



# SUCCÈS POUR DES ÉLÈVES EN SOUDURE

PAGE 4



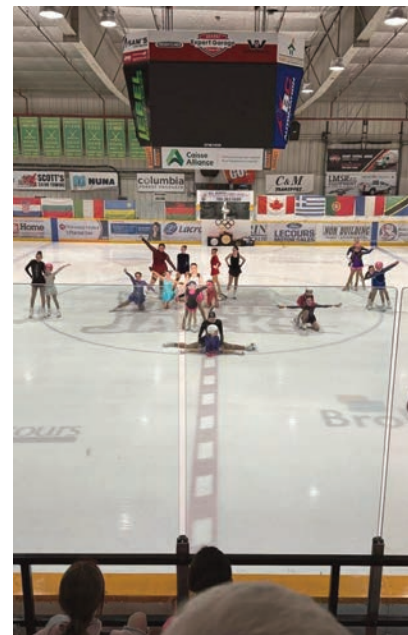
## MÉDAILLES ET FIERTÉ

PAGE 14



## FINALE SPECTACULAIRE

PAGE 14



L'événement

# PLEIN LA VUE



Obtenez de belles offres sur les Ford neufs.



## LE COURS MOTOR SALES

**Chez Lecours Motor Sales notre force, c'est notre équipe.**

Cette semaine, on souligne le travail exceptionnel de nos adjointes administratifs.

**Merci Kim et Johanne de faire partie de notre succès!**

# Plus de liberté pour consommer de l'alcool dans les parcs et sur les plages

À l'approche de la saison estivale, la province a procédé à un assouplissement notable de sa réglementation concernant la consommation d'alcool dans les parcs provinciaux.

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

Désormais, les Ontariens âgés de 19 ans et plus pourront consommer de l'alcool de façon responsable dans la plupart des zones ouvertes et surveillées des parcs provinciaux, notamment les aires de pique-nique, les plages et les espaces de fréquentation diurne.

Cette décision vise à offrir davantage de liberté aux adultes tout en soutenant le tourisme et l'économie locale plus forte et créatrice d'emplois dans toute la province.

Cette pratique s'étend donc à un plus grand nombre d'espaces, jusqu'ici restreinte aux emplacements de camping individuels, facilitant les rassemblements entre amis et en famille.

Le ministre de l'Environnement, de la Protection de la nature et des Parcs, Todd McCarthy, a fait

remarquer que cette mesure vise à enrichir l'expérience des visiteurs tout en renforçant l'attractivité touristique de la province.

M. McCarthy a également rappelé que les parcs de l'Ontario figurent parmi les destinations privilégiées pour les excursions et le camping, et qu'ils jouent un rôle clé dans le dynamisme économique régional. Effectivement, aucune contravention ne sera donnée pour une consommation responsable d'alcool dans les zones autorisées. Toutefois, les règles en matière de sécurité demeurent strictes.

Or, des comportements dangereux ou illégaux, tels que l'ivresse publique, la consommation par des mineurs ou la présence d'alcool ouvert dans un véhicule ou une embarcation, continueront d'être sanctionnés.

Certaines zones resteront interdites à la consommation d'alcool. Ainsi,

une signalisation claire sera mise en place pour identifier ces espaces, notamment les sites d'importance culturelle ou historique, les bâtiments où la nourriture et les boissons sont déjà restreintes, ainsi que les zones présentant des risques particuliers pour la sécurité. Aux côtés des autorités, ils ont encore une fois précisé les règles de base à respecter, notamment le fait de consommer uniquement dans les zones permises, faire preuve de respect envers les autres usagers, disposer correctement des

contenants et ne jamais conduire ou naviguer sous l'effet de l'alcool.

Cette initiative s'inscrit dans une stratégie plus large de modernisation de la réglementation sur l'alcool en Ontario. Elle s'accompagne surtout de l'élargissement des permis «apportez vos propres boissons» pour les événements publics en plein air, offrant ainsi davantage de flexibilité aux collectivités pour organiser festivals et rassemblements culturels.

Bref, à travers ces mesures, le gouvernement entend renforcer l'attrait touristique de la province, soutenir les économies locales et favoriser la création d'emplois, tout en maintenant des standards élevés de sécurité et de convivialité dans les espaces publics.

## Un projet immense pour améliorer le logement dans le Nord

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

L'Université Laurentienne a porté un projet comprenant un investissement de plus de 580 000 \$ du gouvernement de l'Ontario afin de soutenir la création d'un Institut pour l'innovation en matière de logement dans le Nord.

Dans le cadre du plan de protection de l'Ontario, ce financement vise à stimuler la recherche et son application concrète pour favoriser la construction de logements plus durables dans les collectivités nordiques en pleine croissance.

«Fondé sur l'innovation, une main-d'œuvre qualifiée et une recherche qui contribuera à la croissance des collectivités, le Nord a un avenir prometteur», a déclaré George Pirie, ministre du Développement économique et de la Croissance du Nord.

Il a poursuivi, affirmant que cet investissement soutiendra la fabrication de logements dans le Nord de l'Ontario, tout en favorisant la création d'emplois bien rémunérés et en stimulant les débouchés économiques régionaux.

L'Université Laurentienne utilisera également un financement de la Société canadienne de financement de la recherche sur le logement (SCFR) pour agrandir l'atelier de l'École d'architecture McEwen et y créer officiellement l'Institut d'innovation en matière de logement dans le Nord.

Cet espace, révèle l'établissement, sera équipé de technologies de fabrication avancées et de systèmes robotiques destinés à appuyer la recherche et le développement de solutions adaptées aux défis du logement dans le Nord de l'Ontario.

«Les chercheurs de l'Ontario sont à l'origine d'innovations cruciales qui contribuent à bâtir un Ontario plus fort et plus prospère», a déclaré Nolan Quinn, ministre des Collèges et Universités, de l'Excellence en recherche et de la Sécurité.

M. Quinn a de plus insisté sur le fait que cet institut permettra aux étudiants de l'Université Laurentienne de développer des solutions concrètes pour accroître l'offre de logements dans le Nord pour les décennies à venir.

Le gouvernement provincial mise également sur les investissements réalisés par l'entremise de la Société ontarienne de financement du Nord de l'Ontario (SOFN) pour protéger les industries et les emplois du Nord, réduire les impacts des tensions commerciales internationales et créer de nouvelles opportunités économiques à long terme.

Cette stratégie s'ajoute à un investissement de 30 millions de dollars sur trois ans, portant le budget annuel de la SOFN à 110 millions de dollars.

Selon la province, ces initiatives combinées profiteront aux collectivités rurales, urbaines et autochtones, tout en renforçant la compétitivité et le rôle du Nord comme moteur économique de l'Ontario.



Le ménage du printemps est l'occasion parfaite pour désencombrer tout en soutenant notre communauté. La paroisse St-François-Xavier de Mattice recherche activement des articles en bon état pour sa grande vente de garage annuelle à l'aréna.

L'événement revient cette année avec une formule renouvelée : nouvelle structure, horaires élargis et une équipe dynamique de bénévoles, anciens et nouveaux, pour mieux vous accueillir.

**QUAND :** samedi 2 mai 2026 10h à 18h  
dimanche 3 mai 2026 10h à 18h

**OÙ :** À l'aréna de Mattice

**DONS :** Pour offrir vos articles, appelez **Rosanne au 372-8561**.

Il nous fera plaisir d'organiser avec vous la collecte ou la livraison des dons.  
Merci de votre support !

# L'Ontario accélère son plan pour améliorer l'accès aux soins

En visite au Centre de santé communautaire Pinecrest-Queensway, le premier ministre Doug Ford a réaffirmé l'engagement de l'Ontario à améliorer l'accès aux soins primaires, un pilier central d'un vaste plan provincial doté de 3,4 milliards de dollars.

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

L'établissement sanitaire en question fait partie des 130 équipes financées dans le cadre du Plan d'action pour les soins primaires. En fait, il en a reçu un financement de 1,15 million de dollars lors de l'appel de propositions 2025-2026 et accueille des patients depuis août 2025.

En quelques mois, près de 1800 personnes y ont déjà été inscrites, soit plus de 80 % de son objectif fixé à 2175 patients, ce qui prouve que cette clinique est ainsi en bonne voie d'atteindre, voire de dépasser sa cible d'ici 2029.

Le premier ministre a évoqué l'ampleur des investissements consentis dans le système de santé ontarien, mettant en avant la construction d'hôpitaux, la formation accrue de professionnels de la santé et l'amélioration de l'accès aux soins de proximité.

Selon lui, ces efforts permettent à un plus grand nombre de résidents d'Ottawa d'obtenir les services nécessaires au moment opportun.

Dans la région d'Ottawa, six équipes de soins primaires bénéficient de ce plan. En effet, outre le Centre Pinecrest-Queensway, cinq



**Le premier ministre Doug Ford lors de sa visite au Centre de santé communautaire Pinecrest-Queensway, soulignant sur sa page Facebook que son Plan d'action pour les soins primaires permettra de connecter des centaines de milliers de personnes à travers l'Ontario à des soins primaires pratiques et de grande qualité dans leur communauté.** Photo : FordNation/Facebook

autres organismes sont financés tels que l'Équipe de santé familiale communautaire de l'Est d'Ottawa, l'Équipe de santé familiale Greenbelt Inc., l'Équipe de santé familiale académique Montfort, le Centre de santé communautaire du sud-est d'Ottawa et le Centre Wabano pour la santé des Autochtones.

Ensemble, ces équipes reçoivent 8,1 millions de dollars et ont déjà atteint près de 20 % de leurs objectifs en matière de prise en charge des patients.

La vice-première ministre et ministre de la Santé, Sylvia Jones, a insisté sur l'importance de ces équipes pour renforcer le système

de santé, améliorer la santé des familles et réduire la pression sur les services d'urgence.

Elle a également encouragé les citoyens à utiliser le programme Connexion Soins de santé pour trouver un professionnel de première ligne.

Malgré une situation déjà favorable, affirment les autorités, près de 90 % des Ontariens ont accès à un fournisseur de soins régulier.

De plus, le gouvernement provincial s'est fixé l'objectif d'un accès universel aux soins primaires d'ici 2029, ainsi qu'une autre étape clé consistant à éliminer la liste d'attente du programme Connexion Soins de santé, un objectif presque

atteint, précise-t-il, puisque celle-ci a été réduite de plus de 90 % cette semaine.

Cette initiative de la province dans le domaine de la santé s'inscrit dans la continuité des actions entreprises depuis 2024, notamment la nomination de la Dre Jane Philpott à la tête de l'Équipe d'action pour les soins primaires.

À titre de rappel, depuis le lancement du plan en janvier 2025, près de 200 projets ont été retenus pour créer ou élargir des équipes interprofessionnelles, permettant de connecter jusqu'à 800 000 personnes supplémentaires aux soins.

Pour le député provincial de Carleton, George Darouze, les retombées sont déjà visibles dans la région d'Ottawa. Il a ajouté que ces investissements du gouvernement de M. Ford facilitent l'accès à des soins rapides et fiables, tout en rapprochant les services des communautés locales.

Enfin, tout ce déploiement s'inscrit dans le cadre du plan «Votre santé : des soins connectés et pratiques», qui vise à renforcer durablement le personnel de santé et à garantir un accès équitable à des soins de qualité pour les générations futures.

## Soutien important aux professionnelles de la naissance

La province et l'Association des sages-femmes de l'Ontario ont officialisé une nouvelle entente de financement d'une durée de trois ans, marquant un engagement significatif envers l'amélioration des soins périnataux dans la province.

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

Cet accord annoncé par le ministère de la Santé, couvre la période du 1<sup>er</sup> avril 2025 au 31 mars 2028 et prévoit un investissement pouvant atteindre 52 millions de dollars.

L'entente vise plus précisément à bonifier la rémunération des sages-femmes et à élargir l'accès à leurs services pour un plus grand nombre de familles ontariennes.

La vice-première ministre et ministre de la Santé, Sylvia Jones, a précisé l'importance de ces professionnelles dans le système de santé, rappelant leur rôle crucial dans l'accompagnement des familles

lors de moments déterminants de leur vie.

