



DÉCOUVRIR LES FÊTES DE NOËL EN COMMUNAUTÉ

PAGE 16



DÉFI MÉDICAL

PAGE 3



ONTARIO-NEW YORK

PAGE 6





2025 RANGER XLT

305 \$ ^{+HST}
aux 2 semaines
Location de 48 mois
64 000 km



25-502



LE COURS MOTOR SALES

Chaleureux vœux de fin d'année!

1 500 \$ DE RABAIS



www.lecoursmotorsales.ca

Hearst 705 362-4011
Kapusking 705 335-8553

Hearst en bref : salaires, infrastructures et nouvelles mesures municipales

Par Gabriel Roy

Le conseil municipal a ratifié la nouvelle convention collective conclue avec la section locale CUPE-1536 représentant les employés syndiqués de la Ville de Hearst à la suite de négociations amorcées en juin. L'entente, d'une durée de deux ans (2026-2027), remplace la convention précédente de cinq ans et prévoit notamment une augmentation salariale de 3,4 %, tenant compte de l'inflation.

La nouvelle convention vise également à offrir davantage de flexibilité aux employés, avec divers ajustements aux conditions de travail et aux congés. Elle apporte toutefois des changements aux critères d'admissibilité à la prestation de préretraite, qui sera désormais liée au nombre d'années de service.

Ajustement salarial pour les employés non syndiqués

Le conseil municipal a approuvé

une nouvelle grille salariale pour les employés non syndiqués, prévoyant pour 2026 une augmentation de 3,4 % ou de 6,04 %, selon l'option retenue. Cette mesure vise à moderniser un système salarial en place depuis 1991, en tenant compte à la fois du marché du travail et de la hausse du coût de la vie.

Selon la trésorière, Mireille Lemieux, ces ajustements permettront aux employés de maintenir leur pouvoir d'achat tout en aidant la Municipalité à demeurer compétitive.

Modernisation du Centre récréatif Claude-Larose

La Ville de Hearst a franchi une nouvelle étape dans le projet de modernisation du Centre récréatif Claude-Larose grâce à l'approbation d'un financement de 452 100 \$ provenant du Fonds pour l'infrastructure communautaire des sports et des loisirs, couvrant 50 % des coûts. Les travaux visent principalement l'amélioration de l'accessibilité et le remplacement

d'infrastructures clés, dont les portes extérieures, certaines entrées, les salles de toilettes et l'installation d'un ascenseur.

À la suite d'un appel de propositions, l'entreprise F. Girard Construction a été retenue pour le remplacement des portes et la modification des entrées, devançant légèrement Virtucore Builders. Le conseil municipal a approuvé la résolution confirmant l'octroi du contrat d'une valeur de 214 780 \$ plus TVH.

Nouvelles politiques

Le conseil municipal de Hearst a approuvé le stationnement gratuit dans le centre-ville du 22 au 31 décembre 2025, en réponse à une demande locale, sans compensation financière exigée. De plus, un nouveau règlement sur la circulation et le stationnement a été adopté, incluant des hausses de contraventions, notamment le tarif des parcomètres passant de 8 \$ à 10 \$.

Par ailleurs, le conseil a modifié la

composition du comité Tourisme Hearst et permet désormais la participation aux réunions par téléconférence. Sur le plan de la sécurité routière, Hearst appuie le projet de loi 79 interdisant certains dépassements dangereux et soutient le programme d'auto-route 2+1 pour sécuriser la circulation.

Comité d'aménagement

Le conseil municipal de Hearst a approuvé l'intégration de trois nouveaux pompiers volontaires, renforçant ainsi les effectifs pour les opérations de prévention et d'intervention.

Du côté immobilier, le conseiller Martin Lanoix note que, malgré une baisse du nombre de permis, la valeur des projets demeure élevée et s'est améliorée par rapport aux deux années précédentes.

Le conseil municipal de Hearst s'informe de l'avancement de plusieurs dossiers régionaux

Par Gabriel Roy

Le conseil municipal de la Ville de Hearst a reçu une correspondance datée du 21 août 2025, en provenance du ministère des Richesses naturelles, concernant la préparation conjointe d'un plan d'aménagement du territoire axé sur la communauté de la Première Nation de Constance Lake, en vertu de la Loi de 2010 sur le Grand Nord, visant à faciliter l'aménagement de nouveaux terrains. Le conseil a pris acte de cette invitation et assurera un suivi pour recevoir tout avis ultérieur concernant des réunions publiques ou des opportunités de mobilisation à mesure que le processus progresse.

Une demande présentée par Daniel Samson a été soumise au comité d'aménagement de Hearst pour obtenir le consentement au morcellement d'une partie d'un lot situé

dans le canton de Casgrain, avec façade sur le chemin Proulx. Un avis de réunion publique a été transmis aux propriétaires voisins et aux organismes concernés.

À ce jour, seule la Ville de Hearst a répondu, en fournissant une résolution indiquant qu'elle ne s'oppose pas au morcellement proposé. Le comité d'aménagement de Hearst a donc accordé un consentement provisoire, sous réserve de l'approbation de la secrétaire-trésorière et de la confirmation de Santé publique du Nord-Est concernant la conformité des parcelles en matière d'approvisionnement en eau et de traitement des eaux usées par un système privé.

Demande approuvée au programme Save on Energy – Améliorations énergétiques

L'Administration du logement, faisant partie du Conseil d'administration

des services sociaux du district de Cochrane, a soumis une demande dans le cadre du programme Économisez l'énergie – Programme d'éclairage pour petites entreprises. Cette initiative a pour but de soutenir des améliorations en efficacité énergétique dans la région de Kapuskasing, Hearst et les collectivités environnantes dans les logements sociaux.

Le conseil a été informé que la demande a été approuvée, permettant à plusieurs logements et installations communautaires de bénéficier de mises à niveau de l'éclairage avec installation directe.

Consultation des meilleures pratiques des bibliothèques

Le conseiller Joël Lauzon, membre du Conseil de la Bibliothèque municipale de Hearst, a rencontré les membres du conseil d'administration de la bibliothèque locale pour discuter de l'agrément qui officialise le statut de la bibliothèque tout en assurant sa conformité aux exigences. Selon le conseiller Lauzon :

«Nous allons nous questionner sur les meilleures pratiques des places.» Il a également souligné : «Il y a des politiques pour les Premières Nations que d'autres bibliothèques avaient dans l'agrément qu'on voulait avoir.» Ces propos démontrent l'intention du conseil municipal de s'informer et de mieux répondre aux besoins des Premières Nations. L'objectif n'est pas nécessairement de poursuivre l'agrément, qui n'offre qu'une reconnaissance formelle, mais plutôt de s'inspirer des pratiques exemplaires d'autres bibliothèques.

Comité de longue durée

Le conseiller Yan Drolet note la pénurie de lits disponibles dans les institutions de la communauté. Il souligne que le Foyer des Pionniers compte actuellement une liste d'attente de 53 personnes. L'hôpital dispose également d'une liste d'attente, mais la demande est particulièrement élevée pour le Foyer.



La santé au cœur des priorités de la communauté malgré les défis

Le Nord de l'Ontario fait face à une pénurie de médecins liée à des difficultés de recrutement et de rétention, intensifiées par les départs à la retraite de médecins en exercice et souvent par le manque de médecins francophones dans certaines régions éloignées comme Hearst.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Cette situation crée des inégalités d'accès aux soins, des urgences débordées et de longs délais d'attente, malgré les investissements provinciaux. Mélanie Goulet, coordonnatrice du recrutement médical à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst, nous a décrit les défis liés au manque de médecins, ainsi que sa stratégie de travail afin d'attirer le plus grand nombre possible de médecins à venir pratiquer dans sa région.

Pour elle, il est certain que ce qui se passe à l'extérieur de Hearst représente bel et bien un défi. Mme Goulet explique que la ville de Hearst n'est pas la seule petite communauté rurale éloignée à avoir besoin de recruter de nouveaux médecins.

«Je pense que la grosse différence qui était, dans le passé, en termes de recrutement c'est que toutes les autres communautés, maintenant, ont les mêmes besoins et même certains encore plus avec la demande. On entend tout le temps à la radio, dans les journaux, qu'il manque de main-d'œuvre, il manque de médecins. Je pense que cette situation a un impact avec la façon, maintenant, que les médecins pratiquent.»

Mme Goulet se souvient qu'auparavant les médecins avaient de grosses pratiques, ce qui veut dire qu'ils travaillaient des sept jours, des quatorze jours, ainsi de suite. Le fait qu'aujourd'hui ces derniers ne pratiquent plus de la même façon fait partie des défis actuels.

«Donc, on a besoin de plus de médecins pour combler les besoins qu'on avait dans le passé. C'est sûr qu'on est une région éloignée et ce n'est pas tous les médecins qui sont formés pour travailler dans notre région. C'est excitant de voir qu'ils ont ouvert d'autres universités dans le Sud de la province, mais ces médecins-là ne sont pas exposés à nos réalités. Des fois,

tu as des médecins nouveaux gradués, oui qui veulent s'en venir ici, mais tu as besoin de leur donner un peu plus d'appui.»

La coordonnatrice a évoqué qu'en ayant une petite équipe ce n'est pas toujours évident de dire que son personnel médical de cinq ou sept médecins est disponible pour encadrer tous les nouveaux qui souhaitent venir vers Hearst.

De plus, elle a indiqué que ces genres de circonstances s'ajoutent dans leur réalité d'avoir besoin de pourvoir les postes, sans oublier également les médecins qui sont éloignés de la médecine familiale ainsi que d'autres qui ont décidé d'aller juste vers du dépannage. Bref, ce sont des médecins qui ne veulent pas s'établir dans une communauté de façon permanente.

«C'est moi qui fais les horaires à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst pour l'urgence et pour les soins aigus. Ça veut dire que, souvent, j'ai peut-être quinze médecins qui sont prêts à venir, mais ils ont tous chacun leur propre horaire. Donc là, toi tu essaies de voir comment tu peux combler tes besoins avec les disponibilités de ces différents médecins-là. Je trouve que ça crée vraiment de nouveaux défis intéressants et pour moi la seule façon de régler tout ça, c'est d'avoir une équipe locale de douze médecins. Mais, on n'est pas rendu là encore.»

Du côté des médecins de famille, Mélanie Goulet a révélé que tout juste au mois de décembre, on est rendue à sept médecins locaux, précisant que l'Hôpital pourrait monter facilement d'un autre trois médecins, parce que ce sont des praticiens généralistes, souvent, qui vont travailler à Hearst.

Autrement dit, explique-t-elle, cela veut dire ces médecins de famille vont travailler au bureau, mais aussi ils vont faire des quarts à l'urgence et des semaines en tant qu'hospitaliste. Certains parmi eux tiennent des petites cliniques de procédures mineures. Ils supervisent également le département de chimiothérapie, en plus d'assumer

de nombreux autres rôles, ce qui fait qu'ils ne peuvent pas se consacrer cinq jours par semaine uniquement au bureau.

«Ils doivent définitivement desservir notre région (...). On a aussi parfois des patients de Hornepayne et des patients du côté de l'Ouest qui peuvent venir à Hearst qu'on doit aussi desservir. Donc, on est une petite communauté, mais notre région est quand même assez vaste.»

La distance entre Hearst et l'aéroport, selon Mme Goulet, constitue également un défi, car les médecins doivent se rendre à l'aéroport de Timmins, louer une voiture et conduire trois heures pour se rendre à Hearst. Cela ajoute un élément supplémentaire qui peut en dissuader certains de venir pratiquer dans une ville où il n'y a pas de vol direct.

Elle a donné l'exemple de quelques grandes villes du Nord de l'Ontario, comme Sudbury et Timmins, où les médecins peuvent prendre un vol direct et arriver en toute tranquillité à leur lieu de travail.

«Je reçois les commentaires des médecins qui disent "ah" si seulement vous aviez un aéroport directement à Hearst ou même à Kapuskasing (...). C'est définitivement un autre des défis par rapport à où nous sommes situés. La dernière tempête de neige qu'on a eue, j'ai dû faire, je pense, quatre changements à mes horaires de travail avec les médecins qui devaient voyager vers Hearst et ça a affecté énormément nos services. On a été capable de rester ouvert, mais c'était beaucoup de modifications pour s'assurer qu'on n'a pas de services qui se ferment (...).»

