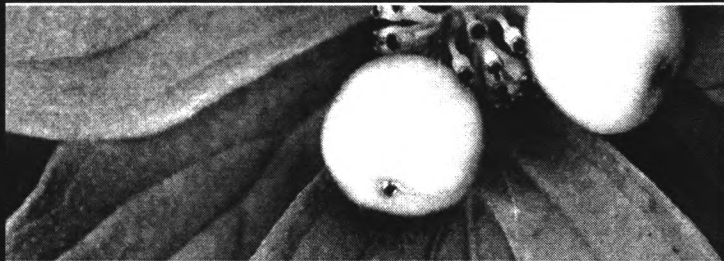


les EssentiElles

302, rue Strickland  
Whitehorse (Yukon)  
Tél.: (867) 668-2636  
Télec.: (867) 668-3511  
elles@yknet.ca  
www.afy.ca/essentielles

# Les nouvelles Essentielles

Ce bulletin est une production des EssentiElles, le groupe de femmes francophones du Yukon, dont le mandat est d'améliorer la condition de vie des femmes francophones du territoire.



## Calendrier des activités

de septembre à décembre 2002

### SEPTEMBRE 2002

- Samedi 7 septembre: Randonnée et cueillette de petits fruits
- Mardi 24 septembre: Marche « La rue, la nuit, les femmes sans peur »

### OCTOBRE 2002

- Lundi 7 octobre: Atelier de fabrication de carrés de tissu pour la courtepoinTE communautaire, 19 h
- Mardi 8 octobre: Atelier d'autodéfense « Attention mesdames », 19 h
- Mardi 15 octobre: Présentation d'un film lors de la Franco fête
- Mardi 22 octobre: Atelier « Santé des seins » et présentation du film « Les seins dans la tête »

### NOVEMBRE 2002

- Vendredi 1<sup>er</sup> novembre: Date limite pour la courtepoinTE communautaire
- Dimanche 3 novembre: Retraite des femmes de 10 h à 16 h
- Vendredi 8 novembre: Café rencontre farfelu « Rose bonbon »
- Jeudi 14 novembre: Rencontre d'information pour la pièce de théâtre Les Monologues du vagin, 19 h
- Lundi 18 novembre: Groupe focus sur la famille et la santé. Étude de santé en français, places limitées, 19 h
- Mardi 19 novembre: Groupe focus sur la santé des femmes. Étude de santé en français, places limitées, 19 h
- Vendredi 22 novembre: Gala de la francophonie – présentation du prix de la femme engagée

### DÉCEMBRE 2002

- Vendredi 6 décembre: Commémoration du 6 décembre et dévoilement de la courtepoinTE communautaire

### JANVIER 2003

- Vendredi 10 janvier: Parution du bulletin « Les nouvelles Essentielles »

## Des activités rose-bonbon

C'est souvent le mois de novembre qui nous retrouve enveloppées d'une noirceur déjà presque omniprésente et qui, loin de vouloir nous consoler, nous mène discrètement vers un état de grisaille.

On ose à peine regarder devant soi durant ce mois, parce qu'on y verra rien que du froid devenir de plus en plus froid. On n'a pas non plus envie de regarder derrière soi pour que nos yeux se frappent au vent glacé qui nous pousse avec véhémence vers le cœur d'un long hiver.

Qu'est-ce qu'on fait alors? Regardons donc à côté pour voir... DU ROSE??!!? Le 8 novembre et tout est rose!

La joyeuse équipe des EssentiElles a trouvé l'antidote au virus de la grisaille en lançant, au mois de novembre, un café-rencontre Rose-Bonbon. L'événement est ouvert aux femmes et aux hommes, en réservant bien sûr une invitation toute spéciale aux drag queens! L'animation de la soirée

sera bilingue et des prix seront remis pour les costumes les plus farfelus.

Regardez ça alors, mais...mais c'est Monsieur Patente en jupe à poirreaux! Et Chose Làbas, quel magnifique décolleté farfelu! Ohhh, le beau boa! Mais on n'a jamais vu rien de pareil : une parade de mode farfelue... un concours de talents comme celui-là...

