

TAPAGE

LE JOURNAL QUI FAIT DU BRUIT

DÉCEMBRE 2023

ENVIRONNEMENT	2
SANTÉ	5-7
HISTOIRE.....	10
ARTS ET CULTURE	15-16
SPORTS.....	17-19

6

Quand la productivité devient-elle une obsession?

Photo : Lydia Raddon

8

L'origine des crayons en graphite

Photos : Liam Cotterall

11

Le hamster a-t-il des talents cachés?

Photo : Vincent Bigras

ENVIRONNEMENT



École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River Bien habillé : la mode éthique et durable

Comme humain, on aime la mode; tous nos couleurs et styles deviennent une grande partie de notre culture. Mais plus récemment, dans notre histoire, nos vêtements sont devenus un peu une obsession. Plus que la mode la plus courante change, plus que les gens en achètent. Ces vêtements sont fabriqués à bas prix en grande quantité et vendus dans les pays développés à un prix plus élevé. Ceci est ce qu'on appelle la mode rapide. Le contraire serait la mode durable et éthique, qui prend soin des facteurs sociaux, environnementaux et économiques. Il faut voir l'importance d'arrêter la mode rapide et d'explorer l'industrie de la mode éthique. Lorsqu'on explore nos solutions et options, on peut devenir plus conscient que nos choix ont un impact positif.

La mode rapide que l'on retrouve dans la majorité de nos magasins a des répercussions vraiment négatives sur la vie des employés des usines ainsi que sur l'environnement. Par exemple, le 24 avril 2013 au Bangladesh, l'usine de vêtements de Dhaka s'est effondrée, tuant 1134 personnes, principalement des femmes et leurs enfants. Des fissures et une instabilité structurelle avaient été observées la veille au Rana Plaza, mais les autorités ont continué à faire travailler

les ouvriers, tout en sachant que ce n'était pas sûr et en causant des milliers de morts et de blessés.

Ces travailleurs d'usine sont exposés à des conditions de travail dangereuses, à des paiements injustes et à des abus. Dès le début du processus de production, les travailleurs sont exposés à des produits chimiques nocifs tels que les perfluoroalkoxy (PFA), les colorants azoïques, les phtalates, le formaldéhyde et les pesticides qui provoquent des problèmes respiratoires, des troubles neurologiques et des risques accrus de cancer.

L'environnement doit aussi être protégé. Les décharges se remplissent de nos vêtements, avec des statistiques choquantes de 37 kilogrammes de déchets textiles par personne chaque année au Canada. De plus, les produits chimiques qui viennent des teintures contribuent à 20 % de la pollution de l'eau dans le monde.

Par contre, la mode durable est plus chère, ce qui fait qu'il peut être plus difficile pour tout le monde d'appuyer ces entreprises. Donc, comment est-ce qu'on peut réduire la surconsommation?

Actuellement, il y a de vraiment bonnes raisons pour ces magasins d'avoir des prix plus élevés. Premièrement, le travail équitable est un droit qui mérite d'être défendu. Pour les entreprises éthiques, il s'agit d'offrir à leurs couturières des horaires équitables, une assurance maladie, des congés de maladie, des fins de semaine libres et des vacances.

Aussi, les vêtements de ces compagnies sont d'une meilleure qualité et donc durent plus longtemps. Ils sont généralement fabriqués à partir de matières écologiques, telles que le chanvre, le lin et le bambou; ces matériaux sont plus chers. Même si les vêtements durables sont plus chers, c'est un investissement. En effet, il est plus économique d'avoir une garde-robe composée de vêtements de base durables que d'acheter fréquemment des

articles moins chers qui ne durent pas. Une grande partie de la mode éthique consiste au recyclage, la friperie et le port de vêtements usés. Ceci évite que nos vêtements remplissent les dépotoirs et il s'agit d'une option très économique.

Il est essentiel de connaître les entreprises qui proposent une mode éthique pour commencer à changer. Voici trois options qui constituent des solutions pour acheter éthiquement en ayant conscience de notre impact sur l'environnement. Elles sont aussi des bonnes options de cadeaux pour les temps des Fêtes!

Wuxly Movement

Wuxly Movement est une entreprise canadienne de mode durable qui fabrique des vêtements d'extérieur à partir de matériaux recyclés. Pour éviter que le plastique ne se retrouve dans les océans, ils utilisent du nylon recyclé, des bouteilles en plastique et du polyester recyclés pour fabriquer de magnifiques parkas et des manteaux adaptés au climat canadien. Les vêtements sont également fabriqués au Canada, ce qui garantit des conditions de travail éthiques. Vous pouvez donc porter votre manteau d'hiver en ayant la certitude que vos choix s'appuient sur des changements positifs.

Meemoza

Fabriqué à Montréal, Meemoza est une marque

de mode éthique qui spécialise dans un style *vin-tage*. Elles utilisent des matériaux écologiques, tels que la laine et le bambou et c'est fait à la main.

Free Label

Free Label est une marque de mode éthique qui fabrique principalement des vêtements d'intérieur confortables ainsi que des vêtements athlétiques et des sous-vêtements à partir de matériaux respectueux de l'environnement. Ils sont fabriqués à Vancouver, au Canada, et Free Label propose une large gamme de tailles, du XS au 5X, ainsi que des modèles de maternité.

L'industrie de la mode durable grandit beaucoup à mesure que les gens réalisent à quel point il est urgent et important d'être sensible à des questions telles que les droits des travailleurs et les enjeux environnementaux.



Image : Shutterstock



École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie L'énergie renouvelable

De nos jours, l'énergie renouvelable est devenue une source d'énergie et d'électricité essentielle. Le réchauffement planétaire est un des plus grands facteurs de cela, alors nous essayons de lutter contre ceci. Dans ma ville, nous avons plusieurs énergies renouvelables. Nous avons trois types que je connais : l'énergie hydraulique, éolienne et l'énergie solaire, mais il en existe cinq.

Énergie hydraulique : Il permet de faire de l'électricité dans des centrales hydroélectriques grâce à la force de l'eau. Elle est assez ancienne. On utilisait ce moyen d'électricité avec les moulins aussi. Beaucoup de fois, on utilise des hydroliennes, qui ressemblent aux éoliennes, et elles fonctionnent de la même façon, à la différence que les hydroliennes bougent par

l'énergie de l'eau et non par l'énergie du vent. Le principal désavantage est que ce genre de production d'énergie peut endommager, voire détruire des écosystèmes.

Énergie éolienne : L'énergie éolienne est seulement utilisée dans des endroits où les conditions sont favorables pour des raisons évidentes. Sans le vent, les éoliennes ne pourraient pas fonctionner, ce qui peut aussi être un inconvénient, parce que la production d'électricité varie selon la force du vent, qui est très imprévisible. C'est aussi une pollution visuelle et sonore. S'il y a des gens qui vivent près de ces éoliennes, ce n'est pas agréable pour eux de se retrouver avec des éoliennes qui font des bruits fort juste à côté d'eux. Aussi, les gens pensent que ça ruine le paysage. En plus, c'est dangereux pour la faune. Des oiseaux peuvent frapper les pales. Mais bien sûr, il y a des bienfaits. C'est une énergie verte qui ne nécessite aucun carburant, ne crée pas de gaz à effet de serre, ne produit pas de déchets toxiques ou radioactifs et permet donc de lutter contre le réchauffement planétaire. Et le prix est assez bas comparé aux autres énergies renouvelables.

Énergie solaire : L'énergie contenue dans la lumière du soleil est la source de la vie sur terre. Les humains peuvent la prendre et la mettre au service de nos activités. Les plus communes : faire de la chaleur ou de l'électricité sans produire des polluants nuisibles ou dangereux. C'est une bonne solution, même s'il y a des inconvénients. Par exemple, elle est seulement utilisable le jour, pas la nuit. En hiver, nous avons besoin de plus d'électricité alors que la production est plus faible.

Biomasse : La biomasse est l'ensemble des matières organiques qui peut se transformer en une source d'énergie. Elles peuvent être utilisées directement. Soit avec de la méthanisation, ce qui veut dire qu'ils le transforment en méthane organiquement, ou ils font de nouvelles transformations chimiques. Les avantages avec l'énergie formée avec de la biomasse est que c'est une source d'énergie peu coûteuse, même si elle augmente depuis un bout de temps. Et cela nous permet de produire de l'énergie tout en valorisant nos déchets.

L'énergie géothermie : C'est lorsqu'on rassemble l'énergie du sol, avec la chaleur du centre de la Terre. C'est la chaleur exploitable présente dans les profondeurs de la Terre. Elle consomme moins d'énergie que l'énergie nucléaire. Plusieurs maisons l'utilisent pour de l'électricité. Le désavantage, c'est que ce n'est pas disponible partout.

Mais vraiment, pour moi, la meilleure façon de renouveler mon énergie, c'est de prendre une bonne sieste!



Une éolienne au collège Sault de Sault-Ste-Marie

Photo : Anne-Danaëlle Laroulette



SÉDRICK LAROCQUE

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley Découvrir le métier de camionneur

veau-Mexique. Vous pouvez vous imaginer les belles choses qu'il a pu voir. Il m'a aussi dit que lorsqu'il était sur la route, lors d'un de ses emplois, qu'il a déjà manqué de diésel et que c'était un gros problème.

De plus, les obstacles souvent survenus sur le chemin n'étaient pas toujours drôles. Par exemple, les différentes saisons, les gens qui conduisent ne sont pas toujours tous des bons conducteurs et ça fait peur parfois.

Aussi, il m'a dit qu'il a déjà emporté plusieurs personnes avec lui, comme mon enseignante, Mme Michelle, lorsqu'elle était enfant (c'est sa cousine), ses enfants Andrée et Marc, mon père Serge et encore plusieurs autres personnes.

Il m'a dit qu'être un camionneur est une vie difficile, car avec tous ses déplacements — malgré le fait d'avoir pu voir de merveilleux endroits et des gens fabuleux — il doit souvent être parti de la maison, de sa famille et même parfois manquée des fêtes. Mais, il réalise que ces sacrifices ont pu subvenir aux besoins de sa famille. Être

camionneur pour lui, c'est une bonne vie.

D'autre part, il m'a partagé aussi qu'il aime beaucoup voyager du côté du Québec, parce qu'il a eu la chance de mettre son camion sur un train lorsqu'il se retrouvait dans notre province voisine.

En somme, il m'a fait mention qu'il a été

camionneur pendant 32 ans avant de prendre sa retraite. Maintenant, mon oncle dit : «je peux passer tout le temps au monde avec ma famille, ne plus jamais rien manquer avec mes enfants, mes petits-enfants, mes neveux» (oui, ses neveux comme moi!).



Photo : Sédrick Larocque

J'ai fait une entrevue avec mon oncle Paul Legault au sujet du métier de camionneur. Je l'ai choisi parce que je trouve que le métier tellement intéressant. Lorsqu'on était au camp cet été, mon oncle me racontait ses aventures et je voulais en savoir plus.

Durant l'entrevue, mon oncle me disait qu'il est allé à plusieurs endroits, comme tous les états des États-Unis sauf au Texas et au Nou-



ASHLEY HAMILTON

École publique de la Découverte, Val Caron La personne la plus longtemps portée disparue



Marjorie West quand elle était petite avant qu'elle ait disparu.

By Narratively - CC BY-SA 4.0

L'Américaine Marjorie West a été portée disparue le 8 mars 1938 à l'âge de 4 ans. Elle a manqué à l'appel pendant 85 ans.

C'était la fête des Mères et la famille de Marjorie West est allée à un pique-nique à Marshburg, Pennsylvanie, pour célébrer. Après, la famille — Sirley, son père, Ceilia, sa mère, Dorothea et Allan, sa sœur et son frère — est allée à l'église. Dorothea l'a laissée seule et a parlé avec sa mère. Quand ils ont eu terminé, Marjorie avait disparu.

Marjorie West a été perdue le 18 mai 1938. Les policiers ont utilisé des chiens pour la chercher, mais ils ne pouvaient rien trouver. Cinq-cents policiers ont cherché trois-mille lieux sans succès.

Ils ont offert une récompense de 2500 \$ si quelqu'un la trouvait.

En 2010, un auteur de McKean County a publié un livre qui s'appelle Finding Marjorie West. Ils ont contacté sa sœur et ont donné des informations, comme qui étaient les autres membres de sa famille. Ils ont évalué à quoi elle pourrait ressembler maintenant. Plus tard, ils ont trouvé une personne qui ressemblait beaucoup à cette image.

En premier, la personne a nié qu'elle était Marjorie West, mais, après un bout de temps, elle a admis que c'était bien elle. Elle a expliqué que sa mère, avant son décès, lui disait qu'elle l'avait volé du parc. Marjorie se souvenait des noms de sa sœur et de son frère, Dorothea et Allan.



JOSÉANNE LEGAULT

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley L'école Christ-Roi fête officiellement ses 49 ans

Le vendredi 17 novembre 2023, les élèves et le personnel de l'École élémentaire catholique Christ-Roi ont célébré les 49 ans de l'école. Pour cela, les élèves se sont tous rassemblés au gymnase de l'école pour souligner cette fête et ils ont savouré un petit gâteau avec du glaçage. De plus, certains élèves de la classe de la 5^e à la 8^e année se sont placés par terre pour former le numéro 49.

L'historique de l'École Christ-Roi

Avant que l'école Christ-Roi ouvre ses portes en

1974, nous avions une autre école qui était située juste à côté de l'Église, en face de la patinoire. Notre école s'appelle Christ-Roi depuis toujours. Lorsque l'école a été finalisée, ce sont les élèves et le personnel qui ont tout transporté d'une école à l'autre.

Avant, au lieu de prendre des photos des finissants avec leur nom, on utilisait un beau papier parchemin, on inscrivait le nom des élèves avec l'année de leur graduation.

Dans le passé, les murs de l'école étaient remplis de belles couleurs vives, telles que le vert, l'orange et le rouge. Il y avait aussi du tapis shag dans tous les locaux.

Nous avons eu une douzaine de directions d'école depuis 1974. Notre directrice actuelle se nomme Julie Lachance.

Dans le temps, tous les élèves qui habitaient au village devaient aller manger à leur maison tous les jours, sauf lors des journées hotdog. Les élèves qui prenaient l'autobus devaient manger à l'école. Maintenant, je crois que cela est un choix décidé par les parents.

De plus, l'école a déjà eu de 150 à 200 élèves! Cela est un très grand nombre pour une petite école comme la nôtre, à River Valley.



Photos : Joséanne Legault



Les élèves ont souligné les 49 ans de l'école!

La grande fête l'an prochain?

En tant qu'élève, je suis contente et fière d'avoir vécu cette expérience! Nous nous préparons déjà à célébrer les 50 ans de l'école l'an prochain. Nous avons très hâte et nous espérons pouvoir faire une belle fête l'an prochain.



KALEB GIRARDIN

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

La RE-formation de l'année scolaire

L'année scolaire conventionnelle couvre plus que les trois quarts de l'année complète du calendrier grégorien. Toutefois, il existe différents calendriers uniques pour chaque conseil scolaire. Certains incluent des horaires à longueur d'année et d'autres des congés rependus à travers l'année. Cependant, l'école ne devrait pas être à longueur d'année, par risque de modifier l'organisation du calendrier déjà existant et le fait que l'on risque d'oublier l'information qui nous a déjà été enseignée.

Pour commencer, le risque de désorganiser le calendrier scolaire à un modèle à longueur d'année est évident et catastrophique. La rai-

son d'être du mot «catastrophe», utilisé sur ce problème, concerne la conséquence des congés répandus. C'est-à-dire que dans ce modèle, où le calendrier scolaire est à longueur d'année, le congé normal d'été est brisé en petites semaines et jours tout au long de l'année, donc rendrait le calendrier de l'école un vrai désastre.