À cela s'ajoute le caractère francophone de Hearst, où un gros pourcentage des gens de la communauté parlent français comme langue première. En étant francophone, cela fait partie également des défis, car ce n'est pas la norme d'avoir des médecins qui sont tous bilingues, capables de communiquer en



Mélanie Goulet est sereine, souriante et prête à relever tous les défis liés à son poste.

Photo de courtoisie

anglais et en français en Ontario spécifiquement, confie Mélanie Goulet.

«Donc, c'est sûr que ça ajoute un certain défi d'avoir des médecins qui peuvent offrir des soins dans les deux langues (...). Mais quand tu es dans une sorte de situation de crise, une situation urgente, l'important c'est d'avoir des services et puis de les garder (...).»

Pour sa stratégie liée au recrutement, Mélanie Goulet utilise plusieurs méthodes afin de relever les défis rattachés au manque de médecins. Elle maintient une forte présence sur les médias sociaux via différentes plateformes, notamment Instagram, Facebook et LinkedIn, mais aussi en affichant les postes de besoins de médecins pour sa communauté sur des sites web propres au recrutement.

De plus, elle se rend en personne à des événements afin de promouvoir Hearst, pour essayer d'attirer des médecins, sans oublier également ses voyages à l'international. «Ça va faire trois ans que je me déplace à l'international. Un des endroits où on voit, des fois, un peu de succès c'est auprès des étudiants canadiens qui étudient à l'international. Je me rends en Irlande, notamment (...) pour rencontrer des Canadiens qui veulent revenir à la maison. Il y a environ 300 Canadiens qui sont là-bas en ce moment (...).»

LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE SOUHAITENT REMERCIER LES BÉNÉVOLES QUI DONNENT GRACIEUSEMENT DE LEUR TEMPS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE.



ÉQUIPE

Steve Mc Innis, directeur général et éditeur
smcinnis@hearstmedias.ca

Josée Plamondon, ventes
vente@hearstmedias.ca

webTactics | DAY Communications, ventes nationales
danielle.jones@daycommunications.ca

Ndery Dione, journaliste
ndione@hearstmedias.ca

Guy Morin, journaliste sportif
guymorin72@gmail.com

Gilles Péloquin, journaliste sportif
gpelo1951@hotmail.com

Maurice Lepage, maquettiste
pub@hearstmedias.ca

Julie Pelletier, comptabilité
jpelletier@hearstmedias.ca

Nathalie Gagné, réception et distribution
info@hearstmedias.ca

Francine Lacroix, employée de soutien
flacroix@hearstmedias.ca

Claire Forcier, réviseuse bénévole

Marc Bédard, chroniqueur

Site web : lenord.ca

Facebook : C'INN à Hearst

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648
Hearst (ON) P0L 1N0
705 372-1011



Le Nord est géré par les Médias de l'épINETTE noire

Les Médias de l'épINETTE noire est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio CINN 91.1 et leurs plateformes web, appuyé par un conseil d'administration.

Gérard Payeur, président

Suzanne Dallaire Côté, vice-présidente

Lise Camiré Laflamme, trésorière

Paul Baril, administrateur

Julie Charbonneau, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.



Neuf nouvelles orthographe
Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.

réseau presse
médias professionnels de l'Info locale

FIER MEMBRE

Le Nord est publié depuis mars 1976.
Il est passé aux mains des Médias de l'épINETTE noire en mai 2016.

ISSN 1199-0805



Rétrospective : retour sur l'année 2025 en caricatures

Guerre commerciale, élections, IA, langues officielles : l'actualité de 2025 aura été riche en rebondissements, capturés par la plume de Bado.

Janvier : Les nouveaux chemins de Justin

L'année a commencé fort, avec la démission de Justin Trudeau, le 6 janvier 2025, au terme de neuf années au pouvoir.

L'ancien premier ministre laisse derrière lui plusieurs avancées pour la francophonie, comme la Loi sur les langues officielles modernisées, deux plans d'action conséquents – mais non sans failles – et une nouvelle cible en immigration francophone.

Février : Changement de cap

Après l'annonce de sa démission comme chef du Parti libéral du Canada, Justin Trudeau a prorogé le Parlement jusqu'au 24 mars 2025, suspendant les travaux pour permettre au parti de tenir sa course à la direction.

Le Parti conservateur du Canada de Pierre Poilievre, autrefois favori des sondages, a vu son horizon s'assombrir, tandis que le Parti libéral est remonté dans les intentions de vote et a repris certains éléments de discours associés aux conservateurs depuis plusieurs mois, notamment autour de la taxe carbone.

Mars : Mur linguistique

En mars 2025, les visées expansionnistes affichées par Donald Trump ravivent les inquiétudes. La question de la langue s'impose alors dans les débats comme un marqueur politique et identitaire pour le Canada.

Avril : Les droits de douane s'invitent à l'épicerie

Au début de 2025, l'imposition de nouveaux droits de douane et les tensions commerciales avec les États-Unis pèsent sur le coût de la vie au pays. Face aux tarifs américains, les provinces et territoires promettent de se serrer les coudes et de faciliter le commerce intérieur.

Mai : Les langues officielles en arrière-plan

En mars, le portefeuille des Langues officielles est intégré au ministère de la Culture et de l'Identité canadiennes, confié à Steven Guilbeault, au sein du nouveau Cabinet de Mark Carney, suscitant un tollé chez les francophones.

En mai, le premier ministre dévoile un nouveau gouvernement : le titre de ministre des Langues officielles est rétabli et confié de nouveau à Steven Guilbeault.

Juin : Le pipeline de la discorde

En pleine guerre commerciale avec les États-Unis, la classe politique et les industries canadiennes cherchent de nouveaux débouchés énergétiques. La construction du controversé oléoduc Énergie Est réapparaît dans les conversations.

Juillet : Un prix Nobel controversé

Lors de discussions sur un cessez-le-feu à Gaza en juillet, le premier ministre israélien, Benjamin Netanyahu, annonce avoir proposé la candidature de Donald Trump pour recevoir le prix Nobel de la paix.

**Aout : Sans accent aigu, c'est grave**

L'absence de la lettre «é» sur un panneau à l'entrée de la ville d'Orléans, en Ontario, a suscité la controverse après qu'une citoyenne a signalé cette faute sur les réseaux sociaux.

Chaque année, le nombre de plaintes sur le bureau du commissaire aux langues officielles ne faiblit pas.

Septembre : Un anniversaire qui se fête

Le drapeau franco-ontarien a été hissé pour la première fois le 25 septembre 1975, à l'Université de Sudbury. Des célébrations se sont tenues partout dans la province pour célébrer cet anniversaire, dont un vibrant hommage par la lieutenant-gouverneure de l'Ontario, Edith Dumont.

Octobre : L'ombre de l'intelligence artificielle

Dans un plan déposé fin février, le Bureau de la traduction a affirmé que 339 postes de traduction seront supprimés par attrition au cours des cinq prochaines années, soulevant les inquiétudes du syndicat des traducteurs. Le Bureau prévoit également d'utiliser davantage des outils d'intelligence artificielle.

Novembre : Un budget défensif

Le budget présenté par le gouvernement fédéral en novembre a été critiqué de toutes parts. Malgré un déficit public de près de 80 milliards de dollars, le ministre des Finances et du Revenu national, François-Philippe Champagne, l'a qualifié de «générationnel».

La défense reste l'un des principaux postes d'investissement, tandis que des compressions budgétaires sont annoncées pour divers ministères.

Décembre : L'écologie version Mark Carney

Perçu comme un premier ministre soucieux des changements climatiques, Mark Carney a rapidement déçu les défenseurs de l'environnement.

Signature d'un protocole pour un nouvel oléoduc, expansion possible de terminaux gaziers, accélération du gaz naturel liquéfié, stratégie climatique axée sur les minéraux critiques, abandon de la taxe carbone... Depuis son arrivée, le gouvernement Carney accumule les reculs en matière d'écologie.

Francopresse



**Vous avez une opinion à partager
ou un sujet à faire découvrir?**

Envoyez-nous un courriel à info@hearstmedias.ca
ou passez en discuter avec Steve Mc Innis!

* Une lettre à l'éditeur ou un éditorial est sujet
à approbation avant sa publication.

Mise à jour du comité d'aménagement : renforcement de la brigade de pompiers et projets immobiliers

Par Gabriel Roy

Nouveaux membres à la brigade de pompiers

Le conseil municipal a adopté une résolution approuvant trois nouveaux membres au sein de la brigade du Département de lutte

contre les incendies de la Ville de Hearst : Cloé Rousse et Sophie Joanis en tant que pompières volontaires, ainsi que Noah Dubé en tant que pompier volontaire junior. Cette intégration renforce les effectifs et le soutien aux opérations de la brigade.

Morcèlement de propriété – 76, rue Labelle

Une autre résolution adoptée permet le morcèlement d'une propriété, entraînant une diminution de la marge de recul arrière de la cour afin de créer une nouvelle propriété, identifiée

comme le 76, rue Labelle.

Observations sur la valeur immobilière

Le conseiller Lanoix souligne que, malgré une diminution des permis de construction, la valeur des projets reste élevée, représentant une amélioration par rapport aux deux années précédentes.

Mises à jour du comité de politiques : stationnement, règlement et sécurité routière

Par Gabriel Roy

La Municipalité a reçu une demande de Centre-Ville Hearst visant à rendre le stationnement gratuit durant la période des Fêtes, soit du 22 au 31 décembre 2025. Le conseil municipal a adopté une résolution autorisant le stationnement gratuit pour cette période, sans exiger de compensation financière de la part de Centre-Ville Hearst pour la perte de revenus.

Adoption du nouveau règlement sur la circulation et le stationnement

Le conseil municipal a également adopté une résolution ratifiant le nouveau Règlement sur la circulation et le stationnement. Celui-ci inclut désormais une référence à

l'école publique française et prévoit certaines augmentations de contraventions. Notamment, l'amende pour le non-paiement du parcomètre passera de 8 \$ à 10 \$, une mesure justifiée par le fait que ce montant n'avait pas été ajusté depuis longtemps et qu'un montant rond facilitera le paiement immédiat de la contravention.

Modification de la composition du comité Tourisme Hearst

Le conseil municipal a approuvé un changement à la composition du comité Tourisme Hearst. Selon le conseiller Joël Lauzon, cette modification permettra «que les votes soient mieux divisés, et qu'un comité n'influence pas complètement l'autre». Le comité est

composé de différentes catégories de membres, auxquelles s'ajoutera désormais un représentant du conseil municipal. De plus, la catégorie des détaillants sera fusionnée avec celle des restaurants, ces derniers n'ayant auparavant pas de droit de représentation.

Participation aux réunions par téléconférence

Une résolution a également été adoptée afin de modifier les procédures d'ordre du conseil, permettant aux membres du conseil municipal d'assister aux réunions par téléconférence et d'être comptabilisés dans le quorum. Selon le conseiller Lauzon, cette mesure «permettra aux gens qui ne pourraient pas y être autrement d'y assister».

Sécurité routière et appui législatif

Dans un souci de sécurité routière, le conseil municipal a adopté une résolution appuyant le projet de loi 79 – Loi Chad de 2025 (pour des dépassements plus sécuritaires), déposé par le député Guy Bourguoin. Ce projet de loi propose une modification au Code de la route afin d'interdire les dépassements sur les routes marquées de deux lignes jaunes continues. Le conseil a également appuyé une résolution de la Ville de Kapuskasing concernant le programme d'autoroute 2+1, qui prévoit l'alternance de voies de dépassement afin d'améliorer la sécurité des usagers de la route.

PPO en bref : arrestations, conduite avec facultés affaiblies et collision mortelle

Par Ndery Dione

La Police provinciale de l'Ontario (PPO) enquête sur une collision mortelle survenue tôt le matin du 21 décembre 2025 sur la route 11, dans le secteur d'Opasatika, entre Kapuskasing et Hearst.

L'accident impliquait un camion lourd et une camionnette. Trois occupants de la camionnette, soit un adulte de 41 ans, un adolescent de 15 ans et un enfant de 12 ans ont été déclarés décédés sur place. Un autre adulte de 41 ans, également dans le véhicule, a été transporté à l'hôpital avec des blessures non menaçantes pour sa vie. Toutefois, le conducteur du camion lourd n'a pas été blessé.

