



- 2 CLINIQUE VÉTÉRINAIRE
- 8 THÉ GARDEN PARTY
- 9 LAURENT VAILLANCOURT

HEARST, le jeudi 21 aout 2025

Vol.50 - N° 18- 2,86 \$ +TPS

# LGS

## VENDREDI

# 3 OCTOBRE

16 ANS ET +

## DÉTAILS PAGE 11



## VIVES RÉACTIONS À FAUQUIER-STRICKLAND



## UN SPECTACLE MÉMORABLE PUISSANCE MAXIMALE À JOGUES MUD FEST

## TRAGÉDIE ROUTIÈRE À MOONBEAM

# 2



## Quatre jeunes de la communauté perdent la vie dans une collision sur la route 11

Ford **LECOURSMOTORSALES**

Obtenez des offres exceptionnelles sur un Ford 2026  
Et obtenez **1 000 \$** de primes sur une commande personnalisée !!



Hearst 705 362-4011  
Kapusking 705 335-8553

Explorer

Escape

Mustang

Explorer

www.lecoursmotorsales.ca

# Une nouvelle clinique vétérinaire en préparation à Hearst

Par Ndery Dione

Jessie Lemieux a annoncé vendredi dernier une nouvelle attendue depuis longtemps : un médecin vétérinaire est prêt à venir à Hearst pour ouvrir une clinique. Selon elle, la communauté ainsi que le comité des services vétérinaires de Hearst espéraient ce moment depuis plusieurs années.

Mme Lemieux a rappelé que les services vétérinaires ne sont pas simplement un luxe, mais bel et bien une nécessité. Elle a insisté sur le fait que les animaux de la communauté, qu'il s'agisse d'animaux de compagnie, d'animaux de ferme et que ce soit pour des soins de routine ou d'urgence, ont besoin d'une assistance rapide et locale. Sans cette ressource, la santé des animaux mais aussi celle des propriétaires peut être compromise.

## Fin des subventions, un défi majeur

Toutefois, le projet comporte aussi des défis. Jessie a expliqué que dans le passé, lorsque le docteur Ram venait à Hearst, des programmes gouvernementaux existaient pour couvrir le loyer et les services publics de la clinique. Ces programmes ayant été abolis, il est désormais impossible pour un vétérinaire d'assumer seul ce fardeau financier.

C'est à ce stade que la communauté devient essentielle. « Nous devons travailler ensemble pour avoir une clinique possible et pour la maintenir aussi à long terme. Notre vision est simple, mais forte : le comité vétérinaire sans but lucratif posséderait tout l'équipement qui doit être à l'intérieur de la clinique,

ainsi le rôle du vétérinaire serait uniquement d'avoir accès aux soins. Il n'y aurait qu'à fournir les employés, les médicaments, la nourriture et les autres fournitures quotidiennes », affirme Mme Lemieux.

Cette approche, selon elle, permet d'éliminer une partie des frais fixes et rend la présence d'un vétérinaire

dans la région plus réaliste. Cela signifie aussi que peu importe quel professionnel occupera ce poste dans l'avenir, la clinique restera en place pour offrir ses services aux animaux de Hearst.

## Un appel à la solidarité citoyenne

Pour conclure, Jessie Lemieux a lancé un appel à la population. Afin de concrétiser ce projet, le comité des services vétérinaires de Hearst a besoin du soutien de toute la communauté. Que ce soit par des dons, des collectes de fonds, du bénévolat ou simplement en partageant l'information, chaque contribution sera essentielle pour assurer l'avenir de cette clinique vétérinaire tant attendue

# Accident de la route dévastateur pour la communauté de Moonbeam

Par Renée-Pier Fontaine

La route 11 a été fermée pendant plusieurs heures le samedi 16 août dernier, en raison d'une collision mortelle entre un véhicule tout-terrain (VTT) et un véhicule utilitaire lourd survenue à Moonbeam à 3 h 20 du matin.

Selon le communiqué de presse de la Police provinciale de l'Ontario daté du jour même de l'accident, les agents demandent à toute personne ayant été témoin de la

collision ou disposant d'images de caméra de bord prises dans le secteur au moment de l'incident de bien vouloir communiquer avec eux.

La cause de l'accident fait toujours l'objet d'une enquête avec l'aide de l'équipe de gestion et d'application des incidents de la circulation (TIME).

À la suite de l'accident, quatre personnes ont été déclarées décédées sur les lieux : un adolescent de 16 ans et deux jeunes de 18 ans de Moonbeam, ainsi qu'un jeune homme de 20 ans de Kapuskasing.

Les mots de condoléances et de compassion de la part de plusieurs personnes ont été publiés sur les réseaux sociaux, en guise de soutien pour les proches endeuillés. Une image de quatre émoticônes de cœur blanc est devenue le symbole de la tragédie ; les gens partagent ces symboles sans avoir besoin d'y mettre des mots pour souligner leur soutien.

Le maire de la Ville de Moonbeam, Luc Léonard, a publié un communiqué de presse pour parler en son nom et celui des membres du conseil municipal, dans lequel il identifie les victimes par leurs prénoms. « Nous tenons à exprimer nos plus sincères condoléances aux familles, aux amis et aux proches d'Audric, d'Audrie, de Carley et de Loïc, dont les vies ont été tragiquement emportées beaucoup trop tôt. Notre communauté entière est profondément bouleversée par cette perte immense. »

Luc Léonard souligne que la tragédie récente touche toute la communauté et exprime la solidarité de la Municipalité envers les familles et proches endeuillés. Les drapeaux municipaux sont mis en berne pour la durée du deuil. Les résidents sont encouragés à s'entraider et à utiliser les services de soutien offerts par la paroisse, les organismes communautaires et les lignes d'aide disponibles en tout temps. Le message insiste sur l'importance de la compassion et de la solidarité pour traverser collectivement cette période difficile.

SUITE EN PAGE 3



Le Conseil scolaire catholique des Grandes Rivières  
L'ÉCOLE SECONDAIRE CATHOLIQUE DE HEARST

ATTENTION! ATTENTION!

## BUREAU D'ORIENTATION

Le personnel de l'orientation sera à l'école pour rencontrer les élèves qui auraient des modifications à faire à leur horaire.

le **mardi 26 août 2025**  
de **9h à 12h et de 13h à 15h.**

Une permission écrite des parents/tuteurs/tutrices est requise afin d'effectuer tout changement à celui-ci.

S'il vous plaît utiliser la porte centrale de l'école.

Merci de votre collaboration !

À noter que le bureau central est ouvert à compter du **lundi 18 août 2025, de 8h à 16h.**

Nos pensées les plus sincères accompagnent les familles, les proches et toute la communauté touchée par cette tragédie.

— Les Médias de l'épingle noire / Journal Le Nord - CINN91,1

# Une ébauche de budget opérationnel qui ne plait pas à Fauquier-Strickland

Par Renée-Pier Fontaine

**Une réunion extraordinaire du Canton de Fauquier-Strickland avait lieu le 18 aout dernier afin de présenter au conseil municipal l'ébauche du budget, qui doit être envoyée à la province avant le 31 aout 2025, conformément aux conditions de l'aide financière de 300 000 \$. Quelques citoyens présents ont refusé de quitter la salle pour la séance à huis clos avant d'obtenir plus de détails.**

Hier, en l'absence de la directrice des services municipaux, greffière municipale et trésorière, Shannon Pawlikowski, la municipalité a fait appel à un consultant externe, Craig Davison, pour préparer et présenter un budget. Davison a mentionné avoir disposé de très peu de temps pour remanier les chiffres de la version préliminaire, qui proposait une hausse de 260 % des taxes municipales.

Le déficit accumulé, estimé à 2,6 M\$, provient principalement d'un manque de liquidités et d'un découvert bancaire de près de 876 000 \$, auquel s'ajoutent des revenus différés de 659 000 \$. Comme l'exige la *Loi de 2001 sur les municipalités*, la municipalité doit intégrer ce déficit au budget de l'année suivante.

Le budget préliminaire couvre les coûts de base des opérations, incluant les salaires, mais ne laisse

aucune marge pour les imprévus. Afin de réduire le déficit, la municipalité propose de puiser dans ses réserves discrétionnaires, qui totalisent environ 1,37 M\$. Cette décision viderait complètement les réserves, mais ramènerait le déficit à 1,29 M\$ au lieu de 2,6 M\$.

Pour la majorité des contribuables, l'impact serait important, mais variable. Les projections indiquent que 70 % des propriétés résidentielles auraient une augmentation de moins de 2 000 \$. Toutefois, certains contribuables pourraient voir leur facture grimper beaucoup plus haut.

Même avec une telle hausse, le rapport souligne que la municipalité entrerait en 2026 sans aucune réserve, ce qui la contraindrait à repartir de zéro pour financer l'entretien de ses infrastructures et assurer la continuité des services.

Grâce aux fonds accordés par la province, la hausse se situe plus près de 80 % dans l'ébauche qui sera envoyée d'ici le 31 aout. Les projections budgétaires anticipent ensuite des hausses plus modestes de 3 % par an entre 2026 et 2029, ce qui permettrait d'accumuler environ 5,6 M\$ pour des projets d'immobilisations sur les quatre prochaines années.

En parallèle, la municipalité doit aussi avancer sur le projet du pont de la rue Tremblay. Une première enveloppe de fonds est prévue en 2025 pour rendre le projet « prêt à l'appel d'offres », mais la majeure partie des travaux, évalués à 1,1 M\$, est reportée à 2026.