En deuxième lieu, et pour ajouter à mon argument précédent, la structure d'un tel calendrier pourrait avoir, comme conséquence, d'oublier les notions enseignées pendant des congés aléatoires. C'est-à-dire que, pendant toute l'excitation des petites vacances, c'est très possible d'oublier de la matière importante. Donc, si l'école était à

longueur d'année, l'horaire pourrait interrompre l'apprentissage.

Pour conclure, l'école ne devrait pas être à longueur d'année parce que ça pourrait désorganiser le calendrier et interrompre l'apprentissage. À vrai dire, il y a des pays comme le Royaume-Uni qui cherche à ajouter des journées de vacances. Actuellement, il y a une pétition au sujet que le vendredi devrait faire partie de la fin de semaine — et il y a presque 150 000 signatures depuis le 16 novembre 2023 (<https://petition.parliament.uk/petitions/597715>).



ARABELLE GALLANT

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

Restrictions sur les médias sociaux pour les jeunes

Avant tout, les médias sociaux sont mauvais pour la santé mentale des jeunes. Les personnes ont tendance à utiliser des filtres afin de rendre leurs photos plus belles. Cependant, l'utilisation de ceux-ci peut faire en sorte que les jeunes se comparent aux autres. En plus, si les jeunes font ça, ils vont probablement penser qu'ils ne sont pas beaux. L'utilisation de filtre peut influencer le cerveau qui est encore en développement. Donc, les réseaux sociaux ne sont pas bons pour l'estime de soi des jeunes.

Deuxièmement, il y a beaucoup de contenu inapproprié sur les réseaux sociaux. Les personnes font beaucoup de choses dégoûtantes et publient ces vidéos. En plus, les messages dans ces vidéos sont souvent inappropriés. Malgré eux, les jeunes peuvent être exposés à ce contenu à cause des «pop-ups» ou de publicités. Donc, les enfants ne devraient pas voir ce genre de contenu et on devrait imposer des restrictions plus sévères.

Troisièmement, les enfants plus jeunes sont naïfs donc, il y a plus de risques qu'ils

donnent leurs informations personnelles aux autres. C'est très dangereux, surtout les étrangers en ligne! On ne sait jamais qui est en ligne. Alors, les enfants ne devraient pas aller sur les médias sociaux, car les informations personnelles peuvent être partagées aux étrangers.

En terminant, les réseaux sociaux affectent l'estime de soi, le développement du cerveau des petits et le niveau de confidentialité pourrait être affecté. De plus, il y a beaucoup de contenu inapproprié. Les médias sociaux ne sont pas pour les jeunes et ils devraient profiter du réel!

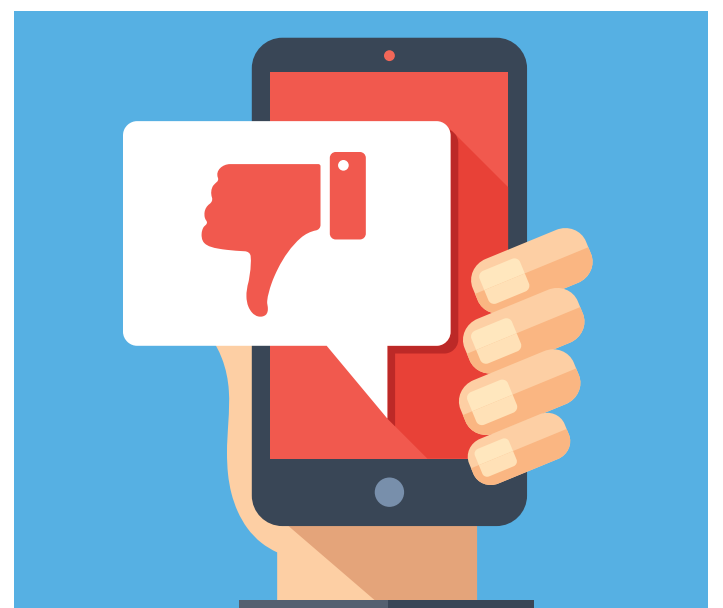
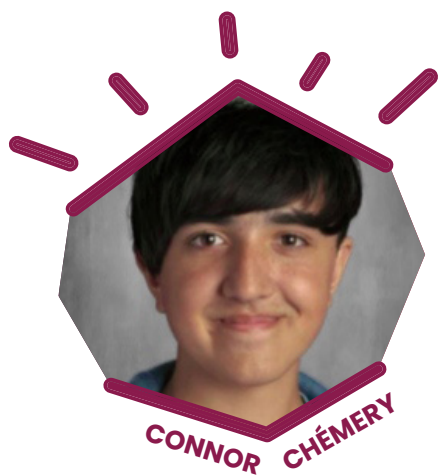


Image : Shutterstock

Beaucoup de monde aime les médias sociaux. C'est une bonne façon de communiquer, de socialiser et de se divertir. Cependant, on devrait imposer des restrictions plus sévères sur les médias sociaux. Ceux-ci peuvent affecter la santé mentale, les jeunes peuvent être exposés à du contenu inapproprié et il pourrait y avoir des problèmes de confidentialités. C'est un très gros danger et nous devrions y penser.



CONNOR CHÉMERY

École secondaire publique Odysée, North Bay

Costumes achetés ou costumes fabriqués?

De nos jours, les adolescents construisent rarement leur costume d'Halloween. La majorité des jeunes achètent leur costume au magasin. Selon moi, créer les costumes est mieux qu'en acheter un. Créer son costume est économique, intéressant et mieux pour l'environnement.

Tout d'abord, fabriquer les costumes soi-même va coûter beaucoup moins cher qu'en

acheter un. Les jeunes dépensent presque 100 \$ par année sur un costume qu'ils utilisent qu'une seule fois. Au lieu, ils pourraient créer leurs propres costumes d'Halloween pour presque rien en utilisant du carton, de la peinture et plusieurs autres matériaux. En plus, les matériaux que l'on achète, comme la peinture en aérosol, va durer longtemps. Ce qui fait que l'on doit les acheter qu'une seule fois. Si on choisissait de créer son costume d'Halloween, on économiserait environ 50 à 60 \$.

D'une autre part, les costumes que l'on construit soi-même sont vraiment uniques et ils ressortent dans de grosses foules. Créer des costumes augmenterait la créativité, ce qui favoriserait aussi la résolution de problèmes dans la vie quotidienne. Si l'on construit ses propres costumes, il n'y a aucune limite de personnage qu'on pourrait incarner. Fabriquer les costumes prend beaucoup de temps, donc on aurait quelque chose pour s'occuper pendant quelques

semaines ou mois. C'est aussi intéressant de voir les costumes que d'autres gens ont créés, parce qu'ils ont mis de l'effort et on peut voir leur talent.

En troisième lieu, fabriquer des costumes est meilleur pour l'environnement parce qu'on peut utiliser des matériaux recyclés qui aident à diminuer le gaspillage. C'est aussi intéressant de voir combien de choses qu'on peut recycler et réutiliser en fabriquant son propre costume. On trouverait beaucoup d'autre façon d'utiliser des objets bizarres. Par exemple, un tube de séchoir pour un tube d'oxygène sur un costume d'astronaute. Donc, créer les costumes fait travailler les habiletés de résolution de problèmes dans des contextes réels. Si tout le monde fabriquait leur costume d'Halloween, on pourrait sauver beaucoup de matériaux et on pourrait aider à réduire la pollution.

En fin de compte, je pense que créer ses propres costumes a beaucoup plus d'avantages qu'en acheter un. En plus, nous pouvons développer plus de compétences et découvrir un talent pour résoudre des problèmes. Je crois que la population deviendrait plus intelligente en fabriquant de nouvelles choses qui vont aussi nous aider dans le futur. Il en est trop tard pour l'Halloween de 2023, mais pourrait-on voir une hausse de costumes artisanaux en 2024?

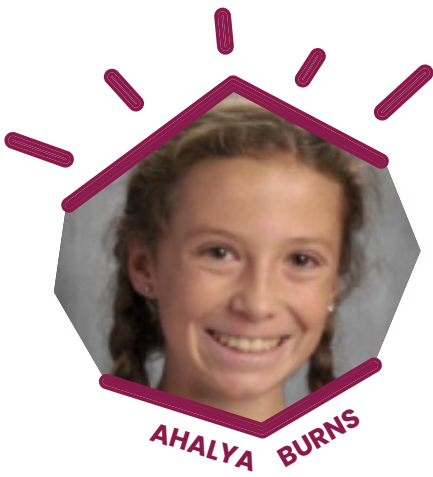


Un costume d'Halloween fabriqué maison

Photo : Connor Chémery

SANTÉ

École publique Le Cœur du Nord, Kapuskasing River est une combattante



River après sa chirurgie à cœur ouvert

Ma tante Sab était enceinte. J'étais tellement excitée d'avoir une nouvelle cousine. Je ne pouvais pas attendre. Puis, le 12 septembre 2022, elle est finalement née. Moi et ma famille étions si heureux! Maintenant, Marcella a une nouvelle sœur.

Le médecin n'était pas sûr si River avait le syndrome de Down. Un peu plus tard, River a eu un test positif. Quand elle est née, River avait des trous dans son cœur. De plus, elle avait besoin d'aide pour respirer. Après quelques jours à l'hôpital, elle est arrivée à sa maison. Nous avons enfin pu la voir! Mais, elle devait retourner à l'hôpital de Kapuskasing, puisque River commençait à être malade. À un point, elle a même vomit du sang.

Ensuite, elle s'est fait transférer à l'hôpital de

Timmins et puis au Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO). Les médecins de CHEO ont confirmé que si les médecins de Timmins ne l'avaient pas envoyée, elle aurait pu mourir.

Elle a été à l'hôpital pendant presque quatre mois. River était là avant l'Halloween jusqu'après Noël. Donc, on ne pouvait pas célébrer avec elle. J'aurais aimé que River soit là.

Puisqu'elle avait le syndrome de Down, elle a attrapé le Virus respiratoire syncytial (VRS) plus facilement. C'est un virus respiratoire courant. Son VRS a empiré son cœur, alors elle a dû avoir une opération au cœur. Avant l'opération, elle devait se débarrasser du virus afin d'être assez forte. Donc ça a du temps.

C'était des moments difficiles pour mon oncle et ma tante. Ma tante se sentait désespérée. Mon oncle avait peur en premier, mais après il était rassuré, car les médecins prenaient bien soin de River.

River se sent finalement mieux. Elle est tellement douce, mignonne, drôle et vraiment souriante. Après tout, je n'arrêtera jamais de l'aimer même si elle a le syndrome de Down, car son syndrome est ce qui la rend si spéciale.



River quand elle était nouveau-née



River aujourd'hui



River et sa sœur Marcella

Photos: Courtoisie

Découvrez les MHS offertes au secondaire!

Affaires, construction, environnement, exploitation minière, fabrication, santé et bien-être, et sports.

Plus d'info: cspne.ca/mhs



TAPAGE
LE JOURNAL QUI FAIT DU BRUIT

Tous les textes et les photos publiés dans TAPAGE sont la propriété des Publications Voyageur inc.

TAPAGE, propriété de Publications Voyageur inc. (distribution : 3 068+ 16 500 électroniques), est imprimé par Journal Printing, 309, rue Douglas, Sudbury.

• Les idées exprimées dans TAPAGE ne sont pas nécessairement celles de la direction. • TAPAGE est une tribune permettant aux jeunes de traiter divers sujets qui les touchent tout en leur donnant un aperçu du monde du journalisme. • TAPAGE utilise la nouvelle orthographe.

Rédactrice en chef

Edréa Fechner
Aide à la révision
Julien Cayouette
Karine Tellier

Directrice du marketing

Karine Tellier

Responsable de la distribution

Guy Rouleau

Montage

Julien Cayouette
Dacey Amiri

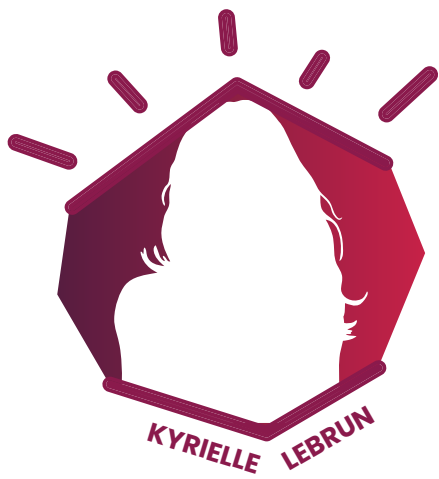
Jeunes journalistes

Jeunes journalistes
Abby La Salle
Ahalya Burns
Alexis Lamontagne
Aly Sharabura
Anne-Danaëlle Larouette
Arabella Gallant
Ayla Cada
Camille Ouellet
Chanelle Chartrand
Chloé O'Connor
Connor Chémery
Dania Descôteaux
Danica Labelle
Deliah Jeffery
Esmée Bigras
Fabienne Beaudry
Gabrielle Boldt
Gabrielle Leduc
Garyce Donaldson
Hannah Gauvreau
Jasmine Miller
Jo-Zef Mathieu
Joséanne Legault
Kaleb Girardin
Karli Smith
Katie Sharabura
Kaydence Klentz
Kristen Field
Kyrielle LeBrun
Leila Frost
Léonie Tremblay
Liam Cotterall
Lydia Raddon
Madeleine Dagenais
Maëlle Trottier
Megan Lemieux
Meghan Raddon
Mélanie Denis-Plante
Nora Schryer
Nyah Pause
Océane Simard
Savannah King
Sédric Larocque
Sienna Wieja-Marcinkowski
Sophie Pritchard
Sophie-Anne Levac
Thais Loayza Sempertegui
Théo Fournier
Vincent Bigras
Zoe Mayotte

Téléphone : 705-673-3377
Télécopieur : 705-673-5854
Courriel : tapage@levoyageur.ca

336, rue Pine, bureau 302,
Sudbury (Ontario) P3C 1X8

TAPAGE est publié par
Publications Voyageur inc.



C'était à nouveau ce temps de l'année : Movember! C'est le temps de faire pousser les moustaches pendant le mois de novembre pour montrer ton appui à la santé masculine. Depuis sa fondation en 2003, cette organisation d'origine australienne a financé de nombreux projets de recherche fondamentale à la santé des hommes. Elle est en partenariat avec des organisations du cancer du sein, a offert des lignes d'assistance au suicide ainsi que des sessions de thérapie gratuites. Il est incroyable que ceci ait tout commencé grâce à la volonté de quelques hommes de rapporter la moustache à la mode.

En Australie, en 2003, les amis Travis Garone et Luke Slattery ont créé le défi de laisser pousser leur moustache pour le mois de novembre. Les 30 participants de cette première année ont participé avec tellement d'enthousiasme que l'année suivante, les deux gars ont décidé de le faire pour appuyer une cause.

Avec l'aide de deux autres amis/cofondateurs, Adam Garone et Justin Coghlan, ils ont identifié les trois nui-



Trop de bonnes activités à la fois peuvent devenir épuisantes, même s'il tient de la valeur.

À notre époque, il n'est pas rare de voir dans les librairies des livres sur la façon de mener une vie «productive». Il n'est pas rare non plus d'entendre parler de la popularité croissante du «multitâche» lorsque nous consultons les médias sociaux. Notre culture semble absorbée par le fait d'être occupé, mais cet état d'esprit qui consiste à être constamment occupé est-il réellement sain pour les jeunes?

Des attentes irréalistes

De nombreux élèves du secondaire sont confrontés à des sentiments de surcharge et de sur engagement. Notre société encourage-t-elle les jeunes à se surcharger de travail?

