

# LA RUE FRONT FRAPPÉE PAR UN INCENDIE

PAGE 3



**CAHIER SPÉCIAL :**  
**FÊTE DES MÈRES**  
**PAGES 8 à 13**



**FÊTE  
DES MÈRES**  
10 MAI 2026

**SANTÉ ET SÉCURITÉ  
AU TRAVAIL**  
**PAGES 14 à 17**



## FÊTE DES TRAPPEURS

PAGE 2



## L'ARGENT AU NATIONAL

PAGE 23



**Ford** **LE COURS MOTOR SALES**

**2026 EXPLORER**



**2.99%**

TAUX ANNUEL À L'ACHAT  
JUSQU'À 72 MOIS

**Bonne fête  
des Mères  
à toutes les  
Mamans !!**



L'événement  
**PLEIN  
LA VUE**

Hearst 705 362-4011  
Kapuskasing 705 335-8553

[www.lecoursmotorsales.ca](http://www.lecoursmotorsales.ca)



# Une célébration marquante pour les trappeurs de Hearst

Le Conseil des trappeurs de Hearst a célébré son 50<sup>e</sup> anniversaire d'existence en présence de nombreux membres de la communauté ainsi que d'experts de la trappe provenant de diverses villes de la région.

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

Tony Joanis, président du Conseil des trappeurs de Hearst, s'est réjoui de la forte présence des membres de la communauté venus visiter, précisant qu'il s'agit de la toute première fois que leur association organise une activité de ce genre, pour marquer son 50<sup>e</sup> anniversaire, en tant que trappeurs.

M. Joanis a souligné l'importance de cette célébration qu'il qualifie d'être un peu plus particulière, car c'est une journée qui témoigne des années d'efforts, de détermination et d'engagement pour une passion. «On a des ateliers quasiment toutes les années, mais cette journée est spéciale parce qu'on célèbre notre 50<sup>e</sup>», a-t-il déclaré.

Selon le président du Conseil des trappeurs de Hearst, l'objectif de cette activité était de démontrer aux



L'évènement s'est déroulé dans la grande salle du Pavillon Espace Hearst, située en face de l'hôtel de ville, et a rassemblé entre 280 et 300 participants. Photo : Ndery Dione

visiteurs les différentes techniques de pose de pièges liées à la trappe, de présenter de nouveaux types de pièges humanitaires certifiés, ainsi que d'avoir l'occasion de rencontrer des trappeurs experts tout en découvrant également leurs outils.

D'ailleurs, quelques représentants de groupes de trappeurs, notamment de Timmins, Kapuskasing, Fauquier, Cochrane, Geraldton et North Bay, entre autres, sont venus assister aux présentations du 50<sup>e</sup> anniversaire. De plus, un membre du Conseil des trappeurs de Hearst, Bob Lee, ainsi qu'un participant venu de Timmins, Jim Gibbs, ont offert une belle démonstration en écorchant deux castors devant les visiteurs.

De son côté, Daniel Payeur, vice-président du Conseil des trappeurs de Hearst, s'est souvenu qu'au moment de la création du conseil, lui et Tony étaient âgés de 14 ou 15 ans et qu'ils sont toujours impliqués depuis cette époque.

«J'ai le même âge que Tony, mais lui il a commencé la trappe dès l'âge de 10 ans. Moi, j'ai commencé la trappe à mes 14-15 ans et c'est ma passion.»

Au fil des 20 dernières années, M. Payeur dit qu'il a constaté quelques changements sur leur pratique, plus précisément au niveau des pièges qu'ils utilisent, car, ajoute-t-il, les pièges d'aujourd'hui sont tous certifiés et les trappeurs pensent en même temps au bien-être des animaux.

Ces outils ont été bien testés, en tenant compte du temps pendant lequel l'animal peut rester vivant dans le piège, ce qui est tout à fait différent avec les anciens modèles utilisés auparavant pour la trappe. Tony Joanis a mentionné par la suite que l'accessibilité des moto-neiges, des pickups et des



Bob Lee et Jim Gibbs en train d'écorcher des castors  
Photo : Ndery Dione

quatre-roues, qui sont beaucoup plus modernes, rend la vie plus facile dans le bois et qu'il est désormais possible de les utiliser lors des activités de trappe.

«Cette année, les trappeurs vont faire de l'argent, car les prix sont extraordinaires (...). Les coûts du marché sont augmentés avec les nouveaux équipements qu'on utilise, comme l'a dit Tony, mais là, on arrive à équilibrer les dépenses», soutient Daniel.

Dans la ville de Hearst, il y a à peu près une centaine de trappeurs, mais le conseil compte presque 50 membres actifs, a indiqué le vice-président.

Quant à la saison de la trappe, elle débute généralement dans le Nord de l'Ontario au mois d'octobre et se termine au printemps, plus précisément le 15 mai, pour les animaux à fourrure tels que le castor, la loutre de rivière, le renard roux et bien d'autres.

Étant vice-président des trappeurs de Hearst, M. Payeur donne en même temps des cours de trappe. Il se dit toutefois très confiant pour la relève, affirmant qu'un grand nombre de jeunes de la communauté s'impliquent et l'année passée, 50 % des participants à ses cours étaient âgés d'au moins 14 ans.

En fait, ces jeunes ont le droit d'avoir une licence de trappe ainsi que de suivre le cours dès l'âge de 12 ans, mais ils ne peuvent pas trapper seuls dans le bois avant 16 ans. Autrement dit, clarifie Daniel, s'ils obtiennent une licence de trappe à 12 ans, ils doivent être accompagnés par un trappeur qualifié âgé d'au moins 18 ans.

«Tony et moi, nous sommes très fiers de ceux qui ont créé le Conseil des trappeurs de Hearst même s'ils ne sont plus ici; ils sont décédés. Et nous, par respect de ce qu'eux autres ont fait, on continue et on espère que la relève va faire la même chose.»

**Vous êtes à un «Splash!»  
DU PLUS BEL ÉTÉ DE VOTRE VIE!**

**PRÉPAREZ VOTRE PISCINE  
POUR LA BELLE SAISON!**

Chez Straight Line, nous avons tout ce qu'il vous faut pour garder votre piscine propre, sécuritaire et prête à en profiter tout l'été.

- ✓ Produits d'entretien de qualité
- ✓ Service de mise en service (start-up)
- ✓ Fermeture de piscine
- ✓ Entretien et maintenance

Faites confiance à notre équipe pour un service fiable et sans souci, du début à la fin de la saison.

**Passez nous voir!**

705 372-9000 / straightlineplumbingandmechanical.com  
144 Fontaine Dr, Hearst

# Incendie majeur dans un bâtiment commercial

Un incendie de grande ampleur s'est déclaré dans l'immeuble où est située l'entreprise Boucher Plumbing & Heating, au 1007 rue Front, dimanche soir vers 18 h 30.

Par Ndery Dione

Le feu a duré plus de dix heures avant d'être finalement maîtrisé par les pompiers qui ont mené une intervention longue et coordonnée avec les pompiers de Hallébourg.

Aucun blessé n'a été signalé. Toutefois, l'incident a provoqué quelques difficultés pour les conducteurs, puisque la route 11 a été fermée pendant plusieurs heures, entraînant d'importants ralentissements et paralysant complètement la circulation dès le début.

Marie-Josée Boucher Basque, l'une des membres de la famille ayant subi cette grande perte, nous a fourni quelques détails sur ce drame particulièrement éprouvant et qui les a fortement touchés.

Concernant les causes de l'incendie, Marie-Josée explique qu'elle n'est pas 100 % certaine, et que présentement c'est sous investigation par la police.

«J'étais justement dans mon studio en train de travailler, quand j'ai eu le téléphone de ma mère pour me dire qu'il y avait du feu au magasin (...). Donc, j'ai couru au magasin, j'ai été à la porte où il y a les appartements, mais de l'arrière du magasin, je pouvais voir qu'il y avait de la boucane noire qui sortait d'une fenêtre d'un des loyers en arrière, du côté est. Je suis arrivée en avant et des gens me demandaient qu'est-ce qui se passait parce qu'il y en a qui voyaient un peu de boucane sortir sur les côtés. Je suis entrée et puis j'ai cogné sur les portes.»

Mme Boucher Basque a révélé que sa première réaction a été de faire sortir tout le monde. C'est pourquoi elle a cogné à la porte de l'appartement 4, où l'incendie aurait débuté, après avoir aperçu des traces noires causées par le feu. Toutefois, selon son expérience, elle ne pouvait pas forcer l'ouverture pour des raisons



Photo : Ndery Dione

de sécurité, alors que la personne locataire du logement 4 se trouvait dans l'appartement 3, où demeurait sa mère.

Marie-Josée a alors averti toutes les personnes qui étaient en haut de sortir, notamment dans celle de l'appartement 2 où il y avait quelqu'un avec son chien. Dans les appartements 4 et 1 il n'y avait donc personne et, enfin, elle a aidé la personne de l'appartement 3 accompagnée de son fils avec ses affaires, jusqu'à l'extérieur parce qu'il s'agit d'une personne à mobilité réduite.

«Je ne veux pas me vanter, mais si on ne les avait pas sorties ces trois personnes-là, elles restaient là. Il n'y avait aucune manière qu'elles auraient pu sortir dans les prochaines cinq minutes (...). On était dehors, par la suite, pour attendre les camions de pompiers et aussitôt qu'ils sont arrivés, ils ont commencé à essayer de maîtriser le feu. C'est une maison que mon arrière-grand-père a bâtie avec mon grand-père. Et puis cette business-là qui a pris feu, quand tu regardes tout l'ensemble, c'est une business qui est faite en quasiment cinq parties (...). Tout est fini à cause du feu.»

L'incendie a détruit toute une entreprise familiale qui, comme

l'a précisé Marie-Josée Boucher Basque, existe depuis cinq générations. De son côté, elle et sa mère louaient la partie peinture située à l'avant de son neveu, qui l'avait achetée de son frère, tandis que ce dernier l'avait achetée de son père.

«Mon frère et son garçon sont en train de se préparer pour amener tout leur bagage, car ils ont trouvé un local temporaire pour poursuivre de la plomberie. Pour nous, à la peinture, on cherche un local, mais ce n'est pas évident. On a besoin d'une place où un véhicule de transport peut reculer avec la peinture, on a besoin des planchers qui sont quand même solides parce que c'est un gros inventaire qui est pesant (...). On était gâté parce qu'on n'avait pas de gros loyer à payer et on pouvait jouer un peu plus avec nos marchandises pour mettre nos choses. Mais là, on va être limité.»

Il y a certains loyers qu'elles regardent en ville, mais le chauffage et l'électricité représentent des coûts très élevés. Le souhait de Marie-Josée n'est pas du tout de fermer l'entreprise, mais ça va être très difficile, dit-elle, de recommencer.

«J'ai le cœur gros parce qu'on a des

clients tellement loyaux et c'était ma fierté de dire qu'on a de bons clients. C'était tout le temps des clients qui étaient toujours là pour nous autres. Même qu'il y en a quelques-uns qui m'ont envoyé des messages et sont prêts à nous attendre. C'est ça qui fait mal un peu parce que je veux ouvrir, c'est mon but, mais on va voir au fur et à mesure que les choses avancent avec les obstacles qu'on a, c'est quoi que ça va devenir.»

Depuis plus de trois décennies, Mme Boucher Basque travaille dans le domaine de la peinture en partenariat avec sa mère, Marcelle. Elle avait même suivi des cours en architecture design, ce qui témoigne de son attachement et de sa passion. C'est pour ces raisons qu'elle a quelque peu rejeté l'idée de se retirer de ce métier, même si l'incendie constitue une grande perte pour leur entreprise.

Le chef du Service des incendies de la Ville de Hearst, Jean-Michel Chabot, a indiqué que son département a reçu l'appel dimanche soir à 18 h 45. Ils ont attaqué le feu par l'extérieur, à l'arrière, par l'intérieur aussi, à l'avant, et le feu s'est finalement propagé vers le plafond. «On a fait appel au département de Hallébourg pour venir nous aider dimanche soir et lundi matin aussi. Le feu avait une grande ampleur. Ensuite, on a été rappelé à 6 h le lundi matin jusqu'à 9 h environ et on a été encore rappelé ce même lundi après-midi de 14 h à 16 h», a expliqué Jean-Michel Chabot.

Les dégâts sont énormes, a-t-il précisé, et au total, lui et ses collègues ont travaillé pendant au moins 15 heures pour éteindre complètement le feu, ajoutant que les maisons sont très proches l'une de l'autre. Ce qui fait que la plus grosse partie de leur travail était aussi d'attaquer le feu pour protéger les autres maisons dans les alentours.

**JUST ROOFING**  
FRAMING & RENOVATIONS INC.

**705.372.3840**

Hearst, ON  
justroofing.renovations@gmail.com

**AULAC CONSTRUCTION**

- Construction résidentielle et commerciale
- Renovations
- Contracteur général
- Fondations
- Toitures

POUR NOUS CONTACTER :  
(705) 373-2733 | (705) 372-5444  
constructionaulac@gmail.com



**ÉQUIPE**

- Steve Mc Innis**, directeur général et éditeur  
smcinnis@hearstmedias.ca
- Gessica Tsuni**, ventes  
vente@hearstmedias.ca
- webTactics | DAY Communications**, ventes nationales  
danielle.Jones@daycommunications.ca
- Ndery Dione**, journaliste  
ndione@hearstmedias.ca
- Guy Morin**, journaliste sportif  
guymorin72@gmail.com
- Gilles Péloquin**, journaliste sportif  
gpelo1951@hotmail.com
- Maurice Lepage**, maquettiste  
pub@hearstmedias.ca
- Julie Pelletier**, comptabilité  
jpelletier@hearstmedias.ca
- Nathalie Gagné**, réception et distribution  
info@hearstmedias.ca
- Francine Lacroix**, employée de soutien  
flacroix@hearstmedias.ca
- Claire Forcier**, réviseure bénévole
- Marc Bédard**, chroniqueur

Site web : lenord.ca  
Facebook : C'INN à Hearst

**Journal Le Nord**  
1004, rue Prince, C.P. 2648  
Hearst (ON) P0L 1N0  
705 372-1011



Le Nord est géré par les Médias de l'épINETTE NOIRE

Les Médias de l'épINETTE NOIRE est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio CINN 91.1 et leurs plateformes web, appuyé par un conseil d'administration.  
Gérard Payeur, président  
Suzanne Dallaire Côté, vice-présidente  
Lise Camiré Laflamme, trésorière  
Paul Baril, administrateur  
Julie Charbonneau, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.

