

TAPAGE

LE JOURNAL QUI FAIT DU BRUIT

AVRIL 2024

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	3
HISTOIRE.....	6
DÉCOUVERTE	7
NOS AMIS LES ANIMAUX.....	8-9
SPORTS.....	10



2

Des collations pour la bonne cause

Photo : Océane Simard



5

La cabane à sucre de la famille Cantin

Photo : Sophie-Anne Levac



11

Mission de sauvetage au bord du lac

Photo : Alexis Thomas

École Alliance St-Joseph, Chelmsford

Des collations pour la bonne cause



Océane Simard

c'était une occasion pour les élèves d'en apprendre davantage sur les réalités des sans-abris et sur le travail crucial effectué par Bizzy Beas dans la ville du Grand Sudbury.

Pendant cette journée spéciale, les élèves ont eu l'opportunité de participer à la préparation de collations santé, utilisant des fruits fournis par l'organisme. Ces collations ont ensuite été distribuées à pas moins de 100 personnes sans-abris le soir même. En plus des collations, les élèves ont préparé des petits sacs de friandises de Pâques pour apporter un peu de réconfort aux bénéficiaires.

Selon les informations fournies par l'organisme Bizzy Beas, la ville du Grand Sudbury compte actuellement 398 personnes sans-abri. Pour répondre à ce besoin urgent, Bizzy Beas prépare 100 repas trois fois par semaine. Cependant, pour continuer à soutenir leur mission et à fournir une aide essentielle à ceux qui en ont le plus besoin, l'organisme compte sur la générosité de la communauté.

Si vous souhaitez contribuer de façon monétaire à cette cause, vous pouvez faire un don sur le site web de Bizzy Beas à l'adresse suivante : www.bizzybeas.ca.

Et pourquoi pas, si votre cœur vous dicte de donner de votre temps pour aider à la préparation des repas, vous pouvez communiquer avec l'organisme en visitant le site web mentionné ci-dessus.

Ensemble, faisons preuve de solidarité et d'empathie envers les plus vulnérables de notre société.



Photos : Océane Simard



Découvrez les MHS offertes au secondaire !

Affaires, construction, environnement, exploitation minière, fabrication, santé et bien-être, et sports.

Plus d'info : cspne.ca/mhs





LYDIA RADDON

École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River

Vous vous ennuyez? Profitez-en! Les bienfaits de l'ennui sur la santé mentale

L'ennui vous donne le temps de réfléchir

L'ennui permet au cerveau d'effectuer une analyse de fond de nos activités quotidiennes. Ce processus mental se déroule parfois en arrière-plan et parfois de manière plus visible.

Stimule la créativité

Faire une pause et donner à son cerveau le temps de s'ennuyer stimule la créativité. Vous découvrirez parfois des choses ou résoudre des problèmes que vous n'auriez pas pu résoudre sans prendre du recul et sans rien faire.

Permet la curiosité

En tant qu'êtres humains, notre cerveau recherche naturellement la nouveauté et l'excitation. Lorsque vous vous ennuyez, votre cerveau explore et cherche, ce qui provoque la curiosité et conduit à des découvertes, des percées et de nouvelles connexions mentales. Sans l'ennui, notre cerveau n'aurait pas la possibilité d'explorer et d'être curieux.

Améliore la maîtrise de soi

La capacité à surmonter le sentiment désagréable de l'ennui est une compétence oubliée que certains d'entre nous n'ont jamais apprise. Au lieu de trouver un écran à faire défiler, accepter la difficulté de l'ennui est un exercice de maîtrise de soi et une compétence de vie extrêmement importante.

Mais si l'ennui présente tant d'avantages, pourquoi faisons-nous tant d'efforts pour l'éviter?

La plupart des gens trouvent cela stressant de ne rien faire et de ne pas être divertis. Chacun ressent différemment les difficultés émotionnelles liées à l'ennui. Cependant, tout le monde peut s'accorder sur un certain niveau d'inconfort face à l'ennui. Il existe des schémas sous-jacents communs.

La technologie addictive

Nous désirons de la stimulation que procurent les écrans. Cela a remplacé notre désir de nous plonger dans nos propres pensées. Jonathan Haidt écrit dans *The Anxious Generation: How the Great Rewiring of Childhood Is Causing an Epidemic of Mental Illness*, "En créant une avalanche de contenus addictifs qui pénètrent par les yeux et les oreilles des enfants, et en supprimant le jeu physique et la socialisation en personne, ces entreprises ont recâblé l'enfance et le développement humain à une échelle presque inimaginable."

Des pressions culturelles

Dans notre société, nous mesurons parfois notre valeur à partir de notre productivité. Nous oublions que la vie ne se résume pas à cela. Il y a toujours tant à faire et lorsque nous sommes occupés, nous pouvons avoir l'impression que faire une pause n'est pas digne de notre temps.

N'avoir pas l'habitude d'être avec soi-même

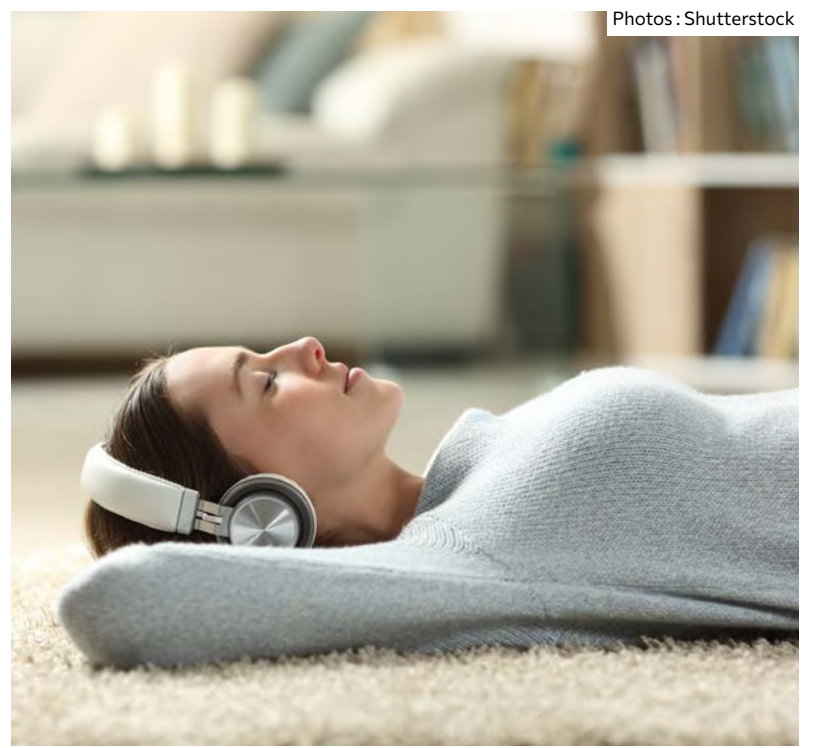
Lorsque nous nous ennuyons, nous sommes obligés de nous asseoir avec nos sentiments et nos envies. Cela peut être inconfortable, surtout si l'on n'a pas l'habitude d'être avec soi-même. Il n'y a pas de mal à ressentir cela au début, c'est même normal. Devenir à l'aise avec soi-même est également une compétence qui doit être pratiquée et qui prend du temps.

Lorsque nous nous ennuyons, nous sommes obligés de nous asseoir

avec nos sentiments et nos envies. Cela peut être inconfortable, surtout si l'on n'a pas l'habitude d'être avec soi-même. Il n'y a pas de mal à se sentir ainsi au début ; c'est également normal. Se sentir à l'aise avec soi-même est une compétence qui doit être pratiquée et qui prend du temps.

Malgré les pressions émotionnelles et culturelles, apprendre à s'ennuyer est une compétence de vie très importante et bénéfique. Respirer profondément, penser au hasard. Surmonter la peur de l'ennui en vaut la peine.

