



ENVIRONNEMENT..... PAGE 5
ARTS.....PAGES 8-10
TOURISME..... PAGES 11-12
SPORTS..... PAGES 13-15

**MARS
2022**



Photo : Pierre Toupin

**ÊTRE FRANCO-ONTARIEN,
C'EST QUOI ÇA?**

4



Photo : Meghan Raddon

**LE PETIT PARADIS HIVERNAL
DE BLIND RIVER**

15

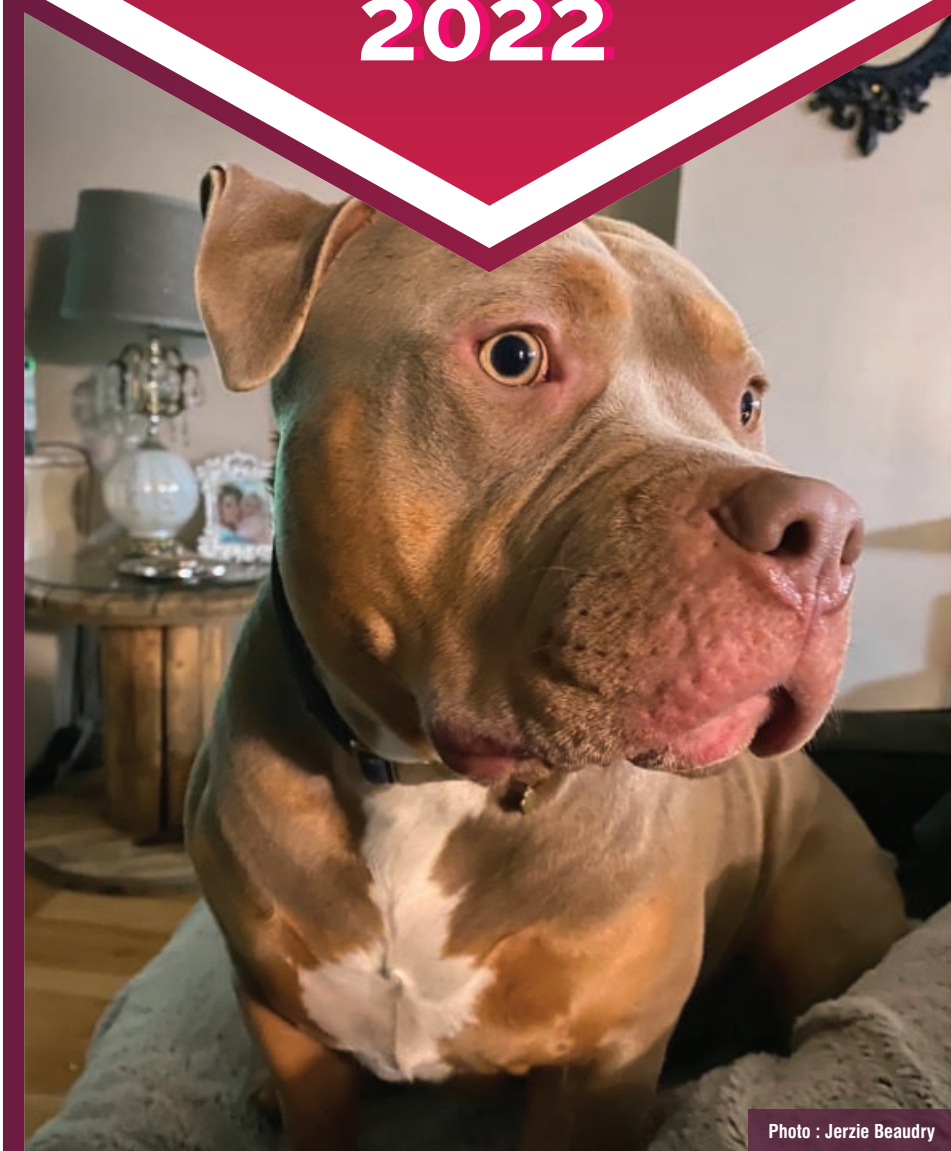


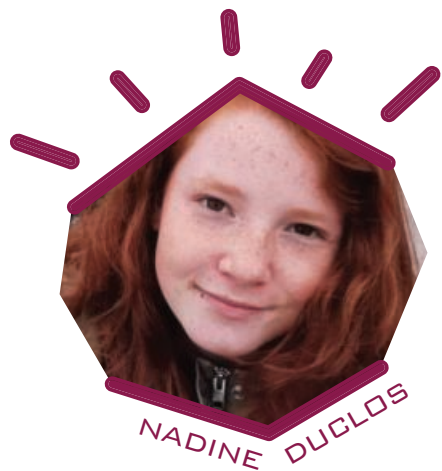
Photo : Jerzie Beaudry

**L'AMERICAN BULLY EST
PLUS GENTIL QUE SON
NOM L'INDIQUE**

6

École secondaire l'Orée des Bois, Dubreuilville

L'homme derrière la radio



NADINE DUCLOS

Connaissez-vous l'histoire de Dubreuilville? Si oui, connaissez-vous les gens qui l'ont marquée? Présent depuis les débuts du village, cet homme, sans limites malgré son handicap, continue de faire vivre à travers lui l'esprit de Dubreuilville. Voici Vianney Sigouin, un pionnier de sa communauté.

Né le 5 novembre 1948 à l'hôpital Miséricorde, M. Sigouin a vu le jour malgré une naissance compliquée. Diagnostiquée avec une paralysie cérébrale, celle-ci lui donne une mobilité restreinte du côté gauche du corps. Ne vous méprenez pas, cet homme a prouvé plus d'une fois, avec détermination et acharnement, qu'il avait plus de cœur au ventre que quiconque.

Adoptés par Rolland Sigouin et Françoise Brochue, ils le nommèrent Jean-Marie Vianney Sigouin, ou plus précisément, Vianney. En

1953, la famille déménage dans la région de Dubreuilville pour le travail à Dubreuil Brothers Limited. L'entreprise forestière en recherche de familles pour s'établir. La sienne a fait partie des premières à habiter à la Magpie. Un petit village à 25 km de Dubreuilville.

Enfant très actif, il adorait le travail manuel. Inspiré par M. Boulay, électricien chargé de relier l'électricité aux maisons de la Magpie, le mentor l'initie à son domaine. Toutefois, Vianney rencontra des difficultés au niveau scolaire en lecture et écriture, sans parler des moqueries de plusieurs. Mais il forge son caractère, continue d'avancer et trouve d'autres moyens d'apprendre. Avec l'aide de ses proches et de sa persévérance, il apprend les bases par cœur et développe d'autres manières de faire jusqu'à créer ses propres outils!

Une fois sur le marché du travail, il travaille fort pour se prouver. Avec ses efforts, il gagne le respect et l'amitié de plusieurs. Pileur de lattes, gardien de nuit et même opérateur de machinerie lourde. Il devient l'un des opérateurs du Spoutnik, invention d'Augustin Dubreuil qui a révolutionné l'utilisation de nombreuses scieries au Canada.

Le bénévolat dans sa communauté étant son moyen de rester sur le

droit chemin, elle devient aussi une seconde nature. Année après année, il participe aux événements locaux et fait partie des organisations telles que les Chevaliers de Colomb et le club des Lions. Pendant 16 ans, il est pompier volontaire.

Son motif? «Ça, c'est moi», affirme-t-il.

En 1977, il épouse sa complice Jacqueline St-Amant et devient propriétaire d'une entreprise de Radio Transmetteur FM. Dans la même année, il commence à fonder sa famille. Avec sa petite entreprise de radio, il apporte son aide à ceux qui sont dans le pétrin, notamment des camionneurs de billots grâce à ses tours captant les fréquences les plus éloignées. Une d'une hauteur de 50 pieds située en haute altitude dans le bois et l'autre de 64 pieds dans sa cour! Après la fermeture de son commerce en 2018, il continue à communiquer avec des gens de Wawa, Sault-Ste-Marie, du Québec et des Pays-Bas!

Aujourd'hui, Vianney, même retraité, est brigadier, beau temps, mauvais temps. Chaque matin, il parle encore avec ses amis une à deux fois par jour à travers son système radio. Père et maintenant grand-père, il vit toujours dans le petit village qu'il a vu grandir sous ses yeux.

Toutefois, humble homme qu'il est, il lève la chandelle à ceux qui l'ont aidé et qui en ont fait l'homme qu'il est aujourd'hui.



Vianney Sigouin dans son atelier.

Photo: Nadine Duclos

Études minières

Une richesse à exploiter

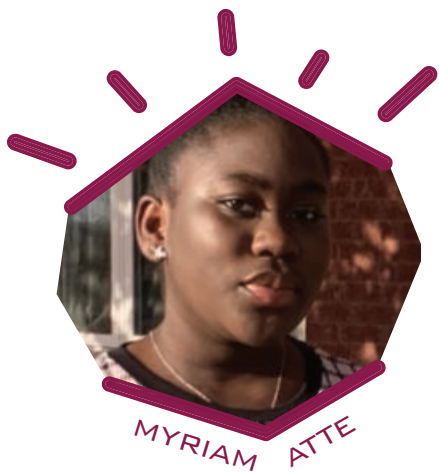
École secondaire Macdonald-Cartier

esmc@cspgno.ca

Ancienne de l'ESMC et maintenant

technicienne de machineries lourdes

Conseil scolaire public du Grand Nord de l'Ontario



MYRIAM ATTE

École secondaire du Sacré-Cœur, Sudbury Le Mois de l'histoire des Noirs au Canada

nuent de contribuer à de nombreux aspects de la vie canadienne. Jusqu'à aujourd'hui, le Canada continue de célébrer le Mois de l'histoire des Noirs. Chaque mois de février, les gens de partout au Canada participent aux activités et aux festivités du Mois de l'histoire des Noirs qui honorent l'héritage des Canadiens noirs et leurs communautés.

À Sudbury, certaines écoles secondaires et élémentaires du Conseil scolaire catholique Nouvelon reconnaissent ce mois. En particulier, le Collège Notre-Dame invite les élèves du comité des Noirs à organiser des activités (avec leurs accords) pour faire découvrir les différentes cultures.