Quelle folie! Ah, ce qu'on a rit, c'était de la folie pure. Et hop, c'a y est, tout le monde danse à ma toune favorite (circa 1978). Non, mais quel mix!! Ce ne peut être nulle autre que, mais oui! En effet, c'est DJ Isabelle Plouffe qui nous fait agir comme ça sans merci sur la piste de danse. Des lumières de toutes les couleurs, des martinis roses, des rires qui font perdre le souffle...

Alors venez tous, amenez du rose et chassons ensemble toute trace de grisaille.

Janice Durant

# Les nouvelles Essentielles

## Comment vous "santé"-vous?

Les EssentiElles sont actives, depuis le mois de mai dernier, dans le domaine de la santé chez les francophones.

Afin de s'assurer que le cheminement va dans la bonne direction, une étude importante sur l'état de la santé des francophones au Yukon commencera bientôt sous la direction de la firme Mbeaulieu Développement organisationnel et Formation inc. commandé par l'AFY.

Quant au groupe Les EssentiElles, il assurera le lien avec la communauté en guidant la chercheuse et en interpellant des personnes ressources.

Les résidents du Yukon seront invités à participer de deux différentes façons : en participant aux entrevues téléphoniques qui seront effectués auprès des familles et des individus (début à la mi-octobre) et en prenant part aux groupes focus (novembre).

En plus d'établir une liste des besoins et des services de santé désirés par la communauté, cette étude fournira une connaissance complète de l'état de santé de la population francophone au Yukon. Elle permettra de revoir les divers mécanismes présentement en place dans le domaine de la santé, de les étudier et de suggérer des modèles qui pourraient améliorer la situation. Les femmes auront doublement l'opportunité de s'exprimer sur le sujet de la santé par des groupes de discussion (focus group) sur le thème de la santé des femmes (19 novembre) et la santé de la famille (18 novembre). Il est important de venir y dire son mot car les femmes ont un rôle très important à jouer dans la santé de leur communauté. Tant à titre de

bénéficiaire de soins que de dispensatrices de soins. Elles sont souvent responsables de la santé de leur famille. Elles ont aussi des problèmes de santé qui leur sont propres. On a qu'à penser aux divers troubles et épreuves liées à leur système reproducteur : cancer du sein, cancer des ovaires, menstruations, hystérectomie, grossesses, contrôle des naissances et avortement sans compter les maladies transmises sexuellement qui sont souvent asymptomatiques chez les hommes mais qui affectent gravement la santé et la fertilité des femmes.

Le rapport final de cette étude sera disponible au printemps 2003.

Outre cette étude, le groupe Les EssentiElles sera impliqué activement dans le dossier des aîné(e)s, dans la phase II du service d'écoute et dans l'élaboration d'un atelier sur la santé des seins. L'équipe coordonnera également une retraite de santé pour les femmes qui se déroulera dans le calme de la nature et continuera son travail auprès des nouveaux parents avec le programme «Mère et bébés en santé.»

Janice Durant  
et Sandra St-Laurent



Tiré du livre *Femmes et famille* de la collection La Gazette des femmes, publié par le gouvernement du Québec. 1999.

## Coïn Santé

### Site web sur la santé

Voici de nouveaux sites web sur la santé des femmes. Des mines d'informations de qualité mises à la disposition du public par des professionnels et professionnelles de la santé:

- a) Femmes en santé qui permet un forum de discussion virtuelle sur la santé des femmes [www.femmesensanté.ca](http://www.femmesensanté.ca)
- b) Réseau canadien pour la santé des femmes, regroupant des chercheuses et centres de recherche dans tout le pays. [www.cwhn.ca](http://www.cwhn.ca) ou 1-888-818-9172

### Groupe focus sur la santé des femmes

Rencontre entre Marielle Beaulieu, chercheuse travaillant sur une étude de santé pour la communauté franco-yukonnaise. C'est important de venir lui partager votre avis, vos expériences et apporter des pistes de solutions. Les places sont limitées. 19 novembre, 19 h au Centre de la francophonie. Info : Sandra 668-2636, [elles@yknet.ca](mailto:elles@yknet.ca)

### Groupe focus sur la famille et la santé

Rencontre avec Marielle Beaulieu pour venir parler de votre famille, de vos enfants et de vos besoins et des choses à changer. Deux groupes: le lundi 18 novembre à 19 h au Centre de la francophonie et l'autre le 19 novembre à 13 h au Centre de la francophonie. Info.: Sandra au 668-2636, [elles@yknet.ca](mailto:elles@yknet.ca)

### Services sociaux et de santé en français s.v.p

Parce que personne n'aime être malade... et qu'on apprécie pouvoir parler santé dans sa langue. La liste des organismes communautaires et des postes désignés bilingues ayant trait à la santé se retrouve maintenant dans une section spéciale de l'Annuaire des services en français. Une collaboration des EssentiElles et de l'AFY. Consultez-la pour en savoir plus sur les services en français qui peuvent vous être offerts.

