

# TAPAGE

LE JOURNAL QUI FAIT DU BRUIT

DÉCEMBRE 2022

NOS ÉCOLES ..... PAGE 5  
FANTÔMES! ..... PAGES 6  
NOS AMIS LES ANIMAUX..... PAGE 8-9  
SCIENCES ..... PAGES 11  
SPORTS..... PAGE 14

4

## Les frères et sœurs qui s'ennuient

Photo: Lydia Raddon



14

## L'art qui fait du bien

Photo: Janelle Dauphonais



3

## Les aventures lorsque l'on construit une nouvelle maison

Photos: Courtoisie de la famille Larocque



École secondaire catholique Algonquin, North Bay

## Une histoire qui contient un pensionnat, un article de journal, un album solo et un titre odieusement long

a décidé d'aller seule à la maison de son père. Avec seulement des vêtements en coton, un coupe-vent et une canne en verre contenant 7 allumettes, il a fait son chemin à la maison en suivant un chemin de fer.

Malheureusement, ce serait ces derniers jours de vie, car le 23 octobre, il est mort sur le chemin de fer à cause de la température froide et de la faim. Trente six heures après avoir quitté le chalet.

Un mois après, les frères, leur oncle, le père de Chanie et plusieurs autres témoins se sont fait questionner au sujet de la mort de Chanie. Avec l'information qu'ils ont donnée, un jury a fait plusieurs suggestions pour améliorer les pensionnats, mais une question s'est fait poser qui changerait l'histoire du Canada : «Ce système d'éducation indien, c'est moral ou non?».

Un an après, un article a été publié dans le magazine Maclean's à propos de la fuite de Chanie et cette question sur la morale. Souvenez-vous de cela.

### NCFTARAUDU

Maintenant, je vais vous raconter une autre histoire. Elle concerne un musicien, un artiste et un acronyme. L'acronyme c'est NCFTARAUDU. L'artiste, c'est Jeff Lemire. Et le musicien, c'est Gord Downie.

Vous connaissez le groupe The Tragically Hip? Vous devez. C'est un

groupe musical canadien légendaire et monsieur Downie était le chanteur et le compositeur du groupe.

Nous sommes maintenant en aout 2016. Gord et les autres venaient de finir une tournée pour l'album *Man Machine Poem* et, un jour, le frère de Gord, Mike, lui a montré l'article du *Maclean's* que j'ai mentionné avant. Gord a été INSPIRÉ.

Il a donc commencé un nouveau projet pour raconter l'histoire de Chanie Wenjack et les pensionnats, avec une bande dessinée illustrée par Jeff Lemire, un film court et un album. Le projet s'appelait *Secret Path* et il a

été publié le 23 octobre 2016, lors du 50<sup>e</sup> anniversaire de la mort de Chanie.

Le message que Gord Downie voulait partager avec ce projet, c'était que les pensionnats et leurs histoires ne doivent pas être ignorés. Et il semble que *Secret Path* a été succès, car le projet a eu beaucoup d'attention du public. Les revues du film, de l'album et du livre étaient toutes positives; ils ont tous reçu des prix.

Quelques écoles l'ont même utilisé pour l'éducation sur les pensionnats. Mais, ce qui était le plus intéressant, c'était l'impact culturel. Tous les fonds générés par *Secret Path* étaient donnés au

National Center for Truth and Reconciliation à l'Université du Manitoba et elle a aussi commencé son propre organisme de charité : le Gord Downie and Chanie Wenjack Fund. Ils ont apparemment récolté beaucoup d'argent. Je ne sais pas si c'est à cause de Gord Downie qu'on apprend sur les pensionnats à l'école aujourd'hui... peut-être.

Donc, quelle est la morale de l'histoire? Peut-être c'est que la musique est plus puissante que les gens s'en aperçoivent. Ou, c'est que nous pouvons nous réconcilier, peu importe le problème. Ou, peut-être c'est juste que la musique c'est cool, man! Seul le temps nous le dira.



La sœur de Chanie Wenjack, Evelyn Baxter, et le chanteur Gord Downie.

Photo : Grand Chief Alvin Fiddler

## CÉLÉBRONS L'AVENT DU 27 NOVEMBRE AU 24 DÉCEMBRE

Pendant les quatre prochaines semaines, les élèves, le personnel et les parents sont invités à faire de la place dans leur cœur pour accueillir l'amour de Jésus et à le partager avec les autres.

CR  IRE pour mieux V  IR



Excellence, foi et culture

Engager chaque élève à apprendre, à atteindre son potentiel, à poursuivre ses rêves et à bâtir la communauté catholique francophone.



SÉDRICK LAROCQUE

## École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley Les aventures quand on bâti une nouvelle maison à Field

**M**es parents ont décidé de bâtir eux-mêmes leur première maison avec l'aide de la famille. Voici les étapes de la construction de notre maison.

En premier, pour la réalisation de cette construction, nous avons trouvé un terrain pour notre maison. Ensuite, nous avons embauché un contracteur pour défricher le terrain. Pour défricher le terrain, on a commencé par couper les arbres et, après, on les a coupés en bûche pour les brûler. On les a cordés dans une petite cabane pour l'utiliser pour du bois de chauffage plus tard.

Une fois le terrain en question défriché, nous avons creusé un trou pour préparer le sous-sol. Ensuite, nous avons mis les semelles en béton que l'on appelle «footings» avec mon oncle. Nous avons installé les blocs de fondation faits de «mousse» pour le sous-sol, ce qui nous a permis de mettre de la roche sur le sol avant de faire couler le béton.

Après que nous avons terminé le plancher de l'étage, nous avons monté les murs. Nous avons commencé par le mur de droite, puis le mur de gauche. Nous avons fait le mur arrière en dernier. Ensuite, nous avons commencé le plancher du loft suivi des poutres du toit de la maison.

Quelques semaines plus tard, nous avons reçu la tôle. Nous avons com-



Photos : Courtoisie de la famille Larocque

Notre maison, en construction.

mencé à mettre la tôle et à installer des morceaux de bois dans les poutres. Ensuite, nous avons fait le câblage électrique de la maison. Nous avons eu besoin de deux jours pour le compléter.

Après, nous avons dû demander une inspection des fils d'électricité. La prochaine étape était de faire installer le poêle à bois et d'attendre pour notre iso-

lation. Nous avons reçu cette dernière une semaine plus tard. Nous étions très heureux d'avoir l'aide de mon oncle et ma grand-mère pour faire ceci. Après, nous avons mis des morceaux de plastique afin de pouvoir souffler l'isolation.

On a vraiment hâte de déménager. C'est un processus qui est très long et nous espérons avoir fini avant la nou-

velle année. Pour les gens qui désirent se bâtir une maison, je crois que c'est une très belle expérience : j'ai beaucoup appris et cela m'a permis de passer de bons moments en famille!

Photo première page : Et c'est parti pour le plancher du sous-sol.



Sédrick qui fait sa part dans la construction de la demeure familiale.

# Je veux voir le monde.

Découvrez le Baccalauréat International à l'École secondaire Hanmer et profitez de la reconnaissance et le respect des universités les plus prestigieuses au monde.

[esh.grandnord.ca](http://esh.grandnord.ca)



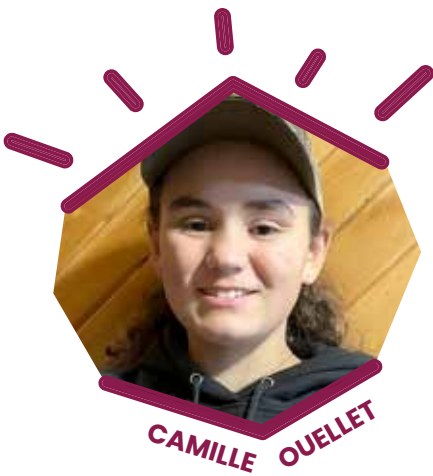
École secondaire  
Hanmer



Conseil scolaire public du  
Grand Nord de l'Ontario  
Parce que je vois grand

## À L'ÉCOLE

## École secondaire catholique Franco-Cité, Sturgeon Falls Franco-Cité, 51 ans plus tard!



CAMILLE OUELLET

**F**rancocité est une école française qui a un passé inspirant et des combats qui ont marqué l'histoire de la francophonie.

En 1968, le gouvernement de l'Ontario donne la permission de construire des écoles secondaires francophones — une bonne nouvelle pour Sturgeon Falls. La ville, ainsi que les municipalités proches comme Cache Bay, Verner, Lavigne, River Valley, étaient presque complètement francophones et étaient contentes d'entrevoir la possibilité d'obtenir une école secondaire française.

Cependant, le Conseil scolaire du Nipissing, qui avait seulement 7 fran-

cophones sur 17 conseillers, refusait de construire une école française. Après plusieurs requêtes de la communauté, le conseil leur donne une semi-victoire; ils fondent une école mixte anglaise-française.

Dans l'école, pendant trois longues années, il y avait constamment des conflits; même entre les enseignants. Les francophones savaient qu'ils n'étaient pas pour endurer l'injustice très longtemps et voulaient passer à l'action.

Après de nombreux refus à leur requête pour une école française, le 7 septembre 1971, la bataille pour leur

école débuta. Les élèves francophones sortirent de leurs classes et bloquèrent l'accès aux entrées de l'école. Déterminés, ils ont commencé à faire une grève, à lutter pour leur cause, à crier dans les rues.

Évidemment, la guerre n'allait pas être sans conséquences. La lutte a causé de grands froids entre les anglophones et les francophones. Il y avait même des francophones qui étaient contre la cause, ce qui créa des conflits entre familles et amis.

Plus le temps passait, plus les deux camps commençaient à se dessiner, ce qui était dangereux. Les combattants étaient déterminés à avoir leur très chère école, certains dormaient même dans l'école.

Le Conseil scolaire commençait à percevoir la lutte comme un problème. Donc, ils ont envoyé leur directeur, qui était contre l'école française, voir ce qui se passait dans l'école. Il ouvrit les portes juste pour voir les rebelles étendus sur le sol dans les corridors, bloquant le passage. Il réussit néanmoins, en enjambant élèves et enseignants, à se frayer un passage.

À la suite de cette visite intrigante, en octobre, la Commission ministérielle sur l'éducation secondaire en langue française en Ontario a été établie. Un rapport a été envoyé au



L'École secondaire Franco-Cité à Sturgeon Falls

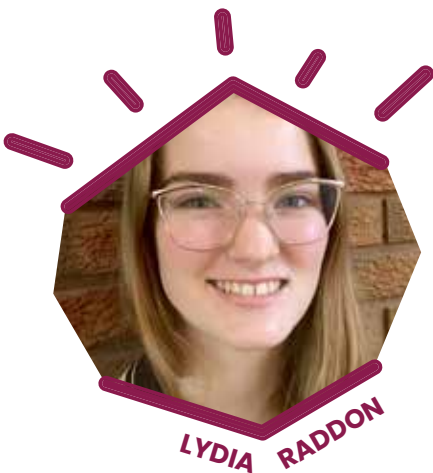
Conseil scolaire du Nipissing recommandant de leur donner leur école française. Alors, le 8 décembre 1971, la construction de la première école secondaire entièrement française de Sturgeon Falls a été annoncée.

