



Des amours
de
chanSons

450 \$ À GAGNER!

CONCOURS DE LA ST-VALENTIN - PAGES 10 et 11



SUCCÈS DU HEARST SNOW FEST

PAGE 2



FÉVRIER HISTORIQUE

PAGE 9



HOCKEY SCOLAIRE

PAGE 16



Ford **LE COURS MOTOR SALES**

Achetez le 2023 Bronco Sport
= 20 chances
RABAIS DE 10 000 \$
inclus: pneus d'hiver et jantes



Hearst 705 362-6011
Kapuskasing 705 335-8553

VOUS RÊVEZ D'UNE SOIRÉE DE LUXE D'UNE VALEUR DE 1 000 \$?

En achetant un véhicule chez nous, vous serez automatiquement inscrit pour **GAGNER** une expérience de 1 000 \$ de votre choix !



www.lecoursmotorsales.ca



ALERTE CONCOURS

C'est le mois de l'amour chez Lecours

Voici comment augmenter vos chances :

- Achat d'un véhicule d'occasion = 5 chances
- Achat d'un véhicule neuf = 10 chances
- Achat d'un véhicule neuf 2025 = 5 chances bonus



Plus vous avez de chances, plus vous avez de possibilités de gagner !

Ne manquez pas cette occasion de repartir avec une nouvelle voiture ET une soirée inoubliable !

DU 1ER AU 28 FÉVRIER 2026

Y a-t-il encore des passionnés de motoneige?

La cinquième édition du festival Hearst Snow Fest, organisée chaque année le premier weekend de février, a de nouveau rassemblé de nombreux participants samedi dernier.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Le Nord de l'Ontario figure parmi les plus beaux endroits de la province en hiver, grâce à ses sentiers de motoneige. Chaque année, la ville de Hearst attire de nombreux touristes dès le début de la saison, et ce sport d'hiver reste l'un des plus pratiqués par les habitants de la région.

L'un des organisateurs du festival Hearst Snow Fest, Dany Gratton, épaulé de ses collègues tels que Gino Bourdages, Mylène Coulombe-Gratton et Robert Palkovits, a souligné que l'activité a connu un grand succès avec

160 inscriptions, ce qu'il qualifie comme étant «un bon record» après cinq ans d'existence pour cet événement.

Comme dans toutes les activités liées aux courses de motoneige, un radar a été utilisé pour mesurer avec précision la vitesse maximale atteinte sur une distance définie, et c'est la fille de M. Gratton, Mylène Coulombe-Gratton, qui s'occupait de ce contrôle. Autrement dit, lors du festival, cet outil permet de déterminer le compétiteur le plus rapide en enregistrant sa vitesse de pointe. Concernant la personne ayant atteint la vitesse la plus élevée, Dany Gratton a précisé qu'il s'agissait de

Justin Tardif, qui a enregistré 170 km/h au radar. Il a toutefois insisté sur le fait que le but de ce carnaval n'est aucunement de présenter une compétition.

La journée a commencé par un petit-déjeuner au bar de l'Hôtel-Motel Companion. Durant la soirée, il s'en est suivi un souper dans une ambiance immersive.

Les inscriptions pour les gens souhaitant participer à l'activité se sont déroulées au Companion et tous se sont rassemblés au bar pour entamer le carnaval.

D'après M. Gratton, chaque année il y a des touristes réguliers qui encouragent la tenue de ce festival et qui viennent à

Hearst pendant la période hivernale afin de participer comme d'habitude à l'activité.

Il a toutefois indiqué que le souhait du comité est d'attirer beaucoup plus de gens venant de l'extérieur au cours des prochaines années. Lors de chaque édition, «ils font de l'annonce et tout le monde sait que c'est à la même date, et ils vont travailler à partir de cela, faire quelques changements afin d'essayer d'accueillir l'année prochaine d'autres participants, notamment des gens de Kapuskasing, Longlac et Hornepayne». Les organisateurs de ce festival, tout comme Dany Gratton, ont grandement apprécié la forte participation de la communauté, et ce dernier a qualifié l'événement comme ayant connu une «grande réussite».

Un nouvel espace créatif ouvre ses portes au centre-ville

Hearst Dance & Art Studio by Viktoriia a procédé à l'ouverture officielle de ses portes dimanche dernier, de 12 h à 15 h. L'établissement, qui offre des cours de danse et d'art pour les enfants et les adultes, est situé dans l'ancien immeuble Marybelle, au 825, rue George, au centre-ville de Hearst.

Par Ndery Dione

Viktoriia Shtenovych, d'origine ukrainienne et résidente de Hearst depuis deux ans, a ouvert cet espace chaleureux et sécurisant, dont l'objectif est de partager sa passion avec les membres de la communauté. L'inauguration a attiré de nombreuses personnes, venues découvrir ce nouveau lieu de loisir, notamment le programme offert, les tarifs des différents cours, ainsi que les politiques de l'établissement, incluant les règlements à respecter et les modalités de paiement.

Mme Shtenovych a révélé que l'objectif qui l'a poussée à ouvrir ce studio est que «la danse et l'art sont conjointement sa passion depuis son enfance et lui procurent une joie intérieure ainsi qu'un sentiment de

tranquillité».

De plus, Viktoriia Shtenovych est originaire d'une petite communauté en Ukraine, ce qui explique son choix de s'établir à Hearst afin de partager sa passion avec les adultes et les enfants, tout en proposant une offre moderne, ludique et vivante.

Le Hearst Dance & Art Studio by Viktoriia propose une programmation variée destinée aux enfants et aux adolescents. Pensés pour favoriser la créativité, la coordination et la conscience corporelle, ses cours s'adressent à différents groupes d'âge et offrent un encadrement adapté à chaque niveau de développement, affirme Mme Shtenovych.

Par exemple, les plus jeunes peuvent s'initier au mouvement grâce au Baby Dance, offert aux enfants de 3 à 5 ans, filles et garçons, à travers des

cours de 30 minutes axés sur le jeu et l'expression corporelle.

En outre, les enfants de 6 à 10 ans et les adolescent(e)s de 11 à 16 ans ont accès à des cours de danse moderne de 45 minutes, inspirés de styles actuels tels que le hip-hop, la K-pop, le jazz-funk et le contemporain, mettant l'accent sur le rythme, la coordination et la créativité.

Mme Viktoriia Shtenovych propose également un cours intitulé Plasticité & Art, ouvert aux enfants et aux adolescent(e)s de 6 à 16 ans. Il combine mouvement, souplesse et

création artistique afin de développer l'expression personnelle.

À cela s'ajoutent différentes formules qui sont disponibles, incluant des cartes de plusieurs cours ainsi qu'une carte combo regroupant la danse avec Plasticité & Art, présentée comme la meilleure offre pour les familles souhaitant diversifier les activités sur une période de cinq semaines.

Viktoriia Shtenovych a rappelé que, lorsqu'elle est arrivée à Hearst, elle a travaillé chez Greenstone Dental, puis a dansé au Rick's Muscle World, mais qu'elle souhaite désormais se concentrer sur son studio comme activité principale.



Viktoriia Shtenovych est entourée des membres de la communauté venus assister à l'inauguration de son studio. Photo : Ndery Dione

 Sun Life



Faites travailler votre argent encore plus



Yvon Gelinas
Cell. : (705) 362-4214
yvon.gelinas@sunlife.com

Partenariat entre deux universités francophones du Nord de l'Ontario

L'Université de Sudbury et l'Université de Hearst ont annoncé la conclusion d'un nouveau partenariat stratégique visant la gestion de la bibliothèque universitaire et la mise en commun de leurs collections.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Cette initiative mise en place par ces deux institutions marque une étape importante dans le renforcement des infrastructures postsecondaires de langue française en Ontario.

Selon leur communiqué, l'ensemble des quelque 29 000 titres de la collection de l'Université de Sudbury sera intégré au catalogue de l'Université de Hearst. Autrement

dit, cette mutualisation permettra d'élargir l'accès aux ressources documentaires pour les étudiantes, les étudiants et le corps professoral des deux établissements, tout en soutenant la réussite académique et l'avancement de la recherche. Au-delà du partage des collections, l'entente repose sur une collaboration étroite en matière de gestion et d'expertise. En misant sur une approche concertée plutôt que sur des structures parallèles, les deux universités cherchent à optimiser

l'utilisation des ressources, à réaliser des économies d'échelle et à assurer la pérennité des services de bibliothèque.

Pour le recteur et vice-chancelier de l'Université de Sudbury, Serge Miville, ce partenariat illustre une volonté claire de bâtir des bases solides pour l'avenir du milieu universitaire francophone. «Il permet d'offrir à notre communauté universitaire un accès élargi à des ressources documentaires de grande qualité, tout en renforçant les fondements d'une collaboration durable entre établissements francophones, au bénéfice des étudiantes et étudiants en contexte minoritaire», souligne-t-il.

La rectrice de l'Université de Hearst, Sophie Dallaire, s'inscrit dans le même sens avec cette

initiative.

«En unissant nos forces, nous contribuons à accroître l'accessibilité aux ressources documentaires en français et à soutenir la vitalité de la recherche et de l'enseignement universitaire dans le Nord de l'Ontario», a-t-elle déclaré.

Ce partenariat s'insère dans la stratégie globale de collaboration de l'Université de Sudbury, qui privilégie les alliances avec les établissements postsecondaires francophones de la province.

À travers ce type d'initiatives, les universités cherchent à consolider des services durables en français, à renforcer le réseau universitaire francophone ontarien et à contribuer au développement académique et scientifique des régions qu'elles desservent.

L'Ontario et le fédéral créent un groupe de travail pour le secteur automobile

Le gouvernement fédéral annonce la mise en place d'un groupe de travail sur le secteur automobile, en partenariat avec l'Ontario.

Par Émilie Gougeon-Pelletier
Le Droit - IJL / Lise Denis Le Droit

«Nous allons créer un groupe de travail pour le secteur automobile pour étudier et travailler sur des investissements dans le secteur et pour protéger les travailleurs», a déclaré lundi la ministre fédérale de l'Industrie, Mélanie Joly, aux côtés du premier ministre ontarien Doug Ford. «Nous continuerons à trouver des moyens de soutenir ceux qui fabriquent des voitures ici, dans notre pays, tout en nous intéressant également à l'électrification», a ajouté Mme Joly.

«En 2025, on réagissait à ce qu'il se passait aux États-Unis. En 2026, on sera proactifs, on aura un plan et on s'y tiendra.»

La ministre n'a toutefois donné aucun détail quant à ce plan et n'a pas partagé les moyens que compte utiliser son gouvernement pour soutenir l'industrie automobile de l'Ontario.

«Nous aurons plus de détails dans les semaines à venir», s'est-elle contenté de dire.

«Équipe Canada»

Plus tôt lundi, le premier ministre Mark Carney et son homologue ontarien, Doug Ford, ont assuré être en bons termes, à l'issue d'une rencontre entre les deux politiciens qui s'est terminée dans une pizzeria de Toronto.

«J'ai le sentiment que la réunion a été très productive et la seule chose que j'ai eu à faire, c'est de lui acheter deux pointes

de pizza», a lancé à la blague le premier ministre Ford.

«Nous sommes une grande famille. Il arrive parfois que des frères et sœurs soient en désaccord», a-t-il ajouté. «Mais au bout du compte, ne vous y trompez pas, nous formons un seul pays, nous sommes l'équipe Canada.»

«Je suis tout à fait d'accord avec le premier ministre [ontarien]», a déclaré M. Carney.

L'entente entre les deux hommes s'est effritée au cours des derniers jours, après que le Canada eut accepté d'autoriser l'importation de 49 000 véhicules électriques chinois en échange d'un allègement des droits de douane sur des produits agricoles.

Le premier ministre Doug Ford a qualifié cet accord de «terrible», la semaine dernière, et s'est dit déçu du manque de communication de Mark Carney. Il s'est plaint du fait que le premier ministre du Canada ne l'ait pas appelé ou texté pour le prévenir qu'une telle entente était imminente.

C'est plutôt le ministre du Commerce intérieur, Dominic LeBlanc, qui s'est chargé d'informer Doug Ford.

L'entente entre le Canada et la Chine a rassasié les intérêts des agriculteurs de l'Ouest canadien au détriment de l'industrie automobile de l'Ontario, qui est au cœur de l'économie de la province.

