

TAPAGE

LE JOURNAL QUI FAIT DU BRUIT

FÉVRIER 2023

DANS NOS ÉCOLES PAGE 4
NOS AMIS LES ANIMAUX..... PAGES 5 + 6
TOURISMEPAGE 7 + 8
ARTS ET CULTURE PAGES 10 + 11
SPORTS..... PAGE 14 + 15



8

Difficile de s'ennuyer au Great Wolf Lodge

Photo : Joséanne Legault



4

Apprendre les mathématiques... autrement

Photo : Elianne Bernier



15

La légende de Parry Sound : Bobby Orr

Photo : Karli Smith

École Alliance St-Joseph, Chelmsford

Des menaces pour toute l'humanité : les catastrophes naturelles



ELIZABETH MEILLEUR

Les catastrophes naturelles existent depuis le début de la planète. Bien que toutes les catastrophes ne soient pas une question de vie ou de mort, ces événements troublants continuent à causer quotidiennement des problèmes mondiaux. Découvrez les raisons pour lesquelles ces

tempêtes font des ravages et les moyens de mieux assurer votre sécurité lors de ces situations.

Qu'est-ce qu'une catastrophe naturelle?

Une catastrophe naturelle est un événement majeur et soudain causé par un processus naturel de la Terre. Elles sont les conséquences naturelles des facteurs environnementaux, tels que les tempêtes, les incendies, les vagues de chaleur, etc. Elles ont tendance à menacer le fonctionnement et la sécurité des communautés, à endommager et à détruire les biens, à blesser et à emporter de nombreuses vies.

Les catastrophes naturelles sont très imprévisibles. Cependant, les scientifiques ont découvert des motifs dans les données de catastrophes naturelles pour aider à déterminer où et quand ces événements extrêmes sont susceptibles de se produire et ils continuent à chercher des moyens d'assurer une meilleure sécurité pour l'humanité.

Les tornades

Les tornades sont de violents courants de vent qui descendent en spirale verticale de la troposphère terrestre. Elles partent généralement d'orages, puis descendent lentement jusqu'à ce qu'elles entrent en contact avec le sol. Les tornades se forment lorsque de l'air chaud et humide entre en collision avec de l'air froid et sec. L'air chaud s'élève alors au-dessus de l'air froid, ce qui provoque un courant ascendant. Si les vents varient en vitesse ou en direction, le courant ascendant se met à tourner en spirale, provoquant une tornade.

Selon la Croix-Rouge, les vents à l'intérieur d'une tornade peuvent atteindre 500 km/h. Quelle que soit leur taille, elles sont toujours capables d'arracher des arbres, de déplacer des voitures et de blesser des personnes. Si vous êtes confronté à une tornade, il est essentiel de vous réfugier dans votre sous-sol ou dans une pièce plus au centre de la maison, comme la salle de bain ou les couloirs. Si c'est impossible, abritez-vous sous une table ou un bureau lourd et n'approchez pas des fenêtres, des portes vitrées, des lucarnes et de l'extérieur.

Les ouragans

Les ouragans sont de grandes tempêtes accompagnées de vents violents tourbillonnants qui sont généralement influencées par des orages. L'activité orageuse réchauffe l'eau au niveau de la mer, ce qui en fait un endroit idéal pour la naissance des ouragans. Les ouragans se forment lorsque l'air chaud et humide au-dessus de l'eau commence à s'élever.

Les ouragans se développent dans l'Atlantique Nord le Pacifique Nord et le Pacifique nord-oriental; les cyclones lorsqu'ils se forment dans le Pacifique Sud et l'océan Indien; et des typhons lorsqu'ils se développent dans le Pacifique Nord-Ouest. Mais leur fonctionnement est le même.

Ce processus se poursuit et évolue vers de gros nuages et des orages encore plus gros. Selon la Croix-Rouge, les cyclones tropicaux au Canada ont fait plus de 600 victimes depuis 1900 et la saison des ouragans s'étend de juin à novembre.

Si vous êtes confronté à ces vents mortels, réfugiez-vous dans une salle intérieure intime, un couloir ou un placard situé à l'étage le plus bas de la maison pendant la tempête. Mettez autant de murs que possible entre vous et l'extérieur et tenez-vous loin des fenêtres, des portes vitrées et des lucarnes.

Les tsunamis

Un tsunami est une série de vagues qui peuvent atteindre des tailles gigantesques. Ils sont provoqués par le déplacement d'un grand volume d'eau, généralement dans un océan ou un grand lac. Les tremblements de terre, les éruptions volcaniques et d'autres explosions sous-marines au-dessus ou au-dessous de l'eau ont tous le potentiel de générer un tsunami. La force créée lors de ces explosions envoie des vagues qui rayonnent dans toutes les directions à partir de leur source, traversant parfois des bassins océaniques entiers.

Également appelés «ondes sismiques» ou «raz-de-marée», les tsunamis les plus puissants voyagent aussi vite que des avions à réaction et sont aussi hauts que des gratte-ciels. Le 9 juillet 1958, la baie de Lituya, en Alaska, a été frappée par le plus grand mégatsunami jamais enregistré, atteignant une hauteur de 1 720 mètres. C'est presque six fois plus haut que la statue de la Liberté.

S'il vous êtes dans le chemin de ces raz-de-marée mortels, il est essentiel de vous réfugier sur un terrain élevé et stable, loin de l'eau. Si vous n'êtes pas en mesure de le faire, restez chez vous, à l'abri de l'eau et éloignez-vous des fenêtres, des portes vitrées, des lucarnes et surtout du rivage.

Les catastrophes naturelles sont un enjeu majeur de la société et un sujet sur lequel chacun devrait être informé. Apprendre les mesures de sécurité et les techniques de survie appropriées pourrait très bien vous protéger, un être cher, ou un étranger ayant besoin d'aide au cours de ces tragédies.



Photos : Shutterstock

L'ouragan Katrina vue de l'espace.



Une tornade



Un tsunami



ANNE-DANAË LAROULETTE

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie Le bien-être en famille

peut aussi voir cela comme de nouvelles opportunités. Il se retrouve avec deux familles, ce qui peut être perçu comme un plus grand avantage pour lui. Il se sent plus aimé, plus heureux et a des possibilités d'avoir de nouveaux frères ou sœurs avec qui il peut s'amuser.

Dans un divorce, il se peut que quelquefois, les parents oublient l'enfant et comment il se sent. L'enfant se sent impuissant avec ce qui se passe et ne sait pas comment résoudre le problème. Une telle situation peut aider l'enfant à devenir plus fort et moins vulnérable dans la vie.

Les familles monoparentales

Quelquefois, des enfants sont retrouvés dans une famille monoparentale, ce qui veut dire un seul parent. Cela peut être difficile pour certains, mais plusieurs personnes dans ma communauté vivent avec un seul parent et se sentent aussi complètes que dans une famille de deux parents.

La famille étendue

La famille, ce sont aussi les grands-parents. Avec eux, on peut apprendre plein de choses, ils ont de l'expérience et des souvenirs qui peuvent servir de leçons de vie à utiliser dans le futur.

Dans d'autres situations, parfois, un élève universitaire peut venir vivre chez vous pour quelque temps. On parle ici de famille d'accueil. Ces étudiants deviennent tellement proches avec votre famille qu'ils en font pratiquement partie.

Les animaux de compagnie peuvent aussi faire partie de la famille. Ils peuvent aider à améliorer la santé mentale et physique; ils aident à réduire le stress et l'anxiété.

La famille, c'est aussi des gens qui

croisent votre vie et vous marquent. Par exemple, si vous travaillez tous les jours avec des enseignantes, elles peuvent devenir vos proches amies ou même aussi proches qu'un membre de votre famille. Comme l'a dit Wilma Willsson : «La famille n'est pas une question de sang, c'est la question de qui te tient la main le jour où tu en as le plus besoin.»

Les frères et sœurs

Beaucoup de gens ont des frères ou sœurs. À peu près 80 % des personnes dans le monde ont des frères et sœurs. Avoir des frères ou sœurs nous aide à devenir une différente personne. Nous apprenons à ne pas penser uniquement à soi, avec de simples trucs de tous les jours. Par exemple, en présence d'eux, nous apprenons plusieurs petites valeurs comme le partage.

Si deux sœurs ou frères doivent partager une chambre, ce n'est pas toujours facile, surtout s'ils prennent des affaires, ou fouillent dans vos choses. Il peut y avoir des situations difficiles, comme des conflits entre frères ou sœurs. Mais, c'est dans ces moments-là qu'on apprend à pardonner, à réconcilier et à apprendre à tisser des liens avec eux. Ils sont quand même de la famille et ils seront toujours présents toute votre vie.

Cela ne veut pas dire que les enfants uniques ont un désavantage contre ceux qui ont des frères ou sœurs. Au contraire, ces enfants profitent plus de leurs parents. Leurs parents deviennent plus comme leurs amis, car ils n'ont pas de frères ou sœurs avec qui jouer. Les parents peuvent aussi devenir comme leurs confidents, ils ont plus de confiance en eux.

Être en famille a de nombreux bienfaits mental et physique. Être en famille nous aide à nous sentir stables, nous aide à gérer notre stress et nous aide à



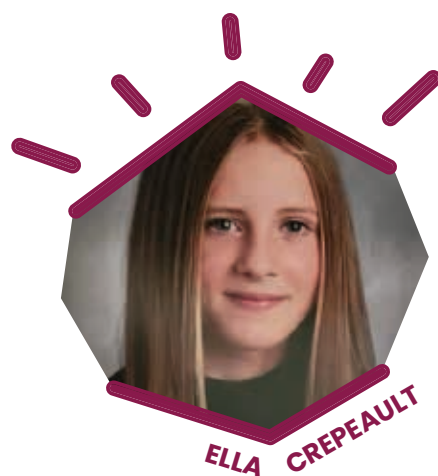
Photo: Courtoisie

Les photos de la famille Laroulette

améliorer nos performances scolaires en passant du temps avec eux. La famille est le berceau, ce qui veut dire que c'est avec eux qu'on apprend comment vivre dans le monde extérieur; c'est là qu'on apprend les manières, être poli et chaque petite chose de la vie.

Il existe des films exemplaires, comme Encanto de Disney, qui démontre une grande famille et comment tout le monde est spécial et important.

Alors, déposez vos téléphones et profitez de votre famille! Il y a de nombreuses façons de passer du temps avec eux : marcher dans le parc, aller voir un film, organiser une soirée jeu ou aller en voyage en famille. Profiter des moments ensemble, créer des souvenirs! Maintenant que la pandémie est finie, vivez ces moments familiaux, peu importe leur forme, et savourez le bien-être en famille.



ELLA CREPEAULT

École St-Augustin, Garson La santé mentale



Photo: Shutterstock

Les problèmes de santé mentale sont des conditions médicales avec lesquelles beaucoup de gens vivent chaque jour. Il y a quatre types de problème de santé mentale : des troubles de l'humeur (la dépression ou le trouble bipolaire), des troubles anxieux (anxiété), des troubles de la personnalité et les troubles psychotiques (la schizophrénie).

Mais, comment les problèmes de santé mentale surviennent-ils? Il y a plusieurs façons, comme l'abus pendant l'enfance, les traumatismes ou la négligence. Aussi, l'isolement social ou la solitude. Finalement, être victimes de discrimination, comme l'intimidation et de stigmatisation.

Quels en sont les effets? Les problèmes de santé mentale affectent notre façon de penser, de ressentir et d'agir. Il aide également à déterminer comment nous gérons le stress, l'interaction avec les autres et la façon dont nous faisons des choix

sains. C'est pourquoi il est important d'avoir une bonne santé mentale. Une mauvaise santé mentale peut causer des troubles anxieux, la dépression, des troubles bipolaires, des troubles de stress post-traumatique (TSPT), la schizophrénie, des troubles d'alimentation, des comportements

perturbateurs, des troubles dyssociaux et des troubles neurodéveloppementaux.