**nouvelle orthographe** Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.



Le Nord est publié depuis mars 1976. Il est passé aux mains des Médias de l'épINETTE NOIRE en mai 2016.

ISSN 1199-0805



## L'Ontario veut réduire les coûts d'achat des nouvelles habitations

(Par Ndery Dione - Le Nord - IJL) Tel qu'il l'avait annoncé en mars dernier, le gouvernement de l'Ontario a présenté un projet de loi pour mettre en œuvre un allègement de 13 % de la TVH sur la plupart des maisons neuves admissibles, en partenariat avec le gouvernement fédéral.

Cette mesure pourrait offrir jusqu'à 130 000 \$ d'économies aux acheteurs, stimuler la construction de 8000 logements supplémentaires, soutenir jusqu'à 21 000 emplois et augmenter le PIB provincial de 2,7 milliards de dollars.

En plus, les maisons neuves d'un million de dollars ou moins seraient admissibles à un remboursement complet pouvant atteindre 130 000 \$. Quant aux maisons entre 1 et 1,5 million de dollars, l'allègement resterait de 130 000 \$, puis diminuerait progressivement jusqu'à 24 000 \$ pour les propriétés de 1,85 million de dollars ou plus.

Le programme combine également un supplément fédéral maximal de 50 000 \$ et un remboursement provincial pouvant atteindre 80 000 \$. Autrement dit, les acheteurs admissibles pourront présenter leur demande plus tard, même pour des achats effectués entre le 1<sup>er</sup> avril 2026 et le 31 mars 2027.

En fait, ce projet de loi permet en même temps aux acheteurs de transférer ce supplément aux constructeurs afin que la réduction soit appliquée directement au prix d'achat. L'Ontario poursuit sa collaboration avec le gouvernement fédéral et souhaite que l'Agence du revenu du Canada administre le programme.

Bref, ces mesures s'ajoutent aux initiatives provinciales existantes cherchant à accroître l'offre de logements abordables, notamment l'exemption de la portion provinciale de la TVH sur certains logements locatifs et des investissements de plusieurs milliards de dollars dans les infrastructures et la construction résidentielle.



## La rivière Mattawishkwia est haute et les bernaches sont revenues



Photos 1 et 2 prises sur la Riverside; vue de la rue Hallé sur la troisième photo, prise le 3 mai.  
Photo : Lise Camiré Laflamme

**Vous aimeriez mettre un sourire de la semaine ou une photo drôle dans le journal? Envoyez-nous une photo au courriel : info@hearstmedias.ca**

**Vous avez une opinion à partager ou un sujet à faire découvrir? Envoyez-nous un courriel à info@hearstmedias.ca ou passez en discuter avec Steve Mc Innis!**  
*\* Une lettre à l'éditeur ou un éditorial est sujet à approbation avant sa publication.*

## Encore du progrès vers des professions d'avenir pour les jeunes apprentis

La cinquième année consécutive des salons de l'emploi *Level Up!*, organisés par la province, sera lancée entre le 23 septembre et le 10 décembre 2026 dans 12 villes afin de faire découvrir aux étudiants et aux chercheurs d'emploi les nombreuses possibilités offertes dans les métiers spécialisés.

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

Effectués sous forme de journées interactives et de portes ouvertes, les salons mettront en valeur les 144 métiers spécialisés reconnus en Ontario. Selon le communiqué du gouvernement, ils devraient attirer plus de 60 000 personnes cette fois-ci, en 2026.

Les visiteurs pourront assister à des démonstrations pratiques, explorer des expositions immersives et échanger directement avec des employeurs, des syndicats et des organismes de formation.

Le premier ministre Ford a insisté sur l'importance de ces événements dans le contexte du vaste plan d'infrastructure de la province.

«Pour réaliser le plan d'infrastructure historique de 236 milliards de dollars de notre gouvernement, l'Ontario aura besoin de 400 000 travailleurs spécialisés supplémentaires au cours des dix prochaines années. Nous continuerons d'investir dans des programmes novateurs qui initient les étudiants et les jeunes aux compétences nécessaires pour accéder à des emplois en forte demande et à de meilleurs salaires», a-t-il déclaré.

Principalement destinés aux élèves de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année, les salons accueilleront également les parents, les enseignants, les tuteurs ainsi que les chercheurs d'emploi souhaitant en apprendre davantage sur les programmes d'apprentissage et de formation disponibles dans leur région.

Les premières activités auront lieu à Cobourg les 23 et 24 septembre, avant de se poursuivre à Kingston les 29 et 30 septembre et à Barrie les 6 et 7 octobre. Ils s'arrêteront ensuite à Timmins les 14 et 15 octobre, à Thunder Bay les 21 et 22 octobre ainsi qu'à Sudbury les 28 et 29 octobre. La Ville de Hamilton accueillera l'événement du 3 au 5 novembre, suivie de Windsor les 11 et 12 novembre et de Londres du 17 au 19 novembre. La tournée prendra ensuite la direction d'Ottawa du 24 au 26 novembre, avant de se conclure à Oshawa du 1<sup>er</sup> au 3 décembre et à Mississauga du 8 au 10 décembre.

Chaque salon comprendra des séances réservées aux groupes scolaires durant la journée, puis d'une journée portes ouvertes gratuite destinée au grand public afin de permettre aux familles de mieux comprendre les débouchés qu'offrent les métiers spécialisés.

David Piccini, ministre du Travail, de l'Immigration, de la Formation et du Développement des compétences, affirme que ces salons jouent un rôle essentiel dans la préparation de la relève.

«Notre gouvernement s'engage à faire en sorte que les travailleurs ontariens possèdent les compétences, les ressources et les possibilités nécessaires à leur réussite. Les salons de l'emploi *Level Up!* continuent d'offrir aux étudiants et aux chercheurs d'emploi de nouvelles perspectives de carrière dans les métiers spécialisés, de leur permettre d'entrer en contact directement avec les employeurs et de constater par eux-mêmes les possibilités qui s'offrent à eux.»

Avec la croissance démographique et économique de la province, la demande pour une main-d'œuvre qualifiée continue d'augmenter. D'après la province, environ un travailleur spécialisé sur trois approche actuellement de la retraite, ce qui accentue les besoins de recrutement dans plusieurs secteurs.

Pour répondre à cette réalité, l'Ontario s'est fixé l'objectif d'intégrer 500 000 jeunes dans les métiers spécialisés d'ici 2030 grâce à différentes initiatives, dont les salons *Level Up!* et le programme Camions de métiers et de technologies.

Ce programme s'inscrit dans le cadre du plan continu du gouvernement ayant pour objectif de protéger l'Ontario en développant une main-d'œuvre hautement qualifiée, capable de répondre à la demande croissante et d'assurer la résilience de la province à l'avenir.

Grâce à son investissement de 236 milliards de dollars, le gouvernement entend réaliser des projets d'infrastructure essentiels aux collectivités, tout en offrant à un plus grand nombre de personnes l'accès à des emplois stables et bien rémunérés.



CONSEIL DES TRAPPEURS DE HEARST  
HEARST TRAPPERS' COUNCIL  
P.O. Box 651, HEARST, ON, POL 1N0

### Merci pour votre contribution lors de notre 50<sup>e</sup> anniversaire du Conseil de trappeurs de Hearst. / Thank you for your contribution towards our 50<sup>th</sup> anniversary of the Hearst Trappers' Council.

Le Conseil des Trappeurs de Hearst aimerait remercier tous ses membres, les commanditaires, les volontaires et les exposants / The Hearst Trappers' Council would like to thank all members, all sponsors, volunteers, exhibitors who helped and the general public who attended : Conseil des Trappeurs de Fauquier, de Timmins et de Greenstone, Ontario Fur Managers Federation, Marc Johnson, Francine Savoie-Jansson, Carmen Cotnoir, George Karazek, Julie Taxidermie, Lina Comeau, Daniel Séguin, TC Energy, Constance Lake First Nation, Ontario Ministry of Natural Resources, Fur Harvesters, la Fédération des gestionnaires de fourrure de l'Ontario, John's Restaurant, la radio CINN 91,1, et tous ceux qui sont venus nous encourager le 2 mai 2026 lors de notre 50<sup>e</sup> anniversaire.

Nous sommes ravis que votre participation à notre 50<sup>e</sup> anniversaire ait permis de sensibiliser et d'éduquer les gens de la communauté et des environs, tout en faisant la promotion de notre passion. La trappe, c'est un véritable mode de vie en forêt. La trappe est une pratique traditionnelle qui maintient l'équilibre écologique de la nature sauvage. Le trappeur, lui, agit comme un gestionnaire du territoire. C'était une journée remplie de succès.

We are excited to share that through your participation, we have raised awareness about educating, sensibilizing and showing to our community and other surrounding communities, our love for trapping. Trapping is a lifestyle and a traditional practice which helps maintain ecological equilibrium in nature. The trapper acts as a manager of his territory. It was a successful day.

**Merci à nos commanditaires pour leur générosité envers le succès du 50<sup>e</sup> anniversaire du Conseil des trappeurs de Hearst / We would like to thank our sponsors for their generous contributions towards the success of the 50<sup>th</sup> anniversary of the Hearst Trappers' Council**

*Ville de Hearst, Caisse Alliance de Hearst, Développement économique de Hearst, Lecours Motor Sales, M Lemieux Logging, Ontario Fur Managers Federation, Villeneuve Construction, Atlantic Power, Columbia Forest Products, Dany Pelletier, Tony Joanis, Famille Dillon, Fur Harvesters Auction, Typer's Outdoors, B&B Auto Sports & Marine, Fédération des Trappeurs gestionnaires du Québec, Trap Master Supplies (Ovila Sylvain) Jeffrey Guillemette, Fur Harvesters, Hearst Lumber, Canadian Tire, Hearst Auto Parts, Atlas Custom Works 3D, Brokerlink Insurance, Pharmacie Novena, Green Spin Vert, Independent Grocer Hearst, Lebel Chainsaw, CPM Signs & Decals, Canadian Tire, Sam's Car Sales, Tim Hortons, McDonald's, Expert Chevrolet Buick GMC Ltd., CINN 91,1, Radio-Canada, CBC Radio and CKAP-FM.*

# La crise énergétique au Moyen-Orient fait grimper les prix partout

Tout comme les taxes de douane imposées par les États-Unis à un grand nombre de pays, la situation au Moyen-Orient, depuis le début de la guerre jusqu'à maintenant, a provoqué de lourdes conséquences sur l'économie mondiale, surtout dans le secteur énergétique.

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

Marc Bédard, professeur en administration des affaires et gestion, qui donne en même temps des cours en économie politique, nous a livré son interprétation de ce qui se passe partout dans le monde avec l'augmentation des coûts énergétiques, notamment l'essence, causée par le conflit opposant les États-Unis et Israël à l'Iran.

Pour lui, en regardant la position des États-Unis et ce qu'ils essaient de faire, c'est un peu difficile à comprendre si on se fie à ce qu'ils disent, car ces derniers, plus précisément leur président Donald Trump, changent de discours tous les jours.

«Présentement, les États-Unis sentent depuis déjà quelques

années que leur économie "tire de la patte" en descendant à tous les niveaux et aussi que leur pouvoir prend un peu de recul dans le monde (...). La rapidité avec laquelle un empire tombe, il y a différentes théories là-dessus. Certains vont dire que c'est long, mais dans beaucoup de cas, ça se fait extrêmement rapidement. Donc, dans ce sens-là, les États-Unis ont le potentiel de continuer d'être une super puissance pendant longtemps, mais pas la seule dans le monde», affirme M. Bédard.

Le professeur rappelle que le système économique ainsi que le système idéologique américains ne peuvent pas permettre l'existence de quelque chose de différent de leur modèle, ce qui rend la situation très difficile pour eux actuellement. Toutefois, la seule façon pour que les États-Unis

puissent accepter une autre hégémonie, c'est s'ils parviennent à la contrôler.

En citant l'argument de certaines analyses, Marc Bédard converge avec l'idée selon laquelle les Américains veulent contrôler le pétrole, car qui détient le monopole de cette ressource dirige la planète.

Or, ajoute-t-il, il y a d'autres observateurs qui disent que peut-être les États-Unis veulent la destruction des pays du Golfe, parce que si ces producteurs de pétrole sont détruits, les Américains vont reprendre un peu plus de force en devenant, eux seuls, les plus grands producteurs dans le monde, avec la chute de Nicolás Maduro au Venezuela.

«Ces pays du Golfe ont quand même l'OPEP (Organisation des pays exportateurs de pétrole), un



Marc Bédard en ondes pour entamer son émission *Si la techno nous regardait aux Médias de l'épinette noire*

Photo : Ndery Dione

groupe qui n'est pas à la solde des États-Unis théoriquement, car ils travaillent pour eux autres. Mais, les Émirats arabes unis viennent de sortir de l'OPEP et le Qatar avait sorti l'année passée, je pense, ou il y a deux ans.»

(SUITE À LA PAGE 7)

## LES AUBAINES DE MAI CHEZ EXPERT!

BEAU TEMPS ARRIVE... ET LES ÉCONOMIES AUSSI!

0 %

FINANCEMENT  
JUSQU'À 72 MOIS  
(DÉTAILS CHEZ LE CONCESSIONNAIRE)

1000 \$

BONUS ÉTUDIANTS :  
1 000 \$ À L'ACHAT SUR TOUS  
LES VÉHICULES NEUFS

JUSQU'À  
7000 \$

DE RABAIS  
SUR CERTAINS MODÈLES EN STOCK

TIRAGE!

