



SANTÉ PAGE 9
HISTOIRE..... PAGES 10
ARTS..... PAGES 13-14
SPORTS PAGES 15-16

**AVRIL
2022**



Photo : Mackenzie Blais

LA GUERRE DES TUQUES

7



Photo : Alyce Kozuskanich



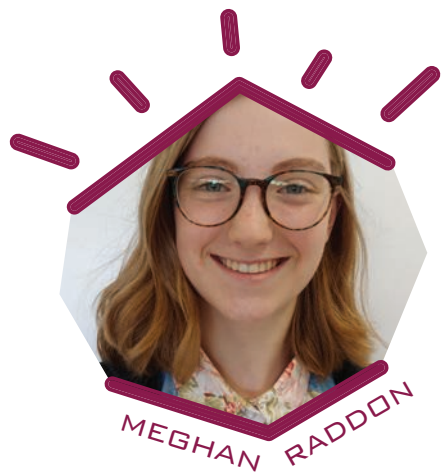
Photo : Katherine Raddon

**LA MODE REFAIT TOUJOURS
SURFACE**

1 1

**DÉMYSTIFIER LES CHAMPI-
GNONS**

1 2



MEGHAN RADDON

Récemment, les prix de l'essence ont atteint des sommets qui ont hanté notre imagination. Le 3 mars, le prix de l'essence a atteint un record de 1,67 dollar par litre en moyenne dans les régions de Toronto. Plus tard, il a presque atteint deux dollars par litre. Bien que l'inflation des prix semble être quelque chose d'inévitable, on se demande toujours pourquoi cela se produit et pourquoi maintenant? Cette hausse soudaine peut être attribuée à la guerre entre la Russie et l'Ukraine, à l'économie mondiale postpandémique et aux sables bitumineux de l'Alberta.

Tout d'abord, la Russie est l'un des plus grands exportateurs de gaz au monde. Cependant, en raison de l'attaque de la Russie contre l'Ukraine, le Canada, comme de nombreux autres pays, a interdit toute importation de pétrole brut en provenance de Russie. Cela pourrait causer des problèmes dans d'autres pays, car moins de pétrole entre, ce qui le rend plus rare et plus cher. Cependant, même avant cette interdiction,

École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River

Inflation de l'essence : Pourquoi les prix sont-ils si élevés?

tion, le Canada n'a pas importé de pétrole de Russie depuis 2019. Cela peut être une partie de la raison de la hausse des prix, mais ce n'est pas la seule raison.

Depuis deux ans, nous sommes en pandémie mondiale de la COVID-19. Maintenant, l'économie mondiale commence à se réveiller. Cela signifie qu'un plus grand nombre de modes de transport s'ouvrent à nouveau, comme les avions et les croisières, et que les gens recommencent à utiliser les transports publics parce que les lois sur la distanciation sociale ont été levées à certains endroits. C'est pourquoi la consommation de gaz et de pétrole a augmenté. Donc, en ce moment, il y a une forte demande pour du pétrole, ce qui fait que les prix augmentent aussi.

D'autres prix, comme ceux des aliments, par exemple le lait, le fromage et les produits à base de fruits et légumes, ont également augmenté en raison des coûts de transport.

L'une des solutions à ce problème se trouve dans les sables bitumineux de l'Alberta. Le Canada est également un exportateur net de pétrole brut, c'est-à-dire qu'il exporte plus que ce qu'il importe. De plus, notre production de pétrole a déjà augmenté pour atteindre les niveaux prépandémiques.

Cependant, même avec nos niveaux de production accrus, ils ne sont toujours pas suffisants pour répondre à nos niveaux de consommation. L'extraction du gaz en Alberta est coûteuse, surtout lorsqu'on in-

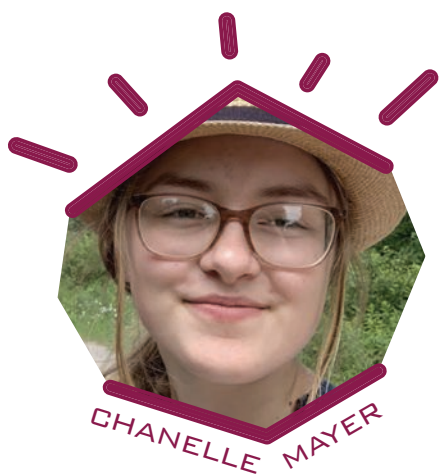


Photo : Shutterstock

taille plus de pompes pour obtenir plus de gaz en raison de la demande. Cependant, les prix sont encore plus élevés en Colombie-Britannique en raison de l'absence de pipelines.

Enfin, l'inflation du prix de l'essence est une crise nationale et internationale, mais

elle a également causé de nombreux problèmes dans la vie des individus. Le résultat de cette situation pourrait amener les gens à repenser l'économie et l'environnement en envisageant davantage l'option des véhicules électriques. Pour l'instant, nous continuons à espérer que les coûts baisseront.



CHANELLE MAYER

École secondaire catholique Franco-Cité, Sturgeon Falls

Bravoure, persévérance, camaraderie : Les forces canadiennes

le monde. Son rôle était de creuser des tranchées, d'être en position défensive et d'être au cœur de l'action en premier quand c'était nécessaire.

Le cpl Roy a choisi cette carrière à 18 ans, puisqu'à l'époque des années 1990, il y avait une pénurie d'emplois. Martin était attiré par le

côté discipline qu'il devra appliquer tout au long de sa carrière.

Sa famille ressentait différentes émotions et plusieurs inquiétudes face à sa décision, mais était, malgré tout, très fière de lui.

Lors de ses années dans les Forces armées, le cpl Martin Roy a eu la chance de monter en grade de la catégorie des hommes du rang. Par contre, il a pris la décision de rester proche de sa famille le plus possible.

Tout au long de sa carrière, il a travaillé dans plusieurs bases militaires du Canada, telles que Gagetown au Nouveau-Brunswick et Wainwright en Alberta. Il a participé aussi aux missions à Chypre en 1992, en Croatie en 1993-94, à Haïti en 1996, en Bosnie en 1999-2000 et finalement en Afghanistan en 2007-2008.

Jeunes soldats canadiens

De nos jours, plusieurs jeunes hommes et femmes choisissent une carrière militaire. J'ai eu la

chance de discuter avec un jeune soldat qui a pris le temps de nous partager certaines de ses expériences dans les Forces canadiennes. Cet homme de troupe était déjà formé comme ingénieur civil, détenant un diplôme collégial. Il a fait le choix de poursuivre une carrière militaire puisqu'il voulait avoir un défi pour lui-même et vivre de nouvelles expériences. Il y avait d'autres raisons qui l'ont

motivé dans son choix, tel que rencontrer de nouvelles personnes, vivre des expériences et avoir la chance de voyager et voir de nouvelles choses.

Sa grande décision a eu un impact sur sa famille et ses amis. Ses proches sont très fiers de lui et la détermination qu'il démontre chaque jour. Ils ont confiance en lui et ils l'encouragent à relever et à surpasser les défis.

Ce soldat partage qu'il a connu une grande camaraderie avec les gens dans son peloton sur les bases de Saint-Jean et au Nouveau-Brunswick. Selon lui, il a réussi à surmonter les défis avec l'encouragement et l'appui de ses camarades. Les gens de son peloton sont considérés comme une famille et ils s'appuient lors des moments les plus difficiles ou stressants. Dans l'Armée, la collaboration et l'entraide sont très importantes.

Qualités d'un soldat

Lors des discussions avec le jeune soldat et le soldat vétérinaire, les deux ont partagé les mêmes qualités nécessaires pour réussir une carrière dans les Forces armées du Canada. Ils recommandent aux futures recrues de persévérer en tout temps et maintenir une bonne collaboration avec les membres de son peloton. De plus, il faut être très déterminé, en bonne condition physique, capable de s'adapter au changement et finalement, très fort de caractère.

Avec les conflits militaires que nous connaissons dans le monde entier de nos jours, il nous importe toujours de réfléchir aux hommes et aux femmes de l'armée canadienne qui nous représentent à l'échelle nationale et mondiale. Nous sommes reconnaissants pour leurs sacrifices et leur immense bravoure. Le slogan de l'armée canadienne décrit parfaitement ces gens : «Forts. Fiers. Prêts.»



Le Cpl Martin Roy

Photo : Courtoisie Cpl Martin Roy

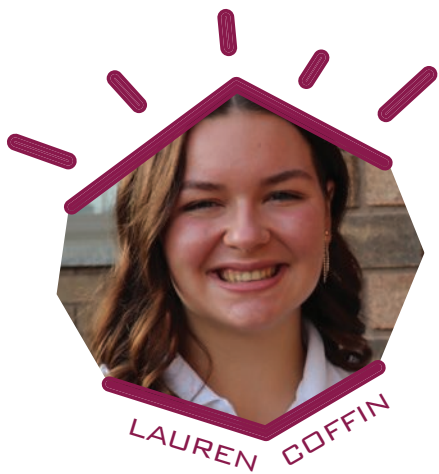
La force militaire du Canada est formée de plusieurs éléments, comme l'eau, l'air et la terre, qui sont aussi reconnus comme la Marine royale canadienne, l'Aviation royale canadienne et l'Armée canadienne. Chaque jour, des gens s'enrôlent dans les Forces afin de poursuivre une variété de carrières dans les domaines de la santé, de la justice, de la technologie et de l'ingénierie tout en représentant fièrement leur pays. Ils risquent leurs vies chaque jour pour défendre nos droits et promouvoir la paix. Il faut prendre le temps de démontrer notre fierté et notre reconnaissance envers eux.

Cpl Martin Roy

Le cpl Martin Roy, un soldat maintenant à la retraite, nous donne un aperçu de son expérience dans les Forces canadiennes. Il a connu une longue carrière militaire comme officier dans l'infanterie. Son régiment a participé à de nombreuses missions au Canada et ailleurs dans

École secondaire catholique l'Horizon, Val Caron

Les belles-sœurs : villes jumelées du Nord de l'Ontario et du Japon



Autour du monde, il y a des partenariats formés entre villes afin de favoriser leurs échanges. Ces partenariats, appelés jumelages, peuvent être entre deux villes du même pays, par exemple Hamilton, Ontario et Shawinigan, Québec. Mais existent également à l'échelle internationale. En effet, la ville ontarienne de Timmins est jumelée à Naoshima, au Japon.

Qu'est-ce qu'une ville jumelée?

Plus formels que les «amitiés» qui peuvent exister entre villes, les jumelages représentent des ententes à long terme. Le comité de jumelage de la ville d'Inverness estime que le premier jumelage aurait été formé vers l'an 836, entre Le Mans en France et Paderborn en Allemagne. Ce type de partenariat aurait fait fureur, particulièrement en Europe, après la Deuxième Guerre mondiale, quand les villes cherchaient à inciter une réconciliation entre-elles.

Eri Motohashi, un représentant du bureau de Naoshima au Japon, décrit les jumelages comme ayant pour but de «promouvoir des

échanges mutuels au niveau de la culture, de l'éducation et du commerce ainsi que pour approfondir l'esprit de bonne volonté et d'entente des villes».

Au Nord de l'Ontario

Le 28 août 1981, un accord officiel a été établi entre la ville de Naoshima, Kanagawa, au Japon et celle de Timmins, en Ontario, Canada. L'origine du partenariat entre les deux villes revient au Kidd Metallurgical Complex. D'après Eri Motohashi, «il y a eu une introduction de la part de Mitsubishi Metals Co. Ltd., qui a vu un échange technique, et nous avons formulé un partenariat entre le maire de Naoshima et celui de Timmins».

En effet, les processus utilisés dans les deux fonderies suivent ceux provenant de Mitsubishi Metals Co., Ltd. (aujourd'hui Mitsubishi Materials Co., Ltd.). Le maire de Timmins, George Pirie, explique que le design de la fonderie Kidd Creek était «basé sur la fonderie de Zinc au Japon».

À l'époque, ces deux complexes étaient certains des plus avancés au monde du point de vue technologique. Il dit également qu'il y aurait eu «beaucoup d'ingénieurs, de gens, qui faisaient des allers-retours fréquents de Timmins au Japon» au cours de la construction du Kidd Metallurgical Complex. «Ça aurait probablement été naturel de suggérer : "Formons ce concept de jumelage"», explique-t-il.

Afin d'honorer cette nouvelle entente, Eri Motohashi décrit que «l'an où le partenariat a été formé, nous avons animé une fête d'accueil à Naoshima avec la famille

du maire de Timmins de l'époque, puis nous avons accueilli le fils du maire, âgé de 12 ans, aux écoles élémentaires et intermédiaires. De plus, nous avons accueilli le maire de Naoshima et le président du conseil de la ville à la cérémonie de signature de la ville de Timmins».

Aujourd'hui

Aujourd'hui, ces partenariats sont devenus largement symboliques. Cependant, la relation entre Timmins et son équivalente japonaise, Naoshima, a été ravivée en 2016. En effet, le maire de l'époque, Steve Black décrit : «nous avons accueilli une délégation de Naoshima puis j'ai également visité Naoshima afin de célébrer le 35^e anniversaire de notre jumelage».