«L'énergie, les minéraux critiques, le Cercle de feu, l'automobile, ce sont des éléments clés», a déclaré M. Ford, lundi,

en direct de la pizzeria. «Ce sont les moteurs de notre économie et c'est là-dessus qu'on va se concentrer», a-t-il ajouté, aux côtés de M. Carney, avant que les deux hommes ne partent poursuivre leur réunion.

Les syndicats inquiets

La semaine dernière, Doug Ford a appelé les Canadiens à boycotter les véhicules électriques fabriqués en Chine, lors d'une conférence de presse qui réunissait les principaux représentants syndicaux.

Selon la présidente nationale du syndicat Unifor, Lana Payne, cet accord «récompense les pratiques commerciales

déloyales et les violations des droits du travail».

Cela «ne fait qu'aggraver une situation déjà difficile pour l'industrie automobile canadienne» et «rendra la résolution de la crise sur les tarifs douaniers dans le secteur de l'automobile encore plus difficile», écrit-elle.

«L'attribution de cette concession compromet directement les perspectives commerciales des entreprises que nous essayons de soutenir, à un moment où nous subissons une pression sans précédent», estime lui aussi Flavio Volpe, président de l'Association des fabricants de pièces automobiles.



 www.exprehub.com

 @ReEstateHUB

 (613)-707-5146



REAL ESTATE HUB

ENCADREMENT • CONNAISSANCE • DÉVOUEMENT

NOTRE PROMESSE POUR VOUS





ÉQUIPE

Steve Mc Innis, directeur général et éditeur
smcinnis@hearstmedias.ca

Josée Plamondon, ventes
vente@hearstmedias.ca

webTactics | DAY Communications, ventes nationales
danielle.jones@daycommunications.ca

Ndery Dione, journaliste
ndione@hearstmedias.ca

Guy Morin, journaliste sportif
guymorin72@gmail.com

Gilles Péloquin, journaliste sportif
gpelo1951@hotmail.com

Maurice Lepage, maquettiste
pub@hearstmedias.ca

Julie Pelletier, comptabilité
jpelletier@hearstmedias.ca

Nathalie Gagné, réception et distribution
info@hearstmedias.ca

Francine Lacroix, employée de soutien
flacroix@hearstmedias.ca

Claire Forcier, réviseuse bénévole

Marc Bédard, chroniqueur

Site web : lenord.ca

Facebook : C'INN à Hearst

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648
Hearst (ON) P0L 1N0
705 372-1011



Le Nord est géré par les Médias de l'épINETTE noire

Les Médias de l'épINETTE noire est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio C'INN 91.1 et leurs plateformes web, appuyé par un conseil d'administration.

Gérard Payeur, président

Suzanne Dallaire Côté, vice-présidente

Lise Camiré Laflamme, trésorière

Paul Baril, administrateur

Julie Charbonneau, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.



Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.

réseau presse
médias professionnels de l'Info locale

FIER MEMBRE

Le Nord est publié depuis mars 1976.
Il est passé aux mains des Médias de l'épINETTE noire en mai 2016.

ISSN 1199-0805



L'invitation (économique) de Mark Carney au reste du monde

L'histoire nous dira si le discours du premier ministre Mark Carney au Forum économique mondial de Davos aura l'effet que beaucoup d'analystes lui souhaitent. Le message sur l'état de la politique internationale a capté l'attention, mais l'un des points essentiels du premier ministre était surtout : investissez au Canada.



Mark Carney était devant un public qu'il connaît bien au Forum économique de Davos.

Photo : ©2026 World Economic Forum-Ciaran McCrickard – CC BY-NC-SA 4.0s

Sans aucun doute, l'allocation du premier ministre canadien était bien écrite, bien rendue, courageuse et empreinte de réalisme; ou de pragmatisme, comme il le dit souvent. Il a dit tout haut ce que beaucoup de chefs d'État semblent avoir de la difficulté à comprendre ou à accepter – du moins en public. Soit qu'il n'y a plus de grandes puissances économiques qui travaillent dans un esprit de collaboration.

Il ne faut cependant pas oublier où et devant qui ce discours a été fait. Le Forum économique mondial de Davos est une conférence sur le développement économique. Des milliers de chefs et cheffes d'État et d'entreprises y sont invités pour échanger sur la «croissance, la résilience et l'innovation», est-il écrit sur le site du Forum (traduction libre).

Les phrases coup de poing et les envolées lyriques de Mark Carney créaient une carte au trésor où le «X» était mis en évidence. S'il a peint l'image d'un monde où les relations internationales sont en pleine rupture et que les grandes puissances imposent l'instabilité, c'était pour mieux présenter le Canada comme un pays stable, fiable, où il est prudent d'investir.

«Nous avons»

Entre les constats politiques, il y avait plusieurs listes sur ce que le Canada a, ce que le Canada est. Le terme «we have» (nous avons) revient neuf fois dans le discours. Le terme «we are» (nous sommes) revient 18 fois en lien avec ce que le Canada fait ou représente.

Qu'est-ce que «nous avons», selon Mark Carney? Des baisses d'impôts, des ententes stratégiques existantes, la population la plus éduquée du monde, des capitaux, du talent et un gouvernement capable d'agir de façon décisive. Surtout, le «Canada a ce que le monde veut». Ce que «nous sommes», toujours selon le discours? Une superpuissance énergétique, un pays qui collabore déjà avec les autres pays de la planète et qui entend poursuivre sur cette lancée. Et surtout, «un partenaire stable – dans un monde qui est tout sauf stable – qui construit et apprécie les relations à long terme».

Cette liste, qui présente l'économie canadienne de façon favorable, est avant tout un argument de vente destiné aux investisseurs et aux élus et élues assis dans la salle devant lui. Ce n'est pas un appel à la résistance. Il vaut la peine de le répéter : il a fait le portrait d'un Canada clairement défini dans l'image d'un monde flou et imprévisible.

Son invitation à collaborer entre pays de taille moyenne plutôt que de construire chacun sa forteresse joue le même rôle : inclure le Canada dans la grande forteresse en investissant dans nos ressources naturelles.

Économie pragmatique

Les hommes et les femmes d'affaires ont très probablement décelé ce discours dans le discours. Le directeur général des politiques économiques et énergétiques au Forum des politiques publiques du Canada, Jay Khosla, confirme l'intention de l'allocation dans un article de la Presse canadienne. Il dit que «M. Carney semble présenter le Canada comme un pays «en pleine croissance économique»». Il ajoute qu'il aurait aimé que le premier ministre parle davantage des mesures d'accélération des projets nationaux. Des projets qui pourraient stimuler les investissements.

Ce que Mark Carney a dit dans son allocution, tous ceux et celles qui suivent la politique canadienne l'avaient déjà entendu. L'idée de ne plus se fier aux États-Unis, d'élargir les partenariats économiques, de regarder ailleurs, de ne pas mettre tous ces œufs dans le même panier, l'électorat canadien connaît cette vision. Le premier ministre l'a simplement présentée au reste du monde économique. C'était donc un discours plus économique que politique, avec une dose de pragmatisme...

**Julien Cayouette –
Rédacteur en chef, Francopresse**

FAITES VIVRE VOTRE COMMUNAUTÉ PAR VOS MOTS!

Vous souhaitez réagir à un enjeu local ou partager votre point de vue sur l'actualité?

Envoyez votre lettre à l'éditeur à info@hearstmedias.ca

VOTRE OPINION COMPTE!

* Une lettre à l'éditeur ou un éditorial est sujet à approbation avant sa publication.

Futur de Pierre Poilievre : de la confiance pour le moment

Pierre Poilievre a conforté sa position de chef du Parti conservateur du Canada avec un taux d'approbation de 87,4 % de la part des délégués. Mais les sondages et un caucus réduit de trois députés le ramènent à une réalité que le professeur Frédéric Boily analyse comme un manque de «coudées franches» à court terme.

Par Inès Lombardo
Francopresse - IJL

Près de 2700 membres se sont déplacés entre les 29 et 31 janvier à Calgary pour un congrès du Parti conservateur du Canada (PCC). Le vendredi, ils devaient exprimer leur satisfaction pour le travail de leur chef, Pierre Poilievre. Les délégués qui avaient le droit de voter lui ont largement manifesté leur soutien.

Stephen Harper est le dernier chef conservateur à s'être soumis à un tel vote de confiance, lors du Congrès conservateur de Montréal, en 2005. Il avait recueilli 84 % des voix des quelque 2800 partisans, selon les informations de Radio-Canada de l'époque. Après un discours de près d'une heure vendredi soir, Pierre Poilievre semble avoir convaincu les partisans qu'il était «l'homme de la situation», observe Frédéric Boily, professeur de science politique à l'Université de l'Alberta.

«Avec toujours un peu de risque, il n'y avait quand même pas beaucoup de partisans conservateurs de l'Est du pays, du Maritime, du Québec», commente-t-il.

«Pas encore les coudées franches»

«C'est un appui solide, très solide, mais qui vient surtout des partisans conservateurs les plus convaincus. Pour le futur du Parti conservateur, ça laisse entendre que Pierre Poilievre n'a pas encore complètement les coudées franches, d'abord avec son caucus. Vendredi, il n'a pas vraiment parlé à ses députés, il a parlé à ses partisans», élabore Frédéric Boily.

Le professeur rappelle que Pierre Poilievre a notamment perdu deux députés en novembre et en décembre au profit des libéraux – Chris d'Entremont et Michael Ma. Il n'est pas à l'abri d'autres départs. «Il a parlé de collaboration, mais il n'a pas dit dans quelle mesure il serait prêt à le faire, soutient Frédéric Boily. Et ça complexifie les choses quand il faut se trouver un nouvel électorat.»

Le professeur fait notamment référence à la baisse drastique de popularité que connaît actuellement le chef du Parti conservateur par rapport à Mark Carney. Ce dernier est en avance de 15 points dans les sondages nationaux qui portent sur l'impression favorable qu'il donne auprès des Canadiens.

Une «collaboration» dans quelle mesure?

Frédéric Boily affirme qu'après s'être réconforté cette fin de semaine auprès de sa base conservatrice de l'ouest surtout, Pierre Poilievre ne peut quand même pas s'opposer à «chaque geste que pose le gouvernement». Parce que sa popularité est en baisse dans les sondages et il a déjà offert de «collaborer» pour les prochains mois.

Sur la collaboration avec les libéraux, «ce qu'il n'a pas vraiment dit vendredi, c'est dans quelle mesure il serait prêt à collaborer et, surtout, sur quel dossier précis il pourrait collaborer. Et ça, ça complique sa tâche lorsque vient le temps de vouloir trouver des nouveaux électeurs en dehors de la base partisane», affirme encore le professeur.

Discours critique du gouvernement

Dans un discours adressé aux Canadiens «écartés, abandonnés», le chef du PCC a vilipendé l'actuel gouvernement libéral de Mark Carney et écorché son bilan.

«Est-ce que depuis que Carney est devenu premier ministre, ça a changé quelque chose dans votre vie?», a-t-il lancé à son auditoire. «Le gouvernement n'a pas réussi à tenir parole. Les familles n'arrivent pas à joindre les deux bouts. Le gouvernement libéral abandonne les gens [...], les jeunes n'ont pas les moyens de vivre», a-t-il blâmé. Il a notamment plaidé pour un gouvernement plus petit et a critiqué la rupture du contrat social selon lequel lorsqu'on «travaille fort» on peut se payer «une belle maison», avoir une «bonne vie» et un «bon salaire».

«Mais aujourd'hui, vivre au Canada coûte plus cher. Carney a



Pierre Poilievre a largement remporté son pari en restant le chef du Parti conservateur, lors du Congrès du parti qui s'est tenu à Calgary entre le 29 et le 31 janvier. Photo : Inès Lombardo – Francopresse (Archives)

promis qu'il serait jugé sur l'épicerie, mais l'inflation est la pire du G7», a-t-il affirmé.

À l'instar de son collègue, chef du Bloc québécois la semaine dernière en Chambre, Pierre Poilievre a déploré que Mark Carney n'avait pas livré les résultats promis. Le chef conservateur a surtout souligné le fait qu'«aucun pipeline» n'ait été construit.

«Carney est un grand parleur ailleurs, mais un petit faiseur chez nous», a-t-il avancé, sous les applaudissements nourris de ses partisans.