AVEC TOUT ACHAT DE  
VÉHICULE NEUF OU USAGÉ  
D'ICI LE 30 JUIN,  
COUREZ LA CHANCE  
DE GAGNER 5 000 \$  
EN ÉPICERIE OU EN ESSENCE  
CHEZ NOS MARCHANDS  
LOCAUX!



MEMBRE COSTCO?  
OBTENEZ 1200 \$ D'ÉCONOMIES SUPPLÉMENTAIRES  
SUR CERTAINS VUS 2025 ET 2026.  
(CERTAINES RESTRICTIONS S'APPLIQUENT.)

705 362-8001

expertchevroletbuickgmc.ca  
500 route 11 Est, Hearst ON POL 1N0

# La crise énergétique au Moyen-Orient fait grimper les prix partout

(SUITE DE LA PAGE 6)

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

## Des effets mondiaux sur le pétrole

M. Bédard a évoqué le cas de l'Arabie saoudite qui, elle, a la capacité de transporter une partie de sa production sans passer par le détroit d'Ormuz et pour le faire, elle va le transférer par la mer Rouge alors que les autres pays du Golfe n'ont pas cette opportunité. Cependant, il peut y avoir de gros risques pour les Saoudiens, car leurs adversaires houthis, encore appelés *Ansar Allah*, un mouvement politico-militaire chiite proche de l'Iran et qui contrôle le nord du Yémen ainsi que la capitale Sanaa, peuvent les empêcher d'effectuer ce transit.

«C'est pour cela que l'Iran, stratégiquement, d'un point de vue purement d'analyse militaire ou d'analyse de pouvoir, "a gagné" la guerre. L'Iran a gagné dans le sens que les États-Unis n'ont plus de chemin vers la victoire claire.

Autrement, quand on fait une guerre, on essaie de déterminer les étapes qu'on va franchir pour arriver à gagner (...). Ce chemin-là, il n'y a plus grand-monde qui le voit aux États-Unis à part le gouvernement qui continue sur sa pratique», a-t-il démontré.

Selon le professeur d'économie politique, les conséquences de ce conflit ne se sont pas seulement limitées au Moyen-Orient, mais elles se sont propagées partout dans le monde, notamment en Europe, en Asie, de même qu'aux États-Unis, où le prix de l'essence ne cesse d'augmenter.

Pour les Européens, dit-il, ils sont complètement en train de perdre la boule; leurs économies sont confrontées encore plus à des difficultés liées à cette guerre ainsi qu'à leur obsession antirusse, qui pourrait les toucher fortement, car ils ne veulent plus avoir ni de gaz naturel ni de pétrole venant de la Russie.

En revanche, le gaz qatari arrive toujours en Europe malgré les attaques iraniennes ayant touché le

complexe énergétique de Ras Laffan au Qatar et les risques liés au transport maritime, mais en quantités plus limitées et de manière plus incertaine.

À cause de ces dégâts énergétiques, l'administration américaine a accordé des dérogations temporaires pour lever certaines sanctions sur le pétrole russe et même iranien, afin de stabiliser les marchés mondiaux de l'énergie et de juguler la flambée des prix provoquée par cette crise en cours, ce qui n'a pas encore un grand effet.

## Renforcement de l'Iran et inquiétude d'une crise prolongée

Néanmoins, comme pas mal d'analystes, Marc Bédard estime que cette guerre a au contraire renforcé la structure gouvernementale iranienne, la cohésion intérieure, et rendu le peuple plus proche de ses dirigeants. Et jusqu'à présent, les États-Unis et Israël ont déstabilisé l'économie mondiale sans atteindre leurs objectifs.

Le Canada, en particulier le Nord

de l'Ontario, n'est pas du tout épargné par les conséquences de ce conflit. En fait, le prix de l'essence continue d'augmenter en atteignant ce mardi soir 199,9 à la station Esso de Hearst.

«On est touché et la première étape est le prix de l'essence. La deuxième étape pour tout le monde va être la nourriture. Pourquoi? C'est à cause des fertilisants que l'on constate actuellement des manques partout dans le monde, y compris aux États-Unis, et cela va avoir des effets sur la production de la nourriture. La troisième étape, c'est ce qu'on appelle les chaînes d'approvisionnement, va apparaître un peu plus tard, car c'est quand les produits finis ne pourront pas être reproduits (...), a-t-il énuméré.

Si la guerre ne se termine pas de façon très rapide, d'après Marc Bédard, ces trois étapes-là s'en viennent : l'essence, la nourriture, autrement dit l'inflation et tout le reste, et puis le gouvernement ne pourra pas le contrôler à part s'endetter davantage.

# Renforcement de moyens pour le corps des Marines de l'Ontario

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

La province a investi plus de 6,5 millions de dollars pour renforcer le corps des Marines de l'Ontario.

L'objectif de cet acte est de renforcer les capacités d'intervention des partenaires d'Ontario Corps à travers la province et d'assurer leur déploiement rapide en cas d'urgence ou de catastrophe naturelle. Ces fonds sont répartis entre 13 partenaires d'Ontario Corps afin de soutenir l'acquisition d'équipements et de fournitures ainsi que la formation, conformément au plan gouvernemental visant à protéger les collectivités ontariennes et à garantir la disponibilité immédiate de ressources essentielles pour la sécurité des résidents.

«Nous mettons en œuvre notre plan de protection de l'Ontario en mobilisant les partenaires d'Ontario Corps, des professionnels qualifiés, des bénévoles formés et du matériel pouvant être déployé

rapidement en cas d'urgence», a déclaré Jill Dunlop, ministre de la Protection civile et de l'Intervention en cas d'urgence.

Elle a ajouté que ces partenaires appuient les Ontariens qui répondent présents pour aider les communautés dans le besoin.

Selon la province, les investissements cumulés des partenaires d'Ontario Corps atteignent désormais 21,5 millions de dollars.

Concrètement, ces fonds ont permis l'acquisition de divers équipements essentiels, notamment des outils et machines de déblaiement, des barrières anti-inondation, des drones, des abris d'urgence mobiles, des boîtes et camions de distribution de nourriture, de l'équipement de protection individuelle ainsi que d'autres fournitures.

Cet équipement peut être déployé dans un délai de 24 à 72 heures lors d'une situation d'urgence. En parallèle, des formations sont offertes afin de garantir que les partenaires disposent des connaissances et compétences nécessaires

pour intervenir rapidement et efficacement.

Les 13 organisations bénéficiaires du financement sont 211 Ontario, Attachment and Trauma Treatment Centre for Healing (ATTCH) Niagara, Feed Ontario, GlobalMedic, Habitat for Humanity, Independent First Nations Alliance, Kenora Chiefs Advisory – Ogi-maawabiitong, Ontario Federation of Indigenous Friendship Centres, Ontario Search and Rescue Volunteer Association, Radio Amateurs of Canada, St. John Ambulance, The Salvation Army Canada et Team Rubicon Canada.

L'annonce marque également le lancement de la Semaine de la préparation aux situations d'urgence, qui se tient du 3 au 9 mai 2026. Or, cette semaine nationale a pour but de sensibiliser la population aux mesures de préparation en cas d'urgence.

En outre, les autorités ont rappelé aux Ontariens et Ontariennes trois actions essentielles : élaborer un plan d'urgence adapté aux besoins de chaque membre du foyer, pré-

parer une trousse d'urgence comprenant de la nourriture non périssable, de l'eau et des produits essentiels pour une autonomie de trois jours, et rester informé en incluant une radio portable, à piles ou à manivelle, en cas de panne de courant.

Les autorités recommandent d'abord de préparer un plan d'urgence familial afin d'anticiper les situations d'évacuation ou de séparation. Ce plan doit inclure des moyens de communication alternatifs, des contacts hors de la zone touchée, ainsi que deux lieux de rassemblement, un proche et un plus éloigné, avec un itinéraire d'évacuation défini et une trousse d'urgence préparée à l'avance.

Ces mesures doivent aussi comprendre les numéros d'urgence, les issues de secours, les procédures de coupure des services essentiels et la protection des documents importants, tout en tenant compte des besoins médicaux spécifiques. Les autorités insistent enfin sur la constitution d'une trousse d'urgence pour au moins trois jours et sur l'importance de rester informé via les médias et les systèmes d'alerte comme Alert Ready.



*Joyeuse fête des Mères*

Soulignons votre présence, votre force et tous ces petits gestes du quotidien qui font la différence.





Joyeuse fête des Mères!

LES Médias de l'épinette noire

JOURNAL LE NORD

CINN911.com

## Laissez tomber la culpabilité maternelle durant la fête des Mères!

Pour beaucoup de femmes, la fête des Mères représente une source de doutes, de comparaisons négatives et de pression pour se conformer à un idéal inaccessible. Au lieu de se sentir appréciées, certaines mères se demandent si elles en font suffisamment ou si elles sont à la hauteur.

### Qu'est-ce que la culpabilité maternelle?

La culpabilité maternelle est ce sentiment persistant de ne jamais faire les choses correctement. Le jour de la fête des Mères, cette sensation peut sembler amplifiée, car les mères se comparent à des images soigneusement sélectionnées de familles parfaites, d'enfants souriants et de célébrations impeccables.

Or, la maternité est bien plus complexe dans la réalité. Elle implique du stress, de la fatigue, des erreurs et un apprentissage en continu. Croyez-le : en tant que mère, aucune de ces réalités ne vous rend moins digne de reconnaissance!

### Comment s'en débarrasser?

En cette fête des Mères, autorisez-vous à abandonner l'idée que vous devez

mériter l'appréciation des autres en atteignant la perfection :

- Notez une attente que vous vous imposez et revoyez-la à la baisse;
- Dites à haute voix une chose que vous avez bien gérée cette semaine, même si elle vous semble banale;
- Rangez votre téléphone pendant une partie de la journée (ou désactivez les notifications de vos réseaux sociaux);
- Demandez une pause bien méritée (ex. : pour aller marcher seule ou faire une sieste).

Bonne fête des Mères — sans culpabilité!





FÊTE  
DES MÈRES  
10 MAI 2026

# Merci pour tout, Maman!

## «Maman, je t'invite à déjeuner au restaurant!»

Emmener votre mère déjeuner au restaurant pour la fête des Mères, c'est lui offrir une expérience gourmande et chaleureuse. Car les établissements servant des déjeuners ont tout pour plaire! Dès que vous franchissez la porte, une odeur alléchante de bacon croustillant, de café fraîchement infusé, de petites patates dorées et de pain grillé vous met l'eau à la bouche. Amicale et conviviale, l'ambiance est parfaite pour savourer un moment à deux et prendre le temps de discuter sans se presser!

### Des assiettes pour tous les goûts

L'un des principaux avantages des restaurants spécialisés en déjeuners est qu'ils offrent une variété incroyable de choix pour combler toutes les envies! Les personnes ayant la dent sucrée se régaleront de crêpes au chocolat, de pain

doré généreusement arrosé de sirop d'érable ou de gaufres croustillantes aux fruits. Ceux et celles qui préfèrent un repas salé apprécieront les œufs bénédicte, les poutines-déjeuners, les omelettes garnies ou les cassolettes gratinées. Les assiettes combinant des choix sucrés et salés sont aussi au menu. Votre mère y trouvera certainement le déjeuner de ses rêves!

Dans votre région, de nombreux restaurants servent de savoureux déjeuners.

Pourquoi ne pas profiter de l'occasion pour essayer un endroit que vous ne connaissez pas encore? Vous pourriez faire une belle découverte et créer un nouveau rituel avec votre maman adorée!



## Comment écrire un message qui ira droit au cœur de votre mère?

La fête des Mères est l'occasion de témoigner votre amour à la femme qui a influencé votre vie de multiples façons. Offrir un message qui touche vraiment le cœur de votre maman, par exemple, est une délicate attention. Voici quelques conseils simples pour trouver les mots justes.

**1. Mettez sur la précision et la concision :** au lieu d'énumérer tout ce que votre mère a fait, choisissez un exemple significatif. Un seul élément sincère, comme le fait qu'elle a toujours assisté à vos événements scolaires, est plus personnel qu'un remerciement général.

**2. Adoptez un ton naturel :** écrivez comme vous parlez. Nul besoin d'utiliser des formulations parfaites ou des phrases poétiques. Un message authentique sera toujours plus percutant qu'un

message trop formel.

**3. Dites-lui ce qu'elle représente pour vous aujourd'hui :** allez au-delà du passé. Faites-lui savoir comment vous la percevez aujourd'hui, que ce soit comme une source de réconfort, d'encouragement ou d'inspiration.

Un message venant du cœur est un moyen de rappeler à votre mère que vous appréciez sincèrement tout ce qu'elle vous a donné et le rôle qu'elle continue de jouer dans votre vie.



**Bonne fête des Mères — et bon appétit!**

*Bonne fête des Mères!!!*

Aujourd'hui, nous célébrons l'amour, la sagesse et la tendresse des mamans de toutes les générations.

CLUB ACTION HEARST

*Il suffit qu'une mère voie sourire son enfant pour être convaincue de la réalité d'une félicité suprême.*

**BONNE FÊTE DES MÈRES**

**Chevaliers de Colomb Conseil 3056**  
1131, rue Front, Hearst ON

Bonne *Fête des Mères*

Vous avez le pouvoir d'ouvrir les cœurs et de changer le monde.

*Merci pour tout!*

**JOANIS LOCKSMITH**  
705 362-4055

**705 362-4055 | 15, 15e Rue, Hearst**

*Bonne fête Maman*

LES ATELIERS  
**NORC EST**  
PRINTING

705 362-7177  
1012 rue George  
nord-est.ca



## Bonne fête des Mères!

Chez *BC Automation*, on sait qu'il faut plus qu'un bon système pour faire tourner le monde : **il faut des mamans.**

**Merci pour votre énergie, votre force... et votre lumière!**




**MERCI POUR VOTRE AMOUR QUI GRANDIT CHAQUE JOUR.**



7, rue Girard, Hearst ON  
**705-362-7040**



FÊTE  
DES MÈRES  
10 MAI 2026

# Merci pour tout, Maman!

## Comment composer avec un deuil lors de la fête des Mères?

Si vous êtes une femme et que vous trouvez la fête des Mères éprouvante, sachez que vous n'êtes pas seule. En effet, cette journée peut éveiller des émotions difficiles à cause d'un deuil récent. Que vous pleuriez la perte d'un enfant ou de votre propre mère, par exemple, votre ressenti est tout à fait légitime.