L'ancien maire explique ainsi que «les visites en 2016 furent une occasion pour rétablir la relation, pour voir comment nos communautés ont développé au cours des années et pour discuter d'opportunités à travers lesquelles nous pourrions travailler de façon rapprochée à l'avenir».

Malheureusement, l'activité des jumelages a aussi été influencée par la pandémie, à travers laquelle les visites des délégations ont été minimales. Bien qu'il n'a pas encore eu l'occasion de visiter la ville de Naoshima, M. Pirie explique qu'il a «rencontré les individus du consul japonais» et a pu discuter avec eux.

Alors que plusieurs jumelages sont maintenant inactifs, leurs histoires marquent toujours les villes entre lesquelles les ententes ont été formées.

Photo : Eri Motohashi

Joint Declaration of Naoshima and Timmins as Sister Communities

By this declaration we, the Mayor of the Town of Naoshima in Japan and the Mayor of the City of Timmins in Canada, affirm the resolution of our citizens that our two communities will henceforth regard themselves as sister cities, particularly because of the technical affiliation that exists between the many people of Texasgulf Metals Company and Mitsubishi Metal Corporation who live and work in our communities.

We pledge ourselves to promote friendship and understanding between the citizens of our communities by means of mutual effort toward cultural, educational and commercial bonds and to strengthen the friendship that exists between Canada and Japan.

We firmly believe that this sisterhood between us will contribute to the peace of the World and to the welfare of mankind.

Date: 1981 August
Victor M. Power

La déclaration officielle du jumelage entre Timmins et Naoshima, affichée dans l'hôtel de ville de Naoshima.

Meilleur taux de diplomation de notre territoire !

89 %
4 ANS

91 %
5 ANS

NOUVELON.CA   

 CONSEIL SCOLAIRE CATHOLIQUE
NOUVELON

École Sainte-Marguerite-d'Youville, Verner

Fur Harvesters : Une passion pour la fourrure



MÉLODIE BRAIS

Du 24 au 28 mars, Fur Harvesters a lancé une vente aux enchères. Fur Harvesters est reconnu pour mettre en vedette les fourrures des trappeurs. Habituellement, les acheteurs viennent voir des échantillons de fourrures. À cause de la pandémie, cela s'est fait virtuellement.

Fur Harvesters a la meilleure fourrure pour l'industrie internationale de la mode de la fourrure. Les acheteurs sont toujours satisfaits de la sélection.

Fur Harvesters existe depuis 30 ans. Elle a remplacé une compagnie qui s'appelait Ontario Trappers Associations, qui avait été fondée en 1947. Chaque année, ils font deux ventes.

Chez Fur Harvesters, tout est concentré sur les fourrures. Selon Jean-Pierre Courchesne, travailleur et trappeur chez Fur Harvesters, «à peu près toutes les fourrures sauvages» s'y retrouvent, «comme l'écureuil, le vison, le rat musqué, le castor, la loutre, le pékan, le renard, le loup, le coyote, la moutette, l'ours noir et la belette. Si on va plus dans l'ouest, on a les blaireaux, la

fourrure du Grand Nord. Il y a les carcajous, l'ours polaire et le grizzly. Moi, je n'hais pas le rat musqué», dévoile M. Courchesne.

«Avec toutes ces fourrures, nous pouvons faire des vêtements comme des manteaux, des tuques, des mitaines. Il est possible de même changer la couleur de la fourrure et y mettre des motifs. «J'ai même déjà vu quelqu'un qui avait fait un bikini avec de la peau d'opossum!», explique M. Courchesne en riant.

Enfin, il ne faut surtout pas oublier le congrès annuel qui attire une grande foule. Cette rencontre a pour but de promouvoir la fourrure des trappeurs. Cela permet aux gens de voir le monde de la fourrure sauvage. Les visiteurs ont aussi la chance de jaser avec des gens et d'échanger leurs expériences.

Il y a aussi les ventes aux enchères. Lors des ventes, il y a souvent des kiosques. «Il y a des vendeurs d'équipement, des vendeurs de manteaux, de fourrure, de chapeaux, de coussins tous faits de fourrures», raconte M. Courchesne.

Fur Harvesters vient tout récemment d'avoir une vente aux enchères. Cette vente sert à vendre les fourrures des trappeurs.

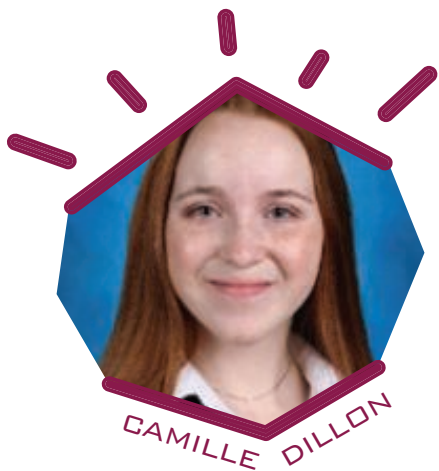
Chose certaine, un congrès est attendu avec impatience dans les prochaines années. Depuis l'âge de 15 ans, Jean-Pierre Courchesne partage sa passion pour la trappe avec les gens lors du congrès ou avec les acheteurs et les vendeurs lors de la vente aux enchères.

Visitez le site de Fur Harvesters Inc. pour plus d'informations au sujet des événements. Peut-être que vous découvrirez, vous aussi, une passion liée à la trappe ou à la fourrure.

Photo : Courtoisie



M. Robert Desbiens, trappeur au congrès en 2013, moule une peau de castor.



GAMILLE DILLON

Venez à la rencontre d'une différente personnalité franco-ontarienne qui a une grande influence sur nos communautés francophones. Chaque édition, je mettrai sous la lumière des projecteurs sur une personne remarquable, qui en temps ordinaires, passe incognito.

Marie-Pier G. Morin, la première Queen

J'aimerais vous présenter Marie-Pier Girard-Morin, francophone, née à Hearst en Ontario, épouse et mère de deux jeunes enfants. À première vue, Marie-Pier semble être une femme comme les autres. Cependant, une fois sous la lumière des projecteurs, on découvre une francophone fière, une mère inspirante et une jeune entrepreneure passionnée de la mission qu'elle s'est donnée : aider d'autres femmes entrepreneures à faire grandir leur entreprise grâce à des stratégies de marketing authentiques.

Elle habite toujours dans son petit coin dans le Nord ontarien où elle choisit d'élever ses deux enfants avec son conjoint. Elle aime la nature, les activités de plein air, mais surtout passer du temps de qualité avec sa famille et ses amis.

Marie-Pier a fini ses études secondaires à l'École secondaire catholique de Hearst. Elle a étudié en Administration de bureau au Col-

Collège Notre-Dame

Marie-Pier G. Morin, entrepreneure Franco

ège Boréal et a ensuite complété un baccalauréat dans le même domaine à l'Université de Hearst. En 2020, elle a obtenu une certification professionnelle en marketing numérique.

C'est en 2015 que Marie-Pier découvre son amour pour le marketing alors qu'elle s'est vu offrir un emploi dans une entreprise privée. Après avoir œuvré dans ce poste pendant 5 ans, elle décide de créer sa propre entreprise et débute cette nouvelle aventure en pleine pandémie.

Sa nouvelle entreprise, complètement en ligne, lui permet de travailler de la maison et, par conséquent, de passer plus de temps avec sa famille. Elle confie que «même s'il y a d'autres stress, le stress quotidien n'est plus là».

De pouvoir créer son propre horaire en fonction de sa vie, sa famille et ses amis lui a permis de se sentir plus libre. Elle n'a plus la barrière de travailler huit heures par jour, cinq jours par semaine. Être à la tête de son entreprise ne lui apporte que du positif quant à sa vie de famille.

Marie-Pier voulait créer sa propre entreprise, car elle voulait plus de liberté. Elle n'aimait pas avoir un budget et toujours devoir demander la permission à quelqu'un pour pouvoir prendre une décision, ce qui, selon elle, ralentissait le rythme de son travail. Posséder sa propre entreprise lui permet de créer son propre horaire, de prendre les décisions elle-même et de suivre son cœur.

Les Queens du marketing

Son entreprise en ligne a vu le jour au tout début de la pandémie. Ayant comme objectif premier d'aider les femmes entrepreneures à mieux communiquer leur message à leur clientèle, Marie-Pier coache les femmes à l'aide de sessions (privés et en groupes), de vidéos préenregistrées, de cahiers et d'une grande communauté principalement logée sur un groupe Facebook.

J'ai demandé à Marie-Pier de me décrire son entreprise en une phrase : «C'est du coaching pour les femmes entrepreneures assumées qui ont envie de créer des connexions, puis de grandir et de mettre en place une stratégie alignée avec qui elles sont, autant dans leur vie personnelle que dans leur business».

Marie-Pier a non seulement créé une entreprise, mais aussi une communauté. Les Queens du marketing est un groupe sur Facebook où les femmes peuvent partager leurs trucs, leurs solutions, leurs problèmes, leurs exploits et s'entraider. Cette communauté privée compte plus de 1600 membres et ne fait que grandir.

Lorsque Marie-Pier a décroché son premier emploi en marketing, elle était la seule femme. C'est une des raisons pour laquelle elle a décidé de se donner comme mission de soutenir les femmes dans leur entreprise. De plus, travailler seulement avec des femmes lui permet d'être plus précise dans son message et, pour ses clientes, de mieux s'y reconnaître.

Ainsi, dans sa communauté et ses interactions avec sa clientèle, les sujets tels que les hormones ou la maternité peuvent être abordés sans souci. Elle a créé une communauté accueillante où les femmes peuvent grandir elles-mêmes en même temps que leur entreprise.

Le français est la langue maternelle de Marie-Pier. C'est pour cette raison qu'elle a décidé de coacher en français. Malgré le fait que son propre coach était anglophone, elle se sentait plus confortable d'œuvrer en français. «Créer et gérer sa propre entreprise est déjà assez compliqué sans avoir de barrière de langue», confie Marie-Pier. Même si elle aurait pu augmenter son nombre de clientes, elle a décidé de rester fidèle à sa langue.

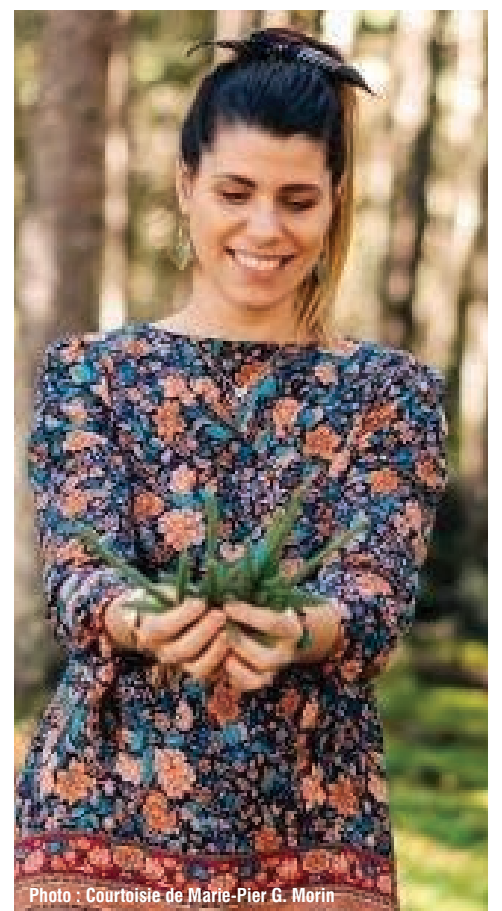
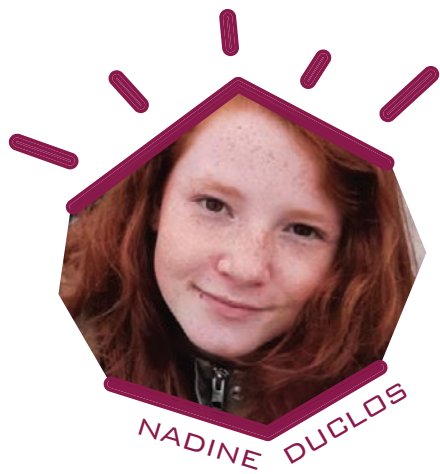


Photo : Courtoisie de Marie-Pier G. Morin

Être francophone en Ontario n'est pas toujours facile. Alors, créer sa propre entreprise en ligne, et en français, est tout un défi. Mais pas pour Marie-Pier qui a non seulement réussi, mais qui continue à faire grandir son entreprise. Elle aide des femmes francophones partout autour du globe à trouver leur message, pour leurs clientes et clients, mais aussi pour elles-mêmes. Elle continue à faire ce qu'elle aime en français. Elle est la preuve que c'est possible de réussir et d'avoir du succès en français même en contexte minoritaire.



NADINE DUCLOS

École secondaire l'Orée des Bois, Dubreuilville

Le nouveau visage du p'tit dépanneur de Dubreuilville

l'autre sont présentés des produits de l'érable de François Lambert, des articles de pêche et bien plus. Mme Tremblay arrive facilement à capter l'attention de ses consommateurs dans son nouveau commerce.