Cette bataille remportée ne fut que le début d'une lutte encore plus grande pour des écoles françaises en Ontario. Aujourd'hui, Franco-Cité est encore considérée comme étant une école qui a marqué l'histoire de l'éducation française.

Photos : Camille Ouellet



La salle du conseil des élèves de l'École secondaire Franco-Cité porte maintenant le nom d'un des leaders de la crise scolaire de Sturgeon Falls, Jean St-Louis, premier ministre de l'école en 1971.



LYDIA RADDON

## École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River

### Laissés derrière : quand les frères et sœurs quittent le foyer

catholique Jeunesse Nord de Blind River a rapporté qu'elle était triste en premier quand sa grande sœur est partie pour l'université, parce qu'elle devait dire au revoir à sa meilleure amie.

Les frères et sœurs ont une très forte et importante relation. L'encyclopédie du développement des enfants déclare que «la relation entre frères et sœurs est susceptible de durer plus longtemps que toute autre relation au cours d'une vie». (Holly Recchia, Nina Howe)

Les frères et sœurs sont affectés par la séparation. La façon dont les enfants réagissent au départ d'un frère ou d'une sœur de la maison familiale dépend de divers facteurs : le type de relation entre les frères et sœurs, les différences d'âge et la dynamique familiale.

Cependant, cette période difficile de changement peut aussi être un moment très important de croissance. Les ados qui s'appuyaient auparavant sur leur frère ou sœur plus âgés peuvent prendre davantage de responsabilités de leurs devoirs, corvées et objectifs personnels. Ceci peut aussi les

aider à apprendre comment gérer leurs émotions.

Une élève qui a vécu ce changement récemment dit que même quand elle était triste de voir partir sa grande sœur, elle a trouvé une raison d'être contente. «Ma grande sœur a toujours voulu aller à l'université pour la médecine et la voir suivre ce rêve me rend très heureuse pour elle.»

#### Rester en contact

«Pas longtemps après son départ, la tristesse est partie très vite à cause qu'on lui parle chaque jour», poursuit l'élève. Prenez le temps d'appeler chaque semaine ou d'envoyer un texto avec des petites nouvelles de la maison de temps en temps.

Cependant, souvenez-vous que les frères et sœurs plus âgés peuvent être très occupés après avoir déménagé et qu'ils ne sont pas toujours en mesure de répondre immédiatement. Donc, ne pensez pas que votre frère ou sœur ne vous trouve pas important.

#### Exprimer ce que vous ressentez

Parlez avec votre famille à propos de com-

ment vous vous sentez après que votre frère ou sœur soit parti. Partagez cette inquiétude avec les autres membres de votre famille, il y a de fortes chances qu'ils ressentent la même chose.

#### Créer de nouveaux souvenirs

Continuez à vivre en restant engagé avec votre famille, même s'il y a une personne de moins. Assurez-vous d'avoir des activités en famille et de profiter de l'instant présent.

#### Envoyer des surprises

Typiquement, les jeunes aiment beaucoup recevoir quelque chose dans la poste avec leur nom inscrit dessus. C'est une autre façon de rester proche tout en étant à distance. Envoyer à votre frère ou sœur une lettre personnalisée ou un petit cadeau pour les rassurer que vous vous souciez d'eux et que vous pensez à eux.

Si vous vivez ces émotions tristes, ou vous sentez seuls, sachez que c'est complètement normal et que vous n'êtes pas seuls!

## OPINION

## École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie Oui, pour le français!

**L**e français est une langue qui est fréquemment utilisée tout autour du monde. Qui fait que c'est bon pour plusieurs choses, comme les expériences de voyage ou l'avantage de comprendre ou parler dans plusieurs pays, faire des farces et être bilingue.

En premier lieu, ce sont les Français d'Europe qui sont venus explorer le Canada qui ont apporté le français au pays. Savais-tu que pendant un bon moment, les provinces parlaient beaucoup le français? Maintenant, il est moins présent, car plus d'anglophones déménagent au Canada.

En parlant le français, ça nous donne plus d'occasions dans notre choix d'emploi. En fait, la plupart des élèves avec un CV en français sont acceptés dans plusieurs emplois bilingues, comme au gouvernement fédéral et provincial parce que l'anglais et le français sont les deux langues officielles du Canada.

De plus, si nous parlons toujours en français, nous allons avoir une deuxième langue, nous serons bilingues! C'est vraiment chouette d'être bilingue; ou même trilingue! Tu peux par-

ler avec d'autres personnes de cette langue. Si tu pars en voyage, tu as plus de chances de trouver quelqu'un qui parle ta ou tes langues et tu peux parler avec quelqu'un autour des gens qui ne comprennent pas. Tu vois, c'est vraiment avantageux et amusant.

Chez moi, on parle français à la maison, et on écoute des chansons en français.

Avoir le français comme une première ou deuxième langue est très bon. Il faut continuer à le pratiquer et à le valoriser.



DAMYEN LAROULETTE

## ENVIRONNEMENT

École St-Charles Borromée, St-Charles

## Les feux de forêt naturels



GABRIELLE BOLDT

Photo : Gabrielle Boldt



Les feux de forêt peuvent aussi être utiles aux plantes. Ils réduisent les feuilles mortes en cendre riche et nutritive pour la croissance des

forêts. De plus, un feu de forêt brûle les feuilles des arbres et laisse entrer la lumière pour les plantes et les racines. En se propageant, les feux de forêt peuvent atteindre une vitesse de 5 km/h.

Saviez-vous qu'il y a un oiseau qui allume les feux de forêt? Il s'appelle le Milan noir. Selon des chercheurs, cet oiseau saisisait des branches déjà embrasées et propage le feu pour qu'il puisse chasser.

## Voici d'autres faits intéressants sur le feu :

- Saviez-vous que la Terre est la seule planète du système solaire où il y a du feu? Seule la Terre a l'oxygène nécessaire pour la

combustion du feu. Il n'y a pas de feu sur le Soleil non plus. Le Soleil est composé d'un mélange d'hydrogène et d'hélium qui fait une explosion nucléaire qui ne nécessite pas d'oxygène.

- Saviez-vous qu'un feu qui n'a pas beaucoup d'oxygène va être jaune ou orange, mais un feu avec beaucoup d'oxygène va être bleu? Les flammes jaunes sont moins chaudes que les flammes bleues. Les flammes bleues peuvent atteindre une température de 2500 à 3000 degrés Celsius, tandis que les flammes jaunes peuvent atteindre une température de 1000 degrés Celsius.

Les feux de forêt naturels peuvent être causés par la foudre. Les feuilles mortes, des brindilles sèches et d'autres choses qui peuvent brûler sont allumées par la foudre et peuvent créer un feu de forêt. Les feux de forêt influencent aussi les changements climatiques.

En Australie en 2019-2020, le vent a contribué à la propagation des feux de forêt. Plusieurs pays ont aussi eu beaucoup de feux de forêt au cours des dernières années, comme la France, l'Espagne et le Portugal.

La Californie est très touchée elle aussi. Plusieurs feux de forêt ont brûlé les prairies et détruit la nourriture pour tous les animaux et les humains. Pour éviter les feux de forêt, on peut faire des rivières et des tranchées autour des forêts afin d'empêcher la propagation.

Les feux de forêt sont une des causes des changements climatiques. Les feux de forêt peuvent atteindre une température de 260 à 450 degrés Celsius. Les feux de forêt sont la cause du pire incendie qui a eu lieu en 1987 en Chine. Ce feu a détruit 13 000 km<sup>2</sup> de forêt en un mois.



Photo : Shutterstock

DES PROGRAMMES  
QUI M'AMÈNENT  
À DÉCOUVRIR

#MesAspirations

SOIRÉES PORTES OUVERTES !

## Grand Sudbury

mardi le 10 janvier - 18 h 30  
Collège Notre-Dame, SUDBURY

## mercredi le 11 janvier - 18 h 30

ÉSC Champlain, CHELMSFORD  
ÉSC du Sacré-Coeur, SUDBURY  
ÉSC l'Horizon, VAL CARON

Découvre ta future  
école secondaire !

District d'Algoma  
et Espanola

## Inscription en tout temps !

ÉS Notre-Dame-du-Sault  
SAULT-STE-MARIE

## mercredi le 11 janvier - 18 h 30

ÉS Saint-Joseph, WAWA

## jeudi le 12 janvier - 18 h 30

ÉS Jeunesse-Nord, BLIND RIVER  
ÉS Trillium, CHAPLEAU  
ÉS La Renaissance, ESPANOLA

## FANTÔMES!

## École secondaire publique Écho du Nord, Kapuskasing La maison hantée de Gurney



ZACKARY LAJEUNESSE

maison hantée. Ceci s'est déroulé la journée de l'Halloween, le 31 octobre. Cet événement a commencé à 16 h pour se terminer à 21 h. Des élèves de l'École secondaire publique Écho du Nord se joignent à eux pour faire des heures de service communautaire.

M. et Mme Poitras mettent des heures et des heures pour cet événement. Ils débutent leur aventure au début septembre. Ils doivent poser des murs, faire des murales et décorer. Ayant d'autres emplois, leur temps est limité pour tout organiser, mais ce couple adore voir la joie que ça donne à tout le monde.

Il y a aussi beaucoup d'annonces publicitaires pour que les gens soient

informés, malgré qu'une bonne majorité d'eux le savent et sont très excités. La communauté est aussi impliquée, car ils ont des bénévoles qui viennent aider à décorer, faire des sacs de bonbons, même qu'il y en a qui emportent des friandises pour les sacs de bonbons. Plusieurs personnes participent. C'est pourquoi les organisateurs préparent 800 sacs de bonbons pour la soirée.

M. et Mme Poitras affirment : «Nous avons ramassé 1031 livres de dons et 250 \$ pour la banque alimentaire. C'était une des plus grosses années. Nous avons une file d'attente qui était trois maisons de longue et les gens ont dû attendre environ 30 minutes avant d'y entrer. Cette année, on a eu beaucoup d'adultes qui sont venus seuls, donc on a pu vraiment leur peur comparativement qu'avec les petits. Nous avons mis beaucoup de travail dans cette maison hantée. Elle était plus grosse et avec plus de détails. Nous avons distribué 700 sacs de bonbons à nos petits halloweeniens. Nous avons aussi eu 10 jeunes adolescents qui ont fait des heures de bénévolat, donc ils ont fait 8 à 10 heures chacun.»