Au Collège Notre-Dame, des élèves font la promotion du Mois de l'histoire des Noirs en réalisant des danses modernes, un défilé avec des vêtements traditionnels et de nombreux aspects d'autres cultures africaines. Il y a eu l'intégration des autres personnes de l'école des noirs ou blancs.

Les Canadiens font des efforts pour honorer les Noirs et ceux-ci leur disent merci.

La commémoration du Mois de l'histoire des Noirs en Amérique du Nord remonte à 1926, lorsque Carter G. Woodson, historien afro-américain formé à Harvard, a proposé de consacrer une période durant laquelle on reconnaîtrait les réalisations des Afro-Américains et sensibiliserait les Américains à l'histoire des Noirs. Cette proposition a conduit à la création de la «Negro History Week» [sic] en 1926. Les célébrations de l'histoire des Noirs ont commencé au Canada peu de temps après.

Au début des années 1970, la semaine s'est fait connaître sous le nom de «Black History Week». Elle est devenue le Mois de l'histoire des Noirs en 1976. Depuis le début de l'histoire du Canada, les personnes d'origine africaine ont fait d'importantes contributions au développement du pays. Et ils conti-



L'affiche du Mois de l'histoire des Noirs 2022 du gouvernement du Canada.



MÉLANIE DENIS-PLANTE

École secondaire catholique l'Horizon, Val Caron La Journée internationale de la femme

Le 8 mars, la Journée internationale de la femme, nous célébrons tous les accomplissements et les contributions des femmes partout autour du monde. De génération en génération, nous accomplissons des choses pour être plus près de l'égalité entre les hommes et les femmes. Nous sommes passées de ne pas être considérées

comme des personnes à pouvoir voter, travailler, nous éduquer et avoir les mêmes droits que les hommes. Nous avons encore du chemin à faire, mais grâce aux pionnières d'autrefois, le gros du travail est fait.

Je pense par exemple à Nellie McClung, une suffragette qui, avec Henrietta Muir Edwards, Emily Murphy, Louise McKinney et Irene Parlby, ont fait que les femmes se fassent enfin reconnaître comme étant des personnes et donc ont pu voter au Canada. C'est grâce à elles que, maintenant, les femmes peuvent même se présenter comme candidates aux élections. Au gouvernement fédéral, de nos jours, il y a le même montant d'hommes et de femmes dans le cabinet des ministres. Elles ont persévéré pour la liberté et l'égalité. Quels merveilleux accomplissements!

Nous avons aussi fait beaucoup de progrès dans la façon dont les femmes se font payer au travail. Auparavant, les femmes étaient beaucoup moins payées que les hommes, même si elles faisaient le même travail. Grâce à ces femmes courageuses qui ont protesté et se sont battues pour l'égalité, les salaires deviennent de plus en plus égaux, du moins au Canada. Espérons que tous les pays suivront notre exemple.

Afin d'avoir l'égalité dans tous les domaines, nous devons continuer à améliorer la façon dont nous traitons les femmes. La société met une immense pression sur les femmes et s'attend qu'elles soient «parfaites». Ceci peut causer plusieurs insécurités pour les femmes et faire en sorte qu'elles ne se sentent jamais à la hauteur de ces attentes inatteignables. Et nous ne nous attendons pas à tout ceci des hommes.

Plusieurs «influencers», comme Spencer Barbosa (une femme canadienne populaire sur TikTok), utilisent leurs plateformes pour aider les filles en se moquant des attentes de la société. Elle nous montre que c'est normal que son ventre se détende lorsqu'elle s'assoit, que c'est normal d'avoir des vergetures, du poil sur ses jambes, du gras sur les os! Elle nous montre aussi que les femmes sont belles sans maquillage. Elle encourage les femmes à être elles-mêmes, à être bien dans leur peau et à vivre leur vie comme elles le veulent. Elle encourage aussi d'autres «influencers» à faire comme elle.

Comment est-ce que les femmes peuvent être égales lorsque nous continuons de les juger pour des choses insignifiantes comme l'apparence et la beauté? Nous devrions plutôt les valoriser pour leur courage, leur détermination, leur persévérance, leurs accomplissements et leurs contributions... comme nous le faisons pour les hommes. Une chance que nos ancêtres — ces braves pionnières — ne se sont pas laissées décourager et distraire par ces folies.

Quoique ceci n'était qu'un très bref aperçu du progrès que les femmes ont connu, en croyant en elles-mêmes, en se battant, en luttant pour leurs droits, en changeant le monde, les idées, les règlements, il va sans dire qu'elles en ont fait du chemin!

Et comme les pionnières l'ont fait, nous devons continuer à défendre la cause comme elles, jusqu'à ce que nous ayons, partout dans le monde, l'égalité... pour nos enfants, nos petits-enfants et pour les générations à venir. Merci à toutes ces braves dames d'avoir battu les sentiers et ouvert toutes ces portes, qui étaient toutes fermées.

Photo : Courtoisie



OPINION

École secondaire catholique Algonquin, North Bay

Le vapotage chez les jeunes



MILAH KOCH

Le vapotage a plusieurs effets négatifs sur la santé. Ces effets peuvent nuire à votre santé énormément et peuvent même être fatals. Depuis quelques années, le vapotage devient de plus en plus commun, principalement chez les adolescents.

Il faut décourager les gens de vapoter. Il y a de nouvelles preuves scientifiques qui indiquent que le vapotage contient de la nicotine qui peut altérer le développement du cerveau d'un adolescent. Puisqu'ils sont en pleine croissance, c'est encore pire chez les jeunes.

Mais même les adultes devraient éviter cela. Après avoir fait des tests, les scientifiques ont

trouvé que le vapotage pourrait être encore plus dangereux que la cigarette.

Il y a des preuves concrètes qui démontrent que l'utilisation des cigarettes électriques (même de courte durée ou sans nicotine) peut vous mettre à risque du cancer en raison de l'inflammation des poumons. En plus, le vapotage peut causer des douleurs thoraciques ce qui pourrait mener à des maladies cardiaques ou même possiblement des lésions cérébrales. De plus, il reste encore plusieurs risques inconnus qui pourraient rendre le vapotage encore plus dangereux qu'il ne l'est déjà.

Une des raisons pour lesquelles le vapotage intéresse plusieurs jeunes est qu'ils peuvent choisir des arômes pour leurs cigarettes électriques. Il y a des saveurs de fruits telles que les bleuets ou les framboises, ou même encore la saveur de chocolat. Toutes ces saveurs incitent la curiosité des jeunes, ce qui les rend plus susceptibles d'acheter des produits de vapotage.

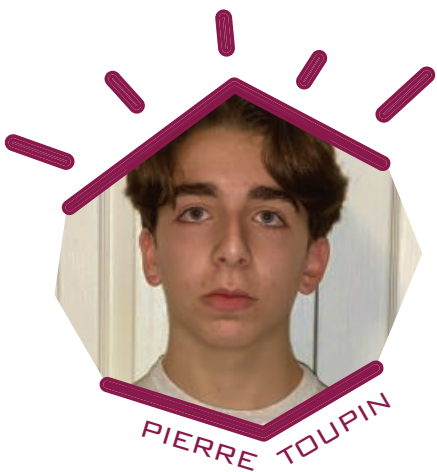


Photo : Shutterstock

Une autre raison principale de la consommation des cigarettes électriques chez les jeunes est l'influence de leurs amis. Mais est-ce une raison suffisante de mettre leur santé à risque?

École secondaire Macdonald-Cartier, Sudbury

Être Franco-Ontarien, c'est quoi ça?



PIERRE TOUPIN

Les francophones, les Français, les Franco-Manitobains; qu'est-ce qui différencie vraiment ces personnes? Dans les écoles de Sudbury, ils disent être fiers d'être Franco-Ontariens. Parfait! Par contre, qu'est ce qui définit des Franco-Ténois, Franco-Albertains, ou même les Québécois aux Franco-Ontariens? Partant de ce fait, être Franco-Ontariens c'est avoir l'histoire de résister, être bilingue et justement vivre en Ontario.

En premier lieu, il y a eu plusieurs chicanes causées par le simple fait qu'il y a différents

dialectes au Canada; d'un petit débat à une guerre, de blagues à l'assimilation.

Le Haut-Canada et le Bas-Canada ont été créés pour séparer les deux langues au Canada : l'anglais et le français. Toutefois, l'Ontario n'a pas toujours été un espace principalement anglophone. Il faut se rappeler que les Français ont tenté d'assimiler un autre groupe : les Premières Nations. Les Anishinabes, les Cris (Nehiyawak), les Haudenosaunee (Iroquois), les Delawares et les Algonquins... Ils avaient leurs propres façons de communiquer depuis des centaines d'années avant qu'on n'ait forcé notre langue sur eux.

D'abord on pourrait dire qu'on a prédit le futur. Les Franco-Ontariens sont maintenant devenus une minorité et sont réunis avec les peuples autochtones pour se battre afin d'offrir des services, l'éducation et nos traditions à la prochaine génération.

Être Franco-Ontarien c'est se rappeler

Sous ce rapport, parler et écouter en français c'est évidemment une «règle» pour être Franco-Ontarien, sauf ce n'est pas juste le français, c'est plus spécifique. Pour avoir le sens d'être Franco-Ontarien, il faut consommer des médias locaux — des articles dans *Le Voyageur* —, les chansons d'Annie Brocoli ou même Chuck Labelle.

Si aucune de ses choses ne te vient en tête. Premièrement, où lis-tu cet article?! Deuxièmement, vous n'avez probablement pas vécu votre enfance dans un environnement franco-ontarien. La musique est un outil très utile pour rassembler des membres d'une communauté, écrire, lire et communiquer.

Être Franco-Ontarien c'est créer

Est-ce qu'il fait vivre en Ontario pour être Franco-Ontarien? Y a-t-il quelque chose que tu peux faire pour «être» Franco-Ontarien, même si tu n'es pas présentement en Ontario? Certainement, vous pouvez parler à d'autres personnes en français, appeler des amis et la famille en français et continuer à apprendre.