La route 11 a été fermée sur une longue portion, c'est-à-dire entre Nipigon et Cochrane, pour permettre aux enquêteurs de la PPO et aux équipes spécialisées en reconstitution de collision de travailler sur les lieux. La route a depuis été rouverte. La PPO rappelle que les collisions

mortelles restent un risque majeur sur les routes nord-ontariennes et invite les automobilistes à faire preuve de prudence, particulièrement en période hivernale alors que les conditions météorologiques et routières peuvent rapidement se détériorer.

Deux arrestations à la suite d'une perquisition à Kapuskasing

La Police provinciale de l'Ontario (PPO) a procédé à l'arrestation de deux personnes à la suite de l'exécution d'un mandat de perquisition dans une résidence de la rue Stewart à Kapuskasing.

Les membres de l'Unité de lutte contre le crime de rue communautaire de la région du Nord-Est, assistés de l'Équipe d'intervention d'urgence de la PPO, ont mené le mercredi 17 décembre 2025 l'opération dans le cadre d'une enquête portant sur des activités présumées de trafic de drogues.

La perquisition a été exécutée sans incident. Elle a mené au dépôt de

plusieurs accusations, notamment pour possession de cocaïne en vue d'en faire le trafic, possession non autorisée d'une arme à feu, possession d'un dispositif prohibé et de munitions, entreposage négligent d'armes et de munitions, ainsi que possession de produits de la criminalité d'une valeur de plus de 5000 \$. Les accusés doivent comparaître devant la Cour de justice de l'Ontario à Kapuskasing à une date ultérieure. La PPO rappelle que le trafic de drogues et la possession dangereuse d'armes à feu constituent des infractions graves et réaffirme son engagement à assurer la sécurité des communautés en retirant les drogues et les armes illégales de la circulation.

Un conducteur accusé de conduite avec facultés affaiblies

Un homme de 39 ans, originaire de Blind River, fait face à plusieurs accusations après une intervention de la Police provinciale de l'Ontario (PPO) à la suite d'une sortie de route survenue le samedi 20 décembre 2025.

Les agents de la PPO d'East Algoma ont été appelés à intervenir après qu'une camionnette noire se soit retrouvée dans le fossé. Le conducteur a été arrêté sur place; le véhicule a été remorqué et mis en fourrière.

À la suite de l'enquête, l'homme a été accusé de conduite d'un véhicule avec les facultés affaiblies par l'alcool, de conduite avec un taux d'alcoolémie supérieur à la limite permise, ainsi que de plusieurs infractions au Code de la route, dont la conduite sans permis valide, sans assurance et le défaut d'avoir son permis en sa possession.

L'accusé devra comparaître devant la Cour de justice de l'Ontario à une date ultérieure.

La PPO rappelle que la conduite avec facultés affaiblies demeure l'une des principales causes de collisions graves et invite les automobilistes à faire des choix responsables afin d'assurer la sécurité de tous les usagers de la route.

Un accord stratégique renforce la coopération énergétique et industrielle

L'Ontario et l'État de New York ont officialisé un partenariat ambitieux visant à développer l'énergie nucléaire et à stimuler la croissance économique des deux côtés de la frontière.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Le premier ministre de l'Ontario, Doug Ford, et la gouverneure de l'État de New York, Kathy Hochul, ont signé un accord de collaboration impliquant Ontario Power Generation (OPG) et la New York Power Authority (NYPA).

Cette initiative vise à tirer parti de l'expertise reconnue de l'Ontario dans le domaine nucléaire, notamment dans la construction de réacteurs de grande puissance et de petits réacteurs modulaires (PRM). L'objectif est double : répondre à la demande croissante d'électricité tout en garantissant un approvisionnement fiable et propre.

«De la construction des premiers petits réacteurs modulaires du G7 à celle des premières grandes installations nucléaires depuis des décennies, l'Ontario est fier d'être un chef de file mondial en matière d'innovation nucléaire», a déclaré le premier ministre Ford.

Il a ajouté qu'en collaborant avec l'État de New York, ils créent des emplois bien rémunérés et stimulent leurs économies tout en fournissant une énergie propre et abordable aux familles ainsi qu'aux entreprises des deux côtés de la frontière pour les générations à venir.

Pour l'État de New York, ce partenariat représente une étape majeure vers un avenir énergétique durable.

«En s'associant à Ontario Power



Le premier ministre Doug Ford et la gouverneure de l'État de New York, Kathy Hochul. Photo : Ford Nation/Facebook

Generation et à sa vaste expérience dans le domaine nucléaire, New York se positionne à l'avant-garde du déploiement des technologies nucléaires de pointe, garantissant ainsi un approvisionnement énergétique sûr, fiable, abordable et décarboné, essentiel à la création d'emplois», a affirmé Kathy Hochul. Selon cet accord, l'Ontario et l'État de New York s'engagent à partager leur expertise dans le développement et le déploiement de technologies nucléaires avancées, à sensibiliser le public aux avantages économiques et environnementaux de ces technologies ainsi qu'à explorer les possibilités

d'expansion des échanges d'électricité entre les deux régions.

Les deux parties vont collaborer sur des initiatives visant à renforcer la main-d'œuvre nucléaire et à identifier des opportunités de projets conjoints OPG-NYPA susceptibles de créer des emplois dans les deux juridictions.

Ce partenariat s'inscrit dans le cadre des plans énergétiques des deux côtés. L'Ontario poursuit son plan «Énergie pour les générations futures» qui mise sur l'innovation nucléaire pour assurer un approvisionnement fiable et abordable, tandis que New York prévoit de développer au moins 1000 MW de nouvelles capacités nucléaires afin de remplacer ses centrales thermiques vieillissantes puis de soutenir la croissance industrielle et l'électrification des bâtiments et des véhicules.

Enfin, la coopération énergétique

transfrontalière entre l'Ontario et New York, déjà solide, devrait ainsi se renforcer, offrant des perspectives économiques nouvelles et consolidant les chaînes d'approvisionnement nord-américaines, avec des échanges commerciaux bilatéraux estimés à 39 milliards de dollars.

Rappelons que cette année, les relations commerciales entre l'Ontario et les États-Unis ont connu un regain de tension. En fait, après l'élection de Donald Trump, le président américain a imposé des tarifs douaniers de 25 % sur plusieurs produits canadiens, notamment l'acier, l'aluminium et les automobiles, ravivant les frictions avec le gouvernement de Doug Ford.

En réponse, l'Ontario avait menacé avec des mesures radicales, comme une surtaxe sur l'électricité exportée vers des États voisins et même la possibilité de couper l'approvisionnement en cas de maintien des tarifs américains.

De plus, le gouvernement provincial avait également envisagé de bannir certaines entreprises américaines des contrats publics, et prévu 11 milliards de dollars d'aide pour protéger ses travailleurs et entreprises.

Cependant, la situation a pris une nouvelle tournure en octobre dernier, lorsque la diffusion d'une publicité critiquant les tarifs a conduit Donald Trump à suspendre temporairement les négociations commerciales avec le Canada.

Malgré ces tensions, le premier ministre Mark Carney a tenté de maintenir le dialogue, soulignant que les discussions sectorielles seraient désormais intégrées à une révision plus large de l'Accord États Unis-Mexique Canada (USMCA).



AULAC

CONSTRUCTION



- Construction résidentielle et commerciale
- Rénovations
- Contracteur général
- Fondations
- Toitures



POUR NOUS CONTACTER :
(705) 373-2733 | (705) 372-5444
constructionaulac@gmail.com

Marcel Richard
Technicien certifié A+

40 Mongeon (C.P. 1299)
Hearst, ON P0I 1N0
705 362-2055
richard_marcel@hotmail.com
marcel@ezphardware.com

Ezphardware.com
Pour des performances optimales

Consultation gratuite
Vente, Réparation,
Mise à jour

www.ezphardware.com

*Bonne
et heureuse
année!*

2026

LE NORD 


Bonne et heureuse année!

Le CSCDGR
vous souhaite
beaucoup de
bonheur en
2026!



CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE DES
GRANDES
RIVIERES





Tous nos meilleurs vœux
pour un heureux Noël et
une nouvelle année
sensationnelle!
*Happy Holidays
to everyone!*



Que l'esprit de Noël
illumine votre maison
comme vous nous
illuminez à chacune
de vos visites.

**JOYEUSES FÊTES
À TOUT LE MONDE!**

Nous espérons
avoir le plaisir de
vous servir durant
l'année à venir.



Auto Plus
Hearst Auto Parts
900, rue Front • Hearst (ON)
705 362-7744

**Nous vous souhaitons
un prodigieux
temps des Fêtes
avec tous vos proches!**



CLUB ACTION HEARST



En cette période des Fêtes,
la direction et le personnel vous remercient
pour l'appui que vous leur avez témoigné au cours de l'année et
vous offrent leurs VŒUX les plus sincères!



Nous vous offrons
nos meilleurs vœux
dans le confort de
votre maison!



Bonne année!

Nos meilleurs vœux pour
une heureuse année
remplie de joie,
de santé et de belles
opportunités.

Heures réduites : 31 décembre - 9 h à 15 h
Fermé : 1^{er} janvier 2026



Que la nouvelle année
vous apporte

PAIX, SANTÉ et BONHEUR.

Nous sommes de retour le 5 janvier.

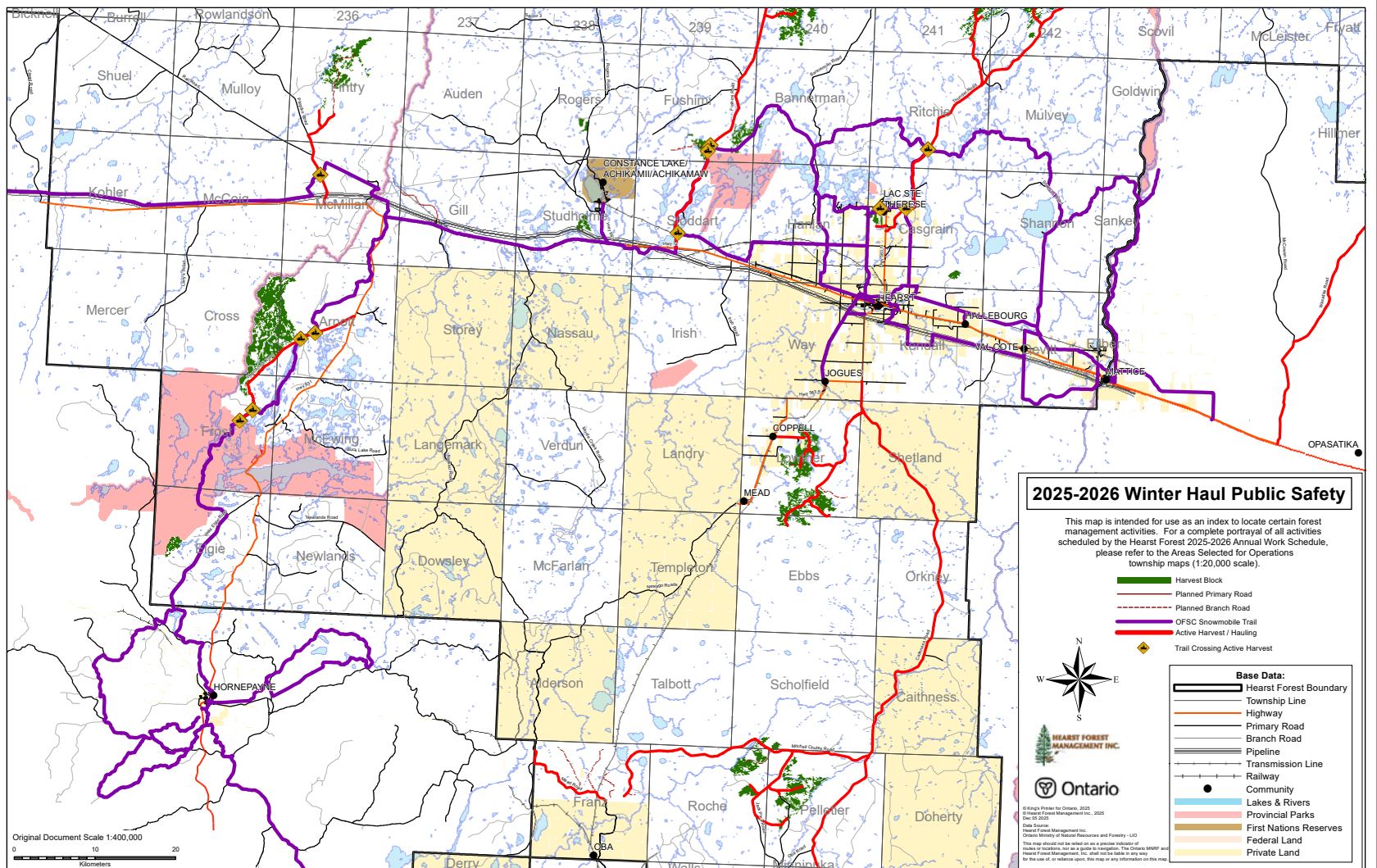




Hearst Forest Management Inc. – Invitation à la prudence

Le temps des Fêtes nous offre une période et des moments mémorables pour profiter de la neige et la forêt en famille. Les usagers et usagères des routes forestières sont invités à faire preuve de vigilance, respecter les consignes, limites de vitesse et conditions de la route en considération des opérations forestières actives. Lorsqu'en motoneige, demeurez sur les sentiers désignés et respectez les avis de croisée de chemins forestiers afin d'assurer la sécurité de tous et toutes. L'équipe de Hearst Forest Management Inc. (HFMI) vous souhaite de joyeuses et agréables Fêtes sous le signe de la prudence!