Les autres votes importants du Congrès

En plus du vote de confiance pour leur chef, les membres du Parti conservateur présents cette fin de semaine à Calgary ont voté sur 62 mesures. Trente-et-une ont été acceptées après révision du Comité national sur les politiques.

Voici celles qui ont capté l'attention :

- Relance du débat sur l'avortement – non soumise au vote des membres participants;
- Limiter l'accès à l'aide médicale à mourir – non soumise;
- Privatisation des soins de santé – non soumise;
- Légaliser les thérapies de conversion pour les mineurs en tant que «droit parental» – rejetée;
- Financement indépendant de CBC/Radio-Canada eu lieu d'un financement gouvernemental – acceptée.

Le chef du PCC n'est pas obligé d'inscrire les résolutions approuvées lors du Congrès dans sa plateforme.

Prudence sur le séparatisme

Alors que planent des possibilités de référendums sur l'indépendance au Québec et sur le séparatisme en Alberta, Pierre Poilievre s'en est tenu à les évoquer rapidement comme une conséquence du gouvernement libéral : «Après

10 ans de gouvernement libéral, les mouvements séparatistes se réveillent».

«C'était criant vendredi, Pierre Poilievre a appelé à l'unité nationale. Dans son caucus conservateur en Alberta, il y a des partisans qui tendent vers l'indépendantisme ou le séparatisme. Donc il ne peut pas condamner ça fermement. [...] S'il avait voulu vraiment critiquer le mouvement séparatiste albertain, il aurait pu s'appuyer sur une critique économique en disant que ça créait beaucoup d'incertitude et qu'il ne voulait surtout pas que ce mouvement aille de l'avant», commente Frédéric Boily.



Coupe d'arbre prévue ?

ATTENTION!

Couper des arbres à moins de 30 mètres (100 pieds) d'une ligne électrique est dangereux.

SOYEZ PRUDENT ET GARDEZ VOS DISTANCES DES LIGNES ÉLECTRIQUES.



Énergie

Brookfield

1.877.986.4364

ontario.info@brookfieldrenewable.com

Ottawa sanctionne une entreprise pour des substances chimiques persistantes

Des groupes environnementaux et de santé publique saluent la décision du gouvernement fédéral de sanctionner Estée Lauder pour avoir utilisé des PFAS surnommés «produits chimiques éternels» dans ses produits cosmétiques sans les déclarer.

Par Ndery Dione

La société a écopé d'une amende de 750 000 \$ pour violation de la Loi canadienne sur la protection de l'environnement (LCPE).

Ces mesures interviennent alors que d'autres pays, comme la France, et certains États américains, comme le Minnesota, prennent des mesures rapides pour interdire les PFAS dans les cosmétiques, textiles et autres produits de consommation.

À titre de rappel, l'entreprise Estée Lauder Cosmetics Ltd. a été condamnée à payer une amende de 750 000 \$ après avoir plaidé coupable à deux infractions à la Loi canadienne sur la protection de l'environnement (1999).

Cette décision a été rendue le 13 janvier 2026 par la Cour de justice de l'Ontario. En termes plus clairs, les infractions concernent le défaut d'informer le gouvernement d'une «nouvelle activité» liée à la vente de cosmétiques contenant une substance PFAS, ainsi que le non-respect d'un ordre d'exécution émis par Environnement et Changement climatique Canada.

L'amende sera versée au Fonds pour dommages à l'environnement, et l'entreprise devra informer ses actionnaires de la condamnation ainsi que son nom sera également inscrit au Registre des contrevenants environnementaux.

Selon les organisations, le Canada doit accélérer ses régulations pour éviter de devenir un marché de substitution pour

des produits interdits ailleurs.

«Sans règles plus strictes, les produits canadiens risquent de rencontrer des obstacles pour accéder aux marchés étrangers où les normes environnementales et sanitaires sont plus sévères», avertissent Défense de l'Environnement, Ecojustice et Action Cancer du Sein Québec dans un communiqué conjoint.

Les organisations réclament une action rapide du gouvernement : l'inscription de l'ensemble des PFAS à la Liste des substances toxiques, ainsi que l'adoption de règlements visant à les éliminer des cosmétiques, textiles et autres produits de consommation. Elles appellent également au renouvellement permanent du financement du Programme de gestion des produits

chimiques et à un renforcement des ressources pour les chercheurs et les équipes d'application de la loi d'Environnement et Changement climatique Canada, afin d'assurer la protection de la population et de l'environnement.

De son côté, le gouvernement du Canada avait déjà évalué les PFAS comme des substances toxiques, mais le processus réglementaire pour leur interdiction reste long et complexe.

Cependant, ces groupes travaillant dans ce domaine dénoncent notamment le manque de financement et les coupes dans les services d'application de la loi, qui fragilisent la capacité du pays à protéger la santé et l'environnement.

Défense de l'Environnement œuvre à défendre l'eau potable et le climat, Ecojustice utilise le droit pour protéger la nature et l'environnement, tandis qu'Action cancer du sein Québec milite pour la prévention du cancer du sein en réduisant l'exposition aux substances toxiques et en promouvant la justice en santé et environnementale.

L'inscription au CSCDGR est commencée!



Viens construire ton avenir avec nous!



CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE DES
GRANDES
RIVIÈRES

cscdgr.education



Encore une belle soirée qui rassemble la communauté

Le Conseil des Arts de Hearst a organisé un spectacle qui a accueilli de nombreux membres de la communauté ainsi que des chanteurs(ses) dans un environnement plein d'ambiance samedi dernier.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

L'objectif derrière cet événement pour le Conseil des Arts était de faire une levée de fonds, mais il a quand même connu un grand succès avec des chanteurs(ses) masqués qui ont livré de belles prestations.

Valérie Picard, la directrice générale et artistique de cet organisme sans but lucratif, a souligné qu'au total elles ont vendu 461 billets, ce qu'elle considère comme étant «un nombre record», en évoquant également le soutien important des bénévoles qui font que l'évènement a eu cette réussite, même s'il s'agissait de la toute première édition.

«C'est vraiment plaisant de voir la communauté embarquée. La foule était très généreuse et puis tous les participants ont fait un travail exceptionnel. Je pense que les gens se sont beaucoup amusés. Il y avait comme une belle énergie dans la salle, les gens rigolaient et il y avait de l'émerveillement. Je pense que toutes les performances ont été super.»

Toutefois, Mme Picard a remarqué quelques petites choses qui méritent d'être revues du côté de la logistique organisationnelle, afin de bien agrandir l'évènement pour l'année prochaine. Mais à part cela, précise-t-elle, tout s'est bien passé et «on est très impressionnés par le résultat final».

Elle a ajouté que le Conseil des Arts et les bénévoles ont travaillé fort pour assurer une belle réalisation, mais que de son côté la communauté était elle aussi vraiment présente au rendez-vous. Valérie Picard et son équipe «n'auraient pas pu demander mieux que ça». En outre, la directrice a rappelé que la tenue de ce spectacle représentait tout un processus et que le Conseil des Arts avait lancé les mises en candidature en septembre dernier.

«On a reçu 18 intérêts par le public pour être des chanteurs(ses) masqués. Donc, il a fallu faire des auditions. C'est en octobre qu'on a décidé qui ferait partie du spectacle et nous, à l'intérieur de l'équipe, on a gardé le secret



Photos : Francine Savoie-Jansson/Facebook



jusqu'au mois de janvier. Et puis, les participants, ça fait quand même des mois qu'ils et elles préparent leur performance.»

Mélanie Collin, qui faisait partie des participants à cette activité en tant que chanteuse et qui a également été couronnée gagnante, a bien apprécié le déroulement de l'activité.

«Mon corps était tout masqué, j'étais en costume et mon costume était la reine des neiges, en tout blanc. J'ai chanté ma chanson, puis le public a voté et à la fin ils ont voté pour moi. Par la suite, j'ai été dévoilée devant le public et j'ai pu interpréter la dernière chanson en direct devant tout le public.»

Mélanie a mentionné qu'elle est restée pendant neuf ans sans chanter dans ce genre de spectacle, avec une forte présence de la communauté, mais malgré tout, elle a gardé son talent et sa prestance, car cela ne l'a pas empêchée de réaliser sa performance en tant qu'artiste.

La chanteuse a commencé à préparer cette activité il y a plus de deux mois, étant donné que l'équipe du Conseil des Arts de Hearst, qui a mis en œuvre cette première édition, avait prévenu

les personnes sélectionnées au mois d'octobre.

«Vraiment, il y avait quelques éléments qui ont commencé depuis le mois d'octobre, quand on était appelé pour nous dire qu'on faisait partie de la première édition. De notre côté, on devait choisir notre chanson et pratiquer de notre bord, à distance, selon notre temps. Et puis, le Conseil des Arts était tout le temps en communication avec nous. Si on avait des questions, on les envoyait par courriel et c'était super bien. Le vendredi avant le spectacle, on s'est rencontrés, tous ensemble. C'était la toute première fois qu'on se rencontrait, avec beaucoup d'énergie ensemble, et le samedi soir était le spectacle (...).» Lorsqu'elle a été proclamée gagnante, Mélanie Collin s'est dite



Mélanie Collin était l'invitée de l'animatrice Suzanne Gaudreault lors de son émission *SuzieQ* avec vous mardi soir. Photo : Ndery Dione

très surprise, car elle n'avait pas, au début, l'impression de remporter ce titre aussi vite. En fait, son intention était de participer en tant que chanteuse et de se reconnecter avec le public.

D'ailleurs, c'est ce qui fait que, quand elle a été déclarée gagnante après le vote du public, sa réaction spontanée a été d'enlever son masque en disant : «oh my god, j'ai gagné, j'ai gagné».

«J'étais quand même très gênée avant le commencement de l'activité. J'étais stressée, m'inquiétant, comme peut-être les gens n'aiment pas ma voix et je pensais que ça n'allait pas bien. Mais, il est venu un moment où je me sentais super bien. Quand je suis montée pour aller chanter ma chanson de la fin, je n'avais aucune nervosité et je me sentais à ma place.»

La chanteuse a eu un bon retour venant du public après sa participation à ce spectacle. Autrement dit, elle a reçu des messages sur les réseaux sociaux de la part de beaucoup de gens de la communauté qui ont bien apprécié sa prestation, ce qui lui donne le goût de vouloir aller plus loin en continuant de participer à ce genre d'activité qui se passe en ville.

Enfin, Mélanie Collin encourage toutes les personnes qui chantent, mais qui sont un peu trop mal à l'aise pour se présenter en public, à persévérer quand même pour la deuxième édition et ne pas se gêner, car ce sera une expérience inoubliable.

Marcel Richard
Technicien certifié A+

Ezpchardware.com

Pour des performances optimales

40 Mongeon (Box 1299)
Hearst, ON P0I 1N0
705 362-2055
richard_marcel@hotmail.com
marcel@ezpchardware.com

Panneaux solaires et éoliennes
Installation · Analyse des performances
Systèmes informatiques intégrés

www.ezpchardware.com

Retour d'une activité enrichissante pour les élèves de la région

Le Centre de formation de Hearst a organisé un bingo familial dans l'ensemble des écoles de la région, à l'occasion de la Journée de l'alphabétisation familiale.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Dans le cadre de la Journée de l'alphabétisation familiale, le Centre de formation de Hearst a tenu, du 19 au 25 janvier, une nouvelle édition de son Bingo de l'alphabétisation familiale, une activité destinée aux élèves de la maternelle à la 6^e année et à leurs familles.

Selon la directrice générale du Centre, Marie-Claude Levesque, cette initiative, mise en place en 2016 vise à encourager le plaisir de lire, de discuter et d'apprendre en famille grâce à des activités simples, accessibles et ludiques.

Le Centre de formation de Hearst est un organisme sans but lucratif, actif depuis plus de trois décennies, offrant des services de formation personnalisés et gratuits à la population francophone adulte de la région. Il œuvre activement à promouvoir l'alphabétisation, permettant aux individus et aux familles de développer leurs

compétences et leur confiance face à l'apprentissage. Quant au Bingo de l'alphabétisation familiale, depuis sa création, il propose une variété d'activités favorisant la lecture, la communication, la créativité ainsi que des moments de qualité entre parents et enfants. Mme Levesque a indiqué que l'édition de cette année a connu un succès remarquable, ajoutant que «le Centre de formation de Hearst a observé une augmentation de la participation dans toutes les écoles participantes, de même qu'un engouement exceptionnel sur sa page Facebook, où de nombreuses familles ont partagé des photos illustrant les activités réalisées à la maison».