Selon un article de recherche publié par l'American Psychological Association, l'analyse des données

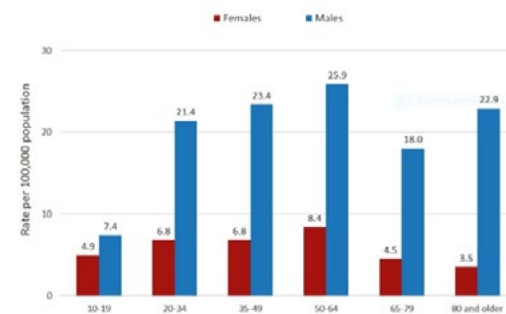
SANTÉ

École secondaire catholique l'Horizon, Val Caron Movember : Changer la FACE de la santé des hommes

sances plus communes à la santé des hommes : le cancer de prostate, le cancer testiculaire et la santé mentale. Ils ont demandé aux participants de Movember 2004 de faire un don de 10 \$ chacun. À la fin du mois, tout cet argent est allé à la Prostate Cancer Foundation of Australia (PCFA). C'était le plus gros don que la PCFA avait jamais reçu d'un seul coup.

Le mouvement Movember a commencé à se répandre dans d'autres pays, dont le Canada en 2007, la Fondation du cancer de la prostate du Canada en est devenu un partenaire. Movember a gagné son titre d'organisme caritatif officiel au Canada en 2011.

Au Canada, les hommes représentent 75 % des suicides. Le territoire de Nunavut a un des taux de suicide le



Taux de suicide par population de 100 000 pour les hommes versus les femmes en 2019 au Canada

Photo : Gouvernement du Canada

plus élevés au monde. Donc Movember a appuyé le premier centre de santé mentale autochtone subarctique à Churchill, au Manitoba, en 2021.

Cette même année, Movember a lancé Family Man, le premier programme de parentage en ligne pour appuyer les nouveaux pères. À présent, il y a eu 200 000 utilisateurs de ce site et 79 % d'entre eux disent le trouver utile.

Movember Conversations, un site web que les gens peuvent visiter lorsqu'ils souffrent de problèmes de santé mentale, a accueilli 413 000 utilisateurs à date. Les données démontrent que 90 % des utilisateurs l'ont trouvé utile et 88 % ont dit qu'ils ont appris quelque chose.

Il existe aussi le programme DadHERO qui est là grâce au partenariat de Movember pour appuyer les pères incarcérés pendant leur retour à la vie quotidienne.

Plus de 1320 projets de la santé masculine au monde ont été financés par cet organisme jusqu'à maintenant. Grâce aux financements de Movember, plusieurs découvertes scientifiques à propos de ces types de cancer ont été réalisées. Par exemple, en 2009, l'Université du Michigan a pu conclure qu'il existe plus de 25 types de cancer de la prostate. De plus, des scientifiques financés par Movember ont été capables d'identifier pourquoi le cancer testiculaire le plus commun se propage dans certaines familles, une découverte fondamentale pour comprendre cette maladie et sauver des vies en ayant les moyens de la diagnostiquer plus tôt.

À partir de 2019, Movember est devenu en partenariat avec la Coupe du monde de Rugby, ce qui en fait le premier sport international qui aide à la santé mentale.

École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River Quand la productivité devient-elle une obsession?

de plus de 20 000 étudiants américains, canadiens et britanniques a permis de constater «que la perception qu'ont les jeunes des attentes de leurs parents a augmenté au cours des 32 dernières années et qu'elle est liée à une augmentation de leur perfectionnisme».

Suzanne Bender, une psychologue pour enfants et adolescents, a écrit dans un article pour le Psychology Today certaines de ses expériences avec des adolescents qui sentent du stress excessif pendant l'année scolaire. Elle explique qu'elle voit des symptômes où ils sont épuisés, irritables et dysphoriques. Les adolescents peuvent souffrir d'une anxiété débilante ou d'attaques de panique. Leur alimentation peut être désordonnée; des maux de tête et d'estomac augmentent.

Plusieurs adolescents se trouvent engagés dans une charge de travail plus grande que celle qu'ils peuvent gérer, qui comprennent des activités scolaires, des sports, des leçons de musique ou danse, les emplois de temps partiels, etc.

Bien qu'il s'agisse d'activités saines et enrichissantes pour un étudiant, nous devons reconnaître les moyens de créer du temps pour soi dans un horaire bien rempli.

La technique pomodoro

La gestion du temps est très importante pour un horaire efficace. Mais cela ne signifie pas qu'il ne faut jamais prendre des pauses, bien au contraire. Connue sous le nom de technique pomodoro, cette méthode d'étude consiste principalement à faire des pauses de cinq minutes toutes les demi-heures entre l'étude et le travail afin d'augmenter le rythme de vos pensées et votre rapidité de travail.

Évitez de faire du «doom scrolling» pendant votre pause, ce qui rend difficile de retourner au travail. Défiler sur son téléphone va à l'encontre de l'efficacité de la technique pomodoro, car cela ne repose ni le cerveau ni les yeux.

Voici les meilleures façons de se reposer entre les

intervalles de 30 minutes d'étude :

Faire une marche dans la maison ou dehors, faire bouger son corps peut être relaxant.

Écouter de la musique ou jouer d'un instrument. Selon un article du PsychCentral, la musique «abaissent notre rythme cardiaque et notre taux de cortisol, libèrent des endorphines et améliorent notre sentiment de bien-être».

Prendre soin de soi

Donnez la priorité au repos et au sommeil en fixant chaque soir une heure régulière pour le coucher.

Planifiez vos activités de repos. Noter dans votre calendrier ou votre agenda quand vous allez regarder un film ou faire une sieste, etc.

Passez du temps avec vos amis et votre famille. En particulier lorsque vous vous sentez débordé par votre travail scolaire ou d'autres activités. Prendre le temps de parler à ses amis ou de dîner avec sa famille.

Lorsque vous vous trouvez dans une période très occupée de votre vie, rappelez-vous qu'il est normal de se sentir débordé et que vous pouvez faire une pause lorsque vous en avez besoin.



Photos : Lydia Raddon

SANTÉ

École Saint-Joseph, Blind River

Journée internationale des personnes handicapées



NORA SCHRYER

Malgré ces données, on observe que les espaces publics ne sont pas tous accessibles aux personnes handicapées. Oui, il y a des rampes, des portes automatiques et même des balançoires faites exprès pour des enfants avec un handicap physique, ce qui est très bien. Cependant, il reste beaucoup à faire pour que tous les lieux deviennent inclusifs.

Nous avons des améliorations à faire. Dans mon école, nous avons une enfant handicapée qui ne peut pas toujours sortir aux récréations, ce qui a un impact sur sa vie sociale. Nous avons un ascenseur, mais celui-ci tombe souvent en panne. Nous n'avons pas de rampe d'accès pour elle ni d'espace extérieur accessible aux fauteuils roulants. Je pense

que toutes les écoles devraient être adaptées aux enfants handicapés, même si ce n'est que pour un seul enfant. Nous devons répondre aux besoins de ces enfants. Voici quelques exemples de changements que nous devrions apporter dans les écoles.

La première chose que je propose est de s'assurer que toutes les écoles ont des rampes à l'intérieur et à l'extérieur de l'édifice. De plus, il devrait avoir des ascenseurs, maintenu de façon régulière, si l'école a plus qu'un étage. Les salles de toilettes requièrent de grandes portes qui permettent l'entrée d'un fauteuil roulant et une cabine exprès pour les besoins des enfants handicapés. Finalement, les cours d'école et terrain de

jeu doivent être non seulement accessibles, mais aussi un lieu divertissant pour les enfants peu importe leur habileté physique.

En résumé, les personnes handicapées doivent toujours être traitées avec respect, comme toute autre personne. Nous devrions prendre des mesures pour apporter des changements afin que les personnes handicapées puissent s'amuser où qu'elles aillent. Les écoles sont l'endroit le plus important où nous devrions apporter ces changements. «Il est important d'avoir des conversations respectueuses sur les handicaps afin de promouvoir la compréhension, l'empathie et l'acceptation.» (<https://easterseals.ca/>).

Il y a quelques jours, c'était la Journée internationale des personnes handicapées. Chaque année, le 3 décembre, nous célébrons à travers le monde une journée pour les personnes handicapées. Cette journée est essentielle pour le respect des droits de l'être humain. Selon le site du ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse de la France, «elle vise à promouvoir la compréhension des questions liées au handicap et à mobiliser le soutien en faveur de la dignité, des droits et du bien-être des personnes handicapées».

Tout autour du monde, il existe des enfants et adultes handicapés. Cela devrait être porté à l'attention du public plus souvent. Statistique Canada indique que «1,7 % de tous les enfants canadiens souffrent d'un handicap grave ou très grave». Ce chiffre ne semble peut-être pas énorme, mais en considérant l'ensemble de notre population, c'est un chiffre notable.



Image : Shutterstock

PORTES OUVERTES
AU SECONDAIRE

CONSEIL
SCOLAIRE
CATHOLIQUE
NOUVELON

DISTRICT DU GRAND SUDBURY

mardi 16 janvier - 18 h 30
Collège Notre-Dame *SUDBURY*

mercredi 17 janvier - 18 h 30
ÉSC Champlain *CHELMSFORD*
ÉS du Sacré-Coeur *SUDBURY*
ÉSC l'Horizon *VAL CARON*

DISTRICT D'ALGOMA ET DE MANITOULIN

mercredi 17 janvier - 18 h 30
ÉS Saint-Joseph *WAWA*

Inscription en tout temps
ÉS Notre-Dame-du-Sault
SAULT-STE-MARIE

jeudi 18 janvier - 18 h 30
ÉSC Trillium *CHAPLEAU*
ÉSC La Renaissance *ESPANOLA*

lundi 22 janvier - 18 h
ÉSC Jeunesse-Nord *BLIND RIVER*

NOUVELON.CA   



École secondaire publique Odysée, North Bay L'origine des crayons en graphite



De nos jours, nous nous servons des crayons en graphite pour une immense quantité de tâches. Ils sont effaçables, ils ont plusieurs formes et ils ont un prix raisonnable. Ils sont utilisés presque partout : dans des écoles, plusieurs entreprises, beaucoup de maisons et de nombreuses autres places. Même s'il est utilisé souvent à l'heure actuelle et pour de multiples usages, le crayon qu'on connaît aujourd'hui a été inventé en 1794. Explorons l'origine du crayon à mine de graphite, les différents types de mines, ainsi que ses applications.

D'abord, le crayon a été inventé par Joseph Hardmuth en 1792. Il était fait de graphite pur. Ce crayon était proche de ceux qu'on a aujourd'hui, mais il était fait de plus de graphite que maintenant. Il a rapidement progressé en 1794 lorsque Nicolas-Jacques Conté a découvert une meilleure version par accident.

Conté avait besoin d'utiliser du graphite moulu, car il y avait une guerre qui bloquait l'importation de matières premières. Avec le graphite moulu, qui n'était pas très pur, donc, il a créé une mine avec de l'argile, qu'il a décidé de faire cuire. Après avoir cuit les mines fabriquées par la poudre de graphite moulu et l'argile, il a vu que la dureté et les marques faites par les mines variaient selon la quantité de graphite et d'argile utilisée, ainsi que le temps qu'ils ont été cuits.

Grâce aux expériences de Nicolas-Jacques Conté, le système de classement de mines a vu le jour.



Connaissez-vous vos crayons?

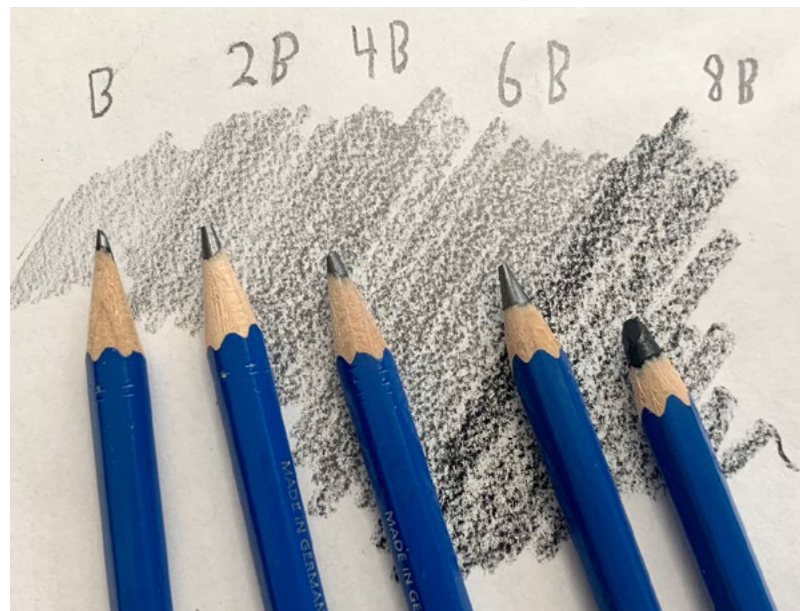
L'échelle va de 9H, qui signifie dur, à 9B, qui signifie noir. Les crayons deviennent de plus en plus clairs, moins précis et ils durent moins longtemps plus ils s'approchent du 9B. L'opposé arrive plus ils se rapprochent du 9H. Les crayons qui se situent aux deux bouts de l'échelle sont principalement conçus pour dessiner ou pour autres tâches spécifiques, alors que les crayons du milieu sont surtout utilisés pour écrire, soit le HB.

En conséquence, il n'est pas surprenant de savoir que les crayons les plus communs

sont les crayons HB. Même si les crayons HB sont utilisés très souvent pour leur capacité de répondre à plusieurs besoins, parfois des crayons plus spécialisés sont requis. Par exemple, des crayons H1 et moins sont idéals pour des lignes précises qui sont facilement effaçables. Ceci les rend très utiles pour des designers, les architectes, pour faire de l'art ou simplement pour des lignes de perspective.

De l'autre côté de l'échelle, il y a les crayons plus mous, qui sont utilisés pour tracer des lignes foncées ou noires plus facilement. Ceux-ci ont moins d'utilisations, mais peuvent faire plusieurs de choses en art.

Les crayons sont des outils facilement oubliés, même s'ils sont très utiles et utilisés dans la vie de tous les jours. Le crayon a peu changé depuis près de 50 ans. Pourrait-il être amélioré à l'avenir ou même être remplacé? On verra sûrement.



Photos : Liam Cotterall



École St-Charles Borromée, St-Charles Le Soleil

toutes les 24 heures, mais nous ne le sentons pas, car nous nous déplaçons avec elle.

Il y a un endroit sur Terre où le Soleil ne l'atteint pas pendant une semaine, puis il reste pendant une semaine entière.

Comme on aurait pu s'y attendre, les étoiles faibles sont généralement plus petites que les étoiles plus lumineuses. Saviez-vous que la vitesse orbitale moyenne du Soleil autour de la Voie lactée est de 720 000 km/h (200 km/s)? Le temps moyen que met le Soleil pour tourner sur son axe : est de 27 jours terrestres. Un fait amusant à propos du Soleil est que la surface du Soleil, la photosphère, atteint une température de 6000 degrés Celsius.

C'est fou de savoir que le Soleil lui-même représente 99,86 % de la masse du système solaire. C'est effrayant de savoir qu'un jour dans le futur, le Soleil consumera la Terre.

Saviez-vous que l'énergie créée par le noyau du Soleil vient de la fusion nucléaire? Le type d'étoile du Soleil porte un nom intéressant : Yellow Dwarf. Notre Soleil est âgé de 4,5 milliards d'années. Le champ magnétique du Soleil traverse un cycle appelé cycle solaire. Tous les 11 ans environ, le champ magnétique du Soleil s'inverse complètement. Cela signifie que les pôles Nord et Sud du Soleil changent de place. Ensuite, il faut encore environ 11 ans pour que les pôles Nord et Sud du Soleil reviennent en arrière.

