



SCIENCE..... 2
 CONFINEMENT 5
 SPORTS 10
 MON EXPÉRIENCE TAPAGE 11

**AVRIL
2021**



Photo : Patrick Vaillancourt

**CONSOMMER LES LÉGUMES
DE CHEZ NOUS**



Photo : Marcus Coffin

**VOTRE PIÈCE DU
CASSE-TÊTE COMPTE**

7



Photo : Amélie Giroux

**LES PETITS TRÉSORS
DE MÈRE NATURE**

École Ste-Marguerite-D'Youville, Verner

L'impact des changements climatiques et leurs effets sur les animaux



GWYNDELYN HOULTON

En randonnée avec ma famille au mois de mars, nous avons découvert une petite tortue dans une flaqué d'eau. Elle était entourée de feuilles et de glace. En voyant cette bête, c'était un bon rappel que

les humains ont un impact sur les animaux. Nos mauvais choix créent de la pollution qui apporte un changement climatique.

Ceci affecte les animaux et contribue à leur extinction de plusieurs façons. Tout d'abord, le changement climatique est très inquiétant parce qu'il y a de plus en plus d'espèces animales qui sont incluses sur les listes d'animaux en danger.

Prenons l'ours polaire en Arctique. Le changement climatique affecte l'ours polaire très gravement, puisque le réchauffement affaiblit la glace pour qu'il puisse chasser. Ils crèvent de faim.

Prenons un autre exemple : la tortue de mer vit les effets du réchauffement climatique. Les grandes températures causent la mort des tortues lorsqu'elles sont encore dans leurs nids. Il a moins d'œufs, ce qui peut entraîner l'extinction de la race.

Aussi, le tigre du Bengale vit l'impact du changement climatique. Le réchauffement

climatique cause la montée de la mer, qui détruit son habitat et l'habitat de ses proies.

Le changement climatique est une des raisons pourquoi il y a plusieurs espèces en voie de disparition. Il faut minimiser la pollution dans les forêts et les océans pour protéger les animaux sur la terre.

Il faut réduire l'utilisation du plastique tous les jours parce qu'il y a des tonnes de matières plastiques dans la mer. Le plastique peut causer des problèmes aux méduses, aux baleines bleues, aux tortues de mer et aux dauphins, entre autres.

En premier lieu, pour aider les animaux de la mer, il faut utiliser des bouteilles d'eau réutilisables au lieu des bouteilles d'eau en plastique. Aussi, on peut réduire l'utilisation des sacs de plastique, tels que les sacs Ziploc, les sacs de poubelle et les masques à usage unique.

En second lieu, on peut réduire l'utilisation de l'électricité et du gaz, qui contri-

buent à la pollution de l'air. Les gens sont encouragés à essayer de minimiser l'électricité en gardant les lumières fermées pendant la journée, en passant moins de temps devant la télévision et des écrans.

Pour diminuer l'utilisation du gaz, on peut moins voyager en avion ou en voiture et utiliser davantage nos bicyclettes et nos pieds.

Ces petites actions pourront avoir de bons effets sur les animaux. L'impact des changements climatiques et leurs effets sur les animaux.

Toutes les petites actions faites par les humains ont de gros impacts sur les animaux dans la mer et sur la terre. Il faut s'assurer que tous nos gestes ont des conséquences positives sur toutes les espèces. Réduire les changements climatiques est bon pour les animaux et les humains.

Quelle action peux-tu prendre pour minimiser la pollution sur notre terre?

École secondaire catholique Cité des Jeunes, Kapuskasing

Les visages cachés derrière le monde d'aujourd'hui



JADYN ZAJAC

L'histoire de la science et de l'innovation est remplie de réalisations faites par des hommes. Alors que des noms tels que Galileo, Alexander Graham Bell et Isaac Newton sont universellement reconnus et idolâtrés, qu'en est-il d'autres comme Ada Lovelace, Rosalind Franklin et Lise Meitner? Resteront-ils à jamais ensevelis sous le poids de la pression des pairs, du manque d'opportunités et du sexisme?

Dans l'histoire, les femmes ont eu une présence subalterne et plutôt invisible dans la science et l'innovation. Cependant, cela n'est pas dû à un manque de mérite de leur part, mais au camouflage intentionnellement placé sur leur présence dans ces domaines.

En fait, les femmes ont été, à l'insu du grand public, le cerveau derrière certaines des plus grandes innovations et découvertes de l'histoire, mais elles ont été privées de reconnaissance par des hommes avarés et leurs contributions exclues de manuels scolaires.

Alors que certaines scientifiques célèbres telles que Marie Curie et Jane Goodall ont finalement été récompensées pour leurs contributions dans leurs domaines respectifs, un nombre considérable de chercheuses à travers l'histoire ont été négligées et discréditées simplement en raison de leur sexe dans un monde scientifique dominé par les hommes.

Cela étant dit, voici trois des nombreuses femmes qui ont fait un travail révolution-



Photo : Jady Zajac

Les femmes sont responsables des premières esquisses de l'ordinateur et même de l'invention du célèbre jeu de société Monopoly, presque calqué sur un jeu très similaire, The Landlord's Game, inventé par Elizabeth Magie.

naire et dont les noms ne nous sont pas familiers pour une raison seulement : parce qu'elles sont des femmes.

Rosalind Franklin est la chimiste et biologiste moléculaire qui a découvert et photographié la structure en double hélice de l'ADN. Cependant, après avoir vu cette image à l'insu de Franklin, Francis Crick et James Watson ont utilisé les recherches de cette dernière pour publier leur propre théorie de l'ADN en double hélice, ce qui leur a valu un prix Nobel, tandis que le manuscrit de Rosalind concernant ses découvertes a été rejeté.

Ada Lovelace a été l'une des premiers génies de l'informatique. En collaboration avec le mathématicien Charles Babbage, la paire a eu l'idée d'un moteur analytique, un des premiers prototypes de l'ordinateur. Lovelace a écrit des notes détaillées sur la façon que la machine pouvait utiliser

des données pour résoudre des problèmes mathématiques complexes, ou même composer de la musique, marquant la première proposition jamais enregistrée pour la programmation informatique et les algorithmes. Aujourd'hui, les contributions d'Ada Lovelace sont souvent négligées et plutôt attribuées à Babbage.

La physicienne Lise Meitner et son partenaire de laboratoire Otto Hahn ont découvert la fission nucléaire. Alors qu'ils menaient des recherches sur l'uranium, la paire a découvert que l'acte de division des noyaux atomiques libérait d'énormes quantités d'énergie, un processus qui ouvrirait plus tard la voie au développement d'armes nucléaires et à la production d'électricité. Cependant, Otto Hahn a reçu tout le crédit pour le travail du couple, se méritant un prix Nobel de chimie.

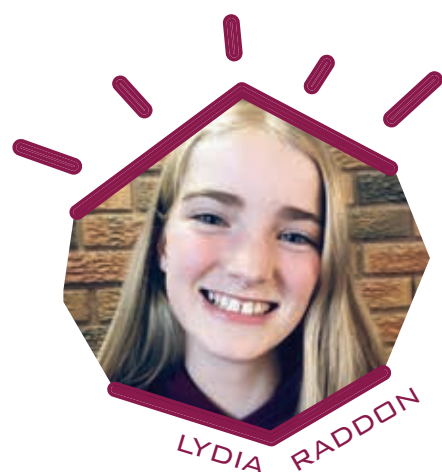
Bref, bien que ces inventions et découvertes aient changé à jamais le monde, l'histoire montre que les réalisations des femmes sont souvent négligées. De nos jours, même si nous aimerions croire que les attitudes ont changé, les préjugés contre les femmes scientifiques sont loin d'avoir entièrement disparu.