Être Franco-Ontarien c'est de mettre l'effort

Être Franco-Ontarien, c'est de se rappeler, créer et de mettre l'effort pour créer une province diverse en cultures et futur. Même si tu n'as pas été élevé en Ontario ou que tu viens d'apprendre le français, il y a toujours une communauté prête à vous accepter.

D'autre part, pourquoi pensez-vous que c'est important de garder le français en Ontario?

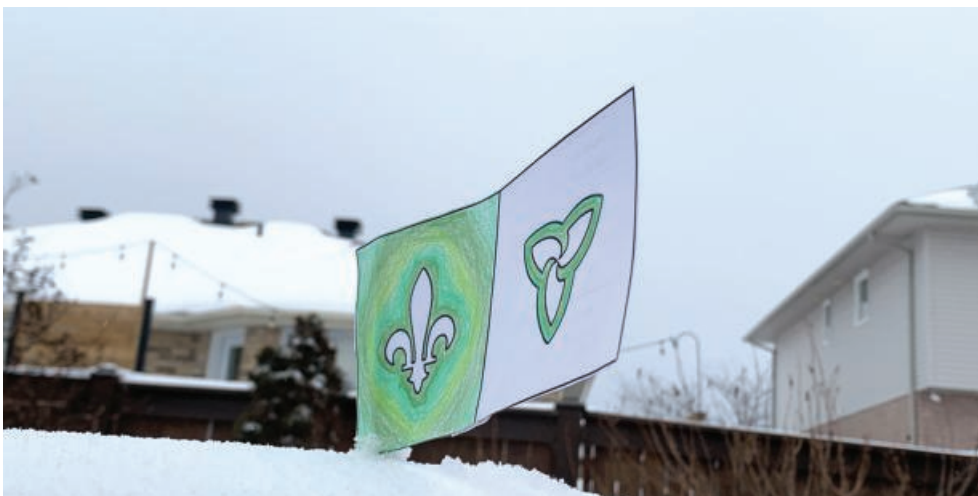


Photo : Pierre Toupin

Un drapeau que j'ai fait l'effort de créer pour me souvenir des activités de coloriage que l'on faisait enfants.

TAPAGE, propriété de Publications Voyageur inc. (distribution : 2 006 + 16 500 électroniques), est imprimé par Journal Printing, 34, Fir Lane, Sudbury.

• Les idées exprimées dans *Tapage* ne sont pas nécessairement celles de la direction. • *Tapage* est une tribune permettant aux jeunes de traiter divers sujets qui les touchent tout en leur donnant un aperçu du monde du journalisme. • *Tapage* utilise la nouvelle orthographe.

• Téléphone : 705-673-3377 • Télécopieur : 705-673-5854 • Courriel : tapage@levoyageur.ca •

336, rue Pine, bureau 302, Sudbury (Ontario) P3C 1X8 • TAPAGE est publié par Publications Voyageur inc.



Tous les textes et les photos publiés dans TAPAGE sont la propriété des Publications Voyageur inc.

Rédactrice en chef
Édréa Fechner

Aide à la révision
Julien Cayouette
Karine Tellier

Conception graphique
Manon Roussel

Montage
Julien Cayouette
Manon Roussel

Journalistes
Addison Brown
Adelle Thériault
Addison Brown
Amélia Tremblay
Amélie Éthier
Andi Sokoloski
Anij St-Jean

Anne-Danaëlle Laroulette
Bailey Leclair
Camille Dillon
Chanelle Mayer
Elizabeth Meilleur
Ella Crépeault
Emilia Oliver
Esmée Bigras
Gabriella Bélanger
Gwyndelyn Houlton
Jerzie Beaudry
Jordyn Barry

Katherine Lehoux
Lauren Coffin
Léa McLean
Leah Emiry
Léonie Tremblay
Lydia Raddon
Marley Jackson
Mélanie Denis-Plante
Mackenzie Blais
Maude Ouellet
Meghan Raddon
Mélanie Denis-Plante

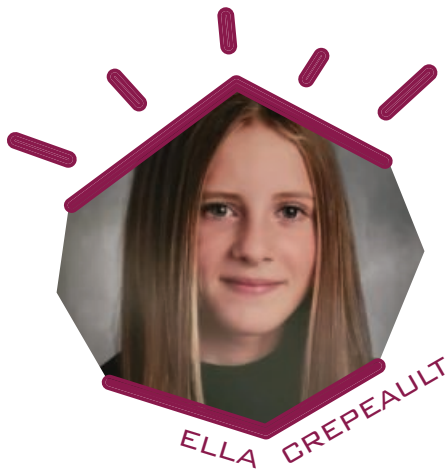
Mélodie Brais
Milah Koch
Myla Ballard
Myriam Atte
Nadine Duclos
Natalia Bélanger
Pierre Toupin
Rees Lauzon
Reily Burke
Rheanna Crepeault
Russel Danis
Shella Ninhi

Shella Oulai
Sophie Renaud
Véronique Bouchard

ENVIRONNEMENT

École St-Augustin, Garson

Pollution : aidons notre planète



ELLA CREPEAULT

La pollution est un sujet sérieux qui affecte le monde. La pollution est causée par des gaz dans l'atmosphère, les déchets sur la terre, dans les lacs, les rivières et les océans, et la déforestation.

Il y a beaucoup de choses que notre génération peut et doit faire pour sauver notre planète. Par exemple, on doit arrêter de jeter nos déchets dans les océans, les lacs et les rivières. Ce n'est pas bon pour les animaux qui vivent sur cette planète. Si vous avez des déchets, ne les jetez pas à terre. Trouvez une poubelle et, s'il n'y en a pas, gardez-les avec vous pour les débarrasser proprement plus tard.

Si notre génération ne contribue pas à sauver la planète, c'est possible que dans quelques années, il n'y ait pas de planète.

Les gaz à effets de serre sont à l'origine du changement climatique. Ceci cause des températures plus chaudes, des tempêtes plus violentes, l'augmentation de la sécheresse, un océan qui se réchauffe et monte, la perte d'espèce, le manque de nourriture, les plus grands risques pour la santé, la pauvreté et le déplacement des populations.

Les recherches scientifiques prouvent que la planète est affectée plus par les activités des humains. Si les humains ne font rien, nous allons tuer notre planète.



Un drapeau que j'ai fait l'effort de créer pour me souvenir des activités de coloriage que l'on faisait enfants.

Photo : Shutterstock

La pollution cause le changement climatique. À cause de cette pollution, des pauvres animaux peuvent mourir, parce qu'ils ne savent pas comment s'aider et certains restent coincés dans des déchets pour souffrir jusqu'à la mort. Plus que 100 millions animaux sont morts chaque année parce qu'on a jeté nos déchets par terre, dans les rivières, les lacs et les océans.

Les grandes causes de pollution sont le transport, les centrales électriques, les raffineries de pétrole, les installations industrielles, les usines, les villes et les foyers au bois, des catastrophes naturelles comme la

poussière soufflée par le vent, les feux de forêt et les volcans. Vous pouvez voir que la pollution n'est pas seulement causée par les humains, il y a des facteurs naturels qui ont un impact sur notre planète aussi.

Maintenant, vous vous demandez probablement ce que nous pouvons faire à propos de ce problème mondial. C'est assez simple. Si nous travaillons tous ensemble, nous pouvons limiter le nombre de trajets que nous effectuons en voiture. Nous pouvons réduire et/ou éliminer les foyers et les poêles à bois. Nous pouvons éviter de brûler des feuilles, des déchets, etc., car cela

risque non seulement de polluer, mais de mettre le feu à une forêt.

Enfin, arrêtez de jeter vos déchets par terre, dans les océans, les lacs et les rivières. Essayez d'utiliser des choses réutilisables, par exemple, des bouteilles d'eau, des contenants réutilisables, des sacs réutilisables et autres.

Nous sommes tous dans le même bateau et nous devons tous faire notre part, afin que les générations futures puissent profiter de notre belle planète. L'avenir est entre nos mains. Alors s'il vous plaît, prenez des actions pour aider notre planète.

École Saint-Joseph, Blind River

La pandémie des bananes



LYDIA RADDON

Saviez-vous que les fruits peuvent aussi tomber malades? Si vous aimez les bananesplit, les tartes à la crème de banane ou le pain à la banane, il est important de savoir qu'il fut un temps où la banane semblait n'avoir aucun avenir.

C'est l'histoire de la pandémie de la banane.

Il y a environ 180 ans, le jardinier en chef de la maison Chatsworth dans les Derbyshire Dales, Joseph Paxton, a acheté des plants de bananes exportés de l'île Maurice. Apparemment, la curiosité de Joseph Paxton de cultiver des bananes a été inspirée par le papier peint du manoir de Chatsworth. Mais les employés actuels du manoir de Chatsworth pensent simplement qu'il a toujours eu l'envie de faire pousser différentes plantes dans les serres. Finalement, Joseph a retroussé ses manches et a établi les premiers plants de bananes Cavendish dans un sol riche.

Après que les plants de bananes se sont développés, le duc a fourni une caisse de plants à un mission-

naire voyageur nommé John Williams pour qu'il aille à Samoa. Cela a fait prendre son envol à l'industrie de la banane à Samoa et dans les îles des mers du Sud, bien qu'une seule plante ait survécu au voyage.

La curiosité et le travail acharné de Joseph ont finalement porté leurs fruits dans les années 1950, lorsque la maladie de Panama s'est abattue sur les plants de bananes et que nous avons été contraints de nous tourner vers cette variété moins connue. Bien que la Cavendish soit plus petite et moins savoureuse, elle est immunisée contre la maladie de Panama.

Avant cela, la Gros Michel était la variété la plus consommée dans toute l'Amérique du Nord. Mais à cause de la maladie de Panama, cette variété est maintenant très rare et la Cavendish est devenue le fruit le plus important au monde!

Cet événement illustre parfaitement l'importance de la préservation des espèces végétales menacées. Même si Chatsworth ne le savait pas encore à l'époque, il s'agissait de préserver et de pro-



Photos : Lydia Raddon

téger une espèce qui allait bientôt être menacée en créant un sanctuaire végétal.