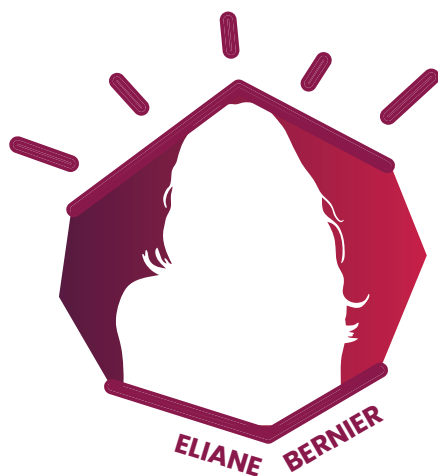
Les médias sociaux ont beaucoup d'impact sur sa santé mentale. La cyberintimidation joue un rôle important sur la santé mentale. Près de 50 % des Canadiens souffrent de problèmes de

santé mentale. Saviez-vous qu'environ un adolescent sur cinq, âgé de 12 à 18 ans, souffre d'un problème de santé mentale diagnostiqué? C'est tellement triste qu'on ne réalise pas comment ce problème est grand.

Nous devons nous rendre compte qu'une mauvaise santé mentale est tout aussi néfaste qu'une mauvaise santé physique. La dépression est une maladie mentale qui touche de nombreuses personnes. C'est probablement la maladie la plus commune et peut avoir plusieurs causes. La dépression affecte non seulement notre santé mentale, mais aussi notre corps. Certains des effets physiques pourraient causer une perte de sommeil, une perte d'appétit ou une augmentation de l'appétit, toujours être fatigués, des douleurs musculaires, des maux de tête et des maux de dos.

Beaucoup de personnes avec des problèmes de santé mentale ne veulent pas parler parce qu'elles craignent d'être jugées, le changement, l'inconnu et ce qu'elles pourraient découvrir en thérapie.

Que pouvez-vous faire si votre ami ou un membre de votre famille a des problèmes de santé mentale? Exprimer votre inquiétude et votre soutien. Faites-leur savoir qu'il y a de l'aide disponible et que les problèmes de santé mentale peuvent être traités. Posez des questions et écoutez-les. Faites-leur savoir que vous serez toujours là quand ils auront besoin de vous. J'espère qu'on parlera davantage de la santé mentale et si vous souffrez, vous n'êtes pas seul. Tout le monde a des défis dans leurs vies.



École St-Pierre, Sudbury

Les mathématiques visuelles

rôle enlève trois blocs, deux blocs ou un bloc de la tour. L'élève qui perd est celui qui finit avec le dernier bloc. Ce jeu apprend aux élèves à trouver une stratégie mathématique pour que l'autre joueur ait un bloc.

Nerts est un autre des jeux préférés des élèves. Ce jeu aide à apprendre comment additionner et soustraire des nombres négatifs. Il est joué avec 4 à 5 personnes. Pour jouer, on a besoin d'un paquet de cartes par groupe et des pages de calculs. Les élèves placent des cartes dans une pile au milieu et le premier joueur à se débarrasser de toutes ses cartes gagne le jeu.

Les objets à manipuler que les élèves aiment utiliser sont des tartes circulaires en plastique coupées en sections. Elles sont utilisées pour convertir, additionner et soustraire des fractions. Les élèves qui n'aiment pas dessiner leurs diagrammes sur papier utilisent ces formes pour représenter la question demandée. Ceux qui ne peuvent pas faire des calculs mentaux aiment les utiliser pour la même raison.

Les objets que les élèves devraient avoir déjà utilisés dès un jeune âge sont des tuiles d'algèbre. Ces tuiles sont utilisées pour compter et représenter des chiffres de différentes façons. Chaque paquet de tuiles devrait contenir quatre gros carrés qui représentent des centaines, huit bâtonnets qui représentent des dizaines et vingt petits carrés qui représentent des unités.

En salle de classe, les élèves reçoivent régulièrement des défis mathématiques. Un

défi difficile qui a pris beaucoup de temps à résoudre était un défi de jeu de cartes. Les élèves devaient utiliser les cartes de 1 à 10 pour former un carré que chaque côté est égal à 13. Ce défi aurait été presque impossible à résoudre sans les cartes, puisqu'elles étaient plus faciles à changer de place, au lieu d'écrire toutes les possibilités au long.

Un autre exemple de mathématique visuelle est le codage. Les élèves reçoivent un défi sous forme de jeu et ils doivent utiliser les bons blocs pour faire fonctionner le jeu. Lorsqu'ils ont terminé leur défi, ils explorent l'application et créent des codes, des jeux et des scènes incroyables.

Il y a des millions d'autres façons d'apprendre la mathématique, alors il faut juste trouver la meilleure méthode pour soi. Plusieurs élèves préfèrent les mathématiques avec tous les calculs et les équations, mais il est encore important de faire des activités en mathématique pour changer les idées de place de temps en temps.

Les opinions des élèves de 8^e année sont mixtes par rapport à leur préférence pour les mathématiques «papier-crayon» ou la mathématique visuelle. «Je préfère la mathématique non-visuelle, car elle me donne une meilleure compréhension», dit Mateo Cacciotti. Selon Christopher Antoine, «la mathématique visuelle prend trop de temps». «J'aime mieux faire des calculs que de présenter mon travail visuellement», explique Caleb Bankie. «J'aime faire les calculs dans ma tête», dit Zachary Desforges.



Photo : Elianne Bernier

Dans une salle de classe avec 20 élèves, environ la moitié des élèves trouve plus facile d'apprendre les mathématiques de façon visuelle. D'après les scientifiques, les élèves apprennent mieux avec des objets et des dessins devant eux.

Les élèves de la salle de classe qui préfèrent travailler visuellement ont des blocs ou des objets à manipuler devant eux. Cela aide leur concentration et leur compréhension du sujet présenté. Une autre façon par laquelle les élèves aiment apprendre les mathématiques est sous forme de jeux. Dans cet article, il y aura des situations où les élèves utilisent les objets et des activités de jeux dans le cours de mathématique.

Un des jeux est le vingt-et-un. Il est joué avec des cubes emboîtables. Pour jouer, les élèves sont séparés en groupes de deux et chaque groupe a une tour de vingt-et-un blocs. Pour gagner, chaque élève à tour de



Vise l'excellence,
atteins tes buts :
inscris-toi au CSCDGR!



CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE
DE DISTRICT DES
GRANDES
RIVIÈRES

L'ÉCOLE
CATHOLIQUE

800 465-9984
CSCDGR.EDUCATION

NOS AMIS LES ANIMAUX



ALMA DA SILVA

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie Le lévrier greyhound

noir, rouge-chocolat ou bonze et son poil est très court et de texture fine. Il est reconnu pour être un chien sensible, joyeux, amoureux, malicieux et vif.

Ces chiens ont beaucoup d'énergie et sont plus adaptés à une vie de famille, car ils sont très espiègles et aiment les enfants. Ils apprécient faire plaisir à son maître et est plus réservé envers les étrangers puisqu'il est connu comme un chien protecteur.

un bon chasseur. De plus, sa vision est plus forte que celle des autres races et ceci lui permet de voir des objets en mouvement mais qui sont loin.

Alimentation

Ce chien a besoin de deux repas par jour. Il mange des aliments commerciaux pour chiens, de la nourriture de qualité contenant des nutriments adaptés à son niveau d'exercice, son âge et sa taille.

Attention, il est important de ne pas donner de chocolat à votre chien!

Santé et sécurité

Comme toute créature vivante, le lévrier peut être malade. Donc, c'est important de le garder en santé et être conscient quand il est malade pour que vous puissiez prendre soin de ce dernier. C'est un chien fragile! Surveillez votre compagnon pour éviter qu'il

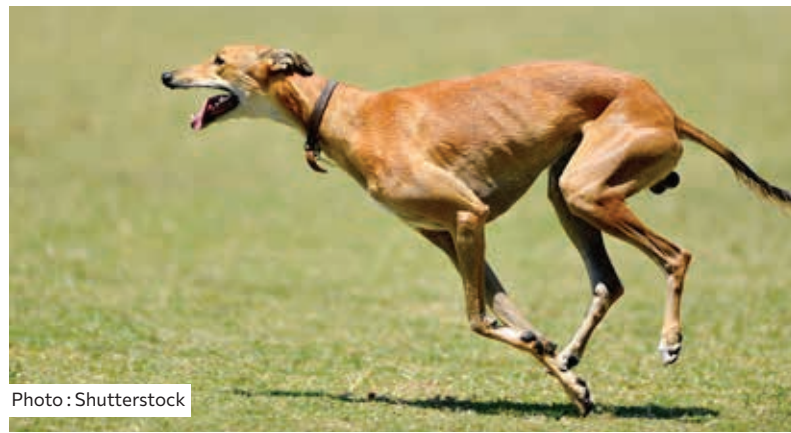


Photo : Shutterstock

Un lévrier greyhound

se mette à sauter de votre lit et risque de se briser un os.

Saviez-vous que...

Le greyhound est le nom des équipes de hockey dans la ville de Sault-Ste-

Marie. Entre autres, il est utilisé comme mascotte et le logo des équipes.

Pour obtenir un lévrier italien comme animal de compagnie, il faut payer environ 1 200 euros. Ceci équivaut à 1 740,25 \$ canadien.

Tout le monde connaît les chiens n'est-ce pas? Le lévrier greyhound est une des races de chiens les plus athlétiques du monde!

Qualités et apparence

Le lévrier greyhound a des poils de couleur gris, blanc, crème, fauve, bleu,

Faits intéressants

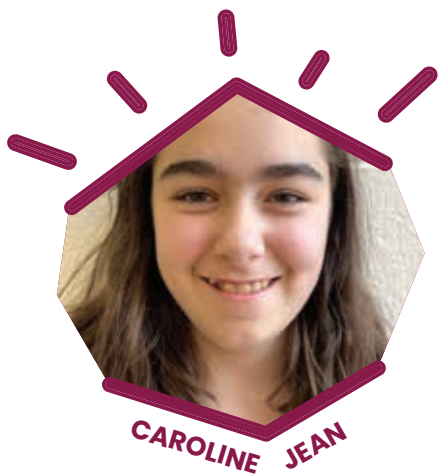
Le lévrier greyhound est un chien très vite et est capable d'atteindre une vitesse de 70 km/h. C'est presque aussi rapide que la vitesse permise sur les routes des campagnes canadiennes, plus rapide que la vitesse permise dans les villes.

Ce chien étant très agile, il peut être



Photo : James Egan - ontariohockeyleague.com

L'équipe des Greyhounds de Sault-Ste-Marie de la Ligue de hockey de l'Ontario.



CAROLINE JEAN

École St-Charles Borromée, St-Charles Le monde des amphibiens

queue, comme les salamandres. Et il y a les apodes qui n'ont pas des jambes ou de pattes.

Pour commencer, il y a les anoues! Tous les anoues n'ont pas de queues quand ils deviennent des adultes et ils commencent tous comme un têtard. Des exemples de cet ordre d'amphibiens sont les grenouilles et les crapauds. Il y a beaucoup de différents types de ces espèces, comme les rainettes, qui sont des grenouilles qui vivent dans les arbres. Un fait intéressant est que les grenouilles peuvent être grosses, contrairement à ce que croient plusieurs.

Ensuite, il y a des urodèles. Les urodèles sont classifiés comme des

amphibiens qui ont des queues. Une salamandre juvénile est appelée larve, et non pas des têtards. Un exemple des urodèles peut être les salamandres. Il y a plusieurs types de salamandres, comme les axolotls, qui peuvent rester dans leur forme larvaire pour toute leur vie. Ils ressemblent seulement à une larve. Il y a aussi des tritons, qui sont des salamandres qui sont principalement, partiellement ou complètement aquatiques! Il y a même des olms, qui vivent à l'intérieur des grottes et, à cause de ceci, ce type de salamandre est aveugle.

Finalement, il existe des apodes, une catégorie d'amphibiens qui n'ont pas de pattes et dont les bébés sont des larves aquatiques. Cette catégorie comprend plusieurs différentes

espèces et familles. Contrairement aux autres espèces, les noms de beaucoup de ces espèces sont longs. Les apodes, ou cécilies, sont une espèce d'amphibiens complètement tropicale. Les autres espèces d'amphibiens peuvent vivre un peu partout dans le monde, mais les apodes peuvent seulement vivre à des endroits tropicaux où la température est chaude, comme le nord de l'Amérique du Sud, l'Amérique centrale et beaucoup d'endroits au sud de la Chine et au nord de l'Australie.