Parmi les mesures annoncées, les sages-femmes bénéficieront d'une augmentation salariale de 7 % sur la durée de l'entente. Le financement prévoit en même temps jusqu'à 8 millions de dollars pour soutenir des initiatives en milieu communautaire autochtone, notamment afin de favoriser l'accès à des soins culturellement adaptés et dirigés par des Autochtones.

L'entente inclut aussi plus de 5 millions de dollars destinés aux cabinets de sages-femmes pour les aider à gérer leurs activités cliniques quotidiennes. Une simplification des démarches.

administratives est également prévue afin de réduire le fardeau bureaucratique lié aux demandes de financement.

Enfin, un budget pouvant atteindre 1 million de dollars par année pour les exercices 2026-2027 et 2027-2028 sera alloué pour permettre l'achat d'équipement et de mobilier essentiels à la pratique.

Grâce à cet investissement, le gouvernement de l'Ontario et l'Association des sages-femmes entendent garantir un accès durable à des soins de qualité, centrés sur les patients, pour les familles de toute la province, y compris dans les communautés autochtones, urbaines et rurales.

### LE NORD

Carte  
d'affaires



4,342" x 1,847"

2 col. x 25,858 L.A.

Vitrine : **39,30 \$** + TVH

Classée : **42,41 \$** + TVH

Bannière



8,85" x 1,88"

4 col. x 26,32 L.A.

Vitrine : **80,01 \$** + TVH

Classée : **86,33 \$** + TVH

vente@hearstmedias.ca



## ÉQUIPE

**Steve Mc Innis**, directeur général et éditeur  
smcinnis@hearstmedias.ca

**Gessica Tsuni**, ventes  
vente@hearstmedias.ca

**webTactics | DAY Communications**, ventes nationales  
danielle.jones@daycommunications.ca

**Ndery Dione**, journaliste  
ndione@hearstmedias.ca

**Gabriel Roy**, journaliste pigiste  
gabriel\_roy@uhearst.ca

**Guy Morin**, journaliste sportif  
guymorin72@gmail.com

**Gilles Péloquin**, journaliste sportif  
gpelo1951@hotmail.com

**Maurice Lepage**, maquettiste  
pub@hearstmedias.ca

**Julie Pelletier**, comptabilité  
jpelletier@hearstmedias.ca

**Nathalie Gagné**, réception et distribution  
info@hearstmedias.ca

**Francine Lacroix**, employée de soutien  
flacroix@hearstmedias.ca

**Claire Forcier**, réviseure bénévole

**Marc Bédard**, chroniqueur

Site web : lenord.ca

Facebook : C'INN à Hearst

## Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648  
Hearst (ON) P0L 1N0  
705 372-1011



Le Nord est géré par les Médias de l'épINETTE noire

Les Médias de l'épINETTE noire est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio C'INN 91.1 et leurs plateformes web, appuyé par un conseil d'administration.

**Gérard Payeur**, président

**Suzanne Dallaire Côté**, vice-présidente

**Lise Camiré Laflamme**, trésorière

**Paul Baril**, administrateur

**Julie Charbonneau**, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.



Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.

réseau presse  
médias professionnels de l'Info locale

FIER MEMBRE

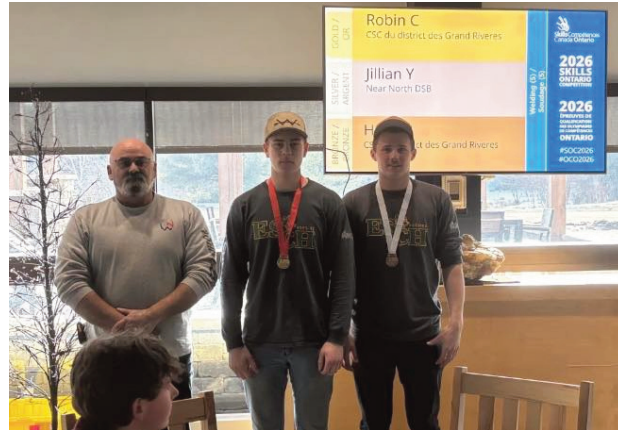
Le Nord est publié depuis mars 1976.  
Il est passé aux mains des Médias de l'épINETTE noire en mai 2016.

ISSN 1199-0805



# Belle performance pour des élèves en soudure

Trois élèves de l'école secondaire catholique de Hearst ont participé à la compétition régionale de Compétences Ontario, encore appelée épreuves de qualification, une étape préliminaire importante où les élèves et apprentis de tout l'Ontario démontrent leurs habiletés dans divers métiers spécialisés.



Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

Ces épreuves de qualification ont eu lieu principalement le 11 avril 2026 à North Bay, et elles servent à sélectionner les meilleurs concurrents locaux pour avancer aux Olympiades provinciales de Compétences Ontario, couvrant des domaines comme la charpenterie, l'art culinaire, la soudure et tant d'autres.

Normand Vallée, l'enseignant chargé de l'encadrement de Robin Campeau, Hugo Picard et Jessy Couture, ses trois élèves qui ont participé à cette compétition, est revenu un peu sur les détails concernant les préparatifs.

Étant donné que cette partie constituait l'étape de la qualification, l'enseignant a relevé qu'il travaille en toute collaboration selon un plan de match que ses candidats doivent suivre pour se préparer, rendre ensuite l'information à son sénior dans le



**Normand Vallée est en plein exercice de pratique avec ses deux élèves : Robin Campeau et Hugo Picard.** Photo : Ndery Dione

département de soudure au sein de l'établissement pour validation, et il supervise enfin les exercices avec ses élèves pour faire en sorte que tout le travail se passe dans la même direction.

Sous la bonne supervision de M. Vallée, Robin Campeau, Jessy Couture et Hugo Picard ont fièrement représenté leur école lors de cette compétition régionale. D'ailleurs Robin a remporté la 1<sup>re</sup> place et Hugo s'est classé 3<sup>e</sup>, tous les deux dans le domaine de la soudure.

Pour sa part, l'élève Robin Campeau a rappelé que c'était la deuxième fois qu'il participait à cette compétition à North Bay. Mais cette année, dit-il, contrairement à sa première participation où il n'avait pas eu assez de temps pour finir son projet, cette fois-ci, ça a beaucoup mieux fonctionné pour lui et il a bien terminé.

«J'aime bien aller là-bas pour représenter mon école. On est revenu il y a deux semaines, je pense. J'ai fini à la première place, Hugo a fini à la troisième place et ça super bien été. Le fait de remporter la première place me rend très content et ça montre également que les efforts qu'on fournit dans notre cours, ça finit par donner de bons résultats. C'est une source de motivation aussi pour moi.»

De son côté, Hugo Picard est heureux d'avoir représenté son établissement dans cette compétition régionale, tout en étant un peu surpris de sa qualification qui le conduira à la deuxième partie de ce concours le mois prochain à Toronto.

Tous les médaillés de ces épreuves régionales se sont qualifiés pour les Olympiades de Compétences Ontario 2026, qui se tiendront les 4 et 5 mai 2026 au Toronto Congress Centre.

Enfin, Normand Vallée a mentionné que son autre élève, Jessy Couture, qui participait pour la toute première fois à cette compétition, s'est classé cinquième sur quinze compétiteurs, tout en exprimant sa très grande fierté de ce que ses trois élèves ont su démontrer.

## CARICATURE — La menace d'une Élection



# Un réalignement politique profond est-il en cours au Canada?

La récente série de trois victoires du Parti libéral du Canada lors d'élections partielles a marqué un tournant décisif que plusieurs analystes jugent révélateur d'un réalignement plus profond du paysage politique canadien.

Par Nderly Dione  
Le Nord - IJL

Au cœur de cette dynamique se trouve le premier ministre Mark Carney, dont le leadership et le positionnement stratégique semblent répondre à un contexte à la fois national et international particulièrement instable.

En fait, les trois élections partielles fédérales canadiennes du 13 avril 2026, tenues dans Scarborough – Sud-Ouest, University–Rosedale, tous en Ontario, et Terrebonne au Québec dépassent largement le cadre de simples scrutins locaux. Leur portée politique s'est révélée déterminante à l'échelle nationale, reconfigurant l'équilibre du pouvoir à Ottawa.

Dans ces deux circonscriptions ontariennes, territoires étant déjà considérés comme des bastions libéraux, l'issue du vote n'a guère surpris les observateurs.

D'ailleurs, les résultats ont confirmé des tendances bien attendues, alors que les libéraux ont remporté une victoire écrasante remportant environ 70 % des voix à Scarborough–Sud-Ouest avec Doly Begum comme candidate, ainsi que près de 64 % des suffrages dans University–Rosedale pour la candidate libérale Danielle Martin.

Quant à Terrebonne, la situation était tout autre, parce que la lutte s'est avérée beaucoup plus serrée. Tatiana Auguste, la candidate libérale s'y est toutefois imposée avec 48 % des voix, contre 47 % pour le Bloc québécois, soit un écart d'environ 731 voix.

Au-delà des résultats bruts, la lecture politique de ces scrutins pourrait nettement être faite sans équivoque. Concrètement, en remportant ces trois sièges les libéraux atteignent maintenant 174 députés sur 343, franchissant ainsi le seuil de la majorité parlementaire.

## Un nouvel équilibre du pouvoir à Ottawa

L'accession de Mark Carney à une majorité parlementaire illustre une nouvelle orientation significative dans la dynamique politique canadienne.

Désormais libéré de la nécessité de négocier avec les partis d'opposition pour faire adopter ses projets de loi, son gouvernement entre dans une phase de stabilité rarement observée à Ottawa depuis 2015-2019, avec un horizon politique qui pourrait s'étendre jusqu'en 2029.

Certains analystes s'accordent à dire que cette majorité permettra une mise en œuvre plus rapide et plus cohérente du programme de M. Carney, notamment sur le plan économique. Autrement dit, la réduction du coût de la vie, la gestion des tensions commerciales avec les États-Unis et le lancement de projets structurants à l'échelle nationale figurent parmi les priorités identifiées.

Le style de gouvernance de Mark Carney, souvent comparé à celui d'un dirigeant d'entreprise, laisse entrevoir une approche technocratique axée sur l'efficacité et les résultats plutôt que sur les clivages idéologiques traditionnels.

Toutefois, cette consolidation du pouvoir n'est pas exempte de critiques. Plusieurs observateurs ont souligné que cette majorité repose en partie sur des ralliements de députés issus de l'opposition, ce qui alimente un débat sur sa légitimité démocratique. Aux yeux de certains, il s'agit d'une majorité efficace sur le plan institutionnel, mais politiquement fragile dans sa perception publique.

Par ailleurs, l'élargissement du Parti libéral à des élus provenant d'autres formations politiques contribue à un repositionnement idéologique vers le centre, voire le centre droit, sur les questions économiques.

Or, si cette évolution permet

d'élargir la base politique du gouvernement, elle soulève aussi des inquiétudes quant à une possible dilution des valeurs traditionnelles du parti, plus précisément sur les enjeux sociaux.

Bref, dans un contexte international marqué par des incertitudes économiques et géopolitiques, cette majorité offrirait au gouvernement de M. Carney une marge de manœuvre importante pour réagir rapidement aux crises, tout en évitant l'absence de blocage parlementaire qui constitue ici un avantage stratégique non négligeable.

## Une opposition qui semble être en perte de repères

Selon de nombreux observateurs, les difficultés de l'opposition apparaissent comme un facteur clé de cette percée de Mark Carney, y compris la conjoncture mondiale et les tensions accrues avec les États-Unis, qui ont contribué à créer un climat d'incertitude.

Dans ce cadre, le premier ministre Carney est de plus en plus perçu comme un « leader de crise », capable d'offrir stabilité et prévisibilité. Ce phénomène de ralliement « autour du chef », bien connu en science politique, semble avoir favorisé les libéraux dans ces scrutins partiels.

Cependant, le Parti conservateur, en particulier, traverse une période qui pourrait être marquée par des divisions internes et une perte de vitesse dans l'opinion publique, alors que dans ce contexte précis, les victoires libérales s'expliquent aussi par l'incapacité des adversaires dans l'ensemble à proposer une alternative cohérente et mobilisatrice.

Un autre élément manifestant de cette situation réside particulièrement dans les mouvements de personnel politique. En d'autres termes, les défections provenant d'autres formations politiques vers les libéraux, y compris des rangs conservateurs et néodémocrates, ont contribué à renforcer l'image d'un parti en expansion.