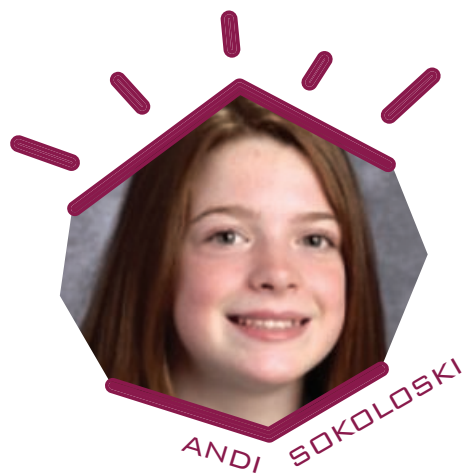
Les sanctuaires de plantes sont encore très importants aujourd'hui. La conseillère scientifique au Musée de l'agriculture et de l'alimentation du Canada, Renée-Claude Goulet, écrit : «La biodiversité végétale est essentielle pour une production alimentaire durable et une agriculture résiliente au climat...»

Plant Gene Resource of Canada (PGRC) à Saskatoon, Saskatchewan, fait partie d'un réseau mondial de banques de gènes qui préserve les espèces de plantes domestiques. Elle possède plus de 115 000 échantillons de graines!

Aujourd'hui, ils poursuivent le travail du jardinier du manoir de Chatsworth, Joseph Paxton, en conservant des plantes pour la prochaine pandémie végétale.



NOS AMIS LES ANIMAUX



École catholique La Renaissance, Espanola

Connais-tu à propos les dragons barbus?

pattes et une queue mesurant environ la même longueur que la moitié de leur corps.

Histoire du dragon barbu

Les dragons barbus ne se trouvent naturellement que dans les régions désertiques de l'Australie, notamment dans les forêts, les savanes et les déserts. Les dragons barbus n'ont été introduits aux États-Unis que dans les années 1990.

De nos jours, on peut trouver des dragons barbus dans presque tous les magasins d'animaux.

Faits amusants

En 2005, des scientifiques australiens ont découvert que les dragons barbus produisent du venin,

bien qu'il ne soit pas dangereux pour les humains et certains ani-

maux, des recherches ont montré qu'il était utilisé dans le passé

pour chasser et paralyser des petites proies.



Le dragon barbu est originaire de l'Australie

Photo : Shutterstock



École publique des Navigateurs, New Liskeard

Les American Bully

menade agréable et rapide et le laisser jouer dans la cour lorsque cela est possible. Quand il fait chaud, ayez une petite piscine avec de l'eau fraîche dans laquelle votre chien peut s'allonger pour se rafraîchir.

L'American Bully peut avoir des tailles différentes : petit (jusqu'à 43 centimètres), standard (de 43 à 51 centimètres) et classique (de 43 à 51 centimètres, mais avec une carure moins imposante).

Il y a 4 consignes primaires que votre American Bully doit comprendre : en bas, assis, arrête, calme-toi, poser.

La santé des American Bully

Un American Bully typique peut souffrir de plusieurs problèmes de santé, dont de la dysplasie de la hanche, qui est plus fréquente chez certains chiens selon la génétique. La dysplasie de la hanche est une malformation de l'articulation de la hanche de l'animal qui le fait boiter.

La durée de vie de l'American Bully soit estimée à 10 ans.

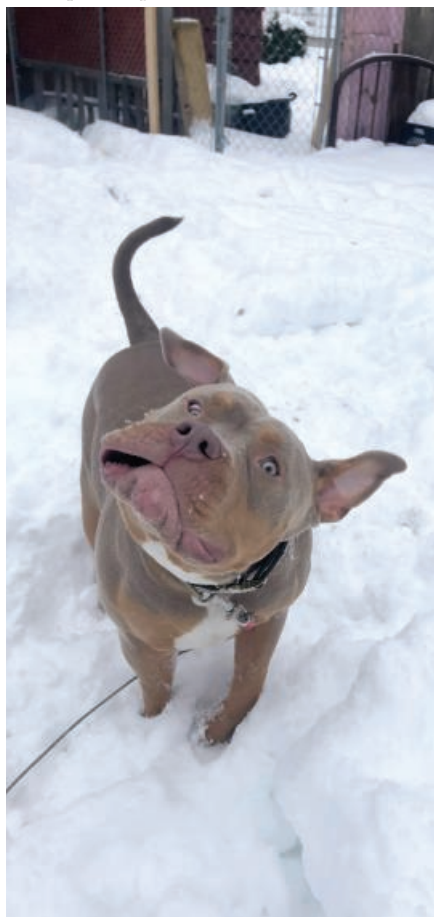
Mon chien Atlas est vraiment spécial. Il fait toujours rire les gens et c'est un bon chien. Je l'aime beaucoup et je ne sais pas ce que je ferais sans lui.

J'aimerais avoir un American Bully quand je serai plus vieille parce qu'ils sont des chiens doux.

Les American Bully sont des chiens doux qui adorent faire de l'exercice. Cependant, ils peuvent avoir chaud très rapidement. Vous devriez sortir votre chien tous les jours pour une pro-



Il est photogénique Atlas!



Atlas a beaucoup de peau de surplus qui le rend si adorable.



Voici mon chien, Atlas!

Photos : Jerzie Beaudry

RECETTE

École catholique La Renaissance, Espanola

Un dessert au riz de la Saint-Patrick

Préparation

Commence par faire fondre le beurre dans une poêle à frire large à la température la plus basse.

Intégrer toutes les guimauves au beurre fondu et laisse-les fondre pendant cinq minutes puis mélanger avec une spatule.

Laisser reposer deux autres minutes si le tout n'est pas encore fondu.

Retirer de la chaleur et mélanger jusqu'à ce que ce soit un mélange homogène.

Quand le tout est mélangé, ajouter et mélanger le colorant alimentaire vert jusqu'à tant que ce soit coloré également et c'est le teint de vert que tu veux.

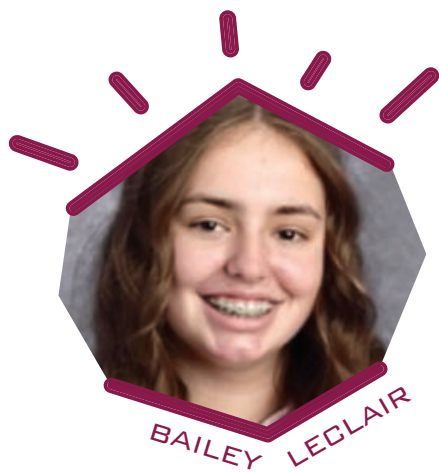
Maintenant, ajouter et mélanger les céréales au mélange de guimauves vertes.

Après que tout soit mélangé, verser et appuyer gentiment sur le mélange dans la casserole en verre graissée avec du beurre.

Laisser les refroidir pendant au moins 30 minutes avant de les couper en carrés et les déguster.

Maintenant, tu as une recette pour des desserts au riz de la Saint-Patrick parfait pour toi et ta famille.

Photo : Shutterstock



Un dessert qui est bon et délicieux pour la Saint-Patrick est un dessert au riz. Voici une recette pour les préparer chez vous. Tu auras besoin de ces matériaux et ces ingrédients suivants.

Outils

- Poêle à frire
- Spatule
- Casserole en verre

Ingrédients

- 7 tasses de la céréale Rice Krispies
- 16 onces de guimauve
- 6 cuillerées à soupe de beurre
- Du colorant alimentaire vert

Meilleur taux de diplomation de notre territoire !

89 %
4 ANS

91 %
5 ANS

ARTS

École élémentaire catholique Saint-Joseph, Sturgeon Falls

Les Gens du Nord : 25 ans d'amitié et de musique folklorique



Le groupe de musique folklorique Les Gens du Nord vient de chanter au carnaval de Timmins le 19 février. Ce groupe célèbre son 25^e anniversaire de collaboration.

Les origines des Gens du Nord remontent en 1997, où les quatre enseignants Michel Pagé de North

Photo : Courtoisie



Logo des Gens du Nord.

Bay, Serge Levac de Cache Bay, Alain Legrand de Hanmer et Marcel Morin de Chapleau se sont réunis dans le contexte du carnaval à l'École secondaire catholique Algonquin. Les animateurs culturels de l'école ont demandé aux quatre hommes de bien vouloir chanter deux ou trois chansons. «On n'avait jamais chanté ensemble», raconte Serge Levac Levac lors d'un entretien téléphonique. Ils ont pratiqué dans un local et ont créé de la belle harmonie.

Après quelques spectacles, le groupe chante pour une célébration des Montfortains, à North Bay. Au début du spectacle, les garçons se présentent et partagent d'où ils viennent. Un des membres s'adresse à la foule : «On n'a pas de nom, auriez-vous un nom à nous donner?» C'est quelqu'un de la foule qui a suggéré les Gens du Nord, car ils viennent tous d'une différente partie du Nord!

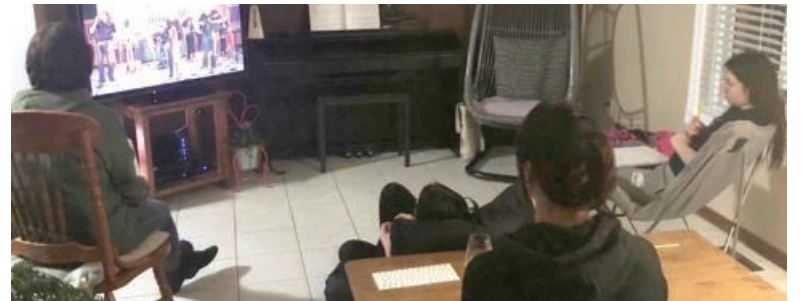
En 2009, les Gens du Nord sont invités à chanter au Collège Canadore de North Bay. Puisque certains membres ne peuvent y assister, ils tentent de combler certaines absences au lieu d'an-

nuler. Chacun a donc demandé à sa femme de venir chanter. Elles ont toutes accepté! Ils se sont vite rendu compte qu'il était plus agréable de chanter en couple. De plus, l'harmonie de ces voix est encore plus mélodieuse! Le groupe qui au départ n'avait que quatre membres s'est agrandi à sept artistes.