Nous devons absolument corriger ce bilan, à la fois parce que l'éducation concerne la quête de la vérité absolue et parce que les femmes méritent un monde dans lequel elles peuvent avoir le même crédit et respect que leurs collègues masculins. Si nous accordons aux femmes le crédit qu'elles méritent, elles peuvent devenir des modèles pour inspirer la prochaine génération de filles à poursuivre une carrière dans le domaine des sciences et de l'ingénierie, car, franchement, elles en sont plus que capables.

SANTÉ

École catholique Saint-Joseph, Blind River

Vivre avec la maladie cœliaque



Imagine un monde où tu ne peux pas manger de pain, ni de pizza, ni de pâtes. Tu ne peux pas manger dans un restaurant ou chez des amis. Tu ne peux pas manger les friandises qui sont distribuées à l'école à Pâques ou à l'Halloween. Bienvenue dans mon monde : le monde de la maladie cœliaque (NDLR : graphie rectifiée, cœliaque est la façon originale de l'écrire).

La maladie cœliaque est une maladie



Des céréales sans gluten

auto-immune, ce qui veut dire que le corps réagit à des nourritures contenant du gluten en s'attaquant lui-même. Elle est causée par le gène de la maladie cœliaque hérité des parents. Mais, pour développer la maladie, il faut qu'il y ait un élément déclencheur : un stress émotionnel ou une infection, par exemple.

Les symptômes de la maladie cœliaque chez les enfants peuvent être multiples et différents, notamment :

- Nausées/vomissements;
- Diarrhée;
- Ballonnements;
- Constipation;
- Selles malodorantes.

Quand la maladie cœliaque a causé des dommages à l'intestin, les symptômes sont les suivants :

- Ralentissement de la croissance chez les nourrissons;
- Dommages à l'émail dentaire;
- Perte de poids;
- Anémie;
- Ferriprive (le manque de fer); changements d'humeur, petite taille;
- Retard de la puberté;
- TDAH;
- Maux de tête;
- Éruption cutanée.

Le traitement de la maladie cœliaque passe par un régime strict sans gluten. Le gluten se trouve dans le blé, l'orge et le seigle. Il est très difficile de maintenir un régime sans gluten parce qu'il peut être coûteux — envi-

ron dix fois le prix d'une alimentation normale! — et il peut même être difficile de trouver certaines nourritures sans gluten.

Aussi, il faut constamment faire attention à la contamination croisée : manger sur la même table sur laquelle se trouvaient des aliments contenant du gluten, utiliser un ustensile de service qui a également été utilisé pour le gluten, utiliser un grille-pain qui a grillé du pain contenant du gluten — et même la nourriture traitée dans le même établissement que le gluten. Tu dois lire chaque étiquette.

Par exemple, un paquet de noix peut contenir du blé en raison de la transformation. Il existe des produits qui ne contiennent pas de gluten, mais dont l'un des ingrédients est contaminé de sorte qu'ils ne sont plus sans gluten; par exemple, une barre granola avec de l'avoine, qui est cultivée dans des fermes avec du blé.

Quand j'ai appris que j'avais la maladie cœliaque, j'ai cru que je ne pourrais plus jamais manger du pain. J'avais mal compris. Aujourd'hui, beaucoup d'aliments sans gluten sont disponibles, comme de la pizza et du pain. Je peux être en bonne santé et continuer à manger les aliments que j'aime.

Après un an de régime sans gluten strict, je peux mieux me concentrer à l'école, j'ai une meilleure coordination et mes éruptions cutanées ont disparu! Malgré tous les inconvénients du régime sans gluten et de la maladie cœliaque, j'ai commencé à en apprécier les avantages.

Photos : Lydia Raddon



Lydia Raddon avec quelques-unes des choses qu'elle peut manger dans son régime sans gluten.

Meilleur taux de diplomation de notre territoire !

93 %
4 ANS

95 %
5 ANS

NOUVELON.CA   

 CONSEIL
SCOLAIRE
CATHOLIQUE
NOUVELON

École secondaire catholique Thériault, Timmins

Fabriqué au Canada



EMILIA OLIVER

d'apprendre que la Chine a transformé les arbres coupés au Canada en masques et nous les a revendus à grands frais.

Mois après mois, on se retrouve toujours derrière les autres pays dans notre lutte contre le virus, constatant, à notre grande surprise, que les autres gouvernements s'occupent d'abord de leurs citoyens avant de nous offrir de l'aide. Tests diagnostiques de COVID, vaccins, médicaments... il nous manquait tout à un moment donné, car nous n'avons pas la capacité de le produire nous-mêmes.

Je ne sais pas quand ni pourquoi nous avons arrêté de produire des choses au Canada, mais j'aimerais croire que cette pandémie va avoir l'effet d'un réveil. Nous ne devons pas utiliser le fait que nous avons la chance de posséder de vastes quantités de ressources naturelles comme excuse pour ne pas fabriquer des choses.

En tant que personne qui aspire à devenir ingénieure, je me demande parfois quelles opportunités il y a dans mon pays à part être ingénieure minière. Ce serait formidable si, après avoir extrait le nickel, on pouvait fabriquer les batteries électriques — qui sont tellement recherchées —, là, à côté de la mine. Ce serait formidable si on transformait le bois en masques, si on concevait nos propres vaccins ou fusées.

Il y a tellement de talent au Canada, tellement de jeunes qui doivent quitter le pays pour atteindre leur plein potentiel, même s'ils préféreraient rester ici. Si seulement une petite partie de l'argent dépensé pour combattre la pandémie était destinée à revitaliser l'industrie de notre pays, nous pourrions cesser de dépendre des autres et redevenir le chef de file technologique que nous étions autrefois.

L'alternative est trop chère.

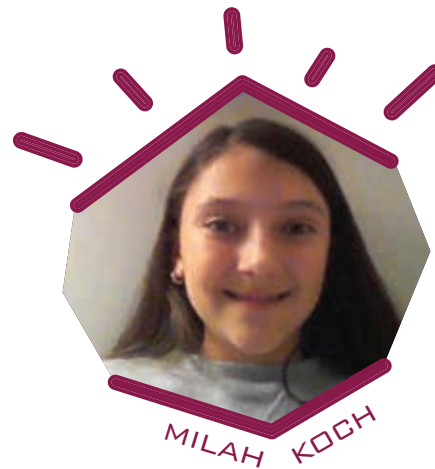
La pandémie qui a commencé il y a plus d'un an nous a enseigné plusieurs choses. Nous avons appris beaucoup à propos de notre gouvernement, nos voisins, la science et aussi nous-mêmes.

Bien que nous ayons appris certaines bonnes choses, notre apprentissage ici au Canada a été rempli principalement de déceptions et de frustrations. Pour moi, en tant qu'adolescente essayant de décider quoi faire pour le reste de ma vie, l'une des choses les plus frustrantes a été notre capacité de produire des choses au Canada. Ou plutôt, notre profonde incapacité à produire des choses.

Au début de la pandémie, nous avons rapidement constaté combien il allait nous coûter cher d'avoir décidé de déléguer la production de tout ce dont nous avons besoin à d'autres pays. Le manque d'équipement de protection individuelle a paralysé les hôpitaux et contraint notre gouvernement à mendier. Nous étions indignés

École secondaire catholique Algonquin, North Bay

Le changement climatique



MILAH KOCH

Depuis la révolution industrielle, la planète se réchauffe à un rythme assez accéléré et les humains en sont la cause principale.

Il faut cesser d'abîmer notre environnement. La déforestation, la combustion du charbon et du pétrole, les déchets humains... Ce sont toutes des causes qui affectent la planète.