Photos: Shutterstock



NORA SCHRYER

École Saint-Joseph, Blind River

Bien vivre avec l'autisme

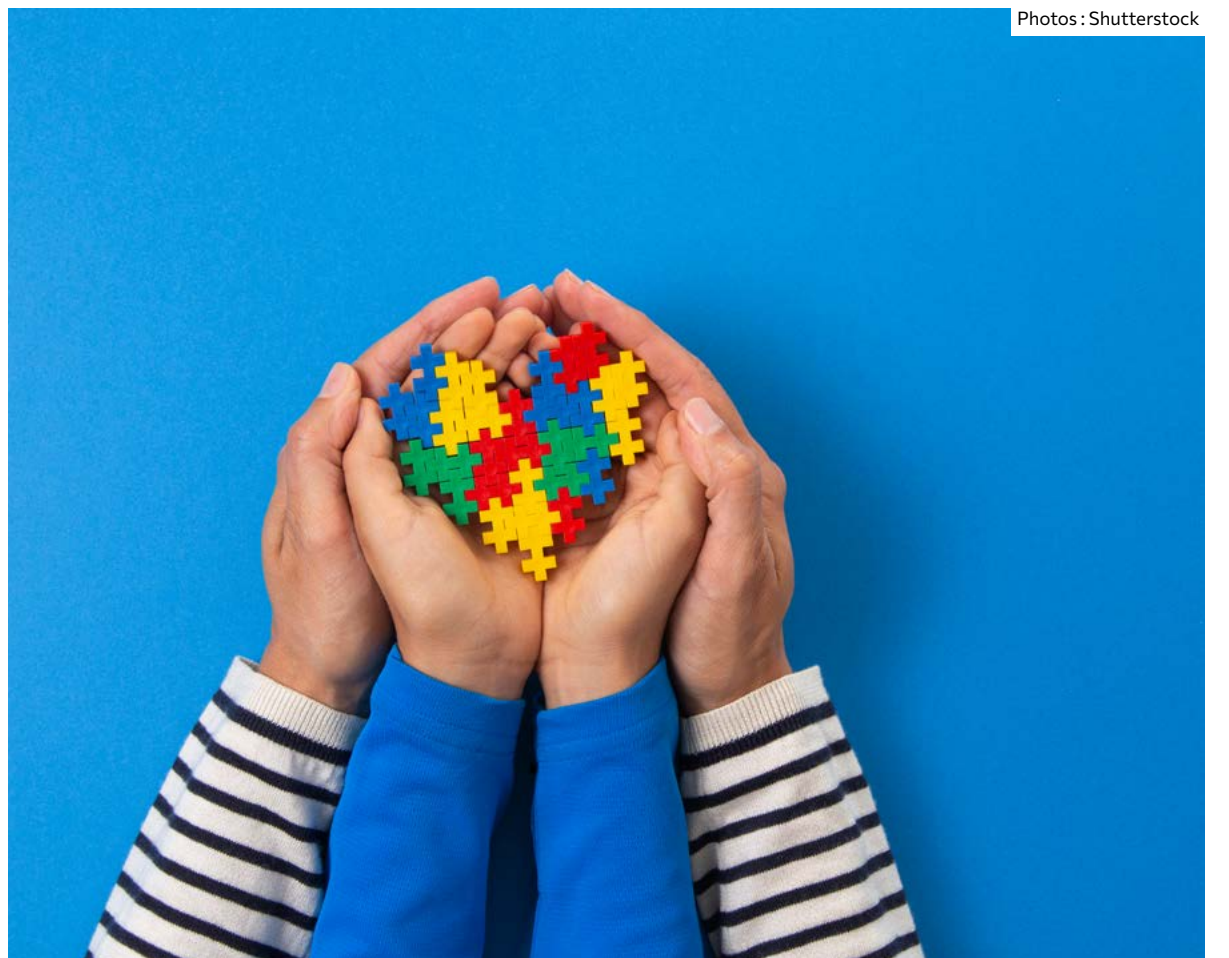
que des personnes vivant avec l'autisme pourraient avoir sont des troubles de communication sociale, des comportements restrictifs ou répétitifs, des troubles d'apprentissage et de la difficulté à être attentif. Plusieurs jeunes commencent à montrer des symptômes de l'autisme vers l'âge de 2 ans, mais reçoivent leur diagnostic plus tard.

Certains croient qu'avoir l'autisme est une malédiction, mais ce n'est pas le cas. Saviez-vous qu'Elon Musk et Bill Gates ont ce syndrome? Alors, il ne faut pas se limiter, car un diagnostic d'autisme ne détermine pas la capacité de réussir et d'avoir une vie formidable.

Si tu vis avec le spectre de l'autisme, n'oublie pas de toujours voir le côté positif de la vie. Vous pouvez transformer votre vie en tout ce que vous voulez. Inspirez-vous d'Elon Musk ou Bill Gates, ils ont de formidables carrières.

Il est important d'accepter les gens autour de nous, peu importe nos différences. Ce mois, porter du bleu pour démontrer votre support. Et si vous vivez vous-même avec le spectre de l'autisme, comme l'a dit Kerry Margo, «L'autisme ne peut pas me définir. C'est moi qui définis l'autisme.»

Photos: Shutterstock



Avez-vous déjà entendu parler des «pensées de la douche»? Il s'agit d'un terme informel que les gens utilisent pour parler des pensées, questions et idées brillantes et plus souvent étranges qui surgissent au hasard pendant que quelqu'un se douche.

Mieux encore, avez-vous déjà entendu parler d'Archimède et de sa découverte de la densité? Croyez-le ou non, le tout premier moment «Eurêka» s'est produit alors que le mathématicien grec était dans son bain. Une coïncidence? Je ne crois pas!

L'ennui, sans aucune distraction, est en fait très bon pour notre santé mentale. À notre époque, l'un des rares moments où nous nous ennuyons est sous la douche!

Nous vivons à une époque où nous nous ennuyons rarement, car notre société est fondée sur le divertissement. Avec tant d'appareils, d'écrans, de films, de musique et d'histoires, il n'y a pratiquement jamais de moments où nous sommes complètement et totalement distraits et laissés à nos pensées. Si c'est le cas, nous trouvons quelque chose à faire défiler sans réfléchir, dès que possible.

Chaque année, depuis 2007, on célèbre, à travers le monde, la sensibilisation à l'autisme pendant le mois d'avril. Ce mois est important pour souligner que les personnes vivant avec l'autisme sont des êtres humains et devraient être traitées avec respect.

Selon le Center for Disease Control Prevention, 1 sur 36 enfants vivent avec l'autisme aux États-Unis. Ce sont les garçons qui sont le plus affectés par l'autisme. Selon le site de *Psychology Today*, «les mécanismes neurobiologiques de la différenciation sexuelle prédisposent les hommes au développement de l'autisme.» L'autisme est un trouble du spectre, qui veut dire que le type et la sévérité varient. Quelques types de difficultés

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

La musique classique, est-ce seulement pour endormir?



ANNE-DANAËLLE LAROULETTE

La musique classique est l'une des formes de musique les plus anciennes. Cette musique peut être utilisée avec un grand nombre d'instruments. Mais, la musique classique est-elle vraiment utile? Ou est-elle tellement ennuyeuse qu'on ne peut l'utiliser que pour endormir les gens? En réalité, je suis convaincue que ce n'est pas le cas, la musique classique est tellement diverse qu'il est impossible de dire que la musique classique n'a qu'une utilité. En plus, la musique classique a des bienfaits abondants pour le cerveau, et aussi pour la santé physique.

Pour débiter, je crois qu'il y a un montant innombrable de diversité dans les compositions et les chansons classiques. Il y a des mélodies qui peuvent être douces, mais d'autres qui ont

un rythme incroyablement rapide et intense. Les arrangements musicaux varient suivant les musiciens et leurs émotions. Il suffit de trouver la musique pour toi. Par exemple, si vous aimez la musique dans le film *How to Train Your Dragon*, qui est assez intense, vous aimiez peut-être la musique classique plus puissante ou profonde.

Deuxièmement, la musique classique aide beaucoup le cerveau et la santé mentale. En écoutant de la musique classique, cela peut calmer, augmenter le taux de dopamine dans le cerveau, qui ensuite augmente la concentration. De plus, il aide avec la mémoire et la créativité. Selon un professeur d'université, D^r Gordon Shaw, il a

Photos : Anne-Danaëlle Laroulette



La créativité peut être stimulée par la musique classique

découvert une augmentation du QI de ses étudiants, après leur avoir fait écouter du Mozart pendant seulement dix minutes.

Troisièmement, la musique classique est aussi très bonne pour la santé physique. Il a été prouvé qu'écouter de la musique classique permet de baisser la pression sanguine, parce qu'elle permet de se détendre. L'effet calmant de plusieurs musiques aide aussi à diminuer les douleurs. Plusieurs études démontrent qu'en écoutant la musique classique, moins de patients utilisent des analgésiques. Une étude menée par l'université de Maryland démontre qu'en écoutant de la musique classique, cela peut augmenter la productivité. De plus, si vous êtes quelqu'un qui aime faire de l'exercice, la musique classique vous aidera! Je sais que cela peut paraître difficile à croire, mais il existe de nombreuses pièces de musique qui peuvent aider à motiver comme Vivaldi : *L'hiver - Les Quatre Saisons*.

Finalement, écouter de la musique classique peut vraiment aider au bien-être mental, autant que physique. En

fait, écouter de la musique classique aide même à déclencher la créativité. Alors, la prochaine fois que vous devrez étudier pour une évaluation, ou pendant votre exercice, écoutez de la musique classique, les avantages sont nombreux.



La musique est-elle seulement pour endormir?

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

Harry Potter



VINCENT BIGRAS

Harry Potter a été créé par Joanne Rowling en 1997 à Londres en Angleterre. Harry Potter est une saga de *Low Fantasy* et est composé de 7 livres et 8 films. Les titres des livres sont *Harry Potter à l'école des sorciers*, *Harry Potter et la chambre des secrets*, *Harry Potter et le prisonnier d'Askaban*, *Harry Potter et la coupe de feu*, *Harry Potter et l'ordre du Phénix*, *Harry Potter*

et le prince du sang-mêlé et finalement *Harry Potter et les reliques de la mort*. Les films ont tous les mêmes titres que les livres, mais il y en a un de plus qui se nomme *Harry Potter et les reliques de la mort partie 2*.

