



JOURNAL
LE NORD



Des amours
de
chanSons

450 \$ À GAGNER!

CONCOURS DE LA ST-VALENTIN - PAGES 10 et 11



HEARST, LE JEUDI 12 FÉVRIER 2026

LENORD.CA | Vol.50 - N° 42- 2,86 \$ +TPS

SMASH-UP DERBY... LE FROID N'ARRÊTE RIEN

PAGE 5



21 M\$ EN SANTÉ

PAGE 3



ASTÉRIX-OBÉLIX

PAGE 20



Ford **LECOURS MOTOR SALES**

Achetez le 2023 Bronco Sport
= 20 chances
RABAIS DE 10 000 \$
inclus: pneus d'hiver et jantes



Hearst 705 362-4011
Kapuskasing 705 335-8553

VOUS RÊVEZ D'UNE SOIRÉE DE
LUXE D'UNE VALEUR DE 1 000 \$?

En achetant un véhicule chez nous, vous
serez automatiquement inscrit pour
GAGNER une expérience de 1 000 \$
de votre choix !



www.lecoursmotorsales.ca



ALERTE CONCOURS

C'est le mois de l'amour chez Lecours

Voici comment augmenter vos chances :

- Achat d'un véhicule d'occasion = 5 chances
- Achat d'un véhicule neuf = 10 chances
- Achat d'un véhicule neuf 2025
= 5 chances bonus



Plus vous avez de chances, plus
vous avez de possibilités de
gagner !
Ne manquez pas cette occasion
de repartir avec une nouvelle
voiture ET une soirée inoubliable !

DU 1ER AU 28 FÉVRIER 2026

Des démarches en cours pour mieux renforcer la sécurité routière

Après avoir accompli un acte citoyen en invitant toute la communauté autour d'un rassemblement il y a de cela plus de deux semaines pour dénoncer l'insécurité persistante sur la route 11 depuis des décennies, Roger Sigouin, le maire de Hearst, a fait un récapitulatif de la situation actuelle et dévoilé quelques plans d'action ainsi que de nouveaux projets en cours de préparation.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Le maire a reparlé des accidents fréquents sur la route 11 faisant souvent des morts ou des blessés, principalement causés par le trafic intense de poids lourds, le manque de zones de dépassement sécuritaires et des conditions hivernales difficiles.

Comme il a l'habitude de le faire, Roger Sigouin a de nouveau interpellé les responsables du gouvernement afin qu'ils viennent en aide aux communautés du Nord touchées par cette insécurité, laquelle entraîne depuis longtemps des conséquences néfastes sur la vie des gens dans différents domaines. C'est pour cette raison qu'il a entamé des démarches auprès du ministère des Transports de l'Ontario en se rendant à North Bay pour discuter avec les différents acteurs afin de trouver des solutions à ce problème.

«Je rappelle que j'ai rencontré le (MTO) le 21 octobre 2025 à North



Le stationnement de camions de Hearst Photo : Ndery Dione

Bay parce que j'ai arrêté d'aller voir le ministre et aller voir les bureaucrates directs. Ma première question pour eux était "quelle vision avez-vous pour la région de Hearst pour les prochaines années qui s'en viennent"? Eh bien, ils n'ont pas de vision et ça, c'était une claque dans la face pour moi (...).»

Le maire a également évoqué, lors de cette rencontre, «des ponts-bascules», soit des balances utilisées pour peser les camions de transport afin d'assurer la sécurité routière en évitant leur surcharge, ce qui peut réduire les accidents. Pour ce projet, dit-il, les agents du ministère des Transports ont promis de le commencer cet été, précisant que c'était censé avoir lieu l'année passée.

De plus, M. Sigouin a souligné l'existence d'un autre projet en cours, s'agissant d'un stationnement pour les camions. «On sait qu'il y a des problèmes au niveau des camionneurs et l'équipement n'est pas tout le temps en ordre. On travaille pour un stationnement pour camions à Hearst, un agrandissement, et ça va bien. Je crois qu'on va avoir ça en place cette année.» (...).»

Selon lui, présentement, il existe un stationnement derrière le Husky pour les gros camions, sur un terrain appartenant à la Ville de

Hearst, au cas où les routes sont fermées. Cet endroit serait agrandi d'environ trois fois et offrirait peut-être 72 ou 92 places de stationnement. Mais, ce n'est pas fini, dit-il, le souhait de la Municipalité est de l'avoir plus grand.

«Parce que le pourquoi de choisir cet endroit c'est que la pharmacie, l'épicerie, le restaurant Husky, le McDonald's, le Tim Horton's et l'hôpital sont tous prêts pour desservir les camionneurs (...). Je trouve ça très intéressant et cette place-là a convaincu le (MTO) car, ce n'est pas au milieu de nulle part. Et puis, on a une ou deux rencontres qui s'en viennent pour établir tout ça», précise Roger Sigouin.

Quelques tragédies mortelles sur la route 11

Depuis l'été 2025, la route 11 a été le théâtre d'au moins quatre accidents mortels, touchant plusieurs familles et jeunes conducteurs.

Parmi les incidents marquants, on peut citer une collision entre un VTT et un camion à Moonbeam le 16 août 2025 ayant fait quatre morts, une collision entre un semi-remorque et un VUS fin septembre près de Longlac, un accident à Opatatika en décembre causant trois décès, et l'accident tragique de la famille de Darius Ferris le 31 janvier 2026 près de Hearst, également mortel pour trois personnes.

Cette dernière, comme l'a si bien indiqué M. Sigouin, était la plus récente et a eu lieu près de Hearst. Elle s'est produite en début de soirée, alors que les victimes revenaient d'une cérémonie funéraire. Ces événements rappellent l'importance de la prudence et de la vigilance à cause de l'insécurité notoire sur la route 11, un axe nordique vital, mais dangereux, et soulèvent des questions à propos de la sécurité routière et la prévention des accidents dans le Nord de l'Ontario afin de protéger les communautés touchées par ce fléau.

Bonne Saint-Valentin!

**BC
AUTOMATION**

58, chemin Cloutier N
705 362-4626

 Sun Life



Joyeuse St-Valentin



Yvon Gelinas
Cell. : (705) 362-4214
yvon.gelinas@sunlife.com

Soutien provincial pour la formation du personnel de la santé dans le Nord

Le gouvernement de l'Ontario a annoncé un nouvel investissement de plus de 21 millions de dollars pour renforcer la formation du personnel en soins de longue durée, avec une attention particulière portée aux régions rurales et nordiques de la province.

Par Nderly Dione
Le Nord - IJL

Ce nouveau financement permettra à environ 700 employés de première ligne d'acquies de nouvelles compétences et d'évoluer professionnellement, tout en améliorant la qualité des soins offerts aux résidents des établissements.

L'initiative s'inscrit dans le plan provincial visant à stabiliser et à renforcer le système de soins de longue durée et à aider les travailleurs des collectivités rurales et nordiques à acquies d'autres qualifications pour progresser dans leur carrière.

Grâce à ce plan quadriennal de dotation en personnel de 4,9 milliards de dollars, cet investissement est axé sur le recrutement, la formation et la fidélisation et permet d'ajouter des dizaines de milliers d'aides-soignants et d'infirmières à la main-d'œuvre provinciale.

Le premier ministre Doug Ford a déclaré que son gouvernement continuera d'appuyer des programmes novateurs comme «Apprendre et gagner» afin de garantir aux résidents des collectivités rurales et nordiques l'accès à des soins de qualité.

«Nous investissons des sommes records dans le personnel, la construction et la modernisation des établissements de soins de longue durée partout en Ontario, y compris dans les collectivités rurales et nordiques, afin d'assurer aux résidents des foyers sécuritaires et adaptés qu'ils méritent.»

Toutefois, cette augmentation historique du personnel de soutien intervient alors que, selon son communiqué, le gouvernement a indiqué qu'il a dépassé son objectif d'une moyenne de quatre heures de soins directs



Comme l'a indiqué le premier ministre sur sa page Facebook, cet investissement aidera davantage de préposés aux services de soutien à la personne ainsi que d'infirmières et infirmiers à se former et à faire progresser leur carrière, tout en soutenant les aînés partout dans la province. Photo : FordNation/Facebook

quotidiens aux résidents, assurés par des infirmières et des aides-soignants en 2025.

En outre, dans la continuité de cette initiative répartie sur quatre ans, elle servira à soutenir deux programmes de formation ciblés. D'abord, le programme PSW Learn and Earn de l'Ontario, «Apprendre et gagner», fournit 17,6 millions de dollars en nouveaux fonds pour aider le personnel actuel des soins de longue durée, y compris le personnel de soutien aux résidents et les aides diététiques, à se former comme préposés aux services de soutien à la personne (PSSP), grâce à des cours en ligne suivis de stages cliniques rémunérés sur place.

Puis, le programme d'apprentissage et de formation visant les préposés aux services de soutien à la personne (PSSP) souhaitant devenir infirmiers auxiliaires autorisés prévoit un investissement de 3,9 millions de dollars.

Celui-ci permettra de former 40 PSSP actuellement en poste afin qu'ils accèdent à la profession d'infirmier auxiliaire autorisé, offrant

ainsi au personnel admissible des perspectives d'avancement et la possibilité d'améliorer les soins prodigués aux résidents.

Selon le gouvernement, ces deux programmes seront proposés par Humber Polytechnic et s'appuieront sur le succès initial du programme Apprendre et gagner, qui a déjà permis de former plus de 600 préposés aux services de soutien à la personne, renforçant ainsi l'offre de soins directs aux résidents à travers la province.

Autrement dit, ce dispositif se révèle particulièrement avantageux pour les régions rurales, éloignées et nordiques, où les établissements peuvent recruter leur propre personnel et où les étudiants peuvent se former sans



Photo : Natalia Kusendova-Bashta/Facebook

quitter leur communauté.

Natalia Kusendova-Bashta, ministre des Soins de longue durée, a soutenu que la province a déployé un solide programme de formation du personnel pour mieux retenir les employés et améliorer les soins aux résidents.

«Ce nouvel investissement permettra au personnel actuel d'acquies les compétences nécessaires à l'avancement de leur carrière et garantira aux résidents des établissements de soins de longue durée des soins de calibre mondial près de chez eux», a-t-elle précisé.

Ce renforcement des effectifs en soins de longue durée constitue, pour le gouvernement, une mesure supplémentaire visant à garantir aux Ontariens la qualité des soins et la qualité de vie qu'ils méritent. Enfin, il a rappelé que son plan d'amélioration des soins de longue durée repose sur quatre piliers : le personnel et les soins ; la qualité et son application ; la construction de résidences modernes, sécuritaires et confortables ; et l'accès plus rapide et plus pratique des aînés aux services dont ils ont besoin.

**Préparez-vous :
emportez une trousse
de survie hivernale.**

**AULAC
CONSTRUCTION**

- Construction résidentielle et commerciale
- Rénovations
- Contracteur général
- Fondations
- Toitures

POUR NOUS CONTACTER :
(705) 373-2733 | (705) 372-5444
constructionaulac@gmail.com



ÉQUIPE

Steve Mc Innis, directeur général et éditeur
smcinnis@hearstmedias.ca

Josée Plamondon, ventes
vente@hearstmedias.ca

webTactics | DAY Communications, ventes nationales
danielle.Jones@daycommunications.ca

Ndery Dione, journaliste
ndione@hearstmedias.ca

Gabriel Roy, journaliste pigiste

Guy Morin, journaliste sportif
guymorin72@gmail.com

Gilles Péloquin, journaliste sportif
gpelo1951@hotmail.com

Maurice Lepage, maquettiste
pub@hearstmedias.ca

Julie Pelletier, comptabilité
jpelletier@hearstmedias.ca

Nathalie Gagné, réception et distribution
info@hearstmedias.ca

Francine Lacroix, employée de soutien
flacroix@hearstmedias.ca

Claire Forcier, réviseuse bénévole

Marc Bédard, chroniqueur

Site web : lenord.ca

Facebook : C'INN à Hearst

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648
Hearst (ON) P0L 1N0
705 372-1011



Le Nord est géré par les Médias de l'épingle noire

Les Médias de l'épingle noire est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio C'INN 91.1 et leurs plateformes web, appuyé par un conseil d'administration.

Gérard Payeur, président

Suzanne Dallaire Côté, vice-présidente

Lise Camiré Laflamme, trésorière

Paul Baril, administrateur

Julie Charbonneau, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.



Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.

réseau presse
médias professionnels de l'Info locale

FIER MEMBRE

Le Nord est publié depuis mars 1976.
Il est passé aux mains des Médias de l'épingle noire en mai 2016.

ISSN 1199-0805



Il est de plus en plus difficile de détecter l'IA, mais c'est possible

En 2025, les générateurs d'images et de vidéos ont fait des bonds de géants. Au début de l'année, il était relativement facile de détecter une fausse photo. Douze mois plus tard, la tâche est plus compliquée... sans pour autant être impossible.

La nouvelle version du générateur d'image de Google, Nano Banana Pro, a fait des vagues lors de la sortie de sa plus récente version, en novembre 2025. À ce moment-là, c'était le générateur d'image le plus performant – et il l'est encore aujourd'hui. Les images sont de meilleure qualité, ont une allure plus réaliste et ont beaucoup moins de défauts faciles à détecter.

Heureusement, c'est aussi le premier générateur d'image qui impose un filigrane invisible : SynthID. Toute image générée par Nano Banana Pro inclut cet identifiant. En demandant au grand modèle de langage (GML) de Google, Gemini, si une image est générée par intelligence artificielle (IA), il vous dira s'il a détecté SynthID dans l'image.

Et SynthID semble, pour l'instant, très difficile à contourner. Des journalistes, des créateurs et créatrices de contenu ainsi que des spécialistes ont mis SynthID à l'épreuve. L'identifiant numérique disparaît seulement lorsque l'image est énormément altérée. Habituellement jusqu'à ne plus avoir l'air d'une photo réaliste.

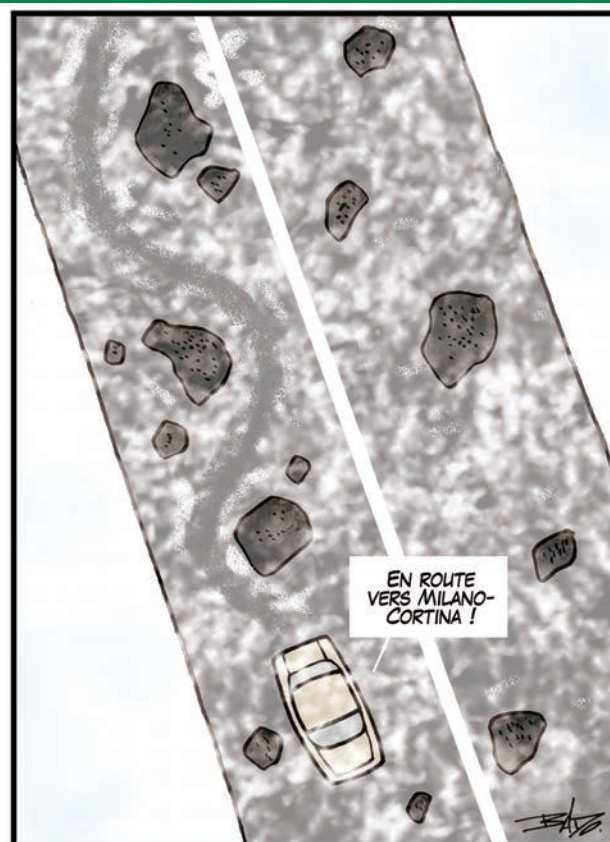
Le filigrane est même détectable lorsque l'on prend une photo avec son téléphone de la photo sur son écran d'ordinateur et qu'on soumet cette capture à Gemini.