Avoir des gens comme eux dans notre communauté est très plaisant. À la fin, il y a des dons pour la banque alimentaire, des heures de bénévolat, une belle journée remplie de sourires et de sauts et les petits enfants se font gâter avec un gros sac de bonbons.

Photos : Zachary Lajeunesse



Une des salles de la maison hantée des Poitras

**R**ené et Rachelle Poitras construisent une maison hantée dans leur garage depuis 8 ans. Cette famille originaire de Kapuskasing prend de leur temps pour créer cette



Les sacs de bonbons qui attendent d'être distribués.

## École St-Charles Borromée, St-Charles

# Le Queen Mary : le bateau le plus hanté du monde



KAYDENCE KLENTZ

**L**e navire Queen Mary a été construit le 26 septembre 1934. Depuis, on a rapporté plus de 150 fantômes, certains d'entre eux sont plus connus que d'autres, comme la Dame blanche. C'était une visiteuse qui s'est enregistrée, mais n'est jamais partie. Elle porte une robe blanche et elle flotte généralement à la fin du salon de première classe, surnommé le salon des reines.

Un autre fantôme régulièrement vu est un homme barbu en salopette bleue, cet homme serait l'homme de l'incident où un pompier a été tué écrasé à travers une porte étanche lors d'un exercice d'incendie. Cet homme est maintenant connu pour hanter la porte responsable de sa mort.

De nombreux phénomènes effrayants se produisent dans ce bateau, comme l'apparition d'empreintes de pieds humides devant la

piscine de première classe sans activité de natation ou personne dans ou autour de la piscine.

On dit aussi que le fantôme d'un ingénieur décédé dans la salle des machines, une femme en vêtements blancs (elle pourrait être la femme blanche ou une autre femme) et des enfants sont également vus devant cette piscine de première classe.

Lorsque la Seconde Guerre mondiale a commencé, le Queen Mary a été peint en gris et il a été nommé «le navire fantôme», car il était utilisé pour amener des soldats dans des zones de guerre. Aujourd'hui, le Queen Mary se trouve dans le port de Long Beach, en Californie, et est utilisé comme hôtel flottant.

Le Queen Mary possède de nombreuses salles extrêmement hantées, mais certaines sont plus hantées que d'autres. La chambre B340 était problématique avant que le navire soit un hôtel. En 1984, un passager britannique de troisième classe, nommé Walter J Adamson, est décédé dans cette salle, mais les détails de sa mort sont inconnus. Plus tard en 1966, une femme qui dormait dans cette chambre a rapporté avoir été réveillée par les draps du lit qui lui avaient été arrachés par un homme. Elle a crié et sonné pour l'intendant, mais l'homme a apparemment disparu dans les airs.

Des années plus tard, les clients et le personnel disent qu'ils entendaient quelqu'un frapper à la porte au milieu de la nuit. Les gens disent aussi que les

lumières de la salle de bain s'allument mystérieusement d'elles-mêmes.

Une autre salle célèbre est la salle Mauretania. L'histoire de cette salle est la suivante : en 1989, des femmes ont été envoyées pour nettoyer ce salon pour une réception VIP. Lorsqu'elles sont entrées dans la salle, elles ont trouvé un passager assis sur une chaise au milieu de la piste de danse. Le passager refusait de dire un mot, lorsqu'une troisième femme est venue pour aider à nettoyer, elle a remarqué que le passager la fixait, alors elle lui a poliment demandé de bouger, mais le passager est resté assis. Ils ont appelé la sécurité, mais le passager a disparu dans les airs. Ils ont tous fait des remarques en voyant cela en même temps.

Une autre salle hantée est la salle Mayfair. Cette salle était un salon de beauté pour le navire, mais elle est maintenant utilisée comme bureau. En 2001, un membre du personnel est arrivé tôt au travail et elle s'est tout simplement sentie mal. Elle est allée faire quelques-unes de ses tâches habituelles, puis elle s'est assise à son bureau avec une sensation de froid inhabituel. Plus tard, elle a senti quelqu'un se frotter contre le dossier de sa chaise, mais elle était seule. Quelques minutes après, cette femme a vu une silhouette transparente, presque blanche, traverser le corridor. Elle a pris ses clés et elle a quitté le navire en un clin d'œil, attendant l'arrivée de ses collègues.

Croyez-vous aux fantômes? Est-ce que vous visiterez ce navire hanté?



Photo : Wikimedia Commons

Le Queen Mary est maintenant ancré à Long Beach, en Californie, et a été converti en hôtel.

## RECETTE

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

## Recette : Perdrix épicée à la lime



SÉBASTIEN LAROCQUE



Photo : Shutterstock

Un des plaisirs d'automne est la chasse à la perdrix. Si tu es comme moi, plusieurs personnes aiment attraper de la perdrix afin de la cuisiner pour leur famille. Souvent, les gens utilisent une recette simple qui comprend du beurre, du sel et du poivre. Cependant, cela n'a pas assez de goût pour moi. Alors, j'ai créé une recette épicée pour les personnes qui aiment un peu de piquant dans leur assiette, tout en ajoutant de la lime, injectée dans le ventre afin de donner un peu plus de saveur.

Voici une recette pour 1 à 2 personnes.

**Ingrédients**

- 2 à 4 perdrix
- Une pincée de sel
- Une pincée de poivre
- 1 cuillère à soupe d'ail mince
- 1 cuillère de sel d'ognon
- 1 piment banane
- ½ tasse de lime
- Une pincée de poivre de citron

**Directives :**

1. Attraper les perdrix, mais s'assurer de viser pour la tête, car en visant la poitrine, il y a de très grosses chances que la moitié de la viande ne sera pas bonne;
2. Ensuite, enlève les plumes et les organes. Tu peux demander à quelqu'un d'autre de le faire pour toi;
3. Par la suite, coupe la perdrix en forme de tranche et lave-la pour enlever le restant des plumes qui sont probablement collées sur la viande;
4. Coupe un piment banane et demi, ceci selon ta préférence d'épice, et dépose-les dans une panne non beurrée avec du jus de lime;
5. Enrobe la perdrix dans du poivre de citron et de l'ail séché;
6. Place la perdrix dans la panne et attends que le jus de lime se fasse absorber par la perdrix.
7. Griller la perdrix avant d'ajouter plus de jus de lime;
8. Selon ta préférence, tu peux ajouter un peu de poivre et du sel d'ognon;
9. Servir la perdrix et les piments sur une assiette et déguster.

Je vous invite à essayer ma recette. La chasse à la perdrix est déjà terminée, alors vous devrez trouver quelqu'un qui voudra vous en vendre ou la partager; ou garder cette recette jusqu'à l'an prochain!

Tous les ans, je vais à la chasse dans le bois arrière de chez moi. Je dois dire qu'à l'automne, mon mets principal est la perdrix. Cette viande est délicieuse, si elle est bien cuisinée.

**VENEZ  
DÉCOUVRIR  
ce que  
nous avons  
à offrir à  
votre enfant!**

**INSCRIPTION POSSIBLE EN TOUT TEMPS!**



Pour découvrir l'école catholique la plus près de chez vous  
visitez [www.cscdgr.education](http://www.cscdgr.education) ou composez le 800 465-9984

## NOS AMIS LES ANIMAUX

## École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

### Le grand corbeau : un animal sous-estimé



ANNE-DANAËLLE LAROULETTE

Quand les gens pensent à un corbeau, très souvent, ils pensent à un animal qui représente la tristesse, l'Halloween et la mort. Plusieurs personnes ont très peur des corbeaux. Toutefois, je peux vous assurer que ceci est une mauvaise conception de cet oiseau et qu'il n'y a aucune raison d'avoir peur d'eux.

Sauf si les corbeaux ont de mauvais souvenirs de vous. Ils peuvent transmettre cette pensée à leurs oisillons et ils vous reconnaîtront chaque fois! Alors, avons-nous vraiment raison de ne pas les aimer?

#### Leur intelligence

Les corbeaux sont très intelligents. Les scientifiques comparent leur intelligence à celui d'un enfant de 7 ans. Ils sont capables de créer des outils pour les aider comme le font les singes. Les scientifiques ont déjà noté avoir observé un corbeau mettre une noix sur la route et attendre qu'une voiture vienne l'écraser pour être capable de la manger par la suite.

En plus, les corbeaux peuvent communiquer entre eux et peuvent distinguer le danger qu'ils rencontrent ou encore associer un visage avec de la nourriture.

Selon certaines études, même les corbeaux qui n'avaient pas été cap-

turés par des scientifiques pour être analysés les ont attaqués, car ils les avaient reconnus. Cela prouve qu'une certaine communication se fait entre cette espèce d'oiseaux.

Ils peuvent aussi planifier pour l'avenir comme les humains et deviner ce qu'un autre corbeau pense. Par exemple, si un corbeau cache sa nourriture pour la manger plus tard, il regarde autour de lui pour voir si un autre corbeau ou animal l'observe. S'il remarque qu'il est surveillé, il va faire semblant de cacher sa nourriture, mais va la cacher dans son plumage au lieu.

Les corbeaux savent aussi s'amuser. Avez-vous déjà vu un corbeau dans le vent, comme s'il avait oublié comment voler et comme s'il se laissait aller avec la brise du vent? Plusieurs corbeaux aiment simplement profiter des petits plaisirs de la vie et s'amuser.

#### Comment vit-il?

Il existe 40 différentes espèces de corbeaux. Cependant, le plus connu est le grand corbeau. Il est omnivore et se nourrit surtout de carcasses d'animaux morts. Sa diète dépend beaucoup de son environnement.

Par exemple, dans un lieu urbain, ils se nourriraient plutôt de déchets laissés par des humains, incluant des fruits et même des céréales. Dans un lieu rural, comme à la campagne, ce serait plus probable qu'ils mangent des graines, des insectes et chassent des petits mammifères comme les souris.

Ils peuvent s'adapter à n'importe quel environnement. Ici, au Canada, quelques-uns migrent vers le sud. La plupart du temps, ils migrent seule-

ment s'ils en ont vraiment besoin. Parfois, ils vont rester dans le pays, s'ils ont de la nourriture et un abri.

Si un couple est bien établi dans une région, ils peuvent former une famille. Les œufs peuvent prendre 18 à 21 jours pour éclore. Ils naissent sans plumes, mais leur plumage commence à apparaître seulement un ou deux jours après leurs naissances. Comme ils sont incapables de se nourrir seuls, ce n'est pas uniquement la mère qui donne de la nourriture aux oisillons, mais plusieurs autres membres de la communauté peuvent aider à les nourrir.

#### Peux-tu être ami avec un corbeau?

Ce n'est pas impossible! Ils sont intelligents et curieux, alors ils sont intrigués par les humains. Pour vraiment attirer un corbeau, il faut l'ama-douer avec de la nourriture. Ce qu'ils préfèrent, par expérience, ce sont les cacahouètes en coques. Elles sont faciles à voir de loin et leur donnent des protéines. Ils aiment aussi lorsque leur nourriture se retrouve dans des espaces ouverts.