L'origine de JK Rowling, l'auteur

Sur la plupart des livres, il n'est pas écrit Joanne Rowling, mais JK Rowling, car beaucoup d'éditeurs refusaient de le publier, car le livre était trop long pour les enfants ou ils pensaient que le livre n'était pas pour se vendre, car l'auteur c'était une fille et ce n'était pas normal pour eux. Finalement, c'est la maison d'édition Bloomsbury Publishing qui accepta de publier le livre. Joanne a donc décidé de mettre JK à la place de Joanne comme nom d'auteur, car elle pensait que ça allait mieux se vendre.

Pourquoi s'intéresser aux histoires de Harry Potter?

Les livres et les films de Harry Potter permettent à ses lecteurs de développer leur imagination puisque ce sont des histoires fictives et de fantaisie. J'ai questionné Esmée Bigras

pour savoir pourquoi elle aime Harry Potter. «C'est merveilleux comment ça te plonge dans un tout différent monde, dit-elle. C'est un film très stimulant. J'aime comment il y a de la fantaisie, de l'humour et de la romance.»

Pour ma part, je trouve que les histoires de Harry Potter sont très bonnes, car tous les personnages ont leur histoire et ils sont très importants. Mon personnage préféré est Severus Rogue, ou en anglais son nom est Severus Snape, car son histoire est très bonne et il est super important dans le plan de Albus Dumbledore pour vaincre Voldemort, un vilain très puissant et destructeur dans l'histoire.

Saviez-vous que...

Il y a un parc d'attractions à Orlando en Floride qui s'appelle Universal Studios et dans

lequel il y a un monde de Harry Potter?

Harry Potter existe depuis plus de 25 ans et il y a encore beaucoup de passionnés de Harry Potter.

Pour conclure, je vous encourage fortement à lire ou à regarder les films de Harry Potter si vous aimez vous laisser plonger dans un monde fantastique rempli d'aventures et de magie!



Photo : Shutterstock

École Saint-Joseph, Blind River

Chasse aux œufs à Blind River

Le matin de l'évènement, j'ai aidé à cacher les œufs. Comme cette chasse prenait lieu au parc de la ville, j'en ai mis dans le terrain de balle-molle pendant que d'autres bénévoles recouvraient les

structures de jeux et le gazon du champ. Il y avait plus que 300 enfants qui sont venues à la chasse aux œufs. Les participants étaient divisés par groupe d'âge : de 0 à 3 ans, de 4 à 6 ans et de 7 à

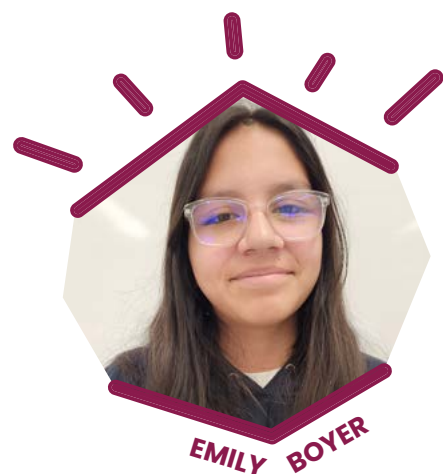
11 ans. Pendant la chasse, j'ai supervisé le groupe de 0 à 3 ans.

Dans les œufs, il y avait des chocolats et parfois un papier bleu que l'enfant pouvait remettre à un bénévole. Ce papier permettait au participant de sélectionner un prix parmi des tables de cadeaux tels que des livres et des jouets. Si un enfant trouvait plus qu'un papier bleu, on l'encourageait à le donner à un autre participant qui n'en avait pas.

De plus, au courant de la journée, un lapin marchait avec les familles pour se prendre en photo. Le tout s'est terminé vers midi, ensuite j'ai aidé à nettoyer. Vous pouvez vous imaginer qu'il y avait beaucoup d'œufs vides à ramasser. La chasse aux œufs était amusante pour les enfants de Blind River.



Photo : Shutterstock

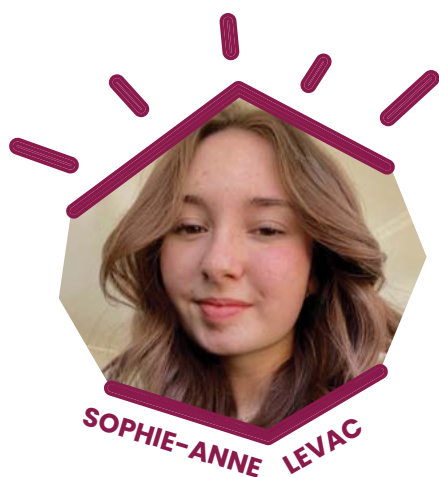


EMILY BOYER

Le 30 mars dernier, il y a eu une chasse aux œufs dans la petite ville de Blind River pour célébrer Pâques.

J'étais bénévole lors de cette belle journée. Le

École secondaire catholique Franco-Cité, Sturgeon Falls La cabane à sucre de la famille Cantin



SOPHIE-ANNE LEVAC

Le sirop d'érable local est un sucre naturel qui comprend plusieurs agents bénéfiques. Selon le site BienManger.com, le sirop d'érable pur contient de nombreux antioxydants qui sont bénéfiques au système immunitaire, la santé de la peau, la santé neurologique en plus d'être une source d'énergie naturelle. Si ces faits ne sont pas assez convaincants, le sirop d'érable local est pur à 100 %, comparativement aux sirops artificiels les plus populaires. Ce délice de la nature ne contient ni sucres ajoutés ni agents de conservation.

Investir dans les petites érablières de la région permet aussi d'encourager leurs propriétaires. Beaucoup de temps et de préparation sont mis dans un seul litre de sirop. Que ce soit pour entailler les arbres au début de la saison, récolter la sève ou même la bouillir, le sirop nécessite un processus extensif qui est toujours plus réjouissant à

mener entre amis ou famille. C'est pourquoi il est important d'encourager les entreprises locales, pour qu'elles puissent continuer à produire et vendre leur sirop d'érable. En plus de contribuer à la conservation d'érablières au Canada, acheter local est plus écologique. Au lieu de transporter du sirop artificiel à travers les frontières, le sirop d'érable pur peut être acheté dans le voisinage.

Bref, ce n'est pas pour rien que la feuille d'érable est le symbole officiel du Canada. Notre pays est le plus grand producteur de sirop au monde. Alors, célébrons notre héritage, et achetons local!

Le printemps est une saison qui peut sembler longue et démotivante. Mais, dans un petit village à l'est d'Ottawa, c'est la saison des sucres qui commence. En effet, sur plusieurs kilomètres, on remarque des installations qui servent à collecter la sève d'érable. La famille Cantin récolte le sirop d'érable depuis plusieurs générations. J'ai eu la chance de passer la fin de semaine de Pâques à la cabane à sucre des Cantin et d'apprendre sur leur histoire.

Rachel Cantin explique que pendant sa jeunesse, le temps de Pâques était célébré à la cabane à sucre. Le sirop d'érable remplaçait le jambon traditionnel et la famille célébrait autour d'un feu qui bouillait la sève récoltée durant la journée. Aujourd'hui, la tradition continue : la famille rassemblée dans la cabane, le sourire aux lèvres, le sirop est préparé avec amour et précision. N'est-ce pas satisfaisant d'acheter un produit local qui a été fait par des gens qui partagent une passion intergénérationnelle? Mon expérience à la cabane à sucre de la famille Cantin m'apporte à souligner l'importance d'acheter locale.



Photos : Sophie-Anne Levac

Inscris-toi au
CSCDGR!

CSCDGR
CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE
DE DISTRICT DES
GRANDES
RIVIERES

www.cscdgr.education
800 465-9984

École secondaire catholique Franco-Cité, Sturgeon Falls

Raoul Denonville, le mystère de River Valley



CAMILLE OUELLET

En 1915, deux hommes, Wilfred Jean et Raoul Denonville, fuyant la conscription, sont arrivés dans le petit village de River Valley. Cinquante-cinq ans plus tard, en 1970, à l'hôpital St-Jean de Brébeuf, on révèle que Raoul est décédé et qu'en fait, il était une femme qui a vécu toute sa vie en déguisement. Qui était Raoul Denonville? Voici son histoire.

Sa vie

La conscription en 1915 obligeait tous les jeunes hommes âgés de 18 à 40 ans de s'enrôler dans l'armée. Avant que l'armée ne vienne frapper à leur porte, Wilfred et Raoul se sont enfuis en direction de l'Ontario. Lorsqu'ils sont arrivés à River Valley en se faisant passer pour des trappeurs, ils se sont construit un petit cabanon, un peu éloigné du village. Ils se nourrissaient avec ce qu'ils pouvaient prendre de la nature, comme des poissons, du castor, etc. Raoul et Wilfred travaillaient dans les chantiers de bois lorsque la saison de trappe prenait fin.

