

RADIO BINGO

B 7 **I 21** **N 42** **G 58** **O 73**

2000 \$ EN PRIX !

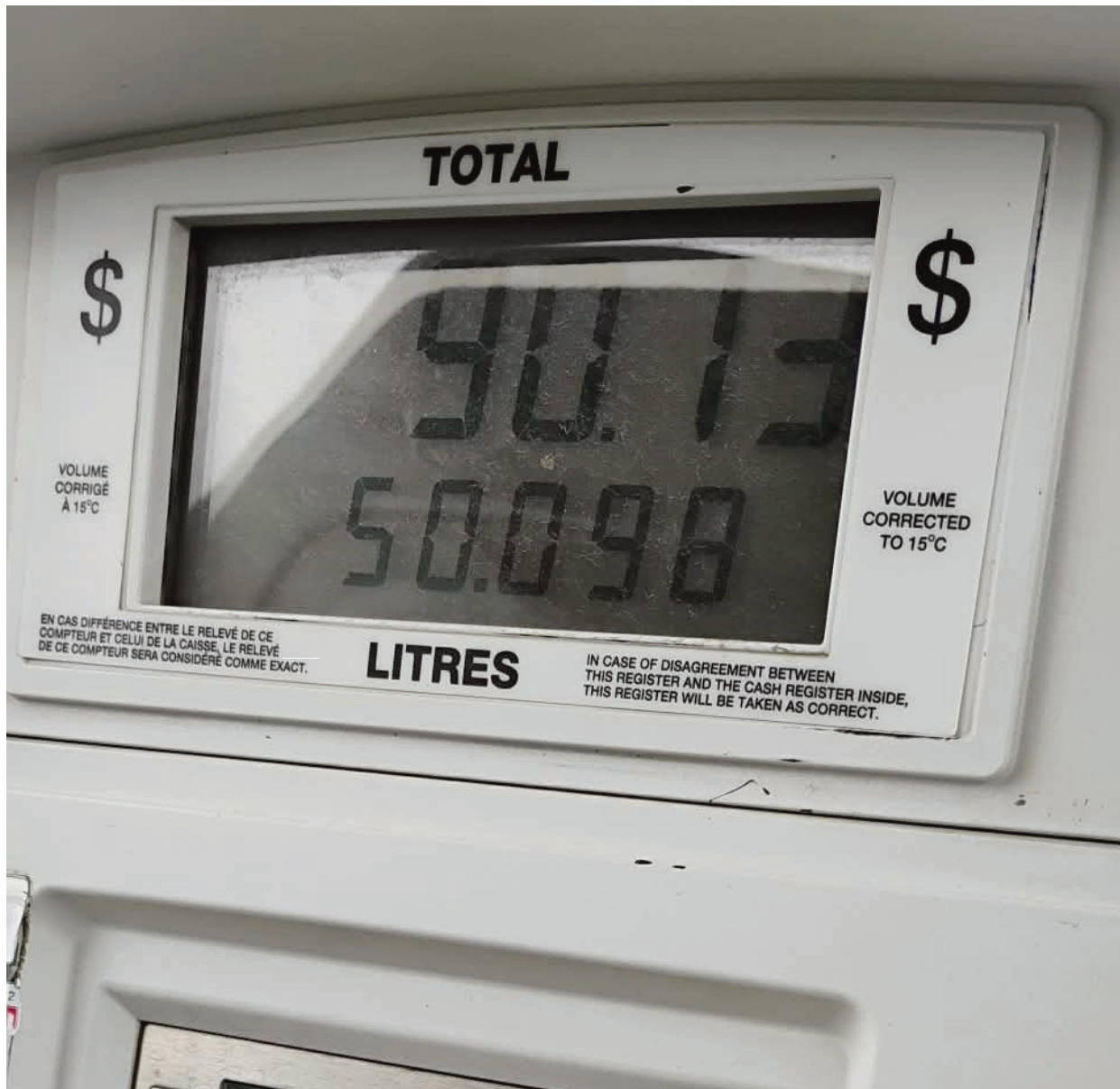
SAMEDI 11 h

CINN911.com



380 M\$ POUR SOUTENIR LES MUNICIPALITÉS

PAGE 3



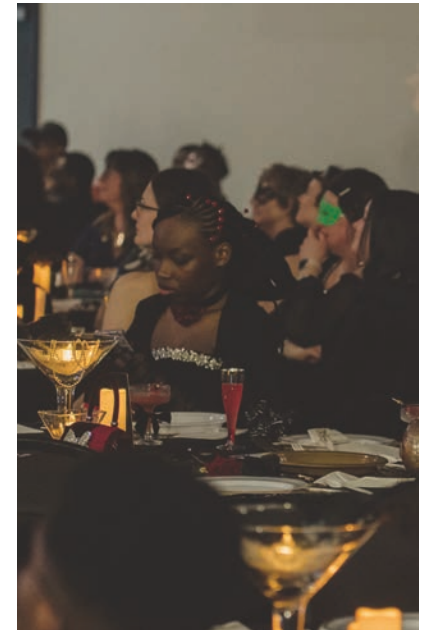
FITNESS EN HÉRITAGE

PAGE 15



BAL INCLUSIF RÉUSSI

PAGE 7



2026 Ford Mustang
Dark Horse



Ford LECOURLMOTORSALES

C'est le temps d'acheter une
Mustang !!

Venez découvrir notre
selection !!

2026 Ford Mustang
Ecoboost Convertible



Hearst 705 362-4011
Kapusking 705 335-8553

www.lecoursmotorsales.ca

15 millions injectés pour soutenir les collectivités du Nord

Comme l'a annoncé le budget de l'Ontario de 2026, le Fonds de soutien au développement des ressources du Nord de l'Ontario (FSDRNO), doté de 15 millions de dollars et initialement appelé à prendre fin à l'exercice 2025-2026, est prolongé et continuera d'appuyer les municipalités du Nord de l'Ontario.

Par Nderly Dione
Le Nord - IJL

Cette enveloppe, annoncée par le gouvernement de l'Ontario, est un investissement annuel qui a le vouloir de soutenir l'amélioration des infrastructures locales, plus précisément les routes et les ponts, tout en favorisant une croissance économique responsable et durable dans la région.

Son objectif est de bâtir une économie plus compétitive, résiliente et autonome, ainsi que l'initiative est inscrite dans le plan global de la province pour protéger l'Ontario, en renforçant les collectivités nordiques et en soutenant des emplois bien rémunérés.

Le ministre du Développement économique et de la Croissance du Nord, George Pirie, a mis en exergue l'importance stratégique des communautés nordiques pour la province.

Selon lui, la pérennisation du Fonds NORDS permettra aux municipalités de planifier leurs investissements avec confiance,

de maintenir les infrastructures essentielles à l'exploitation des ressources et de s'assurer que les retombées économiques bénéficieront directement aux populations locales.

En réalité, ce Fonds de soutien au développement des ressources du Nord de l'Ontario (FSDRO) qui aide principalement 144 municipalités du Nord, joue un rôle clé en aidant ces dernières à financer des infrastructures essentielles et à tirer parti de nouvelles opportunités économiques liées à l'exploitation des ressources naturelles.

Spécifiquement, ce financement cible les secteurs minier, forestier et agricole, qui occupent une place importante dans l'économie ontarienne exerçant toutefois une pression accrue sur les infrastructures locales, mais aussi il sert en même temps à atténuer certains impacts tout en soutenant le développement durable et la croissance à long terme dans ces communautés.

Telles qu'elles sont définies par la Loi de 2005 sur la croissance des

territoires, au total 144 municipalités du Nord de l'Ontario sont admissibles au financement dans le cadre du Programme de développement économique du Nord de l'Ontario (PDEONO).

En fait, ces municipalités pourront déposer leurs projets par l'entremise du Service des paiements de transfert Ontario plus tard cet été. D'ailleurs, le ministère du Développement économique du Nord accompagnera les municipalités dans les prochaines étapes et leur fournira les informations nécessaires.

Depuis sa création en 2021, rappelons que le programme de développement économique du Nord de l'Ontario (NORDS) a permis d'investir 75 millions de dollars dans des projets d'infrastructures municipales. Pour l'exercice 2025-2026, les 144 municipalités admissibles ont bénéficié du financement, avec plusieurs projets concrets à la clé.

À Timmins, une somme de 400 000 dollars a été accordée pour la reconstruction d'un tronçon de 16 kilomètres de la



Photo : George Pirie/Facebook

route 101, afin de réduire les impacts liés au transport des ressources issues des activités forestières et minières avoisinantes. La Municipalité de Shuniah a reçu 129 994 dollars pour la réhabilitation de Lakeshore Drive, une route essentielle utilisée par les industries minières et forestières de la région.

De son côté, Smooth Rock Falls a obtenu 76 797 dollars pour l'extension d'une conduite d'eau principale, un projet visant à améliorer la pression et à soutenir de futurs développements résidentiels, commerciaux et industriels. Enfin, le ministre des Finances, Peter Bethlenfalvy, a affirmé que cet investissement contribuera à renforcer les infrastructures essentielles et à soutenir la prospérité des familles et des entreprises du Nord. Il a également souligné que cette mesure s'inscrit dans une stratégie plus large visant à faire de l'Ontario l'une des économies les plus compétitives du G7.



GAGNEZ **5000 \$**

5000 \$ EN ÉPICERIE OU EN ESSENCE À VOTRE CHOIX!

À l'achat d'un véhicule
chez Expert Chevrolet Buick GMC

ACHETEZ AVANT LE 30 JUIN

... et vous êtes **AUTOMATIQUEMENT INSCRIT** pour GAGNER!