Un bain d'oiseau est aussi recommandé. Ils aiment se rafraîchir de temps en temps. Mais, si vous êtes vraiment persévérant et patient, il vous faudra garder une distance, car ils peuvent avoir peur très facilement.

C'est une bonne idée d'établir une routine journalière : à une heure précise, laisser de la nourriture pour eux. Comme ça, ils seront habitués à votre présence et ils vous reconnaîtront chaque fois.

Il arrive que les corbeaux se souviennent de gens et peuvent eux aussi donner des petits cadeaux. Comme des petits objets en métal ou en plastique



Photo : Wikimedia Commons, David Hofmann

Un grand corbeau

qu'ils trouvent sur la route ou dans l'herbe. Les corbeaux sont plus gentils que les gens le pensent.

Les corbeaux sont des créatures magnifiques. Il faut seulement apprendre à les connaître et essayer de les comprendre. Il n'y a aucune raison d'avoir peur d'eux. Ils sont des êtres astucieux et surprenants. Ils aiment apprendre en jouant comme les enfants.

#### Petite anecdote

Les corbeaux peuvent facilement reconnaître notre visage. Ils peuvent aussi parler de vous à d'autres corbeaux. Chez moi, quelquefois je mets des cacahouètes dehors pour les corbeaux et, la plupart du temps, ils me voient et apprennent à me connaître.

Un jour, j'étais dehors et j'attendais l'autobus scolaire. Je n'avais pas remarqué qu'un corbeau était là. Il s'est posé sur une maison juste à côté d'où j'étais et mon père l'a vu. Quand je suis monté à bord de l'autobus et que je suis partie, mon père a dit qu'il a entendu l'oiseau croasser fort, comme s'il cherchait quelque chose. Mon père dit qu'il avait réalisé qu'il cherchait de la nourriture après m'avoir vu et que sûrement il m'avait reconnu. J'étais vraiment impressionnée qu'un oiseau sauvage puisse avoir une si bonne mémoire.

## École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

### Le Loup



VINCENT BIGRAS

en nature ou d'apprendre à le connaître, vous ne serez pas déçu de continuer la lecture, car vous en apprendrez davantage sur cette magnifique bête.

#### Vie à l'état sauvage

Le loup est un très gros canin qui peut atteindre une taille de 1 à 1,6 mètre de long et atteindre une vitesse de 50 à 60 km/h. L'espérance de vie d'un loup sauvage est de 14 à 15 ans. Le mâle peut atteindre un poids de 60 à 160 lb et la femelle avoir un poids de 46 à 110 lb.

Le loup est un carnivore qui mange principalement des biches, des ori-

gnaux et du bétail, comme des vaches, des moutons, des chèvres et des poules. Le loup est un animal qui vit en meute et qui a son propre territoire. Si un loup entre dans le territoire d'un autre clan, il va se faire attaquer ou il pourrait même être tué.

#### L'habitat naturel

Les loups sont retrouvés en Europe centrale, en Amérique du Sud, en Amérique du Nord, en Irlande, au Portugal et sur plein d'autres continents et pays.

Le loup vit dans des forêts peu habitées par des humains, car il y retrouve beaucoup de gibier, comme des orignaux ou des biches. Aussi, il peut vivre dans les montagnes ou des montagnes rocheuses.

Lorsque la louve accouche, elle se creuse un petit terrier où elle peut donner naissance à ses bébés, des louveteaux.

#### Les louveteaux

Quand les louveteaux naissent, ils sont aveugles et sourds. Après deux mois, ils peuvent enfin voir et entendre et pourront commencer à manger de la viande mâchée par les adultes.

Vers 5 mois, la mère des petits louveteaux leur apporte des petits ron-

geurs comme des rats musqués, des rats et des écureuils. Les louveteaux sont très fragiles quand ils naissent, c'est pourquoi ils ne doivent pas sortir du terrier avant quelques semaines.

#### Information intéressante

Le nom scientifique du loup est *canis lupus*. Le loup est un canin qui compte plusieurs sous-espèces, comme le loup gris, qui est l'espèce la plus commune, le loup arctique et enfin, le chien, que tout le monde connaît. Une fois, dans une réserve aux États-Unis, le gouvernement a rendu légale la chasse au loup donc la population des élan et des biches de Virginie a monté d'à peu près 10 000 à 20 000. Il y avait ensuite tellement peu de loups qu'il fallait que le Canada donne des loups aux États-Unis. Ceux-ci sont très importants dans les animaux, car il traque souvent les proies malades ou les animaux plus âgés, qui font en sorte que l'évolution des animaux continue avec moins de maladies.

Bien que le loup ressemble au chien, il est très rare de pouvoir en voir en nature. Je souhaite qu'un jour, je puisse avoir la chance d'en observer un dans son habitat naturel.



Photo : Wikimedia Commons

# TAPAGE

LE JOURNAL QUI FAIT DU BRUIT

Tous les textes et les photos publiés dans TAPAGE sont la propriété de Publications Voyageur inc.

TAPAGE, propriété de Publications Voyageur inc. (distribution : 3 060 + 16 500 électroniques), est imprimé par Journal Printing, 34, Fir Lane, Sudbury.

• Les idées exprimées dans TAPAGE ne sont pas nécessairement celles de la direction. • TAPAGE est une tribune permettant aux jeunes de traiter divers sujets qui les touchent tout en leur donnant un aperçu du monde du journalisme. • TAPAGE utilise la nouvelle orthographe.

#### Rédactrice en chef

Edréa Fechner

#### Aide à la révision

Julien Cayouette

Karine Tellier

#### Directrice du marketing

Karine Tellier

#### Responsable de la distribution

Guy Rouleau

#### Conception graphique

Manon Roussel

#### Montage

Julien Cayouette

Manon Roussel

#### Journalistes

Alma Da Silva Castillejo

Anne-Danaëlle Laroulette

Camille Ouellet

Caroline Jean

Chloé O'Connor

Damyan Laroulette

Elianne Bernier

Ella Crepeault

Elizabeth Meilleur

Esmée Bigras

Gabrielle Boldt

Gabrielle Leduc

Janelle Dauphinais

Jonathan Marleau

Joséanne Legault

Jo-zef Mathieu

Karissa Neeley

Karli Smith

Kaydence Klentz

Leah Emiry

Lincoln St-Jean

Lucie Rae Steffan

Lydia Raddon

Meghan Raddon

Mélanie Denis-Plante

Mikenna Wilkins

Paige Buchanan

Rose Chérit

Sébastien Larocque

Sédric Larocque

Sophie Pritchard

Sophie Renaud

Tobey Chun

Vincent Bigras

Zackary Lajeunesse

Téléphone : 705-673-3377  
Télécopieur : 705-673-5854  
Courriel : tapage@levoyageur.ca

336, rue Pine, bureau 302,  
Sudbury (Ontario) P3C 1X8

TAPAGE est publié par  
Publications Voyageur inc.

## NOS AMIS LES ANIMAUX

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

## Bricolages faits maison pour les animaux



JOSÉANNE LEGAULT

**Jouet pour chat****Matériel requis :**

- Un chandail à manches courtes
- Deux cintres
- Un grand carton
- Des ciseaux
- Du ruban adhésif ou de la colle chaude
- Des pinces

**Directives :**

**Étape 1 :** Prendre les deux cintres et enlever la partie courbée avec des pinces fortes. Soyez prudents!

**Étape 2 :** Avec les deux cintres, les courber comme un demi-cercle et les coller l'un en dessous de l'autre.

**Étape 3 :** Faire des trous dans le carton aux quatre coins et ensuite, entrer chaque patte des cintres dans les quatre trous. Mettre du ruban adhésif en dessous et dessus pour que les cintres restent collés sur le carton.

**Étape 4 :** Maintenant, vous allez avoir besoin d'un chandail à manches courtes. Passer le chandail par-dessus les cintres doucement pour ne pas le briser. Faire attention à ce que le trou pour la tête soit en avant, car c'est ce qui sert d'entrée au chat.

**Étape 5 :** Coller les deux manches en dessous de la tente.

Voilà un très beau jouet que vos chats pourront utiliser comme endroit pour dormir.

**Jouet pour cheval****Matériel requis :**

- Une boîte de lait vide
- Cinq carottes
- Des ciseaux
- Une corde

**Directives :**

**Étape 1 :** Pour commencer, on doit prendre le carton de lait vide et faire cinq (5) trous n'importe où dans le contenant. S'assurer que chaque trou est assez grand pour une carotte.

**Étape 2 :** Ensuite, on prend les cinq carottes et on les insère dans chaque trou.

**Étape 3 :** Faire un dernier trou au haut du carton et passer la corde dans le trou en l'attachant au bout.

**Biscuits pour chien au beurre d'arachide, aux bleuets et aux bananes****Ingrédients :**

- Deux bananes
- Des bleuets (quantité au choix, mais pas trop)
- Deux cuillères de beurre d'arachide



Les ingrédients pour faire des biscuits pour chiens.

**Directives :**

**Étape 1 :** Mettre les deux bananes dans un moyen bol et les écraser avec une fourchette.

**Étape 2 :** Ajouter les deux cuillères de beurre d'arachide. Bien mélanger.

**Étape 3 :** Ajouter un peu de bleuets dans le mélange.

**Étape 4 :** Verser le tout dans des petits moules.

**Étape 5 :** Mettre au congélateur pour trois à quatre heures.

**Étape 6 :** Sortir le lendemain et servir aux chiens. (Ces biscuits peuvent être aussi servis à des chats.)

**«Popsicle» pour cheval****Ingrédients requis :**

- 3 pommes
- 3 carottes
- (Optionnel) Autres ingrédients au choix qui sont appropriés pour l'animal



Photos : Joséanne Legault

Un biscuit pour chiens complété.

- Des moules à popsicle de grandeur moyenne
- Des gros bâtons à popsicles

**Directives :**

**Étape 1 :** Prendre les moules à popsicle et les remplir d'eau.

**Étape 2 :** Prendre 3 pommes et les couper en cinq morceaux. Répéter cette étape avec les carottes.

**Étape 3 :** Mettre de gros bâtons de popsicles par-dessus chaque popsicle. Mettre au congélateur jusqu'à ce qu'ils soient complètement gelés.

Voilà une recette pour animaux aussi amusants à faire qu'à servir.

Nul besoin d'aller magasiner ou de briser sa banque! Vous avez maintenant différentes idées permettant à plusieurs animaux de vivre des expériences amusantes et savoureuses, et ce, à partir de matériaux à la portée de vos mains!

Vous possédez des animaux à la maison et ceux-ci s'ennuient? Voici quelques idées de bricolages maison pour les amuser tout en économisant des sous et sans faire un voyage au magasin.