### QUOI FAIRE POUR SE SENTIR MIEUX?

Dans ces circonstances, accordez-vous la permission d'aborder cette journée différemment. Vous n'êtes pas obligée d'assister à toutes les célébrations, de publier sur les réseaux sociaux ou de dévoiler vos sentiments aux autres. Vous pourriez plutôt :

- **Créer un rituel personnel** : allumez une bougie, écrivez un petit mot à la personne disparue, semez des fleurs ou faites une promenade paisible.
- Prendre soin de votre corps et de votre esprit : achetez-vous une jolie plante, commandez votre repas préféré ou adonnez-vous à un passe-temps calme pour réduire le stress.
- **Limiter votre utilisation des réseaux sociaux** : déconnectez-vous et éloignez-vous des célébrations mises en scène pour éviter les comparaisons.
- Établir des limites : faites savoir à vos amis ou à votre famille ce qui vous convient pour cette journée, même si cela signifie que vous préférez rester seule.
- **Partager votre histoire** : parlez à un thérapeute, à un groupe de soutien ou à un psychologue pour valider votre expérience et briser l'isolement.

La fête des Mères peut prendre une autre signification après un deuil. Acceptez votre chagrin et, surtout, prenez soin de vous!



## Fêtez votre maman... et les autres mères!



La journée de la fête des Mères est bien entendu une occasion de célébrer notre maman en lui offrant un moment de qualité, en compagnie des gens qu'elle aime. Il est toutefois bon de se rappeler que plusieurs autres mères nous entourent et qu'elles aussi méritent qu'on souligne leur dévouement et leur importance dans nos vies.

### SORTEZ VOTRE CELLULAIRE

Pourquoi ne pas prendre quelques minutes avant de rejoindre la famille au restaurant pour faire le tour de vos contacts dans votre téléphone et envoyer un petit message personnalisé aux extraordinaires mamans de votre réseau? Un simple texto peut ensoleiller la journée de votre collègue nouvellement mère ou de votre amie qui a déménagé à l'étranger.

### PENSEZ AUX GRANDS-MÈRES

La mère de votre mère ou celle de votre père est, elle aussi... une maman! Si elle a tendance à s'effacer pour laisser la place aux mères ayant des enfants plus jeunes, vous pouvez très bien lui rappeler que vous pensez aussi à elle. Offrez-lui des fleurs, une photo récente de vous à aimer sur le réfrigérateur, une carte de souhaits, ou même un poème faisant l'éloge de sa légendaire tarte aux pommes!

Cette année, prenez le temps de rappeler aux mères de votre entourage qu'elles ont non seulement une influence positive sur la vie de leurs enfants, mais également sur la vôtre!



BONNE  
*Fête des Mères*

À toutes les mamans, merci pour votre amour inconditionnel, votre force et votre dévouement quotidien. Vous êtes notre inspiration.

# JUST ROOFING

TOITURES • RÉPARATIONS INC.

*Un toit solide. Une tranquillité d'esprit.*

**705.372.3840**

Hearst, ON  
justroofing.renovations@gmail.com



 RÉPARATION DE TOITURES

 TOITURES RÉSIDENNELLES

 RÉNOVATIONS EXTÉRIEURES



*On veille sur votre maison, comme une maman veille sur sa famille.*



FÊTE  
DES MÈRES  
10 MAI 2026

# Merci pour tout, Maman!

## 5 questions pour lancer des conversations enrichissantes à la fête des Mères

La fête des Mères, ce ne sont pas seulement des fleurs, des chocolats et un repas raffiné. C'est aussi l'occasion de créer une véritable connexion avec votre maman. Voici donc cinq questions inspirantes à lui poser durant cette journée spéciale!

- 1. Quel moment de ta vie t'a rendu particulièrement fière de toi?** Cela donne à votre mère l'occasion de célébrer ses propres réalisations.
- 2. Quel est le rêve que tu aimerais encore réaliser?** Cette question met à l'honneur votre maman en tant que personne dont les désirs sont toujours présents, peu importe son âge.

**3. Qu'est-ce que la maternité t'a appris sur toi-même et que tu ne t'attendais pas à découvrir?** Il s'agit d'un excellent moyen d'explorer comment le fait de devenir mère a façonné son identité et ses valeurs.

**4. Qu'est-ce que tu souhaites voir perdurer dans notre famille?** Cela l'invite à partager les liens et les traditions qu'elle désire préserver et transmettre.

**5. Quand te sens-tu le plus soutenue et appréciée dans ta vie de tous les jours?** Cette question importante aide à mieux comprendre comment lui manifester votre amour en dehors des occasions spéciales.

Au bout du compte, à la fête des Mères, l'essentiel n'est pas ce qui se trouve sur la table, mais plutôt ce qui est partagé autour d'elle. Bonnes discussions!

### Pourquoi le sommeil est-il l'un des plus beaux cadeaux pour une maman?

À la fête des Mères, les cadeaux prennent généralement la forme de fleurs, de cartes et de repas spéciaux. Cependant, l'un des meilleurs cadeaux que vous puissiez offrir à une mère est... une bonne nuit de sommeil!

**DES AVANTAGES À REVENDRE**  
Pour les mamans débordées, le manque de sommeil a des répercussions qui vont bien au-delà du niveau d'énergie. Un repos de qualité est en effet bénéfique pour pratiquement tous les aspects du bien-être :

- **Clarté mentale** : une nuit de sommeil sans interruption contribue à améliorer la concentration, la mémoire et la prise de décision, aidant ainsi une maman à se sentir plus présente et moins submergée.
- **Recharge émotionnelle** : le sommeil favorise l'équilibre affectif. Les mamans reposées ont généralement plus de facilité à gérer leur stress, à

réagir avec patience et à se remettre de journées plus éprouvantes.

- **Récupération physique** : pendant le sommeil, le corps répare les tissus, régule les hormones et renforce le système immunitaire, autant de fonctions essentielles pour la santé et la vitalité à long terme.

#### QUELQUES ASTUCES

Au lieu d'ajouter encore plus d'activités à sa journée pour la fête des Mères, pensez à lui offrir un véritable moment de repos :

- Occupez-vous des repas, des tâches ménagères ou des enfants afin qu'elle puisse vraiment relaxer;
  - Créez un environnement propice au sommeil dans une pièce calme, sombre et confortable;
  - Encouragez une routine apaisante (ex. : lecture, bain chaud, musique douce).
- Offrir du repos à une mère, ça n'a pas de prix : pensez-y!



Le plus grand amour qui soit est celui d'une mère.

**Auto Plus**  
**Hearst Auto Parts**  
900, rue Front • Tél. : 705 362-7744

Bonne fête à toutes les mamans!!!



Planifiez pour aujourd'hui et épargnez pour demain



**Yvon Gelinas**  
Cell. : (705) 362-4214  
yvon.gelinas@sunlife.com

La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est l'assureur et est membre du groupe Sun Life. © Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, 2023.

À celles qui veillent toujours sur ceux qu'elles aiment,

Merci de bâtir un avenir rempli d'amour et de sécurité.  
Yvon Gelinas – Sun Life vous souhaite une merveilleuse fête des Mères.

Bonne Fête des Mères

À toutes les mamans, merci pour votre amour, votre force et votre dévouement au quotidien.

*Vous êtes notre moteur le plus précieux.*

**TRUCKPRO** TRACTION EXPRESS

**SERGE G&D** REPAIR INC.

**705-362-5633 | HEARST, ON**  
**214 HIGHWAY 11 EAST**

REPARATION DE CAMIONS ET REMORQUES | SERVICE ROUTIER 24 HEURES | 24/7

On roule pour vous, même quand ça ne roule plus.





**Dr Gilles Lecours**  
dentiste familial • family dentist

Parce que le plus beau des sourires vient du cœur...

Merveilleuse fête des Mères à toutes les mamans!



Bonne Fête des Mères!



420 route 11 Est  
705 362-4301  
expertgarage.ca

Merci d'être le moteur qui fait avancer nos vies avec constance, et la force tranquille qui garde tout sur la bonne route.







FÊTE DES MÈRES  
10 MAI 2026

# Merci pour tout, Maman!

## Comment choisir des fleurs pour la fête des Mères?

Vous voulez offrir des fleurs à votre mère, à la mère de vos enfants ou à votre grand-maman pour souligner la fête des Mères? Voici quelques éléments à garder en tête pour faire le bon choix!

La maman à qui vous voulez donner des fleurs accorde-t-elle de l'importance aux symboles? Si oui, renseignez-vous sur la signification des différentes espèces et couleurs de

fleurs. Par exemple, la rose rouge convient parfaitement à votre mère ou à la mère de votre enfant, tandis que la rose jaune est idéale pour remercier votre grand-maman pour sa gentillesse et sa bienveillance.

Les fleurs classiques à offrir pour la fête des Mères sont les roses, les tulipes, les pivoines et les œillets. Les orchidées et les lys sont également des valeurs sûres. En bouquet frais ou

séché, en composition dans un pot, un panier ou une jardinière, les fleurs sont un cadeau de choix pour montrer à une maman que vous l'aimez.

Dès aujourd'hui, visitez vos détaillants de fleurs locaux pour dénicher celles que vous offrirez à une maman chère à votre cœur pour la fête des Mères!



Une maman est une personne qui prend la place de tout le monde... Mais personne ne peut la remplacer...

**Joyeuse fête des Mères!**



**REDDY'S**  
1521, route 11 Ouest  
705 362-1168



Merci à toutes les mamans qui font circuler l'amour sans fuite!

**Bonne fête des Mères!**

705 372-9000 • [straightlineplumbingandmechanical.com](http://straightlineplumbingandmechanical.com)

Mother's Day Special

**NADON'S**  
JEWELLERY  
EST 1925

**SAVE 20%**

**1-705-335-3955**

25 Brunetville Rd., Kapuskasing, ON P5N 2E9

À toutes les mamans qui font fleurir nos vies,  
Merci pour votre amour qui brille chaque jour.  
Nadon's Jewellery vous souhaite une fête des Mères remplie de beauté, de douceur et de mille petites attentions.

Bonne Fête des Mères! ♥

À toutes les mamans, merci pour votre amour, votre dévouement et votre force au quotidien.  
Toute l'équipe vous souhaite une journée remplie de bonheur et de doux moments en famille.

♥ Merci d'être au cœur de nos vies ♥



## 4 suggestions de cadeaux numériques personnalisés

Saviez-vous que les cadeaux virtuels peuvent être tout aussi précieux que les présents emballés? Ceux-ci sont en effet parfaits pour les familles éloignées, les personnes qui agissent souvent à la dernière minute ou celles qui recherchent un cadeau écologique. Tour d'horizon!

- 1. Collimage :** créez un album en ligne rempli de photos, de petites notes et de souvenirs inestimables. Des plateformes en ligne permettent de concevoir facilement des pages d'aspect professionnel à l'aide de modèles prêts à l'emploi.
- 2. Montage vidéo :** demandez à votre famille et à vos amis d'enregistrer de

courts messages vidéo dans lesquels ils partagent un souvenir, un remerciement ou une anecdote amusante. Rassemblez-les dans un film émouvant que votre maman pourra regarder encore et encore.

**3. Liste de lecture :** sélectionnez des chansons qui vous rappellent vos escapades routières, vos plus beaux souvenirs d'enfance ou vos soirées tranquilles passées ensemble.

**4. Illustration artistique :** commandez un portrait numérique de votre mère, de votre famille ou même d'un moment spécial que vous avez partagé à un ou une artiste proposant des œuvres d'art personnalisées.



Les cadeaux numériques prouvent que les pensées, la créativité et les liens comptent plus que les emballages, particulièrement à la fête des Mères. Avec un peu de travail et d'imagination, vous pourrez offrir à votre maman un magnifique cadeau immatériel qui fera briller ses yeux!



CONCOURS

# Laisse-toi gâter, Maman!

Votre maman donne sans compter? La fête des Mères est l'occasion de lui témoigner tout votre amour et votre infinie reconnaissance. Inscrivez-la à ce concours pour lui offrir la chance de pouvoir se gâter comme elle le mérite!

## À GAGNER : Valeur de 160 \$



### COUPON-RÉPONSE

NOM : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_

**COMMENT PARTICIPER**  
 Complétez le coupon-réponse et faites-le parvenir aux bureaux des Médias de l'Épinette noire, situés au 1004, rue Prince, avant le 8 mai.  
 Courez la chance de faire gagner à votre maman un panier-cadeau d'une valeur de 160 \$.  
 Le tirage aura lieu le **vendredi 8 mai à 15 h 30**.  
 Les employés des Médias de l'Épinette noire et leur famille ne peuvent participer à ce concours.

**Inscrivez-vous en ligne!**



(Scannez le code QR qui vous dirigera vers la page du concours.)



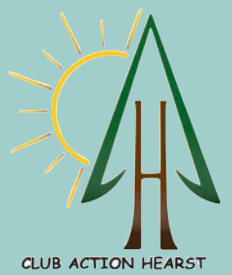
**Sun Life** Planifiez pour aujourd'hui et épargnez pour demain



Yvon Gelinas  
 Cell. : (705) 362-4214  
 yvon.gelinas@sunlife.com

**JUST ROOFING**  
 FRAMING & RENOVATIONS INC.  
 705.372.3840  
 Hearst, ON  
 justroofing.renovations@gmail.com

Mother's Day Special  
**NADON'S**  
 JEWELLERY  
 EST 1975  
**SAVE 20%**  
 1-705-335-3955  
 25 Brunetville Rd, Kapsakasing, ON P5N 2E9



**la maison VERTE GREENHOUSE**  
 7, rue Girard, Hearst ON  
 705-362-7040



# LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL, C'EST VITAL!



**columbia**  
FOREST PRODUCTS

## Semaine de la SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Dans l'industrie forestière, chaque geste compte. La sécurité sur le terrain, en usine ou en transport, sauve des vies. La santé et la sécurité ne sont pas des options, mais des priorités.