Aussi rassurant que puisse être l'inclusion de SynthID par cette entreprise qui a des tentacules dans presque tous les recoins du web — et ce n'est pas si rassurant que ça — le trou noir de la désinformation et de la perte de confiance sur Internet demeure bien plus massif.

Les limites de la détection

Que SynthID soit seulement détectable par Gemini est un défaut. Ça nous force à utiliser ce GML — plus polluant et énergivore que le produit original de Google —, ce qui augmente le nombre d'utilisateurs et d'utilisatrices et permet à l'entreprise de justifier l'existence de cette IA. Donc, Google a trouvé une solution à un problème qu'elle a aidé à créer...

En route vers les Jeux olympiques d'hiver



Mais ça, c'est seulement si vous le faites. Soyez honnête : si vous êtes en plein milieu d'une séance de défilement morbide (traduction de l'Office québécois de la langue française pour *doomscrolling*) sur votre réseau social préféré et que vous tombez sur une image qui vous fait douter, allez-vous prendre le temps de vérifier?

Allez-vous prendre le temps de télécharger l'image, d'ouvrir Gemini, d'y mettre la photo et lui demander si c'est de l'IA?

Et si vous le faites et que l'image a été produite par un autre outil, il ne détectera pas de SynthID et vous ne serez pas plus avancé. Vous l'aurez compris, Google reste pour l'instant la seule entreprise à appliquer SynthID.

Au moins, pour l'instant, les autres générateurs d'images n'ont pas rejoint le niveau de réalisme de Nano Banana Pro. Le générateur d'images de ChatGPT est en ce moment la cible de moqueries parce qu'il produit des images de plus en plus jaunâtres. Ce serait un effet pervers de l'avoir entraîné sur sa propre production.

Pour ce qui est des autres outils qui disent pouvoir détecter les fausses images ou vidéo, ou même des textes, aucun n'est suffisamment fiable.

Quelques trucs

Il est encore possible de découvrir si une image ou une vidéo est réelle ou produite par une machine. Certaines techniques s'apparentent à la détection de fausses nouvelles. Voici quelques éléments sur lesquels se concentrer.

- **Impression** : Vous avez vu des photos toute votre vie. Mieux qu'une IA, votre cerveau s'est entraîné à reconnaître la réalité. Si une image crée une réaction instantanée d'inconfort, méfiez-vous;

- **Source** : Vérifiez qui a publié l'image ou la vidéo. Est-ce que vous pouvez leur faire confiance? Certains comptes sur les réseaux sociaux ne font que produire du faux contenu (ne vous gênez pas pour les bloquer). La recherche par la Lentille Google peut aider à trouver la source originale d'une image repartagée;

- **Anatomie** : Il est plus rare de voir des mains à six doigts, mais les générateurs produisent encore des corps humains à l'anatomie peu probable, avec la peau soit trop lisse, une allure trop parfaite, des sujets qui ne regardent pas dans la bonne direction, avec une expression faciale qui détonne avec le sujet...;

- **Lois de la physique** : Portez une attention particulière aux ombres, aux perspectives, aux surfaces réfléchissantes. Dans le cas des vidéos, vous pourriez observer des réactions contraires à ce que prévoient les lois de la physique, comme des planches de bois qui plient, une structure impossible...;

- **Le texte** : Encore ici, les générateurs d'images se sont améliorés, mais ils produisent encore parfois du texte informe, qui ne fait aucun sens dans le contexte ou qui n'existe pas. Un exemple récent : beaucoup de vidéos circulent avec des agents qui ont un gros «ICE» blanc sur leur uniforme ou une veste pare-balle. Ce n'est pas ce qui est écrit sur les vestes des agents de la police de l'immigration des États-Unis;

- **Instabilité** : Ceci s'applique davantage aux vidéos. Concentrez-vous sur ce qui se passe autour de l'action principale d'une vidéo. Est-ce que des objets immobiles bougent ou «frémissent»? Est-ce que deux objets sont combinés de façon anormale? Est-ce que les visages en arrière-plan sont bizarres? Est-ce que la vidéo est d'une dimension non standard ou change constamment de cadrage (signe qu'on tente de cacher un logo)?

Le Réseau international de journalisme d'investigation propose un guide encore plus complet.

Julien Cayouette – Francopresse

Soirée dynamique et forte mobilisation citoyenne malgré le froid

Le Club Rotary de Hearst a organisé l'activité Smash-Up Derby, conjointement avec les pompiers volontaires de Hearst, samedi dernier. L'activité a eu lieu au bout de la rue Cessna, près la rivière, à partir de 17 h, et le spectacle a débuté à 19 h.

Par Nderly Dione
Le Nord - IJL

L'évènement a rassemblé de nombreux membres de la communauté malgré le froid. Les participants et spectateurs, habillés chaudement, ont pris part à une soirée animée dans un environnement rempli d'ambiance et marqué par des courses.

Le Club Rotary a bien apprécié la forte participation de la communauté de Hearst et des environs, notamment de Kapuskasing, adressant également un immense remerciement aux organisateurs, aux bénévoles, aux partenaires et à toutes les personnes impliquées dans la tenue de l'activité.

Cet organisme sans but lucratif, qui consacre souvent ses activités à la collecte de fonds pour des causes caritatives locales et communautaires, a reconnu que pour ce genre d'évènement, cela se fait seulement quand une communauté avance ensemble.

Dre Marjolaine Talbot-Lemaire, l'une des organisatrices de cet évènement et membre de l'équipe du Club Rotary de Hearst, avait indiqué lors de son passage à l'émission *L'info sous la loupe* vendredi dernier que toutes les mesures de sécurité avaient déjà été prises en considération avant le «jour J» afin d'assurer la bonne tenue de l'activité et qu'il y avait également suffisamment d'espace pour les quinze voitures inscrites à la course.

Concernant les consignes pour le public présent à cette édition, Mme Talbot-Lemaire avait ajouté que, bien évidemment, il fallait respecter le périmètre de sécurité, qui était bien délimité, et que le comité d'organisation demandait aux gens de rester à l'intérieur des clôtures. Il y avait également un point d'accès permettant à tous de s'installer confortablement.

«On a des prix en argent. Donc, tout l'argent des inscriptions des courseurs est remis 100 % en prix : la première place va être 2400 \$, la deuxième place 1600 \$ et la troisième va être 800 \$», a-t-elle expliqué.

Alexis Proulx, résident de Jogues et



Alexis Proulx, champion de l'édition 2026 du Smash-Up Derby Photos de courtoisie

champion de l'édition 2026 du Smash-Up Derby, a indiqué que c'était pour lui la toute première fois qu'il participait à cette activité. Il avait cependant déjà pris part à une compétition similaire à Cochrane dans le passé, bien que celle-ci se soit mal déroulée et qu'il n'avait pas gagné.

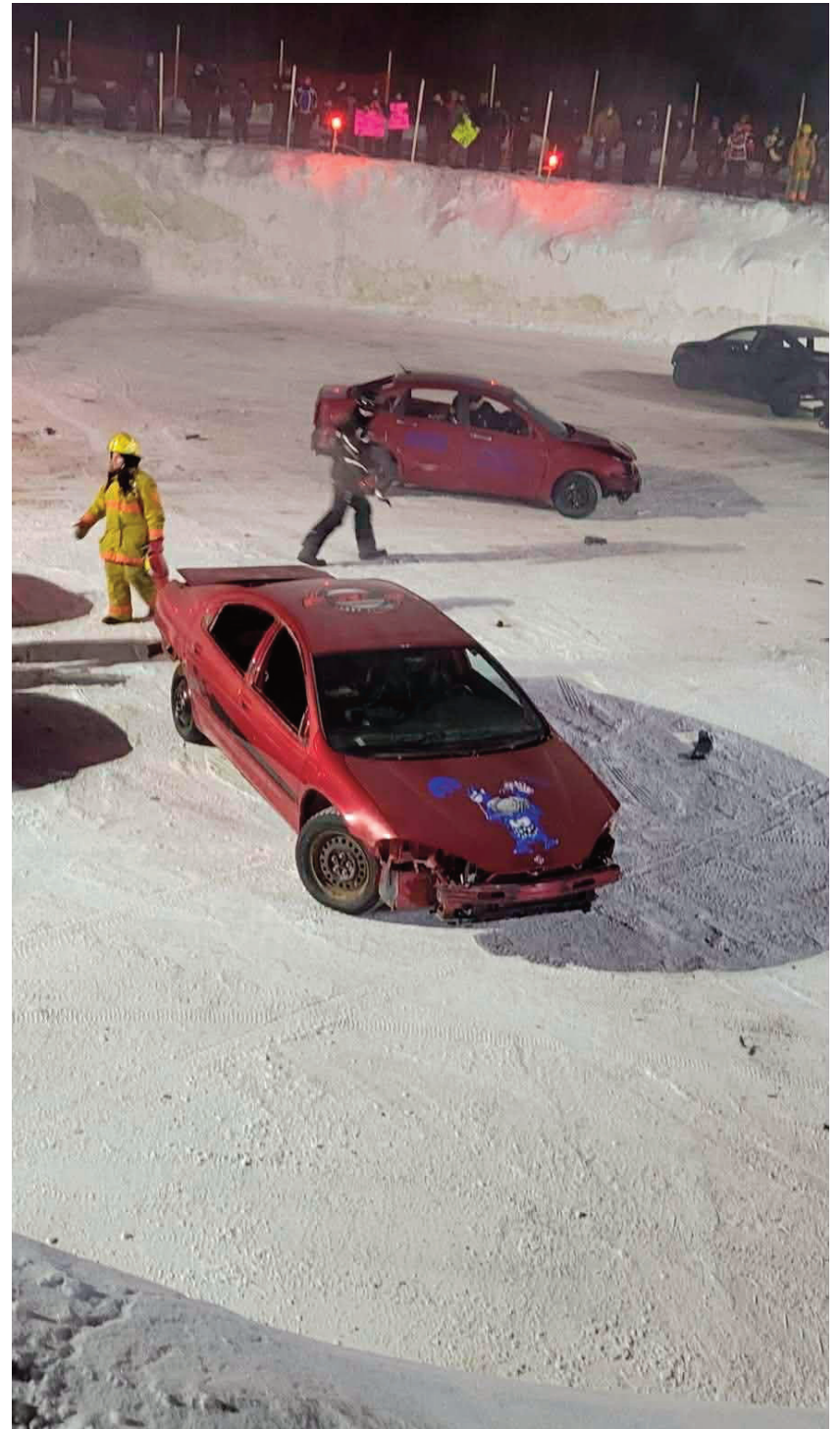
«Dans ce cas-ci, je ne m'attendais pas à gagner, pour être honnête. Mais, je pensais faire bon parce que j'avais un bon véhicule. Quand on s'est rendu les trois derniers au bout, j'ai texté ma conjointe et je lui dis : je pense que j'ai une chance de gagner et je vais gagner ce soir. Et cela est arrivé.»

M. Proulx nous a confié qu'il ne pratiquait pas ce genre d'activité durant sa jeunesse, mais qu'il était quand même tout le temps autour de la machinerie pour faire de la mécanique, et aimait se promener avec des véhicules.

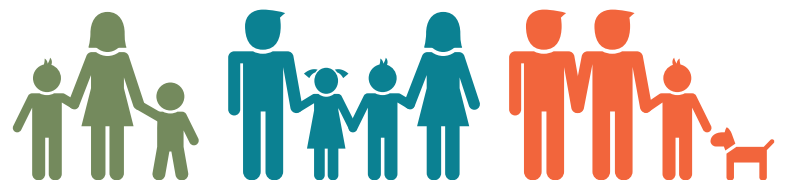
Le champion du Smash-Up Derby a utilisé une voiture Dodge Intrepid 2004, une berline quatre portes de grande taille à traction avant, marquant la dernière année de production de ce modèle de seconde génération avant son remplacement.

À la fin de la course, un beau feu d'artifice a été présenté et les organisateurs ont félicité tous les participants pour leur intérêt envers la compétition.

Ancré dans sa mission, le Club Rotary a précisé que «les fonds amassés dans cet évènement restent à Hearst et servent directement à soutenir les jeunes et les projets de chez nous».



**JUST ROOFING VOUS SOUHAITE
UNE BELLE FÊTE DE LA FAMILLE**



JUST ROOFING
FRAMING & RENOVATIONS INC.

705 372-3840 — JUSTROOFING.RENOVATIONS@GMAIL.COM

Résultats financiers encourageants avec une gestion prudente

Le gouvernement de l'Ontario a publié mardi dernier, les résultats financiers du troisième trimestre 2025-2026, révélant une situation plus robuste que prévu malgré un contexte économique mondial incertain.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Selon le ministre des Finances, Peter Bethlenfalvy, la province bénéficie d'un bilan solide qui permet de protéger les travailleurs tout en investissant dans la croissance économique.

Le produit intérieur brut (PIB) réel de l'Ontario a progressé de 0,5 % au troisième trimestre, porté par la croissance du commerce extérieur, et devrait atteindre une hausse de 1,2 % sur l'ensemble de 2025.

Parallèlement, le ratio dette nette/PIB a diminué à 36,9 %, soit 0,8 point de pourcentage de moins que prévu, signe de la résilience économique de la province face aux tensions commerciales avec les États-Unis.

Sur le plan budgétaire, le déficit de la province pour 2025-2026 est estimé à 13,4 milliards de dollars, tandis que les recettes devraient



Peter Bethlenfalvy

Photo : Peter Bethlenfalvy/Facebook

atteindre 223,7 milliards de dollars, légèrement supérieures aux projections de l'automne dernier. Ces résultats confirment, selon le gouvernement, l'efficacité d'une stratégie prudente qui combine discipline financière et investissements stratégiques dans des

secteurs-clés.

«Le plan budgétaire prudent de notre gouvernement est plus important que jamais et il porte ses fruits. Les finances de l'Ontario sont dans une situation financière plus solide qu'elles ne l'ont été depuis plus de dix ans. Cela nous permet d'agir rapidement pour soutenir nos travailleurs et nos collectivités tout en stimulant l'économie et en renforçant la compétitivité de la province (...)\», a déclaré le ministre des Finances.