705 362-8001 - expertchevroletbuickgmc.ca - 500 route 11 Est, Hearst ON P0L 1N0



(Nderly Dione) Après un hiver particulièrement rigoureux marqué par d'importantes chutes de neige, la Municipalité de Hearst a entrepris, il y a plus d'une semaine, ce qu'on appelle communément le «grand ménage du printemps», une vaste opération visant à nettoyer les rues, les trottoirs et les espaces publics des résidus accumulés durant la saison froide.

Photo : Nderly Dione

Soutien aux villes grâce au financement lié au carburant

Le gouvernement de l'Ontario annonce un investissement de près de 380 millions de dollars dans le cadre du programme de la taxe sur l'essence pour l'année 2025-2026.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Cette enveloppe vise à soutenir et à améliorer les réseaux de transport en commun dans 107 municipalités de la province.

Ce financement permettrait aux administrations locales de mettre en œuvre diverses initiatives destinées à accroître l'achalandage. Parmi les mesures envisagées figurent l'élargissement des heures de service, l'ajout de nouveaux itinéraires, l'acquisition de véhicules supplémentaires ainsi que des améliorations en matière d'accessibilité.

Les grandes agglomérations reçoivent une part importante de cette enveloppe. La Ville de Toronto arrive en tête avec plus de 178 millions de dollars, suivie d'Ottawa avec un peu plus de 33 millions, de Mississauga avec plus de 23 millions et de Brampton avec plus de 21 millions.

D'autres centres urbains comme Hamilton, Londres et la région de Waterloo bénéficient également de montants significatifs pour soutenir leurs réseaux de transport.

Parallèlement, de nombreuses municipalités de taille moyenne et plus petite obtiennent des allocations adaptées à leurs besoins locaux. Des villes comme Kapuskasing, Hearst, Cochrane ou Sioux Lookout et tant d'autres figurent parmi les bénéficiaires, avec des montants plus modestes, mais jugés essentiels, aux yeux du gouvernement Ford, pour maintenir et développer leurs services de transport.

Selon les chiffres du gouvernement ontarien, le programme représente un investissement global de 378 010 646 \$. De plus, le



communiqué indique que ce financement constitue un levier important pour les municipalités ontariennes, leur permettant d'adapter leurs services aux réalités locales tout en répondant à la demande croissante en matière de transport collectif.

Prix de l'essence

Du côté fédéral, rappelons qu'il y a deux semaines, le gouvernement de Mark Carney a dévoilé la suspension temporaire de la taxe d'accise fédérale sur l'essence ainsi que sur le diésel et les carburants d'aviation, via un projet de loi, en fixant son taux à 0 cent le litre du 20 avril au 7 septembre 2026 inclusivement. Cette décision était pour réduire la pression liée à la hausse des prix des carburants causée par les perturbations du marché pétrolier mondial.

Le lundi 20 avril dernier, le prix du litre d'essence à Hearst avait passé de 1,79 \$/litre à 1,69 \$. Deux jours plus tard, le mercredi 22 avril, le

prix du litre était revenu à 1,79 \$. Encore aujourd'hui, le prix de l'essence diffère aux quatre coins de l'Ontario. Selon le site Internet gasbuddy.com, au 30 avril 2026, l'essence la moins dispendieuse était vendue au coût de 1,39 \$ à Southwold, alors qu'à Sudbury on paie 1,64 \$ le litre, Smooth Rock Falls 1,82 \$, Kapuskasing 1,61 \$ au Esso centre-ville et 1,69 \$ au Flying J (Shell). À Hearst, le prix pour l'essence régulière varie entre 174,9 au Husky et 189,9 aux autres stations de la rue Front.

Cette mesure gouvernementale, de retirer la taxe d'accise, devrait représenter plus de 2,4 milliards



Stéphanie Rondeau, gestionnaire au Petro-Canada de Canadian Tire à Hearst, nous a confié lundi dernier que le prix de l'essence a descendu à 169,9 avec une réduction de 10 cents, mais une petite évolution a été constatée ce mercredi soir, car le prix à la pompe est de nouveau monté jusqu'à 189,9.

Photos : Ndery Dione

de dollars d'allègements fiscaux pour les Canadiens en 2026. Toutefois, le 8 septembre 2026, a précisé le gouvernement fédéral, les taux habituels seront rétablis.

Quelques municipalités du Nord de l'Ontario qui recevront leur part de cette somme

Hearst	45 604 \$
Kapuskasing	73 196 \$
Cochrane	40 630 \$
Timmins	585 411 \$
Wawa	25 482 \$
Thunder Bay	2 181 141 \$
Toronto	178 222 229 \$



Faites travailler votre argent encore plus



Yvon Gelinas
Cell. : (705) 362-4214
yvon.gelinas@sunlife.com



ÉQUIPE

Steve Mc Innis, directeur général et éditeur
smcinnis@hearstmedias.ca

Gessica Tsuni, ventes
vente@hearstmedias.ca

webTactics | DAY Communications, ventes nationales
danielle.jones@daycommunications.ca

Ndery Dione, journaliste
ndione@hearstmedias.ca

Gabriel Roy, journaliste pigiste
gabriel_roy@uhearst.ca

Guy Morin, journaliste sportif
guymorin72@gmail.com

Gilles Péloquin, journaliste sportif
gpelo1951@hotmail.com

Maurice Lepage, maquettiste
pub@hearstmedias.ca

Julie Pelletier, comptabilité
jpelletier@hearstmedias.ca

Nathalie Gagné, réception et distribution
info@hearstmedias.ca

Francine Lacroix, employée de soutien
flacroix@hearstmedias.ca

Claire Forcier, réviseuse bénévole

Marc Bédard, chroniqueur

Site web : lenord.ca

Facebook : C'INN à Hearst

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648
Hearst (ON) P0L 1N0
705 372-1011



Le Nord est géré par les Médias de l'épINETTE noire

Les Médias de l'épINETTE noire est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio C'INN 91.1 et leurs plateformes web, appuyé par un conseil d'administration.

Gérard Payeur, président

Suzanne Dallaire Côté, vice-présidente

Lise Camiré Laflamme, trésorière

Paul Baril, administrateur

Julie Charbonneau, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.



Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.

réseau presse
médias professionnels de l'Info locale

FIER MEMBRE

Le Nord est publié depuis mars 1976.
Il est passé aux mains des Médias de l'épINETTE noire en mai 2016.

ISSN 1199-0805



Mise à jour économique : moins d'immigration, plus d'investissements

L'énoncé économique fédéral du printemps met de l'avant les grands projets et un redressement stratégique de l'économie. Aucun nouvel investissement n'est prévu pour la francophonie et la culture. La volonté de réduire l'immigration temporaire, évoquée dans le budget 2025, est maintenue.

Par **Inès Lombardo**

Francopresse - IJL

Avec les informations de *Julien Cayouette*

Le Canada affiche un déficit de près de 67 milliards de dollars, selon le gouvernement, soit moins que les 75 milliards prévus dans le budget 2025 présenté en novembre. Ottawa attribue ce déficit moins élevé aux démarches du gouvernement Carney pour conclure de nouvelles ententes économiques, notamment avec la Chine et l'Inde. La réduction des dépenses – entre autres par la baisse des effectifs dans différents ministères – de 60 milliards de dollars est maintenue pour laisser place aux investissements, notamment avec des stratégies structurées dans les minéraux critiques et la défense. La mise à jour économique, déposée le 28 avril, poursuit ce que le gouvernement avait commencé à mettre en œuvre dans le budget 2025. Comme la diminution drastique du recours à des services externes de conseillers en gestion, qui ajoute une épargne de 450 millions cette année et 900 millions par année dès 2028, sans échéance.

Déficit plus bas

Le gouvernement canadien prévoit que le déficit fédéral atteindra 53,2 milliards de dollars d'ici 2030-2031. Ce chiffre se trouve entre le scénario idéal, qui table sur un déficit de 50 milliards, et le scénario où une «perturbation de l'approvisionnement mondial» plus importante ferait grimper le déficit à 56 milliards de dollars.

Dans ce second cas de figure, le ratio de la dette afficherait une très légère baisse entre 2025 et 2026, passant de 41,1 % du PIB à 41 %, avant de remonter à 42,1 % en 2029-2030, puis d'amorcer un repli.

Autres mesures

Crédit de TPS : Ottawa prévoit une aide supplémentaire de plus de 11 milliards de dollars sur six ans pour l'Allocation canadienne pour l'épicerie et les besoins essentiels, qui remplacera le Crédit pour la taxe sur les produits et services (TPS) et la taxe de vente harmonisée (TVH). Le 5 juin 2026, les Canadiens éligibles recevront un

versement correspondant à 50 % du montant annuel du crédit pour la TPS en 2025-2026.

Fonds souverain : Le ministre des Finances, François-Philippe Champagne, avait pris les devants la veille de l'énoncé économique, en annonçant un Fonds souverain de 25 millions de dollars pour investir dans les projets et les entreprises qui transformeront économiquement le Canada. En conférence de presse le 28 avril, le ministre s'est fait reprocher le manque de détails sur la ventilation de ce fonds.

Travailleurs : Le gouvernement annonce également une enveloppe de plus de 6 milliards entre 2026 et 2031 pour soutenir les travailleurs et les travailleuses, notamment via les formations et le prolongement de l'assurance-emploi.

La francophonie : pas pour tout de suite

L'énoncé économique du 28 avril porte davantage sur le financement des grands projets et la croissance économique. La francophonie est pour l'instant mise de côté.

Une situation qui est sans doute temporaire, puisque le ministère de l'Identité et de la Culture canadiennes, responsable également des Langues officielles, se penchera dès cet été sur les consultations pour le Plan d'action pour les langues officielles 2028-2033.

L'actuel plan, qui couvre la période de 2023 à 2028, prévoyait une somme inédite de 4 milliards de dollars pour diverses initiatives liées aux langues officielles, comme les services, l'immigration francophone (196 millions, dont plus de 180 ont été dépensés), post-secondaire franco-phonie hors Québec, la santé, la culture et les médias.