Les Gens du Nord jouent de la musique folklorique et des chansons à répondre avec plusieurs instruments, tels que la guitare, l'accordéon, les maracas, la mandarine et, bien sûr, les voix.

Pendant la pandémie, ils n'ont pas fait de pause dans leurs performances. Ils ont préenregistré un spectacle dans la grange de Liette et Serge Levac en 2021.

Lors de leur spectacle, les membres espèrent transmettre un message important à leurs spectateurs. D'abord, ils s'assurent d'annoncer qu'ils ne sont pas des professionnels de la musique, qu'ils sont simplement des amis.es qui s'amuse ensemble. «On souhaite transmettre la joie de vivre par l'entremise de la musique. On chante avec cœur, en espérant que les gens à la maison aient autant de



La famille de Mélodie Brais regarde le spectacle du jour de l'An des Gens du Nord.

Photo : Mélodie Brais

plaisir que nous avons sur scène», explique Liette Levac. Aussi, c'est une occasion parfaite pour permettre aux personnes plus âgées d'entendre les chansons traditionnelles de leur jeune temps.

Le 1^{er} janvier 2022, ils ont fait un spectacle en direct d'une salle pour Café Héritage de Rayside-Balfour. Selon les Gens du Nord, il était difficile de faire un spectacle virtuel, car ils ne pouvaient pas voir les réactions des spectateurs. «Pendant notre spectacle, on devait s'imaginer une foule dans notre tête», racontent les Levac.

Le groupe s'inspire de plusieurs artistes, comme La Bottine souriante, les Charbonniers de l'enfer et La Volée de Castor. Même les

membres de la famille sont inspirants. «Ma tante Rachel», qui est la tante de Serge Levac et de Danielle Pagé, les inspire beaucoup. Partout où elle allait, «elle avait toujours sa guitare accrochée autour du cou. Elle partait le party, elle connaissait plein de chansons. À travers elle, et d'autres membres de la famille, on a appris à jouer la guitare et d'autres instruments», se rappelle M. Levac.

Bref, c'est grâce à la famille, aux groupes musicaux folkloriques et à l'amitié que Les Gens du Nord sont sur les scènes d'aujourd'hui. Il faut souhaiter qu'ils puissent offrir un méga spectacle dans 25 ans, en incorporant cette fois-ci, leur propre création, une chanson originale à leur image.

JE VIS EN FRANÇAIS ET JE CÉLÈBRE MA CULTURE à mon école élémentaire catholique Franco-Nord.

J'AIME ET JE SUIS RESPECTUEUX À LA MANIÈRE DE JÉSUS à mon école élémentaire catholique Franco-Nord.

JE DÉCOUVRE MON FUTUR MÉTIER à mon école secondaire catholique Franco-Nord.

JE GRADUE DE MON ÉCOLE SECONDAIRE catholique Franco-Nord prête pour un avenir sans limites!

Les inscriptions à la maternelle et au secondaire sont ouvertes au CSCFN. Contactez votre école !



École élémentaire catholique
Sainte-Anne
Mattawa | 705-744-2441



École élémentaire catholique
St-Thomas-d'Aquin
Astorville | 705-752-1200



École élémentaire catholique
Christ-Roi
River Valley | 705-758-6288



École élémentaire Ste-Marguerite-d'Youville
Verner | 705-594-2385



École élémentaire catholique
Saint-Joseph
Sturgeon Falls | 705-753-0750



École élémentaire catholique
La Résurrection
Sturgeon Falls | 705-753-1100

franco-nord.ca



École élémentaire catholique
Lorrain
Bonfield | 705-776-2261



École St-Vincent
École élémentaire catholique
Saint-Vincent
North Bay | 705-474-6740



École élémentaire catholique
Saints-Anges
North Bay | 705-472-4963



École élémentaire catholique
Saint-Raymond
North Bay | 705-472-5933



École élémentaire catholique
Mariale
Thorne | 705-981-9191



École secondaire catholique
Algonquin
North Bay | 705-472-8240



École secondaire catholique
Élisabeth-Bruyère
Mattawa | 705-744-5505



École secondaire catholique
Franco-Cité
Sturgeon Falls | 705-753-1510



Conseil scolaire catholique
Franco-Nord

Excellence, foi et culture

705-472-1702
information@franco-nord.ca

LES INSCRIPTIONS SONT ACCEPTÉES EN TOUT TEMPS !

FICTION



École publique des Navigateurs, New Liskeard

Fiction : Une courte amitié

Photo : Shutterstock

collations dans la cuisine. En revenant, je vois Ella avec un sourire éclatant sur le visage. Elle m'explique qu'elle vient de rencontrer ma sœur et la décrit comme étant une fille très gentille. Je ne comprends plus rien. Je me sens nerveuse, car je n'ai pas de sœur. Il y a quelque chose d'étrange. Qu'est-ce que je lui réponds? Je ne veux pas l'effrayer. Je lui réponds : «Oh c'est bien que tu

aies rencontré ma sœur».

Nous continuons de regarder le film en mangeant de bonnes collations. À la fin du film, Ella avait besoin d'utiliser la salle de toilette. Je décide de nettoyer le salon en attendant. C'est long. Je me pose des questions.

Je frappe à la porte. Elle ne dit rien. J'essaie d'ouvrir la porte, mais elle est verrouillée. Je vois une de ses épingles à cheveux sur le sol alors je décide de débarrer la serrure. J'ouvre la porte, mais avant de pouvoir regarder autour de moi, je sens un contact sur mon épaule.

Je suis figée et me retourne, c'est une jeune fille vêtue de noir avec des cheveux longs. Je demande d'une voix effrayée : «Qui êtes-vous et pourquoi êtes-vous ici?». Ella se lève derrière elle, la frappe sur la



tête avec une chaise, la fille bizarre tombe sur le sol.

Ella prend ma main et me tire hors de la porte, on sort de la maison à

grande vitesse pour se rendre chez Ella. En ouvrant la porte, on fait face à cette fille qu'on ne connaît pas! Elle nous attrape et nous met

dans un sac de poubelle. Elle nous amène au sous-sol.

6 h 45, mon alarme sonne. Ouf!!! Ce n'était qu'un mauvais rêve.

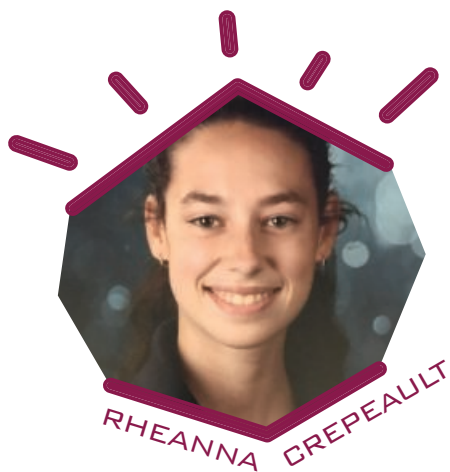


Inscris-toi à une école secondaire publique de langue française.



Conseil scolaire public
du Nord-Est de l'Ontario
cspne.ca

ARTS



RHEANNA CREPEAULT

Collège Notre-Dame, Sudbury

Musique, et comment ça vous affecte positivement

Cette citation démontre clairement que la musique, que vous écoutiez simplement ou que vous soyez musicien, peut vous aider à surmonter des situations stressantes. Non seulement cela, mais il y a eu des études qui démontrent clairement que les élèves qui pratiquent de la musique et jouent des instruments réussissent généralement mieux dans d'autres matières, contrairement à ceux qui ne suivent pas de cours de musique. Donc, si vous êtes élèves de l'élémentaire, secondaire, collège ou université, la musique peut vous assister grandement.

Deuxièmement, la musique contribue à notre santé mentale ou physique. Par exemple, selon l'article 9 Health Benefits of Music, publié par le Northshore University HealthSystem, la musique revitalise quelque peu vos souvenirs, renforce l'endurance et affecte notre humeur. En fait, il y a eu de nombreuses études à ce sujet.

La musique du bonheur

Dans un article pour le Los Angeles Times écrit par Eryn Brown

en 2011, les neurologues disent que la musique est comme des drogues. Quand les personnes prennent des drogues, leurs cerveaux libèrent un produit chimique connu sous le nom de dopamine. Cette substance chimique est associée au plaisir profond et au bonheur. Il a été prouvé que la musique est intensément bonne pour votre humeur et votre santé mentale.

Dans un autre ordre d'idées, les personnes avec des problèmes de santé mentale, comme le TDAH ou le TDA, peuvent écouter de la musique pour aider leur concentration. Cela montre qu'une fois de plus, la musique affecte positivement votre cerveau.

