



OPINION	PAGES 4-5
SCIENCES.....	PAGES 11
TOURISME	PAGES 12
ARTS ET CULTURE	PAGES 17
SPORTS	PAGES 19

NOVEMBRE 2021



Photo : Lydia Raddon

LES AVANTAGES DES ŒUFS PONDUS PAR DES POULES EN LIBERTÉ

9

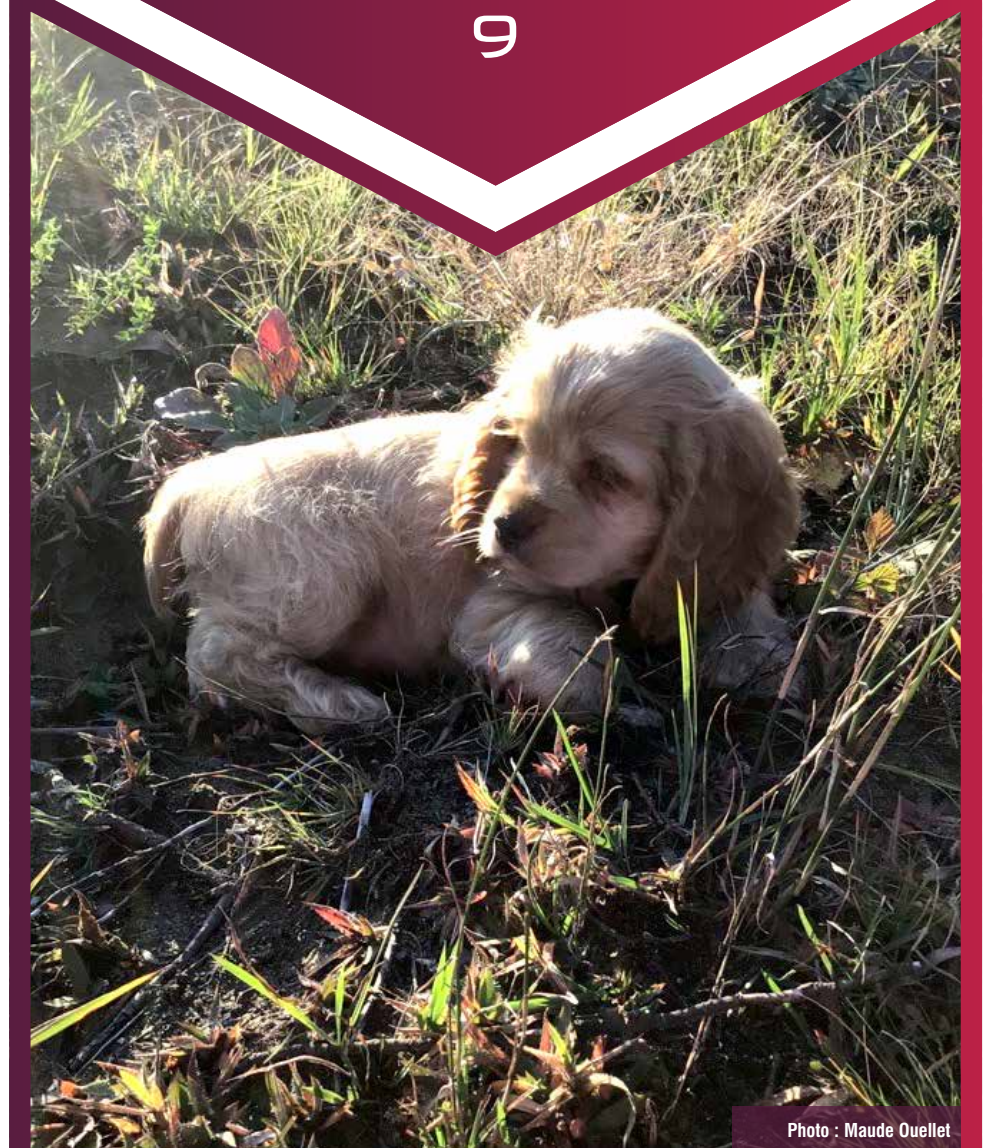


Photo : Maude Ouellet

QUELQUES CONSEILS POUR LE MEILLEUR AMI DE L'HÔME

15



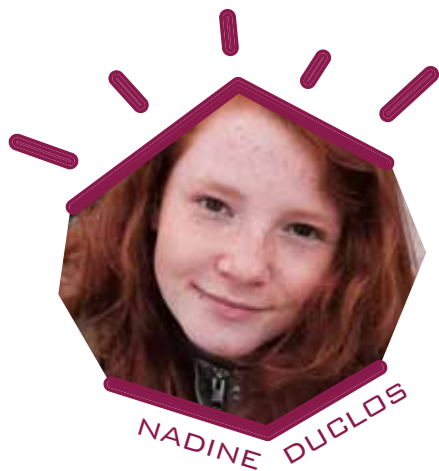
Photo : Channele Mayer

LE MESSAGE D'UNE SURVIVANTE

3

École secondaire publique de l'Orée des bois, Dubreuilville

Travail peu orthodoxe pour plusieurs femmes de Dubreuilville



NADINE DUCLOS

Depuis la récente ouverture de la mine à ciel en août 2021 et la mine souterraine, présente depuis déjà 36 ans, il y a une plus grande diversification des rôles et des emplois à Dubreuilville. De plus en plus, les emplois attribués longtemps au sexe masculin dans le Nord sont maintenant occupés par la communauté minière féminine de Dubreuilville.

Des femmes telles que Nathalie Tremblay, Jocelyne Prince, Cathy P. Bélanger et de nombreuses autres travaillent actuellement pour Argonaut Gold Inc., Alamos Gold Inc. et des entrepreneurs locaux ou de l'extérieur.

Nous pouvons y retrouver des opératrices de machinerie lourde, des conductrices de camions à bascule, des opératrices de chargeuse frontale et autres. La liste est longue, mais ce n'est pas surprenant pour ces femmes déterminées.

Toutefois, ce travail n'est pas toujours facile avec des heures de concentration exigeantes et d'horaires qui peuvent commen-

cer dès 5 h le matin et se terminer à 17 h. Elles vont souvent travailler de 10 à 12 heures. Ces travaux demandent de la débrouillardise, de l'initiative et surtout un caractère fort, puisque les femmes sont grandement désavantagées en ce qui concerne l'aspect physique. Que ce soit la force physique ou autres, la tâche reste difficile.

«Je suis tellement fière d'elles. Ce n'est pas évident de conduire de l'équipement lourd, spécialement quand tu n'es pas familière avec son concept. J'encourage toutes les femmes qui ont ce rêve d'avancer et de ne pas abandonner», dit Caroline Dubreuil, femme d'affaires de RCMD, un entrepreneur local de Dubreuilville.

Malgré tout, il est important de continuer de foncer pour cette évolution pour laquelle nos ancêtres maternels ont travaillé si durement. Avec le temps, les figures féminines

ont su montrer l'égalité des sexes dans tous les domaines du travail et le progrès réserve un avenir prometteur pour ces femmes qui osent s'aventurer dans ces métiers.

Celles-ci tracent leur chemin dans le sec-

teur minier tout comme les emplois leur étant attribués comme plus «féminin». La communauté féminine de Dubreuilville continue de se frayer un chemin d'innovation dans la vie de tous les jours.

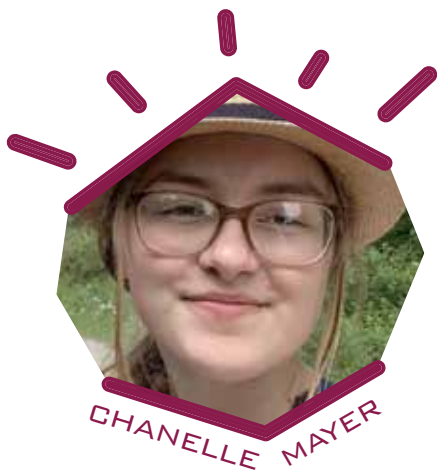


Photo : Nadine Duclos

Viens vivre ta passion à l'École des métiers.

cspgno.ca/hanmer

SANTÉ



CHANELLE MAYER

Le mois d'octobre est le mois dédié à la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Tout au long du mois, chaque année, on tente de sensibiliser les gens au cancer du sein puisqu'il affecte le plus grand nombre de Canadiennes¹. Pendant ce mois, les gens sont encouragés à démontrer leur soutien à cette cause en portant la couleur qui symbolise «la couleur féminine douce, joyeuse et la bonne santé, contrairement au cancer», c'est-à-dire le rose².

Le cancer du sein se retrouve dans les cellules du sein. Il peut envahir un nombre de tissus ou d'autres parties du corps. Ce type de cancer est le plus couramment diagnostiqué chez les Canadiennes, mais les hommes aussi peuvent en être atteints. En moyenne, 75 Canadiennes recevront le diagnostic par jour³.

Ce cancer varie en sévérité avec le niveau 0 étant le moins agressif et le 4^e stade voulant dire que le cancer s'est propagé à d'autres parties du corps. Ce type de cancer peut être traité par différentes techniques : chirurgie, radiothérapie, chimiothérapie ou, parfois si que le cancer n'est pas trop avancé, une hormonothérapie.

Le cancer du sein n'a pas seulement un impact sur celles qui ont reçu le diagnostic.

École secondaire catholique Franco-Cité, Sturgeon Falls

Octobre rose : le mois de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein

Les effets du cancer sur la famille et les amis de la malade sont immédiats. Ils vivent diverses émotions, comme la peur, l'anxiété ou même la colère. Ils se sentent bouleversés même si ce n'est pas eux qui sont atteints⁴.

Message d'une survivante

Une éducatrice à l'É.s.c. Franco-Cité, Christine Lebeau, a reçu un diagnostic de cancer du sein de stade 3. Elle a accepté de partager son expérience et l'impact de sa maladie sur sa famille et ses amis.

Mme Lebeau a reçu la mauvaise nouvelle au mois de juillet 2011 et a subi une chirurgie le 1^{er} septembre de la même année. Par la suite, elle est passée à travers plusieurs traitements, comme la radiothérapie et la chimiothérapie.

Elle exprime qu'un des moments les plus pénibles était de perdre ses cheveux, puisque les traitements sont étonnamment forts. De plus, cet événement a eu un effet sur sa santé mentale.

Heureusement, elle a reçu beaucoup de soutien de sa famille et de ses amis afin de surmonter cette épreuve. Elle partage qu'ils étaient importants pour son rétablissement puisqu'ils l'encourageaient et lui montraient beaucoup d'amour.

Après sa grande chirurgie, Mme Lebeau a eu amplement de temps pour se reposer afin qu'elle puisse guérir physiquement et émotionnellement. Aujourd'hui, elle est encore une femme forte et courageuse qui voit maintenant le monde d'un œil différent. Elle est très ouverte à discuter de son expérience et elle encourage les gens à se sensibiliser par rapport au cancer du sein. Elle encourage les

femmes à écouter leurs corps et, lorsqu'elles ont un doute, de passer un test. Il ne faut pas ignorer les signes parce que n'importe quelle femme pourrait être atteinte du cancer du sein.

La prévention est possible

Les femmes qui veulent prévenir le cancer du sein devraient suivre de bonnes habitudes, comme maintenir une alimentation saine, faire des exercices, limiter la consommation d'alcool, ne pas fumer et se faire examiner par un médecin sur une base régulière.

Grâce aux recherches et aux prélèvements de fonds, nous pouvons continuer à appuyer nos grands-mères, nos mères, nos sœurs et nos filles durant leurs combats contre le cancer du sein. «Ensemble, luttons contre le cancer du sein».

Si vous voulez en savoir plus au sujet de cette maladie, communiquez avec la Société canadienne du cancer par téléphone 1-888-939-3333 ou pour faire un don composez le 1-800-268-8874.



Photo : Chanelle Mayer

Christine Lebeau et sa fille Chloé sont habillées en rose pour démontrer leur appui à la cause du cancer du sein pendant la journée rose à l'É.s.c. Franco-Cité.