Le réchauffement climatique fait des dommages considérables. Les glaciers des pôles Nord et Sud fondent, ce qui surcharge l'océan et risque de causer des inondations.

Les humains ont une grande responsabilité et il faut travailler ensemble pour sauver notre planète. On en a seu-

lement une, alors il faut en prendre soin.

Depuis la construction des grandes usines et l'évolution des industries, le changement climatique devient de plus en plus prononcé. Il y a plusieurs années, le changement du climat n'était pas un sujet grave puisque les industries étaient moins nombreuses.

Par contre, aujourd'hui, les températures moyennes sont d'environ 1°C de plus. Ça ne semble peut-être pas comme énorme, mais cela a eu un grand impact sur la planète et surtout sur l'habitat des animaux.

Il n'est pas trop tard pour agir. Même les actions les plus minimes peuvent avoir un impact. Quelque chose de simple que plusieurs peuvent faire, c'est de recycler. Au lieu de jeter le plastique, le carton et le papier à la poubelle, comme plusieurs le font, on peut mettre ces items dans la boîte de recyclage. Même ramasser des déchets en se promenant dans son quartier peut aider.

Le réchauffement climatique menace les glaciers. Quand les glaciers fondent, les océans deviennent de plus en plus remplis d'eau.

L'augmentation du niveau de l'eau peut affecter plusieurs Canadiens. Les inondations seront de plus en plus nombreuses en raison des effets du changement climatique. Comme citoyens du Canada, nous sommes responsables de nous entraider, maintenant plus que jamais.

Venez découvrir ce que nous avons à offrir à votre enfant au Conseil scolaire catholique de district des Grandes Rivières!

- un accueil chaleureux
- des situations d'apprentissage authentiques et motivantes pour tous
- des centres d'apprentissage dynamiques
- des services de garderie avant et après l'école
- de l'activité physique quotidienne
- de l'enseignement des valeurs chrétiennes dans un contexte authentique et chaleureux
- un milieu franco-ontarien riche et valorisant pour tous

Pour en connaître davantage, communique avec le Conseil ou l'école catholique de ton quartier.

INSCRIPTION POSSIBLE EN TOUT TEMPS !



CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE
DE DISTRICT DES
GRANDES
RIVIÈRES

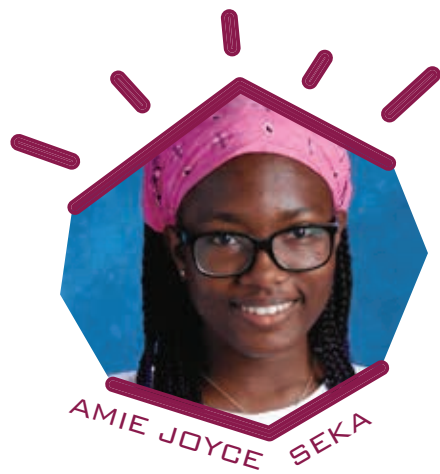


www.cscdgr.education

800 465-9984

École secondaire Macdonald-Cartier

Quand le confinement nous tient



l'impression que tout était en pause, que le monde entier s'était soudainement et brusquement arrêté de fonctionner. Pour nous tous, ce fut des moments très difficiles. Des moments de chocs, de pertes et de grandes incertitudes.

Plusieurs d'entre nous sommes passés par la dépression, le désespoir et le manque de vision, car nous n'arrivions plus à nous projeter dans le futur et nous demander de quoi demain sera fait. Pour cela,

beaucoup ont arrêté de rêver et ont abandonné des projets qu'ils voulaient réaliser.

Aujourd'hui, tout commence peu à peu à revenir à la normale. Même si ce n'est pas celle que nous avions l'habitude de côtoyer, nous pouvons tous dire que les choses avancent lentement, mais sûrement.

Cependant, bien que le monde commence petit à petit à reprendre de ses couleurs, plusieurs continuent à ne plus vouloir rêver. Il est bon de savoir que l'espoir fait vivre, l'espoir fait avancer. Si une chose est certaine, c'est que l'influence de la COVID-19 sur notre

quotidien finira un jour par se dissiper et il faudra être prêt pour ce jour afin de continuer à aller de l'avant. Alors, je vous encourage à oser rêver, à oser planifier.

Ensuite, avoir des rêves et des projets sont des éléments qui aideront à ne pas s'ennuyer durant le confinement. À vrai dire, ils sont à la base du plan d'action que l'on peut mettre en place pour maximiser notre temps chez soi. Grâce à elles, tu auras une liste de choses à faire.

Alors, pour avoir de quoi s'occuper pendant le confinement, il y a deux choses que l'on peut faire :

Faire la liste de tes rêves et des projets que tu aimerais voir se réaliser

Il serait très avantageux d'avoir un visuel de ce que l'on voudrait voir s'accomplir dans notre vie. On entend beaucoup parler actuellement de «vision board», un tableau où l'on colle des images et des mots qui servent de sources de motivation et d'inspiration pour l'accomplissement de rêves et de désirs. Très souvent, les gens le font en début d'année pour marquer tout ce qu'ils veulent réaliser durant l'année. Si tu veux, tu pourrais en faire un — un genre de «vision board» du futur — ou

tout simplement écrire à la main sur une feuille. Le fait de lister ou d'avoir tes rêves et tes projets sous tes yeux te permettrait d'en prendre conscience et ainsi de voir comment tu pourrais t'y prendre pour les réaliser.

Passer à l'action

Après avoir visualisé comment faire pour concrétiser rêves et projets, il serait bien que tu passes à l'action. En effet, c'est le fait de passer à l'action qui aidera à ne pas s'ennuyer durant les périodes de confinement. Car, lorsque l'on est confiné, que ce soit avec ou sans cours en ligne, on a toujours des temps où il n'y a rien à faire. Et même si durant ces moments on peut regarder la télévision ou des vidéos sur YouTube et passer du temps au téléphone à surfer sur les réseaux sociaux, on finit toujours par s'en lasser.

Ainsi chercher à réaliser ses rêves et ses projets aidera à avoir quelque chose à faire. La plupart des gens rêvent ou projettent de voyager, de monter une entreprise et de développer certaines habiletés dans tel ou tel domaine. Ces temps à la maison sont parfaits pour commencer à donner vie à ceux-ci.

Par exemple, pour une personne

qui aimerait voyager, même si cela est impossible en ce moment, elle pourrait commencer à regarder les lieux qu'elle aimerait visiter, à connaître mieux la culture des gens de ces endroits et à commencer à apprendre le langage ou le jargon (au moins les mots de base) de ces derniers, si ceux-ci ne parlent pas la même langue qu'elle, afin de pouvoir avoir des conversations avec les résidents et pour ainsi en apprendre plus lors du voyage.

De même, une personne qui aimerait développer des habiletés en photographie ou en pâtisserie pourrait regarder des vidéos sur ces sujets afin de savoir comment prendre de belles photos en créant des mises en scène stupéfiantes à couper le souffle ou faire des macarons et des desserts traditionnels. Après avoir appris ceci, il suffira de passer à l'action.

Afin de ne pas s'ennuyer et maximiser son temps durant les périodes de confinement, il faut le voir comme des temps de préparation qui nous rapprocheront peu à peu du but ou des buts que nous aimerions atteindre. Certes, le confinement nous tient en ce moment, mais il ne le fera pas pour toujours.