Étant elle-même une femme fonceuse qui aime les nouveautés, Mme Tremblay est toujours à la recherche de nouvelles idées afin de satisfaire sa clientèle. Celle-ci a comme but de promouvoir des produits canadiens et locaux, en commençant par North Tackle by Em, Chilly Moose, Krafts by Diane, Pat Cyr Tackle, My Mining Tee, Bait To Go et plusieurs autres.

Avec sa famille, elle vise aussi à en faire un endroit familial accueillant pour donner un coup de neuf à son village. La preuve, la famille, les amis et les résidents du village appuient avec enthousiasme son projet et son idée d'en faire plus qu'un dépanneur, mais aussi bien un endroit chaleureux pour tous.

L'intérieur de son dépanneur est décoré d'un style industriel moderne tirant sur le rustique avec des présentoirs faits de bobines de fils électriques. De plus, elle a mis des barils en bois utilisés comme petite table pour les passants voulant s'asseoir, socialiser et apprécier un bon café pour bien commencer la journée.

De fils en aiguilles, son projet, comme tout autre qu'elle a entrepris, s'est concrétisé pour créer un charmant dépanneur où les habitants de la ville profitent de cette nouveauté à longueur d'année. Que ce soit avec ses crèmes glacées, de nouvelles variétés de jujubes ou les quelques items oubliés sur la liste d'épicerie, tous sont des atouts bien appréciés de sa communauté qui ne seront pas oubliés.

Datant de juin dernier, un remodelage coloré s'est fait sur la rue principale de Dubreuilville. Situées sur la rue des Pins, de remarquables rénovations ont été faites au dépanneur du coin depuis que la nouvelle propriétaire, Christine Tremblay, en a pris possession.

Commençant par l'affiche, Mme Tremblay a nommé le dépanneur O'Mavrik, en l'honneur de son fils, Mavrik. L'idée pour la décoration vient de la signification du nom de son fils : une vague. Ceci justifie donc les éclaboussures d'eau colorées pleines de belles nuances de manière à redonner vie ainsi qu'un effet rafraîchissant à cette nouvelle entreprise.

Anciennement propriétaire du LoL Resto Bar et d'un salon de beauté Glow by the Beach, son nouveau projet a réussi à rassembler le meilleur des deux mondes. À la suite de la reconfiguration de son dépanneur, elle a pu aménager une petite pièce à même l'édifice pour son salon de bronzage et ouvrir une boutique de linge Zya. Les produits cosmétiques se situent d'un côté du commerce et de



Le dépanneur O'Mavrik de Dubreuilville

Photo : Christine Tremblay

Études minières

Une richesse à exploiter

École secondaire Macdonald-Cartier

Les Études minières c'est aussi

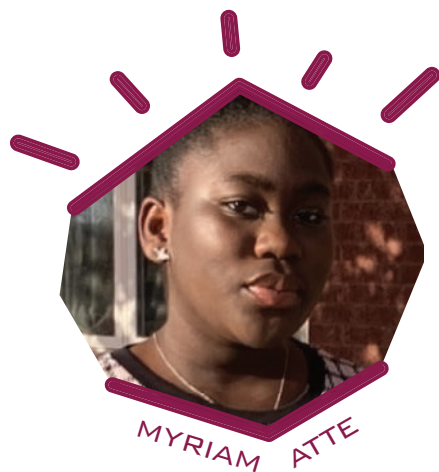
la science en laboratoire

MAJEURE HAUTE SPÉCIALISATION
MHS
Ontario.ca/MHS



esmc@cspgno.ca

OPINION



MYRIAM ATTE

École secondaire du Sacré-Cœur, Sudbury Non à l'intimidation!

Lorsque tu te fais intimider, ne reste pas les bras croisés. Va directement en parler à une personne responsable, comme un adulte. Et si tu sais qu'il y a un témoin, il peut t'appuyer à répondre à l'action injuste. Il faut en parler afin que les gens puissent agir. «Un intimidateur sans public a peu de motivation à agresser. Mais, les témoins suivent ou s'éloignent par peur d'y passer aussi, ça lui donne plus de pouvoir», explique M. Royer.

Certaines personnes, en faisant mal aux autres, se sentent bien. Mais, ce n'est pas cela qui devra rendre une personne heureuse. Moi je dis lorsque tu fais mal à quelqu'un, tu lui donnes de la chance et la bénédiction parce que lorsqu'une personne te voit faire du mal à un autre, il aura pitié de cette personne et l'aidera. Il gagnera d'abord plus de bonheur que la personne qui a eu tort.

Cette citation du site <https://www.lesmotspositifs.com> : «pauvre est celui qui détruit les autres». La méchanceté n'a jamais rendu personne plus heureux! Dieu a donné un cœur à

Photo : <https://www.ottawapolice.ca/>

Tu intimides toi? J'espère que non. L'intimidation est une expérience que personne ne souhaiterait vivre; raison pour laquelle il faut dire non à l'intimidation.

L'intimidation est une violence psychologique, verbale, physique, sexuelle ou économique qui ne résulte pas d'une perte de contrôle, mais, au contraire, d'un moyen choisi pour dominer l'autre personne et affirmer son pouvoir sur elle.

tout le monde pour aimer et non pour faire du mal. Il faut apprendre à aimer! Connais-tu Dieu?

Dieu dit dans sa parole Marc 12 : 31 : «aime ton prochain comme tu t'aimes toi-même». Arrête l'intimidation pour sauver la vie de plusieurs. L'intimidation affecte la santé, la morale et bien plus chez une personne. L'intimidation blesse les autres; ils se sentent rejetés, abandonnés, etc.

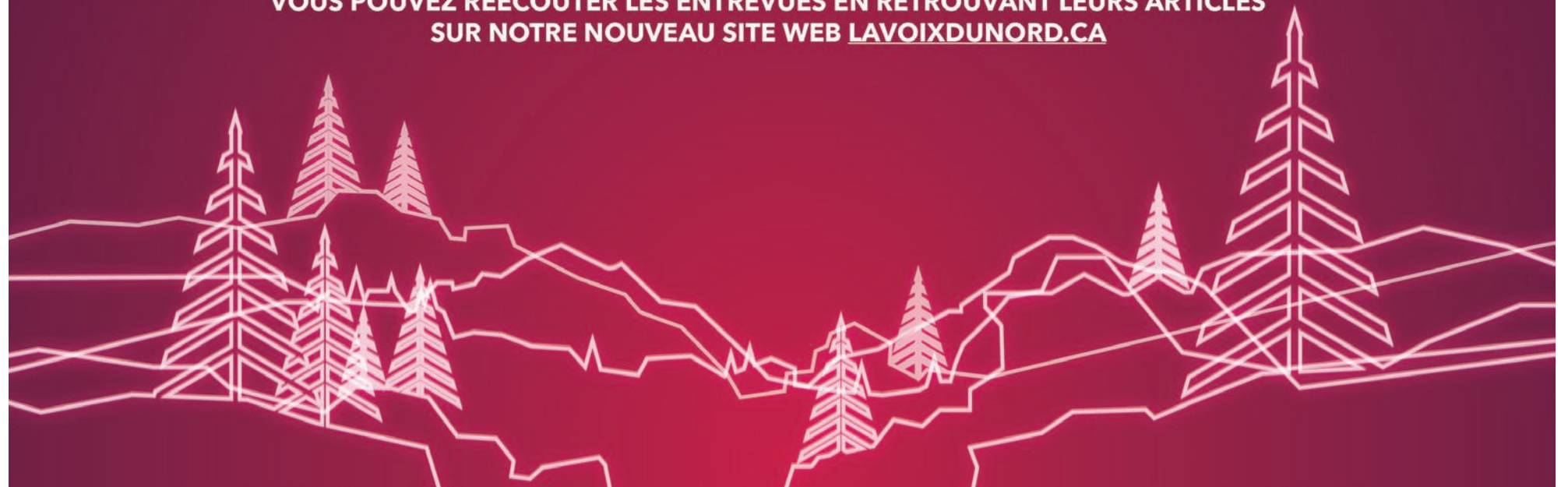
Tu connais une personne qui intimide, mais tu n'en parles pas? Aide-moi à dire «NON à l'intimidation!» en parlant à des personnes responsables afin qu'ils puissent agir. Je ne souhaite pas l'intimidation à quelqu'un, mais si jamais la situation se présente à vous, n'hésitez pas d'en parler afin d'y mettre fin!



VOUS LES AVEZ LUS.

MAINTENANT, ÉCOUTEZ-LES!

CINQ JEUNES JOURNALISTES PAR ÉDITION PRÉSENTENT LEURS TEXTES À LA RADIO LE LOUP FM.
VOUS POUVEZ RÉÉCOUTER LES ENTREVUES EN RETROUVANT LEURS ARTICLES
SUR NOTRE NOUVEAU SITE WEB LAVOIXDUNORD.CA



TAPAGE, propriété de Publications Voyageur inc. (distribution : 2 040 + 16 500 électroniques), est imprimé par Journal Printing, 34, Fir Lane, Sudbury.
• Les idées exprimées dans *Tapage* ne sont pas nécessairement celles de la direction. • *Tapage* est une tribune permettant aux jeunes de traiter divers sujets qui les touchent tout en leur donnant un aperçu du monde du journalisme. • *Tapage* utilise la nouvelle orthographe.

• **Téléphone** : 705-673-3377 • **Télécopieur** : 705-673-5854 • **Courriel** : tapage@levoyageur.ca •

336, rue Pine, bureau 302, Sudbury (Ontario) P3C 1X8 • TAPAGE est publié par Publications Voyageur inc.



Tous les textes et les photos publiés dans TAPAGE sont la propriété des Publications Voyageur inc.

Rédactrice en chef
Edréa Fechner

Aide à la révision
Julien Cayouette
Karine Tellier

Conception graphique
Manon Roussel

Montage
Julien Cayouette
Manon Roussel

Journalistes
Addison Brown
Adelle Thériault
Addison Brown
Amélia Tremblay
Alyce Kozuskanich
Amélie Éthier
Andi Sokoloski

Anij St-Jean
Anne-Danaëlle Laroulette
Bailey Leclair
Camille Dillon
Chanelle Mayer
Elizabeth Meilleur
Ella Crépeault
Emilia Oliver
Esmée Bigras
Gabriella Bélanger
Gwyndelyn Houlton
Jerzie Beaudry

Jordyn Barry
Katherine Lehoux
Lauren Coffin
Léa McLean
Leah Emiry
Léonie Tremblay
Lydia Raddon
Marley Jackson
Mélanie Denis-Plante
Mackenzie Blais
Maude Ouellet
Meghan Raddon

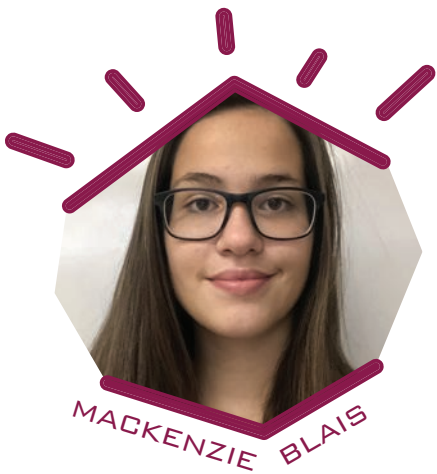
Mélanie Denis-Plante
Mélodie Brais
Milah Koch
Myla Ballard
Myriam Atte
Nadine Duclos
Natalia Bélanger
Pierre Toupin
Rees Lauzon
Reily Burke
Rheanna Crepeault
Russel Danis

Shella Ninhi
Shella Oulai
Sophie Renaud
Véronique Bouchard

NOS ÉCOLES

École secondaire publique Nipissing Ouest, Sturgeon Falls

La guerre des tuques



MACKENZIE BLAIS

Pendant la semaine du 7 mars, la communauté scolaire de l'École secondaire publique Nipissing Ouest (ÉSPNO) vivait des activités hivernales organisées pour tous les élèves, dont «La guerre des tuques».

Pendant la pandémie, une enseignante de l'école, Jo-Anne Bazinet, cherchait à améliorer l'esprit d'école et à couper la routine des classes. Elle raconte que «pour les membres du personnel, une partie de la solution s'est trouvée dans l'organisation d'une semaine d'activités sous forme de compétitions amicales ayant pour thème "La guerre des tuques"! L'activité a été un grand succès l'année dernière et les élèves anticipaient à nouveau cette année l'évènement de La guerre des tuques. Alors, nous avons décidé, comme équipe, que nous allions en faire une activité annuelle et que l'évènement se déroulerait durant la semaine qui précède le congé de mars».

Le but de La guerre des tuques est de relever le moral des élèves pendant la pandémie. De plus, cette activité donne la chance aux élèves d'afficher les couleurs de l'école, car



Photo : Mackenzie Blais

Trois élèves de la 12^e année participent à la chasse au trésor alors qu'ils doivent retrouver des objets d'hiver dans les sentiers proches de l'école. Deux de ces élèves portent une tuque qui correspond à la couleur de leur clan.

chaque élève était jumelé à un clan, soit le bleu, le turquoise, le blanc ou le gris.