Ily a tellement d'étoiles dans l'univers qu'aucune d'entre elles n'a la même taille. Certaines étoiles sont plus grandes que d'autres. Notre soleil mesure 1,3 million de kilomètres de diamètre, ce qui le rend 109 fois plus large que la Terre. Le soleil réchauffe la Terre à partir d'une distance moyenne d'environ 149 millions de kilomètres.

La grosse boule de gaz peut rencontrer la lune deux à cinq fois par an et c'est ce qu'on appelle une éclipse. La plupart des planètes ont au moins une lune, mais étant donné que le soleil est une étoile, il n'a aucune lune.

Chaque jour, le Soleil, la Lune, les planètes et les étoiles semblent se lever à l'est et se coucher à l'ouest. Le soleil ne tourne pas. En fait, cet objet céleste ne se déplace pas si vite, mais la Terre, oui. Elle tourne sur son axe d'ouest en est environ

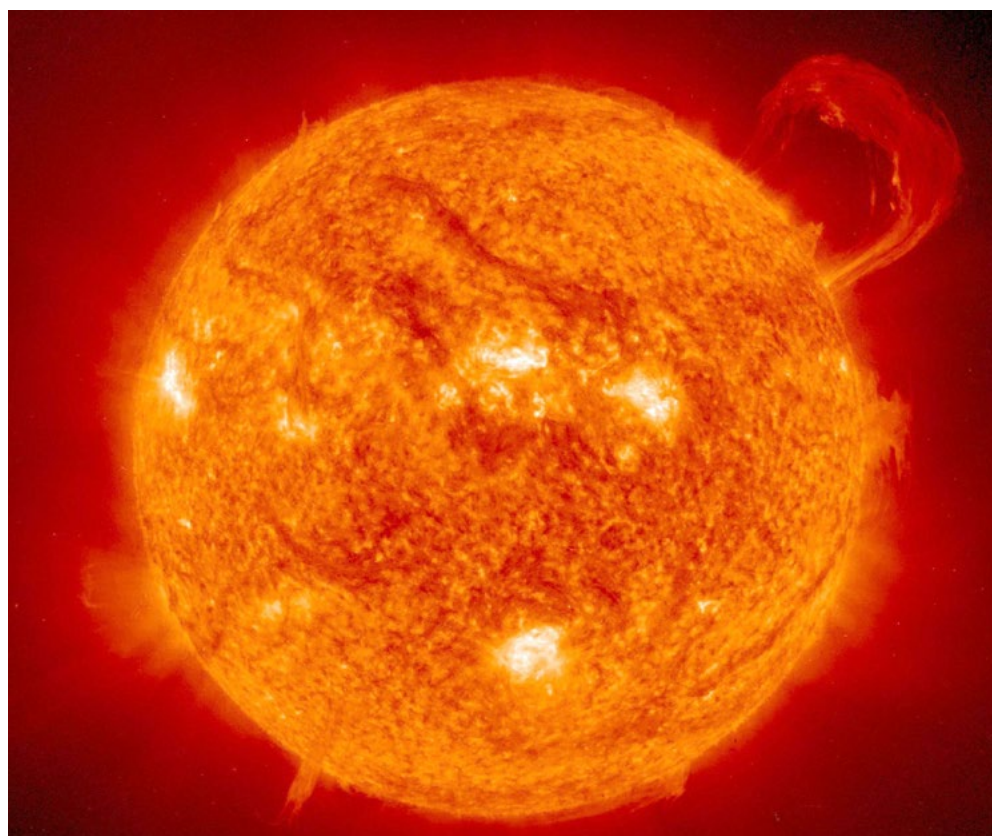


Photo du soleil de Shutterstock

JOUR DU SOUVENIR

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley La vie d'un vétéran



DANIA DESCÔTEAUX

Aimé Labelle, mon arrière-grand-père, était un ancien combattant de la Deuxième Guerre mondiale. Chaque année, on souligne le jour du Souvenir et, lors de cette journée, j'ai toujours une pensée spéciale pour lui. Puisque je ne l'ai pas connu, j'ai voulu faire une entrevue avec ma grand-mère, sa fille, pour en apprendre davantage sur sa vie comme soldat. Voici ce que j'ai appris pendant mon entrevue.

Premièrement, mon arrière-grand-père est parti à un jeune âge de sa ville natale et c'est inscrit dans l'armée. Ensuite, il est allé en guerre en 1940, comme combattant. Il a vu beaucoup de choses pendant la guerre et il n'aimait pas en parler beaucoup.

Aussi, pendant la guerre, il a fait le tour de l'Europe. Parfois, mon arrière-grand-père mentionnait à ma grand-mère comment c'était difficile de voir toutes les personnes qui se sont fait mal et qui ont été tuées.

Pendant la guerre, il a gardé une pièce de monnaie de chaque pays d'Europe, comme la France, l'Italie, la Belgique, etc. Cependant, quand il est revenu de la guerre, il n'avait pas beaucoup de monnaie. Il a acheté un camp de touriste avec cette monnaie et il lui restait que 5 dollars dans ses poches. Il a fait de ce camp une entreprise pour guider des gens pour la chasse et la pêche. Aussi, il a travaillé sur le chemin de fer.

D'autre part, il a commencé à jouer du piano en apprenant par lui-même. Il portait toujours un chapeau de cowboy et c'est pour ça que tout le monde l'appelait Cowboy Labelle. Alors, pour ses petits-enfants, il était notre Pépère Cowboy.

Comme vétéran, Pépère Cowboy était fier de parler de sa vie après la guerre. Autant que ce fût difficile de parler de sa vie en guerre, il adorait se faire demander d'aller parler avec les élèves de l'École Christ-Roi de son temps dans l'armée.

Mon arrière-grand-père est décédé en 2013, à l'âge de 91 ans. Je n'ai pas eu la chance de le connaître, car j'étais encore juste un bébé à ce temps. J'aurais bien aimé le connaître et j'aime beaucoup en apprendre à son sujet. Je suis très fier de lui!



De l'argent qu'il a rapporté de l'Europe



Aimé Labelle.

Photos : Dania Descôteaux

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley On se souvient : Une cérémonie touchante et importante



ESMÉE BIGRAS

Afin de se souvenir de tous les braves gens qui sont allés en guerre pour nous protéger et afin de démontrer notre appréciation pour ceux qui occupent un poste dans les forces armées, le 11 novembre, les élèves, le personnel de l'École Christ-Roi, la communauté et celles avoisinantes se sont rendus au cénotaphe de River Valley pour se rassembler et commémorer.

Les élèves de la classe de Mme Michelle, donc les 5^e, 6^e, 7^e et 8^e années, ainsi que leur enseignante ont animé la cérémonie. Celle-ci s'est déroulée comme suit. Premièrement, nous avons fait jouer l'hymne national : nous avons apporté un drapeau du Canada et nous l'avons fait flotter dans le vent pendant l'hymne pour démontrer notre fierté d'appartenir à un pays qui est en paix.

Par la suite, nous avons récité des poèmes et nous sommes allés porter une couronne et des croix. La couronne a été déposée par notre conseillère municipale, Anne Tessier, et les croix ont été déposées par deux de nos élèves. Nous avons ensuite mis des coquelicots avec le nom des anciens combattants et des présents soldats sur la couronne et les croix afin de leur rendre hommage. Pour nous remémorer des moments tristes et pénibles endurés par nos soldats et anciens combattants, nous avons observé deux minutes de silence. Enfin, nous avons chanté la chanson Tous ensemble pour clôturer le tout.

Cette cérémonie semble avoir été appréciée par les gens qui y ont participé et plusieurs semblaient touchés. Les élèves et les adultes démontraient de la fierté et de l'honneur à la suite de cette cérémonie.

La directrice de l'école Christ-Roi, Mme Julie Lachance, témoigne : «Nos élèves ont participé à une

cérémonie spéciale en l'honneur du jour du Souvenir au cénotaphe du village. La cérémonie était empreinte de solennité et de respect envers ceux qui ont sacrifié leur vie pour notre liberté. Les élèves ont eu l'occasion de rendre hommage aux anciens combattants et de prendre conscience de l'importance de cet événement historique. Je tiens à remercier chaleureusement Mme Michelle et sa classe pour avoir organisé cette cérémonie. Les paroles et la mélodie choisies ont créé une atmosphère émouvante et ont permis aux élèves de s'exprimer artistiquement tout en rendant hommage à nos héros. J'aimerais aussi exprimer ma gratitude envers les membres de la communauté qui ont assisté à la cérémonie. Leur présence a été très appréciée par les élèves, car elle a démontré l'importance que nous accordons à la commémoration de cet événement historique.»

L'école Christ-Roi prévoit continuer d'animer la cérémonie du jour du Souvenir l'an prochain, en espérant de pouvoir recevoir à nouveau des invités spéciaux et des gens de la communauté.



Ayden Descôteaux tient fièrement le drapeau pendant la cérémonie. Son arrière-grand-père, Aimé Labelle, était vétéran.couronne.

Photos : Esmée Bigras



La couronne et les croix en l'honneur de nos vétérans.



Deux élèves déposent les croix après que la conseillère municipale ait déposé la couronne.

HISTOIRE

École secondaire catholique Franco-Cité, Sturgeon Falls La mine Golden Rose



CAMILLE OUELLET

Dans le Nord de l'Ontario, tapis parmi les arbres à l'intérieur de la forêt qui précède le village de River Valley, il existe un lac émeraude magnifique avec une histoire captivante. Effectivement, ce qui est aujourd'hui un site de pêche et loisirs était autrefois une région minière qui a connu du succès dans l'industrie de l'or.

Histoire

Tout a commencé en 1897, lorsque de l'or a été retrouvé incrusté dans les rochers sur les rivages du lac Emerald. Quelques années plus tard, en 1915, la compagnie minière Golden Rose Mining Company a construit une mine sur l'un des rivages du lac. Cependant, la mine ferma ses portes seulement 4 ans plus tard après avoir amassé un nombre non enregistré d'or. Ceci lui a tout de même mérité son nom, la mine Golden Rose, nom qui lui restera même lorsqu'elle sera sous la direction d'une autre compagnie.

Le site resta sans dérangement pour quelques décennies, jusqu'en 1935, où la compagnie Consolidated Mining and Smelting Company of Canada a rouvert la mine. À ce moment-là, des améliorations majeures au site ont été faites, telles qu'approfondir le puits à 228 mètres

(749 pieds) en dessous de la terre afin de pouvoir récolter de l'or sous le lac. De plus, ils ont ajouté un moulin fait de briques blanches qui pouvait accueillir 100 tonnes de minéraux.

Malheureusement, en 1941, la 2^e guerre mondiale faisait rage de l'autre côté de l'Atlantique, ce qui a forcé la mine à fermer ses portes de nouveau. Au temps de sa fermeture, la mine avait un puits de 228 mètres (749 pieds) de profond avec cinq étages, en plus de deux autres compartiments additionnels dans le 5^e étage, pour un total de 7 niveaux.

Le trou de la mine était situé sur le sommet d'une colline, à 23 mètres au-dessus du niveau d'eau de l'Emerald. La compagnie a réussi à récolter 46 000 onces (1 304 078,06 g) d'or. Ceci pourrait créer 217 346 médailles d'or des Olympiques! En tout, 45 tonnes de divers minéraux ont été extraites, avec un rapport de 0,40 once d'or par tonne.

La propriété abandonnée est restée sans activité pendant 41 ans. En 1982, une autre compagnie a repris de nouveau l'industrie minière : Emerald Lake Resources Inc. Avec l'aide d'une machine généralement utilisée pour récolter des diamants, cette compagnie a découvert une veine d'or plus proche de la surface que celles précédemment trouvées par l'ancienne compagnie.

En 1985, ils ont installé une rampe située au niveau de l'eau qui descend dans le sol. La rampe atteint une profondeur de 243 mètres (800 pieds) et, grâce à sa descente graduelle, cette rampe leur



La mine Goldon Rose en 1937.

Photo : Internet, photo prise par Reiner Mielke, mindat.org/photo-665297.html



Une ancienne fondation

Photo : Camille Ouellet



Des ouvriers qui travaillaient à la mine.

Photo : Internet, prise par Reiner Mielke, mindat.org/photo-665296.html

a permis de miner les minéraux plus près de la surface. Néanmoins, l'histoire s'est répétée encore une fois et, après deux ans de fonctionnement, la mine a dû fermer en raison d'un problème concernant la succession de la compagnie.

Aujourd'hui

À présent, il ne reste plus que des ruines à l'endroit où le moulin était situé. Il reste aussi des

échantillons de minéraux laissés derrière, quelques-uns contenant une petite quantité d'or. On peut aussi retrouver d'anciennes fondations de ce qui était autrefois un quai sous la surface de l'eau ainsi que la colline de roches qui ne contenaient aucun minéral de valeur. On peut aussi apercevoir l'endroit où les ouvriers de la mine demeuraient, ce qui est aujourd'hui un camp privé, où il reste plusieurs reliques de ce temps révolu.

École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River Une histoire viking pour Noël : le gui



SOPHIE PRITCHARD

Noël approche à grands pas et apporte plusieurs décorations et traditions, comme le gui. Le gui, «mistletoe» en anglais, est une plante

décorative du temps des Fêtes sous laquelle doivent s'embrasser les couples. Mais d'où vient cette tradition? En effet, c'est une tradition ancienne, une qui vient de la mythologie nordique.

L'histoire va ainsi : le fils de Frigg, la déesse de la maternité, et Odin, le dieu de la sagesse, était nommé Baldr. Il était, le dieu de la lumière et une prophétie prédisait sa mort. Frigg ne voulait pas que cela arrive, donc elle a rencontré toutes les choses vivantes : plantes et animaux, pour les faire promettre de ne pas blesser Baldr. Toutes choses vivantes, sauf le gui. Cet innocent gui que Loki, le dieu de

la tromperie, a utilisé pour former une lance, et compléter la prophétie.

Frigg a pleuré pour son fils et ses larmes sont devenues les baies sur le gui. Elle a juré que cette plante ne serait jamais plus utilisée violemment et que le gui deviendrait un symbole de l'amour. Elle a aussi juré d'accorder un baiser à tous ceux qui marchaient sous le gui.

Quant à pourquoi on le voit à Noël? On a l'auteur anglais Charles Dickens à remercier, puisque c'est lui qui a fait la première mention.

Donc, si vous voyez du gui en ce temps des Fêtes, maintenant vous savez d'où vient cette tradition.



Photo : Shutterstock

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie La déportation acadienne

Les Acadiens sont des descendants des premiers colons français établis dans les provinces de la Nouvelle-Écosse, du Nouveau-Brunswick et de l'Île-du-Prince-Édouard. Pour mieux comprendre le peuple acadien, vous devez en apprendre davantage sur sa culture distinctive.

Leur culture est une combinaison de leur héritage français et de celui des Premières Nations, car ils échangeaient souvent des connaissances, des traditions et des nouvelles. Les Acadiens étaient bien connus pour l'agriculture, la pêche et surtout pour leurs habiletés à construire des bateaux.

Les Acadiens ont été expulsés de leurs terres par les Anglais et ce fut une période très difficile pour eux. De nombreuses personnes ont été maltraitées et exploitées.

Qu'est-ce que la déportation acadienne?

La déportation des Acadiens est une période très sombre de l'histoire où les colons anglais ont fait de nombreux choix avec lesquels beaucoup de gens n'auraient pas été en accord. Ils ont brûlé leurs villages, leurs maisons et tout ce qu'ils aimaient. Ils ont été obligés de marcher jusqu'à de grands bateaux et séparés de leur

famille et de leurs amis, les mères séparées de leurs enfants, les hommes de leur famille. C'était un acte horrible et une grave erreur, comme ils l'ont appris plus tard.

