

# TAPAGE

LE JOURNAL QUI FAIT DU BRUIT

AVRIL 2023

OPINION .....	5-7
VOYAGES .....	10-12
NOS AMIS LES ANIMAUX.....	14-16
ARTS ET CULTURE .....	17-18
SPORTS.....	18-19



18

## Les avantages de nos sports préférés

Photos : Courtoisie



11

## Le paradis des amateurs d'équitation

Photo : Courtoisie



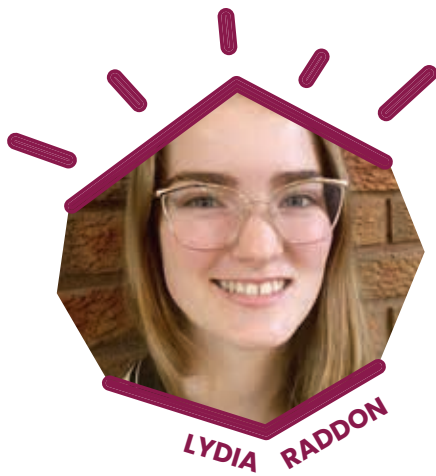
13

## Petit sapin deviendra grand

Photo : Courtoisie

École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River

## Oh chocolat!



LYDIA RADDON

Est-ce que le chocolat est une friandise bonne pour la santé ou est-ce qu'il contient des métaux toxiques? À Pâques, la friandise préférée de cette saison est vendue, déguisée, comme des petits œufs! Non seulement est-ce un bonbon délicieux, mais il est aussi bon pour la santé grâce à des acides qui nous protègent contre la maladie de cœur. Mais apparemment, ce bonbon a aussi un côté mauvais, des recherches récentes ont découvert des traces de plomb et de cadmium dans le chocolat. Donc, laquelle croyons-nous?

**Pour le chocolat**

C'est prouvé que manger 12 g de chocolat (environ deux morceaux d'une barre) chaque jour abaisse les chances de mourir de la maladie de cœur par environ 12%.

En utilisant une étude réalisée en Finlande, les chercheurs ont découvert combien de chocolat plus de 27 000 hommes ont mangé chaque jour. Les hommes dans les recherches ont été recrutés entre 1985 et 1988, fumaient cinq cigarettes ou plus par jour, étaient âgés de 50 à 69 ans et ont été suivis durant 30 ans, jusqu'en 2015.

Durant cette période, les chercheurs ont enregistré comment ces hommes

mouraient et de quelles causes. Un facteur qui revenait souvent était que les hommes qui mangeait plus que 12 g de chocolat avaient moins de chance d'avoir de maladie à cœur.

Ils ont aussi analysé les données d'autres recherches qui ont prouvé encore plus le lien entre manger le chocolat et réduire les risques d'avoir les maladies cardiovasculaires.

Le chocolat contient des flavonoïdes. Les flavonoïdes sont des composés variés que l'on trouve naturellement dans de nombreux fruits et légumes, qui nous protègent contre la maladie de cœur et d'autres risques de santé.

Non seulement le chocolat, en particulier le chocolat noir, est bénéfique pour le cœur, mais il contribue également à modérer la tension artérielle et le taux de cholestérol.

**Contre le chocolat**

Donc, c'est évident que les chocolats ont des bienfaits pour la santé, mais qu'est-ce qui explique la nouvelle découverte choquante de cette friandise délicieuse? Une recherche a trouvé du plomb et du cadmium, deux métaux très dangereux pour la santé, dans des barres de chocolat.

Ils ont testé un nombre de différentes barres et chacune avait des traces de métaux toxiques. À lui seul, le

cadmium peut contribuer aux maladies rénales, à l'hypertension artérielle, aux maladies cardiaques, au cancer du poumon et à la faiblesse osseuse s'il est consommé.

Le cadmium et le plomb se retrouvent dans le chocolat par deux voies simples. La contamination de plomb commence avec le processus de séchage des fèves de cacao à l'extérieur. La poussière contaminée avec de plomb vient en contact avec les fèves.

Le cadmium est introduit au cacao par le sol dans les racines des arbres de cacao. À cause du type de verger où poussent les arbres de cacao, des additifs pour réduire le montant de cadmium (comme du calcaire ou zinc), sont difficiles à ajouter.

**Laquelle est vraie?**

Avec toutes les preuves et les recherches faites sur les deux côtés du sujet, on peut seulement croire que les deux faits présentés sont la vérité. Mais, s'ils sont tous les deux la vérité, la vraie question est : comment est-ce que manger le chocolat peut être asso-



cié avec la longévité s'il contient des métaux dangereux?

Peut-être que le chocolat garde le plomb et le cadmium pendant qu'on le digère et leurs qualités toxiques ne nous affectent pas. Par contre, il n'y a pas de preuve pour ceci.

La longévité ou l'empoisonnement? Qui aurait pensé que le chocolat pourrait apporter de telles questions?

Finalement, profitez de cette fête de Pâques et consommez votre chocolat avec modération. Après tout, l'excès d'une bonne chose peut être mauvais pour la santé.



Photos: Lydia Raddon

DES PROGRAMMES  
QUI M'AMÈNENT  
À DÉCOUVRIR MES PLUS  
GRANDES **#Aspirations!**

IL N'EST PAS TROP TARD POUR  
**T'INSCRIRE AU SECONDAIRE!**

Communique avec l'école catholique  
près de chez toi!

[NOUVELON.CA/inscription/secondaire](https://www.nouvelon.ca/inscription/secondaire)

## PÂQUES OU... ŒUFS?



ANNE-DANAËLLE LAROULETTE

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie  
Tout sur les œufs!

et, le jour de Pâques, on les bénissait, les peignait et les donnait aux gens.

Plus tard, dans les temps modernes, les œufs en chocolat sont devenus populaires et les œufs sont devenus un symbole vital de Pâques.

À travers le monde, les gens décorent leurs œufs de différentes façons et chacune avec une signification différente. Par exemple, en Ukraine, les œufs décorés se nomment des œufs

Pysanky, un mot qui vient du verbe ukrainien «pysaty» qui signifie «pour écrire». Il fait référence à l'écriture sur les œufs. Les œufs ukrainiens sont très souvent décorés avec des dessins complexes et habituellement très floraux. De nos jours, ces œufs représentent la paix pendant ce temps de guerre.

## Les différentes façons de cuisiner un œuf

Savais-tu qu'il y a exactement 100 plus dans une toque de chef et que ces plus représentent toutes les façons de cuisiner un œuf? Alors, cela veut dire qu'il existe 100 façons à cuisiner un œuf! Mais je ne les nommerais pas toutes.

Les œufs brouillés : Ces œufs sont des œufs assez simples pour les débutants. Pour les préparer, il faut fouetter des œufs dans un petit bol avec du sel et du poivre. Ensuite, verser les œufs dans une poêle et mettre le feu pas trop chaud ni trop froid. Pour ajouter un peu de saveur, vous pouvez aussi ajouter de la salsa, du fromage, des légumes ou des herbes. Quand les œufs commencent à prendre, il faut les décoller, pour former de gros morceaux. Et puis, il faut les cuire jusqu'à ce que les œufs s'épaississent et qu'il ne reste plus de liquide, mais sans que les œufs deviennent secs. Ensuite, déguster!

Les omelettes : Pour préparer ces œufs, il faut mélanger les œufs avec de l'eau ou du lait, du sel et du poivre dans un bol. Avant de verser la préparation, mettez de l'huile pour empêcher de coller. Ensuite,

mettre le feu à une chaleur moyenne. Verser la préparation dans la poêle.

Lorsque les œufs commencent à prendre près du bord de la poêle, avec une spatule, bouger la partie cuite vers le centre de la poêle. Et puis, tourner la poêle pour que l'œuf non cuit coule tout autour. Quand le dessus des œufs est toujours humide, mettez la garniture sur seulement la moitié de l'omelette, ensuite pliez-la et la laisser cuire encore une minute.

Œufs au plat : Un œuf au plat est aussi très simple. Il suffit de briser la coque avec un couteau, l'ouvrir sur une poêle et le laisser cuire pour environ 2 minutes. Si vous le voulez avec le jaune d'œuf liquide, ne le retournez pas, mais si vous le voulez bien cuit, retournez-le pour cuire le jaune d'œuf. Bien sûr, vous pouvez aussi ajouter du sel et du poivre pour un peu de saveur.

Il existe de nombreuses façons de préparer des œufs, mais celles-ci sont les plus communes.

## Les avantages à manger des œufs

Le blanc et le jaune d'un œuf sont tous les deux très bons pour la santé. Ils sont connus pour être très riches en protéines, ils contiennent aussi des gras non saturés. Mais plus précisément, le blanc d'œuf a une plus haute teneur en vitamines, minéraux et protéines, alors que le jaune d'œuf contient plus des acides gras essentiels et plusieurs vitamines.



Chez nous, on mange beaucoup d'œufs.

Photo : Anne-Danaëlle Laroulette

Les œufs ont de nombreux bénéfices. Par exemple, ils peuvent t'aider à perdre du poids. Ils ont beaucoup de calories, ce qui donne de l'énergie, mais une faible teneur en gras saturée. De plus, ils aident à avoir des muscles à cause du nombre de protéines qu'ils contiennent, ils sont une collation parfaite avant de faire des exercices. De plus, ils aident avec la fonction immunitaire.

Un seul gros œuf contient 22 % de sélénium pour rester en bonne santé, un nutriment qui aide le système immunitaire. Les œufs sont très bons pour les enfants et adolescents, parce que s'ils ne reçoivent pas assez de sélénium, ils peuvent développer la maladie de Keshan et la maladie de Kashen-Beck. Ce sont des conditions qui affectent le cœur et les os.

Les œufs sont aussi très riches en vitamine B2, une vitamine qui te donne assez d'énergie pour toute la journée. Non seulement cette vitamine donne de l'énergie, mais elle est importante pour la santé des cheveux, de la peau et des yeux.

Il existe tellement de nutriments dans les œufs, qu'ils peuvent même aider à avoir des ongles plus forts. La cause principale des ongles faibles est le manque de biotine, une autre vitamine B que l'on retrouve dans les œufs. De plus, un nutriment dans les œufs, la choline, peut protéger ton cerveau. Des études montrent qu'un manque de choline est lié à des troubles neuro-

logiques. Les œufs sont vraiment des «superfoods» avec plein de nutriments et vitamines, alors il ne faut pas hésiter à les ajouter à votre diète.

## Quels œufs sont bons à manger?

La majorité de personnes mange uniquement des œufs de poules, moi y compris. Mais saviez-vous qu'il existe une grande quantité d'œufs qui sont comestibles? Il existe deux catégories d'œufs comestibles : les œufs d'oiseaux et les œufs de poissons.

Dans les œufs de poissons, le plus commun qui est mangé est l'œuf de l'esturgeon. Le caviar. Il y a quatre différents types : Almas, Beluga, Oscietre et Sévruga. Ils varient en taille, couleur et saveur. Ces différences peuvent déterminer le coût et la valeur du caviar.

Pour les œufs d'oiseaux, évidemment l'œuf de poule est le plus commun, mais voici quelques exemples d'œufs qui sont juste aussi bons que le traditionnel.

**Les œufs de canard** : Ils ont un goût plus riche et plus de protéine qu'un œuf de poule. De plus, avec leur coquille plus épaisse, ils restent frais plus longtemps.

**Œufs de dinde** : Ils sont très semblables à ceux de canards, mais ils ont un jaune et un blanc d'œuf plus épais, ce qui lui donne un goût plus crémeux.

**Œufs d'oie** : Ils sont le double de la taille d'un œuf de poule et sont très riches en protéine. Mais ils sont très rares, car les oies pondent seulement environ 40 œufs par année.

**Œufs de caille** : Ils sont minuscules comparées à celui d'une oie et il faut en manger plusieurs pour avoir les mêmes nutriments qu'il y a dans un œuf de poule.

**Œuf d'autruche** : Ces œufs sont énormes! Ils sont 20 fois plus grands que celui d'une poule. Un œuf contient 2000 calories, avec des nutriments similaires à celui d'une poule.

Les œufs sont vraiment très bons pour la santé, mais pas seulement les œufs de poule. Tous les différents genres d'œufs ont de nombreux bienfaits pour le corps.

Photo : Shutterstock



ELLA CREPEAULT

École St-Augustin, Garson  
Pâques

un symbole parfait pour démontrer sa résurrection.

Pâques est traditionnellement célébré le premier dimanche après la première pleine lune du printemps. Soit entre le 22 mars et le 25 d'avril. En 2024, Pâques sera le 31 mars.

Pourquoi le Vendredi Saint est-il reconnu? Malgré son nom, le Vendredi Saint est un jour de réflexion. Chaque vendredi avant Pâques, les chrétiens et chrétiennes honorent la façon dont Jésus a souffert et est mort pour leurs péchés.

Connaissez-vous la raison pour laquelle nous décorons les œufs à Pâques? On pense que les œufs étaient interdits pendant le carême. Les œufs des premiers chrétiens ont été teints en rouge pour symboliser le sang de Jésus Christ.

Le nom anglais «Easter» viendrait de «Eoster», qui était une déesse anglo-saxonne. On pense que Pâques est

nommé après un festival qui la célébrait. On croit aussi que ses symboles sacrés étaient le lièvre et l'œuf, qui sont maintenant un symbole de Pâques.

Avez-vous déjà mangé du jambon à Pâques et pensée «quelle est la raison pour laquelle on mange ça?». Plusieurs années passées, les jambons séchaient pendant l'hiver et étaient prêts à être servis au début du printemps.

Pour ajouter au sujet de la nourriture, les guimauves Peeps sont mangées par environ 1,5 million de personnes durant le temps de Pâques. Cela fait que ces guimauves sont les bonbons de Pâques sans chocolat les plus populaires. Les Peeps de bébés poulets sont tellement populaires que Peeps a commencé à faire des Peeps de lapin aussi. Chaque jour, l'usine de Peeps fait à peu près 5,5 millions de Peeps. Les Peeps ont été créés originalement par Ira «Bob» Born (The father of Peeps), qui est décédé à l'âge



de 98 ans. Avant, le processus de faire des Peeps était très long. Ça prenait 27 heures pour faire un seul Peep. Aujourd'hui, grâce à l'évolution technologique, ça prend maintenant que 6 minutes.

Même si vous ne célébrez pas Pâques, j'espère que cet article vous a aidé à apprendre quelque chose. Pour ceux d'entre vous qui célèbrent Pâques, j'espère que vous avez passé de joyeuses Pâques.

Lorsque le printemps arrive, les bébés animaux naissent et les fleurs commencent à fleurir. Le printemps apporte aussi Pâques. Pâques est une fête généralement célébrée par les chrétiens et chrétiennes. Cette fête marque la résurrection de Jésus trois jours après sa mort par crucifixion. Nous célébrons avec des œufs parce que les œufs représentent une nouvelle vie et une renaissance, c'est

## École secondaire Macdonald-Cartier, Sudbury Ramadan, un mois de purification



HASNA TOKALEH

Le mois sacré du Ramadan est une période de prière, d'adoration et de jeûne pour les musulmans. C'est le mois au cours duquel le prophète Mohammed a reçu pour la première fois la révélation du saint Coran, comme en témoigne ce passage du Coran : «Le mois de Ramadan est celui au cours duquel le Coran a été révélé comme guide pour l'humanité et comme signes clairs qui montrent la bonne voie et distinguent le bien du mal».

### Le jeûne

Le jeûne du mois de Ramadan fait partie des cinq piliers de l'Islam, qui

sont les croyances et les pratiques qui constituent la religion. Comme le prescrit le Saint Coran, lorsque la nouvelle lune est vue la première nuit du mois (de Ramadan), tous les musulmans adultes en bonne santé doivent jeûner pendant ce mois. Ils doivent s'abstenir de manger, de boire et d'avoir des relations sexuelles de l'aube au coucher du soleil.

Mais le jeûne n'est pas imposé à tout le monde sans exception. Le Coran a indiqué des exceptions pour les personnes très âgées, les malades, les femmes enceintes et les enfants pour les exempter du jeûne.