Parce qu'un secteur fort repose sur des travailleurs protégés. Agissons ensemble pour un milieu de travail plus sûr dans nos forêts et nos usines.

[www.columbiaforestproducts.com](http://www.columbiaforestproducts.com)

## Pleins feux sur les bonnes pratiques du travail de cariste

Un chariot élévateur est un appareil de levage et de manutention qui peut atteindre un poids équivalent à celui de six voitures. Ainsi, sa conduite impose des mesures et des pratiques visant à préserver l'intégrité physique des travailleuses et des travailleurs. Voici donc un rappel des règles de sécurité à observer en tant que cariste.



### UN NIVEAU DE FORMATION SUFFISANT

Dans la plupart des régions, la réglementation en vigueur oblige le ou la cariste à avoir un âge minimal (généralement 16 ans) et à recevoir une formation conforme couvrant la conduite, le fonctionnement et les règles de sécurité du chariot élévateur. Des mises à jour doivent être effectuées si de nouvelles pièces sont installées sur l'engin, si les conditions d'utilisation internes ont changé ou si la personne n'atteint pas les cibles de performance.

### UNE RESPONSABILITÉ DE TOUS LES INSTANTS

Puisque son travail s'effectue souvent à proximité d'autres individus qui se déplacent à pied, le ou la cariste doit s'assurer en tout temps de manœuvrer son chariot en considérant

la présence potentielle d'autrui. En outre, le véhicule ne doit jamais être immobilisé devant des escaliers, dans une voie de circulation ou près de matériel de prévention des incendies.

### UNE CAPACITÉ À ADAPTER SA CONDUITE

Certaines conditions demandent aux caristes d'ajuster leur conduite rapidement. Lorsque la vue est obstruée par une charge trop imposante, par exemple, la personne devra manœuvrer le chariot à reculons. Et si elle circule à l'extérieur sous la pluie ou la neige, elle devra également réduire sa vitesse et redoubler de vigilance.

**Dans le métier de cariste, la sécurité s'avère primordiale. Vous souhaitez en apprendre davantage à ce sujet? Contactez un centre de formation professionnelle de votre région!**

# LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL, C'EST VITAL!



## La fatigue au volant : un risque élevé pour le personnel qui opère un véhicule routier



Plusieurs secteurs d'activité impliquent la conduite d'un véhicule sur la route : le camionnage, le transport collectif, l'industrie du taxi, la livraison, et plus encore. Dans tous les cas, l'enjeu de la fatigue au volant représente un risque réel pour la sécurité du travailleur ou de la travailleuse ainsi que celle du public. Voici ce que vous devez savoir afin d'éviter les blessures et les accidents potentiellement mortels.

### LES SIGNAUX D'ALARME

Si vous conduisez un véhicule routier dans le cadre de vos fonctions, certains indices peuvent vous faire comprendre que vous ressentez de la fatigue :

- Vous bâillez fréquemment;
- Vous avez de la difficulté à garder les yeux ouverts;
- Vous n'arrivez pas à trouver une position confortable derrière le volant;
- Vous avez des pertes de mémoire à court terme;
- Vous freinez tardivement devant les obstacles.

Si ces éléments sont négligés, les possibilités d'accident se multiplient.

Il est donc de votre responsabilité de porter attention aux signaux qu'envoie votre corps.

### LES FAÇONS D'ÉVITER LA FATIGUE

En plus d'adopter de saines habitudes de sommeil à la maison, privilégiez ces astuces pour limiter les risques de vous endormir lorsque vous devez prendre le volant pour le travail :

- Faire une sieste de 15 à 30 minutes dans un lieu sécuritaire (ex. : halte routière) dès les premiers symptômes de fatigue;
- Boire de l'eau régulièrement et éviter les repas lourds;
- Prévoir de courtes pauses de conduite toutes les deux heures;
- Réduire sa vitesse (ce qui entraîne moins d'informations à traiter simultanément).

**Vous ressentez constamment de la fatigue et avez l'impression que votre sommeil n'est pas réparateur? Consultez un professionnel de la santé sans tarder : il en va de votre sécurité!**

## Exposition au bruit dans le cadre du travail : prenez vos précautions!

Plusieurs secteurs d'activité exposent les travailleuses et les travailleurs à des niveaux de bruit assez élevés pour occasionner des blessures ou des pertes auditives. Vous œuvrez en construction, en foresterie, en aviation, en restauration ou dans tout autre domaine bruyant? Voici ce que vous devez savoir!

### UN DANGER BIEN RÉEL

Quand une personne travaille dans le bruit, elle peut se mettre à avoir du mal à distinguer certains sons. Ce manque d'acuité, s'il est d'abord intermittent, peut devenir permanent si rien n'est fait et que les conditions de travail restent inchangées durant plusieurs années. Certains signaux peuvent vous indiquer que votre propre milieu est bruyant :

- Vos collègues et vous devez élever la voix pour vous entendre parler;
- Vos oreilles bourdonnent ou sifflent à la fin de vos quarts de travail;
- Vous devez augmenter le volume de la radio ou de la musique en revenant à la maison pour l'entendre suffisamment;
- Vous remarquez que vous avez du mal à discerner les conversations lors des réunions familiales ou des activités sociales.

À terme, une diminution des capacités auditives peut se transformer en surdité partielle ou totale. L'enjeu du bruit doit donc être pris au sérieux par la personne employée, certes, mais aussi par l'employeur.

### LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE

Des normes gouvernementales ont été établies, mais elles peuvent varier d'une région à l'autre. Dans tous les cas, une approche de réduction du bruit à la source gagne à être adoptée. Ainsi, une entreprise pourrait :

- Assurer un entretien régulier de sa machinerie (huilage, graissage, réparation des pièces) pour éviter qu'elle devienne inutilement bruyante;
- Encoffrer ses appareils lorsque possible, soit aménager une enceinte autour d'eux pour étouffer le bruit;
- Améliorer l'insonorisation de ses locaux avec des matériaux acoustiques de qualité.

Dans le cas où l'employeur ne parviendrait pas à ramener le bruit à un niveau tolérable, le personnel pourrait se doter de bouchons, de coquilles ou de tout dispositif de protection individuelle approprié à porter dans l'exercice de ses fonctions.

Notons que certaines situations ne permettent pas non plus le port de cet équipement (en

restauration, par exemple). Une personne à l'emploi pourrait alors négocier de bonne foi avec l'employeur pour trouver une solution. Des pauses supplémentaires, des congés successifs plus réguliers ou d'autres options diminueront donc le temps et la fréquence d'exposition au bruit.

**N'oubliez pas : des experts locaux en hygiène du travail peuvent vous venir en aide. Contactez-les dès maintenant!**



**LA SÉCURITÉ COMMENCE AU SOL.**

Un pneu neuf, bien entretenu, c'est plus de sécurité sur la route.

PNEUS DE QUALITÉ

INSPECTION PROFESSIONNELLE

SERVICE SÉCURITAIRE

**KAL TIRE HEARST**  
923, rue Front, Hearst, ON P0L 1N0  
705 362-5552

**DES PNEUS FIABLES. DES TRAVAILLEURS EN SÉCURITÉ.**

*Merci à tous les travailleurs d'ici!*

# LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL, C'EST VITAL!



## Faire rimer «construction» avec «prévention»

Charpentière, couvreur, maçon, électricienne... travailler dans le domaine de la construction implique de s'exposer à divers risques. Les chutes de hauteur, les écrasements par des véhicules ou des équipements lourds ainsi que les blessures causées par des outils ou des matériaux dangereux sont des incidents pouvant entraîner des blessures graves, voire mortelles.



### MESURES PRÉVENTIVES

Pour éviter les drames, instaurer des mesures de prévention rigoureuses sur les chantiers de construction est indispensable. Il est question, entre autres :

- de s'assurer que chaque travailleur ou travailleuse suit une formation appropriée sur les procédures de sécurité et l'utilisation des équipements;
- d'installer des éléments de signalisation clairs qui indiquent les zones dangereuses et les consignes de sécurité en vigueur;
- de faire en sorte que les équipements de protection individuelle (casque, lunettes, gants, bottes, harnais, etc.) soient portés correctement et en tout temps;
- d'entretenir régulièrement les équipements (tester, nettoyer, lubrifier et réparer les outils et les machines pour prévenir les défauts);
- d'évaluer les risques avant le commencement de chaque projet et d'adapter les méthodes de travail en conséquence.

Avec des mesures de prévention efficaces, les zones de construction deviennent des lieux plus sûrs pour tous. Ainsi, la prochaine fois que vous circulerez près d'un chantier, pensez au bien-être de ceux et celles qui y travaillent et redoublez de vigilance!

## Quelles sont vos responsabilités (et celles de l'employeur) quand vous travaillez en présence de produits dangereux?



Substances chimiques, matières inflammables... selon différents environnements de travail, de nombreux produits dangereux sont appelés à être manipulés par les employés. Ces derniers et leur employeur ont donc des responsabilités partagées sur le plan de la sécurité. Voici un survol des bonnes pratiques.

### LE RÔLE DU PERSONNEL EN PRÉVENTION

En tant que travailleuse ou travailleur en contact étroit avec des produits dangereux, vous avez le devoir de préserver votre sécurité et celle de vos collègues. En ce sens, vous devez porter vos équipements de protection individuelle (lunettes, gants, veste, masque, etc.) de façon adéquate. Boire, manger et fumer sont des gestes à bannir en tout temps dans ce contexte. Il est impératif de respecter les instructions de manipulation des produits (en vertu de leur fiche de sécurité fournie par le fabricant, entre autres) afin de protéger votre intégrité et celle des

autres. Ne pas effectuer de travaux de soudage et de chauffage dans un endroit non ventilé et nettoyer convenablement les contenants après utilisation, par exemple, peut prévenir des blessures, des explosions et des incendies.

### L'APPORT INDISPENSABLE DE L'EMPLOYEUR

Si l'on s'attend à ce que vous observiez les règles de sécurité, votre employeur a le devoir légal et moral de vous former en conséquence. Il doit donc prévoir des plages horaires où vous apprenez comment manipuler le matériel, adopter des réflexes de prévention et repérer les sources de risque.

L'inconscience de la dangerosité et le manque d'informations ont trop souvent causé des accidents professionnels. Pour vous assurer d'être à jour dans les meilleures pratiques, et ce, que vous soyez employé ou employeur, contactez votre organisme local de santé et de sécurité au travail.



En ce 7 mai, rendons hommage aux travailleurs blessés ou décédés dans l'exercice de leurs fonctions. Pour honorer leur mémoire et prévenir d'autres tragédies, rappelons-nous chaque jour que la performance ne doit jamais se faire au détriment de la prudence. La sécurité est entre nos mains. Utilisez les outils comme vous souhaiteriez que vos proches les utilisent. Attachez-vous avec soin, comme vous le monteriez à vos enfants.



705 362-5755  
StrategikBuilders.ca

Quelques secondes avant une terrible chute...



Chaque action sécuritaire, de la part de toutes et tous, contribue à bâtir un lieu de travail sain au quotidien.

# LA SÉCURITÉ AU TRAVAIL, C'EST VITAL!



## Nos travailleurs routiers sont exposés à plusieurs dangers : en tant qu'automobilistes, sachons les protéger!

Nos travailleurs routiers sont exposés à plusieurs dangers : en tant qu'automobilistes, sachons les protéger!

Les personnes qui travaillent sur la route, comme les signaleurs de chantier, les employés municipaux ou ceux des services publics, sont particulièrement vulnérables face aux véhicules en mouvement.



N'oubliez jamais que le port d'un casque de sécurité, de bottes à embouts d'acier et d'une veste fluorescente ne protège aucunement un travailleur routier contre l'impact d'une voiture!



Chaque année, des accidents graves et parfois mortels surviennent, alors qu'ils auraient pu être évités. Considérant que la sécurité des travailleurs routiers nous concerne tous, voici un rappel des consignes de base à respecter!

### L'IMPORTANCE D'ADOPTER LES BONS COMPORTEMENTS

Dès que vous approchez d'une zone de travaux routiers, prenez l'habitude d'adopter une conduite extrêmement prudente et respectueuse. Plus précisément :

- **Respectez les limites de vitesse** : elles sont réduites pour assurer la sécurité des travailleurs et des usagers de la route. Un excès de vitesse dans une zone de chantier peut entraîner des conséquences tragiques.
- **Observez attentivement la signalisation** : les panneaux, les feux (ex. : flèches) et les consignes des signaleurs sont en place pour guider la circulation en toute sécurité. Les ignorer sous prétexte que les autres automobilistes le font constitue un manque flagrant de jugement.
- **Faites preuve de courtoisie** : rappelez-vous que les travailleurs routiers sont des êtres humains, et non des cônes orange! Un simple sourire ou un signe amical de la main peuvent être fort appréciés par ces hommes et ces femmes qui exercent un métier exigeant — beau temps, mauvais temps.

### UN MANQUE DE PRUDENCE AUX LOURDES CONSÉQUENCES

Faire fi des consignes de sécurité, c'est non seulement mettre des vies humaines en danger, mais aussi s'exposer à de sérieuses pénalités. En

effet, en cas d'infraction au code de la sécurité routière dans une zone de travaux, les amendes sont doublées, et des points d'inaptitude peuvent être ajoutés à votre dossier. Avoir une attitude responsable au volant, c'est éviter des sanctions et contribuer à la sécurité de tous.

Que vous conduisiez une petite voiture, un VUS, une motocyclette, un autobus, un véhicule récréatif, un taxi ou un poids lourd, vous devez en tout temps adopter un comportement exemplaire à proximité des travailleurs routiers!