Sources

- (2021), « Statistiques sur le cancer du sein », Société canadienne du cancer, en ligne, page consultée le 8 octobre, 2021. <https://cancer.ca/fr/cancer-information/cancer-types/breast/statistics>
- (2020), « Ruban rose », Wikipedia, en ligne, page consultée le 8 octobre, 2021. https://fr.wikipedia.org/wiki/Ruban_rose#:~:text=Couleur%20rose,-L'historien%20sp%C3%A9cialiste&text=Le%20sens%20de%20cette%20couleur,cancer%20n'est%20pas%20C2%BB
- (2021), « Aidez les personnes atteintes de cancer au pays », Société canadienne du cancer, en ligne, page consultée le 11 octobre, 2021. <https://cancer.ca/fr/ways-to-give/breast-cancer-awareness-month>
- (2021), « La vie de famille », Société canadienne du cancer, en ligne, page consultée le 11 octobre, 2021. <https://cancer.ca/fr/living-with-cancer/coping-with-changes/family-life>



LEAH EMIRY

École secondaire catholique La Renaissance, Espanola

Petits gestes, gros impact!

que les gens puissent être mieux sensibilisés.»

La névralgie du trijumeau, aussi connu sous le nom de tic douloureux, est une maladie rare qui affecte moins de 1 % de la population. Les gens qui en souffrent ressentent souvent des symptômes comme des douleurs lancinantes d'un côté du visage et des maux de tête extrêmes. Les symptômes peuvent se présenter irrégulièrement et la condition peut empirer avec le temps. Cette maladie peu connue provoque souvent l'isolement et la dépression en raison de la douleur chronique intense.

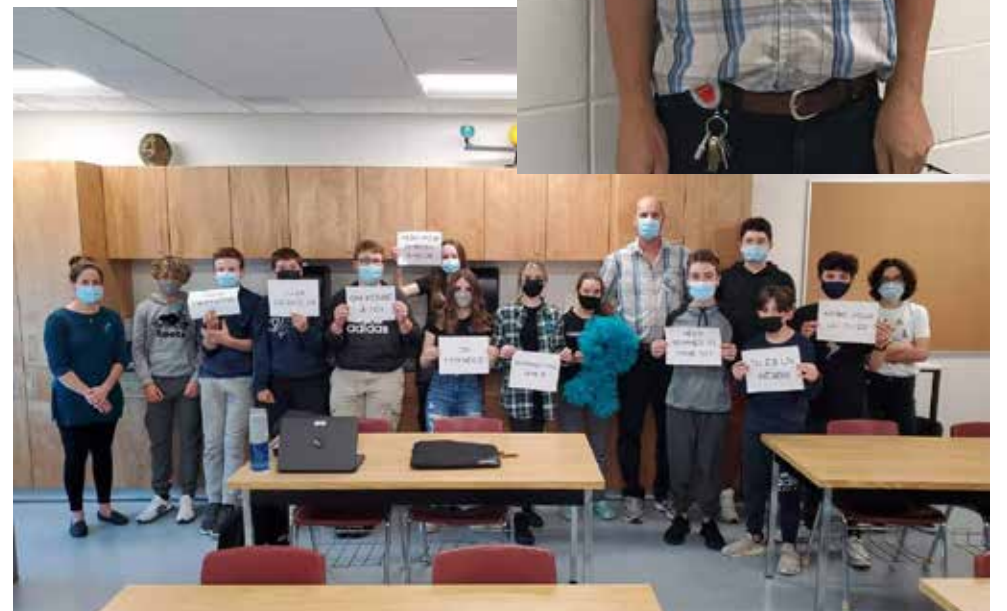
La douleur est souvent causée par un vaisseau sanguin qui presse contre le nerf trijumeau, qui s'étend du haut de l'oreille à l'œil, la joue et la mâchoire. Moins fréquemment, elle peut être causée par la sclérose en plaques, des tumeurs ou un traumatisme.

Les crises sont soudaines et sévères et peuvent être déclenchées par diverses actions, telles qu'un léger contact de la peau, se brosser les dents, boire des boissons chaudes ou froides et même sourire et parler.

Les traitements peuvent inclure des médicaments tels que des anticonvulsivants pour bloquer les signaux nerveux ou des antidépresseurs pour la douleur. Si les médicaments ne contrôlent pas les symptômes ou si les effets secondaires des médicaments sont insupportables, il y a des procédures pour aider avec les douleurs. Cependant, elles sont très compliquées et il y a plusieurs risques.

En reconnaissance de cette journée, les

membres de l'école ont été encouragés de porter un ruban ou des vêtements de couleur sarcelle afin de se sensibiliser. En plus, tous les élèves ont visionné une vidéo afin de se renseigner au sujet de la maladie. La fondation Trigeminal neuralgia of Canada offre du soutien et de l'information supplémentaire aux personnes souffrant de la névralgie du trijumeau. Si les lecteurs veulent s'informer davantage, ils peuvent visiter leur site à <http://www.tnac.org>.

En bas : La classe de 9^e année avec Marcel Jalbert.

En haut : Le concierge de l'Ésc La Renaissance, Marcel Jalbert.

Photo : Stephen Montgomery

Photo : Leah Emiry

OPINION

École secondaire catholique l'Horizon, Val Caron

L'impact des médias sociaux sur les adolescents



MÉLANIE DENIS-PLANTE

Les médias sociaux occupent une grande place dans la société, spécialement chez les adolescents. Il y a toujours de nouvelles tendances, des vidéos, des jeux, des réseaux sociaux... Bref, toujours quelque chose pour nous garder dépendants, nous garder en ligne, garder notre attention. Nous sommes surtout vulnérables à tout ceci, parce que nous voulons être à la mode, être populaires, être comme nos pairs.

Mais, toujours avoir le nez dans notre téléphone cellulaire, est-ce bon pour la santé? Il doit y avoir un impact sur notre santé mentale.

Je trouve que les impacts des médias sociaux ne sont pas toujours bons, car ils affectent beaucoup la santé mentale, la vie sociale et la vie de tous les jours des adolescents.

La pression de la perfection

Premièrement, sur les plateformes sociales, il y a beaucoup de gens qui essaient d'influencer les autres — les influenceurs qui «postent» et publient ce qui est cool, qui est amusant, qui est à la mode. Nous devons les suivre, les «liker», faire comme eux, si nous voulons faire partie de «la gang».

Ceci met beaucoup de pression sur nous. Non seulement nous devons subir les pressions de nos pairs à l'école, mais nous devons aussi affronter les pressions de ce que nous voyons en ligne? Nos parents nous disent de nous débrancher, de déposer nos appareils... mais c'est impossible! Si nous ne restons pas branchés aux réseaux sociaux, nous allons nous exclure nous-mêmes de nos amis!

Ces médias sociaux mettent beaucoup d'insécurité sur nos épaules. Ils nous montrent qu'il faut être parfaits pour être dans les

médias. Il faut que nous ayons l'air d'une certaine façon, que nous ayons les bons styles, que nous aimions certaines choses et que nous ne puissions pas avoir une opinion différente des autres.

Ils s'attendent aussi que nous ayons beaucoup d'abonnés et de «likes». Et si nous n'avons pas un certain montant de «likes», nous ne sommes pas assez bons, pas assez cools, pas assez populaires.

Nous risquons toujours de nous faire intimider, ridiculiser et juger par les gens qui voient nos publications. Nous sommes déjà très stressés et bouleversés par ce que les gens disent et pensent de nous; maintenant, notre estime de soi, notre image de soi et notre valeur dépendent d'un montant de «likes» et de commentaires que nous recevons lorsque nous faisons des publications.

Nous avons maintenant un besoin de nous afficher. Nous devons tout publier : notre souper au restaurant, nos vêtements neufs, nos chevelures, nos sorties avec nos amis. Et tout doit être parfait, «photoshoppé», filtré... Ce qui nous rend inconscients de notre vraie beauté.

Omniprésence

Deuxièmement, je trouve que les médias sociaux ont un impact pas toujours positif dans notre vie. Par exemple, avec la COVID-19, les gens étaient toujours sur les réseaux sociaux. Nous ne pouvions pas socialiser avec les gens autour de nous, alors nous passions notre temps à communiquer par textos, par courriel, par Zoom, etc.

Nous avons donc perdu certaines connexions avec certaines personnes et nous avons perdu l'habileté de socialiser. Alors, quand nous retournons à la vie normale, nous retrouvons nos amis au travail et à l'école après des mois de confinement. C'est difficile de parler entre nous, en face à face. Et quand nous ne sommes pas sur les réseaux sociaux, nous parlons des réseaux sociaux... «As-tu vu sur TikTok...?»,

«As-tu vu sur Facebook...?», «As-tu vu mon post sur Insta...?»

Déconnectés de la réalité

Troisièmement, je trouve que les médias sociaux nous débranchent et nous distraient beaucoup trop de la vraie vie, que ce soit en classe, au travail, à la maison, etc. Si nous passons notre temps en classe sur nos téléphones, nous avons de grandes chances de ne pas bien réussir nos évaluations et d'échouer nos cours.

Au travail, si nous passons notre temps à être distraits par ce qui se passe sur Facebook et Instagram, nous pourrions perdre notre emploi.

À la maison, si nous passons notre temps avec nos jeux en ligne, nous pourrions oublier de faire les choses que nos parents nous demandent et nous pourrions perdre nos privilèges.

Ironie dans tout cela, c'est que même quand nous sommes entourés de gens, nous nous retrouvons seuls, le nez dans nos appareils, à ignorer ce qui nous entoure. Donc, les applications qui ont été faites dans le but de nous rapprocher des autres, ces réseaux sociaux, sont devenues la raison pour laquelle nous ne sommes plus sociaux, que nous sommes seuls!

À l'école, parmi nos amis de classe, nous «chattons» avec des personnes qui se trouvent ailleurs. À la maison, parmi les membres de notre famille, nous textons avec nos amis. Tout le monde a le nez dans son propre appareil autour de la table. Nous ne regardons plus de film en famille; nous regardons des vidéos sur notre propre iPad. Au travail, parmi les autres employés, les clients, les patrons, nous vérifions nos messages sur Snapchat. Nous ne nous parlons plus, à moins que ce soit par textos ou par «likes» ou par commentaires.

Pas tout mauvais ou tout bon

Ceci dit, les médias sociaux ne sont pas complètement néfastes. Elles permettent aux gens distancés de communiquer et c'est vrai que c'est amusant de voir les photos de nos proches et de pouvoir

s'envoyer des messages, garder une intimité avec des gens que nous ne voyons pas souvent.

Nous l'avons vu pendant la pandémie — la technologie nous a sauvées! Elle nous a permis de travailler, d'apprendre, de parler et de garder contact avec le reste du monde de la sécurité de notre maison.

Le danger demeure dans la dépendance et l'importance que nous portons à ce monde virtuel. Ce n'est pas la vraie vie et il faut faire la distinction. Il y a un temps pour texter, partager et visionner ce qui se passe ailleurs et il y a un temps pour socialiser, parler, faire des souvenirs avec les gens qui nous entourent.

Je trouve que nous devrions avoir plus de pannes de médias sociaux, comme la journée du 4 octobre 2021 lorsque Facebook, Instagram et WhatsApp sont tombés en panne. Nous avons tous paniqué... Et, nous avons dû prendre

le temps de nous rebrancher à la vraie vie, de socialiser, de nous parler et nous concentrer sur nos devoirs et nos tâches. Je trouve que nous avons tous profité de cette panne et peut-être que ce serait une bonne idée qu'Instagram, Snapchat et TikTok prennent parfois congé.

Il faudrait aussi limiter le temps que nous passons par jour sur les médias sociaux, ce qui nous permettrait de nous débrancher, d'être seuls, de nous reposer et de profiter de la vie ainsi que les personnes qui sont là, avec nous.

Nous sommes tellement préoccupés par ce qui se passe sur les médias sociaux que nous oublions parfois de vivre, sans nous soucier de ce qui se passe ailleurs, dans le monde virtuel. Nous devons profiter de chaque moment, vivre pleinement dans chaque moment et passer du temps avec les gens que nous aimons.