Leila, une étudiante musulmane, explique ce qu'elle aimerait que les gens

sachent à propos du mois de Ramadan. «Le mois de Ramadan est une période de générosité, de purification, de famille et de discipline, explique-t-elle.

«La pratique du jeûne obligatoire apporte de nombreux avantages sociaux et spirituels. En nous abstenant de manger, nous avons l'occasion de réfléchir à notre état d'esprit et à notre comportement afin d'améliorer notre comportement et de nous abstenir de tout acte répréhensible. Il nous montre également ce que l'on ressent lorsqu'on a faim et soif, ce qui nous permet d'éprouver de la compassion pour les pauvres.»

Ainsi, les musulmans peuvent être reconnaissants des bénédictions que Dieu leur a accordées et faire preuve de charité envers les personnes moins fortunées. Leila mentionne également comment le jeûne apporte de nombreux avantages physiques. Les scientifiques ayant récemment prouvé qu'il permettait de débarrasser le corps humain des toxines.

### Calendrier islamique

Le calendrier islamique est basé sur le cycle lunaire, ce qui signifie que le début de chaque nouveau mois commence avec la nouvelle lune. Le ramadan est le neuvième mois du calendrier islamique, mais en raison du cycle lunaire, les dates précises du ramadan varient d'une année à l'autre. Cette année, le ramadan a commencé le jeudi 23 mars et devrait se terminer le 22 ou 23 avril 2023.

### Les traditions du mois de Ramadan

Avant la prière du coucher du soleil, les musulmans se réunissent chez eux ou à la mosquée pour rompre le jeûne

avec un repas appelé *iftār*, souvent partagé avec des amis et la famille élargie. Le repas d'*iftār* commence par des dattes, comme le faisait le prophète Mohammed, ou de l'eau. Après la prière du coucher du soleil, les musulmans continuent à terminer leur repas avec des aliments abondants de toutes sortes.

Selon la coutume du prophète Mohammed, une prière spéciale, appelée *tawariḥ*, est prononcée chaque nuit du mois de ramadan, de préférence en assemblée à la mosquée. Étant donné que le Coran stipule qu'il n'est permis de manger et de boire que jusqu'à ce que «le fil blanc de la lumière se distingue du fil sombre de la nuit à l'aube», les musulmans se lèvent tôt et prennent un repas matinal appelé *suhoor*.

Leila explique le gain de piété pendant ce mois sacré. «L'objectif principal de cette période bénie de l'année est de devenir plus conscient de Dieu en faisant plus d'invocations et de prières spéciales telles que le *tarawih* et d'autres traditions religieuses. Puisqu'en dehors de ce mois, il peut être difficile d'accomplir certaines pratiques religieuses non obligatoires.»

Et donc, en augmentant en prières et adoration, les musulmans grandissent en piété auprès de Dieu afin d'améliorer leurs relations avec Lui.

À la fin du mois, les musulmans fêtent une célébration de trois jours appelée *Aid al-Fitr*. Ils rassemblent les familles et les amis dans les mosquées ou chez eux pour les prières de l'*Aid*, les festins, les échanges de cadeaux et bien d'autres choses encore.

Ce mois-ci, les musulmans saisissent l'occasion de dépasser leurs limites et de faire de leur mieux pour quitter le mois de Ramadan avec beaucoup d'espoir de repartir sur de bonnes bases.

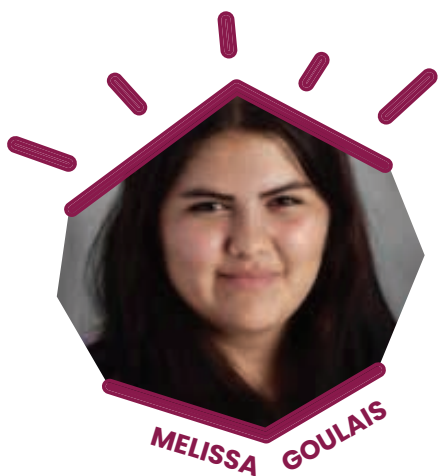
Le jeudi 23 mars 2023 marquait le commencement du mois de Ramadan, un mois de jeûne pour les musulmans de Sudbury et du monde entier.



L'intérieur de la Mosquée de Sudbury pour les prières

Photo : Hasna Tokaleh

## École secondaire publique Nipissing Ouest, Sturgeon Falls La journée de la robe rouge



MELISSA GOULAIS

sieurs enquêtes. En 2014, la Gendarmerie royale du Canada (GRC) nous rapporte que plus de 1181 femmes et filles autochtones sont disparues ou assassinées entre les années 1980 et 2012. Ce nombre est effectivement plus haut si nous prenons en considération les nouveaux cas reportés (après 2012), les cas non reportés et les cas avant 1980.

Des groupes autochtones comme «Route des Larmes» estiment plutôt que plus de 4000 personnes manquent à l'appel ou ont été assassinées. Ils croient que cet écart est dû à la sous-déclaration et à cause de la mauvaise documentation de données.

Les femmes, filles et personnes bispirituelles autochtones comptent pour environ seulement 5 % de la population canadienne, mais d'après la Gendarmerie royale du Canada, elles représentent 24 % des femmes victimes d'homicide.

### L'importance de la journée/Commission d'enquête nationale

La journée de la robe rouge est une journée importante pour rendre hommage aux femmes, filles et personnes bispirituelles ciblées par le problème brutal de disparition et de meurtres raciaux. C'est une journée pour sensibiliser et éduquer les gens autour du monde aux problèmes fréquents d'injustice.

Les communautés autochtones, les associations, les agences pour les droits de la femme et les groupes de défense des droits de la personne travaillent depuis longtemps pour comprendre pourquoi ceci se passe au Canada.

En 2004, ce sujet est devenu un projet inter-

national important commencé lorsqu'une organisation comme Amnesty International a pris l'avance et a publié un rapport envers la violence contre les femmes puis a fait un appel à l'action sur ce sujet. Le gouvernement est lent à répondre et ce n'est qu'en 2015 que les appels à l'action du rapport de la Commission de vérité et réconciliation du Canada ont mis en valeur 94 recommandations pour faire face à l'héritage du Canada envers leur population autochtone.

Il est difficile de définir une seule raison pour laquelle cette population est à risque, mais le racisme systématique à tous les niveaux gouvernementaux est un gros facteur. En 2016, l'enquête nationale a été lancée et avait pour but d'arrêter les niveaux élevés de violence auxquels les femmes et filles autochtones font face au Canada.

### Services policiers

Il y a plusieurs rapports contre les divers services policiers à travers le Canada qui ciblent la façon qu'ils entreprennent les enquêtes concernant les gens autochtones. D'après le code des droits de la personne de l'Ontario, le profilage racial est défini comme l'isolation d'un individu d'une différente race, couleur, origine ethnique, ascendance, religion ou même d'un lieu d'origine différent que la population majoritaire.

Les groupes autochtones tels que la Fédération des centres d'amitié autochtones de l'Ontario (OFIFC) ont exprimé que cette définition ne prend pas en considération l'histoire du peuple autochtone. Pour eux, il faut regarder le profilage racial dans le contexte de la colonisation. Les services policiers ne prennent pas

les situations des femmes, des filles et des personnes bispirituelles au sérieux dues au profilage racial, ce qui indique que ces personnes comptent moins que le reste de la population. En fait, une femme autochtone sur cinq ne fait pas confiance aux services de police, craignant de ne pas bénéficier d'une justice égale par rapport aux non-autochtones.

Nous avons beaucoup à apprendre de ces peuples, si nous vivons sous les sept enseignements sacrés — soit l'humilité, l'honnêteté, le courage, la sagesse, le respect, l'amour et la vérité — nous serions en harmonie avec tout un chacun.

### Comment pouvez-vous aider?

Durant tout ceci, il y a beaucoup de choses que les gens du Canada peuvent faire pour aider, comme rester éduqué et à jour avec les informations.

Tu te demandes peut-être comment tu peux apprendre davantage sur l'histoire autochtone à travers des perspectives autochtones. Lire le rapport final de l'enquête nationale, écouter les vérités partagées par les survivants, reconnaître la violation des droits autochtones et les impacts, supporter ta communauté autochtone, renoncer au racisme, au sexisme ou à l'ignorance envers les femmes autochtones ou même enseigner et encourager les autres à faire pareil.

Malgré les progrès des dernières années, il faut continuer de sensibiliser les gens au sort des peuples autochtones au Canada. Nos idées de colonisateur, le racisme systémique et la maltraitance des peuples autochtones doivent cesser.

La journée de la robe rouge a été inspirée par le projet REDdress, une installation de l'artiste métisse Jaime Black qui s'est concrétisée le 5 mai 2010 afin de sensibiliser les gens à la crise que vivent les femmes et les filles autochtones au Canada. Jaime Black a accroché des robes rouges vides représentant les femmes autochtones disparues et assassinées. La robe rouge est vite devenue le symbole de la crise entourant les femmes, les filles et de nos jours les personnes bispirituelles autochtones tuées ou disparues (MMIWG2S).

### Femmes, filles et personnes bispirituelles autochtones disparues et assassinées

La crise la plus importante pour le peuple autochtone est la disparition et les assassinats de leurs femmes, leurs filles ainsi que les personnes bispirituelles. Cette crise des droits de la personne au Canada est basée sur la violence sexiste et raciste que l'on retrouve encore de nos jours.

Le nombre de victimes fait l'objet de plu-

## OPINION

École secondaire Macdonald-Cartier, Sudbury

## Les parlements des élèves : Plus d'avantages que d'inconvénients

Photo: Courtoisie



PIERRE TOUPIN

Dans les derniers 4 ans, l'Association générale des élèves (AGE) de Macdonald-Cartier a planifié plus que 60 activités pour l'environnement scolaire. Les membres de ce groupe et plusieurs autres parlements des élèves investissent plusieurs heures dans la planification d'événement. D'abord, quels sont les bienfaits d'être dans un parlement d'élèves? Est-ce que moi, un membre de l'AGE, je crois que les bénéfices dépassent les heures de travail? Personnellement, et selon mes observations, oui, il y a certainement des «ups» au parlement des élèves (PÉ). Vous obtenez une meilleure capacité de travail et vous ouvrez plusieurs autres opportunités.

En premier lieu, les habiletés que vous apprendrez dans les PÉ sont indispensables dans la vie de

tous les jours. L'organisation est la base des PÉ, mais c'est une habileté souvent sous-estimée. Les événements et le nettoyage après ces événements, vous conditionnent facilement à rester organisé pour réduire la friction en cas d'urgence et gérer le temps effectivement pour chaque activité.

La coopération est une autre aptitude qui vient avec le rôle. Par contre, comme humain, c'est toujours utile d'apprendre à travailler plus simplement ensemble. Nous voulions toutes à notre base une connexion avec notre communauté. Alors, les PÉ ont jumelé le travail coopératif, avec du travail pour ta communauté.

La communication est une habileté que vous développez. Dans les PÉ, vous travaillez avec des petits, des grands, des jeunes ou des vieux groupes. Donc, naturellement, vous adaptez de meilleurs outils pour garder une conversation avec d'autres organisateurs et des adultes. Vous avez aussi besoin de parler à de grands groupes pendant des activités ou des présentations, qui vous habituent à l'art de présenter et de vous adresser à une foule.

Deuxièmement, les PÉ vous ouvrent à plusieurs autres opportunités dans la communauté. Les écoles, les conseils et les organisations différentes aiment avoir les membres des PÉ comme représentants pour leurs écoles, parce qu'il agit comme élève modèle.

D'abord, comme élève dans le PÉ, les opportunités sont nombreuses pour faire des présentations, des ateliers et des conférences. De plus, l'aspect d'avoir l'expérience dans le PÉ est très attirant sur un CV ou portfolio, pour un emploi ou les universités et collèges. Pour les emplois, le fait que vous avez travaillé avec les autres de façon coopérative (hors des heures de classe) est un gros avantage et démontre des habiletés essentielles de leadership. Pour les universités et les collèges, être dans le PÉ démontre l'engagement dans l'environnement scolaire et un fait qui vous démarquent des autres étudiants.

En outre, le parlement des élèves vous donne un autre (petit) morceau de travail, mais vous permet de maîtriser certaines habiletés et vous ouvre des portes. Êtes-vous quand même sceptique au sujet des bénéfices des PÉ?



Pierre Toupin montre le drapeau d'une des maisons scolaires de son école, la famille Quantum.

# J'adore ce que la MHS m'a apportée.

Découvrez les Majeures Haute Spécialisation  
offertes dans nos écoles secondaires :

- Arts et culture
- Études minières
- Environnement
- Hôtellerie et écotourisme
- Justice et services d'urgence
- Santé et bien-être

[grandnord.ca/mhs](http://grandnord.ca/mhs)



Conseil scolaire public du  
Grand Nord de l'Ontario  
Parce que je vois grand



## École secondaire publique Nipissing Ouest, Sturgeon Falls La pollution technologique

L'exploitation minière a plein d'effets négatifs sur l'environnement et les plastiques prennent des milliers d'années à se décomposer. Les usines de technologies sont très variées, car il y a divers types de technologies.

Le papier est produit dans les mêmes usines du passé et utilise seulement quelques produits chimiques avec du bois pour fabriquer la pulpe et utiliser dans la fabrication des feuilles de papier. Ces feuilles peuvent être compostées facilement et prennent beaucoup moins de temps que les plastiques à se décomposer.

### Les déchets technologiques

Avec ces nouvelles technologies avancées, que fait-on quand elles ne fonctionnent plus et qu'il y a un nouveau téléphone? En 2019, on estime qu'il y avait plus que 56 millions de tonnes de déchets technologiques en incluant

des téléphones cellulaires, des ordinateurs, des télévisions, etc. Ces déchets sont encore trop nouveaux pour que l'on connaisse comment les réutiliser et il y a très peu de centres de recyclage désigné pour ces déchets.

On connaît le cycle du papier, qui est en utilisation depuis environ 2 000 ans, et comment le produire avec moins d'effets négatifs sur la planète. Une étude publiée en 2020 par Two Sides, une organisation créée pour combattre la désinformation du mouvement sans papier, démontre que le Canada recycle presque 70 % de tout le papier consommé. De plus, seulement 9,4 % des déchets technologiques ont été recyclés dans les Amériques en 2019.

### Les édifices et leurs serveurs

Les répercussions environnementales deviennent abondantes quand ça vient à l'archi-

vage électronique des documents. Des édifices remplis mur-à-mur deviennent nombreux avec plus d'informations partagées et classées en ligne. Ces serveurs consomment beaucoup d'électricité qui peut être produite par des techniques qui produisent des gaz à effets de serre.

Le classement de documents en papier peut être fait de façon écoresponsable et l'on peut avoir toute l'information dans la possession actuelle du propriétaire. Il y aura donc moins de pollution environnementale.

### L'intention du mouvement et la prochaine étape

Aller sans papier semble équitable, puisque c'est pour ralentir la déforestation. On entend souvent : «Sauve un arbre, arrête la consommation de papier!» ou «Les arbres ont besoin d'aide!». Cependant, en regardant plus profondément les effets négatifs que les technologies ont sur l'environnement, on peut se demander : «Quelle est la vraie intention derrière ce mouvement?»

Si une compagnie avait 100 travailleurs qui changent au mouvement sans papier, la compagnie ferait un retour sur investissement immédiat de 750 000 \$ (2020). Peut-on vraiment croire que ces compagnies ont l'environnement à cœur en faisant ce changement?

Certaines tâches doivent être faites avec la technologie en 2023, c'est important de savoir que le papier n'est pas le problème. Si, ensemble, on peut investir dans des compagnies et des solutions plus durables pour la Terre, on pourra quand même utiliser le papier et avoir moins de répercussions sur l'environnement.



Image : Shutterstock

**D**ans les dernières années, combien de fois est-ce qu'on a été dit «Arrête d'imprimer, va sans papier! C'est mieux pour la planète!»? Pour plusieurs, cet énoncé sera clair, précis et raisonnable, mais un questionnaire se présente. Quelle est la problématique environnementale d'aller sans papier?