Pour pas mal d'analystes, ces ralliements ne sont pas non seulement symboliques, mais ils participent à créer un effet d'entraînement, donnant l'impression d'un pouvoir qui se consolide autour du premier ministre.

À cela s'ajoute le profil même de Mark Carney, un ancien banquier qui incarne une figure technocratique jugée compétente et pragmatique. Plusieurs spécialistes et analystes ont indiqué que son approche, même s'il pourrait être moins idéologique et davantage axé sur la gestion économique, peut permettre au Parti libéral de se repositionner vers le centre politique du pays.



## La sécurité, une priorité !

### ATTENTION !

Le débit des rivières est élevé et les conditions peuvent changer rapidement et sans préavis.

**À CETTE PÉRIODE DE L'ANNÉE, RESTEZ À L'ÉCART DES RIVIÈRES !**



Énergie

**Brookfield**

1.877.986.4364

ontario.info@brookfieldrenewable.com  
energiebrookfieldan.com/securite-publique

**JUST ROOFING**  
FRAMING & RENOVATIONS INC.

**705.372.3840**

Hearst, ON

justroofing.renovations@gmail.com

# La province interdira les frais d'uniforme dans les grandes entreprises

Le gouvernement de l'Ontario souhaite renforcer la protection des travailleurs en s'attaquant à des pratiques «jugées injustes», notamment les frais liés aux uniformes imposés par certains employeurs.

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

Ces modifications annoncées concernent une proposition de loi ciblant la loi de 2000 sur les normes d'emploi, qui interdiraient aux grandes entreprises de facturer les uniformes obligatoires à leurs employés.

Le contenu de ce nouveau projet de loi indique que les employeurs ne pourraient plus exiger que les employés paient leurs uniformes ni en déduire les coûts de leur salaire, sauf dans des cas limités.

Autrement dit, cette interdiction viserait surtout les vêtements spécifiques à une entreprise comme ceux portant un logo ou une marque qui ne peuvent être portés en dehors du cadre professionnel. Cette mesure s'inscrit dans un plan plus large de la province poursuivant à améliorer le pouvoir

d'achat des travailleurs et à bâtir une économie «plus compétitive, résiliente et autonome».

Selon le gouvernement, ces dépenses peuvent représenter un fardeau non négligeable, certains travailleurs déboursant plus de 50 dollars pour pouvoir exercer leur emploi.

Particulièrement, cette restriction ciblerait les secteurs d'entrée de gamme, comme le commerce de détail, l'hôtellerie et la restauration, où ces pratiques sont plus répandues. Cependant, des consultations sont également prévues pour déterminer d'éventuelles exemptions, notamment pour les petites entreprises.

«Les travailleurs ontariens sont le pilier de notre province et méritent de conserver une plus grande part de leurs revenus. Qu'ils travaillent dans un restaurant ou un hôtel, personne ne devrait avoir à payer

son uniforme de sa poche pour toucher son salaire», a déclaré David Piccini, ministre du Travail, de l'Immigration, de la Formation et du Développement des compétences. Parallèlement, les industries du divertissement et de la création en Ontario font rayonner nos talents à l'international et soutiennent des milliers d'emplois de qualité, a encore affirmé M. Piccini, ajoutant que c'est pourquoi nous améliorons l'équité et la transparence afin de garantir que les artistes reçoivent la rémunération qui leur est due.

À cela s'ajoute que le gouvernement propose également l'adoption de la loi (STAR) Strengthening Talent Agency Regulation «renforcement de la réglementation des agences artistiques», qui vise à mieux encadrer les agences artistiques et à protéger les revenus des travailleurs du secteur du



Photo : David Piccini/Facebook

divertissement.

En termes plus clairs, ce projet prévoit plus précisément de plafonner les taux de commission, d'interdire certains frais additionnels, d'exiger des paiements rapides et d'imposer l'utilisation de comptes bancaires distincts pour les sommes dues aux artistes.

Comme il l'a si bien démontré dans son budget de 2026 récemment publié, le gouvernement de M. Ford entend renforcer ses moyens afin de protéger les travailleurs et de positionner l'Ontario comme un territoire attractif pour l'investissement et la création d'emplois au sein du G7.



**Réduisez vos coûts,  
augmentez votre efficacité!**

#### Programme de modernisation :

Vous pouvez recevoir jusqu'à 50 % de remboursement pour améliorer vos équipements et réduire votre facture d'électricité, que ce soit pour un bâtiment commercial, agricole, industriel, institutionnel ou un immeuble à logements multiples. Deux façons d'en profiter :

**Volet standard :** Aide financière pour remplacer ou améliorer des équipements courants comme l'éclairage, le chauffage et la climatisation, les panneaux solaires, les salles informatiques, les équipements industriels et les serres (éclairage DEL, ventilation, irrigation, etc.).

**Volet personnalisé :** Pour les grands projets spéciaux qui ne touchent pas l'éclairage, vous pouvez recevoir jusqu'à 1800 \$ par kW ou 0,20 \$ par kWh économisé, selon ce qui est le plus avantageux.

Pour plus d'informations :  
705 372-2820

[saveonenergy.ca/retrofit](https://saveonenergy.ca/retrofit)



**SAVE ON ENERGY**

**DELIVERY PARTNER™**

## Science-Press

Dormir avec son bébé, une pratique connue sous le nom de cododo (ou *co-sleeping*) est un sujet qui suscite des réactions très polarisées sur les réseaux sociaux. Solution miracle pour les uns, pratique dangereuse pour les autres : ça dépend de plusieurs facteurs, a constaté le *Détecteur de rumeurs*.

# Le cododo est-il sécuritaire ou risqué? **ÇA DÉPEND.**

Par Pascal Lapointe / Agence Science-Press



Certains gouvernements recommandent de l'éviter complètement et de façon parfois très graphique. Par exemple, en 2011, la ville de Milwaukee avait développé une campagne de publicité montrant un bébé qui

dormait à côté d'un couteau de boucherie, rapportait alors le *New York Times*.

Au Canada, le site du ministère de la Santé suggère de placer le bébé dans son propre lit, dans la chambre des parents.

À l'inverse, une agence du gouvernement britannique vouée à établir des lignes directrices en santé reconnaît que le cododo peut survenir, de façon planifiée ou non, et ils informent plutôt les parents sur les circonstances où il est préférable de l'éviter.

## Est-ce une pratique dangereuse? Pas prouvé

Certaines études réalisées en 1993, en 2005 et en 2010 ont observé une association entre le partage du lit et un risque plus élevé de mort subite du nourrisson. Cependant, cette corrélation ne prouve pas un lien de cause à effet.

De fait, en 2023, des chercheurs de Liverpool, en Angleterre, ont analysé 16 études publiées après 1991. Bien que ces études montraient une corrélation entre le cododo et la mort subite du nourrisson, aucune ne permettait de démontrer un lien de cause à effet, écrivaient les auteurs.

Une des difficultés lorsqu'on veut étudier le cododo est que sa définition peut être très large. Ainsi, en 2023, des chercheurs de l'Université de Glasgow le décrivaient comme le sommeil d'un bébé et d'un adulte sur une même «surface». Cette surface peut être autant un lit qu'un sofa ou une chaise, ajoutaient la même année d'autres chercheurs britanniques, à l'Université de Bristol, dans une analyse des cas de mort subite du nourrisson survenus entre 1993 et 2020.

De plus, le «partage d'une surface» ne donne aucune information sur l'adulte qui dort avec l'enfant, notaient en 2024 des scientifiques américains. Par exemple, on ne sait pas s'il s'agit d'un fumeur ou s'il a consommé de l'alcool, des drogues ou des médicaments.

## D'autres facteurs de risque?

Le risque plus élevé associé au cododo semble en effet limité à des circonstances particulières impliquant différents facteurs de risque, écrivaient en 2023 les chercheurs de Bristol. Plusieurs études sur le cododo n'en tiennent toutefois pas compte, déploraient-ils.

La vraie question à laquelle il faudrait répondre est donc si le cododo sans facteur de risque est dangereux, comme l'expliquaient en 2023 les scientifiques de Glasgow. Selon eux, la réponse est oui pour les enfants de moins de 3 mois. En réponse à cette prise de position, certains des chercheurs de l'Université de Bristol répliquaient au contraire que, peu importe l'âge, il y aurait très peu de décès lors du cododo, en absence de facteurs de risques.

Certains des mêmes chercheurs de Bristol — Peter Blair, Anna Pease et Peter Fleming — avaient conclu dès 2014 que le cododo n'était pas associé à une augmentation du risque de mort subite du nourrisson s'il n'était pas pratiqué sur un sofa et en l'absence de consommation d'alcool ou de tabac.

Plus récemment, dans une analyse sur les bienfaits et les dangers du cododo réalisée en 2021 par l'Institut national pour l'excellence en santé et en soins (NICE) du Royaume-Uni, les auteurs concluaient que les données disponibles ne montrent pas que le partage de lit soit plus risqué que les autres arrangements de sommeil.

## Quelles règles de sécurité suivre?

Selon les chercheurs de l'Université de Bristol, le cododo est une pratique trop complexe pour être simplement bannie. Dire aux parents de ne jamais dormir avec leur enfant ne serait pas conforme aux données scientifiques, ajoutaient les chercheurs de Liverpool.

De plus, un danger avec de tels conseils, c'est que certains parents en comprendraient qu'ils ne doivent pas partager le même lit, mais peuvent dormir sur le sofa. D'où l'importance de sensibiliser les parents aux facteurs de risques plutôt que de se concentrer sur le partage d'une même «surface», concluaient les chercheurs américains en 2024.

En 2021, l'agence britannique NICE avait dressé une liste des facteurs de risques à surveiller lors de la pratique du cododo :

1. Le bébé devrait dormir sur le dos sur une surface plane et ferme. Les parents ne devraient jamais dormir avec leur enfant sur une chaise ou un sofa.
2. Il ne faut pas utiliser d'oreillers ou de douillette à proximité de l'enfant.
3. Les parents doivent s'assurer qu'il n'y a pas d'espace à proximité du lit où l'enfant pourrait tomber ou se retrouver coincé.
4. Il ne devrait pas y avoir d'autres enfants ou des animaux dans le lit en même temps que le bébé.
5. Les adultes qui ont bu plus de 2 verres d'alcool dans la journée, qui fument, qui prennent des médicaments causant de la somnolence ou qui consomment des drogues récréatives ne devraient pas partager leur lit avec un bébé.
6. Il faut éviter le partage de lit avec un bébé prématuré ou de petit poids de naissance.

## Verdict

Le cododo est un arrangement de sommeil qui peut être pratiqué de plusieurs façons. Si on fait abstraction des facteurs de risque — comme l'alcool ou le tabac —, les dangers pour le bébé ne semblent pas plus élevés. Il est toutefois important que les parents soient bien informés des règles de sécurité à suivre.

## DEVENEZ MEMBRE DES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE!

Tirages toute l'année.

### GRAND TIRAGE EN MAI

LE GRAND PRIX SERA DÉVOILÉ BIENTÔT!

Rabais exclusifs aux Grands soldes bleus de la Librairie 10-04, réservés aux membres.

**Inscription : 1004, rue Prince — 705 372-1011**

Restez à l'écoute de CINN 91,1 et consultez le journal *Le Nord*. Merci de faire partie de la gang!

LES  
**Médias**  
de l'épinette noire



# Semaine du personnel de soutien administratif

19 au 25 avril 2026

Essentiel • Dévoué • Apprécié

Nathalie, Aline, nous sommes reconnaissants de votre travail de qualité!

*MERCI de faire partie de la gang!*

## Démontrez votre gratitude envers le personnel de soutien administratif!

À l'occasion de la Semaine du personnel de soutien administratif, qui se déroule du 19 au 25 avril 2026, prenez le temps de remercier les secrétaires, les commis de bureau, les techniciens, les adjoints et toutes les personnes qui occupent un poste de cette nature autour de vous. Soulignez leur travail, qui est essentiel à la pérennité de nos organisations!

### UN PETIT GESTE POUR DIRE MERCI

Vous dirigez une entreprise? Nul besoin de vous casser la tête pour exprimer votre reconnaissance à votre précieux personnel de soutien administratif. Offrez une carte personnalisée accompagnée d'un chèque-cadeau à utiliser dans une boutique ou un restaurant, par exemple, et faites des heureux!