### UN RAPPEL ESSENTIEL

Du 8 au 14 juin 2026 se déroule la 3<sup>e</sup> édition de la Semaine nationale de sensibilisation à la sécurité des travailleurs routiers, un événement qui rappelle l'importance de protéger ceux et celles qui ont choisi de pratiquer un métier dangereux pour assurer notre bien-être collectif.

## Pourquoi les jeunes sont-ils surreprésentés dans les accidents de travail?

De plus en plus de personnes de 14 à 17 ans occupent un emploi. Or, les statistiques démontrent que les jeunes sont plus susceptibles de se blesser au travail que leurs collègues plus âgés. Comment expliquer ce phénomène et, surtout, que doit-on faire pour mieux protéger nos adolescents?

Plusieurs facteurs expliquent cette surreprésentation. D'emblée, l'inexpérience et la méconnaissance des risques professionnels rendent les jeunes plus vulnérables. Ils peuvent avoir tendance à éviter de poser des questions ou à méconnaître leurs limites.

De plus, ceux-ci occupent souvent des postes dans des secteurs où les risques de blessures sont élevés, comme les usines, les épiceries (ex. :

section boucherie) et les restaurants. Dans ces environnements, les jeunes sont exposés à des dangers tels que des outils tranchants, des appareils très chauds (ex. : friteuse), des charges lourdes ou des produits chimiques.

### DES MOYENS DE PRÉVENTION

Pour réduire les risques d'accident, la prévention est essentielle. Ainsi, les employeurs ont la responsabilité de former adéquatement leurs jeunes travailleurs dès leur embauche. Cette formation doit couvrir les procédures de sécurité, l'utilisation correcte des équipements et la reconnaissance des risques.

Il est également indispensable de fournir aux jeunes un encadrement et une supervision appropriés pour



s'assurer qu'ils appliquent à la lettre les consignes de sécurité. Les employeurs

doivent en outre être à l'écoute des jeunes, notamment si ces derniers ont remarqué des situations potentiellement dangereuses sur les lieux de travail.

Bref, en sensibilisant les jeunes travailleurs aux risques et en leur offrant une formation adéquate, nous réduirons le nombre d'accidents chez cette population vulnérable.



LE RACCOURCI QUE VOUS PRENEZ POURRAIT DEVENIR LE RISQUE QUE VOUS REGRETTEREZ. FAITES LE TRAVAIL EN TOUTE SÉCURITÉ!

## RESTEZ CONNECTÉS. RESTEZ EN SÉCURITÉ.

Une communication fiable contribue à la sécurité des travailleurs, chaque jour.



hearstconnect.com • 705 372-2848

Fiers de soutenir la sécurité au travail dans notre communauté.

Hearst  
Connect

## Science-Press

Les allégations santé sur les réseaux sociaux sont très nombreuses et le *Détecteur de rumeurs*, depuis 10 ans, en a vérifié un grand nombre. Voici comment, la plupart du temps, nous procédons pour voir si ces allégations passent le test de la crédibilité.

«les hommes qui marient des femmes intelligentes ont tendance à avoir un cerveau plus en santé plus tard dans leur vie».

Par exemple, l'équipe du *Détecteur de rumeurs* est récemment tombée sur une publication qui prétendait que l'utilisation de produits d'hygiène personnelle sans agent de conservation pouvait désactiver les gènes de cancer du sein en seulement 28 jours.

### Est-ce que d'autres sources en parlent?

Première vérification : entre février 2025 et janvier 2026, le *Détecteur de rumeurs* a identifié 12 publications très similaires. Toutes montraient l'image d'un sein avec ce qui ressemble à une tumeur et un titre qui mentionne que l'utilisation de produits d'hygiène personnelle sans agents de conservation permet de «désactiver» les gènes responsables du cancer du sein en «seulement 28 jours». Dans certains cas, on précise que les agents de conservation en question sont les parabènes et les phtalates – deux composés antifongiques et antimicrobiens.

Le fait de voir la même information répétée presque mot pour mot à plusieurs reprises est toujours un drapeau rouge. En effet, une stratégie des sites de désinformation est d'utiliser le même contenu plusieurs fois pour donner l'impression qu'il a été souvent repris, comme si plusieurs sources confirmaient cette information. Devant des publications quasiment identiques, il est donc préférable de se méfier.

### Qui est derrière ces publications?

L'étape suivante pour établir la crédibilité d'une information, c'est de déterminer qui sont les personnes qui la partagent.

La première publication que nous avons trouvée et qui avait été publiée en février 2025 l'avait été sur une page Facebook intitulée «Amazing Science Facts». Elle est administrée par un créateur de contenu anonyme, ce qui n'est jamais un bon signe. Quatre publications similaires ont été partagées par des comptes similaires. Règle générale, lorsqu'on ne peut pas identifier l'auteur d'une publication, la prudence est de rigueur.

Par ailleurs, l'information a aussi été partagée par des sources un peu plus sérieuses comme le Dr Partha Nandi, un gastroentérologue et professeur de médecine à l'Université d'État du Michigan, ou comme Hashem Al-Ghaili, un vulgarisateur scientifique titulaire d'un baccalauréat en biotechnologie de l'Université Peshawar, au Pakistan. Cependant, comme on l'a expliqué ici, un scientifique et un expert, ce n'est pas la même chose. Dans ce cas-ci, l'affirmation ne semble pas provenir d'experts sur le cancer et il faut donc poursuivre nos recherches.

# Allégations santé sur Internet : l'importance de vérifier les sources

Par Pascal Lapointe / Agence Science-Press

## Quelle est la source?

Même si, à ce stade, on avait de bonnes raisons de mettre cette publication de côté, accordons-lui le bénéfice du doute. L'étape suivante pour déterminer si cette allégation est digne de confiance, c'est de vérifier si une étude est citée pour l'appuyer.

La première publication, celle qui date de février 2025, ne mentionne aucune source. C'est à partir de novembre 2025 que certaines publications citent une étude publiée dans la revue *Chemosphere* intitulée «Short-term avoidance of endocrine-disrupting chemicals reverses molecular changes in breast tissue». L'auteur serait un certain Madubata. Il n'existe toutefois aucun article scientifique portant ce titre et aucun texte n'a été publié par un auteur de ce nom dans la revue *Chemosphere*.

Puis, étrangement, à partir de décembre 2025, la source n'est plus la même. Il s'agit toujours d'un article publié dans la revue *Chemosphere*. Le titre a toutefois changé pour «Reduction of daily-use parabens and phthalates reverses accumulation of cancer-associated phenotypes within disease-free breast tissue of study subjects». L'auteur cité est maintenant RA Rudel.

Cette fois, il existe bel et bien un article portant ce titre publié en 2023 dans *Chemosphere*. Cependant, aucun des auteurs ne s'appelle Rudel. Depuis deux ans, les logiciels d'IA générative sont connus pour inventer des études. Cela pourrait expliquer les références carrément fausses.

## Que dit l'étude?

Pour les besoins de l'exercice, nous sommes allés lire l'article de *Chemosphere*.

Dans l'étude, on a demandé à 36 femmes qui utilisaient déjà des produits contenant des parabènes et des phtalates de changer pour des produits qui n'en contenaient pas, pendant 28 jours. Plusieurs prélèvements ont été réalisés avant et après.

Ce que les chercheurs ont conclu, c'est que lorsque les participantes utilisaient ces produits sans agents de conservation, elles y étaient moins exposées. Un résultat qui n'est pas surprenant...

Les chercheurs ont également mesuré l'expression de certains gènes chez 14 des 36 participantes. Ils ont remarqué que certains gènes qui sont normalement associés à un risque accru de cancer étaient moins actifs lors de l'utilisation de produits sans parabènes et sans phtalates. C'est ce qui a fait dire aux auteurs que l'utilisation de produits sans agents de conservation pourrait être une piste pour réduire les risques de cancer du sein.

Cependant, il s'agit d'une très petite étude —36 femmes, c'est un échantillon attribuable à une étude préliminaire— où il y n'avait pas de groupe contrôle, c'est-à-dire un groupe qui n'aurait pas modifié ses habitudes pour les produits d'hygiène personnelle. Si ces observations peuvent être intrigantes, elles ne permettent certainement pas de conclure que le fait d'opter pour des produits sans agents de conservation réduirait les risques de cancer du sein. Et encore moins que cela «désactiverait» les gènes du cancer du sein.

IA

**LAPIN**

Petit mammifère herbivore, reconnaissable à ses longues oreilles et à sa petite queue touffue. Il en existe de nombreuses espèces...



Ne croyez pas tout ce que dit l'IA :

nos infos sont vérifiées par

DE VRAIS cerveaux!

LE NORD

## Verdict

Même si l'allégation n'est pas complètement fausse, le fait qu'elle ait été partagée abondamment par des créateurs de contenus qui ne semblent pas avoir pris la peine de vérifier sa source nous oblige à la prudence. Cette conclusion montre une fois de plus l'importance de ne pas croire spontanément les nombreuses allégations santé qui se retrouvent sur les réseaux sociaux.



# Louise Arbour : une francophone comme gouverneure générale du Canada

Louise Arbour deviendra la 31<sup>e</sup> gouverneure générale du Canada, succédant ainsi à Mary Simon. Ancienne juge de la Cour suprême du Canada, elle est la troisième Québécoise à occuper ce poste et est parfaitement bilingue.

Par Inès Lombardo  
Francopresse - IJL

La nomination de Louise Arbour, ancienne juge francophone de la Cour suprême du Canada née à Montréal, met fin à la controverse née de la nomination de sa prédécesseure, Mary Simon, qui parlait l'anglais et l'inuktitut, mais pas le français.

Les francophones du pays avaient décrié le choix de Justin Trudeau de nommer une gouverneure générale qui ne parlait pas une des langues officielles du Canada. Une situation qui a parfois mis en opposition la sauvegarde du français et des langues autochtones.

Ni Louise Arbour ni Mark Carney n'ont souhaité qualifier ce choix de nomination de Justin Trudeau



La 31<sup>e</sup> gouverneure générale du Canada, Louise Arbour, et Mark Carney, le 5 mai, lors de l'annonce officielle de sa nomination faite au Musée des Beaux-Arts du Canada.

Photo : Inès Lombardo – Francopresse

comme une «erreur», en réponse à une question d'une journaliste lors de l'annonce de la nouvelle

gouverneure générale, le 5 mai.

«C'est important d'avoir le bilinguisme dans toutes les institutions fédérales du Canada», a simplement résumé le premier ministre.

## Esprit critique

Dans un discours composé d'environ de 30 % de français, le premier ministre Carney a fait l'éloge de la nouvelle gouverneure générale.

Louise Arbour sera ainsi la «gardienne de notre ordre constitutionnel», a-t-il annoncé depuis la salle du Musée des Beaux-Arts du Canada, à Ottawa.

«C'est grâce à ses institutions qu'un pays aussi vaste et diversifié que le nôtre parvient non seulement à rester uni, mais aussi à prospérer. Dans un monde plus dangereux, plus divisé et moins

civilisé, les institutions sont plus importantes que jamais.»

Interrogée sur le fait qu'elle n'a pas «la langue dans sa poche», notamment pour avoir qualifié la décision de Donald Trump de déclarer la guerre à l'Iran de «folie pure», la principale concernée a assuré qu'elle était certaine que «les gens comprennent très bien qu'on peut avoir exprimé des opinions dans un certain contexte qui ne sont pas des opinions qu'on nécessairement mettre en œuvre dans un contexte officiel différent».

«J'accepte ces responsabilités avec un sens profond du devoir, à un moment où les Canadiennes et Canadiens sont confrontés à la complexité du changement. Conscients de cette réalité, nous nous devons de développer les compétences requises pour y faire face», a-t-elle déclaré, dans un sous-entendu appuyé aux tarifs imposés par les États-Unis.

## Accès à l'info : vers une contestation judiciaire en Ontario

Un groupe de défense des droits démocratiques prévoit de déposer un recours constitutionnel contre la réforme de la Loi sur l'accès à l'information en Ontario.

Par Émilie Gougeon-Pelletier  
Le Droit - IJL

L'organisme Democracy Watch, un groupe sans but lucratif basé à Ottawa qui préconise la responsabilisation gouvernementale, prévoit contester en cours une mesure incluse dans le budget de 2026 du gouvernement de Doug Ford, adoptée la semaine dernière, qui réduit considérablement l'accès aux documents en Ontario.

«Les changements que le gouvernement Ford a imposés à l'Assemblée législative sont dangereusement antidémocratiques et rendront les décisions et les actions des ministres beaucoup plus secrètes, ce qui entraînera encore plus de corruption, de gaspillage de fonds publics et d'autres abus de pouvoir», a déclaré le co-fondateur du groupe, Duff Conacher.

**L'organisme a tenté en vain d'obtenir une injonction, la semaine dernière, avant que**

**le projet de loi ne reçoive la sanction royale et ne devienne loi.**

Democracy Watch a dans sa mire les changements apportés par le gouvernement ontarien à la Loi sur l'accès à l'information et à la protection de la vie privée.

Les mesures font en sorte que les Ontariens ne peuvent plus demander d'avoir accès aux messages, aux décisions et aux documents détenus uniquement par le bureau du premier ministre et ceux de ses ministres et adjoints parlementaires.

Le gouvernement progressiste-conservateur majoritaire de Doug Ford a adopté ces mesures en bâillant les partis d'opposition et en outrepassant les audiences publiques du comité parlementaire qui devait étudier le projet de loi.

**Elles s'appliquent rétroactivement au 1er janvier 1988, soit l'année où la Loi sur l'accès à l'information est entrée en vigueur pour la première fois, en Ontario.**

«La poursuite intentée par

Democracy Watch contestera la constitutionnalité des mesures de secret excessives mises en place par Ford, ainsi que leur application rétroactive qui, de fait, annule une décision de justice exécutoire», a soutenu Duff Conacher.