Les amphibiens sont une espèce très intéressante. Ils sont tous intéressants et beaucoup sont même adorables. Cette grande classe qui s'appelle les amphibiens est intéressante les unes comme les autres.

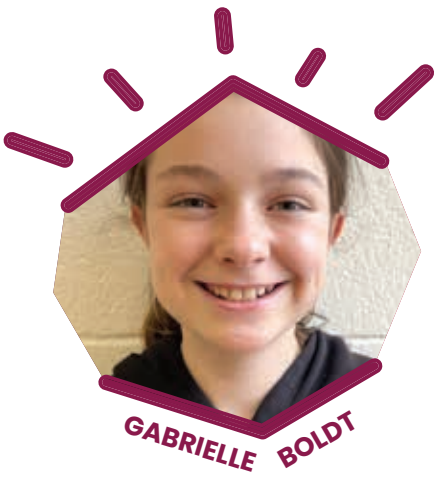


Photo : Lucie Steffan

Une grenouille vu du dessous. Comme elle n'a pas de queue, elle fait partie de la catégorie des anoues.

La famille des amphibiens est grande et spectaculaire! Il y a plusieurs types d'amphibiens. Il y a des anoues qui sont les amphibiens qui n'ont pas de queues. Les urodèles, les amphibiens qui ont une

NOS AMIS LES ANIMAUX



École St-Charles Borromée, St-Charles

Savais-tu que... les oiseaux!



Milan noir

Savais-tu qu'il y a un oiseau qui peut allumer des feux de forêt? Eh oui! Cet oiseau se nomme le milan noir. Il saisit des branches mortes et allume le feu pour qu'il puisse chasser et se nourrir. Le milan noir est le cousin lointain du milan siffleur et il est parent avec le faucon brun. Le milan noir mange des poissons et il peut également manger des petits animaux. Il habite en Europe.



Photo : Gabrielle Boldt

Image d'un oiseau dessiné par Gabrielle Boldt.

Savais-tu qu'il y a un oiseau tellement beau qu'il ne peut pas voler? Eh oui! Cet oiseau se nomme le paon. Le paon est un oiseau très connu parce qu'il a des plumes de queue énormes, vertes et bleues. La femelle du paon est verte, bleue et brune. Elle peut aussi être toute blanche. Cet oiseau se nourrit principalement d'insectes et de plantes. Le paon habite majoritairement en Inde.

Savais-tu qu'il y a un oiseau qui peut percer le bois? Eh oui! Cet oiseau se nomme le pic-bois. Le pic-bois va d'arbre en arbre et écoute les insectes qui détruisent les arbres. S'il entend un insecte, il va taper le tronc avec son bec et percer un trou qui lui permettra de manger l'insecte à l'intérieur de l'arbre. Le crâne du pic-bois est très résistant, donc quand il tape avec son bec, il ne ressent pas de douleur. Les pics-bois vivent un peu partout en Amérique.

Savais-tu qu'il y a un oiseau complètement rose? Eh oui! Cet oiseau s'appelle le flamant rose. Le flamant rose est un oiseau qui a un long cou et un bec jaune et noir. Il dort debout et mange des crevettes. Pourquoi est-ce que le flamant rose



Pic-bois

est rose? C'est à cause de sa nourriture. Quand un flamant rose naît, il est complètement blanc. Dès qu'un flamant rose mange assez de crevettes, ses plumes deviennent roses. Ils vivent dans à peu près tous les endroits chauds, comme l'Australie, l'Amérique du Sud, le Brésil, la Bolivie, le Pérou, l'Argentine, etc.

Savais-tu qu'il y a un oiseau tellement rapide que son battement d'ailes est de 5 à 10 battements par seconde? Cet oiseau se nomme le colibri. Le colibri est un très petit oiseau qui peut voler à une vitesse de 98 km/h. C'est très rapide pour un oiseau qui mesure seulement de 5 à 13 cm. C'est à peu près la taille d'une pomme. Le colibri se nourrit du pollen des fleurs. Il vit en Amérique du Sud et dans quelques autres régions.



Photos : Shutterstock

Paon

MEILLEUR TAUX de DIPLOMATION du nord de l'Ontario !

96 %
5 ANS

93 %
4 ANS



NOUVELON.CA

CONSEIL
SCOLAIRE
CATHOLIQUE
NOUVELON

TOURISME

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

L'hôtel Stanley



MIKENNA WILKINS



Photo: Shutterstock

L'hôtel Stanley est l'hôtel mythique où se déroule l'action du livre et du film *The Shinning*.

L'hôtel Stanley est situé à Estes Park Colorado, la porte d'entrée de l'un des parcs nationaux les plus visités aux États-Unis : Rocky Mountain National Park. Bien que beaucoup savent que c'était l'hôtel dans le roman à succès de Stephen King *The Shinning*, peu savent que c'est aussi un hôtel hanté.

Que vous croyiez ou non aux fantômes, vous ne pouvez pas nier la capacité de l'hôtel Stanley à inspirer la peur et l'intrigue. Le passé sinistre de Stanley est construit sur une combinaison de faits et d'événements prouvables, des tonnes de preuves anecdotiques et de spéculations. Il y a des clients de l'hôtel et du personnel qui ont entendu des voix désincarnées, qui ont été touchés par quelque chose ou quelqu'un qu'ils ne peuvent pas voir et toutes sortes d'autres événements étranges et inexplicables.

L'histoire de l'origine de l'hôtel Stanley commence par l'inventeur Freelan Oscar Stanley. Lorsqu'il a été frappé par la tuberculose, il a voyagé dans la vallée dans l'espoir de retrouver sa santé. Certains racontent l'histoire différemment et prétendent que Stanley était si malade qu'il était convaincu qu'il mourrait et qu'il voulait le faire dans un bel endroit. Mais, après seulement un été, il s'est effectivement rétabli, ce qu'il attribua à l'air frais et au soleil abon-

dant. Aux côtés de son épouse Flora, Stanley projeta de construire un grand hôtel dans la vallée d'Estes. Lorsque l'hôtel ouvrit ses portes en 1909, les clients étaient émerveillés. Il était entouré par la nature sauvage, mais aussi par la modernité.

Dans les années 1970, Stephen King et sa femme, Tabatha, sont partis pour un week-end loin de leurs enfants. Ils étaient les seuls invités dans le grand hôtel et King se rappela avoir entendu le vent siffler à l'extérieur de la pièce. Après une nuit au restaurant, le couple s'est retiré dans la chambre 217. Dans un cauchemar lucide, il rêvait d'une lance à incendie enroulée qui prenait vie et poursuivait son fils hurlant alors qu'il courait dans les couloirs de l'hôtel.

Après s'être réveillé en panique, Stephen King alluma une cigarette et fixa la fenêtre. Au moment où il avait fini la cigarette et est retourné au lit, le contour rugueux de l'éclat était entièrement formé dans son esprit. Le lien de Stanley avec King et la nuit terrifiante qui a inspiré *The Shinning* sont les événements les plus célèbres et influents de l'hôtel, mais des événements étranges et apparemment paranormaux avaient été signalés dans l'hôtel bien avant les années 1970, certains spécifiquement dans la salle 217.

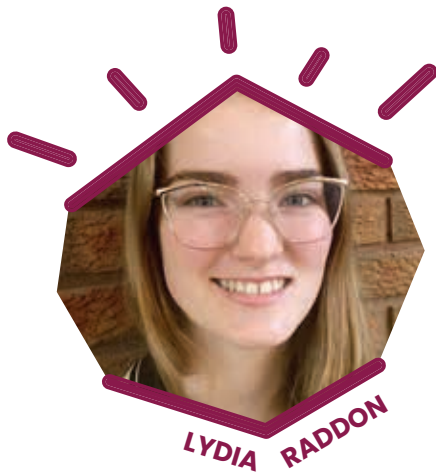
Deux ans après son ouverture, une inondation dans la vallée provoqua la première panne de courant. Freelan a pris l'initiative d'installer une lanterne à gaz dans chaque pièce pour éclairer les invités et une fuite a causé une accumulation de gaz dans la salle 217. La femme de chambre en chef, Elizabeth Wilson, entra dans la pièce avec une bougie allumée et déclencha une explosion. Elle survécut miraculeusement. Après s'être réveillée d'un coma, Elizabeth Wilson est retournée au travail en 1913 et est restée à l'hôtel jusqu'en 1950.

C'est là que l'histoire de Wilson devrait se terminer, mais ce n'est pas le cas. Selon certains clients de l'hôtel et le personnel, son esprit habite toujours la salle 217, mais les rapports affirment qu'elle est généralement plus utile qu'effrayante. Les invités ont partagé des histoires de se réveiller dans une pièce qui était plus propre que la nuit précédente avec leurs vêtements pliés et valises organisées.

Stanley est mort en 1940 à l'âge de 91 ans, mais, comme Mme Wilson, beaucoup croient que sa présence peut encore être vue et ressentie à l'hôtel, principalement au bar et dans la salle de billard. Le fantôme de sa femme Flora a un penchant pour bricoler sur le piano de l'hôtel, selon plusieurs témoignages.

École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River

Les vacances de mars



LYDIA RADDON

Hamilton

À Hamilton, vous trouverez un site historique fantastique, le château Dunburn. Cette villa de 40 pièces, construite à des fins militaires pendant la guerre de 1812, est le site historique idéal pour commencer l'expérience de la découverte de Hamilton. Vous y trouverez le potager historique rempli de plus de 200 variétés de fruits, légumes, herbes et fleurs plantées par le premier jardinier de la maison, William Ried. Bien que le potager historique ne soit pas ouvert pendant les vacances de mars, il est ouvert de mi-mai à mi-octobre pour des visites libres gratuites.

Des billets peuvent être achetés en ligne pour des visites guidées de la maison d'une durée approximative d'une

heure. Les billets sont non remboursables et non transférables.

Hamilton abrite également le Canadian War Plane Museum, dont la collection compte plus de 45 avions d'époque. Ce musée organisera une conférence sur la dernière mission du Fl. Hornell le 11 mars prochain. L'entrée est de 16 \$ pour les adultes (18-64 ans), 14 \$ pour les personnes âgées (65+), 14 \$ pour les étudiants et gratuit pour les enfants de 5 ans et moins.

Au port de Hamilton, vous trouverez le grand navire de guerre qui est maintenant un site historique, le HMCS Haida. Le HMCS Haida a servi pendant la Seconde Guerre mondiale et la guerre de Corée. C'est une belle excursion d'une journée pour voir le légendaire destroyer de classe canadienne. L'entrée est de 4,25 \$ pour les adultes (18 à 64 ans),

3,75 \$ pour les personnes âgées (65 ans et plus) et gratuites pour les jeunes de 17 ans et moins.

Ottawa

Ottawa, la capitale du Canada, est connue pour son canal Rideau. Non seulement est-ce que ce site est parfait pour patiner dans la ville avec des vues splendides du parlement, mais c'est aussi un site qui porte beaucoup d'histoire. Organiser dans un effort de guerre par le lieutenant-colonel John By, la construction du canal a duré de 1826 à 1832. Ces vacances dépendent beaucoup de la météo, mais elles sont à faire à un moment ou à un autre de votre vie. La saison est généralement ouverte de janvier au début mars.

Tu ne peux pas visiter Ottawa sans voir la colline du Parlement et les bâtiments alentour. Des visites étonnantes de la Chambre des communes et du Sénat sont disponibles tandis que d'autres parties du Parlement sont en cours de rénovation. Il s'agit d'une occasion d'apprentissage parfaite, éclairante sur l'architecture, l'histoire et l'art. Les visites guidées de la Chambre des communes durent environ 40 minutes tandis que celles du Sénat durent 30 minutes et sont toutes deux gratuites!