Bien des années plus tard, les Acadiens ont été autorisés à revenir sur les terres qui leur avaient été volées. Au fil des années, certains Acadiens ont réussi à échapper à leur captivité et sont retournés dans leur pays d'origine ou se sont installés ailleurs au Canada. Lorsque la reine Elizabeth a pris le trône du royaume, elle a présenté ses excuses à tous ceux qui ont été déportés.



SIENNA WIEJA-MARCINKOWSKI

NOS AMIS LES ANIMAUX

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

Le hamster



VINCENT BIGRAS

Le hamster est une petite bête très intelligente : elle réussit à reconnaître les gens, elle vient à nous quand on l'appelle et elle fait preuve d'agilité dans les différents parcours qu'on lui offre ou qu'elle rencontre en nature. On connaît plutôt le hamster comme étant domestiqué, mais on le retrouve également en nature à l'état sauvage. Voici certaines informations à son sujet.

Description physique

Les hamsters domestiques comprennent plusieurs espèces de hamsters différentes. Par exemple, il y a le hamster doré, le hamster chinois, le hamster russe et le hamster roborski. Les hamsters que je viens de nommer sont nommés du plus gros au plus petit, donc le hamster doré qui est le plus gros t. Ces petits rongeurs peuvent être un gris, noir, blanc ou brun. Leurs dents les plus pointues sont sur les deux bords de leur menton. Le hamster doré a une petite langue d'à peu près 8 à 10 millimètres de long.

Alimentation

Le hamster est un granivore, donc il mange principalement des graines et des fruits, mais aussi des légumes, des feuilles, des racines ou des tiges. Certaines espèces de hamsters sont omnivores, car ils peuvent manger des insectes ou des petits vertébrés comme des grenouilles. Les hamsters remplissent de nourriture leurs abajoues pour apporter leur nourriture à

leur terrier pour en manger plus tard. Les hamsters n'hibernent pas vraiment, mais ils font juste dormir pendant plusieurs semaines en hiver.

Rôle écologique

Le hamster est important dans l'écologie. Lorsqu'il emporte des graines dans son terrier, cela aide beaucoup la terre, car ils contribuent à la dispersion de semences. Aussi, ils sont habiles à se sauver des prédateurs parce qu'ils sont bons à se camoufler et ils utilisent leurs petites dents pointues pour se défendre. Pourchassées par les agriculteurs, certaines espèces de hamsters sauvages ont disparu à certains endroits et même toute une espèce est menacée d'extinction. Ils sont donc protégés, même s'ils s'attaquent aux plantations des fermiers.

Faits intéressants

Le record du hamster sauvage qui a vécu le plus longtemps était de 10 ans, même si l'espérance de vie de cette espèce n'est que d'un à trois ans. De plus, saviez-vous qu'un hamster peut stocker beaucoup de graines dans ses abajoues et que celles-ci peuvent ensuite devenir à peu près cinq fois plus grosses?

Enfin, un hamster peut s'étirer et devenir environ trois fois plus long et plus maigre, ce qui lui permet de passer dans des endroits plus étroits.

Le hamster est souvent évité et même détesté par plusieurs, mais, il possède plusieurs traits et habiletés qui font en sorte qu'il est très mignon et intéressant. Si vous avez la chance de l'observer, vous pourrez vous amuser!



Le hamster de ma sœur, apprivoisé à faire certains trucs.



Un hamster doré domestiqué.

Photos : Vincent Bigras

Célébrons l'Avent du 3 au 24 décembre

Pendant les quatre prochaines semaines, les élèves, le personnel et les parents sont invités à faire de la place dans leur cœur pour accueillir l'amour de Jésus et à le partager avec les autres.



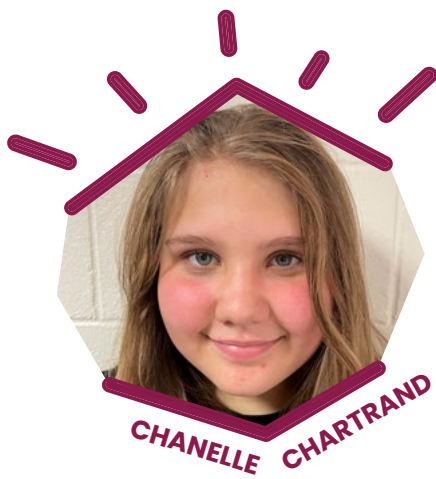
Conseil scolaire catholique
Franco-Nord

Appelés à aimer

NOS AMIS LES ANIMAUX

École St-Charles Borromée, St-Charles

Les bisons d'Amérique du Nord



CHANELLE CHARTRAND

Quel est le plus gros animal d'Amérique du Nord? Eh bien, c'est le bison, également connu sous le nom de buffle. Les mâles peuvent être très gros. Les femelles peuvent être grosses aussi, mais plus petites que les mâles. Une femelle bison peut avoir un petit par an, puis, au cours de sa vie, elle peut avoir trois à sept petits.

Les bisons mâles peuvent peser jusqu'à 1 tonne métrique (2400 livres), tandis que les femelles peuvent peser jusqu'à 816 kilogrammes (1800 livres). Les mâles peuvent atteindre 6 pieds de haut et les femelles atteindre une hauteur de 4 à 5 pieds. Le nouveau-né peut peser entre 30 et 70 livres. Les mâles mesurent 12,5 pieds de long et la femelle mesure environ 5 à 7 pieds de long. Personne ne sait quelle est la taille des bébés à la naissance.

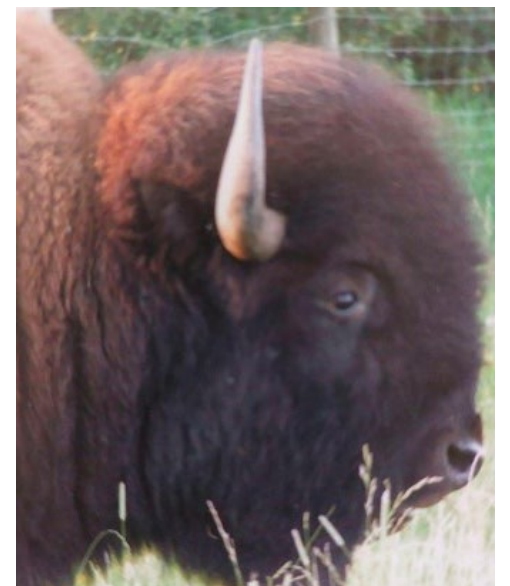
Les femelles sont appelées vaches. Un mâle est aussi appelé taureau et un groupe est appelé taureaux. Ils sont également connus sous le nom de Tatanka. Qui est le mot original Lakota pour «bison». Les veaux peuvent également avoir des noms différents. À leur naissance, les gens les appelleront «chiens rouges», car ils naissent avec une fourrure teintée de rouge, qui change au brun plus tard dans la vie, et les veaux ressemblent beaucoup aux chiots.

Les bisons femelles peuvent avoir un petit une fois par an. Elles donnent naissance à un seul bébé chaque printemps, après 9,5 mois de grossesse. Rarement, une mère bison donne naissance à des jumeaux. Mais lorsque cela se produit, les bébés jumeaux sont considérés comme un bon signe, car ils représentent un troupeau en bonne santé.

Étant des animaux sociaux, les mères sont jointes par l'ensemble du troupeau pour protéger leurs petits. Jusqu'à ce qu'ils deviennent plus âgés, plus grands et plus capables de se débrouiller seuls. Les jeunes de bisons sont menacés par des tueurs naturels, tels que les grizzlis et les loups.

En fin de compte, le bison est un animal étonnant pour sa taille et par le fait que ses veaux sont les choses les plus mignonnes qui soient! Avec tous ces noms, comment oublier les bisons.

Photo : Courtoisie



École St-Charles Borromée, St-Charles

Les serpents d'eau



GABRIELLE BOLDT

Y a-t-il des types de serpents qui peuvent nager? Dans le monde, il y a des types de serpents qui s'appellent les serpents d'eau. Il y a la couleuvre d'eau, le cobra d'eau, la couleuvre à collier, etc.

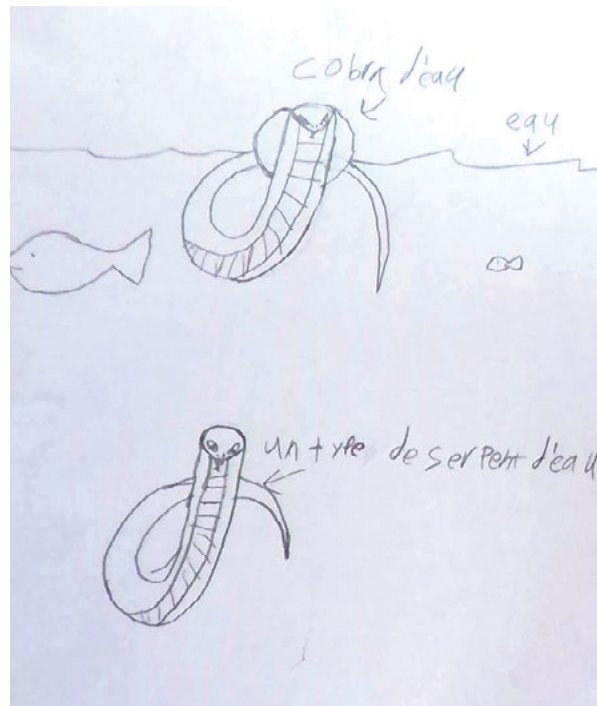
La couleuvre d'eau est un serpent spécial qui peut nager. Cette créature en particulier est la plus grande couleuvre du Québec. Comme tous les autres serpents, elle est un reptile. Son nom scientifique est Nerodia sipedon. La couleuvre d'eau mange principalement des poissons, des

têtards, des grenouilles, des salamandres, des écrevisses, des limaces, des vers de terre, etc.

Elles sont des serpents ovipares; ce qui signifie qu'ils pondent des œufs. La couleuvre d'eau habite au bord des rivières, des ruisseaux, des lacs et des rivières rocheuses. Ce type de serpent qui hiberne; ce qui signifie qu'elle dort pendant tout l'hiver. Les couleuvres d'eau ont plusieurs prédateurs, comme les hiboux, les corneilles, les renards, les coyotes, etc.

Le cobra d'eau est un autre type de serpent aquatique. Il a le nom scientifique de Naja annulata. Ce serpent fascinant vit au Cameroun, en Guinée équatoriale, au Gabon, au Congo-Brazzaville, en Centrafrique, au Congo-Kinshasa, au Rwanda, au Burundi, en Tanzanie et en Zambie. Le cobra d'eau a une très bonne vision pour voir les poissons sous l'eau, même si elle est agitée.

Quand ce serpent attrape sa proie, il la mord très fort avec sa mâchoire et la laisse se débattre puis il avale la proie toute crue. Le cobra d'eau se nourrit de grenouilles, de crapauds, d'oiseaux, d'œufs, de rongeurs, etc. Cette créature si spéciale s'est adaptée tellement pour vivre dans l'eau



Dessin et photo : Gabrielle Boldt

qu'elle se déplace avec difficulté sur la terre ferme. Savais-tu que le cobra d'eau mange même les autres serpents?

Il y a la couleuvre à collier qui elle aussi est un serpent qui nage. Son nom scientifique est Diadophis punctatus edwardsii. Savais-tu qu'il n'y a aucun serpent au Québec qui est venimeux? Donc la couleuvre à collier n'est pas venimeuse. Elle est inoffensive parce qu'elle ne mord que rarement et sa morsure ne fait pratiquement pas mal. La couleuvre à collier s'alimente de limaces, de vers de terre, de salamandres, de grenouilles, de petites créatures, etc. Ce prédateur est une alliée des fermiers et des fermières, tout comme la plupart des couleuvres. Normalement, sa taille se varie entre 25 à 86 cm. Les écailles sur son dos tout comme les autres couleuvres sont lisses. La couleuvre à collier habite en Amérique du Nord, en Nouvelle-Écosse, au Mexique, etc.

École St-Charles Borromée, St-Charles

Le requin-pèlerin



KAYDENCE KLENTZ

Il existe beaucoup d'espèces de requins. Il y en a jusqu'à plus de 500! Ce sont des créatures très fascinantes et il est encore plus agréable d'en apprendre davantage lorsque vous lisez sur une espèce spécifique. L'une des espèces les plus fascinantes est le requin-pèlerin. Ce requin est le deuxième plus grand requin du monde. Ses façons de manger, de chasser et même de donner naissance sont si intéressantes à découvrir.

Ces étonnants requins sont omnivores; ils mangent du plancton, qui est considéré à la fois comme de la végétation et comme un crustacé, mais ils mangent également des choses comme

de petites crevettes ou n'importe quel petit animal qui se prend dans la bouche pendant la chasse.

Cependant, la nourriture préférée des requins est le phytoplancton. C'est un type de plancton riche en nutriments qui aide le requin dans sa santé quotidienne. Les requins-pèlerins sont des

filtreurs, ce qui signifie qu'ils filtrent l'eau à travers leurs branchies pour attraper tout morceau de plancton ou tout petit crustacé qu'ils peuvent trouver. Lorsqu'ils se nourrissent, ces requins peuvent filtrer jusqu'à 2000 tonnes d'eau par heure. À titre de comparaison, il y a 1000 kilos



Les requins-pèlerins se nourrissent en filtrant d'énormes quantités d'eau.

Photo : Courtoisie

dans une tonne, alors pouvez-vous imaginer à quel point l'eau filtrée par ce requin est lourde!

Ces requins fascinants chassent en simulant avec leur bouche grande ouverte de trois pieds tout en filtrant le zooplancton à travers leurs «branchiospines»; un organe spécial qui empêche la nourriture de s'échapper par ses branchies.

La façon dont les requins-pèlerins se reproduisent fait l'objet de peu de recherches. Mais on pense qu'ils sont ovovivipares, ce qui signifie qu'ils donnent naissance après que les œufs sont éclos à l'intérieur de leur corps, comme certaines espèces de serpents. Elles donnent naissance à des petits pendant l'été, après avoir été enceintes de 2 à 3 ans. Les jeunes mesurent normalement entre 1,5 et 1,7 m de long, tandis que les mères peuvent mesurer entre 7 et 11 m de long.

La façon dont ces requins s'accouplent est également très fascinante. Ces animaux généralement solitaires trouveront leurs partenaires en trouvant un requin du sexe opposé et commenceront à tourner l'un autour de l'autre, créant des anneaux de requin sous-marins. Souvent, le requin mâle mordre la femelle et lui infligera de graves blessures, afin d'être considéré comme en mesure de s'accoupler.

BONNE BOUFFE



École secondaire publique Renaissance, Timmins
Recette de soupe aux cornichons



Dans le cadre du cours de français de 7^e année à l'École secondaire publique Renaissance, les élèves devaient écrire une marche à suivre de leur repas préféré. J'ai choisi de partager la recette d'une de mes soupes préférées. C'est une soupe que prépare ma mère lors des journées froides.

Ingrédients

5 ½ tasses de bouillon de poulet
 2 tasses de carottes hachées
 1 ¼ livres de pommes de terre pelées et coupées en quarts
 1 tasse de cornichons à l'aneth
 ½ tasse de beurre
 ½ tasse de farine
 1 tasse de crème sure
 ¼ de tasse d'eau
 2 tasses de jus de cornichons
 1 cuillère à thé d'épices Old Bay Seasoning
 ½ cuillère à thé de sel
 ½ cuillère à thé de poivre
 ¼ cuillère à thé de poivre de cayenne

Marche à suivre

- Faire bouillir le bouillon de poulet, avec les pommes de terre, les carottes hachées et le beurre jusqu'à ce que les pommes de terre soient molles.
- Ajouter les cornichons à l'aneth et continue à faire bouillir.
- Mélanger dans un bol la farine, la crème sure et l'eau.
- Incorporer vigoureusement, 2 cuillères à soupe à la fois, le mélange dans la soupe — cela brisera les pommes de terre.
- Ajouter le jus de cornichon, le Old Bay Seasoning, le sel, le poivre et le poivre de cayenne.
- Fais cuire encore 5 minutes et servir.