The Staff at Hearst Forest Management wish you and yours a safe and happy holiday season. Thank you for keeping snowmobiler safety top of mind through the winter months, staying alert and respecting all speed limits and trail signs with heightened consideration at intersections with active hauling and forestry operations. Wishing you a safe and happy holiday season from everyone at Hearst Forest Management.



Cette carte ne doit pas être considérée comme un indicateur précis d'itinéraires ou de lieux ni comme un guide de navigation. Le MRNF de l'Ontario et Hearst Forest Management Inc. ne peuvent en aucun cas être tenus responsables de l'utilisation ou de la confiance accordée à cette carte ou à toute information figurant sur cette carte.

This map should not be relied on as a precise indicator of routes or locations, nor as a guide to navigation. The Ontario MNR and Hearst Forest Management, Inc. shall not be liable in any way for the use of, or reliance upon, this map or any information on this map.

Un souhait de Noël de notre foyer au vôtre

Que la paix et la bonne fortune soient dans votre foyer en ce temps des Fêtes !

Merci de nous avoir rendu visite pendant la dernière année !

Decorific et la Plomberie Boucher

1007, rue Front, Hearst
705 362-4575



Nous espérons que le bonheur et la joie feront briller votre foyer, à Noël et toute l'année.

Heureuses Fêtes!



705 463-2513

Que 2026 comble tous vos désirs les plus chers!
Belle et bonne année à toute votre famille!



Joyeux Noël et bonne année!



1021, rue George • Hearst ON
705 362-4261

En cette saison de Fêtes, toute l'équipe de Baker Tilly tient à vous remercier pour votre confiance et votre fidélité au cours de l'année écoulée. Nous vous souhaitons un joyeux Noël et une nouvelle année 2026 pleine de bonheur, de succès et de prospérité.



Que l'amour et la joie
vous ouvrent les bras
pour Noël et la nouvelle année!

Joyeuses Fêtes!



May love and joy open their arms to you this Christmas and the New Year!

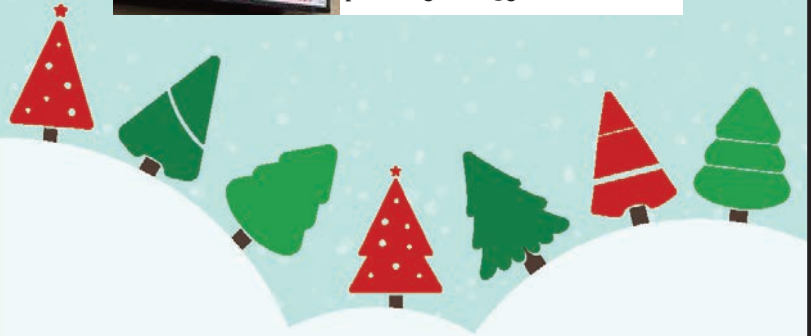
Happy Holidays !

*Joyeux Noël
Bonne et heureuse année 2026
Merry Christmas
Happy New Year 2026*

RIVERSIDE RENOVATIONS
705 373-2880



Proulx Argo Sales
1742 route 11 Ouest, Hearst
705 362-3084
proulx.argo.sales@gmail.com



Nous vous offrons nos vœux
les plus chaleureux
et vous souhaitons
un temps des Fêtes fabuleux!



Vieillir chez soi
Aging at Home

Merveilleux temps des Fêtes!

Que ce Nouvel An soit des plus beaux.
Que ce temps des Fêtes vous apporte
les plus beaux cadeaux :
la bonne santé, l'amour de vos proches
et une grande joie!

Horaire pour la période des Fêtes 2025-2026

Veuillez prendre note que Vieillir chez soi sera fermé du
24 décembre 2025 au 2 janvier 2026.

Les mardis 23 et 30 décembre seront pour le service d'épicerie seulement,
donc nous serons disponibles de 9 h à 16 h.

Retour à l'horaire habituel le 5 janvier 2026, de 8 h 30 à 16 h 30.

Pour information, téléphonez-nous au 705-362-4144.

*Nous vous souhaitons
le meilleur pour
Noël et l'année
à venir.*

*We wish you all the best
for Christmas and the
year ahead.*

*Joyeuses Fêtes!
Happy Holidays!*



**LECOURS LUMBER
CO. LIMITED**



**JOYEUX TEMPS
DES FÊTES**

Chère Clientèle,

Alors que nous célébrons le temps des Fêtes, nous tenons à vous exprimer notre gratitude pour votre confiance. Grâce à vous, nous continuons d'innover et de vous offrir des services qui vous gardent proches de ceux qui comptent. Nous vous souhaitons une période festive remplie de chaleur et une nouvelle année riche en opportunités.

**Hearst
Connect**

24 DEC
OUVERT
8 AM - 12H PM

25 & 26
DEC
FERMÉ

1 & 2
JAN
FERMÉ


31 DEC
OUVERT
8 AM - 12H PM

**Bonne année
2026!**

CINN911.com

Joyeuses Fêtes!

QUE LES BEAUX MOMENTS DU PRÉSENT DEVIENNENT
LES SOUVENIRS PRÉCIEUX DE DEMAIN.
NOUS VOUS SOUHAITONS BEAUCOUP D'AMOUR, DE JOIE ET DE BONHEUR!
CONSEIL MUNICIPAL



Sun Life

**Joyeuses Fêtes et
meilleurs vœux**

Yvon Gelinas
Cell. : (705) 362-4214
yvon.gelinas@sunlife.com

La Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie est l'assureur et est membre du groupe Sun Life.
© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, 2023.

Une entente attendue pour débloquer les projets d'envergure

L'Ontario et le gouvernement fédéral ont conclu un accord de coopération qualifié d'historique par les deux côtés, visant à transformer en profondeur la manière dont les grands projets d'infrastructure et d'exploitation des ressources sont évalués au pays.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

Au cœur de cette entente figure le nouveau modèle considéré comme étant «un projet, un processus ou une décision», qui promet de réduire considérablement les délais d'approbation en éliminant les doublages entre les évaluations environnementales fédérales et provinciales.

Concrètement, les projets qui devaient auparavant franchir deux processus distincts, notamment une évaluation d'impact fédérale et une évaluation environnementale ontarienne ne seront désormais soumises qu'au cadre provincial. Le gouvernement ontarien soutient que son système d'évaluation environnementale, reconnu internationalement, offre déjà des garanties élevées en matière de protection de l'environnement, tout en étant plus efficace.

Pour le premier ministre de l'Ontario, l'enjeu est avant tout économique. «Avec cet accord majeur, nos deux gouvernements travaillent ensemble pour protéger l'Ontario et le Canada en éliminant les formalités administratives inutiles et les redondances réglementaires qui ont trop longtemps freiné les projets d'intérêt national», a-t-il déclaré, saluant une collaboration accrue avec Ottawa. L'entente revêt une importance particulière pour le développement

du Cercle de feu, vaste région du Nord de l'Ontario riche en minéraux critiques. Une lettre d'entente jointe à l'accord prévoit que l'Agence d'évaluation d'impact du Canada complètera son examen du projet de routes d'accès à cette zone au plus tard en juin 2026, un échéancier attendu depuis longtemps par les promoteurs et plusieurs communautés locales.

Le premier ministre du Canada, Mark Carney, a présenté l'accord comme un levier stratégique pour renforcer l'économie nationale dans un contexte mondial incertain. «Notre accord avec l'Ontario permettra de réaliser plus rapidement des projets majeurs, contribuant à diversifier nos partenaires commerciaux, à renforcer nos industries et à offrir à un plus grand nombre de Canadiens des carrières bien rémunérées», a-t-il affirmé.

M. Carney a également insisté sur la nécessité de bâtir une économie plus indépendante et résiliente, notamment dans les secteurs-clés des ressources naturelles et des infrastructures.

En outre, la demande mondiale croissante pour les minéraux critiques essentiels à la fabrication des véhicules électriques, des batteries, des technologies de défense et de nombreux produits de pointe place l'Ontario dans une position stratégique.

Le gouvernement provincial soutient que la province dispose



Tel qu'il l'a indiqué sur sa page Facebook, M. Ford s'est joint au premier ministre Mark Carney pour signer une entente qui permettra de lancer, dès juin, les travaux de construction de routes toutes saisons menant au Cercle de feu, soit trois ans plus tôt que prévu. Photo : Ford Nation/Facebook

non seulement de gisements importants, mais aussi d'une main-d'œuvre qualifiée, d'une expertise reconnue et d'un climat d'investissement favorable, ce qui en ferait l'une des juridictions les plus compétitives du G7.

Todd McCarthy, ministre ontarien de l'Environnement, de la Protection de la nature et des Parcs, affirme pour sa part que l'accord ne se fera pas au détriment de l'environnement.

«En collaboration avec le gouvernement fédéral, nous prenons des mesures décisives pour bâtir une économie plus forte, plus concurrentielle et plus prospère, qui crée des emplois et de la prospérité pour la population ontarienne, tout en maintenant les protections environnementales», a soutenu M. McCarthy.

De son côté, Greg Rickford, ministre des Affaires autochtones et de la Réconciliation économique

avec les Premières Nations, a soutenu que l'élimination des processus réglementaires redondants permet aux Premières Nations, au gouvernement et à l'industrie de dégager un consensus autour de projets majeurs, tout en respectant les priorités des communautés.

«Nous travaillons en étroite collaboration avec les Premières Nations, qui dirigent les évaluations des projets d'infrastructure essentiels.»

Reste à voir comment cette nouvelle approche sera appliquée sur le terrain et accueillie par les communautés concernées, notamment les Premières Nations. Mais pour les gouvernements de l'Ontario et fédéral, leur message soutient que le temps des processus longs et redondants doit céder la place à une gouvernance plus rapide, plus cohérente et orientée vers la croissance.

PASSEZ VOIR LES INNOMBRABLES PRODUITS ARRIVÉS JUSTE AVANT NOËL ET LES NOMBREUX LIVRES !!!

LUNDI 29 DÉCEMBRE - 9 H À 17 H
MARDI 30 DÉCEMBRE - 9 H À 17 H
MERCREDI 31 DÉCEMBRE - 9 H À 15 H
JEUDI 1ER JANVIER - FERMÉ
VENDREDI 2 JANVIER - FERMÉ
SAMEDI 3 JANVIER - HEURES RÉGULIÈRES

LIBRAIRIE
10-04

1004 RUE PRINCE, HEARST

Découvrir les fêtes de Noël en communauté dans le Nord de l'Ontario

Garry Jourdan, Gldys Lapommaraide Jourdan et leurs trois enfants, une famille d'origine haïtienne résidant dans le Nord de l'Ontario depuis l'automne dernier, célèbrent leur tout premier Noël à Hearst, loin de leur pays.

Par Ndery Dione
Le Nord - IJL

La fête de Noël se célèbre pratiquement partout dans le monde, mais l'esprit reste souvent le même : celui du partage et du rassemblement. Dans plusieurs pays, les gens se réunissent en famille, s'échangent des cadeaux et partagent un repas traditionnel.