## Adoption du budget

Le conseil a accepté d'envoyer l'ébauche du budget, tel que présenté mardi, ce qui a suscité une série de

questions, tant en anglais qu'en français, de la part des citoyens, qui rejettent massivement la proposition. Normalement, le droit de parole n'est pas permis lors des réunions du conseil municipal, mais puisque cette règle avait été précédemment contournée, plusieurs contribuables croyaient qu'ils auraient le droit de s'exprimer avant la séance à huis clos. La mairesse a tenté de rappeler que la loi interdit les discussions pendant les réunions, mais les interventions du public se sont poursuivies malgré tout. « On nous parle de la *Loi sur les municipalités*, mais dans cette même loi, est-ce qu'il y a une limite du pourcentage d'augmentation? », demande une citoyenne. « Je crois que c'est 1 000 % », rétorque le consultant Davison.

« Si on pense qu'une hausse de 80 % ça va passer, ça passera pas pour nous. Il n'y a rien de coupé dans le budget de ce soir. On veut pouvoir vous rencontrer pour poser nos questions, c'est quand que cela va arriver? », exprime un citoyen.

Bien que les élus comprennent cette frustration, la conseillère Pricillia Marcoux a vulgarisé la situation aux citoyens : « Le budget présenté, c'est l'argent qu'on aurait besoin pour continuer à opérer. Ce n'est pas nécessairement le budget qui va être adopté. Il peut y avoir plein de changements à ce budget-là. Là, nous devons aller en session fermée et les gens doivent sortir. Aujourd'hui, nous ne discuterons pas de ça. »

## Rencontre pour les citoyens

Un groupe de citoyens a loué la salle municipale pour organiser une rencontre le mercredi 20 aout. L'objectif est de permettre aux résidents de poser leurs questions et de partager leurs idées concernant le budget.

Les portes ouvriront à 19 h et la réunion se terminera à 21 h. Les questions posées seront recueillies et transmises au conseil municipal, mais ne recevront pas de réponse lors de la rencontre; elles seront traitées lors de la prochaine séance du conseil. « Veuillez comprendre que plus il y aura de personnes présentes pour partager leurs idées, poser leurs questions et exprimer leurs préoccupations, plus nous démontrerons que notre communauté se rassemble autour d'un message clair : nous avons le droit de parler et d'obtenir des éclaircissements afin de mieux comprendre les décisions prises avec nos contributions fiscales mensuelles obligatoires à la municipalité ! », a écrit Paul Lavoie sur Facebook.

## SUITE DE LA PAGE 2 Accident de la route dévastateur pour la communauté de Moonbeam - Par Renée-Pier Fontaine

Le député fédéral, Gaétan Malette, a lui aussi publié un message sur sa page Facebook : « En ce moment de grande tristesse, je tiens à exprimer mes plus sincères condoléances aux familles et aux proches touchés par la tragédie survenue en fin de semaine dans les régions de Kapuskasing et de Moonbeam. Mes pensées et mes prières vous accompagnent en cette période extrêmement difficile. »

Même chose pour le député provincial, Guy Bourgouin : « Notre communauté pleure une perte immense. Quatre jeunes vies, pleines de promesses et de potentiel, ont été emportées beaucoup trop tôt. Aux familles, aux amis et à leurs proches — sachez que vous n'êtes pas seuls dans votre douleur. Notre communauté entière est à vos côtés, vous tenant dans nos pensées et nos prières. Honorons leur mémoire en nous soutenant les uns les autres avec compassion, gentillesse et force. »

L'ancienne mairesse de Moonbeam, Nicole Levesque-Fortier, a également affiché un message poignant, rempli d'émotions, elle qui a dirigé la Municipalité pendant de

nombreuses années. « Depuis hier, nous avons le cœur gros et c'est insupportable. Notre communauté est en deuil. Quatre anges sont partis trop tôt et la vie de quatre familles est changée à tout jamais. Il n'y a pas de mots pour exprimer la tristesse que je ressens en ce moment. La perte d'un être cher est une épreuve difficile à surmonter, alors on doit s'accrocher aux beaux souvenirs qui resteront toujours avec nous. Je suis de tout cœur avec vous en pensées et en prières. Soyons solidaires et prenons le temps pour chacune et chacun d'entre nous, la vie peut basculer du jour au lendemain. »

Les drapeaux des écoles du Conseil scolaire catholique des Grandes Rivières (CSCDGR) ont aussi été mis en berne.

Lundi, le canton de Moonbeam a aménagé un espace de recueillement plus sécuritaire devant le kiosque touristique, comme l'explique le maire de la Ville, M. Léonard : « Les fleurs, chandelles et hommages déposés témoignent de la profonde peine et de la solidarité qui nous unit en ce moment difficile. Cependant, la sécurité de

tous demeure une préoccupation importante. Comme le site se trouve le long de l'autoroute, nous invitons les résidents et visiteurs à apporter dorénavant leurs hommages à un endroit commémoratif désigné : le kiosque d'information de Moonbeam (soucoupe volante), situé au 2, route 581.

Mardi, pendant la soirée, un feu de joie était organisé à Kapuskasing pour ceux qui voulaient se réunir en mémoire des quatre jeunes. De son côté, l'École secondaire catholique Citée des jeunes de Kapuskasing organise pour le jeudi 21 aout à 14 h 30 une cérémonie de commémoration au gymnase afin de regrouper les diplômés, les élèves et le personnel de la région, avec un moment de prière vers 15 h.

La Municipalité reconnaît les gestes de sympathie posés en bordure de la route à la suite de la tragédie. Ces hommages témoignent de l'émotion ressentie dans la communauté. Le nouvel espace commémoratif sert à offrir un lieu de rassemblement et de réflexion, permettant aux proches et aux citoyens de se recueillir en mémoire d'Audric, d'Audrie, de Carley et de Loïc.



## ÉQUIPE

**Steve Mc Innis**, directeur général et éditeur  
smcinnis@hearstmedias.ca

**Manon Longval**, ventes  
vente@hearstmedias.ca

**webTactics | DAY Communications**, ventes nationales  
Danielle.Jones@daycommunications.ca

**Renée-Pier Fontaine**, journaliste  
rfontaine@hearstmedias.ca

**Ndery Dione**, journaliste pigiste  
nderydione3@gmail.com

**Guy Morin**, journaliste sportif  
guymorin72@gmail.com

**Gilles Péloquin**, journaliste sportif  
gpelo1951@hotmail.com

**Maurice Lepage**, maquettiste  
pub@hearstmedias.ca

**Annabelle Grondin**, réception et distribution  
info@hearstmedias.ca

**Julie Pelletier**, comptabilité  
jpelletier@hearstmedias.ca

**Francine Lacroix**, employée de soutien  
flacroix@hearstmedias.ca

**Claire Forcier**, réviseuse bénévole

**Marc Bédard**, chroniqueur

Site web : [lenord.ca](http://lenord.ca)  
Facebook : C'INN à Hearst  
**Journal Le Nord**  
1004, rue Prince, C.P. 2648  
Hearst (ON) P0L 1N0  
705 372-1011



Le Nord est géré par Les Médias de l'épinette noire

Les Médias de l'épinette noire est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio CINN 91.1 et leurs plateformes web, appuyé par un conseil d'administration.

**Gérard Payeur**, président  
**Suzanne Dallaire Côté**, vice-présidente  
**Lise Camiré Laflamme**, trésorière  
**Paul Baril**, administrateur

**Julie Charbonneau**, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.



**Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.**

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.

réseau presse  
médias professionnels de l'Info locale

FIER MEMBRE

Le Nord est publié depuis mars 1976.  
Il est passé aux mains des Médias de l'épinette noire en mai 2016.

ISSN 1199-0805



## Comment les mèmes renforcent la langue et l'identité francophone

**Outre l'humour, les mèmes jouent aussi un rôle identitaire. Selon certains chercheurs, ils contribuent à faire vivre la langue, la culture, la solidarité et le sentiment d'appartenance au sein des communautés francophones. Mais comment?**

Les mèmes – ces images, vidéos ou textes largement remixés sur Internet – constituent un espace unique où l'humour nourrit la vitalité linguistique et culturelle, comme le montrent des recherches menées par des experts francophones sur ce sujet.

«Le jeu des mèmes est de prendre quelque chose d'universel et de le rendre "très spécifique" à une certaine communauté ou un individu, en l'appropriant», explique Nathan Rabalais, professeur agrégé en études francophones à l'Université de Louisiane, à Lafayette. Il précise que la modification du contexte se fait plus au niveau du texte, alors que l'image reste la même.

### Les mèmes, c'est quoi?

Les mèmes correspondent à des «iconotextes», c'est-à-dire des «amalgames de textes et d'images, qu'on peut modifier, partager et commenter», décrit le professeur Stéphane Girard de l'Université de Hearst. Nés durant la deuxième moitié du 20<sup>e</sup> siècle, l'idée du mème précède Internet. Elle a été conçue par Richard Dawkins dans son œuvre *Le Gène égoïste*, pour désigner des éléments culturels qui circulent par imitation, qui évoluent comme des gènes. Or aujourd'hui, d'après Nathan Rabalais, ces productions se trouvent sur Internet où elles peuvent se répandre plus rapidement.

Ils sont souvent issus de la culture populaire, comme des films ou des contenus TikTok, remarque Nathan Rabalais. «J'aime beaucoup les mèmes parce que ça nous permet de rire.»

Ces adaptations peuvent refléter des réalités d'actualité, quotidiennes, historiques, sociales, culturelles ou linguistiques locales, comme la déportation des Acadiens, les spécificités du chiac ou la poutine râpée, explique Stéphane Girard, professeur en sciences humaines et sociales interdisciplinaires à l'Université de Hearst, en Ontario.

«Les mèmes permettent de codifier des expériences communes, qu'elles soient plus générales (l'histoire de la francophonie canadienne du 16<sup>e</sup> siècle à aujourd'hui) ou spécifiques (accent, expressions locales, stéréotypes, etc.) et de les proposer via la parodie ou l'ironie, entre autres.»