La prochaine mise à jour financière de l'Ontario sera présentée avec le budget 2026, prévu d'ici le 31 mars. Le maire de Mattice-Val Côté, Marc Dupuis, a livré son analyse concernant cette publication des finances du troisième trimestre 2025-2026 du gouvernement de l'Ontario. Selon lui, la situation financière provinciale se caractérise par un équilibre délicat : pas de coupures immédiates, mais pas non plus de

nouveaux grands programmes à l'horizon.

Il a ajouté que le gouvernement provincial a légèrement amélioré son déficit, mais reste dans le rouge. Pour les municipalités, dit-il, cela signifie qu'il n'y aura probablement pas de nouvelles enveloppes massives, à l'exception de celles déjà annoncées. Les programmes existants incluant routes, infrastructures, logement et services sociaux devraient toutefois être maintenus.

Transferts municipaux stables

Bonne nouvelle pour les petites municipalités comme Mattice-Val Côté selon le communiqué du gouvernement, car les transferts provinciaux devraient rester constants. Avec des revenus provinciaux légèrement supérieurs aux prévisions, la province n'a pas de pression immédiate pour réduire ses contributions.

Concrètement, cela se traduit par le maintien des fonds réguliers tels que le Fonds d'appui aux petites municipalités et l'Ontario Municipal Partnership Fund (OMPF), ainsi que la continuité des programmes d'infrastructure comme l'OCIF ou le Fonds pour le Nord.

SUITE EN PAGE 7



Recevez 75 \$ facilement

Programme Peak Perks :

Avez-vous un thermostat intelligent?

Recevez 75 \$ en carte prépayée en participant à de petits ajustements automatiques lors des périodes de forte demande d'électricité.

Après la première année, recevez une autre carte prépayée de 20 \$ annuellement

Les petits ajustements automatiques seront effectués seulement entre le 1^{er} juin et le 30 septembre

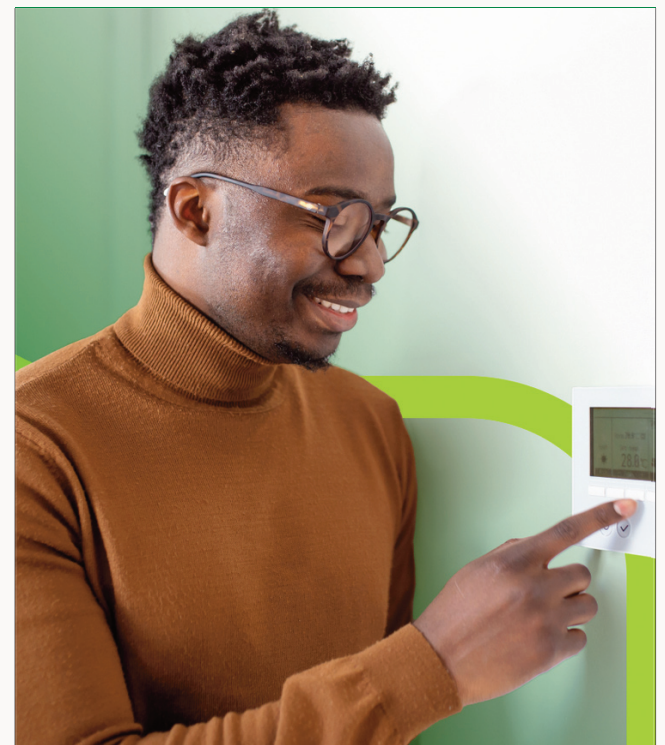
Vous pouvez vous retirer du programme en tout temps.

Pour plus d'informations :

Visitez-nous au 925, rue Alexandra

ou téléphonez au 705 372-2815

saveonenergy.ca/peakperks



SAVE ON ENERGY

DELIVERY PARTNER™

Résultats financiers encourageants avec une gestion prudente

SUITE DE LA PAGE 6

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Une pression indirecte sur les municipalités

Malgré cette stabilité, les coûts provinciaux plus élevés dans des secteurs comme la santé, l'éducation et les infrastructures exercent une pression indirecte sur les municipalités.

Le maire a souligné que la province pourrait retarder certains projets ou demander davantage de justification pour l'obtention de financements, une pratique déjà en cours.

En outre, les municipalités locales pourraient donc devoir absorber une plus grande part des coûts liés aux routes, à l'eau potable, au logement et aux services d'urgence, ce qui représente un défi pour les petites collectivités à budget limité.

Une période de prudence pour les petites municipalités

M. Dupuis a soutenu que la croissance économique reste faible,

mais positive. Pas de boum économique permettant d'augmenter les revenus locaux, à moins qu'une nouvelle entreprise ne vienne s'implanter, mais pas non plus de crise majeure. Pour le maire, il s'agit d'une période où chaque dollar doit être justifié avec rigueur. Enfin, il a précisé que les petites municipalités peuvent continuer à planifier leurs projets sans craindre de grosses coupures, mais elles devront faire preuve de stratégie pour obtenir leur part des fonds provinciaux. La démonstration d'efficacité et d'impact, souvent en collaboration avec les municipalités voisines, sera essentielle pour sécuriser le financement.

Le maire de Mattice-Val Côté a conclu que «les projets bien justifiés, alignés sur les priorités provinciales notamment le logement, les infrastructures, la sécurité publique et la croissance économique auront plus de chances d'être financés, malgré la limitation des provisions pour le financement demandé».

PPO en bref : Arrestation pour trafic de cocaïne, un conducteur arrêté à Cochrane

Par Ndery Dione

La Police provinciale de l'Ontario (PPO) du détachement de la Baie James est intervenue le samedi dernier à Cochrane, après un appel au 911 concernant un conducteur soupçonné de conduire avec les facultés affaiblies. Les agents ont localisé le véhicule sur l'avenue Eleventh et ont procédé à une interception routière.

Après avoir parlé au conducteur, la police a confirmé que l'alcool était en cause. Une personne de Cochrane âgée de 26 ans a été arrêtée et accusée de conduite avec les facultés affaiblies (80 mg et plus), de conduite sans assurance et de conduite avec alcool à bord d'un véhicule. Son permis de conduire a été suspendu pour 90 jours et

elle devra comparaître devant le tribunal à une date ultérieure.

Arrestation pour trafic de cocaïne
L'Unité des crimes de rue de la région du Nord-Est de l'OPP, soutenue par l'unité canine et le détachement d'Iroquois Falls, a saisi une quantité de cocaïne, de l'argent comptant et du matériel lié au trafic de drogues, pour une valeur estimée à 13 800 \$, lors d'une perquisition dans une résidence de Monteith, le 3 février 2026.

Deux personnes ont été arrêtées et accusées de possession de cocaïne en vue d'en faire le trafic et de possession de biens criminellement obtenus de plus de 5000 \$. Elles demeurent en détention en attendant leur audience de mise en liberté sous caution.



PSST...
ALLEZ VOIR NOTRE CONCOURS DE LA ST-VALENTIN EN PAGES 10 ET 11

90 JOURS SANS PAIEMENT

0 % FINANCEMENT | LOCATION À PARTIR DE 1,9 % | JUSQU'À 7 000 \$ DE RABAIS

SIERRA DENALI 2025 DÉMO

JUSQU'À 20 000 \$ DE RABAIS

GARANTIE 6 ANS / 100 000 KM

OU ENTRETIEN INCLUS

GARANTIE GMPP TOTAL PLUS - 6 ANS / 100 000 KM
OU / PLAN D'ENTRETIEN ESSENTIEL - 5 ANS / 100 000 KM



TAHOE PREMIER 2025

3 000 \$ DE RABAIS

GARANTIE OU ENTRETIEN INCLUS

GARANTIE GMPP TOTAL PLUS - 6 ANS / 100 000 KM
OU / PLAN D'ENTRETIEN ESSENTIEL - 5 ANS / 100 000 KM



SILVERADO LT TRAILBOSS DIESEL 2025

INTÉRIEUR EN CUIR

10 000 \$ DE RABAIS

GARANTIE GMPP TOTAL PLUS - 6 ANS / 100 000 KM
OU / PLAN D'ENTRETIEN ESSENTIEL - 5 ANS / 100 000 KM



705 362-8001

expertchevroletbuickgmc.ca

500 route 11 Est, Hearst ON POL 1N0

*** OFFRE 0 % ET 90 JOURS SANS PAIEMENT VALABLE SUR MODÈLES 2026.

Le député Guy Bourgouin continue à s'inquiéter de l'insécurité routière

L'insécurité routière continue de s'installer dans le Nord de l'Ontario, notamment sur les routes 11 et 17, où pratiquement toutes les communautés des alentours subissent de nombreuses conséquences, particulièrement en cette période de plein hiver.

Par Nderly Dione

Le député provincial néodémocrate de la circonscription ontarienne de Mushkegowuk—Baie James, Guy Bourgouin, très préoccupé par la situation, ne cesse d'interpeller le gouvernement de Doug Ford pour

qu'il vienne en aide afin d'arrêter cette situation qui affecte depuis des décennies les municipalités du Nord de l'Ontario.

Il a indiqué qu'il n'était pas disponible pour participer à la manifestation de nombreuses communautés du Nord, il y a de

cela deux semaines, parce qu'il avait pris du temps avec sa famille en raison des vacances parlementaires, mais il avait quand même produit une vidéo, partagée à pas mal de gens qui étaient à la tête de ces revendications citoyennes, afin d'apporter son soutien en tant que

député du Nord.

«Je pense que la voix était entendue. C'est la première fois qu'on a entendu Doug Ford parler de la situation dans une entrevue quand les médias lui ont posé la question sur ce problème d'insécurité routière. On va peut-être voir quelque chose qui doit changer.»

M. Bourgouin a ajouté que les organisateurs de ces manifestations l'ont recontacté dans le but d'obtenir une autre réaction pour la relayer, parce qu'à cause du froid, ce jour-là, il n'y avait pas autant de monde qu'ils attendaient, mais l'essentiel est que le message a bien passé et que tout le monde en a parlé, de même que des députés à Queen's Park.

«J'ai eu de la chance la semaine passée aussi d'aller rencontrer la ville de Smooth Rock Falls et les conseillers. Ils voulaient savoir comment on peut travailler ensemble pour faire avancer les dossiers de la route. C'est très souvent qu'on travaille en parallèle, mais on doit tous travailler uniformément, surtout quand ça vient à la santé sur les sécurités des routes.

Rappelons que le député Bourgouin avait déposé un projet de loi qui s'intitule Northern Highway 11 and 17 Safety Act, 2025 (Loi de 2025 sur la sécurité des routes 11 et 17 du Nord) à l'Assemblée législative de l'Ontario vers la fin de l'année dernière avec le soutien des députés de son parti et ses collègues de l'opposition.

L'objectif principal de son projet de loi, qui a malheureusement été rejeté par le gouvernement de Doug Ford, était d'améliorer significativement la sécurité sur les principales artères nord-ontariennes, notamment les autoroutes 11 et 17 qui relient de nombreuses communautés et voient un grand volume de circulation, y compris des poids lourds.

Guy Bourgouin a maintenant comme plan d'action de rencontrer, sans partisanerie, tous les élus locaux dans toutes les municipalités du Nord touchées par cette insécurité, ainsi que les représentants des Premières Nations d'ici la semaine prochaine, pour discuter de la situation ou, même après cela, essayer d'aller à Queen's Park à la fin du mois de mars, trouver une place afin de rencontrer les députés et discuter des enjeux que subissent les communautés du Nord liées aux problèmes de sécurités routières.

PROGRAMME



du 16 au 22 février 2026
à Mattice

LE LUNDI 16 FÉVRIER

13h à 16h JOURNÉE FAMILIALE

Activités extérieures : « Sleigh Ride », partie de tire – 3\$, glissade, feu et rallye à pied – 3\$.

LE MARDI 17 FÉVRIER

Midi DINER au Club Bienvenue

6\$ pour soupe, dessert, thé et café

13h TOURNOI DE CRIBLE au Club Bienvenue

Inscription dès 11h30 - 10\$ par participant

19h30 LADIES NIGHT au sous-sol de l'Église

Les portes ouvrent à 19h
Bingo « Glow Sticks » avec Secret of Seduction
Thème : Les années 80 - 90
25\$ par personne – 19 ans et plus
Tirage parmi celles qui s'inscrivent et paient avant le vendredi 13 février.
Réservation auprès de Marie-Josée Couture au 705-465-5982
Note : Un minimum de 35 inscriptions est nécessaire pour que l'activité ait lieu.

LE MERCREDI 18 FÉVRIER

18h JEU « CHERCHE ET TROUVE » ET BRICOLAGE

POUR ENFANTS À la Bibliothèque

C'est gratuit!

LE JEUDI 19 FÉVRIER

19h BINGO dabber

Les portes ouvrent à 18h00
3,300\$ en prix Entrée : 12 cartes pour 25\$

LE VENDREDI 20 FÉVRIER

19h SOIRÉE POUR ADOLESCENT-E-S au Teen Center

(13 à 19 ans)

LE SAMEDI 21 FÉVRIER

10h à 14h EXPOSITION D'ANCIENNES MOTONEIGES

11h à 16h RALLYE DES SNOS

Organisé par le Club de motoneige Sno Devils de Mattice
20\$ par participant Trajet environ 80 kms
Vous devez ramasser un coupon aux 3 « checkpoints » suivants :
L153 (chemin Gagnon), Caserne de Val Côté et L155 (dans le 2).
Vous devez être de retour au Complexe Sportif à Mattice pour 16h.
Le tirage des prix suivra à 16h30.

11h30 RENCONTRE AVEC L'AUTEUR ET JOURNALISTE JIMMY CHABOT

À la Bibliothèque

13h30 à 16h JEUX EXTÉRIEURS POUR ENFANTS

Dans la cour de l'École St François-Xavier
C'est gratuit!
Beaux prix de participation à gagner!

CONCERT

19h DJ CODE R3G

21h15 PARALLÈLE 49

23h30 HOMMAGE À GUNS 'N ROSES

avec le groupe GUNSLINGERS

Les portes ouvrent à 18h30
19 ans et plus
Entrée : 30\$ à l'avance 40\$ à la porte
Service de raccompagnement par Northern Services
- Daniela Gagnon, disponible de Mattice à Hearst.

LE DIMANCHE 22 FÉVRIER

9h à midi BRUNCH

Préparé par la Paroisse St François-Xavier
Au sous-sol de l'Église
15\$ adulte 5\$ enfant

10h MESSE à l'Église St François-Xavier

Midi TIRAGE DES PRIX DE PARTICIPATION

ET DE LA MOTONEIGE

À l'Église St François-Xavier

Service de cantine offert
par Jack's Corner Store
lors de la plupart des activités à l'aréna

N.B. Sauf indication contraire,
les événements se dérouleront au
Complexe Sportif de Mattice - Val Côté

Renseignements généraux

705-364-6511

MERCI À NOS PARTENAIRES!