Photo : Mélanie Denis-Plante



Tous les textes et les photos publiés dans TAPAGE sont la propriété des Publications Voyageur inc.

TAPAGE, propriété de Publications Voyageur inc. (distribution : 2 390 + 15 500 électroniques), est imprimé par Journal Printing, 34, Fir Lane, Sudbury.
• Les idées exprimées dans *Tapage* ne sont pas nécessairement celles de la direction. • *Tapage* est une tribune permettant aux jeunes de traiter divers sujets qui les touchent tout en leur donnant un aperçu du monde du journalisme. • *Tapage* utilise la nouvelle orthographe.

• Téléphone : 705-673-3377 • Télécopieur : 705-673-5854 • Courriel : tapage@levoyageur.ca •

336, rue Pine, bureau 302, Sudbury (Ontario) P3C 1X8 • TAPAGE est publié par Publications Voyageur inc.

Rédactrice en chef
Edréa Fechner

Aide à la révision
Julien Cayouette
Karine Tellier

Conception graphique
Manon Roussel

Montage
Julien Cayouette
Manon Roussel

Journalistes
Adelle Thériault
Amélie Tremblay
Anij St-Jean
Anne-Danaëlle Laroulette

Chanelle Mayer
Ella Crépeault
Emilia Oliver
Esmée Bigras
Gwyndelyn Houlton
Jordyn Barry
Katherine Lehoux
Lauren Coffin
Leah Emiry

Léonie Tremblay
Lydia Raddon
Myriam Atte
Mackenzie Blais
Maude Ouellet
Meghan Raddon
Mélanie Denis-Plante
Mélodie Brais
Nadine Duclos

Pierre Toupin
Russel Danis
Sheila Oulai

OPINION



PIERRE TOULPIN

École secondaire Macdonald-Cartier, Sudbury

L'obésité : les parents ont leur part de responsabilités

rellement du sud glorifie cette nourriture malsaine. Ainsi, les annonces publicitaires pour les services rapides incitent les parents à y aller pour leur facilité.

En second lieu, il y a plusieurs familles sans les ressources financières pour maintenir une alimentation saine et une vie active. Les ingrédients et la nourriture biologique coûtent plus cher et doivent être préparés, comparativement à la facilité des mets chauds au micro-ondes ou des repas de restauration rapide.

De plus, plusieurs activités telles que les sports et les camps pour les jeunes ne sont pas financièrement proposées dans les budgets des parents. Cependant, la technologie est un outil influent qui est presque nécessaire à acheter pour les enfants de nos jours. Les parents sont plus enclins à donner aux enfants des appareils électroniques pour les divertir pendant qu'ils font des tâches autour de la maison. Par conséquent, plus d'enfants restent dans la maison et deviennent sédentaires.

Par ailleurs, le style de vie des parents est aussi un facteur déterminant dans l'obésité de leurs enfants. Si les parents mènent une vie active, cela va se refléter sur l'activité générale de l'enfant, tout comme la mentalité envers l'exercice et la nourriture. Les choix quotidiens des parents créent une démonstration pour leur enfant, car ils imitent d'habitude les actions de ce modèle dans leur vie. Le choix de s'asseoir et regar-

der la télé ou jouer avec le chien a différents impacts sur l'enfant. Et comme font les parents, les enfants suivent.

En conclusion, les parents ont le plus gros impact sur l'alimentation de leurs enfants : leur éducation et influence, les ressources financières et le style de vie sont tous des

aspects que les parents contrôlent. En outre, j'espère que les parents qui lisent ce texte peuvent avoir réalisé que ce n'est pas entièrement la faute de l'enfant ou d'autres facteurs qui sont utilisés comme excuse. J'espère que de ces foyers changeront leur mentalité et ira vers un futur plus sain.

Le taux d'obésité parmi les jeunes de 2 à 17 ans en 1978-1979 était de 3 % à travers le Canada. Mais en 2004, c'était de 8 % (un demi-million)! L'obésité est un problème qui augmente gravement chez la jeunesse de nos jours. Qui ou quoi est à blâmer? Je crois que les causes de cette épidémie sont les parents et leurs lacunes. Les parents guident et affectent la vie des jeunes par leur influence, leur éducation, leurs ressources financières ainsi que leur style de vie.

Tout d'abord, l'éducation et l'influence des parents jouent un rôle important pour informer et sculpter les goûts de leurs enfants. L'école enseigne les thèmes fondamentaux de la nutrition. Cependant, ce que les parents fournissent et préparent à la maison détermine ce que l'enfant mange. Alors, les parents ont inconsciemment démontré ce que l'enfant devrait manger.

De plus, plusieurs cultures ont un style de cuisine très malsain. Par exemple, la nourriture du sud des États-Unis est frite et utilise beaucoup de gras. Donc, une famille cultu-



Photo : Shutterstock

Sources :

*Childhood and youth obesity**Obésité mesurée Obésité chez les adultes au Canada : Poids et grandeur mesurés**Lutter contre l'obésité au Canada – Taux d'obésité et d'excès de poids juvénile au Canada - Canada.ca**Embonpoint et obésité chez les adultes, 2018*

École secondaire catholique Cité des Jeunes, Kapuskasing

Des passeports de vaccinations obligatoires

Eh oui, c'est bien tannant. Il faut maintenant trainer une carte d'identité et une preuve de vaccination dans les restaurants, les gymnases, les cinémas et autres entreprises. Cependant, tu peux avoir la preuve que tu es vacciné sur ton téléphone cellulaire. Si tu as cette preuve sur ton téléphone, tu dois seulement montrer ta pièce d'identité comme ton permis de conduite ou ta carte de santé.

Premièrement, tout le monde a différentes opinions sur ce sujet. Je crois être des deux côtés. La seule chose qui est un peu irritante est qu'il faut souvent trainer ce passeport et, si nous n'avons pas une pièce d'identification, ces magasins ne nous laisseront pas entrer.

Qu'est-ce qui arrive si je veux aller dans un magasin et que je ne planifiais pas y aller?

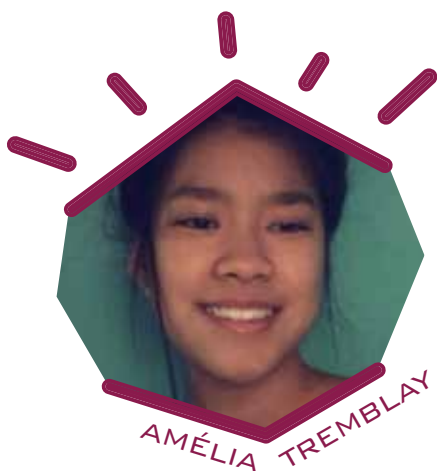
C'est simple. Ils ne me laisseront pas entrer. Si quelqu'un avait son passeport de vaccination, mais avait oublié sa pièce d'identité, il ne pourrait pas entrer non plus.

Une chose encore plus irritante, c'est pour ceux qui ne sont pas vaccinés. Comme dit ci-dessus, tout le monde a ses raisons de ne pas se faire vacciner. Il n'y a parfois rien de mal avec ça, mais ce n'est pas très pratique, puisqu'il y a plusieurs places qui requièrent ce passeport.

Cela dit, c'est aussi une très bonne démarche envers la protection contre la COVID-19. Avec celui-ci, les cas ont réduit et les gens se sentent plus protégés. Maintenant, si tu entres dans un restaurant ou une autre entreprise non essentielle, tu sais que tu es juste entouré de gens entièrement vaccinés.

De plus, à force de renforcer l'utilisation des passeports, ceci encourage les personnes non vaccinées, mais qui peuvent l'être, à se faire vacciner. C'est bénéfique pour la population, car aussitôt que 100 % de la population serait vaccinée, je suis certaine que les règlements de la COVID-19 s'adouciront et pourraient être levés, comme le port des masques et la distanciation physique de 6 pieds.

Finalement, les passeports de vaccination sont quand même utiles et aident à la réduction des cas. Même si toute la population n'est pas encore vaccinée, ceci incite ceux qui ne le sont pas à vouloir être vaccinés et augmenter notre pourcentage de personnes vaccinées dans notre ville.



AMÉLIA TREMBLAY

Que sont ces passeports nécessaires pour entrer quelque part? Malheureusement, ce sont des preuves que tu as reçu tes deux vaccins contre la COVID-19. Cette démarche est nécessaire depuis le 22 septembre 2021 et est obligatoire pour toute entreprise non essentielle.

École secondaire du Sacré-Cœur, Sudbury

Le courage dans la vie intellectuelle

Nous sommes dans un monde confronté à la peur. Le courage est toujours quelque chose que nous souhaitons aux autres. Le courage est une valeur, une décision, un chemin.

Pendant cette pandémie (COVID-19), certaines personnes avaient des examens et des textes à compléter. Il faut avoir du courage pour y arriver. Le courage est une valeur importante qui nous conduit à la victoire, la volonté et la liberté d'avancées même quand il y a des risques, des conséquences qui ne sont pas bonnes.

Par exemple, en parlant de quelqu'un qui fait preuve de courage et fait face au danger mal-

gré la peur, on peut dire qu'il est valeureux.

Le courage est aussi une décision parce qu'on peut imiter et on peut décider d'affronter, prendre des risques malgré les conséquences. Nous sommes parfois désespérés par cette envie d'abandonner, surtout avec cette maladie qui nous empêche de faire certaines choses.

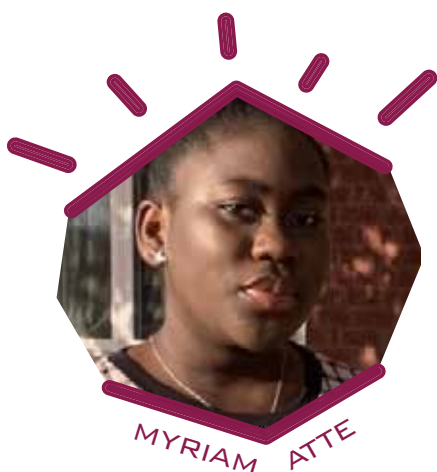
À l'école, les travaux sont souvent abondants, mais nous décidons de ne pas perdre courage et d'avancer.

Par exemple, quand quelqu'un a une maladie incurable et décide de vivre avec cette maladie. Cette décision est une énorme prise de

confiance en soi. Et le courage d'accepter ceci.

Continuer à lire même quand on ne comprend pas tous les mots, être constant dans l'apprentissage à travers les exercices. Accepter souvent de se tromper avec le désir de mieux faire. Surmonter les échecs et les mauvaises notes.

Retenons que les courageux sont souvent habitués par la peur; le courage consiste à assumer sa peur et la dépasser. Le courage nous ouvre à l'espérance, une vertu qui permet d'entreprendre des choses difficiles en surmontant la peur et en affrontant le danger, la souffrance, la fatigue.



MYRIAM ATTE



En 1992, le gouvernement du Canada a désigné octobre comme mois officiel de l'histoire des femmes. Il s'agissait de marquer «le début d'une célébration annuelle d'un mois des réalisations exceptionnelles des femmes et des filles tout au long de l'histoire du Canada». La célébration ne semble pas avoir pris son envol. Peut-être parce qu'octobre se vantait déjà d'Action de grâce et d'Halloween comme ses fêtes caractéristiques?

Néanmoins, il existe un site web gouvernemental où l'on peut consulter une chronologie des femmes dans l'histoire du Canada. Cette chronologie inclut quelques noms familiers, tels que Laura Secord et Roberta Bondar, ainsi que certains événements importants, tels que «1918 : Certaines femmes obtiennent le droit de vote aux élections fédérales» et «1929 : Les femmes sont déclarées comme des personnes».

La chronologie parle de luttes passées, décrivant ce qui était de grandes réalisations à leur époque, mais qui semblent lointaines et

École secondaire catholique Thériault, Timmins

Le mois de l'histoire des femmes : les femmes comme personnes

sont tenues pour acquise maintenant. Nous sommes une génération à qui on a toujours dit que la seule différence entre les femmes et les hommes est ce que nous faisons, qu'il n'y a pas d'avantages et pas de différences entre nos opportunités. Au moins au Canada.