Le déroulement était simple : les élèves ont été divisés par année scolaire et ils participaient à une station pendant environ 90 minutes par jour. Dans chaque station, il y avait deux activités auxquelles ils pouvaient participer.

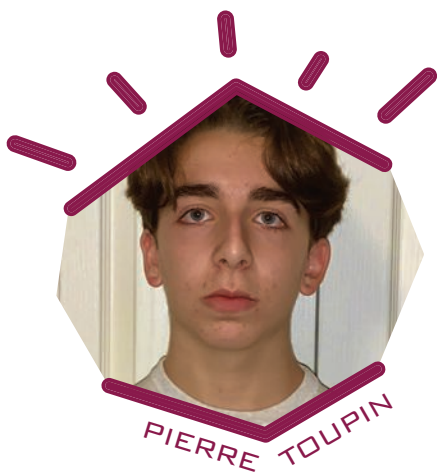
Par exemple, une chasse au trésor, le volleyball, une randonnée en raquettes, les fers à cheval, les jeux de société ou les Jeux olympiques. Il avait une activité pour tout le monde, les élèves et le personnel.

Les élèves avaient hâte de retourner à l'école le lendemain pour participer à La

guerre des tuques. L'élève de la 12^e année, Natalie Savignac, dit : «J'ai très apprécié l'activité de La guerre des tuques. C'était une semaine remplie de plaisir. Aussi, j'ai aimé comment la semaine tombe juste avant les vacances de mars et de voir comment nous avons un bel esprit d'école.»

École secondaire Macdonald-Cartier, Sudbury

Folie Flocon annuel recommence... vraiment cette fois



PIERRE TOUPIN

La Folie Flocon est revenue en fureur à l'École secondaire Macdonald-Cartier. Les restrictions très sévères des années passées limitaient les idées de l'Association générale des élèves (AGE). Pourtant, la Folie a quand même été un succès avec les élèves pour marquer la fin de l'hiver 2022, même si ce n'était pas une Folie ordinaire.

La Folie Flocon s'est déroulée pendant plusieurs années sans arrêt. Cependant, lors de la pandémie, tout a été arrêté. C'est dur de faire un évènement quand tu n'as pas le droit d'être en personne.

Cette année, elle était encore une fois différente des années précédentes. Elle a été étirée sur toute la propriété de l'école. Les années passées, les élèves avaient le choix d'aller au parc Kivi pour faire du ski de fond ou aller patiner ou même faire du toboggan hors de l'école.

Par contre, en mars, les choix ont été entre la raquette, une course d'obstacles, une zone de construction de neige, du ballon-balai et une chasse à coordonner;



Une œuvre d'art créé à la station de sculpture de neige, le 9 mars 2022.

Photo : Tavin Ewing-Bui

tous (malheureusement) dans les limites de l'école.

De plus, cette année la Folie a jonglé avec des destinations. En d'autres mots, pour la durée du mois de février et mars, l'AGE a utilisé des plans de l'année passée pour «voyager» à une destination chaque semaine. Alors,

cette folie était une édition spéciale vers les Alpes italiennes avec un jeu de Plinco.

Les activités ont quand même été un grand succès. Tavin Ewing-Bui, le vice-président de l'AGE, exprime : «La Folie Flocon est un moyen fantastique de rassembler les élèves et de s'amuser en plein air. C'est un honneur

de voir tous les sourires que les activités apportent!».

Les dix dernières minutes avec chocolat chaud et guimauves ont vraiment été un moment mémorable. Espérons que les années qui suivent garderont le même patron, néanmoins sans les masques.

École catholique La Renaissance, Espanola

Les effets des médias sociaux

Aussi, internet et les médias sociaux rendent la communication beaucoup plus simple et facile. Les informations que tu conserves peuvent t'aider à apprendre et acquérir plus de connaissances.

Maintenant, pour les effets négatifs des médias sociaux. Les effets à longs termes et courts termes des médias peuvent être la dépression, l'anxiété et d'autres maladies mentales et physiques.

En outre, les médias sociaux peuvent mener à des événements comme la cyberintimidation, le harcèlement en ligne et les informations que tu reçois peuvent être fausses ou pas exactes.

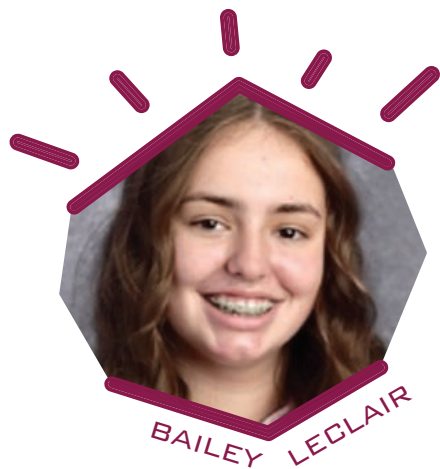
Pour continuer, les médias peuvent te donner des attentes irréalistes au sujet de toi-même ou d'autres points de vue, comme la vie d'une personne qui semble être parfaite et toute mise ensemble, mais, en réalité, ce n'est pas vrai.

Finalement, ça peut te donner une image corporelle négative, car tu regardes des modèles qui ne mangent pas beaucoup de nourriture, modifient leur photo et font des entraînements presque tous les jours de la semaine.



Photo : Shutterstock

Les médias peuvent être positifs ou négatifs pour plusieurs raisons. Soyez prudent lorsque vous les utilisez et gardez en tête que ce n'est pas toujours réel!



BAILEY LECLAIR

Les médias sociaux peuvent être une place négative ou positive. Ça dépend de ce que tu regardes et lis sur internet. Voici quelques raisons pour lesquelles les médias peuvent être positifs.

Pour commencer, ça peut aider à développer et ouvrir notre esprit et la pensée critique, si tu viens en contact avec des personnes qui ont des perspectives différentes des choses. De plus, internet peut être quelque chose de positif, car il offre beaucoup d'information au sujet de plusieurs choses, de plusieurs personnes autour du monde.

École catholique La Renaissance, Espanola

Les étapes pour écrire le meilleur curriculum vitae

As-tu 14 ans et commences-tu à chercher un emploi à temps partiel? Alors, voici les étapes pour écrire le meilleur curriculum vitae pour ton premier emploi.

Premièrement, tu devrais inclure ton nom et l'information de contact. Par exemple, ton numéro de téléphone, ton courriel et ton adresse.

De plus, tu devrais ajouter plusieurs qualités personnelles que tu possèdes, comme la politesse, la responsabilité, le respect ou les habiletés de communications.

Tu devrais inclure ton expérience de travail. Par exemple, avoir pris soin d'enfants, l'entretien de gazon ou soin des animaux. Aussi, c'est important d'inclure ta participation communautaire, comme

si tu es une athlète ou membre de club sportif de ta communauté ou si tu as participé aux implications bénévoles.

Finalement, tu devrais ajouter ton information d'éducation, comme la date du début et la fin de ton éducation et le nom de l'école.

Dans le fond, les étapes pour écrire un meilleur curriculum vitae sont simples.



ANDI SOKOLOSKI

École St-Augustin, Garson

La COVID-19 : mon expérience

Ce n'est pas drôle ce qui se passe partout en ce moment. La COVID-19 est une maladie qui nous entoure de chaque côté. Mais, comment est-ce que je vois la COVID-19? Tout le monde a une perspective différente de cette maladie. Je pense que c'est fou que je vive pendant cette pandémie, ça va probablement être ajouté à l'histoire. La COVID-19 a changé beaucoup de choses dans notre vie, voici comment elle m'a affecté.

À l'école, on doit tous porter des masques et rester à 6 pieds de nos amis. Aussi, toutes les activités amusantes à l'école sont parties. Par exemple, les équipes sportives, les

excursions de classe et être capable de voir tes amis dans les autres classes.

Oh! Et l'école en ligne est terrible. Je ne peux pas regarder un écran toute la journée sans être distraite par quelque chose dans ma chambre. La maison est une place pour faire des choses de maison et non des choses d'école.

Quand tu vas lire cet article, les masques seront devenus optionnels. Ce sera différent de marcher dans l'école sans masque... C'est incroyable de penser que les choses commencent lentement à revenir à la normale, mais ce n'est plus normal pour nous.

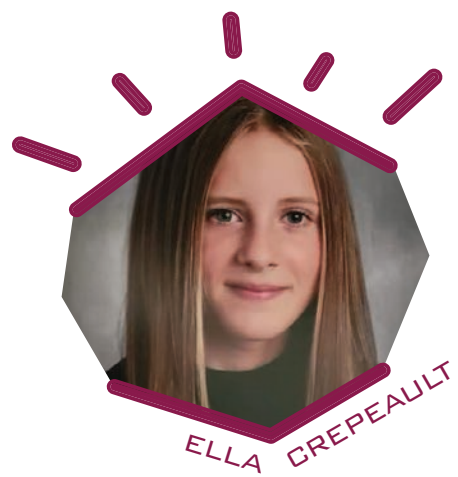
Quand le virus a commencé, on n'aurait

jamais pensé que deux ans de cette maladie auraient un aussi si grand impact sur notre monde. Un virus qui a fait disparaître toute notre humanité. Si tu m'avais dit ça en 2018, je ne t'aurais pas cru.

La quarantaine était très difficile pour moi, parce que mes amis sont très importants dans ma vie. Plusieurs de mes amis ont eu le virus et ils disent que ce n'est pas très mauvais, mais j'ai un peu peur de l'avoir. Tu ne sais jamais ce qui arrivera. Ce n'est pas le même pour tout le monde — des personnes ont des symptômes plus sérieux. Plusieurs personnes ont été vaccinées, mais il y a aussi beaucoup de gens qui ne croient pas à la vaccination et c'est correct; on ne devrait pas juger les opinions des autres.

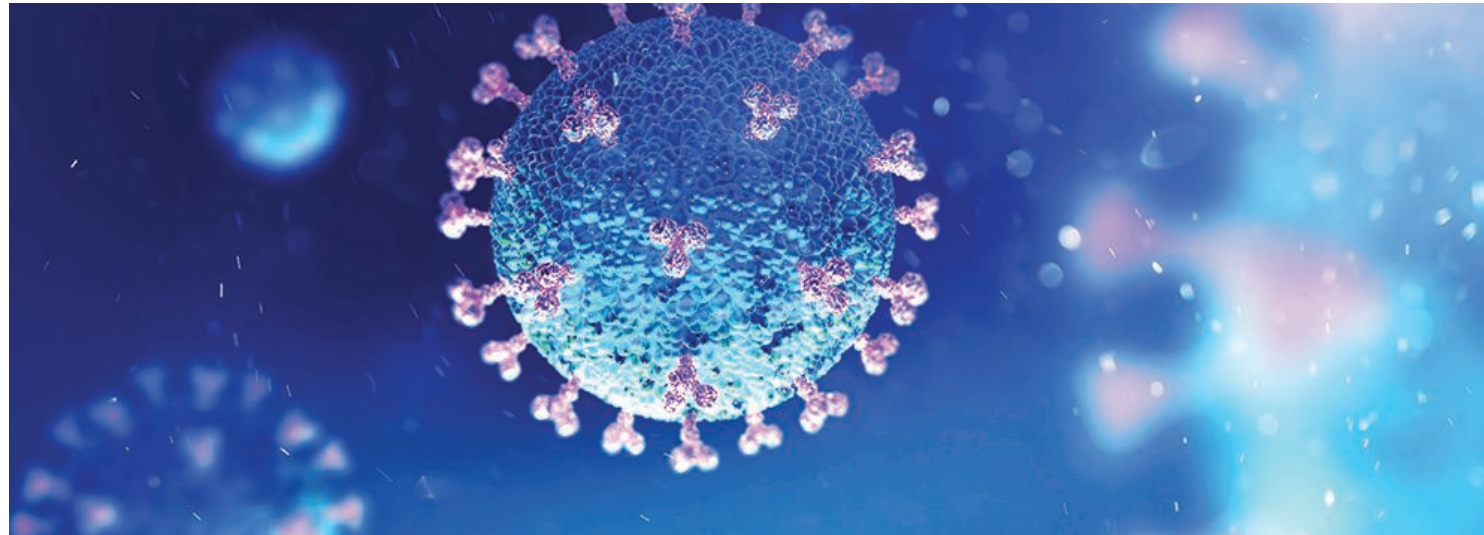
La COVID-19 a changé beaucoup de choses dans ma vie. Ma mère est née en Nouvelle-Écosse et j'ai beaucoup de famille dans cette province. On voulait aller visiter il y a quelques années, mais on ne voulait pas prendre le risque. Je m'ennuie de ma grand-mère beaucoup, mais cet été on va aller en Nouvelle-Écosse voir ma famille.