La veille de la mise à jour économique, le ministre Marc Miller, qui comparaisait devant le Comité sénatorial permanent des langues officielles, a toutefois prévenu : «Je ne peux pas garantir que les sommes vont être les mêmes.»

La seule référence à la francophonie concerne l'exclusion de la Loi sur les langues officielles des lois considérées pour faire un «test» de modernisation. Un concept introduit au début 2026, via le

projet de loi C-15.

Et la culture?

La culture a reçu des fonds dans le budget 2025, mais la mise à jour économique de ce printemps n'indique rien de plus.

La semaine dernière, les ministres Dominic LeBlanc et Marc Miller ont réitéré en Chambre que «l'exception culturelle» n'est pas sur la table des négociations sur les tarifs, avec les États-Unis.

À la poursuite de la réduction de l'immigration temporaire

Autre point d'intérêt pour les francophones : Mark Carney poursuit la volonté, affichée à la fin du mandat de Justin Trudeau, de réduire l'immigration temporaire. Le gouvernement se félicite que «les mesures prises récemment pour contrôler les niveaux d'immigration fonctionnent».

«De janvier à février 2026, par rapport à la même période en 2024, le nombre de demandes d'asile a chuté de 64 % et les arrivées de travailleurs étrangers temporaires et d'étudiants internationaux, de 71 % et de 75 %, respectivement», peut-on lire.

Le statut de réfugié devrait être accordé à un maximum de 115 000 personnes «reconnues comme ayant besoin de protection» par le Canada, soit environ le tiers des 295 000 demandes en «instance» en mars. Le but est de miser sur 33 000 résidents temporaires déjà au pays en leur octroyant la résidence permanente, notamment dans les régions rurales.

Le gouvernement ajoute, via le ministère Emploi et développement social Canada (EDSC), deux fois 88 millions de dollars pour maintenir le Programme de travailleurs étrangers temporaires (PTET), la plupart dans les domaines agricoles, de transformation alimentaire ou de la construction. Un statut considéré par précaire par la section canadienne francophone d'Amnistie internationale. Le programme fédéral de santé intérimaire, remis en place par les libéraux de Justin Trudeau après le démantèlement par Stephen Harper, sera à nouveau démantelé, compliquant l'accès à des soins de santé et à des médicaments pour les réfugiés.

Ottawa a lancé un fonds souverain pour renforcer l'économie canadienne

Le premier ministre Mark Carney a annoncé, au début de cette semaine, la création du tout premier fonds souverain national, une initiative majeure destinée à renforcer l'indépendance économique du Canada dans un contexte mondial jugé «de plus en plus dangereux, divisé et incertain».

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Baptisé Fonds pour un Canada fort, ce nouvel instrument financier sera doté d'un capital initial de 25 milliards de dollars provenant du gouvernement fédéral. Son objectif est d'investir stratégiquement, en partenariat avec le secteur privé, dans des projets structurants considérés comme essentiels à la transformation économique du pays.

Au cœur de cette stratégie figurent des investissements dans des secteurs-clés tels que l'énergie tant propre que conventionnelle, les minéraux critiques, l'agriculture et les infrastructures.

Le gouvernement fédéral entend d'ailleurs soutenir la construction de nouveaux ports, le développement de mines et l'établissement de corridors commerciaux et énergétiques. Ces projets annoncés visent à exploiter davantage les ressources naturelles du Canada, à sécuriser les chaînes d'approvisionnement nationales et à diversifier les débouchés commerciaux à l'échelle

internationale.

Par ailleurs, ce modèle retenu repose sur un principe de réinvestissement, c'est-à-dire que les revenus générés par les investissements seront injectés à nouveau dans le fonds, afin d'en accroître progressivement la taille et la capacité d'intervention.

Au fil du temps, le Fonds pour un Canada fort devrait devenir un levier financier majeur, capable d'orienter les capitaux vers les projets offrant les meilleurs rendements pour le pays.

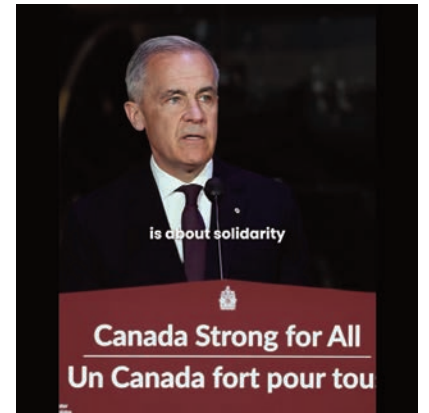
Ottawa souhaite également permettre à la population canadienne de participer directement à cette dynamique. En termes plus clairs, un produit d'investissement destiné au grand public sera ainsi lancé, offrant aux citoyens la possibilité de contribuer à ces projets et d'en partager les retombées économiques.

En revanche, des consultations seront menées dans les prochains mois pour en définir les modalités précises, tandis que davantage de détails sur le fonctionnement du fonds devraient être dévoilés lors

de la mise à jour économique du printemps 2026.

Avec cette initiative, M. Carney cherche à consolider une économie plus résiliente et autonome, tout en capitalisant sur l'intérêt croissant des investisseurs, tant nationaux qu'internationaux, pour les projets canadiens.

Selon le gouvernement fédéral, le Fonds pour un Canada fort permettra non seulement de soutenir l'innovation et la croissance, mais aussi de s'assurer que l'ensemble de la population bénéficie des retombées financières associées au développement économique du pays.



Mark Carney lors de l'annonce du premier fonds souverain du Canada, le Fonds pour un Canada fort, visant à accroître la prospérité des Canadiennes et des Canadiens, aujourd'hui et pour les générations futures.

Capture d'écran : Mark Carney/Facebook

PPO en bref : opération de prévention et de vérification des conducteurs

Par Ndery Dione

Une opération du programme Reduce Impaired Driving Everywhere (RIDE), conçu pour réduire la conduite avec facultés affaiblies, a été menée cette semaine par des agents de la PPO sur la route 11 à Kapuskasing.

Au total, environ 300 véhicules ont été contrôlés lors de cette intervention. Parmi eux, 91 contrôles d'alcoolémie obligatoires ont été effectués sur des véhicules utilitaires. Les policiers ont également

relevé trois infractions au Code de la route liées à l'utilisation d'un téléphone portable au volant.

La Police provinciale de l'Ontario a rappelé qu'elle demeure déterminée à mener des opérations de contrôle proactives afin d'améliorer la sécurité routière et de réduire le nombre d'accidents. Par ailleurs, les autorités invitent tous les conducteurs à rester vigilants, à respecter le Code de la route et à conduire sans distraction.



CONSEIL DES TRAPPEURS DE HEARST
HEARST TRAPPEURS' COUNCIL
P.O. Box 651, HEARST, ON, POL 1N0

50^e anniversaire – le 2 mai 2026

Entre 9 h et 16 h au Pavillon de l'Hôtel de Ville.

Le Conseil des trappeurs de Hearst va célébrer son 50^e anniversaire à Hearst, comprenant des expositions sur l'histoire du piégeage, des démonstrations, ainsi que la promotion des fourrures locales et des programmes de conservation. Ce projet vise à favoriser les liens entre les trappeurs du Nord de l'Ontario, les Premières Nations et le grand public, tout en sensibilisant à la pratique durable du piégeage et aux enjeux environnementaux. L'évènement mettra en vedette des partenaires locaux, notamment des artisans de la fourrure, des organismes gouvernementaux et des trappeurs autochtones. Parmi les retombées attendues figurent un engagement communautaire accru, un essor touristique et une meilleure prise de conscience de la durabilité de l'industrie de la fourrure.

Il y aura des tirages de présences et encan silencieux.

Le restaurant Johns' servira la nourriture sur les lieux.

Des jeux pour enfants seront organisés.

Pour plus d'information, contactez

Marcel Dillon, secrétaire, 705-372-8632
Tony Joanis, président, 705-372-8109

**Vous avez des informations à nous faire parvenir?
Contactez-nous à info@hearstmedias.ca**

Accélération d'un projet de transport d'électricité à Red Lake

La province développe son infrastructure énergétique nordique et lance de nouveaux programmes pour alimenter l'industrie minière qui pourra créer des emplois et stimuler la croissance économique dans le Nord.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Dans une lettre adressée à la Commission de l'énergie de l'Ontario, le gouvernement a officiellement déclaré la ligne de transport de Red Lake comme projet prioritaire, confiant son développement et sa construction à Hydro One.

Ce projet consiste en une ligne de transport à double circuit de 230 kV, longue de 162 kilomètres, reliant Dryden, Ear Falls et Red Lake. Dans le cadre d'un bouleversement sans précédent sur l'économie mondiale, l'Ontario intensifie ses efforts pour renforcer l'infrastructure énergétique du nord de la province dans le cadre de son plan visant à «protéger l'Ontario et bâtir une économie plus forte et autonome».

Le ministre de l'Énergie et des



Le ministre Stephen Lecce est accompagné de Kevin Holland, George Pirie, Greg Rickford et Todd McCarthy pour lancer son plan.

Photo : Stephen Lecce/Facebook

Mines, Stephen Lecce, lors de sa visite la semaine dernière dans le Nord, a annoncé une série de mesures majeures touchant à la fois le transport d'électricité et la production hydroélectrique.

Cette infrastructure est présentée comme essentielle pour alimenter l'une des régions minières les plus prometteuses du Canada et selon les estimations, elle devrait soutenir 5 800 emplois et générer 830 millions de dollars de PIB, tout en permettant d'importants investissements dans le Nord.

«Notre gouvernement a pour mission de stimuler notre économie en produisant une énergie hydroélectrique plus fiable dans le Nord et en électrifiant l'une des régions les plus riches en minéraux de l'Ontario grâce à une nouvelle ligne de transport d'électricité. Nous accélérons la construction de cette ligne afin d'alimenter de nouvelles mines, de renforcer la sécurité énergétique et de créer des emplois de qualité (...)», a déclaré le ministre Lecce.