Grandissant dans un pays comme le nôtre, il est facile d'oublier qu'être née fille est encore dangereux dans plusieurs endroits. Récemment, cela nous a été rappelé avec les événements qui se sont déroulés en Afghanistan à la suite de la résurgence des talibans.

Au cours des 20 dernières années, grâce à la présence d'un gouvernement soutenu par les États-Unis, on leur a dit aux femmes afghanes que l'éducation était une voie de sortie de la pauvreté, que de travailler fort apporterait des récompenses et que le talent devait être cultivé ainsi qu'apprécié. Du jour au lendemain, tout cela a cessé d'être vrai et de nombreuses filles se sont retrouvées face à un choix : rester dans leur pays et devenir des ménagères obéissantes ou partir. La décision devait être prise en quelques heures et le départ devait se faire seul, dans un avion vers une destination inconnue, sans plan pour le lendemain.

Nous avons très peu entendu parler des filles qui sont restées en Afghanis-

tan. De ce que nous savons, en ce moment, seulement l'éducation primaire est permise, car les enseignantes continuent de négocier avec les talibans pour rouvrir les écoles secondaires pour les filles. Les garçons sont toujours autorisés à poursuivre leurs études à tout âge.

Les filles qui sont restées en Afghanistan ne semblent pas avoir de moyen pour se faire

entendre. Cependant, nous avons entendu parler de ce que l'équipe de robotique féminine afghane a accompli à l'échelle internationale et qui a trouvé refuge au Mexique; de l'équipe de soccer féminin afghane qui s'est installée au Portugal; des centaines de filles réfugiées qui s'installent en Saskatchewan. Il semble qu'elles ont toutes senti que quitter l'Afghanistan était le seul moyen de poursuivre leurs rêves.

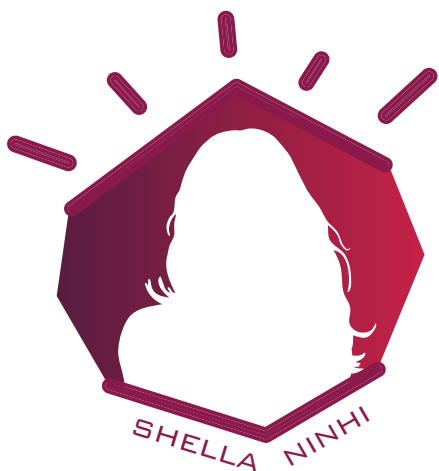
Avec un tiers des filles afghanes mariées avant l'âge de 18 ans, elles avaient probablement raison.

Tout cela nous donne une nouvelle perspective lorsqu'on consulte le site web du gouvernement du Canada. Je suis reconnaissante que toutes ces femmes aient décidé de rester ici et de se battre pour être reconnues comme des personnes. Je suis reconnaissante d'être née «personne», même si je suis une femme. Je suis reconnaissante que je ne savais pas que j'avais des raisons d'être reconnaissante.



Image : Shutterstock

Source : <https://femmes-egalite-genres.canada.ca/fr/commemorations-celebrations/mois-histoire-femmes/histoire-femmes-canada-chronologie.html>



Les personnes introverties peuvent recevoir des remarques désobligeantes ou même très déplacées sur leurs manières d'être. Pour certains, être introvertie signifie qu'une personne est asociale, mais ce n'est pas toujours le cas.

L'une des définitions de l'introversion que je trouve parfaites, c'est aimer et être à l'aise avec sa propre compagnie. C'est surtout, la plupart du temps, d'aimer rester seule. Non par dépit, mais par envie.

Voici cinq choses que la majorité des introvertis détestent :

1) Quand nous les appellons

En tant qu'introvertie, je peux vous garantir que c'est l'une des choses que nous évitons le plus. Nous n'apprécions surtout pas recevoir des appels de personnes qui sont très bavardes. Si vous détestez rester au téléphone pendant des heures avec n'importe qui, vous pourriez sans doute être une personne introvertie.

2) Les travaux de groupes

Certains professeurs aiment bien donner des travaux de groupes aux élèves, car, selon eux, cela éveille l'esprit de collaboration et de collectivité. Certains introvertis apprécient cette façon de faire. En ce qui me concerne, je ne les aime pas. Surtout

Collège Notre-Dame, Sudbury

5 choses que les introvertis détestent

quand je suis dans un groupe composé d'extravertis qui ne font que parler de choses diverses ou même qui essaient de me connaître en me posant des milliers de questions. À vrai dire, la seule chose que j'ai envie de faire en ces moments, c'est de rentrer chez moi.

3) «Veux-tu ajouter quelque chose»

Comme humain, se sentir important peut être très flatteur. Mais pour un introverti, ce n'est pas toujours le cas. Les introvertis font attention à ce qu'ils disent et comment leurs propos peuvent être perçus. C'est l'une des raisons pour laquelle les introvertis détestent se sentir obligés de donner leur opinion sur certains sujets qu'ils qualifient d'inintéressants ou pour lesquels ils n'ont aucune connaissance. Dans un article de Happier Human, on énumère plusieurs célébrités qui sont introverties, comme

Rosa Park, Barack Obama et d'autres personnalités publiques — ce que je trouve par ailleurs très intéressant.

4) «Tu dois t'ennuyer tout seul»

Cette fameuse question qui vaut un oscar pour avoir été posée à mainte reprise aux introvertis. À vrai dire, je n'arrive pas à percer le sens ou l'intention de cette phrase. On n'a pas besoin de quelqu'un pour ne pas s'ennuyer, il existe plusieurs activités que l'on peut faire pour ne pas s'ennuyer, comme danser, jouer au basketball, étudier, prendre une bonne marche ou même, mon activité préférée, rester dans son lit à regarder Netflix avec une bonne couette bien chaude. Pour rappel, nous pouvons nous ennuyer même en compagnie d'un milliard de personnes, tout dépend de la qualité du moment et des personnes avec qui on les partage.

5) Les célébrations de longue durée

Comme je l'ai dit plus haut, la plupart des introvertis ne sont pas sociaux et sont ouverts à l'interaction entre humains, mais à un certain rythme. Par exemple, en tant qu'introvertie, j'ai tendance à être plutôt à l'aise à une fête où il y a du monde que dans les trois premières heures. Pour un introverti, une fête de 6 heures peut être très longue et pesante, ce qui n'est pas le cas pour un extraverti ou un intro-extraverti qui trouve cela d'ailleurs très peu ou même satisfaisant.

Il est important de comprendre et connaître les différentes personnalités des gens avec qui l'on vit pour éviter certains conflits et mésententes. Notamment, je vous suggère de faire un test de personnalité pour savoir quels types de personnalité vous correspond le mieux afin que vous puissiez apprendre à vous connaître davantage.

Image : Shutterstock



École catholique Notre-Dame-du-Sault, Sault-Ste-Marie

Le jour du Souvenir

restaurants, se faire couper les cheveux, aller voir un concert ou même aller à un magasin non essentiel.

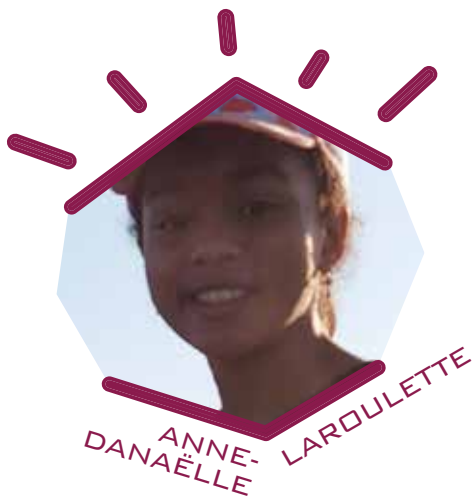
Toutefois, on peut en retirer une leçon : ce sont les petites choses qui comptent, comme être avec nos familles et profiter de la nature. On devrait dire merci plus souvent aux combattants de la guerre, car sans eux, on n'aurait pas autant de possibilités.

Le bien de la Première Guerre mondiale

Il y a eu des conséquences graves à la Première Guerre mondiale, mais aussi de bonnes choses; comme de nouvelles inventions. L'utilisation du gaz toxique a commencé à la Première Guerre mondiale. Alors, ils avaient besoin de créer des masques à gaz pour se protéger du gaz toxique.

Aussi, il y a la cryptographie. La cryptographie a été inventée pour passer des messages secrets aux soldats. Il y a beaucoup de choses qui ont été inventées pendant la guerre!

En conclusion, le jour du Souvenir est essentiel pour nous souvenir que nous devrions tous respecter et honorer cette journée importante.



ANNE-DANAËLLE LARDULETTE

Le jour du Souvenir est commémoré le 11 novembre, car c'est la date à laquelle a pris fin la Première Guerre mondiale. Habituellement, au Canada, nous prenons une minute de silence à 11 h par respect pour les soldats canadiens à qui nous devons notre liberté. Beaucoup de soldats ont sacrifié leur vie pendant la guerre.

Savais-tu qu'il y avait aussi des animaux qui ont aidé pendant cette grande guerre? Il y avait bien sûr des chiens et des chevaux pour le transport ainsi que des pigeons voyageurs pour envoyer des messages. Aussi, les chats étaient utilisés pour contrôler les souris sur les bateaux.

La guerre et la pandémie de la COVID-19

Si nos soldats canadiens ne s'étaient pas battus, nous n'aurions pas la liberté qu'on a maintenant. Sans le sacrifice de nos soldats canadiens, nous n'aurions pas cette liberté.

Je suis certaine que je ne suis pas la seule à remarquer cela, mais la pandémie a pris un peu de notre liberté. Par exemple, aller aux



La sobre cérémonie du jour du Souvenir à Ottawa en 2020.

Photo : Shutterstock

INSCRIS-TOI AU SECONDAIRE !

Communique avec l'école catholique près de chez vous pour plus d'infos.

BLIND RIVER	ÉSC Jeunesse-Nord	705 356-1688
CHAPLEAU	ÉSC Trillium	705 864-1211
CHELMSFORD	ÉSC Champlain	705 855-9046
ESPANOLA	ÉSC La Renaissance	705 862-7437
SUDBURY	Collège Notre-Dame	705 674-7484
SUDBURY	ÉS du Sacré-Coeur	705 566-5511
VAL CARON	ÉSC l'Horizon	705 897-2503
WAWA	ÉS Saint-Joseph	705 856-2003

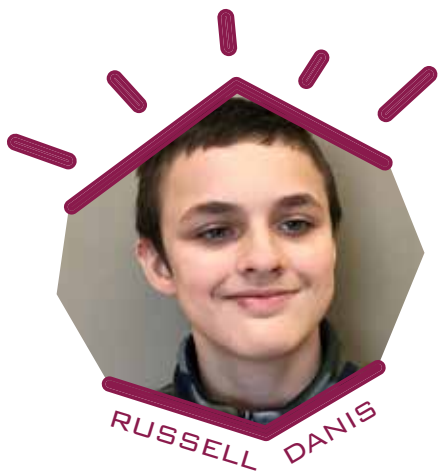
[NOUVELON.CA/inscription](https://www.nouvelon.ca/inscription)



CONSEIL SCOLAIRE CATHOLIQUE
NOUVELON

Aller à l'école en temps de pandémie

Photo : Shutterstock



RUSSELL DANIS

Deux ans déjà que la COVID-19 a fait son apparition dans le monde entier. Plusieurs règlements ont été mis en place dans nos écoles afin de nous aider à ne pas contracter et propager ce virus. Les informations suivantes sont à propos des règlements à suivre dans mon école.

Règlements à suivre à l'école

Il y a deux ans déjà que nous vivons la COVID-19 à l'école. On a dû dès le début de cette pandémie respecter plusieurs règlements à l'école. On doit entre autres porter des masques à l'intérieur et garder une distance de 2 mètres (6 pieds) entre nous. On ne peut pas croiser d'autres cohortes dans l'école et nous devons respecter les zones de jeu à l'extérieur. Maintenant, l'ensemble des élèves est habitué à respecter les consignes.