### Retraite « Santé des femmes »

Besoin de repos, d'en parler, de décrocher et de faire le plein de santé? Venez passez du temps de qualité entre femmes et vous réfugier dans le calme de la campagne. Animatrice Sheila Alexandrovich. Le dimanche 3 novembre de 10 h à 16 h. Coût à déterminer. Places limitées. Pour réserver votre place : Les EssentiElles 668-2636, [elles@yknet.ca](mailto:elles@yknet.ca)

### Santé des seins

Présentation du magnifique film « Des seins dans la tête » de la cinéaste Mireille Dansereau. Passez une soirée de femmes à démystifier ce grand symbole du Sein dans notre société. Soirée rigolote. Animation Louise Cashaback. Info : Les EssentiElles 668-2636, [elles@yknet.ca](mailto:elles@yknet.ca)

### Besoin d'aide ?

La ligne téléphonique d'écoute « Inform'elles » est disponible pour les femmes francophones du Yukon. Cette ligne est gérée par Réseau femmes Colombie-Britannique. Une conseillère est disponible pour écouter les femmes, les aider à trouver des pistes de solutions, des voies à explorer ou des ressources à consulter. La conseillère est en mesure de vous référer aux ressources disponibles, en français, au Yukon. Service gratuit, anonyme et confidentiel. Téléphonez 1-888-800-7322.

### Quand santé rime avec sécurité

Atelier d'autodéfense « Attention mesdames » (Lady Beware) avec Yvon Largess de la GRC. Le mardi 8 octobre à 19 h à la Salle communautaire du Centre de la francophonie. Info : Les EssentiElles 668-2636, [elles@yknet.ca](mailto:elles@yknet.ca)

# Les Monologues du vagin arrivent au Yukon

Le minou, le petit coin, le mistigri, le piou-piou, le kiki, la pouponette, la bête, le poudrier, la chatte, le zigouigoui, la craquette, la bibiche, le millefeuille, la boîte à ouvrage, l'affaire à suivre, la cicatrice... Je me fais du souci pour les vagins, je me fais du souci pour la manière dont on les nomme... ou ne les nomme pas. (Eve Ensler)

VAGIN. Voilà. Je l'ai dit. Je le redit : VAGIN. Cela fait 3 ans que je le dis et le redis. Je le dis dans les théâtres, les universités, les salons, les cafés. Je le dirais à la télé si

quelqu'un me laissait faire. Je le dis cent vingt-huit fois tous les soirs quand je donne mon spectacle. Je le dis parce que je crois que ce qu'on ne dit pas devient souvent un secret, et dans les secrets, souvent, s'enracinent la honte, la peur et les mythes. Je le dis parce que je veux un jour arriver à le dire sans gêne, sans honte et sans culpabilité. VAGIN. (Eve Ensler)

L'américaine Eve Ensler a connu un succès fou depuis quelques années avec sa pièce intitulée Les Monologues du vagin, construite à partir d'entrevues avec plus de 200

femmes. C'est une pièce brillante, drôle et sensible qui célèbre la sexualité et la force féminine tout en dénonçant les viols que subissent les femmes à travers le monde. C'est aussi de là que découle V-day, le mouvement global pour cesser la violence contre les femmes ([www.vday.org](http://www.vday.org)).

Cet organisme, initié par Eve Ensler, permet à certains groupes de présenter Les Monologues du vagin sans devoir payer les droits d'auteur afin de faire une levée de fonds. L'hiver dernier, plus de 800 productions ont été montées à

travers le monde pendant les quelques mois qui entourent la Saint-Valentin. Et cet hiver les EssentiElles montrera la pièce.

Il y aura une réunion d'information le 14 novembre, à 19 h pour tous les gens intéressés à participer au montage de cette pièce. Évidemment, les acteurs doivent être des femmes, mais on invite les hommes à aider dans les autres secteurs de la production. Il y a bien des étapes à franchir avant d'en arriver à l'unique représentation prévue pour le mois de mars 2003!