Dans le cadre du travail, profitez d'une réunion d'équipe pour adresser quelques mots élogieux à l'endroit de vos employés. Organisez une pause-café où tous pourront déguster de délicieuses viennoiseries, ou optez pour un dîner (ou un brunch) pour briser la routine. N'oubliez pas que chaque petit geste compte!

Vous cherchez d'autres idées-cadeaux pour remercier votre personnel de soutien administratif? Visitez vos commerçants locaux!



*Merci pour votre précieuse contribution!*



144, Promenade Fontaine, Hearst  
705 372-9000

Nous souhaitons souligner le travail exceptionnel de notre équipe de soutien administratif :

*Cathy, Joëlle et Mylène*

Leur dévouement, leur rigueur et leur professionnalisme sont essentiels au bon fonctionnement de notre organisation.

La Journée des secrétaires a lieu le 22 avril. Ce jour de reconnaissance vise à célébrer et mettre en lumière leurs nombreuses contributions au sein des entreprises.

*Merci Brigitte, Crystelle et Nicole pour votre dévouement au travail.*  
**Vous êtes grandement appréciées!**

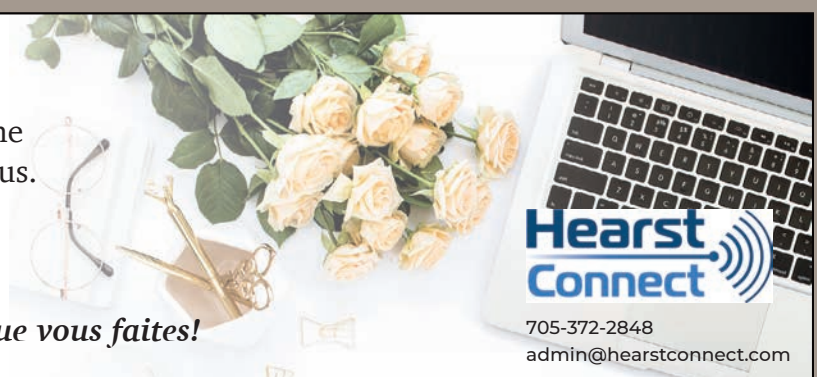


### Merci à José Brisson et Josée Groleau!

Dans le monde des télécommunications, on sait que même avec la meilleure technologie, rien ne fonctionne sans vous.

Vous êtes comme un Wi-Fi parfait : fiables, essentiels... et toujours au rendez-vous!

*On vous apprécie énormément — merci pour tout ce que vous faites!*



705-372-2848  
admin@hearstconnect.com

## 5 façons d'exprimer votre gratitude à votre personnel de soutien administratif

Vous vous demandez comment faire en sorte que les membres du personnel de soutien administratif de votre entreprise reçoivent la reconnaissance qu'ils méritent en cette Semaine qui leur est dédiée? Voici quelques idées pour leur témoigner votre gratitude du 19 au 25 avril 2026.

### 1. Paniers-cadeaux

Communiquez avec des entreprises et des producteurs locaux afin de leur faire livrer un assortiment de produits de qualité. Pensez aux fromages artisanaux, aux cosmétiques bio, aux bières de microbrasseries ou aux chandelles faites à la main, par exemple.

### 2. Repas

Offrez-leur un délicieux repas à la maison en leur envoyant un carte-cadeau de l'un des nombreux restaurants — dont certains haut de gamme! — qui disposent d'un service de livraison. Vous pourriez aussi aller déposer sur le pas de leur porte une bouteille de vin du terroir pour accompagner le tout.

### 3. Cours

Donnez-leur une occasion de développer de nouvelles habiletés ou de pratiquer un passe-temps amusant dans le confort de leur foyer. Les cours et ateliers virtuels sont nombreux et variés : yoga, aérobic, cuisine, musique, etc.

### 4. Fournitures de bureau

Montrez-leur à quel point vous appréciez leur travail en les aidant à faire de leur bureau à domicile un espace confortable, fonctionnel et accueillant à souhait. Faites-leur parvenir une carte-cadeau d'un magasin de fournitures de bureau afin qu'ils puissent choisir exactement ce qu'il leur faut.

### 5. Vidéos

Demandez à vos collègues de filmer des messages personnalisés, puis assemblez ceux-ci pour créer des vidéos des plus réconfortantes qui montreront à toute l'équipe que leur travail acharné n'est pas passé inaperçu!



# Semaine du personnel de soutien administratif

19 au 25 avril 2026

Essentiel • Dévoué • Apprécie

## Six qualités essentielles d'une secrétaire

Du 19 au 25 avril 2026, partout en Amérique du Nord, on célèbre les indispensables secrétaires — et tout le personnel de soutien administratif — à l'occasion de la Semaine du personnel de soutien administratif. Rédaction de documents, service à la clientèle, organisation d'événements, gestion de projets... la secrétaire d'aujourd'hui joue un rôle clé au sein de l'entreprise qui l'emploie. Et ce rôle, en constante évolution, exige tout un éventail de qualités, dont voici quelques-unes.

### 1. Courtoisie

Que ce soit pour répondre aux demandes — ou aux plaintes! — des clients ou pour accueillir les visiteurs, par exemple, la secrétaire doit savoir s'armer de son plus beau sourire et d'une politesse à toute épreuve.

### 2. Autonomie

Multitâche, la secrétaire doit pouvoir se débrouiller seule et être en mesure de prendre les

initiatives appropriées lorsque la situation l'exige.

### 3. Talent pour la communication

À l'oral comme à l'écrit, et parfois dans plus d'une langue, la secrétaire doit faire preuve d'un grand professionnalisme.

### 4. Sens de l'organisation

Ayant différentes tâches à accomplir, la secrétaire doit être dotée d'un solide sens de l'organisation pour tout mener de front.

### 5. Capacité d'adaptation

Ses tâches se diversifiant constamment, la secrétaire doit souvent apprendre à travailler avec de nouveaux outils — sans compter qu'elle doit pouvoir s'adapter aux technologies... qui évoluent à une vitesse vertigineuse!

### 6. Efficacité

Dynamique à souhait, la secrétaire doit être d'une efficacité redoutable pour que l'entreprise soit à son meilleur.



Évidemment, VOTRE secrétaire possède toutes ces belles qualités — et bien d'autres encore!

N'oubliez pas de la remercier chaleureusement : elle le mérite assurément!

Stéphanie, Valérie, Chantale et Renée, vous faites une différence et nous aimerions vous remercier, de la part de toute l'équipe!

**JEAN-FRANÇOIS RICHARD, CPA**  
SOCIÉTÉ PROFESSIONNELLE  
COMPTABLE PROFESSIONNEL AGRÉÉ  
CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

Linda Proulx  
Joëlle Turbide  
Jean-François Verreault

**Merci pour votre expertise et votre fiabilité!**



705 362-4626



# 25 avril — Journée mondiale de la sensibilisation de l'Aliénation parentale



Un enjeu méconnu qui touche des milliers de familles

## Qu'est-ce que l'aliénation parentale?

L'Aliénation parentale (ci-après l'«A-P») selon le Carrefour Parent enfant se caractérise par la participation active d'un enfant qui prend part, sous le lavage de cerveau de son parent manipulateur, au **dénigrement**, à la **disqualification**, au **rejet** ou au **bannissement** de l'autre parent, **sans raison** valable et ayant comme conséquence ultime la **perte du lien** avec son autre parent et son réseau familial et social. Souvent, ces comportements aliénants sont déjà présents au sein de la famille, même avant une séparation ou un divorce; ils constituent donc un **drapeau rouge**. Ce n'est pas l'enfant qui choisit de se séparer ou divorcer de son parent. Pourtant, c'est lui qui en est la première victime. L'A-P ce n'est pas une affaire de conflit parental, mais une atteinte aux **droits** de l'enfant.

Ainsi, par la force des choses, il se retrouve dans un **CONFLIT DE LOYAUTÉ** qui est au cœur de la dynamique de l'A.P, une pression émotionnelle intense que l'enfant vit lorsqu'il est placé entre deux parents, dont l'un s'acharne à exclure l'autre parent. **Aimer l'un, c'est trahir l'autre**. Cette situation dépasse largement les capacités de gestion émotionnelle d'un enfant et crée des dommages psychologiques profonds.

L'enfant peut croire que sa relation avec son parent rejeté est nuisible pour lui et observe des gains significatifs à être en alliance avec son parent aliénant. Il est donc, malgré lui, forcé de CHOISIR d'AIMER ouvertement qu'UN SEUL PARENT, celui qui s'est approprié sa capacité de penser et d'agir par lui-même. Ses décisions, ses préférences, ses plans, ses buts et ses sentiments sont filtrés à travers les besoins et les désirs du parent aliénant. La distorsion de la réalité qui lui est imposée — d'avoir un parent parfait à admirer et d'avoir un parent défectueux à mépriser — nuit beaucoup à son développement émotionnel et social.

Contrairement à un enfant victime d'abus, qui reste souvent attaché à son parent maltraitant, un enfant aliéné ressent un véritable soulagement lorsqu'il n'a plus de contact avec le parent rejeté. Le revoir les plonge aussitôt dans un conflit de loyauté qui les déchire intérieurement. L'enfant aliéné est incapable d'expliquer pourquoi il rejette le parent ciblé.

## Tableau synthèse : L'aliénation parentale sous toutes ses facettes

Sources : Carrefour Parent-Enfant (CAP-E) — sondage 2021 auprès de 350 familles/alienationparentale.ca

Comportements du parent aliénant	Comportements de l'enfant aliéné	Conséquences chez le parent ciblé	Troubles à long terme chez l'enfant
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parle négativement de l'autre parent devant l'enfant</li> <li>• Organise des activités en concurrence avec le temps de l'autre parent</li> <li>• Interdit toute référence ou photo de l'autre parent</li> <li>• Induit de la culpabilité si l'enfant exprime son amour pour l'autre parent</li> <li>• Donne à l'enfant l'autorité de décider s'il veut visiter l'autre parent</li> <li>• Demande à l'enfant de garder des secrets ou d'espionner l'autre parent</li> <li>• Sape l'autorité de l'autre parent et insinue qu'il est dangereux</li> <li>• Coupe ou limite la communication entre l'enfant et l'autre parent</li> <li>• Retient des informations sur l'enfant que l'autre parent a le droit de connaître</li> <li>• Cultive une dépendance excessive chez l'enfant; fait du chantage et ment</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rejette le parent ciblé sans raison valable</li> <li>• Pour justifier son dénigrement, l'enfant avance des raisons incohérentes.</li> <li>• Il exprime ce rejet sans aucune ambivalence, comme si tout était entièrement noir ou blanc.</li> <li>• Il affirme que personne ne l'a influencé : c'est le phénomène du «penseur indépendant».</li> <li>• Il se positionne comme le soutien inconditionnel, le «champion», du parent aliénant.</li> <li>• Il ne ressent aucune culpabilité face à l'exploitation ou à la destruction psychologique du parent rejeté.</li> <li>• Il reprend des propos et des récits qui appartiennent clairement au monde adulte.</li> <li>• Son hostilité s'étend à tout l'univers du parent rejeté : famille élargie, origines, liens de filiation, etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anxiété (82 %) et insomnie (78 %)</li> <li>• Dépression (58 %) et choc post-traumatique (41 %)</li> <li>• Isolement social (63 %) et difficultés familiales (50 %)</li> <li>• Perte de productivité (49 %); arrêt de travail (42 %)</li> <li>• Maux de tête/migraines (53 %); développement de nouvelles maladies (39 %)</li> <li>• Tentatives de suicide (13 %)</li> <li>• Perte d'amitiés (46 %); tensions avec le nouveau conjoint (46 %)</li> <li>• Perte d'emploi (24 %); faillite personnelle (19 %)</li> <li>• Refus d'une relation amoureuse (39 %)</li> <li>• Sentiment d'impuissance et épuisement psychologique profond</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Troubles de l'attachement et difficultés à établir des relations saines</li> <li>• Problèmes d'estime de soi et de construction identitaire</li> <li>• Vulnérabilité psychologique et formes de dépendance (35 %)</li> <li>• Risque élevé de dépression chronique (70 %) et d'anxiété</li> <li>• Difficulté à gérer la colère et les conflits relationnels</li> <li>• Tentatives de suicide et risque accru (stade sévère)</li> <li>• Reproduction des comportements d'aliénation envers leurs propres enfants</li> <li>• Difficultés sociales et affectives durables (99 % à l'âge adulte)</li> <li>• Crises de colère, troubles du comportement et absentéisme scolaire</li> <li>• Faible confiance en soi et difficultés à nouer des relations intimes</li> </ul>

### Pour en savoir plus

- CAP-E — Carrefour Parent-Enfant : [www.cap-e.ca](http://www.cap-e.ca)
- PAAO — Parental Alienation Awareness Organization
- Dr Amy Baker, Ph. D. psychologue, auteure, conférencière

**Vous pouvez assister au 10e rassemblement annuel du CAP-E** soulignant la Journée internationale de sensibilisation à l'aliénation parentale — le samedi 25 avril 2026, en salle à Montréal ou en ligne via Zoom.