Vers 1920, Wilfred a quitté le village, mais Raoul a décidé de rester. Ceci n'a rien changé aux habitudes de Raoul ; il continua de prendre soin de la ligne de trappe en solitaire et quittait rarement sa hutte, visitant le village uniquement pour magasiner au maga-

sin Giroux et chercher son courrier. Il était toujours vêtu comme un trappeur typique : une chemise rouge et noire carreautee, un gros pantalon de toile et une grosse veste sans manches.

Les petits enfants du village faisaient des farces entre eux et appelaient parfois Raoul la «p'tite vieille Denonville». Malgré qu'il ne se comportât pas comme une femme, il avait de petites mains, une petite taille, une peau très lisse et aucune barbe, ce qui lui a valu ce surnom. Tout le monde respectait Raoul, donc il n'a jamais été confronté par rapport à sa drôle d'apparence.

En 1963, Raoul était rendu à un âge où il avait de la difficulté à travailler et à vivre loin du village, donc il a emménagé dans une petite maison au cœur du village. En 1965, le père Bradley a commencé un projet qui consistait à photographier tous les résidents de River Valley, y compris Raoul. C'est la seule photo qui a été prise de lui.

Lorsque Raoul était âgé de 75 ans, il voulait appliquer pour une pension de vieillesse, mais pour cela, il fallait nommer l'église où il a été baptisé afin de prouver son âge. C'est à ce moment qu'il est allé visiter le père Bradley et qu'il lui a dévoilé son grand secret. Il savait qu'il pouvait lui faire confiance. Le père Bradley a téléphoné à un journaliste, Wayne Labelle, pour lui dévoiler le secret de Raoul. Cependant, il lui a fait promettre de ne rien publier avant que ça fasse un an que Raoul soit décédé.

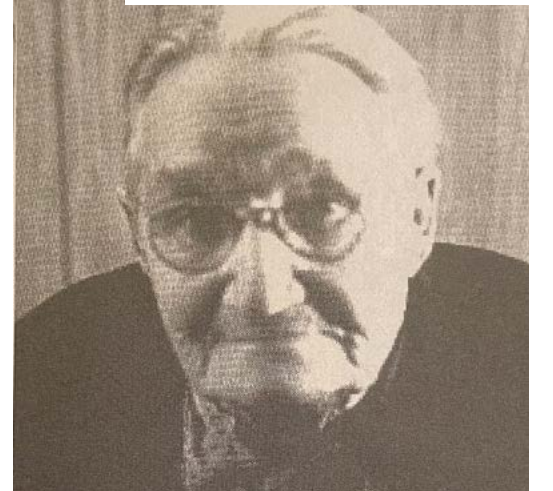
En mars 1970, l'état de Raoul a commencé à dégénérer. Le 4 de ce mois, il décida de se rendre à la clinique du docteur. C'est à ce moment que le docteur et les infirmières découvrirent qu'il était en fait une femme. Sa santé a continué à se dégénérer et le 13 mai 1970, à l'âge de 78 ans, Raoul est décédé.

En 1971, un article de Wayne Labelle est sorti, dévoilant la vraie identité de Raoul Denonville. La manchette expliqua qu'après le décès de Denonville, sa cabane a été fouillée, et on a découvert quelques vêtements de femmes ainsi qu'un coffre avec les initiales A. H. On ignore encore aujourd'hui qui était réellement Raoul Denonville ainsi que les détails de sa première vie.

Pour plus de détails sur son histoire, lisez le livre «Raoul, tu me caches quelque chose» de Claire Ménard-Roussy.

Références : Livre de MÉNARD-ROUSSY, Claire, *Raoul, tu me caches quelque chose*, Sudbury (Ontario), Prise de parole roman, 2018

Photo : Provenant du livre *Raoul, tu me caches quelque chose* par Claire Ménard-Roussy



Raoul Denonville en 1963, la seule photo prise de lui. Prise par le père Walter Bradley.

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

Ma grand-mère, une personne que j'admire



JOSÉE ANNE LEGAULT

Tout récemment, j'ai appris à perfectionner mes entrevues. J'ai pris l'occasion de passer ma grand-mère maternelle en entrevue, à propos de son temps à l'école. Je vous invite à découvrir notre échange.

Vous faites partie d'une famille de combien d'enfants?

Je suis la troisième d'une famille de 9 enfants. J'ai un frère plus vieux et une sœur plus vieille. Ensuite, nous sommes cinq filles et il y a mes deux frères cadets.

À quel âge avez-vous commencé l'école?

Je commençais à aller à l'école à l'âge de six ans. L'été, le printemps et l'automne, j'allais à l'école en marchant. À l'hiver, nous n'allions pas à l'école. Puisque je demeurais à la campagne, on devait marcher 3 kilomètres afin de se rendre à l'école du village.

Est-ce que vous preniez parfois l'autobus?

À mon époque, il n'y avait pas d'autobus. L'autobus a commencé à passer à peu près par chez nous dans les années 1956 et à ce moment, j'avais dix ans.

Est-ce que vous alliez à l'école tous les jours?

Lorsque l'autobus a commencé à passer, nous y allions tous les jours. Tous les enfants de mon rang prenaient l'autobus. Il y avait environ trois à quatre

familles d'enfants qui embarquaient sur le même autobus que moi.

Vous avez fréquenté l'école jusqu'à quel âge et vous avez atteint quel niveau d'études?

Je suis allée à l'école jusqu'à la 7^e année. Ensuite, je suis restée chez moi pour aider ma famille avec les vaches laitières et le travail tel que le jardinage, les animaux et les semences.

Qu'est-ce que vous faisiez avant et après l'école? Aviez-vous certaines tâches?

Avant l'école, j'allais traire les vaches. Après l'école, je faisais mes devoirs et ensuite j'allais encore traire les vaches, je séparais aussi la crème du lait, car on envoyait la crème au marché. On nettoyait aussi l'écurie. En arrivant, on changeait de vêtements et on allait chercher les vaches. On n'avait pas le temps de prendre une collation. Parfois, les vaches étaient rendues de l'autre côté de la rivière, donc nous marchions très longtemps. Le chien venait avec nous et on rencontrait même des orignaux parfois. Ma mère a déjà rencontré un ours en ramassant des fraises. Par chance, cela ne nous est jamais arrivé.

Vous dites que vous changiez vos vêtements en arrivant de l'école. Pourquoi?

J'avais seulement quelques échanges de vêtements pour l'école. Il n'y avait pas d'électricité chez nous, car nous étions trop loin dans le rang pour qu'ils viennent en installer, donc on nettoyait nos vêtements avec une machine à gaz ou on lavait à la main. On changeait aussi nos souliers pour des bottes lorsque nous revenions de l'école, car les souliers étaient pour l'école et les bottes pour la maison et la ferme.

Quels étaient les défis à l'école? Qu'est-ce qui était difficile?

Un de mes défis était qu'à ce temps-là, on ne vérifiait pas la vue des enfants donc moi j'ai passé six

ans de ma vie scolaire à ne pas voir ce qui était écrit au tableau. La dernière année, j'ai finalement eu mes lunettes. Mais c'était le temps d'appuyer mes parents avec les travaux à la ferme.

Qu'est-ce que vous aimiez à l'école? Y avait-il des jeux?

Il y avait des jeux. J'aimais beaucoup apprendre à lire. Ma première enseignante était une religieuse. Ensuite, j'ai eu d'autres enseignantes. J'aimais la récréation du midi, car on jouait au baseball et au swing-ball. À la fin de l'année, il y avait une fête champêtre. On mangeait tous dehors et on avait droit à du jus et à des collations. On avait aussi des courses pour voir quel élève était le plus rapide ; on jouait aux courses de sac de patates et les courses à trois jambes. À l'école, lors de l'hiver, nous allions à la patinoire. Il y avait des patins là-bas. Sinon, on se promenait sur la glace avec nos bottes. Il n'y avait aucun casque de protection dans ce temps-là.

Pour conclure, on peut dire que le temps de ma grand-mère est assez différent du mien. Ma grand-mère est une personne super intelligente, même si elle n'est pas allée à l'école hyper longtemps. Elle fait de l'artisanat, de la couture, de la bonne cuisine, elle fait beaucoup de ménage, elle fait des cannages, elle est une très bonne pêcheuse, elle fait du jardinage, et elle est une grand-mère spéciale, précieuse et extrêmement gentille. Elle est une personne exceptionnelle, une personne que j'admire.

Photo : Josée Legault



La famille de ma grand-mère.

TAPAGE
LE JOURNAL QUI FAIT DU BRUIT

Tous les textes et les photos publiés dans TAPAGE sont la propriété des Publications Voyageur inc.

TAPAGE, propriété de Publications Voyageur inc. (distribution : 3 081 + 16 500 électroniques), est imprimé par Journal Printing, 309, rue Douglas, Sudbury.

• Les idées exprimées dans TAPAGE ne sont pas nécessairement celles de la direction. • TAPAGE est une tribune permettant aux jeunes de traiter divers sujets qui les touchent tout en leur donnant un aperçu du monde du journalisme. • TAPAGE utilise la nouvelle orthographe.