Sault-Ste-Marie

Même si vous ne pouvez pas partir cette année, ce ne serait pas le congé de mars sans des activités près de chez vous pour un séjour de vacances qui dure toute la semaine.

Pour cela, Sault-Ste-Marie vous propose du vélo à pneus surdimensionnés (fat bike), du ski alpin, du patinage sur piste et bien plus encore.

Les fats bikes ont des pneus larges conçus pour se faufiler dans la neige ou le sable. Il est possible de louer un fat bike à Velorution auprès de Parcs Canada au Lieu historique national du Canal de Sault-Ste-Marie pour 10 \$ de l'heure. Des pistes hivernales damées pour le fat bike sont disponibles à Hiawatha Highlands et Crimson Ridge (laissez-passer de jour requis). La ville possède l'un des plus grands réseaux de fat bike du Canada, avec plus de 40 km de pistes entretenues.

Vous souhaitez patiner? Rendez-vous soit à la piste de patinage Clergue Park Skating Trail ou Crimson Ridge.

Comme activité supplémentaire, faites une visite guidée des grottes de glace du lac Supérieur. Ces grottes figurent sur la liste des meilleures destinations touristiques du New York Times! L'eau du lac se cristallise en formations impressionnantes qui sont de plus en plus rares. Des excursions seront proposées par Forest the Canoe lorsque les conditions seront bonnes. Le Stokely Creek Lodge offre également à ses clients la possibilité de parcourir en raquettes les grottes de glace de Saw Pit Bay et de Coppermine Point.

J'espère que vous passerez de merveilleuses vacances qui vous permettront de vous rafraîchir, que ce soit à Hamilton, Ottawa, Saut-Ste-Marie, ou à la maison avec un chocolat chaud, en attendant le printemps.



Photos: Lydia Raddon

Les raquettes à neige sont un excellent moyen de sortir à tout moment pour respirer l'air frais de la fin de l'hiver!

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley Great Wolf Lodge



JOSÉE LEGAULT

Tous les textes et les photos publiés dans TAPAGE sont la propriété des Publications Voyageur inc.

TAPAGE, propriété de Publications Voyageur inc. (distribution : 2 964 + 16 500 électroniques), est imprimé par Journal Printing, 34, Fir Lane, Sudbury.

• Les idées exprimées dans TAPAGE ne sont pas nécessairement celles de la direction. • TAPAGE est une tribune permettant aux jeunes de traiter divers sujets qui les touchent tout en leur donnant un aperçu du monde du journalisme. • TAPAGE utilise la nouvelle orthographe.

Rédactrice en chef

Edréa Fechner

Aide à la révision

Julien Cayouette

Karine Tellier

Directrice du marketing

Karine Tellier

Responsable de la distribution

Guy Rouleau

Conception graphique

Manon Roussel

Montage

Julien Cayouette

Manon Roussel

Journalistes

Alma Da Silva Castillejo

Anne-Danaëlle Laroulette

Camille Ouellet

Caroline Jean

Damyan Laroulette

Elianne Bernier

Elizabeth Meilleur

Ella Crepeault

Esmée Bigras

Gabrielle Boldt

Gabrielle Leduc

Janelle Dauphinais

Jonathan Marleau

Josée Legault

Jo-zef Mathieu

Karissa Neeley

Karli Smith

Kaydence Klentz

Leah Emiry

Lucie Rae Steffan

Lydia Jacobs

Lydia Raddon

Meghan Raddon

Mélanie Denis-Plante

Mikenna Wilkins

Rose Chétrit

Sébastien Larocque

Sophie Pritchard

Sophie Renaud

Tobey Chun

Vincent Bigras

Zoe Mayotte

Téléphone : 705-673-3377
Télécopieur : 705-673-5854
Courriel : tapage@levoyageur.ca

336, rue Pine, bureau 302,
Sudbury (Ontario) P3C 1X8

TAPAGE est publié par
Publications Voyageur inc.

Je viens de vivre une fin de semaine merveilleuse avec ma famille à Great Wolf Lodge. Je vous emmène explorer un peu cet endroit magique.

L'endroit et le coût

Premièrement, Great Wolf Lodge se situe à Niagara Falls, en Ontario. C'est un voyage assez long pour nous, les gens du Nord de l'Ontario, mais, croyez-moi, ça vaut la peine!

Malgré le fait qu'un voyage comme celui-ci s'avère dispendieux, c'est une bonne idée d'épargner ses sous afin de pouvoir s'offrir ce séjour hors de l'ordinaire. Pour moi, ce fut un cadeau de Noël que mes parents nous ont offert à moi, mes frères et ma sœur. J'en serai toujours reconnaissante!

Un point important à considérer est que cet hôtel offre des Paw Pass, qui sont parfaits pour les enfants puisqu'elles leur offrent des objets gratuits, tels qu'un bandeau en forme d'oreilles de loup, un quart de livre de fudge, une peluche au choix, une carte de 30 points à dépenser dans les arcades, une partie de quilles et une baguette magique qui te permet de résoudre des énigmes reliées à cette chasse au trésor.

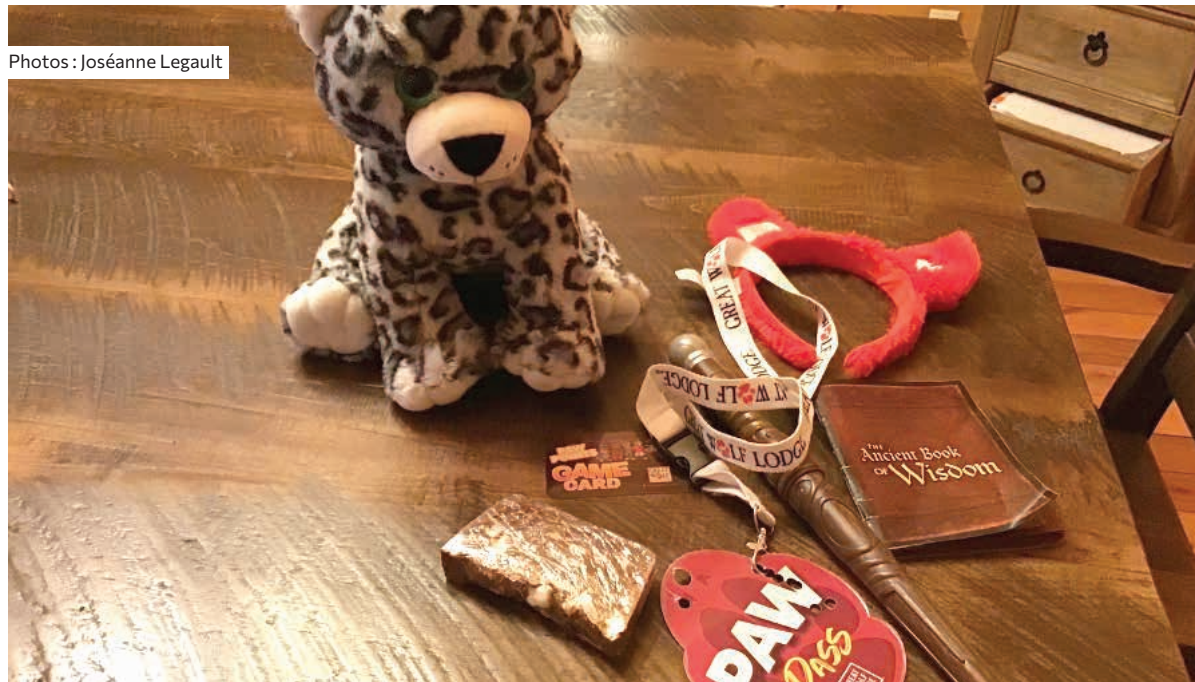
Les activités à Great Wolf Lodge

Il y a beaucoup de choses amusantes pour se divertir à Great Wolf Lodge : glissades d'eau, quilles, arcades, restaurants, pâtisseries, centre de bricolage, chasse au trésor et une boutique de souvenirs.

Commençons par les glissades d'eau. Il y en a plusieurs, telles que le Canada Vortex, les Niagara Rapids Run, le Wolly Mammoth, la Wolf Tail, les Eagle Falls, les Bobcat Falls, les Grizzly Falls, une piscine avec de grosses vagues et une rivière de cristaux. Il y a aussi un gros parc d'eau avec de plus petites glissades destinées aux tout-petits.



Le parc d'eau de Great Wolf Lodge, à Niagara Falls, Ontario



Photos : Josée Legault

Les objets obtenus avec la «Paw Pass»

Les heures d'opération et l'aspect familial

Les gens ont la permission de se promener de 8 h le matin jusqu'à 22 h le soir. Dès 8 h, nous rencontrons beaucoup de personnes qui se promenaient en maillot de bain en direction du parc d'eau! Il n'est jamais trop tôt pour s'amuser dans l'eau à Great Wolf Lodge!

Au courant de la journée, il y a aussi du yoga, de la lecture ainsi que diverses activités qui se déroulent au foyer. En soirée, les corridors peuvent être achalandés, car les enfants continuent leur chasse au trésor en espérant compléter la tâche finale et vaincre le dragon!

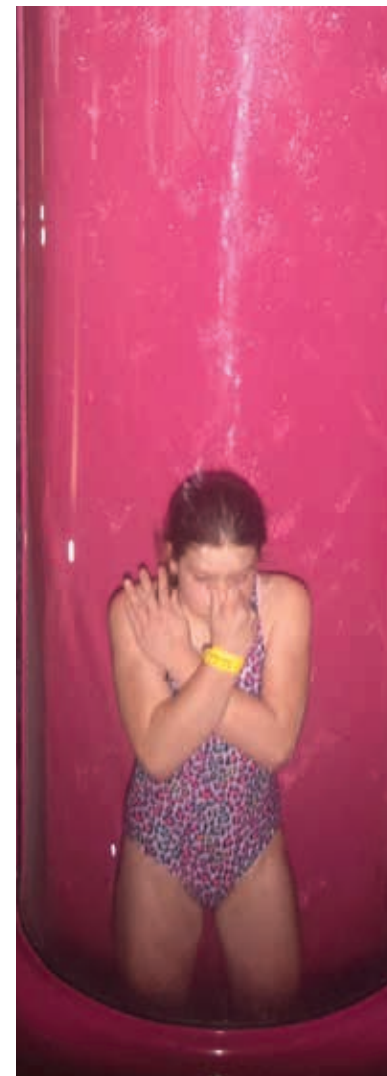
Tout ceci se déroule en pyjama pour plusieurs familles. Quel sentiment de bien-être! Si vous décidez d'aller déjeuner, diner ou souper au restaurant, il est important de considérer que c'est peut-être occupé, mais tellement bon.

L'esthétique et les chambres

Great Wolf Lodge est un endroit rempli de beauté. Dans les corridors, entre chaque chambre, il y a une lumière avec une silhouette de loup, d'ours ou d'original. Il y a aussi des tapis munis d'animaux sauvages qui bordent les corridors.

Il y a aussi cinq mascottes qui représentent Great Wolf Lodge. Il y a Violet la louve, Willy le loup, Oliver le raton laveur, Sammy l'écureuil et Brinley l'ours. Ses personnages se retrouvent un peu partout dans l'hôtel.

Les chambres ont toutes différents styles et différentes grandeurs. Notre chambre était assez grande avec deux lits, deux balcons, une chambre où les parents dormaient et une table dans le coin. Les chambres ont toutes différents noms et peuvent accommoder des familles de différentes tailles et budget.

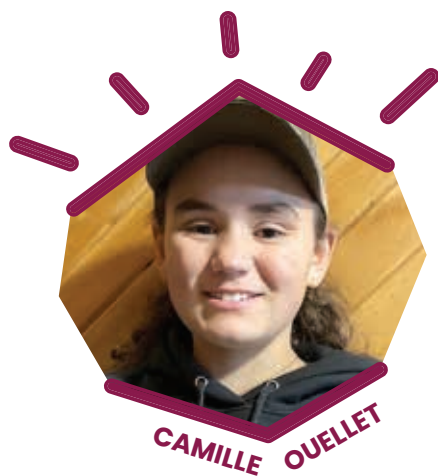


Josée dans sa glissade préférée, la Wolf Tail, une glissade dont le plancher s'enlève tout à coup!