Aller sans papier a été mentionné en premier dans les années 1970 pour la raison de l'efficacité dans les lieux de travail. Maintenant, le mouvement a grandi énormément d'après les faits démontrant que le papier n'est pas écologique. Les gens qui sont en accord pour aller sans papier citent que l'utilisation des technologies est la solution. Cependant, plusieurs critiques disent que peut-être ces gens n'ont pas complètement raison.

### La pollution technologique

Les plastiques, minéraux et métaux dans la production de technologies sont nombreux à avoir des effets néfastes sur l'environnement.

# Choisis une école inclusive et accueillante.

Inscris-toi à une école secondaire publique de langue française au [cspne.ca](http://cspne.ca)!



Conseil scolaire public  
du Nord-Est de l'Ontario

J'ai ma place.



## OPINION



KARLI SMITH

## École St-Charles Borromée, St-Charles

## Combien le monde a changé en 10 ans

mais il pourrait en avoir tellement plus. Voici quelques-unes des façons dont notre monde et notre société ont changé au cours des 10 dernières années.

Il y a eu une très grande augmentation de la division du travail, il y a eu un grand changement dans la technologie et la science, tellement plus de déchets dans les produits et beaucoup plus d'exceptions dans qui vous voulez être.

Parfois, on ne s'en rend pas compte, mais chaque jour, quelque chose dans le monde change possiblement pour le pire, mais ça peut aussi être pour le meilleur. Ce sont quelques-unes des façons dont le monde a changé sa santé budgétaire

au cours des dernières années. Les gens accordent plus d'attention à leur alimentation, à un mode de vie actif et de plus en plus de jeunes commencent à aller au gymnase et à faire plus d'exercices régulièrement pour rester en forme. Il est clair que beaucoup de choses ont changé dans tous les aspects de la vie quotidienne et dans la santé des gens, presque tout est différent, même jusqu'à la façon dont nous parlons.

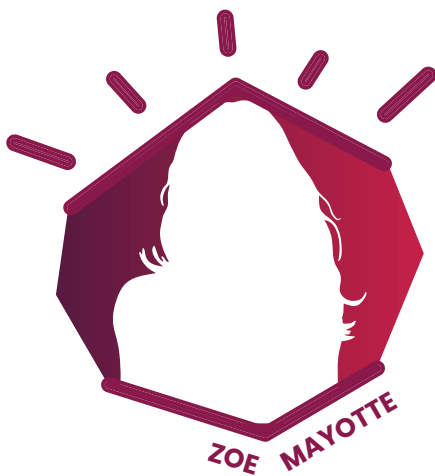
La technologie est très différente de ce qu'elle était avant. Les voitures sont tellement plus avancées qu'il y a 10 ans. En fait, tout est plus avancé. La façon que vous allez camper peut même être différente de celle d'il y a 10 ans. Le monde a tellement traversé ces 10 dernières années de vie, jusqu'au

matériel que nous utilisons au jour le jour ou dans des sports.

Posez-vous cette question : Combien de choses avez-vous changées dans votre routine quotidienne au cours des dix dernières années? Un bon exemple de combien le monde a changé est le plus récent téléphone. En 2010, on avait le HTC Droid Incredible, le T-Mobile G2, le BlackBerry Torche (avec clavier coulissant) et l'Apple iPhone 4. Maintenant, tout est mince et est si différent. Maintenant c'est un iPhone 14!

Il y a tellement plus de choses qui ont changé dans ce monde que je n'ai pas mentionné parce que c'est presque impossible, car presque à chaque minute, quelque chose change. J'espère que cette lecture vous a appris quelque chose.

Nous savons tous que le monde a tellement changé au cours des 10 dernières années. Cependant, quelque chose que nous ne réalisons pas aussi souvent, c'est que parfois cela peut être une mauvaise chose. Le monde a tellement de bonnes qualités,



ZOE MAYOTTE

## École Saint-Thomas-d'Aquin, Astorville

## Est-ce que les devoirs aident l'apprentissage?

Ils vont m'aider dans mon futur et dans mon cheminement professionnel. Ceci m'habitue à devenir plus organisé et responsabilisé lors de mes planifications éducatives qui, par la suite, me permettront de développer ma persévérance.

**Temps**

Vous êtes-vous déjà retrouvé dans l'inquiétude de ne pas pouvoir faire vos devoirs? Sois-vous pratiqué des sports ou vous êtes occupé à faire autre chose. Évidemment, c'est un combat, mais vous devez intégrer les devoirs dans votre horaire, sinon vous échouez. C'est simple. Si vous prenez une minute pour y réfléchir, les devoirs vous aideront dans les occasions futures.

Laissez-moi vous partager mon raisonnement. Premièrement, je crois fermement que les devoirs aident à la gestion du temps. Pour le moment, vous avez des occasions de sports et de famille, mais, à l'avenir, vous aurez probablement des enfants à prendre soin et en plus vous aurez besoin d'un travail pour payer les factures. Je pourrais continuer à ce sujet, mais ce que je veux dire, c'est que lorsque vous êtes plus âgé, vous avez beaucoup de choses à faire dans votre emploi du temps et les devoirs ne sont que de la pratique.

**Responsabilité**

Personnellement, je pense que les élèves apprennent à pratiquer leur responsabilité dans leur rôle dans le processus éducatif. Quand ils sont

en classe, ils apprennent des choses et souvent l'information ne reste pas dans leur mémoire. Par exemple, quand ils font des devoirs, l'enseignement s'enregistre simplement dans leur cerveau, car en apprenant en dehors de l'école, les élèves peuvent améliorer leurs connaissances sur leur sujet de devoir et l'utiliser à l'avenir. Il me semble que ça l'encourage aussi à travailler plus fort. Si tu as de la misère avec un sujet, des devoirs te donnent la chance de reprendre et d'avancer tes connaissances.

**Développer la persévérance ou de la résilience**

Pour moi, à l'école c'est toujours très bruyant et c'est difficile de concentrer parfois. À la maison, il y a du silence et tu as finalement la chance de te concentrer, menant à réévaluer un travail que tu as peut-être échoué ou que tu aimerais améliorer dans un environnement plus calme qui va t'aider à passer ton cours.

Comme élève, je sais que mes devoirs sont une de mes responsabilités. Je reconnais aussi que je n'ai pas vraiment le choix. J'examine souvent les personnes dans ma classe puis la plupart d'eux ont une attitude négative envers les devoirs. En comparaison, une attitude positive facilite les devoirs. C'est parce que lorsque vous êtes dans un état d'esprit positif, vous pouvez prendre de meilleures décisions. Vous pouvez regarder vers l'avenir et tracer une voie, plutôt que simplement réagir aux revers à une situation que vous rencontrez. Vous ne restez pas coincé avec un discours intérieur négatif.

Mon opinion est définitivement que les devoirs sont une bonne idée pour toutes les raisons que j'ai mentionnées ci-dessus. Je me vois parfois avoir une attitude négative envers mes devoirs, mais écrire ceci m'a fait reconnaître tous les avantages de ceux-ci et, en fin de compte, cela fait de vous une meilleure personne et un meilleur travailleur pour l'avenir.



Photo: Shutterstock

**TAPAGE**  
LE JOURNAL QUI FAIT DU BRUIT

Tous les textes et les photos publiés dans TAPAGE sont la propriété des Publications Voyageur inc.

TAPAGE, propriété de Publications Voyageur inc. (distribution : 2 946 + 16 500 électroniques), est imprimé par Journal Printing, 34, Fir Lane, Sudbury.

• Les idées exprimées dans TAPAGE ne sont pas nécessairement celles de la direction. • TAPAGE est une tribune permettant aux jeunes de traiter divers sujets qui les touchent tout en leur donnant un aperçu du monde du journalisme. • TAPAGE utilise la nouvelle orthographe.

**Rédactrice en chef**

Edréa Fechner

**Aide à la révision**

Julien Cayouette

Karine Tellier

**Directrice du marketing**

Karine Tellier

**Responsable de la distribution**

Guy Rouleau

**Conception graphique**

Manon Roussel

**Montage**

Julien Cayouette

Manon Roussel

**Journalistes**

Alma Da Silva Castillejo  
Anne-Danaëlle Laroulette  
Camille Ouellet  
Caroline Jean  
Clara Windatt  
Damyen Laroulette  
Elianne Bernier  
Elizabeth Meilleur  
Ella Crepeault  
Esmée Bigras  
Gabrielle Boldt  
Gabrielle Leduc  
Hasna Tokaleh  
Janelle Dauphinais  
Jakob Fortier  
Jonathan Marleau  
Joséanne Legault  
Jo-zef Mathieu  
Karissa Neeley  
Karli Smith  
Kaydence Klentz  
Leah Emiry  
Lucie Rae Steffan  
Lydia Jacobs  
Lydia Raddon  
Meghan Raddon  
Mélanie Denis-Plante  
Melissa Goulais  
Mikenna Wilkins  
Paige Buchanan  
Pierre Toupin  
Rose Chétrit  
Sébastien Larocque  
Sédric Larocque  
Soffia Livinska  
Sophie Beaudet  
Sophie Pritchard  
Sophie Renaud  
Tobey Chun  
Vincent Bigras  
Zoe Mayotte

Téléphone : 705-673-3377  
Télécopieur : 705-673-5854  
Courriel : tapage@levoyageur.ca

336, rue Pine, bureau 302,  
Sudbury (Ontario) P3C 1X8

TAPAGE est publié par  
Publications Voyageur inc.

## HISTOIRE

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

## La mythologie nordique

Photo : Shutterstock



VINCENT BIGRAS

Dans les livres, les films et les jeux vidéo, plusieurs personnages proviennent de mythologie. La mythologie est un recueil de mythes au sujet de la création du monde et de certains peuples. Dans cet article, vous pourrez apprendre au sujet de la mythologie nordique afin de mieux la comprendre.

**Origine**

Pour la mythologie nordique, on dit que le monde a été créé par Odin et ses deux frères Villi et Vé. Odin est le «All Father», ou en français le père de tout. Odin a 13 enfants en tout et 9 conjointes différentes. Ses enfants se nomment Baldr, Hod, Hermod, Thor, Melli, Heimdall, Tyr, Braggi, Vidar, Vali, Saeming, Sigrlami et Sigi.

**Les Dieux**

Dans la mythologie nordique, il y a plusieurs dieux et chaque dieu a ses propres pouvoirs. Par exemple, les pouvoirs d'Odin sont sa force et sa résistance surhumaines. Thor est la foudre et sa

capacité à soulever Mjölfnir, son marteau. Heimdall peut voir l'intention des gens (si quelqu'un essaye de lui tirer dessus avec un arc, il va pouvoir attraper la flèche même s'il est tourné). Et Tyr est simplement le dieu de la guerre et va mener une armée pendant le Ragnarok.

**Le Ragnarok**

Le Ragnarok est une grosse guerre où tout le monde s'affronte. Elle est annoncée après le «fimbulwinter», un hiver qui dure 3 ans. Le Ragnarok est causé par Hati et Sköl, les enfants du Fenrir, car ils ont réussi à manger la lune et le soleil. Pendant cette guerre, beaucoup d'événements majeurs arrivent!

Premièrement, Thor meurt, car le serpent monde, Jormungand, nommé d'après son immensité qui entoure le monde en mordant sa queue. Lorsqu'ils s'affrontent, Thor frappe le gros serpent tellement fort que des poches de poison éclate et Thor en meurt.

Deuxièmement, Odin se fait dévorer. Odin combattait courageusement sur son cheval Slepnir (frère de Fenrir, Hel et Jormungand) et le Fenrir, un loup gigantesque, est venu et l'a simplement dévoré sans pitié. Après, son fils Vidar l'a vengé en lui arrachant la mâchoire du bas et lui a planté une épée dans le corps.

Quand Ragnarok s'est terminé, tout le monde était mort, sauf un couple que Odin avait caché, car il savait tout ce qu'il y aurait dans les événements et c'est comme ça qu'ils ont repeuplé la terre.

Voilà comment la mythologie nordique explique la création du monde pour ce peuple. Maintenant que vous connaissez certains détails à ce sujet, vous allez réaliser qu'on la trouve à plusieurs endroits dans les sources de divertissement.



Une représentation de Mjölfnir, le marteau de Thor, le dieu de la foudre dans la mythologie nordique (Viking)

# Plongez vers le succès

Inscris-toi au CSCDGR



CONSEIL SCOLAIRE  
CATHOLIQUE  
DE DISTRICT DES  
GRANDES  
RIVIÈRES

CSCDGR.EDUCATION  
800 465-9984

## CHRONIQUE

## École secondaire publique Odysée, North Bay Mon expérience avec l'anxiété



PAIGE BUCHANAN

Qu'est-ce que l'anxiété? Par définition, l'anxiété est une émotion de crainte, de peur et d'inquiétude. Il y a plusieurs types d'anxiété qu'une personne peut avoir : la phobie, TOC, TSPT, l'anxiété sociale, l'anxiété généralisée et c'est possible que j'en manque. Tous les gens qui ont ce défi ont leur propre expérience, symptômes et sévérité.

Je ne suis pas en mesure de vous dire ou raconter spécifiquement c'est quoi, parce que ce n'est pas pareil pour chaque personne. C'est différent pour tout le monde. Certains peuvent trouver des similarités, mais ça ne veut pas dire qu'ils vivent les mêmes choses. Tous les vécus ne sont pas pareils. Tout ce que je peux faire est de vous raconter mon expérience personnelle.

Juste discuter dans cet article au sujet de mon vécu et de mes expériences avec l'anxiété me rend très anxieuse et nerveuse. C'est quelque chose de très personnel et je ne cherche pas l'attention. Je vais être honnête, je ne suis pas à 100 % en accord avec mon anxiété et parfois je vais le nier. Cependant, juste en parler pourra peut-être aider quelqu'un qui le lit et même m'aider en l'écrivant.

Il y a plusieurs personnes qui me présentent ou me décrivent comme quelqu'un qui est gênée. Mais non, ce n'est pas ça. Plusieurs personnes vont essayer de temps en temps de me sortir de ma coquille en me poussant, mais pour moi, même après avoir fait quelque chose qui me rend anxieuse, ça ne part pas, ça reste avec moi et je continue à me sentir anxieuse et inconfortable même après le fait. Être gênée est de prendre du temps à sortir de ta coquille. Être anxieuse, tu dois ou devrais plutôt prendre des pas plus petits à un rythme plus lent. Parfois, tu vas même remarquer que des gens doivent reculer un peu avant de s'avancer encore, la patience et l'empathie sont la clé.

Je suis une personne qui est anxieuse presque tout le temps, parfois

je n'ai même pas une raison pour l'être. L'anxiété n'est pas seulement dans la tête, mais tu peux aussi la ressentir dans ton corps; tu peux le sentir dans ton ventre, dans ton cœur, ça peut te faire sentir complètement malade. Je n'aime vraiment pas quand l'anxiété me donne la sensation d'être malade. Je vais aussi parfois me sentir fatiguée, ayant moins d'énergie, mal de tête, étourdie, mal au ventre, envie de vomir, avoir trop froid ou trop chaud, etc. Le moment où les symptômes sont combinés, ça devient trop.

Quand je suis anxieuse, parfois je suis irritée plus facilement ou je deviens frustrée, ceci est un symptôme qui est commun. L'anxiété et le stress en général peuvent vraiment affecter le comportement de quelqu'un et les rendre plus subjectifs à être irrité.

Ça m'arrive que je gèle quand je suis anxieuse. Mon corps fige, je ne peux pas ou ça devient difficile de parler et je dois vraiment me forcer à faire sortir mes mots. Ça m'arrive aussi de commencer à pleurer. C'est gênant quand ceci m'arrive, mais c'est hors de mon contrôle. Si c'était de mon choix, ceci ne m'arriverait jamais!

La vulnérabilité est quelque chose qui peut être difficile surtout quand ça te prend beaucoup de temps avant

d'avoir confiance en quelqu'un. Parce que comme je l'ai dit avant, je me sens souvent stressée et ça m'affecte presque chaque jour, certains pires que d'autres.