### Vecteur de diversité linguistique

Pour Laurence Arrighi, professeure de linguistique à l'Université de Moncton, au Nouveau-Brunswick,

l'utilisation de mots ou d'expressions qui reflètent la prononciation ou la réalité orale dans les mèmes ne constitue pas seulement une simple retranscription orale ; elle témoigne aussi de la créativité, du fonctionnement et des spécificités propres à la langue. Elle les considère comme une contribution à la diversité linguistique : « Utiliser une langue [peu importe son écriture], c'est cela qui la préserve ». Ces usages se retrouvent aussi dans la bande dessinée, le théâtre ou la littérature, observe-t-elle.

À ses yeux, l'exposition publique de formes linguistiques variées contribue à diminuer l'insécurité linguistique chez les francophones minoritaires, quel que soit leur âge. Elle se réjouit ainsi que les mèmes encouragent l'utilisation du français chez les jeunes, dans un monde numérique «anglodominant».

Stéphane Girard évoque aussi le rôle que jouent les mèmes dans la francophonie canadienne : «exprimer, partager et réaffirmer des référents culturels spécifiques» aux communautés distinctes. Ils permettent aussi de marquer son appartenance à une culture qui se construit en marge de celles des Québécois et des anglophones du Canada.

«En somme, de telles productions mémétiques rendent visibles, dans le contexte des communications en ligne, la complexité et la richesse des francophonies canadiennes», explique Stéphane Girard.

Les mèmes, en général, permettent de développer des liens de solidarité intracommunautaires, estime le professeur.

### L'humour comme «prestige couvert»

Un aspect de l'humour francophone que Nathan Rabalais relève dans ces productions est le concept de «prestige couvert». Selon lui, il s'agit d'une forme de valorisation où les créateurs se moquent de leur propre culture, y compris de ses spécificités linguistiques.

D'après le spécialiste, cela crée un sentiment de reconnaissance au sein du groupe, affirmant une identité unique. Il prend l'exemple d'un mème acadien ciblant des personnes de l'Acadie : «Même si vous essayez d'être comme moi, vous ne le serez jamais, il faut être Acadien ou Cajun pour vraiment comprendre.»

Stéphane Girard constate cependant une limite à cette spécificité : «Les pages de mèmes publiant sur la francophonie minoritaire restent souvent très discrètes et réservées à un petit groupe, car seule une minorité des internautes s'identifient à ce contenu.»

*Lê Hai Huong Vu – Francopresse*

## FAITES VIVRE VOTRE COMMUNAUTÉ PAR VOS MOTS !

Vous souhaitez réagir à un enjeu local ou partager votre point de vue sur l'actualité ?

Envoyez votre lettre à l'éditeur à [info@hearstmedias.ca](mailto:info@hearstmedias.ca)

VOTRE OPINION COMPTE !

\* Une lettre à l'éditeur ou un éditorial est sujet à approbation avant sa publication.

# Pierre Poilievre a remporté l'élection partielle

Par Ndery Dione

Le chef du Parti conservateur, Pierre Poilievre, pourra enfin siéger de nouveau à la Chambre des communes à la mi-septembre. Lundi soir, il a remporté l'élection partielle dans la circonscription de Battle River-Crowfoot en Alberta, une victoire qui marque un retour en force après l'humiliation subie lors du scrutin fédéral du 28 avril. Ce soir-là, Poilievre avait perdu son siège de Carleton, un comté qu'il détenait depuis vingt ans.

Cette défaite avait ébranlé son leadership et remis en question son avenir politique. Mais la victoire en Alberta vient lui offrir un nouveau souffle. Elle lui permettra surtout de retrouver son rôle de principal adversaire du premier ministre, Mark Carney, lors de la reprise des travaux parlementaires. Et les sujets importants ne manqueront pas : la guerre commerciale persistante

entre le Canada et les États-Unis, la crise du logement qui frappe durement plusieurs villes et l'attente prolongée du prochain budget fédéral.

## Un orateur redoutable à Ottawa

À Ottawa, Poilievre est reconnu comme un redoutable orateur, un politicien qui maîtrise la joute parlementaire avec équilibre. Ses

années face à l'ancien premier ministre Justin Trudeau avaient déjà démontré sa capacité à critiquer ses adversaires avec des questions incisives. Toutefois, son retour au Parlement ne met pas fin à ses épreuves. Les prochains mois s'annoncent plus périlleux que sa campagne en Alberta.

## Une victoire plus difficile que prévu

Car cette élection partielle, pourtant disputée dans un bastion conservateur, a été tout sauf une formalité. Il y a huit mois à peine, M. Poilievre semblait promis à une victoire facile, alors que son parti affichait plus de vingt points d'avance dans les sondages nationaux. Mais le paysage politique a basculé : la démission de Justin Trudeau, le retour de Donald Trump à la Maison-Blanche et l'arrivée de Mark Carney ont redistribué les cartes. Dans ce contexte, le chef conservateur a dû affronter une épreuve inattendue : pas moins de 213 candidats, un record. Lors d'un débat houleux réunissant une dizaine d'entre eux, il a été accusé d'avoir été parachuté dans Battle River-Crowfoot par simple ambition personnelle, avec l'objectif de reprendre pied en vue de diriger le pays.

Malgré ces attaques, Poilievre a largement dominé le scrutin. Selon les résultats disponibles mardi matin, il a obtenu environ 80 % des votes. Sa plus proche adversaire, l'indépendante Bonnie Critchley, a récolté 10 % des appuis.

## Des sondages en baisse pour les conservateurs

Depuis le scrutin du 28 avril, les conservateurs ont vu leurs appuis glisser dans les intentions de vote. Ce soir-là, ils avaient récolté 41,31 % des suffrages, contre 43,76 % pour les libéraux. Aujourd'hui, il y a toujours de l'écart pour les intentions de vote.

Les libéraux de Mark Carney détiennent une avance moyenne de sept points dans les sondages, selon l'agrégateur 338Canada. Certaines firmes, comme Nanos, accordent même plus de dix points d'avance aux libéraux.

## Leadership à confirmer

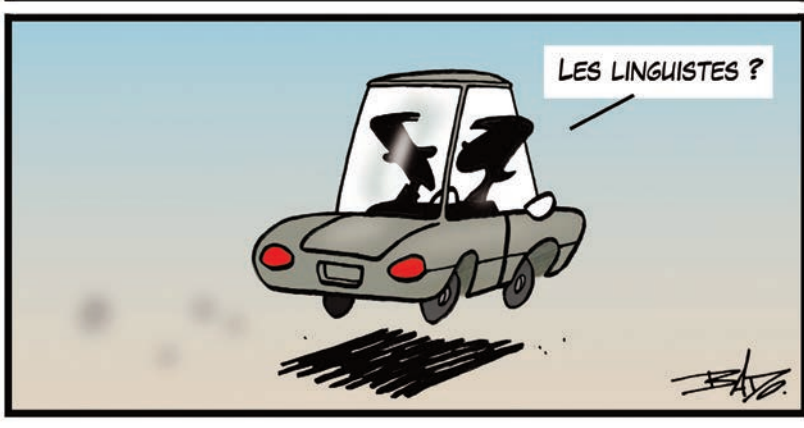
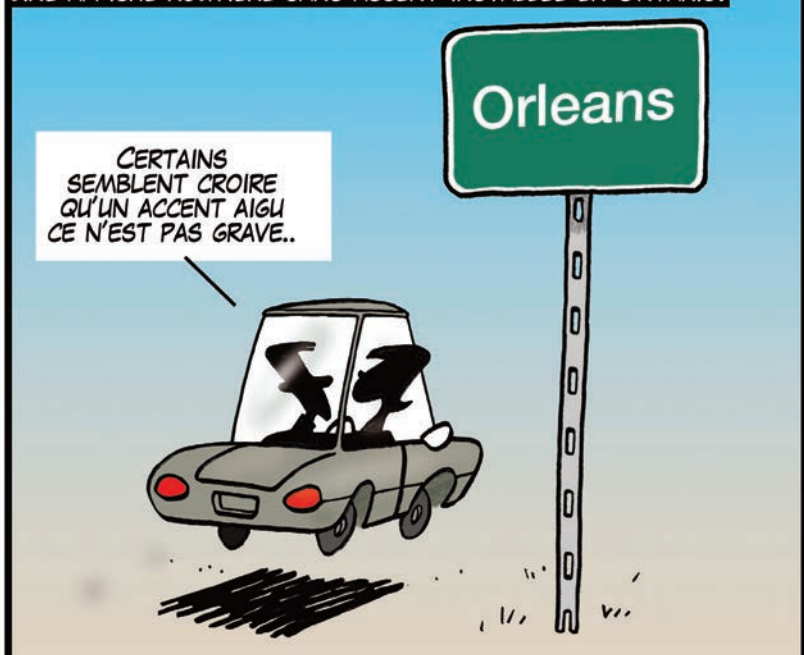
Parallèlement, Pierre Poilievre doit aussi convaincre les membres de sa propre formation politique qu'il demeure la meilleure personne pour mener les troupes lors du prochain scrutin. En janvier, il devra soumettre son leadership à un vote de confiance des militants lors d'un congrès national qui doit avoir lieu à Calgary. Pour l'heure, personne parmi les conservateurs ne conteste ouvertement son leadership.

## Tradition d'impatience

Mais depuis l'ère de Stephen Harper, la patience des conservateurs envers leur chef n'a pas été une vertu. Andrew Scheer et Erin O'Toole ont été éjectés rapidement de leur poste après une seule défaite électorale.

## Caricature

UNE AFFICHE ROUTIÈRE SANS ACCENT INSTALLÉE EN ONTARIO.



**Cette semaine seulement :** billets LGS (3 oct.) à 33 \$ pour les membres des Médias de l'ÉpINETTE noire !

Détails en page 10.