Celui-ci insiste que la Cour suprême du Canada a statué que les électeurs ont un droit constitutionnel à la divulgation des renseignements gouvernementaux, et qu'ils en ont «besoin pour tenir des débats constructifs et faire des choix éclairés sur des questions d'intérêt public, notamment en ce qui concerne la conduite des politiciens et des fonctionnaires».

L'organisme estime que la question de la rétroactivité dans cette affaire n'a pas encore été tranchée par les tribunaux canadiens.

## Téléphone cellulaire

Par ailleurs, la réforme a aussi eu l'effet d'annuler la défaite juridique subie par Doug Ford au sujet des données de son téléphone cellulaire

personnel, qu'il utilise notoirement dans le cadre de ses fonctions publiques de premier ministre.

Doug Ford a réitéré que les changements étaient nécessaires parce qu'il a le devoir de protéger les informations dont lui font part les Ontariens lorsqu'ils le contactent sur cet appareil.

Or, la loi protégeait déjà les informations personnelles des Ontariens, et, quand des documents sont remis en vertu d'une demande d'accès à l'information, certains éléments sont caviardés afin de protéger l'indépendance du processus décisionnel, les conseils aux ministres et les conseils juridiques, entre autres.

Le ministre des Services au public et aux entreprises et de l'Approvisionnement, Stephen Crawford, responsable de la réforme, a répété que la venue des nouvelles technologies et des cybermenaces rend vétuste la Loi sur l'accès à l'information et la protection de la vie privée de l'Ontario, et qu'elle devait être modernisée.

La commissaire à l'information et à la protection de la vie privée, Patricia Kosseim, a soutenu au cours des dernières semaines que la réforme «soulève de sérieuses inquiétudes quant à l'avenir des droits des Ontariens à la transparence, à la protection de la vie privée et à une surveillance indépendante».

# Mot caché

Thème :  
**PATRIMOINE**  
8 lettres

T	S	N	E	R	E	R	I	O	M	E	M	E	L	L	I	M	A	F	E
H	N	U	O	U	I	A	R	C	H	I	T	E	C	T	U	R	E	S	M
E	P	E	C	I	Q	C	N	O	I	T	A	R	E	N	E	G	I	O	E
C	U	R	M	C	T	I	H	I	D	E	N	T	I	T	E	L	N	R	A
S	O	Q	E	U	E	C	R	E	R	U	E	L	A	V	G	U	I	R	E
I	L	M	I	S	C	S	E	O	S	B	I	E	N	E	M	O	C	M	E
T	E	E	M	S	E	O	S	L	T	S	G	E	L	E	T	H	S	N	C
E	U	G	N	U	U	R	D	I	L	S	E	R	N	S	I	I	I	U	T
B	T	U	O	T	N	M	V	E	O	O	I	T	I	V	R	G	L	N	C
I	I	I	I	R	R	A	E	A	R	N	C	H	E	U	I	T	E	O	E
B	R	D	T	A	I	U	U	N	T	T	I	S	O	R	U	M	N	A	I
L	X	E	C	D	O	A	L	T	I	I	E	T	O	R	E	S	T	R	G
I	U	I	E	I	R	Y	I	T	E	A	O	C	E	N	E	P	N	T	O
O	E	M	T	T	R	O	V	E	U	P	M	N	N	R	S	A	E	I	L
T	I	M	O	I	E	J	R	A	A	E	L	O	V	A	U	R	M	S	A
H	G	E	R	O	T	V	E	Y	R	A	R	A	D	A	M	C	I	A	E
E	I	U	P	N	U	T	S	U	N	I	T	R	E	S	O	R	T	N	N
Q	L	B	G	E	A	A	T	G	V	I	N	O	S	I	A	M	A	A	E
U	E	L	O	H	G	A	U	N	O	E	D	I	F	I	C	E	B	T	G
E	R	E	C	E	N	E	N	E	D	R	A	G	E	V	U	A	S	E	

<b>A</b> Ancêtre Architecture Archives Artisanat	<b>E</b> Édifice Église Environnement	<b>L</b> Langue Legs Livre	Protection <b>R</b> Religieux Richesse Rituel
<b>B</b> Bâtiment Bibliothèque Bien	<b>F</b> Famille	<b>M</b> Maison Mémoire Monument	<b>S</b> Sauvegarde Site Succession
<b>C</b> Château Collection Communauté Conservation Culture	<b>G</b> Généalogie Génération Guide	<b>N</b> Nature <b>O</b> Œuvre Origine	<b>T</b> Terroir Tourisme Tradition Trésor
<b>D</b> Document Domaine	<b>I</b> Identité Immeuble	<b>P</b> Parc Paysage Préservation	<b>V</b> Valeur
	<b>J</b> Joyau		



## Gnocchis aux asperges et au jambon

### Ingrédients

- 2 paquets de 350 g chacun de gnocchis frais ou sous vide
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 225 g (1/2 lb) d'asperges parées, coupées en tronçons de 4 cm (1 1/2 po) de longueur
- 1 carotte, coupée en petits dés
- 375 ml (1 1/2 tasse) de bouillon de poulet réduit en sodium
- 225 g (1/2 lb) de jambon blanc, coupé en dés
- 45 ml (3 c. à soupe) d'aneth ciselé grossièrement, et plus pour le service

### Étapes de préparation

1. Dans une grande poêle antiadhésive à feu moyen, dorer les gnocchis dans le beurre 6 minutes en remuant quelques fois. Ajouter les légumes et poursuivre la cuisson 2 minutes.
2. Ajouter le bouillon. Porter à ébullition et laisser mijoter jusqu'à ce que les légumes et les gnocchis soient tendres. Ajouter le jambon et l'aneth. Poivrer et bien mélanger. Ajouter du bouillon au besoin.
3. Dans des assiettes creuses, répartir les gnocchis. Parsemer d'aneth, si désiré. Servir aussitôt.

# Sudoku

JEU N° 975

NIVEAU :  
INTERMÉDIAIRE

	4	1		8				
		9					1	3
						5	4	
			4					9
				9				
						7		5
				1				
5			7			2		6
7	2			9				8

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

### RÉPONSE DU JEU N° 975

8	5	1	6	4	9	2	3	7
9	6	2	8	3	7	4	1	5
4	7	3	2	5	1	9	8	6
5	3	7	9	2	1	8	6	4
1	2	4	7	6	8	5	9	3
6	8	9	3	4	5	7	2	1
2	4	5	1	9	6	3	7	8
3	1	8	4	7	2	6	5	9
7	9	6	5	8	3	1	4	2

## Employés recherchés?

**Annoncez dans notre section d'offres d'emploi!**

705 372-1011  
vente@hearstmedias.ca

## AVIS DE DÉCÈS



### Gaëtan Longval

C'est avec regret que nous annonçons le décès de M. Gaëtan Longval, le samedi 18 avril 2026 à son domicile, à l'âge de 80 ans. Il laisse dans le deuil deux frères et deux belles-sœurs : Marcel et Georgette, Réal et Ginette; ainsi que plusieurs beaux-frères et belles-sœurs : Paulette Jolin (née Villeneuve), Yolande Gosselin, Réjeanne et Daniel Marois de Windsor, Lucille et Gaëtan Buteau de Hearst, Réjean et Jacynthe de Verner, Nicole et Jean-Paul Albert, Linda Jolin, Gérard et Diane, tous de Hearst; de même que plusieurs neveux, nièces et amis.

Il fut précédé dans la mort par son épouse bien-aimée Denise Longval (née Jolin), ses parents Raoul Longval et Anne-Marie Longval (née Fortier), ses beaux-parents, Émile Jolin et Jeannette Jolin (née Chartrand), de même que plusieurs beaux-frères et sa belle-sœur : Claudette, Roger, Guy, Fernand, Roger et Réal.

Homme sociable et généreux, il appréciait profondément les rassemblements familiaux et les moments passés entre amis. Il aimait la chasse, la pêche, le plein air, les concerts et les voyages. Gaëtan a œuvré plusieurs années chez Levesque Plywood pour ensuite devenir professeur. Il a enseigné à Manitouswadge et au Collège Boréal.

Passionné de musique, Gaëtan a fait partie d'orchestres dont les «Insolents», a été disc-jockey pour la Turlute et a animé l'émission «L'Accent Country» pendant plusieurs années. Membre fondateur du club Rotary, Gaëtan a agi à titre de président à deux reprises et a complété un terme comme conseiller à la Ville de Hearst.

Sa présence chaleureuse, sa convivialité et son grand cœur laissent un souvenir précieux à tous ceux qui l'ont connu. Il est parti rejoindre sa tendre épouse, Denise, avec qui il a partagé sa vie pendant plus de 40 ans.

Des dons en mémoire de Gaëtan peuvent être faits à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst.

### LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE EXPRIMENT LEURS CONDOLÉANCES AUX FAMILLES ET AMIS DES DÉFUNTS.

#### AVIS AUX CRÉANCIERS

Toutes les personnes ayant des réclamations contre la succession de feu Gaëtan Longval, résident de Hearst (Ontario), qui est décédé le 18 avril 2026, sont priées de communiquer avec la firme d'avocats mentionnée ci-bas avant le **8 juin 2026**. Par la suite, la succession procédera à la répartition des biens de ladite succession en prenant en considération seulement les réclamations enregistrées.

Daté en ce 7<sup>e</sup> jour de mai, 2026, par Louis Filion Professional Corporation, C.P. 1626, 1101 rue Front, Hearst (Ontario) P0L 1N0. 705-372-6333

#### NOTICE TO CREDITORS

All persons with claims against the Estate of the late Gaëtan Longval, resident of Hearst, Ontario, who died on April 18, 2026, are asked to contact the law firm listed below before **June 8, 2026**. Thereafter, the estate will proceed to the distribution of the property of the estate taking into consideration only the registered claims.

Dated this 7th day of May, 2026, by Louis Filion Professional Corporation, P.O. Box 1626, 1101 Front Street, Hearst, Ontario P0L 1N0. 705-372-6333

## Urgent besoin D'EMPLOYÉS ?



Annoncez et trouvez !

### Sincères remerciements

*Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se sont déplacées pour nous soutenir dans cette épreuve inhumaine qu'est la perte d'un enfant, d'un frère, notre cher Emmanuel qui nous a quittés le 22 avril 2026. Vos paroles réconfortantes, écrites ou de vive voix, nous aident à mieux affronter notre deuil.*

*Merci à Cathy du Salon funéraire Fournier, ton professionnalisme a allégé notre peine.*

*Merci à Père Hervé, prêtre extraordinaire, qui a su toucher autant les jeunes que les personnes âgées. Tu as bien transmis le don d'écoute d'Emmanuel.*

*Merci à la chorale et à son unique chanteur masculin, André, qui a mis un baume sur le cœur de beaucoup de paroissiens.*

*Merci à tous ceux qui ont apporté de la nourriture, des fleurs, des cartes de condoléances, ou préparé des repas complets. On reconnaît la force d'une communauté qui se soutient.*

*Merci aux Dames auxiliaires de la Légion pour un service remarquable. Merci, Denyse, d'avoir réussi à accommoder notre surplus d'invités.*

*Merci pour les messes et les dons au Centre de détresse d'Ottawa et à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame.*

*Merci à vous tous qui avez fait partie de la vie d'Emmanuel, que ce soit à Ottawa ou à Hearst. Merci à ses amis et collègues de travail qui ont su, eux aussi, être à l'écoute d'Emmanuel dans ses moments plus difficiles.*

*Familles Proulx, Vaillancourt, Locqueville et Wilson*



## Le sport au féminin reçoit un nouvel appui provincial

Dans le but d'aider davantage de filles à rester actives et en bonne santé, le gouvernement de l'Ontario a investi 480 000 \$ dans le programme « Le prochain jeu » de Femmes et Sport Canada.

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

L'objectif de la province est d'élargir l'accès à des activités sportives et récréatives abordables et inclusives pour près de 3 500 filles à travers tout l'Ontario.

Concrètement, cette initiative vise à soutenir les organismes sportifs

communautaires en leur fournissant les ressources nécessaires pour accompagner la prochaine génération d'athlètes féminines, tant dans leur entraînement que dans le développement de leurs compétences.

Neil Lumsden, ministre des Sports, a souligné l'importance de cette collaboration avec des organisations

engagées dans la promotion de la participation féminine. Il a notamment mis en avant le rôle des ligues professionnelles féminines désormais présentes en Ontario comme la PWHL, la Northern Super League et la WNBA qui ouvrent de nouvelles perspectives de carrière aux jeunes femmes dans le sport de haut niveau.

Femmes et sport Canada est un organisme national sans but lucratif qui milite pour l'équité des genres dans le système sportif canadien. Il vise à créer un environnement inclusif où les femmes et les filles peuvent diriger et s'épanouir, en offrant des ressources, des recherches et du soutien pour transformer la culture sportive.

(SUITE À LA PAGE 22)

# Grondin et le Crunch en vacances

La danse du printemps n'aura pas duré longtemps pour le Crunch de Syracuse puisque ces derniers ont été éliminés en quatre matchs par les Monsters de Cleveland.

Par Guy Morin

Rejoint à son domicile mardi, Maxim Grondin était visiblement déçu de la tournure des événements. «On était favori pour l'emporter, mais parfois les choses ne tournent pas comme tu l'aurais souhaité, c'est ça les séries!» Le Crunch a remporté le match

numéro deux par la marque de 4 à 1, mais ses trois défaites n'étaient que par un but. «Je n'ai participé à aucun match en série! J'aurais aimé avoir la chance de faire une différence, mais ç'aurait été très difficile de déloger des vétérans avec des contrats de la Ligue nationale de l'alignement».

Maxim Grondin est de retour à Ottawa depuis quelques jours seulement et il prévoit continuer à s'entraîner pendant l'été pour être fin prêt pour la suite. Son contrat venant à échéance lors du dernier match, Grondin devra attendre encore quelques semaines pour évaluer les options qui s'offrent à lui et déterminer où il va évoluer la saison prochaine.