Catégorie platine



Catégorie or



Un acte de reconnaissance qui célèbre la culture et l'héritage

La perception des gens à l'égard du Mois de l'histoire des Noirs est assez variée, notamment quant à la façon dont il est célébré partout au Canada, et il représente beaucoup de choses à la fois, qu'elles soient personnelles, culturelles ou sociales.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Méthode Babassagana, président de l'Association de la communauté africaine de Hearst, a donné son point de vue en tant que personne d'origine camerounaise vivant au Canada depuis trois ans, sur de nombreux aspects, selon lui, qui pourraient être autour de cet acte de reconnaissance visant à célébrer l'histoire et la contribution des personnes d'origine noire.

Il a rappelé qu'en premier lieu, dans son pays d'origine, la communauté est accoutumée à la valorisation des Noirs dans le monde par leur histoire, leur culture et leur identité, en passant par tout ce qui est lié à la traite négrière.

Autrement dit, il existait un commerce d'êtres humains africains réduits en esclavage et déportés vers les Amériques, qui était présent à l'époque, entre le XV^e et le XIX^e siècle, mieux connu sous le terme de «commerce triangulaire», qui se faisait entre l'Afrique, l'Europe et l'Amérique.

«On est quand même familiarisé à tout ça et lorsque je suis arrivé au Canada, en février 2023, j'étais invité à l'Université de Hearst au campus de Timmins pour assister à un événement qui célébrait la fête des Noirs. On avait partagé beaucoup de choses et il y avait plusieurs repas qui ont été distribués.»

M. Babassagana reconnaît qu'il est un peu difficile de parler de l'histoire des Noirs sans qu'il y ait quelque chose qui heurte.

«Mais, depuis que j'ai appris qu'il y a un mois pour l'histoire des Noirs, pour moi ça représente un peu la fenêtre ouverte qui va permettre que les uns et les autres

puissent d'abord se pardonner tout ce qui est arrivé dans le passé et pour que d'autres personnes aussi puissent mieux nous connaître. Parce que jusqu'à présent, les Noirs sont très peu connus de la partie occidentale et du monde. Mais par contre, à l'inverse, si tu as eu à aller en Afrique noire et tu poses une question à ce qui concerne la civilisation occidentale, on va te répondre aisément sur beaucoup de choses de cette civilisation. C'est le moment aussi pour nous de se faire connaître (...).»

Il trouve que ce qui est le «challenge» en moment de célébration de l'histoire des Noirs est d'essayer de permettre aux autres aussi de comprendre les Noirs et, pour que cela se fasse, dit-il, il faut qu'on s'organise de telle sorte que les gens vont s'intéresser à la culture des Noirs et s'intéressent à l'apprendre.

En outre, Méthode a précisé qu'il y a des gens qui n'ont même pas vécu les choses qui se sont passées dans les années antérieures, mais ils entendent d'autres en parler et cela les impacte tout de même, ainsi que la génération actuelle.

«On n'est pas connu de l'esclavage, on n'est pas connu des ségrégations raciales, mais celles-là nous impactent que tu sois Blanc ou que tu sois Noir au point où c'est un peu difficile pour tout le monde (...).», a-t-il expliqué.

De plus, en tant que président de l'Association de la communauté africaine de Hearst, après avoir côtoyé beaucoup de personnes d'origine noire, il a constaté que plusieurs parmi eux se confrontent à des défis. En fait, d'après lui, tout tourne autour de l'incompréhension, car c'est difficile,



Méthode Babassagana (à droite) entouré de sa famille

Photo de courtoisie

parfois, de faire la part des choses sur «ce qui est fait parce que tu es Noir et ce qui est fait parce que c'est arrivé comme ça, ou est-ce qu'il n'y a pas de faille?».

Pour lui, la limite de tout cela est trop fine pour basculer d'un côté ou de l'autre et, du fait que la plupart des immigrants qui s'installent à Hearst viennent de pays différents et se retrouvent seuls en général dans certaines situations, cela constitue également un grand défi.

«Parfois, plusieurs de nos frères noirs se sont retrouvés dans des situations où s'ils avaient été mieux accompagnés, ils s'en seraient bien mieux sortis. Parce que la culture est différente, la façon d'appréhender les choses est différente et ça fait en sorte que parfois on est mal compris. Quelqu'un peut perdre son emploi pour quelque chose qui n'a pas lieu d'être. Donc, la culture joue un grand rôle (...).»

Aux côtés de l'association et sa part à jouer pour faciliter l'intégration des personnes d'origine noire vivant au sein de la communauté de Hearst, le président a souligné que justement le but de la mettre en place est d'essayer de briser l'isolement pour permettre aux nouveaux arrivants qui ne connaissent peut-être pas un grand nombre de personnes d'obtenir un réconfort. À cela s'ajoute que leur souhait, en tant qu'organisation, c'est d'aller

vers ces derniers pour qu'ils ne se sentent pas seuls, essayer de commencer à les inculquer sur la façon dont les choses fonctionnent ici, ce qui peut leur permettre de ne pas se retrouver déboussolés.

«Quand on parle de la solitude, on veut éviter que les gens sombrent dans la dépression en allant vers eux. Et on va jusqu'à vouloir apporter un accompagnement aux nouveaux arrivants, et ça fait partie de nos objectifs, plus tard, d'aller les récupérer dès leur arrivée à Timmins jusqu'à Hearst pour qu'ils se tentent tout de suite à l'aise et sentent qu'ils ont trouvé une nouvelle famille (...).»

Méthode Babassagana a profité de cette période de célébration du Mois de l'histoire des Noirs pour lancer un appel à toutes les personnes immigrantes qui se trouvent dans la région, et plus particulièrement à Hearst, d'être vigilantes et de toujours faire tout ce qu'elles ont à effectuer dans l'urgence, parce que les choses changent très rapidement.

«Mon conseil pour toute chose qu'on va entreprendre ici, c'est de surprendre toujours à l'avance et de ne pas attendre parce qu'il n'y a pas de temps. Il faut traiter chaque situation comme une urgence, car du jour au lendemain une situation peut changer (...).»

Marcel Richard
Technicien certifié A+

40 Mongeon (C.P. 1299)
Hearst, ON P0L 1N0
705 362-2055
richard_marcel@hotmail.com
marcel@ezphardware.com

www.ezphardware.com

Ezphardware.com

Pour des performances optimales

Déblaiement de neige - Service local

Ouverture de cours et entrées
Résidentiel · Fiable · Rapide
Disponible tout l'hiver

L'amour, c'est aussi un toit solide.

Nous vous souhaitons
une joyeuse Saint-Valentin !

JUST ROOFING
FRAMING & RENOVATIONS INC.

705.372.3840

Hearst, ON
justroofing.renovations@gmail.com

Des liens universitaires qui ouvrent la voie à de nouvelles compétences

La mobilité étudiante entre l'Ontario et la France est facilitée par des ententes stratégiques comme celle signée en septembre 2024 entre Universités Canada et France Universités, permettant des échanges, des stages et des projets de recherche conjoints.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

L'Université de l'Ontario français (UOF), l'Université d'Ottawa ainsi que l'Université de Hearst sont très actives en faisant chaque année des échanges d'étudiants, ce qui permet à ces derniers d'accéder à des formations, des expertises et des infrastructures différentes qui peuvent enrichir leur parcours et leurs compétences.

Patrice Villeneuve, étudiant à l'Université de Hearst dans le programme Enjeux humains et sociaux, nous a parlé de son voyage en France pour une session d'étude dans le cadre du programme de mobilité étudiante en partenariat actif entre l'Université de Bretagne Sud et l'Université de Hearst.

À propos de son séjour en France l'année dernière, Patrice Villeneuve admet qu'il savait que c'était quelque chose qui existait avant d'entrer à l'université. Il avait même discuté de ce sujet avec sa mère avant même de commencer ses études postsecondaires, ainsi qu'avec d'anciens étudiants ayant déjà participé à ce programme et qui ont une certaine expérience. Malgré tout, il pense que c'est un programme assez nouveau.

«J'ai même planifié d'aller l'année dernière, mais avec ma sœur Laurence qui est arrivée à l'université. J'ai décidé de l'attendre parce

que, elle, l'année dernière c'était sa première année à l'université. Et puis, il faut qu'au moins ça soit ta deuxième année pour pouvoir faire le programme d'échange. Donc, j'ai décidé de l'attendre une année de plus pour qu'on puisse aller ensemble.»

Pendant tout l'automne 2025, Patrice a suivi sa session au campus de Lorient, étant donné que l'Université de Bretagne compte deux autres campus dans les villes de Vannes et Pontivy, ce qui en fait trois au total.

Rappelons qu'en septembre 2024, Universités Canada et France Universités ont signé à Toulouse un protocole d'entente pour renforcer la collaboration stratégique entre les établissements d'enseignement supérieur des deux pays. L'accord vise notamment à accroître la mobilité étudiante, la coopération en recherche, la sécurité de la recherche et la création de programmes conjoints.

En ce qui concerne le mode de fonctionnement des deux établissements, Patrice a souligné une très grande différence entre les deux systèmes sur beaucoup d'éléments. «Une des choses que j'ai remarquées, premièrement, c'est plus difficile là-bas. Non seulement, pour les évaluations, c'est régulier, et c'est certain que c'est une expérience différente entre les cours en bloc et les cours en mode semestriel. Je suppose que

l'expérience entre l'Université de Toronto et l'Université d'Ottawa ou McGill serait similaire à celle qu'on retrouve en France. Mais je sais que les Français ont une réputation d'avoir aussi un système éducatif assez coriace (...).»

Il a précisé que leur programme d'étude est un peu chargé, avec beaucoup de dissertations et d'évaluations écrites, ajoutant qu'une autre des différences qu'il a remarquées est qu'il n'y a pratiquement aucune évaluation, par exemple à distance ou par devoir. Mais à chaque fois qu'on évaluait, confiait-il, c'était toujours par le biais d'un travail écrit, c'est-à-dire que c'était écrit avec papier et crayon, pas sur un ordinateur, et il n'y a pas non plus aucune manière de tricher.

«Que ce soit un examen, une évaluation ou un quiz, c'est papier et crayon, c'est en personne et c'est parfois aussi par surprise. Donc, ça évalue vraiment les connaissances des élèves et puis ça évalue s'ils portent attention pendant les cours. Ça, c'est intéressant (...), a-t-il expliqué.

En outre, M. Villeneuve a constaté également des choses assez particulières dans les relations entre les professeurs et les étudiants, et pas juste en termes d'interactions.

«Mais, j'ai l'impression qu'il y a ce qui s'appelle une administration verticale, vraiment une hiérarchie bien respectée. À l'université, par exemple, il y avait l'administration, et puis il y avait les professeurs qui font les programmes, les professeurs qui enseignent et ensuite les étudiants. Mais, en tant qu'étudiant, tu fais affaire seulement avec ton supérieur immédiat, qui est ton professeur. Tu ne peux pas forcément poser de questions à l'administration ou remettre en cause ta note ou les méthodes d'évaluation du professeur (...).»

De plus, l'étudiant soutient que tout est très encadré et qu'on lui a dit à plusieurs reprises : «on ne fera pas d'exception pour vous». Il a l'impression que les professeurs notent avec beaucoup de subjectivité parce qu'il n'y a pas autant de responsabilisation, d'ouverture ou de transparence par rapport au

mode d'évaluation.

En comparant le système éducatif canadien avec celui de la France, Patrice relève l'existence d'une différence très manifeste, car, dit-il, par exemple ici on a beaucoup de grilles d'évaluation.

«Ici, quand on évalue votre travail, à la fin on reçoit notre note, on peut savoir exactement où on a perdu des points, où est-ce qu'on peut s'améliorer. Tandis qu'il n'y a pas de ça vraiment à l'université en France. Le professeur va te donner ta note et puis, peu importe, tu n'as pas la flexibilité de lui poser des questions ou d'avoir des justifications (...).»

Quoi qu'il en soit, l'étudiant a bien apprécié la session qu'il a effectuée à l'Université de Bretagne Sud, tout en reconnaissant que le temps qu'il a passé au campus de Lorient va absolument contribuer au reste de son cursus académique.

«Là-bas, j'ai eu l'opportunité d'étudier des histoires qui m'ont toujours fasciné. Et puis, vraiment, j'étais agréablement surpris par un programme historique à quel point, ça peut être plaisant. Ce que j'ai surtout développé, je dirais, c'est l'autonomie. Pas juste être confronté à ce système semestriel, mais aussi être dans un nouvel environnement, loin de la maison où j'ai dû apprendre pour la première fois à m'arranger seul. Et pas juste l'école, mais la vie de tous les jours, faire l'épicerie, préparer de la nourriture, se déplacer et participer à toutes les activités. C'était une différence vraiment enrichissante (...).»

M. Villeneuve trouve qu'il y a beaucoup de démarches à franchir avant l'obtention du visa, sur un long processus qui oblige forcément des déplacements jusqu'à Toronto pour des tests biométriques et autres (...), ce qu'il considère comme faisant partie de l'un des défis concernant le programme de mobilité étudiante.

«J'ai profité de cette expérience pour voyager. Et puis n'importe qui, qui aime voyager ou visiter des villes, ça, c'est une belle opportunité. Souvent, ma sœur et moi, un weekend sur deux, par exemple, on sortait de la ville et on prenait le train (...). C'était super, j'ai pu visiter plusieurs villes.»

**BC Automation vous souhaite
une belle Fête de la famille!**

58, chemin Cloutier N,
705 362-4626



Science-Press

Face à une libido en berne, plusieurs se tournent vers des aphrodisiaques dont l'efficacité est largement surestimée, tandis que d'autres optent pour des substances qui présentent de véritables dangers pour la santé. Toutefois, certains aphrodisiaques seraient prometteurs. Le *Détecteur de rumeurs* fait le tour de la question.

Le point sur les aphrodisiaques

Par Ève Beaudin / Agence Science-Press

Cacao, huîtres et corne de rhinocéros : inefficaces

Parmi les aphrodisiaques les plus connus, on retrouve le cacao, les huîtres et la poudre de corne de rhinocéros. Ils semblent inefficaces pour augmenter la libido.

De prime abord, le cacao a pourtant l'air prometteur. Il contient en effet des composés identifiés comme pouvant stimuler la production de sérotonine, un neurotransmetteur associé au désir, lisait-on dans une revue de la littérature consacrée aux aphrodisiaques les plus populaires, publiée par des chercheurs américains en 2015.

Par ailleurs, cet aliment riche en flavonoïdes pourrait améliorer la fonction érectile chez certains patients, indiquaient des chercheurs italiens dans une revue de la littérature publiée en 2025, portant sur des substances comestibles visant à traiter les problèmes érectiles.