Inscription gratuite : <https://www.zeffy.com/fr-CA/ticketing/journee-internationale-de-sensibilisation-a-lalienation-parentale-et-a-la-sauvegarde-du-lien-parental>

# Mot caché

Thème :  
**DES QUADRUPÈDES**  
6 lettres

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <b>A</b><br>Alpaga<br>Antilope   | <b>E</b><br>Écureuil<br>Éléphant                        | Lapin<br>Léopard<br>Lièvre                             | <b>R</b><br>Rat<br>Renard<br>Renne           |
| <b>B</b><br>Belette<br>Bison<br>Blaireau<br>Buffle   | <b>F</b><br>Fennec<br>Furet                             | Lion<br>Loir<br>Loup<br>Lynx                           | <b>S</b><br>Sanglier<br>Souris               |
| <b>C</b><br>Carcajou<br>Cerf<br>Chameau<br>Chat<br>Chèvre<br>Chien<br>Civette<br>Coati<br>Cochon<br>Coyote | <b>G</b><br>Gazelle<br>Girafe<br>Gnou<br>Guépard        | <b>M</b><br>Mangouste<br>Marmotte<br>Mouflon<br>Mouton | <b>T</b><br>Tapir<br>Tigre<br>Vache<br>Vison |
| <b>D</b><br>Daim<br>Dromadaire   | <b>H</b><br>Hamster<br>Hérisson<br>Hippopotame<br>Hyène | <b>O</b><br>Okapi<br>Opossum<br>Oryx<br>Ours           | <b>W</b><br>Wapiti<br>Yak<br>Z               |
| <b>I</b><br>Isard  | <b>J</b><br>Jaguar                                      | <b>P</b><br>Panda<br>Pécari<br>Phacochère<br>Puma      | <b>Z</b><br>Zèbre<br>Zébu<br>Zibeline        |

E	T	S	U	O	G	N	A	M	D	U	B	N	M	I	G	C	B	R	H
N	C	I	O	K	A	P	I	R	B	I	E	O	R	U	N	L	E	Y	P
O	H	T	X	N	Y	L	O	E	S	I	U	A	E	O	A	I	E	U	G
S	A	I	E	C	R	M	Z	O	H	T	C	P	H	I	L	N	O	A	E
S	M	P	H	H	A	E	N	C	O	E	A	C	R	G	E	L	Z	S	F
I	E	A	C	D	E	R	T	N	P	R	O	E	N	L	F	E	M	O	A
R	A	W	A	R	C	R	C	S	D	C	A	A	I	R	L	O	I	U	R
E	U	I	V	O	A	B	L	A	M	U	S	O	E	L	R	P	A	R	I
H	R	E	Y	U	E	I	R	S	J	A	N	C	E	A	I	O	D	I	G
E	I	O	G	L	U	I	R	T	S	O	H	E	E	M	P	S	E	S	D
L	T	A	E	E	O	U	E	P	A	O	U	E	L	A	A	S	R	T	R
E	J	T	R	L	O	R	A	O	H	L	R	M	N	E	T	U	B	I	A
V	T	U	G	N	U	N	R	N	E	A	P	E	A	I	P	M	E	G	P
E	C	N	I	F	T	Y	O	T	A	H	C	A	C	R	L	H	Z	R	O
E	O	P	A	I	X	L	T	Y	A	K	R	O	G	O	M	E	A	E	E
U	A	M	L	R	F	E	N	O	S	I	V	E	C	A	N	O	B	N	L
L	U	O	E	U	V	C	H	E	V	R	E	A	N	H	D	I	T	I	T
P	P	N	O	I	T	A	R	C	E	N	N	E	F	A	E	N	H	T	Z
E	N	M	C	E	M	A	T	O	P	O	P	P	I	H	R	R	A	R	E
E	C	O	A	T	I	S	A	R	D	B	U	F	F	L	E	D	E	P	L

# Sudoku

JEU N° 973

NIVEAU :  
FACILE

					7			4
3			4		1	6		
		4	6	8				5
6	8					9	7	
	7				6			
1	4							2
	2			1	9	3	6	7
		5		6	2		9	
	1		7			8		2

## RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

## RÉPONSE DU JEU N° 973

2	5	8	4	3	7	9	1	6
1	6	4	2	9	8	5	3	7
7	9	3	6	1	5	8	2	4
9	2	5	8	7	3	6	4	1
8	7	1	9	6	2	3	7	5
3	7	9	5	4	1	2	8	6
5	1	7	3	8	9	4	6	2
6	8	9	1	2	4	7	5	3
4	3	2	7	5	7	6	9	8

**S.O.S. Employés recherchés?**

Annoncez dans notre section d'offres d'emploi!

705 372-1011  
vente@hearstmedias.ca

Réponse du mot caché :

CHEVAL

**Saumon froid, taboulé et petits pois**

**INGRÉDIENTS**

**Saumon**

- 3 gousses d'ail, hachées
- 60 ml (1/4 tasse) d'huile d'olive
- 3 rondelles de citron
- 675 g (1 1/2 lb) de filet de saumon avec la peau, coupé en 4 pavés

**Taboulé**

- 180 ml (3/4 tasse) d'eau
- 90 g (1/2 tasse) de boulgour fin
- 140 g (1 tasse) de tomates cerises, coupées en quartiers
- 70 g (1 1/2 tasse) de persil frisé ciselé
- 30 ml (2 c. à soupe) de menthe ciselée
- 60 ml (1/4 tasse) d'huile d'olive
- 45 ml (3 c. à soupe) de jus de citron
- 1 pincée de cannelle moulue
- 1 pincée de piment de la Jamaïque moulu
- 150 g (1 tasse) de petits pois surgelés, blanchis et refroidis

**Étapes de préparation**

**Saumon :**

- Dans une poêle antiadhésive à feu moyen, dorer l'ail dans l'huile. Ajouter les tranches de citron et le saumon. Saler et poivrer. Couvrir et poursuivre la cuisson 4 minutes ou jusqu'au degré de cuisson désiré en retournant le saumon à mi-cuisson. Retirer du feu. Laisser tiédir. Réfrigérer jusqu'au lendemain.

**Taboulé :**

- Dans une casserole, porter l'eau à ébullition. Retirer du feu. Ajouter le boulgour. Couvrir et laisser gonfler 15 minutes. Défaire les grains à la fourchette et transvider dans un bol. Laisser refroidir.
- Ajouter les tomates, les herbes, l'huile, le jus de citron et les épices au boulgour en remuant délicatement. Saler et poivrer.
- Dans 4 contenants hermétiques, répartir les pavés de saumon, le taboulé et les petits pois.

# De nouveaux changements chez les Lumberjacks de Hearst



Par Ndery Dione

Les Hearst Lumberjacks ont annoncé avoir accepté la démission de leur entraîneur-chef, Guy Losier, une décision qui est entrée en vigueur depuis mercredi dernier. Toutefois, l'organisation a officialisé, hier matin, le retour de Marc-Alain Bégin, nommé à la fois entraîneur-chef et directeur général de l'équipe.



D'abord, dans un communiqué publié le 15 avril, l'organisme avait tenu à exprimer sa reconnaissance envers M. Losier pour son travail au cours de la saison 2025-2026. Elle a notamment souligné son dévouement, son leadership ainsi que son implication constante, tant derrière le banc qu'au sein de la communauté.

«Nous sommes reconnaissants envers Guy pour sa contribution à l'équipe cette saison. Nous lui souhaitons beaucoup de succès dans ses projets futurs», a déclaré l'organisation.

Une semaine plus tard, les Hearst Lumberjacks ont exprimé leur fierté de pouvoir compter à nouveau sur Bégin, faisant valoir son expérience considérable, son leadership reconnu ainsi que sa participation envers le développement des joueurs, tout en estimant que les qualités de ce dernier font de lui le candidat idéal pour guider l'équipe vers une nouvelle phase de son évolution.

«Nous sommes très excités de retrouver Marc-Alain dans deux rôles très importants. Sa vision, son expérience et son engagement envers le hockey correspondent parfaitement à nos objectifs, tant sur la glace qu'à l'extérieur.»

En revanche, ils ont bien mentionné qu'en ce qui concerne ces fonctions, M. Bégin prendra immédiatement en charge l'ensemble des opérations hockey, supervisera notamment le recrutement, le développement des joueurs ainsi que la stratégie globale de l'équipe.

Le nouvel entraîneur-chef et directeur général s'est dit de son côté très glorifié par cette nomination.

«Je suis honoré de retrouver le banc en tant qu'entraîneur-chef et d'assumer les fonctions de nouveau directeur général. Il s'agit d'une organisation fière, soutenue par une communauté exceptionnelle, et j'ai hâte de bâtir une équipe compétitive dont les partisans seront fiers.»

Les Hearst Lumberjacks entrevoient cette nomination comme le début d'une nouvelle ère prometteuse et se disent confiants quant à l'avenir de l'équipe sous la direction de Marc-Alain Bégin.

**Groupe de médecins de Hearst Physician Group**  
1403 rue Edward, Hearst ON POL 1N0

## NOUS EMBAUCHONS

### Chef de bureau médical

Poste à temps plein permanent

Le ou la chef de bureau médical joue un rôle clé dans le bon fonctionnement du cabinet et dans la qualité de l'expérience patient. En soutenant la coordination des activités cliniques et administratives, la personne contribue directement à l'accessibilité, à la fluidité et à la qualité des services offerts à la population. En collaboration étroite avec les médecins et les partenaires du réseau, ce rôle vise à assurer une organisation efficace des services, dans un esprit de collaboration et d'amélioration continue.

#### Aperçu des responsabilités

- Assure la supervision globale des activités quotidiennes du cabinet médical;
- Contribue à la planification et à l'organisation des services offerts par les médecins et offre un soutien administratif au personnel de la réception;
- Agit à titre d'agent(e) de liaison avec les partenaires en soins de santé, notamment l'Équipe de santé familiale Nord-Aski et l'Hôpital Notre-Dame de Hearst;
- Exerce ses fonctions sans gestion hiérarchique formelle et sans se substituer au leadership médical.

#### Qualifications requises

- Diplôme collégial en administration des affaires;
- Minimum de cinq (5) ans d'expérience dans le domaine de la santé ou dans un domaine connexe.



#### Compétences recherchées

- Expérience en gestion des opérations de bureau;
- Expérience en planification et en coordination des horaires;
- Compétences en gestion budgétaire et en supervision financière;
- Expérience en gestion des stocks et des fournitures;
- Expérience en supervision et en formation de personnel;
- Aptitudes en résolution de problèmes et de conflits;
- Facilité à apprendre de nouveaux logiciels informatiques;
- Excellente maîtrise du français et de l'anglais, à l'oral comme à l'écrit.

#### Avantages et conditions

- Poste permanent à temps plein;
- Salaire établi selon la grille salariale (entre 55 000\$ et 75 000\$ annuellement);
- Quatre (4) semaines de vacances payées;
- Neuf (9) jours de congé de maladie;
- Trois (3) jours de congé mobile;

Les personnes intéressées sont invitées à faire parvenir leur dossier de candidature (incluant un curriculum vitae et une lettre de motivation), par courriel ou en personne, à l'attention de Dre Marjolaine Talbot-Lemaire **avant le vendredi 15 mai 2026**.