Voici comment l'anxiété peut affecter ma vie quotidienne. Quand je suis anxieuse, j'ai une habitude d'éviter certaines situations et je garde pour moi-même beaucoup de pensées. J'ai de la difficulté à poser des questions ou dire que j'ai besoin d'aide. Si je suis dans une situation inconfortable ou si je dois faire quelque chose hors de ma zone de confort, parfois j'arrête de parler, je gèle et je pleure. Ça m'arrive aussi de commencer à trembler. Cependant, ce dernier effet, je peux gérer quand même bien.

Ça fait environ un an que je fais des sessions de thérapie. Ceci n'est pas vraiment quelque chose que je partage avec les gens. Ça m'a pris longtemps avant de pouvoir m'ouvrir à mon thérapeute. C'est assez récent que j'ai vraiment commencé à partager avec lui. J'ai encore de la difficulté à partager certains sujets et expériences. Prendre la décision de recevoir de l'aide et d'aller en thérapie n'était pas facile pour moi. Je ne voulais pas admettre que j'avais des défis ou que j'avais besoin d'aide. J'avais peur, je pensais être abandonnée, j'étais anxieuse au sujet de la

confidentialité et s'il le brisait ou non, c'était tellement difficile. J'avais aussi l'habitude de faire mes choses moi-même. Je ne pense pas que les gens réalisent comment l'anxiété et le stress peuvent être pour certaines personnes.

L'anxiété me cause souvent un sentiment de solitude. J'ai l'habitude d'éviter des activités sociales et je m'isole beaucoup. Faire de nouveaux amis est surtout difficile. Je suis aussi nerveuse de socialiser avec mes amies proches de temps en temps ou avec ma famille.

L'anxiété peut être tellement épuisante. Ça prend beaucoup d'énergie mentale et physique. Je suis presque toujours fatiguée. C'est difficile de te sentir comme si tu n'as jamais le temps de relaxer et de respirer calmement.

La vie peut être assez confuse et difficile, et l'anxiété n'est pas toujours comprise. Parfois, on va se sentir seule et mal comprise. C'est difficile de montrer notre vulnérabilité, mais ça peut être bénéfique. Ça peut causer plusieurs moments inconfortables, mais c'est quand même important d'être vulnérables et de s'exprimer. Ceci peut aider quelqu'un à mieux comprendre et ça peut aussi aider à certains qui ont des expériences similaires à se sentir possiblement un peu moins seuls dans tout ceci.

## École secondaire catholique l'Horizon, Val Caron Il est où le printemps?



MÉLANIE DENIS-PLANTE

En vous écrivant cet article, je contemple les arbres dehors couverts de leurs manteaux blancs, la neige dansant follement du ciel. Il vente et il fait un peu froid, mais c'est beau. C'est paisible. Ça me rappelle Noël... Le seul problème, c'est que ce n'est pas l'hiver. C'est censé être le printemps! Ça fait deux semaines que c'est censé être le printemps! Qu'est-ce qui se passe? Et la marmotte dans tout cela?

J'ai hâte au printemps. J'ai hâte de sentir le printemps. J'ai hâte qu'il commence à faire beau dehors, voir les bourgeons pousser, entendre les oiseaux chanter et voir la pelouse... sous les flaques de boue et d'eau! Ça va être aussi le temps de commencer à planifier notre été! Que ce soit un voyage organisé, une semaine au camp, ou même rester à la maison et recevoir des amis, je pense qu'on est tous contents que le printemps soit arrivé... puisqu'on est encore plus près de l'été!

Si le beau temps peut arriver, on va pouvoir passer plus de temps dehors et recommencer à sortir avec nos amis. On va pouvoir passer une journée ensoleillée à explorer la nature avec nos chiens, aller en promenade ou en randonnée. On va pouvoir aller à vélo, préparer le jardin, nettoyer la cour, sortir le barbecue... et oui, ramasser les crottes de chien oubliées pendant l'hiver! Sentir le vent sur notre peau et le soleil sur notre visage, c'est le meilleur sentiment du printemps!



Photo : Shutterstock

Passer du temps dans la nature comme cela, c'est très relaxant. La nature se réveille, et on se sent rechargés nous aussi. Même les journées pluvieuses sont amusantes; c'est l'occasion parfaite de visionner un film avec notre famille en sirotant une boisson chaude ou voyager autour du monde en lisant un bon livre, en écoutant les gouttelettes d'eau danser sur le toit...

Et quand il fait beau, on a plus envie de sortir. Pas besoin de vérifier la météo pour des tempêtes de verglas ou des tombées de neige. Au revoir les bottes, les mitaines, les chapeaux et les gros man-

teaux! On met des chaussures, on prend un antihistaminique et on est prêts à partir!

C'est vrai que c'est aussi la saison des nids de poule, qui rendent les routes affreuses, mais bon... au moins ce ne sont pas des tempêtes! Qu'on se rende au centre d'achats pour acheter les nouveaux articles du printemps ou profiter des rabais de l'hiver, ou qu'on se rende au cinéma pour voir les nouveaux films, ou qu'on se rende au restaurant pour savourer les nouveautés du menu (et ne pas avoir besoin de laver la vaisselle!), faire des petites sorties ici et là c'est tel-

lement amusant, surtout après avoir eu un hiver assez long et froid.

Le printemps pour moi c'est la saison parfaite, un juste milieu entre le chaud et le froid, la noirceur et la clarté. C'est le renouveau. C'est la renaissance. Et tout ça sans les maringouins et les insectes! Tout cela pour dire que j'espère que vous profiterez pleinement de cette belle saison, une fois qu'elle arrivera, et de la belle température à venir, car qu'importe la saison, passer du temps de qualité ensemble et créer des souvenirs magnifiques qu'on chérira pour toujours, c'est ça qui est important.

## VOYAGES



MIKENNA WILKINS

## École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

### Les catacombes de Paris

Les catacombes parisiennes sont un réseau souterrain de longs couloirs étroits creusés dans des carrières de calcaire. Les catacombes abritent les restes de quelque six millions de Parisiens, dont les os ont été transférés des cimetières en raison de la surpopulation entre la fin du XVIII<sup>e</sup> et le milieu du XIX<sup>e</sup> siècle.

La partie ouverte des catacombes est faite de 1,2 mile de longs couloirs étroits, avec des chambres individuelles décorées avec des sculptures murales et des poèmes philosophiques sur la vie et la mort.

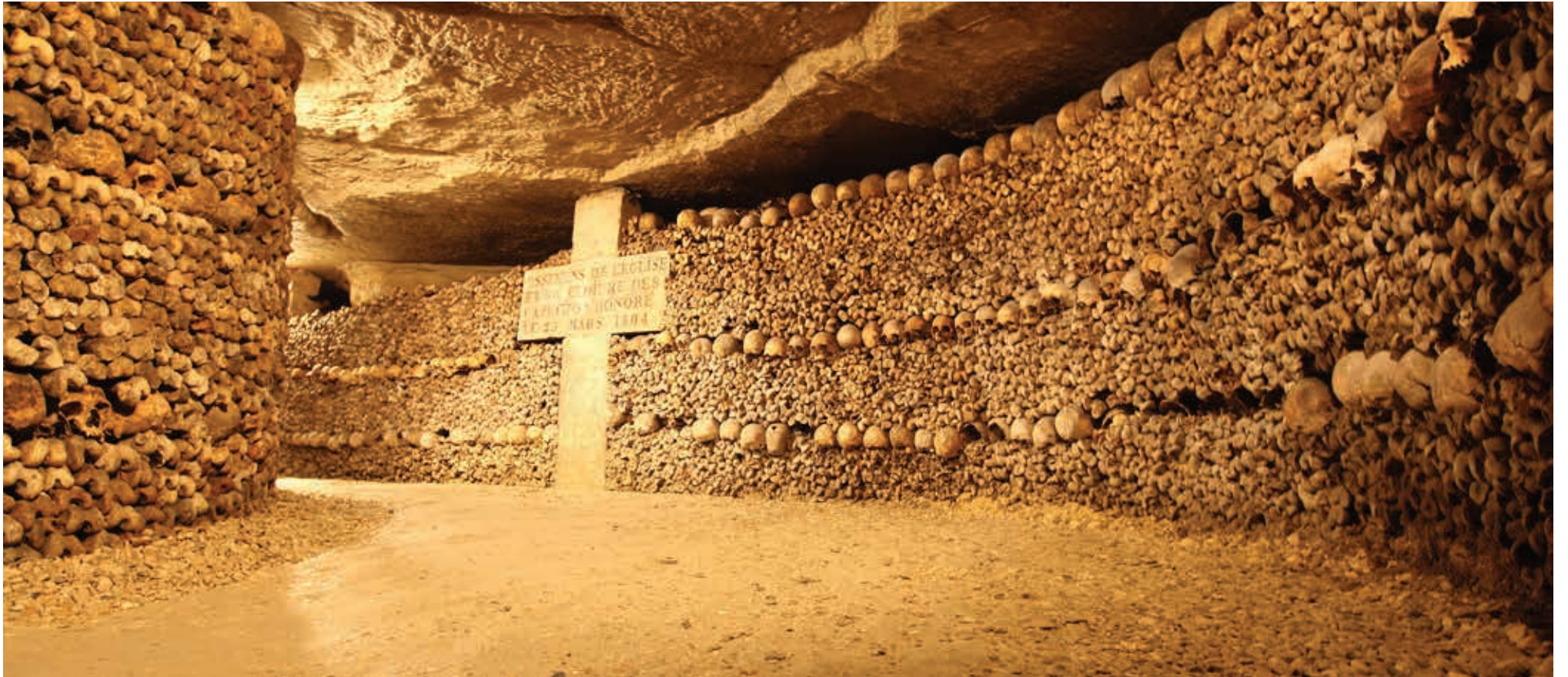
La visite des catacombes dure environ 45 minutes. Les enfants plus jeunes et les visiteurs handicapés peuvent trouver les catacombes dérangeantes, car la visite nécessite de monter un escalier en colimaçon de 130 marches, puis 83 marches sur le chemin du retour à la sortie.

En descendant le long escalier en colimaçon et en émergeant dans les couloirs labyrinthiques des catacombes, vous émergez un peu étourdi du mouvement en spirale. Une fois que vous atteignez les ossuaires, soyez prêt à vous sentir un peu incrédule devant

les monumentaux amas d'os, disposés de chaque côté de manière artistique amusante et accompagnés de poèmes songeant à la mortalité. Vous pouvez le trouver effrayant ou juste intrigant, mais il est peu probable de vous laisser indifférent.

En septembre 2004, la police française a découvert un établissement étonnant sous le Palais Chaillot. Il contenait un écran de cinéma pleine grandeur, un équipement de projection, un bar, un autocuiseur pour faire du couscous, un système électrique installé par des professionnels et au moins trois

lignes téléphoniques. Les créateurs de ce théâtre souterrain s'étaient même servis de l'électricité des immeubles d'habitation situés au-dessus. Les films vont des classiques en noir et blanc des années 1950 aux thrillers récents. Cela faisait partie d'une opération plus vaste orchestrée par le groupe secret les UX (qui signifie Urban Experiment) autour de Paris. Ils sont responsables de la restauration de l'horloge du Panthéon, des cryptes médiévales et de la mise en scène de pièces dans les monuments la nuit ainsi que des expositions d'art avec des peintures volées.



Les catacombes de Paris

Photo : Shutterstock



KAYDENCE KLENTZ

## École St-Charles Borromée, St-Charles

### La maison Sallie

times, Sallie a toujours une histoire assez surprenante. Un jour, une mère désespérée a frappé à la porte de Charles avec sa fille de six ans, Sallie. Charles lui a alors diagnostiqué une appendicite à cause de ses douleurs abdominales extrêmes. Il savait qu'il ne pouvait pas retarder l'opération. Charles a commencé l'opération avant que Sallie ne soit entièrement sous anesthésie, ce qui l'a fait mourir sur la table d'opération.

Les hantises ont commencé à s'aggraver en 1993 lorsque Tony et Debra Pickman ont emménagé dans la maison avec leur bébé. L'expérience de Tony était la pire de tous ceux qui vivaient dans cette maison jusqu'à ce moment. Il affirmait avoir senti et même vu des égratignures sur sa poitrine et son abdomen et il savait qu'il ne pouvait pas se gratter à ces endroits par lui-même. Il a également affirmé qu'il avait été soulevé et poussé par des forces inexplicables près de l'escalier. Après que ces événements se soient produits plusieurs fois, il savait qu'il était temps pour leur famille de quitter la maison.

Dans les années 1990, la maison a été présentée dans l'émission d'en-



La maison hantée Sallie

Photo : <https://visitatchison.com/>

La maison Sallie a été construite au milieu des années 1800 à Atchison au Kansas. Elle a été construite par la famille Finney et c'était la maison du Dr Charles Finney. Il a pratiqué la médecine en utilisant et en fabriquant des médicaments pour les malades. Il a utilisé le sous-sol de la maison comme salle d'examen et de chirurgie et une chambre comme bureau.

La maison est connue comme étant hantée par l'esprit d'une petite fille qui s'appelle Sallie. Elle est décédée lors d'une chirurgie pour ce que sa mère pensait être une appendicite.

Même si dans les années 1800 il y avait beaucoup de chirurgies clandestines,

quête paranormale appelée Observations. Le 17 janvier 2015, la maison a également fait une apparition dans la série Les aventures fantômes où plusieurs personnes qui ont visité la maison Sallie y ont vu quelque chose

de paranormale. Cela a surtout été rapporté par des hommes, certains qui ont été griffés jusqu'à ce qu'ils saignent. C'est pourquoi Sallie a le surnom du «fantôme qui déteste les hommes».

La maison a été mise en vente sur le site immobilier appelé Zillow. Au début, on demandait 1 million \$. Elle est ensuite tombée à 499 000 \$ en aout et elle a ensuite été retirée du marché l'année suivante.

## VOYAGES



École élémentaire catholique Christ-Roi,  
River Valley

## Von Doeler's, un endroit parfait pour les amateurs de chevaux

sibilités de leçons. Vous avez le choix entre :

du triage de vache, qui consiste à séparer les vaches et à les rentrer une à la fois dans l'enclos tout en restant sur votre cheval;

du lasso, que vous pratiquerez sur un mannequin de vache et, une fois, que vous serez rendu meilleur, ça se fait sur une vache;

le «horsemanship», qui est d'apprendre la façon dont un cheval pense, agit, comment on doit interagir avec eux ainsi que la manière de travailler leur cerveau et de jouer avec eux sans nécessairement les monter.

### Les randonnées et le camping équestres

D'autres options d'activités sont les randonnées et le camping équestres. Il y a plusieurs possibilités selon ce que vous voulez. Il y a les randonnées d'une durée de 60 minutes ou de 180 minutes, il y a des forfaits pour se rendre à un emplacement pour aller en canoë et il y a la possibilité de dormir en forêt avec les tentes et les chevaux.

Vous pouvez même faire la location de chalets pour une fin de semaine avec des options d'expériences d'équitation et certains repas inclus. Tout dépend de ce que vous désirez.

### Camps et événements compétitifs

En été, ils offrent des camps d'équitation. Les camps peuvent durer d'un à trois jours. Pendant ce temps, il y a toutes sortes d'activités. Il y a des cours, des randonnées, des activités pour apprendre à connaître les chevaux et la façon dont ils réfléchissent et à la fin, ils font un spectacle pour démontrer les nouvelles habiletés des participants. Aussi, du mois de mai à septembre, il y a des rodéos. N'importe qui de n'importe quel âge peut s'inscrire dans ces événements compétitifs.

Von Doeler's est un bon endroit pour apprendre au sujet des chevaux et comment bien les monter. Si vous en avez la chance, je vous encourage fortement à visiter ce ranch et de tenter l'expérience.



Esmée Bigras qui s'en va en randonnée à Von Doeler's Ranch sur Dolly, une jument.

Première page : Vincent Bigras à Von Doeler's Ranch, qui est monté sur Cinnamon, une jument brune. Photo : Esmée Bigras

**S**i vous êtes un amateur de chevaux et que vous aimeriez avoir une expérience magique avec ces bêtes fantastiques, le ranch Von Doeler's est pour vous.