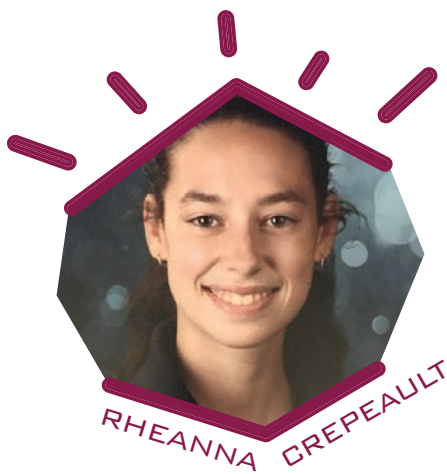
La COVID-19 a affecté tout le monde; je sais que ce n'est pas juste moi. Il y a des personnes qui sont affectées beaucoup plus que je le suis. Des personnes ont perdu leur emploi, des personnes ont perdu des membres de famille ou des amis. Si on veut que la COVID-19 arrête, on doit tous faire notre part.



ELLA CREPEAULT

Photo : Shutterstock





Collège Notre-Dame, Sudbury

Commotion cérébrale : Les effets de cette blessure à la tête

graves. Celles-ci sont les pires que vous pourriez avoir et pourraient entraîner des conséquences à long terme. Pour être considéré comme une commotion cérébrale grave, vous devez généralement vous évanouir. La commotion cérébrale grave est également terrible en raison du temps qu'elle peut durer

pour guérir. Il faut des semaines à des mois pour que les symptômes commencent à se dissiper. De plus, si vous subissez une commotion cérébrale grave, vous risquez de subir des lésions cérébrales permanentes pour le reste de votre vie.

Les symptômes de la commotion cérébrale

Entrons dans les détails des choses que vous pourriez ressentir si vous avez une commotion cérébrale. Les symptômes sont un bon moyen de savoir si vous avez ou non une commotion cérébrale.

Selon le niveau, vous ressentirez des étourdissements, des nausées, une sensibilité à la lumière, une sensibilité aux sons, une vision floue, une perte de capacité de concentration, une sensation de fatigue, sensation d'étourdissement, de la confusion,

des maux de tête ou des la pression dans la tête, des changements d'humeur, le sentiment d'être plus émotif, des problèmes de mémoire, des bourdonnements d'oreilles, des troubles de l'élocution, des troubles du sommeil et des pupilles dilatées.

N'oubliez pas qu'il y en a plus, mais ces symptômes sont les plus courants.

Ce que vous pouvez faire si vous avez une commotion cérébrale

De nombreux mythes entourent ce que vous devriez faire si vous en avez une. L'un de ces mythes est assez bien connu. On dit, que si vous souffrez d'une commotion cérébrale, il ne faut pas utiliser d'appareils électroniques. Pour vous éloigner complètement de choses comme les ordinateurs, les téléphones, les téléviseurs, etc. En fait, ce n'est pas vrai. Les appareils électroniques peuvent vous causer des étourdissements, une vision floue ou aggraver vos symptômes, mais les éliminer complètement de votre vie pendant la période où vous avez une commotion cérébrale ne fera rien.

Au lieu de cela, vous devriez limiter votre temps d'utilisation. N'utilisez pas votre téléphone aussi souvent, mais utilisez-le tout de

même régulièrement. La raison, c'est que si vous enlevez complètement l'électronique, votre cerveau mettra plus de temps à guérir, car il devra être rééduqué à l'utilisation de ces appareils.

Il y a d'autres choses que vous pouvez faire si vous avez une commotion cérébrale. Vous devez rester hydraté, vous reposer, porter des écouteurs ou des lunettes de soleil pour la sensibilité à la lumière et au son, ou prendre du magnésium tous les jours.

À Sudbury, il y a une clinique spécialisée dans ce domaine. The Clinic That Needs No Name, de Kim Brouzes, traite de nombreux patients avec des commotions cérébrales. Elle aide avec de nombreuses blessures, pas seulement des commotions cérébrales, mais c'est elle qui a d'abord mentionné la prise de magnésium. Lorsque vous avez une commotion cérébrale, votre cerveau bloque l'apport de magnésium. Prendre des suppléments vous aide donc à bien guérir.

Prendre les précautions nécessaires

«Il y a 200 000 commotions cérébrales chaque année au Canada» selon un article sur les statistiques

de Lésion cérébrale Canada. «La commotion cérébrale liée au sport est l'une des blessures les plus complexes en médecine sportive à diagnostiquer, évaluer et gérer».

Les commotions cérébrales peuvent être un gros problème. Il vous faut six mois pour guérir correctement (même après que tous les symptômes aient disparu et que vous êtes autorisé à reprendre le sport).

Il y a une raison pour laquelle la loi Rowans est en place dans le sport. L'histoire derrière cette loi concerne Rowan Stringer, qui est malheureusement décédé en 2013 des causes du syndrome du deuxième impact. Au cours de six jours, on pense qu'elle a subi trois commotions cérébrales différentes, et personne, y compris elle, ses parents, ses entraîneurs ou ses amis, ne savait qu'elle avait besoin de temps pour guérir complètement avant de retourner aux jeux.

C'est pourquoi il est bon d'être conscient. Si vous avez reçu un coup à la tête ou au corps, cherchez de l'aide médicale ou parlez à quelqu'un. Les commotions cérébrales sont graves et peuvent entraîner une aggravation des symptômes ou des conditions pour le reste de votre vie.

Photo : Shutterstock

Les commotions cérébrales sont des traumatismes crâniens qui touchent de nombreuses personnes, qu'elles soient sportives ou non. Ces coups à la tête peuvent être graves et il est important de comprendre pourquoi ils sont si dangereux.

C'est quoi une commotion cérébrale?

Vous avez peut-être entendu parler de commotions cérébrales, que ce soit à l'école, au travail ou par des athlètes qui en ont subi. Cependant, qu'est-ce qu'une commotion cérébrale exactement? Lorsque vous êtes frappé à la tête ou au corps, selon le type de coup, vous pourriez avoir une commotion cérébrale.

Votre cerveau gonfle et vous fait perdre temporairement ce qui est considéré comme une «fonction cérébrale normale». Dans l'article Types of concussions sur UPMC Sports Medicine, une citation explique : «Considérez le cerveau humain comme un jaune d'œuf et votre crâne comme une coquille d'œuf. Lorsque votre tête ou votre corps prend un coup, cela peut faire trembler votre cerveau à l'intérieur de votre crâne et le blesser».

Donc, en bref, une commotion cérébrale, c'est quand votre cerveau a été secoué ou a frappé votre crâne et est enflé, vous faisant ressentir des symptômes qui affectent votre vie quotidienne.

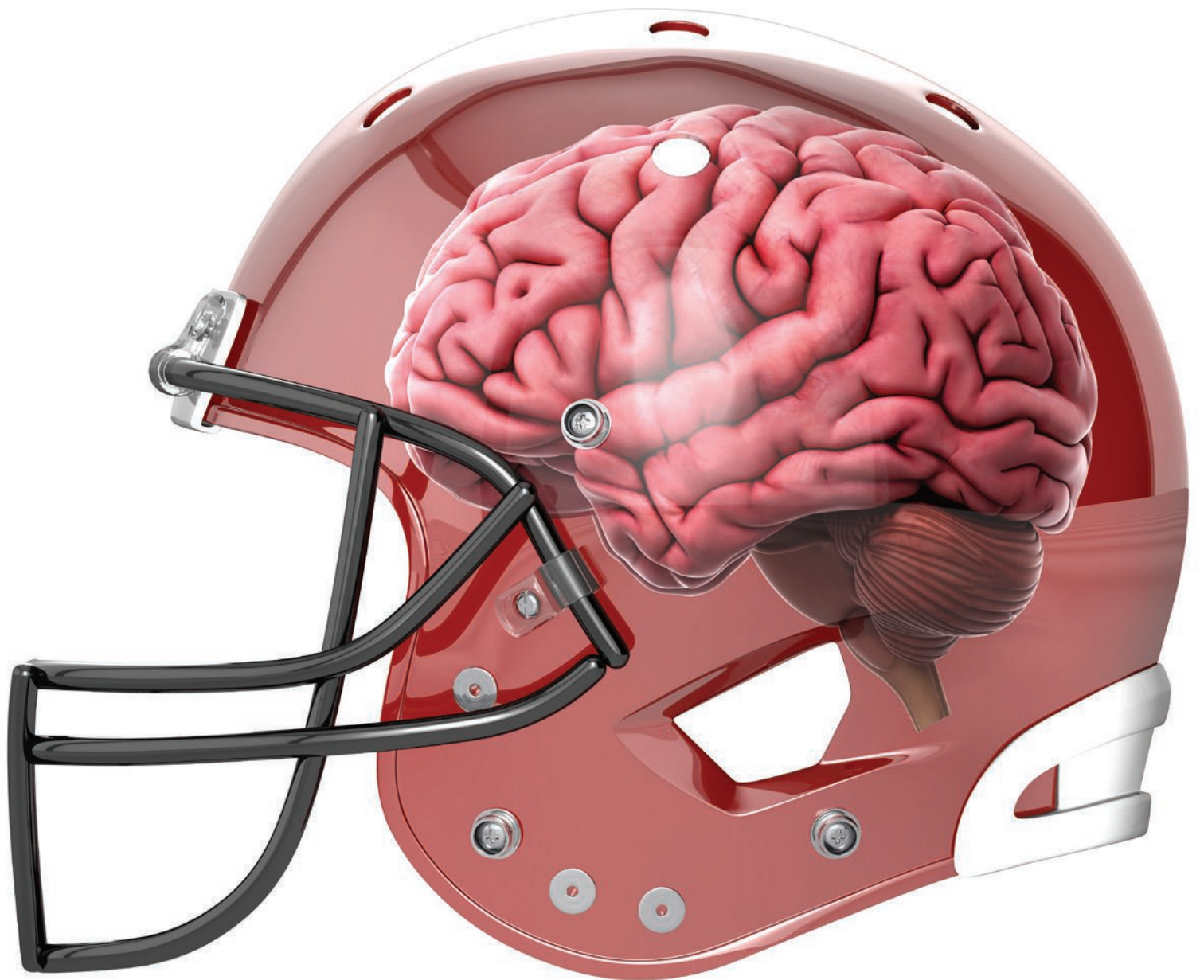
Différents types de commotion cérébrale

En ce qui concerne les commotions cérébrales, il existe de nombreux types et catégories différentes. Premièrement, il existe trois niveaux de commotions cérébrales. Les niveaux vont de léger à sévère et ils décrivent la gravité de la commotion cérébrale.

Avec une légère commotion cérébrale, le processus de guérison prendra beaucoup moins de temps et les symptômes ne seront pas aussi graves. Habituellement, une commotion cérébrale légère dure environ une semaine ou deux, selon la personne.

Ensuite, la commotion cérébrale modérée. Les symptômes ressemblent beaucoup à ceux d'une commotion légère, mais un peu pire. Encore une fois, ils ne mettent pas la vie en danger et le processus de guérison dure plus longtemps.