Tes rêves sont grands?

Nous voulons t'aider
à les atteindre.

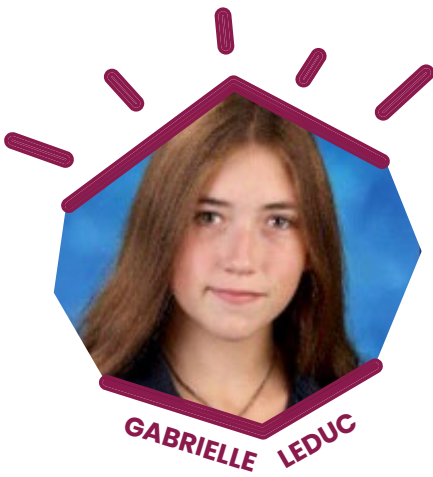
Inscris-toi au
CSC DGR!

800 465-9984
www.cscdgr.education



BONNE BOUFFE

Collège Notre-Dame, Sudbury L'art de la pâtisserie



GABRIELLE LEDUC

Les arts sont définis comme les différentes branches de la créativité. La plupart des gens, lorsqu'ils pensent à l'art, pensent à la peinture, à la sculpture, à la littérature et à la musique. Mais la pâtisserie, c'est bien plus que simplement mélanger des ingrédients, c'est bien plus que des biscuits et des gâteaux. C'est une façon d'exprimer la créativité, c'est une forme d'art.

De la science derrière ce qui se passe du four jusqu'à la décoration et la garniture, chaque étape

est un processus artistique. La pâtisserie demande de la passion, de la précision et, surtout, de l'amour. L'art est une évasion qui permet aux gens de s'éloigner du stress et des soucis de la vie quotidienne.

Pour moi, mon art est la pâtisserie. C'est une manière de transmettre des émotions, des souvenirs et des histoires à travers des saveurs exquis. J'ai essayé d'innombrables recettes et offert des desserts à ma famille, mes amis et même mes enseignants. Cela a le pouvoir de rassembler les gens. La période de Noël est un bon

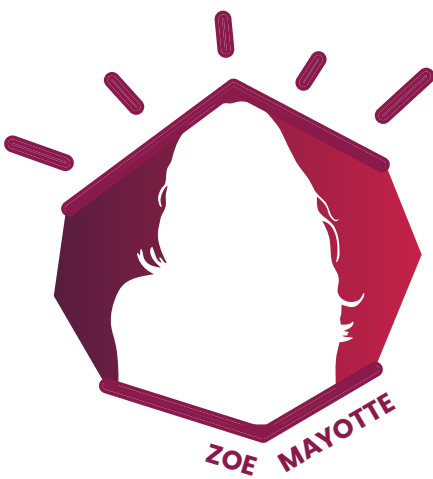
exemple de la façon dont elle rassemble les gens.

Les boulangers, comme les artistes, apportent passion et expression personnelle à leur métier, créant non seulement des aliments, mais aussi des œuvres d'art comestibles. Leurs créations vont bien au-delà de la simple satisfaction d'une envie de sucre; ils évoquent des émotions, racontent des histoires et stimulent les papilles. Ainsi, la pâtisserie ne se limite pas à être un simple métier. C'est plutôt une forme d'expression artistique qui nourrit à la fois l'âme et le corps.



Photo : Shutterstock

École secondaire Catholique Algonquin, North Bay Barre Nanaimo: un dessert canadien populaire



ZOE MAYOTTE

Ici au Canada, nous avons plusieurs recettes de desserts savoureux créés par différentes cultures dans de différents temps. Plusieurs de ces délices sont des tartes ou des gâteaux traditionnels, mais quand j'ai fait de la recherche, j'ai trouvé que la barre de Nanaimo était très populaire. Pourquoi ne pas en savoir plus?

Premièrement, la barre est composée de trois couches : une base de gaufrette, de noix et de noix de coco, un bon glaçage à la crème au milieu et une couche de chocolat sur le dessus.

La barre de Nanaimo provient d'un petit village du même nom dans la province de la Colombie-Britannique. La première recette connue des barres de Nanaimo est apparue dans le livre de recettes des femmes auxiliaires de l'hôpital de Nanaimo de 1952; elles étaient nommées les «Chocolate Squares». Plus tard, une recette semblable est retrouvée dans Edith's Cookbook. La recette avait le titre de «Nanaimo Bars». Ce nom a été adopté par le public. Il y a aussi d'autres noms pour le dessert, comme «The New York Special Slice», «Prayer Bar» et «Chocolate Fridge Cake».

Voici une recette de bar Nanaimo tirée du site Chef Cuisto.

Ingrédients

Pour la base

- 1/2 tasse (125 ml) de beurre non salé
- 1/4 de tasse (65 ml) de sucre
- 3 cuillères à soupe de poudre de cacao
- 1 gros œuf légèrement battu
- 1 cuillère à thé d'extrait de vanille
- 2 tasses (500 ml) de biscuits Graham écrasés
- 1 tasse (250 ml) de flocons de noix de coco

Pour la crème anglaise

- 1/4 de tasse (65 ml) de beurre non salé à température de la pièce
- 2 tasses (500 ml) de sucre en poudre
- 2 cuillères à soupe de poudre de crème anglaise
- 3 cuillères à soupe de lait

Pour le chocolat

- 1 tasse (250 ml) de chocolat noir de bonne qualité
- 2 cuillères à soupe de beurre

Préparation

La base

1. Bien graisser un plat de 9 x 9 et tapisser d'un papier parchemin.
2. Faire bouillir un chaudron d'eau et mettre un plat résistant à la chaleur dedans. Déposez-y le

beurre, le sucre, ainsi que la poudre de cacao. Bien mélanger.

3. Ajouter tranquillement l'œuf en mélangeant vigoureusement. Ajouter la vanille et continuer à brasser jusqu'à ce que la texture épaisse et ressemble à un pouding.
4. Retirer de la chaleur et ajouter les biscuits Graham et les noix de coco.
5. Verser uniformément dans le plat et bien presser pour que ça se compacte au fond.
6. Réfrigérer pendant que l'on fait la crème anglaise.

La crème anglaise

1. Dans un bol, faites crémier le beurre ainsi que le sucre en poudre. Ajouter la poudre de crème anglaise et le lait et battre jusqu'à ce que le mélange soit homogène.
2. Étendre de façon uniforme sur la base de croute Graham. Mettre au réfrigérateur pendant 30 minutes.

Enfin, le chocolat

1. Dans un plat allant dans le micro-ondes, faites fondre le chocolat avec le beurre par tranches de 30 secondes en mélangeant bien comme il faut entre chacune.
2. Étendre de façon égale sur la crème anglaise.
3. Faire réfrigérer pendant au moins 1 heure.
4. Couper en barres et servir!

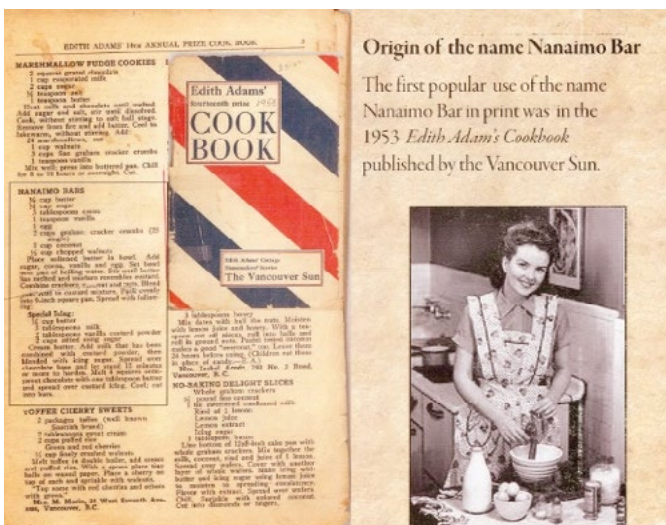
Le livre de recette *Edith's Cookbook*, qui a popularisé la barre Nanaimo.

Photo : Nanaimo Museum

ARTS ET CULTURE

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

Le seul et unique Ivan**L'autrice Katherine Applegate**

La romancière Katherine Alice Applegate est née le 9 octobre 1956 à Ann Arbor au Michigan. Elle a un fils nommé Jack Mates et elle a reçu la médaille Newbery et le Golden Kite Award pour ses romans de fiction.

Résumé du livre

Ce livre est au sujet d'un gorille nommé Ivan et ses amis, le chien Bob et l'éléphant Stella. Ils vivent dans un centre commercial et mènent une vie ennuyeuse jusqu'à ce qu'un bébé éléphant du nom de Ruby soit apporté au centre commercial et placé dans la demeure de Stella. Ruby avait peur et s'est tout de suite attaché à Stella. Mais, comme Stella était déjà très âgée, elle meurt dans son sommeil quelques semaines plus tard. Cepen-

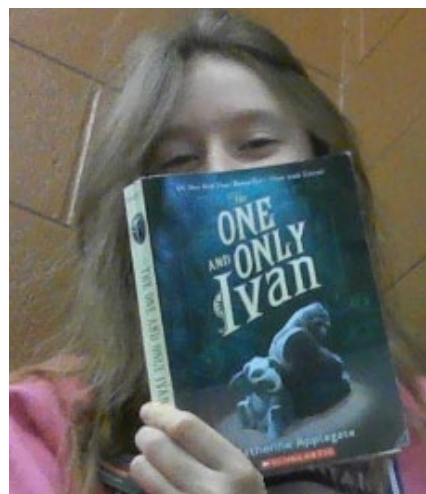


Photo : Deliah Jeffery

dant, avant qu'elle meure, Stella avait demandé à Ivan de lui faire une promesse : que Ruby déménage dans un zoo et qu'elle soit heureuse. Le reste de l'histoire, c'est l'aventure de Ruby qui déménage et qui trouve le bonheur.

Critique et recommandation

J'ai aimé le livre parce que c'était attachant et les mots étaient vraiment faciles à lire. Il y avait beaucoup d'action. Une des choses les plus intéressantes de ce livre, c'est qu'Ivan peint au doigt, raconte des histoires et partage des souvenirs tout au long de l'histoire.

Je recommanderais ce livre aux amateurs d'animaux et de récits fantastiques, tout à la fois vraisemblables.



DELIAH JEFFERY

Le seul et unique Ivan est un livre par Katherine Applegate au sujet d'un gorille qui fait une promesse à un éléphant âgé de prendre soin d'un bébé éléphant.

École secondaire publique Odysée, North Bay

Frankenstein Revived : une pièce dramatique

de dialogue était une tournure inattendue, leurs performances ont été valorisées par la nécessité de compenser l'absence de dialogue.

Toutefois, j'ai constaté qu'au cours de la pièce, il y avait quelques moments où j'ai pu localiser une exagération de leurs mouvements sur des aspects qui ne nécessitaient pas d'être soulignés pour transmettre leur message. J'ai pu voir une surcompensation lors des scènes où Victor faisait une demande en mariage à Elizabeth, lorsqu'il se préparait pour aller au lit, juste après que le monstre ait étranglé sa nouvelle femme et quand il était dans le train à la fin de la pièce.

J'ai trouvé la demande en mariage émouvante et une excellente partie positive de l'intrigue gothique et excentrique de l'histoire. Cependant, lorsque le personnage sautait de joie avec l'anneau dans la main et tombait à la renverse comme s'il venait d'être injecté de la plus pure des joies, je n'avais pas envie de voir cela. Je sais qu'une demande en mariage est l'une des choses les plus excitantes que vous pouvez faire dans votre vie, mais j'ai également compris que les acteurs devaient surcompenser leurs mouvements pour donner vie aux personnages. Personnellement, je savais déjà que Victor allait être heureux pendant cette partie de sa vie. Je n'avais donc pas vraiment

besoin de voir cela être exagéré.

Pour renforcer mes sentiments, lors de la scène du mariage entre Victor et Elizabeth, j'ai eu l'impression qu'il s'agissait plus d'un sketch comique de Charlie Chaplin que d'une histoire gothique et dramatique. J'ai compris que c'était un mariage et que cela devait être représenté comme un moment de joie et d'amour, mais je voulais voir le monstre terroriser les autres personnages. J'ai trouvé que les meurtres étaient trop rapides, mais que les moments d'amour de l'histoire étaient trop prolongés.

De plus, tout au long de la pièce, j'ai remarqué que les personnages interprétaient les scènes des voyages en train de manière dramatique pour montrer au public que leurs personnages ressentaient encore des émotions, même s'ils n'étaient pas avec un autre acteur. C'était bien de voir qu'ils utilisaient ces parties de l'histoire pour préparer la suite et qu'ils étaient capables de nous distraire de ce qui se passait à l'arrière-plan en exagérant leurs mouvements à l'avant-plan. Cependant, les dernières séquences de voyage en train utilisées dans la pièce étaient, pour moi, trop exagérées.

Le jeu des acteurs était excellent, mais j'ai eu l'impression qu'étant donné qu'il n'y avait pas d'accessoires retirés ou placés sur scène, l'exa-

gération ou l'amplification des mouvements de main et d'expression gâchait la scène. C'était bien de poser l'ambiance au début et de montrer au public que Victor passait un bon moment en prenant le train pour rentrer chez lui, mais à la fin, j'étais agacé de voir Victor se réjouir après avoir terminé une partie de la pièce où Frankenstein était une figure hyperémotionnelle gothique corrélée avec le monstre.

Pour ma part, je n'ai pas aimé la transition de la façon dont Mary Shelley avait une relation imaginative et émotionnelle avec le monstre et Victor et comment le monstre était en deuil en ayant une attitude conflictuelle pour passer à la façon dont Victor profitait de son petit voyage en train.

Pour résumer, je crois vraiment que cette pièce sera amusante pour tous. Elle a un excellent groupe d'artistes et une équipe incroyable pour les soutenir. L'histoire a été exprimée d'une manière gothique et je peux apprécier cela, mais, parfois, elle était un peu trop dramatique et artificielle. Je la recommanderai à quiconque aime un peu de drame dans sa vie et est prêt à s'asseoir et à regarder une interprétation époustouflante de l'histoire de Mary Shelley. Cette présentation a électrisé en moi un nouvel amour pour cette histoire.



JO-ZEF MATHIEU

La dernière semaine d'octobre, ma classe d'anglais a eu la merveilleuse occasion d'aller à Stratford pour voir la pièce *Frankenstein Revived* pour l'unité Frankenstein dans notre classe d'anglais sénior. Pouvoir voyager à partir de North Bay pour voir cette réinterprétation de l'histoire de Mary Shelley de manière théâtrale et artistique, dirigée par Morris Panych, a été une expérience phénoménale à vivre.