Photo première page : Josée Legault et sa sœur qui se régalaient avec une crème glacée dans un des restaurants de Great Wolf Lodge

HISTOIRE

École secondaire catholique Franco-Cité, Sturgeon Falls Les camps de bucherons d'antan



CAMILLE OUELLET

Durant les années où chaque homme avait absolument besoin d'un travail pour nourrir sa famille, les camps de bucherons étaient un choix intéressant pour gagner de l'argent. En effet, de nombreux Ontariens et Québécois quittaient leurs familles annuellement pour séjourner dans les camps tout au long de l'hiver et couper dans les vastes forêts.

Sur les sites de campement, il y avait plusieurs cabines avec divers métiers. Premièrement, il y avait celle où les bucherons dormaient et jouaient à des jeux de cartes les dimanches; la cabine des lits, ou «bunkhouse» en anglais. Cette cabine servait de grande chambre pour une dizaine d'hommes.

À l'intérieur, on retrouvait des lits, un poêle à bois, un portemanteau pour faire sécher les vêtements ainsi qu'une meule manuelle pour affuter les haches. Les bucherons dormaient souvent deux par deux dans un lit et se réveillaient à l'aube, vers 5 h 45.

Après avoir enfilé leurs vêtements le plus rapidement possible, ils se rendaient à la cabine de la cuisine, ou «cookhouse» en anglais. Cette bâtisse était très importante puisque les travailleurs déjeunaient et soupaient à cet endroit chaque jour. À l'intérieur, on y retrouvait un gros poêle à bois pour faire cuire la nourriture ainsi que de longues tables pour accueillir les nombreux travailleurs.

Pendant la matinée, vers 6 h, tous les bucherons allaient dévorer leur déjeuner avant de travailler. Ce repas qu'on dit le plus important de la journée avait tout un menu : du gruau, du porc, des fèves au lard, un saucisson de Bologne, des bis-

cuits au gingembre, du pain, du beurre, du fromage, du thé, du lait et du sucre. Même si ça semble être beaucoup de nourriture, toutes ces calories et protéines étaient nécessaires pour donner aux hommes la force et l'énergie pour effectuer leur travail.

Après avoir terminé de se goinfrer, ils se dirigeaient vers le chantier afin de couper des d'arbres. S'il y avait le malheur qu'une hache ou une scie casse, le malheureux se dirigeait à la forge. C'est dans cette structure qu'habitait le forgeron, qui créait et réparait tout ce qui était en fer, que ce soit des fers à cheval ou un poêle à bois. Pour faire de telles choses, le forgeron utilisait un énorme fourneau pour faire rougir le métal afin de le rendre plus flexible et il le métamorphosait en ce qu'il désirait.

En parlant de fer à cheval, ces imposants animaux jouaient un grand rôle dans l'industrie forestière de l'époque. Puisque les moteurs à vapeur n'étaient pas encore disponibles, les chevaux tiraient de 60 à 80 troncs d'arbres. Effectivement, parce qu'ils étaient si importants, ils

avaient leur propre équipe ainsi que leur propre cabine : l'écurie. À l'intérieur de celle-ci, il y avait des stalles pour les chevaux, de la nourriture ainsi que l'équipement nécessaire pour accomplir leur labeur. Chaque jour, quelques personnes venaient nourrir les chevaux ainsi que

les panser et les préparer pour la journée de travail.

Les camps de bucherons ont été une ère importante dans notre histoire qui a contribué grandement à l'évolution de l'industrie du bois ainsi que celle des chemins de fer, qu'on utilisait pour

apporter les troncs d'arbres au moulin. De nos jours, on retrouve encore des ruines de ce qui était autrefois un site de campement très occupé dans les forêts des petits villages qui ont abrité des camps de bucherons, tel que River Valley ou Marten River.



À Marten River, l'endroit où les bucherons dormaient deux par deux ainsi que le portemanteau qu'ils utilisaient pour sécher leurs vêtements.



Photos : Camille Ouellet

Dans la cabine cuisinière à Marten River, on retrouve une représentation raccourcie de la table où les bucherons déjeunaient et dinaient.



JE VIS EN FRANÇAIS ET JE CÉLÈBRE MA CULTURE
à mon école élémentaire
catholique Franco-Nord.



J'AIME ET JE SUIS RESPECTUEUX À LA MANIÈRE DE JÉSUS
à mon école élémentaire
catholique Franco-Nord.



JE DÉCOUVRE MON FUTUR MÉTIER
à mon école secondaire
catholique Franco-Nord.



JE GRADUE DE MON ÉCOLE SECONDAIRE
catholique Franco-Nord prête
pour un avenir sans limites!

LES INSCRIPTIONS À LA MATERNELLE ET AU SECONDAIRE SONT OUVERTES



École élémentaire catholique Saint-Vincent
North Bay | 705-474-6740



École élémentaire catholique Saints-Anges
North Bay | 705-472-4963



École élémentaire catholique Saint-Raymond
North Bay | 705-472-5933



École élémentaire catholique St-Thomas-d'Aquin
Astorville | 705-752-1200



École élémentaire catholique Lorrain
Bonfield | 705-776-2261



École élémentaire catholique Christ-Roi
River Valley | 705-758-6288



École élémentaire Ste-Marguerite-d'Youville
Verner | 705-594-2385



École élémentaire catholique Saint-Joseph
Sturgeon Falls | 705-753-0750



École élémentaire catholique La Résurrection
Sturgeon Falls | 705-753-1100



École élémentaire catholique Sainte-Anne
Mattawa | 705-744-2441



École élémentaire catholique Mariale
Thorne | 705-981-9191



École secondaire catholique Franco-Cité
Sturgeon Falls | 705-753-1510
Soirée portes ouvertes : 22 février à 18 h



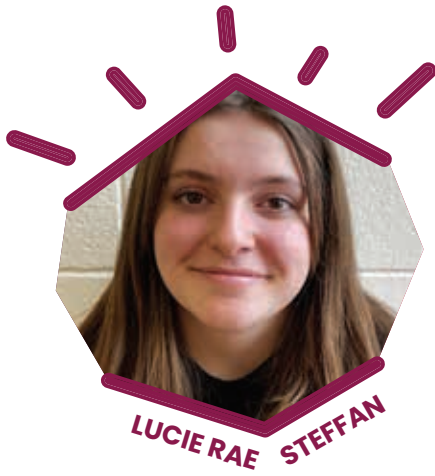
École secondaire catholique Algonquin
North Bay | 705-472-8240
Soirée portes ouvertes : 22 février à 18 h



École secondaire catholique Elisabeth-Bruyère
Mattawa | 705-744-5505
Soirée portes ouvertes : 22 février à 17 h

franco-nord.ca

École St-Charles Borromée, St-Charles

Dracula : le vampire le plus connu

château de Dracula en Transylvanie pour achever une opération immobilière avec un noble appelé Comte Dracula. Pendant son voyage, les paysans locaux l'ont averti des dangers de sa destination, lui donnant des charmes contre le mal et lui on

château qui semble s'effondrer, le jeune homme trouve que le vieux Dracula est assez éduqué et hospitalier. Après seulement quelques jours de séjour au château, le jeune homme se rend compte qu'il est maintenant prisonnier dans le château du Comte Dracula.

En 1931, Garrett Fort a écrit un film sur le roman avec Bela Lugosi — 34 ans après que le roman a été publié. Dans une série de télévision appelée «The Munsters», qui est une comédie de situation de 1962 qui présente la famille Munster, le nom de jeune fille de Lily Munster (l'un des personnages principaux et la femme de Herman Munster) est Dracula. Aussi, le personnage principal de la série de films Hotel Transylvania est Comte Dracula qui a maintenant une fille appelée Mavis Dracula.

Cela démontre que Dracula est très célèbre. Son nom est partout.

Décrire physiquement Dracula : il semble être très pâle parce qu'évidemment, c'est un vampire. Il est assez mince avec des pommettes ciselées. Il a des cheveux noirs avec des yeux marron foncé qui apparaissent rouges et

Dracula est un roman gothique écrit par Bram Stoker en 1897. Ce roman est à propos d'un avocat anglais qui voyage au

dit des mots bizarres qui se traduisent par «vampire». Le jeune homme a peur, mais est déterminé à conclure la transaction. En arrivant au vieux

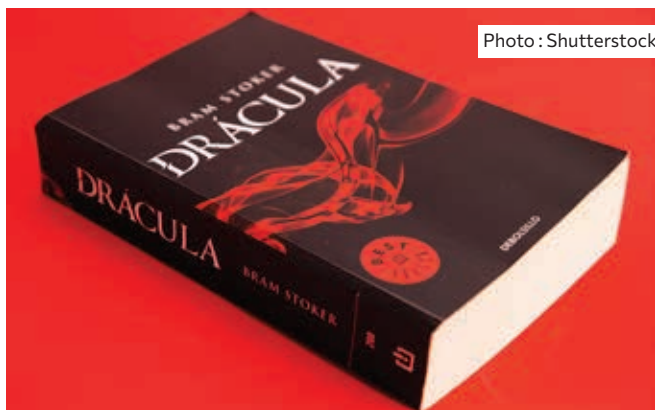


Photo : Shutterstock

Dracula écrit par Bram Stoker

Photos : Wikimedia Commons

Capture d'écran de «Internet Archive» de la bande-annonce de *Dracula* (1931), domaine public

en colère. Il porte une combinaison noire et blanche avec une cape noire. Il a aussi deux crocs très pointus. Ceci est probablement une inspiration esthétique pour les gothiques.

Saviez-vous que Dracula aurait été fondé sur une personne réelle? Le Comte Dracula aurait été inspiré par Vlad Tepes (ou Vlad III l'Empaleur), voïvode de Valachie (qui fait mainte-

nant partie de la Roumanie). Il était très brutal et sadique. Il est devenu célèbre pour avoir torturé ses ennemis. Certains estiment qu'il est responsable de plus de 80 000 décès au cours de sa vie. La plupart d'entre eux, il les a empalés sur des pieux. Évidemment, c'est de là qu'il tire son surnom.

«Bleh Bleh Bleh», conclut le Comte Dracula.

Capture d'écran de «Internet Archive» de la bande-annonce de *Dracula* (1931), domaine public

Je peux être qui je veux.

Dans nos écoles secondaires,
l'élève est un citoyen à part
entière, avec ses droits, ses
responsabilités et son identité.

grandnord.ca/inscription



Conseil scolaire public du
Grand Nord de l'Ontario
Parce que je vois grand

ARTS ET CULTURE

École secondaire catholique Algonquin, North Bay

Une brève tangente sur les records vinyles



TOBEY CHUN

Laissez-moi peindre une peinture dans votre tête. Ce sont les années 1930. Les autos semblent ridicules, tout est en noir et blanc, une certaine compagnie qui s'appelle Disney a été fondée, Pluton a été découverte, tout le monde portait des gros chapeaux et des manteaux, et les publicités étaient... juste un PEU sexiste.

Mais ce qui est plus important, c'est que la musique ne se trouvait pas à la radio ou au téléphone, mais sur un disque géant avec des lignes dessus. Quel inconvénient!

C'était des disques de vinyle. Ça fonctionne comme ceci : vous mettez le disque sur une table tournante, vous placez une petite aiguille là-dessus et, comme il tourne, l'aiguille tombe dans les lignes et il reçoit le son des lignes qui bougent. La façon dont les lignes sont arrangées fait que le son que l'aiguille reçoit c'est, deviner... de la musique.

En 1930, les disques étaient une RÉVOLUTION. Avoir vos chansons préférées sur un gros cercle noir n'avait jamais été vu, donc c'était une grosse affaire, et ce, pendant 50 ans. Jusqu'aux années 1980, le vinyle était la seule façon d'en-

tendre de la musique autre que d'écouter à la radio. Ma tante à encore une grosse collection d'albums dans son placard!

(Où j'ai aussi volé quelques albums des Beatles.)