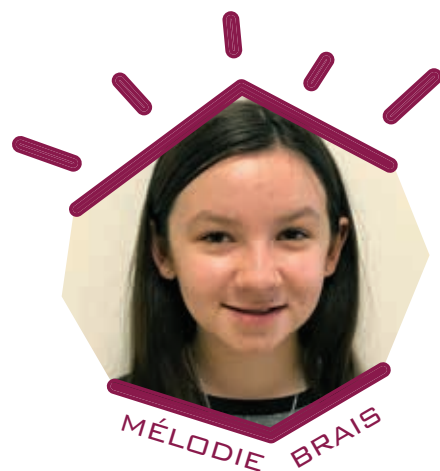
Viens vivre ta passion à l'École des métiers.

cspgno.ca/hanmer

ALIMENTATION

École Ste-Marguerite-D'Youville, Verner

Consommer les légumes de chez nous



Plants intérieurs sous la lumière fluorescente



Laitues rouges dans la serre

Photo : Mélodie Brais

Planter, arroser, désherber et cultiver. Tels sont les termes utilisés lorsqu'on jardine. Selon Statistique Canada, 57 % des ménages canadiens jardinent à la maison chaque année. Dans la région de Nipissing Ouest, il existe de nombreuses fermes alimentaires qui servent la communauté. Curieux de les connaître ou d'en apprendre davantage sur le processus du jardinage? Poursuivez la lecture!

Avec l'arrivée du beau temps, les petites entreprises locales se préparent à ouvrir leurs portes. On compte un minimum de trois fermes dans la région de Nipissing Ouest, chacune d'elles ayant comme but de fournir des aliments frais et locaux aux consommateurs.

À Cache Bay, deux fermes, soient J'me champs bien et la Ferme familiale FG, offrent une gamme de produits. Le concept : offrir un panier de légumes que l'on obtient chaque

semaine pendant une période déterminée. Une surprise attend le client à l'arrivée du panier; les légumes reçus sont choisis selon la saison. Il y a donc un lien qui se forme entre l'agriculteur et le consommateur, lien que l'on n'a pas nécessairement dans les épiceries.

Si les gens préfèrent faire l'achat de fruits et de légumes, ils peuvent visiter la ferme Leisure Farms, qui se spécialise non seulement dans la culture maraîchère, mais dans les pâtisseries aussi. En encourageant ces petites entreprises, nous sommes assurés d'avoir des produits frais, bons pour la santé et locaux. Mais que faire si l'on veut cultiver soi-même ses légumes?

Jardiner chez soi n'est pas si compliqué qu'on le pense. Patrick Vaillancourt, jardinier à son temps, est originaire de Cache Bay. Il s'amuse depuis maintenant 15 ans à

jardiner chez lui. «J'ai commencé à jardiner lorsque j'avais 12 ou 13 ans. Mon premier jardin était de 10 pieds sur 10 pieds puis, tous les ans j'agrandissais d'environ 2 pieds. Aujourd'hui, j'en suis à 25 pieds sur 25 pieds. C'est un passe-temps que j'adore!»

Faire un jardin lui permet d'avoir de la nourriture fraîche qu'il peut consommer immédiatement ou en faire des conserves.

Pour commencer ses semences, M. Vaillancourt fait ses semis vers la mi-mars. «J'aime commencer mes piments et mes tomates à l'avance, ce qui me permet de devancer la température.» M. Vaillancourt précise que jardiner chez soi ne devrait pas coûter cher ni causer de stress. «Je dirais aux gens de commencer petits, on n'a pas besoin d'un énorme terrain pour semer des légumes. Il est aussi plus facile de cultiver de la salade,

des radis et des choux. Ce sont des légumes tolérants au froid, ce qui est parfait pour notre petit coin de pays.»

Il affirme aussi qu'il ne faut pas avoir peur d'essayer de nouvelles choses et de faire des erreurs. «En 15 ans de jardinage, j'ai connu des pertes de plants, des maladies fongiques et des bestioles ravageuses de plants. Même si c'est frustrant, j'ai appris de mes erreurs et j'ai su m'adapter.»

Bref, le jardinage peut être bien utile pour relaxer à l'extérieur ou essayer différentes recettes saines avec de bons produits frais. Pour de plus amples renseignements sur les fermes familiales, visitez leur page Facebook respective.

Photo première page : Laitues et kale dans la serre de M. Vaillancourt

DESTINATION CLIC

Destination Clic est un programme d'été de trois semaines conçu spécialement pour aider les jeunes francophones (hors Québec) de 8e et 9e année en milieu minoritaire, inscrit dans une école de langue française (français langue première), à développer un sentiment d'appartenance et à s'identifier à leur communauté francophone au Canada comme à l'étranger.

Les jeunes francophones vantent les avantages du programme Destination Clic parce qu'il leur donne l'occasion :

- ✓ De s'immerger dans une culture francophone différente et dynamique
- ✓ D'enrichir leur français
- ✓ Vivre une expérience qui changera votre vie!

« Destination Clic restera la plus belle expérience de ma vie! »
Katie, Colombie-Britannique à Québec



Inscrivez-vous dès maintenant!

FRANCAISANGLAIS.CA



PROGRAMMES DE LANGUES OFFICIELLES
OFFICIAL LANGUAGES PROGRAMS
BILINGUISME EN ACTION | BILINGUALISM IN ACTION

Canada

École secondaire catholique l'Horizon, Val Caron

Au YMCA, votre pièce du casse-tête compte



LAUREN COFFIN

Même si leurs rencontres devaient se faire en mode virtuel, un groupe de jeunes agents du changement a réussi à créer une murale dans l'édifice du YMCA de Sudbury au cours du mois de mars. Ce projet a été réalisé par le programme Réseau d'Actions Communautaires YMCA (YCAN) et ne représente qu'un des quatre projets de service communautaire abordés par le groupe.

«On s'est dit : "oh, faisons une murale!" Ensuite, c'est devenu : "oh, faisons une murale en

casse-tête! Oh, ajoutons tous ces groupes qui devraient être reconnus dans le YMCA ou qui subissent de l'oppression dans leur quotidien», se rappelle l'étudiante en travail social spécialisée au programme d'études autochtones au collège Cambrian, Autumn Lewis.

Une contribution généreuse de Chase the Ace Wikwemikong a permis de faire l'achat du matériel artistique. Les peintures fournies ont non seulement été utiles lors de la production du projet, mais les jeunes ont pu garder le matériel afin d'exercer leurs talents artistiques ailleurs.

Avec neuf morceaux qui s'unissent pour former un casse-tête, le groupe cherchait à promouvoir l'inclusivité et un sens de communauté.

«Je veux qu'ils pensent au titre de notre projet, que "Votre morceau du casse-tête compte". Même à un niveau personnel, je veux que les gens qui entrent dans le YMCA voient cette pièce et pensent : "Je compte ici, moi comme personne, j'ai de la valeur, je suis importante, j'ai une place ici"», dit l'étudiante en travail social à l'Université Laurentienne, Brooklyne Hein.

«C'est vraiment pour reconnaître que peu importe la situation, il y a un espace sûr pour [les gens qui passent par le YMCA], pour qu'ils puissent se sentir à l'aise, inclus et aimés», explique la coordonnatrice du programme YCAN pour le Nord-Est de l'Ontario, Chancy Trotter.

«Ça c'est pourquoi c'était l'idée d'avoir un casse-tête, pour savoir que tu complètes le casse-tête avec tes différences, puis tu fais une communauté très riche», ajoute l'élève à l'École Secondaire Catholique l'Horizon, Josée McDavid.

Ainsi, le groupe a fait appel à plusieurs valeurs du YMCA et à celles qu'ils ont établies en interagissant avec les autres membres de leur cohorte, notamment l'humilité, l'ouverture d'esprit et la transparence.