## NORTHERN MONUMENTS DU NORD

**Immortalisez vos êtres aimés !**

Pour une vaste gamme de monuments et les compétences nécessaires pour les personnaliser, voyez votre expert.

Tél. : 705 372-5452 • Téléc. : 705 372-1321

Consultation gratuite à domicile

# Le Jogues Mud Fest en met plein la vue avec puissance et adrénaline

Par Renée-Pier Fontaine



Plus de deux mille personnes se sont rendues au Jogues Mud Fest cette fin de semaine pour regarder les courses dans la boue ou bien pour vibrer au son de la musique en soirée. Au total, environ 2500 bracelets ont été vendus. Des coureurs de partout dans le Nord de l'Ontario étaient au rendez-vous pour divertir la foule et s'amuser pendant les épreuves. (suite à la page 7) Photo : Renée-Pier Fontaine

**Le 2 septembre c'est la  
rentrée scolaire 2025!**

Bonne rentrée à tous  
nos élèves ainsi qu'à  
notre personnel!

 CONSEIL SCOLAIRE  
CATHOLIQUE  
DE DISTRICT DES  
**GRANDES  
RIVIÈRES**

[cscdgr.education](http://cscdgr.education)  
800 465-9984



# Le Jogues Mud Fest en met plein la vue avec puissance et adrénaline

Par Renée-Pier Fontaine

Après des semaines de préparation, l'évènement a débuté officiellement vendredi en fin d'après-midi. Déjà, le terrain de camping sur le site était presque rempli et en tout, pendant le weekend, le camping a reçu 60 inscriptions. « Pour le terrain, les gars commencent en juin, juillet : ils apportent des clôtures, installent des blocs de ciment, transportent des balles de foin, les tours de lumières, etc. C'est beaucoup de matériaux et beaucoup d'heures sur le terrain pour tout installer avant que ça commence », explique Savannah Dillon, membre du comité organisateur.

Les courses de véhicules tout-terrain (VTT) et véhicules côte à côte (VCC) comprenaient plusieurs catégories, selon la force du moteur ou du modèle, par exemple. À la fin, la catégorie « ouvert » signifie que tout est permis au niveau de la force et des modifications. C'est alors que les deux types de véhicules peuvent s'affronter. Même chose du côté des femmes, mais c'est plutôt par manque d'inscriptions de femmes en VCC que les deux types de véhicules ont été regroupés.

Ainsi, pour les véhicules tout-terrain (quatre-roues), il y a eu quatre catégories. Les grands gagnants sont Mathieu Léonard, Jérémy Tremblay, René St-Pierre et Jean-François Frigo. Du côté des femmes, c'est Amélie O'Connor au volant de son VTT qui a remporté la première place. Pour les véhicules côte à côte (side by side), c'est Michel Plourde qui a remporté la course. Il a également dominé les courses ouvertes contre les VTT.

Les courses du samedi attirent toujours une plus grande foule, selon les membres du comité, avec de nombreuses inscriptions de gens

provenant de l'extérieur. Au total, 33 camions pickup ou « buggy » participaient, mais plusieurs personnes se sont inscrites dans plus qu'une catégorie, ce qui fait un total de 50 inscriptions aux courses du samedi. Les membres du comité organisateur ont aussi remarqué que les nouvelles entrées sur le site n'ont jamais cessé; habituellement il y a une heure de pointe et c'est plus calme par la suite.

Plusieurs coureurs de la région de Hearst figuraient parmi la liste, et certains s'inscrivaient dans deux catégories, sachant très bien qu'ils allaient perdre. C'est seulement pour encourager l'évènement, puisque chaque inscription a un coût.

Pour la catégorie de camions qui sont aptes à être utilisés dans la rue, donc de base, c'est Jeremy Vaillancourt qui a remporté la première place. Ensuite dans la catégorie véhicules modifiés, c'est le camion de l'École secondaire catholique de Hearst qui a remporté la première place.

## Projet scolaire

L'enseignant de la classe de mécanique de l'ÉSCH, Bruce Fournier, modifie et répare le camion avec ses élèves grâce à ses 14 commanditaires, et ce, depuis quelques années déjà. Ce n'est donc pas la première fois que le véhicule participe à des courses comme celle-ci, conduit par l'un des commanditaires qui se portait volontaire. Ce samedi c'était le tour de Francis Boissonneault d'être le pilote.

Avec les modifications apportées par la classe, le camion est fait pour la course; il a remporté la catégorie *véhicule modifié*. Francis avait tenté sa chance dans le niveau supérieur,

soit *véhicule modifié pro*, mais n'a pas pu finir l'épreuve, car le différentiel avant du camion a cédé. « Ce sera le projet de mes élèves cette année, de trouver une pièce plus solide et de réparer le camion pour éviter que ça brise comme cela. C'est sûr que c'est décevant d'avoir brisé, mais je suis très satisfait de la première place dans l'autre catégorie, car on l'a gagnée haut la main », confie l'enseignant au secondaire, Bruce Fournier.

Ce projet qui évolue chaque année avec de nouveaux élèves permet aux jeunes de voir le produit final des différents projets qui sont proposés dans la classe de mécanique. Le prix en argent sera utilisé pour les réparations. Habituellement, M. Fournier redonne l'argent aux organisateurs de l'évènement, mais une confusion cette fois-ci a fait en sorte que le prix est retourné au projet. « On a remporté 350 \$, mais il faudra mettre plusieurs milliers de dollars pour le réparer, donc ça va nous donner un coup de pouce », conclut-il.

## Puissance maximale

Les dernières courses étaient les plus attendues, puisque les modifications pour la performance sont de plus en plus spectaculaires. Souvent c'est parce que les pilotes font l'utilisation de NOS, abréviation de Nitrous Oxide System (système d'oxyde nitreux), qui est un dispositif améliorant la performance du moteur en injectant une quantité contrôlée d'oxyde nitreux dans la chambre de combustion. Cela augmente l'apport en oxygène, permettant au moteur de brûler plus de carburant et de générer plus de puissance, ce qui se traduit généralement par un gain

temporaire de chevaux-vapeur.

Le gagnant de la catégorie véhicule modifié pro, Trevor Gosselin de Hearst, s'est également classé au 3e de l'ultime catégorie ouverte, qui regroupe les véhicules les plus puissants du circuit.

Le grand gagnant, Marc Charbonneau, vient de la région de Sudbury et son véhicule est vraiment un *buggy* hors de l'ordinaire. La deuxième place a été gagnée par Chris Bédard de Hearst, qui se passionne pour la course avec son véhicule modifié depuis plusieurs années. Un bris mécanique a empêché un autre coureur de la région, Dany Carrier, de se classer sur le podium avec son camion.

Les deux soirées musicales ont été présentées aux détenteurs de bracelets et étaient accessibles à tous. Le comité avait installé un chapiteau plus du double en superficie que l'an passé, ce qui a permis à plus de personnes d'en profiter.

Petite nouveauté également : avant les tirages du samedi soir, le comité a commencé une tradition pour reconnaître et souligner le dévouement de tous les membres du comité organisateur, ainsi que pour nommer un bénévole de l'année. « Pour cette première édition, c'est Éric Mercier qui a reçu le manteau de bénévole de l'année pour son dévouement au sein du comité ainsi que toutes ses heures consacrées à la coordination pour les réparations de la caserne des pompiers à Jogues », indique Mme Dillon.

Le Jogues Mud Fest se terminait dimanche avec 135 inscriptions pour le rallye. Savannah Dillon conclut : « L'équipe a travaillé super fort encore cette année pour organiser un évènement qui a beaucoup de succès. Il y avait plusieurs personnes de l'extérieur de la ville. Je crois qu'on peut se donner une bonne tape dans le dos ! Ce qui est plaisant, c'est que les coureurs sont habitués à nous et au terrain. C'est le fun, ils arrivent et s'installent. Ils font comme chez eux et sont vraiment contents de nous revenir à Jogues pour avoir du plaisir et un bon weekend de courses. »

Facebook bloque l'accès aux médias. Rendez-vous directement à la source et abonnez-vous à notre infolettre.

# LE NORD

→ Chaque jeudi

→ Gratuitement, par courriel



JE M'ABONNE



En mode préparation pour servir la nourriture aux participants. Photo : Ndery Dione

# Un thé Garden Party réussi à l'Écomusée de Hearst

Par Ndery Dione

L'Écomusée de Hearst a proposé un événement original le 17 août dernier dans le cadre de la période estivale : le thé Garden Party. Dans une ambiance festive et conviviale, les participants ont partagé des instants agréables marqués par la dégustation de différents saveurs et par des activités récréatives comme des jeux de poche.

Selon Gabriel Roy, stagiaire en conservation et en gestion du patrimoine de l'Écomusée de Hearst, l'objectif de cette activité était d'offrir à la communauté une expérience différente de ce qui avait été proposé auparavant. Quelques membres présents ont

ainsi eu l'occasion de vivre un moment rafraîchissant et divertissant en plein cœur de l'été. Deux parties de jeu de poche ont animé l'événement. Pour favoriser la participation, des tables avaient été aménagées à la fois à l'intérieur du musée et à l'extérieur, ce qui a

permis aux invités de profiter pleinement de l'espace et de se divertir dans une atmosphère détendue.

Près d'une quinzaine de personnes ont répondu à l'appel. M. Roy a toutefois expliqué que le nombre de participants pouvait s'expliquer par le fait que l'événement se tenait un dimanche, en pleine période de vacances et de camping. Malgré tout, la présence de bénévoles et l'enthousiasme des participants

ont largement contribué au succès de l'initiative.

Du côté de la nourriture, l'Écomusée avait prévu une offre variée : sandwiches de toutes sortes, des desserts, du thé glacé, de la limonade, ainsi qu'une sélection de thés et de tisanes. En outre, le fait que la météo était bonne a aussi permis à certains de profiter de l'extérieur tandis que d'autres préféraient rester à l'intérieur, créant ainsi une ambiance souple et agréable.