Cela dit, la musique peut vous aider avec l'école et la santé, mais ça peut aussi être une bonne carrière à l'avenir. En y réfléchissant, il y a de nombreux musiciens et chanteurs qui gagnent leur vie en faisant ce qu'ils font. Et il existe de nombreuses façons différentes pour y parvenir. Si chanter ou jouer un instrument n'est pas votre truc, vous pourriez être auteur-compositeur, producteur, etc. De plus, de nos jours, il existe de nombreuses

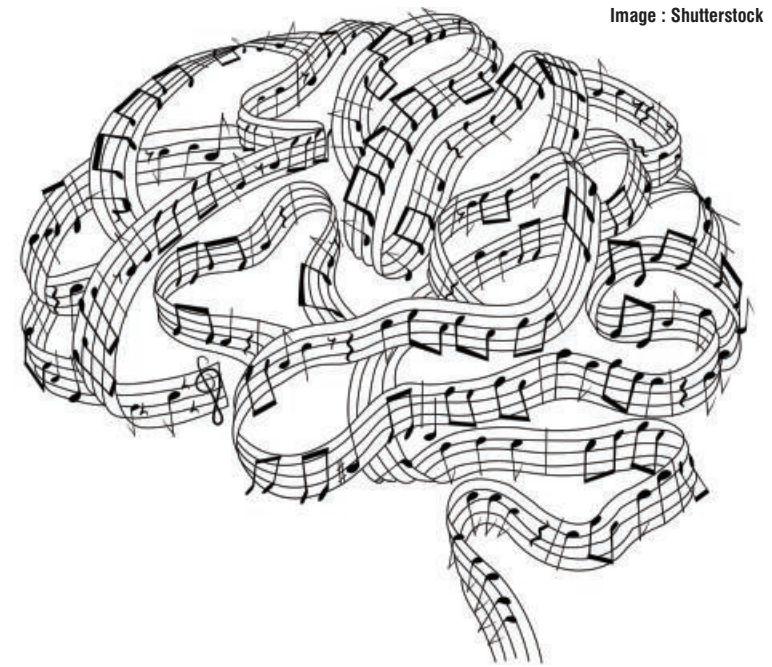


Image : Shutterstock

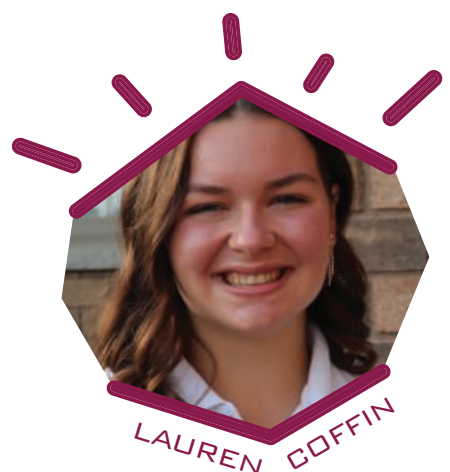
Nous savons tous que la musique est populaire de nos jours, avec de nouveaux artistes qui émergent chaque jour. Saviez-vous, cependant, que la musique peut en fait avoir un impact positif sur votre vie?

Premièrement, nous savons que la musique peut nous aider avec l'école et même le stress associé avec celle-ci. D'abord, d'après le Centre Médical de l'Université du Maryland, «la musique est un réducteur de stress efficace chez les personnes en bonne santé et les personnes ayant des problèmes de santé. La recherche révèle qu'écouter de la musique apaisante peut diminuer la tension artérielle, la fréquence cardiaque et les niveaux d'anxiété chez les patients cardiaques».

façons d'être découvert. En raison des médias sociaux, vous pouvez télécharger des vidéos sur Tik Tok, Instagram ou YouTube.

La musique peut améliorer votre vie de tant de façons et vous aider vraiment à vous épanouir dans votre vie de tous les jours. Que ce soit pour des raisons de stress, des raisons de santé, ou en tant

que futur emploi. Parfois, les gens peuvent supposer que la musique est une perte de temps et ne sera pas utile à l'avenir, mais plusieurs recherches montrent que ce n'est pas en fait vrai. Apprendre à chanter ou à jouer un instrument pourrait vous aider, alors apprenez! C'est non seulement amusant, mais il y a beaucoup d'avantages aussi.



LAUREN COFFIN

École secondaire catholique l'Horizon, Val Caron

Cyrano de Bergerac : empanaché depuis 125 années

vedette de Peter Dinklage comme Cyrano dans la comédie musicale de Joe Wright.

En remarquant notre attachement collectif à cette pièce, il faut se demander : pourquoi est-ce qu'on aime tellement *Cyrano de Bergerac* et qu'est-ce qui rend cette pièce tellement iconique? En effet, ce sont les thèmes principaux, les motifs des personnages et la structure de la prose qui justifient notre appréciation pour ce chef-d'œuvre.

D'abord, les thèmes abordés par *Cyrano de Bergerac* sont universels et sont toujours pertinents. Assurément, on y voit surtout l'amour sous ses formes variées; il y a l'amitié profonde entre Cyrano et Le Bret, le désir qu'éprouve Cyrano pour sa cousine et la passion qu'a Ragueneau pour la poésie. Puis, le triangle amoureux entre Cyrano, Roxanne et Christian représente un motif qui continue d'être repris. On y voit également la superficialité de l'amour lorsque plusieurs personnages tombent amoureux entre eux sans même se parler. Ainsi, les thèmes abordés par Rostand sont communément vécus par l'individu typique.

Puis, le personnage éponyme est un véritable homme à tout faire. Il est décrit comme rimeur, bretteur, physicien et musicien. En effet, le personnage d'Hercule Savinien-Cyrano de Bergerac est reconnu pour sa prouesse militaire ainsi que son lyrisme éloquent. Puis, son meilleur ami, Le Bret, parle de lui

avec tendresse en disant : «c'est le plus exquis des êtres sublunaires!». Presque parfait, ses traits appréciables se font grandement oublier en raison de son énorme nez. Ceci humanise le personnage extraordinaire, le rendant plus sympathique. Ainsi, le lecteur ne peut faire que vouloir le mieux pour lui.

Finalement, le style du texte est remarquable. Rostand fait preuve d'une maîtrise de l'alexandrin dans sa pièce classique. Ce style poétique aurait été popularisé au cours du XVII^e siècle. Il est caractérisé par sa structure : chaque mesure est composée de deux hémistiches ayant 12 pieds chacune. La pièce *Cyrano de Bergerac* est particulièrement mémorable à cause de la façon dont Rostand a su manipuler l'alexandrin pour convenir au dialogue de la pièce. En effet, lorsque les personnages discutent entre eux, on peut remarquer que leur dialogue rime. Pour illustrer, lorsque Le Bret dit :

Son cœur et son esprit déjà sont étonnés!

Ose, et lui parle, afin...

Cyrano complète l'alexandrin et suit la rime de l'idée précédente :

Qu'elle me rie au nez?

Bref, les thèmes, les personnages et la qualité du texte dans *Cyrano de Bergerac* d'Edmond Rostand assurent que cette pièce soit absolument classique. Puis, bien que plusieurs en sont méfiants, c'est une œuvre que les gens devraient prendre le temps de lire.

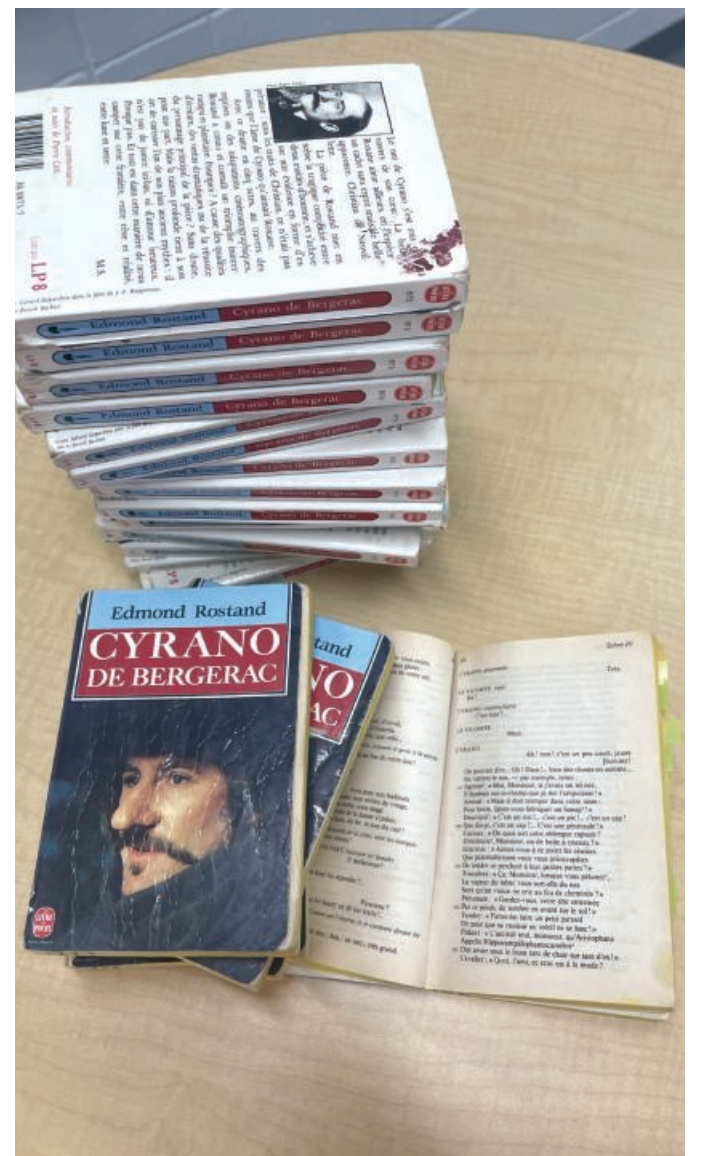


Photo : Lauren Coffin

L'œuvre classique d'Edmond Rostand, *Cyrano de Bergerac*.

TOURISME

École Alliance St-Joseph, Chelmsford

Le parc provincial Windy Lake

Premièrement, le lac Windy a été créé par un météore il y a environ 2 billions d'années. Le météore mesurait 15 km et il a laissé un cratère de 15 km de creux et 250 km de large. Avant que ce soit un parc provincial, les peuples Anishinaabe et Ojibwe utilisaient ce terrain pour camper, pêcher, chasser et pour cueillir des baies.

Le parc a été établi en 1959. Le nom d'origine de ce lac était Place de la patte d'ours, ou «Makoping», en Ojibwe, qui faisait référence à la forme du lac. Maintenant, il y a deux îles nommées Makoping pour honorer ce nom.

En deuxième lieu, il y a beaucoup d'activités au parc. La saison esti-



vale est du 20 mai au 5 septembre. Le parc est également ouvert en hiver du 7 janvier jusqu'au 20 mars. Vous pouvez faire différentes activités selon la saison.

D'abord, en été, il y a la bicyclette, le canoë, la pêche, la natation, des randonnées, le canotage et il y a même des zones pour les chiens. Le parc Windy Lake a de merveilleuses plages sableuses. En hiver, il y a plu-

sieurs sentiers pour des randonnées et des raquettes à louer. Aussi, il y a la pêche sur glace et le ski de fond.