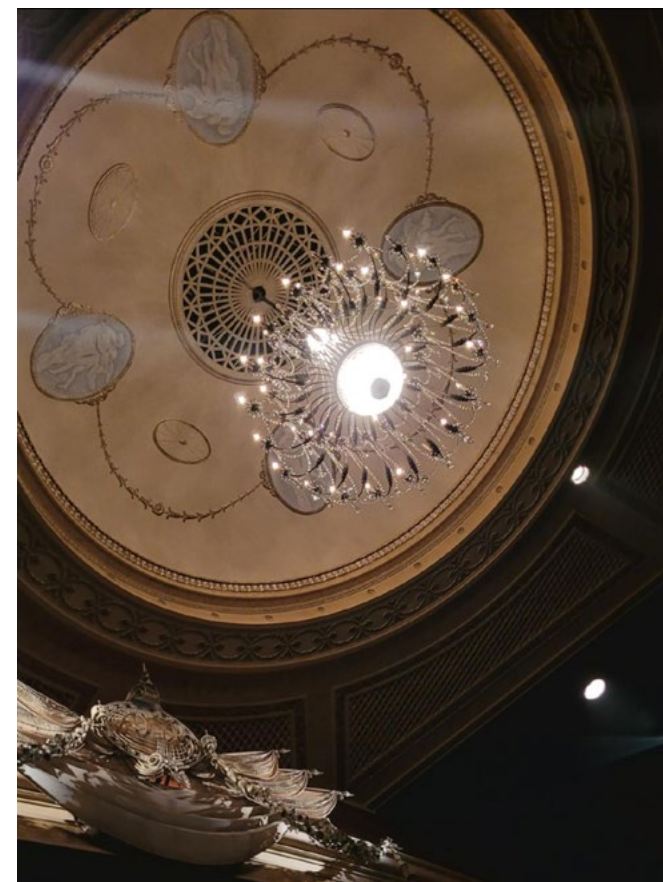
Les émotions transmises par la danse et la performance sans dialogue de Charlie Gallant, dans le rôle du Docteur Victor Frankenstein, et de Laura Condlin, dans le rôle de Mary Shelley, ont été un immense plaisir à voir. Bien que l'absence



La vue à l'extérieur du théâtre.



En attente avant l'ouverture de la pièce de théâtre



Le chandelier du théâtre

Photos : Jo-Zef Mathieu

ARTS ET CULTURE

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

La danse



LEILA FROST

La danse est un art très beau. Il y a tellement de style et les danseurs ont l'air de rendre cela très facile, mais ce n'est vraiment pas le cas. Des exemples de styles de danse sont le ballet, le jazz, la danse contemporaine, lyrique et la danse à claquettes. Mon style préféré est le ballet.

Quel âge a le ballet? J'ai fait de la recherche et c'est plus que 500 ans! Le ballet a commencé dans les années 1500, en Italie. Le mot «ballet» vient du mot italien «ballare» qui signifie danser. Originellement, les filles n'avaient pas le droit de danser dans le ballet. Ce n'est qu'en 1681 qu'elles y font leur apparition. La première ballerine était une jeune femme nommée mademoiselle de Lafontaine. Elle a dansé dans

Le Triomphe de l'amour de Lully, puis a joué le rôle principal dans au moins 18 autres ballets.

Quelque chose d'unique au ballet est que les danseurs exécutent des mouvements précis, mais ils sont encore fluides et éthérés. Ils peuvent faire cela en groupe ou en solo.

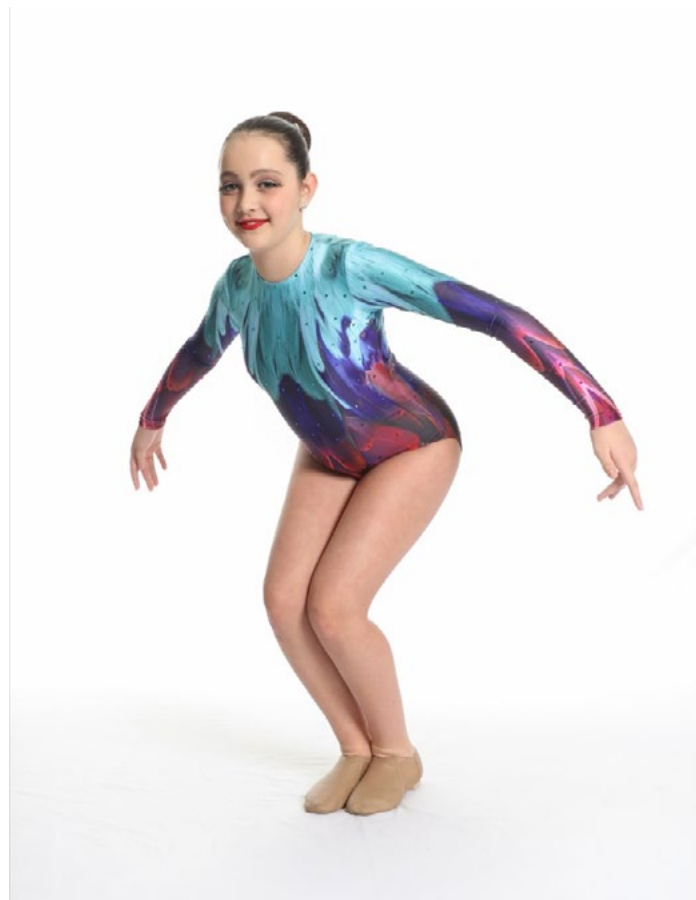
Le ballet est mon type de danse préférée, les mouvements de corps peuvent souvent causer de l'anxiété, car ils ne sont pas toujours faciles à faire, mais pour les danseurs professionnels, ceci semble si facile. Une de mes danseuses de ballet préférées est Misty Copeland. Elle a un livre à appeler Firebird.

Un petit fait amusant est que les tutus peuvent prendre de 60 à 90 heures à faire. Quelque chose que je trouve incroyable est que les danseurs de ballet peuvent utiliser 2 à 3 paires de souliers par semaine.

La danse est réellement un art. Les danseurs doivent faire de nombreuses pratiques avant de bien maîtriser les mouvements. Le ballet date de plus de 500 ans et c'est mon type de danse préférée. La danse est vraiment incroyable et si tu n'en as jamais fait, je te lance le défi de l'essayer!



Leila en costume de danse.



Photos : Courtoisie

École Saint-Joseph, Blind River

Un cinéma par un citoyen, pour les citoyens



KRISTEN FIELD

Cet été, j'ai déménagé du Sault-Ste-Marie à Blind River. Ceci fut un gros changement pour moi, surtout quitté une ville avec plu-

sieurs loisirs pour habiter une petite communauté dont la plupart des activités se passent dehors. Un jour, quelqu'un m'a dit qu'il y avait un théâtre ici avant la pandémie, mais que depuis le décès tragique de son propriétaire, les portes étaient fermées. Quel dommage!

Comme personne qui aime voir des films avec ses amis et sa famille, ce fut décevant. Peu après, le 15 août, j'ai découvert que quelqu'un allait prendre la relève et que le cinéma allait de nouveau servir la communauté.

Le nouveau propriétaire, Brad Beemer, a décidé d'ouvrir le théâtre parce qu'il a su que la ville cherchait quelqu'un pour le prendre en charge. Il a toujours aimé les films et il a lui-même profité de l'ancien théâtre dans sa jeunesse, donc il a décidé

de prendre la relève. Après 3 ans de sièges vides, les citoyens ont appris que le site serait ouvert au public le 22 septembre. Le premier film à l'horloge : *Barbie*.

Ce cinéma est important pour la communauté de Blind River, parce que la plupart des gens devaient conduire jusqu'à Sault-Ste-Marie ou à Sudbury pour regarder des films dans un cinéma. Le trajet vers ces endroits gaspille beaucoup d'argent et d'essence, en plus du coût élevé des billets et de la nourriture.

Pour éviter ces coûts, plusieurs personnes attendaient les nouvelles sorties sur Netflix, mais ceux-ci peuvent prendre des mois. Heureusement, cela n'est plus nécessaire! Comme Blind River est une petite ville, il est possible de

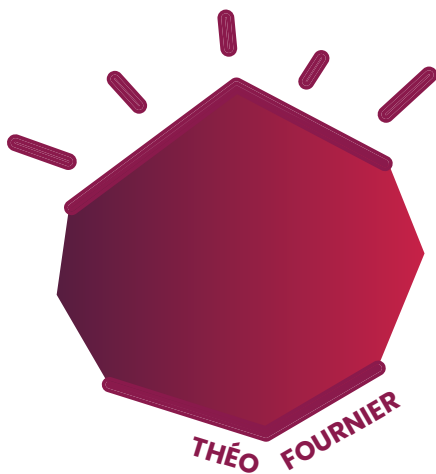
se rendre au cinéma à pied. De plus, les billets sont moins chers. La salle de visionnement est confortable et généralement pas bondée de gens. Surtout, le comptoir de collation offre du maïs soufflé, des bonbons, du chocolat et des breuvages à bon marché.

Si vous désirez vérifier quels films sont à l'affiche dans les cinémas, vous pouvez consulter le site maplecinemas.com. Vous obtiendrez les films à l'affiche et le soir de leur projection. Il y a aussi des pancartes dans les vitrines de l'École secondaire catholique Jeunesse-Nord, où se trouve le théâtre.

En conclusion, Blind River a de la chance d'avoir quelqu'un comme M. Beemer. Grâce à son initiative, il rend heureux les anciens citoyens, ainsi que les nouveaux, comme moi.

École secondaire catholique de Hearst, Hearst

L'improvisation



THÉO FOURNIER

Il y a un jeu qui réunit des éléments du hockey et du théâtre : l'improvisation. L'impro est un sport d'équipe comme le hockey, jouer sur une version miniature d'une patinoire sans glace, avec des punitions, une rondelle pour choisir qui commence et un arbitre. Du côté du théâtre comme le nom l'indique, il faut improviser une pièce de théâtre dans un temps donné.

Premièrement, qui a inventé cette idée hors du commun? Robert Gravel, un Québécois, amateur de hockey et aussi le cofondateur du Théâtre Expérimental de Montréal. Né à Montréal le 14 septembre 1944 et décédé le 12 août 1996, cet homme spectaculaire est devenu un modèle pour plusieurs personnes de la communauté artistique. Il a dit : «Tu as beau penser que tu as improvisé d'une façon impeccable, c'est le public qui a le dernier mot au bout du compte».

Le premier match d'impro a été joué en 1977 à Montréal, au Théâtre Expérimental, et était arbitré par Robert Gravel avec l'aide d'amis comédiens. L'impro est un jeu où il y a deux équipes d'au moins 4 joueurs qui s'affrontent dans une petite patinoire.

Avec une improvisation, l'arbitre va lire une carte qui désigne :

- Le type est soit entre une improvisation comparée, une équipe, ou mixte, les deux équipes improvisent ensemble dans une même impro-

visation. Il y a saute-mouton, mais c'est très différent des deux autres types;

- Le titre de l'improvisation;
- Le nombre de joueurs qui peuvent participer à l'impro;
- La catégorie, c'est comment l'improvisation va se dérouler. Par exemple ça peut être mimée, chantée, à la manière de..., histoire de pêche et autres;
- La durée est le temps que durera l'impro. En moyenne, les improvisations durent de 30 secondes à 5 minutes, mais ça peut aller plus que 20 minutes.

Quand l'arbitre termine de lire la carte, les deux équipes vont aller à la phase de caucus. Un caucus, c'est un bref moment où les équipes ont le temps de se consulter pour discuter de ce qu'ils vont faire dans leur impro.

Ensuite, si l'improvisation est comparée, l'arbitre va appeler le capitaine de chaque équipe et lancer une rondelle dans les airs comme une

pile ou face. L'équipe qui le gagne peut choisir de commencer ou de finir.

Pendant les impros, l'arbitre peut faire plusieurs sons de gazou qui signifie qu'une punition a eu lieu. Par exemple, cabotinage, rudesse, non-respect du sujet, retard du jeu et pour n'en nommer quelques-unes. Enfin, l'impro est suivie par le vote du public pour choisir l'équipe qui a été la plus inspirante ou drôle.

Finalement, je trouve en tant que joueur d'impro qu'elle est sous-estimée et trop peu connue dans les écoles du Canada. Je trouve que ce jeu développe plusieurs compétences comme la créativité, l'esprit d'équipe, la réaction et la pratique de la langue française.

Si l'improvisation vous intéresse, parlez-en à votre école d'ajouter ce jeu comme club d'école et faites-vous une équipe.

SPORTS

École publique Le Cœur du Nord, Kapuskasing Summer McIntosh



ABBY LA SALLE

Summer McIntosh, une nageuse canadienne de 17 ans, bat des records mondiaux et se prépare pour les Olympiques de 2024 à Paris. Elle a débuté sa carrière de natation à l'âge de 8 ans avec le club de Lakeshore Swim à Etobicoke. Puisqu'elle a connu beaucoup de succès et qu'elle s'entraîne pour les Jeux olympiques, elle a décidé de déménager en Floride pour nager avec les Sharks de Sarasota à l'âge de 16 ans.

Summer suit les pas de sa mère, Jill Horstead, puisque celle-ci a participé aux Olympiques de Los Angeles en 1984. Summer a compétitionné à ses premiers Jeux olympiques à Tokyo en 2020 à l'âge de 14 ans. Elle était la plus jeune de l'équipe canadienne et elle a remporté deux fois une quatrième place. Une dans son la course de 400 mètres libre et une dans le relais 4x200 m libre, avec ses coéquipières.

Après les Olympiques de 2020, Summer McIntosh a poursuivi sa carrière en participant à plusieurs compétitions incluant un championnat mondial à Budapest, où elle a remporté deux médailles d'argent dans le 400 m 4 nages et le 200 m papillon.

Elle a aussi compétitionné aux jeux du Commonwealth à Birmingham. Lors de cette compétition, Summer a remporté 6 médailles : deux médailles d'or, 3 médailles d'argent et une médaille de bronze. De plus, elle a battu deux records mondiaux dans le 200 m et le 400 m 4 nages.

Summer a beaucoup d'endurance et ses courses préférées sont les courses de moyenne distance : le 400 m libre, 400 m 4 nages et le 200 m papillon. Elle aime se pousser à son maximum. Son enseignant du secondaire a dû arrêter Summer pendant qu'elle faisait son test d'endurance parce qu'elle n'arrêtait pas. Il avait peur qu'elle se pousse trop et qu'elle perde connaissance. En entrevue, sa mère a dit : «Summer est très bonne à pousser son corps».

J'ai choisi de vous présenter Summer parce que je suis aussi une nageuse et elle est mon idole. En 2016, ma sœur Kaylee a nagé contre elle à un championnat provincial à Markham. Aussi, lors de cette compétition, j'ai eu la chance de rencontrer Summer dans la salle d'habillage. N'oubliez pas de la suivre aux Olympiques d'été 2024, puisque cette nageuse canadienne a de très bonnes chances de remporter des médailles pour notre pays.



La médaillée d'or d'été McIntosh du Canada pose avec sa médaille après avoir remporté la finale de médaille individuelle féminine de 400 mètres durant les Jeux du Commonwealth.

Photo : Shutterstock

École secondaire catholique Thériault, Timmins L'équipe de rêve de l'É.s.c. Thériault



DANICA LABELLE

OFSAA, mais OFSAA n'est pas prêt pour nous». Elle peut dire qu'elle avait raison.

L'équipe crosscountry de Thériault s'entraîne dans toutes sortes de conditions : neige, pluie, froid, chaleur, etc. Pendant le championnat, l'équipe a pu profiter de la température agréable pour obtenir de bons résultats. Les filles ont été très chanceuses. Tout au long de la saison, les entraîneurs ne cessaient de leur rappeler les paroles de frère Saumur : «Au crosscountry, il n'y a pas de mauvaises températures, seulement de mauvais vêtements».

Selon Joel Ruel, les filles novices lui ont prouvé que son plan d'entraînement est très efficace, même s'il est difficile pour plusieurs d'être présente à chaque pratique, cela fait une énorme différence. Les entraîneurs de cette équipe, Sabrina Sullivan, Sophie Delarosbil et Joel Ruel, sont extrêmement fiers de cette saison. Ils sont très impatients de voir ce que les années à venir leur réservent.