Gabriel Roy a profité de cette occasion pour souligner que même si l'assistance n'a pas atteint les attentes initiales, l'activité a été très appréciée. Il a également tenu à remercier les trois entreprises locales qui ont commandité l'événement : F Girard Construction, Indépendant et B&B Auto Sports and Marine. Grâce à leur soutien, le thé Garden Party a pu être réalisé avec succès.



Certains participants du thé Garden Party sont sortis pour profiter du soleil. Photo : Ndery Dione

**Littérature, musique, film et comédie, tout inclus !**

**BOOM CULTUREL**

**lundi au jeudi 18 h**  
avec Kristophe Bédard

Présentation par : **Centre de Renovation Home building centre**

**Produit de la semaine :**

**BEAUTITONE** PEINTURE INTÉRIEURE PURE 100 % ACRYLIQUE  
**ÉCONOMISER 25 %**

**42,67 \$<sub>chq.</sub>**  
**(Rég : 56,99 \$)**

Coquille d'œuf.  
Blanc à haut pouvoir couvrant.  
3,64 L. Autres finis et bases offerts.  
#1852-369

Les avantages d'une peinture/apprêt tout-en-un (sur la plupart des surfaces) vous permettent de gagner du temps et de l'argent.



**AULAC CONSTRUCTION**

- Construction résidentielle et commerciale
- Rénovations
- Contracteur général
- Fondations
- Toitures

**POUR NOUS CONTACTER :**  
(705) 373-2733 | (705) 372-5444  
constructionaulac@gmail.com






Photo : Ndery Dione

# Laurent Vaillancourt reçoit la médaille du couronnement du Roi Charles III

Par Ndery Dione

**Laurent Vaillancourt, artiste et bénévole engagé depuis plus de cinq décennies, a reçu la médaille du couronnement du Roi Charles III. L'Écomusée de Hearst a été le théâtre d'un moment marquant pour la communauté jeudi dernier. L'honneur lui a été remis par le député provincial de Mushkegowuk–Baie James, Guy Bourguin, en présence de sa famille, ses amis et plusieurs membres de la communauté.**

Cette distinction prestigieuse a été décernée à M. Vaillancourt pour souligner son apport exceptionnel au développement de la vie artistique en Ontario et son rôle déterminant dans la préservation du patrimoine bâti à Hearst, notamment à l'Écomusée. Devant beaucoup de gens réunis, Guy Bourguin a livré un discours vibrant pour rappeler le courage et la détermination de l'artiste visuel à faire rayonner sa communauté. Le député a insisté sur la valeur de cette médaille. « Ces sortes de médailles ont été attribuées à des personnes qui ont un impact significatif dans leur collectivité. Cette médaille est une manière tangible et visible de rendre hommage à ceux qui se sont distingués par leurs talents, leur générosité et leurs services envers la communauté et le pays. »

M. Bourguin a par ailleurs exprimé sa fierté personnelle de pouvoir remettre cet honneur à Laurent Vaillancourt, qu'il considère comme une figure essentielle de Hearst et un membre profondément engagé dans la communauté franco-ontarienne. En outre, la cérémonie a aussi été marquée par l'intervention émotive de Rita Guindon, sœur de Laurent Vaillancourt, qui s'est exprimée au nom de toute la famille. Dans son message, elle a salué les 55 années de bénévolat de son frère, ainsi que sa contribution dans des domaines

variés tels que l'art visuel, la culture, la performance, l'installation, la scénographie, l'aménagement et l'usager, le dessin à l'encre et la muséographie.

## Laurent et sa famille

Mme Guindon a également retracé certains moments marquants du parcours de son frère, rappelant que dès l'âge de 16 ans, Laurent faisait déjà partie du groupe socioculturel intitulé « La Pitoune ». Selon elle, ces débuts l'ont naturellement conduit à s'impliquer dans des organismes plus larges, comme le Bureau de regroupement des artistes visuels de l'Ontario, où il a joué un rôle actif pendant 25 ans.

À la suite de la remise de la médaille et de deux certificats de reconnaissance, Laurent Vaillancourt nous a rencontrés pour exprimer son immense satisfaction. Il a qualifié l'initiative du député provincial comme d'acte de reconnaissance pour ses 55 années de bénévolat.

M. Vaillancourt a également souligné l'importance symbolique d'avoir tenu la cérémonie à l'Écomusée, où il occupe le poste de vice-président. Selon lui, organiser cet événement au musée représente un grand honneur, autant pour lui que pour l'ensemble de sa famille.

La cérémonie, empreinte d'émotion et de fierté, a permis de

mettre en lumière le parcours exemplaire de Laurent Vaillancourt qui, depuis plus de 50 ans, consacre son temps, son énergie et son

talent à enrichir la vie culturelle de Hearst et de l'Ontario.

Pour l'artiste visuel, par cette médaille du couronnement du Roi Charles III, c'est non seulement son engagement artistique et communautaire qui est reconnu, mais c'est un encouragement pour lui de continuer à participer activement dans toutes les activités communautaires de sa collectivité.

PRÉLÈVEMENT DE FONDS POUR "CHAIR LIFT"



PRÉSENTE

STEVE BENOIT



Légion  
Fonds 173

SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025

20 H

BILLETS 20 \$

(15 \$ POUR LES MEMBRES DE LA LÉGION)

BILLETS DISPONIBLES À LA LÉGION OU COMMUNIQUEZ AVEC MANON 705-372-3062

# Le sentiment d'injustice nourrit les théories du complot

Par Agence Science-Presse

**Une théorie du complot ne naît pas simplement d'une perception négative des « élites » qui tireraient les ficelles dans l'ombre. Encore faut-il, pour ceux et celles qui y croient, un sentiment d'être traités injustement et une tendance à se voir en victimes de la société.**

Au point où le degré de sensibilité à l'injustice serait le facteur prédominant pour prédire si quelqu'un est à risque d'adhérer à une théorie du complot. Davantage que l'affiliation politique ou le degré de méfiance à l'égard des institutions, selon une étude internationale récemment parue dans l'*European Journal of Social Psychology*.

Ça ne devrait pas étonner, soulignent les chercheurs. À la base, une théorie du complot est un récit qui génère de fortes émotions: des émotions liées à un sentiment de trahison, de douleur

et de victimisation.

L'hypothèse qu'ils ont donc tenté de vérifier était que de croire en une théorie du complot ne serait pas tant une affaire de méfiance qu'une tentative personnelle « de donner du sens au sentiment d'être injustement traité ». Un sentiment appelé en psychologie le *Victim Justice Sensitivity*.

Ces personnes, explique l'un des 60 co-auteurs dans la revue de vulgarisation *Psychology Today*, « sont hypervigilantes » à tout signal qui pourrait vouloir dire qu'on les a

trompées et « tendent à voir les autres personnes comme suspectes. Lorsque le monde qui les entoure semble injuste, des récits complotistes offrent une explication ».

À partir d'un questionnaire d'abord testé en Allemagne puis auprès de 15 000 personnes dans 15 pays, ces chercheurs en concluent que ce sentiment, ou ce trait de caractère, ressort du lot dans tous les pays comme le principal prédicteur de l'adhésion à ces théories. Et ce, qu'il s'agisse de théories « généralistes » (comme l'idée que des « événements

majeurs » sont cachés au public) ou « spécifiques » (comme le déni des changements climatiques ou la croyance en des vaccins mortels), bien que le sentiment de victimisation soit plus fort avec les complots « généralistes ».

Le fait que l'on observe cette situation dans les 15 pays démontrerait de plus qu'il ne s'agit pas d'un trait spécifique à seulement quelques cultures nationales.

Les observations de ces chercheurs rejoignent les recherches des années 2010 qui avaient établi qu'une personne qui croit à une théorie du complot a de bonnes chances de croire à une deuxième, voire à une troisième théorie. Cela rappelle aussi qu'une façon d'établir un dialogue avec un complotiste ne passe pas seulement par une dénonciation des faussetés, mais par un effort pour comprendre les racines émotionnelles ou psychologiques qui, pour cette personne, ont rendu ce complot attirant.

# LES

PRÉSENTÉ PAR LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE EN COLLABORATION AVEC LE CONSEIL DES ARTS DE HEARST

# VENDREDI 3 OCTOBRE

EN SPECTACLE  
STYLE CABARET

16  
ANS  
ET +

**PRÉVENTE POUR LES MEMBRES DES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE SEULEMENT**

**DU LUNDI 25 AOUT AU VENDREDI 29 AOUT, BILLET VIP POUR MEMBRE 33 \$ \***

**VENTE GÉNÉRALE À COMPTER DU MARDI 2 SEPTEMBRE 45 \$ DU BILLET**

**À LA PORTE 50 \$ DU BILLET**



\* UN MEMBRE INDIVIDUEL PEUT ACHETER 2 BILLETS ET LES MEMBRES «FAMILLES» ONT DROIT À 4 BILLETS. LE RABAIS POUR LES MEMBRES S'ADRESSE SEULEMENT POUR LA SEMAINE DU 25 AOUT. À PARTIR DU 2 SEPTEMBRE LES MEMBRES DEVRONT PAYER LE PRIX RÉGULIER. BILLETS VENDUS UNIQUEMENT AUX BUREAUX DES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE INC AU 1004, RUE PRINCE.

# Le ministre de la Santé qui veut censurer les études qu'il n'aime pas

Par Pascal Lapointe / Agence Science-Presse

À la mi-juillet, une prestigieuse revue médicale publiait une étude —une de plus— qui démontrait que l'aluminium dans les vaccins n'avait aucun impact sur la santé. En réaction, le ministre américain de la Santé, Robert F. Kennedy Jr, a demandé à la revue de retirer cet article de ses archives. La revue a refusé.