En plus, ce parc provincial offre 94 sites de camping au total. Il y en a 85 accessibles par auto, dont 56 sont électriques et 22 sont saisonniers. Aussi, il y a quatre yourtes ouvertes pendant toute l'année et deux chalets à louer. Ce parc offre plusieurs des commodités, telles

que le lancement de bateaux, des quais, des salles de douche et toilettes et une buanderie. Il y a aussi des parcs pour les enfants.

En conclusion, le parc a une histoire intéressante, offre plusieurs activités et diverses options pour le camping. C'est un magnifique parc et sa beauté est incomparable. Ce n'est pas surprenant que cet endroit a été désigné un parc provincial.



ADELLE THÉRIAULT

La nature en Ontario est étonnante. On y retrouve plusieurs endroits que les gens visitent pour observer la beauté de cette province. Le parc provincial Windy Lake en est un excellent exemple. Il y a beaucoup à découvrir, comme l'histoire du parc, les activités et le camping.



Le parc provincial Windy Lake.

Photos : Adelle Thériault

École secondaire catholique Franco-Cité, Sturgeon Falls

L'Est canadien sous des yeux ontariens : troisième partie



Les «Flower Pot Rocks» de Hopewell Rocks au Nouveau-Brunswick

Photo : Shutterstock

Bonjour! Je vous reviens encore une fois avec mes aventures dans l'Est canadien. J'ai mentionné la dernière fois que j'allais vous parler de mes aventures au Nouveau-Brunswick et nous allons commencer par mon arrivée à la seule province canadienne bilingue.

Nous sommes arrivés au Nouveau-Brunswick par Campbellton et nous avons été accueillis à la frontière par des vues incroyables et des officiers. Nous avons dû montrer notre preuve de vaccination et ils étaient très inquiets de nous laisser entrer puisque nous venions de l'Ontario, qui était un «hotspot» pour la COVID à ce moment. Mais, après un bout de temps, nous avons pu entrer dans la province.

En fait, la veille, nous avons trouvé une place où rester sur l'application Bunk a Biker,

qui est une application où les gens ouvrent leurs maisons ou leurs cours à des gens qui voyagent en moto. Nous avons trouvé un couple qui vivait à Moncton.

Maintenant, c'était la journée pour reprendre le temps perdu des deux dernières journées. Alors, au lieu de prendre des rues scéniques, nous avons pris les grandes

routes pour nous rendre à Moncton pour la soirée. C'était une longue journée, presque sans pauses, mais une fois à Moncton, nous avons retrouvé le couple qui allait nous offrir une place à rester.

Une fois arrivés chez eux, nous leur avons demandé des suggestions d'endroits scéniques à visiter. Ils nous ont recommandé les

«Flower Pot Rocks» et un restaurant qui faisait les meilleures recettes de homard. Alors, nous avons décidé de rester à Moncton pour deux nuits.

La première journée, nous sommes allés voir les rochers de pots de fleurs, c'était de toute beauté! C'est incroyable que la nature ait pu créer de tels endroits! La différence entre la marée haute et basse était incroyable aussi.

Après, nous avons été manger du homard — c'était le meilleur homard que j'ai goûté! Il était frais et on pouvait choisir celui que nous voulions dans l'aquarium! C'était toute une expérience! La deuxième journée, nous planifions aller à l'Île-du-Prince-Édouard, mais le vent soufflait à 75 km/h sur le pont de la Confédération, alors nous avons continué vers la Nouvelle-Écosse.

Une fois en Nouvelle-Écosse, nous sommes restés à un hôtel et nous avons mangé notre souper sur le bord de la mer. Le lendemain, je devais retourner en Ontario, car il fallait que je retourne travailler. J'ai pris un vol de Halifax à Toronto et mon voyage s'est terminé! C'était vraiment un beau voyage et je vais m'en souvenir pour le restant de mes jours! J'ai hâte de retourner dans l'Est un jour.



ANIJ ST-JEAN

TOURISME

École catholique Alliance St-Joseph, Chelmsford

Blue Mountain : échappez-vous un moment

ELIZABETH MEILLEUR

Depuis que la pandémie de COVID-19 a débuté, faire des voyages et s'échapper du travail n'était plus faisable. Constatant en confinement et avec l'école virtuelle, sortir de la maison était quand même assez rare. Mais puisque les vacances du printemps arrivent enfin, une petite escapade en famille à Blue Mountain semble amusante et relaxante et fera changement de la routine.

Blue Mountain est un lieu touristique situé à Collingwood en Ontario qui ne manquera sûrement pas de répondre à vos attentes. Il est très reconnu pour ses activités d'hiver, comme le ski,

la planche à neige, la raquette et le ski de fond. Ce lieu a non seulement des sports amusants, mais aussi d'autres choses à faire, comme marcher dans les pistes et descendre des tyroliennes.

Vous pouvez également magasiner au village Blue Mountain et vous acheter quelque chose à manger, comme des queues de castors.

Non seulement Blue Mountain est aimé pour ses activités, mais aussi pour ses vues stupéfiantes. Rendue au sommet de Blue Mountain, l'illumination du village est étonnante et magnifique, surtout lorsque le soleil se couche. Si vous voulez une sortie qui vaut la peine, vous

ne trouverez pas un meilleur endroit pour passer du temps en famille qu'au sommet.

Plusieurs aiment venir en vacances à cette montagne à cause du ski et de la planche à neige. Mais comme on le sait, ce n'est pas tout le monde qui possède l'équipement adéquat et les connaissances pour faire ces sports. C'est exactement pourquoi Blue Mountain propose également des cours de ski et de la planche à neige et peut vous fournir l'équipement pour les activités aussi. Il n'est jamais trop tard pour apprendre quelque chose de nouveau, si cela vaut la peine de s'amuser!



La vue du sommet de Blue Mountain

Photo : Elizabeth Meilleur



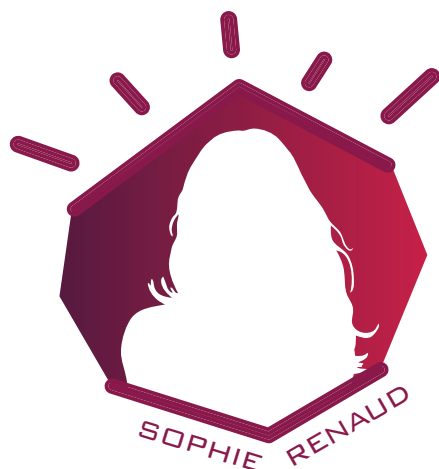
Le village et les pentes de ski de Blue Mountain

Photos : Shutterstock



SPORTS

École secondaire catholique Cité des Jeunes, Kapuskasing

Les Jeux olympiques d'hiver 2022 :
Le succès de nos athlètes

Les Jeux olympiques d'hiver 2022 sont terminés, mais nous conserverons de beaux souvenirs des performances de nos athlètes canadiens. Quel mois de février! L'équipe canadienne a remporté plusieurs médailles et les habitants du Canada sont extrêmement fiers des réussites de leurs athlètes.

Les Jeux d'hiver ont été tenus à Pékin, en Chine. Il y a eu 109 événements parmi 15 différentes disciplines. Le Canada a inscrit ses athlètes dans 14 de ces sports, la seule exception étant le combiné nordique. Les résultats ont été concluants : ils ont presque atteint le nombre record de médailles des Jeux 2018 de Pyeongchang (29 médailles). En remportant 4 médailles d'or, 8 médailles d'argent et 14 médailles de bronze, pour un total de 26 médailles. Le Canada

termine donc quatrième au tableau de médailles.

Contrairement aux Jeux d'été de Tokyo 2020 qui ont été repoussés d'un an en raison de la pandémie, les Jeux d'hiver de Pékin ont été tenus comme prévu. Cependant, une réglementation stricte a été imposée autour des athlètes afin d'assurer le bon fonctionnement des Jeux. Une bulle olympique a été maintenue autour des athlètes afin d'éliminer le plus de contacts avec le monde extérieur.

Certains athlètes ont été contraints de s'isoler dans des conditions difficiles à leur arrivée en Chine. D'autres ont vu leur arrivée retardée de plusieurs jours, dont le patineur canadien Keegan Messing. Enfin, les athlètes se voyaient dans l'obligation de quitter la bulle dans les 48 heures suivant leur dernière compétition, ce qui a sûrement créé une atmosphère bizarre.

Les athlètes qui ont porté le drapeau canadien durant la cérémonie d'ouverture sont Marie-Philip Poulin et Charles Hamelin. Marie-Philip avait déjà gagné trois médailles dans son sport, le hockey féminin, et a compté les buts gagnants pour son équipe en 2010 et en 2014. Elle

a ajouté à sa légende en menant le Canada à la médaille d'or contre leurs rivales des États-Unis en marquant encore le but gagnant.

Pour sa part, Charles Hamelin est un patineur de vitesse courte piste qui a remporté plusieurs médailles olympiques dans son illustre carrière. Il a bouclé cette carrière en beauté en remportant la médaille d'or dans le relais de 5000 mètres avec ses coéquipiers Steven Dubois, Pascal Dion, Jordan Pierre-Gilles et Maxime Laoun.

Max Parrot a sans contredit été l'une des vedettes des Jeux pour le Canada. L'athlète de planche à neige, déjà médaillé d'argent aux Jeux de Pyeongchang, a remporté la première médaille d'or pour le Canada en 2022 en slopestyle. Il en a ajouté en gagnant la médaille de bronze en Big Air. Son parcours est d'autant plus inspirant puisqu'il a vaincu un cancer entre les Jeux de Pyeongchang et ceux de Pékin.

Le sport nous réserve toujours des surprises et des déceptions. Le Canada, normalement une puissance mondiale du curling, n'a remporté qu'une médaille de bronze grâce à l'équipe masculine menée par Brad Gushue. L'équipe



Photo : Shutterstock

La délégation canadienne lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux olympiques de Pékin.

féminine de Jennifer Jones et l'équipe mixte de John Morris et Rachel Homan n'ont pu se qualifier pour la ronde des médailles.

Cependant, le Canada a connu du succès dans de nouvelles disciplines comme le monobob; du bobsleigh en solitaire réservée aux femmes. Une athlète de monobob canadienne, Christine de Bruin, a gagné la médaille de bronze dans cet événement.