Janice Durant

# Les nouvelles Essentielles

## Du spleen organique

Je voulais vous parler du cosmos métaphysique  
Se heurtant au spleen atmosphérique  
Mais je laisse ça à Michel Gameau  
Et ses décrocheurs d'étoiles,  
Car ils le font si bien.

Je voulais vous parler de l'amour impossible,  
De l'amour à la vie à la mort.  
Mais je laisse ça à Lhasa De Sela  
Qui a un si bel accent  
Et j'aime bien l'espagnol.

Me reste le sujet de mes menstrues  
Dans lequel je baigne  
D'abord avec dégoût  
et révolte.  
Mon chum aurait-il des nageurs paresseux  
Ou renierais-je mes tendres oeufs ?

Ensuite avec rage,  
Mes maxi ultra-absorbantes se sont écoulées  
À la dernière lune maudite.  
Que faire pour me protéger  
Du flux abondant des premiers jours?  
Sauvée par la découverte  
D'une serviette avec ailes de douze pouces de longueur,  
Très vite je déterre mon slip ultra large.

Puis avec égoflagométrie  
Puisque je me découvre  
Tant de créativité!  
Une pyramide de protège-dessous de forme ovale fera l'affaire,  
Le temps d'aller me procurer  
Mes douces maxi ultra-minces avec sillons latéraux.  
Que de confort, que de moeliosité dans le fond de mes bobettes !

Isabelle Frenette

## Petites annonces

### La rue, la nuit, les femmes sans peur

La marche annuelle « La rue, la nuit, les femmes sans peur » aura lieu mardi le 24 septembre. Rassemblement à 19 h devant l'Édifice fédéral Elijah Smith et collation et activités après la marche au sous-sol de l'église United. Les EssentiElles 668-2636, [elles@yknet.ca](mailto:elles@yknet.ca)

### Atelier de fabrication de carré pour la courtepointe communautaire

Lundi le 7 octobre 2002, 19h à la Salle Communautaire du Centre de la francophonie.  
Info : Les EssentiElles 668-2636, [elles@yknet.ca](mailto:elles@yknet.ca)

### Femmes d'affaires et femmes artistes

Les EssentiElles cherche à mettre à jour une liste de femmes artistes et des femmes d'affaires du Yukon. La liste servira de référence pour le groupe qui est parfois consulté pour des événements spéciaux et pour son propre usage lors de soirées culturelles et artistiques. On a besoin de votre nom, numéro de téléphone, courriel, nom de compagnie et secteur/spécialité. Les EssentiElles 668-2636, [elles@yknet.ca](mailto:elles@yknet.ca).

### Concours féminhistoire

Avez-vous l'impression de faire partie du mouvement féministe revendiquant l'égalité? Est-ce que le mouvement féministe a touché votre vie, vous a ouvert des portes, a changé votre façon de penser? Racontez-nous votre histoire dans un texte de 750 à 1 000 mots, que vous rendrez aussi évocateur que possible. Info : <http://feminhistoire.womenspace.ca>

### Les EssentiElles se font connaître

Les EssentiElles et l'initiative «Mères et bébés en santé» auront un kiosque d'information à l'hôpital général de Whitehorse durant tout le mois de septembre. Trousse d'information, dépliant et surprises s'y retrouvent. Passez y faire un tour !

### Vieillir en santé

Une personne ressource travaillera bientôt avec les aînés et aînées francophones du Yukon. Une nouvelle initiative des EssentiElles.

### Album des femmes

Procurez-vous de l'Album des femmes, recueil de texte retraçant la contribution des femmes francophones et francophile au développement récent du Yukon. Les dons sont appréciés. Les EssentiElles 668-2636, [elles@yknet.ca](mailto:elles@yknet.ca)

# Les nouvelles Essentielles

## Courtepointe communautaire Thème : Célébrons la vie au féminin

### Comment participer :

1. Fabriquez ou embellissez un morceau de tissu de 13 pouces carré. Assurez-vous que le motif ne dépasse pas 12 pouces carré;
2. Utilisez le tissu que vous désirez ou venez au bureau des EssentiElles pour choisir un tissu.
3. Travailler avec le médium de votre choix : appliqué, peinture, perles, broderie, etc.

