

11



LES JEUX FC 2025 :
UNE CÉLÉBRATION DE LA JEUNESSE ET DE LA CULTURE FRANCOPHONE



FAITES PARTIE DE LA GANG
LES DIMANCHES APRÈS-MIDI
AVEC KIKINE!
DE MIDI À 15 h, C'EST L'ÉMISSION
JOUE MA TOUNE!
CINN911.com VOS DEMANDES SPÉCIALES PENDANT TROIS HEURES



Photo : Cole Burston/La Presse Canadienne

3



CRISE FINANCIÈRE À FAUQUIER-STRICKLAND : LA PROVINCE CHERCHE UNE SOLUTION

LA CONSTRUCTION DE LA GARE TIMMINS-PORCUPINE EST LANCÉE

LE PROJET MARQUE UNE ÉTAPE CLÉ DANS LE RETOUR DU TRAIN NORTHLANDER ENTRE TIMMINS ET TORONTO



- 16 arrêts prévus entre Timmins et Toronto
- Retour du service : d'ici 2026
- Nouvelles rames Siemens adaptées au climat nordique

PAGE 2

Le chantier de la future gare ferroviaire Timmins-Porcupine a débuté cette semaine. Le projet inclut un quai accessible, un stationnement et une zone d'attente pour les passagers.
Photo : Ontario Northland/Facebook

TIMMINS — Les travaux de construction de la gare Timmins-Porcupine viennent officiellement de commencer, selon une annonce du gouvernement de l'Ontario. Cette étape marque le retour attendu du train de passagers Northlander, interrompu depuis plus d'une décennie. Une fois complétée, la nouvelle gare offrira des installations modernes et accessibles pour les voyageurs du Nord de la province.