Problématiques

Le port du masque peut entraîner différentes problématiques, telles qu'avoir de la difficulté à comprendre clairement les



gens qui parlent et aussi oublier de le porter en embarquant dans l'autobus. Aussi, on doit s'assurer de ne pas rencontrer d'autres cohortes dans les corridors. Afin de respecter ceci, nous avons un horaire pour nous rendre aux salles de bain. De plus, lorsque nous sommes dans la cour de récréation, on doit seulement jouer avec les amis de notre salle de classe.

Nouveaux ajouts positifs cette année

Cette année, lors des récréations, nous avons le droit d'enlever le masque et aussi nous avons le droit aux structures de jeu et aux balançoires selon l'horaire préétabli par la direction de l'école. On a aussi la permission de faire des sorties éducatives tout en respectant les règlements émis par le bureau de santé, tels que laver les mains et garder notre distance.

En terminant, je dois dire que cette année, je me sens plus fatigué de suivre ces consignes en plus de porter le masque de façon journalière.

Cependant, j'ai appris à travers cette pandémie à apprécier ma liberté, mes amis, ma famille, mes enseignantes et tous les privilèges qui me sont permis. C'est important de se garder en santé et de se désinfecter les mains de façon continue.

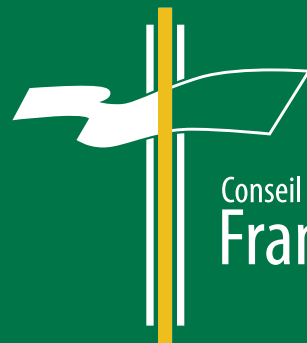


JOURNÉE NATIONALE DE L'ENFANT - 20 NOVEMBRE -

Et Jésus dit:

« Laissez les petits enfants, et ne les empêchez pas de venir à moi; car le royaume des cieux est pour ceux qui leur ressemblent. »

MATTHIEU 19:14



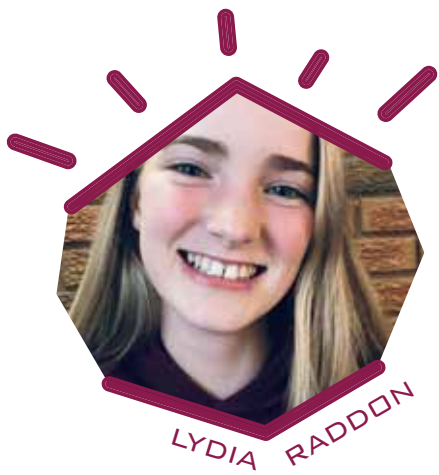
Conseil scolaire catholique
Franco-Nord

L'ÉCOLE CATHOLIQUE

ALIMENTATION

École Saint-Joseph, Blind River

Aimez-vous vos œufs de poules élevées en liberté ou en cage?



LYDIA RADDON

Aimez-vous manger vos œufs à la coque, à plat, brouillés ou même pochés? Quelle que soit la façon dont vous mangez vos œufs, il y a beaucoup plus à savoir sur leur origine que vous ne le pensez.

Savez-vous que le Canadien moyen mange cinq œufs par semaine? La plupart de ces œufs (98 %) viennent de poules en cage. Au Canada, la taille minimale d'une cage à poules est plus petite qu'une feuille de papier. Ces pauvres conditions de vie affectent la qualité nutritionnelle des œufs.

Pourtant, il y a d'autres options. Par exemple, les œufs qui viennent des poules sans cages tiennent un quart à un tiers moins de cholestérol que celles élevées en cage, un quart moins de graisses saturées, deux tiers de plus de vitamine A, trois fois plus de vitamine E, sept fois plus de bêta-carotène, deux fois plus oméga-3, six fois plus de vitamine D et un montant significatif de plus de vitamine B.

Les poules élevées en liberté ont accès à de l'herbe et aux insectes pour se nourrir et sont également nourries avec des céréales. Elles peuvent aussi marcher

dehors et ont beaucoup de place pour se promener.

Les fermiers doivent nourrir leurs poules avec des céréales biologiques pour que leurs œufs soient étiquetés biologiques. Cependant, les fermiers n'ont pas besoin de certification pour appeler leurs œufs «élevés en liberté».

Une troisième façon utilisée par les agriculteurs pour élever leurs poules est dans une grange, ce qui veut dire que toutes les poules vivent dans un seul bâtiment et ont de la place pour bouger, mais elles ne vont pas dehors et elles mangent seulement des grains. Cette façon est meilleure pour le bien-être des poules que d'être en cage, mais les avantages alimentaires sont moins importants que des œufs de poules élevées en plein air.

J'ai posé des questions à Katherine Raddon, qui aide ses parents sur sa ferme. Elle a exprimé sa préférence pour les poules élevées en plein air en raison de la facilité avec laquelle on peut les atteindre. Elles sont tout simplement partout. «Je peux aller jouer avec elles quand je veux et je n'ai pas besoin d'ouvrir une barrière».

Katherine aide aussi beaucoup avec les corvées qui viennent avec des poules. «Je collecte les œufs pour qu'on puisse les vendre.»

On peut acheter des œufs de poules élevées en plein air de fermiers locaux dans les marchés des fermiers et peut-être même dans votre épicerie. Le prix des œufs de poules en liberté est plus élevé que ceux des œufs de poules en cage. Vous payez donc plus cher, mais vous mangez mieux.



Katherine Raddon avec les poules élevées en plein air de sa famille.

Photos : Lydia Raddon



Les bons œufs nourrissants de poules en liberté.

École secondaire publique Nipissing Ouest, Sturgeon Falls

Les expériences culinaires



MACKENZIE BLAIS

Le 22 octobre dernier, les élèves de la classe de nutrition et santé (HFA 4U) de Mme Sullivan à l'École secondaire publique Nipissing Ouest ont eu l'occasion de préparer et goûter des «Nish Tacos».

Ils sont faits de pain frit, de chili d'origan, de laitue et de garnitures

telles que du fromage, des tomates, des avocats et de la crème sure. La viande d'origan est un choix très sain, car c'est une viande très riche en protéines et très maigre. Elle contient seulement 1 g de gras par portion de 75 g et elle est aussi une excellente source de fer et de zinc.

Le pain frit est la fondation pour les populaires «Nish Tacos», qui peuvent aussi être appelés «navajo tacos» ou autres variations selon les différentes communautés. Souvent, le pain frit est préparé par un mélange de farine, de poudre à pâte, un peu de sel et de l'eau. Ensuite, il est séparé en quelques morceaux frits dans une poêle remplie d'huile végétale ou une autre substance similaire.

En plus de préparer cette recette, les élèves ont fait une recherche sur l'histoire de la bannique ainsi que les différentes modifications modernes apportées à ce pain. Les élèves, dont certains sont issus des communautés des Premières Nations, ont beaucoup apprécié cette expérience.

Camryn Restoule, une élève de la 11^e année raconte : «Quand j'ai cuit la bannique, je me suis rappelé toutes les fois que j'ai fait de la bannique avec ma famille et mes amis. Je suis fière de voir mes amis et mes camarades de classe vouloir faire de la bannique et qu'ils ont aimé le manger. J'ai beaucoup aimé partager ma culture et voir tout le monde content.»



Un véritable travail d'équipe pour les préparatifs de ce festin orchestré en salle de classe.



Et le produit final. Quel délice!

Photos : Courtoisie

TECHNO



École élémentaire catholique Sainte-Marguerite-d'Youville, Verner

Vivre avec les réseaux sociaux

sages qui disparaissent après 10 secondes une fois envoyés.

TikTok fait voir de courtes vidéos de danse, de musique et même de courts sketches.

Trouver sa limite

Selon une recherche faite en janvier 2021, les Canadiens passent en moyenne 1 heure et 46 minutes par jour sur les réseaux sociaux et un total d'environ 6 heures sur internet.

Tous les réseaux sociaux comportent des risques. Par exemple, la cyberintimidation. Il est facile de commencer des rumeurs qui peuvent faire mal aux autres et avoir un impact négatif sur ces gens.

Le piratage est aussi un danger pour tous. De nos jours, les pirates peuvent réussir à entrer dans le profil de gens ciblés pour voler leur identité, ou même prendre contrôle de leur compte.

Un autre risque à considérer est le manque de sommeil. La lumière bleue projetée par les appareils électroniques dans le noir peut minimiser la production de mélatonine, qui indique à notre corps qu'il est temps de dormir.

Cela dit, il y a aussi des avantages. Les réseaux sociaux permettent un contact facile avec des amis ou des membres de famille éloignés. De plus, ils permettent un partage de créations entre amis, comme des projets d'art ou des idées cadeaux. Les médias sociaux sont certainement divertissants! TikTok, Snapchat et Instagram peuvent même nous faire découvrir des talents cachés!

Il faut aussi bien gérer son temps pour ne pas toujours être en ligne. Il serait bien de se mettre des limites pour s'assurer de passer des journées productives en prenant de l'air, seul ou avec d'autres, en vivant des activités en famille ou en faisant du bénévolat au sein de notre communauté.

Bref, les réseaux sociaux sont créés pour se divertir, pour communiquer et s'exprimer. Toutefois, comme toutes autres choses, ils comportent des risques. Il faut donc prendre des précautions avec leur utilisation. Mais, n'oubliez pas que ça pourrait vous aider à élargir vos champs d'intérêt!



Photo : Shutterstock

Sources :

<https://www.internetmatters.org/fr/resources/what-age-can-my-child-start-social-networking/>

<https://www.selection.ca/sante/vivre-sainement/les-avantages-et-les-inconvenients-des-reseaux-sociaux/>

<https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/du-bon-usage-des-reseaux-sociaux/#:~:text=Officiellement%2C%20les%20r%C3%A9seaux%20sociaux%20sont,entre%2013%20et%2015%20ans.>

<https://fredericgonzalo.com/2021/05/16/medias-sociaux-en-2021-etat-des-lieux/>

<https://www.statista.com/statistics/262804/social-networks-used-by-internet-users-in-canada-provinces/#:~:text=As%20of%20March%202021%2C%20Facebook,that%20they%20ever%20used%20Facebook.>

<https://www.statista.com/statistics/237478/daily-time-spent-with-media-among-adults-in-canada/>



SCIENCE



École secondaire catholique l'Horizon, Val Caron

Au-delà du Big Nickel : la vie d'un sarrau bleu

de Terre Dynamique, un lieu qui m'a toujours émerveillé.

En commençant, j'étais complètement anxieuse pour mes premières tournées souterraines. Bien que l'art oratoire soit une de mes forces, l'idée de devoir guider un groupe pendant plus d'une heure m'effrayait. Mais, après quelques tournées, j'ai trouvé un sens d'aise. En voyant les gens épatés par les faits intéressants de la vie minière, ce devint rapidement un de mes aspects préférés de la vie d'un sarrau bleu.

Cela dit, il ne s'agit pas tout simplement de faire des tournées à longueur de journée. Terre Dynamique compte trois galeries principales qu'il faut animer : la Galerie de la Terre, la Galerie MacLean Engineering et la Galerie géologique MacLeod.

À l'étage principal, on peut retrouver la Galerie de la Terre. C'est ici que l'on rassemble les gens devant le sismographe pour sauter tous ensemble afin d'enregistrer le «tremblement de terre» le plus intense. Également, il s'agit du lieu idéal pour l'identification des roches et minerais avec de diverses techniques, dont ma préférée : le test à l'acide pour repérer les carbonates.

En se dirigeant un peu plus loin dans cette salle, on retrouve la Galerie MacLean Engineering, qui héberge des expositions itinérantes. Cette année, il y a Le sous-sol arctique : creuser dans le pergélisol. Puisque le génie environnemental est un de mes intérêts particuliers, j'ai énormément apprécié l'occasion d'apprentissage qui m'a été fournie.

Finalement, il y a la Galerie géologique MacLeod, à laquelle on se rend en descendant au sous-sol. Cet endroit a été idéal

pour encourager la fièvre de l'or et pour maîtriser les techniques du lavage de sable aurifère, au cas où ce serait un loisir qui m'intéresserait plus tard. Puis, ajouter de l'or au bassin a été un honneur particulier.