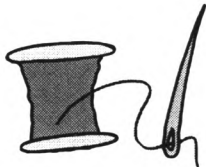
### Date limite :

Tous les morceaux de tissus doivent être reçus au plus tard vendredi le 1er novembre 2002 au 302, rue Strickland. La courtepointe sera assemblée et piquée au mois de novembre. Elle sera dévoilée le 6 décembre 2002, lors de la Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes.

### Bénévoles ! Nous avons besoin de votre expertise !

Nous avons besoin de bénévoles pour assembler et piquer la courtepointe. S'il-vous-plaît communiquer avec Stéphanie ou Sandra au 668-2636.

Créons une courtepointe communautaire  
pour la prévention de la violence faite aux femmes  
Rens.; Les EssentiElles au 668-2636, elles@yknet.ca



## un agenda au féminin: Nathalie Parenteau y sera !

(Ottawa)—La Fédération nationale des femmes canadiennes-françaises (FNFCF) a produit pour la deuxième année, un agenda quotidien *La puissance au féminin*. L'édition 2003 de l'agenda met à l'honneur des artistes de la francophonie canadienne vivant en situation minoritaire ainsi que des artistes québécoises.

La puissance au féminin, propose des pensées sur des femmes remarquables de notre histoire et de l'actualité, sur des images féminines mythologiques, sur des plantes qui jouent un rôle important dans la vie des femmes, sur le féminisme, sur l'engagement, sur le pouvoir. L'agenda 2003 *La puis-*

*sance au féminin* présente aussi des œuvres d'art créées par des femmes sensibles qui, chacune à sa manière, nous révèlent une facette de la vie intime des femmes.

Parmi les noms des artistes dont les œuvres illustreront l'agenda, nous retrouveront celui de l'artiste yukonnaise Nathalie Parenteau

Le lancement canadien de l'agenda 2003 aura lieu à Moncton (Nouveau-Brunswick), le 18 octobre 2002. Des copies seront disponible au bureau des EssentiElles.

Marie-Hélène Comeau



### APPEL DE TEXTE / POÈME

Le groupe Les EssentiElles invite les femmes à soumettre des textes ou des poèmes pour la publication du prochain bulletin Les nouvelles EssentiElles.

La date limite est le vendredi 13 décembre 2002.

302, rue Strickland  
Whitehorse (Yukon)  
Y1A 2K1  
Tél.: (867) 668-2636  
Télec.: (867) 668-3511  
elles@yknet.ca

## Le monde fabuleux des nerfs féminins!

Après deux années passé devant un microscope, l'étudiante universitaire de la Colombie-Britannique, Shona Penhale, vient de détailler le plan des nerfs de la région abdominale de la femme.

Bien qu'il y ait longtemps qu'un tel plan existe pour le corps de l'homme, c'est la première fois (et nous

sommes bien en l'an 2002) que l'on détaille ce plan pour le corps de la femme.

Nous en sommes tous et toutes très recon-naissantes puisque cela permettra aux chirurgiens d'opérer la région abdominale sans couper les nerfs qui transmettent le plaisir sexuel.

Janice Durant



Photo: Sandra St-Laurent

Les couleurs d'automne et ses petits fruits sont sortis. Le groupe Les EssentiElles a organisé le samedi 7 septembre dernier, une sortie de groupe pour aller cueillir des canneberges sauvages. L'activité a attiré une douzaine de participantes.

### L'équipe des EssentiElles 2002-2003 :

Flo LeBlanc,  
présidente  
Nathalie Mercier,  
vice-présidente  
Sylvie Geoffroy,  
secrétaire-trésorière  
Aura Vivas-Pérez,  
conseillère  
Marie-Stéphanie Gasse,  
conseillère

Coordonnatrices :  
Sandra St-Laurent  
Stéphanie Burchell

Coordonnatrice de  
l'initiative « Mères et  
bébés en santé » :  
Guylaine Levasseur

### Devenir membre du groupe Les EssentiElles

En donnant 10 \$  
vous pouvez devenir  
membre du groupe  
Les EssentiElles.  
Votre contribution  
sera directement  
versée aux  
différentes activités  
organisées par le  
groupe durant  
l'année.

Nom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_



Canadian  
Heritage

Patrimoine  
canadien



Condition féminine Canada  
Status of Women Canada