La participation à ce Bingo de l'alphabétisation a été, cette année, un peu plus élevée que lors des éditions précédentes, précise la directrice générale, notamment dans les écoles Passeport Jeunesse, Ste-Anne, Pavillon Notre-Dame, St-Louis et St-François-Xavier de Mattice Val-Côté.



Coralie Dufresne, élève de 1^{re} année à l'École catholique Ste-Anne et gagnante du Bingo de l'alphabétisation familiale de cette année, entourée des employés du Centre de formation de Hearst, notamment Christiane Lemieux (formatrice et responsable du centre de Mattice), Marie-Claude Levesque (directrice générale) et Mélanie Collin (formatrice). Photo : Marie-Claude Rodrigue



RADIO BINGO 2026

3 \$ / carte

EN 2026, IL Y A AU MOINS 2 000 \$ EN PRIX À GAGNER!

Voici comment les parties seront jouées :

Ligne simple : 200 \$ (les 4 coins ne comptent pas)

Lettre X : 300 \$

Première carte pleine : 1 000 \$

Deuxième carte pleine : 500 \$

CINN911.com

radio bingo

SAMEDI



«Le 19 janvier, on faisait la distribution du Bingo et une feuille a été remise à tous les élèves de toutes les écoles. Les élèves avaient une semaine pour faire les activités, puis cocher les activités qu'ils faisaient dans le Bingo et il y avait une ligne qui leur donnait un billet pour le tirage. On faisait tirer un laptop.»

Les participations ont été faites à la maison, en famille. Ensuite, l'élève rapportait sa feuille une semaine plus tard à l'école et Marie-Claude Levesque faisait le tour pour ramasser toutes les feuilles. C'est de cette façon qu'elle a pu observer «qui a participé». Finalement, le tirage d'un ordinateur portable d'une valeur de 1100 \$ a été effectué parmi les participants afin de remercier les familles participantes et

d'encourager l'engagement des élèves. «En ce moment, on fait l'évènement dans les écoles tous les deux ans. Je ne sais pas si on le fera l'année prochaine, mais sinon, certainement dans deux ans, on va le refaire. La dernière édition c'était en 2024, mais si on voit que la participation est bonne, peut-être que l'année prochaine, on va décider de l'organiser. Mais, on a réalisé qu'en le faisant dans deux ans, il y avait une plus grande participation que de le faire chaque année», précise la directrice générale.

Par cette activité, le Centre de formation de Hearst réaffirme sa mission de soutenir l'alphabétisation et l'apprentissage tout au long de la vie, renforçant du même coup les liens familiaux et communautaires.

Pourquoi le mois de février occupe-t-il une place si importante?

Le 1^{er} février marque le début du Mois de l'histoire des Noirs au Canada, et le ministre de l'Identité et de la Culture canadiennes, Marc Miller, a tenu à rendre hommage aux contributions exceptionnelles des communautés noires à travers le pays.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Cette année, le thème «Le Mois de l'histoire des Noirs a 30 ans : honorons l'excellence des personnes noires au fil des générations» souligne le rôle des Canadiens noirs, des bâtisseurs historiques aux visionnaires contemporains, dans le développement social, culturel, scientifique et économique du Canada.

Le ministre a cité des figures marquantes comme l'honorable Dre Jean Augustine, initiatrice de la reconnaissance officielle du Mois de l'histoire des Noirs, la Dre Yvette Bonny, pionnière en hématologie, et Elkin James, lutteur et artiste engagé dans la formation des jeunes à Toronto.

Rappelons que depuis 1995, le gouvernement du Canada a multiplié les initiatives pour soutenir les communautés noires, notamment à travers l'Initiative Appuyer les communautés noires du Canada, le Programme pour l'entrepreneuriat des communautés noires et la création d'un fonds de dotation philanthropique dirigé par les Noirs. Ces mesures ont permis de financer des milliers de projets communautaires et d'aider des dizaines de milliers d'entrepreneurs noirs.

Le journal *Le Nord* a rencontré Jerry S. Ferguson, originaire du Libéria et résident de Hearst depuis 2016, un homme très impliqué dans toutes les activités organisées dans la ville.

Il nous a confié que sa prise de connaissance relative à la célébration du Mois de l'histoire des Noirs date depuis qu'il était en Afrique, précisant que des recherches qu'il avait faites à l'époque l'ont conduit à l'Île-du-Prince-Édouard (Î.-P.-É.), la plus petite province canadienne, située dans l'est du pays, dans la région des provinces de l'Atlantique où il y a une forte présence de personnes d'origine noire qui célèbrent chaque année le mois de février par le biais de plusieurs activités. Pour lui, cette initiative du gouvernement du Canada est très importante, car elle vise à honorer le patrimoine, la culture et les contributions inestimables des personnes et des

communautés noires.

Le souhait de M. Ferguson est de voir toutes les personnes venant de différents pays d'Afrique et vivant à Hearst se constituer en bloc pour célébrer ce mois ensemble, avec des activités illustrant le patrimoine africain ainsi que la culture et la contribution des personnes noires dans différents domaines.

Il a toutefois souligné le fait qu'une communauté africaine vient tout juste d'être créée à Hearst. C'est pour cette raison, dit-il, qu'il n'y aura peut-être pas d'activités cette année, mais qu'à l'avenir, l'association sera en mesure d'en organiser pour honorer le Mois de l'histoire des Noirs.

En tant que pompier volontaire, membre de la Légion royale canadienne de Hearst et coordonnateur des interventions d'urgence à la Croix-Rouge, Jerry tient le plus à cœur en cette période de célébration de l'histoire des personnes d'origine noire des projets qui consistent à exposer la culture africaine sous forme de journées portes ouvertes.

D'après lui, de tels événements visent à permettre aux gens d'apprendre les uns des autres, ce qui peut favoriser une plus grande diversité culturelle entre les immigrants et les résidents de Hearst, et offrir l'occasion à tous de mieux se connaître.

«Il faut non seulement préserver, mais il faut qu'on expose et vende notre culture. Parce que je sais que Hearst est une ville très accueillante et si cela se fait, les gens vont s'adapter. Comme nous sommes tous africains, on doit vendre notre culture soit par la cuisine, l'habillement et toutes nos valeurs en tant que personnes noires (...).»

Après avoir vécu 10 ans à Hearst, Jerry S. Ferguson considère également que cette période du Mois de l'histoire des Noirs est un bon moment pour sensibiliser toutes les personnes d'origine noire vivant dans la région, qu'elles soient nouvelles ou établies depuis longtemps, à respecter les lois du permis et de l'interdit mises en place par le gouvernement du Canada, afin de vivre en harmonie et en paix, sans être confrontées à aucune difficulté.

«Mon message aux jeunes de la

communauté noire de Hearst est de les inviter à respecter la loi canadienne, éviter tout ce qui est illégal et de servir la communauté de Hearst, parce que Hearst nous a beaucoup donnés. Et puis, comme moi je le fais, quand je vois les nouveaux arrivants, je les accueille et je fais de mon mieux pour les aider. On doit ouvrir nos portes aux nouveaux arrivants, on doit être accueillant envers eux pour leur faciliter l'intégration (...).»

M. Ferguson est revenu sur son parcours et son vécu dans le Nord de l'Ontario au cours de cette décennie, en rappelant qu'il est venu s'installer à Hearst avec sa famille grâce à l'aide d'un groupe de personnes établies sous le nom de Hearst Welcoming Committee. Il a nommé l'ancien recteur de l'Université de Hearst, Luc Bussiès, ainsi que de nombreux autres



Jerry S. Ferguson participait à la célébration de la fête du Canada, le 1^{er} juillet dernier, qui avait lieu à l'édifice Espace Hearst.

Photo de courtoisie

membres de la communauté qui ont posé un acte humanitaire en leur faveur, leur permettant de venir s'installer au Canada.

Il travaille chez Colombia Forest Products depuis janvier 2017, en alternant ce poste avec ses activités de bénévolat au sein de la communauté.

Pour lui, «c'est sa passion de s'engager dans toutes les activités facilitant la vie de tous», et c'est quelque chose qu'il a commencé bien avant sa présence à Hearst, car dans le passé, il a été pendant six ans le président des réfugiés libériens de la Côte d'Ivoire.

FÉLICITATIONS Mme Francine Boissonneault

19 365 \$

Billet no/Ticket no. DJ-17940495



GAGNANTS DE CETTE CAMPAGNE

19 DÉC. LOUISETTE MORIN 500 \$ DE JEAN MERCIER ELECTRIC

24 DÉC. PAULINE LEROUX 1000 \$

5 JANV. DENIS PROULX 500 \$ DE BAKER TILLY

1



**La maison
VERTE
GREENHOUSE**
7, rue Girard, Hearst ON
705-362-7040

5

www.nadonsjewellery.ca

NADON'S
JEWELLERY
EST 1925



SAVE 20%
1-705-335-3955
25 Brunetville Rd, Kapuskasing, ON P5N 2E9

2



PP
BAR & GRILL
ESTABLISHED 1973

6

Viljo's




Home
furniture

3



**Kaptain
Sweet**
— DRINKS.SNACKS.CANDIES —

7



Jack's Corner Store
254 rue King
705 364-5321

4

CINN911.com

8



OWNED & OPERATED BY
REDDY'S
YOUR NEIGHBOURS



- 
- A. **CHEESEBURGER IN PARADISE**
JIMMY BUFFETT
 - B. **RÊVER MIEUX**
DANIEL BÉLANGER
 - C. **GROS JAMBON**
TEX LECOR
 - D. **I WANT CANDY**
AARON CARTER
 - E. **QUAND LA MUSIQUE EST BONNE**
LA VOIX
 - F. **GIN À L'EAU SALÉE**
SALEBARBES
 - G. **ON A TOUS UNE HISTOIRE À CONTER**
DANY BÉDAR
 - H. **MA PETITE TAVERNE**
LA CHICANE
 - I. **MOI JE MANGE**
ANGÈLE ARSENAULT
 - J. **RADIO GA GA**
QUEEN
 - K. **DONNEZ-MOI DES ROSES**
MICHEL LOUVAIN
 - L. **CET ANNEAU D'OR**
PATRICK NORMAN
- 
- 

CONCOURS DE LA ST-VALENTIN

Des amours de chanSons

450 \$ À GAGNER!



**PRIX : (valeur de 450 \$)
COMPRENANT :**

- PANIER EN BOIS (valeur de 150 \$)
- CERTIFICAT CARTES RADIO BINGO (valeur de 60 \$)
- LIVRES DE LA LIBRAIRIE 10-04
- CARTES CADEAU DE CHEZ REDDY'S INDÉPENDANT (valeur de 150 \$)
- BONBONS DE ST-VALENTIN

COUPON-RÉPONSE

COMMENT PARTICIPER : Reliez les titres de chansons avec les annonceurs correspondants. Par exemple, pour la chanson JOLIE FEMME, l'annonceur serait le SALON DE COIFFEUSE. Faites parvenir le coupon-réponse dûment rempli au bureau des Médias de l'épinette noire au 1004 rue Prince avant le (13 février 2026 à 15 h), et courez la chance de remporter un panier cadeau d'une valeur de 400 \$. Le tirage aura lieu le (13 février à 15 h 30). Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Les employés du journal et leur famille ne peuvent participer à ce concours. Vous pourrez également vous qualifier en écoutant la radio CINN 91,1. Restez à l'écoute pour plus de détails.