La région de Red Lake fait face à une croissance rapide de ses besoins en électricité où la demande pourrait augmenter de 525 %, passant d'environ 120 mégawatts au moment actuel à plus de 750 mégawatts d'ici 2050.

Cette forte évolution est liée à la croissance des collectivités et à l'expansion du secteur minier, avec la possibilité de 41 nouvelles mines d'ici 2033.

Dans cette même perspective, plusieurs projets miniers majeurs sont concernés, notamment le projet Great Bear de Kinross Gold et le projet PAK Lithium de Frontier Lithium, tous deux accélérés dans le cadre du programme 1P1P. Ces

projets créeront des centaines d'emplois bien rémunérés dans la région.

Cependant, la désignation de la ligne de Red Lake comme projet prioritaire permettra l'accélération des processus d'approbation auprès de la Commission de l'énergie de l'Ontario et le relancement des travaux de développement.

Le projet prévoit également une poursuite des consultations avec les communautés autochtones, notamment en matière de partenariats économiques et d'emploi. Les Premières Nations pourront aussi accéder au modèle de partenariat d'Hydro One, leur permettant de détenir jusqu'à 50 % des parts de la nouvelle ligne une fois la construction achevée.

Nouveau programme pour développer l'hydroélectricité dans le Nord

Parallèlement, le gouvernement lance le Programme hydroélectrique du Nord afin de garantir un approvisionnement fiable et abordable en électricité pour les collectivités nordiques.

Ce programme vise le renouvellement des contrats des centrales hydroélectriques de plus de 10 MW, sécurisant plus de 1 000 MW de capacité existante principalement située dans le nord de l'Ontario. L'hydroélectricité représente actuellement environ 24 % de la production électrique de la province.

Selon le gouvernement, cette initiative est essentielle pour maintenir la fiabilité du parc hydroélectrique existant, dont plusieurs contrats arriveront à échéance avant 2050.

Dans le cadre de son plan de sécurité énergétique, l'Ontario a mandaté la Société indépendante d'exploitation du réseau d'électricité (SIERE) pour lancer le premier appel d'offres concurrentiel à long terme ciblant jusqu'à un térawattheure de production hydroélectrique annuelle et jusqu'à 800 mégawatts de capacité de stockage.

Le processus d'approvisionnement débutera officiellement le 6 mai 2026 et les projets retenus devront être raccordés au réseau d'ici mai 2035.

VENTE de GARAGE

Le ménage du printemps est l'occasion parfaite pour désencombrer tout en soutenant notre communauté. La paroisse St-François-Xavier de Mattice recherche activement des articles en bon état pour sa grande vente de garage annuelle à l'aréna.

L'événement revient cette année avec une formule renouvelée : nouvelle structure, horaires élargis et une équipe dynamique de bénévoles, anciens et nouveaux, pour mieux vous accueillir.

QUAND : samedi 2 mai 2026 10h à 18h
dimanche 3 mai 2026 10h à 18h

OÙ : À l'aréna de Mattice

DONS : Pour offrir vos articles, appelez **Rosanne au 372-8561**.

Il nous fera plaisir d'organiser avec vous la collecte ou la livraison des dons.
Merci de votre support !

Belle soirée inclusive rassemblant communauté universitaire et invités

Une soirée de bal de fin d'année a été organisée samedi dernier au Conseil des Arts par l'Université de Hearst, de façon un peu plus particulière que la précédente.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Habituellement, le bal de fin d'année est uniquement pour les étudiants, mais cette fois-ci, l'association étudiante qui est à la tête de l'organisation de cette fête a décidé de modifier le format.

Le président, Hans Daye, nous a confié que lui et ses collègues du comité ont invité tous les étudiants des trois campus, soit Hearst, Kapuskasing et Timmins, les anciens étudiants, quelques membres clés de la communauté et employeurs de Hearst, les trois maires élus des villes où l'Université a un campus, ainsi que tout le personnel de l'Université et les anciens qui ont entamé l'année académique 2025-2026, notamment l'ex-rectrice Aurélie Lacassagne.

L'évènement a réuni plus de 250 personnes dans un environnement festif, plein d'émotion, avec de la musique et de jolies tenues vestimentaires de la part des participants, marquant le début des vacances pour les étudiants après



Photo de courtoisie

huit mois de cours. Plusieurs prix ont été offerts.

«Durant la soirée, nous avons remis des prix d'excellence académique, nous avons remis des prix aux élus municipaux et aux organismes. Nous avons également remis des prix de reconnaissance pour certaines initiatives prises

sur les campus et des prix de reconnaissance d'engagement communautaire (...), a déclaré M. Daye. L'étudiant a clarifié que les raisons pour lesquelles certains organismes de la communauté ont reçu des prix sont qu'ils contribuent fortement à l'accueil des étudiants, à leur réussite et à leur bien-être.

Du côté des employeurs tels que le restaurant 241 Pizza Bowling Billiards Bar & Grill, l'Hôpital Notre-Dame de Hearst et la Caisse Alliance en général dans toute la région, explique Hans, les prix de reconnaissance témoignent de leur engagement exemplaire envers l'embauche, leur soutien aux étudiants ainsi que la valorisation de la réussite étudiante à travers des bourses et les avantages financiers

qu'ils octroient à la communauté étudiante, plus précisément la Caisse.

À cela s'ajoute la présence du maire de la Ville de Hearst, Roger Sigouin; le maire de Kapuskasing, Dave Plourde qui a envoyé sa représentante; alors que la mairesse de Timmins, Michelle Boileau, n'a finalement pas pu répondre à l'invitation ni envoyer un représentant.

L'association étudiante justifie les prix remis à ces personnes honorables en tant qu'autorités municipales par leur collaboration, leur appui constant à l'égard de la communauté étudiante de l'UdeH et leur contribution à la vitalité de la francophonie.

«Donc ce prix, surtout pour les élus municipaux, a été donné en collaboration avec la (CFA) Communauté francophone accueillante», a précisé Hans Daye.

Quant au prix de reconnaissance par campus pour les anciens étudiants, soit Mélanie Delage, qui était au campus de Hearst durant ses études, Jean Emmanuel Yameogo au campus de Kapuskasing et Joyce Motuke Malembe au campus de Timmins, l'objectif était de souligner leur leadership et leur contribution remarquable à la vitalité de la communauté étudiante.

Le bal de cette année a été qualifié de grande réussite, indique Hans Daye, ajoutant qu'il a commencé vers 18 h 30, que la cérémonie officielle a pris fin vers 23 h et que le reste de la soirée s'est poursuivi dans une ambiance festive avec de la musique.



Photo : Ndery Dione

À votre santé

La santé en **CAPSULE**

La zone bleue : Ces endroits où les gens vivent plus longtemps

Vieillir chez soi

Aging at Home

Lundi
de midi à 13 h

CINN911.com

RADIO BINGO SPÉCIAL

Samedi 9 mai 2026 à 11 h

3000 \$ EN PRIX À GAGNER

sur les ondes de CINN 91,1



ACHETEZ VOS CARTES MAINTENANT / GET YOUR CARDS NOW • 18+



CONCOURS

Laisse-toi gâter, Maman!

Votre maman donne sans compter? La fête des Mères est l'occasion de lui témoigner tout votre amour et votre infinie reconnaissance. Inscrivez-la à ce concours pour lui offrir la chance de pouvoir se gâter comme elle le mérite!

À GAGNER : Valeur de 160 \$



COUPON-RÉPONSE

NOM : _____

TÉLÉPHONE : _____

COMMENT PARTICIPER
 Complétez le coupon-réponse et faites-le parvenir aux bureaux des Médias de l'Épinette noire, situés au 1004, rue Prince, avant le 8 mai.
 Courez la chance de faire gagner à votre maman un panier-cadeau d'une valeur de 160 \$.
 Le tirage aura lieu le **vendredi 8 mai à 15 h 30**.
 Les employés des Médias de l'Épinette noire et leur famille ne peuvent participer à ce concours.

Inscrivez-vous en ligne!



(Scannez le code QR qui vous dirigera vers la page du concours.)



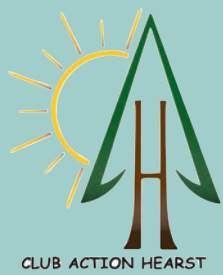
Sun Life Planifiez pour aujourd'hui et épargnez pour demain



Yvon Gelinas
 Cell. : (705) 362-4214
 yvon.gelinas@sunlife.com

JUST ROOFING
 FRAMING & RENOVATIONS INC.
 705.372.3840
 Hearst, ON
 justroofing.renovations@gmail.com

Mother's Day Special
NADON'S
 JEWELLERY
 EST 1975
SAVE 20%
 1-705-335-3955
 25 Brunetville Rd, Kapsakasing, ON P5N 2E9



la **maison**
 VERTE
 GREENHOUSE
 7, rue Girard, Hearst ON
 705-362-7040



Quelles seraient les conséquences d'un «super» El Niño?

El Niño, qu'il soit «super» ou non, pourrait commencer au mois de mai. À quelles conséquences faut-il s'attendre s'il devait s'agir d'un phénomène plus puissant que la moyenne?