«C'est une place où les gens peuvent vivre leurs vies confortablement de la façon qu'ils veulent, sans peur d'être intimidés ou opprimés, ni moqués et simplement être eux-mêmes. Parce que c'est comme ma grand-mère a toujours dit : Ça prend toute sorte de monde pour faire un monde, puis s'il y avait seulement une sorte de monde, ça serait vraiment plate», note Brooklyne Hein.

En surplus de la murale, le

groupe YCAN du Nord-Est de l'Ontario a réussi à développer une annonce publicitaire pour sensibiliser les gens à la stigmatisation de la crise des opioïdes, a enveloppé et livré des cadeaux de Noël pour des enfants et a fait des cadeaux pour les gens qui fréquentent le centre de réchauffement de nuit du YMCA.

«YCAN m'a montré plusieurs façons que nous pouvons aider à faire de notre communauté un endroit plus ouvert pour tous», exprime l'élève à l'École secondaire catholique Sacré-Cœur, Michelle Crispin.

«C'est le sens que durant une pandémie, on est tous venus ensemble pour quelque chose dont on est très fiers et qu'on voulait accomplir, dit Josée McDavid. Et le fait que j'étais capable d'aider ma communauté puis trouver des groupes de population que je voulais aider et avoir un groupe avec moi qui m'aidait à accomplir ces tâches ici.»



Au YMCA, votre pièce du casse-tête compte.

Photo : Marcus Coffin

Photo première page :
Le YMCA offre plusieurs services en français et une place pour les francophones.



DÉCOUVREZ L'ÉCOLE PUBLIQUE
FRANCOPHONE PRÈS DE CHEZ VOUS.

Inscriptions acceptées en tout temps.



Conseil scolaire public
du Nord-Est de l'Ontario

cspne.ca

École secondaire Franco-Cité, Sturgeon Falls

Les petits trésors de mère Nature



AMÉLIE GIRoux



La lente transformation d'une chenille en papillon monarque chez la famille d'Amélie Giroux



Photos : Amélie Giroux

La nature offre de belles expériences pour tout le monde. Les animaux, les montagnes, les fleurs et même les insectes. En effet, l'été de 2020 a présenté des petits trésors à ma famille. Des papillons monarques ont passé le début de leurs vies dans notre serre!

Laissez-moi vous raconter comment c'est arrivé.

Ma mère avait planté de l'asclépiade, en anglais «milkweed», qui est la plante dont les papillons monarques se nourrissent. Un jour, elle a découvert que les plantes étaient toutes mangées et elle se demandait ce qui était arrivé.

Enfin, elle a découvert qu'il y

avait un genre de larves qui mangeaient les plantes. On a découvert que c'était les chenilles venant des papillons monarques et on était immédiatement impressionnées par cette découverte.

Après environ 15 jours, les larves ont grandi et elles mangeaient de plus en plus les asclépiades et elles grossissaient. On devait aller chercher d'autres plantes pour les nourrir, mais les plantes d'asclépiade sont considérées comme de mauvaises herbes ici dans la campagne et plusieurs personnes ne savent pas que les papillons monarques s'en nourrissent.

Puisqu'on a seulement trouvé cette plante sur le bord des routes en campagne, il fallait faire attention aux plantes qu'on prenait, car les fermiers mettent des pesticides ou les autos qui passent peuvent leur projeter d'autres produits. Tous les produits chimiques peuvent tuer les chenilles si elles mangent les plantes qui les portent.

Après environ 2 semaines, les chenilles du papillon monarque commençaient à faire leur cocon. Elles ont commencé par se pendre la tête en bas sur la tige d'une plante pendant quelques jours et, enfin, elles ont commencé à créer leurs cocons. C'était super inté-

ressant à voir, mais ça s'est passé tellement vite que c'était facile à manquer. Nous avons réussi à le capturer sur vidéo. C'était tellement magnifique de voir le processus du début d'une transformation entre une chenille à un papillon.

Un jour, je suis resté dehors sous la pluie pour voir cette transformation! J'étais extrêmement excité lorsque je l'ai vue. En effet, toutes les chenilles ont fait leurs cocons soit durant la nuit ou durant le jour, mais pas toutes en même temps.

Pendant une semaine, les chenilles ont complété leur transformation. Après cette semaine, c'était enfin le temps de laisser partir les

papillons monarques. Il fallait donner aux papillons du temps pour s'ajuster à leur nouveau «corps», mais lorsque le temps est venu, c'était magnifique.

Il ne fallait pas toucher leurs ailes, sinon ils auraient pu mourir. Alors, nous les avons laissé ramper sur nos mains et les avons placés sur des fleurs. Après les avoir laissé se reposer, ils ont finalement décollé, volant magnifiquement dans les airs. Le processus a duré plusieurs jours, mais finalement, ils ont tous quitté.

On a pu observer le début de la vie de ces papillons monarques et c'était une expérience incroyable que mère Nature nous a offerte. Appréciez ce que mère Nature envoie sur cette planète, puisqu'on peut voir les petits trésors qui existent dans ce monde.

lire

l'imaginaire fantastique

d'un océan à l'autre



Aujourd'hui, papa ne vit plus à la maison. Il a finalement été aspiré, comme l'avait prédit maman. Elle répétait toujours qu'il était aspiré par son travail et que ça allait mal se terminer. Et puis, c'était arrivé.

Emmanuel Delporte
Daisy et Gaspard
au royaume de Nayfan
Éditions L'Interligne
ROMAN



Heureuse, la butineuse lui dit :
« C'est que nous avons un nectar surnaturel et très puissant. Il produit des effets extraordinaires, comme le pouvoir de parler aux enfants. »

Mario LeBreton et Raynald Basque
L'enchantement des abeilles
Éditions La Grande Marée
ALBUM



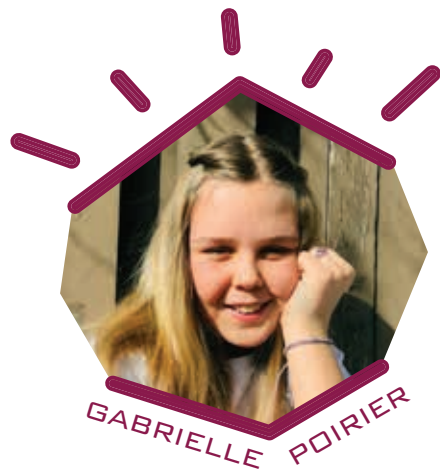
À leur grande surprise, ils découvrent, perché dans les plus hautes branches du pin, un navire, un navire qu'ils connaissent bien.

— C'est l'Étoile noire des Sept Cieux!

Michel Ouellette
Le retour du capitaine Baboune
Éditions Bouton d'or Acadie
ROMAN

École Ste-Marguerite-D'Youville, Verner

Pouding aux bleuets



GABRIELLE POIRIER

Photo : Gabrielle Poirier



Qui n'aime pas les desserts? Pour mon dernier Tapage de l'année, j'aimerais partager une recette que je ne savais pas qu'elle se trouvait dans notre livre de recettes familiales. C'est une recette que j'ai essayée pour la première fois cet hiver. Elle est très facile à faire et elle ressemble plutôt à un gâteau renversé aux bleuets qu'à un pouding, même si elle se nomme : Pouding aux bleuets.

Les ingrédients

Sauce aux bleuets

- 4 tasses de bleuets congelés;
- 3/4 de tasse de sucre blanc (ajouter plus de sucre, selon le goût);

- 1 cuillère à thé du jus de citron;
- zeste d'un citron (selon le goût).