Von Doeler's est un ranch situé à Rutherglen, entre Ottawa et North Bay en Ontario. Ce ranch appartient à Elana, une professionnelle dans ce domaine qui participe dans plusieurs rodéos.

Cet endroit vous permet de tisser des liens avec les chevaux de plusieurs façons : ils offrent des leçons, des randonnées en forêt et la possibilité de camper quelques jours en tente avec les chevaux. Ils sont ouverts toutes les saisons, et ce, presque 365 jours par année.

### Possibilités de leçons

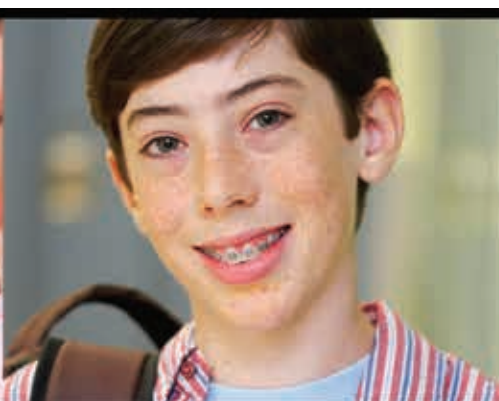
Ce lieu vous offre plusieurs pos-



JE VIS EN FRANÇAIS ET JE CÉLÈBRE MA CULTURE  
à mon école élémentaire  
catholique Franco-Nord.



J'AIME ET JE SUIS RESPECTUEUX À LA MANIÈRE DE JÉSUS  
à mon école élémentaire  
catholique Franco-Nord.



JE DÉCOUVRE MON FUTUR MÉTIER  
à mon école secondaire  
catholique Franco-Nord.



JE GRADUE DE MON ÉCOLE SECONDAIRE  
catholique Franco-Nord prête  
pour un avenir sans limites!

## LES INSCRIPTIONS À LA MATERNELLE ET AU SECONDAIRE SONT OUVERTES



École élémentaire catholique Saint-Vincent  
North Bay | 705-474-6740



École élémentaire catholique Saints-Anges  
North Bay | 705-472-4963



École élémentaire catholique Saint-Raymond  
North Bay | 705-472-5933



École élémentaire catholique St-Thomas-d'Aquin  
Astorville | 705-752-1200



École élémentaire catholique Lorrain  
Bonfield | 705-776-2261



École élémentaire catholique Christ-Roi  
River Valley | 705-758-6288



École élémentaire Ste-Marguerite-d'Youville  
Verner | 705-594-2385



École élémentaire catholique Saint-Joseph  
Sturgeon Falls | 705-753-0750



École élémentaire catholique La Résurrection  
Sturgeon Falls | 705-753-1100



École élémentaire catholique Sainte-Anne  
Mattawa | 705-744-2441



École élémentaire catholique Mariale  
Thorne | 705-981-9191



École secondaire catholique Élisabeth-Bruyère  
Mattawa | 705-744-5505



École secondaire catholique Algonquin  
North Bay | 705-472-8240

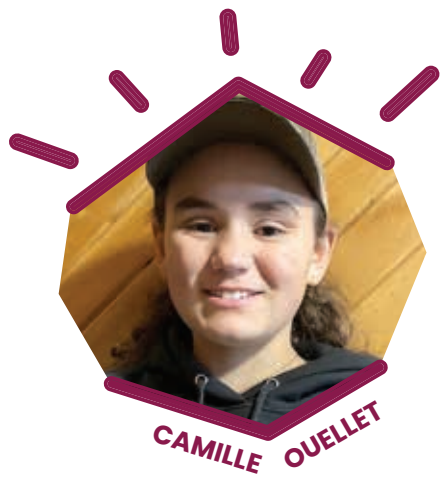


École secondaire catholique Franco-Cité  
Sturgeon Falls | 705-753-1510

Les inscriptions sont acceptées en tout temps !

[franco-nord.ca](http://franco-nord.ca)

## VOYAGES



CAMILLE OUELLET

## École secondaire catholique Franco-Cité, Sturgeon Falls L'hôtel Fairmont Banff Springs

739 chambres ainsi que de nombreuses activités.

### Histoire

Fondée en 1888 par William Cornelius Van Horne, la résidence était différente de ce qu'on connaît aujourd'hui. Le bâtiment original était fait généralement de bois et était en forme de H. Avec ses 100 chambres d'invités et ses cinq étages, le nouvel hôtel était très impressionnant pour son temps.

En 1914, une grande tour de 11 niveaux faite de roche et ciment a été ajoutée au centre du site, ajoutant 200 chambres. Cette tour surnommée Painter's Tower a été sélectionnée comme le plus grand édifice au Canada. Le site est alors devenu l'un des tops trois hôtels situés dans une montagne en Amérique du Nord.

Hélas, en 1926, une tragédie frappa l'hôtel. Un incendie majeur a fait rage, brûlant la majorité de l'édifice construit en bois. C'est en 1928 qu'il fut reconstruit plus grand et plus grandiose, la version que nous connaissons aujourd'hui. Ensuite, l'hôtel a reçu l'honorable visite du roi Georges VI ainsi que la reine Elizabeth lors de leur tournée royale du Canada — un très grand événement pour la compagnie.

Dans la dizaine d'années suivantes, le site vacancier a ouvert à longueur d'année, a subi diverses rénovations et a accueilli les athlètes des Jeux olympiques d'hiver de 1988.

Ayant appartenu à la compagnie Canadian Pacific Hotels depuis sa construction, c'est en 2001 que le bâtiment a de nouveaux propriétaires : une compagnie américaine nommée Fair-

mont Hotels and Resorts. Aujourd'hui, l'édifice est toujours maintenu par cette compagnie, qui est renommée pour son luxe et sa qualité supérieure à l'intérieur de ses divers hôtels et sites vacanciers.

### Le séjour

Le Fairmont Banff Springs offre diverses activités et aventures, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur. Premièrement, l'édifice contient 12 restaurants chics qui peuvent être réservés, tel que le 1888 Chop House, le Waldhaus et le luxueux bar Castello. De plus, un diner inoubliable sous les étoiles est disponible, où la nourriture est servie sous un dôme fait de verre.

L'hôtel offre également un thé de l'après-midi avec pour vue la magnifique chaîne de montagnes. Aussi inclus à l'intérieur du bâtiment, il y a de nombreux magasins, une piscine avec un bar, un centre de fitness, une allée de bowling, un terrain de tennis ainsi qu'un spa qui offre différentes expériences relaxantes.

À l'extérieur du motel, on retrouve

Photos : <https://www.fairmont.com/>

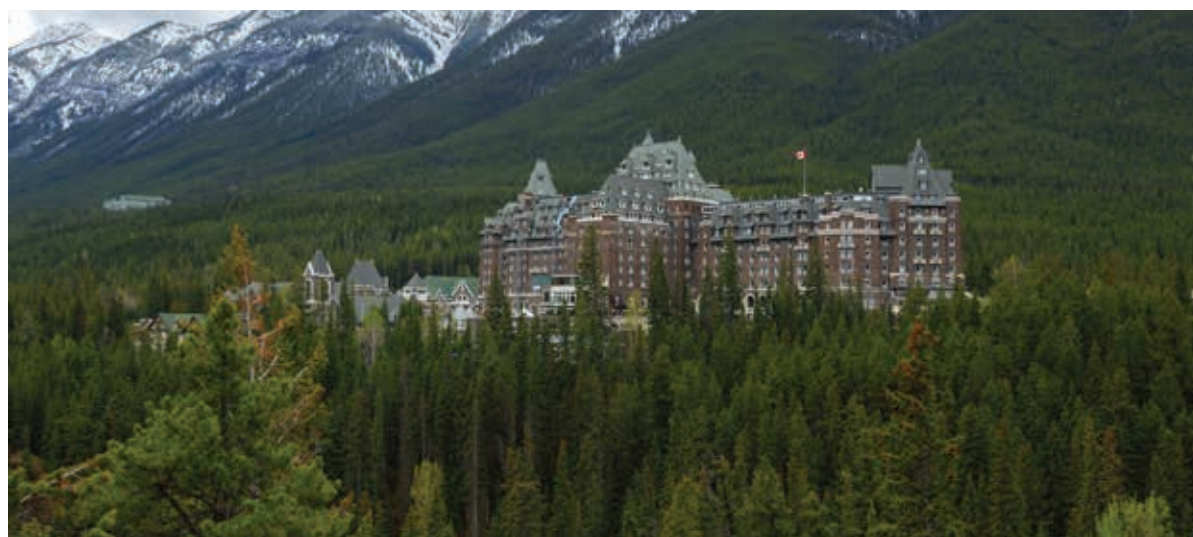


Un diner sous le ciel étoilé.

un terrain de golf, une montagne de ski alpin à proximité, l'occasion de faire de la pêche sur glace, de l'escalade et une balade à l'intérieur d'un canyon. La compagnie offre également plusieurs tournées, qui incluent une tournée du site même, une tournée à l'intérieur de la forêt avoisinante, une tournée qui offre de marcher en raquettes à travers des branches et plus encore.

Bref, quoique couteux, un séjour à l'hôtel Fairmont Banff Spring est une expérience d'une vie qui peut se vivre en famille ou seul et qui a reçu de nombreuses critiques positives.

Tapis dans les bois canadiens du parc provincial Banff en Alberta, se trouve un hôtel luxueux et historique : le Fairmont Banff Springs. Ce site époustoufflant perché dans les rocheuses se trouve à proximité du petit village Banff, en Alberta. Situé à 1414 mètres d'altitude, l'hôtel contient



Le merveilleux hôtel Fairmont Banff Springs.

Photo : Shutterstock



Le bâtiment original, avant l'incendie.



DAMYEN LAROULETTE

## École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie La Nouvelle-Zélande

choses, mais il est considéré comme le moins populaire entre les affiliations politiques les plus populaires en Ontario : libéral, conservateur, néodémocrate et le parti vert.

Pour une île, c'est très bon d'être vert. Mais ce n'est pas seulement à cause de ça que les gens vivent là-bas. D'autres gens vivent en Nouvelle-Zélande parce que c'est un pays qui respecte les autochtones. Ceux-ci se trouvent surtout sur l'île sud de la Nouvelle-Zélande tandis que la plupart des villes sont sur l'île du nord. Comme Auckland et Wellington.

### L'économie du pays

Le dollar néozélandais est moins fort que le dollar canadien. Par exemple 111 \$ néozélandais équivaut à 94 \$ dollars canadiens.

Aussi, la Nouvelle-Zélande mine du charbon, de l'argent, des minerais de fer, du calcaire et de l'or. La Nouvelle-Zélande est 25<sup>e</sup> au monde pour avoir le plus de minerai de fer.

La Nouvelle-Zélande fait des échanges avec les autres pays pour leurs fruits et leurs animaux. Récemment, ma famille a acheté une jambe de mouton pour Pâques et elle venait de la Nouvelle-Zélande. Le tétragone cornue est une plante qui est seulement là-bas et en Italie.

### Attractions touristiques

La Nouvelle-Zélande est un pays avec une bonne économie touristique avec des attractions touristiques comme le Odyssey Sensory Maze. Si vous aimez les parcs d'eau, vous pouvez aller à Splash Planet. Les parcs d'attractions ont toujours quelque chose en commun à ceux qu'on connaît. Le parc d'attractions Rainbow's End Theme Park est un peu comme Canada's Wonderland.

La Nouvelle-Zélande n'est pas très loin de l'Antarctique et si vous êtes un débutant à grimper les glaciers vous pouvez essayer le dixième plus large glacier du monde, le glacier Franz Josef.

### Le pays du kiwi

La Nouvelle-Zélande a plusieurs célébrations culturelles avec des autochtones qui sont respectées. Dans ce magnifique pays, ils ont une très bonne économie, par exemple, ils ont une super marchandise de fruits et d'animaux.

Aussi, ils ont des plantes exotiques. Le cresson côtier est une plante indigène de la Nouvelle-Zélande; c'est l'une des seules places où on peut en trouver. Ce pays a aussi de nombreuses attractions touristiques. La Nouvelle-Zélande est un très bon pays qui vaut la peine d'y visiter.

Savais-tu qu'il n'y a aucun serpent en Nouvelle-Zélande?

La Nouvelle-Zélande est un pays situé dans l'hémisphère sud. Il est voisin de l'Australie et est un pays connu pour le rugby (un sport similaire au football américain) avec leur haka très puissant. La population de la Nouvelle-Zélande est sous contrôle du Roi Charles III, la Gouverneure générale Cindy Kiro et le premier ministre Chris Hipkins, qui fait partie du Parti vert. La population actuelle de la Nouvelle-Zélande est d'environ 4 931 420.

### Pourquoi vivre en Nouvelle-Zélande?

Il y a des gens qui vivent en Nouvelle-Zélande pour plusieurs raisons, mais la raison principale est pour le gouvernement vert et seulement 90 pays dans le monde ont des partis verts. Le Parti vert a fait beaucoup



Image : Shutterstock

## NATURE



ALMA DA SILVA

### École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

## Les sapins

plus, ses branches tombent et retombent et forment un tapis qui s'étend sur le sol. Son pied disparaît complètement sous ses branches qui s'apparentent à une chevelure de couleur vert très vif. Ce conifère surprenant peut être planté dans un endroit isoler ou ajouter dans un parterre de fleurs. Il résiste jusqu'à 15 °C, apprécie le soleil et n'a pas trop de calcaire.

Il existe plusieurs autres types de sapin, mais ceux-ci ne sont qu'une petite partie du monde de la nature.

#### L'utilité des sapins d'hier à aujourd'hui

Les sapins avaient une utilisation si importante dans le passé qu'ils gardaient les gens en vie. Par exemple, le bois servait à faire des feux, ils étaient source de chaleur et étaient utilisés pour faire de la lumière pendant la nuit.

Le bois aussi a plusieurs usages, comme la fabrication des armes pour se défendre et pour vendre. Même en faisant des échanges avec d'autres pays. Ou encore, on se servait de la sève et des branches de sapin pour des raisons médicinales.

Les sapins forment une grande partie de la nature et un autre monde intéressant à explorer. Les types de conifères ont tous des caractéristiques semblables, mais ils sont encore uniques de leur propre façon. Leur reproduction est très facile puisqu'ils s'habituent à n'importe quelle température.

#### Anecdote

Ma famille et moi cultivons deux petits pins dans notre jardin depuis que j'ai 8 ans. Maintenant, à 13 ans, ils sont devenus si gros! Cette image montre à quel point un peu d'amour et d'attention peuvent aller loin quand il s'agit de quelque chose d'aussi important que la nature et tous les êtres vivants d'ailleurs. C'était génial de faire pousser ces arbres et c'est incroyable de les voir grandir un peu chaque jour.

**L**e sapin est un arbre extraordinaire, car on peut le retrouver partout dans le monde puisqu'il pousse dans les régions froides ou chaudes. Il y a différents types de sapins avec des qualités dissemblables. Ensemble, explorons les types de sapins, où ils poussent, leurs utilités aujourd'hui et dans le passé ainsi que découvrir quel est le sapin national du Canada.

#### Types de sapins Les conifères

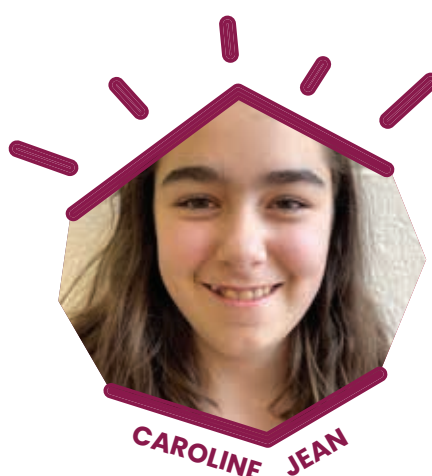
Les conifères sont des arbres sans fleurs et à graines nues. Leurs organes reproducteurs sont en forme de cônes (pomme de pin) et ils portent des aiguilles persistantes. Il existe plus que 600 espèces de conifères, et on estime que 30 sont natifs au Canada. Les produits produits à partir des conifères incluent : le papier, divers types de bois d'œuvre, les meubles et des médicaments d'anticancérigènes. Malheureusement, l'exploitation, la dégradation forestière et la destruction d'habitats font en sorte que cette espèce est en voie d'extinction.