Cependant, mauvaise nouvelle : lorsque les scientifiques ont comparé la libido des consommateurs de chocolat à celle des non-consommateurs, aucune différence significative n'a été observée, soulignaient déjà les chercheurs américains en 2015.

Pour ce qui est des huîtres, elles contiennent du zinc, nécessaire pour produire la testostérone, et des acides aminés qui peuvent jouer un rôle dans la réponse neurale d'un individu au plaisir. La prise de suppléments de zinc a d'ailleurs été associée à une amélioration de l'équilibre hormonal et de la libido, notaient les chercheurs italiens en 2025. Cependant, aucune expérience n'a confirmé que les huîtres elles-mêmes avaient un effet réel sur la fonction ou le désir sexuel, soulignaient les auteurs de la revue de 2015.

Enfin, le rhinocéros a pour malheur d'avoir une corne dont la forme ressemble à un phallus, ce qui a porté certaines personnes à croire qu'elle pourrait être aphrodisiaque, une fois réduite en poudre. Certains sont prêts à payer le gros prix pour en consommer. Composée principalement de kératine, la corne contient aussi du calcium et du phosphore, des composants qu'on retrouve dans les poils, les ongles et les sabots d'animaux. La corne de rhinocéros ne possède aucune propriété aphrodisiaque et il n'existe aucune donnée pour étayer son utilisation, indiquaient les Américains dans leur synthèse, en 2015.

Mouche espagnole et crapaud-buffle : dangereux

La mouche espagnole est un insecte qui sécrète de la cantharidine, une substance toxique. Ingérée, elle irrite les muqueuses urinaires, ce qui peut provoquer une érection, mais aussi des urines sanglantes, des vomissements et des douleurs abdominales. Une surdose peut même être mortelle. Dans un article de 2018, des médecins turcs rapportaient le cas d'une femme de 46 ans qui avait consommé une solution de mouche espagnole pour ses propriétés aphrodisiaques et qui avait dû se rendre à l'urgence parce qu'elle souffrait de plusieurs thromboses artérielles et de problèmes à la rate.

En 2020, des chercheurs chinois ont publié leur analyse de 91 cas d'empoisonnement aux cantharides : 17 patients en sont morts.

Le crapaud-buffle (auss appelé bufo) produit pour sa part une toxine psychoactive, la bufoténine, qui peut provoquer des hallucinations. On la retrouve dans des aphrodisiaques, car elle aurait une activité s'apparentant à la sérotonine. Dans sa thèse publiée en 2021, un étudiant français au doctorat en pharmacie soulignait que le venin du crapaud bufo était en fait l'ingrédient actif du Love Stone, une préparation

antillaise vendue pour ses supposées propriétés aphrodisiaques.

Il y aurait toutefois eu plusieurs cas d'empoisonnement et au moins un décès relié à l'ingestion de bufoténine. Des jeunes new-yorkais qui avaient consommé cette substance auraient souffert de nausées, de vomissements, de douleurs abdominales et d'une accélération du rythme cardiaque. Pas très romantique!

Ginkgo, ginseng et maca : des effets à confirmer

Les données sont encore préliminaires, mais certaines recherches semblent indiquer que le ginkgo biloba, le ginseng et le maca, pourraient avoir un impact sur la fonction sexuelle.

L'extrait de ginkgo biloba est utilisé traditionnellement en médecine chinoise pour traiter la dysfonction sexuelle. Dans leur revue de la littérature publiée en 2025, les chercheurs italiens expliquaient que le ginkgo biloba améliore la circulation sanguine, ce qui permettrait une meilleure irrigation du pénis. Quelques études auraient même montré une certaine efficacité pour traiter la dysfonction érectile, mais plus d'études seront nécessaires pour déterminer le bon dosage et évaluer la sécurité à long terme. Les auteurs de la méta-analyse de 2015 soulignaient d'ailleurs que le ginkgo biloba pouvait entraîner des saignements et recommandaient une utilisation prudente.

Pour ce qui est du ginseng, un essai randomisé contrôlé en double aveugle a été réalisé en 2019, mais sur seulement 59 femmes ménopausées. Le ginseng aurait significativement amélioré la fonction sexuelle, notamment le désir, la lubrification, l'orgasme et la satisfaction sexuelle. D'après une revue de littérature sur les aphrodisiaques végétaux publiée en 2020, certaines substances contenues dans le ginseng favoriseraient la production de monoxyde d'azote, ce qui pourrait prolonger la durée de l'érection chez les hommes. Le ginseng augmenterait également les niveaux de certaines hormones (testostérone, LH, FSH) et améliorerait la libido.

Les chercheurs de la revue de 2015 soulignaient toutefois qu'il pourrait y avoir des effets œstrogéniques. Le ginseng ne devrait donc pas être utilisé par les personnes avec un cancer dit hormonosensible (cancer du sein ou de la prostate). Par ailleurs, dans une autre revue de la littérature publiée en 2025, des chercheurs italiens soulignaient eux aussi que davantage d'études seront nécessaires pour déterminer les dosages à utiliser et pour confirmer l'efficacité à long terme.

Enfin, le maca est une plante qui a été utilisée historiquement pour améliorer la fertilité, soulignaient en 2020 les auteurs d'une revue sur les aphrodisiaques utilisés contre les problèmes érectiles. Selon la revue de littérature de 2025, les études cliniques sur le maca ont montré une amélioration mesurable et un impact modeste sur la perception de la libido et du plaisir sexuel, autant chez des hommes en santé que chez des hommes souffrant de dysfonction érectile.

LE NORD, CHAQUE JEUDI DANS
VOTRE BOITE COURRIEL :
www.lenord.ca/abonnez-vous

Ou scannez le
code QR :



À votre santé

De retour le 23 février!

Vous souhaitez une superbe journée de la famille!

Vieillir chez soi
Aging at Home

Lundi de midi à 13 h

CINN911.com

1

La maison VERTE GREENHOUSE
7, rue Girard, Hearst ON
705-362-7040

5

www.nadonsjewellery.ca

NADON'S
JEWELLERY
EST 1925

SAVE 20%
1-705-335-3955
25 Brunetville Rd, Kapuskasing, ON P5N 2E9

2

PP BAR & GRILL
ESTABLISHED 1973

6

Viljo's

Home furniture

3

Kaptain Sweet
— DRINKS.SNACKS.CANDIES —

7

Jack's Corner Store
254 rue King
705 364-5321

4

CINN911.com

8

OWNED & OPERATED BY
REDDY'S
YOUR NEIGHBOURS



-
- A. **CHEESEBURGER IN PARADISE**
JIMMY BUFFETT
 - B. **RÊVER MIEUX**
DANIEL BÉLANGER
 - C. **GROS JAMBON**
TEX LECOR
 - D. **I WANT CANDY**
AARON CARTER
 - E. **QUAND LA MUSIQUE EST BONNE**
LA VOIX
 - F. **GIN À L'EAU SALÉE**
SALEBARBES
 - G. **ON A TOUS UNE HISTOIRE À CONTER**
DANY BÉDAR
 - H. **MA PETITE TAVERNE**
LA CHICANE
 - I. **MOI JE MANGE**
ANGÈLE ARSENAULT
 - J. **RADIO GA GA**
QUEEN
 - K. **DONNEZ-MOI DES ROSES**
MICHEL LOUVAIN
 - L. **CET ANNEAU D'OR**
PATRICK NORMAN
-

CONCOURS DE LA ST-VALENTIN

Des amours de chanSons

450 \$ À GAGNER!



**PRIX : (valeur de 450 \$)
COMPRENANT :**

- PANIER EN BOIS (valeur de 150 \$)
- CERTIFICAT CARTES RADIO BINGO (valeur de 60 \$)
- LIVRES DE LA LIBRAIRIE 10-04
- CARTES CADEAU DE CHEZ REDDY'S INDÉPENDANT (valeur de 150 \$)
- BONBONS DE ST-VALENTIN

COUPON-RÉPONSE

NOM : _____

TÉLÉPHONE : _____

COURRIEL : _____

A = _____

B = _____

C = _____

D = _____

E = _____

F = _____

G = _____

H = _____

I = _____

J = _____

K = _____

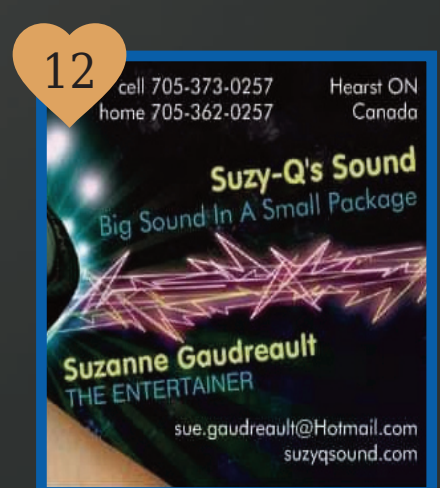
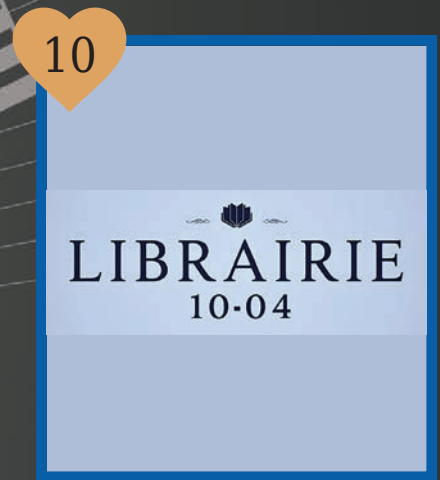
L = _____

COMMENT PARTICIPER : Reliez les titres de chansons avec les annonceurs correspondants. Par exemple, pour la chanson JOLIE FEMME, l'annonceur serait le SALON DE COIFFEUSE. Faites parvenir le coupon-réponse dûment rempli au bureau des Médias de l'épinette noire au 1004 rue Prince avant le (13 février 2026 à 15 h), et courez la chance de remporter un panier cadeau d'une valeur de 400 \$. Le tirage aura lieu le (13 février à 15 h 30). Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Les employés du journal et leur famille ne peuvent participer à ce concours. Vous pourrez également vous qualifier en écoutant la radio CINN 91,1. Restez à l'écoute pour plus de détails.

PARTICIPATION À LA RADIO

Du 9 au 13 février, les chansons participantes seront diffusées à la radio CINN 91,1, à différents moments de la journée (heures non annoncées).

Si vous entendez l'une de ces chansons, appelez immédiatement à la radio. Votre nom sera alors inscrit au tirage.



Mot caché

Thème :
DÉFILÉ DE MODE
8 lettres

- | | | | |
|-------------|-------------|------------|-----------|
| B | Chemisier | J | R |
| Bermuda | Coiffure | Jaquette | Robe |
| Blouse | Collection | Jupe | Ruban |
| Blouson | Collier | K | S |
| Boléro | Complet | Kimono | Salopette |
| Bottes | Couturier | L | Sandales |
| Bracelet | Cravate | Lunettes | Souliers |
| Bretelles | Crinoline | M | T |
| Broderie | Cuir | Maillot | Tailleur |
| C | Culotte | Mannequin | Tissu |
| Camisole | E | Manteau | Tricot |
| Capri | Écharpe | Maquillage | U |
| Cardigan | F | P | Uniforme |
| Casquette | Foulard | Pantoufles | V |
| Ceinture | G | Paréo | Veste |
| Châle | Gants | Polo | Veston |
| Chapeau | Gilet | Poncho | |
| Chaussettes | I | Pyjama | |
| Chemise | Imperméable | | |

S	M	S	N	S	R	E	I	L	U	O	S	O	N	O	M	I	K	P	T
J	E	A	E	I	P	O	N	C	H	O	M	A	N	T	E	A	U	E	C
B	A	T	Q	L	U	A	N	O	I	T	C	E	L	L	O	C	L	R	R
T	L	Q	T	U	L	Q	S	A	L	O	P	E	T	T	E	E	I	E	B
R	C	O	U	E	I	E	E	D	R	A	L	U	O	F	C	N	I	R	N
I	O	R	U	E	N	L	T	N	G	I	L	E	T	A	O	S	O	R	E
C	M	U	E	S	T	U	L	E	N	A	B	U	R	L	I	D	E	C	E
O	P	E	L	C	E	T	L	A	R	A	T	B	I	M	E	I	H	S	C
T	L	L	B	O	M	N	E	A	G	B	M	N	E	R	L	A	I	U	T
C	E	L	A	U	R	S	A	V	D	E	E	H	I	L	R	M	L	O	S
H	T	I	E	T	O	T	R	G	E	U	C	E	O	P	E	O	L	B	E
A	E	A	M	U	F	N	O	A	I	S	M	C	E	H	T	L	A	L	T
U	R	T	R	R	I	A	B	C	S	D	T	R	C	T	I	C	M	O	T
S	U	P	E	I	N	G	E	E	C	E	R	E	E	A	S	U	A	U	O
S	F	O	P	E	U	I	L	H	T	V	O	A	M	B	S	I	J	S	B
E	F	L	M	R	N	A	A	A	E	R	J	O	C	L	U	R	Y	O	E
T	I	O	I	T	D	P	V	S	E	U	E	C	A	P	R	I	P	N	L
T	O	O	U	N	E	A	T	L	P	R	E	L	O	S	I	M	A	C	A
E	C	R	A	A	R	O	O	E	A	C	A	S	Q	U	E	T	T	E	H
S	E	S	U	C	N	B	N	P	S	E	L	F	U	O	T	N	A	P	C

Sudoku

JEU N° 963

NIVEAU :
DIFFICILE

						5		4
			3	2			7	6
1	9				5		2	
			1					
8	5			9	2			
		8						9
5			7		3			
3					8	1		5

RÈGLES DU JEU :

RÉPONSE DU JEU N° 963

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

5	9	1	8	4	6	2	7	3
8	4	3	1	7	7	6	9	5
6	3	7	9	5	2	8	1	4
4	1	3	2	6	9	7	5	8
8	5	6	7	3	1	4	2	9
1	6	2	7	5	8	4	3	9
7	8	1	5	6	9	2	3	4
3	9	6	4	2	1	5	3	8
6	7	8	1	3	2	4	5	9
4	5	1	4	9	7	8	6	3



PSST...