Garry et sa famille, pour qui c'est la première fois qu'ils doivent passer cette fête au Canada, ont certainement eu une préparation un peu différente de celle qu'ils connaissaient en Haïti. «C'est ultimement notre premier Noël en famille à l'extérieur de notre pays. Là, on est plus dans une position d'observation de voir comment ça va se faire ici, essayer de participer dans les activités et répondre aussi à des invitations», explique M. Jourdan.

Mme Lapommaraide Jourdan a souligné que certains aspects allaient leur manquer cette année, comparativement à la façon dont ils avaient l'habitude de célébrer Noël, notamment les activités traditionnelles qu'ils organisaient chaque année.

«Ce qui nous manque le plus des fêtes de Noël telles qu'on les vivait en Haïti sont les moments qu'on passait avec les membres de notre Église et les enfants du quartier. En général, nous profitons de cette période pour parler



Garry Jourdan et Gldys Lapommaraide Jourdan, entourés de leurs trois enfants. Photo : Ndery Dione

de don de Dieu à l'humanité, manger ensemble et donner des cadeaux aux enfants. Les visites des amis et des parents sont aussi quelque chose qui va nous manquer au cours de ces fêtes de fin d'année.»

En ce qui concerne leur tradition de célébration de cette fête, comme ils la pratiquaient dans leur pays, Garry a mentionné que cette année, ils se contenteront d'observer la manière dont la communauté d'accueil organise ses activités. Mais, dans les années à venir, dit-il, cela pourrait devenir envisageable.

Toutefois, il a constaté qu'à Hearst, les activités de préparation de Noël ont commencé un peu plus tôt, dès le

début du mois de novembre, avec l'installation des lumières et des décorations, surtout aux portes des maisons. En Haïti, bien que la célébration de Noël soit une tradition, les gens avaient l'habitude d'attendre le mois de décembre pour commencer leurs préparatifs ainsi que l'installation de décorations.

M. Jourdan a par contre révélé que, ces dernières années, en raison des crises que traverse Haïti, la fête de Noël a quelque peu perdu de son ampleur.

«Mais, on avait cette tradition et c'était très beau de passer devant le palais national qui est vraiment décoré, autrefois pendant un mois environ.

Pour moi, c'est une tradition à garder (...), avec toutes ces lumières qu'on voit pendant cette période, et nous savons que Jésus-Christ est la lumière. Donc, vraiment ça marque cette période qui est la naissance de notre Seigneur. En tout cas, pour nous en tant que chrétiens, c'est quelque chose vraiment qui nous parle.»

Cependant, il a rappelé que la soupe de giraumon, également appelée soup joumou, plat traditionnel haïtien à base de courge et considéré comme un symbole de liberté et d'indépendance, consommé principalement le 1^{er} janvier, fait partie des traditions de son pays qu'il souhaite toujours préserver, même si cela n'a aucun lien direct avec Noël.

Fort de son expérience d'immigration et de tout ce qu'il a vécu à l'extérieur de son pays d'origine, Garry Jourdan lance un message à toute personne ou famille se trouvant dans une situation similaire à la sienne et celle de sa famille, de se réjouir, même s'ils sont loin de leur pays, et demeurer dans la joie en célébrant Noël ou toutes autres fêtes faisant partie de leur tradition.

«Parce que la fête de Noël c'est la joie, mais ce n'est pas la joie attachée à un pays. C'est la joie qui est attachée, je dirais pour les chrétiens à la foi et même si on n'est pas chrétien, mais cette joie-là nous impacte tous (...). Il faut vivre pleinement dans le pays dans lequel on vit et s'il y a des invitations, on peut répondre aux invitations et aux activités pour faire de ces périodes ce qu'elle est : une période de joie et de réjouissance.»

2025 : les comètes de l'année

Trois comètes ont fait les manchettes en 2025, ce qui n'aurait pas été inhabituel, si ce n'avait été que la plus médiatisée l'a été parce que plusieurs ont voulu croire qu'elle avait quelque chose d'artificiel.

Par Agence Science-Presse

Mais avant elle, il y a eu Lemmon (de son vrai nom, C/2025 A6), découverte en janvier et qui est demeurée visible pendant neuf mois, jusqu'en octobre. Lemmon a d'abord été surnommée la «comète verte» en raison de la teinte prise par sa queue sur les premières images des télescopes.

La «queue» d'une comète est composée de gaz qui s'échappent de la boule de neige sale qu'est une comète, lorsque le Soleil commence à la réchauffer. Cette traînée qui tire alors plutôt sur le bleu, peut s'étirer sur des millions de kilomètres, voire des dizaines de millions dans le cas des plus notables.

Lemmon avait été découverte par un programme d'observation du ciel de l'observatoire du mont Lemmon, en Arizona,

spécialement dédié au repérage de «géocroiseurs» ces astres dont la trajectoire pourrait les amener à croiser l'orbite de la Terre. La comète est à présent de l'autre côté du Soleil par rapport à nous, ce qui la rend impossible à observer.

Entretemps, il y avait eu, en septembre, la découverte de C/2025 R2 (SWAN). À la fin-octobre, elle était suffisamment brillante pour être toujours visible avec de bonnes jumelles, en dépit du fait que, dans le ciel de l'hémisphère nord, elle avoisinait la Lune. Elle venait à ce moment de passer son point le plus rapproché de la Terre.

Mais ce sont surtout les astronomes qui ont pu en profiter. C'est d'ailleurs à un astronome chilien qu'on doit une image, en octobre, de cette comète passant devant la nébuleuse de l'Aigle, une structure cosmique de gaz et

de poussière située à plus de 5000 années-lumière.

Et enfin, il y a eu la comète aux spéculations : 3I/Atlas. Découverte en juillet 2025, elle aurait été célèbre même si elle n'avait pas été qualifiée de sonde extraterrestre. Après tout, elle n'était que la 3^e visiteuse (d'où le chiffre 3 au début de son nom) à avoir son origine dans l'espace interstellaire (d'où le i). Autrement dit, il s'agit d'une comète qui a échappé à l'attraction de sa propre étoile, il y a de cela très longtemps, et qui n'a fait que passer dans notre système solaire.

Rien que ça l'a rendue fascinante pour les astronomes : elle constitue une rare opportunité pour tenter d'étudier la composition d'une comète venue d'ailleurs, et d'en apprendre ainsi sur la composition de son système solaire d'origine.

Historiquement, les comètes ont toujours fasciné. Pour ceux de nos ancêtres dont la tâche était d'observer le ciel à la recherche de messages envoyés par les dieux, une nouvelle étoile qui apparaissait était un événement. Si elle se déplaçait d'une nuit à l'autre et grossissait, de nouvelles interrogations surgissaient. Si elle dessinait une longue traînée derrière elle s'entremêlaient interrogations et inquiétudes.

La Tapisserie de Bayeux, une célèbre œuvre d'art qui raconte l'invasion de l'Angleterre en l'an 1066, montre une comète —qui pourrait être celle dont on ne savait pas encore qu'on l'appellerait, sept siècles plus tard, la comète de Halley.

La tentative de donner une origine hors de l'ordinaire à 3I/Atlas s'inscrit donc dans la continuité de ces interrogations : elle était une anomalie parmi ces visiteuses cosmiques devenues, depuis Halley, presque routinières. Quant à Lemmon, elle méritait un maximum d'attention : elle ne reviendra dans nos parages que dans 1155 ans.

Le médicament sous-estimé de 2025

Les médicaments antiobésité comme Ozempic, Mounjaro ou Wegovy avaient surpris ces dernières années par la vitesse fulgurante à laquelle ils avaient envahi le marché. Mais leur croissance n'est peut-être pas terminée : des indices comme quoi ils avaient des impacts positifs ailleurs, se sont confirmés en 2025.

Par Pascal Lapointe
Agence Science-Press

Par exemple, l'Ozempic a été approuvé cette année aux États-Unis pour des traitements contre les maladies rénales et cardiovasculaires. Et des études sont en cours pour mesurer l'impact possible de ces médicaments pour ralentir la progression de maladies neurodégénératives.

Mais quel peut être le lien avec un médicament conçu à l'origine pour traiter le diabète de type 2? Les scientifiques ne s'entendent toujours pas là-dessus. Au départ, il y

a certes la molécule clé (sémaglutide pour l'un, ou tirzépate pour l'autre), qui imite une hormone naturelle appelée GLP-1. C'est elle qui réduit les risques de diabète de type 2. Et qui contribue du même coup à la lutte contre l'obésité : en stimulant la sécrétion d'insuline, le médicament réduit l'appétit.

Au début, il était facile de déduire que l'impact positif face aux maladies cardiovasculaires n'était donc qu'une retombée indirecte : moins d'obésité signifie moins de risques de problèmes cardiaques. Mais des études parues à la fin de 2024 et au début de 2025 ont confirmé qu'il y

avait plus : ces études ont mesuré des bénéfices chez les patients testés, indépendamment du nombre de kilos perdus.

L'hypothèse la plus plausible est que GLP-1 joue un rôle dans quelques-uns, voire plusieurs, des systèmes de notre corps, et qu'on commence à peine à le découvrir. Par exemple, s'il contribue à combattre l'inflammation, il peut avoir un rôle positif face aux problèmes rénaux et cardiovasculaires. Mais de quelle façon agit-il dans le cerveau, s'il s'avère exact qu'il peut jouer un rôle sur nos humeurs, sur la dépression ou sur l'alcoolisme?

Ou, dans un tout autre registre, sur les cataractes?

En avril, une étude suggérait même que les molécules du type sémaglutide pouvaient réduire les risques de démences. Qui plus est, cette étude était une méta-analyse, c'est-à-dire une synthèse d'études — dans ce cas-ci, 26 études dans plusieurs pays. Soit loin au-delà de toutes premières études dites « d'observation » de 2024, qui étaient basées uniquement sur l'analyse des dossiers médicaux.

D'autres recherches sur des humains entamées en 2025 — qui deviennent de plus en plus pointues à mesure que ces indices s'accumulent — apporteront sûrement des débuts de réponses en 2026.

Le virus gagnant de 2025 : la rougeole

Depuis 25 ans, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) classait l'Amérique du Nord comme une région « ayant éliminé la rougeole ». Depuis novembre, ce n'est plus le cas pour le Canada et les États-Unis perdront vraisemblablement ce statut en janvier.

Par Pascal Lapointe
Agence Science-Press

Dans la définition officielle de l'OMS, « avoir éliminé la rougeole » signifie une absence de transmission en continu de la maladie pendant 12 mois ou plus. Autrement dit, il y a bel et bien eu, depuis 27 ans, des éclosions ici et là, mais elles étaient la plupart du temps lancées par un voyageur venu de l'étranger et finissaient par être contrôlées en quelques semaines. Alors que cette fois, on assiste dans les deux cas à des éclosions qui s'étirent depuis un an.

Ce n'était pas un scénario inévitable. Depuis les années 1960, le vaccin contre la rougeole est un traitement préventif dont l'efficacité n'est plus à démontrer. Mais c'était un scénario prévisible : depuis quelques années, le pourcentage de gens vaccinés contre la rougeole diminue lentement. Et même si, à l'échelle du Canada et des États-Unis, le taux de vaccination demeure encore élevé (90 % au Canada), il est particulièrement faible



Photo : Milkos/DepositPhotos

dans certaines communautés — et c'est souvent chez elles que démarrent ces éclosions. L'Alberta, un des foyers des éclosions cette année, rapportait que dans certains districts, 30 % des jeunes étaient vaccinés.

Aux États-Unis, en date du 16 décembre, on approchait le seuil des 2000 cas cette année, selon le site du Centre de contrôle des maladies. Et ce chiffre est très certainement une sous-estimation, un grand nombre

d'enfants contaminés n'ayant jamais été amenés à l'hôpital — parce que leurs parents se tiennent loin des médecins, ou parce que les symptômes étaient bénins. Trois personnes en sont décédées, dont deux enfants. Chez ces derniers, les cas graves qui ont conduit à des hospitalisations semblent être systématiquement chez des enfants non vaccinés.

Au Canada, il y a eu deux décès. En décembre, une nouvelle éclosion

apparaissait au Québec et on signalait un premier cas à Montréal le 18 décembre, rapportait la Direction générale de la santé publique.