Les matériaux nécessaires pour fabriquer un jouet pour chats.



Le produit final : une tente pour chats.

## SANTÉ

Collège Notre-Dame, Sudbury

## Être un héros pendant une pandémie, ce n'est pas facile



CHLOÉ O'CONNOR

Les infirmières ont eu des temps difficiles au cours des dernières années et continuent de rencontrer ces défis. Donc, j'ai décidé d'écrire un poème. Prenez une minute pour remercier vos infirmiers et infirmières de leurs dévouements au métier et aux soins qu'il vous offre.



Photo : Shutterstock

Cette photo représente que les infirmiers ont été des héros lors de la pandémie de la COVID-19.

Qu'est-ce que ça prend être une infirmière?

L'éducation postsecondaire? Une licence sur le mur? Parfois, les infirmières aimeraient que la réalité soit imaginaire. On ne peut s'imaginer comment cet emploi est si dur.

Leur travail n'est pas si facile que tu penses. Il y a eu plusieurs défis. Tu as une grande importance. Et ce n'est pas la fin de l'épidémie.

Lorsque tu regardes autour,

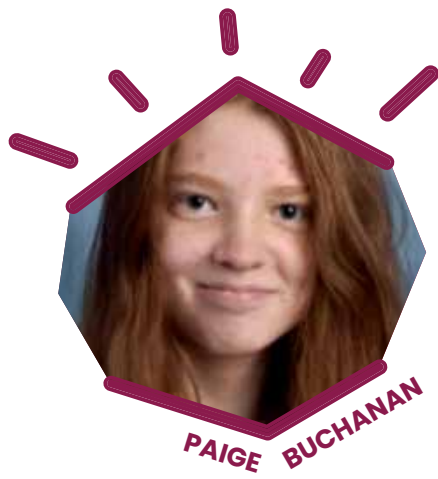
Tu vois que tu as pu aider des gens. Tu es entré dans leur vie, tu as fait un changement. Certains incidents étaient urgents.

Tu exerces d'immenses responsabilités. Mais, tu as de la sensibilité. Tu vois que tu as pu aider des gens. Certains sont contents et d'autres sont désobligeants.

Les infirmiers et infirmières sont fatigués.

Ils n'ont pas d'aide à naviguer. Leurs tâches sont inattendues et compliquées. Ils doivent continuer à s'appliquer.

Tu sais que les gens peuvent compter sur toi. Mais, tu as tellement à faire avec tellement peu de temps. Tu n'as pas voulu être reconnu. Tu es très important.



PAIGE BUCHANAN

École secondaire publique Odysée, North Bay

## La santé mentale et le comportement des gens

Les gens ne parlent pas beaucoup des différents comportements et sentiments qui viennent avec certains défis de santé mentale. Souvent, les gens ne savent pas comment agir face à des situations où les personnes vivent des difficultés avec leur santé mentale. Selon ce qu'une personne a vécu, elle va probablement agir différemment que quelqu'un d'autre qui n'a pas déjà vécu une situation pareille. Tu ne devrais jamais invalider les émotions et les vécus de quelqu'un d'autre, même des petits commentaires pourraient faire plus de mal à quelqu'un que tu penses.

Parfois, on ne peut comprendre la raison pour laquelle les gens agissent d'une telle façon. Souvent, certaines personnes sont inconfortables ou écœurées de parler de certains sujets, il est donc important de respecter ceci.

Si jamais vous croisez une personne rencontrant certaines difficultés de santé mentale, il est important de se souvenir de les approcher doucement. Comme quelqu'un qui est atteint d'anxiété, une approche plus douce peut vraiment aider.

Il faut aussi comprendre qu'à certains temps, une personne qui passe à travers un moment difficile de sa vie ne peut pas, ou même ne sait pas, contrôler son comportement. L'empathie est très importante dans le monde de la santé mentale pour que la personne se sente moins seule et, donc, plus en sécurité avec toi.



Photo : Paige Buchanan

J'ai dessiné ceci et ce n'est pas censé être 100 % clair à première vue. Ça représente qu'il y a plus que juste ce qu'on voit sur la surface.

# Choisis une école inclusive et accueillante.

Inscris-toi à une école secondaire publique de langue française au [cspne.ca](http://cspne.ca) !

J'ai ma place.

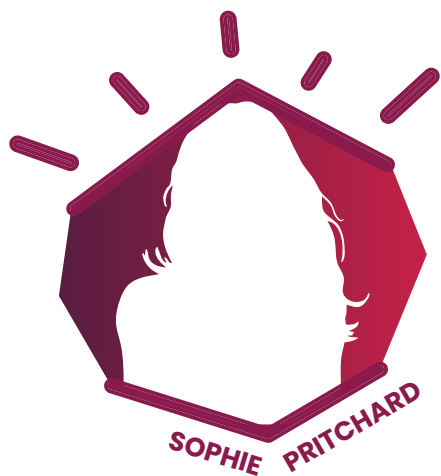


Conseil scolaire public  
du Nord-Est de l'Ontario

## SANTÉ

École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River

## Qu'est-ce que l'amour?



SOPHIE PRITCHARD

L'amour est plus ou moins universel. On le retrouve partout. Mais, qu'est-ce que c'est?

En terme scientifique, l'amour est une combinaison de la dopamine, de la sérotonine et de l'ocytocine, ce qui crée une formule qui a l'aire de ceci :  $C_8H_{11}NO_2 + C_{10}H_{12}N_{20} + C_{43}H_{66}N_{12}O_{12}S_2$ .

Petit à côté, la dopamine, la sérotonine et l'ocytocine peuvent être créées dans un laboratoire, mais le surdosage de ces hormones peut causer la schizophrénie, la paranoïa et l'insanité. La dopamine est une hormone qui joue un rôle dans le mouvement, la mémoire et la motivation. La sérotonine est l'hormone qui affecte l'humeur, le sommeil, la digestion, la nausée,

la guérison des blessures et autres. L'ocytocine, surnommée l'hormone de l'amour, régule la confiance dans les gens, l'attachement romantique et l'amour entre mère et enfants.

Quand on parle de l'amour, on ne parle pas des hormones : on veut dire les émotions et, presque toujours, les sentiments romantiques. Mais, ce n'est pas le seul type d'amour.

En fait, les Grecs avaient sept mots pour l'amour. En premier, il y a Éros. Éros est l'amour qu'on pense quand on parle d'amour. C'est la romance et la Saint-Valentin incarnées. Il est aussi le dieu grec de l'amour.

Deuxièmement, il y a Philia : l'amour entre

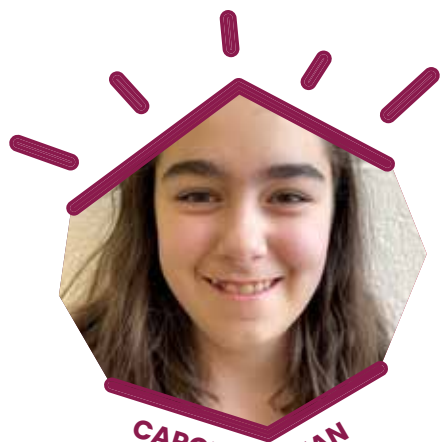
amis. C'est la loyauté et la confiance entre les gens. Ensuite, on a Storge. L'amour familial et inconditionnel. Quatrième, il y a Agape, l'amour de tout, de toutes les choses sur notre planète. En prochain, on a Ludus qui est le type d'amour quand tu aimes quelqu'un et tu lui demandes de sortir avec eux. Sixième, il y a Pragma. Pense à tes grands-parents; Pragma est l'amour qui dure des décennies. En dernier, il y a Philautia, qui est probablement la plus importante, l'amour de soi-même. Elle est importante et on devrait tous s'en souvenir.

Donc, quand on parle d'amour, il y a beaucoup plus que la romance et les hormones. On devrait tous se rappeler que l'amour prend plusieurs formes.

## SCIENCES

École St-Charles Borromée, St-Charles

## Éclipse lunaire totale



CAROLINE JEAN

Il y a plusieurs légendes et superstitions liées à la Lune de sang. Par exemple, dans la Bible, il y a des chapitres qui disent que la Lune de sang est un signe de l'apocalypse. Ou les Mayas qui pensaient que la Lune de sang voulait dire qu'il y aurait une guerre entre leurs dieux. Il y a bien d'autres de superstitions et de légendes, par exemple avec les Aztèques.

L'éclipse lunaire est plus commune qu'on le pense. Presque tous les deux ans en fait. L'éclipse la plus récente était le 8 novembre 2022 et la prochaine devrait être en 2025, mais ce n'est pas certain.

Les éclipses peuvent avoir lieu durant presque à n'importe quelle heure de la nuit, mais l'heure de la prochaine n'est pas encore connue. Il peut arriver qu'il y ait une éclipse que personne ne sait, mais c'est très rare.

Presque tous les deux ans, il peut y avoir un à deux spectacles dans le ciel, qui est causé quand la lune se trouve dans l'ombre de la terre. Il y a plein de légendes, de superstitions et de mythes reliés à ce spectacle. Ça peut seulement arriver si la lune est pleine. La prochaine fois que vous entendez qu'une éclipse lunaire totale aura lieu, allez la regarder. Ça vaut la peine!

Des jours précis, presque tous les, le soir ou le matin, vous pourriez voir un spectacle extraordinaire dans le ciel. Une éclipse lunaire totale ou une Lune de sang.

L'éclipse lunaire totale est causée quand la lune est complètement ombrée par la terre et la lumière du soleil est bloquée par la terre. Le rouge qui apparaît au début et après l'éclipse est causé par la très petite quantité de lumière qui se reflète sur la lune. Alors quand cette lumière du soleil passe sur la lune durant une éclipse totale, la lune devient rouge.



Photo : Caroline Jean

La Lune rouge avant une l'éclipse lunaire complète.



KARLI SMITH

École St-Charles Borromée, St-Charles  
Les planètes et les étoiles dans notre galaxie

Vous vous demandez peut-être aussi à quelle distance se trouve la Terre du soleil. La réponse à votre question est d'environ 150 millions de km (91,6 millions de miles).

Le système solaire s'est formé il y a 4,6 milliards d'années.

Chaque planète a des températures différentes. Il y a 181 lunes dans le système solaire.

Vous pouvez voir Vénus de la Terre. Mars est en fait à la même température que le pôle Sud de la Terre. Les anneaux de Saturne sont composés à 90 % d'eau. La plus grande lune de Jupiter, Ganymède, a un océan salé qui contient plus d'eau que tous les océans de la Terre. Mercure prend

environ trois mois terrestres pour faire le tour du Soleil.

Les étoiles, il y en a 200 milliards de milliards. Une que vous connaissez probablement mieux que les autres est le Soleil, qui a un diamètre de 696 340 km. Il y a cependant beaucoup d'étoiles qui sont plus grosses que le Soleil.