**Dre Marjolaine Talbot-Lemaire**

Médecin-chef du GMH  
marjolainetl@esfnafht.ca  
1403 rue Edward, Hearst

Le Groupe des médecins de Hearst souscrit au principe d'équité en emploi et valorise la diversité. Nous encourageons les candidatures de toutes les personnes qualifiées. Veuillez noter que le présent affichage vise un poste actuellement occupé au sein du groupe. Une période probatoire de six (6) mois s'applique. Nous remercions toutes les personnes qui manifestent leur intérêt. Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

## LES P'TITES ANNONCES

## LOGEMENTS

**APPARTEMENT UNE CHAMBRE**  
Pour personne agée, situé au Centre  
Cezar 705 372-8812

## RECHERCHE

**RECHERCHE UN TOUR** Ottawa, aller  
seulement, 17-18 avril. Prête à payer  
pour l'essence. Non fumeuse.  
705 362-5394

## ESPACE À LOUER

**5 BUREAUX SUR 2 ÉTAGES**,  
une salle de bain. 931 rue George,  
Hearst ON P0L 1N0 705 372-1932



LE NORD,  
CHAQUE JEUDI  
DANS VOTRE BOÎTE  
COURRIEL :

[www.lenord.ca/abonnez-vous](http://www.lenord.ca/abonnez-vous)

Ou scannez le  
code QR :



**VOUS DÉSIREZ  
VOUS EXPRIMER  
SUR UN SUJET  
D'ACTUALITÉ?  
ÉCRIVEZ UNE  
LETTRE À  
L'ÉDITEUR ET  
ENVOYEZ-LÀ  
PAR COURRIEL AU  
INFO@HEARSTMEDIAS.CA OU  
PAR LA POSTE AU  
1004, RUE PRINCE  
C.P. 2648  
HEARST  
ONTARIO  
P0L 1N0**



## VILLE DE HEARST

## Élections municipales et scolaires - 26 octobre 2026

## AVIS DE MISE EN CANDIDATURE

LOI DE 1996 SUR LES ÉLECTIONS MUNICIPALES, CHAP. 32

Cet avis s'adresse à toute personne qui souhaite se présenter comme candidat-e aux élections municipales ou scolaires 2026.

- Les mises en candidature pour les postes énumérés ci-dessous doivent être effectuées sur un formulaire prescrit de déclaration de candidature, disponible au bureau de la greffière municipale. Le formulaire doit être déposé auprès de la greffière/directrice de scrutin, soit en personne ou par l'entremise d'un-e mandataire, durant les heures régulières de bureau (8h30 à 16h) entre le 1<sup>er</sup> mai 2026 et le 20 août 2026, ainsi qu'entre 9h et 14h le vendredi 21 août 2026 (Jour de la déclaration de candidature).
- Les formulaires de déclaration de candidature doivent être accompagnés des droits établis de 200\$ pour le poste de maire et de 100\$ pour tous les autres postes. Les droits sont payables en argent comptant, par carte de débit, par chèque certifié ou par mandat à l'ordre de la Ville de Hearst.
- Toute candidature doit être certifiée par la greffière avant qu'une personne ne devienne un-e candidat-e certifié-e pour le poste.
- Les candidatures de conseiller scolaire doivent être soumises au greffier de la municipalité qui compte la population la plus importante du groupe électoral concerné résidant dans le territoire desservi par le conseil scolaire, ou à la greffière de la Ville de Hearst pour les candidat.e.s résidant à Hearst.
- Veillez contacter le bureau de la greffière pour plus d'information sur les exigences de mise en candidature.

Annie Lemieux, greffière/directrice de scrutin  
Ville de Hearst  
925, rue Alexandra, Sac postal 5000  
Hearst, Ontario P0L 1N0  
705 362-4341 (1001) / [alemieux@hearst.ca](mailto:alemieux@hearst.ca)

## CONSEIL MUNICIPAL

Maire	un (1) poste
Conseiller/Conseillère	six (6) postes

## CONSEILS SCOLAIRES

CONSEIL SCOLAIRE CATHOLIQUE DU DISTRICT DES GRANDES RIVIÈRES <i>Un (1) poste - Secteur H</i>	Territoire: Hearst Locality Education, Hearst, Mattice-Val Côté
CONSEIL SCOLAIRE PUBLIC DU NORD-EST DE L'ONTARIO <i>Un (1) poste - Secteur G</i>	Territoire: Hearst, Hornepayne, Hearst Locality Education, Mattice-Val Côté
DISTRICT SCHOOL BOARD ONTARIO NORTH EAST <i>Un (1) poste - Secteur G</i>	Territoire: Hearst, Hearst Locality, Mattice-Val Côté, Opasatika, Kapuskasing, Smooth Rock Falls and District Locality – cantons d'Owens, O'Brien, Owens, McCowan, Val Rita-Harty
NORTHEASTERN CATHOLIC DISTRICT SCHOOL BOARD <i>Un (1) poste - Secteur A</i>	Territoire: Hearst Locality Education, Kapuskasing/Smooth Rock Falls and District Locality Education, Smooth Rock Falls, Fauquier-Strickland, Moonbeam, Kapuskasing, Val Rita-Harty, Opasatika, Hearst, Mattice-Val Côté

LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE SOUHAITENT REMERCIER SES BÉNÉVOLES QUI  
DONNENT GRACIEUSEMENT DE LEUR TEMPS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.

# Fin de la saison de patinage en beauté

Par Ndery Dione  
Le Nord - IJL

Le club de patinage artistique de Hearst a organisé, jeudi dernier, un spectacle pour conclure la saison au Centre récréatif Claude-Larose. Amélie Thibault, l'entraîneuse des patineurs et patineuses, a fait le bilan de l'activité en mentionnant que le spectacle constitue une tradition datant de très longtemps et que son objectif est d'offrir une activité marquant la fin de la saison. Toute la

communauté y est invitée, afin de donner l'occasion aux participantes et participants de démontrer leur talent et d'accomplir leurs performances. L'aréna a accueilli beaucoup de monde et l'espace où se déroulait la démonstration des athlètes était bien décoré. Ainsi, le comité qui entoure le club de patinage, tous étant des bénévoles selon Mme Thibault, a réussi à offrir une belle soirée de spectacle sportif très festif aux gens de la communauté qui étaient présents dans la tribune.

En outre, la participation à cet évènement était gratuite pour toutes les personnes qui sont venues assister à ces moments très impressionnants. La belle prestation des patineurs et patineuses a commencé vers 19 h, mais les portes de l'aréna étaient ouvertes dès 18 h 30. «Je suis très satisfaite de voir la joie

des patineurs et patineuses qui étaient très contents et qui ont bien démontré leur performance. Et, ça conclut bien la saison. Les retours que j'ai reçus après le spectacle sont tous positifs. Les gens, je pense qu'ils ont bien aimé voir comment nos patineuses et patineurs ont performé, et puis comment ils ont travaillé fort pour le démontrer au spectacle (...)), a conclu l'entraîneuse.



Photo : Claire Forcier

## De grands succès aux compétitions régionales

Par Ndery Dione

Quelques personnes de Hearst ayant une déficience intellectuelle ont participé à une importante compétition de quilles aux Olympiques spéciaux le 12 avril à Timmins, ainsi qu'à une autre compétition régionale de natation le 18 avril à Iroquois Falls. Ces athlètes locaux ont réalisé de

belles performances dans les deux compétitions, de dire Mme Roy. Elle remercie Yvon Nolet pour le transport aux qualifications de quilles à Timmins et Joanna Kouvelis Dubois pour celui de la natation à Iroquois Falls, de même que Sylvie Boucher qui a offert des gilets aux participantes et participants.



Alek Dubois a obtenu une 1<sup>re</sup> place, deux 2<sup>e</sup> places et une 3<sup>e</sup> place; Marc Mallette est revenu avec deux 1<sup>re</sup> places et deux 3<sup>e</sup> places; et René Roussel a gagné une 1<sup>re</sup> place et trois 2<sup>e</sup> places à Iroquois Falls. Photo de courtoisie



Gérard Rhéaume, Yves Pronovost, René Roussel, Julie Lafontaine (revenue avec une 2<sup>e</sup> place), Alek Dubois (gagnant d'une troisième place), Marc-André Chabot et Marc Mallette. Tous ont participé aux Olympiques spéciaux de quilles à Timmins. Photo de courtoisie



**DERNIER VENDREDI DU MOIS  
LAST FRIDAY OF THE MONTH**

**VENDREDI 24 AVRIL / FRIDAY APRIL 24<sup>th</sup>**

**SOIRÉE KARAOKE !**

**Cinq tirages de viande et tirage 50/50**

**5 meat draws and 50/50 draw**



Rendez-vous à la  
**Légion** Filiale 173  
It's a date at the  
**Legion** BR. 173

# Grondin continue d'épater

Maxim Grondin aura attendu au dernier match de la saison régulière pour inscrire son premier but dans la Ligue américaine. Grondin a fait dévier un tir de la pointe de Simon Lundmark pour déjouer la vigilance du gardien Kaidan Mbereko des Senators de Belleville. Le Crunch l'a finalement emporté par un blanchissage de 4 à 0 et Maxim Grondin a obtenu la troisième étoile par surcroît.

Par Guy Morin

Rejoint tard hier soir, l'ancien entraîneur de Max chez les Gee Gees d'Ottawa, Patrick Grandmaître, s'est lui aussi fait très élogieux à l'endroit de son ancien attaquant. Grandmaître a évolué pendant cinq saisons dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec avant de compléter son stage universitaire puis de s'exiler en Allemagne. Il est à la barre des Gee Gees d'Ottawa depuis 11 ans maintenant.

«Tu sais Guy, Maxim mérite tout ce qui lui arrive présentement. Il a été un joueur spécial pour nous et présentement il savoure le fruit de ses efforts. Il n'a malheureusement pas pu participer à la conquête de notre championnat il y a deux ans,

mais on est très content de ce qui lui arrive ces derniers temps. C'était évident que son épaulement faisait souffrir lors de son passage chez nous, mais il a dû se rendre à l'évidence que l'opération était nécessaire et sa dernière saison prouve qu'il s'est très bien rétabli!»  
«Maxim est seulement le deuxième joueur de notre organisation à graduer à la Ligue américaine et c'est très flatteur pour nous. On pouvait voir un jeune homme très intelligent et mature lorsqu'il évoluait chez nous. La majorité de nos joueurs cohabitaient alors que lui habitait en appartement avec sa copine et sa charge académique était énorme. Il ne s'en fait plus des comme lui, avec ce genre de gabarit et une forme physique innée.»

«Je parle bien entendu à des dépisteurs et des entraîneurs constamment, et comme la carrière universitaire de Max tirait à sa fin j'ai tenté de le vendre à certains d'entre eux, notamment Joël Bouchard. La réponse était qu'il est trop vieux, mais qu'il existe quand même une mince fenêtre. J'ai partagé l'info avec Max. «Rends-toi dans la East Coast League et fais tout en ton possible pour te faire remarquer.»»

On connaît tous la suite : trois points en trois matchs en plus de jeter les gants, ce qui lui a valu un essai à Syracuse où il est depuis.

«Les jeunes ont souvent tendance à baisser les bras et abandonner lorsqu'ignorés au repêchage de la Ligue nationale. C'est sûr que c'est



Photo de courtoisie

une déception, mais il y a toujours d'autres options comme l'Europe ou même la Ligue américaine. Maxim profite à fond de l'occasion qui s'est présentée à lui et espérons que ça lui ouvrira d'autres portes.» L'entraîneur Joël Bouchard lui a fait beaucoup confiance au cours des dernières semaines et son travail ardu lui a valu du temps de glace additionnel. Les nombreux rappels par le Lightning de Tampa Bay ont aussi joué en faveur de l'attaquant format géant.

Le Crunch de Syracuse entamera ses séries éliminatoires 3 de 5 le 24, vendredi, face aux Monsters de Cleveland.

## Le tournoi Knuckle Puck

Par Guy Morin

La 4<sup>e</sup> édition du tournoi quatre contre quatre Knuckle Puck présentée par le groupe HASTO avait lieu le weekend dernier. Au total, 23 équipes ont défilé pendant tout le weekend sur les deux patinoires du Centre récréatif Claude-Larose.

Le tournoi, aussi appelé «À bout d'souffle» puisque chaque équipe n'a droit qu'à six joueurs, a donné lieu à des parties très excitantes et serrées.