Ce qui est intéressant, c'est la musique n'est pas la seule chose qu'il peut avoir sur un disque — des effets sonores, du texte, des baladodiffusions, même du bruit blanc. Si c'est d'onde d'air, ça peut être mis sur un album.

Mais j'ai dit qu'ils ont seulement été populaires jusqu'en 1980. Pourquoi a-t-on arrêté?

Deux nouvelles concurrentes sont arrivées : une boîte avec des rubans dedans qui s'appelaient une cassette et un disque de plus petite taille qui s'appelaient un disque compact (DC).

Ces deux sont devenues plus populaires que les disques vinyle. Avoir vos chansons préférées sur un disque en plastique et une boîte avec une bande là-dedans étaient des RÉVOLUTIONS.

Mais la vraie pièce de résistance des deux formats, c'est qu'avec le bon équipement, vous pouvez enregistrer des chansons de, disons, la radio, pour l'écouter plusieurs fois. On ne pourrait pas faire cela avec un disque vinyle.

De plus, les deux nouveaux formats étaient plus efficaces. Tous ces facteurs ont effective-

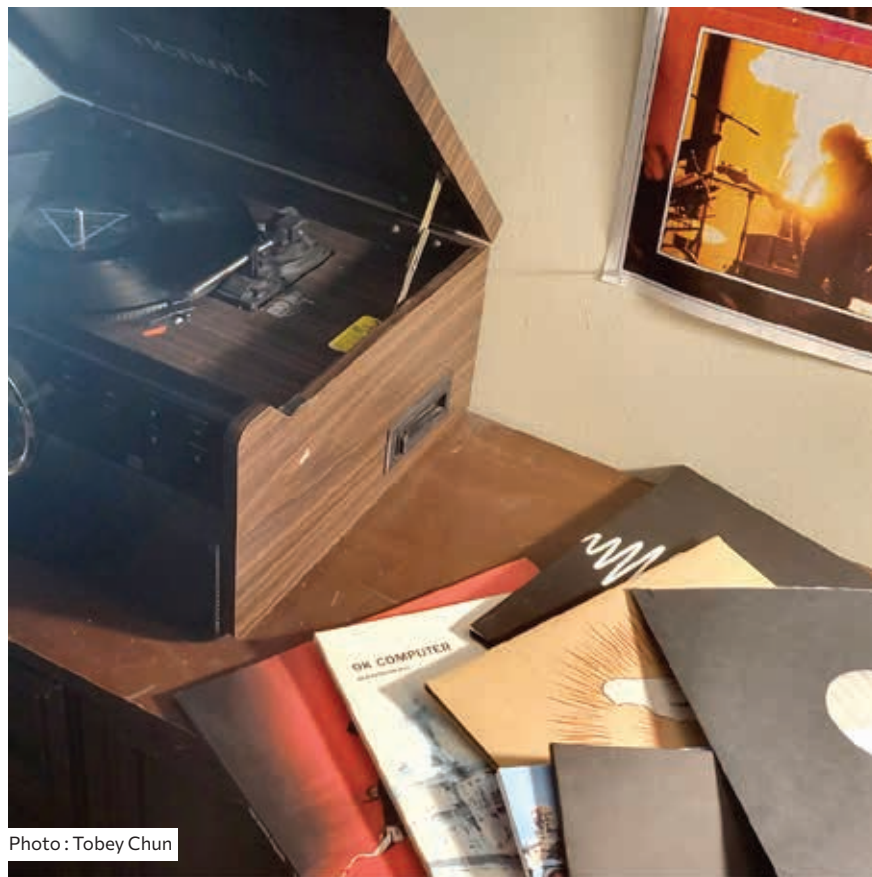


Photo : Tobey Chun

Ou, en d'autres mots, Spotify et Apple Music.

Les deux formats ont regardé à ce nouveau venu et ils ont pensé : «Cet enfant pense qu'il peut nous détrôner? Pfft, bonne chance!»

Les DC ont atteint leurs propres records de creux de vente en 2018 et la musique en ligne a crié victoire.

Mais en ce temps-là, pour une raison ou une autre, les disques vinyle ont fait une remontée en popularité et ils sont devenus plus populaires — plus que les CDs, même.

Pourquoi?

Ben, pour une myriade de raisons. L'art d'album, qui est plus grand que sur les autres formats, le son qui est plus «chaleureux», la NOSTALGIE ou peut-être parce qu'ils peuvent être plus cool que juste noir.

Par exemple, ils peuvent être un mélange de deux couleurs ou plus, ou avoir une éclaboussure de peinture dessus, ou les deux ensembles.

(J'en ai trouvé quelques-uns comme ça. Ils sont laaaaaaaaid.)

À mon avis, Spotify est définitivement le meilleur format. Mais il y a un certain charme quand ça vient au vinyle. C'est mon format préféré, aucun doute.

(Mes deux derniers articles étaient à propos de la musique; c'était inévitable.)

ment tué les disques. En 1993, ils ont atteint un record de baisse en ventes et les DC et les cassettes se sont déclarés victorieux.

Pour une bonne décennie, c'est resté comme cela. Mais en 2005, un compétiteur a jeté son chapeau dans le ring. C'était les diffusions en continu.

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

Entrevue avec un joueur de jeu vidéo intermédiaire



SÉBASTIEN LAROCQUE

Puisque les jeux vidéos sont très présents dans la vie des jeunes, j'ai pensé qu'il serait bien de faire une entrevue avec mon ami, qui est un passionné des jeux vidéos, afin de mieux comprendre pourquoi ceux-ci sont si importants dans sa vie.

Quel est ton jeu préféré et pourquoi ?

Réponse : Mon jeu préféré est *Red Dead Redemption 2*, car il comprend une longue histoire et c'est amusant.

Quelle est la meilleure console de jeu ?

Réponse : Selon moi, pour avoir un bon jeu, tu devrais avoir une PlayStation 5, mais si tu as un plus petit budget, je recommande une PlayStation 4.

Trouves-tu que les jeux vidéos sont bons pour toi ?

Réponse : Il y en a qui sont bons pour ta vue et ton ouïe.

Pourrais-tu nous expliquer d'autres raisons pour lesquelles c'est une bonne chose de jouer aux jeux ?

Réponse : C'est amusant et thérapeutique.

Quel jeu vidéo recommandes-tu pour les personnes de tout âge ?

Réponse : Je recommande *Minecraft*, car c'est un jeu éducatif. *Minecraft* est un jeu où tu utilises ton imagination pour construire des villages ou n'importe quoi, c'est amusant et tu peux apprendre les différentes sortes de minéraux.

Ça fait combien de temps que tu joues à des jeux vidéos ?

Réponse : Ça fait six ans que je joue des jeux vidéos.

Quel est ton type de jeu vidéo préféré ?

Réponse : J'aime les jeux qui ont une histoire comme *Red Dead Redemption 2* et *God of War*.

Est-ce que tu te fais chicaner quand tu joues trop aux jeux vidéos ?

Réponse : Jouer longtemps n'est pas bon pour toi, car il faut que tu fasses des activités dehors. Certaines fois, je joue 4 heures, alors je m'assure de jouer à quelque chose que je n'ai pas joué depuis longtemps, comme mes Lego, et par la suite, je me couche. De cette façon, je m'assure de me garder en forme et de pouvoir m'amuser sur mes jeux électroniques.

Si tu étais un parent, est-ce que tu laisserais ton enfant jouer au jeu vidéo ?

Réponse : Je le laisserais jouer, mais il faudrait qu'il aille dehors ou qu'il fasse du ménage.

As-tu déjà été écœuré d'avoir joué trop de jeux vidéos ?

Réponse : Oui, car certaines fois, je joue trop et je téléphone à mes amis pour leur demander de faire des choses amusantes, comme aller jouer chez eux.

Quel était ton premier jeu vidéo que tu as joué ?

Réponse : Mon premier jeu vidéo était *Farming Simulator 16*.

Qui t'a introduit au monde des jeux vidéos ?

Réponse : Mon cousin Jacob.

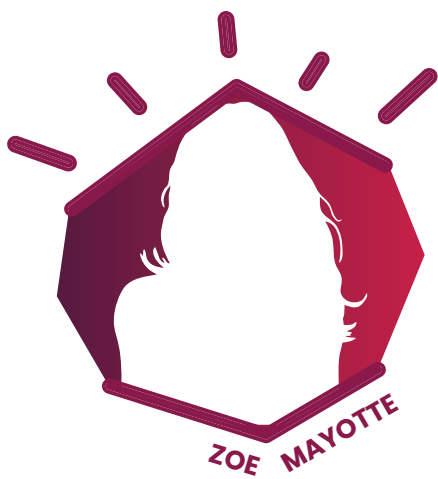
Quel est ton plan avec des jeux vidéos ?

Réponse : Je veux devenir professionnel et jouer dans le tournoi professionnel de *Fortnite* pour le Canada.



Photo : Shutterstock

Red Dead Redemption 2



ZOE MAYOTTE

École élémentaire catholique St-Thomas-d'Aquin, Astorville Les médias sociaux; voleurs d'enfance

ter comme des enfants au lieu d'agir comme des adolescents?

Pas d'enfance

Je serais prête à dire que les jeunes aujourd'hui n'ont pas d'enfance. Laissez-moi expliquer.

Je pense que nous savons tous que notre enfance est une étape importante que nous devons traverser pour gagner la maturité et nous transformer en adultes. Nous apprenons beaucoup de choses, nous nous faisons des amis et nous apprenons aussi beaucoup de leçons de vie.

Les médias sociaux de ces jours-ci affectent beaucoup cette situation. La plupart des parents donnent à leurs enfants un téléphone à l'âge de 10 ans, ouvrant un monde inaccessible aux générations précédentes, avec un accès à toute actualité, aux réseaux sociaux et à d'autres privilèges qui avait été réservés aux adultes dans le passé, les forçant à la maturité émotionnelle avant d'atteindre l'âge adulte.

Ce qui signifie techniquement que les gens de cette génération n'ont pas d'enfance, parce que les enfants sont initiés à de telles choses à un si jeune âge.

Comportement

Les gens ont constaté que les effets vont de passer de plus en plus de temps en ligne, provoquant des changements de comportement dus aux préjugés et à la surcharge sensorielle de chacun, à des conséquences cognitives et émotionnelles plus graves, telles que des problèmes de santé mentale. Comme la schizophrénie, les troubles anxieux, les troubles de la personnalité, les troubles de l'alimentation, la dépendance aux substances, l'attention et le stress. Tous ces handicaps mentaux affectent les attitudes des enfants et la façon dont ils interagissent avec les autres.

Apparence physique

Je pense que c'est quelque chose que tout le monde a remarqué, mais la mode change radicalement, mais pas dans le bon sens.

De nos jours, les adolescents (en particulier les filles) portent des brassières, des hauts courts, des crocs, des tongs, des shorts et des hauts tubulaires et ce ne sont là que quelques exemples de vêtements inappropriés.

D'après mon expérience personnelle, nous, les adolescents, nous sen-

tons obligés de porter des vêtements inappropriés. Principalement parce que nous voulons être comme les gens sur internet et suivre toutes les nouvelles tendances Tik Tok et Instagram.

Mais pourquoi? La génération d'aujourd'hui porte des vêtements inappropriés ou (un peu) provocants parce qu'ils trouvent généralement ça impressionnant et intéressant. Cela pourrait aussi être à cause de la mode montrée par la société en raison des normes ou des qualités qu'ils recherchent actuellement. Les tendances, pour le dire simplement.

Différentes tendances d'aujourd'hui sont prises ou inspirées par les décennies ou générations passées, comme les sourcils des années 1980 ou 1990, les hauts courts des années 1990 et bien d'autres. Les adolescents d'aujourd'hui portent également ce genre de vêtements parce qu'ils mettent en valeur ou flattent leur silhouette pour se sentir attirants. Cependant, certains portent des vêtements provocateurs pour attirer les autres, ce qui est perçu de manière négative. Cela varie vraiment selon la personne si elle choisit de porter des vêtements inappropriés ou non.