Il y a eu 12 humains qui sont allés sur la Lune. Il faut environ trois jours pour y aller et trois jours pour revenir. Cinq-cent-cinquante-trois personnes ont atteint l'espace. Vénus est la planète la plus chaude de notre système solaire et la planète la plus froide est Uranus.

Dans la galaxie que l'on appelle la Voie lactée, il y a notre système solaire et beaucoup, beaucoup d'étoiles.



Photo : Lucie Steffan

La Lune vue de la Terre

## NOËL

## École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley Mes traditions de Noël



ESMÉE BIGRAS

cannes de Noël qui sont dans un tas afin de les mettre dans un verre.

Quand nous avons terminé, nous retournons à la maison et nous allons nous coucher.

### La journée de Noël

Le matin du 25 décembre, c'est toujours moi qui réveille ma famille parce que je suis toujours très excitée. En se levant, on va déballer

tous nos cadeaux.

Par la suite, on se prépare et près de 11 h, on va chez ma grand-mère avec ma famille maternelle. Quand on arrive, on mange un dîner de viande comme des saucisses ou du jambon, des patates et des pâtes. Ma grand-mère fait aussi beaucoup de desserts.

En attendant que toute la famille arrive, nous déballeons les choses qu'il y a à l'intérieur de notre bas de Noël préparé par mes grands-parents. Une fois que tout le monde est arrivé, nous déballeons nos cadeaux et, par la suite, nous mangeons un bon gros souper traditionnel. Dans le souper, il y a de la dinde, du jambon, des patates pilées, de la salade verte, de la salade au macaroni, de la tourtière et du dessert.

Pour finir notre soirée, nous jouons à des jeux de Noël, des jeux de société et des jeux de cartes. Aussi, nous chantons et jouons de la musique, entre autres avec du violon et de la guitare.

J'adore Noël et mes traditions puisqu'elles me sont très chères. Ces dernières me permettent de passer beaucoup de bons moments en famille, de m'amuser et d'anticiper les festivités d'une année à l'autre.

Quelles sont vos traditions entourant la fête de Noël? Est-ce qu'elles vous permettent d'anticiper le temps des Fêtes?

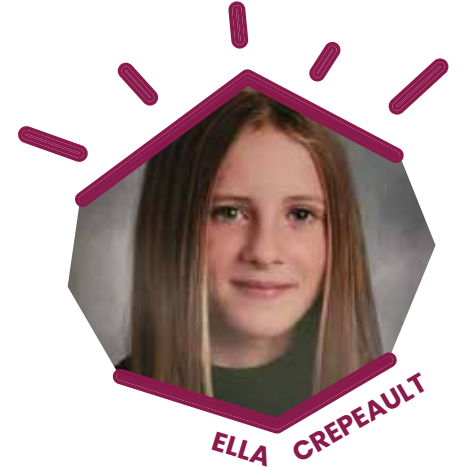


Esmée Bigras qui joue à des jeux de Noël avec sa famille paternelle.



Le petit frère d'Esmée mange le souper traditionnel préparé par leur grand-mère maternelle.

## École St-Augustin, Garson Les traditions de Noël



ELLA CREPEAULT

C'est le meilleur temps de l'année! Pourquoi? Parce que c'est le temps de Noël! Noël est une célébration annuelle, fêtée le 25 décembre. Pourquoi célèbre-t-on Noël? On célèbre Noël pour célébrer la fête de Jésus. Dans le passé, Noël était une fête traditionnelle célébrée par les chrétiens et chrétiennes. Maintenant, c'est une fête célébrée par non seulement des chrétiens, mais aussi par plusieurs autres.

### Les différentes traditions

Il y a beaucoup de traditions différentes que les gens célèbrent à Noël. Certains célèbrent simplement comme en regardant un film de Noël. Beaucoup de gens décorent une maison en pain d'épice ou font des biscuits de Noël. Je pense que la plupart d'entre eux ont un souper en famille avec une dinde, des patates, de la sauce brune, etc., et donne des cadeaux, évidemment.

Mais, il y a aussi d'autres traditions qui sont moins reconnues. Chaque personne ou famille peut avoir ses propres traditions à Noël.

Noël est aimé par plusieurs. Pour moi, le 1er novembre, je suis déjà dans l'esprit de Noël. J'aime la musique de Noël, les décorations de Noël et toutes les choses qui viennent avec ce temps de l'année.

### Des faits intéressants

Savais-tu que Noël n'a pas toujours été célébré le 25 décembre? La fête de Jésus n'est pas mentionnée dans la Bible, mais certains croient que la vraie fête est le 6 janvier. La célébration a été changée au 25 décembre au milieu du IV<sup>e</sup> siècle.

Est-ce que tu sais pourquoi on donne du lait et des biscuits au père Noël? Les enfants néerlandais qui laissent des friandises pour le cheval du père Noël sont probablement une des raisons. Aussi, durant le temps de la Grande Dépression, les parents voulaient inspirer leurs enfants à partager avec les autres.

Savais-tu que la tradition des bas de Noël a commencé par accident? On prend nos bas et on l'accroche proche de la cheminée grâce à un pauvre homme qui n'avait pas assez d'argent pour les cadeaux de ses trois filles. Le généreux Saint Nick a laissé tomber un sac d'or dans leur cheminée une nuit après que les filles ont suspendu leurs bas fraîchement lavés pour les faire sécher. L'or est resté dans un bas et la tradition a commencé.

Une des chansons de Noël les plus connues est probablement Jingle Bells. Mais, savais-tu que c'était originalement une chanson pour l'Action de grâce? Un homme nommé James Lord Pierpont a écrit une chanson appelée One Horse Open Sleigh pour le concert d'action de grâce à son église. Après en 1857, la chanson était rééditée sous le titre de Jingle Bells.

Joyeux Noël!

Avec la fin de l'automne et l'apparition de la neige, nous ne pouvons pas empêcher de penser au temps des Fêtes qui approche. Plusieurs d'entre nous commencent à songer aux activités qui rendent ce temps de l'année spéciale et à ressentir l'excitation de Noël.

Voici quelques-unes de mes traditions familiales qui me sont les plus chères et qui font en sorte que cette journée de la naissance de Jésus est si magique et magnifique.

### Le réveillon

À la veille de Noël, on commence par préparer nos cadeaux pour les autres et on prépare toutes nos choses nécessaires. Ensuite, mon frère et moi choisissons un cadeau à ouvrir et nous le déballeons. Après, nous allons chez mon grand-père vers 13 h et nous jouons des jeux avec ma famille paternelle.

Vers l'heure du souper, nous mangeons un gros souper traditionnel et à 18 h 30, nous partons pour la messe de Noël. En revenant de l'église, nous restons debout jusqu'à minuit pour ouvrir nos cadeaux.

Entretemps, nous jouons à des jeux, comme ouvrir un cadeau avec des mitaines de fourneau ou un jeu qui consiste à avoir une canne de Noël dans ta bouche avec laquelle tu dois essayer d'amasser d'autres

Photos: Courtoisie



Mes arrière-grands-parents, qui développent leurs cadeaux maternelle.

## NOËL

École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River

**Singspiration : Concert de Noël à Blind River**

MEGHAN RADDON

vation des voix en chant. C'est dans cet esprit que les églises de Blind River ont collaboré pour un concert de Noël, organisé par Betty Austin. Ce spectacle a eu lieu le dimanche 20 novembre 2022 à l'église St. Andrew United.

L'objectif de l'évènement était de réunir toutes les églises pour profiter d'un spectacle musical et le but a été atteint. Chaque banc était rempli et le programme également. Des musiciens locaux

tels que Lois O'Hanley-Jones, Patricia Dunlop, Debbie Rivard, Gordon Brown, Meghan et Anna Raddon, Katie Elliot et Rachele Lamour ont présenté des mélodies allant des chants de Noël classiques aux bons vieux hymnes. La soirée a également été marquée par la lecture de poèmes, d'histoires et de prières. Elle s'est terminée par un moment de convivialité autour du thé, du café, des gâteaux et des biscuits.

L'organisatrice Betty Austin est une femme qui a mené une vie bien remplie avec sa passion pour la musique. Elle a dit, «c'est le troisième que je fais ici, mais j'en faisais en Nouvelle-Écosse. Je les fais depuis environ 15 ans. Les chorales venaient de chaque église et c'était tellement bon d'être ensemble en tant que peuple de Dieu.»

Mme Austin est une femme très serviable et elle veut toujours offrir de son temps à la communauté de l'église. «J'étais directrice de chorale dans mon ministère. Mon mari était un ministre de l'Église unie et j'ai fait beaucoup de choses avec lui, dans différentes villes, même jusqu'à Victoria, en Colombie-Britannique. Mon mari est décédé l'an dernier et il me manque beaucoup. J'aime poursuivre ce qu'il aimait et il aimait ces *Singspirations*, parce qu'ils rassemblaient les gens.»

Elle trouve que c'est quelque chose de très important, de s'unir en chant. «Chaque église est un peu différente dans sa louange, mais elles ont toutes un seul Dieu.»

Le programme de la soirée a débuté par une prière de la révérende Roberta Garrett de l'église Anglican, suivie par un groupe de musique local de Blind

River, Women in Song, qui a présenté sa chanson de Noël *A Blind River Christmas Eve*. Le trio musical de Lois, Patty et Debbie a une histoire de 20 ans de composition de merveilleuses chansons et de collecte de fonds lors de concerts. En 2020, elles ont enfin enregistré un album appelé *Life of a Woman*. Leurs chansons racontent des expériences et des défis de la vie réelle.

Un pianiste professionnel et enseignant de chant en visite de Toronto et originaire d'Iron Bridge, Gordon Brown, a chanté deux morceaux, dont *In the Bleak Midwinter*, une jolie vieille mélodie par Gustav Holst et Harold Darke. Brown est aussi en mesure d'aider avec la musique à l'église St. Andrew United.

Rachele Lamour a partagé une performance chaleureuse en chantant et en jouant du piano pour la chanson *Offering* par Paul Baloche. Mlle Lamour enseigne le piano à Blind River et, pour ce concert de Noël, elle a talentueusement joué un prélude pendant que les gens trouvaient leur siège au début de l'évènement. Elle a également dirigé le chant de l'hymne au piano. La congrégation a joyeusement chanté *A Candle is Burning* en pensant à la lumière de la saison de l'aveuglement.

Représentant l'église Immanuel Baptist, Meghan Raddon, accompagnée au piano par sa mère Anna Raddon, a chanté *Come Thou Long Expected Jesus* de Charles Wesley et *Open my eyes that I may see* de Clara H. Scott. La directrice adjointe du Galilean Bible Camp, Katie Elliot, a chanté *Who Would Have Dreamed* de Sovereign Grace Music et a joué de la guitare.

Au total, il y avait six églises participantes : St. Andrew's United Church, St. James the Greater Catholic Church, Paroisse Sainte-Famille, Orchard Ministries, Immanuel Baptist Church, et St. Saviour's Anglican Church.