«Les équipes sont pratiquement toutes en mode séries présentement, donc elles n'ont pas la prochaine saison dans leur optique. J'ai eu une courte discussion avec Joël Bouchard avant mon départ, mais c'était rien de déterminant. Je ne fais pas non plus une croix sur l'Europe, ça demeure toujours une option très intéressante à mon âge. On en saura plus dans les prochaines semaines.»

Grondin aura donc amassé un but et une passe en huit matchs avec le Crunch de Syracuse.

Par ailleurs, rejoint au cours des derniers jours, l'ancien entraîneur de Maxim chez les Petes de Peterborough, Rob Wilson, s'est dit ravi des récentes opportunités de son ancien protégé.

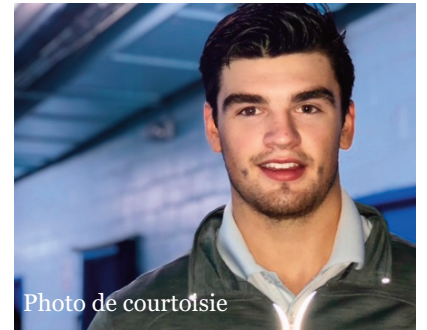


Photo de courtoisie

«Tu sais, Guy, son passage chez nous a été très court, mais j'ai adoré ce jeune. Lorsqu'on a fait son acquisition, j'étais un peu sceptique. Maxim est arrivé chez nous et semblait avoir perdu toute confiance en lui, perdu ses repères. Mais contre toute attente, il a eu un impact immédiat. On l'a jumelé à Nick Robertson et Semyon Der-Arguchintsev puis la chimie a été instantanée. On était favori pour faire un bon bout de chemin en série cette année-là, mais ce ne fut pas le cas. Je crois encore aujourd'hui que notre élimination a eu un impact négatif sur le repêchage de Maxim. Je suis par contre très heureux de ce qui lui arrive présentement et j'espère qu'il va en profiter.» Grondin aura connu sa meilleure saison junior avec les Petes alors qu'il a amassé 13 buts et 20 mentions d'aide en 60 matchs.

## DEUX POSTES

### ANIMATEUR/ANIMATRICE (emploi étudiant été 2026)



Les Médias de l'épinière noire Inc. (radio communautaire CINN FM 91,1 et le journal Le Nord) diffusent une programmation qui reflète l'identité des 12 000 Franco-Ontarien(ne)s de la région de Hearst et de ses localités environnantes. La station de radio CINN offre un espace de rassemblement radiophonique afin de favoriser l'épanouissement et le mieux-être des citoyens de tous âges issus des collectivités francophones qu'elle dessert dans le rayon de Constance Lake à Opasatika.

La station radiophonique CINN est présentement à la recherche d'un animateur/animatrice (étudiant d'été 2026).

Sous la direction du directeur général, la personne choisie devra assumer les responsabilités suivantes.

#### Principales tâches et responsabilités :

- Solliciter et collaborer avec les personnes et organismes du milieu en vue de préparer et coanimer des émissions
- Responsable d'animer une émission selon la grille horaire
- Responsable de la recherche et de la documentation pour étoffer son matériel d'intervention
- Doit se rendre disponible selon les horaires de travail pour enregistrer les annonces publicitaires
- Établir les contacts nécessaires pour les entrevues
- Toutes autres tâches connexes

#### Formation et scolarité :

- Formation postsecondaire ou dans un domaine connexe et/ou expérience jugée pertinente

#### Compétences et connaissances :

- Excellente connaissance de la langue française parlée et écrite
- Bonne diction
- Capacité à travailler en équipe
- À l'affût de l'actualité

**Condition :** Le candidat ou la candidate doit être admissible aux conditions d'embauche du programme Jeunesse Canada au Travail (JCT).

**Durée de l'emploi :** 35 heures/semaine, pour une période de 16 semaines. La langue de travail est le français.

**Lieu de travail :** Hearst, Ontario

**Horaire de travail habituel :** du lundi au vendredi 8 h à 17 h (35 heures/semaine)

**Rémunération :** Le salaire est de 20 \$/heure, selon le financement reçu.

**Veillez transmettre votre curriculum vitae avant le vendredi 15 mai 16 h à l'attention de Julie Pelletier, directrice générale adjointe, par courriel :**

[juliepelletier@hearstmedias.ca](mailto:juliepelletier@hearstmedias.ca)

**Seules les personnes sélectionnées seront contactées.**



## Le sport au féminin reçoit un nouvel appui provincial (SUITE DE LA PAGE 21)

Par Nderly Dione  
Le Nord - IJL

Grâce à cet appui provincial, l'organisme sportif pourra de plus poursuivre son travail auprès des dirigeants sportifs, des organisations et des communautés afin d'encourager davantage de filles à adopter un mode de vie actif en pratiquant un sport ou une autre activité physique.

Rappelons que depuis 2022, The Next Play, un programme de subvention et de formation d'une durée de deux mois développé par Femmes et Sport Canada, destiné aux organismes de sport et de loisirs actifs en Ontario, a établi des partenariats avec 270 organisations et permis à près de 10 000 filles de participer à des activités sportives dans la province. «Le sport joue un rôle essentiel dans le développement de la confiance en soi, des liens sociaux et du bien-être des jeunes. Nos recherches démontrent que lorsque les filles vivent des expériences

sportives et récréatives positives, elles sont plus susceptibles de gagner en confiance, de développer des compétences en leadership et de demeurer physiquement actives tout au long de leur vie», a déclaré Allison Sandmeyer-Graves, DG de Femmes et Sport Canada.

Elle ajoute que cet appui financier du gouvernement de l'Ontario va permettre au programme The Next Play de transformer des données probantes en actions concrètes, notamment en aidant les organismes communautaires à créer des environnements inclusifs où les filles se sentent soutenues et encouragées à demeurer actives.

Cette annonce arrive à quelques jours de la saison inaugurale du Toronto Tempo dans la WNBA, dont le premier match est prévu le 8 mai 2026, un moment marquant qui témoigne de l'essor du sport professionnel féminin et de l'importance de renforcer les filières de développement dès la base pour les femmes et les jeunes filles.

# Kyle Spanish doit se contenter de la médaille d'argent

Les championnats nationaux de kickboxing avaient lieu à Mississauga le weekend dernier, et le combattant local, Kyle Spanish, y a fait les frais de la finale dans sa catégorie.

Par Guy Morin

## Voici un résumé de mon entretien avec lui à son retour.

«Kyle, parle-moi de ta préparation, de tes entraînements pendant les mois précédents l'évènement.»

**KS** — «Je n'avais pas vraiment modifié mon entraînement habituel. Je m'entraîne sporadiquement ici et à Timmins avec mon équipe. Le décès de ma mère en mars dernier a quelque peu bousculé mes

entraînements, pour être honnête.»  
«Parle-moi de l'évènement en question.»

**KS** — «L'attente était interminable, mais ça en valait le coup. Le International Centre à Mississauga est un endroit fabuleux. Il y avait énormément de talent là-bas, la crème de la crème au pays. J'y ai rencontré plusieurs combattants et entraîneurs et ce fut une expérience incroyable.»  
«Est-ce que tu as des regrets et est-ce que ton approche serait différente

dans un combat revanche?»

**KS** — «Je n'ai pas vraiment de regrets. Je me suis présenté là comme je l'avais prévu. Mon approche serait possiblement différente dans un combat revanche, avec un peu plus de repos. Les journées sont extrêmement longues, car on voyage en équipe et on supporte chaque membre de l'équipe lors de leur combat respectif. En fin de compte, j'ai apporté le meilleur de moi-même, mais pas obtenu le résultat escompté.



Photo de courtoisie

Mon dernier combat fut un peu bizarre. Je me suis versé une cheville et l'officiel a mis fin au combat après un compte de 10.»

«Une deuxième place c'est bien, mais sûrement pas ce que tu avais envisagé?»

**KS** — «Une deuxième place c'est génial. Je suis quand même extrêmement fier de moi. Deuxième signifie que j'ai affronté le meilleur de ma division, que mes efforts et mon acharnement ne font que prouver ma passion pour mon sport.»

«Quelle est la suite pour toi dans les prochains mois?»

**KS** — «Je ne serai pas inactif très longtemps puisque je dois me rendre dans ma ville natale de Sudbury le 30 mai prochain pour participer au tournoi invitation WAKO Kicklight du Nord de l'Ontario en journée, et à l'évènement Northern Fights en soirée.»

# Des résultats impressionnants pour Karaté Hearst

Une délégation de 25 karatékas du club Karaté Hearst ont participé au tournoi Greenstone Martial Arts le weekend dernier à Geraldton.



Par Guy Morin

## Voici les résultats :

De gauche à droite, rangée arrière : Marie-Pier G. Morin, 1<sup>re</sup> kata et kumite; Lucie Paquin, juge; Sébastien Gosselin, juge; Joël Lauzon, 2<sup>e</sup> kata, 1<sup>er</sup> kumite; Yves Lemieux, 3<sup>e</sup> kata, 1<sup>er</sup> kata équipe; Annabelle Janssen, 2<sup>e</sup> kata, 2<sup>e</sup> kumite, 1<sup>er</sup> Bo (arme); Derek Courchaine, 2<sup>e</sup> kata, 1<sup>er</sup> kumite; Jean Martel, 1<sup>er</sup> kata, 2<sup>e</sup> kumite, 1<sup>er</sup> kata équipe; Gilbert Foisy, juge; Davy Janssen, 2<sup>e</sup> kata, 3<sup>e</sup> kumite, 1<sup>er</sup> kata équipe.

**Rangée milieu :** Robin Morin, 1<sup>er</sup> kata 2<sup>e</sup> kumite, 3<sup>e</sup> kata équipe; Adèle Vernier-Boutin, 2<sup>e</sup> kata, 2<sup>e</sup> kata équipe; Mélissa Vernier, 3<sup>e</sup> kata, 2<sup>e</sup> kata équipe; Maïka Blais, 1<sup>re</sup> kata, 2<sup>e</sup> kata équipe, 3<sup>e</sup> Bo; Avery Lemieux, 2<sup>e</sup> kata, 3<sup>e</sup> kumite, 2<sup>e</sup> kata équipe, 1<sup>er</sup> Bo; Cédryk Blais, 2<sup>e</sup> kata, 2<sup>e</sup> kata équipe, 2<sup>e</sup> Bo; Latvia Douglas, 1<sup>re</sup> kata, 2<sup>e</sup> kata équipe, 2<sup>e</sup> kumite; Tessa

Martel, 2<sup>e</sup> kata, 2<sup>e</sup> kata équipe; Cameron Martel, 2<sup>e</sup> kata, 3<sup>e</sup> kata équipe, 1<sup>er</sup> kumite; André Rhéaume, 3<sup>e</sup> kata.

**Rangée avant :** Amanda Lauzon, 1<sup>re</sup> kata, 3<sup>e</sup> kata équipe, 2<sup>e</sup> kumite; Audrey Vernier-Boutin, 2<sup>e</sup> kata, 2<sup>e</sup> kata équipe; Mila-Jane Vernier-Boutin, 1<sup>re</sup> kata, 2<sup>e</sup> kata équipe, 1<sup>er</sup> kumite; Maxim Paul, 3<sup>e</sup> kata, 2<sup>e</sup> kata équipe, 3<sup>e</sup> Bo; Malia Rouleau, 1<sup>re</sup> kata; 3<sup>e</sup> kata équipe, 2<sup>e</sup> kumite; Mavis Rouleau, 3<sup>e</sup> kata, 3<sup>e</sup> kata équipe, 1<sup>er</sup> kumite.

**Absent sur la photo :** Logan Ronnier-Carrier, 1<sup>er</sup> kata, 3<sup>e</sup> kata équipe; Kaylee Rodrigue, 2<sup>e</sup> kata et 2<sup>e</sup> kumite.

Le club Karaté Hearst est fier d'annoncer que Marie-Pier Girard Morin a obtenu le grade de ceinture noire le weekend dernier lors d'une évaluation tenue à Geraldton.

## LES P'TITES ANNONCES

### LOGEMENTS

**APPARTEMENT UNE CHAMBRE**  
pour personne âgée, situé au Centre Cezar. 705 372-8812

**APPARTEMENT À LOUER**  
2 chambres, pour travailleurs (à court terme). Accès laveuse/sécheuse, proche de l'hôpital. 705 562-1850

### ESPACE À LOUER

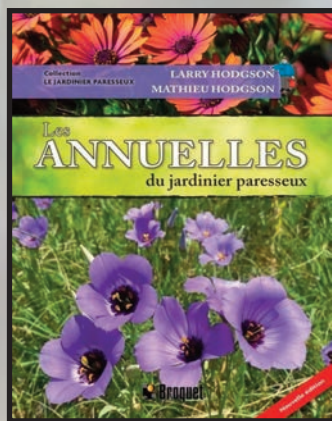
**5 BUREAUX SUR 2 ÉTAGES,**  
une salle de bain. 931 rue George, Hearst ON POL 1N0 705 372-1932



**PSSST...**  
ALLEZ VOIR NOTRE  
CONCOURS EN PAGE 13

Cette fête des Mères, dites « je t'aime » avec un livre !  
**Passez nous voir à la Librairie 10-04**

**Votre destination lecture à Hearst**



**LES ANNUELLES DU  
JARDINIER PARESSEUX**  
34,95 \$



**MADELAINE AVANT L'AUBE**  
14,95 \$



**JAMAIS PLUS**  
12,95 \$



**LES ENFANTS DU GUET**  
15,95 \$



**S'IL SUFFISAIT D'UN  
DÉTOUR... 28,95 \$**



**DANS LA BRUME DU  
MATIN 29,95 \$**

**LIBRAIRIE**  
10-04

1004, rue Prince, Hearst ON P0L 1N0  
TÉL. : 705 372-1011 - Courriel : info@hearstmedias.ca

Ouvert du lundi au mercredi de 9 h à 17 h. Jeudi et vendredi de 9 h à 20 h.  
Samedi de 10 h à 17 h. Ouvert sur l'heure du midi.