Avec diverses expositions et encore plus d'ateliers, mon été n'était aucunement ennuyant. Puis, cette expérience a été rendue inoubliable à cause des discussions quotidiennes avec de nouvelles personnes au sujet de leurs vécus.

Bref, mon sarrau bleu est plus qu'un uni-

forme de travail ou un vêtement de sécurité: il s'agit d'un symbole évoquant une curiosité et une soif pour apprendre ainsi qu'une de mes possessions les plus chères. Il est recouvert de broches et d'épinglettes qui me représentent et ses poches sont remplies d'échantillons pour encourager l'appétit pour de nouvelles connaissances. Je serai toujours reconnaissante du rôle qui m'a été confié et je souhaite sincèrement être pour un jeune ce que les sarraus bleus ont été pour moi lors de mon enfance.

En tant que passionnée de science, j'ai passé ma jeunesse à révéler les sarraus bleus de Science Nord. Mes vacances passées aux camps d'été de ce centre m'ont comblée de joie et ont approfondi mes connaissances.

Donc, lorsque j'étais à la recherche d'un emploi à temps partiel, j'ai soumis ma candidature pour le poste de Démonstratrice des sciences à Terre Dynamique. Puis, lorsqu'on m'a dit que l'emploi m'avait été accordé, j'étais folle de joie.

En raison des restrictions qui étaient en place à l'époque, le début de notre saison s'est déroulé en plein air. Les sarraus bleus étaient tous répartis sur le sentier arrière doté de tentes qui recouvraient chacun des ateliers particuliers. Ceux-ci comptaient des bulles géantes, des bombes de semences ainsi qu'une table de lavage de sable aurifère. Bien que ce ne fût pas une rentrée habituelle, l'expérience m'a vraiment permis de me situer dans mon poste.

Le 17 juillet, j'ai pu enfiler mon sarrau bleu pour la première fois et vivre pleinement l'expérience de Démonstratrice des sciences. La levée des restrictions m'a permis de faire mon travail à l'intérieur



Lauren Coffin a fièrement porté son sarrau bleu cet été.

Photo : Marcus Coffin



École Saint-Joseph, Blind River

Explorer l'espace, Mars et au-delà!

lement de découvrir de nouveaux moyens de propulsion pour ces missions.

Starship utilise méthane (CH_4) et l'oxygène (O_2) liquides. Lorsque le Falcon 9 utilise une version du kérosène qui est plus raffiné, en retirant la plupart du soufre, le RP-1 (Rocket Propellant 1 ou Refined Petroleum 1). Ce propulseur de Falcon 9 a moins de toxicités d'hydrazine (N_2H_4) qui a été utilisée lors des vols précédents, notamment celui du Mars Rover Persévérance.

Elon Musk ne perd certainement pas de temps avec ses ambitions. D'ici 2022, il espère lancer une mission vers Mars sans équipage, suivi par une mission avec du personnel en 2024.

Le Starship décolle de la terre à l'aide d'un booster, qui retombe ensuite et atterrit lorsque le vaisseau se met en orbite autour de la terre. Un autre vaisseau est envoyé et ravitaille le Starship pour qu'il puisse faire tout le voyage vers Mars. Le voyage prendra entre 8 et 9 mois. Une fois arrivé, il atterrit sur Mars en utilisant la manœuvre pratiquée et se ravitaille en utilisant le liquide CH_4 et l' O_2 que Mars a en abondance. Il peut ensuite décoller sans l'aide

d'un booster, car l'attraction gravitationnelle de Mars est moins forte que celle de la Terre. Cette mission non habitée devrait avoir lieu dans 6 mois.

Une fois qu'on a prouvé qu'on peut se rendre sur Mars, la prochaine étape serait de bâtir un système pour que Mars soit habitable pour les humains. L'atmosphère de Mars est considérablement plus faible que celle de la Terre. Elle contient 95 % de dioxyde de carbone et moins que 1 % d'oxygène; on ne serait pas capable de respirer.

Mars n'a pratiquement pas de pression

atmosphérique, la température est radicalement différente (environ -140°C à $+70^\circ\text{C}$) et les humains seraient soumis aux radiations solaires et cosmiques, car il n'y a pas d'ozone. Les humains devraient vivre dans des dômes avec une atmosphère artificielle; un système de survie interne complet, avec de l'oxygène, une pression régulée et une température contrôlée.

Finalement, la question que nous devrions nous poser n'est pas : «Sommes-nous prêts pour Mars?», mais : «Est-ce que Mars est prête pour nous?»

Photo: www.spacex.com



L'humanité est une espèce qui s'efforce de constamment conquérir de nouveaux défis, d'agrandir ses connaissances, son territoire et sa notoriété. Depuis des années, nous essayons de regarder au-delà de la terre et atteindre jusqu'à l'étendue des cieux, la planète Mars étant la première cible. Elon Musk, le directeur général de SpaceX, a de gros plans pour Mars, en commençant par être capable de réutiliser les fusées, de les lancer et d'atterrir sans dommage.

La Falcon 9 est la fusée utilisée par SpaceX pour les essais de départ et d'atterrissage. Jusqu'à présent, il y a eu 125 décollages, 85 atterrissages et 67 fusées relancées. Le Starship est également capable d'atterrir après avoir été lancé, mais il a été conçu pour être le véhicule de transport de l'équipage et du fret (d'une capacité de 100 tonnes métriques) vers l'orbite de la Terre, la Lune, Mars et au-delà. Ces fusées permettent éga-

TOURISME



École secondaire catholique Franco-Cité, Sturgeon Falls

L'Est canadien sous les yeux ontariens : première partie

m'ont gardée réveillée. Cette soirée-là, une fois arrivés à la ville, nous avons visité le Vieux-Québec.

J'ai vu le fleuve Saint-Laurent pour la première fois et c'était de toute beauté. J'ai regardé les paquebots se rendre au port pendant plusieurs minutes. Ensuite, nous avons pris le funiculaire et j'ai vu tout le Vieux-Québec. Nous avons aussi regardé un spectacle mis en scène par un acrobate dans le Vieux-Québec, juste au côté du Château Frontenac.

Le lendemain, notre aventure a vraiment commencé. Nous avons laissé notre camion à la maison d'une amie, avons pris nos motos et nous sommes partis à l'aventure.

Ce n'était pas long après que nous ayons quitté la ville que le paysage est devenu à couper le souffle. Avant ce voyage, je n'avais jamais visité le Québec (juste le Mont-Tremblant quand j'étais jeune) et je pensais que le paysage québécois ressemblait beaucoup au paysage ontarien.

Je n'étais pas prêt pour les grandes collines et la beauté du Saint-Laurent. C'était aussi étrange de voir les affiches sur le côté de la route en français et encore plus surprenant que notre serveuse au restaurant où nous nous arrêtons ne parlait pas l'anglais. C'était un vrai choc de voir tellement de français partout.

Le même soir, nous sommes allés faire une expédition d'observation de baleines et nous en avons vu beaucoup, c'était vraiment intéressant. L'homme qui possède l'entreprise d'observation de baleines nous a offert un coin sur sa propriété, alors nous avons planté notre tente et nous avons vite réalisé que trois personnes dans une petite tente, c'est très coincé! Mais nous étions tellement fatigués de notre journée en plein air que nous avons quand même bien dormi.

Ça, c'est le début de mon aventure. Continuez à suivre mon voyage à travers de l'Est canadien dans ma prochaine chronique...

Cet été, j'ai eu l'opportunité de voyager dans l'Est canadien sur une motocyclette avec ma famille. Moi, mon père et ma belle-mère avons voyagé dans l'est du Canada pendant deux semaines sur nos motos. C'était de toute beauté. Nous avons voyagé au sud du Québec, en Gaspésie, au Nouveau-Brunswick et en Nouvelle-Écosse tout en vivant les éléments sur une moto. Le départ était compliqué, mais le voyage en a valu la peine.

Le départ

Au début de l'année 2021, mon père voulait voyager à Terre-Neuve-et-Labrador en moto, mais au fur et à mesure que l'année progressait, les restrictions de la COVID-19 restaient en vigueur, alors nous avons opté de voyager à travers le sud-est du Canada. Notre plus grand problème était de faire nos bagages. Étant donné que nous voyagions en moto, nous ne pouvions pas apporter tout ce que nous voulions et nous avons aussi besoin d'apporter une tente. Alors, nous avons tous pris un petit sac pour y mettre notre linge, souliers et nos articles de toilette. Une fois paquetés, le 23 juin, aux petites heures du matin, nous avons embarqué les motos dans le camion et nous sommes partis, les yeux sur la ville du Québec!

Le Vieux-Québec et le sud

Nous avons voyagé dans le camion pendant près de 11 heures et, par la fin, j'étais fatiguée, mais les beautés du Québec

Photo : Courtoisie



Anij et sa belle-mère dans la ville de Québec avant le début du voyage en moto.



Paysage au long de l'autoroute 138, environ une heure à l'extérieur de la ville de Québec

Photo : Anij St-Jean

École publique Odysée, North Bay

Le bonheur en action

JORDYN BARRY

Il est important d'avoir du bonheur dans la vie. Le bonheur est le meilleur sentiment au monde. Il y a plusieurs choses qui peuvent t'apporter du bonheur et chaque personne a différentes façons de le vivre.

Pour moi, aller faire du camping avec ma famille et mes chiens, Dozer et Domino, me rend heureuse. Quand nous allons en camping, on apporte toujours deux tentes. Une pour moi et mon frère et une pour ma mère, mon père et mes chiens. Les trois nuits qu'on est là, on fait des feux de camp et on se fait des *S'mores* et des bateaux en bananes. Chaque nuit, je tombe endormie au son des sauterelles et des grenouilles.

Deuxièmement, j'aime vraiment aller à la pêche. J'attrape principalement du doré, de l'achigan et de la perchaude. Ma prise préférée, c'est le doré et c'est vraiment bon avec de la sauce tartare. D'habitude, je vais à la pêche dans mon bateau, mais, parfois, je m'installe à notre quai. Pour moi, c'est plus plaisant de faire de la pêche seule parce que j'ai la chance d'écouter tous les bruits de la nature.

Finalement, j'aime faire de la natation. Pour moi, c'est une bonne façon de me calmer et de m'amuser en même temps. Je préfère nager dans un lac, parce qu'il y a tellement de choses à voir sous l'eau. Par exemple, je peux admirer tous les vairons (*minnow*) qui nagent et les palourdes plantées au fond. Malgré que j'aime nager seule, j'apprécie aussi nager avec mon frère.

En conclusion, le bonheur est crucial. Sans le bonheur, nous serions tous misérables et nous n'aurions aucune personnalité. Je pense que de temps en temps, c'est important de prendre une pause de la réalité et de s'échapper vers ce qui nous apporte du bonheur.



Un moment de pêche juste pour moi!



Mon chien Domino.

Photos : Jordyn Barry



Mon chien Dozer.



Inscris-toi à une école secondaire publique de langue française.

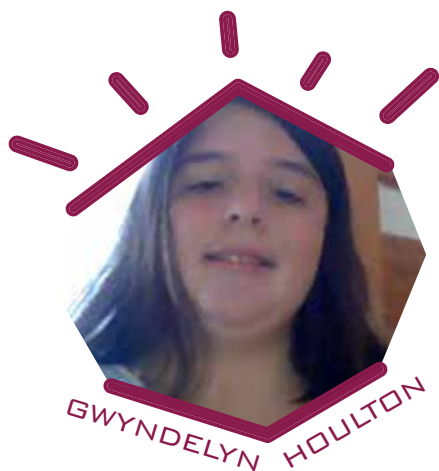


Conseil scolaire public
du Nord-Est de l'Ontario
cspne.ca

NOS AMIS LES ANIMAUX

École élémentaire catholique Sainte-Marguerite-d'Youville, Verner

La relation entre les humains et les chevaux sauvages



GWYNDELYN HOULTON

Cet été, durant les vacances, j'ai eu la chance de regarder un film au sujet des chevaux sauvages et libres aux États-Unis et les effets dévastateurs qu'ils ont sur les terroirs des propriétaires de ranch. Étant une amatrice d'équitation, et amoureuse de chevaux, le film a eu un effet profond sur moi et a mené à un sérieux questionnement face à la population de chevaux libres au Canada.