#### L'épicéa bleu ou le sapin bleu

Le *Picea pungens* est un sapin rustique originaire des montagnes Rocheuses. Il porte des aiguilles pâles et de couleur verte bleutée. L'épicéa bleu est un type de conifère. Il est original et facile à replanter. Ses avantages sont qu'il ne perd jamais ses aiguilles et il peut atteindre une hauteur de 15 mètres.

#### Le sapin inversé ou épicéa pleureur

Ce type de sapin se démarque par sa forme compacte et pleureuse. En



CAROLINE JEAN

### École St-Charles Borromée, St-Charles

## Les champignons

vivant qui s'appelle aussi les champignons, ou en anglais «fungi». Il y en a certains que tu peux manger, par exemple le champignon morille et le champignon de bouton blanc. Ou ceux qui sont très dangereux, comme le chapeau de mort ou le champignon aux chapeaux rouges.

Il y a beaucoup de champignons. Il y a ceux qu'on peut manger, ceux qu'on ne peut pas manger, ou ceux qui peuvent

nous tuer. On a besoin de faire d'attention quand on cherche des champignons. Les types de champignons qui

vont être mentionnés peuvent pousser au nord de l'équateur, par exemple le Genre morille et l'amanite phalloïde ou le chapeau de mort.

La morille est un genre de champignons. Il y a plein de morilles que l'on peut manger. Quand on regarde pour des morilles, on peut trouver des champignons similaires, mais qui sont toxiques. Ces imposteurs ressemblent à des morilles, mais comme s'ils s'étaient fait pilés dessus. Les morilles poussent autour du monde à côté des arbres, des chênes, des ormes, des frênes et des trembles durant les mois de mars à juin.

Le champignon amanite phalloïde, aussi appelé le «death cap» en anglais, est une espèce très toxique. Il a causé plusieurs morts pendant des années. Ce champignon n'est pas rare. Et il peut pousser dans l'herbe derrière nos maisons. C'est un champignon que l'on trouve en Europe, en Asie et en Amérique du Nord. Il ressemble aux champignons que tu peux trouver dans les magasins aussi.

Attention, ne mange pas des champignons que tu trouves dans ta cour d'arrière!

D'autres exemples de types de champignons sont l'amanite muscaria (champignon aux chapeaux rouges), agaricus bisporus (bouton blanc) et plusieurs autres. Les champignons sont des êtres vivants du même royaume que la moule et le rouiller. Le nombre de champignons sur la planète est très grand.

Il y a beaucoup de champignons, comme les morilles et les amanites. Il existe des champignons qui sont toxiques, ceux qui sont mangeables et ceux qui sont mortels. Il y en a de toutes les tailles, certaines ont des imposteurs toxiques qui ressemblent aux versions mangeables et certains ont l'air d'être morts même s'ils ne le sont pas. Les champignons sont intéressants à rechercher et sont des êtres vivants spectaculaires.



Une sélection de champignons

Photo : Stéphanie Desjardins



Alma avec un sapin planté par elle et sa famille, il y a 5 ans.

Photo : Courtoisie



Photo : Shutterstock

## NOS AMIS LES ANIMAUX



SOFIA LIVINSKA

### École publique aux Quatre-Vents, Parry Sound

## Les requins : sont-ils aussi effrayants que nous le croyons?

**L**es requins sont souvent vus, par plusieurs, comme des monstres sans cœur et agressifs qui ne veulent que nous tuer. Mais, sont-ils vraiment comme ça? Les requins ne sont pas tous si effrayants. Bien sûr, il y a des types de requins dangereux, comme le requin-tigre ou le grand blanc. Cependant, cela ne veut pas dire qu'ils sont tous comme ça.

Je crois que tout le monde a entendu le mythe qui dit que les requins sont des animaux assoiffés de sang et mangeurs d'hommes. Ce n'est pas le cas. Les requins font très peur

de mal aux gens. En fait, selon le Musée américain d'histoire naturelle, plus de 75 % de toutes les espèces de requins ne rencontreront presque jamais un humain et/ou seront incapables de manger un humain.

On dit que la plupart des incidents pourraient se produire en raison d'une mauvaise visibilité dans l'eau ou simplement à cause de la curiosité de ces animaux, plutôt que d'intentions prédatrices. C'est pourquoi les simples morsures de requin sont plus fréquentes. Vous pouvez plus probablement mourir d'un accident de voiture ou être frappé par la foudre que d'être tué par un requin.

La foudre est l'un des aléas météorologiques les plus courants et les plus dangereux. Cinq à dix mortalités et plus d'une centaine de blessures graves sont causées par la foudre chaque année. À titre de comparaison, il n'y a eu que 11 attaques de requins non provoquées en 2019, en Australie.

Voici quelques faits intéressants sur les requins.

La plupart des requins ont une bonne vue. Ils voient bien dans les zones sombres et ont une vision nocturne fantastique. À l'arrière de leurs globes oculaires, les requins ont une couche de tissu réfléchissant, appelée tapetum. Ce tissu aide les requins à voir extrêmement bien avec peu de lumière.

Saviez-vous que le motif de taches de chaque requin-baleine est unique comme une empreinte digitale?

Les requins-baleines sont les plus gros poissons de l'océan, ils peuvent atteindre 12,2 mètres de long et peser jusqu'à 40 tonnes. Le deuxième plus grand poisson est le requin-pèlerin, atteignant 9,7 mètres et pesant plus de 5 tonnes.

Mon requin préféré est le requin-citron. Qu'est-ce qui caractérise le requin-citron et pourquoi l'appelle-t-on ainsi? La couleur jaune de leur peau les aide à se camoufler dans les zones sablonneuses côtières où ils chassent souvent. Ils peuvent être

trouvés à une profondeur de 60 mètres. Un requin-citron adulte peut atteindre 3 mètres de long, ce qui en fait l'une des plus grandes espèces de requins au monde. Le plus grand requin-citron jamais enregistré mesurait environ 3,7 mètres de long. Ils peuvent peser jusqu'à 250 kilogrammes et vivre jusqu'à 30 ans.

Mais, sont-ils dangereux pour l'homme? En raison de leur amour pour les eaux subtropicales peu profondes, ils sont fréquemment vus avec des nageurs, des surfeurs et des plongeurs. Selon International Shark Attack File, il n'y a eu que 10 attaques documentées contre des humains par des requins-citron et aucune n'a été mortelle. Bien qu'ils ressemblent un peu à Casper, le gentil fantôme de la mer, il est important de se rappeler que les requins-citron sont des prédateurs et qu'ils peuvent toujours mordre s'ils sont effrayés.

Selon les normes mythiques auxquelles nous croyons et la façon dont

nous traitons les requins, ils peuvent facilement devenir des espèces en voie de disparition dans quelques années.

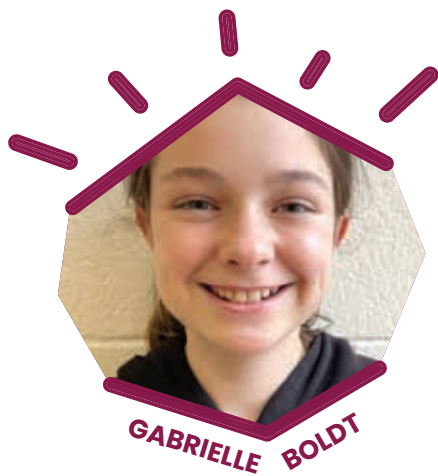
Une autre cause qui contribue à la baisse de leur nombre est la méthode problématique d'utilisation des ailerons de requins, qui pourraient prévenir le cancer, les maladies cardiaques et réduire le cholestérol selon certaines médecines traditionnelles. La soupe aux ailerons de requin est responsable de la mort d'environ 70 à 100 millions de requins chaque année. Cette soupe met tous les requins en danger d'extinction, ce qui pourrait à son tour nuire à la santé de nos océans mondiaux.

Chaque créature qui existe sur Terre est vitale pour nous tous, quel que soit sa taille ou son habitat. Même si les requins semblent vraiment effrayants, cela ne signifie pas qu'ils ont besoin de moins d'amour et de respect. Rappelons-nous que les requins sont aussi importants que n'importe quel autre animal.



Le requin-citron est le requin préféré de Sofia.

Photo : Courtoisie



GABRIELLE BOLDT

### École St-Charles Borromée, St-Charles

## Le harfang des neiges

Quand le bébé harfang des neiges devient plus âgé, il commence à avoir les couleurs tout blanc s'il est un mâle. L'été, le plumage est plus foncé qu'en hiver, temps où ils peuvent se camoufler dans la neige.

Habituellement, les mâles sont plus petits que les femelles. L'envergure pour la femelle adulte est de 170 cm à 177 cm et celle des mâles adultes est de 160 cm à 170 cm. La masse des harfangs des neiges est de 1 kg à 2,5 kg.

Le harfang des neiges est un très grand oiseau, il peut atteindre une longueur de 70 cm. Les yeux du harfang des neiges sont très grands comparativement à sa taille.

Le harfang des neiges habite au nord de l'Amérique du Nord, au Canada, en Eurasie et dans la toundra. Le harfang des neiges femelle peut pondre 3 à

14 œufs. Le mâle apporte à manger à la femelle pendant qu'elle couve les œufs.

Les œufs éclosent environ 39 jours plus tard. Neuf bébés peuvent eux-mêmes

manger jusqu'à 1300 lemmings en un mois, autant qu'un parent en un an. Dans la toundra le harfang des neiges occupe la même place que le renard dans la chaîne alimentaire; la plus haute en tant que prédateur.

Quand leur nourriture principale, les lemmings, est abondante, ils se rassemblent et c'est simple. Mais quand les lemmings se font rares, il est très dur pour les harfangs des neiges de survivre. Si le père harfang des neiges disparaît parce qu'il n'y a pas beaucoup de nourriture, pendant la croissance des bébés harfangs des neiges, la mère ne pourra pas nourrir les petits tout seuls.

Les harfangs des neiges peuvent vivre jusqu'à 9 ans dans la nature et 32 ans en captivité. Le harfang des neiges peut garder son corps à une température entre 38°C à 40°C, même lorsqu'il y a une température extérieure de -50°C.



Dessin d'un harfang des neiges

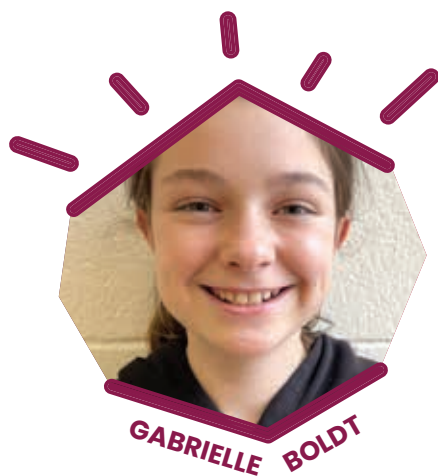
Photo et dessin : Gabrielle Boldt

**S**avais-tu qu'il y a un hibou presque tout blanc, ce hibou s'appelle le harfang des neiges. Ce hibou est grand avec les yeux jaunes. Le harfang des neiges mâle est tout blanc et le harfang des neiges femelle est blanc avec des rayures ou tache noire. Les bébés harfangs des neiges sont blancs avec des rayures ou des taches noires.

## NOS AMIS LES ANIMAUX

École St-Charles Borromée, St-Charles

### Savais-tu que les serpents...?



pent est très beau même s'il est venimeux. Savais-tu que le cobra vit sur tous les continents sauf le continent européen?

Savais-tu que les serpents sentent les odeurs par leur langue?

Savais-tu qu'il y a un serpent qui peut faire de la musique? Ce serpent s'appelle le serpent à sonnette. On trouve trois types de serpent à sonnette au Canada : le crotale de l'ouest qui vit dans les prairies sèches en Colombie-Britannique, le crotale des prairies qui vit en Saskatchewan et en Alberta et le massasauga de l'ouest.

Savais-tu qu'il y a un type de serpent qui peut vivre dans ton jardin? Ce serpent s'appelle la couleuvre. Ce serpent n'est pas venimeux. Le bébé de la couleuvre s'appelle le couleuvreau. Les couleuvres n'ont pas toujours une tête ovale. Ils peuvent avoir des têtes triangulaires, surtout à l'âge adulte. Les couleuvres ont une queue très longue en

comparaison avec d'autres types de serpents. Les couleuvres ont neuf grosses écailles sur leur tête. Le museau des couleuvres est rond. Les couleuvres ont les yeux ronds à comparer aux vipères qui ont les yeux verticaux.

Savais-tu qu'il y a un serpent qui peut mesurer 4 mètres de long? Ce serpent s'appelle le mamba noir. Le mamba noir peut être très rapide. Il peut aller à une vitesse de 16 km/h. Cette vitesse est très utile pour éviter de rencontrer les humains, alors il y a peu de chance que si vous allez en Afrique, vous en voyez un. Le mamba noir peut vivre jusqu'à 20 ans. Il est agile dans les arbres et au sol. Il adore les roches et la forêt. Ce serpent peut être agressif. Le mamba noir va suivre son adversaire et lui donner des coups de crochet s'il se sent menacé ou s'il défend son territoire. Il se nourrit d'oiseaux, d'écureuil, de chauvesouris et d'œufs. Son venin paralyse ses proies.

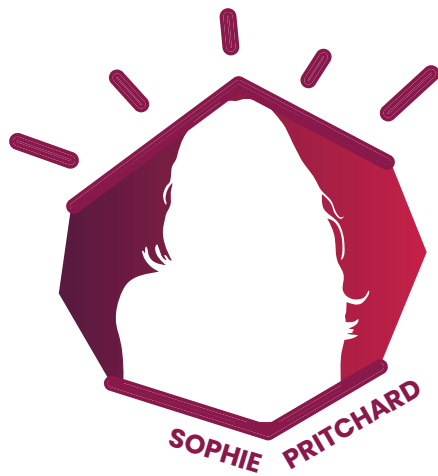


Dessin d'un cobra.



Dessin d'un serpent à sonnette. Photos et dessins : Gabrielle Boldt Atte

**S**avais-tu qu'il y a un serpent qui a une couronne? Ce serpent se nomme le cobra. Le cobra est un serpent venimeux, donc il peut paralyser les muscles de ton corps, surtout les muscles respiratoires. Leur poison est un poison neurotoxique, ce qui veut dire qu'il affecte les muscles. Ce ser-



École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River

### Les géants du passé, et du présent

dinosaures, plusieurs autres animaux grandissaient à des grandeurs vertigineuses? On retrouve aussi ce phénomène de créatures géantes dans les profondeurs froides des océans.

Tu te demandes peut-être, «mais, pourquoi?». Bien, des dizaines de millions d'années passées, à peu près 65 millions, les dinosaures se sont éteints. Mais, après, il restait encore des mammifères et, sans les dinosaures, ils

avaient plus d'accès à la nourriture. Il n'y avait plus d'énormes dinosaures qui mangeaient toutes les plantes ou qui les chassaient. Les mammifères avaient

plus à manger, donc ils pouvaient grandir et c'est comment nous avons eu des mammifères géants.

Quant aux créatures énormes de l'océan, la situation est plutôt l'opposé. La nourriture dans les océans est trouvée en majorité dans les eaux moins profondes et peu de cette nourriture se rend jusqu'aux eaux les plus profondes. Donc, être grand dans les eaux profondes pose de très grands avantages. Les grands animaux marins peuvent voyager plus rapidement et de plus grande distance pour trouver de la nourriture et ils ont un métabolisme plus efficace, avec une meilleure habileté à stoker leur nourriture.

Sauf que la créature la plus grande de notre terre, du passé et du présent, n'a pas évolué en géant pour ces raisons.

Le plus grand animal que notre terre a vu depuis le début du temps est la baleine bleue. C'est la créature la plus énorme du monde depuis toujours et on peut encore les voir aujourd'hui! La baleine bleue est géante à cause de deux facteurs.