Par Agence Science-Press

Ces dernières semaines, les modèles météorologiques ont convergé pour prédire non seulement une année El Niño, mais surtout, un El Niño «fort», voire «très fort». Or, si on connaît les grandes lignes d'une année El Niño — plus de précipitations dans les parties côtières de l'ouest des Amériques, de la Corne de l'Afrique et de la Chine, plus de canicules et de sécheresses en Australie, en Asie du Sud-Est et dans l'Amazonie —, ces conséquences ne sont pas nécessairement exacerbées lors d'un El Niño «très fort». Elles sont juste plus imprévisibles. «Les choses sont perturbées»,

explique dans le *New Scientist* le chercheur Tim Stockdale, du programme européen ECMWF (*European Centre for Medium-Range Weather Forecasts*). Ce n'est pas nécessairement que les tempêtes sont plus violentes, «c'est juste qu'elles se produisent dans des endroits qui n'en ont généralement pas». Le ECMWF attribue pour l'instant 50 % de chances à «une anomalie atteignant les 2,5 degrés Celsius en octobre». Ce qui serait beaucoup : normalement, un El Niño «faible» commence lorsque les températures de surface du centre du Pacifique atteignent 0,5 degré au-dessus de la moyenne. Si elles atteignent 2 degrés,

on parle d'un El Niño «très fort» ou «super El Niño». Ce fut le cas en 1982-83, 1997-98 et 2015-16 — et toutes ces instances ont contribué à de nouveaux records de température pour la moyenne globale de la planète. Dans tous les cas, un El Niño plus fort augmente les risques de feux de forêt. Et il perturbe la production agricole, au point où des études ont suggéré que dans les siècles passés, El Niño aurait pu être responsable de famines en Europe. Enfin, il y a un effet amplificateur : des températures plus élevées signifient davantage d'évaporation du sol, ce qui amplifie les effets d'une sécheresse. Le réchauffement climatique pourrait donc amplifier les

effets amplificateurs d'un El Niño «fort».

Dans une mise à jour publiée le 21 avril, l'Organisation météorologique mondiale prédisait que le phénomène se mettrait progressivement en place entre mai et juillet, et qu'on pouvait dès lors parler d'un phénomène «fort». Quelques semaines plus tôt, l'agence américaine des océans (NOAA) voyait le phénomène poursuivre sur sa lancée pendant l'été et l'automne, avec 25 % de chances qu'il devienne «très fort» en novembre.

Qu'en sera-t-il dans les décennies à venir? Les météorologues débattent de la possibilité que les phénomènes El Niño reviennent désormais plus souvent qu'il y a 50 à 60 ans. Mais est-ce que ça implique nécessairement plus de «super» El Niño, les experts hésitent à trancher, faute d'avoir le recul historique nécessaire. La logique dicterait toutefois que le réchauffement climatique «nourrit» ce phénomène.

Détroit d'Ormuz : la chance des renouvelables

Dès le moment où l'Iran a fermé le détroit d'Ormuz, les spéculations sur les énergies renouvelables se sont multipliées : cette crise pourrait être, en théorie, une opportunité pour leur donner un élan. Est-il trop tôt pour voir se dégager des tendances?

Par Pascal Lapointe
Agence Science-Press

Il est certain qu'aucun pays ne peut faire une transition énergétique en quelques semaines, ni même quelques mois. Et pour l'instant, on ignore tout de la durée qu'aura cette guerre, ou de la vitesse à laquelle la production pétrolière pourrait revenir à la normale dans les États du golfe Persique. Et pourtant, près de deux mois plus tard, des indices de changement sont pointés avec insistance par les observateurs.

- Le charbon n'a pas bénéficié de la guerre en Iran, du moins pas pendant le mois de mars. Selon les analyses de la firme de consultants en énergie Ember et de l'Agence internationale de l'énergie, à l'exclusion de la Chine, la consommation mondiale de charbon en mars 2026

était inférieure à celle de mars 2025.

- Plutôt que de remplacer leur pétrole bloqué dans le détroit d'Ormuz par des importations de charbon, de nombreux pays, en particulier en Asie, ont lancé des initiatives pour économiser l'électricité, en réduisant la semaine de travail et la production industrielle ou en encourageant l'école à la maison, résume le Centre for Research on Energy and Clean Air dans une analyse parue le 15 avril.
- Et si l'utilisation de charbon a diminué en mars 2026 comparative-ment à mars 2025, la consommation d'électricité générée par des éoliennes a été, elle, deux fois plus importante que la diminution du charbon, et celle générée par le solaire, quatre fois plus importante. Il peut être trompeur de ne se fier qu'aux chiffres de mars. Il s'agit d'un mois

pendant lequel, traditionnellement, la consommation d'électricité diminue — le mercure remonte, donc les besoins en chauffage diminuent. De plus, personne ne semble être en mesure d'estimer combien de temps les principaux pays consommateurs qui sont privés du pétrole du golfe Persique pourront vivre sur leurs «réserves». Mais comme le notait le chroniqueur David Wallace-Wells le 22 avril dans le *New York Times*, ces chiffres de mars «ne sont pas tant une pause dramatique qu'une extension d'un modèle préexistant». Autrement dit, la croissance des renouvelables était déjà sur les écrans radar depuis quelques années. En 2024, les investissements mondiaux avaient atteint le seuil des 2000 milliards \$, selon l'Agence internationale de l'énergie (AIE), soit le double des investissements dans les énergies fossiles. En décembre dernier, la revue américaine *Science* avait fait de la croissance des renouvelables sa «percée de l'année 2025».

C'est dans cette perspective que les observateurs ont souligné qu'entre février et mars 2026, les exportations chinoises de batteries avaient grimpé de 44 %, et les exportations de panneaux solaires, de 121 %. Et que les ventes de véhicules électriques étaient en hausse en mars, notamment en Corée du Sud, en Australie et en France.

Le plus gros bémol est que certains pays auront beaucoup plus de mal à s'adapter que d'autres. Le directeur de l'AIE, Fatih Birol, avait déclaré le 20 mars que le monde faisait face à «la plus grande menace de sécurité de l'énergie de son histoire», pire que la crise du pétrole des années 1970. Des pays n'auront d'autre choix que de revenir au charbon, surtout les plus vulnérables qui n'ont pas d'autres alternatives que le pétrole ou le gaz actuellement bloqués par le détroit d'Ormuz.

Mais en même temps, au contraire des années 1970, et au contraire des crises d'approvisionnement déclenchées par la COVID en 2020 et par l'invasion de l'Ukraine en 2022, c'est la première crise pétrolière au cours de laquelle les énergies éoliennes et solaires coûtent moins cher. Depuis 2024 en effet, les trois sources d'énergie les moins coûteuses, en moyenne, à l'échelle mondiale, sont devenues les éoliennes, les panneaux solaires et l'hydro-électricité, disait alors le rapport annuel de l'Agence internationale pour les énergies renouvelables (IRENA), une agence des Nations unies. Pour produire la même quantité d'électricité, l'éolien était en moyenne 53 % moins cher que les moins coûteux des carburants fossiles, et le solaire était 41 % moins cher.

Si on ne sait pas à quoi s'attendre des conséquences à long terme de ce blocage du détroit d'Ormuz, en revanche, dans l'immédiat, la Chine, en raison de sa capacité à exporter les technologies indispensables au solaire et aux batteries, pourrait être la première gagnante.

JUST ROOFING
FRAMING & RENOVATIONS INC.

705.372.3840

Hearst, ON

justroofing.renovations@gmail.com

Science-Press

L'ivermectine est un médicament antiparasite, surtout employé chez les animaux d'élevage, mais aussi recommandé pour les humains dans certaines circonstances. Il a connu son heure de gloire pendant la covid. Bien qu'aucune étude n'ait alors réussi à démontrer son efficacité contre le virus responsable de la pandémie, ce médicament n'a plus quitté les écrans radar depuis, et ses défenseurs se sont mis à lui attribuer une liste de plus en plus longue de propriétés. *Le Détecteur de rumeurs* fait le tri.

L'ivermectine peut guérir la covid, le cancer, l'Alzheimer et le Parkinson?

FAUX

Par Pascal Lapointe / Agence Science-Press

Ce qui est prouvé

L'ivermectine, créé dans les années 1970, a démontré son efficacité pour combattre un large spectre de parasites, depuis ce qu'on appelle les vers gastro-intestinaux jusqu'au ver responsable, en Afrique, de la cécité des rivières, en passant par la rage. Il est, pour ces raisons, recommandé notamment par l'Organisation mondiale de la santé et par l'Agence canadienne d'inspection des aliments. Son

efficacité a valu à ses trois découvreurs le Nobel de médecine en 2015.

Ce qui n'est pas prouvé : cancer

Les recherches Google avec le mot «ivermectine» ont atteint un sommet en janvier 2025, après que l'acteur Mel Gibson ait déclaré, dans le cadre du populaire balado de Joe Rogan, que «trois amis» atteints d'un cancer de stade 4 auraient récupéré après avoir pris de l'ivermectine —entre autres médicaments, précisait-il. La Société canadienne du cancer a tenu à écrire, après la diffusion, que les traitements promus par Gibson n'étaient «pas scientifiquement prouvés».

Cette croyance découle d'une autre théorie, selon laquelle le cancer serait un parasite (il ne l'est pas). Des recherches ont néanmoins été menées pour tenter de voir si l'ivermectine pouvait au moins ralentir la croissance des cellules cancéreuses : elles ont essentiellement été menées sur des cellules en laboratoire. Aucune étude sur des humains n'a montré d'efficacité, et la question de la toxicité de ce médicament est un enjeu : cela signifie que, très souvent dans des études médicales, un effet qu'on pourrait éventuellement observer en éprouvette, sur des cellules soumises à de hautes doses d'une substance, pourrait être impossible à répliquer sur un humain sans mettre sa vie en danger.

Il reste la possibilité d'étudier l'ivermectine en combinaison avec d'autres médicaments, et des recherches se poursuivent à ce sujet.