Mes recherches m'ont permis de découvrir que depuis les années 1950, l'Alberta gère la population itinérante en piégeant et en abattant ces chevaux. Certains sont vendus aux enchères ou expédiés sur les marchés internationaux comme bétail.

Le défi, comme aux États-Unis, c'est la tension entre les éleveurs de bétail, tels que les vaches, les fermes agricoles et la valeur de ces chevaux. Les fermiers disent que les chevaux détruisent la terre en mangeant tout avant de continuer. Les militants des droits des animaux disent qu'on ne peut pas simplement tuer des animaux pour ces raisons et qu'eux aussi méritent de vivre.

En effet, au Canada, il y a environ 1200 chevaux sauvages et ils sont concentrés en Colombie-Britannique et en Alberta. Ainsi, autant que c'est un problème d'envergure pour nos provinces de l'Ouest, le chiffre est beaucoup plus petit que le 36 000 des États-Unis. Cependant, l'Ouest est quand même en conflit sur la façon de gérer cette population libre.

Projet pilote

En 2019, Radio-Canada a publié un reportage qui expliquait que l'Alberta essayait une nouvelle approche pour la gestion de ces animaux majestueux. Les deux programmes approuvés

par la Société des chevaux sauvages étaient des projets de 5 ans.

Un des programmes permet une injection contraceptive aux juments pour contrôler la population et les naissances de poulains.

Le deuxième programme pour le contrôle de la population est de capturer les chevaux qui sont blessés, qui se trouvent dans des régions inappropriées ou qui sont délaissés par leurs troupeaux afin d'être apprivoisés et adoptés.

Afin de réussir ce but, 20 acres de terre ont été données à la Société de chevaux. Ces deux programmes sont évidemment beaucoup plus prometteurs et humains que la capture pour ensuite les envoyer dans des abattoirs en Europe et au Mexique. Même si ces options sont discutées aux États-Unis, le conflit continue toujours, car la tension est grande à cause du nombre de chevaux.

Aux États-Unis, en 2019, il y avait aussi le programme d'adoption et les chevaux blessés. Cependant, si les chevaux ne sont pas adoptés en un an ou moins, ceux-ci sont vendus aux abattoirs canadiens et à des *killbuyers* pour vendre la viande du cheval au Mexique et à la France pour la consommation humaine. Mais ce n'est pas le cas pour tous les chevaux sauvages. Il y a des personnes qui croient que ces chevaux sont capables de faire de la course de barils et même de faire ce que des chevaux domestiques font.

Donc, quand vous voulez un cheval, pensez à la vie que vous pourriez sauver quand vous achetez un mustang sauvage du Bureau of Land Management des États-Unis.

Entretiens, au ranch de Von Doelers, à Rutherglen en Ontario, vous pouvez trouver quatre de ces chevaux sauvages qui ont été adoptés par la propriétaire d'une ferme en Alberta. Ces chevaux ont donné naissance à une première poulache à la ferme cet été. Les chevaux ont été apprivoisés et peuvent être utilisés pour des leçons d'équitation ou pour des randonnées dans les sentiers dans la forêt.

Source : <https://ici.radio-canada.ca/nouvelle/1824578/chevaux-sauvages-alberta-genetique-eleveurs-bovins-betail-avenir-conservation>



Des chevaux sauvages dans le parc provincial Kananaskis en Alberta. Photos : Shutterstock



NOS AMIS LES ANIMAUX

École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

Le Labrador



ESMÉE BIGRAS

Le Labrador est une race de chien de grande taille. Voici comment en prendre soin.

Caractéristiques physiques

Cet animal de compagnie est gros et prend beaucoup de place. Ce chien a beaucoup d'énergie et est plutôt un chien de chasse. Le Labrador peut être de différentes couleurs. Il peut être brun, noir, roux ou blanc. Il a une longue queue et des pattes palmées. Il aime beaucoup nager, donc c'est important de lui permettre de jouer dans l'eau. Il aime avoir beaucoup d'attention et se faire flatter. Comme activité physique, il aime beaucoup prendre des marches. Le Labrador est aussi un chien qui aime la compagnie, donc il n'aime pas être seul trop longtemps. Il vit de 10 à 12 ans et parfois un peu plus.

Son espace

Puisque ce chien prend beaucoup de place, c'est important d'avoir une grande cour pour qu'il puisse courir, faire ses besoins et pour son énergie. Aussi, cette race adore être à l'extérieur. C'est important d'avoir une cage dans la maison afin qu'il reste à l'intérieur de leur cage pendant la nuit ou encore pendant votre absence. Puisque ce chien est assez gros, il peut manger les aliments ou les objets laissés sur la table ou le comptoir.

La nourriture

Il est important de les soigner régulièrement pour ne pas causer des problèmes. Vous devez les nourrir deux fois par jour, le matin et le soir. C'est aussi important de lui donner une bonne quantité de nourriture. Vous devez leur donner environ l'équivalent d'un bol de margarine plein de nourriture chaque fois que vous leur donnez à manger.

Leurs rôles dans la communauté

Cette race de chien aide parfois les personnes rencontrant des difficultés. Il est facile à entraîner et il apprend vite. Donc il peut aider souvent les personnes qui ont des problèmes. Vous allez peut-être les voir marcher sur les rues avec des personnes qui en possèdent.

Les soins personnels

C'est important que vous soyez conscients que vous devez aussi dépenser pour des médicaments ou des rendez-vous réguliers chez le vétérinaire lorsqu'ils ont des problèmes et aussi pour garder à jour leur dossier de vaccins. Un problème rencontré est l'apparition de bobos sur leur ventre lorsqu'ils vont dans l'eau. Pour répondre à ceci, une crème est nécessaire. C'est une race qui n'a pas besoin souvent de se faire laver.

Il est important de bien connaître cette race afin de bien en prendre soin et d'avoir tout le nécessaire pour subvenir à ses besoins.

Photos : Esmée Bigras



École élémentaire catholique Christ-Roi, River Valley

Les Cocker Spaniel

Le Cocker Spaniel est une race de chien que plusieurs trouvent mignon. C'est un chien de chasse de taille moyenne. Découvrons-en plus sur ses caractéristiques physiques, sa personnalité et des conseils pour en prendre soin.

Caractéristiques physiques

Le Cocker Spaniel possède de grands yeux brun et foncé, mais lorsqu'il est un chiot, ses yeux peuvent être verts. Ses oreilles sont longues et tombantes. Son poil est doux et ressemble un peu à des cheveux. Normalement, ses pattes sont palmées pour l'aider à nager puisque c'est un chien de chasse. Lorsque le Cocker Spaniel naît, sa queue est coupée. Le Cocker Spaniel est de taille moyenne; une taille parfaite pour une maison ou même un appartement.

Personnalité

Le Cocker Spaniel est un chien enjoué et affectueux. C'est le compagnon idéal pour une famille active. Il est un grand joueur et il apprécie la compagnie des enfants qui savent le respecter. Le Cocker Spaniel aime avoir de l'attention de ses maîtres et ne supporte pas la solitude. Il aime avoir plus qu'un maître. Il est un grand gardien et aboie beaucoup. Il est toujours prêt à surveiller et sait comment protéger la maison et ses maîtres!

Comment bien s'occuper d'un Cocker Spaniel

Le Cocker Spaniel aime beaucoup faire des marches. Il adore se promener dans des parcs ou dans le village, jouer dehors et passer du temps avec ses maîtres.

Lorsqu'il est chiot, il faut lui donner de la nourriture de petite taille. À l'âge adulte, il faut changer sa nourriture afin qu'il reçoive les nutriments nécessaires et celle-ci est disponible dans une variété de saveurs.

Photos : Maude Ouellet



Certains chiens aiment avoir de l'huile de saumon dans leur nourriture. Pas seulement parce que ça goûte bon pour eux, mais parce qu'il y a beaucoup de nutriments et de vitamines. Ceci est très important pour cette race de chien, puisqu'ils passent beaucoup de temps dehors et mettent presque tout ce qu'ils voient dans leur bouche.

Puisque le Cocker Spaniel a des cheveux et non des poils, il est important de l'amener se les faire couper régulièrement. Il faut l'apporter presque chaque mois. Il faut aussi lui donner des bains. Le Cocker Spaniel a souvent des infections d'oreilles, car ses oreilles sont toujours fermées et ça reste humide. Lorsque ses oreilles deviennent mouillées, l'infection peut empirer. Il est aussi important de couper ses griffes, puisqu'elles deviennent longues vite.

École secondaire Macdonald-Cartier, Sudbury

Sew Local Stitching Lounge : le petit coin de couture sudburois



Si vous aimez coudre autant que moi, Sew Local Stitching Lounge est l'endroit idéal pour montrer vos talents et en apprendre des nouveaux. Ce magasin familial situé sur le boulevard Lasalle à Sudbury est ouvert depuis 2017.

En 2016, les deux copropriétaires actuelles, April et Marija, ont commencé Sew Local comme un kiosque dans un marché aux puces sur un coup de tête. Ols* vendaient des articles faits à la main et des vêtements «vintage» qu'ols préparaient à l'époque.

Après avoir tenu le kiosque pendant quelques fins de semaine, ols ont décidé d'aller plus loin et en ont obtenu un à l'intérieur. Ols pouvaient utiliser celui-ci comme

une miniboutique pendant l'été au marché des fermiers de Sudbury. Éventuellement, ols ont ouvert leur premier magasin puis ols ont déménagé sur le boulevard Lasalle, où ols sont maintenant situées depuis 2018.

C'est incroyable de voir les nombreux cours de couture qu'ols offrent pour les personnes de tous les âges. Lorsque j'ai commencé à coudre, Sew Local Stitching Lounge m'a appris tout ce que je sais et m'a enseigné plusieurs trucs que j'utilise tout le temps en cousant.

Vous pouvez réaliser des projets, tels que des sacs, des vêtements, des poupées et bien d'autres encore! Vous avez beaucoup de liberté de création. Vous pouvez choisir les matériaux, les couleurs et ajouter toutes les

touches personnelles que vous souhaitez.

En plus des cours, ols vendent une grande variété de matériaux, comme du tissu en toile, de la flanelle, des tricots et du coton. Ols vendent également des livres de coutures, des modèles et des fournitures de tricot et sont fiers d'être super inclusifs! Ols s'assurent que tout le monde se sentent en sécurité, peu importe sa sexualité, son sexe ou quoi que ce soit d'autre!

Avec toutes les fournitures de haute qualité, le personnel formidable et l'incroyable variété de classes, vous ne regretterez pas d'y être allé!

*Ols est un pronom personnel non genré qui remplace ils et elles. Il a été utilisé à la demande des propriétaires et de la journaliste.



ARTS ET CULTURE

École Alliance St-Joseph, Chelmsford

Une murale qui fait jaser

pops glacés, Papaya Pops, à Chelmsford, on peut voir une murale aux couleurs vives, peinte dans le style Woodland.

C'est Autumn Smith, mieux connue sous son nom d'artiste Mishiikenh Kwe, qui était à la tête de ce chef d'œuvre.

Bien que les couleurs soient vives et les œuvres plaisantes à observer, le

style Woodland, dont le créateur est Norval Morrisseau, présentent des thèmes et des sujets très puis-

sants. L'œuvre de Mishiikenh Kwe n'y fait pas exception.

On peut y voir deux couleurs en évidence : l'orange et le rouge. L'artiste nous explique le symbolisme de ces couleurs : «Nous avons choisi la couleur orange pour représenter la Journée de la chemise orange, nos enfants emmenés dans des pensionnats; et la couleur rouge pour représenter nos femmes autochtones disparues et assassinées (MMIW).»

Sous la murale, on peut lire une phrase écrite en Anishinabemowin, langue ojibwée, qui signi-

fi «Chaque enfant compte».

L'artiste précise : «Nous avons utilisé notre propre langage pour récupérer ce qui a été volé de nos ancêtres.»