NOM : _____

TÉLÉPHONE : _____

COURRIEL : _____

A = _____

B = _____

C = _____

D = _____

E = _____

F = _____

G = _____

H = _____

I = _____

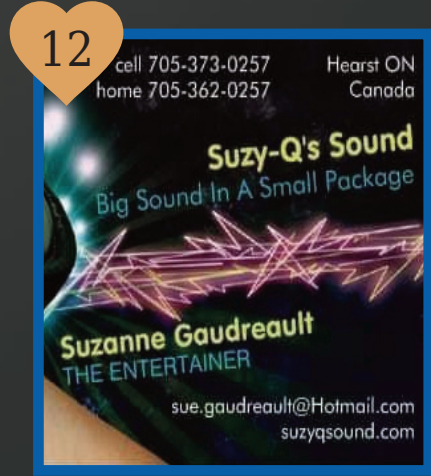
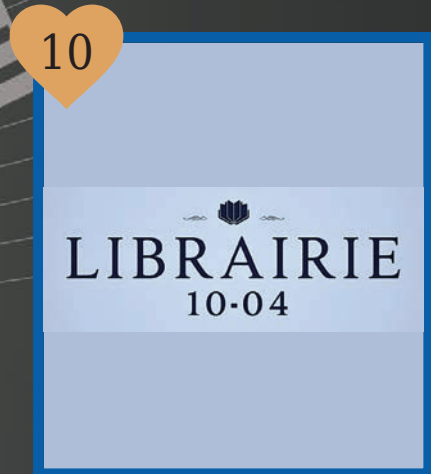
J = _____

K = _____

L = _____

PARTICIPATION À LA RADIO

Du 9 au 13 février, les chansons participantes seront diffusées à la radio CINN 91,1, à différents moments de la journée (heures non annoncées). Si vous entendez l'une de ces chansons, appelez immédiatement à la radio. Votre nom sera alors inscrit au tirage.



Science-Press

Les défis «un mois sans alcool» sont toujours aussi populaires. Les raisons invoquées par les participants sont multiples : réfléchir à sa consommation, perdre des kilos, avoir plus d'énergie, donner une pause à son foie, mieux dormir, économiser de l'argent, se sentir mieux et soutenir une cause. Mais que dit la science des bienfaits pour la santé?

14 journalistes s'étaient soumis à différents tests, dont des échographies et des prises de sang. Quatre d'entre eux avaient continué de boire comme à l'habitude et dix n'avaient pas consommé d'alcool pendant cinq semaines.

À la fin du défi, on pouvait observer, chez ceux qui n'avaient pas bu, une baisse moyenne de 16 % de leur glucose sanguin et de 5 % du cholestérol dans le sang. Les échographies de leur foie révélaient aussi une baisse de 15 % de graisse hépatique. En comparaison, le bilan sanguin de ceux qui avaient continué de boire n'avait pas changé.

Les médecins qui supervisaient cette expérience, dont le Dr Kevin Moore, avaient été très étonnés d'observer des résultats aussi importants chez les participants, par ailleurs considérés comme des buveurs «normaux» selon les recommandations officielles.

Ce qui avait fait dire au chercheur que si quelqu'un avait un produit de santé qui arrivait à ces résultats en seulement un mois, il ferait de l'argent de façon phénoménale. Une boutade qui en dit long sur son opinion quant aux bienfaits, du moins à court terme.

L'équipe du Dr Moore a ensuite reproduit cette expérience sur un plus grand échantillon de personnes : 94 qui se sont abstenues de consommer

Oui, un mois sans alcool est bon pour la santé

Par Ève Beaudin / Agence Science-Press

Meilleur bilan de santé

Une petite expérience menée en 2013 par le magazine britannique *New Scientist* avait fait couler beaucoup d'encre. Voyant que la littérature scientifique sur les bienfaits potentiels d'un mois sans alcool était inexistante,

de l'alcool pendant un mois et 47 qui n'ont pas changé leurs habitudes. Les résultats ont été publiés en 2018. Les participants qui ont respecté le mois sans alcool ont vu une amélioration de leur résistance à l'insuline, de leur pression sanguine et du fonctionnement de leur foie, et observé une perte de poids.

Perte de poids

En 2018, des chercheurs en psychologie de l'Université du Sussex ont suivi plus de 800 participants d'un défi sans alcool. Près de 60 % d'entre eux ont dit que cela leur avait permis de perdre du poids. Dans une revue de littérature publiée en 2022, des chercheurs français ont confirmé que les participants à ce genre de défi étaient généralement nombreux à s'en réjouir. Couper dans l'alcool représente en effet un déficit calorique qui peut se traduire en perte de poids... à condition bien sûr de ne pas compenser en buvant des boissons plus caloriques ou en mangeant davantage! Par exemple, un verre de vin de taille standard peut contenir jusqu'à 158 calories, précise sur son site le National Health Service (NHS), le système de santé publique du Royaume-Uni. Par conséquent, consommer quatre bouteilles de vin par mois équivaut à 32 400 calories supplémentaires par année.

Meilleur sommeil

Dans leur étude de 2018, les chercheurs de l'Université du Sussex ont remarqué que 71 % des participants au mois sans alcool disaient mieux dormir. Cette observation a été confirmée par les chercheurs français en 2022.

Même si plusieurs personnes utilisent l'alcool comme un moyen de s'endormir rapidement, il a en effet été clairement démontré que la qualité du sommeil en souffre, rappelaient des auteurs américains dans un article de 2018 portant sur l'alcool et le sommeil.

Moins de consommation

Les scientifiques de l'Université du Sussex ont noté que le fait de couper l'alcool pour un mois permettait de diminuer la consommation à long terme. En effet, quatre participants sur cinq se disaient en meilleur contrôle de leur consommation d'alcool et sept sur dix avaient réalisé qu'ils n'avaient pas besoin d'alcool pour passer un bon moment.

D'ailleurs, dans un article publié en 2016, la même équipe de chercheurs avait conclu que la participation au défi «un mois sans alcool» était associée à une attitude plus saine concernant la consommation d'alcool. Une revue de littérature réalisée en 2025 par des chercheurs du Rhode Island a confirmé ces conclusions.

SMASH UP DERBY 2026

1ST \$10,000\$ ARGENT COMPTANT CASH

2ND \$1,500\$ ARGENT COMPTANT CASH

3RD \$1,000\$ ARGENT COMPTANT CASH

4TH \$500\$ ARGENT COMPTANT CASH

EARLY BIRD DISEAU MATINAL \$500\$

Tirage : 18 décembre 2025
Draw: December 18, 2025

TIRAGE | DRAW 0705

Le 7 février 2026 à 22 h 30 lors du Derby
February 7, 2026 at 10:30 pm during the Derby

SMASH UP DERBY 2026

SAMEDI 7 FÉVRIER DÈS 17 H

AU BOUT DE LA CESSNA

15 COUREURS EN ACTION

BEER GARDEN

JOHN'S SNACK SHACK SUR PLACE

POUTINE ET QUEUES DE CASTOR

GRAND FEU POUR SE RÉCHAUFFER

FEUX D'ARTIFICE SPECTACULAIRES

GRÂCE À TYPER'S OUTDOORS

CLÔTURE FESTIVE

Verdict

Un mois sans alcool semble avoir des bénéfices à court terme sur la santé - et possiblement à plus long terme. Il est établi depuis longtemps que l'alcool bu en excès cause des problèmes de santé. Alors si vous faites ce genre de défi et que vous recommencez à boire après un mois, n'oubliez pas la vieille maxime : la modération a bien meilleur goût!

Nettoyez toute la neige de votre voiture



Mot caché

Thème :
À L'ÉPICERIE
8 lettres

- | | | | |
|---|---|---|--|
| A
Amande | Confiture
Conserves
Croustilles | M
Mayonnaise
Miel
Moutarde | S
Salade
Sauce
Saucisse |
| B
Bagel
Beurre
Bière | E
Emballage | N
Noix | Sorbet |
| Biscuits
Boisson
Boucherie
Bouillon
Boulangerie | F
Farine
Friandises
Fromage | O
Œufs | Soupe
Sucre |
| C
Café
Caisse
Cassonade
Céréales
Chapelure
Charcuterie
Compote
Condiment | G
Gâteau | P
Pain
Panier
Pâtes
Pâtisserie | T
Tarte
Tartinade
Thé
Tortillas |
| | H
Huile | V
Viande | |
| | J
Jus | Pizza | Vinaigre |
| | L
Lait | Poisson | Volaille |
| | Légumes
Levure | Q
Quinoa | Y
Yogourt |
| | | R
Riz | |

C	S	E	R	U	T	I	F	N	O	C	P	O	R	I	S	A	X	E	T
E	A	E	F	R	I	A	N	D	I	S	E	S	J	U	S	I	S	O	E
L	R	S	L	E	I	R	E	G	N	A	L	U	O	B	O	I	R	R	F
E	B	U	S	A	C	O	N	D	I	M	E	N	T	N	A	T	G	R	E
V	D	O	L	O	E	T	R	U	O	G	O	Y	S	N	I	I	O	G	I
S	O	R	U	E	N	R	O	E	U	F	S	E	N	L	A	M	A	T	E
P	E	L	A	I	P	A	E	T	R	A	T	O	L	N	A	L	R	I	D
E	O	M	A	T	L	A	D	C	M	A	Y	A	I	G	L	E	I	A	A
V	R	I	U	I	U	L	H	E	P	A	S	V	E	A	C	I	Z	L	N
S	I	R	S	G	L	O	O	C	M	C	E	S	B	E	O	R	L	E	I
E	E	A	U	S	E	L	M	N	O	N	A	M	S	S	N	E	E	R	T
H	I	L	N	E	O	L	E	M	I	U	E	I	A	T	S	T	V	C	R
T	B	R	L	D	B	N	P	R	C	B	N	E	U	I	E	U	U	U	A
E	O	A	E	I	E	O	A	I	P	N	I	L	C	U	R	C	R	S	T
D	I	O	G	S	T	F	S	C	T	A	I	S	E	R	V	R	E	E	U
A	S	N	A	E	S	S	P	E	A	E	N	A	C	F	E	A	E	D	A
L	S	I	B	T	E	I	U	I	L	I	B	I	P	U	S	H	P	N	E
A	O	U	C	A	F	E	T	O	Z	I	S	R	E	I	I	C	U	A	T
S	N	Q	E	R	E	I	B	A	R	Z	U	S	O	R	T	T	O	M	A
E	I	R	E	H	C	U	O	B	P	C	A	H	E	S	S	A	S	A	G

Sudoku

JEU N° 962

NIVEAU :
INTERMÉDIAIRE

				8				
8		1	5					
		2	4	7			3	
	5	3				4	1	
	4			6			5	
6								7
			7	2				
	1			4			9	2
		5			3			

RÈGLES DU JEU :

RÉPONSE DU JEU N° 962

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

8	4	7	3	1	6	5	9	2
2	6	5	8	4	9	7	7	3
3	9	1	5	2	7	4	4	6
7	8	3	4	5	1	6	2	9
6	5	2	7	9	3	8	4	1
9	1	4	2	6	8	3	5	7
4	3	8	6	7	4	2	6	5
1	2	4	6	3	3	1	7	8
5	7	5	1	8	2	6	3	4

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.



Pommes de terre déjeuner croustillantes

Étapes de préparation

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 230°C (450°F). Tapiser une plaque de cuisson de papier parchemin.
2. Dans une casserole, déposer les pommes de terre, l'eau, le sel et le bicarbonate. Porter à ébullition et laisser mijoter 8 minutes. Égoutter les pommes de terre et les secouer légèrement pour les briser un peu en surface.
3. Répartir les pommes de terre sur la plaque et les enrober de l'huile. Saler et poivrer.
4. Cuire au four 45 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient dorées et croustillantes en les remuant deux fois durant la cuisson. Les répartir dans un bol de service.

Ingrédients

- 1 kg (2,2 lb) de pommes de terre à chair jaune, pelées et coupées en gros dés
- 2 litres (8 tasses) d'eau
- 5 ml (1 c. à thé) de sel
- 5 ml (1 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 75 ml (1/3 tasse) d'huile d'olive ou d'huile végétale



PPSSST...

ALLEZ VOIR NOTRE CONCOURS DE LA
ST-VALENTIN EN PAGES 10 ET 11

AVIS DE DÉCÈS



Victorin Lanoix

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Victorin (Vic) Lanoix, de Hearst, le 29 janvier 2026, à l'âge de 86 ans, à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst. Il laisse dans le deuil son épouse Odette et ses cinq enfants : Lucie (Roger), Jeanne (Daniel), Robert (Sandra), Luc (Claudine) et Linda (Keith). Il laisse également dans le deuil neuf petits-enfants : Geneviève (Derek), Jonathan (Stéphanie), Marie-Hélène (Kevin), Mélissane (Jean-Benoît), Marc-Antoine, Katelynn (Kevin), Allen (Diana), Emilyne (Randy) et Fanny (Julien). Il laisse aussi dans le deuil neuf arrière-petits-enfants : Maxime, Cédric, Henry, Jayden, Hudson, Cody, Rosalie, Elliott, Annabelle, ainsi que deux autres qui s'ajouteront bientôt à la famille. Il laisse également dans le deuil deux frères : Lucien et Marcel; deux sœurs : Céline (Blouin) et Carmen; ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux et nièces; de même que beaucoup d'amis.