Rédactrice en chef

Edréa Fechner

Aide à la révision

Mehdi Mehenni

Karine Tellier

Directrice du marketing

Karine Tellier

Responsable de la distribution

Guy Rouleau

Montage

Daceyv Amiri

Jeunes journalistes

Alexis Lamontagne

Aly Sharabura

Anne-Danaëlle Laroulette

Arabella Gallant

Ayla Cada

Camille Ouellet

Chanelle Chartrand

Chloé O'Connor

Dania Descôteaux

Deliah Jeffery

Esmée Bigras

Gabrielle Boldt

Gabrielle Leduc

Joséanne Legault

Karli Smith

Katie Sharabura

Kaydence Klentz

Kyrielle LeBrun

Leila Frost

Léonie Tremblay

Lydia Raddon

Madeleine Dagenais

Maëlle Trottier

Megan Lemieux

Meghan Raddon

Mélanie Denis-Plante

Nyah Pause

Océane Simard

Savannah King

Sédrick Larocque

Sienna Wieja-Marcinkowski

Sophie Pritchard

Sophie-Anne Levac

Thaïs Loayza Sempertegui

Vincent Bigras

Zoe Mayotte

Téléphone : 705-673-3377
Télécopieur : 705-673-5854
Courriel : tapage@levoyageur.ca

336, rue Pine, bureau 302,
Sudbury (Ontario) P3C 1X8

TAPAGE est publié par
Publications Voyageur inc.

DÉCOUVERTE

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley Discovery Cove: un endroit magique pour les passionnés d'animaux



ESMÉE BIGRAS

Discovery Cove est un parc situé à Orlando, en Floride. Il fait partie du parc Sea World. À Discovery Cove, vous avez la chance d'interagir avec des dauphins, nager avec des requins, nager avec des poissons et des raies ainsi que nourrir des oiseaux. Il y a aussi des employés qui font des présentations informatives sur diverses sortes d'animaux comme des singes, des perroquets et des tatous. C'est un parc tout-inclus, qui fournit les serviettes de plage, la crème solaire, la nourriture et le breuvage, y compris les collations et les desserts, pour toute la journée et la combinaison de plongée obligatoire pour certaines activités en plus des lunettes de plongée et un tuba. De plus, c'est vraiment propre et bien organisé avec de belles salles de bains. Les serviettes sont à volonté et si la vôtre est mouillée, vous pouvez simplement la changer.

Quand vient le temps d'aller jouer avec un dauphin, il y a deux employés qui vous accueillent pour vous expliquer le dérou-

lement et les mesures de sécurité à l'aide d'une vidéo. Ensuite, ils vous dirigent vers le bassin pour vous présenter le dauphin avec lequel vous pourrez interagir et vous expliquer son histoire et ses capacités. Il y a six à huit différentes stations avec chacune un dauphin. Ces bêtes marines sont très intelligentes et savent faire plusieurs choses. Ils peuvent parler, sauter dans les airs en tournant, nager en flottant sur le dos, te traîner, et plus encore! Après avoir regardé le dauphin effectuer des prouesses et l'avoir flatté, il est possible de nager avec lui. En suivant les directives précises de l'entraîneur, tu dois simplement t'accrocher sur sa nageoire dorsale et il va vous tirer. L'expérience offerte est tout à fait splendide et il est certain que le dauphin saura vous charmer.

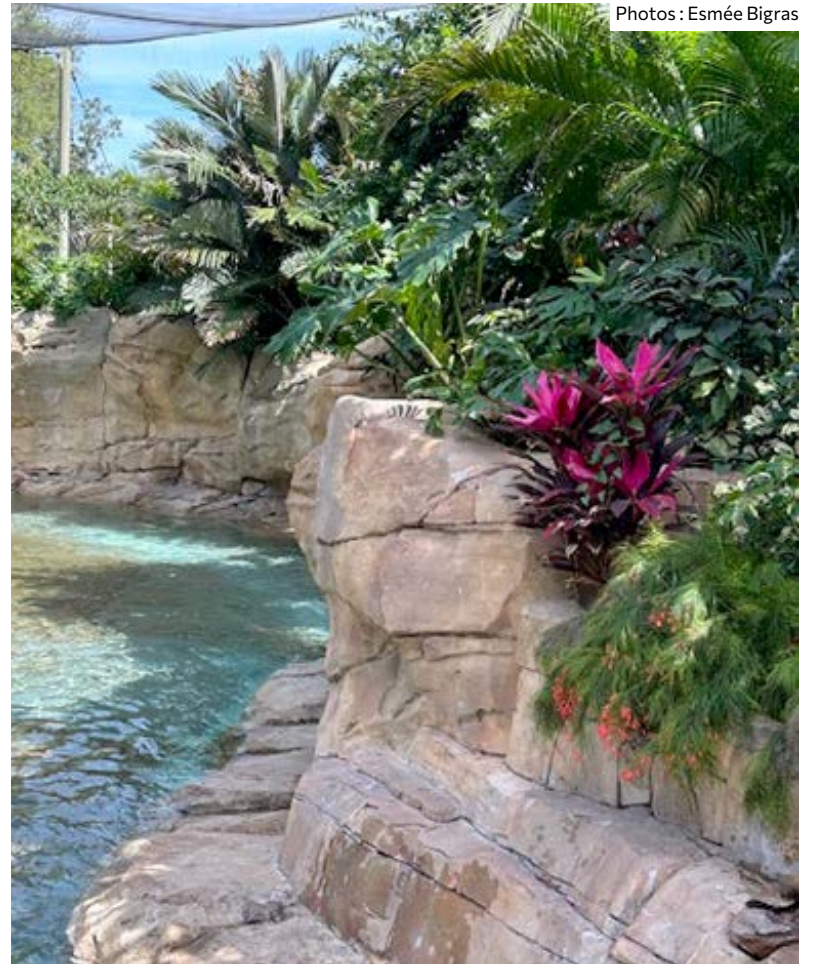
Aussi, l'activité offerte de nager avec les poissons est une expérience incroyable! Le tout se déroule dans un aquarium qui comprend une petite chute et un petit ravin où nagent des centaines de poissons tropicaux, des raies et des requins-raies. Quand tu nages, tu es équipé d'une combinaison de lunettes de plongée et un tuba. Lorsque tu flottes, les poissons nagent autour et les raies viennent près de toi. Si ceux-ci viennent à proximité, il est possible de les flatter. Le fait de pouvoir vivre cette expérience dans un environne-

ment contrôlé avec peu de risques permet à une plus grande clientèle d'y participer.

Le parc offre aussi la possibilité de nager dans la «rivière paresseuse» qui est une rivière avec du courant dans laquelle tu peux te laisser emporter en flottant sur des nouilles. Cette rivière passe devant des singes, des loutres et dans l'enclos des oiseaux et elle se dirige même dans une piscine qui a une plage et une grosse chute. Il y a plusieurs stations de nourriture disponible, des kiosques qui offrent des collations et des breuvages ainsi qu'un magasin où tu peux acheter des souvenirs.

En outre, si vous le désirez, il est possible d'interagir avec des oiseaux. Ils vous donnent un petit bol avec de la nourriture à l'intérieur, par exemple des légumes et des fruits et vous prenez une promenade à l'intérieur d'un bâtiment où il y a des dizaines de différentes espèces d'oiseaux. Il y en a des gros comme des petits et tous aiment manger du bol. Il y a en a même qui viennent parfois se poser sur ta main. C'est très amusant et fascinant, car il est possible de voir des espèces d'oiseaux qui ne sont pas de notre région et de les observer de près.

Pour conclure, si vous avez la chance d'y aller, je vous le recommande! C'est un endroit magique et remarquable qui reste gravé dans la mémoire. Le seul désavantage est que c'est dispendieux.



Photos : Esmée Bigras

La beauté de la faune à Discovery Cove.

PLUS LE FUN QU'AILLEURS



Franco-Cité



Élisabeth-Bruyère



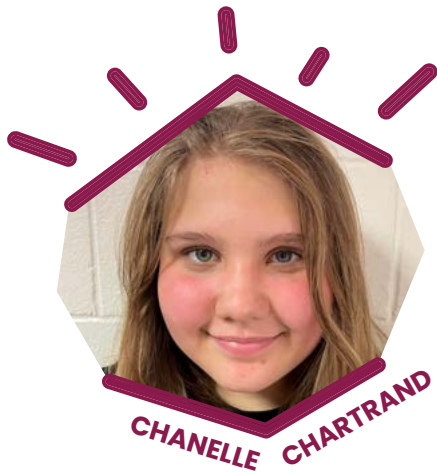
Algonquin

SECONDAIRE.FRANCO-NORD.CA



INSCRIS-TOI!

NOS AMIS LES ANIMAUX



École St-Charles Borromée, St-Charles

Le plus gros animal de la planète

Quel est le plus gros animal de la planète? Eh bien, ce devrait être la baleine bleue, pesant jusqu'à 400 000 livres, soit l'équivalent de 33 éléphants. Tout en étant le plus gros animal, les baleines bleues mangent de la petite nourriture. Tout ce qu'elles mangent, c'est du krill. Les femelles peuvent commencer à avoir des bébés à l'âge de 5 ans.