L'étude en question, financée par l'organisme subventionnaire de la recherche en santé du Danemark, consiste en une analyse des données de 1,2 million d'enfants pendant deux décennies. Elle cherchait une hypothétique corrélation entre ces vaccins et un risque accru de développer des maladies auto-immunes, des allergies ou des troubles neurodéveloppementaux, comme l'autisme. Le nombre élevé de données, en plus du fait que les chercheurs ont tenté d'identifier des liens avec pas moins de 50 conditions, en a fait une des études les plus approfondies sur la question.

Mais cette publication arrive dans un contexte où Robert F. Kennedy (RFK), profitant de sa tribune de ministre de la Santé, a poursuivi ses déclarations et prises de position controversées sur les vaccins. On lui doit notamment, en juin, le limogeage des 17 experts du comité avisé sur les vaccins du Centre de contrôle des maladies (CDC) pour les remplacer par des non-experts. Qui plus est, selon des reportages parus en juin, Kennedy envisagerait de lancer bientôt une revue de la littérature scientifique sur les vaccins contenant de l'aluminium.

Il a donc plutôt choisi de dénoncer l'étude danoise comme un travail de « propagande de l'industrie pharmaceutique ». Dans un texte paru le 1er août sur un blogue consacré à la recherche clinique, *TrialSite News*, il a critiqué la composition de l'étude, pour son absence de groupe contrôlé et pour un choix méthodologique qui, selon lui, aurait été fait dans le but de ne pas pouvoir trouver de lien. Il a demandé à la revue, les *Annals of Internal Medicine*, de « rétracter immédiatement » cette

publication.

Or, le processus de rétractation, dans l'édition scientifique, passe généralement par une enquête interne de la revue: il ne dépend pas d'une demande politique. La rédactrice en chef des *Annals*, Christine Laine, professeure de médecine à l'Université Thomas Jefferson, a ainsi déclaré à l'agence de presse Reuters le 11 août qu'elle répondrait uniquement sur le site de la revue à ceux qui y ont envoyé des critiques —notamment des représentants du groupe antivaccins Children's Health Defense, le groupe fondé par RFK. Mais déjà, l'auteur principal de la recherche s'est chargé de répondre sur le blogue *TrialSite News*. Anders Peter Hviid, directeur de la recherche en épidémiologie à l'Institut Statens Serum du Danemark —qui dépend du ministère de la Santé— y écrit que l'absence de groupe contrôlé vient du fait qu'au Danemark, seulement 2% des enfants ne sont pas vaccinés. Et quant au choix méthodologique que RFK lui reproche, il s'agit, écrit Hviid, d'une

méthodologie qui a été utilisée par le pédiatre américain Matthew Daley, et qui l'avait conduit, en 2022, à émettre l'hypothèse d'un lien entre ces vaccins et le développement de l'asthme. Kennedy cite même Daley et sa recherche de 2022 dans sa critique. Or, Daley a commenté la nouvelle étude: il l'a jugée bien faite et a déclaré qu'elle peut donner confiance aux parents à l'effet que la vaccination infantile n'augmentera pas le risque d'asthme.

Quant aux données, elles sont accessibles à tous les chercheurs. Il faut rappeler que la quantité d'aluminium dont on parle dans les vaccins est infime. En fait, elle est inférieure à ce qu'un enfant ingère naturellement à travers les aliments, l'eau et l'air, considérant que l'aluminium est un des éléments chimiques les plus présents tout autour de nous.

Dans un texte séparé, *TrialSite News*, qui est un site spécialisé indépendant, a vanté l'étude danoise, saluant son ampleur et sa transparence.

## En matière de publicité, FAITES DES CHOIX ÉCLAIRÉS!

Recourir aux réseaux sociaux pour faire connaître votre entreprise, c'est une bonne idée, mais ce n'est qu'un moyen parmi bien d'autres de mousser votre visibilité.

Pour trouver la meilleure stratégie, obtenir des pubs de qualité et atteindre votre cible, faites confiance à nos conseillers : ils sauront vous guider vers les produits, imprimés ou numériques qui contribueront le mieux à mettre votre entreprise sous les projecteurs.

Publicités papier ou web, publiereportages, microsites, campagnes Facebook...

laissez-nous vous aider à faire la lumière sur nos offres publicitaires — et faites rayonner votre entreprise!



705 372-1011

vente@hearstmedias.ca

www.lenord.ca

L'infolettre du journal Le Nord : **abonnez-vous!**



ANNONCER LOCALEMENT, c'est aussi ça L'ACHAT LOCAL — pensez-y!

Des cliniques privées vantent des programmes censés guérir la maladie d'Alzheimer. Le *Détecteur de rumeurs* a constaté que ces prétentions n'étaient basées sur aucune étude sérieuse.

# Peut-on guérir de l'Alzheimer en modifiant son style de vie ? **NON**

Par Kathleen Couillard

## Les origines

En 2017, le Dr Dale Bredeesen publiait le livre *The End of Alzheimer's : The First Program to Prevent and Reverse Cognitive Decline* (en français « La Fin d'Alzheimer : le premier programme qui prévient et inverse le déclin cognitif »). Il y expliquait comment la modification du style de vie, la prise de suppléments alimentaires et des interventions contre l'inflammation et les toxines pourraient non seulement ralentir la progression de l'Alzheimer, mais carrément en faire disparaître les symptômes.

Au Ontario, les idées vantées par le Dr Bredeesen sont souvent reprises sur les sites web de cliniques médicales privées ou d'entreprises qui vendent des suppléments, comme ce texte d'un biologiste de formation et entrepreneur qui dit se spécialiser dans le vieillissement.

Plus récemment, en 2024, un documentaire de CNN, *The Last Alzheimer's Patient*, racontait comment deux personnes avec un diagnostic d'Alzheimer avaient guéri en modifiant leur style de vie.

## Qui est Bredeesen et quel est son protocole ?

Dale Bredeesen est un neurologue qui ne pratique plus la médecine depuis 30 ans, peut-on lire dans un article du *New York Times* publié en mai 2025. Connu pour sa méfiance envers l'industrie médicale et pharmaceutique, il s'intéresse aux approches alternatives. Certains proches du controversé ministre américain de la Santé, Robert F. Kennedy, voient Bredeesen comme un « héros médical ».

Le protocole développé par Dale Bredeesen, commercialisé sous le nom ReCode, comprend plusieurs aspects : diète, suppléments alimentaires, exercices physiques, hygiène du sommeil, réduction du stress, hygiène bucco-dentaire, interventions contre l'inflammation et les toxines, jeux pour entraîner le cerveau. Des tests sanguins et des tests d'ADN sont aussi proposés pour analyser différents facteurs de risque et personnaliser le protocole.

## Ya-t-il des études ?

Dans son livre et dans les médias, Bredeesen prétend qu'il dispose de preuves scientifiques pour appuyer le fait qu'on puisse ralentir la progression de l'Alzheimer, voire en inverser le cours. Il cite entre autres trois articles qu'il a lui-même publiés en 2014, 2016 et 2018. Toutefois, dans une analyse parue en 2020, Joanna Hellmuth, médecin au Centre mémoire et vieillissement de l'Université de Californie à San Francisco, expliquait que ces trois études ne permettaient pas d'évaluer l'efficacité du protocole proposé. Par exemple, il n'y a pas de groupe contrôle et les articles n'ont pas de section détaillant la méthodologie utilisée par Bredeesen. De plus, on parle d'amélioration chez les patients, mais sans donner de mesures précises, soulignait en 2021 une équipe de chercheurs français, brésiliens et américains qui s'était intéressée aux aspects éthiques des protocoles prétendant guérir la maladie d'Alzheimer.

En outre, comme chaque protocole est très individualisé, il est difficile de faire des comparaisons et de généraliser à tous les patients souffrant d'Alzheimer, ajoutaient ces chercheurs. Enfin, ces études ont été réalisées avec des gens qui présentaient un léger déclin cognitif, ce qui n'est pas nécessairement un diagnostic d'Alzheimer, insistait Joanna Hellmuth.

Toutes ces lacunes constituent des drapeaux rouges remettant en question la crédibilité de ces études, soulignait Joanna Hellmuth. Quand Bredeesen dit que l'ampleur de l'amélioration cognitive qu'il a observée avec son protocole est sans précédent, il exagère donc les preuves dont il dispose, ajoutaient les chercheurs français, brésiliens et américains.

Dans le documentaire diffusé sur CNN en 2024, les patients dont on prétendait qu'ils avaient réussi à éliminer leurs symptômes d'Alzheimer, n'avaient pas suivi le protocole de Bredeesen, mais une approche très similaire. Pendant 20 semaines, ils devaient adopter une diète végétarienne, faire 30 minutes d'exercices par jour, gérer leur stress par la méditation, participer à un groupe de soutien et prendre

plusieurs suppléments (oméga-3, curcumin, multivitamines, etc.). Le projet, dirigé par des chercheurs américains, incluait 50 participants et les résultats ont été publiés dans le journal *Alzheimer's Research & Therapy*, en 2024. On y apprend toutefois que ce ne sont pas tous les patients qui ont montré une amélioration de leurs fonctions cognitives. En fait, dans le groupe intervention, c'était le cas pour 10 patients sur 24 (contre aucun dans le groupe contrôle).

Selon les auteurs de l'étude, ces variations pourraient s'expliquer par le fait que certaines personnes n'ont pas suivi les consignes aussi bien que d'autres. Le protocole demande en effet des changements majeurs du style de vie. Pour assurer une meilleure adhésion des participants, les chercheurs leur ont fourni tous les repas et les collations pour la durée de l'étude. Malgré cela, deux participants ont abandonné l'expérience en cours de route.