Deux équipes seulement étaient inscrites dans la division A, huit dans le B, dix dans le C, quatre chez les femmes A et quatre chez les femmes B également.



Dans la division C, Les Restants ont défait les Sasquatchs après plusieurs tirs de barrage.



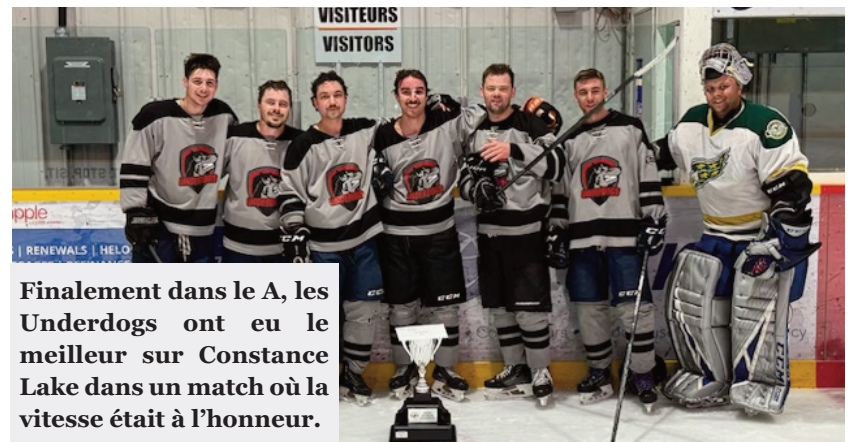
Dans la division B, c'est Mario Brosse qui l'a emporté devant les Benchwarmers, aussi en tirs de barrage.



Chez les femmes division B, les Twisted Aunties ont eu le meilleur sur les Almost Drafted. Photos de courtoisie



Toujours chez les femmes division A, No Dekes l'a emporté sur le CS Team.



Finalement dans le A, les Underdogs ont eu le meilleur sur Constance Lake dans un match où la vitesse était à l'honneur.



**VENDREDI  
24 AVRIL**

# 49<sup>e</sup> TOURNOI DES DEUX GLACES

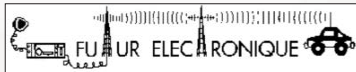
**Vendredi 24 avril 2026**

#	HEURE	GLACE	DIVISION	LOCAL	VISITEURS
1	13:55	Giroux	C	Morning Woods	Les Rancourt
2	14:20	Ndur	C	Les Boys à Stan	Here for Beer
3	14:50	Giroux	Fem-C	Dodge Girls	The Leftovers
4	15:15	Ndur	D	Lumberjacks	Drunktanks
5	15:45	Giroux	C	First Round Exits	Dekes of Hazard
6	16:10	Ndur	B	Storm	Golden Pints
7	16:40	Giroux	Fem-AB	Chicks with Sticks	Bad and Boozey
8	17:05	Ndur	A	90's	Beer Goggles
9	17:35	Giroux	Fem-AB	No Ragretzskies	Twisted Aunteas
10	18:00	Ndur	B	Purple Helmets	Commandos
11	18:30	Giroux	Fem-C	Get Kraken	Nofilters
12	18:55	Ndur	D	Les Moustaches	La Dépression
13	19:25	Giroux	D	Les Boys	Peteux de broue
14	19:50	Ndur	B	Marquis	OJI-Crees
15	20:20	Giroux	A	Underdogs	Ducks
16	20:45	Ndur	Fem-AB	Round Two	Bush Runners
17	21:15	Giroux	Fem-C	No Pucks Given	Dodge Girls
18	21:40	Ndur	C	C-Men	Les Chiefs
19	22:10	Giroux	B	Mario Brosse	Storm
20	22:35	Ndur	B	Golden Pints	Mattice Bloopers
21	23:05	Giroux	C	Les Boys à Stan	Morning Woods



**PROFITEZ DU BON  
TEMPS ENTRE AMIS.**

**BON TOURNOI À TOUTES  
LES ÉQUIPES!**



Radiocommunication - Sécurité - Lumières LED

1500, rue Front, Hearst ON

**705 362-5651**

**Que cette fin de semaine soit  
remplie de souvenirs et de plaisirs!**

**KALTIRE**  
**BON TOURNOI !**  
**PROFITEZ-EN!**

336 route 11  
705 372-1600

**RASSEMBLONS-NOUS  
EN COMMUNAUTÉ POUR  
JOUER DU HOCKEY!**



1413, rue Front, Hearst ON  
**705 362-7005**

**Elbows up!**  
**Bon tournoi de  
toute l'équipe JDS**



**JDS**  
JEAN'S DIESEL SHOP Ltd.

1697 HWY 11 W, Hearst, Ontario  
705-362-4478  
accounting@jeansdieselshop.com



# 49<sup>e</sup> TOURNOI DES DEUX GLACES

Samedi 25 avril 2026

Dimanche 26 avril 2026

#	HEURE	GLACE	DIVISION	LOCAL	VISITEURS
22	8:00	Ndur	D	Les Boys	La Depression
23	8:30	Giroux	D	Lumberjacks	Les Moustaches
24	8:55	Ndur	Fem-AB	Chicks with Sticks	Round Two
25	9:25	Giroux	A	Underdogs	Beer Goggles
26	9:50	Ndur	Fem-AB	Bush Runners	Twisted Aunteas
27	10:20	Giroux	C	Les Rancourt	Here for beer
28	10:45	Ndur	Fem-C	Dodge Girls	Get Kraken
29	11:15	Giroux	B	Marquis	Storm
30	11:40	Ndur	C	Dekes of Hazards	C-Men
31	12:10	Giroux	Fem-AB	No Ragretzskies	Bad and Boozey
32	12:35	Ndur	A	Ducks	90's
33	13:05	Giroux	B	Oji-Crees	Purple Helmet
34	13:30	Ndur	Fem-C	Nofilters	The Leftovers
35	14:00	Giroux	D	Drunktanks	Peteux de broue
36	14:25	Ndur	C	Les Chiefs	Here for beer
37	14:55	Giroux	B	Mattice Bloopers	Mario Brosse
38	15:20	Ndur	Fem-C	No Pucks Given	Get Kraken
39	15:50	Giroux	B	Commandos	Golden Pints
40	16:15	Ndur	C	Les Rancourt	C-Men
41	16:45	Giroux	C	Morning Woods	First Round Exits
42	17:10	Ndur	Fem-AB	No Ragretzskies	Round Two
43	17:40	Giroux	C	Les Boys à Stan	Dekes of Hazards
44	18:05	Ndur	B	Storm	Oji-Crees
45	18:35	Giroux	D	Lumberjacks	La Depression
46	19:00	Ndur	Fem-C	Dodge Girls	Nofilters
47	19:30	Giroux	A	90's	Underdogs
48	19:55	Ndur	B	Marquis	Commandos
49	20:25	Giroux	Fem-AB	Bush Runners	Chicks with Sticks
50	20:50	Ndur	Fem-AB	Twisted Aunteas	Bad and Boozey
51	21:20	Giroux	A	Ducks	Beer Goggles
52	21:45	Ndur	D	Drunktanks	Les Boys
53	22:15	Giroux	C	First Round Exits	Les Chiefs
54	22:40	Ndur	Fem-C	No Pucks Given	The Leftovers
55	23:05	Giroux	D	Les Moustaches	Peteux de broue
56	23:35	Ndur	B	Purple Helmet	Mattice Bloopers
57	0:00	Giroux	B	Mario Brosse	Golden Pints

#	HEURE	GLACE	DIVISION	LOCAL	VISITEURS
58	8:30	Giroux	C	Morning Woods	Here for Beer
59	8:55	Ndur	Fem-AB	Round Two	Twisted Aunteas
60	9:20	Giroux	C	Les Chiefs	Dekes of Hazard
61	9:50	Ndur	D	Peteux de broue	Lumberjacks
62	10:15	Giroux	B	Commandos	Oji-Crees
63	10:45	Ndur	Fem-C	No Pucks Given	Get Kraken
64	11:10	Giroux	C	First Round Exits	Les Rancourt
65	11:40	Ndur	A	Ducks	90's
66	12:05	Giroux	D	La Depression	Drunktanks
67	12:35	Ndur	Fem-A	No Ragretzskies	Chicks with Sticks
68	13:00	Giroux	B	Marquis	Mattice Bloopers
69	13:30	Ndur	Fem-C	The Leftovers	Nofilters
70	13:55	Giroux	Fem-B	Bush Runners	Bad and Boozey
71	14:25	Ndur	D	Les Boys	Les Moustaches
72	14:50	Giroux	C	C-Men	Les Boys à Stan
73	15:20	Ndur	B	Purple Helmets	Mario Brosse
74	15:45	Giroux	A	Beer Goggles	Underdogs

**Dr Gilles Lecours**  
dentiste familial • famille dentaire  
372-1601

Bon tournoi, et n'oubliez pas votre protège-dents pour protéger votre beau sourire!

Des moments de pur plaisir, des matchs palpitants

**C'EST ÇA, LE VRAI HOCKEY!**

**STRAIGHT LINE**  
plumbing & mechanical

straightlineplumbingandmechanical.com

NFFPA CENTRAL BOILER

**ON M'A DEMANDÉ DE FAIRE PARTIE D'UNE ÉQUIPE. J'AI DIT «HOCKEY!»**

**B & B** AUTO SPORTS and MARINE INC.  
807, rue Front, Hearst ON  
Salle d'exposition : 705 362-8900  
Magasin de pièces : 705 362-4400

NAPA AUTO PARTS

**Le BUT c'est de s'amuser ! BON TOURNOI !**

**JOANIS LOCKSMITH**  
15, 15<sup>e</sup> Rue  
705 362-4055

**La glace est belle et les équipes sont prêtes!**

**BON tournoi!**

WESTERN STAR FREIGHTLINER KROWN

**Expert Garage**  
HEARST TIMMINS

Expert Garage Limited  
420 Highway 11 East  
P.O. Box 640  
Hearst ON P0L 1N0

## DIVISION A

49<sup>e</sup> TOURNOI DES DEUX GLACES

Underdogs	Ducks	90's	Whiskey Glasses
Olivier Payeur	Marc-Alain Bégin	Felix Camiré	Jonathan Lacroix
Justin Alary	Jean-François Sylvestre	JP Marineau	Raphael Lacroix
Samuel Lambert	Maxime Deschamplain	Jason Lacroix	Nicholas Dubé
Justin Carrière	Michel Ouellette	Miguel Lefebvre	Zachary Larose
Casey Gaudreault	Joel Roy	Guillaume Rheault	Cédrik Lacroix
Alex Lapointe	Vincent Fontaine	Deric Hébert	Pierre Thomas
Miguel Rioux	Phil Losier	Nathan Wuerch	Yannick Turcotte
Robin Beauchamp	Darcy Pilon	Guillaume Levesque	Philippe Pouliot
Miguel Zach Dubé		Alex McGilloway	Nikko Morin
		Brian Roy	Simon Bouthiller
(G) Sébastien Plamondon	(G) Jeremy Vienneau	(G) Jérémy Pominville	(G) Tyler Haché

## ÉQUIPES

## DIVISION B

Purple Helmet (1)	Storm (2)	Marquis (3)
Miguel Morneau	Miguel Deschamps	Louis Fillion
Raymond Piette	Maxime Deschamps	Bryan Léger
Felix Bernard	Denis Nadeau	Eric Mignault
Alain Mercier	Robert Fauchon	Michel Bond
Dany Fortin	Dominic Camiré	Alain Veilleux
Yvan Lemieux	Jonathan Collin	Gaston Lanoix
Jacob Beauvais	Lawrence Agich	Martin Picard
Pierre-Olivier Corbeil	Miguel Morin	Rick Rosevear
Kyle Trottier	Steve Malenfant	Steve Gosselin
David Brunelle		Pierre Bouley
(G) Pascal Lacroix	(G) Marc-André Comeau	(G) Mike Veilleux