Ce qui n'est pas prouvé : covid

À partir de 2021, devant la viralité des affirmations selon lesquelles l'ivermectine guérirait de la covid, de nombreuses études ont été menées (Robert F. Kennedy Jr, trois mois avant d'être nommé ministre de la Santé de Donald Trump, avait accusé l'agence américaine des médicaments de dissimuler les preuves de l'efficacité de l'ivermectine et de l'hydroxychloroquine). Les études cliniques à grande échelle ont conclu que l'ivermectine ne guérit pas les patients plus vite qu'un placebo, et ne réduit pas les risques d'hospitalisation. À l'inverse, plusieurs des études préliminaires, qui en 2021 avaient prétendu avoir trouvé un lien, ont révélé contenir des erreurs sérieuses, et même suspectes (comme des colonnes de chiffres identiques d'un patient à l'autre). Plusieurs de ces recherches ont depuis été rétractées.

Ce qui n'est pas prouvé : maladies neurodégénératives

Dans un long billet récemment publié sur son blogue consacré à la désinformation en santé, le Dr Casey Husser, de l'Université du Dakota du Sud, énumérait une série de fausses affirmations sur l'ivermectine, incluant sa prétendue efficacité contre des troubles neurologiques : Alzheimer, Parkinson, et même l'autisme. Il s'agit là, écrit-il, de «la plus stupide» des affirmations, puisque l'ivermectine est, à hautes doses, «neurotoxique».

À faibles doses, il ne peut pas «traverser» la barrière qui protège notre cerveau (dite hémato-encéphalique), mais s'il fallait que, employé de

façon malavisée, il la traverse bel et bien, il pourrait faire des dommages irréversibles —et certainement pas guérir quoi que ce soit. Sur la question du Parkinson, note Husser, une étude a bel et bien été menée, non pas pour voir si le médicament peut guérir, mais pour comprendre les mécanismes par lesquels il agit sur le cerveau : «gardez en mémoire que cette étude a été faite sur des souris transgéniques» que l'on a euthanasiées et dont le cerveau a ensuite été découpé en fines lamelles, «avant d'être exposées à de l'ivermectine». Ce qui n'est pas vraiment applicable à des humains...

Aux États-Unis, la Fondation sur la recherche de médicaments contre l'Alzheimer a senti le besoin de publier une notice sur l'ivermectine, soulignant qu'il «n'existe actuellement aucune preuve suggérant que l'ivermectine peut prévenir ou ralentir le déclin cognitif».

Ce qui n'est pas prouvé : en vrac

Husser recense également des affirmations d'influenceurs selon qui l'ivermectine serait bénéfique contre la maladie de Lyme, le diabète, les inflammations ou les maladies cardiovasculaires. Aucune de ces affirmations n'a été testée au-delà des études sur des cellules (dites *in vitro*) ou sur des animaux et même dans ces cas-là, les résultats sont souvent contradictoires.

Quand le politique s'en mêle

La viralité sur les réseaux sociaux de certaines de ces affirmations, spécialement lorsqu'elles sont relayées par des influenceurs populaires dans l'écosystème de la droite conservatrice, a eu un impact politique qui, lui, est mesurable : aux États-Unis, 27 États ont tenté de voter une loi ou un règlement qui rendrait l'ivermectine disponible sans prescription. Cinq de ces États, dont le Texas, l'ont adopté. Ce qui, considérant la possible toxicité du médicament, pourrait s'avérer dangereux.

En Alberta, en janvier 2025, un rapport qualifié «d'antiscience» par l'association des médecins de l'Alberta, rapport qui avait été commandé par la première ministre Danielle Smith, recommandait des changements aux lois afin que, en cas de future pandémie, les médecins soient autorisés à prescrire des traitements «alternatifs», comme l'ivermectine et l'hydroxychloroquine. Aucun projet de loi en ce sens ne chemine pour l'instant là-bas.

Verdict

Le
Détecteur
de rumeurs

Les preuves de l'efficacité de l'ivermectine contre certains types de parasites sont solides. Mais en dépit de nombreuses tentatives, les preuves, partout ailleurs, restent inexistantes. Et une étude sur des cellules est rarement applicable à des humains.

IA

LAPIN
Petit mammifère herbivore, reconnaissable à ses longues oreilles et à sa petite queue touffue. Il en existe de nombreuses espèces...



Ne croyez pas tout ce que dit l'IA : nos infos sont vérifiées par

DE VRAIS cerveaux!

LE NORD

Mot caché

Thème : **LES MATHÉMATIQUES**
6 lettres

- | | | | |
|--|---|---|--|
| A
Addition
Algèbre
Axiome | E
Exposant
Fonction
Formule
Fraction | O
Opération
Pair
Plus
Polynôme
Pourcentage
Problème
Produit | S
Somme
Soustraction
Statistique
Symbole
Table
Théorème
Total
Trigonométrie |
| B
Base | G
Géométrie | Q
Quotient | U
Unité |
| C
Carré
Chiffre | I
Infini | R
Rapport
Reste
Résultat | V
Valeur
Variable
Vecteur |
| D
Degré
Dénominateur | L
Logarithme
Logique | S
Science
Segment
Signe
Solution | |
| M
Différence
Division | M
Méthode
Moins
Moyenne
Multiplication | | |
| N
Ensemble
Entier
Équation | N
Nombre
Numéro | | |

E	T	R	I	G	O	N	O	M	E	T	R	I	E	E	C	O	E	E	T
F	L	R	U	E	T	A	N	I	M	O	N	E	D	T	P	M	G	I	N
A	O	B	E	N	T	I	E	R	I	A	P	O	R	E	M	A	U	O	N
P	N	N	M	E	N	N	E	Y	O	M	H	O	R	O	L	D	I	O	R
N	O	O	C	E	D	E	G	R	E	T	P	A	S	O	O	T	I	E	T
S	O	L	I	T	S	I	G	N	E	P	T	T	R	A	T	S	N	R	
E	C	I	Y	S	I	N	L	M	A	I	A	E	P	U	A	U	E	S	A
V	R	I	T	N	I	O	E	R	O	B	M	E	Q	C	L	M	C	T	C
S	E	F	E	U	O	V	N	N	L	U	M	E	I	T	G	E	N	A	E
E	O	C	F	N	L	M	I	E	N	E	R	L	A	E	T	U	E	T	S
M	G	U	T	I	C	O	E	D	L	B	P	T	S	T	O	Q	R	I	A
H	E	E	S	E	H	E	S	B	E	I	N	V	C	S	T	I	E	S	B
T	O	M	P	T	U	C	O	G	T	N	T	O	A	E	A	G	F	T	R
I	M	O	L	I	R	R	L	L	S	N	O	H	I	R	L	O	F	I	U
R	E	I	U	N	P	A	U	I	E	Y	A	I	E	T	I	L	I	Q	E
A	T	X	S	U	U	M	C	E	N	R	M	S	T	O	C	A	D	U	L
G	R	A	M	O	I	N	S	T	R	F	B	B	O	I	R	A	B	E	A
O	I	E	L	U	M	R	O	F	I	R	I	M	O	P	D	E	R	L	V
L	E	Q	U	O	T	I	E	N	T	O	A	N	O	L	X	D	M	F	E
E	G	A	T	N	E	C	R	U	O	P	N	C	I	N	E	E	A	E	L

Sudoku

JEU n° 974

NIVEAU :
INTERMÉDIAIRE

	6	5		3	2			
						6		
		3			8			9
4	1		2	8		5		
2			7		3			
								7
5	8			2				
				4	1		9	
3								8

RÈGLES DU JEU :

RÉPONSE DU JEU n° 974

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

8	7	2	9	6	5	1	4	3
5	6	3	1	4	8	2	7	9
9	1	4	7	3	3	6	8	5
2	7	1	4	5	9	8	3	6
4	8	6	3	1	7	9	5	2
3	9	5	6	8	2	7	1	4
6	5	7	8	9	4	3	2	1
2	3	9	5	7	1	4	6	8
7	4	1	8	2	3	9	5	6

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

S.O.S. Employés recherchés?
Annoncez dans notre section d'offres d'emploi!

705 372-1011
vente@hearstmedias.ca

Réponse du mot caché : **CALCUL**

REDDY'S
OWNED & OPERATED BY
YOUR NEIGHBOURS

Frittata aux têtes de violon

Ingédients

- 8 œufs
- 30 ml (2 c. à soupe) de tomates séchées dans l'huile, égouttées et hachées
- 20 g (1/4 tasse) de fromage parmesan râpé finement
- 25 g (1/4 tasse) de fromage cheddar râpé
- 15 ml (1 c. à soupe) de feuilles de basilic ciselées
- 5 ml (1 c. à thé) de feuilles de menthe ciselées
- 1 recette de têtes de violon de base
- 1 gousse d'ail, hachée finement
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive

Étapes de préparation

1. Dans un bol, mélanger au fouet les œufs, les tomates séchées, les fromages, les herbes et les têtes de violon. Saler et poivrer. Réserver.
2. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à grill (*broil*).
3. Dans une poêle de 23 cm (9 po) de diamètre allant au four à feu moyen, attendrir l'ail dans le beurre et l'huile. Verser l'appareil à frittata dans la poêle et cuire 5 minutes en remuant fréquemment.
4. Terminer la cuisson sous le grill de 1 à 2 minutes ou jusqu'à ce que la frittata soit cuite.

AVIS DE DÉCÈS



Emmanuel Proulx

C'est avec une profonde tristesse que nous annonçons le décès de Emmanuel Proulx, né à Boulogne sur mer en France, habitant Ottawa Ontario et originaire de Hearst Ontario, le mercredi 22 avril 2026, à l'âge de 44 ans. Emmanuel est le fils d'Alain Proulx (Stéphanie Proulx), et Claudine Locqueville (Don Wilson), frère de Frédérique Proulx (Fred-Eric Salvail), Alexis Proulx (Jennifer Liesman) et Raphaëlle Proulx (Jérémy Pominville), de même que frère d'union de Zachary Cloutier (Sophie Pouliot) et Kyana Cloutier. Il laisse également dans le deuil son amoureuse Sofia Martinez, sa grand-mère paternelle Yvette Boulanger, ses neveux et nièces : Edward Salvail, Mia Florence Salvail, William Bordeleau et Benjamin Proulx, Lexi-Ann et feu Ashton Proulx; ses oncles et tantes : feu Robert Proulx et marraine Hélène Proulx, Yves Proulx et Marlène Savage, Jocelyne Proulx (Maggie Cole), parrain Alain Locqueville (Nadine), Christian et Patrice Locqueville; ainsi que plusieurs cousins, cousines, ami(e)s et collègues de travail. Emmanuel était conseiller financier pour l'Office des transports du Canada. Il adorait ses neveux et nièces, les jeux vidéo, passer du temps au chalet familial, et sa famille.