Gâteau blanc

- une tasse de sucre
- 2 œufs
- 2 tasses de farine
- 3 cuillères à thé de poudre à pâte
- une pincée de sel
- 3/4 de tasse de lait
- une cuillère à table de vanille

La démarche

- Préchauffer le four à 350°C
- Bien graisser un plat de 13x9
- Ajouter tous les ingrédients pour la sauce aux bleuets dans une casserole moyenne. Faire bouillir le tout à feu moyen jusqu'à ce que les bleuets soient dégelés tout en brassant constamment.
- Verser la sauce aux bleuets dans le fond du plat à gâteau. On peut saupoudrer d'autre sucre sur le mélange.
- Dans un bol moyen, mélanger tous les ingrédients secs pour faire le gâteau.
- Au centre de la farine, incorporer les œufs, la vanille et le lait. Mélanger le tout.
- Ajouter le gâteau dans le plat à gâteau, une cuillerée à la fois. S'assurer qu'il n'y a aucun espace entre les cuillerées.

- Cuire au centre du four pendant une heure ou jusqu'à ce qu'un cure-dents en ressorte propre. Vérifier le gâteau après 30 minutes.
- Servir chaud avec de la crème glacée à la vanille ou de la crème fouettée, si vous voulez.

Cette recette peut être utilisée avec une variété de fruits différents. On peut substituer les bleuets pour des framboises, des fraises ou de la rhubarbe. Les fruits peuvent être frais ou congelés.

Ma grand-mère faisait cette recette surtout lorsque mon grand-père allait cueillir des bleuets à la ferme. Les gens qui aiment le sucré peuvent aussi ajouter plus de sucre, ou moins de sucre, selon le goût. Mon grand-père aimait son pouding aux bleuets plus sucré, donc ma grand-mère ajoutait du sucre.

C'est une recette populaire l'été et même l'hiver. On suggère de ne pas utiliser des gâteaux en boîte, car ceux-ci ne sont pas assez épais pour les fruits déjà liquides, surtout avec le surplus de sucre et s'ils sont congelés.

Ce gâteau n'est pas trop populaire, car cette recette existe depuis très longtemps, mais elle est délicieuse, facile à faire et très nourrissante. Elle peut aussi servir une famille de 8 à 10 personnes sans problème. Elle peut même être congelée après la cuisson.

École secondaire Franco-Cité, Sturgeon Falls

Une analyse de sang peut faire toute la différence!



DANICA LAURIN

Vous êtes-vous déjà posé la question pourquoi une ecchymose est apparue à un certain endroit? Ou pourquoi votre niveau d'énergie est bas? Un échantillon de sang examiné au microscope à fond noir pourrait fournir des indices. La technique est controversée et non reconnue par la médecine, mais des patients disent en tirer des bénéfices.

Pour les adeptes d'analyse de sang, notre sang est semblable à une empreinte digitale, dans laquelle nos faiblesses et déficiences peuvent être découvertes avec des symptômes ou même avant qu'ils apparaissent.

Il existe deux méthodes pour faire une analyse de sang au microscope à fond noir : une analyse de sang vivant et une analyse de sang séché.

Analyse de sang vivant

Ce genre d'analyse de sang permettrait d'examiner le comportement des globules blancs, des globules rouges, des plaquettes, du plasma sanguin et d'autres éléments en temps réel. Cet outil de diagnostic peut prévenir des troubles de santé en encourageant des changements dans notre style de vie.

La possibilité d'allergies, la présence de parasites ou de mauvaises bactéries et les

troubles de nutrition sont certaines choses qui pourraient être relevées lors d'une analyse. L'analyste place une goutte de sang prise sur le bout du doigt sur une lame et une lamelle, grossie 1000 fois à l'aide d'un microscope à fond noir. Le technicien tente alors d'analyser le sang pour recueillir un nombre varié d'informations sur la santé actuelle de l'individu.

Analyse de sang séché

Cette analyse de sang démontrerait une image à long terme et les conditions actuelles. Cette analyse serait capable de détecter le stress oxydant dans certains organes, l'inflammation ainsi que la présence de parasites.

La procédure d'analyse de sang séché demande de 8-16 gouttelettes de sang entre deux lames, mises de côté pour sécher avant de l'examiner sous un microscope à fond noir. Le tout est projeté sur un écran afin que le client puisse comprendre ce que le technicien explique.

Le résultat de l'analyse

Après une analyse, le technicien ou la technicienne fera des recommandations afin d'améliorer la santé du client. Ces protocoles peuvent être composés d'herbes, de suppléments naturels, de protocoles de désintoxication ainsi que de suggestions de style de vie et de recommandations alimentaires. Après, des suivis seront faits afin de voir la différence et le progrès de l'individu.

Il est important que comprendre que cette pratique n'est pas reconnue par les écoles de médecine, alors aucun cours n'est offert au collège ou université sur cette méthode. La méthode n'est pas règlementée non plus en Amérique du Nord et l'interprétation des résultats est laissée au technicien. Des problèmes d'uniformité des analyses entre techniciens ont déjà été rapportés. Aucune étude sérieuse n'a été faite pour prouver son efficacité.

Qui devrait recevoir une analyse de sang?

Tout le monde peut recevoir une analyse de sang, que l'individu soit malade ou en santé. Il faut par contre être prêt à faire des changements dans le style de vie.

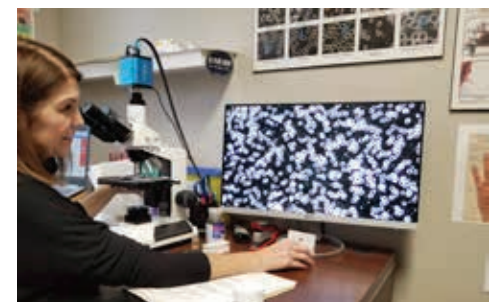
Une praticienne certifiée en microscopie nutritionnelle qui pratique à Sudbury depuis plus de 22 ans, Suzanne Pellerin, énumère quelques raisons pour lesquelles elle reçoit des patients. «Pour obtenir les causes sous-jacentes d'une maladie. Certains, c'est pour leur bien-être et pour rester en santé. Alors que pour d'autres, c'est pour recevoir des réponses qui semblent dérouter la médecine traditionnelle.» Elle ajoute que : «Nos corps nous donnent des indices, je ne fais que les suivre pour trouver les réponses.»

Il faut surtout considérer l'analyse de sang comme une médecine alternative. Elle ne peut pas remplacer la médecine, mais les conseils de la praticienne ou du praticien peuvent aider à rester en santé. Plusieurs praticiennes et praticiens communiquent avec des médecins afin de s'entraider pour améliorer la santé du client.

Comment une analyse de sang peut-elle changer la vie de quelqu'un?

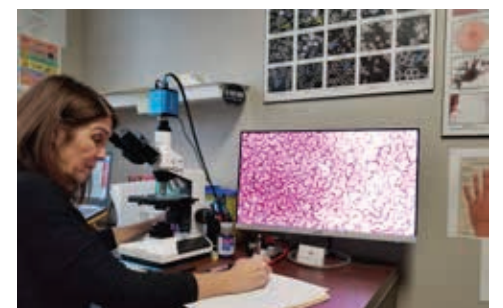
Voici deux témoignages de patients pour qui une analyse de sang a été bénéfique. Ils ont préféré ne pas dévoiler leur nom pour des raisons de confidentialité.

Patient 1 : «Après six mois d'avoir reçus des rendez-vous avec des spécialistes et des médecins, ils ne trouvaient encore aucune réponse à mes symptômes. Alors, je suis allé voir Suzanne Pellerin pour une analyse de sang vivant et j'ai découvert que j'avais de gros problèmes de santé, au-delà de ses habiletés de professionnels. Donc, elle m'a référé à une spécialiste dans la médecine non traditionnelle qui a pu découvrir ce que j'avais. Ceci dit, je ne serais probablement



Photos : Danica Laurin

Suzanne Pellerin analyse un échantillon de sang vivant.