On se souvient de Vic comme d'un homme d'affaires qui a mis sur pied plusieurs entreprises à Hearst : All North Plumbing & Heating, Cler-Vican et Commercial Builders pour n'en nommer que quelques-unes. Notre père était ferblantier de métier, mais il a aussi exercé plusieurs sous-métiers et métiers, dont «gas fitter», mécanicien gazier, estimateur, constructeur de maisons, inventeur, ingénieur à ses heures, installateur de tuyauterie industrielle et j'en passe. Papa a été un leader dans la communauté, surtout dans le domaine de la construction.

Vic se faisait facilement des liens et des amis. C'était soit pour s'adonner à des loisirs dont le hockey quand il était plus jeune, pour pratiquer la chasse et la pêche, pour voyager en motorisé, pour aller dans le sud, pour se trouver des alliés dans ses projets d'entreprise et en construction, et aussi pour profiter de sa passion préférée qui était l'aviation. Il s'est fait aussi un bon réseau d'amis avec l'organisme des Chevaliers de Colomb, ayant même été Grand Chevalier.

Vic, avec son épouse Odette, a assuré à ses enfants un toit pour les garder au chaud, pour qu'ils aient de la nourriture sur la table et qu'ils puissent connaître la joie de vivre. Étant parti avec peu de choses et d'argent, mais avec beaucoup de travail et d'efforts, Vic était fier d'avoir réussi une famille, leur famille. Il était fier de chacun et chacune d'entre nous : enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants. Il aimait bien nous rassembler, nous réunir tout autant qu'il aimait le faire avec la parenté et les amis. Nous pouvons dire avec assurance que Vic a laissé de beaux souvenirs dans le cœur de plusieurs personnes.

La famille apprécierait des dons à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst.

Les funérailles de M. Victorin Lanoix ont eu lieu le 4 février 2026 en la cathédrale Notre-Dame de Hearst avec le Père Hervé Sauvé comme célébrant.

LES P'TITES ANNONCES

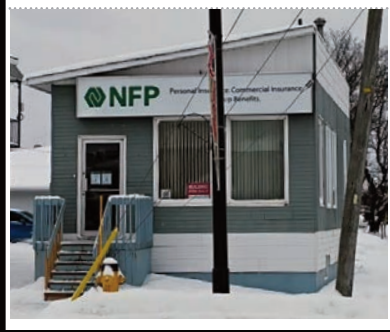
LOGEMENTS

APPARTEMENT de deux chambres avec foyer au gaz naturel. 913 rue Cessna. Contactez Roger Rousselle **705 362-5690**

(ASF) **APPARTEMENT (garçonnière)** chauffé, éclairé, laveuse et sècheuse incluses. Pour personne seule, mature et tranquille; stationnement, pas d'animaux et non-fumeur. Près du centre-ville. **705 362-5690**

ESPACE À LOUER

5 BUREAUX SUR 2 ÉTAGES, une salle de bain. 931 rue George, Hearst ON P0L 1N0 **705 372-1932**



**VOUS DÉSIREZ
VOUS EXPRIMER
SUR UN SUJET
D'ACTUALITÉ?
ÉCRIVEZ UNE
LETTRE À
L'ÉDITEUR ET
ENVOYEZ-LA
PAR COURRIEL AU
INFO@HEARSTMEDIAS.CA
OU PAR LA POSTE AU
1004, RUE PRINCE
C.P. 2648
HEARST
ONTARIO
P0L 1N0**



Alexandre David Gagnon

De Aylmer au Québec, originaire de Hearst en Ontario, est décédé le lundi 2 février 2026 Alexandre David Gagnon entouré de ses proches, à l'âge de 38 ans. Il était l'époux de Louis-Philippe Roy, le fils de Claude Gagnon et Lise (née Morin) Gagnon. Il laisse son frère Christian (Amélie Samson) et sa sœur Renée (Gyslin Alary). Il laisse également sa grand-mère paternelle Rachel (feu Maurice Gagnon), ses beaux-parents Carole Neault et Pierre Roy, sa belle-sœur Marie-Dominique Roy (Francis Dionne), ses neveux et nièces : Nicolas et Adèle Gagnon,

Théo Alary, Emma Beaucage, Aurélie et Charles Roy-Dionne ainsi que plusieurs amis. Il fut précédé par ses grands-parents maternels Calixte et Madeleine Morin.

Il était aimé et reconnu du milieu théâtral de Ottawa-Gatineau.

Des dons à la Fondation de l'Hôpital d'Ottawa peuvent être faits en mémoire d'Alexandre David, en suivant ce lien : <https://fondationho.ca/>

Le tout se déroulera dans l'intimité familiale.



RADIO-BINGO 2026

3 \$/carte

**EN 2026, IL Y A AU MOINS 2 000 \$
EN PRIX À GAGNER!**

Voici comment les parties seront jouées :

Ligne simple : 200 \$ (les 4 coins ne comptent pas)

Lettre X : 300 \$

Première carte pleine : 1 000 \$

Deuxième carte pleine : 500 \$

CINN911.com

radio bingo

**SAMEDI
11 h**



CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE DES
**GRANDES
RIVIÈRES**

Téléphone : 705 267-1421

Télécopieur : 705 267-7247

Courriel : cscdgr@cscdgr.education

APPEL D'OFFRES/REQUEST FOR TENDERS

Projet # 31862-061

É.C. Pavillon Notre-Dame de Hearst

«Rénovations de vestiaire, Ajout d'un Lift et Ascenseur LULA»

«Change Room Renovation, Lift and LULA Addition»

Veuillez communiquer avec le consultant **J.L. Richards**, par courriel 31862_CSCDGR@jlrichards.ca pour obtenir une copie des documents ou pour connaître les détails et les exigences.

Pour toute autre question, communiquez avec Alain Comeau, superviseur de l'entretien, au Conseil scolaire catholique de district des Grandes Rivières en composant le **705 335-0961**.

For further information, please contact the consultant's office by email at 31862_CSCDGR@jlrichards.ca

Le Rouge et Noir en colle quatre de suite

Après avoir joué pour .500 le weekend précédent, les hommes de Félix Morissette ont balayé les quatre matchs à domicile le weekend dernier. Après avoir vaincu les Cubs de Schumacher à deux reprises samedi, les Kings ont tout simplement écrasé les Stingers d'Iroquois Falls dimanche.

Par Guy Morin

Un total de 25 buts marqués contre seulement trois accordés au cours du weekend : c'est quand même impressionnant comme statistique. Samedi, même après avoir accordé le premier but au cours du match initial, les Lumber Kings l'ont emporté facilement en inscrivant six buts sans riposte. Cody Gratton, Antoine Boissonneault (2x), Hugo Silva, Louik O'Connor et Jessy Couture ont marqué dans la victoire de Hearst. Nicolas Gagnon a ajouté le gain à sa fiche.

Dans le second match, ce fut un peu plus corsé pour les locaux. À égalité 1 à

1 après une période, les Lumber Kings ont inscrit deux buts en avantage numérique dans les deux dernières périodes pour finalement l'emporter 3 à 1. Antoine Boissonneault a encore une fois marqué à deux reprises, portant son total de buts à 25 pour la saison, puis Mathias O'Connor a complété la marque en début de troisième avec son quatrième de la saison. Colton Gregory a obtenu la victoire devant le filet des siens.

Les gens présents ont pu remarquer une grande animosité entre les équipes de Timmins et les Lumber Kings au cours des dernières semaines, autant sur la patinoire que dans les gradins.

Espérons que les dirigeants de la ligue pourront remédier à ces comportements disgracieux avant qu'il y ait un débordement irréparable!

Dimanche, face aux Stingers d'Iroquois Falls, les Lumber Kings se sont payé des festins offensifs à deux reprises.

Dans le premier match, le Rouge et Noir s'est forgé une avance de sept buts avant de voir les Stingers éviter le blanchissage.

Jacob Deschamps (2x), Lucas Dubé, Hugo Silva, Robin Campeau, Jacob Boulanger et Antoine Boissonneault ont garanti une victoire de 7 à 1 qui ira au dossier de Nicolas Gagnon.

Dans le second match, les joueurs

des Lumber Kings en ont profité pour gonfler leurs statistiques personnelles en l'emportant 9 à 0.

Hugo Silva et Antoine Boissonneault ont inscrit deux buts chacun pendant que Jacob Boulanger, Cody Gratton, Lucas Dubé, Jacob Deschamps et Caleb Villeneuve faisaient également bouger les cordages pour les locaux dans cette victoire à sens unique.

Les Lumber Kings se situent présentement au troisième rang de la ligue à 24 points, 10 de moins que les North Stars de Timmins, mais avec huit matchs de plus à jouer que ces derniers.

Au niveau individuel, Antoine Boissonneault figure également au troisième rang des compteurs avec 42 points en 22 matchs. Boissonneault est présentement à 16 points des première et deuxième places, mais avec sept matchs de plus à jouer que ces joueurs.

Les Kings affronteront à nouveau les Stingers d'Iroquois Falls ce dimanche, mais du côté de Kapuskasing.



Hearst Power Distribution Co. Ltd.
La Corporation de distribution électrique de Hearst
925 Alexandra Street, Sac postal 5000
Hearst, ON P0L 1N0; Tél. : 705-372-2815

La Corporation de distribution électrique de Hearst, qui fournit le service de distribution électrique et d'eau à 2800 clients dans la ville de Hearst, a une possibilité d'emploi pour un(e) :

MONTEUR(SE) DE LIGNE (Offre d'emploi permanent)

Si nécessaire, une formation sera offerte au(à la) candidat(e) choisi(e)s afin que cette personne puisse se certifier comme monteur(se) de ligne.

FONCTIONS ET RESPONSABILITÉS

- Installation et réparation de poteaux, de transformateurs, de fils ou autre infrastructure électrique
- Installation et maintenance des compteurs électriques
- Débroussaillage et l'abattage d'arbre
- Tâches connexes et administratives journalières
- Doit être disponible sur appel lorsque nécessaire

QUALIFICATIONS REQUISES

- Expérience ou études postsecondaires dans le domaine électrique, de télécommunications ou autre domaine connexe est un atout
- Permis de conduire valide (permis «DZ» un atout)
- Capacité de travailler en hauteur
- Bonnes connaissances informatiques
- Bilinguisme essentiel, ainsi que de bonnes habiletés en communication
- Capacité de bien travailler en équipe et de travailler indépendamment lorsque nécessaire

Note : Être détenteur d'une licence d'électricien 309A est un très bon atout pour le poste.

Le salaire et de nombreux avantages sociaux sont offerts selon la convention collective. (Pour ce poste, le salaire horaire à temps régulier se situe entre 37,32 \$ et 46,99 \$/h.) Les personnes intéressées doivent soumettre leur CV au plus tard le **2 mars 2026, 16 h 30**, à :

La Corporation de distribution électrique de Hearst
Sac postal 5000; 925, rue Alexandra
Hearst, ON P0L 1N0
Courriel : jrichard@hearstpower.com
Attention : Jessy Richard

Nous remercions tous les répondants pour leur intérêt à ce poste, toutefois nous communiquerons seulement avec les personnes sélectionnées pour une entrevue.



Hearst Power Distribution Co. Ltd.
La Corporation de distribution électrique de Hearst
925 Alexandra Street, P.O. Bag 5000
Hearst, ON P0L 1N0; Tel : 705-372-2815

Hearst Power Distribution which provide electricity distribution services to approximately 2,800 customers in the town of Hearst, has a job opportunity for a :

POWERLINEMAN TECHNICIAN (Permanent job position)

If necessary, training will be provided to the chosen candidate in order for him/her to get Provincial certification as a fully licenced Powerline Technician.

DUTIES AND RESPONSIBILITIES :

- Install and repair hydro poles, transformers, wires and other electrical infrastructure;
- Installation and maintenance of smart meters;
- Tree and brush clearing;
- Daily administrative and other related tasks;
- Must be available for emergency call-out.

QUALIFICATIONS :

- Qualifications or post-secondary education in electricity, telecommunication or similar field;
- Valid Driver's licence (« DZ » licence is an asset);
- Ability to work in heights;
- Must be computer literate;
- Bilingual is essential (French/English), with good communication skills;
- Must be able to work as team player and able to work independently when needed.