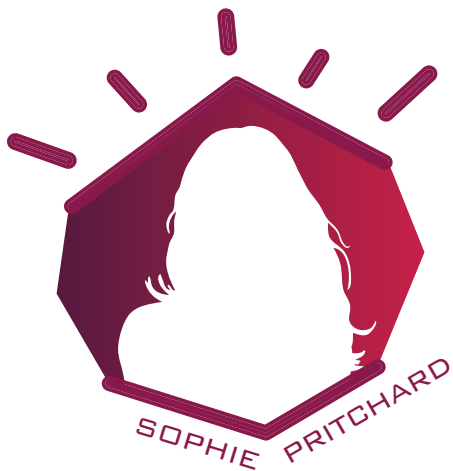
Finalement, les commotions



HISTOIRE

École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River

Marie Curie : la femme, le mythe, la légende

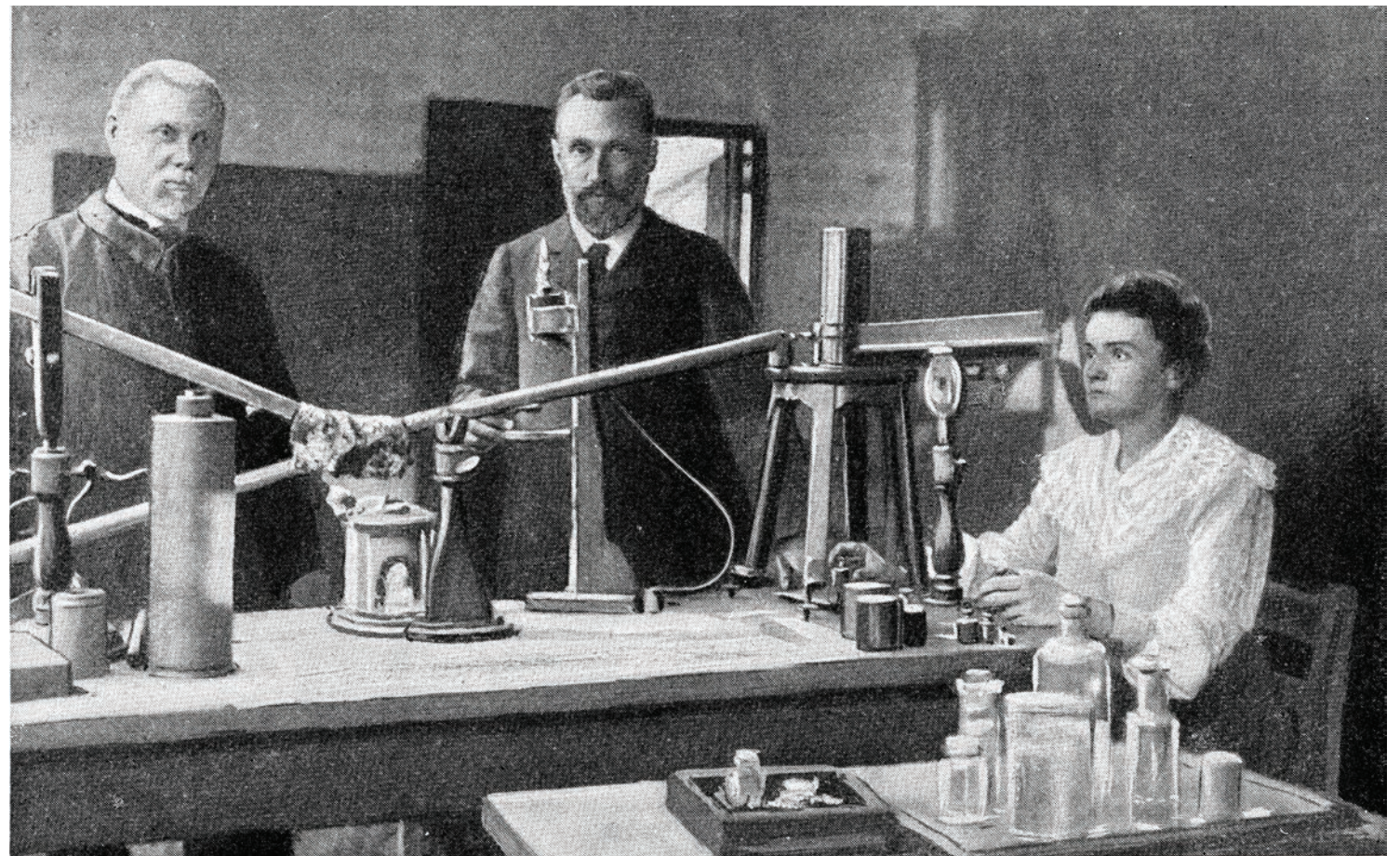


Marie Curie était une chimiste et physicienne polonaise du 20^e siècle. Elle a découvert les éléments 88 et 84 du tableau périodique, le radium et le polonium. Elle travaillait en France avec son mari, Pierre Curie, jusqu'à leur mort : Marie en 1934 et Pierre en 1906.

Marie Curie, née Maria Salomea Skłodowska, est née le 7 novembre 1867, ses parents se nommaient Wladislaw et Bronisława. Elle est née et a grandi à Varsovie en Pologne avec sa mère, son père, ses frères et sœurs. Elle est déménagée à Paris en France pour poursuivre son éducation au niveau universitaire et collégial en 1891. En 1894, Marie rencontre Pierre Curie, qui deviendrait son mari le 26 juillet 1895 et ils auront deux filles, Irène et Ève, plus tard.

Marie découvre le radium et le polonium en 1898 et continue, avec l'aide d'Andres Debierne, à essayer d'isoler le radium de la pechblende. Ils réussissent en 1902, quand ils finissent par isoler un dixième d'un gramme de chlorure de radium (RaCl₂). En 1903, elle reçoit un diplôme en physique et un en mathématique en 1904.

En 1903, Marie, Pierre et Henri Becquerel, un physicien qui travaillait avec les Curies,



Gravure de M. et Mme Curie dans leur laboratoire en 1910

Image : Shutterstock

ont reçu le prix Nobel de physique pour leur recherche sur la radioactivité. Ce prix Nobel fait donc de Marie Curie la première femme à recevoir un prix Nobel.

Ensuite, en 1904, elle est nommée chef des travaux de la chaire de physique à la faculté des sciences de l'université de Paris.

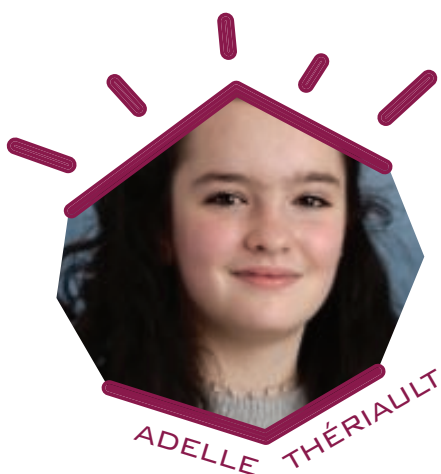
Le 19 avril 1906, au chagrin de Marie, Pierre Curie meurt d'un accident dans les rues de la ville. En 1910, elle isole du radium pur et en 1911, elle reçoit son deuxième prix Nobel. Elle devient la première personne à recevoir deux prix Nobel. Après, en 1918, elle commence à travailler à l'institut du radium, qui

sera nommé l'Institut Curie plus tard.

Marie s'intéresse aux utilités médicales des substances radioactives et la possibilité d'utiliser le radium comme traitement pour le cancer. Finalement, Marie Curie meurt le 4 juillet 1934 à cause de la leucémie, causée par des années d'exposition à la radiation.

École Alliance St-Joseph, Chelmsford

Les pandémies du dernier siècle



asiatique s'est fait connaître principalement aux États-Unis, en Angleterre et en Chine. Cette pandémie a duré de 1956 à 1958. Il est estimé que 1,1 million de personnes sont mortes globalement. Ce virus est, lui aussi, d'origine aviaire. Les symptômes de cette maladie sont une fièvre, une toux, des muscles douloureux, une infection d'œil et une pneumonie.

En 1981, c'est la pandémie du VIH, ou le sida, qui a commencé à affliger le monde. Le virus du VIH est retracé à un virus de chimpanzé dans l'ouest de l'Afrique en 1920. Ce virus est transmis par le sang d'une personne infectée. Les premières infections humaines aux États-Unis ont été détectées en 1981. Ce virus attaque le système immunitaire. Maintenant, il y a des traitements pour ralentir le progrès de la maladie. Plus que 35 millions de personnes sont mortes depuis la découverte de cette maladie. Les symptômes de cette maladie sont une fièvre, des maux de tête et des ganglions lymphatiques enflés.

En 2003, la pandémie du SRAS ébranle le monde occidental. SRAS est l'acronyme pour «syndrome respiratoire aigu sévère». Ce virus a premièrement été identifié en février. Par juillet 2003, il n'y avait plus de nouveau cas. Au total, 8098 personnes ont été infectées et 774 en sont morts. Le virus a commencé à se répandre en Chine et s'est propagé dans 26 autres pays. La maladie se propage par les gouttelettes expulsées par une personne infectée. Les symptômes sont une fièvre, une toux sèche, une perte

Nous vivons dans une pandémie depuis maintenant 2 ans. L'annonce du premier cas de la COVID-19 a changé notre quotidien et est venue bouleverser nos vies. Il y a eu plusieurs pandémies pendant l'histoire du monde, cinq dans ce dernier siècle.

D'abord, la grippe espagnole a premièrement été observée en Europe en 1918. Ce virus était d'origine aviaire et il n'y avait pas de façon de se protéger contre celle-ci. Près de 50 millions de personnes sont mortes de ce virus et plus que 500 millions en ont été infectés. En avril 1919, le virus n'était plus considéré un danger, car la plupart avaient développé une immunité contre la maladie. Les symptômes de la grippe espagnole sont une fièvre, des maux de tête et de gorge, une toux sèche, des frissons, une perte d'appétit et la fatigue.

Deuxièmement, la grippe asiatique est une pandémie de catégorie 2 qui a eu ses origines en Chine. La grippe



Photo : Wikimedia Commons

Un hôpital au Kansas pendant la pandémie de grippe espagnole en 1918.

d'appétit, des problèmes respiratoires et des maux de tête.

Enfin, la COVID-19 est la pandémie la plus récente. Le premier cas a été recensé en Chine en novembre 2019. Le virus s'est répandu dans 114 pays. Par décembre 2020, il y avait plus que 75 millions de personnes infectées et 1,6 million morts. Le virus est le SRAS-CoV-2 et se propage de la même façon

que le SRAS. Quelques-uns des symptômes sont une fièvre, une toux, une pneumonie, des problèmes respiratoires, des maux de tête et de gorge et la fatigue.

En conclusion, il y a eu plusieurs pandémies lors du dernier siècle. Il y en a aussi eu beaucoup avant le 20^e siècle. Ces pandémies ont changé les vies de plusieurs personnes à travers le monde.

IMMIGRATION

Collège Notre-Dame, Sudbury

Grandir en Côte d'Ivoire

Grandir en Côte d'Ivoire, englobe tellement d'expériences et d'apprentissages que j'essayerai d'aborder pour vous faire voyager.

Les jeux

En Côte d'Ivoire, il est très fréquent de voir les enfants jouer à l'extérieur pendant une journée complète sans vouloir se reposer. Je me souviens qu'on jouait à toutes sortes de jeux très amusants. Il y avait une multitude de jeux qu'on pouvait jouer, ce qui rendait nos moments de divertissement encore plus joyeux et intéressant.

Les filles jouaient à des jeux comme la marraine, mais plus souvent à l'Abicici. L'Abicici est une sorte de jeu de corde, mais relier graduellement aux genoux, cuisses, reins de deux personnes. On s'amusaient aussi à cuisiner tout ce qu'on trouvait; rien de mangeable. On jouait aussi avec les garçons à des jeux de billes.

L'après-midi, on avait cette sorte de routine de jeux qu'on prenait plaisir à jouer. C'était la chasse aux animaux ou on devait éliminer le plus de personnes dans la zone. Deux personnes étaient chargées

de se lancer une balle en essayant de toucher le maximum de personnes. Plus on grandissait, plus on s'intéressait aux jeux de la société africaine, comme l'Awalé ou encore le Ludo.

La musique et la danse

On ne peut pas parler de la Côte d'Ivoire sans évoquer ses divers styles musicaux. Je me rappelle qu'on organisait chaque fois des concours de danse ou chant à l'improviste. On pouvait danser sur du zouglou et dans la minute qui suivait sur du coupé-décalé ou encore du zoblazo.

Ces styles de musique sont originaires de la Côte d'Ivoire et très populaires chez les Ivoiriens. Chez nous, on avait cette habitude de mettre des chansons zouglou après de longues journées. Pendant que les chansons passaient, je voyais mes tantes, oncles, cousins chanter les paroles comme s'ils les avaient écrites.

Danser c'est comme se défouler. Même si je n'ai pas les talents de danseurs des membres de ma famille, c'est devenu comme une thérapie chez nous.

Les expressions

Les Ivoiriens parlent très souvent l'argot qu'on appelle le «nouchi». C'est une langue de rue couramment parlée et qui s'insère peu à peu dans la langue française. Le mot «enjaillement» vient d'ailleurs de cet argot. On parlait très souvent dans cet argot, ce que nos parents détestaient d'ailleurs.

Parler nouchi pour les adultes, c'était un peu délinquant. Pour eux, cela nuisait à notre capacité de parler en français. J'adorais entendre les jeunes adultes parler en nouchi. Il avait l'air cool et vivifiant.

Les Ivoiriens ont aussi des expressions à eux. Par exemple : «mettre sur petit vélo», qui veut dire poser un lapin à quelqu'un. Ou encore, «s'enjailler», qui veut dire avoir du fun.

Grandir en Côte d'Ivoire c'est tellement incroyable que les mots en eux même ne suffisent pas pour l'expliquer. Passer mon enfance en Côte d'Ivoire m'a permis de voir la chance que j'ai d'avoir cette diversité culturelle qui forge mon identité sociale au fil du temps.



SHELLA NINHI

Être fière de ses origines et d'où l'on vient est l'un des sentiments les plus agréables que l'on puisse ressentir. C'est un mélange de reconnaissance et de fierté qui nous envahit. Grandir dans un environnement rempli de musique, de cuisine, de culture aussi diverse les unes des autres m'a permis d'avoir une enfance incroyable dont je suis reconnaissante. Pour avoir passé mon enfance en Côte d'Ivoire, je peux vous dire que ça prendrait toute une vie pour parler de ce magnifique pays et tout ce dont il regorge.

MODE

École Saint-Joseph, Blind River

2022 : la mode des années 1980 refait surface

Photos : Katherine Raddon

Et pourtant, les tendances et les styles se répètent et reviennent. Nous pouvons constater ce retour en arrière avec les nouvelles tendances de la mode de 2022 qui ressemblent aux styles des années 1980. Qu'est-ce qui provoque ces changements et d'où viennent les tendances de la mode?

Avec leurs couleurs vives et leurs grandes silhouettes, les années 1980 pourraient bien être la décennie la plus audacieuse de l'histoire de la mode moderne. Parmi les tendances stylistiques d'il y a 40 ans, il y avait :

- des genoux déchirés
- jupes en dentelle
- les jeans à taille haute
- des jambières
- des sacs banane
- couleurs néon
- grands cheveux
- articles de sport

Certains de ces styles font un retour en

force en 2022, comme les genoux déchirés. Voici quelques-unes de ces tendances :

Genoux déchirés : Dans les années 1980, il était courant de voir une paire de jeans avec des déchirures aux genoux.