Elles peuvent également mesurer de 82 à 105 pieds de long et peuvent atteindre 13 à 16 pieds de large. Le cœur de la baleine bleue est énorme. Pesant environ 400 livres. C'est à peu près le même poids qu'un gorille. Le cœur ne peut battre que deux fois par

minute. Sa langue peut mesurer environ 18 pieds de long et peser jusqu'à 8 000 livres.

Donc, on sait que les baleines bleues mangent du krill, mais de quoi s'agit-il? Eh bien, ce sont de minuscules crustacés ressemblant à des crevettes qui vivent dans les océans. La baleine bleue a besoin de manger 16 tonnes (32 000 livres) de nourriture par jour pour vivre. Elle peut manger pendant 120 jours d'affilée.

Si la baleine bleue est la plus grosse, ses bébés sont les plus gros bébés aussi. Pesant environ 5 000 à 6 000 livres, les baleines bleues mesurent

à la naissance environ 23 pieds de long. Elles prennent 200 livres par jour. Leur taux de croissance est probablement l'un des plus rapides du monde animal. La baleine bleue femelle peut avoir un bébé à la fois, mais au cours de sa vie, elle peut avoir jusqu'à 40 bébés. Est-elle enceinte pendant 12 mois.

Nous le savons maintenant que la baleine bleue est le plus gros animal de la planète et qu'elle mange l'un des plus petits animaux pendant toute la journée pour vivre. Mais que savez-vous de plus sur ce gros animal?



École St-Charles Borromée, St-Charles

Les trois plus gros mammifères de la planète

Baleine bleue

Quels sont les faits intéressants à savoir sur la baleine bleue? Elle est le mammifère le plus gros de la terre entière. Le nom scientifique pour la majestueuse baleine bleue est *Balaenoptera musculus*. Ce mammifère peut atteindre une longueur de 30 mètres et un poids de 170 000 kg. La baleine bleue peut atteindre une vitesse de 27 km/h, mais sa vitesse de croisière est de 15 km/h. Même si les baleines bleues vivent dans l'eau, elles ne boivent pas. Elles s'hydratent de l'eau de leurs proies. Ainsi, la baleine bleue ne doit pas boire l'eau salée. Mais ça arrive qu'elle en ingère par accident. Le savais-tu que la baleine bleue a un poids supérieur aux dinosaures les plus gros, comme l'Argentinosaur qui pesait jusqu'à 90 000 kg? La baleine bleue est une baleine difficile à étudier puisqu'elles préfèrent les eaux profondes et vivent au large.

Rorqual commun

Quels sont les faits intéressants à savoir sur le rorqual commun? Il est le deuxième animal le plus grand de la terre entière. Le rorqual peut rester en plongée pour 20 minutes avant de remonter respirer de l'air. Il peut aussi atteindre une profondeur de 500 mètres. Le rorqual commun peut atteindre des vitesses de 47 km/h, mais sa vitesse de croisière est de 6 km/h à 10 km/h. Voilà pourquoi on le surnomme le lévrier des mers. Le rorqual commun a une longueur de 20 mètres. Les rorquals ne sont pas dangereux pour l'être humain.

Éléphant d'Afrique

Quels sont les faits intéressants à savoir sur l'éléphant d'Afrique? Il est le troisième plus gros mammifère. Le savais-tu que les éléphants d'Afrique vont dans des grottes pour frotter leurs

défenses contre les murs, et faire tomber le sel collé dessus? L'éléphant d'Afrique se nourrit d'herbes, de feuilles, de buissons et parfois de fruits. Puisqu'il est herbivore, il mange quotidiennement environ 150 à 280 kg de nourritures selon les saisons. L'éléphant d'Afrique est l'animal le plus puissant sur le continent d'Afrique. Il n'a aucun prédateur sauf l'homme. L'éléphant d'Afrique pèse environ 7000 kg. Il a la peau très épaisse. Les éléphants d'Afrique utilisent leur trompe pour trouver les nappes d'eaux souterraines. Ils vivent en groupes de 20 éléphants chacun au maximum.

En conclusion, la baleine bleue est un mammifère très intéressant. Le rorqual commun a une vie très pleine. L'éléphant d'Afrique est un animal très intéressant. Que pourront-ils faire dans le futur?

Connaissez-vous les trois plus gros mammifères de la planète? Apprenons plus sur la baleine bleue, le rorqual commun et l'éléphant d'Afrique.

UN MONDE À DÉCOUVRIR

INSCRIPTION EN TOUT TEMPS!






**CONSEIL
SCOLAIRE
CATHOLIQUE
NOUVELON**

NOUVELON.CA





NOS AMIS LES ANIMAUX



KARLI SMITH

École St-Charles Borromée, St-Charles

Le castor

aquatique et les racines de lys. Le castor préfère l'érable, le tremble, le bouleau, le peuplier, le saule et l'aulne. Avant l'hiver, toute la colonie de castors rassemble de la nourriture. Le castor utilise ses dents du fond pour broyer la nourriture, mais en fait, il mange avec la bouche fermée derrière les incisives. La mère nourrit son bébé avec du lait lorsqu'il est très jeune. Les chatons ne mangent rien d'autre au début, mais ils commencent à essayer d'autres aliments à mesure qu'ils grandissent. Ils commencent à manger des branches et des feuilles fraîches entre 2 et 3 semaines. Les castors boivent de la même manière que les chiens, car ils utilisent leur langue pour aider à pousser l'eau au fond de la gorge.

Les castors construisent leurs barrages à partir d'arbres et de branches qu'ils coupent à l'aide de leurs puissantes incisives (de devant) ! Ils utilisent également de l'herbe, des roches et de la boue pour rendre le barrage plus solide et plus résistant à

l'eau. Vous pouvez constater que les buches qu'ils utilisent pour construire leurs maisons/barrages ont tendance à être assez grosses, car ils utilisent leurs dents pour les couper. Ils fabriquent géné-

ralement un barrage pour empêcher le débit d'eau d'augmenter, ce qui fait baisser le niveau d'eau.

Les castors vivent de 10 à 12 ans, mais certains d'entre eux (surtout ceux du zoo) peuvent

vivre jusqu'à 19 ans. Les castors se trouvent à proximité des environnements d'eau douce. Ils ont besoin d'un habitat comportant un plan d'eau avec des arbres ou des arbustes à feuilles caduques à proximité. Les castors peuvent retenir leur souffle jusqu'à 15 minutes sous l'eau. Ils possèdent également une troisième paupière transparente qui protège leurs yeux lorsqu'ils nagent sous l'eau.

Saviez-vous que contrairement à la plupart des animaux, les dents du castor sont orange? Les castors frappent l'eau avec leur queue pour indiquer un danger. C'est fou de savoir que les castors sont les plus gros rongeurs d'Amérique du Nord.



Photo : Shutterstock

Il y a de nombreux animaux sur nos terres canadiennes et nous avons également quelques-uns à l'échelle locale. Il y en a un en particulier qui vit principalement dans l'eau : le castor. Il y a beaucoup de choses intéressantes à savoir sur cet animal. Nous allons découvrir ce qu'il mange avec ses grandes dents, sa capacité à réaliser des barrages qui durent longtemps, son habitation et d'autres faits intéressants.

Les aliments typiques du castor comprennent l'écorce, les feuilles, les brindilles, les bourgeons d'arbres à feuilles caduques, la végétation



DELIAH JEFFERY

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

Le hibou grand-duc

Alimentation

L'alimentation du hibou est très importante. Il chasse principalement la nuit en utilisant son ouïe exceptionnelle et sa vue de nuit. D'une haute perche, il observe le terrain à la recherche d'une proie, et lorsqu'il l'aperçoit, il va l'attraper avec ses griffes. En hiver, cette chouette peut congeler sa proie pour revenir la manger plus tard. D'ailleurs, il mange principalement des mammifères comme les souris, les lapins et les écureuils, autres petits oiseaux comme des chauve-souris, des poussins et des petits oiseaux chanteurs. Il attrape et mange même des oiseaux plus gros, comme les canards, les oies, les faucons, des poules et quelquefois des hiboux plus petits. Il chasse aussi des rongeurs, des opossums, des mouffettes, des serpents, des amphibiens, quelques insectes et parfois du poisson. De plus, la chouette est nécessaire pour la chaîne alimentaire parce que sans elle, les petits animaux que mange ce hibou augmenteraient en nombre jusqu'à constituer une surpopulation. Exemple : un surplus d'écureuils provoquerait un envahissement des garages et des greniers des maisons.

Caractéristiques physiques

Les hiboux sont connus pour avoir des plumes et un bec, mais que sait-on vraiment à propos d'eux? Ils ont une vision de nuit et une chose qui fonctionne presque comme le sonar. C'est aussi utilisé pour naviguer autour des arbres et pour l'aider à chasser dans le noir. Le poids d'un hibou grand-duc adulte est autour de 3,1 lb (1400 g). Celui d'un bébé est autour de 35 g (1,2 oz). La taille du grand-duc adulte varie en longueur, mais est quelque part autour de 43 à 64 cm (17 à 25 po) tandis que le bébé n'est que de quelques centimètres à la naissance. Il naît aveugle et sans plumes. Les plumes sont une des caractéristiques importantes de la composition du hibou parce qu'elles agissent comme des palpeurs qui réagissent aux choses qu'ils touchent. De plus, il y a plusieurs plumes qui sont spécialement conçues pour faire que l'envol de ce hibou est silencieux. C'est important qu'il reste en furtivité sinon les proies qu'il mange sauront qu'il arrive. Il y a certaines plumes qui produisent une couche d'air qui agit comme de l'insolation autour du corps du hibou pour le garder chaud en hiver.