Note : Holding 309A Electrician licence is considered a significant asset for the position.

The salary and numerous social benefits are offered as per the employee Collective Agreement. (For this job position, salary ranges from \$37.32 to \$46.99 per hour based on qualifications.) Interested candidates must submit their resume before March 2, 2026, 4:30pm, to:

Hearst Power Distribution Co. Ltd.
P.O. Bag 5000; 925, Alexandra St.
Hearst, ON P0L 1N0
email : jrichard@hearstpower.com
Attention : Jessy Richard

We would like to thank all respondents for their interest; note that we will be contacting only those selected for an interview.

Des écoles francophones du Nord se retrouveront à Sudbury autour du hockey

Le Conseil scolaire du Grand Nord tiendra la 19^e édition du tournoi de hockey intermédiaire. Le tournoi des Étoiles, un important rendez-vous sportif destiné aux écoles de langue française du Nord de l'Ontario, qui aura lieu les 24 et 25 mars 2026 à Sudbury.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Destiné aux élèves des 7^e et 8^e années, filles et garçons, l'évènement a pour objectif de promouvoir l'esprit d'équipe, le dépassement de soi et la fierté francophone par le biais du sport.

L'école catholique St-Louis, qui fait partie du Conseil scolaire du Grand Nord, a constitué deux équipes de hockey afin de participer, pour la toute première fois, à ce tournoi régional.

La directrice de l'établissement, Marie-Claude Gagnon, a expliqué qu'après avoir reçu l'information, elle a jugé qu'il serait «intéressant pour ses élèves d'y aller cette année».

«J'ai consulté les parents d'élèves et je leur ai demandé s'ils étaient intéressés à faire des levées de fonds parce que c'est quand même au-dessus de 15 000 \$, juste aller là-bas pour deux jours et prendre des chambres de motel. Honnêtement, je ne pensais pas que les parents allaient embarquer à cause des levées de fonds, mais malgré tout, ils ont donné leur accord.»

Les matchs auront lieu dans plusieurs arénas situés dans le Grand Sudbury, soit Cambrian, Carmichael, Copper Cliff, Coniston (Toe Blake), Countryside et Garson. La directrice de l'École catholique St-Louis a décidé de former deux équipes de hockey composées d'élèves des 7^e et 8^e années, tous mélangés, après avoir déjà obtenu un nombre suffisant de jeunes ayant manifesté leur intérêt à participer à ce tournoi.

Concernant les préparatifs, tout est bien organisé, a révélé Mme Gagnon, précisant que les parents ont accepté de participer et qu'une cueillette de «cagnotte» a été mise en place afin d'amasser des fonds pour tous ceux et toutes celles qui souhaitent participer au sein de la communauté.

Afin d'être mieux préparés avant la tenue des compétitions, les élèves ont commencé des séances d'entraînement, notamment mardi dernier. Cette semaine, lundi matin, ils ont tenu des pratiques entre eux. Toutefois, elle a constaté



Les élèves des 7^e et 8^e années de l'École St-Louis sont à l'aréna pour une séance d'entraînement afin de préparer le tournoi de hockey intermédiaire 2026 à Sudbury. Photo : Marie-Claude Gagnon

que tout s'est bien déroulé et que le niveau était assez égal des deux côtés.»

«Dans le fond, nos élèves jouent dans plusieurs équipes de la communauté. Donc, ils se pratiquent toutes les semaines, pas ensemble, mais ils se pratiquent chaque semaine», a-t-elle expliqué.

Chaque équipe inscrite est assurée de disputer un minimum de quatre

parties au cours du tournoi. Au côté du Conseil scolaire du Grand Nord, afin de souligner la participation et l'engagement des jeunes athlètes, chaque élève recevra un cadeau souvenir, après chaque rencontre, un prix à leur étoile du match.

De plus, trois bannières seront décernées par division, et un cadeau souvenir sera également

offert à l'entraîneur de chaque équipe, renforçant ainsi la reconnaissance de l'encadrement sportif. Cependant, des frais d'inscription s'élevant à 1 000 \$ ont été appliqués à toutes les écoles intéressées, montant qui doit être acquitté au plus tard le 1^{er} mars 2026.

Marie-Claude Gagnon a insisté sur les règlements obligatoires à respecter en matière de hockey, ce qui lui a permis d'obtenir des entraîneurs qualifiés au sein de la communauté, ainsi que l'appui de parents prêts à offrir de leur temps comme bénévoles.

«Alors, on a deux entraîneurs par équipe et puis on a deux soigneurs par équipe et un enseignant à chaque équipe. Donc, on doit avoir quatre adultes par équipe qui vont accompagner nos élèves. Je peux dire que c'est grâce aux parents parce que c'est du bénévolat. Les parents doivent prendre une semaine de vacances pour pouvoir suivre leurs enfants à Sudbury.»

Pour cette 19^e édition du tournoi, le Conseil scolaire du Grand Nord a indiqué vouloir accueillir 32 équipes et près de 600 hockeyeurs, entraîneurs et accompagnateurs provenant de partout dans la province.

Karaté Hearst bien représenté au tournoi Timmins Wado-Kai



(Guy Morin) Quatorze membres de Karaté Hearst ont pris part au tournoi Timmins Wado-Kai, qui s'est tenu le samedi 31 janvier dernier. Les athlètes ont livré d'excellentes performances dans leurs catégories respectives, tant en kata qu'en kumite (combat).

Sur la photo de groupe, de gauche à droite, on retrouve Lucie Paquin entraîneure; Veda Nair, première place en kata et troisième place en kumite; Jean Martel, premières places en kata et en kumite; Latavia Douglas, première place en kumite; Marie-Pier G. Morin, troisième place en kata et première place en kumite; Arav Nair, troisième place en kumite; Cameron Martel, deuxième place en kumite; Robin Morin, participation; Yves Lemieux, deuxième place en kata et troisième place en kumite; Cédrik Blais, premières places en kata et en kumite; Maïka Blais, troisième place en kata; Logan Carrier, troisième place en kata et première place en kumite; Avery Lemieux, premières places en kata et en kumite; André Rhéaume, participation; et Jayden Lachance, deux premières places.

Sur la deuxième photo, on aperçoit Cédrik Blais exécutant son kata *Heian Sandan*.

Bref passage au Soo Extravaganza pour le HLK M11

Le HLK M11 participait au tournoi annuel Soo Extravaganza de Sault Ste. Marie le weekend dernier et bien que son passage fût bref, le HLK a disputé d'excellents matchs et a très bien paru.

Par Guy Morin

Lors du match numéro un, le Rouge et Noir a subi une défaite serrée de 2 à 1 aux mains des Reds de Copper Cliff. Cédrik Lehoux a inscrit l'unique

filet de Hearst et c'est d'ailleurs lui qui a été choisi joueur du match. À son match numéro deux, le HLK l'a emporté 3 à 1 devant les Thundercats de North Shore. Cédrik Lehoux a inscrit deux buts

et Ryan Champagne a complété la marque dans la victoire. Olivier Lemieux a été choisi joueur du match, lui qui a amassé deux mentions d'aide.

Samedi, les Hearstéens affrontaient tout d'abord le Floriani O'Toole Dool en avant-midi. Le match s'est soldé par une autre défaite serrée de 2 à 1 pour le HLK. Cédrik Lehoux a à nouveau inscrit l'unique filet du Rouge et Noir. Ryan Champagne a été choisi joueur

du match.

À son quatrième et dernier match, les protégés de Jonas Norrie ont subi une défaite de 3 à 1 aux mains du Soo North Side Volkswagen Vikings. Ryan Champagne a inscrit l'unique filet pour les Kings et Marc-Antoine a été choisi joueur du match.

Jonas Norrie s'est malgré tout dit très satisfait de la façon dont son équipe s'est comportée. «D'excellents matchs serrés. Les jeunes ont super bien joué et tout le monde a fourni un effort constant. Je suis très fier de mon équipe.»



Cédrik Lehoux, Olivier Lemieux, Ryan Champagne et Marc-Antoine Photos de courtoisie



SUIVEZ GILLES PÉLOQUIN DANS LE JOURNAL LE NORD TOUS LES JEUDIS

Bilan de la dernière semaine, statistiques, commentaires de l'entraîneur et analyses

FAITES PARTIE DE LA GANG, TOUS DERRIÈRE LES JACKS!



Une 9^e fois cette saison, en 19 semaines, un des Lumberjacks joueur de la semaine

La Ligue de hockey junior du Nord de l'Ontario a annoncé ce lundi que l'attaquant Ryan Saginaw (Voodoos de Powassan), le gardien de but Derrick Champagne (Voodoos de Powassan) et l'attaquant Luc Warner des Lumberjacks ont été nommés les trois étoiles de la semaine pour la période se terminant le dimanche 1^{er} février. Il s'agit d'une neuvième nomination jusqu'ici cette saison pour un joueur de l'Orange et Noir en 19 semaines d'activité dans le circuit Mazzuca.

Par Gilles Péloquin

Première ÉTOILE

Ryan Saginaw, attaquant des Voodoos de Powassan – Meilleur marqueur offensif de tous les patineurs de la LHJNO la semaine dernière, Ryan Saginaw a récolté six points lors de deux victoires de Powassan à domicile. Le joueur de 19 ans, originaire de Coraopolis en Pennsylvanie, a inscrit quatre buts en un seul match, un record personnel, dont le but vainqueur samedi, en plus de deux passes décisives lors des victoires contre Timmins et Blind River. Issu du

système U18 AAA des Predators de Pittsburgh, Saginaw est actuellement sur une série de 10 matchs avec au moins un point et occupe la huitième place du classement des pointeurs de la NOJHL ayant 57 points, soit 27 buts et 30 passes décisives, en 38 matchs.

Deuxième ÉTOILE

Derrick Champagne, gardien de but des Voodoos de Powassan – Le gardien de but de 20 ans, de Greely en Ontario, a enregistré deux victoires consécutives pour les Voodoos en gagnant contre le Rock et les Beavers. Au total, Derrick Champagne a affiché une moyenne

de 1,00 but encaissé par match et un pourcentage d'arrêts de 0,966 la semaine dernière. Ayant évolué auparavant au sein du programme des Rangers de Gloucester, Champagne partage la tête du classement des victoires cette saison avec 15, tout en occupant la quatrième place pour la moyenne de buts alloués (GAA) à 2,70. Son pourcentage d'arrêts de 0,920 est le deuxième meilleur de la ligue et ses trois blanchissages le placent à égalité en tête du classement.

Troisième ÉTOILE

Luc Warner, attaquant des LUMBERJACKS – Il a été décisif



pour son équipe lors des joutes à l'extérieur pendant cette période. Âgé de 20 ans, l'ancien joueur des Marlboros de Toronto et du Collège St. Andrew's a marqué au cours des deux matchs de Hearst, dont le but en prolongation samedi soir à Iroquois Falls. Il avait également inscrit un but et une passe décisive à Timmins plus tôt dans la semaine. Warner aborde la première semaine de février après une série de huit matchs consécutifs durant lesquels il a compté quatre buts et été passeur décisif à neuf reprises. Toute une acquisition pour l'équipe de Guy Losier à Hearst.

Joueurs du mois de janvier 2026 dans la LHJNO

La Ligue de hockey junior du Nord de l'Ontario a annoncé ce lundi qu'Owen King (Cubs de Sudbury), Spencer Horgan (Cubs de Sudbury), Jace Knoerle (Eagles de Sault Ste. Marie MI) et Jax Pereira (Voodoos de Powassan) ont été nommés respectivement attaquant, défenseur, gardien de but et recrue pour le mois de janvier 2026.

Par Gilles Péloquin

À NOTER QUE... Malgré une fiche éloquente de six gains et trois revers en neuf joutes durant le mois de janvier, et malgré une «poussée» de cinq victoires consécutives, les Lumberjacks n'ont vu aucun joueur être mis en nomination.

Attaquant de janvier 2026 : Owen King, Cubs de Sudbury – Ce jeune joueur de 19 ans, originaire de Cambridge (Ontario), a connu un mois exceptionnel, récoltant 13 buts et 23 points en seulement huit matchs, un sommet dans la LHJNO pour les Cubs, meneurs de la ligue. Grâce à ces performances, les Cubs ont terminé la saison invaincus, avec sept victoires et un match nul en prolongation. Parmi les buts de King, deux étaient des triplés et un autre s'est avéré être un but gagnant, tandis que l'une de ses 10 passes décisives est intervenue sur un but décisif.