À la moitié de la soirée, il y avait une collecte de fonds pour la banque alimentaire. Une prière a été récitée par



le pasteur Garrett de l'église Immanuel Baptiste et le plateau d'offrandes a fait le tour de la salle.

Betty Austin a proclamé : «j'ai pensé que c'était merveilleux. Je pense que c'est une chose merveilleuse pour une ville!» Par contre «il y a eu quelques personnes qui ne sont pas venues, mais nous les avons remplacées» en tant que performeurs.

Est-ce que Mme Austin planifie organiser un autre concert similaire dans le futur? «Je ne sais pas pour l'année prochaine, mais j'aimerais quelqu'un d'autre s'il devait en organiser un. J'ai parlé à des gens et ils ont dit qu'ils en feraient peut-être une l'année prochaine.»

Le concert de Noël *Singspiration* à l'église St. Andrew United à Blind River était un grand succès, les bancs remplis et les esprits levant en louange! Comme un au revoir, Betty Austin dit, «j'espère que vous continuerez à chanter, la musique est si importante».



L'extérieur de l'église St. Andrew United

Photos : Meghan Raddon



Après le concert, les gens quittent le sanctuaire pour aller en arrière pour profiter de la convivialité, du thé, du café et des gâteaux.

École secondaire catholique l'Horizon, Val Caron

**Noël chez nous**

MÉLANIE DENIS-PLANTE

qui s'entraide à préparer ce bon souper traditionnel que nous allons déguster, comme chaque année. C'est beau de voir que nous utilisons encore toutes les recettes originales qui passent de génération en génération.

Maintenant que tout est prêt et que nous sommes tous réunis autour de la table, il est temps de se régaler de ce bon repas. Tout le monde est heureux et se partage de belles histoires. Nous apprécions ces temps passés ensemble. Nous apprécions aussi les desserts!

Il est maintenant l'heure du jeu. Tout le monde choisit un jeu ou une activité puis nous nous mettons à jouer. Que ce soit un nouveau jeu ou un jeu plus ancien, nous trouvons toujours une façon de rire et de s'amuser énormément.

Par la suite, tout le monde se change en pyjamas de Noël pour l'échange de cadeaux. De nouveaux livres, des vêtements, des jouets, des friandises... Tout cela est bien apprécié, mais le plus beau des cadeaux, c'est de pouvoir être ensemble.

Il est déjà tard et notre grosse journée nous a épuisés. Nous terminons notre soirée à visionner ensemble notre film de Noël préféré, *Christmas Vacation*, avant d'aller se coucher. Demain, c'est tout à recommencer!

C'est finalement Noël! Le sol est blanc, il fait froid et de gros flocons blancs dansent en descendant du ciel. Je vois ma parenté qui arrive pour célébrer avec nous, les mains pleines de cadeaux, les visages illuminés de la musique de Noël qui parvient de la cuisine.

Il y a littéralement des décors partout dans la maison. Le sapin aussi est bien garni, avec ses lumières scintillantes et ses branches remplies de nos ornements préférés. J'entends de la musique de Noël qui parvient de la cuisine.

Oh, que ça sent bon ici! La tourtière et la dinde sont bien au chaud dans le four, tandis que le ragout mijote sur la cuisinière. Je vois ma famille



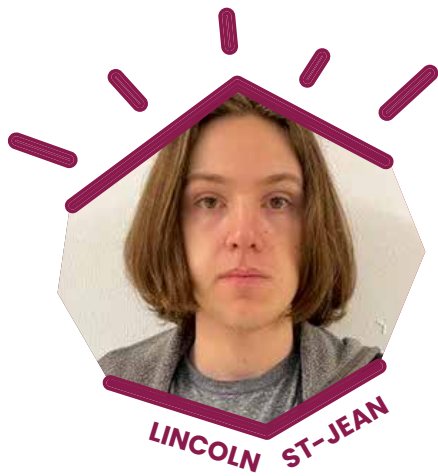
Je suis prête à profiter du temps en famille.

Ces moments passés ensemble avec ma famille marquent toujours ma mémoire et resteront gravés en tant que souvenirs précieux pour le reste de ma vie. Pour moi, ma famille c'est ce qu'il y a de plus précieux dans la vie. Ce sont les gens avec qui je me sens si bien entourée. Je ne pourrais pas choisir de meilleures personnes avec qui passer cette fête si spéciale. Voir l'amour que nous avons les uns pour les autres me fait chaud au cœur. Depuis un jeune âge, j'ai toujours bien hâte au temps de Noël pour apprécier le temps passé avec ma famille.



Photos : Courtoisie

La famille Denis-Plante



LINCOLN ST-JEAN

## École secondaire catholique Thériault, Timmins Three Days Grace à Barrie

nouvel album, *Explosions*, avec deux autres groupes : The Warning et The Standstills.

Le concert a débuté avec The Standstills, qui a joué cinq chansons, une durée d'environ 30 minutes. The Warning a joué par la suite avec une sélection de six chansons. De plus, une des chansons est leur version de *Enter Sandman* de Metallica. Pour ajouter, le guitariste de Three Days Grace, Berry Stock, a joué avec eux lors de leur chanson *Choke*.

Après tout ce «warm-up», c'est le temps pour Three Days Grace de jouer à 21 h. Ils ont commencé avec la première chanson sur leur nouvel album *So Called Life*. Heureusement, pour plusieurs des premiers admirateurs depuis la création du groupe, ils ont joué plusieurs de leurs chansons classiques, comme *Home*, *I Hate Everything About You*, *Pain* et plus.

Pendant la chanson *Painkiller*, la chanteuse de The Warning a été invitée à chanter avec Matt Walst et le reste des membres.

Mais pas toutes les chansons sont aussi rapides. Ils ont également joué des chansons plus relax comme *Lifetime*, *World So Cold* (version acoustique) et leur fameuse *Never Too Late*, qui a fait pleurer presque toute la foule. Le groupe a invité quatre personnes de la foule pour chanter sur scène avec le groupe pour la chanson *Just like you*.

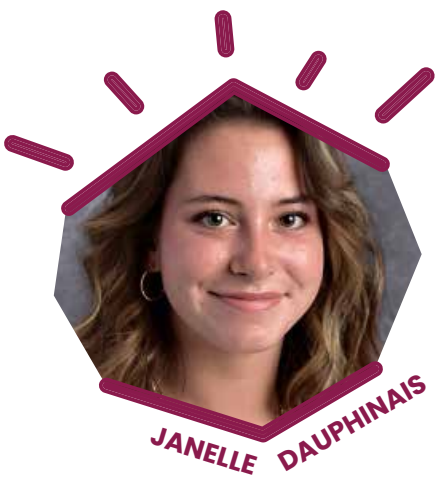
Pour terminer la soirée, Three Days Grace a joué *Riot* et la foule s'est énervée, a sauté et a créé le plus gros mosh-pit du spectacle. C'était un concert fantastique.

Ils ont terminé leur promenade à Toronto le 27 novembre. Le groupe est très fier d'être au Canada, leur pays natal.



Le chanteur de Three Days Grace, Adam Gontier.

À 19 h, le 25 novembre à l'aréna Sadlon, le groupe punk rock Three Days Grace arrête à Barrie (ON). Ils voyagent actuellement à travers le Canada pour leur



JANELLE DAUPHONAI

## École secondaire publique Nipissing Ouest, Sturgeon Falls Les arts visuels : Quelle passion formidable!

Pour moi, l'art visuel est une activité que je pratique non seulement pour me garder occupé, mais essentiellement pour me déconnecter de la réalité. Je peux ne penser à rien et c'est excellent pour moi de me déconnecter de la réalité, je me sens libre en faisant ce passe-temps.

L'art a toujours été mon ancre lorsque j'ai besoin de me concentrer sur mes autres tâches. Je ne suis pas toujours satisfaite avec mes œuvres, mais c'est quand même un processus et j'apprends quelque chose de nouveau chaque fois. J'apprends souvent diverses techniques et je développe ma pensée critique et mon sens d'analyse tout en me cultivant.

C'est en produisant que j'apprends à accepter mes difficultés, je suis certaine qu'il y a d'autres gens comme moi.



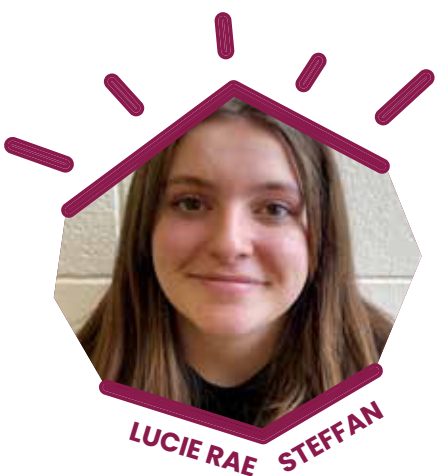
Photos : Janelle Dauphonais

Parfois, je dessine pour le plaisir et parfois, c'est pour participer à un concours.



Inspiré d'une photo d'un Gremlin que j'ai vue et je pensais que c'était tellement adorable. Il y avait un concours d'arts d'Halloween à l'école, donc j'ai pensé à tous les films épeurants des années 1980 et j'ai formulé cette création avec les différents types de couteaux selon le film d'horreur avec les émotions.

Photo première page : L'œil est un mélange de peinture et de coloriage que j'ai fait pour une page couverture d'un de mes cahiers l'an passé. En écoutant de la musique, c'est mon inspiration qui est sortie sur papier. La peinture à l'eau du Titanic était un travail de classe que j'ai fait deux ans avant quand j'étais obsédé par le Titanic. Le squelette était un travail de classe de l'an passé pour travailler l'ombrage et les différentes textures.



LUCIE RAE STEFFAN

## École St-Charles Borromée, St-Charles La vie de Michael Jackson

dall «Randy», Janet Damita Jo et Joh'Vonnice Jackson.

The Jackson Five, ou les Jacksons, était un groupe familial de 1964-1989 qui comprenait Michael, Randy, Tito, Jermaine, Marlon, et Jackie Jackson. Ils étaient connus pour leur musique disco et leurs quatre premiers disques : *I want you back*, *ABC*, *The love you save* et *I'll be there*.

Michael est devenu célèbre grâce à ce groupe et encore plus quand il a quitté et a commencé sa carrière solo en 1972 chez Motown Records et son premier album *Got to be there*. Avant son album à succès *Off the Wall* est venu (en ordre) : *Ben*, *Music & Me*, *live!* et *Forever, Michael*.

Son album *Off the Wall* comprenait les chansons à succès *Don't Stop 'til you get enough* et *'Off the Wall*. Depuis, Michael Jackson a publié cinq autres albums incroyables : *Thriller* (1982), *Bad* (1987), *Dangerous* (1991), *History* (1995) et *Invincible* (2001).