Un fait intéressant : si un hibou perd une plume sur un côté de son corps, il le perd sur l'autre côté aussi!

Habitat

Le hibou grand-duc vit un peu partout dans les forêts, les marécages, les déserts et les bords des ruisseaux du Canada. En saison de reproduction, il évite les champs et les places sans couverture parce qu'il a besoin d'arbres et des fortes broussailles pour se couvrir et pour élever ses bébés. L'hibou se reproduit et hiberne presque dans les mêmes endroits que l'année précédente, parfois, au même endroit.

Le hibou grand-duc est une espèce animale unique par son apparence physique. Cependant, il se mélange aux autres espèces par son alimentation et son habitat, c'est-à-dire qu'il doit partager son espace avec d'autres. Il est un chasseur féroce et sauvage, en gros un animal fort intéressant. Pour terminer, saviez-vous que puisque ses yeux ne bougent pas dans leurs orbites, le hibou peut faire pivoter sa tête de plus que 180 degrés pour regarder dans n'importe quel sens?

Le hibou grand-duc est connu comme la chouette la plus agressive et puissante quand elle chasse, et le plus gros oiseau en Amérique centrale et du Sud. Il est aussi le deuxième hibou le plus lourd de l'Amérique du Nord. Que mange-t-il? Quel est son habitat principal? Quelles sont ses caractéristiques physiques? Découvrons ensemble.



KAYDENCE KLENTZ

École St-Charles Borromée, St-Charles

Le magnifique renard arctique

rait, mange et où il vit est tout simplement fascinant et extrêmement intéressante à lire.

Pour commencer, l'apparence de ce renard unique est très intéressante. Le renard arctique a un luxueux pelage blanc qui le garde chaud par temps froid. De plus, la fourrure de cette espèce de renard peut légèrement changer de couleur en fonction du climat, et également pour l'aider à se camoufler dans son environnement immédiat. Un autre avantage du changement de couleur est qu'il confère au renard une isolation thermique intégrée. La vue du renard arctique n'est pas la meilleure, compte tenu du fait qu'il a une «symétrie bilatérale», ce qui signifie que sa vue est miroir. Une autre caractéristique intéressante de cet animal est la nature de ses dents. Ils possèdent 42 dents extrêmement pointues pour les aider à chasser et à attraper des proies.

Deuxièmement, le renard arctique est curieu-

sément omnivore, ce qui est difficile à croire puisque son habitat restreint légèrement la production de choses comme les baies. Mais ce renard mange des choses comme des petits mammifères (les lemmings sont le plus souvent consommés), des insectes, des baies, des oiseaux de mer, des poissons et des invertébrés marins, puisqu'il s'aventure sur la glace pour manger les restes de phoques qui sont tués par des ours polaires. Ce renard est assez petit, il est donc considéré comme un consommateur secondaire, car il mange d'autres animaux plus petits. Mais le renard arctique a aussi des prédateurs. Y compris les ours polaires, les loups, les aigles royaux, les grizzlis et même les humains.

Troisièmement, le renard arctique se trouve principalement dans les habitats de la toundra. Vous pouvez trouver cette magnifique créature dans les zones côtières dépourvues d'arbres de l'Alaska, dans les îles Aléoutiennes au nord de

Point Barrow et à l'est de la frontière canadienne. En général, ce renard se trouve dans les régions les plus froides d'Europe, d'Asie, d'Amérique du Nord, du Groenland et de l'Islande.

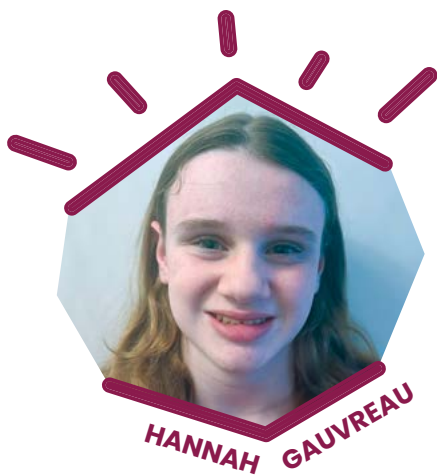
Les renards arctiques ont la plus grande population trouvée en Alaska et au Canada, avec une estimation de 110 000 renards dans les deux endroits. Ils ont appris à s'adapter à leur habitat grâce à leur corps rond et compact qui restreint la majeure partie de leur surface exposée au froid. Leurs museaux, oreilles et pattes sont courts, ce qui conserve également la chaleur. Comme dit précédemment, la chose la plus utile que ces renards ont est leur belle fourrure blanche, qui leur permet de maintenir une température corporelle constante.

En conclusion, ces renards ont une apparence très unique, mais mignonne. Vivez-vous dans l'un de ces États ou pays? Peut-être pourriez-vous voir un renard arctique par vous-même!

Il existe de nombreux types de différents animaux dans notre planète. Certains ont plus de diversité dans leurs espèces et d'autres non. Un animal qui compte environ 47 espèces reconnues est le renard. Cependant, l'une des espèces uniques est le renard arctique. La façon dont ce renard appa-

École Alliance St-Joseph, Chelmsford

Chronique d'une danseuse : Studio de danse Let's Dance!



Depuis mon dernier article, je continue mon entraînement régulier au studio de danse Let's Dance!

Comme j'ai souvent mentionné Let's Dance dans

mes écrits précédents, j'ai pensé qu'il serait opportun de vous offrir un aperçu de cet endroit où je consacre plusieurs heures de ma vie.

Le studio compte cinq instructrices qui dirigent les cours : Mme Diane Smith Sullivan, propriétaire du studio, Mme Portia Jonassen, Mme Maggie Hayter, Mme Zoe Rogers et Mme Sydney Cribari.

Mme Diane Smith-Sullivan n'est pas étrangère à la scène. Diplômée de l'American Musical and Dramatic Academy à New York pour le cinéma et la télévision, ainsi que de Dance Masters of America avec une certification en ballet, jazz, claquettes, lyrique, et comédie musicale, elle possède une expérience riche et variée dans le monde du spectacle. Elle est propriétaire du studio, qui célèbre cette année ses 25 ans. Il existe depuis 1999.

Mme Portia a dansé au sein de ce studio depuis son plus jeune âge. Lorsqu'elle a atteint un certain âge et n'était plus en mesure de danser dans nos groupes, elle a commencé à enseigner. Je trouve qu'elle dégage une passion remarquable pour la danse. Elle m'enseigne le ballet et l'acrobatie, et excelle particulièrement dans l'élaboration de chorégraphies.

Mme Maggie se charge des cours de claquettes et de jazz. Elle possède un talent indéniable pour le choix des costumes et la création de chorégraphies de claquettes. Elle enseigne depuis de nombreuses années, et je bénéficie de son enseignement depuis un certain temps déjà.

Mme Zoey prend en charge les cours de hip-hop. Elle fait partie du groupe le plus avancé de notre stu-

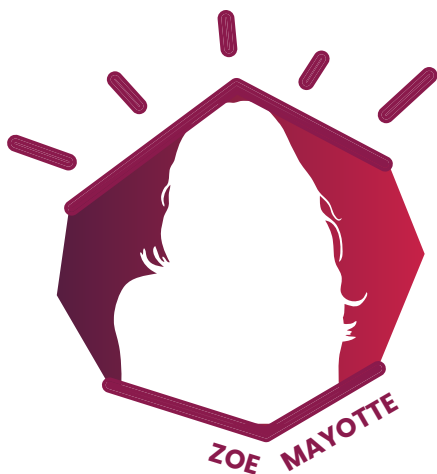
dio et démontre un talent exceptionnel pour la chorégraphie. Elle pratique la danse au sein du studio depuis son plus jeune âge.

Quant à Mme Sydney, elle enseigne le contemporain. Elle danse depuis longtemps et a commencé comme assistante lorsque j'étais plus jeune, aidant mes autres professeurs de danse. Elle a également fait partie des groupes avancés en tant qu'élève. Tout comme les autres instructrices, elle excelle dans la création de chorégraphies.

Le studio propose cinq niveaux de cours : les munchkins, les juniors, les intermédiaires, les divas et les seniors, qui représentent le niveau le plus avancé. Pour vous inscrire, ou pour de plus amples renseignements, vous pouvez contacter le studio au 705 688-6065.

École secondaire catholique Algonquin, North Bay

Le baseball



laire autour de moi et que la saison vient tout juste de commencer, je me suis éduqué sur ce sport, et j'ai cru qu'il serait intéressant de partager avec vous l'histoire et les bases du jeu.