Golden Pints (4)	Commandos (5)
Mathieu Lehoux	Jacob Morin
Jacob Comeau	William Alary
Jacy Fillion	Rémi Gratton-Damboise
Joshua Bosnick	Samuel Payeur
Maxim Lacroix	Samuel Morin
Miguel Hince	Damien Lemoine
Nicholas Roy	Samuel Charron
Nicholas Tremblay	Jean-Pierre Audras
Samuel Dastous	Mathieu Comeau
Sébastien Despatie	Mikaleb Blier
Shawn Boisvert	
Riley Woods	
(G) Trevor Echum	(G) Hugo Lecours

Mario Brosse (6)	Oji-Cree (7)	Mattice Bloopers (8)
Yannick Pouliot	Mitchell Sutherland	Jérémy Carrier
Zachary Cloutier	Davonte Sutherland	Dominic Carrier
Miguel Couture	Lavron Sutherland	Francis Lacasse
Mathieu Morin	Kayden Constant	Nicolas Lacasse
Miguel Grondin	Donovan Cheechoo	Patrick Zepmeisel
Denis Lanoix	Mason Wesley	Alexandre Blais
Alexandre Léger	Brent Cheechoo	Cody Otis
Matthew Allard	Gabriel John-George	Rock Malenfant
Corey Lemieux		Jean-Sébastien Gagné
(G) Félix Morissette	(G) Trevor Echum	(G) Guillaume Plamondon

## DIVISION C

C-Men (1)	Morning Woods (2)	First Round Exits (3)
Mathieu Vachon	Jean-François Frigo	Marc Clement
Maxime Belair	Jeremy Gamache	Brock Gravel
Jerome Bilodeau	Sedric Rioux	Evan Gauthier
Justin Bérubé	Alexandre Jacques	Darren Turcotte
Maxime Bilodeau	Alex Mastelloto	Steven Ouellet
Jacob Larose	Eric Vachon	Patrick Bolduc
Alek Tremblay	Nicholas Allard	Stephane Bélanger
Harley Gaudreault	Eric Dillon	Steve Jean
Raphael Couture	Samuel St-Aubin	Justin Deslauriers
Marc Chouinard	Dominique Savoie	
(G) Gabriel Larose	(G) Pascal Hince	(G) Dave Gravel

Les Chiefs (4)	Here For Beer (5)	Dekes of Hazard (6)
Martin Alary	Cedric Robichaud	Marc-André Longval
Martin Villeneuve	Alex Poliquin	Kevin Ouimet
James Picard	Justin Fournier	Yvan Néron
Paul Michaud	Alexandre Fournier	Patrick Néron
Yvan Lanoix	Maxime Lecours	Merick Létourneau
Michel Lemaire	Joel Drolet	Donovan Cote
Gilles Deladurantaye	Philippe Proulx	Mick Cote
Dany Fortier	Jeremie Beaulieu	Kevin Jomphe
Miguel Morin	Simon Poliquin	Gavin Dumont
Eric Morrissette	Marc-Alexandre Gagné	Yannick Lauzon
Eric Cossette	Zack Tremblay	Johnathan Veilleux
	Jonathan Hardy	Cole Nicole
(G) Marc Buteau	(G) Yannick Hébert	(G) Lionel Paquin-Rhéaume

Les Rancourt (7)	Les Boys à Stan (8)
Alexandre Boisvert	Joel Plamondon
Israel Falardeau	Sébastien Vienneau
Kory Hautcoeur	Patrick Routhier
Samuel Lachance	Brandon Fortier
Jeremy Lacroix	Marco Ayotte
Patrick Habel	Brandon Tremblay
Gino Vachon	Niko Rice
Martin Rancourt	Patrick Lemieux
Frederic Rancourt	Francis Rodrigue
Eric Thomas	Cody Lachance
Mikael Rancourt	Martin Brunet
	Adam Lukowski
(G) Paul Breton	(G) Shawn Ouellette

Hearst Connect souhaite à toutes les équipes un tournoi rempli d'action, d'amitié et de plaisir sur la glace!



523 Hwy 11 E - Hearst ON  
705-372-2848  
admin@hearstconnect.com

Du plaisir, du hockey  
et de bons souvenirs!

# DIVISION D

# 49<sup>e</sup> TOURNOI DES DEUX GLACES

Les Moustaches (1)	Drunktanks (2)	La Dépression (3)	Péteux de broue (4)	Les Boys (5)	Les Lumberjacks (6)
Yan Richard	Charles Caouette	Pierre Girouard	Daniel Grenier	Michel Caissie	Conrad Lacroix
Richard Aubin	Derek Girard	Pierre Fontaine	Paulo Morin	Fabien Carrière	Steve Lacroix
Devon Pelletier	Steve Boisvert	Marc Dupuis	Yvan Blais	Andre Côté	Joel Dube
Rene Payeur	Danny Roy	Jean-Noël Frigo	Christian Gratton	Derek Chirta	Martin OConnor
Maxime Bouffard	Jeremy Tremblay	Rejean Cantin	Joel Morin	Randy Vermette	Francis Boissonneault
Steve Lacroix	Patrick Leclerc	Denis Samson	Danny Bergeron	Cedrick Carrière	Andre-Michel Dube
David Cyr	Guy Losier	Guillaume Bolduc	Alain Rioux	Claude Brisson	Patrick Cloutier
Michel Blais	Dave Dillon	Gilles Guindon	Andre Chabot	Dave Thibault	Francois Fortier
John Leclerc	Marc Vachon	Alain Comeau	Sebastien Fauchon	Joel Levesque	Geatan Baillargeon
Jacob Payeur	Martin Hébert	Danny Grondin	Rene Gagner	Jean-Marc St-Amour	Alain Arbour
Steven Lacroix		Marc Fleury		Martin Lanoix	Jessy Richard
Connor MacDonald					David Michaud
(G) Vincent Tessier	(G) Yves Lemieux	(G) Sylvain Morrissette	(G) Donal Dostie	(G) Guillaume Plamondon	(G) Martin Grenier

# FEMMES AB

Chicks with sticks (1)	No Ragretzskies (2)	Round 2 (3)	Bad & Boozy (4)	Twisted Aunteas (5)	Bush Runners (6)
Émilie Comeau	Raphaelle Proulx	Myriam Tremblay	Liana Bass	Victoria Dupuis	Mylène Coulombe-Gratton
Marie-Pier Lanoix	Mélissa Dubois	Mireille Morrissette	Sophie Nolet	Kristen Elvrum	Nathalie Ouellette
Dominik Grondin	Allison Lacroix	Lola Blais	Sophie Roy	Bryanna Elvrum	Emilie Brunet
Noémie Roy	Gabrielle Dupuis	Mélanie Collin	Cynthia Ploudre	Abbigail Mattinas	Claudine Gauvin
Noémie Couture	Mélodie Pominville	Suzie Longtin	Alyssa Plourde	Stephanie Sutherland	Gabrielle Matte
Danelle Albert	Emanuelle Dupuis	Josianne Lapointe	Sarah Plourde	Daeshawn Sutherland	Justine Ayotte Blier
Brianna Turcotte	Amélie Samson	Tanya Morin	Elizabeth Labrie	Sam Bouley	Tania Coulombe
Brianne St-Charles	Caroline Génier	Geneviève Davis	Paula Habel	Ciarra Roy	Maika Shink
Kayla Laurin	Josiane Roy	Angèle Lemieux	Marie-Claude Losier	Michelle Gaudreault	Joanie Blais
Kiana Lodin	Danika Boivert	Yzabel Mignault	Pamela Vienneau-Wilson	Kaylie Echum	Jaime John George
Kyana Poliquin	Camille Sigouin	Maxime Poliquin-Boutin		Mackenzie Gagnon	Julie Alary
	Émilie Mignault			Mandy Côté	Valérie Beauchamp
	Danelle Morin			Shawntea Sutherland	
(G) Marie-Pier Vachon	(G) Kyla Brisebois	(G) Sabrina Mastelotto	(G) Kayla Jacques		(G) Sophie Bouley

# FEMMES C

#Nofilters (1)	S.O.S (2)	No Pucks Given (3)	Get Kraken (4)	Dodge Girls (5)
Isabelle Boucher	Mira Cantin	Ashley Wice	Annie Gosselin	Chantal Chabot
Mélissa Larose	Jasmine Cantin	Billy-Ann Thibodeau	Caroline Clément	Huguette Rodrigue
Isabelle Lapiere	Isabelle Dampousse	Mélodie Comeau-Davies	Christine Lachance	Jenny-Lynn Stanert
Myriam Boisvert	Valérie Dubé	Maude Vallée-Lacroix	Claudie Longtin	Jessica Gagné
Manon Vachon	Killy-Ann Brunet	Melissa Thériault	Danika Jacques	Marie-Claude Levesque
Martine Carrier	Josée Tourville	Marie-Ève Bégin	Dominik Tremblay	Stéphanie Cyr
Mélissa Forgues	Christine Lemieux	Jade Gaudreau	Émilie Lemieux	Stéphanie Proulx-Sylvain
Sandy Allard	Crystal Lacroix	Hailey Bolduc	Émilie Rodrigue	Stéphanie Lemieux
Mélanie Delage	Marilyne Charron	Billie Bélanger	Gabrielle Lecours	Stéphanie Samson
Annik Coulombe	Trisha Larose-Marchand	Kimberly Laflamme	Jessica Dionne	Pamela Martin
France Lepage	Anik Vaillancourt	Alexanne Côté	Kathleen Hautcoeur	
Anik Rodrigue	Marieeve C Proctor		Marie-Claude Chabot	
Isabelle Levesque			Mélanie Audet	
(G) Carmen Lepage	(G) Mélissa Lehoux	(G) Anick Vermette	Lyanie Longtin	(G) Marie-Michelle Lemieux
			(G) Valérie Blais	

24

25

26

AVRIL

2026

UN TOURNOI REMPLI DE FUN, D'ACTION ET DE  
BEAUX MOMENTS POUR TOUTES LES ÉQUIPES

500 route 11 Est, Hearst / 705-362-8001 / expertchevroletbuickgmc.ca



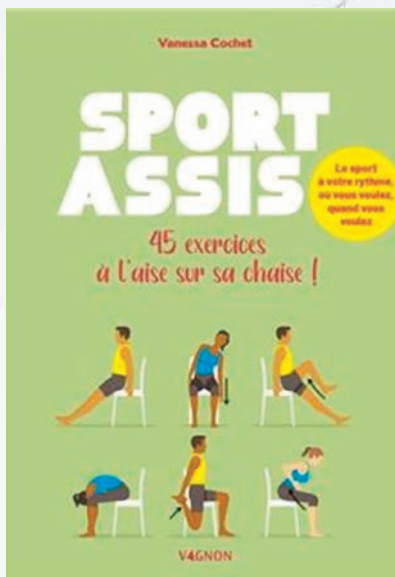


Ouvert du lundi au mercredi de 9 h à 17 h. Jeudi et vendredi de 9 h à 20 h. Samedi de 10 h à 17 h. Ouvert sur l'heure du midi.

LIBRAIRIE  
10-04



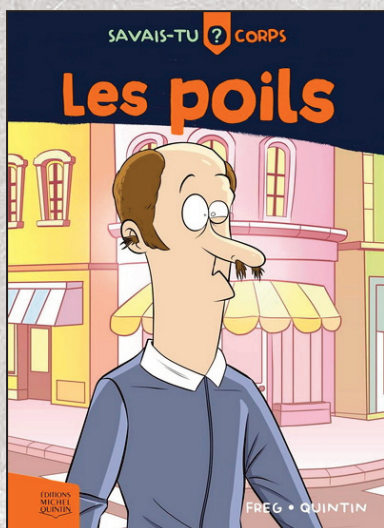
JUNGLES - MON ODYSSÉE  
EN INDE 27,95 \$



45 EXERCICES À L'AISE SUR  
SA CHAISE! 25,95 \$



LES MEILLEURS BLAGUES  
SUR LE SPORT 19,95 \$



LA COLLECTION POUR RIRE  
ET S'INSTRUIRE 16,95 \$



365 BLAGUES  
UNE PAGE PAR JOUR!  
17,95 \$

250 QUIZ!  
19,95 \$



LE JEU CLASSIQUE  
CONNECT 4  
23,99 \$



NOUVEAUTÉS : CHANDAILS  
OUATE DE PHOQUE!



LIBRAIRIE  
10-04

1004, rue Prince, Hearst ON P0L 1N0  
TÉL. : 705 372-1011 - Courriel : info@hearstmedias.ca