Le premier facteur est leur choix de proie. Les baleines bleues mangent du krill, de tous petits crustacés. Les baleines bleues se nourrissent en nageant rapidement pour capturer de grandes quantités de krills

dans leur bouche. Elles en ont besoin de beaucoup pour l'énergie qu'elles dépensent pour accélérer. Il est plus facile d'attraper beaucoup de krills lorsqu'elles ont une grande bouche, ce qui provoque l'évolution d'un plus grand corps. Le deuxième facteur est un effet de remonter à la surface de beaucoup de nutriments pendant l'ère glaciaire. Avec des proies plus faciles d'accès, les baleines ont pu grandir beaucoup!

La terre et ses créatures sont vraiment fascinantes quand on y pense, mais on devrait être content qu'il y ait juste la baleine bleue qui nous rappelle des mammifères géants.

**I**l était une fois, longtemps, longtemps passé, d'énormes dinosaures. Mais saviez-vous qu'après l'extinction de masse des

Photo : Shutterstock



## NOS AMIS LES ANIMAUX



JOSÉANNE LEGAULT

### École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

## Le gecko léopard, un animal fascinant!

cipalement de petites bestioles, comme les criquets, les grillons ainsi que les sauterelles. De petites bestioles comme celles-ci seront des excellents repas pour lui puisqu'il est carnivore. Il est très important de contrôler ses portions en fonction de sa taille et de son poids, car il peut mourir s'il manque trop.

Le gecko léopard a besoin de l'eau comme toutes les autres bestioles. Il est important de changer son eau tous les deux jours. Il est aussi recommandé de saupoudrer sa nourriture avec de la poudre de calcium de temps en temps.

#### Vie quotidienne

Le gecko léopard est un animal qui vit en groupe. L'espérance de vie de cet animal est de 15 à 20 ans s'il est bien traité. En comptant leur queue, le

gecko léopard peut mesurer jusqu'à 8 ou 10 pouces. Les geckos mâles adultes mesurent environ 24,5 cm et 21 cm pour les femelles. Le poids santé d'un gecko est approximativement la grosseur de sa queue. Un gecko mâle peut peser de 40 à 80 g.

Il est important de considérer que le gecko léopard mue, ce qui veut dire qu'il perdra une couche de peau. Lorsqu'il mue, il commence par avoir une teinte blanchâtre avant de retirer sa peau par lui-même et de la manger. La durée de la mue est d'environ 30 minutes. Le gecko mue souvent pendant la nuit et il a besoin d'un coin humide pour faciliter la tâche.

#### Habitat et besoins

Le gecko léopard est un animal docile et fragile. Si vous aimeriez en posséder un, il est important d'avoir un terrarium d'au moins 10 gallons.

Les geckos ont absolument besoin de cachettes, de choses pour grimper ainsi qu'un bol pour boire ou se baigner. Cet animal est originaire du Pakistan, de l'Inde, de l'Afghanistan et du Népal. Cependant, nous pouvons maintenant nous en procurer dans des animaleries tout près de chez nous.

Il est très souvent actif pendant la nuit. Il ne faut jamais mettre deux mâles dans le même terrarium, car ceux-ci vont se battre. Si vous voulez mettre deux geckos dans le même terrarium, ils doivent être du même âge. Il est préférable que le terrarium ressemble beaucoup à son environnement naturel et il doit avoir un coin chaud et un coin plus froid dans son habitat.

Finalement, le gecko léopard est un animal que je trouve impressionnant. Il ne nécessite pas trop de soins et ne fait pas beaucoup de bruit. C'est un animal idéal pour ceux qui aiment les reptiles.

Photo : Joséanne Legault



Des articles appréciés par le gecko léopard.

**L**e gecko léopard est un animal extraordinaire et qui est tout à fait unique. Depuis quelque temps, celui-ci devient de plus en plus populaire en captivité. Si ce reptile vous intéresse, ce texte vous fournira plusieurs informations à son sujet.

#### Alimentation

Le gecko léopard se nourrit prin-



SÉDRICK LAROCQUE

### École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

## La vie sur une petite ferme

**L**a vie sur une petite ferme n'est pas si facile, mais c'est très amusant.

Premièrement, tu peux jouer avec tes animaux. Ils sont toujours contents de me voir! Mes quatre petites chèvres aiment grimper sur les structures. Coco et Nova sont de très bonnes sauteuses — on les retrouve souvent hors de leur enclos. Moose et Caramel, eux, aiment beaucoup manger; ils aiment tous avoir des gâteries comme du grain, des

carottes et des pommes. Ma jument Hazel adore le beau temps qui s'en vient. Elle se couche de tout son long au gros soleil, mais quand elle me voit, elle vient me rejoindre et marche autour de moi pour avoir mon attention. Nous appelons nos poules nos cocottes : il y en a des blanches, des brunes et des grises.

De plus, ayant une ferme, on doit penser à plusieurs choses. Non seulement que c'est beau avoir des animaux, mais je dois aussi en prendre soin. Tous les jours, Hazel doit au moins avoir une balle de foin carré et nos chèvres aussi. Les animaux ont surtout besoin de beaucoup d'eau disponible en tout temps. S'ils se déshydratent, c'est très dangereux. En fait, Hazel pourrait avoir des coliques. Les coliques de chevaux peuvent les faire mourir très vite, les chèvres vont avoir de la difficulté à digérer leur manger et elles développeront la maladie de la coccidie.

En plus, il faut nettoyer leurs enclos. C'est très important pour leur santé qu'ils ne dorment pas dans leurs excréments. Cela pourrait causer des maladies.

Je parle beaucoup de mes chèvres et

de mon cheval, mais maintenant mes belles cocottes, elles aussi aiment beaucoup l'attention! Des poules, ça pue, mais il faut aussi garder leur maison propre. Afin de nettoyer leur poulailler, je porte un masque, car ça sent très fort et ce n'est pas bon pour une personne de respirer cela. Tous les jours, elles aussi ont besoin d'eau et de grain.

Saviez-vous que si les poules n'ont pas d'eau régulièrement, elles vont arrêter de pondre des œufs? Donc c'est très important si on veut se nourrir. Il faut aussi prendre bien soin d'elle. Tous les jours, je vais ramasser les œufs. De plus, nous avons aussi de petites cailles, qui sont comme des poules, mais plus petites. Leurs œufs sont petits aussi, mais c'est tellement bon dans mon bedon!

Avoir une petite ferme, c'est aussi un grand engagement, car tu dois toujours être à la maison. Nous, on n'aime pas demander ou achaler les autres pour prendre soin de notre ferme, donc on s'amuse en famille dans le bois à la maison. Il n'y a pas de meilleur endroit où être!

Comme mentionné auparavant dans mon autre article, j'aide ma



C'est le temps des foins!

famille à bâtir notre belle petite maison. Ceci dit, une fois installés et déménagés, nous aimerions ajouter à notre petite ferme. Nous aimerions avoir quelques cochons pour du bon jambon et bacon (miam!) et aussi une ou deux vaches pour le lait et le boeuf.

Donc, vous pouvez vous imaginer que j'apprends aussi beaucoup de choses nouvelles, non seulement comment prendre soin des animaux, mais comment ils communiquent — c'est aussi tellement beau. J'apprends aussi comment ils peuvent aider à te sentir mieux lors des journées les plus difficiles. Par exemple, Hazel me donne parfois des caresses si elle voit que je suis triste.

En somme, avoir une ferme te permet de développer de l'initiative, un sens de responsabilité, ça te procure des aventures et il n'y a jamais un moment d'ennui. En fait, quand tu prends soin des animaux, ils prendront soin de vous et ils ne vous laisseront jamais tomber. C'est surtout une contribution de famille. Avoir une ferme est un travail difficile, mais très gratifiant.



Sédric qui brosse son cheval Hazel.



Les cocottes et les chèvres

Photos : Courtoisie

## ARTS ET CULTURE

École secondaire catholique Algonquin, North Bay

## CANO : un groupe extraordinaire

(ou, comment faire la musique franco-ontarienne sans écrire *Notre Place 50 fois*)

TOBEY CHUN

**J**e veux vous parler de CANO. Pas le bateau. Il y a très longtemps (1971), un groupe d'étudiants franco-ontariens à l'Université Laurentienne a commencé la Coopérative d'Artistes du Nouvel-Ontario. Qui n'est DÉFINITIVEMENT pas l'acronyme pour CANO. Non. Absolument pas. Pas de chance. *No way, José.*

La coopérative s'est formée grâce à la pièce de théâtre *Moé j'viens du nord s'tie*. Les personnes qui ont travaillé dessus ont tellement aimé travailler ensemble qu'ils ont créé cette coopérative pour faire plus de pièces ensemble.

Ben, pas vraiment. Ils l'ont créé, puis ils ont fait le Théâtre du Nouvel-Ontario (TNO) pour faire les pièces ensemble. Les membres de la coopérative ont fait plein de choses ensemble : Prise de parole (une maison d'édition), la Galerie du Nouvel-Ontario ou GNO (une galerie d'art) et La Nuit sur l'étang (des concerts à Sudbury — qui ne se passe PAS sur un étang), pour en nommer quelques-uns.

Mais, le projet le plus connu, celui qui a mis la coopérative sur la carte, c'était CANO.

CANO était une troupe musicale de rock progressif formés en 1975 par André Paiement. André écrivait beaucoup de chansons pour les pièces du TNO, mais il rêvait d'avoir un «orchestre théâtral», un groupe de personnes qui font de la musique similaire aux pièces qu'il écrivait.

En d'autres mots, il voulait un *rock and roll band*. Donc, il a recruté plusieurs

musiciens et musiciennes pour être dans ce groupe (qui incluait sa sœur Rachel) et, ensemble (\*toux\*), ils ont enregistré six albums. Les voici en bref.

**Tous dans l'même bateau — 1976**

Simple. Naïf. Amusant. Un peu ringard. Joli. Contient 3 chansons de 10 minutes. Dramatique. Intéressant. C'est bon!

**Au nord de notre vie — 1977**

Les lecteurs attentifs de *Tapage* vont se souvenir que j'ai parlé de cet album avant, dans mon tout premier article. Pour rafraîchir la mémoire, c'est l'album le plus franco-ontarien jamais enregistré. Si vous vous sentez moins français un jour, écoutez ceci. Ça va rétablir votre essence franco-ontarienne!

**Eclipse — 1978**

Malheureusement, avant la sortie de cet album, André Paiement s'est enlevé la vie. Les détails sont flous, mais la croyance c'est qu'il souffrait

du trouble bipolaire. L'album est donc plus sombre, avec des paroles qui concernent l'inconnu, le mysticisme, le contrôle de la pensée, le livre 1984 par George Orwell et l'apocalypse.

Donc, ça, c'est amusant.

**Rendezvous — 1979**

En 1979, la maison de disque où CANO était signé a demandé au groupe : «Hééééé!!! Donc, est-ce que vous pouvez... euh, j'sais pas, écrire un *hit*? Un gros *hit*. On a besoin de plus d'argent de vous, donc elle sera TRÈÈÈÈ utile, un *hit*.»

Le genre de musique le plus populaire dans les années 1970s était le disco. CANO n'était pas un groupe de disco. Mais, ce n'était pas rare, un acte de rock qui avait un gros hit disco. Pink Floyd avait *Another Brick In The Wall, Pt. 2*. Queen avait *Under Pressure*. Yes avait *Owner Of A Lonely Heart*. CANO pouvait le faire, non?

... Non. S'ils essayaient de faire des chansons plus pop, ils n'ont pas réussi. Je m'excuse.

**Camouflage — 1981 (sous le nom Masque)**

Après la sortie de *Rendezvous*, Rachel Paiement a quitté le groupe. Le groupe a alors décidé de changer leur nom à *Masque*, et ils ont sorti *Camouflage*. Cet album est un cauchemar à trouver. Ce n'est pas sur Spotify ou Apple Music et ce n'est pas sur YouTube non plus, donc si vous n'avez pas un joueur de disque de vinyle, c'est impossible à écouter. Mais, de ce que j'ai lu, elle sonnait comme étant très 1980.

Malheureusement, leur violoniste

Wasy Kohut est décédé l'année de la sortie de l'album. Ils ont donc lâché le nom *Masque* et ont pris une pause. Jusqu'à...

**Visible — 1985**

Celui-ci est également impossible à trouver, mais il aussi était très 1980.

Les circonstances après *Visible* n'étaient pas bonnes. Il y a eu une récession économique au début des années 1980 et chaque membre vivait sous un revenu déclinant. Donc, après leur dernier spectacle au Japon, ils ont décidé que CANO était fini. Chaque membre survivant a continué avec des projets solos, comme des bandes sonores et des collaborations. (Petite note, chaque musicien canadien peut être connecté au groupe Broken Social Scene. Essayez-le, c'est amusant.)

CANO était un groupe intéressant. Ils ont eu peu d'attention du public, mais ils ont un groupe d'admirateurs loyaux quand même. Pendant leur temps comme groupe, ils n'ont pas fait semblant d'être importants, mais leur *legacy* est indiscutable. En les écoutant aujourd'hui, c'est juste un autre groupe de rock des années 1970, mais ils ont inspiré une génération entière d'artistes francophones.

Ils ont effectivement commencé le mouvement de la musique franco-ontarienne. Et pour ça, je pense qu'ils sont très *cool*.

SOUPIR. Je pense que ça, c'est assez de musique francophone pour six mois. Maintenant, si vous pouvez m'excuser, le nouvel album de Fall Out Boy vient de sortir et c'est apparemment très bon.

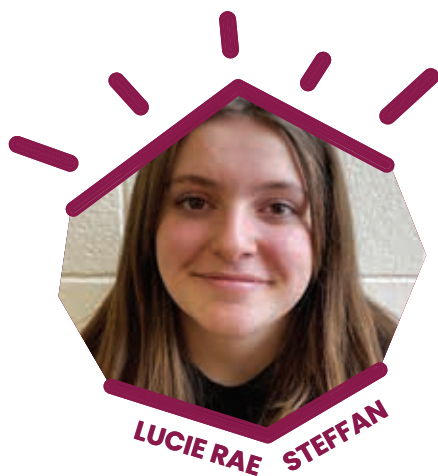


Le groupe CANO

Photo : Archives

École St-Charles Borromée, St-Charles

## Les Beatles, le groupe le plus important de tous les temps



LUCIE RAE STEFFAN

**L**es Beatles étaient un groupe de rock anglais des années 1960 composé de John Lennon, Paul McCartney, George Harrison et Ringo Starr. Les Beatles ont commencé en 1956 par John Lennon avec un groupe appelé les Quarrymen. Au fil des ans, les membres du groupe sont devenus John, Paul, George et Pete Best (qui était le batteur d'origine) et, en 1960, ils sont devenus les Beatles.

Plus tard, ils ont demandé à Ringo de les rejoindre après le départ de Pete. Les principaux auteurs-compositeurs sont John Lennon et Paul McCartney. Les deux ont écrit près de 200 chansons ensemble.

Les Beatles ont au moins 17 albums. Leur premier album s'appelait *Please Please Me*, qui avait les chansons *Love Me Do* et *Twist and Shout*. Leur deuxième *With the Beatles* avait *All I've Got to Do* et *Little Child*. Leur troisième album s'appelle *A Hard Day's Night* qui contient la chanson *And I Love Her*. Leur quatrième album s'appelle *Beatles for Sale*.



Les Beatles ont leurs statues à Liverpool, leur ville d'origine en Angleterre.

Photo : Shutterstock

La liste de chansons ne finit jamais. Leurs autres albums se nomment *Help!*, *Rubber Soul*, *Revolver*, *Sgt Pepper's Lonely Hearts Club Band*. Juste pour en nommer quelques-uns.

**Leur influence**

Les Beatles étaient et sont encore l'un des groupes les plus influents de tous les temps. Ils faisaient partie intégrante du développement de la contre-culture des années 1960. Cette contre-culture était essentiellement une grande protestation. Les gens ont protesté pour les droits civils, les droits des femmes, l'égalité raciale, etc.

Il était également esthétiquement influent.

La mode bohème est devenue populaire parmi les hippies. Certaines personnes s'habillent encore comme ça aujourd'hui, plus de 60 ans plus tard.