Des jeans à taille haute : Pendant les années 2000 et pour un long temps après aussi, le style était des jeans à taille basse. Pas maintenant!

Sacs banane : Une bonne façon d'avoir la couleur dans un ensemble et parfaite pour contenir des bouteilles d'eau et de l'argent. Les sacs banane sont jolis et utiles.

Vestes en jean : Il y a 40 ans, le denim était présent dans presque chaque tenue. Aujourd'hui, ce style est à nouveau populaire. Tout le monde a sa veste en jean préférée.

Chemises rentrées : Rentrez votre chemise dans ce pantalon taille haute et le style des années 1980 est là.

Articles de sport : Avec l'engouement pour l'exercice physique dans les années 1980, les articles de sport sont devenus de plus en plus populaires. Les vestes et les chaussures de course faisaient partie de nombreuses tenues. Les marques de sport les plus populaires étaient Reebok, Nike et Adidas. Toutes ces entreprises existent encore et sont l'une des raisons de la popularité du style des années 1980.

Cela vous semble familier? Les parents sont surpris de voir ce que leurs enfants portent aujourd'hui en raison des similitudes avec leur propre adolescence. Mais, qui décide ces tendances de mode?

Les créateurs de mode inventent des styles et finissent par faire passer ces idées sur les podiums. Que les décisions relatives aux

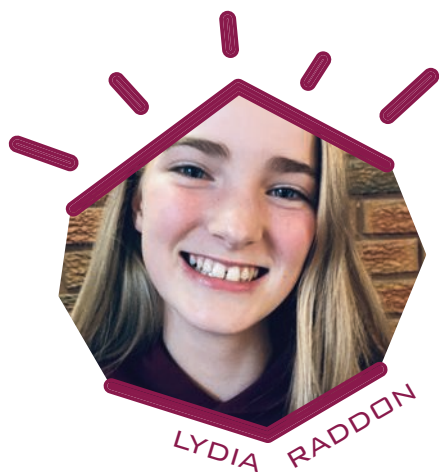


Quelques exemples de vêtements actuels qui rappellent les années 1980.

tendances et aux styles soient prises par des individus ou par un comité, elles sont toutes inspirées et influencées par la culture.

Les facteurs culturels qui influencent les créations sont les films, les expositions d'art, les livres, la mode de la rue, la photographie, les nouveaux groupes musicaux et fonctionnent aussi bien que les styles de mode des décennies précédentes.

Les styles reviennent et se répètent. Ce que les magasins vendent aujourd'hui est exactement comme ce qu'ils vendaient il y a 40 ans. Ces changements sont influencés et inspirés par la culture qui nous entoure. Ainsi, nous sommes influencés par le passé pour prendre des décisions concernant l'avenir.



LYDIA RADDON

Il est fascinant de constater à quel point la mode peut évoluer et changer sur de courtes périodes. Par exemple, 200 ans passés, les jupes à cerceaux et les corsets du rococo (1723-1759) ont radicalement changé pour devenir les robes drapées à taille haute de la régence (1811-1820) en l'espace de 50 ans. Il semble qu'aujourd'hui, la mode change encore plus vite!



École publique Odyssée, North Bay

Démystifier les champignons

Photos : Alyce Kozuskanich



ALYCE KOZUSKANICH



Il existe plus de 1,5 milliard espèces de mycète. De tous ces types de mochetés, 20000 d'entre eux sont des champignons. Les champignons sont très diversifiés; forme, taille, couleurs ne sont que certains des éléments qui les distinguent. Par contre, ce qui est le plus fascinant des champignons, c'est leur rôle important pour la biodiversité. Ils décomposent les organismes morts et ramènent tous ces nutriments dans le cycle de vie des plantes et des arbres.

Les champignons sont divisés en trois grands groupes selon leur alimentation. Premièrement, il y a les saprotrophes, qui se nourrissent de matière morte comme du bois, des feuilles ou des fruits. Deuxièmement, il y a les parasites qui se nourrissent de matière vivante, comme des animaux, des plantes ou d'autres champignons. Mais attention, ceux-ci peuvent être dangereux pour l'être vivant qui les consomme. Troisièmement, il y a les symbiotiques, qui se nourrissent aussi des matières vivantes, mais peut

être consommé et bénéfique pour l'hôte. Quatre-vingts pour cent d'espèces végétales dépendent des champignons pour leur alimentation en eau et sels minéraux.

Un autre fait intéressant au sujet des champignons : il n'ont pas de graines, mais des spores. Les spores sont tellement petites que tu ne peux pas les voir à l'œil nu. Les spores tombent ou sont éjectées du «chapeau» du champignon. Quand les spores atterrissent sur quelque chose, ils peuvent «manger» en décomposant la nourriture et ensuite ils absorbent les nutriments. Un champignon libère des millions de spores dans l'atmosphère, alors il est probable que tu en respire plusieurs pendant la journée sans t'en rendre compte!

La majorité de l'organisme d'un champignon se développe sous terre et est composé d'innombrables groupes d'hyphes. Les hyphes sont les branches qui forment les spores de germination. Les plantes développent ce système racinaire pour recher

cher l'humidité et les nutriments dans le sol. Les hyphes font quelque chose de similaire, sauf qu'ils agissent comme système digestif du champignon. Ceux-ci se développent à travers le substrat en créant une structure en réseau, jusqu'à ce qu'elles trouvent de la nourriture comme des insectes ou des plantes en décomposition. Un groupe d'hyphes est appelé un mycélium. De plus, quelque chose d'incroyable est que les arbres utilisent le mycélium des champignons pour communiquer entre arbres!

Comme vous pouvez le constater, les champignons sont un organisme bien plus complexe et important qu'on pourrait peut-être penser. Ils ne sont pas des animaux ni des plantes. Ils sont quelque part dans le milieu. Ils ne sont pas des plantes parce qu'ils ne peuvent pas transformer la lumière en énergie (photosynthèse). Et, ils ne sont pas des animaux, car ils n'ont pas une bouche et des organes pour se nourrir! C'est pour cela que ceux-ci sont plutôt classés dans le règne fongique.



Inscris-toi à une école secondaire publique de langue française.



Conseil scolaire public
du Nord-Est de l'Ontario
cspne.ca

ARTS ET CULTURE

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

Le violon

celui que nous utilisons le plus aujourd'hui.

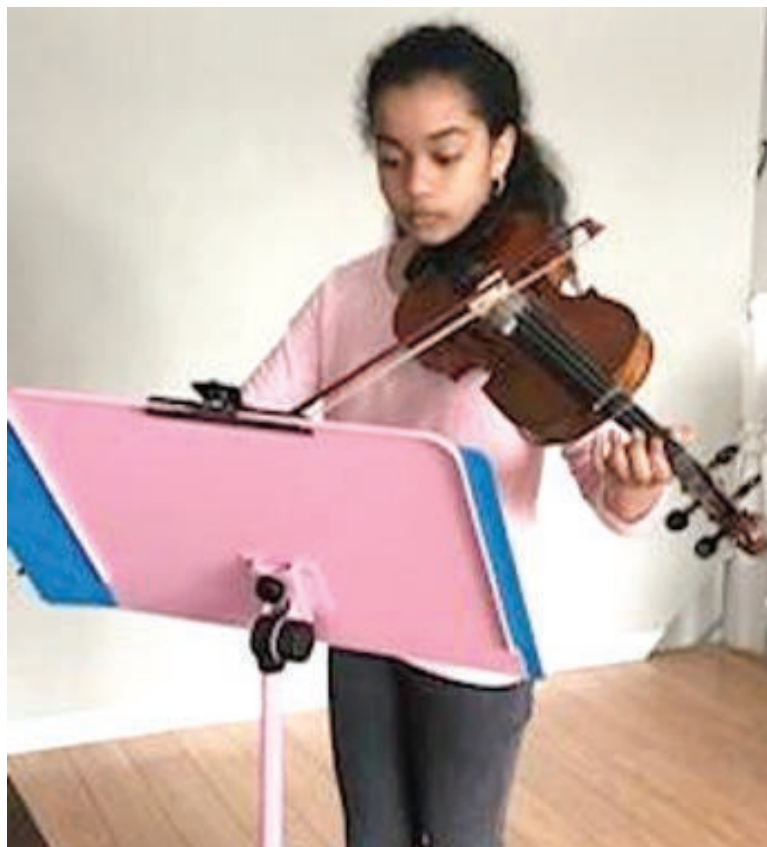
Dans un orchestre symphonique, on compte généralement 100 musiciens, dont 20 d'entre eux sont des violonistes. Le violon fait partie des instruments d'un orchestre depuis le 17^e siècle.

Comment se joue cet instrument?

Lorsqu'on joue du violon, il est important d'avoir une bonne posture et de bonnes techniques, car cela aide à amplifier le son de l'instrument. Le violon se positionne sur l'épaule, mais cela peut être très inconfortable si l'on n'a pas la bonne posture. Alors, pour avoir une bonne posture, il faut se tenir droit, mais il faut s'assurer de bien attraper le violon, de ne pas trop lever le violon et ne pas trop le baisser. Avec une bonne posture, il est moins probable que l'instrument tombe.

Il y a plusieurs façons de jouer du violon. On peut le jouer non seulement avec l'archet, mais aussi avec nos doigts, cette manière s'appelle le «pizzicato».

Aussi, pour jouer de cet instru-



Anne-Danaëlle qui joue du violon.

Photo : Courtoisie

ment, on utilise une épaulière. Des gens n'utilisent pas une épaulière, mais au lieu, ils peuvent utiliser une éponge ou une serviette pour qu'ils soient confortables sur leur épaule.

Le violon a 14 différentes parties. La tête, la manche, etc.

L'apparence

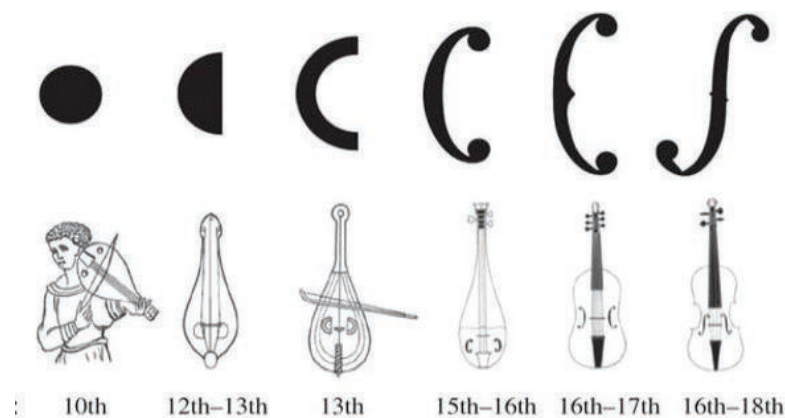
Les violons sont très variés. Il y a aussi des instruments qui ressemblent aux violons, mais qui sont plus gros. Le violon est le plus petit et le plus aigu du groupe. Le plus gros est l'octobasse. Il y en a un à Montréal qui a été ajouté dans leur orchestre symphonique en 2016. Celui au Québec mesure 3,87 m.

Il existe seulement trois instruments de ce genre dans le monde entier. Il y a aussi des violons électriques et des violons acoustiques, comme les guitares.

Les trous dans un violon sont toujours en forme de «f». Pourquoi? Parce que cela rend le son plus fort. C'est prouvé que la forme de «f» pousse plus d'air qu'en cercle normal. Comme on peut le voir

dans l'image de l'évolution du violon, le cercle s'est allongé. Ça a commencé au 10^e siècle avec un cercle, cela a évolué à un demi-cercle et s'est allongé jusqu'aux trous modernes d'aujourd'hui.

Il y a des choses qui ont changé, mais ce qui n'a pas changé, c'est que cet instrument à cordes se plaçait sur l'épaule depuis le début. Le violon a toujours été sur l'épaule et il le sera peut-être toujours. C'est un des traits spéciaux du violon!



L'évolution du violon depuis le 10e siècle.



Les diverses parties d'un violon



ANNE-DANAËLLE

LARQULETTE

Le violon est un instrument à cordes joué avec un archet (bâton en bois). C'est un instrument qui est presque toujours dans les orchestres, comme dans le Sault Symphony à Sault-Ste-Marie. Je joue du violon depuis que j'avais 7 ans.

Historique du violon

Le violon moderne vient du nord de l'Italie. Il a été créé au 16^e siècle par un luthier italien nommé Andrea Amati. Un luthier est un artisan qui fabrique des instruments à corde ou à caisse de résonance, comme les guitares et les violons. Le violon a beaucoup changé à travers le temps. Il y a eu plusieurs modèles avant d'avoir



Eric Chappell de l'Orchestre Symphonique de Montréal jouant l'octobasse de l'orchestre.

Photo : Wikimedia Commons

Les grands violonistes

Il y a beaucoup de violonistes à travers le monde. Il y en a qui font de la musique classique, mais aussi des violonistes qui adaptent le violon avec de la musique électronique, comme une violoniste nommée Lindsey Stirling. Elle aime ajouter de la musique moderne à ses chansons.