## Une maladie incurable ?

Dans un communiqué publié en 2023, la Société Alzheimer du Canada reconnaissait que certains des changements proposés dans le protocole de Bredeesen peuvent être bénéfiques pour améliorer la qualité de vie des personnes souffrant de démence. Ils ne peuvent toutefois pas inverser le cours de la maladie ou guérir ceux qui en sont atteints. Prétendre le contraire, c'est donner de faux espoirs, affirmait l'organisation.

Celle-ci rappelait également qu'il n'existe aucun protocole clinique validé, aucune médication, ni aucun changement du style de vie, dont l'efficacité a été démontrée lorsqu'il s'agit de guérir l'Alzheimer. En effet, toute forme de démence, incluant l'Alzheimer, est incurable, confirmait le Groupe de travail sur la nutrition pour prévenir la démence en 2022.

Les traitements qui prétendent guérir l'Alzheimer peuvent même poser des risques pour la santé, en plus d'entraîner une perte d'argent, souligne-t-on sur le site de l'Institut National du vieillissement des États-Unis (NIA). Par exemple, la compagnie Apollo Health, dont Bredeesen est le directeur scientifique en chef, offrait en 2020 le protocole pour la somme de 1399 \$ US, rappelait Joanna Hellmuth. Une femme des États-Unis dont l'histoire est racontée dans l'article de 2025 du *New York Times* a déboursé pour sa part 25 000 \$ pendant les huit mois où elle a suivi le protocole. Son état ne s'est pas amélioré.

## Prévenir l'Alzheimer ?

Les changements dans le cerveau surviennent plusieurs années avant les premiers symptômes de la maladie d'Alzheimer, souligne le NIA. Cela signifie donc qu'il pourrait en théorie y avoir une période propice pour prévenir le déclin cognitif, écrivait le Comité sur la prévention de la démence et de la déficience cognitive, dans un rapport publié en 2017.

Ce comité consultatif américain, qui se concentre sur l'élaboration de stratégies de prévention, n'a toutefois pas identifié d'intervention soutenue par suffisamment de preuves pour justifier qu'on incite le grand public à les adopter. Par exemple, les bonnes études sur les changements alimentaires arrivent généralement à des résultats non concluants, ajoutait de son côté le Groupe de travail sur la nutrition pour prévenir la démence.

Le Comité sur la prévention de la démence a quand même reconnu que certains bénéfices sont associés à trois types d'intervention : l'entraînement cognitif, la gestion de l'hypertension et l'activité physique. Les résultats des études à ce sujet sont encourageants, mais pas encore concluants.

## Verdict

Même si certaines modifications au style de vie peuvent avoir des effets bénéfiques sur la qualité de vie des gens atteints d'Alzheimer, elles ne peuvent pas inverser la progression de la maladie.



# Mot caché

Thème : **ORNEMENT**  
6 lettres

P	E	F	R	A	N	G	E	N	O	S	S	U	C	E	D	E	G	T	P
E	E	R	P	A	V	O	I	S	E	M	E	N	T	E	R	U	E	L	N
B	L	I	U	P	E	I	R	E	S	I	O	B	N	U	I	M	A	E	O
T	R	L	N	D	G	R	A	V	U	R	E	T	T	R	U	Q	M	A	I
I	O	A	I	T	R	T	E	J	B	O	E	I	L	L	U	L	C	A	T
E	N	L	C	A	U	O	U	T	I	L	N	A	P	E	A	C	T	A	A
C	U	S	E	E	D	R	B	R	L	R	N	E	M	P	E	M	N	R	R
S	O	T	I	B	L	E	E	E	A	D	I	A	X	S	E	A	E	M	T
M	R	L	A	G	I	E	M	G	E	R	Q	I	S	P	N	S	M	O	S
E	O	U	L	T	N	B	T	R	E	U	O	O	I	E	J	Q	E	I	U
N	R	T	O	I	S	E	O	D	I	R	I	E	R	R	O	U	S	R	L
E	O	D	I	T	E	S	O	L	C	R	C	L	B	U	L	E	S	I	L
U	B	I	A	F	A	R	L	P	E	E	U	I	M	L	I	E	I	E	I
Q	O	E	T	C	B	A	E	T	A	N	O	O	A	U	V	M	L	S	N
I	U	S	E	A	G	L	D	R	O	R	N	T	L	O	U	B	L	F	O
A	Q	A	R	E	R	R	I	E	E	R	E	O	O	M	R	L	E	I	R
S	U	V	B	I	J	O	U	A	S	I	S	M	R	H	E	E	B	G	U
O	E	U	A	Y	O	J	C	B	T	S	M	A	E	U	P	M	M	U	E
M	T	B	L	A	S	O	N	E	A	E	I	U	D	N	O	E	E	R	L
E	R	U	T	P	L	U	C	S	D	N	D	N	L	E	T	C	E	E	F

- |  |  |   |                                 |
|--|--|---|---------------------------------|
| <b>A</b><br>Accessoire<br>Armoires<br>Atours   | <b>D</b><br>Dentelle<br>Dessin<br>Détail                       | <b>J</b><br>Joyau   | <b>P</b><br>Photo<br>Pièce      |
| <b>B</b><br>Bibelot<br>Bijou<br>Blason<br>Boiserie<br>Bordure<br>Bouquet<br>Bracelet<br>Broderie | <b>E</b><br>Écusson<br>Embellissement<br>Emblème<br>Enjolivure | <b>L</b><br>Lambris<br>Lumière                                    | <b>R</b><br>Rosace<br>Ruban     |
| <b>C</b><br>Cadre<br>Collier<br>Couronne<br>Croix  | <b>F</b><br>Figure<br>Fleuron<br>Frange                        | <b>M</b><br>Maquillage<br>Masque<br>Médaille<br>Mosaïque<br>Motif | <b>S</b><br>Sculpture<br>Statue |
| <b>D</b><br>Décoration   | <b>G</b><br>Garniture<br>Gravure<br>Guirlande                  | <b>O</b><br>Objet<br>Outil  | <b>T</b><br>Toile<br>Torsade    |
|  | <b>I</b><br>Illustration<br>Insigne                            | <b>P</b><br>Palme<br>Parement<br>Pavoisement<br>Peinture          | <b>V</b><br>Vase                |

## SPAGHETTONIS CARBONARA AU MAÏS



On trouve une abondante portion de grains jaunes dans une sauce crémeuse à base d'œufs, de bacon et de parmesan, puis on termine avec une généreuse quantité de poivre. Ça goûte la fin de l'été et les épluchettes de blé d'Inde.

### Étapes de préparation

- Dans un bol, mélanger à la fourchette les oeufs et les jaunes d'oeufs avec le parmesan. Saler légèrement et poivrer généreusement. Réserver.
- Dans une grande casserole d'eau bouillante salée, cuire les pâtes très al dente. Prélever 250 ml (1 tasse) d'eau de cuisson. Égoutter les pâtes et les remettre dans la casserole. Réserver.
- Entre-temps, dans une poêle antiadhésive à feu moyen, cuire le bacon jusqu'à ce qu'il soit doré et croustillant, soit environ 8 minutes. Ajouter le maïs et poursuivre la cuisson 2 minutes en remuant.
- Verser 125 ml (1/2 tasse) de l'eau de cuisson dans le mélange d'oeufs. Bien mélanger. Hors du feu, verser sur les pâtes et remuer pour bien les enrober. Ajouter le mélange de maïs. Remettre la casserole sur un feu moyen pour épaissir la sauce légèrement en remuant les pâtes sans arrêt afin d'éviter que les oeufs coagulent. Ajouter de l'eau de cuisson pour détendre la sauce, au besoin. Rectifier l'assaisonnement. Répartir les pâtes dans des assiettes creuses. Poivrer. Servir aussitôt.

### Ingrédients

- 3 oeufs
- 3 jaunes d'oeufs
- 55 g (3/4 tasse) de fromage parmesan frais râpé finement
- 340 g (3/4 lb) de spaghettonis ou de spaghettis
- 8 tranches de bacon, coupées en dés
- 450 g (3 tasses) de grains de maïs frais ou surgelés et décongelés

# Sudoku

JEU N° 938

NIVEAU : FACILE

		4						9
		3		1	4		7	8
					5	4	2	
7		8					6	
5							8	
	9		7					
8	1	5			2	3		
				5	6			1
	4	7		9	1	8		

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

### RÉPONSE DU JEU N° 938

2	5	8	1	6	3	7	4	9
1	4	7	9	5	8	6	2	3
6	9	3	2	7	4	5	1	8
5	3	2	8	9	7	1	6	4
7	8	6	3	4	1	2	9	5
4	9	1	6	2	5	8	3	7
3	2	4	5	8	6	9	7	1
8	7	9	4	1	2	3	5	6
9	1	5	7	3	4	6	8	2

**RADIOBINGO**  
**1800 \$**  
Ce samedi 11h sur les ondes de CINN 91,7

Réponse du mot caché : **PARURE**

## AVIS DE DÉCÈS



## Marie Jolin

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Mme Marie Jolin à l'âge de 89 ans, le mercredi 13 août 2025, à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst. Elle laisse dans le deuil ses enfants : Lucie (Michel Marecki) de Sault Ste. Marie, Micheline (Yvon Léger) d'Ottawa, Roger (Suzanne Levasseur) de Hearst et Suzanne (Randy Rechner) d'Edson AB.

Elle laisse également dans le deuil sept petits-enfants : Samantha (Chris), Eric (Melanie), Julie (Louis Philippe), Annie (René), Martin (Amanda), Terry (Candace) et Shanie (Brandon); dix arrière-petits-enfants, un arrière-arrière-petit-fils, sa sœur Paulette (Jean-Claude Forget) de Saint-Sauveur ainsi que plusieurs neveux et nièces. Elle fut précédée dans la mort par son époux Roland Jolin et son fils Luc Alary.