ALLEZ VOIR NOTRE CONCOURS DE LA ST-VALENTIN EN PAGES 10 ET 11

Réponse du mot caché : PANTALON



OWNED & OPERATED BY REDDY'S YOUR NEIGHBOURS

Brownies fondants au dulce de leche à la friteuse à air chaud (air fryer)

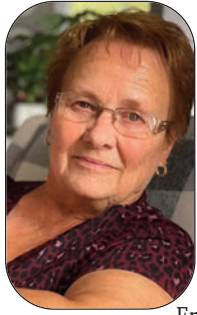
Étapes de préparation

1. Beurrer et fariner 4 ramequins d'une contenance de 180 ml (3/4 tasse) chacun.
2. Dans un bol, au bain-marie ou au four à micro-ondes, fondre le chocolat avec le beurre. Laisser tiédir.
3. Dans un autre bol, mélanger au fouet les œufs avec le sucre jusqu'à ce que le mélange soit lisse et homogène. Ajouter le mélange de chocolat et bien mélanger. Incorporer la farine et le sel. Mélanger jusqu'à ce que la préparation soit homogène.
4. Répartir la moitié de la pâte dans les ramequins. Déposer 15 ml (1 c. à soupe) de dulce de leche sur la pâte au centre de chaque ramequin. Y répartir le reste de la pâte.
5. Déposer les ramequins dans le panier de la friteuse à air chaud (air fryer). Cuire à 180 °C (350 °F) 12 minutes ou jusqu'à ce que le dessus des brownies soit cuit et légèrement coloré. Retirer les ramequins du panier. Laisser reposer 5 minutes ou laisser tiédir.
6. Passer une fine lame entre les brownies et la paroi des ramequins. Démouler les brownies encore chauds en les renversant sur des assiettes.

Ingédients

- 115 g (4 oz) de chocolat noir à 70 %, haché grossièrement
- 115 g (1/2 tasse) de beurre non salé, coupé en cubes
- 2 œufs
- 105 g (1/2 tasse) de sucre
- 40 g (1/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 1 pincée de sel
- 60 ml (1/4 tasse) de dulce de leche

AVIS DE DÉCÈS



Diane Comeau

C'est avec grande tristesse que nous annonçons le décès de Mme Diane Comeau (née Chevrier) survenu à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst, le mercredi 4 février 2026 à l'âge de 81 ans. Elle laisse dans le deuil son époux Roger, avec qui elle a partagé 61 ans de mariage, de même que ses quatre enfants : Johanne (André), Lissa (Luis), Sylvain (Annie) et Alain (Marylène). Elle laisse également dans le deuil onze petits-enfants : Daniel (Sofia), Tanya (Joël), Danika, Miguel, Sophia (Roch), Natasha, Jacob (Mélanie), Emilie (Zachary), Mathieu, Ariane (Nathan) et Jasmine; ainsi que quatre arrière-petits-enfants : Thomas, Eddie, Léo et Mila.

Diane est allée rejoindre dans l'au-delà ses parents Régine et Émeraude Chevrier, ses beaux-parents Marguerite et Edmon Comeau, son frère Léonard, sa belle-sœur Léona, de même que plusieurs beaux-frères et belles-sœurs.

Diane était une maman et une grand-maman aimante, profondément dévouée à sa famille qu'elle chérissait plus que tout. Connue sous les doux noms de Diane, Didi, Mom, Mamie ou Grand-Mamie, elle a marqué chacun de nous par son amour inconditionnel, nous enseignant par l'exemple l'importance de la famille.

Toujours présente et prête à offrir son soutien, Diane avait un don tout particulier pour rassembler les gens. Ses fameux repas de crêpes attiraient rapidement enfants et petits-enfants autour de la table. Bien des gens ont tenté d'en percer le secret, mais à ce jour personne n'a réussi à reproduire des crêpes aussi délicieuses que les siennes.

Membre des Filles d'Isabelle, Diane était une femme engagée et généreuse. Elle aimait les plaisirs simples de la vie : le camping, la pêche, le chalet, le jardinage, les casse-têtes et le *diamond painting*. Elle faisait preuve d'une grande minutie dans l'art et l'artisanat. Nous avons tous, à la maison, une décoration de Noël qu'elle a réalisée elle-même et qui nous rappellera toujours sa présence.

Elle a également participé à des équipes de curling et de quilles, et était une fervente amatrice de hockey, surtout lorsque son mari, ses enfants ou ses petits-enfants étaient sur la glace. Les rassemblements au chalet, ponctués de rires et d'histoires racontées avec passion, faisaient partie de ses moments préférés.

Le temps passé en famille lui apportait la paix et un réconfort immense, une source de joie profonde et de bonheur éternel. Diane laisse derrière elle un héritage d'amour, de souvenirs précieux et de valeurs familiales qui continueront de vivre à travers chacun de nous.

En la mémoire de Diane, la famille les dons à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst.

Les funérailles ont eu lieu le 10 février 2026 en la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption de Hearst.

LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE EXPRIMENT LEURS
CONDOLÉANCES AUX FAMILLES ET AMIS DES DÉFUNTS.

Peu importe
l'heure ou l'endroit,
**CONSULTEZ VOS
NOUVELLES EN
TEMPS RÉEL !**

www.lenord.ca



RADIO BINGO 2026

3 \$ / carte

**EN 2026, IL Y A AU MOINS 2 000 \$
EN PRIX À GAGNER!**

Voici comment les parties seront jouées

Ligne simple : 200 \$ (les 4 coins ne comptent pas)

Lettre X : 300 \$

Première carte pleine : 1 000 \$

Deuxième carte pleine : 500 \$

CINN911.com

Radio Bingo

**SAMEDI
11 h**



LES P'TITES ANNONCES

LOGEMENTS

APPARTEMENT de deux chambres avec foyer au gaz naturel. 913 rue Cessna. Contactez Roger Rousselle, 705 362-5690.

(ASF) **APPARTEMENT (garçonnière)** chauffé, éclairé, laveuse et sècheuse incluses. Pour personne seule, mature et tranquille; stationnement, pas d'animaux et non-fumeur. Près du centre-ville. 705 362-5690

ESPACE À LOUER

5 BUREAUX SUR 2 ÉTAGES, une salle de bain. 931 rue George, Hearst ON P0L 1N0 705 372-1932



- Vous lancez une entreprise ?
- Vous célébrez un anniversaire professionnel important ?
- Vous avez acquis de la nouvelle machinerie innovatrice ?

**Peu importe le message
que vous désirez partager,
il est important qu'il soit lu.**

**Laissez donc notre équipe mettre
les bons mots sur votre nouvelle
avec un publiereportage sur mesure !**

Communiquez avec un conseiller
pour connaître les détails.



705 372-1011
vente@hearstmedias.ca

Chers LECTEURS et ANNONCEURS,

En cette Saint-Valentin,
nous tenions à vous témoigner
que notre plus belle histoire d'amour,
c'est avec vous que nous la vivons.
Merci de nous lire chaque semaine
et de privilégier l'information de qualité;
votre fidélité nous touche droit au cœur.

**Ensemble, écrivons la suite de notre histoire,
CELLE DES GENS D'ICI!**



lenord.ca
vente@hearstmedias.ca
705 372-1011





(Par Guy Morin avec la participation de Denis Lacroix) Le Club de Curling de Hearst tenait son bonspiel combiné pour hommes et femmes le weekend dernier. Le tout s'est déroulé dans un esprit de camaraderie et plusieurs nouveaux joueurs, nouvelles joueuses y ont participé. Ce bonspiel était le deuxième de la saison pour le club, le tournoi double mixte s'étant déroulé les 16 et 17 janvier dernier. Le Club de Curling clôturera sa saison avec son tournoi mixte quatre personnes du 27 au 29 mars.



Hearst Power Distribution Co. Ltd.
La Corporation de distribution électrique de Hearst
 925 Alexandra Street, P.O. Bag 5000
 Hearst, ON P0L 1N0; Tél. : 705-372-2815

La Corporation de distribution électrique de Hearst, qui fournit le service de distribution électrique et d'eau à 2 800 clients dans la ville de Hearst, a une possibilité d'emploi pour un(e) :

MONTEUR(SE) DE LIGNE *(Offre d'emploi permanent)*

Si nécessaire, une formation sera offerte à la personne choisie, afin qu'il ou elle puisse se certifier comme monteur(se) de ligne.

FONCTIONS ET RESPONSABILITÉS :

- Installation et réparation de poteaux, de transformateurs, de fils ou autres infrastructures électriques
- Installation et maintenance des compteurs électriques
- Débroussaillage et l'abattage d'arbre
- Tâches connexes et administratives journalières
- Doit être disponible sur appel lorsque nécessaire

QUALIFICATIONS REQUISES :

- Expérience ou études postsecondaires dans le domaine électrique, de télécommunications ou autre domaine connexe est un atout
- Permis de conduire valide (permis «DZ» un atout)
- Capacité de travailler en hauteur
- Bonnes connaissances informatiques
- Bilinguisme essentiel, ainsi que de bonnes habiletés en communication
- Capacité de bien travailler en équipe et de travailler indépendamment lorsque nécessaire

Note : Être détenteur d'une licence d'électricien 309A est un très bon atout pour le poste.

Le salaire et de nombreux avantages sociaux sont offerts selon la convention collective (pour ce poste, le salaire horaire à temps régulier se situe entre 37,32 \$ et 46,99 \$/h). Les personnes intéressées doivent soumettre leur CV au plus tard le **2 mars 2026, 16 h 30**, à :

La Corporation de distribution électrique de Hearst
 Sac postal 5000; 925, rue Alexandra
 Hearst, ON P0L 1N0
 Courriel : jrichard@hearstpower.com
 Attention : Jessy Richard

Nous remercions tous les répondants pour leur intérêt à ce poste, cependant nous communiquerons seulement avec les personnes sélectionnées pour une entrevue.



Hearst Power Distribution Co. Ltd.
La Corporation de distribution électrique de Hearst
 925 Alexandra Street, P.O. Bag 5000
 Hearst, ON P0L 1N0; Tel : 705-372-2815

Hearst Power Distribution which provide electricity distribution services to approximately 2,800 customers in the town of Hearst, has a job opportunity for a :

POWERLINEMAN TECHNICIAN *(Permanent job position)*

If necessary, training will be provided to the chosen candidate in order for him/her to get Provincial certification as a fully licenced Powerline Technician.

DUTIES AND RESPONSIBILITIES :

- Install and repair hydro poles, transformers, wires and other electrical infrastructure;
- Installation and maintenance of smart meters;
- Tree and brush clearing;
- Daily administrative and other related tasks;
- Must be available for emergency call-out.

QUALIFICATIONS :

- Qualifications or post-secondary education in electricity, telecommunication or similar field;
- Valid Driver's licence (« DZ » licence is an asset);
- Ability to work in heights;
- Must be computer literate;
- Bilingual is essential (French/English), with good communication skills;
- Must be able to work as team player and able to work independently when needed;

Note : Holding 309A Electrician licence is considered a significant asset for the position.

The salary and numerous social benefits are offered as per the employee Collective Agreement (for this job position, salary ranges from \$37.32\$ to \$46.99 per hour based on qualifications). Interested candidates must submit their resume before March 2, 2026, 4:30pm, to:

Hearst Power Distribution Co. Ltd.
 P.O. Bag 5000; 925, Alexandra St.
 Hearst, ON P0L 1N0
 Email : jrichard@hearstpower.com
 Attention : Jessy Richard

We would like to thank all respondents for their interest; note that we will be contacting only those selected for an interview.

Six faits surprenants sur les Jeux olympiques de Milan-Cortina

AS DE L'INFO – C'est parti pour les Jeux olympiques de Milan-Cortina! Pour marquer le coup, l'équipe des As t'a déniché des infos étonnantes sur ces jeux d'hiver. Enfile tes skis, tes patins ou tes pantoufles, c'est un départ!

Par Camille Lopez
– As de l'info

Des JO en duo

Pour la toute première fois de l'histoire, ce n'est pas une, mais DEUX villes qui organisent les Jeux olympiques : Milan et Cortina d'Ampezzo. Elles se situent dans le nord de l'Italie, à 450 km l'une de l'autre, soit cinq heures en voiture! D'ailleurs, les athlètes seront assez éparpillés : les épreuves se dérouleront dans sept endroits différents!

Un nouveau sport

Souhaitons la bienvenue au ski-alpinisme, la toute nouvelle discipline olympique! Dans ce sport, pas besoin de télésiège : les athlètes commencent l'épreuve en grimant une pente, chaussent de skis sous lesquels ils ont attaché un tissu spécial qui les empêche de glisser. Ils terminent leur montée en bottes, à la course. Une fois arrivés au sommet, ils enlèvent le tissu sous leurs skis, les rechaussent et dévalent la pente. Comme quoi tout ce qui descend... doit monter avant?

Une olympienne, deux saisons

En 2020, lors des Jeux olympiques d'été de Tokyo, la Canadienne Kelsey Mitchell avait remporté une médaille d'or en cyclisme. Eh bien retiens son nom! Car la cycliste de 32 ans participera aux JO d'hiver dans un tout autre sport : le bobsleigh! Elle et sa coéquipière dévaleront une piste glacée à bord d'un traîneau muni de patins. Ce doublé olympique, c'est un exploit très rare! De tous les JO, seule la Canadienne Clara Hugues a réussi à remporter plusieurs médailles l'été (cyclisme) et l'hiver (patinage de vitesse). Voyons si Kelsey marquera aussi l'histoire!

Téléphérique problématique

À Cortina d'Ampezzo, le téléphérique qui doit transporter des milliers de spectateurs jusqu'aux pistes de ski alpin n'est... pas prêt. Sa construction a commencé avec du retard et les travaux n'ont pas été terminés à temps pour

Natation scolaire :

Une première historique pour la natation de Hearst

La compétition de natation de l'Association athlétique du Nord-Est de l'Ontario (NEOAA) s'est tenue à Timmins le 9 février dernier, rassemblant onze nageurs de l'École secondaire catholique de Hearst et du Hearst High School, qui ont livré des performances remarquables.

Par Guy Morin avec la collaboration de Nathalie Coulombe

Grâce à leurs résultats exceptionnels, les onze athlètes se sont tous qualifiés pour la compétition provinciale de l'OFSSA, qui aura lieu les 3 et 4 mars prochains à Windsor. Il s'agit là d'une première historique et d'un record pour la Ville de Hearst, qui n'a jamais qualifié autant de nageurs pour une compétition provinciale de cette envergure par le passé. Ces résultats sont le fruit d'un engagement soutenu et de plusieurs mois d'entraînement intensif. Les nageurs ont fait preuve d'une grande discipline, participant à des pratiques régulières, souvent très tôt le matin, tout en conciliant leurs études et leurs responsabilités scolaires.

La délégation de Hearst se prépare maintenant à représenter fièrement sa communauté lors de la compétition provinciale de l'OFSSA à Windsor.

le début des JO. Ça complique la vie de ceux qui veulent assister à ces épreuves. Ils devront donc utiliser le système de transport de la ville. Et pour le désencombrer, les organisateurs ont demandé la fermeture temporaire des écoles. Ça rappelle peut-être de mauvais souvenirs aux Montréalais : à l'ouverture des JO de 1976, la construction du Stade olympique n'était pas finie!