Des dons au Centre de détresse d'Ottawa et de la région au <https://www.dcottawa.on.ca/donate/> peuvent être faits en mémoire d'Emmanuel Proulx. Des visites auront lieu le 1er mai 2026 au Salon funéraire Fournier de 10 h à midi pour la famille proche, et de 14 h à 16 h pour le grand public. Les funérailles seront célébrées à la Cathédrale Notre-Dame de l'Assomption de Hearst à 16 h 15.

Sincères remerciements

Germain Dalcourt s'est éteint le 15 mars 2026.

Avec énorme peine et chagrin, nous n'oublierons pas le temps précieux passé avec mon époux, mon papa, notre grand-papa, tous les membres de notre famille ainsi que nos amis.

Nous voulons remercier toute la communauté, nos amis et tous ceux qui ont su nous reconforter par leur soutien, de toutes les façons que nous avons besoin. De peur d'oublier quelque chose, nous vous disons merci de plus profond de nos cœurs.

Une célébration de vie pour Germain Dalcourt aura lieu à Sturgeon Falls le 16 mai.

Louise, Pierre, Amanda, Alessa et Alex



LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE EXPRIMENT LEURS
CONDOLÉANCES AUX FAMILLES ET AMIS DES DÉFUNTS.



LE RADIO BINGO DE CETTE SEMAINE EST DE
2000 \$ EN PRIX! AVEZ-VOUS VOS CARTES?



67, 15th Street (705) 372-2978
P.O. Box 1538 (705) 372-2996
Hearst, ON
POL 1N0

OFFRE D'EMPLOI

SUPERVISEUR(E) CLINIQUE POSTE À TEMPS PLEIN

Le Foyer des Pionniers est à la recherche d'un(e) superviseur(e) clinique compétent(e) qui assurera un leadership de première ligne aux PSSP. Le superviseur clinique est responsable de l'amélioration globale de la qualité des soins aux résidents. Travaillant en collaboration avec tous les employés du service des soins aux résidents du Foyer, ce poste est responsable de la planification, de la direction et de la coordination des soins cliniques nécessaires à la gestion quotidienne de toutes les zones résidentielles des résidents. Cette personne est caractérisée par l'autonomie, l'initiative et un bon sens de l'organisation. Dans ses relations interpersonnelles, elle doit se signaler par des qualités de bienveillance et d'harmonie.

Qualifications et expérience

- Détenion d'un diplôme collégial PSSP ou autre formation équivalente ou supérieure;
- 5 ans d'expérience dans un milieu de soins de longue durée avec des compétences démontrées en leadership;
- Connaissances approfondies des pratiques et techniques de soins personnels et de soins de santé, y compris des cours ou de l'expérience en soins de longue durée;
- Une expérience antérieure en supervision dans un établissement de soins de longue durée et une connaissance de la législation applicable sont un atout;
- Compétences en relations humaines requises pour gérer une variété d'interactions avec les résidents, les familles, le personnel et le public;
- Excellentes compétences organisationnelles, en communication et en relations interpersonnelles;
- Bilinguisme oral et écrit est essentiel.

Salaire : Entre 66 628 \$ et 77 241 \$ selon les qualifications et l'expérience

Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur demande d'emploi au plus tard le 7 mai 2026 à 12 : 00 à l'attention de

Nathalie Morin, directrice générale
Foyer des Pionniers
67, 15e Rue, C.P. 1538
Hearst, ON
POL 1N0

☎ : (705) 372-2978

✉ : (705) 372-2996

Courriel : nmorin@hearst.ca

Le Foyer des Pionniers est un employeur souscrivant à l'opportunité égale en termes d'équité d'emploi et encourage les demandes pour ce poste par toutes personnes intéressées et qualifiées. Chaque demande sera reçue avec intérêt et sera traitée en toute confidentialité, mais seules celles considérées aux fins d'une entrevue feront l'objet de contact.

DEVENEZ MEMBRE DES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE!

Tirages toute l'année.

GRAND TIRAGE EN MAI

LE GRAND PRIX SERA DÉVOILÉ BIENTÔT!

Rabais exclusifs aux Grands soldes bleus de la Librairie 10-04, réservés aux membres.

Inscription : 1004, rue Prince — 705 372-1011

Restez à l'écoute de CINN 91,1 et consultez le journal Le Nord. Merci de faire partie de la gang!

LES
Médias
de l'épinette noire

Une grande figure du hockey honorée pour son dévouement

Après les trois jours du Tournoi des Deux Glaces qui a eu lieu du 24 au 26 avril, le comité chargé de l'organisation a posé un geste empreint de reconnaissance en rendant un vibrant hommage à Martine Lemaire-Mignault pour son implication exceptionnelle au sein du hockey mineur.

Par Ndery Dione

Selon les témoignages du comité, pendant plus de 10 ans, plus précisément de 2014 à 2024, Mme Lemaire-Mignault a été un pilier du comité Hockey mineur de Hearst en étant toujours prête à en faire plus. Elle a travaillé sans relâche pour améliorer l'expérience des jeunes, des parents et

des bénévoles.

Elle a également généreusement donné de son temps lors des tournois Astérix Obélix, ce qui a contribué au succès de ces événements importants pour notre communauté.

Son engagement ne s'est pas arrêté là, ont ajouté les membres du Tournoi des Deux Glaces, indiquant que durant ces quatorze

dernières années, Martine a effectué un travail remarquable dans le domaine du sport au sein de la communauté.

«Mais au-delà de toutes ces années d'implication, ce qu'on retient surtout, c'est l'attention et le soin qu'elle apportait aux jeunes. Avec Martine, les joueurs étaient toujours "WELL TAKEN CARE OF". Martine, ton engagement, ton



Photo : Martine Lemaire-Mignault/Facebook

énergie et ton grand cœur ont fait une réelle différence dans notre communauté», a souligné le comité du Tournoi des Deux Glaces.

Groupe de médecins de Hearst Physician Group
1403 rue Edward, Hearst ON P0L 1N0

NOUS EMBAUCHONS

Chef de bureau médical

Poste à temps plein permanent

Le ou la chef de bureau médical joue un rôle clé dans le bon fonctionnement du cabinet et dans la qualité de l'expérience patient. En soutenant la coordination des activités cliniques et administratives, la personne contribue directement à l'accessibilité, à la fluidité et à la qualité des services offerts à la population. En collaboration étroite avec les médecins et les partenaires du réseau, ce rôle vise à assurer une organisation efficace des services, dans un esprit de collaboration et d'amélioration continue.

Aperçu des responsabilités

- Assure la supervision globale des activités quotidiennes du cabinet médical;
- Contribue à la planification et à l'organisation des services offerts par les médecins et offre un soutien administratif au personnel de la réception;
- Agit à titre d'agent(e) de liaison avec les partenaires en soins de santé, notamment l'Équipe de santé familiale Nord-Aski et l'Hôpital Notre-Dame de Hearst;
- Exerce ses fonctions sans gestion hiérarchique formelle et sans se substituer au leadership médical.

Qualifications requises

- Diplôme collégial en administration des affaires;
- Minimum de cinq (5) ans d'expérience dans le domaine de la santé ou dans un domaine connexe.



Compétences recherchées

- Expérience en gestion des opérations de bureau;
- Expérience en planification et en coordination des horaires;
- Compétences en gestion budgétaire et en supervision financière;
- Expérience en gestion des stocks et des fournitures;
- Expérience en supervision et en formation de personnel;
- Aptitudes en résolution de problèmes et de conflits;
- Facilité à apprendre de nouveaux logiciels informatiques;
- Excellente maîtrise du français et de l'anglais, à l'oral comme à l'écrit.

Avantages et conditions

- Poste permanent à temps plein;
- Salaire établi selon la grille salariale (entre 55 000\$ et 75 000\$ annuellement);
- Quatre (4) semaines de vacances payées;
- Neuf (9) jours de congé de maladie;
- Trois (3) jours de congé mobile;

Les personnes intéressées sont invitées à faire parvenir leur dossier de candidature (incluant un curriculum vitae et une lettre de motivation), par courriel ou en personne, à l'attention de Dre Marjolaine Talbot-Lemaire **avant le vendredi 15 mai 2026**.

Dre Marjolaine Talbot-Lemaire

Médecin-chef du GMH
marjolainetl@esfnafht.ca
1403 rue Edward, Hearst

Le Groupe des médecins de Hearst souscrit au principe d'équité en emploi et valorise la diversité. Nous encourageons les candidatures de toutes les personnes qualifiées. Veuillez noter que le présent affichage vise un poste actuellement occupé au sein du groupe. Une période probatoire de six (6) mois s'applique. Nous remercions toutes les personnes qui manifestent leur intérêt. Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

LES P'TITES ANNONCES

LOGEMENTS

APPARTEMENT UNE CHAMBRE pour personne âgée, situé au Centre Cezar. **705 372-8812**

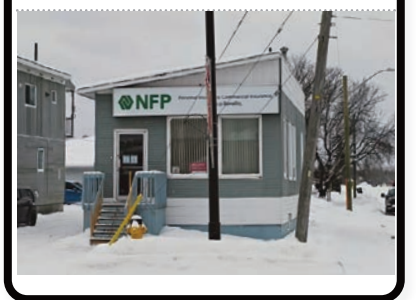
APPARTEMENT À LOUER 2 chambres, pour travailleurs (à court terme). Accès laveuse/sécheuse, proche de l'hôpital. **705 562-1850**

RECHERCHE

RECHERCHE UN TOUR pour Ottawa, aller seulement, 17-18 avril. Prête à payer pour l'essence. Non fumeuse. **705 362-5394**

ESPACE À LOUER

5 BUREAUX SUR 2 ÉTAGES, une salle de bain. 931 rue George, Hearst ON P0L 1N0 **705 372-1932**



**PPSST...
ALLEZ VOIR NOTRE
CONCOURS EN PAGE 9**

Au passage
pour piétons, je fais
attention



**La sécurité routière,
c'est mon affaire**

Une salle de gym locale qui continue d'évoluer

Le propriétaire de la salle de sport Rick's Muscle World de Hearst, Richard Lemay, qui est au service de la communauté depuis 2004, nous a parlé de sa passion, du parcours de transformation de son entreprise et de son histoire sportive au cours des 40 dernières années.