Les couvertures des trois premiers albums de Michael Jackson.

Pendant sa célébrité, il a beaucoup changé physiquement. Bien qu'il ait seulement prétendu avoir deux opérations de nez, beaucoup de gens croient qu'il en aurait eu au moins dix. Il y a aussi une controverse autour de la couleur de sa peau. À la fin de sa vie, il avait la peau sensiblement plus pâle que lorsqu'il a commencé sa carrière

musicale. Certains croient qu'il voulait être blanc et qu'il a décidé de «blanchir» sa peau. Il a répondu à cette rumeur en disant que c'était causé par une condition de peau appelée vitiligo, une condition chronique (de longue durée) qui provoque la perte de pigment de certaines parties de la peau.

Sa chanson la plus populaire et la

plus reconnaissable qu'il a jamais faite s'appelle *Billie Jean*. Cette chanson est sortie le 2 janvier 1983. Elle a été inspirée par des lettres que Michael Jackson a reçues d'une femme qui a affirmé qu'il était le père d'un de ses jumeaux. Ce n'est probablement pas vrai, car Michael a dit qu'il n'a jamais rencontré cette femme de sa vie.

Une autre chanson vraiment reconnaissable et qui est devenue courante sur TikTok pendant un moment en 2022 est *Beat It*. Qui en fait comporte un solo de guitare d'Eddie Van Halen. Il était le guitariste, le claviériste, le choriste et le principal auteur-compositeur du groupe de rock Van Halen, qu'il a cofondé avec son frère Alex Van Halen en 1972.

La carrière de Michael Jackson s'est malheureusement terminée le 25 juin 2009, date de son décès causé par une intoxication au propofol et aux benzodiazépines. Mais, même s'il est parti depuis 13 ans, sa musique perdure et il est considéré comme une légende.

Michael Jackson est une «pop star» des années 1980. Il a eu une carrière bien remplie.

Michael Jackson, né le 29 août 1958 à Gary, dans l'état de l'Indiana, aux États-Unis. Dans sa famille il y a ses parents, Joseph «Joe» Walter et Katherine Esther Jackson, ses frères et sœurs Maureen Reillette «Rebbie», Sigmund Esco «Jackie», Toriano Adaryll «Tito», Jermaine la Jaune, La Toya Yvonne, Marlon David Jackson, Brandon, Michael lui-même, Steven Ran-

## SPORTS

## École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

## La natation



La natation est un sport et un art. Il est nécessaire d'avoir une bonne technique et de la rapidité. Plusieurs personnes disent que nager est facile et cela est vrai, mais faire de la nage rapide de façon compétitive pose plus de difficultés.

Mais, comment se fait la natation?

## Équipement

Il y a un équipement nécessaire qui est utilisé pour s'entraîner professionnellement :

- Une planche : pour améliorer les mouvements de pieds et des genoux. On la tient avec les mains et on repose les bras sur les côtés pour seulement utiliser les genoux et les pieds pour frapper l'eau.
- Une bouée de traction : nécessaire pour pratiquer le mouvement des bras. On la met entre les genoux pour aider à ne pas les bouger et pour assurer uniquement l'utilisation des bras pour se déplacer dans l'eau.

- Des palmes : utilisées pour aider avec l'amélioration «de la frappe» avec les pieds dans l'eau et aide avec la vitesse.
- Le tuba (optionnel) : utilisé pour ne pas avoir besoin de tourner la tête au côté pour respirer. On le met autour de la tête, un bout dans la bouche et l'autre bout est au-dessus de l'eau pour respirer par la bouche.
- Un bonnet de bain : utilisé plus particulièrement par les filles, car la plupart d'elles ont des cheveux longs et le bonnet de bain empêche leurs cheveux d'aller dans leur visage quand elles nagent. Cependant, aux Olympiques ou lors des compétitions, les hommes vont porter un bonnet de bain aussi pour être plus hydrodynamiques.
- Des lunettes d'eau : utilisées pour regarder en dessous de l'eau.

## Style de nage

Il y a plusieurs façons de nager. Un style pour tout le monde. Il en existe quatre principaux :

- Le dos : Ce style est fait sur le dos, un peu comme lorsque l'on flotte. Il s'agit de faire des rotations avec les bras et frapper les pieds sur l'eau.
- La brasse : Ce style de nage se fait en bougeant les pieds et les bras. Ces deux parties du corps font le même mouvement. Cela ressemble à la nage d'une grenouille.
- Le papillon : Ce style se fait en sortant les bras de l'eau. Les bras sont droits et les pieds et les genoux bougent ensemble pour faire un mouvement comme les dauphins.

- La nage libre : Ce style se faisant tourner les bras. La plupart du temps, ils doivent rester droits, mais quand ils sortent de l'eau, ils doivent être pliés. Il faut aussi garder les jambes et les pieds droits. Un fait intéressant à propos de la nage libre, c'est que c'est l'évènement principal lors des compétitions.

## Santé

Les nageurs ont besoin d'être en bonne santé afin de réussir leur compétition :

- être en bonne forme physique;
- avoir une bonne alimentation; et
- ne pas consommer de drogue ou d'alcool de façon excessive.

## Compétition

Pour les compétitions, il faut plusieurs heures d'entraînement par semaine pour être prêt mentalement et physiquement. Voici ce qui est nécessaire lors d'une compétition :

- une piscine de 50 mètres;
- avoir une bonne diète;
- s'être assez entraîné au cours de l'année;
- se préparer mentalement; et
- se préparer physiquement.

La natation est un sport et ce n'est pas facile au niveau compétitif. Je vous encourage à l'essayer un jour, car avec un bon entraîneur, ça peut être vraiment amusant. Savez-vous que les nageurs utilisent tous les muscles de leur corps?



## École Alliance St-Joseph, Chelmsford

L'équipe féminine de la 8<sup>e</sup> année à l'Alliance St-Joseph rapporte trois bannières de volleyball en un mois

L'équipe féminine de volleyball de 8<sup>e</sup> année de l'École Alliance St-Joseph a remporté le titre des championnes trois fois lors des tournois des écoles intermédiaires du Grand Sudbury.

## Le tournoi du Collège Notre-Dame

Le 3 novembre 2022, les membres de l'équipe d'Alliance St-Joseph ont participé à leur premier tournoi de la

saïson : le tournoi de volleyball du Collège Notre-Dame. Elles ont combattu de façon efficace les autres équipes participantes du tournoi jusqu'à la joute finale.

Précédent ce tournoi, les filles étaient invaincues dans leurs matchs et elles sont restées invaincues en prenant la deuxième ainsi que la troisième manche lors de la joute finale contre l'École Félix-Ricard dans la division A, qui était classée deuxième dans la ligue.

Cette victoire était le premier pas vers le cheminement d'une équipe redoutée et puissante aux yeux des équipes opposantes. «Peu importe si la passe est mauvaise, nous donnons toujours notre maximum pour que la balle passe au-dessus du filet», explique la capitaine de l'équipe, Josslyne Ouellette.

## Le tournoi de Chelmsford Valley District Composite School (CVDCS)

Le 10 novembre 2022, l'équipe d'Alliance St-Joseph a pris part à son deuxième tournoi. C'était celui de CVDCS à Chelmsford, où elle était la seule école francophone participante. Puisque le conseil scolaire anglophone a organisé le tournoi, l'équipe a joué contre de nouvelles équipes, a vécu de nouveaux règlements et un nouveau système de pointage. Dans ce système, les équipes reçoivent un point pour chaque manche gagnée, puisqu'il y a seulement deux manches.

Lors de la deuxième partie du tournoi, l'Alliance contre CR Judd, les filles accusaient un retard de sept points sur leurs adversaires : 20 à 13. Cependant, la serveuse la plus fiable de l'équipe, Adria Montpellier, a pris possession du poste de service et a égalisé les points. Les filles de l'Alliance ont suivi avec cinq autres points, qui leur donnaient ainsi la victoire de ce deuxième match.

«Je m'entraîne à servir depuis la 3<sup>e</sup> année», explique Adria Montpellier. «Je suis fière de l'aide qu'elles nous ont apportée en match, mais je n'aurais pas pu le faire sans mon équipe, madame Francine ou mon père.»

Dans la bataille pour la bannière, l'équipe francophone s'est retrouvée encore une fois face à des adversaires fortes pour leur deuxième match. L'équipe déployait des services forts, de bonnes compétences et une excellente communication. Elle était l'équipe à conquérir. L'Alliance a poussé jusqu'au

bout avec leur détermination et leur soutien mutuel. Avec l'aide de leur entraîneuse, Bélanger-St Jean, elles sont sorties victorieuses.

«Chaque point compte, mais pour l'instant, concentrez-vous sur celui-ci», dit l'entraîneuse. En fin de compte, c'était une bonne bataille. Les participantes étaient fortes. N'importe quelle équipe aurait pu gagner.

## Le tournoi de l'École secondaire Hanmer

La troisième victoire des filles et le dernier tournoi du mois de novembre se sont passés le 15 novembre 2022 à l'École secondaire Hanmer. Depuis le début de la saison, les filles ont affronté de nombreuses équipes compétitives ayant des stratégies intelligentes, et problématiques. Certaines étaient nouvelles et d'autres familières.



L'équipe féminine de volleyball de l'École Alliance St-Joseph



Cependant, c'est grâce aux équipes contre lesquelles elles se sont battues qu'elles ont pu apprendre de nouvelles tactiques tant en défense qu'en attaque : faire basculer la balle dans des coins serrés du terrain, envoyer la balle loin, etc.

Ceci étant dit, toutes ces stratégies ont été utilisées contre les adversaires de l'Alliance St-Joseph pendant ce troisième tournoi, rendant l'équipe encore plus gênante et insurmontable. Grâce aux efforts constants et remarquables des dix membres de l'équipe féminine de volleyball de l'Alliance St-Joseph, elles sont sorties victorieuses de ce tournoi final.

«Toutes les volées ne seront pas parfaites et toutes les attaques ne parviendront pas de l'autre côté, mais nous continuerons à jouer jusqu'à ce qu'on y arrive», dit Marissa MacLean.

Dix individus ont participé aux essais de volleyball sans savoir qu'elles deviendraient championnes de Sudbury. Il reste à découvrir ce que ces filles seront capables d'accomplir au secondaire.



# Un choix pour un sens d'appartenance.



Étudier à Boréal,  
c'est se joindre à  
une grande famille!

**Un choix qui change tout.**  
**COLLÈGE BORÉAL**

Avec ses 36 sites, incluant sept campus, dans 26 collectivités ontariennes, Boréal vous permet d'étudier à l'endroit qui correspond le mieux à votre mode de vie et à vos goûts. Vous cherchez une expérience métropolitaine, un mode de vie rural ou des études entièrement en ligne? Le choix vous appartient!

[collegeboreal.ca](http://collegeboreal.ca)