La nomination aux États-Unis d'un ministre de la Santé antivaccins n'est pas à blâmer — pour l'instant. Le lent recul du taux de vaccination contre la rougeole avait commencé avant même la covid, et les militants antivaccins ont trouvé dans la pandémie des prétextes pour jouer sur les peurs de certains parents et de certaines communautés. Mais en faisant la promotion d'idées fausses et en plaçant à des postes stratégiques des personnes qui défendent les mêmes idées que lui sur les vaccins, Robert F. Kennedy risque de donner du carburant aux parents inquiets ou victimes de désinformation, avec des impacts qui se feront sentir en 2026 et au-delà...

Mais il y a tout de même quelques bonnes nouvelles. En novembre 2025, trois pays de la région africaine, Cap-Vert, l'île Maurice et les îles Seychelles, ont passé le cap « élimination » de la rougeole et de la rubéole. En tout, ce sont, en cette fin d'année, 94 pays qui détiennent ce statut pour la rougeole et 134 pour la rubéole — sur près de 200 pays.

De bonne heure, de bonne humeur avec Steve Mc Innis et ses coanimateurs
La gang de filles prend la relève le vendredi 6 h à 9 h!

ÉMISSION DU MATIN

CINN911.com

LUNDI AU JEUDI
DE 6 h à 9 h
AVEC STEVE MC INNIS

2025 : l'année d'une coupe désastreuse en santé publique

Des millions de cas de malaria supplémentaires, se traduisant par des milliers de morts qui auraient pu être évités. Et plus de 6 millions de nouvelles infections au VIH sur cinq ans, se traduisant par plus de 4 millions de morts évitables. Ce sont deux des estimations sur les impacts qu'auront les milliards de dollars coupés cette année dans l'aide internationale aux programmes de santé.

Par Pascal Lapointe
Agence Science-Presse

D'abord, plus de 10 milliards \$ US aux divers programmes de santé de l'Agence américaine d'aide au développement (USAID), éliminés dès l'arrivée de Donald Trump à la Maison-Blanche, en janvier 2025 (et le démantèlement subséquent presque complet de l'USAID). Mais aussi des coupes qui ont moins fait les manchettes, dans les programmes d'aide internationale français, allemands et britanniques. En novembre, l'Organisation mondiale de la santé annonçait des coupes majeures de 25 % dans son budget 2026.

En juillet, un rapport évaluait que les fonds versés à la santé dans les

pays en voie de développement diminueraient de 39,1 milliards \$ cette année — une perte de 21 %. L'estimation de l'impact sur la malaria provient d'une étude parue en juin dans la revue médicale *The Lancet*. L'estimation du nombre de cas de sida porte sur les années 2025 à 2029 et provient d'un rapport du Programme des Nations unies sur le sida paru en avril. L'estimation sur la perte de 39 milliards \$ provient d'un rapport de l'Institute for Health Metrics and Evaluation, un organisme à but non lucratif basé à l'Université de Washington. Ces dernières estimations restent sujettes à débats. La Chine pourrait décider d'investir davantage

pour prendre la place des États-Unis dans les programmes de santé en Afrique. Des philanthropes pourraient eux aussi investir davantage. Des années de campagnes de prévention et de sensibilisation — notamment dans la lutte contre le sida — pourraient avoir entraîné des changements de comportements. Mais il est certain que, dans la grande majorité des cas, les autorités de la santé des pays qui recevaient cette aide n'ont pas les moyens de prendre la relève pour des choses aussi élémentaires que la distribution de condoms ou de moustiquaires — la malaria est causée par un virus transmis par un moustique — et encore moins pour combattre la malnutrition.

Ce qui est également certain, c'est qu'en attendant une éventuelle réorganisation, en 2025, toutes sortes de programmes nationaux ou internationaux de lutte contre la tuberculose ou la malaria, ou des programmes de suivi de la santé des femmes enceintes ont été ralentis, voire carrément mis à l'arrêt dans certains pays. Ainsi que des livraisons de médicaments, de vaccins, de nourriture ou d'équipements médicaux.

Comme le rappelle la revue *Science* dans son bilan de fin d'année, parce que la plupart des pays les plus pauvres n'ont même pas de compilation systématique des causes de décès, l'impact précis des coupes sur telle ou telle maladie pourrait ne jamais être connu. Mais ce qui est sûr, c'est que l'aide à la «santé globale» qui avait survécu pendant des décennies à toutes sortes de changements de gouvernements et avait bénéficié d'appuis transcendant les partis politiques pourrait fort bien être entrée dans une phase de décroissance dont une partie de la planète va subir les conséquences.

2025 : la science en eaux troubles

Coupes budgétaires, mises à pied dans les agences scientifiques, mots interdits et recul de la liberté d'expression : la première année du second mandat de Trump n'a pas été de tout repos. Si on ajoute à cela la hausse de la désinformation des réseaux sociaux, ces temps troubles minent la confiance d'une partie du public envers la communauté scientifique, et mettent à mal les collaborations scientifiques internationales.

Par Pascal Lapointe
Agence Science-Presse

C'est ce que tenait à souligner, au début du mois, le 11^e Forum des Fonds de recherche du Québec, intitulé *La science en temps de crise*. «Nous vivons un contexte de polycrises, qu'elles soient environnementales ou sanitaires, où il faut défendre vigoureusement le rôle de la science, presque de manière militante», relevait la professeure titulaire au département de philosophie de l'Université de Montréal et codirectrice du Centre de recherche en éthique, Ryoa Chung. L'époque n'est pas seulement secouée par la géopolitique, par les guerres et par les changements climatiques. Elle est également perturbée par des fractures sociétales liées aux inégalités sociales, à l'immigration ou à la résurgence de maladies que l'on croyait disparues — comme la rougeole. Et il y a aussi cette crise de la confiance, non seulement envers les scientifiques, mais envers les gouvernements et les médias. On assiste

à une montée du populisme et à de plus en plus de discours polarisants, tout comme à la croissance de nombreuses thèses complotistes sur les réseaux sociaux, entre autres autour de la vaccination ou des changements climatiques. Discours qui sont repris par des médias à la recherche d'audience, comme Fox News, mais aussi par certaines personnalités publiques et même — comme on le voit aux États-Unis — des politiciens. Ceux-ci ne se contentent plus de discréditer les publications scientifiques qui leur déplaisent, tentant carrément d'écarter la science de la place publique, et menaçant la liberté académique. «C'est pourquoi nous devons faire valoir, scientifiques et citoyens, l'importance de la recherche scientifique et des données probantes comme contre-pouvoir», ajoute Mme Chung. Mais elle constate que la méfiance envers la science prend ses racines dans les zones d'ombres de l'histoire de la science occidentale. Cela demande une introspection pour reconnaître le racisme et l'exclusion de certains pans

de la population — des Premières Nations aux immigrés — tout comme la discrimination envers les femmes. «Cela explique peut-être l'hésitation vaccinale et le manque d'adhésion aux discours scientifiques. Soyons lucides et honnêtes, la science a parfois été instrumentalisée et au service de gouvernements», remarque encore l'experte. Elle souligne que s'il importe de promouvoir et défendre la spécificité de la science — qui se distingue par une méthode empirique, raisonnée et de validation des faits — il faut aussi redonner leur place aux sciences humaines et sociales qui ont la même logique rigoureuse. Par ailleurs, poursuit la philosophe, il serait temps de revoir notre communication de la science pour rendre réellement accessible la recherche au grand public. Ainsi, il faut encourager la science ouverte et la recherche participative, ou encore multiplier les plateformes destinées à améliorer la littérature scientifique. Il faut aussi mieux former les scientifiques à vulgariser et mieux

former les journalistes à la science. Revoir le modèle économique de la publication scientifique en levant les brevets afin de partager plus équitablement les découvertes.

À chaque montée de l'autoritarisme, il faudra être prêt à défendre la science, parce que les scientifiques sont souvent les premières cibles des attaques. «La perception, c'est qu'ils forment une élite et donc, ils prêtent flanc à la critique sociale», précise l'experte.

Liberté académique à préserver

Depuis le début du second mandat de Donald Trump, les universités américaines sont confrontées à des coupes budgétaires massives et à des menaces pour leur autonomie institutionnelle : cela prend la forme de directives sapant les programmes de diversité, d'équité et d'inclusion. Mais cela prend aussi la forme de financement disparu sur la base d'une liste de mots «à bannir des travaux de recherche», selon l'administration américaine.

Les experts constatent aujourd'hui une détérioration notable de la liberté d'expression académique et culturelle, selon l'édition 2025 du *Academic Freedom Index*.

Suite à la page 19

Pour maintenir une bonne hydratation, on recommande souvent d'éviter le café. Le *Détecteur de rumeurs* constate qu'il y a un fond de vérité, mais que tout est une question de dosage.

Est-ce que le café déshydrate ?

Par Kathleen Couillard / Agence Science-Press



Les origines de la rumeur

La caféine est une molécule qui appartient à la famille des méthylxanthines, des substances connues depuis longtemps pour leurs effets

sur le fonctionnement des reins. Déjà en 1864, un article rédigé par un scientifique russe rapportait que la caféine pouvait augmenter la production d'urine chez certains patients avec des problèmes cardiovasculaires.

Plus récemment, dans un résumé des connaissances sur le sujet en 2012, des chercheurs rappelaient que les méthylxanthines qui sont présentes naturellement dans les plantes étaient utilisées traditionnellement pour leur effet diurétique, jusqu'aux années 1950.

Cependant, le café et le thé ne renferment pas uniquement de la caféine. De plus, la quantité peut varier d'une boisson à l'autre. Pourtant, la plupart des études sur l'hydratation portent sur les effets de la caféine elle-même, plutôt que sur les boissons qui en contiennent, déploraient en 2003 des auteurs britanniques dans une revue de la littérature sur le sujet.

Pas d'effets notables chez les buveurs réguliers...

En 2014, une étude réalisée par une autre équipe britannique auprès, cette fois, de consommateurs réguliers de café, a fait l'objet d'une importante couverture médiatique. Après avoir comparé plusieurs paramètres, ils n'ont noté aucune différence dans les propriétés hydratantes de l'eau et du café. Selon eux, le café ne causerait donc pas de déshydratation s'il est pris en quantité « modérée » (soit moins de quatre tasses par jour). Le café pourrait même contribuer à maintenir une bonne hydratation, ajoutaient-ils.

En 2016, une autre étude réalisée au Royaume-Uni, qui s'était donné pour objectif de déterminer l'efficacité de différentes boissons, dont le café, n'a observé aucun effet négatif d'une dose modérée de caféine sur la balance hydrique.

... mais une question de quantité

Dans une étude américaine publiée en 2017, les auteurs ont conclu que la consommation de deux à trois tasses de café par jour n'entraînait pas d'augmentation de la quantité d'urine produite. Cependant, ils ont noté un effet diurétique à partir d'une quantité de café correspondant à quatre tasses. Leur estimation confirmerait ainsi ce qui avait été observé dès la revue de littérature de 2003 : l'effet diurétique de la caféine dépend surtout de la dose.

Les chercheurs américains soulignaient toutefois que certains cafés vendus dans le commerce contiennent des quantités de caféine beaucoup plus élevées qu'un café préparé à la maison. Et même dans les restos, cette quantité varie d'un vendeur à l'autre et d'une journée à l'autre. Il est donc difficile d'évaluer la quantité de caféine ingérée.

Une tolérance chez les buveurs réguliers?

Dans leur revue de 2003, les chercheurs britanniques notaient par ailleurs que l'effet diurétique de la caféine semblait s'observer plus particulièrement chez les gens qui n'en avaient pas consommé depuis plusieurs jours. Cela pourrait signifier que les buveurs réguliers développent une tolérance.

Si cette hypothèse se vérifie, elle signifie que la tolérance influencerait l'impact du café sur l'hydratation. Les auteurs d'une revue de la littérature sur les mythes entourant les suppléments de caféine soulignaient en 2024 la tolérance parmi les facteurs à considérer, mais insistaient aussi sur des facteurs comme la grossesse, l'obésité, l'utilisation de contraceptifs oraux, le tabagisme, l'altitude et même certains profils génétiques. Enfin, une méta-analyse publiée en 2015 suggérait que l'effet diurétique de la caféine serait plus grand chez les femmes.