La reine des (fausses) neiges

Avec le réchauffement climatique, il fait de plus en plus chaud dans les montagnes de l'Italie et les sommets enneigés fondent plus rapidement. As-tu déjà skié sans neige? Ça ne va pas très bien! Les organisateurs des JO dépendent donc de la neige artificielle pour que les épreuves de glisse se déroulent dans les meilleures conditions possibles. Ils ont annoncé avoir fabriqué 1,6 million de mètres cubes de neige, soit l'équivalent de plus de 10 MILLIONS de baignoires remplies à ras bord. Et ça fâche les gens qui militent pour l'environnement, puisque pour fabriquer cette neige, il faut beaucoup, beaucoup d'eau.

Champions de l'égalité

Cette année, sur 100 athlètes aux JO, 47 sont des femmes! Un record



Photo de courtoisie

	Épreuves Individuelles					Épreuves relais				Épreuves totale
	50m papillon	100m quatre nages	50m dos	200m libre	50 m Brasse	200m libre Fille OPEN	200m libre Fille SENIOR	200m libre Garçon OPEN	200m libre mixte SENIOR	
Gabrielle Arsenault						X				1
Emanuelle Arsenault							X			1
Hunter Baillageon			X					X	X	3
Jessiane Belair							X		X	2
Theo Fournier								X		1
Noah Gosselin	X	X						X	X	4
Melyane Lizotte						X				1
Charlie Pepin			X			X	X			3
Maila Pepin		X		X		X				3
Elizabeth Picard-Valliere		X			X		X		X	4
Ailton Vega Lara								X		1

pour des Jeux d'hiver! C'est d'ailleurs la première fois que le Comité international olympique a une présidente, Kirsty Leigh Coventry. Mais il y a encore du progrès à faire, puisqu'un sport d'hiver est réservé aux hommes : le combiné nordique, qui mélange ski de fond et saut en ski.

Chiffres en rafale!

• Pendant 63 jours, 10001 personnes ont relayé la flamme olympique

jusqu'à Milan

- 4 paires de frères et sœurs canadiens participent aux JO cette année
 - Il faudrait conduire pendant 13 heures sans s'arrêter pour visiter tous les sites olympiques
 - Il y aura 116 épreuves sportives
- Et toi, quelle discipline olympique aimerais-tu essayer? Dis-nous pourquoi!

Une autre belle récolte pour le Club Phoenix

Le Club de natation Phoenix était à Sault Ste. Marie le weekend dernier, et inutile de dire que l'équipe a connu sa part de succès!

Par Guy Morin avec la collaboration de Jennifer Carroll

Jour 1

12 records personnels (PB) sur 13 courses

Jour 2

Danelle Proulx a remporté une troisième place au 50m brasse et au 100m quatre nages (QNI) dans la catégorie 10 ans et moins.

Roxanne Proulx – 6 PB, une 3^e place au 50m brasse dans la catégorie 11–12 ans, une 5^e place au 50m dos et une 8^e place au 50m libre.

L'équipe de relais 4 x 50m libre des filles 11–12 ans, composée de Roxanne et Danelle Proulx, Claudèle Lacroix et Emma Breton, a livré une performance remarquable en terminant deuxième au classement général après avoir été

classée septième au départ. Bruno Pepin a franchi une étape importante en se qualifiant pour sa première finale A-Champ au 200m brasse. Il a démontré une progression significative en réalisant un double record personnel, abaissant son temps d'inscription en séries et en améliorant de nouveau sa performance en finale.

Au total, les nageurs ont enregistré 13 records personnels sur 20 épreuves possibles lors de cette journée!

Jour 3

L'équipe HPST a poursuivi sur sa lancée avec d'excellentes performances lors de la dernière journée de compétition.

Danelle Proulx a décroché une deuxième place au 50m papillon dans la catégorie 10 ans et moins. Bruno Pepin a une fois de plus

La capitaine en feu

Les Ice Cats M15 d'Alain Mercier se sont rendues à Nipigon pour disputer quelques parties hors concours le weekend dernier, question de garder la forme. Ces dernières ont disputé deux matchs face à Thunder Bay et deux contre la formation M18 de Nipigon.



Photo de courtoisie

Par Guy Morin

Dans la première partie face à Thunder Bay samedi, les Ice Cats l'ont emporté 4 à 0. Lenyanne Coulombe-Gratton a inscrit deux buts, puis Joliane Mitron et Lorie Filion ont complété la marque.

Dans le match les opposant aux M18 de Nipigon, la capitaine Lenyanne Coulombe-Gratton était en grande forme, inscrivant six buts dans une victoire de 7 à 2 des Ice Cats. L'autre but appartient à Lorie Filion.

Dimanche, contre Nipigon, les Rouge et Noir l'ont emporté 3 à 1. Aurélie Lacroix, Amélie Mercier et Lorie Filion ont donné la victoire aux Hearstéennes.

Finalement, dans le quatrième et dernier match du weekend, Hearst l'a emporté facilement 6 à 1 devant Thunder Bay. Lorie Filion a inscrit un tour du chapeau pendant que ses coéquipières Maëlle Lemieux, Joliane Mitron et Amélie Mercier complétaient la marque.



Photos de courtoisie

accédé à une finale, cette fois au 100m brasse, en réalisant des records personnels en séries et en finale.

La journée s'est conclue avec 21 records personnels sur 25 épreuves.

Résultats globaux du weekend

- Maée Boissonneault – 4 PB et 1 épreuve NT
- Kaylee Boisvert – 5 PB, 7^e place au 200m IM et 8^e place au 100m brasse (10 ans et moins)
- Emma Breton – 5 PB et 6^e place au 50m brasse (11–12 ans)
- Brianne Dillon – 2 PB
- Florence Gaudreau – 2 PB
- Claudèle Lacroix – 6 PB
- Maëva Larose-Wilson – 3 PB, 5^e place au 50m et 100m brasse, 6^e place au 50m dos et 7^e place au 100m IM (10 ans et moins)
- Mélyanne Lizotte – 3 PB
- Bruno Pepin – 8 PB, 2 épreuves en finale (5^e place au 100m brasse

et 8^e place au 200m brasse), ainsi qu'une 5^e place au 50m brasse et une 7^e place au 100m libre (13–14 ans)

• Danelle Proulx – 3 PB, 2^e place au 50m papillon, 3^e place au 50m brasse et au 100m IM, 5^e place au 50m libre et 7^e place au 100m libre (10 ans et moins)

• Roxanne Proulx – 6 PB et 3^e place au 50m brasse

Bilan du weekend :

Dans l'ensemble, l'équipe a enregistré 79,3 % de records personnels, faisant de cette compétition un grand succès pour ce petit groupe engagé.

Cette compétition reflète d'innombrables heures d'entraînement, de dévouement et de persévérance. Peu importe les résultats finaux, chaque athlète a démontré progression, effort et esprit sportif – les marques d'une rencontre des plus enrichissantes.

Astérix-Obélix

Par Guy Morin

La 48^e édition du tournoi Astérix-Obélix présenté par le Hockey mineur de Hearst se tenait le weekend dernier. En tout, 21 équipes (soit une de moins que l'an passé) réparties en six divisions ont foulé la glace du Centre récréatif Claude-Larose de vendredi à dimanche. Des équipes de Hornepayne, Iroquois Falls, Wawa, Cochrane et Kapuskasing se sont déplacées pour l'évènement annuel. Les dirigeants se sont dits enchantés des activités de la fin de semaine, ajoutant que le tout s'est déroulé sans anicroche.

Voici les gagnants et finalistes de chaque catégorie.



M9 Champions - Hearst Mini Jacks
Finalistes - Kapuskasing Icehawks



M11 Champions - Kapuskasing McAtom Green
Finalistes - Hearst McAtom Rouge



M13 Div. B Champions - Hearst Chevaliers
Finalistes - Hearst Ice Cats



M13 Champions Div. A - Kapuskasing Innovations
Finalistes - Kapuskasing Kaylee's Icehawks



M15 Champions - Kapuskasing Trudel Trucking
Finalistes - Iroquois Falls Apitipi Anicinapek



M15 Champions - Kapuskasing Trudel Trucking
Finalistes - Iroquois Falls Apitipi Anicinapek

BINGO!
2000 \$ EN PRIX
Ce samedi à 11 h
Sur les ondes de
CINN911.com

Le HLK M13 s'incline en demi-finale

Par Guy Morin

Le HLK M13 était en tournoi à Powassan le weekend dernier et a atteint la demi-finale qu'il a malheureusement perdue aux mains des Jets de Bancroft, nettement plus forts. Bancroft est présentement installé au 5^e rang en province au niveau M13 B.

À son premier match vendredi, le HLK l'a emporté par blanchissage de 3 à 0 face au Thunder d'Oro. Le Rouge et Noir a inscrit un but par période pour se sauver avec la victoire. Malik Picard, Simon Proulx et Caleb Deschamps ont inscrit les filets pour Hearst.

Samedi matin, le HLK a subi une défaite de 4 à 2 devant les Wolves de Renfrew. Thomas Dubé et Caleb

Deschamps ont marqué dans une cause perdante pour le HLK.

En après-midi, les Hearstéens avaient rendez-vous avec l'équipe hôte, les Hawks de Powassan. Le Rouge et Noir l'a emporté par la marque de 6 à 1, et six différents patineurs ont touché la cible pour le HLK. Thomas Filion, Malik Picard, Simon Proulx, Hugo Morin, Thomas Dubé et Xavier Fortier ont déjoué le gardien adverse dans la victoire.

L'entraîneur Alain Rioux s'est quand même dit très satisfait de son équipe. «On s'améliore toujours et l'esprit d'équipe est superbe. Notre premier match du tournoi vendredi je le qualifierais de notre meilleur jusqu'à présent cette saison en ce qui a trait à

Le M18 l'emporte sur la route

Par Guy Morin

Le HLK de Félix Morissette a connu un autre bon weekend en défaisant les Stingers d'Iroquois Falls à deux reprises sur la glace du Palais des Sports de Kapuskasing dimanche.

Dans le premier affrontement, Jacob Boulanger a inscrit deux buts puis Caleb Villeneuve, Antoine Boissonneault, Jessy Couture et Jacob Deschamps ont complété la marque dans une victoire de 6 à 2 du HLK. Colton Gregory a obtenu le gain devant le filet.

Dans le match numéro deux, le

Rouge et Noir l'a emporté par la marque de 5 à 2. Antoine Boissonneault a atteint le plateau des 30 buts cette saison, puis Jacob Deschamps, Lucas Dubé, Jacob Boulanger et Louik O'Connor ont complété la marque. Nicolas Gagnon défendait la cage du HLK dans la victoire.

Le HLK participera à la 61^e édition du tournoi National Midget d'Amos ce weekend, où il y affrontera tour à tour le Filon Or et des Bois de Val-d'Or, les Comètes d'Amos, les Conquérants de La Sarre et les As de Rouyn-Noranda en ronde préliminaire.

l'effort soutenu de tous. Je suis content de l'amélioration des joueurs plus que l'année avance.»

Le HLK jouera ses prochains matchs ce dimanche à Cochrane, à 11 h 30 et 14 h 30.



SUIVEZ GILLES PÉLOQUIN DANS LE JOURNAL LE NORD TOUS LES JEUDIS

Bilan de la dernière semaine, statistiques, commentaires de l'entraîneur et analyses

FAITES PARTIE DE LA GANG, TOUS DERRIÈRE LES JACKS!



Nathan Seed des Lumberjacks, deuxième étoile de la semaine dans la LHJNO

La Ligue de hockey junior du Nord de l'Ontario a annoncé ce lundi que les attaquants Ethan Hoff (Soo Eagles) et Nathan Seed (Lumberjacks), ainsi que le gardien de but Logan Vale (Paper Kings d'Espanola), ont été nommés les trois étoiles de la dernière semaine, celle du 2 février 2026.

Par Gilles Péloquin

Première ÉTOILE

Ethan Hoff, attaquant des Eagles de Sault Ste. Marie MI – Le jeune homme de 18 ans, originaire de Murrysville en Pennsylvanie, a réalisé deux solides performances, récoltant trois points chaque fois lors de deux victoires des Eagles. Il a marqué deux fois lors de chaque victoire et a contribué avec deux passes décisives, dont une sur le but vainqueur en prolongation pour Sault Ste. Marie qui affiche un bilan de 10-0-1-0 à ses 11 derniers matchs. Hoff, qui a évolué au Massachusetts ces deux dernières saisons, a inscrit sept buts lors de ses trois derniers matchs avec les Eagles et enchaine actuellement quatre matchs consécutifs avec au moins un point.

Deuxième ÉTOILE

Nathan Seed, attaquant des Lumberjacks de Hearst – Il a contribué à deux victoires de son



Nathan Seed Photos : Lumberjacks/web

équipe ce weekend, portant leur série à huit. Originaire de Newboro en Ontario, l'attaquant de 19 ans a inscrit deux buts lors d'une victoire à domicile contre Timmins vendredi, puis a contribué à en marquer deux autres lors d'une victoire samedi à Iroquois Falls. Seed a auparavant joué au hockey mineur avec le programme U18 AAA des Smiths Falls Bears.

Troisième ÉTOILE

Logan Vale, gardien des Paper Kings d'Espanola – Appelé à effectuer 39 arrêts lors du seul match d'Espanola pendant cette période, Vale a fait sa part avec un

solide pourcentage d'arrêts de 0,929, permettant aux Paper Kings de remporter une victoire contre les Soo Thunderbirds. Pour sa dernière saison de hockey junior A, le gardien de but de Belleville en Ontario a contribué à solidifier le corps défensif composé de recrues des Paper Kings. Il se retrouve à égalité au troisième rang de la NOJHL avec un pourcentage d'arrêts de



0,918. Ancien joueur U18 AAA des Greater Kingston Gaels, Vale partage actuellement la cinquième place de la NOJHL en termes de victoires avec 13. Il est troisième au classement général des arrêts effectués avec 877, tandis que 15 de ses départs pour Espanola l'ont vu réaliser 35 arrêts ou plus à chacune de ses apparitions.

SUZY-Q AVEC VOUS

CINN911.com

EN SEMAINE DE 15 h à 18 h

AVEC SUZANNE GAUDREULT

Sixième victoire de suite des Lumberjacks : 4 à 1 contre le Rock de Timmins

Les Lumberjacks de Hearst ont vu Nathan Seed inscrire le premier et aussi le dernier but du match vendredi soir dernier, à l'occasion d'une sixième victoire consécutive, par la marque de 4-1 contre le Rock de Timmins au Centre récréatif Claude-Larose, devant 575 spectateurs.

Par Gilles Péloquin

Après un début de match tardif dû à des problèmes rencontrés par Timmins sur la route menant à Hearst, ce sont les Lumberjacks qui ont ouvert le pointage grâce à une passe de Julien Trudel qui a permis à Mathieu Comeau de récupérer une rondelle libre et de la pousser au but avant que Nathan Seed ne marque sur le rebond face au gardien partant du Rock, Ayden Mullen, après un peu plus que quatre minutes de jeu.