C'est avec le groupe 8th Gen Collective qu'elle fait la conception de cette murale. Mishiikenh Kwe s'inspire des femmes et des filles qu'elle connaît qui dansent pour guérir. Avec le groupe, l'artiste fait la conception, le design et, par la suite, ils peignent pendant trois jours pour terminer leur œuvre.

Malgré les horribles nouvelles des enfants retrouvés dans des tombes anonymes près de pensionnats, l'artiste précise qu'il y a quand même «beaucoup de beauté et des choses à célébrer dans nos communautés. Nous faisons de l'art merveilleux, nous avons toujours notre langue, nous avons toujours une culture et nous sommes toujours là».

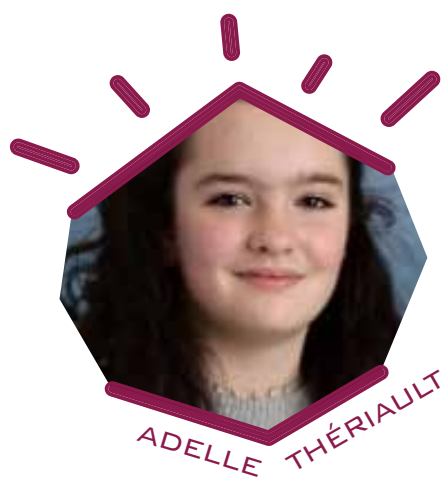
Si le style Woodland vous intéresse,



L'artiste de la murale, Mishiikenh Kwe

vous pouvez retrouver l'art de cette jeune artiste à www.mishiikenhkwe.redbubble.com ou sur Instagram en suivant @mishiikenhkwe.

Vous pouvez aussi vous rendre au 9, rue Main, à Chelmsford pour admirer cette murale en personne.



ADELLE THÉRIAULT

Le 16 août 2021 marque le début d'une œuvre d'art puissante. Sur les murs de la boutique de



Le produit final.



La murale en cours.

Photos : Courtoisie de l'artiste de la murale, Mishiikenh Kwe

École élémentaire catholique St-Augustin, Garson

L'art de se détendre avec de l'art abstrait

«abstrait». C'était en 1911. L'œuvre n'a pas de nom, mais elle est très populaire. Cette œuvre fait partie de l'histoire de l'art et est l'œuvre abstraite la plus populaire à ce jour.

Pour l'art abstrait, vous pouvez utiliser des objets que vous retrouvez à la maison. Par exemple, il y a plusieurs artistes qui font de l'art abstrait avec des choses comme des morceaux de papier multicolore, des marqueurs ou même avec de la peinture achetée au Dollar. Vous n'avez pas besoin de dépenser trop d'argent pour être un artiste! Vous devez simplement être calme et détendu et vous pouvez créer ce que vous voulez.

Ne comparez pas votre œuvre d'art aux autres. Toutes les œuvres sont uniques de leur propre façon. Faites vos propres choses et relaxez-vous. Vous pouvez mettre de la musique ou regarder YouTube pendant que vous créez de l'art. Si vous êtes coincé, regardez pour de l'inspiration sur Pinterest ou Google.

Allez! Essayez! Vous allez avoir du plaisir et vous détendre, je vous le promets! Je vais vous guider. Prenez un crayon, un marqueur, un pinceau, n'importe quel outil de dessin que vous voulez et dessinez une sorte de gribouillage : des formes, ou quelque chose de fou! Ensuite, entourez-le en noir ou dans une autre couleur et colorez-le avec différentes couleurs. Dessinez des motifs comme des lignes, des formes, n'importe quoi que vous voulez. Finalement, vous devez créer une signature pour que le monde sache que c'est unique et original — que vous ne l'avez pas copié ou pris d'un autre artiste. Cette œuvre a été créée par vous.

N'importe qui de n'importe quel âge peut faire de l'art. Les tout-petits font souvent de l'art abstrait et ils ne le remarquent même pas.

J'espère que vous avez eu du plaisir, que vous avez relaxé et que vous allez continuer à faire de l'art pour vous détendre.



Image : Vassily Kandinsky

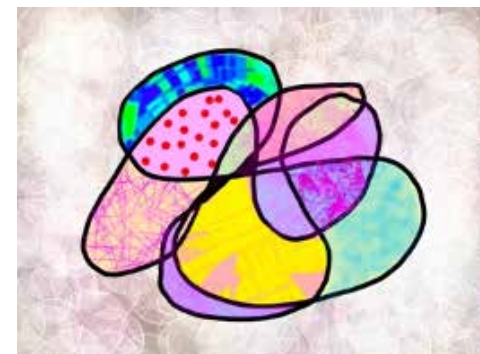
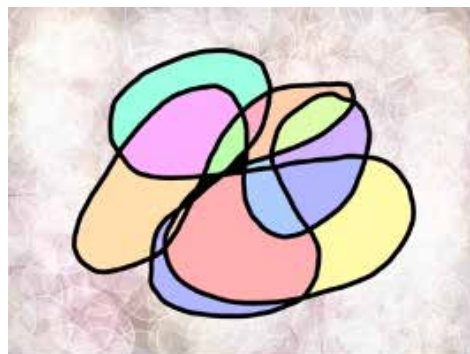
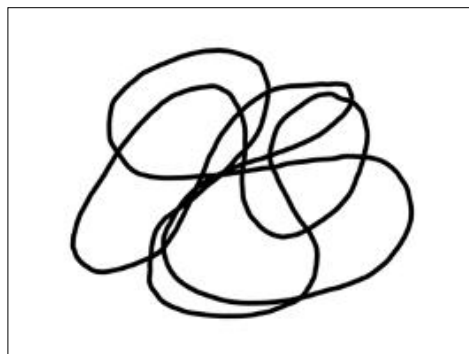
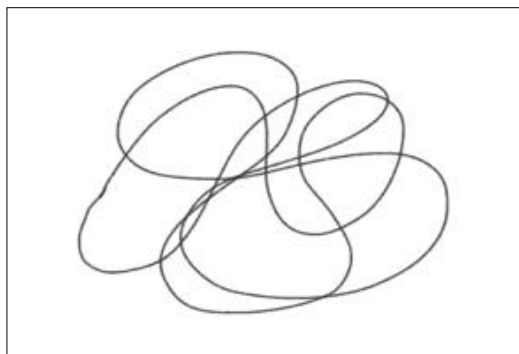
Tableau avec cercle, la première peinture abstraite créée par Vassily Kandinsky en 1911.



ELLA CRÉPEAULT

avez-vous déjà essayé de faire de l'art pour vous détendre du stress? L'art n'est pas toujours facile, mais ça n'a pas besoin d'être trop difficile non plus. Vous pouvez faire un gribouillage et l'appeler de l'art!

Qui a commencé l'art abstrait? Pourquoi est-ce que c'est qualifié comme de l'art? C'est Wassily Kandinsky, un artiste russe, qui a créé la première œuvre d'art abstrait, ou



Création d'une œuvre d'art abstrait en étapes.

Photo/dessin : Ella Crépeault

Jeux

Coloriage



Mot Caché

AUTOMNE EN FORET

L W S C Z R E L I U E R U C E D L N
 M I I H O B T R G H U O J U K L A O
 O K Z S A R B R E S S O G A F M Z I
 D T X V T V Z T V I N O O Y M E M S
 G L A N D Q Ç L U H B R B R R A V E
 A O V D U M A R R O N I E R M F H T
 S V Q L T O K X L X T N D L J C Q I
 L N B I K O Y J I H G K M R N H T E
 J O J Z M D N H R I H N X R C A E R
 V S D E K Y Ç O A Ç P Z D H L T C C
 T S H Z Ç C B T I K O P E C N A G Z
 O I I Z L G A A J S M N R G G I B D
 G R B O V H M F S O E F Ç O I G D Q
 R E E W C F Z R R K E T X P L N J L
 A H Ç D J I K P H U J L T X B E M L
 C R D C H A M P I G N O N E Y P Q P
 S D N U Q G U L Ç Y E R T S L O Q N
 E R V H E X L U G G Z Z P D F S D Q
 N B B W S E M K Z L O Y C J Y L F X
 Z D K Ç S I I N O R R A M G J S A X

Sudoku

4	8		2	5				
	1	7					6	4
		5	3					
	7		1					3
5								8
8				7			2	
				2	7			
7	4				8	3		
		8	9			4	5	

ARBRES
 FEUILLES
 MARRON
 MARRONIER
 BOGUE

CHATAIGNE
 CHATAIGNER
 NOISETTE
 NOISETIER
 GLAND

CHENE
 CHAMPIGNON
 ECUREUIL
 ESCARGOT
 HERISSON

SPORTS

École catholique Anicet-Morin, Timmins

COVID-19 et les activités parascolaires

Avec la COVID-19, beaucoup de sports parascolaires ont été annulés. Avant, on avait le choix de participer aux équipes de ballon-panier, de badminton, de course crosscountry, etc. À cause de la COVID-19, évidemment, plusieurs de ces activités ont été modifiées ou même annulées.

En 6^e année, mon sport préféré était le

crosscountry, que je n'ai pas pu pratiquer l'an passé, car la santé publique ne permettait pas les compétitions de course. Heureusement, cette année, j'ai eu la chance de pratiquer mon sport préféré, mais pas de la même manière que les autres années.

Premièrement, il n'y a pas eu de compétition avec d'autres écoles, ce qui était déce-

vant à première vue. Cela dit, mon école a organisé une compétition de course pour seulement les élèves de l'école. Nous avons également eu beaucoup moins de pratiques comparativement aux années précédentes.

La COVID-19 a beaucoup affecté les activités parascolaires, mais ce n'était pas si pire qu'on l'aurait cru.

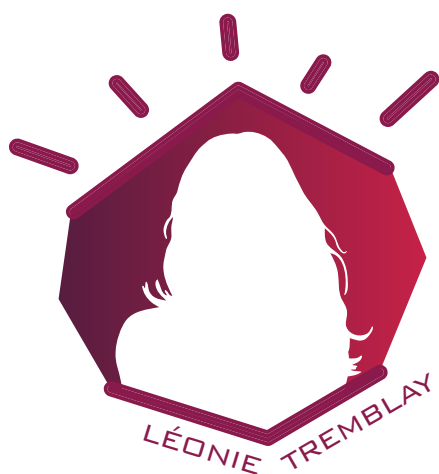


Photo : Shutterstock



Les meilleures raisons pour choisir une éducation catholique en langue française!



- Le meilleur accueil réservé à vos enfants.
- Le rendement supérieur de nos élèves aux tests provinciaux.
- Les nombreux services de garde logés dans nos écoles.
- Nos programmes de qualité à temps plein, offerts depuis 1998, à tous les enfants de 4 ans.
- La réussite scolaire de foi catholique compte deux volets : la construction des savoirs et la construction identitaire pour tous nos élèves.
- Nos programmes novateurs permettant de répondre aux besoins et intérêts individuels de notre clientèle.
- Notre milieu culturel, riche et dynamique, ce certain « Je ne sais quoi! »
- Nos nombreux services complémentaires offerts pour optimiser la réussite de tous nos élèves.
- Nos ressources technologiques de pointe appuient l'apprentissage de nos élèves.
- Selon Statistiques Canada, c'est dans notre système que les élèves sont formés au plus haut niveau de bilinguisme.

Inscription en tout temps ! All are welcome!

www.cscdgr.education 800 465-9984 p. 245





Participez à notre cahier du temps des Fêtes 2021 en partageant vos histoires de décoration. Êtes-vous un fanatique de petits personnages ou maisons de Noël? Passez-vous une après-midi à en fabriquer en famille? Avez-vous hérité des ornements de votre grand-mère? Est-ce que votre crèche est sous votre sapin depuis plusieurs générations? Quelle décoration aimeriez-vous créer?

Racontez votre histoire, envoyez-nous des photos ou, pour nos jeunes amis des écoles, faites-nous un dessin d'une décoration — vous pouvez en inventer une!

Vous avez jusqu'au 3 décembre pour envoyer votre histoire/photo/dessin à levoyageur@levoyageur.ca.

Notre cahier du temps des Fêtes sera publié le 15 décembre 2021.