Suzanne Pellerin analyse un échantillon de sang séché.

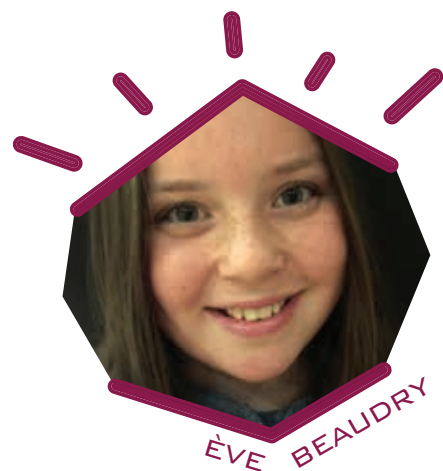
pas ici aujourd'hui si je n'étais pas allé faire une analyse de sang vivant.»

Patient 2 : «J'ai premièrement rencontré Suzanne Pellerin au début de sa carrière à Sudbury. Elle m'avait aidé avec une condition dont je souffrais depuis longtemps. J'avais tout essayé ce que les médecins avaient recommandé, mais sans aucun résultat. Après beaucoup de recherche, j'ai décidé d'essayer une méthode naturelle et faire certains changements au niveau de ma nutrition. J'ai suivi ses recommandations et ma condition s'est améliorée. C'est grâce à Suzanne que mes résultats de plus de 20 ans passés ont eu un impact sur ma famille. Je suis profondément reconnaissante de son aide qu'elle a apportée à ma famille.»

SPORTS

École élémentaire catholique Saint-Thomas d'Aquin, Astorville

Découvrir les pistes de North Bay



ÈVE BEAUDRY



Depuis son invention en 1817, le vélo a grandement évolué. C'est devenu un sport captivant pour tous les âges. Comme il est très populaire, les pistes sont faciles à localiser.

North Bay est un excellent exemple. Cette jolie ville qui longe le lac Nipissing offre plusieurs pistes pour la bicyclette. Il y a entre autres :

- la piste Kinsmen
- la piste Kate Pace
- les pistes au Laurier Woods
- la piste Cranberry Trail
- les pistes aux chutes Duchesnay
- et bien d'autres.

Nommée en honneur de ces prouesses en ski alpin, la piste Kate Pace s'étire sur plus de 12 kilomètres en pleine nature. Partant du charmant village de Callander et menant jusqu'aux pittoresques plages de North Bay.

En plus de ces sentiers organisés, il y en existe plusieurs pistes en nature partout à travers la ville.

Le long de la piste, vous pouvez apprécier plusieurs jolis parcs et struc-

tures de jeux. Les sentiers vous permettront aussi de découvrir l'histoire de la ville, en plus de ses nombreuses attractions. Parmi elles :

- le King Cone/King Putt
- le Waterfront
- le champ récréatif Steve Omischl
- le Chief Commanda
- et j'en passe.

Si vous avez un nouveau vélo, North Bay est une destination à ne pas manquer sur deux roues.

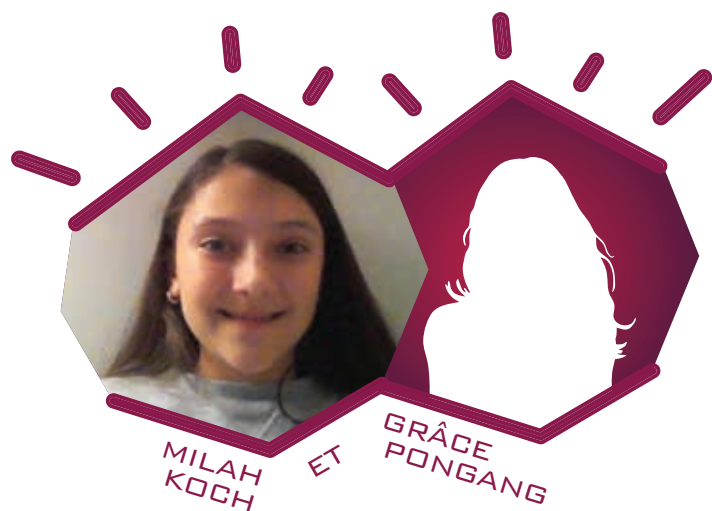


La piste cyclable Kate Pace est asphaltée.

Photos : Ève Beaudry

École secondaire catholique Algonquin, North Bay

Les origines du ballon-panier



MILAH KOCH ET GRÂCE PONGANG

Quand je dis ballon-panier, tout le monde sait de quoi je parle. Mais savez-vous d'où vient ce sport d'équipe?

reconnus comme le pays du ballon-panier. Le ballon-panier a été créé en 1891 par un professeur d'éducation physique de 30 ans

Le ballon-panier est l'un des sports les plus collaboratifs. Sans les cinq joueurs, on ne peut pas jouer. Sans les cinq, on ne peut pas gagner. Avec 2,2 milliards d'amateurs, le ballon-panier est le troisième sport le plus populaire au monde. Les États-Unis sont

nommé James Naismith. James Naismith était un Canadien, plus précisément un Ontarien. Mais quand il a inventé le ballon-panier, il était aux États-Unis.

La toute première fois qu'ils ont joué ce sport, c'était dans le gymnase du collège Springfield au Massachusetts. Dans ce temps, il n'y avait pas de filets en métal, alors ils utilisaient des caisses de pêches vides en bois. Puis, ils utilisaient un ballon de rugby au lieu de ballons de basket. Depuis ce temps, le sport continue à se développer à un bon rythme.

La première partie s'est terminée 1-0. Ils étaient 18 sur le terrain et le panier était cloué à 10 pieds d'hauteur. Il y avait 13 règlements dans le jeu original de James. Il y en a beaucoup plus maintenant.

Le jeu plaisait aux élèves, donc ils voulaient le nommer Naismith-Ball, mais James Naismith a refusé et c'est

donc le chef de la classe, Franch Mahan, qui propose de l'appeler basketball (ballon-panier).

Le ballon-panier fait sa première apparition aux Olympiques de Saint-Louis, au Missouri, en 1904 en tant que sport en démonstration. C'est seulement en 1936 que ce sport devient une vraie épreuve des Olympiques pour hommes puis en 1976 pour les femmes.

Gordon Aitchison, un des joueurs de l'équipe olympique canadienne de basketball masculin de 1936, venait de North Bay. Il est né à North Bay en 1909 et décédé à Windsor en 1990. À North Bay, nous sommes fiers qu'une des personnes de la communauté ait participé à une telle compétition.

James Naismith est décédé le 20 novembre 1939 à Lawrence, Kansas. Son invention est devenue un succès.

TAPAGE, propriété de Publications Voyageur inc. (distribution : 1 953 + 15 500 électroniques), est imprimé par Journal Printing, 34, Fir Lane, Sudbury.

• Les idées exprimées dans *Tapage* ne sont pas nécessairement celles de la direction. • *Tapage* est une tribune permettant aux jeunes de traiter divers sujets qui les touchent tout en leur donnant un aperçu du monde du journalisme. • *Tapage* utilise la nouvelle orthographe.

• Téléphone : 705-673-3377 • Télécopieur : 705-673-5854 • Courriel : priscilla.pilon@levoyageur.ca • 336, rue Pine, bureau 302, Sudbury (Ontario) P3C 1X8 • TAPAGE est publié par Publications Voyageur inc.