Des études financées par l'industrie

Un bémol derrière beaucoup des études sur le café et ses effets diurétiques est qu'elles sont souvent commanditées par l'industrie. En effet, sur neuf études analysées par le *Détecteur de rumeurs* pour cet article et publiées entre 2000 et 2024, cinq étaient financées par des producteurs de café, de thé ou de boissons gazeuses. C'est notamment le cas de la revue de littérature britannique de 2003 et de l'étude de 2014 qui avait fait les manchettes lors de sa parution. Par ailleurs, ces conflits d'intérêts ne sont pas toujours clairement indiqués. Par exemple, l'étude de 2016 citée plus haut était financée par l'Institut européen de l'hydratation, dont Coca-Cola est l'un des partenaires fondateurs.

Verdict

Selon les données disponibles, le café en quantité modérée ne semble pas causer de déshydratation. Cependant, le manque d'études indépendantes ne permet pas encore d'arriver à des conclusions solides.

2025 : la science en eaux troubles (suite de la page 18)

Par Pascal Lapointe Agence Science-Press

En Floride par exemple, l'Association américaine des professeurs d'université a dénoncé « une attaque politique et idéologique sans précédent dans l'histoire des États-Unis » qui menace la liberté académique, la titularisation et la gouvernance partagée dans les collèges et universités.

« Ce qui se passe aux États-Unis a des effets directs ici, parce que les chercheurs canadiens copublicent : alors un retrait de financement, c'est une collaboration de moins », rappelle le vice-recteur aux affaires internationales et au développement durable de l'Université Laval, François Gélinau. La liberté académique est également menacée sur un autre front : depuis 20 ans, on assiste à une montée de l'ingérence politique dans le travail des agences scientifiques.

Cela s'était vu dans les années 2000 sous George W. Bush aux États-Unis, puis sous Stephen Harper au Canada. Ce qui a même entraîné un « musèlement des scientifiques » travaillant pour le gouvernement, une période noire qui a laissé des traces à long terme. Mais ce qui se passe en ce moment aux États-Unis est sans commune mesure avec ce qui s'était passé à l'époque. Et même si parfois, une certaine confusion règne

sur la définition de la liberté académique, la loi officialise le statut au Québec. « Cela protège, même si sur le terrain, on retrouve parfois des cas médiatisés autour d'enjeux identitaires (le « mot en N ») et une certaine instrumentalisation politique ; cela relève plus du droit de travail », tranche la titulaire de la Chaire de recherche France-Québec sur les enjeux contemporains de la liberté d'expression et professeure à l'UQAM, Maryse Potvin. De son côté, M. Gélinau tient à nuancer que cela va tout de même bien ici. Au Canada, « le plus grand risque, c'est l'autocensure. Les scientifiques ont la responsabilité de prendre part au débat public », note-t-il.

Mais certains hésitent à rejoindre la mêlée sur les réseaux sociaux. Car ce qui s'y déroule, « c'est une guerre aux faits, plus qu'à la science », rapporte le rédacteur en chef de l'Agence Science-Press, Pascal Lapointe. Et dans certains cas, on a vu jusqu'à des menaces violentes contre des scientifiques, comme Olivier Bernard (Le Pharmacien) en 2019, lorsqu'il avait parlé de la vitamine C.

À l'ère de la « post-vérité », où ces attaques deviennent la norme et où un mensonge se propage huit fois plus vite qu'une vérité sur les

réseaux sociaux, cela prendrait des formations sur la désinformation, sur comment fonctionnent les algorithmes ou encore l'IA. « Il nous faut plus d'éducation à la citoyenneté et à l'épistémologie des sciences », ajoute Maryse Potvin.

Et il va falloir de la réglementation, défend le professeur émérite au Centre de recherche en droit public de l'Université de Montréal, Pierre Trudel. Réguler le flux de désinformation en réglementant les compagnies qui gèrent les algorithmes – en demandant de la transparence sur leur fonctionnement mais aussi la création d'une taxe numérique des GAFAM – Google, Amazon, Facebook, etc.

« Ça coûte plus cher de déconstruire que d'envoyer une niaiserie. Le fact checking est nécessaire, mais ce n'est pas suffisant. Il faut rendre les compagnies GAFAM imputables de ce qui est publié », soutient encore l'expert — et ce, alors même que Facebook prive, depuis 2023, les Canadiens de l'accès aux médias d'information.

Garderespoir

Si la situation s'avère sombre, il importe de souligner la solidarité dont on a été témoin cette année. Un mouvement de solidarité face aux

attaques contre la science au sud de la frontière, Stand-Up for science, se veut rassembleur et résistant, par des manifestations et une présence sur les réseaux sociaux et internet.

Il faut aussi noter que, même si la confiance du public envers les scientifiques a diminué, elle demeure tout de même élevée, particulièrement au Canada. « Les professionnels de la science sont perçus de manière positive et on a de plus en plus d'organismes pour mettre en valeur la science », relève Félix Proulx-Girardeau, le directeur par intérim d'Evidence for Democracy.

La confiance augmente lorsqu'on prend le temps d'expliquer, de partager les bonnes informations et de montrer les sources de ce qu'on avance. Il encourage les scientifiques à entrer dans la discussion publique.

C'est d'ailleurs un devoir de citoyen. Chacun d'entre nous devrait demander plus de transparence aux élus, et exiger que les décisions soient prises sur la base de données probantes. Il existe d'ailleurs un guide de formation pour inciter les jeunes chercheurs et chercheuses à s'impliquer en politique municipale, réalisé par Evidence for Democracy. « Il faut participer à l'espace public de discussion car il y a des polarisations à briser », souligne M. Proulx-Girardeau.

Mot caché

Thème : **PROJET**
7 lettres

- | | | | |
|---------------|-------------|--------------|------------|
| A | Dossier | Imagination | R |
| Ambition | E | Initiative | Recherche |
| Amorce | Ébauche | Intention | Réflexion |
| Aperçu | Élaboration | M | Rêve |
| Avenir | Entreprise | Maquette | S |
| B | Espoir | Mire | Scénario |
| Besoin | Esquisse | Modèle | Schéma |
| C | Essai | O | Suggestion |
| Chantier | Étude | Objectif | T |
| Cible | Examen | P | Tâche |
| Création | Exercice | Pensée | Théorie |
| Croquis | F | Plan | Topo |
| D | Futur | Possibilité | V |
| Démarche | H | Préambule | Volonté |
| Désir | Horizon | Préliminaire | |
| Développement | Hypothèse | Préparation | |
| Devis | I | Proposition | |
| Document | Idée | Prototype | |
| | Image | | |

N	E	E	S	E	H	T	O	P	Y	H	E	I	R	B	R	H	O	M	C
O	N	E	X	E	R	C	I	C	E	R	M	I	E	E	O	I	A	D	E
I	T	S	U	C	R	E	P	A	I	A	N	S	I	R	R	Q	E	P	N
T	R	S	E	T	U	D	E	A	G	E	O	S	I	A	U	M	Y	D	O
A	E	I	P	E	O	E	N	E	V	I	S	Z	N	E	A	T	N	E	I
R	P	U	L	L	N	I	E	A	N	O	O	E	T	R	O	P	O	V	T
O	R	Q	A	B	M	O	T	S	D	N	C	T	C	T	S	R	I	E	S
B	I	S	N	I	E	T	I	A	N	S	E	H	O	D	I	E	T	L	E
A	S	E	L	C	H	E	C	X	C	E	E	R	T	E	U	A	I	O	G
L	E	E	R	E	S	R	N	P	E	H	P	N	O	V	Q	M	S	P	G
E	R	O	O	P	E	E	I	O	O	L	E	N	P	I	O	B	O	P	U
P	M	R	O	A	S	R	H	N	I	S	F	O	O	S	R	U	P	E	S
A	I	I	T	C	N	C	E	C	I	T	S	E	B	I	C	L	O	M	E
E	R	I	H	E	S	A	I	R	T	A	I	R	J	T	E	R	E	R	E
E	O	E	M	R	U	T	U	F	T	E	I	R	B	E	E	I	P	N	I
N	M	A	E	B	A	U	C	H	E	N	H	A	A	I	L	C	B	T	M
A	X	N	O	I	T	N	E	T	N	I	A	C	T	P	L	E	T	M	P
E	I	M	A	G	I	N	A	T	I	O	N	H	E	I	E	I	D	I	A
E	V	E	R	R	I	S	E	D	I	D	E	E	C	R	V	R	T	O	F
D	O	C	U	M	E	N	T	E	T	N	O	L	O	V	T	E	P	E	M

Sudoku

JEU N° 956

NIVEAU :
DIFFICILE

							7	9
	4				2		1	
7			5		9		4	8
								6
	2	9	7					
	3	4					8	1
4				3				
	7			2	5		6	
	8							

RÈGLES DU JEU :

RÉPONSE DU JEU N° 956

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

7	6	3	4	9	1	5	8	2
4	9	8	5	2	6	1	7	3
2	5	1	7	3	8	9	6	4
1	8	7	9	6	2	4	3	5
5	3	4	1	8	7	6	2	9
6	2	9	3	5	4	7	1	8
8	4	2	6	1	5	3	9	7
3	1	5	2	7	9	8	4	6
9	7	6	8	4	3	2	5	1

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

Nos vœux les plus chaleureux pour 2026.
BONNE ANNÉE!

LES Médias de l'épinière noire

JOURNAL LE NORD

CINN911.com

Réponse du mot caché : **CONCEPT**

OWNED & OPERATED BY
REDDY'S
YOUR NEIGHBOURS

Crevettes laquées au sésame

Ingrédients

- 30 ml (2 c. à soupe) de sirop d'érable
- 15 ml (1 c. à soupe) de sauce soya réduite en sodium
- 15 ml (1 c. à soupe) de graines de sésame grillées
- 5 ml (1 c. à thé) de sauce sriracha
- 450 g (1 lb) de grosses crevettes (16-20) décortiquées avec la queue et déveinées, bien éponnées
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile végétale
- 1 concombre libanais, haché
- Feuilles de coriandre, pour le service

Étapes de préparation

- Dans un petit bol, mélanger le sirop d'érable, la sauce soya, les graines de sésame et la sriracha. Saler légèrement et poivrer. Réserver.
- Dans une grande poêle antiadhésive à feu élevé, cuire les crevettes dans l'huile une minute de chaque côté ou jusqu'à ce qu'elles soient tout juste cuites. Réserver sur une assiette.
- Dans la même poêle à feu moyen, verser le mélange de sirop d'érable. Laisser mijoter jusqu'à ce que la sauce soit sirupeuse. Ajouter les crevettes et bien mélanger pour les enrober de sauce.
- Sur une grande assiette de service, répartir les crevettes. Arroser de la sauce. Garnir du concombre et de feuilles de coriandre. Servir aussitôt avec des cure-dents.



Déplacements des Fêtes : au volant, soyez alerte à 100 %!

Vous avez un ou plusieurs partys prévus cette année pour célébrer Noël et le jour de l'An? Vous devrez conduire tard le soir ou la nuit, en solo ou avec des passagers? Pour que la fête ne vire pas au drame, pensez à votre sécurité et à celle des autres : ne prenez jamais le volant si vous avez consommé de l'alcool ou des drogues!

Par Textuel

Effets multiples

Conduire avec les facultés affaiblies comporte de nombreux risques. Cela peut entre autres :

- Ralentir votre temps de réaction;
- Réduire votre champ de vision;
- Nuire à l'efficacité de vos manœuvres;
- Diminuer votre concentration;
- Affecter votre mémoire à court terme.

Ces effets peuvent entraîner un accident grave ainsi que des conséquences légales importantes, y compris la révocation de votre permis de conduire.

Solutions sensées

Heureusement, il existe plusieurs solutions simples pour éviter ce genre de situation. Si vous le pouvez, restez dormir sur place. Sinon, planifiez votre retour avec un chauffeur désigné, un taxi, un

service de raccompagnement ou les transports en commun.

Un dernier rappel essentiel : une faible consommation peut suffire à altérer votre jugement. Autrement dit, ce n'est pas parce que vous vous sentez « correct » que vous l'êtes vraiment. Et même si la loi a établi une limite, cela ne signifie absolument pas que conduire avec un taux d'alcool inférieur ou égal à 80 mg par 100 ml de sang (0,08) est sécuritaire!