Un des plus grands violonistes de tous les temps s'appelle Nicola Paganini. Il vivait de 1782 à 1840. Il est né dans la République de Gênes en Italie, mais il est mort à Nice, France. Il est aussi un compositeur bien connu pour sa chanson, *Caprice No. 24*. Il a commencé avec la mandoline à l'âge de 5 ans, mais lorsqu'il a eu 6 ans, il a commencé à avoir des leçons de violon avec son père, qui était aussi un violoniste, un guitariste, un altiste (instrument ressemblant à un violon) et un compositeur. Son fils est devenu un très grand violoniste et il y a toujours des gens qui écoutent ses compositions de violon aujourd'hui. Le violon est un instrument qui n'a pas d'âge.

Le violon n'est peut-être pas un instrument facile à maîtriser, mais avec le temps et la pratique, cet instrument peut faire un très beau son.

Il n'est pas simple de faire un violon. Il est composé de beaucoup de matériaux qui peuvent se briser très facilement. Voici un fait que je trouve intéressant : la corde de l'archet est actuellement faite de la crinière des chevaux. Je pense que c'est un instrument beau et c'est un bon instrument à apprendre à n'importe quel âge.

ARTS ET CULTURE

École secondaire catholique Algonquin, North Bay

L'importance de la lecture

Photo : Shutterstock



Il y a plusieurs preuves que la lecture est bonne pour la stimulation du cerveau. Cependant, plusieurs gens n'ont pas de goût pour la lecture.

La lecture est une façon de se calmer. Elle aide à maintenir nos émotions et éclaire nos pensées. Lire est un excellent passe-temps qui permet aux gens de s'évader dans un autre monde. Au lieu de jouer à la Xbox ou un jeu que vous avez installé sur votre tablette comme plusieurs le font, pourquoi ne pas lire?

Maintenant plus que jamais, les gens deviennent dépendants à leurs appareils électroniques. Pendant le confinement lié à la COVID-19, plusieurs jeunes ont passé beaucoup de temps devant leurs écrans. Cela a eu un effet négatif non seulement sur la santé

mentale, mais aussi sur la santé physique. Contrairement aux jeux vidéo, la lecture est une excellente façon d'apprendre tout en s'amusant. Il y a divers livres de tous sujets pour tous niveaux.

La lecture n'a pas seulement de bons effets sur la pensée, mais aussi sur l'éducation et l'amélioration du vocabulaire. C'est surprenant comment la lecture améliore la façon dont on parle. La lecture nous permet de développer nos fonctions cognitives. De plus, elle améliore notre mémoire.

La lecture est fortement recommandée chez les jeunes puisque leurs cerveaux sont en pleine croissance. Lire est bénéfique pour la santé mentale. Selon des preuves, elle aide à gérer nos émotions et peut même contribuer à la longévité humaine.

Il est très important de lire des contes aux enfants lorsqu'ils sont jeunes. Une lecture faite de façon régulière peut faciliter l'apprentissage du langage et développer la concentration et l'écoute.

Alors, lancez-vous le défi de la lecture! Trouvez le roman qui vous convient!



JE VIS EN FRANÇAIS ET JE CÉLÈBRE MA CULTURE
à mon école élémentaire
catholique Franco-Nord.



J'AIME ET JE SUIS RESPECTUEUX À LA MANIÈRE DE JÉSUS
à mon école élémentaire
catholique Franco-Nord.



JE DÉCOUVRE MON FUTUR MÉTIER
à mon école secondaire
catholique Franco-Nord.



JE GRADUE DE MON ÉCOLE SECONDAIRE
catholique Franco-Nord prête
pour un avenir sans limites!

Les inscriptions à la maternelle et au secondaire sont ouvertes au CSCFN. Contactez votre école !



École élémentaire catholique Sainte-Anne
Mattawa | 705-744-2441



École élémentaire catholique St-Thomas-d'Aquin
Astorville | 705-752-1200



École élémentaire catholique Christ-Roi
River Valley | 705-758-6288



École élémentaire Ste-Marguerite-d'Youville
Verner | 705-594-2385



École élémentaire catholique Saint-Joseph
Sturgeon Falls | 705-753-0750



École élémentaire catholique La Résurrection
Sturgeon Falls | 705-753-1100

franco-nord.ca



École élémentaire catholique Lorrain
Bonfield | 705-776-2261



École élémentaire catholique Saint-Vincent
North Bay | 705-474-6740



École élémentaire catholique Saints-Anges
North Bay | 705-472-4963



École élémentaire catholique Saint-Raymond
North Bay | 705-472-5933



École élémentaire catholique Mariale
Thorne | 705-981-9191



École secondaire catholique Algonquin
North Bay | 705-472-8240



École secondaire catholique Élisabeth-Bruyère
Mattawa | 705-744-5505



École secondaire catholique Franco-Cité
Sturgeon Falls | 705-753-1510



Conseil scolaire catholique
Franco-Nord

Excellence, foi et culture

705-472-1702
information@franco-nord.ca

LES INSCRIPTIONS SONT ACCEPTÉES EN TOUT TEMPS !

SPORTS

École Alliance St-Joseph, Chelmsford

Le volleyball

Le volleyball est un des sports les plus pratiqués du monde. Il est joué dans plus de 200 pays, mais il est plutôt joué au Brésil, à Cuba, au Japon, en Russie, aux États-Unis et ici, au Canada. Il a été conçu en 1895 par William G. Morgan comme un sport pour les entrepreneurs qui trouvaient le ballon-panier trop vigoureux.

Le volleyball a visiblement changé au courant des années. Surtout son équipement et son nom. Originellement, William G. Morgan a nommé ce jeu «mintonette», à cause de ce

qu'il avait en commun avec le badminton. En fait, le premier filet de volley atteignait une hauteur de 6 pouces 6 pieds (un peu plus qu'un filet de badminton) et, aujourd'hui, nos filets sont maintenant 7 pouces 11 pieds en moyenne. C'est un gros changement de hauteur depuis la naissance de ce sport.

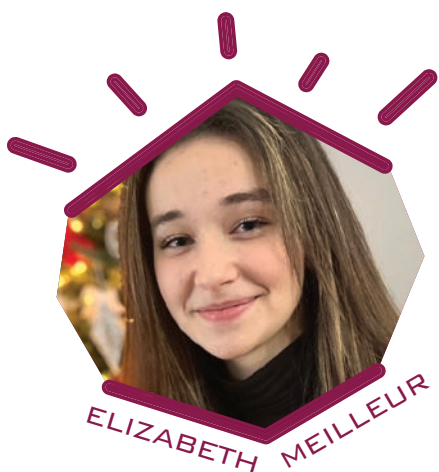
Non seulement l'équipement a changé, mais les façons de jouer se sont aussi développées. La première façon inventée pour pratiquer le volley était à l'intérieur d'un gymnase. Mais de nos jours, on joue de façon compétitive à l'intérieur, à l'extérieur et sur la plage.

C'est évident que le volleyball est un sport qui comprend plusieurs différents postes pour chacun des joueurs et amplement de stratégies intelligentes et rapides — celles qui te rendent prudent de tout ce qui t'entoure.

Cela est la raison pour laquelle ce sport exige beaucoup de qualités physiques, comme la concentration, l'équilibre, la vitesse, la vitesse de réaction, la coordination, la puissance et la capacité de travailler en équipe. En jouant ce sport avec vos amis, vous pouvez améliorer beaucoup votre condition physique, votre intelligence et vos amitiés.

Ce sport devient de plus en plus plaisant à jouer et est très

Photos : Archives



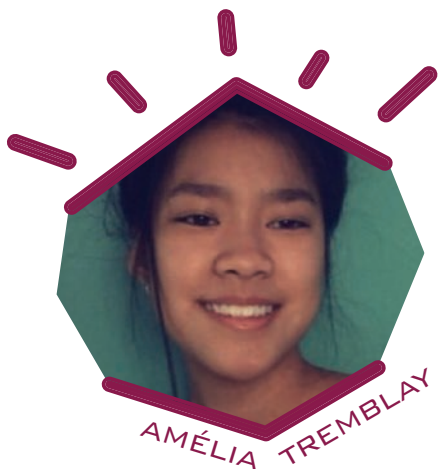
facile à apprendre. Énormément d'enfants, d'adolescents et d'adultes découvrent le volleyball chaque année et l'adorent. On espère voir le volleyball évoluer plus loin, en quelque chose d'encore plus aimable pour le monde entier.



SPORTS

École secondaire catholique Cité des Jeunes, Kapuskasing

Le plein air à Kapuskasing pendant un congé bien mérité!



AMÉLIA TREMBLAY

La majorité des élèves sont très excités quand le congé de mars arrive. C'est un congé de neuf jours où ils peuvent profiter de leurs journées sans avoir besoin d'aller à l'école. Souvent, les jeunes adolescents préfèrent rester à l'intérieur pour jouer à des jeux vidéo, regarder la télévision, se coucher tard et se réveiller en plein après-midi. Pourquoi ne pas profiter du beau temps à l'extérieur et en faire des vacances productives?

Il y a tellement d'activités amusantes pour tous les âges, ici même, à Kapuskasing. Dans cette petite ville, il y a beaucoup plus d'activités à faire que les gens ne s'en rendent compte. Surtout dehors, les options deviennent très variées.

Les résidents ne savent peut-être pas tout ce qu'ils peuvent faire, ou ils ne sont simplement pas intéressés. C'est sûr qu'il y aura bien des activités que les gens n'aimeront pas. Cependant, il y a certainement différentes activités qui accommodent tout le monde.

Puisqu'il y a beaucoup de neige pendant



Le Rémi Ski Club de Moonbeam

Photo : Courtoisie

le mois de mars, c'est un temps parfait pour s'amuser à la pente de ski de Moonbeam. Un autobus passe à quatre différents endroits de Kapuskasing pour donner l'opportunité à tout le monde de pouvoir se rendre à Moonbeam. C'est une randonnée d'environ 20 minutes et, rendus au chalet, les gens ont des options très variées. Ils peuvent faire du ski de pente, de la planche à neige, faire du tube, s'asseoir autour d'un feu dehors puis aller manger dans le chalet. Vous n'avez pas d'équipement? Eh bien, vous pouvez aussi louer de l'équipement dans le chalet!

Une autre activité est le ski de fond, qui est au Kapuskasing Nordic Skiers. Il y a de beaux sentiers tout tapés. Il y a huit sentiers

qui varient entre une longueur de 1,1 km jusqu'à 7,9 km. De plus, il y a des sentiers de raquette à explorer. Encore une fois, ils ont de l'équipement dont vous pouvez louer au courant de la journée.

Une autre place où l'on peut faire de la raquette est à la fin du cul-de-sac sur la promenade Kimberly. Une personne anonyme ouvre ce sentier gratuitement et le déblaie environ 1 ou 2 fois par semaine pour que les gens puissent bien profiter du sentier de raquette.

Si, en revanche, le ski ou la raquette ne vous intéresse pas, vous pouvez vous promener près du parc Riverside. Pendant l'hiver, il y a un festival de lumières et celles-ci restent

allumées tout l'hiver, lorsqu'il fait noir. Le parc au complet est allumé et c'est une belle expérience à ne pas manquer.

Un peu plus loin, vous retrouvez la Murdock Hill. C'est une colline où surtout les jeunes vont glisser. Au haut de cette colline, il y a une patinoire extérieure où les gens peuvent s'amuser et patiner à l'extérieur. On retrouve des patinoires extérieures un peu partout, comme celle à Kapuskasing, à Val-Rita (environ 10-15 minutes de route) et à Fauquier, qui est plus loin (20 minutes).

Si vous avez une motoneige, c'est une activité très amusante. Des travailleurs prennent soin des sentiers quotidiennement et vous pouvez même faire un voyage, puisque ces sentiers peuvent vous amener un peu partout en Ontario. Ce qui est amusant est que vous pouvez utiliser votre motoneige pour vous rendre jusqu'à Moonbeam à la pente de ski, ou au chalet de ski de fond à Kapuskasing.

Comme vous pouvez voir, cette ville est remplie d'activités. Et ce n'est pas tout! Il y a aussi plusieurs activités à faire à l'intérieur. Même si Kapuskasing est une petite ville, il y a assez d'activités pour garder les gens occupés pendant leurs longues vacances. C'est un temps où tout le monde peut profiter du plein air, s'amuser avec toutes sortes d'activités plaisantes et même passer du temps en famille.

Et vous, quelles sont vos activités préférées?

À p'tite cuillère

du 19 au 22 avril 2022

Viens goûter à la maternelle...
en prendre une petite bouchée!
Mmmm! Délicieux! Que c'est bon!

Votre enfant est né/e en 2018?
Nous l'invitons à venir participer
aux **4 sessions d'initiation** à l'école
afin de lui donner la chance de
goûter à l'environnement scolaire,
s'adapter aux routines et l'exposer à
la socialisation avec
les amis, tout en s'amusant.

**Veillez communiquer avec l'école
pour inscrire votre enfant, avant le 15 avril 2022**

800 465-9984
www.cscdgr.education



CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE
DE DISTRICT DES
**GRANDES
RIVIÈRES**