Photo de courtoisie

Par Nderly Dione
Le Nord - IJL

L'amour de M. Lemay pour l'activité physique, «le gym», date de son très jeune âge, et c'est son père qui lui a transmis la passion de pratiquer le sport, jugeant que c'était très intéressant dans différents domaines de la vie de l'être humain. «J'ai commencé très tôt à m'entraîner pour grossir un peu plus. Et puis, j'ai bien aimé la confiance en soi que ça me donnait (...) et ça allait bien mieux, car il y avait beaucoup de monde qui me regardait et voulait faire comme moi. C'est à partir de là que j'ai commencé à entraîner du monde.»

Pendant ces 22 années, Richard a été à la tête de cette salle de gymnastique, créant un environnement dynamique, accueillant et sûr, qui donne envie aux membres de la communauté de s'entraîner dans un lieu sécuritaire, où les machines sont fonctionnelles et régulièrement entretenues pour éviter les blessures.

«Depuis que j'ai commencé à goûter à m'investir sur la salle, ça me donnait la confiance en moi et tout. Ça devient comme une "drogue", et je ne peux plus arrêter parce que c'est valorisant. Et puis,

le monde voit que tu as des résultats et eux autres aussi ils veulent avoir des résultats tout en me demandant des conseils.»

Selon M. Lemay, la ville de Hearst comptait auparavant d'autres salles de «gym», mais au fil du temps, elles se sont toutes fermées, et cela fait maintenant plusieurs années que seule sa salle de sport est restée ouverte jusqu'à aujourd'hui.

Cette situation est devenue favorable pour Richard Lemay, car il était désormais le seul à desservir toute la communauté. C'est d'ailleurs ce qui l'a amené à effectuer, à de nombreuses reprises, des travaux au sein de la salle pour essayer de l'agrandir tout en la rendant plus moderne et plus adéquate aux besoins sportifs des gens.

«C'est vraiment ça ma passion et si tu viens me parler du "gym", je peux parler pendant toute une journée. Donc, c'est maintenant transmis à mes enfants, eux autres aussi le conçoivent de la même manière que moi et c'est super.»

Richard justifie tout ce grand investissement envers son entreprise en révélant que ce fut toujours son rêve d'enfant d'avoir sa propre salle de sport et, depuis

qu'il a commencé à s'entraîner : «je me suis dit que je serais rassuré d'avoir mon gym pour en faire mon travail», se souvient-il.

D'ailleurs, c'est ce qui fait que, lorsque l'opportunité s'est présentée, il l'a vite saisie avec le soutien de sa conjointe, qui est toujours à ses côtés pour l'épauler.

«Quand j'ai acheté l'endroit en 2004, c'était beaucoup plus petit que ça, mais je l'ai agrandi parce que la population est là pour embarquer dedans et j'étais très conscient de la santé cognitive pour permettre aux gens de s'épanouir tout en s'entraînant.»

M. Lemay reçoit beaucoup d'appréciation de la part des gens qui effectuent leurs séances d'entraînement chez «Rick's Muscle World», grâce aux améliorations qu'ils constatent du côté matériel et sur eux-mêmes en retour, puisqu'il essaie toujours de nouvelles choses en apportant de l'équipement moderne pour garder ses clients motivés.

«Moi, ce que j'aime, c'est de voir les autres s'améliorer. Je n'aime pas parler de moi parce que je ne me donne pas de crédit sur ce que je fais vu que c'est ma passion, mais il y a des gens qui sont venus à la salle s'entraîner et je les ai



Photo de courtoisie

aidés dans leur structure pour qu'ils soient dans le bon chemin (...).»

Au-delà du corps physique et des muscles, M. Lemay confirme que, pour sa part, la pratique du sport l'a aidé à passer à travers plusieurs choses dans sa vie, sans oublier le côté de la santé mentale, en nous confiant que Reflexion - Services de mieux-être de Hearst, situé dans le même immeuble que sa salle et offrant des services en santé mentale, de thérapie, etc., lui envoie certains de leurs patients pour qu'il les entraîne.

Pas mal de spécialistes ont même avancé que l'activité physique joue un rôle majeur, scientifiquement prouvé, dans l'amélioration de la santé mentale, car elle aide à réduire le stress, l'anxiété et les symptômes dépressifs en libérant des endorphines (hormones du bien-être) et en augmentant l'estime de soi.

Cependant, après ces 45 ans de pratique de la musculation et plus de deux décennies en tant que propriétaire de Rick's Muscle World, le souhait de Richard Lemay pour l'avenir est de passer le flambeau à sa fille en lui cédant l'entreprise.

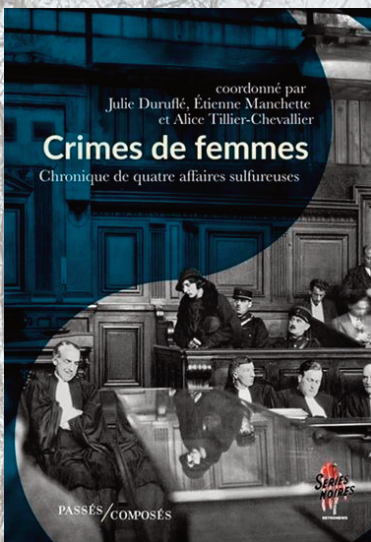
Toutefois, il dit qu'il restera toujours au gym pour s'entraîner pareil, ajoutant qu'il y a des gens qui prennent leur café le matin, mais que lui, il fait chaque matin sa séance d'une demi-heure de cardio.

«Il faut que je m'entraîne, car si je ne fais pas ça, ce n'est pas bon pour moi», a-t-il conclu, ajoutant que c'est quelque chose qu'il pratique depuis l'âge de 12 ou 13 ans et que, pour lui, arrêter serait un grand manque.

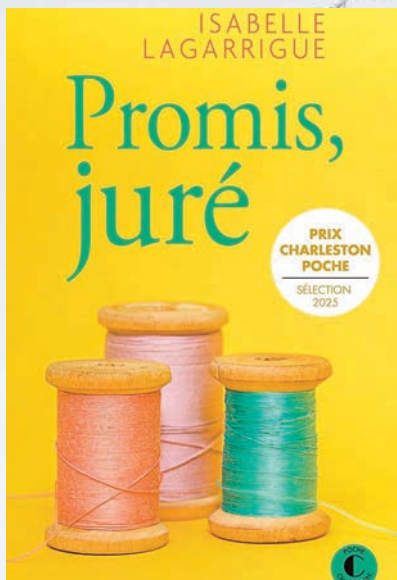


LIBRAIRIE
10-04

OUVERT DU LUNDI AU MERCREDI DE 9 H À 17 H. JEUDI ET VENDREDI DE 9 H À 20 H.
SAMEDI DE 10 H À 17 H. — OUVERT SUR L'HEURE DU MIDI.



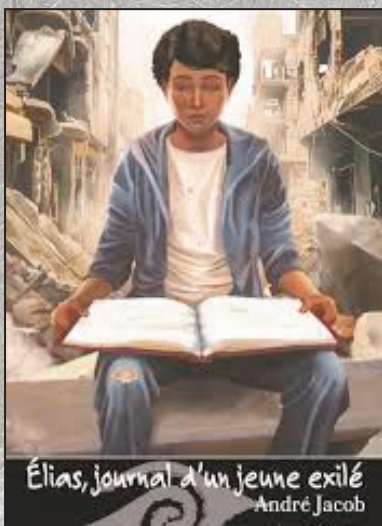
CRIMES DE FEMMES 37,95 \$



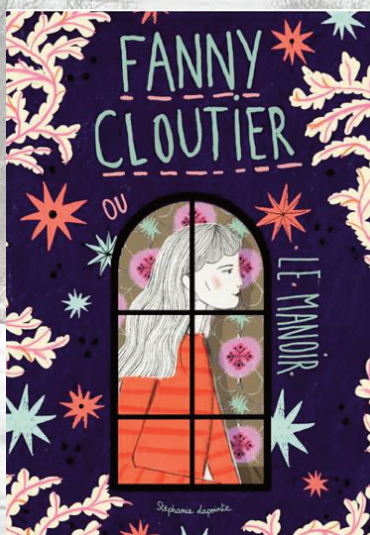
PROMIS, JURÉ 21,95 \$



UNE VIE DE CHIOT
34,95 \$



ÉLIAS, JOURNAL D'UN JEUNE
EXILÉ 18,95 \$



FANNY CLOUTIER TOME 6
LE MANOIR 29,95 \$



JE SAIS TOUT - LE HOCKEY
16,95 \$



NOUVEAUTÉS : CHANDAILS
OUATE DE PHOQUE!



LIBRAIRIE
10-04

1004, rue Prince, Hearst ON P0L 1N0
TÉL. : 705 372-1011 - Courriel : info@hearstmedias.ca