En deuxième période, l'équipe hôte a pris deux buts de priorité grâce à un avantage numérique. Ty McKay a inscrit son 30^e but de la saison à 13:08 en reprenant une passe de William Pâquet alors qu'il se trouvait entre les cercles de mise au jeu «ennemis». Portant sa série de

points à neuf en début de troisième période, Luc Warner a du même coup fait augmenter le pointage à 3-0 en marquant d'un tir sur réception entre les jambières du gardien du Rock, Ayden Mullen, lors d'une échappée à deux contre un avec Ty McKay.

Timmins a finalement trouvé la solution devant Jack Helkie de l'Orange et Noir, alors que le Rock était en infériorité numérique, grâce à l'attaquant Evan Katic qui a conclu une courte passe de Thomas Beard en haut du filet à 7:19. Les Jacks ont toutefois scellé la victoire avec 10 secondes restant à la rencontre, grâce à un but dans un filet désert de Nathan Seed, couronnant ainsi leur triomphe à domicile sur le deuxième but de la soirée du numéro 13, pour un 27^e gain cette saison en 38 joutes

dans le circuit Mazzuca.

Les deux équipes vont se retrouver de nouveau dans quelques jours, soit les 14 et 16 février, pour deux autres matchs fort importants impliquant l'enjeu du deuxième rang dans la LHJNO.

Les **TROIS ÉTOILES** de la rencontre sont, dans l'ordre, Nathan Seed (deux buts), Jack Helkie (32 arrêts sur 33 tirs), et Ty McKay (1b-1a), tous trois des Jacks, selon la sélection de votre radio sportive, CINN 91,1.



Photo : Lumberjacks/web

Les Lumberjacks tout comme les Cubs et le Rock dans le TOP 20 de la LCHJ

Par Gilles Péloquin

Malgré les succès des Lumberjacks en fin de semaine dernière (deux victoires, contre le Rock et le Storm) et aussi le dossier de sept victoires consécutives dans le circuit Mazzuca, l'équipe de l'entraîneur-chef Guy Losier se retrouve toujours cette semaine dans la portion «mentions honorables» de la LCHJ (équipes entre les 21^e et 25^e places) avec une 23^e position, et surtout la perte d'une place de classement comparativement à la semaine dernière.

Les Cubs de Sudbury dominent toujours pour la LHJNO dans ce classement TOP 20 avec une neuvième position, en progression de trois rangs sur la première semaine de février 2026. Pour sa part, le Rock de Timmins régresse de deux positions et se retrouve en 18^e place à la suite de sa défaite surprise contre Iroquois Falls dimanche dernier.

CLASSEMENT DES 20 MEILLEURES ÉQUIPES DE LA LCHJ

CLASSEMENT ÉQUIPE (LIGUE) (SEMAINE PRÉCÉDENTE)

1. Rockland Nationals (CCHL) (1)
 2. Niverville Nighthawks (MJHL) (2)
 3. Collège Français de Longueuil (LHJAAAQ) (3)
 4. Toronto Patriots (OJHL) (4)
 5. Trenton Golden Hawks (OJHL) (5)
 6. Steinbach Pistons (MJHL) (7)
 7. Flin Flon Bombers (SJHL) (11)
 8. Stouffville Spirit (OJHL) (10)
 9. Cubs de Sudbury (LHJNO) (12)
 18. Rock de Timmins (LHJNO) (16)
- MENTIONS HONORABLES :** 21. Battlefords North Stars (SJHL) ; 22. Yorkton Terriers (SJHL); 23. Lumberjacks de Hearst (LHJNO); 24. Kemptville 73's (CCHL) ; 25. Ottawa Jr. Senators (CCHL)

VENREDI 19 h



VS



SAMEDI 19 h



VS



AU CENTRE RÉCRÉATIF CLAUDE-LAROSE

CLASSEMENT SAISON 2025-2026

Selon la LHJNO, 12 FÉVRIER 2026

Capture d'écran : Lumberjacks/web

		GP	W	L	T	OTL	PTS	OTW
1	x - Greater Sudbury Cubs	42	32	6	2	2	68	2
2	x - Timmins Rock	41	30	10	0	1	61	6
3	x - Hearst Lumberjacks	39	28	8	0	3	59	2
4	x - Powassan Voodooos	40	26	11	1	2	55	4
5	x - Soo Thunderbirds	42	24	14	2	2	52	1
6	Espanola Paper Kings	42	22	16	1	3	48	3
7	Soo Eagles	42	20	19	2	1	43	2
8	Blind River Beavers	43	14	25	0	4	32	2
9	Iroquois Falls Storm	42	13	24	2	3	31	2
10	Kirkland Lake Gold Miners	43	12	26	0	5	29	2
11	French River Rapids	44	4	39	0	1	9	1

Les Jacks triomphent du Storm d'Iroquois Falls et remportent leur septième victoire consécutive

Poursuivant leur série de victoires, samedi dernier les Lumberjacks ont remporté leur septième victoire consécutive depuis le 21 janvier, en triomphant 8-2 du Storm d'Iroquois Falls à l'aréna Jus Jordan. Durant cette séquence victorieuse de sept gains de suite, l'Orange et Noir aura marqué 38 buts et concédé seulement 14 aux adversaires.

Par Gilles Péloquin

Première période

Les Lumberjacks n'ont pas tardé à frapper les premiers : William Pâquet, placé entre les cercles de mise en jeu ennemis, a décoché un tir qui a trompé le gardien partant du Storm, Nathan Boudreau, 38 secondes après le début du match. Prenant rapidement le contrôle de la partie, la formation de Guy Losier a ajouté deux autres buts avant même que la rencontre n'ait six minutes d'affichées au tableau indicateur, menant ainsi 3-0. Mathieu Comeau a préparé le deuxième but en pénétrant rapidement dans la zone du Storm avant de voir Julien Trudel qui descendait dans l'enclave; il a rapidement converti cette passe «savante» en but opportun. Luc Warner, en pleine forme, a ensuite porté sa série de points à 10 en marquant d'un tir sur réception grâce à une passe de Dylan Garvin dans le cercle gauche.

À la suite de cela, le Storm a opté pour un changement de gardien à 5:52 du premier tiers, Lucas Cardiff-Bilodeau entrant en relève de Nathan Boudreau qui avait accordé trois buts sur six lancers. Les Jacks, cependant, n'ont pas baissé les bras et ils ont inscrit deux autres buts avant la fin de la période. Après que Hunter Kelso eut marqué un but sur une belle passe de Nathan Seed, Chase Thompson a fait dévier la rondelle de Dylan Garvin pour porter le score à 5-0 sur 17 tirs contre les deux cerbères d'Iroquois Falls.

Deuxième période

Augmentant leur avance en deuxième période, à 6 à 0, les visiteurs ont vu Cameron Menard marquer en avantage numérique à

4:23 pour son 35^e but de la saison en redirigeant une passe préparée par Ty McKay derrière le gardien Lucas Cardiff-Bilodeau du Storm. Iroquois Falls a finalement réduit l'écart grâce au premier but de Colin Jennings dans la LHJNO, en faisant dévier un tir de Ryan McCoy depuis la droite, par-dessus l'épaule du gardien des Lumberjacks, William Stonehouse, à la septième minute de jeu en période médiane. Le Storm a ensuite porté le pointage à 6-2 juste avant la fin de la période, lors d'un avantage numérique, grâce à une passe de Rafek Dianov qui a dévié sur le patin d'Owen Goodwin et franchi la ligne de but.

Troisième période

En troisième période, Mavrick Chan-Miguel n'a eu qu'à pousser la rondelle au fond du filet ennemi grâce à une belle passe de Nathan Seed, avant que Chase Thompson ne scelle l'issue du match avec son deuxième but de la soirée et son 23^e de la saison 2025-2026, à mi-période, en concluant une percée de William Pâquet vers le filet du Storm. En portant leur série de victoires à sept de suite, l'Orange et Noir enregistre ainsi un 28^e gain en 39 matchs jusqu'ici cette saison, avec encore 13 parties à disputer : cinq à domicile et huit sur les glaces adverses d'ici le 15 mars.

DANS LE VESTIAIRE... Les trois étoiles de ce match, une sélection de votre radio sportive CINN 91,1, sont Chase Thompson (2b-2a), Hunter Kelso (1b-2a) et William Pâquet (1b-1a), tous trois des Lumberjacks. Les Jacks ont lancé 44 fois sur le filet du Storm contre 32 par Iroquois Falls. Il s'agissait d'un 5^e triomphe cette saison en six parties contre Iroquois Falls, et les Jacks l'ont dominé avec 34 buts versus 13.

PROCHAINS MATCHS... Les Lumberjacks vont jouer quatre autres matchs d'ici le 20 février : contre le Rock de Timmins les 14 et 16 février, et le Storm d'Iroquois Falls les 13 et 20 février. Deux de ces parties seront jouées au Centre récréatif Claude-Larose, soit le vendredi 13 (Iroquois Falls) et le samedi 14 (Rock de Timmins) chaque fois à 19

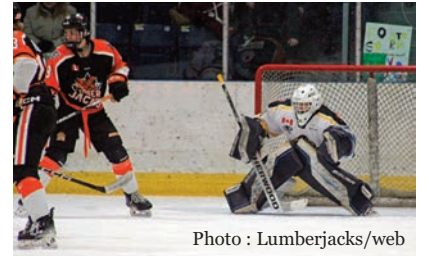


Photo : Lumberjacks/web

h. Par la suite, ils seront sur la route le lundi 16 à Timmins —retenez bien l'heure, 14 h— et le vendredi 20 à Iroquois Falls, à 19 h 30, au Jus Jordan Arena.

Un beau défi pour les Lumberjacks : deux fois le Rock de Timmins en trois jours

Par Gilles Péloquin

Comme si ce n'était pas assez, après trois matchs joués dans les trois dernières semaines contre le Rock, l'Orange et Noir va de nouveau avoir Timmins sur sa route dans les prochains jours, pour deux autres parties en trois jours, soit le 14 février à domicile et le 16 février à l'aréna McIntyre.

Depuis le 18 janvier, en trois rencontres entre ces deux équipes qui luttent pour le deuxième rang de la LHJNO derrière les Cubs de Sudbury, les protégés de Guy Losier ont triomphé à deux reprises face au Rock et ils ne sont plus qu'à deux points d'eux et du deuxième rang dans le circuit Mazzuca (61 points le Rock et 59 points les Jacks).

Les locaux ont beaucoup de succès depuis le début de 2026 avec un dossier de huit gains et quatre défaites jusqu'ici en douze parties, et une des plus belles séquences de la nouvelle année avec sept victoires consécutives depuis le 21 janvier dernier.

Il reste 13 parties à la saison régulière d'ici le 15 mars prochain, dont seulement cinq au Centre récréatif Claude-Larose et huit sur

les glaces ennemies. Il faudra que l'Orange et Noir conserve cette belle «cadence» de victoires pour ravir le deuxième rang au Rock de Timmins en vue des séries éliminatoires 2026.

Il en est de même avec le Storm d'Iroquois Falls que les Jacks ont vaincu deux fois dans leurs trois derniers matchs et qu'ils retrouveront deux fois lors de leurs quatre prochaines parties. Jusqu'ici cette saison entre le Storm et les Lumberjacks, les locaux ont triomphé cinq fois sur six avec 34 buts marqués et seulement 14 accordés. Par ailleurs, face au Rock, en sept parties, l'équipe de Guy Losier a une fiche de trois gains et quatre revers, et 51 buts ont été marqués : 28 par Timmins et 23 par Hearst.

TABLEAU des MATCHS à VENIR :

Jacks versus Storm et Rock

Vendredi 13 février - Iroquois Falls à Hearst, 19 h

Samedi 14 février - Timmins à Hearst, 19 h

Lundi 16 février - Lumberjacks à Timmins, 14 h

Vendredi 20 février - Jacks à Iroquois Falls, 19 h 30



NE MANQUEZ RIEN DES LUMBERJACKS!

SPORTIVEMENT VÔTRE avec Gilles «Pélo» Péloquin

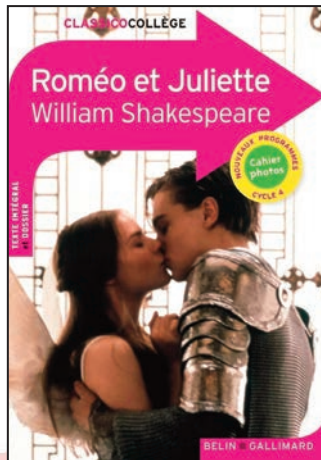
Lun-Ven • 6 h 15 | 16 h 15 | 17 h 15 • 91,1 FM

Toute l'actualité sportive locale et nationale, en direct chaque semaine!

CINN911.com



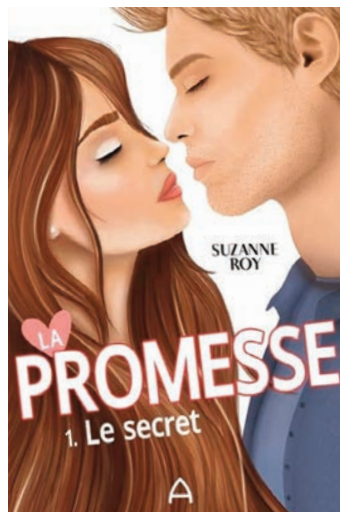
LES RECETTES DE L'AMOUR
9,95 \$



ROMÉO ET JULIETTE
7,95 \$



BIBI AIME TOUT CE QUI PUE
14,95 \$



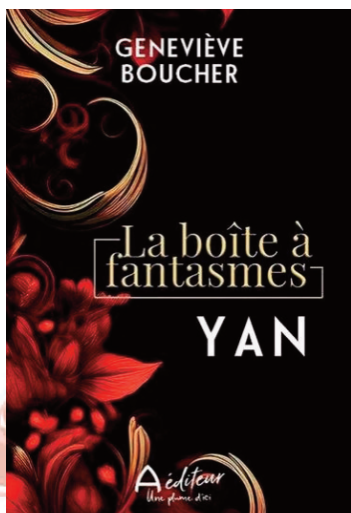
LA PROMESSE
1. LE SECRET 29,95 \$



SÉDUCTION SOUS LES FLOCONS
29,95 \$



LA VOISINE 29,95 \$



LA BOÎTE À FANTASMES
YAN 29,95 \$



LES FANTASMES D'ÉVA
26,95 \$



LIBRAIRIE
10-04

1004, rue Prince, Hearst ON POL 1N0
TÉL. : (705) 372-1011
Courriel : info@hearstmedias.ca

Ouvert du lundi au mercredi de 9 h à 17 h. Jeudi et vendredi de 9 h à 20 h. Samedi de 10 h à 17 h. Ouvert sur l'heure du midi.