TAPAGE
LE JOURNAL QUI FAIT DU SENS

Tous les textes sur

La voix
du Nord.

Rédacteur en chef

Didier Pilon

Administration, distribution

Guy Rouleau

Aide à la révision

Julien Cayouette

Karine Tellier

Conception**graphique et Montage**

Manon Roussel

Directrice

du Marketing

Karine Tellier

Journalistes

Abby Laurin

Addison Bergeron

Alexandre Lecours

Amélie Giroux

Amie Joyce Seka

Andréa Bernard

Ava Young

Chloé Donovan

Danica Laurin

Emilia Oliver

Esmée Bigras

Ève Beaudry

Gabriella Bélanger

Gabrielle Poirier

Grâce Pongang

Gwyndelyn Houlton

Hannah Sullivan

Jadyn Zajac

Kaylee Séguin

Lauren Coffin

Léa McLean

Loïc Ouimet

Lydia Raddon

Marie-Laure Daoust

Matthieu St-Onge

Maude Bigras

Maude Ouellet

Meghan Raddon

Mélodie Brais

Milah Koch

Montana St-Onge

Natalia Bélanger

Olivia Shannon

Pascale Rollins

Raphaëlle Gendron

Sébastien Perreault

Sophie-Anne Levac

Trent Piquette

Zenaba Mahamat Saleh

École secondaire Franco-Cité, Sturgeon Falls

Tapage : une expérience à vivre, que tu deviennes journaliste ou non



Vous êtes-vous déjà fait demander de devenir journaliste dans le journal *Tapage*? Ou vous ne saviez pas ce que c'est au juste? Et bien, je vais vous partager les avantages d'écrire pour le journal *Tapage* ainsi que mon expérience personnelle. Un petit indice : il n'est pas nécessaire de vouloir devenir journaliste pour vivre cette belle expérience.

Exprime ta voix

Écrire dans le journal *Tapage* te permet de t'exprimer textuellement et graphiquement, comme par la photographie, deux méthodes pré-

férées de plusieurs. Que ce soit des nouvelles dans le monde, des problèmes dans la société ou même un passe-temps qui t'intéresse, il existe plein de sujets à discuter. Il faut simplement confirmer ton sujet avec le rédacteur en chef pour s'assurer qu'aucun sujet ne se répète.

Gagne un peu d'argent

Vous serez payé pour chaque article écrit avec un montant de 30 \$ plus 10 \$ pour la première photo qui accompagne l'article et 5 \$ pour les photos suivantes. De plus, à la fin de la saison du *Tapage*, un gala est préparé pour remettre des prix monétaires aux journalistes qui se sont démarqués au cours de l'année. Alors, ces prix motivent les journalistes à s'améliorer pour essayer de gagner de plus gros prix les années suivantes.

Améliore ton écriture

Écrire des articles dans le *Tapage* va vous aider à améliorer votre vocabulaire et votre grammaire sans le savoir. Le plus d'articles qu'on écrit, le plus on trouve des

trucs. En plus, habituellement, le rédacteur en chef vous donne une rétroaction sur vos articles une fois envoyé pour vous aider à vous améliorer ainsi que vous encourager sur les choses bien faites. Je compare mon premier article que j'ai écrit pour *Tapage* à celui-ci, puis il y a une grosse amélioration.

Mon expérience personnelle

J'ai commencé comme journaliste pour *Tapage* en 7^e année lorsque la directrice m'avait approché. Au commencement, j'étais incertaine du concept ou même comment m'y prendre pour mon premier article. Mais, avec un peu d'appui, j'ai écrit mon premier article sur la cyberintimidation. Avec cet article, j'ai gagné la troisième place pour la meilleure photographie lors du gala.

Ce prix m'a encouragé à continuer à écrire l'année suivante jusqu'à aujourd'hui. J'ai ainsi gagné une première et deuxième place pour la meilleure photographie les années suivantes ainsi qu'un des grands prix, le prix de la rédaction. Chaque année, j'écrivais une liste de sujets à discuter qui seraient appropriés pour le temps de la publication. Souvent des sujets de

la vie courante ou des problèmes dans la société.

Je suis présentement dans ma dernière année au secondaire, alors ceci sera mon dernier article pour le *Tapage*. Avoir participé au journal *Tapage* pendant 7 ans, je tiens à vous informer que ma carrière ne sera pas en journalisme.

Au mois de septembre, je participerai au cours de technicienne de la construction à Canadore pour éventuellement devenir charpentière

certifiée. Je suis donc l'exemple d'une élève qui a adoré l'expérience de s'exprimer dans le journal *Tapage*, mais qui ne continuera pas ses études dans ce domaine.

Vous êtes payé à exprimer vos idées, alors pourquoi ne pas participer? Parler à un de vos enseignants ou enseignantes pour plus de renseignements ou aller sur le site web du *Voyageur* sous l'onglet *Tapage* pour savoir comment y participer!

Photo : Jo-Anne Laurin



Danica Laurin et ses prix remportés lors du Gala des jeunes *Tapage*.



JE VIS EN FRANÇAIS ET JE CÉLÈBRE MA CULTURE
à mon école élémentaire
catholique Franco-Nord.



J'AIME ET JE RESPECTE À LA MANIÈRE DE JÉSUS
à mon école élémentaire
catholique Franco-Nord.



JE DÉCOUVRE MON FUTUR MÉTIER
à mon école secondaire
catholique Franco-Nord.



JE GRADUE DE MON ÉCOLE SECONDAIRE
catholique Franco-Nord prête
pour un avenir sans limites!

LES INSCRIPTIONS SE POURSUIVENT !



École élémentaire catholique Sainte-Anne
Mattawa | 705-744-2441



École élémentaire catholique St-Thomas-d'Aquin
Astorville | 705-752-1200



École élémentaire catholique Christ-Roi
River Valley | 705-758-6288



École élémentaire Ste-Marguerite-d'Youville
Verner | 705-594-2385



École élémentaire catholique Saint-Joseph
Sturgeon Falls | 705-753-0750



École élémentaire catholique La Résurrection
Sturgeon Falls | 705-753-1100



École élémentaire catholique Lorrain
Bonfield | 705-776-2261



École élémentaire catholique Saint-Vincent
North Bay | 705-474-6740



École élémentaire catholique Saints-Anges
North Bay | 705-472-4963



École élémentaire catholique Saint-Raymond
North Bay | 705-472-5933



École élémentaire catholique Mariale
Thorne | 705-981-9191



École secondaire catholique Algonquin
North Bay | 705-472-8240



École secondaire catholique Élisabeth-Bruyère
Mattawa | 705-744-5505



École secondaire catholique Franco-Cité
Sturgeon Falls | 705-753-1510

LES INSCRIPTIONS SONT ACCEPTÉES EN TOUT TEMPS !



Conseil scolaire catholique
Franco-Nord

Excellence, foi et culture

705-472-1702
information@franco-nord.ca

Ronald Demers, président | Monique Ménard, directrice de l'éducation

franco-nord.ca

POURQUOI BORÉAL?

Commencez l'université ici. Du collège à l'université, en toute transparence.



Apprenez en français et en *English*. Ici, vous apprenez les termes de l'industrie dans les deux langues.



Vous recevrez votre manteau officiel VIPÈRES.



Choisissez parmi les programmes postsecondaires (en personne), Boréal en ligne, ou nos programmes d'apprentissage.



Bénéficiez de la Garantie Boréal. Le seul collège à vous offrir une garantie.



Vous bénéficierez d'une éducation pratique et participative avec un faible ratio étudiants : professeurs.



COLLEGEBOREAL.CA

MON
CHOIX,
C'EST
BORÉAL