Marie était une dame généreuse, bienveillante et toujours prête à tendre la main, reconnue pour son grand cœur. Bénévole engagée dans sa communauté, elle n'hésitait jamais à donner de son temps pour les autres. Membre des Filles d'Isabelle, elle a su vivre pleinement les valeurs d'entraide, de foi et de compassion.

Avant la retraite, Marie a travaillé pendant plusieurs années au restaurant du Stedmans, puis comme cuisinière à l'Hôpital et au Foyer des Pionniers, où elle a su nourrir non seulement les corps, mais aussi les cœurs.

Dans ses temps libres, elle aimait la lecture, les parties de cartes entre amis et le bingo, qu'elle abordait toujours avec un sourire contagieux et une joie de vivre communicative.

Elle laisse de beaux souvenirs dans le cœur de sa famille, ses amis et tous ceux qui ont eu la chance de croiser son chemin.

Les funérailles auront lieu le samedi 20 septembre 2025, à 10 h 30, en la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption de Hearst.



## Roch Leclerc

Nous avons le regret d'annoncer le décès de M. Roch Leclerc, à l'âge de 84 ans, le mercredi 23 avril 2025 à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst. Il laisse dans le deuil ses deux enfants : Danny (Shannon) de Brockville et Lisa d'Ottawa; de même que ses cinq sœurs : Mariette de Gatineau, Lizette de Hearst, Jeanne de Wawa, Yolande de Gatineau, Louise de Hearst; ainsi que ses deux frères : Luc d'Edmonton et Donald de Hearst. Il laisse également dans le deuil ses neveux, nièces, parents et amis. Il fut précédé dans la mort par son épouse Anita (1988), son fils Mario

(2015) et ses frères Pierre Leclerc et Denis Leclerc.

On se souvient de Roch au tempérament calme avec un bon sens de l'humour. Il était toujours très serviable et aimait donner un coup de main dans son entourage. Sociable de nature, Roch ne refusait jamais une partie de cartes en famille ou entre amis. Il aimait la musique, plus particulièrement la musique country francophone. Amateur de plein air, il profitait de la chasse, la pêche et le camping. Avant la retraite, Roch était camionneur de profession, et ce, pendant de nombreuses années.

**La famille accueillera parents et amis aux Services funéraires Fournier le mercredi 27 août 2025 de 14 h à 16 h.**

La famille apprécierait les dons à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst.

LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE EXPRIMENT LEURS  
CONDOLÉANCES AUX FAMILLES ET AMIS DES DÉFUNTS.

PARTAGEZ L'INFOLETTRE  
AVEC VOS PROCHES !

Ou scannez le  
code QR :



[www.lenord.ca/abonnez-vous](http://www.lenord.ca/abonnez-vous)

Sincères  
remerciements

À l'occasion du décès de Rollande Boutin, notre mère, nous avons été submergé.e.s par les témoignages d'affection envers elle.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont manifesté leurs sympathies par leur présence, leurs paroles réconfortantes et leurs gestes attentionnés. Votre générosité et votre sollicitude nous ont grandement facilité la tâche et nous ont permis d'entamer le processus de deuil avec sérénité. Merci à la famille et aux ami.e.s!

Merci au personnel du Foyer des Pionniers : Nathalie, Lisa, le personnel médical et les préposé.e.s. Maman vous appréciait beaucoup. Merci au Dre Gauvin.

Merci au père Hervé Sauvé ainsi qu'aux membres de la chorale pour le service funéraire, les prières et les beaux chants. Merci à Cathy du Salon funéraire Fournier pour l'accompagnement très professionnel. Nous sommes touché.e.s, reconnaissant.e.s.

Daniel, Micheline, Jean-Pierre, Nicole, François,  
Linda, Lucie... et famille.



Bientôt, les Médias ouvriront  
une librairie 100 % francophone  
pour subvenir à un besoin dans  
la communauté, en offrant  
un espace culturel dédié  
à la littérature, à l'éducation  
et à la promotion de  
la langue française.

Librairie  
10-04

LES P'TITES  
ANNONCES

## À LOUER

Appartement de 2 chambres à coucher avec foyer au gaz naturel situé au 913 rue Cessna. Disponible à partir du 1<sup>er</sup> septembre. Communiquez avec Roger au 705 372-8812.

## À LOUER

Suite de luxe au 1011, rue Front au centre-ville. Disponible le 1<sup>er</sup> septembre - plancher en céramique chauffé

- mur en miroir
- meubles en chêne
- table en marbre
- appareils ménager inclus
- 1<sup>er</sup> étage, aucune marche, adapté pour chaise roulante

Pour plus d'informations appelez Robert au 705 362-5802.

# Tournoi de golf chez les juniors



(Renée-Pier Fontaine) Le Club de Golf de Hearst a organisé, la fin de semaine passée, un tournoi destiné aux jeunes joueurs, en collaboration avec la Légion royale canadienne de Hearst, qui a offert les prix grâce à son programme pour la jeunesse.

Dans la catégorie des garçons de 6 à 9 ans, Jay Richard a remporté la première place pour la frappe de départ et le putting, tandis que Camden Verrino, pour sa part, a remporté la catégorie du coup roulé (chipping). Du côté des filles, c'est Zoe Ukrainetz qui a dominé le tournoi, en remportant les trois catégories.

Chez les filles de 10 à 13 ans, Brianne Dillon est arrivée en première place et Cameron Robichaud chez les garçons. En deuxième position, Zachary Ukrainetz. Dans la catégorie des 14 à 18 ans, Théo Bourdon Lemoyne a décroché la première place, suivi de Lucas Dubé.

Photos : Club de Golf de Hearst/Facebook

Joignez-vous à notre équipe!  
Join Our Team!

**REFLEXION**  
SERVICES DE MIEUX-ÊTRE  
WELLNESS SERVICES

**POSTE :** Conseillère AIVO & liaison communautaire  
VCAO & Community Outreach Counsellor

**STATUT :** Temps plein/permanent (35 heures/semaine)

**ENDROIT :** Bureau de Hearst

**SALAIRE :** 27,46 \$ à 28,96 \$/heure, régime de retraite HOOPP et autres avantages sociaux

*REFLEXION – Services de mieux-être* est un organisme communautaire francophone qui contribue à améliorer la santé mentale, le bien-être et la sécurité de sa clientèle par des soins et services de qualité dans les deux langues officielles. REFLEXION est à la recherche d'une conseillère qui occupera des fonctions sous le programme des services aux victimes et le programme de liaison communautaire.

### Description :

- Fournir les services AIVO en fonction du mandat et des procédures de l'organisation et en fonction des directives du Ministère responsable du programme
- Responsable d'assurer et offrir des services directs sur lieux auprès des victimes
- Être d'appel selon l'horaire établi et être disponible pour offrir des services en personne au besoin
- Aide la superviseure à planifier des activités de prévention/sensibilisation et promotion des services dans les communautés desservies
- Responsable d'offrir des services de soutien individuel et de groupe aux femmes victimes de violence et aux personnes à leur charge
- Élaboration de plans de sécurité et de transition à court et long terme
- Offrir du soutien et de l'accompagnement pour trouver un logement sécuritaire
- Établir une liaison avec les différentes ressources de la communauté pour en faciliter l'accès aux femmes ainsi que de revendiquer leurs droits

### Qualifications et compétences requises :

- Diplôme collégial en service social ou équivalent avec 2 ans d'expérience de travail
- Compréhension des besoins des femmes en situation de violence familiale
- Connaissance du réseau de la santé et des services sociaux
- Habilités démontrées en planification et gestion de projet
- Habilités interpersonnelles et de leadership démontrées
- Bilinguisme (anglais/français) oral et écrit est essentiel
- Permis de conduire valide ainsi qu'un moyen de transport

Ce poste sera affiché jusqu'à ce qu'il soit comblé. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur demande d'emploi, à l'attention de :

Steve Fillion, M.S.S., directeur général  
29 Byng, bureau 1  
Kapuskasing (Ontario) P5N 1W6  
Télécopieur : 705 337-6008

### Publicités :

**705 372-1011**

vente@hearstmedias.ca



# 5

## raisons convaincantes D'ANNONCER DANS VOTRE JOURNAL LOCAL



### 1. Vos publicités atteignent LA bonne cible à tout coup

En annonçant dans votre journal local, vous avez l'assurance d'être remarqué par vos premiers clients potentiels, c'est-à-dire les citoyens de votre région — aussi simple et logique que ça!

### 2. Les lecteurs de votre journal sont curieux et engagés

Les personnes qui lisent votre hebdo local ont *réellement* envie de savoir ce qui se passe dans leur coin de pays. Cela comprend de connaître les produits, les services et les promotions de leurs entreprises locales préférées... comme la vôtre!

### 3. C'est VOUS qui avez le contrôle

Lorsque vous placez une publicité dans votre journal local, vous avez le choix de son format, du message à mettre de l'avant, de la fréquence de sa publication et parfois même de son positionnement. Communiquez avec l'un de nos conseillers pour une publicité à VOTRE image!

### 4. Vous soutenez l'économie locale

En annonçant dans votre journal, vous encouragez la vitalité économique de votre région. En plus d'aider à ce que l'information locale ait une plateforme de diffusion de qualité, vous contribuez au maintien de nombreux emplois (journalistes, photographes, graphistes, etc.). Tout le monde y gagne!

### 5. Vous bénéficiez de conseils de pros

Le marketing n'est pas votre tasse de thé, ou vous ne savez pas par où commencer? Pas de soucis! Notre équipe dynamique et professionnelle est là pour vous accompagner — offrez-vous la tranquillité d'esprit!

Avec votre journal local, votre annonce aura un impact à la fois sur le plan du message et du visuel.

**N'attendez plus :  
faites briller votre entreprise  
et augmentez votre clientèle  
en annonçant  
dans nos pages!**



lenord.ca  
vente@hearstmedias.ca  
705 372-1011