Mentions honorables : Ryan Saginaw des Voodoos de Powassan et Mason Walker des Cubs de Sudbury

DÉFENSEUR janvier 2026 : Spencer Horgan, Cubs de Sudbury – Ce fut un mois marquant pour Horgan qui s'est vu devenir le deuxième défenseur de l'histoire du circuit Mazzuca à atteindre le plateau des 200 points. En effet, il a connu huit matchs exceptionnels lors desquels il a amassé 20 points. Au total, ce défenseur de 20 ans, originaire de Bowmanville en Ontario, a marqué cinq buts, dont un but gagnant, et distribué 15 passes décisives, dont une sur un but victorieux.

Mentions honorables : Braedyn Cyr du Rock de Timmins et Marcus Krats des Voodoos de Powassan



Photo : Lumberjacks/web

Gardien janvier 2026 : Jace Knoerle des Eagles de Sault Ste. Marie MI – Il a connu une période solide en remportant chacun de ses quatre matchs comme titulaire pour les Eagles qui étaient en pleine ascension au cours du premier mois de 2026. Originaire de Roscoe en Illinois, le gardien de but de 19 ans a réalisé plus de 25 arrêts à chacune de ces victoires pour Sault Ste. Marie, s'inscrivant dans une série actuelle de huit victoires et deux matchs nuls lors de leurs 11 derniers matchs.

Mentions honorables : Iain Wintle des Cubs de Sudbury et Derrick Champagne des Voodoos de Powassan

Recrue janvier 2026 : Jax Pereira, attaquant des Voodoos de Powassan – De retour dans l'alignement des Voodoos de Powassan à la mi-janvier, Pereira a récolté 17 points en seulement sept matchs, marquant quatre buts et récoltant 13 passes décisives. Deux de ces passes ont mené à des buts gagnants. Six des joutes auxquelles il a participé ont été des performances à plusieurs points pour cet attaquant polyvalent de 16 ans, originaire d'Uxbridge en Ontario.

Mentions honorables : Matteo Paradiso, attaquant du Rock de Timmins, et Owen Smith, attaquant des Paper Kings d'Espanola.

Les Lumberjacks, les Cubs et le Rock toujours dans le TOP 20 de la LCHJ en ce début de février

Par Gilles Péloquin

Trois des onze formations de la LHJNO continuent de se retrouver dans le TOP 20 et les mentions honorables (cinq places) pour être parmi les 25 meilleurs clubs de la Ligue canadienne de hockey junior A au Canada qui regroupe neuf ligues, soit pas moins de 116 équipes.

Il s'agit des Cubs de Sudbury au 12^e rang en cette première semaine de février 2026, devant le Rock de Timmins actuellement en 16^e place. L'Orange et Noir, qui suit au classement général du circuit Mazzuca les Cubs et le Rock, se retrouve dans la catégorie «Mention honorable» avec une 22^e position.

CLASSEMENT DES 20 MEILLEURES ÉQUIPES DE LA LCHJ

CLASSEMENT ÉQUIPE (LIGUE) (SEMAINE PRÉCÉDENTE)

1. Rockland Nationals (CCHL) (1)
2. Niverville Nighthawks (MJHL) (2)
3. Collège Français de Longueuil (LHJAAAQ) (3)
4. Toronto Patriots (OJHL) (4)
5. Trenton Golden Hawks (OJHL) (6)
6. Panthères de St-Jérôme (LHJAAAQ) (5)
- 12. Cubs de Sudbury (LHJNO) (12)**
- 16. Rock de Timmins (LHJNO) (9)**
- MENTION HONORABLE :** 21. Virden Oil Capitals (MJHL) ; **22. Lumberjacks de Hearst (LHJNO) ;** 23. Ottawa Jr. Senators (CCHL) ; 24. Smiths Falls Bears (CCHL) ; 25. Truro Bearcats (MHL)

VENDREDI 19 h

VS

AU CENTRE RÉCRÉATIF CLAUDE-LAROSE



Photo : Lumberjacks/web

Fait inusité et incroyable : les six prochaines joutes des Jacks seront contre le Rock et le Storm

Déjà un septième mois dans le calendrier 2025-2026 pour les Lumberjacks, et tout comme en janvier ils ont encore neuf matchs à disputer, dont six au Centre récréatif Claude-Larose. Les locaux se doivent de faire aussi bien que le mois dernier (six gains en neuf sorties) et récolter au minimum 11-12 points pour «sécuriser» leur troisième position au classement général de la LHJNO derrière Sudbury, voué à un troisième titre de saison de suite, et Timmins qui devrait conserver la deuxième place à moins de malchance et blessures d'ici la fin du calendrier, à la mi-mars.

Par Gilles Péloquin

Dans les faits, il reste encore 15 rencontres à cette saison avec onze équipes qui feront les séries éliminatoires. L'Orange et Noir va jouer neuf fois sur quinze chez des adversaires, dont ses six dernières joutes de la saison, en mars, à l'extérieur, sans jouer une seule fois à «la maison».

Les six prochaines joutes des Jacks contre le Rock et le Storm
Calendrier bizarre aussi avec, du 6 au 20 février, six joutes contre deux clubs seulement : le Rock de Timmins (6, 14 et 16 février) et le Storm d'Iroquois Falls (7, 13 et 20 février). Ajoutons aussi que du 16 janvier dernier au 20 février prochain, en 14 rencontres dans le circuit Mazzuca, VOS Lumberjacks auront joué 11 fois sur 14 contre ces deux clubs, le Rock et le Storm.

QUESTION aux dirigeants de la LHJNO : Y a-t-il seulement deux clubs dans votre ligue ou onze équipes? Qui confectionne le calendrier de la saison régulière?

Incroyable en effet, et du jamais vu en un demi-siècle pour l'auteur de ces lignes, mais que voulez-vous c'est comme cela. Heureusement qu'il y aura aussi neuf parties en février et en mars contre les Eagles, les Beavers, les Thunderbirds, les Voodoos (2), les Rapids, les Cubs et les Gold Miners (2).

Au cours de ces 15 dernières joutes de la saison régulière, les protégés de Guy Losier se doivent de garder le même «rythme» que lors des dernières semaines avec au moins 11 ou 12 triomphes pour «sécuriser» le troisième rang de la ligue devant les Voodoos surtout, et aussi les Thunderbirds et les Paper Kings. Il est

aussi plausible avec trois gains dans les prochains jours sur le Rock de les

Prolongation à Iroquois Falls pour les Jacks dans un difficile gain de 2 à 1

Par Gilles Péloquin

Samedi dernier, c'était le dernier match de janvier pour les protégés de Guy Losier. Ils jouaient à Iroquois Falls et ont remporté une difficile victoire de 2 à 1 en prolongation sur un but opportun de l'attaquant Luc Warner, qui fut d'ailleurs nommé la troisième étoile de la semaine dans la LHJNO.

Dans les quatre joutes précédentes cette saison entre les deux clubs, les Jacks ont marqué 24 buts comparativement à seulement dix pour le Storm, avec trois victoires convaincantes en quatre joutes. Cependant, il ne faut pas prendre l'adversaire à la «légère» et l'Orange et Noir est peut-être tombé dans le «piège» samedi soir dernier au Jus Jordan Arena devant 368 spectateurs.

Aucun but ne fut marqué dans les 40 premières minutes de jeu malgré 19 tirs des visiteurs et 16 des locaux, et ce, grâce au brio des deux gardiens en présence, William Stonehouse des Jacks et Nathan Boudreau du Storm. Les hôtes du match se sont inscrits en premier avec le filet de Lucas Willoughby à la 12e minute de jeu, mais rapidement les Lumberjacks ont créé l'égalité moins d'une minute plus tard grâce à l'habileté de Mikaleb Blier (2e) sur des aides de Hugo Allard (16e) et Chase Thompson (39e). Ainsi, les 60 minutes «réglementaires» se sont terminées par un verdict de 1 à 1.

devancer au deuxième rang de la LHJNO... et pourquoi pas?

À SURVEILLER ce weekend...
Vendredi 6 février, le Rock de Timmins sera au Centre récréatif Claude-Larose à 19 h, et le samedi 7 février à 19 h 30 l'Orange et Noir jouera au Jus Jordan Arena contre le Storm à Iroquois Falls.



Photo : Lumberjacks/web

Il fallait donc aller à la «prolongation» de 10 minutes pour déterminer un vainqueur. L'attaquant Luc Warner, acquis aux Fêtes avec Cameron Menard et le gardien Jack Helkie d'Espanola, enregistra son 10e filet de la saison à 3:52 de la «quatrième» période pour donner ce précieux gain aux Jacks sur des aides à Sam Taylor (8e) et Ty McKay (24e), surprenant le gardien Nathan Boudreau avec une super manœuvre en zone ennemie sur le cinquième tir des siens en prolongation.

DANS LE VESTIAIRE... L'Orange et Noir a effectué 35 tirs versus 28 dans ce match à bas pointage. Il s'agit aussi d'une sixième victoire en neuf parties durant janvier 2026, et un cinquième gain de suite pour clôturer ce cinquième mois d'activité dans le circuit Mazzuca. Les trois étoiles de la soirée : Luc Warner et William Stonehouse des Jacks, ainsi que Nathan Boudreau du Storm. Aucun but avec le jeu de puissance n'a été enregistré dans cette partie : (0 en 2) Iroquois Falls et (0 en 3) pour la formation de Guy Losier.

CLASSEMENT SAISON 2025-2026

Selon la LHJNO, 5 FÉVRIER 2026

Capture d'écran : Lumberjacks/web

	GP	W	L	T	OTL	PTS	OTW
1 x - Greater Sudbury Cubs	40	30	6	2	2	64	2
2 x - Timmins Rock	39	30	8	0	1	61	6
3 x - Hearst Lumberjacks	37	26	8	0	3	55	2
4 Powassan Voodoos	38	25	10	1	2	53	4
5 Soo Thunderbirds	40	23	13	2	2	50	1
6 Espanola Paper Kings	41	21	16	1	3	46	3
7 Soo Eagles	40	18	19	2	1	39	1
8 Blind River Beavers	41	13	24	0	4	30	2
9 Iroquois Falls Storm	40	12	23	2	3	29	2
10 Kirkland Lake Gold Miners	40	12	24	0	4	28	2
11 French River Rapids	42	4	37	0	1	9	1



NE MANQUEZ RIEN DES LUMBERJACKS!

SPORTIVEMENT VÔTRE avec Gilles «Pélo» Péloquin

Lun-Ven • 6 h 15 | 16 h 15 | 17 h 15 • 91,1 FM

Toute l'actualité sportive locale et nationale, en direct chaque semaine!

CINN911.com



HOCKEY MOM 29,95 \$



HISTOIRES AU HASARD POUR S'ENDORMIR 21,95 \$



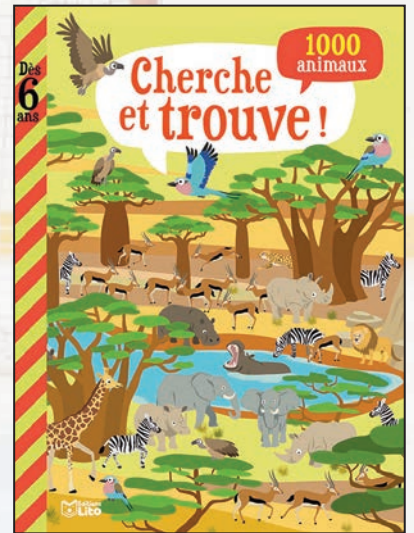
COMMENT RESTER SOI-MÊME DANS UN MONDE D'ILLUSIONS 12,95 \$



4 RÉALISATIONS DE COUTURE - TISSUS INCLUS 99,99 \$



LA COLÈRE RACONTÉE AUX ENFANTS 14,95 \$



CHERCHE ET TROUVE 1000 ANIMAUX 11,95 \$



LA MAGIE EXPLIQUÉE SCIENTIFIQUEMENT 19,99 \$



LA FEMME DU PRISONNIER 19,95 \$

LIBRAIRIE
10-04

1004, rue Prince, Hearst ON P0L 1N0
TÉL. : (705) 372-1011
Courriel : info@hearstmedias.ca