Parlons d'un autre problème : les

magasins et la commercialisation. Lorsque nous, les filles, allons au magasin pour acheter des vêtements, nous recherchons principalement des chemises, des pantalons de survêtement et des leggings, généralement des choses qui couvrent tout notre corps, mais, je suis sûr que vous l'avez également remarqué, tous les vêtements mis en valeur dans les boutiques montrent notre peau. Ce que je veux dire ici, c'est que les magasins sont une autre raison pour laquelle les filles se sentent tellement obligées de porter ce type de vêtements et de changer leur apparence.

Je vais l'admettre, même moi je subis cette influence. Je me considère comme très consciente, car j'ai des moments où j'agis comme ça, mais je m'attrape et je me dis que j'ai besoin de modifier mon attitude et de changer mon style de vie.

À la fin, je pense que les parents ont un grand rôle à jouer dans tout ceci, mais voici quelque chose que vous pouvez faire. Fixez des limites raisonnables, surveillez les comptes de votre adolescent, encouragez les contacts en face à face avec des amis et expliquez ce qui ne va pas sur les réseaux sociaux.

Avez-vous déjà réalisé que les enfants de notre génération ont radicalement changé à comparer aux enfants du passé (1970 - 2000)? Les enfants de nos jours sont si différents qu'ils portent des vêtements inappropriés, qu'ils portent du maquillage et qu'ils ont beaucoup d'attitudes. Il y a plusieurs raisons à cela. Par exemple, les médias sociaux.

Les médias sociaux sont certainement la principale raison pour laquelle les enfants, les préadolescents et les adolescents sont en danger ces jours-ci, à cause de tous leurs facteurs négatifs. Mais la question ici est : êtes-vous d'accord que les enfants devraient se compor-

HISTOIRE



KARISSA NEELEY

Collège Notre-Dame, Sudbury

Emily Stowe, une pionnière des droits des femmes

Malheureusement, en 1865, la Toronto School of Medicine lui a refusé l'entrée pour y apprendre la médecine. Lorsqu'elle a été refusée, le directeur adjoint lui a dit : «The doors of the University are not open to women, and I trust they never will be.» (NDLR : «Les portes de l'Université ne sont pas ouvertes aux femmes, et j'ai confiance qu'elles ne le seront jamais, traduction libre.»)

Après cet incident, Emily Stowe quitte le Canada et se dirige vers New York. En 1867, elle obtient son diplôme du New York Medical College for Women.

Elle a ensuite ouvert une pratique médicale sur la rue Richmond à Toronto. En 1867, elle présente une nouvelle demande à l'Université de Toronto pour finalement obtenir sa licence médicale au Canada. Mais tout comme avant, ils lui avaient refusé l'entrée.

En 1871, elle est finalement acceptée à l'école de médecine de Toronto en même temps que Jennie Trout. Ensemble, elles sont devenues les deux premières femmes à suivre des cours à l'Université.

Elle devra par contre attendre longtemps avant de recevoir son permis de pratiquer. Il n'y a aucune trace qu'Emily ait passé l'examen qu'elle devait passer pour l'obtenir. Elle a ensuite pratiqué la médecine sans son permis médical pendant plus d'une décennie. Après une longue attente, le 16 juillet 1880, Emily reçoit sa licence médicale.

Tout en suivant les traces de sa mère, Emily



Photo : Bibliothèque et Archives Canada/C-9480

Emily Howard Stowe, du Mouvement pour le droit de vote des femmes au Canada

Stowe s'est battu pour l'égalité tout au long de sa carrière. Elle a ensuite participé à la création du Toronto Women's Literary Club (TWLC). Leur objectif était d'améliorer l'enseignement supérieur, les conditions de travail et les droits de chaque travailleuse.

Elles ont ensuite soutenu le droit de vote des femmes. Plus tard, la TWLC a changé de nom pour

devenir l'Association canadienne pour le suffrage des femmes (ACSF). En 1889, Emily Stowe a participé à la création d'une organisation nationale pour le droit de vote des femmes : la Dominion Women's Enfranchisement Association (DWEA). En tant que première fondatrice, elle a utilisé divers moyens pour faire connaître les changements politiques qui étaient désespérés requis.

Malheureusement, le 30 avril 1903, Emily Stowe est décédée à Toronto. Elle a eu une vie bien remplie et son héritage vivra pour toujours. À ce jour, il y a deux écoles élémentaires en Ontario qui portent son nom, l'école publique Emily Stowe à Norwich et l'école publique Dr. Emily Stowe à Courtice. En 2018, elle a accédé au Temple de la renommée médicale canadienne.

Ce n'est pas un secret qu'elle a fait face à de nombreux problèmes dans sa vie, mais cela ne l'a jamais arrêtée. Elle a passé toute sa vie à prouver que les femmes peuvent faire ce que les hommes peuvent faire. Elle et beaucoup d'autres femmes incroyables sont la raison pour laquelle la société est ce qu'elle est aujourd'hui. Elles n'avaient pas le pouvoir de faire des changements

dans le monde, alors elles l'ont créé. Tous ces mouvements, grands et petits, ont aidé de nombreuses femmes à sentir qu'elles avaient le pouvoir de terminer plus qu'elles pensaient. Emily Stowe a pris des initiatives et a pris des décisions qui ont changé l'histoire du Canada. Emily Stowe est une source d'inspiration pour nous tous.

Emily Stowe (née Emily Jennings) était une femme incroyable qui a joué un grand rôle dans l'histoire du Canada. Elle a été la première femme médecin à pratiquer au Canada et la deuxième femme médecin autorisée dans tout le pays. Sans oublier qu'elle était également une militante pour les droits des femmes et leur droit de vote. Cette femme incroyable a aidé à fonder le mouvement pour le suffrage des femmes au Canada.

Elle est née le 1^{er} mai 1831 à Norwich Township, Oxford County Ontario. Elle avait six sœurs. Sa mère, Hannah, était aussi une femme incroyable. Elle a fait ses études dans un séminaire quaker aux États-Unis. Elle a élevé ses filles en tant que quakers et les a scolarisées à domicile.

Leurs parents, Hannah et Solomon, les ont donc élevés dans une communauté qui croyait que les femmes méritaient d'être éduquées.

À l'âge de 15 ans, Emily Stowe a commencé à enseigner et est même devenue directrice plus tard. Alors qu'elle avait déjà une vie bien remplie, Emily a épousé John Stowe et a eu quatre enfants. Au début de leur mariage, John a développé la tuberculose, ce qui a influencé sa décision de commencer à pratiquer la médecine.

En vieillissant, Emily a réalisé sa passion pour la médecine et que c'était ce qu'elle aimait.

HISTOIRE

École St-Charles Borromée, St-Charles La prison de Burwash



KAYDENCE KLENTZ

La prison de Burwash a été construite en 1914 en tant que prison provinciale. Elle détenait de 180 à 820 prisonniers. La prison a fermé ses portes en 1973. Plus tard, dans les années 1990, la plupart des bâtiments de Burwash ont été déconstruits et tous les prisonniers ont été transférés dans d'autres prisons de l'Ontario.

Le dernier bâtiment debout était le complexe pénitentiaire principal (connu sous le nom de «Camp Bison»). Le cimetière a également été laissé là, dans lequel il y avait seulement qu'environ 12 à 20 tombes. Les prisonniers n'y ont été enterrés que parce qu'ils n'avaient pas de famille

à contacter ou personne ne voulait qu'ils soient enterrés ailleurs.

Burwash n'était pas seulement une prison à sécurité moyenne, mais elle était aussi une ferme et les prisonniers pouvaient cultiver leur propre nourriture. Quand on dit sécurité moyenne, ça veut dire que les prisonniers avaient de petites cellules avec des portes en bois remplaçant les barreaux métalliques.

Les prisonniers fabriquaient même du pain à vendre aux magasins de la ville en cultivant leur propre blé. Ils pouvaient aussi recevoir une éducation et apprendre à échanger des choses (comme leurs récoltes).

Après la fermeture de Burwash, le gouvernement a commencé à chercher d'autres façons d'utiliser les 35 000 acres de terrain. Ils ont fait des plans pour transformer la prison en pénitencier, mais cette idée a été abandonnée en 1978 et tout le bâtiment est resté vide.

Il y a eu beaucoup d'offres pour la propriété au fil des ans, comme la proposition de convertir la prison en centre de réadaptation ou en parc provincial, mais toutes les offres ont été déclinées. La ville de Sudbury a loué une partie de la propriété pour en faire une ferme caprine, mais cette idée a été abandonnée par la suite.

Burwash était autrefois un canton, avec une population d'un peu plus de 1000 personnes, mais comme expliqué plus tôt, tous les autres bâtiments en plus de la prison ont été déconstruits.

Josh Reynolds a acheté 200 acres de la propriété (même la prison elle-même) en 2014. Il est donc illégal et dangereux de s'y rendre.

Burwash n'a accueilli que des prisonniers à faible risque. Dans une entrevue avec Dave Webb en 2013, un officier qui travaillait à Burwash, il a décrit la prison comme «un endroit juste pour les prisonniers, personne n'a été maltraité, si un prisonnier voulait faire du temps, il ferait du bon temps, s'il voulait rendre les choses difficiles pour le personnel, ce serait difficile».

Si vous en aviez l'occasion, visiteriez-vous cette prison?

Photo : Kaydence Klentz



L'édifice encore debout de l'ancienne ferme prison de Burwash

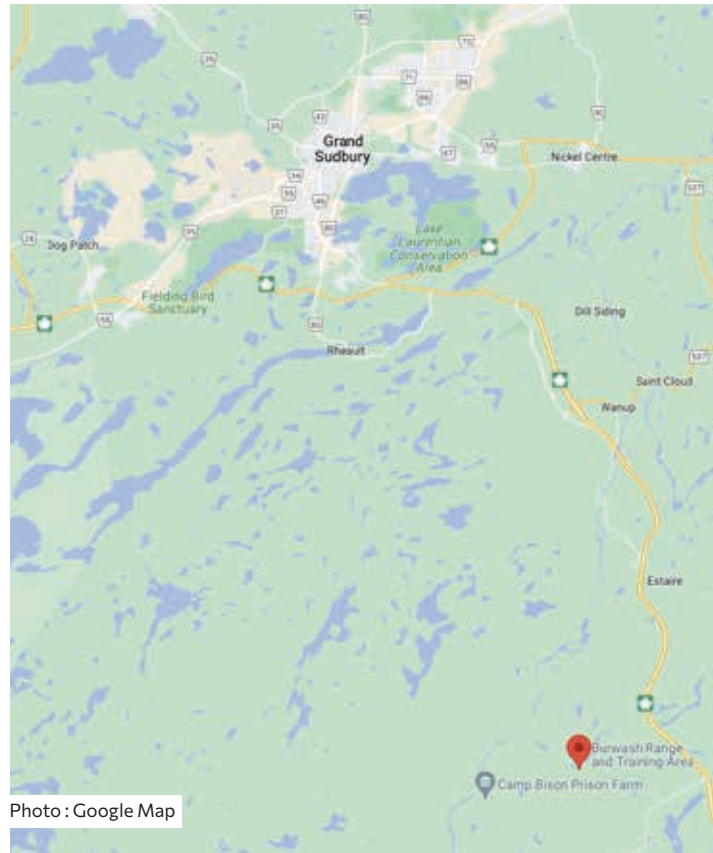


Photo : Google Map

Burwash se trouve à environ 40 km au sud-est de Sudbury

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie Le caoutchouc

La transformation

Quand qu'on extrait le latex, ce n'est pas tout à fait du caoutchouc. Alors, on l'envoie à l'usine pour le transformer en caoutchouc en prenant le latex dur venu de l'arbre. Avant de faire le caoutchouc, on doit attendre que ça sèche. Ensuite, on le sépare des roches et toutes les choses qui sont entrées dedans en ajoutant de l'eau. Puis, on le divise pour qu'il ne soit pas trop collé ensemble. De plus, on le met dans un four qui est long horizontalement pour le faire un peu durcir.

Un peu plus tard, on le met sous une presse hydraulique chaude pour qu'il puisse devenir plat plus rapidement et on l'envoie dans la section de l'usine qui va le colorer et ajouter des ingrédients spéciaux pour enrichir la cuisson. Cette partie le fait changer de couleurs, mais, aussi, on va le séparer en groupes pour qu'on puisse faire soit des ballons et des canards en caoutchouc. Pas nécessairement des pneus.