**Années dans le studio (1966-1970)**

Lorsqu'ils ont fait une pause dans leurs tournées, les Beatles ont commencé à expérimenter avec leur musique. Cela a amené le célèbre album *Sgt Pepper's Lonely Hearts Club Band*. L'album a pris plus de 700 heures

à enregistrer. Selon les mots d'un des ingénieurs de l'album, Geoff Emerick : «Le groupe a insisté sur le fait que tout sur cet album devait être différent. Nous avions des écouteurs transformés en microphones attachés à des violons.»

Ils ont également utilisé des oscillateurs primitifs géants pour faire varier la vitesse des instruments et des voix. Une autre chose intéressante qu'ils ont faite, c'est qu'ils ont découpé des bandes magnétiques et les ont recollées à l'envers et dans le mauvais sens. Même des parties de l'une des chansons présentées sur l'album, *A Day in The Life*, présentent un orchestre de 40 musiciens.

Une autre chose intéressante à propos des

Beatles est qu'ils ont peut-être fait la première chanson de métal appelé *Helter Skelter*, qui a été reprise par de nombreux grands artistes comme Mötley Crüe, Aerosmith, Siouxsie and the Banshees, Pat Benatar et Rob Zombie pour n'en nommer que quelques-uns.

**Séparation**

Les Beatles se sont séparés en 1970 parce que Paul McCartney avait l'impression que le groupe manquait de leadership managérial fort.

Chaque Beatle a commencé une carrière solo. John Lennon était le plus populaire. Il a écrit la célèbre chanson *Imagine*.

Paul McCartney a créé son propre groupe appelé Wings et ils ont composé la chanson *Live and Let Die* avant de se lancer complètement en solo.

George et Ringo ont commencé leur propre carrière solo, mais peu de leurs chansons sont vraiment connues, contrairement à Lennon et McCartney.

Malheureusement, en 1980, John Lennon a été abattu et, en 2001, George Harrison est décédé d'un cancer du poumon. Paul McCartney et Ringo Starr sont tous les deux bien vivants et font encore de la musique.

Les Beatles étaient l'un des groupes les plus inspirants au monde dans les années 1960 et encore aujourd'hui. Ils ont influencé des tonnes de groupes et d'artistes et ont influencé les gens émotionnellement et esthétiquement.

## ARTS ET CULTURE

## École St-Charles Borromée, St-Charles *The Conjuring*



KAYDENCE KLENTZ

mencé en janvier 2012. En février 2012, toutes les scènes ont été tournées dans l'ordre chronologique. Le film est sorti aux États-Unis et au Canada le 19 juillet 2013. Des rapports ont confirmé que le film s'appelait d'abord *The Warren Files*, qui a ensuite été changé pour le nom que nous voyons aujourd'hui.

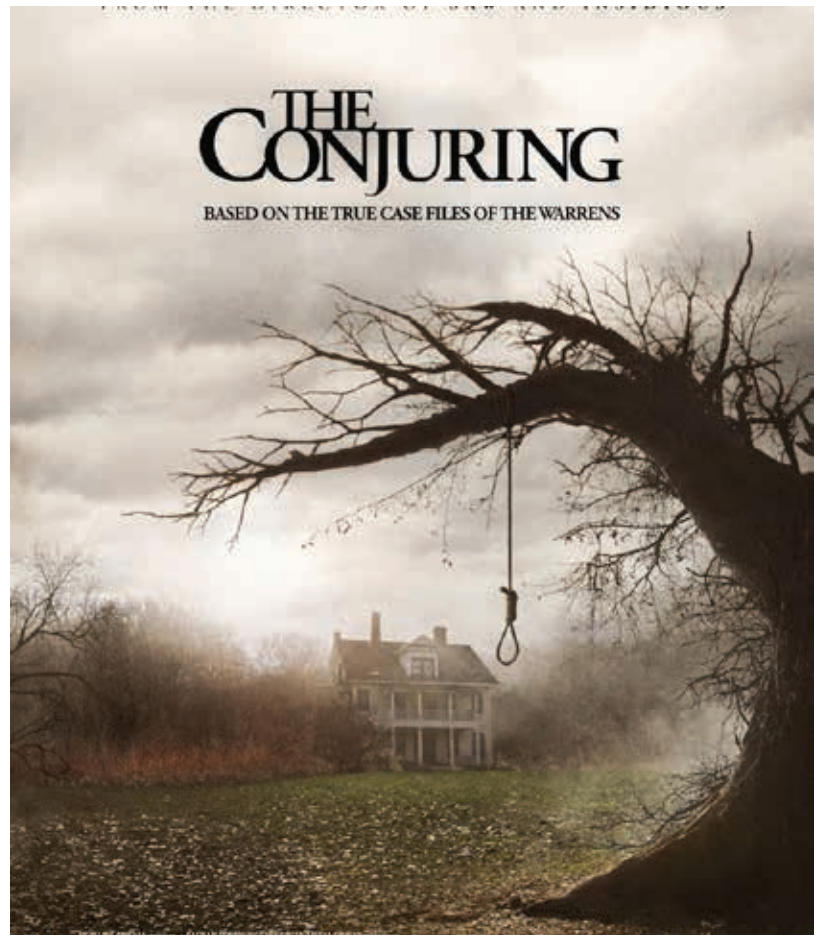
Le film a reçu beaucoup d'attention positive de la part des critiques, qui ont loué les performances, la réalisation, le scénario, l'atmosphère et la partition musicale. Il a rapporté plus de 319 millions \$ dans le monde, contre un budget de 20 millions \$.

Le film était basé sur l'expérience réelle d'Ed et Lorraine Warren, un couple marié qui a mené des enquêtes paranormales tout au long de leur vie. Carolyn Perron a contacté les démonsologues Ed et Lorraine Warren (la démonologie est la recherche, la science et l'étude autour des démons) qui ont alors mené une enquête avec une pou-

pée hantée nommée Annabelle. Ils ont accepté de rencontrer Carolyn pour une deuxième enquête.

Lors de cette enquête, Lorraine, qui est clairvoyante, voit qu'il y avait des forces spirituelles obscures attachées à la famille Perron, et que quitter la maison ne les libèrera pas de l'emprise des esprits. Pour rassembler des preuves que ces esprits sombres existaient réellement, ils ont placé des caméras et des cloches tout autour de la maison avec l'aide de leur assistant Drew Thomas et du policier Brad Hamilton. Une enquête plus approfondie a révélé que la maison appartenait à une sorcière accusée, nommée Bathsheba Sherman, qui a sacrifié son bébé d'une semaine pour adorer Satan. Elle est ensuite décédée en 1863 à 3 h 7 du matin après avoir maudit tous ceux qui ont pris sa terre.

Il y a maintenant des rapports de nombreux meurtres au fil des ans dans toutes les maisons qui ont été construites sur les terres de Bathsheba.

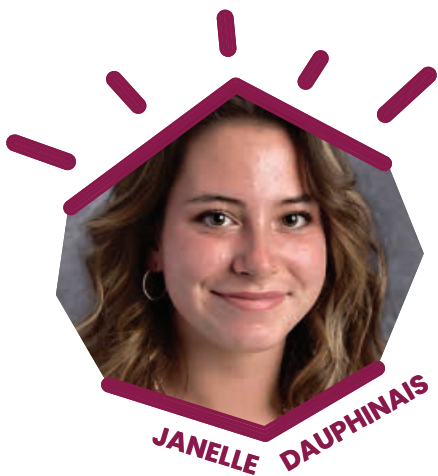


**T**he *Conjuring* est un film d'horreur sorti en 2013, réalisé par James Wan et écrit par Chad Hayes et Carey W. Hayes. Le producteur Tony DeRosa-Grund a écrit l'idée originale du film et il a essayé de faire tourner le film pendant 14 ans sans aucun succès. Il a pu conclure un accord pour faire le film chez Gold Circle Films, la société qui était derrière le film d'horreur de 2009, *The Haunting in Connecticut*, mais le contrat n'a pas pu être finalisé et l'accord a été abandonné.

Le développement du film a com-

## SPORTS

## École secondaire publique Nipissing Ouest, Sturgeon Falls *Le badminton : mon sport préféré*



JANELLE DAUPHINAIS

**L**orsque j'ai commencé mon secondaire, j'ai commencé à explorer divers intérêts et passe-temps. L'un de mes sports préférés est le badminton. Je m'entraîne depuis le mois de novembre et la saison vient de débuter au mois de mars. Ce sport me garde active, de bonne humeur et me rend heureuse. Il me permet de développer de nouvelles stratégies pour oublier le stress et m'aide avec mon temps de réaction.

Le sport, ce n'est pas pour tout le monde. Cependant, c'est bien de pouvoir essayer plusieurs sports et de décider s'ils sont pour nous. Le badminton est certainement un sport que j'adore. C'est un sport où je peux passer plusieurs heures à pratiquer. J'ai toujours favorisé ce sport, donc pourquoi ne pas mettre mon énergie dans celui-ci? C'est un passe-temps très amusant. De plus, c'est bon pour ma santé mentale.

Le badminton est excellent, car je peux me créer de bons alliés, augmenter mon esprit d'équipe, améliorer ma vie sociale et démontrer mon côté compétitif. Pour moi, c'est quatre choses que je cherche dans un sport.

Le badminton n'est pas seulement un sport qui travaille l'agilité, mais aussi les fonctions humaines et psychologiques. Le badminton n'est pas un sport pour démontrer qui a le pouvoir, la vitesse et la force, mais plutôt pour démontrer qui peut bien jouer avec les réponses intellectuelles de l'adversaire. Essentiellement, il faut être capable de prédire où le volant va atterrir. Il faut déterminer la vitesse, le mouvement, les trucs que l'adversaire a dans son approche.

Je crois que lorsque nous sommes au secondaire, c'est le temps d'explorer des sports qui nous passionnent et qui nous aident à développer nos habiletés naturelles.



Janelle Dauphinais dans un tournoi de badminton avec ses amies.

## SPORTS

École St-Charles Borromée, St-Charles

## L'équipe canadienne de hockey féminin



KARLI SMITH

L'équipe canadienne de hockey féminin est spéciale pour de très nombreuses raisons.

Premièrement, le Canada a été en mesure de créer une si grande collection de femmes qui avait un grand talent pour le hockey. Les membres de notre équipe sont si bons qu'ils ont remporté le Championnat du monde féminin des moins de 18 ans.

Avec toutes les fantastiques joueuses dans l'équipe, nous avons gagné la médaille d'or. Dans l'équipe, on peut compter les joueuses suivantes :

Jamie Lee Rattray, Loren Gabel, Sarah Nurse, Jill Saulnier, Laura Stacey, Marie-Philip Poulin, Sarah Fillier, Brianna Jenner, Blayne Turnbull, Melodie Daoust, Victoria Bach, Natalie Spooner, Emily Clark, Jocelyne Larocque, Micah Zandee-Hart, Lauriane Rougeau et Claire Thompson.

Elles ont joué un total de matchs dans le tournoi contre les États-Unis, la Finlande et la Suède. Nos félicitations pour toutes les autres équipes qui ont joué dans ce tournoi.

La première équipe féminine de hockey cana-

dienne a été créée dans les années 1890. Il y a tellement de femmes qui aiment le hockey de nos jours qu'il y a 108 équipes de femmes différentes dans le monde.

Vous vous demandez combien de médailles d'or a gagnées l'équipe féminine canadienne? La réponse à cette question est quatre médailles d'or! Elles ont remporté 2 médailles d'argent.

Le Temple de la renommée du hockey a deux joueuses de hockey dans son panthéon. Les premières femmes au Temple de la renommée du hockey sont Cammi Granato et Angela James.



Photo : Shutterstock

École Alliance St-Joseph, Chelmsford

## La planche à neige



ELIZABETH MEILLEUR

puissent glisser sur les pentes. Ensuite, il a attaché une corde aux skis afin d'avoir du contrôle sur l'invention lorsque les deux filles glissaient vers le bas.

L'invention a ensuite été nommée «snurfer» par sa femme Nancy, combinant les mots «snow» et «surfer». Le jouet a fini par être si populaire parmi les amis des filles de Poppen qu'il a présenté son idée à un fabricant de Brunswick Corporation. La compagnie a ensuite vendu environ un million de «snurfers» au cours de la décennie suivante, et plus d'un demi-million juste en 1996.

À partir de là, l'idée de Poppen a inspiré d'autres personnes à fabriquer de nouveaux modèles de «snurfers», bientôt appelés des planches à neige, qui sont devenus populaires mondialement.

## Quels styles de planches à neige y a-t-il?

1. Le freestyle consiste à exécuter des trucs. C'est le style le plus populaire, car la plupart des planchistes y trouvent du plaisir et un

défi. Si ces planchistes en ont l'occasion, ils présenteront certainement leurs sauts et leurs pirouettes dans le parc de neige. Les planches à neige utilisées pour ce style sont symétriques et

plutôt courtes, de sorte que les athlètes peuvent facilement faire les planches basculées et les lancer pour effectuer des acrobaties.

2. Le freeride est aussi populaire

parmi les planchistes. Il est connu pour être dangereux puisqu'il se déroule hors des pistes, sur un terrain naturel. Il s'agit de descendre rapidement et d'éviter les défis et les obstacles dans la nature. C'est pourquoi le freeride peut être pratiqué presque partout où il y a de la neige. Les planches à neige utilisées pour ce style sont plutôt longues et plus rigides afin d'aider les planchistes à glisser sur la neige profonde.

3. Le style alpin est également populaire de nos jours. Selon le site Britannica.com, c'était le style le plus populaire au milieu des années 1980 et il est considéré comme traditionnel. Ce style consiste à glisser sur des pistes entretenues à grande vitesse, tout en utilisant les bords de la planche pour se diriger dans la neige. Les planches alpines sont souvent plus

longues que les autres planches à neige et les bordures sont courbées. C'est ce qui permet aux planchistes d'effectuer des trucs.

## Sécurité en planche à neige

En planche à neige, porter un casque devrait être obligatoire. Un accident lors d'une descente à grande vitesse peut certainement causer des blessures et simplement porter un chapeau ne les empêchera pas.

De même, des lunettes faites pour la planche protègent les yeux au cas où un objet risquerait de les endommager ainsi que du soleil. Il permet aussi de mieux voir ton environnement.

La méthode finale, qui garantit la sécurité le plus, consiste à prendre une leçon avant d'essayer la planche à neige. Apprenez les bases sur les petites pentes et passez graduellement à des pentes plus difficiles au fur et à mesure que votre niveau personnel augmente. Connaissez vos limites et restez en sécurité.

La planche à neige est une expérience sensationnelle que l'on peut faire seul ou à plusieurs. Il est physiquement exigeant, alors ne vous souciez pas de faire de l'exercice pendant que vous pratiquez la planche. Si vous souhaitez vous lancer à l'assaut des montagnes enneigées, contactez votre station de ski locale aujourd'hui. Il n'est jamais trop tard pour apprendre.



Photo : Shutterstock

Saviez-vous que la planche à neige est un sport généralement moins dangereux que d'autres? Selon le site funfactsabout.com, moins de 1% des gens qui font de la planche à neige se blessent.

En fait, chaque année, plus d'Américains perdent la vie à cause de vaches en colère qu'à cause d'accidents de planche à neige. Informez-vous plus sur l'origine de ce sport palpitant, les différents styles de planches à neige et des méthodes de sécurité pour s'assurer de ne pas faire partie de ce 1%.

## D'où vient l'idée de la planche à neige?

Selon Wikipédia, les premières planches à neige ont été créées en 1965 par un ingénieur du Michigan, Sherman Poppen. Il a inventé des jouets pour ses filles en attachant deux skis ensemble pour qu'elles

journal  
**LE VOYAGEUR**

**POUR SAVOIR  
CE QUI SE PASSE  
EN FRANÇAIS  
DANS LE NORD  
DE L'ONTARIO**



**ABONNEZ-VOUS**

705-673-3377

NUMÉRO SANS FRAIS

1-866-926-3997



[lavoixdunord.ca](http://lavoixdunord.ca)