Premièrement, le jeu consiste en neuf positions :

1. Lanceur (*pitcher*)
2. Receveur (*catcher*)
3. Premier but (*first base*)
4. Deuxième but (*second base*)
5. Troisième but (*third base*)
6. Arrêt-court (*shortstop*)
7. Terrain gauche (*left field*)
8. Terrain central (*center field*)
9. Champ droit (*right field*)

Les Out Fields doivent couvrir beaucoup de terrain, c'est pourquoi la vitesse et la rapi-

dité de réaction à la balle sont importantes. Ils doivent être capables d'attraper des balles au-dessus de leur tête et en courant et de lancer la balle sur une longue distance et avec précision.

Le but

Le but du baseball est de marquer plus de points que votre adversaire. L'idée est de frapper la balle lancée le plus loin possible avant de courir autour de quatre buts pour terminer une course. Une fois qu'un joueur parvient à contourner les quatre buts avant d'être retiré, un autre frappeur intervient.

L'histoire

La véritable histoire du baseball est un peu compliquée et les origines restent incertaines.

Une théorie courante est que le baseball américain trouve ses origines dans le jeu britannique des *rounders*. Il est probable aussi que les *rounders* et le baseball aient plus d'origines dans le sport du cricket. Il existe des références qui remontent au dix-huitième siècle à un jeu britannique appelé baseball, mais ce sport a très peu de ressemblance avec le passetemps américain. La première joute tenue aux États-Unis était le 19 juin 1846 à Hoboken, au New Jersey, et la première au Canada était le 4 juin 1838 à Beachville, en Ontario.

En conclusion, ce sport est compliqué et j'ai certainement appris beaucoup au sujet du concept du jeu et de son déroulement. J'espère que vous serez intéressés à voir une joute, ou essayer de jouer avec vos proches.

Cette année, la saison 2024 de la Ligue majeure de baseball a débuté le 20 et 21 mars. Puisque ce sport est assez popu-

Je suis prêt pour le marché du travail.

Suivez un programme scolaire novateur axé sur le milieu secondaire, le milieu collégial et le marché du travail à l'École des métiers de l'École secondaire Hanmer.

esh.grandnord.ca

NOS AMIS LES ANIMAUX



École Saint-Joseph, Blind River

Mission de sauvetage au bord du lac

notre grande surprise, il a dit oui. Un chien était chez son voisin, tandis que l'autre était encore quelque part dans la forêt. Nous l'avons suivi jusqu'à la maison de son voisin pour récupérer notre belle fille Ester. Elle était tellement excitée de nous voir. Les gens qui l'ont trouvée nous ont dit qu'elle avait sauté directement dans leur voiture, mais que sa sœur, Lucy, s'était enfuie. Ils ont dit que Lucy semblait nerveuse et effrayée. Ma mère leur a donné son numéro de téléphone. On a ramené Ester à la maison pour la laisser avec mon frère pendant que nous poursuivions Lucy.

Nous avons regardé jusqu'à ce qu'il fasse noir dehors et nous ne pouvions rien voir à part la route sur laquelle les phares clignotaient. Ma mère et moi avons mis des affiches de Lucy, demandant aux personnes qui l'ont trouvée de nous appeler.

Le lendemain, je me suis préparé pour l'école avec l'espoir que ma mère retrouverait notre chienne. Lorsque la conductrice d'autobus s'est arrêtée devant ma maison, et que j'ai embarqué dans sa voiture, elle m'a dit que mon beau-grand-père et belle-grand-mère était sur le lac et appelait un chien. J'étais très nerveuse parce que la glace autour du lac avait commencé à fondre et qu'elle n'était plus sûre. Après avoir

fait demi-tour, nous nous sommes dirigés vers le lac. Ma conductrice a ralenti l'autobus et nous la regardions, assise là, dans le froid, sur la glace. J'ai demandé à la conductrice de me laisser descendre. J'ai couru vers ma belle-grand-mère et j'ai crié le nom de Lucy. Ma mère était de l'autre côté

du lac. Ma belle-mère et moi sommes descendus de la route dans la boue, et je me suis plongé jusqu'aux genoux dans l'eau froide en espérant que Lucy nous entendrait appeler et viendrait vers nous. Mais je ne la voyais plus, les buissons étaient si hauts. Nous avons couru vers la route et sommes allés là où se trouvait ma mère. Ma mère s'était également enfoncée jusqu'aux genoux dans la boue, mais elle est allée plus loin. Elle a récupéré Lucy! Lucy gémissait et avait sa queue entre ses jambes, boitant de ses pattes arrière à chaque pas qu'elle faisait. Nous avons mis Lucy dans la voiture et sommes rentrés chez nous. Ma belle-grand-mère et mon beau-grand-père nous suivaient avec leur voiture. Nous sommes rentrés à la maison et avons amené Lucy à l'intérieur et l'avons gardée au chaud. Elle était si heureuse de voir Ester. Elles étaient restées toute une nuit sans l'une et l'autre, et elles n'étaient jamais restées séparées plus de trois heures au cours de leurs deux années de vie. Mon beau-grand-père nous a dit que notre voisin se rendait au travail en voiture ce matin-là lorsqu'il a vu Lucy assise au milieu du lac Cranberry. Sans lui, je ne pense pas qu'on serait parvenu à la retrouver.



Nos chiennes, Ester et Lucy.

Le 26 mars dernier, mes chiens se sont enfuis. Il était environ 8 h quand ma mère et moi avons réalisé que nos chiens n'étaient pas retournés à la maison. Ce sont des Mastiff X Caucasican Shepard d'environ 150 livres, qui passent la plupart de leur temps dehors avec des colliers électriques. Ces colliers agissent comme une clôture invisible pour les empêcher de s'enfuir, car ils ont une tendance à quitter la cour. J'habite 25 minutes à l'extérieur de la ville de Blind River entouré de forêts. Alors, quand ils ne revenaient pas, on croyait qu'ils rentreraient plus tard.

Puisque ma sœur et moi avions un rendez-vous chez le dentiste à Sault-Sainte-Marie, on a décidé d'y aller, certaines de retrouver nos chiens après. Malheureusement, cela n'a pas été le cas.

Ma mère et moi sommes allés faire un tour en voiture pour voir si nous pouvions les trouver. En chemin, on a vu un enfant sur sa bicyclette. Nous lui avons demandé s'il avait vu deux chiens. À



École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

La vie avec mon chien

lissé seul, il est allé dormir très vite. Le lendemain, nous avons découvert toutes les choses que mes parents ont achetées pour lui.

Nous avons passé beaucoup de temps avec lui afin qu'il s'habitue à nous et à la maison. Quand Duke est venu dans notre maison, nous avons installé des coussins où il pouvait faire pipi. Comme il s'agit d'un chiot, c'est à nous de lui apprendre les bonnes habitudes. Mais l'horaire de Duke, comme tous les chiots, était : jouer, manger, jouer, dormir, manger, jouer, manger et dormir encore. Et en répétition tous les jours.

Pendant les semaines d'école, il est resté seul avec ma mère pour s'habituer à être à la maison sans nous et sans se stresser et détruire plusieurs choses. Plus il devient habitué à nous, plus il est confortable à jouer avec nous à sa façon. Alors de temps en temps, il a tendance à prendre nos choses pour avoir notre attention. Pour l'empêcher, on lui donne des jouets.

Pour développer son côté social, on l'amène au parc de chiens, en voiture, ou faire des activités en plein air, comme faire de la randonnée. Nous l'avions apporté à North Bay pour un de mes tour-

nois de basketball, c'était son plus long voyage d'une durée de cinq heures.

Pour conclure, je réalise qu'avoir un chien m'a aidé à devenir plus responsable et il apporte beaucoup de joie à notre famille. De plus, même s'il est troublant et difficile à gérer, Duke est toujours rempli d'amour pour nous.

Quand j'ai eu mon chien, c'était une grande surprise. Mon père a reçu un message venant d'un de ses collègues qui lui demandait s'il voulait un chien. Il connaît un foyer qui donne des animaux à faible prix. Ce foyer s'appelait Second Chance Animal Rescue ; ce programme permet à plusieurs genres d'animaux d'être adoptés, mais aussi de leur donner une deuxième chance s'ils étaient errants. De plus, ils offrent les vaccins nécessaires pour les animaux.

Ayant appris cela, mon père a parlé à ma mère. Quelques jours plus tard, ils sont allés voir le foyer en question. Au foyer, ils ont vu un chiot qui les intéressait beaucoup. Il s'appelait Duke. Sans nous dire ils avaient déjà tous les items pour Duke : le lit, la nourriture et les jeux. Alors en fin d'après-midi, le 25 novembre, nos parents sont rentrés à la maison et ma mère avait un petit chiot noir aux gros yeux avec des pattes blanches.

Cette nuit, tout le monde était plein de joie. Depuis qu'il était nouveau dans notre maison, il essayait de se cacher derrière une table, dans un coin. Nous étions tous nouveaux avec un chien. Nous étions un peu confus pour savoir comment agir, mais nous savions qu'il ne fallait pas lui faire peur avec des actions brutes. Dès que nous l'avons





Étudier ici, c'est découvrir tout un monde.

collegeboreal.ca




Boréal

Un choix qui change tout.