Ne faites pas gonfler les statistiques liées aux accidents causés par l'alcool ou la drogue au volant. Avant de conduire durant le temps des Fêtes, assurez-vous d'être complètement apte à le faire!

**POUR ARRIVER
SAIN ET SAUF,
NE CONDUISEZ PAS
AVEC LES FACULTÉS
AFFAIBLIES**



**Préparez-vous :
empORTEZ une trousse
de survie hivernale.**

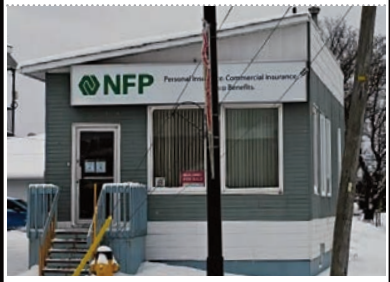


**Restez au chaud et
protégez-vous du froid**

LES P'TITES ANNONCES

ESPACE À LOUER

5 OFFICES SUR 2 ÉTAGES, une salle de bain. 931 rue George, Hearst ON P0I 1N0. 705 372-1932



OFFRE D'EMPLOI

Affichage interne et externe

2025-21

Coordonnatrice ou coordonnateur du bureau de la recherche institutionnelle

Lieu de travail : Université de Hearst, campus de Hearst

Type d'emploi : permanent, temps plein

Entrée en fonction : février 2026

**Faites une différence à
l'Université de Hearst !**

Pour de plus amples renseignements
uhearst.ca/carriere/ ou communiquez avec nous à
rh-recrutement@uhearst.ca

Date de clôture
8 janvier 2026 à midi



NORD-ASKI
Équipe de santé familiale
Family Health Team

1403, rue Edward Street
Hearst ON P0L 1N0
C.P. / P.O. Box 2260

705-362-5544
705-362-5799
esfnafht.ca

Offre d'emploi Réceptionniste

À l'Équipe de santé familiale Nord-Aski Family Health Team (ÉSFNAFHT), nous croyons à des soins complets, axés sur les patientes et les patients et respectueux des différences culturelles. Ensemble, nous travaillons à améliorer la santé et le mieux-être de nos communautés. Si vous partagez ces valeurs et souhaitez contribuer activement à notre mission, nous avons une belle opportunité pour vous. L'ÉSFNAFHT est à la recherche d'une personne dynamique, organisée et fiable pour occuper le poste permanent à temps plein de réceptionniste. Travaillant sous la supervision de la direction générale et en étroite collaboration avec l'ensemble du personnel de l'ÉSFNAFHT, la personne occupant le poste reçoit les demandes de soins, oriente les patients vers les services appropriés, inscrit les rendez-vous, accueille les gens, maintient les dossiers à jour, assure le bon fonctionnement de la réception et épaula les autres membres de l'équipe dans l'accomplissement de leurs tâches.

Qualifications requises

- Études postsecondaires dans un domaine relié
- Expérience de travail en service à la clientèle et en administration de bureau
- Expérience dans le fonctionnement d'un centre médical ou avec l'utilisation de logiciels médicaux électroniques

Habilités recherchées

- Esprit d'équipe développé et solides aptitudes interpersonnelles
- Excellente capacité à prioriser le travail et à tenir les dossiers à jour
- Excellente capacité de communication verbale et écrite dans les deux langues officielles
- Bonne capacité d'adaptation dans un environnement de travail nouveau en constante évolution
- Autonomie, rigueur, fiabilité, entregent, confiance, respect, discrétion et confidentialité

Avantages et conditions

Salaire : selon l'échelle salariale en vigueur – 40 033 \$ à 43 660 \$

Conditions de travail : L'ÉSFNAFHT offre d'excellentes conditions de travail, incluant un régime complet d'avantages sociaux et l'adhésion au régime de retraite HOOPP. L'ÉSFNAFHT offre également des possibilités de perfectionnement professionnel et de formation continue, ainsi qu'un environnement d'apprentissage interprofessionnel.

Heures de travail : normalement, du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, incluant une soirée par semaine

Lieux de travail : dans les locaux de l'Équipe de santé familiale Nord-Aski

Date d'entrée en fonction : le 26 janvier 2026

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur dossier de candidature (incluant un CV et une lettre de présentation) par courriel, au plus tard le 5 janvier 2026 à 8 h, à l'attention de :

Sylvie Roy, Directrice générale
Équipe de santé familiale Nord-Aski Family Health Team
dg@esfnafht.ca

Nous souscrivons au principe de l'équité en emploi et encourageons les candidatures de toutes les personnes qualifiées, y compris celles issues des groupes sous-représentés.

Avis relatif à l'intelligence artificielle : certains outils d'intelligence artificielle peuvent être utilisés pour soutenir le traitement des candidatures, mais les décisions finales sont prises par le comité de sélection.

Le présent affichage vise un poste déjà vacant au sein de l'organisation.

Une période probatoire de 6 mois s'applique à ce poste.

À noter que nous communiquerons seulement avec les personnes invitées en entrevue.

Buttes de neige : attache ton casque!

AS DE L'INFO – Dans certaines écoles, de nouvelles consignes très sévères encadrent les buttes de neige à la récréation. Ça a fait toute une histoire cette semaine. Même le premier ministre s'en est mêlé!

Par Caroline Bouffard
As de l'info

Qu'est-ce qui se passe?

Les écoles du Centre de services scolaire des Chênes, à Drummondville au Québec, ont reçu dernièrement une looongue liste de consignes de sécurité entourant les montagnes de neige dans les cours d'école. Par exemple, la hauteur de la butte doit être située entre 1,8 et 3 mètres, et sa pente ne doit pas être trop raide. Une zone de remontée et d'attente doit aussi être identifiée. Si ce n'est pas respecté, le casque est obligatoire. Pourquoi toutes ces règles? Pour éviter les blessures... et les coûts. Si tu te blesses à l'école, le centre de services scolaires pourrait avoir de gros problèmes qui lui coûteraient cher. Les consignes de sécurité sont là pour diminuer les risques.

Des règles qui ne passent pas

Sauf que ces consignes ont fait sursauter les profs et les surveillants. Impossible de gérer tout ça pendant les récréations! Même le premier ministre du Québec, François Legault, n'est pas d'accord : «Ça n'a pas de bon sens. C'est un peu exagéré.»

L'inventeur du défi des Cubes énergie s'est aussi prononcé contre ces règles : «À force de vouloir tout aplanir et tout sécuriser, on prive parfois nos enfants d'apprendre l'essentiel : tomber, se relever, s'adapter, se dépasser», a écrit Pierre Lavoie.

La situation n'est pas évidente pour les écoles. D'un côté, il y a le gouvernement qui encourage les buttes et de l'autre, les centres de services scolaires qui veulent limiter au maximum les risques. Au milieu, il y a les enfants, qui veulent juste s'amuser.

Des jeux d'ambiance parfaits pour « faire lever le party »!

Lors de vos festivités, mieux vaut en général éviter les jeux nécessitant de longues explications ou des connaissances élevées, car certains s'ennuieront rapidement. La solution? Les jeux d'ambiance, habituellement courts, simples et drôles! En voici quelques exemples :

- **Stay Cool** : il faut répondre simultanément à deux questions, l'une à voix haute et l'autre à l'aide de dés, tout en respectant le sablier... pas si facile qu'il n'y paraît!

- **Telestrations** : le premier joueur dessine ce qu'il lit et passe au deuxième, qui écrit ce qu'il pense que le premier a dessiné avant de passer au troisième, qui dessine ce que le deuxième a écrit, et ainsi de suite. C'est le téléphone arabe en dessin, quoi!

- **Perudo** : dans ce jeu de bluff, tous brassent leurs dés en cachant leur résultat. Le but? Parier sur le nombre de dés de telle valeur obtenu par l'ensemble des joueurs — bonne chance!

- **6 qui prend!** : il s'agit de placer ses cartes en évitant de poser la sixième de la rangée, sans quoi on récolte celle-ci en pénalité... la stratégie s'impose pour faire aussi peu de points que possible!

Dobble, Time's Up!, Just One, Concept, Les Loups-Garous de Thiercelieux... les options sont infinies! Visitez votre librairie ou votre boutique de jeux pour dénicher les titres qui vous intéressent et obtenir des conseils d'experts.



Nos meilleurs vœux pour la nouvelle année!



AFFICHAGE DE POSTE – COMMIS AUX PIÈCES

À PROPOS DU RÔLE

Nous sommes à la recherche de quelqu'un d'organisé, fiable et à l'aise dans un environnement d'atelier. Le commis aux pièces sera responsable de :

- Passer et recevoir les commandes de pièces et de matériaux
- Gérer l'inventaire et les niveaux de stock
- Communiquer directement avec les clients et les fournisseurs
- Gérer les retours, les garantis et la communication avec les fournisseurs
- Garder la salle des pièces propre et efficace

EXIGENCES

- Expérience en pièces de plomberie, CVC ou mécanique est un atout
- Bonnes compétences organisationnelles
- Capacité à travailler dans un environnement rapide et multitâche
- Excellentes habiletés de communication et compétences informatiques
- Permis de conduire valide

AFFICHAGE DE POSTE – AIDE EN MÉCANIQUE & PLOMBERIE

À PROPOS DU RÔLE

Nous sommes à la recherche de quelqu'un de fiable, débrouillard et motivé pour rejoindre notre équipe en plomberie et mécanique. Aucune licence spécifique n'est requise, mais vous devez être à l'aise avec les tâches mécaniques et le travail manuel.

RESPONSABILITÉS

- Assister les plombiers, tuyauteurs et techniciens en CVC sur les chantiers
- Déplacer, préparer et manipuler les outils et matériaux
- Effectuer des tâches générales et mécanique d'installation
- Aider aux réparations et à l'entretien de divers systèmes
- Maintenir un environnement de travail propre et sécuritaire
- Suivre les instructions et appliquer les procédures de l'entreprise

EXIGENCES

- Débrouillardise et capacité à travailler de façon autonome
- Aisance avec le travail manuel ou mécanique
- Bonne forme physique (soulever, transporter, rester debout)
- Ponctualité et attitude professionnelle
- Permis de conduire valide

ENVOYER VOTRE CURRICULUM VITAE À:

Courriel: straightlineplumbing@outlook.com

POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTER YVAN LANOIX

Téléphone: [\(705\) 372-9000](tel:7053729000)



AFFICHAGE DE POSTE - PLOMBIER

Nous sommes à la recherche d'un plombier motivé pour se joindre à notre équipe dynamique. La personne sélectionnée travaillera sur des projets résidentiels, commerciaux et industriels.

RESPONSABILITÉS

- Installation, réparation et entretien de systèmes de plomberie
- Diagnostic et résolution de problèmes
- Respecter les normes de sécurité et les procédures en vigueur
- Service à la clientèle professionnel

EXIGENCES

- Certification de plombier
- Expérience en plomberie (un atout)
- Bonne condition physique
- Permis de conduire valide (un atout)
- Autonomie, ponctualité et bonne esprit d'équipe

AFFICHAGE DE POSTE – APPRENTI PLOMBIER

À PROPOS DU RÔLE

Nous sommes à la recherche d'un apprenti plombier motivé pour se joindre à notre équipe dynamique. L'apprenti-plombier sera responsable de :

- Assister le plombier dans les travaux de plomberie résidentielle, commerciale et industrielle
- Installer, réparer et entretenir les systèmes de plomberie
- Manipuler les outils et équipements de plomberie
- Respecter les normes de sécurité et les procédures en vigueur
- Maintenir un environnement de travail propre et sécuritaire

EXIGENCES

- Être inscrit ou en voie d'inscription au programme d'apprentissage en plomberie
- Motivation, ponctualité et désir d'apprendre
- Bonne condition physique
- Permis de conduire valide (un atout)

ENVOYER VOTRE CURRICULUM VITAE À:

Courriel: straightlineplumbing@outlook.com

POUR PLUS D'INFORMATION, CONTACTER YVAN LANOIX

Téléphone: [\(705\) 372-9000](tel:7053729000)

CÉLÉBREZ INTELLIGEMMENT

Passez du bon temps — mais ne prenez pas le volant!



**Planifiez des
DÉPLACEMENTS
SÉCURITAIRES**



1004, rue Prince, Hearst / 705 372-1011 / lenord.ca