Les différents types de caoutchouc

Pendant la Deuxième Guerre mondiale, des pays n'avaient pas d'hévéa (l'arbre à caoutchouc). Alors en 1909, un chimiste allemand nommé Fritz Hofmann a créé le caoutchouc synthétique (un genre de caoutchouc à base de pétrole). Celui-ci est plutôt utilisé pour faire des pneus, car il résiste plus à la chaleur et il est plus difficile à déchirer. Pense à des voitures de drift, si les pneus étaient des pneus de caoutchouc naturel, ils seraient déchirés très facilement avec l'asphalte rugueux du chemin.

Caché sous le plastique

Au début, on faisait beaucoup de papier, que ce soit pour l'argent ou juste les imprimantes, les gens croyaient qu'on épuisait trop d'arbres et qu'il n'y aurait plus d'arbres. Mais, le plastique et les machines polluaient beaucoup l'air. Et plusieurs jettent le plastique partout, comme les sacs, les

bouteilles et des masques. Le caoutchouc peut polluer et épuiser les arbres qui le produisent si on les surexploite. Les machines qui font le latex sont aussi polluantes. Si on prend trop de caoutchouc, après il y en aura plus.

Bref, le caoutchouc sert à fabriquer des gants ou des ballons rebondissants.



DAMYEN LAROULETTE

Le caoutchouc est une ressource naturelle qui a été découverte en 1736 en Amérique du Sud par des Européens. Sa première apparition était sous forme de latex, un liquide qui vient d'un arbre, comme le sirop d'érable, appeler l'hévéa et qui est blanc. Le latex est transformé pour devenir du caoutchouc.

La méthode d'extraction

On extrait le latex d'une façon similaire du sirop d'érable, avec un seau. Pour l'extraction, on taille une petite pente circulaire pour faire sortir le latex de sa petite couche d'écorce appeler le cambium qui est présent dans tous les arbres. Si on taille une trop grande pente, ça peut affecter le cambium qui aide l'arbre à régénérer. En faisant des pentes, l'arbre peut se régénérer. Une fois que le latex commence à couler, on attache un petit seau à l'arbre pour recueillir le latex.



Photo : Shutterstock

Un arbre à caoutchouc et un bol rempli de latex.

SPORTS

École St-Charles Borromée, St-Charles Bobby Orr, le meilleur défenseur au monde



KARLI SMITH

Bobby Orr s'est joint à la LNH le 19 octobre 1966. À l'époque, il avait 18 ans. Il a joué pour deux équipes au cours de sa carrière, l'une était les Bruins de Boston et l'autre était les Black Hawks de Chicago. Il a grandi dans une famille de cinq personnes à Parry Sound. Il a pris sa retraite de la LNH en 1979 à l'âge de 31 ans. Cette même année, il a été introduit au Temple de la renommée du hockey. Après sa retraite, il a reçu le trophée Lester Patrick pour son jeu exceptionnel dans l'histoire du hockey.

En parlant du Temple de la renommée du hockey, il y a un Temple de la renommée qui lui est dédié à Parry Sound, la ville où il a grandi. Certains disent qu'il était le meilleur défenseur du monde. Il a récolté 270 buts et 645 passes pour 915 points en 657 matchs, ajoutant 953 minutes de pénalité. Au moment de sa retraite, il était le meilleur défenseur de l'histoire de la ligue pour les buts, les passes et les points, 10^e au total pour les passes, et 19^e pour les points.

Bobby Orr était l'une des personnes les plus aimées de l'histoire des Bruins. Il a remporté deux coupes Stanley avec Boston et le trophée Norris huit fois. Domage, on ne saura jamais comment il aurait pu jouer avec de bons genoux. Les chirurgies pour enlever le cartilage entre ses genoux laissaient ses os se frotter avec du tissu cicatriciel résiduel qui lui causait une douleur atroce.

Son vrai nom est Robert Gordon Orr, donc «Bobby» n'est qu'un surnom. Son numéro de chandail était le 4.

Il a une femme nommée Margaret Louise Wood. Il a deux enfants, Darren Orr et Brent Orr. Pour le moment, personne ne sait quels âges ils ont, car cela n'a jamais été dévoilé publiquement. Il est devenu grand-père en 2009.

Vous pouvez trouver beaucoup d'informations sur Bobby Orr au Temple de la renommée du hockey à Toronto. Alors, pensez-vous qu'il soit le meilleur défenseur du monde?



L'exposition sur Bobby Orr au Temple de la renommée du hockey à Toronto.

École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River Le Nord gagne l'or

universitaires de la FISU, mais elle a gagné deux médailles en or et une en argent.

Le 12 au 22 janvier, les jeux d'hiver mondial universitaire de la FISU 2023 ce sont déroulés à Lake Placid. Plus de 50 pays ont participé avec des équipes d'étudiants à niveau collégial et universitaire, les athlètes étaient âgés de 17 à 25.

Shilo Rousseau a participé au biathlon sur le site du mot Van Hoesenberg. Elle a battu le record, prenant la première médaille d'or de l'équipe canadienne et la première médaille en biathlon au cours des 31 années de l'Universiade d'hiver.

Le samedi 14 janvier, Shilo Rousseau a gagné la première place durant la course individuelle de biathlon, un total de 12,5 kilomètres avec 4 rondes de tir. Les cibles sont situées à 50 mètres et les athlètes alternent entre la position debout et la position couchée.

Son temps était de 42 minutes et 52,9 secondes. La deuxième et troisième place n'étaient pas trop loin derrière. Barbara Skrobiszewska de Pologne à 43 minutes et 41,3 secondes, et Tereza Jandova de la

République tchèque avec 43 minutes et 46,6 secondes. Pour le tir, Shilo Rousseau n'a manqué que deux fois sur vingt, une fois debout et une fois couchée.

Une fille du Nord

Shilo Rousseau vient de Thessalon, en Ontario, juste à l'est de Sault-Ste-Marie, et elle a commencé son aventure en ski de fond avec le club de biathlon de Blind River. Elle étudie la biologie à l'Université d'Ottawa en faisant preuve d'un dévouement impressionnant tant pour ses études que pour son entraînement de biathlon.

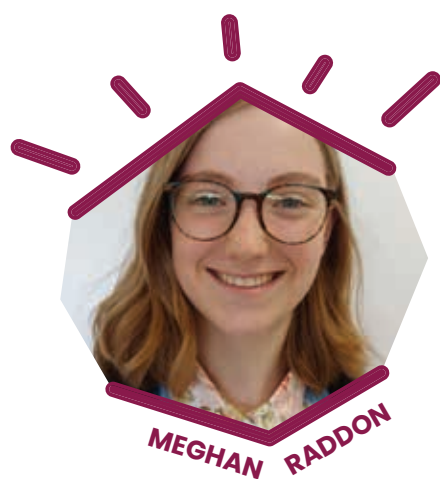
Pour ceux qui ne connaissent pas le sport, le biathlon est une course centrée sur deux techniques différentes : le ski de fond et l'art du marquage. Les skieurs tirent sur cinq cibles par tour à l'aide de carabines à air comprimé et un échec entraîne une pénalité de distance ou de temps.

Le biathlon est un sport qui fait appel à de nombreuses qualités de travail : force et persévérance, mais aussi concentration et contrôle. Le Nord de l'Ontario et le Canada tout entier devraient être très fiers de cette athlète prometteuse.



Photo : Courtoisie USports

Shilo Rousseau après sa victoire

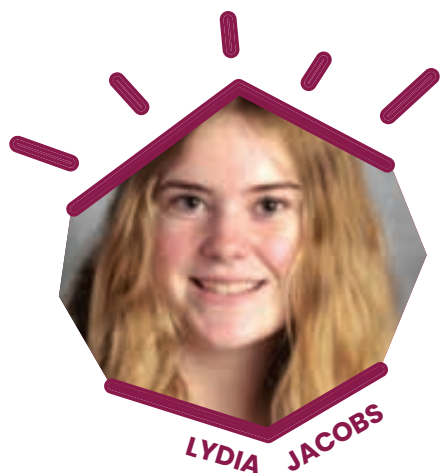


MEGHAN RADDON

Shilo Rousseau, de Thessalon, Ontario, a gagné la première place en biathlon aux Universiade d'hiver 2023 à Lake Placid, dans l'État de New York.

Les sports d'hiver sont une des activités préférées ici au Canada. Même si l'on ne les connaît peut-être pas, nos athlètes travaillent fort pour bien représenter notre pays. Récemment, une jeune femme a dépassé toute attente. Sa persévérance sera une inspiration pour les générations futures. Shilo Rousseau n'a pas seulement apporté une victoire au Canada durant les jeux mondiaux

SPORTS



École secondaire publique Écho du Nord, Kapuskasing L'importance des sports au secondaire

ou parce qu'on a été mis dans les mêmes équipes de sports. Sans être une personne sportive, je ne serais pas aussi sociale que je suis aujourd'hui.

Aussi, faire partie d'une équipe sportive vous donne des expériences de vie inoubliables. Si vous êtes dans une équipe compétitive, vous allez voyager et ceci est une expérience que tous les jeunes n'ont pas tous la chance de vivre.

En plus, si vous êtes super dévoués à votre sport, vous pouvez continuer à jouer à l'université ou au collège. En jouant à des sports au secondaire, les élèves ont la chance d'être observés et recrutés lorsqu'ils jouent. Pendant les mérites scolaires en fin d'année, les athlètes sont toujours reconnus pour leur persévérance et leurs réussites académiques. Certains élèves reçoivent des bourses, surtout en 12^e année lorsqu'ils décident de poursuivre leurs études postsecondaires et choisissent de continuer dans leur sport.

Le coronavirus a eu un impact négatif sur les gens. La pandémie a beaucoup affecté les jeunes athlètes, car ils n'ont pas pu aller pratiquer leur sport et leurs performances ont beaucoup diminué. Pendant la crise, les athlètes scolaires n'avaient même pas de façon de consulter leurs entraîneurs. Alors, pendant deux années, les élèves n'avaient pas de façon de pratiquer ce qu'ils aiment.

Être dans une équipe sportive vous donne de bonnes compétences en leadership et en gestion de temps. Faire partie d'une équipe sportive fait en sorte que vous êtes aussi un coéquipier, donc vous devez être capable de diriger vos coéquipiers et de bien collaborer avec tout le monde qui vous entoure.

Faites partie d'une équipe sportive au secondaire. Vous ne le regretterez pas!

Faire partie d'une équipe de sports au secondaire est très important pour les étudiants. Je ne serais pas la personne que je suis aujourd'hui sans mes expériences sportives avec l'école. Si vous n'aimez simplement pas les sports, je comprends, mais voici les bienfaits.

Oui, quand les étudiants jouent à des sports, ils manquent l'école, mais ceci leur montre la gestion de temps, l'organisation et l'engagement. Il n'y a pas d'exception quand ça vient à leurs travaux académiques. Il faut que les élèves se débrouillent pour être capables d'avoir un bon équilibre entre leur vie sociale, leur santé mentale, physique et leur réussite scolaire.

Peut-être que tu te demandes comment les sports aident à la santé mentale. L'exercice libère des substances chimiques comme les endorphines et la sérotonine, qui améliorent notre humeur. En faisant des sports d'école, tu deviens ami avec tes coéquipiers. Plusieurs de mes amies sont des filles que je connais juste parce que je jouais contre elles



Photo: Courtoisie

Le lancer du javelot

Choisis une école inclusive et accueillante.

Inscris-toi à une école secondaire publique de langue française au cspne.ca!



Conseil scolaire public
du Nord-Est de l'Ontario

J'ai ma place.



journal
LE VOYAGEUR

**POUR SAVOIR
CE QUI SE PASSE
EN FRANÇAIS
DANS LE NORD
DE L'ONTARIO**



ABONNEZ-VOUS

705-673-3377

NUMÉRO SANS FRAIS

1-866-926-3997



lavoixdunord.ca