Cette équipe est composée de Kiana Charest, Isabelle Rivard, Maia Kinsella, Sydney Picard, Lyla Presault et Brooklyn Molnar. Les filles ont fait preuve d'un énorme investissement tout au long de leur saison et ont progressé en visant un objec-

tif : se retrouver sur le podium de la OFSSA. Avec l'excellent plan d'entraînement de Joel Ruel et leur détermination, elles ont fièrement accompli ce but. Cette équipe a eu une saison remarquable!

Cette victoire à OFSAA est un événement marquant pour Thériault, puisqu'une équipe d'une petite ville a remporté la course. Cette équipe a clairement démontré qu'il est tout à fait possible de réaliser tout ce que l'on souhaite. Cette équipe a fait preuve de persévérance à OFSAA et n'a pas abandonné lorsque c'était difficile.

Deux de leurs coureuses ont réussi à se classer dans le top 50 : Kiana Charest en 5^e et Isabelle Rivard en 42^e. Kiana a obtenu une 3^e place pré-OFSAA. Le fait de s'être classé dans le top 5 à OFSAA est incroyable et tout un accomplissement. Comment a-t-elle fait pour rester devant 300 autres coureuses? Kiana avoue : «la partie la plus importante qui me garde où je veux être est la partie mentale. Je dois me rappeler plusieurs fois dans la course que je suis capable! Et de continuer».

Cette équipe possède un énorme potentiel pour les années à venir. Elles doivent toujours persévérer et ne jamais abandonner.



L'équipe de crosscountry filles novices de l'École secondaire catholique Thériault en plein discours d'encouragement avec une course.,

Photo : Siena Therrien

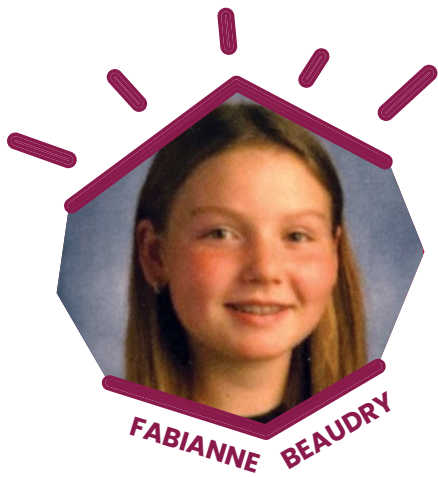
L'équipe de crosscountry filles novices de l'École secondaire catholique Thériault a pris part à la course de la Fédération des associations du sport scolaire de l'Ontario (OFSSA), qui s'est déroulée le 4 novembre à Birchmount. Elles ont réussi à gagner la médaille d'or. Démontrant plusieurs efforts tout au long de leur saison, elles ont eu d'excellents résultats, non seulement en tant qu'équipe, mais aussi individuellement.

En route pour la course de la OFSSA, Maia Kinsella proclame : «Nous sommes prêtes pour

SPORTS

École Saint-Thomas-d'Aquin, Astorville

Victoire au basketball pour les filles juniores



FABIANNE BEAUDRY

Pour être championne, cela prend de la détermination et de la persévérance. Les Baronnes juniores de l'École secondaire catholique Algonquin de North Bay ont fait preuve de ceci en remportant le championnat de la région du Nipissing des filles juniores au basketball.

La saison régulière des Baronnes juniores était éprouvante pour les filles. Les résultats étaient décevants pour la jeune équipe, malgré leurs efforts. Elles ont terminé avec trois victoires et cinq défaites. Elles se trouvaient

donc en quatrième place, derrière les Trojans de West Ferris, les Raiders de Chippewa et les Bears de Scollard Hall, invaincues pendant la saison régulière. Les Baronnes devaient donc vaincre les Patriotes de l'École secondaire catholique Franco-Cité afin de participer aux éliminatoires, ce qu'elles ont réussi.

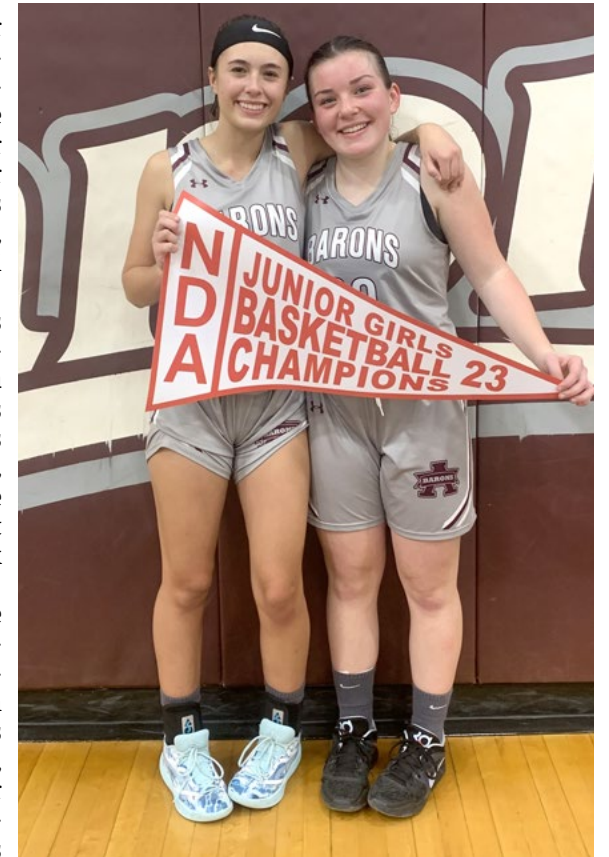
Elles devaient maintenant affronter les Bears, la meilleure équipe du circuit. Même si elles jouaient un excellent match, elles perdaient durant une bonne partie de la joute. Mais au dernier quart, les Baronnes ont rebondi pour ensuite gagner le match dans les derniers moments. Tout le monde était surpris, sauf les 13 filles et leurs entraîneurs, qui n'ont jamais douté de leurs habiletés.

Mais, la bataille n'était pas finie. Les Baronnes devaient désormais affronter les Raiders de Chippewa. Durant la saison régulière, malgré les matchs très serrés, les Raiders ont remporté tous les matchs contre les Baronnes. De plus, le championnat se décide par une série de meilleur de trois matchs, ce qui veut dire qu'une des équipes doit gagner deux matchs.

Malgré l'ambiance intimidante que provoquait Chippewa avec sa foule animée, les Baronnes ont remporté la première joute de la série en prolongation en jouant un de leurs meilleurs matchs de la saison. Lors du deuxième match, les Baronnes ont persévéré pour gagner la série dans un match chaudement disputé au compte de 23-21. Les Baronnes

étaient très heureuses d'avoir gagné la série dans leur gymnase et devant leur propre foule.

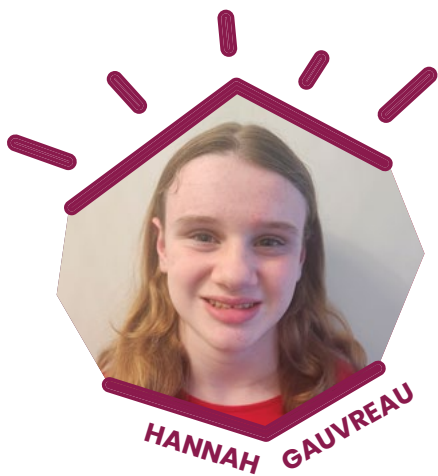
Par leurs détermination, ténacité et travail d'équipe, les Baronnes juniores de l'Algonquin sont maintenant championnes de la NDA 2023 au basketball. Félicitations!



Photos : Fabianne Beaudry

École Alliance St-Joseph, Chelmsford

Chroniques d'une danseuse : Nexus, convention de danse



HANNAH GAUVREAU

ou encore en tant que danseurs compétitifs. En fin de compte, tous étaient des gens avec beaucoup de talents.

À la clôture de l'événement, certains danseurs ou danseuses chanceux et chanceuse qui se sont mérité des prix, tels que des bourses, des cartes cadeaux à la boutique Jump ou des cartes cadeaux chez Lululemon.

Je suis choyée d'avoir eu la chance de poser des questions à la directrice de cette convention, Émilie Gaudette.

Pourquoi as-tu décidé de commencer Nexus?

La raison que j'ai choisi d'organiser une convention de danse telle que Nexus dans le Nord est liée au fait que j'ai deux enfants pratiquant la danse ici, à Sudbury. Auparavant, nous devions nous rendre à Toronto ou Ottawa, pour des entraînements additionnels. Malheureusement, depuis les années précédant la pandémie, aucune convention n'était venue dans le Nord. Ma fille, Savannah, désire poursuivre une carrière en danse. C'est alors que j'ai donc pensé : pourquoi ne pas amener des conventions ici dans le Nord? Cela pourrait soutenir les jeunes passionnés de la danse tout en offrant un avantage aux parents qui n'ont plus besoin de se déplacer hors de la ville pour offrir des opportunités à leurs enfants.

Est-ce que tu dances?

J'ai pratiqué la danse lorsque j'étais enfant dès l'âge de quatre ans et j'ai poursuivi mon entraînement à Sudbury jusqu'à l'école secondaire. Pen-



Photo : Courtoisie

Hannah Gauvreau à la convention de danse Nexus



Photo : Hannah Gauvreau

poraines, c'est ça vraiment qui est fort en compétition. Des gens qui offraient de l'entraînement courant. J'ai basé ma décision sur cela. Pour hip-hop l'enseignant était le capitaine des Raptors Cheerleaders, alors il offrait beaucoup.

Est-ce que ça prend beaucoup de temps pour tout planifier?

Mes idées ont commencé à se faire pendant la covid. C'est est vraiment quand la planification a commencé. C'est aussi quand j'ai commencé à faire le logo et planifier ce que je voulais offrir. Mais, en gros, j'ai travaillé

pour un total de 7 à 8 mois.

Vas-tu changer le format de la convention l'année prochaine?

J'ai vraiment aimé le format de cette année. Je pense changer les styles pour l'année prochaine. Le style de convention change d'année en année. De cette façon, je peux offrir des danses recommandées. Alors, de ce côté-là je vais changer cela, mais pour le déroulement et le temps, le tout a bien fonctionné.

Je me sens chanceuse d'avoir eu la chance de participer à cette convention de danse. En tant que première expérience, j'ai adoré avoir cette opportunité proche de chez moi. L'environnement était positif et amusant. Je le recommande à tout passionné de la danse.

dant cette période, j'ai exploré plusieurs différents styles de danse. J'ai transmis mon enthousiasme pour la danse à deux de mes enfants qui pratiquent, eux aussi, la danse depuis un jeune âge.

Comment as-tu trouvé les instructeurs?

Afin de trouver les instructeurs, j'ai utilisé beaucoup de médias sociaux. Je suis plusieurs danseurs qui sont situés à Toronto. Il a fallu que je fasse beaucoup de recherches pour savoir ce que je voulais offrir. J'aimerais donner beaucoup de crédit à ma fille, puisqu'elle suit beaucoup plus de danseurs et danseuses.

Pourquoi ces instructeurs en particulier?

Je cherchais quelque chose de bases contem-

SPORTS

École publique Passeport Jeunesse, Hearst

Connaissez-vous le sport du tir à l'arc?



Saviez-vous que le terme toxophile est le mot pour décrire un passionné du tir à l'arc? Je suppose que je pourrais être considéré comme une toxophile, car depuis que j'ai regardé le film *Hunger Games* et que j'ai vu le personnage principal, Katniss Everdeen, tirer à l'arc, je voulais l'essayer.

Depuis ma première expérience, j'adore ce sport. Donc, aujourd'hui j'aimerais vous expliquer quelques éléments de ce fabuleux sport, comme les types d'arc, les éléments retrouvés sur un arc et des petits conseils qui pourraient vous être utiles si vous décidez de commencer ce sport.

Il existe plusieurs types d'arcs pour pratiquer ce sport. Est-ce que le type d'arc a vraiment de l'importance? La réponse courte est non. Le type d'arc n'a pas vraiment d'importance sur le tir, mais est plus ou moins une question de préférence. Il y a donc, l'arc à poulie, l'arc classique et l'arc traditionnel. Personnellement, je fais du tir à l'arc depuis un certain temps maintenant avec un arc classique. Cependant, j'aimerais

vraiment avoir un arc à poulie, car il est plus facile de tirer cet arc.

Avec un arc classique, vous devez tenir la corde et votre bras peut devenir fatigué. Toutefois, un arc à poulie, après avoir dépassé un certain point, vous pouvez le tenir là pour beaucoup plus longtemps avant que votre bras se fatigue. L'arc traditionnel était autrefois l'arc le plus populaire, mais, aujourd'hui, l'arc à poulie est beaucoup plus puissant, utile et facile à utiliser dans plusieurs contextes.

Chaque type d'arc se ressemble, mais ils ont tous des différences. Regardons principalement l'arc traditionnel, puisque c'est cet arc que j'utilise. Sur un arc traditionnel, il y a le riser de connexion, qui est la partie qui relie les membres de l'arc ensemble. Une autre partie des arcs traditionnels est les membres recourbés qui sont les parties incurvées qui se fixent à la corde et à la poignée de l'arc. Puis, il y a aussi la section de l'arc ou vous le tenez, soit la prise recourbée. Il y a aussi la corde que vous tirez en arrière lorsque vous êtes prêt à tirer. Le dernier élément est le repose-flèches, qui est une petite étagère sur l'arc où vous placez vos flèches avant de les tirer. Certains arcs recourbés ont un repose-flèche qui est intégré dans la conception de l'arc tandis que d'autres ont un repose-flèche détachable qui peut être enlevé lorsqu'il n'est pas utilisé. Selon vos préférences, il y a beaucoup d'outils qui peuvent être ajoutés ou enlevés des arcs, tout en gardant l'intégrité de celle-ci.

Je vous partage quelques petits conseils qui m'auraient été grandement utiles lorsque j'ai débuté ce magnifique sport. Si vous com-

mencez à faire du tir à l'arc pour le plaisir, achetez-vous un protège-bras, une palette ou un gant de tir à l'arc et un carquois. Ne pas avoir de garde-bras est une erreur que j'ai faite quand j'ai commencé. Je me suis retrouvé avec une énorme ecchymose sur le bras. La protection du bras est importante dans le tir à l'arc, car à chaque fois que vous tirez l'arc, la corde frappe votre bras. Non seulement un protège-bras est important pour votre bras, c'est aussi important si vous continuez à tirer à multiples reprises. La corde qui frappe votre bras à répétition peut créer des problèmes de circulation du sang qui pourraient vous faire manquer votre tir à cause de la réaction hâtive qui peut vous faire sursauter.

Pareillement, c'est très important d'acheter une palette ou un gant de tir à l'arc, car si vous pratiquez ce sport sans un gant ou une palette, vos doigts souffriront de dommages nerveux. Le choix des accessoires n'est pas très crucial. Néanmoins, ce sont des outils de préférence qui vous feront aimer ce sport encore plus.

Le tir à l'arc est un sport magnifique et j'espère que vous l'essayerez. N'oubliez surtout pas que n'importe quel arc peut faire l'affaire, que plusieurs accessoires font partie d'un arc et, surtout, d'aller acheter un bon garde de bras, une palette ou un gant confortable.

En ce moment, je fais du tir à l'arc pour le plaisir, mais peut-être que je vais commencer à faire des compétitions un jour. Vous vous demandez peut-être si ce sport est fait pour vous. Il n'y a qu'une seule façon de le savoir et c'est de l'essayer.



Jasmine Miller et en action

Photo : Courtoisie

Je suis prêt pour le marché du travail.

Suivez un programme scolaire novateur axé sur le milieu secondaire, le milieu collégial et le marché du travail à l'École des métiers de l'École secondaire Hanmer.

esh.grandnord.ca



Étudier ici, c'est découvrir tout un monde.

collegeboreal.ca




Boréal

Un choix qui change tout.