L'équipe mixte de saut à ski a également causé une surprise en décrochant la médaille de bronze, la première médaille de l'histoire du Canada en saut à ski. Enfin, Jack Crawford a remporté le bronze en combiné alpin. Il ne s'agit que de

la deuxième médaille en ski alpin pour le Canada depuis 1994.

Pour terminer les Jeux, Isabelle Weidemann a été sélectionnée pour porter le drapeau canadien lors de la cérémonie de clôture. C'était un choix bien mérité, puisqu'elle a remporté trois médailles en patinage de vitesse longue piste; une de chaque couleur.

Il est toujours décevant que les Jeux olympiques se terminent, mais chaque athlète complète son but : de représenter leur pays, puisque l'honneur ne vient pas facilement et il faut en savourer chaque moment. Un athlète ne gagnera pas toujours la médaille d'or, mais ils auront fait la fierté de leur pays.

**Venez découvrir ce
que nous avons
à offrir à votre enfant !**

Inscription à la maternelle
VIRTUELLE

du 1^{er} au 28 février 2022

**Pour découvrir l'école catholique la plus près de chez vous
visitez www.cscdgr.education ou composez le 800 465-9984**



SPORTS

École publique Le Cœur du Nord, Kapuskasing

Les affaires et le plein air en temps de COVID



AMÉLIE ETHIER

Dans le Nord de l'Ontario, un passe-temps commun est la pêche et la chasse. Avec les nombreux lacs dans la région, comme le lac Rémi, le lac Rufus, le lac Brochet et plusieurs autres, les habitants de la ville de Kapuskasing doivent pouvoir s'équiper pour participer à leur activité préférée.

Miguel Tailleux, un entrepreneur de Kapuskasing et un amateur de pêche, a commencé une nouvelle aventure en pleine pandémie. La vision de Miguel était d'ouvrir un marché et d'avoir un magasin avec des accessoires de pêche et de chasse. La nouvelle aventure de cet entrepreneur consistait d'acheter une entreprise existante et de rouvrir sous un nouveau nom, Raxfin. L'entreprise a ouvert ses portes le 1^{er} avril 2020.

Évidemment, avec la pandémie, cette nouvelle entreprise a dû s'adapter aux nouveaux règlements, comme la distanciation sociale et la capacité réduite, puis ils ont été obligés de fermer pendant quelques semaines.

Près de deux ans plus tard, la communauté de Kapuskasing a eu la bonne nouvelle que ce magasin allait grandir et offrir plus d'articles pour les activités en plein air dans la région.

La pandémie a eu un véritable effet sur l'achat des motomarines alors que le rapport de la l'Association nationale des fabricants de produit marins (NMMA) du mois de février 2020 à février 2021 confirme une augmentation de 34 % des ventes. De plus, les ventes de motoneiges ont augmenté de 10 % pendant la saison d'hiver 2020-2021.

Si certains croyaient que l'ouverture de Raxfin en pleine pandémie était un désavantage, il semble qu'il s'agissait tout de même d'un bon moment pour offrir une nouveauté aux résidents de la région.

De plus, les activités de plein air dans la région de Kapuskasing, qui inclut les municipalités de Moonbeam et Val Rita, sont très importantes pour les gens de la région.

Une activité commune pendant l'hiver est de se promener en motoneige. Les Kapuskois ont une variété de sentiers entretenus par

l'organisme KAP Sno-Rovers.

Enfin, les gens d'ici et d'ailleurs peuvent maintenant profiter d'un endroit de plus pour aller cher-

cher tout ce dont ils ont besoin pour profiter des activités de plein air comme la pêche, la chasse, la motoneige et autres.



L'ancien emplacement du magasin Raxfin à Kapuskasing.

Photos : Amélie Ethier



Le nouveau site du magasin Raxfin, qui accueille les amateurs de plein air.

LE LOUP
LA VOIX DU NORD

VOUS LES AVEZ LUS.

MAINTENANT, ÉCOUTEZ-LES!

CINQ JEUNES JOURNALISTES PAR ÉDITION PRÉSENTENT LEURS TEXTES À LA RADIO LE LOUP FM.
VOUS POUVEZ RÉÉCOUTER LES ENTREVUES EN RETROUVANT LEURS ARTICLES
SUR NOTRE NOUVEAU SITE WEB LAVOIXDUNORD.CA



SPORTS

École Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

Le patinage artistique

du programme des Jeux olympiques d'hiver. Ce sport a été créé par Jackson Haines, un danseur de ballet renommé qui habitait à Vienne dans les années 1860.

Les premiers sur la glace

En 1882, le patineur norvégien Axel Paulsen inventa la figure de «l'Axel», à qui il a donné son nom. Il était un très grand patineur artistique, mais aussi un grand patineur de vitesse. Il a détenu le titre mondial en patinage de vitesse de 1882 à 1890. L'image démontre un axel simple. Il existe aussi les axels doubles, des axels triples et des axels quadruples. La première personne à réussir un axel quadruple était le Canadien Kurt Browning en 1988; il était aussi un chorégraphe et commentateur. La première femme à avoir réussi un axel quadruple était une Japonaise nommée Mika Ando en 2002.

Tessa Virtue et Scott Moir

Ces deux athlètes forment une équipe ayant connu le plus de succès au début du 21^e siècle. Tessa Virtue et Scott Moir sont tous les deux de London, Ontario. Ils sont les premiers Nord-Américains à avoir eu une médaille d'or en danse sur glace, aux Jeux olympiques de Vancouver en 2010.

Au début de leurs carrières, ils ne se connaissaient pas du tout. C'est seulement lorsque la tante de Scott cherchait une partenaire pour son neveu que ses yeux tombèrent sur Tessa. À partir de ce moment, Tessa et Scott ont toujours patiné ensemble pour la plupart de leurs chorégraphies. Tessa Virtue et Scott Moir sont maintenant à la retraite.

Le patinage artistique est un sport très renommé et, pour moi, c'est aussi un art. Ceci n'est pas le sport le plus facile, car il demande de la patience, de l'endurance et de l'équilibre. Le patinage est un passe-temps qui est très populaire, spécialement au Canada.



L'Axel simple en patinage artistique



Tessa Virtue et Scott Moir au Jeux de Pyeongchang en Corée du Sud en 2018.

Photo : Shutterstock



ANNE-DANAËLLE LAROULETTE

Les Jeux olympiques de cette année se sont passés à Pékin, en Chine. Pendant les jeux d'hiver, habituellement, des milliers de gens viennent voir les athlètes en action. Malheureusement, cette année, cela n'a pas été possible à cause de la COVID-19.

Un de mes sports préférés est le patinage artistique. Le patinage artistique est un sport pratiqué individuellement ou en couple. Le patinage artistique existe depuis les années 1880 et fait partie des Olympiques d'hiver depuis le début des jeux. Le patinage artistique est le sport le plus vieux

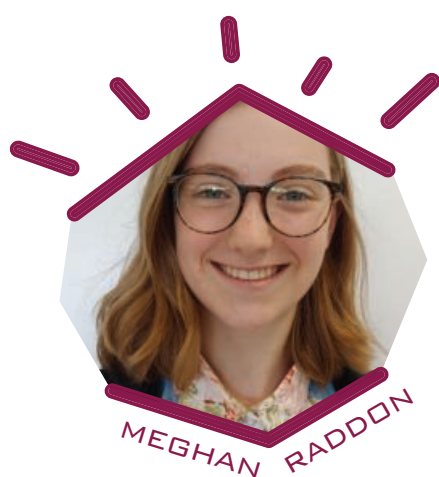
École secondaire catholique Jeunesse-Nord, Blind River

Skier, apprendre, bénévolat : la saison de ski de fond à Blind River

entraient dans le lac Huron pour charger les navires qui les transportaient dans le Sud de l'Ontario, à travers le Québec en passant par le fleuve Saint-Laurent et jusqu'en Europe.

Le club de ski de Blind River est important et s'adresse à un large éventail d'âges, des jeunes enfants qui apprennent à skier aux personnes âgées qui restent mobiles tout l'hiver sur leurs skis. C'est une excellente façon de se retrouver entre amis et de profiter de la beauté de la nature. Il y a aussi le club de biathlon de Blind River et les participants représentent leur région dans des courses partout en Ontario.

La saison de ski de fond est dédiée pour apporter de la joie à ceux qui y participent. Au nom des habitants de Blind River, nous sommes très chanceux d'avoir ces bienfaits, la beauté de notre mère la Terre et les bénévoles qui donnent de leur temps pour que tout cela se produise.



MEGHAN RADDON

L'une des activités hivernales préférées, et sous-estimées, à Blind River est le ski de fond. Cette petite ville du Nord de l'Ontario a la chance d'avoir de superbes pistes au Boom Camp. C'est un endroit où vous pouvez profiter du plein air, évacuer le stress et faire de l'exercice; vous pourriez même remarquer des animaux ou des traces qui se dessinent la neige.

Parmi le hockey, le patinage sur glace et le curling, le ski est un excellent moyen de faire de l'exercice en hiver. De plus, cela se passe en pleine nature; le paysage canadien semble presque magique. Sur les pistes de Boom Camp, il n'est pas rare de voir des perdrix, des écureuils, des renards, des porcs-épics, des couguars et des belettes.

Cependant, les tâches d'entretien ne se font pas toutes seules. De nombreuses personnes se portent bénévoles auprès de la ville en entretenant les sentiers, en coupant du bois pour garder le chalet chaud et en entraînant les équipes. Par exemple, M. Hagman fait le tour des sentiers en motoneige pour les nettoyer. M. Menard et Mme Déquanne entraînent les jeunes skieurs de Blind River et des villes environnantes depuis longtemps.

Le Boom Camp était l'endroit où les bucherons apportaient les billes de bois de la rivière Blind et les arrêtaient lorsqu'elles



Les sentiers de ski de fond au Boom Camp, Blind River (ON).

Photos : Meghan Raddon



Enfin! Nos portes sont ouvertes!

**Réservez votre visite
personnalisée :**
collegeboreal.ca/po

Un choix qui change tout.

COLLÈGE BORÉAL