Ford LECOURSMOTORSALES

3 000 \$ DE RABAIS SUR CERTAINS MODÈLES

0% D'INTÉRÊT SUR LOCATION JUSQU'À 36 MOIS
D'INTÉRÊT SUR FINANCEMENT JUSQU'À 72 MOIS

2025 F-150



UN DUR DE DUR

Hearst 705 362-4011
Kapusking 705 335-8553

STX XL XLT LARIAT

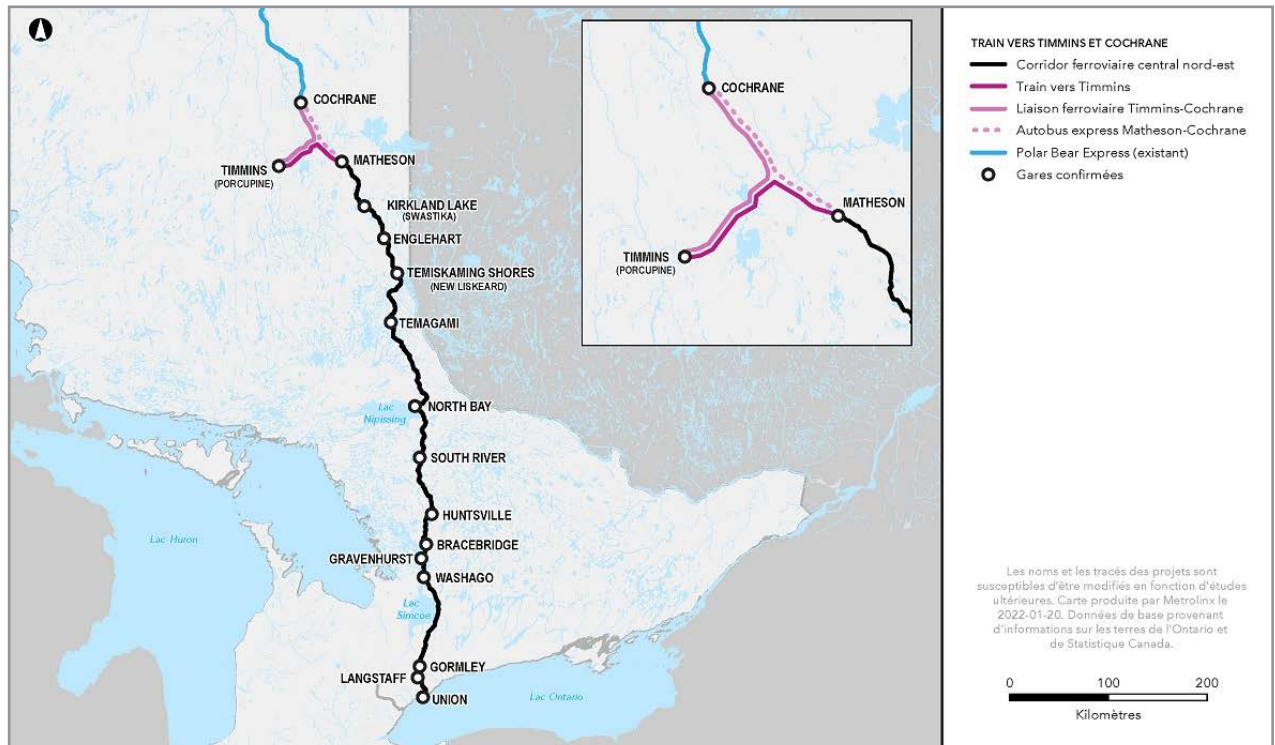
www.lecoursmotorsales.ca

CHANGEMENT À LA HAUTE DIRECTION DE L'UdeH

(R-P F) L'équipe des communications de l'Université de Hearst a envoyé hier, le 15 juillet, un communiqué de presse pour annoncer que la rectrice de l'Université de Hearst, Aurélie Lacassagne, a remis sa démission plus tôt ce mois-ci à la présidente du conseil d'administration, Mme Julie Béchar. Depuis, cette dernière a travaillé en consultation avec les parties prenantes à l'élaboration d'un plan de transition qui sera annoncé très prochainement. « Le 2 juillet dernier, la rectrice a remis sa démission à la présidence du conseil d'administration de l'Université pour des raisons personnelles et familiales. Dans sa lettre, la rectrice a indiqué qu'elle restera à la disposition de l'institution pendant les prochains mois si cela s'avérait nécessaire, pour le bon fonctionnement de l'institution. Le conseil d'administration et son exécutif se sont réunis afin de discuter de la transition à venir, en collaboration avec l'Association des professeures et professeurs de l'Université de Hearst, et avec le soutien du secrétariat général ainsi que du vice-rectorat à l'administration. Le conseil demeure confiant quant au bon déroulement de cette transition. »

Plus de détails dans le journal de la semaine prochaine.

La construction de la gare Timmins-Porcupine est lancée



Carte de l'itinéraire proposé pour le train de passagers du Nord-Est montrant les arrêts à la gare Union (Toronto), Langstaff, Gormley, Washago, Gravenhurst, Bracebridge, Huntsville, South River, North Bay, Temagami, Timiskaming Shores, Englehart, Kirkland Lake (Swastika), Matheson et Timmins (South Porcupine), avec liaison ferroviaire à Cochrane. Photo : Ontario/web

Par Renée-Pier Fontaine

Le gouvernement de l'Ontario annonce le début des travaux de construction de la gare Timmins-Porcupine, une étape clé dans le projet de rétablissement du service ferroviaire pour passagers Northlander entre Timmins et Toronto.

Le contrat pour la construction de la gare a été attribué, et les premiers travaux sont déjà en cours. Ceux-ci comprennent l'aménagement du quai, de l'aire de stationnement et de la zone d'attente des passagers. Une fois complétée, la gare sera équipée de toilettes accessibles, de sièges pour les voyageurs et d'un guichet. À l'extérieur, on prévoit un quai accessible, un stationnement pour véhicules et autocars, des sentiers piétonniers, une station de taxis et une zone de prise en charge et de dépose.

Selon le ministère des Transports, ce projet vise à améliorer la connectivité des communautés du Nord avec le reste de la province, notamment en facilitant l'accès aux services essentiels comme la santé et l'éducation. Le gouvernement le présente également comme une initiative soutenant l'économie régionale, particulièrement les secteurs des ressources naturelles et du tourisme.

Le Northlander assurera une liaison entre Timmins et Toronto, avec un maximum de sept départs hebdomadaires selon la demande saisonnière. Le trajet comprendra 16 arrêts, dont une correspondance ferroviaire vers Cochrane. Des travaux sont également en cours le long de la voie ferrée pour en améliorer l'efficacité, notamment par l'ajustement de courbes pour permettre des vitesses plus élevées.

« La construction de la gare Timmins-Porcupine marque une étape importante dans le plan de notre gouvernement visant à rétablir le service Northlander et à étendre le service ferroviaire pour passagers dans le Nord de l'Ontario. Cet investissement permettra de mieux relier nos collectivités aux emplois, aux soins de santé et à l'éducation, tout en stimulant la croissance économique à long terme. C'est un moment de fierté pour Timmins et une démonstration claire de notre engagement à bâtir un Nord de l'Ontario plus fort et mieux relié », déclare George Pirie, le député provincial de Timmins.

Historique

Dans les années 1970, Ontario Northland Railway (ONR) introduit un service passager bonifié avec des trains de type Trans-Europ-Express (T-Trains), venus d'Europe, qui incluaient des wagons-restaurants

et compartiments. Le Northlander offrait un lien direct entre Toronto et Cochrane, via Timmins (ou avec correspondance selon les années), parfois sous le nom de Northland pour les trajets de nuit.

Le 28 septembre 2012, le dernier Northlander quitte la gare, remplacé par un service d'autocar. Cette décision, motivée par des compressions budgétaires provinciales, a suscité une forte opposition dans les collectivités du Nord.

En mai 2021, le gouvernement mandate ONR et Metrolinx pour étudier le rétablissement du service et Timmins est confirmé comme terminus nord du futur circuit en novembre. En décembre 2022, la province annonce un investissement de 75 millions \$ pour le retour du train. Trois nouvelles rames sont commandées à Siemens Mobility, conçues pour résister aux conditions hivernales du Nord. En décembre 2024, une présentation du design des trains a été faite ainsi que l'attribution des contrats (dont EllisDon pour plusieurs gares, y compris celle de Timmins).

Le projet s'inscrit dans une stratégie d'investissements structurants visant à mieux relier le Nord au Sud, tout en soutenant l'économie, les services et la mobilité dans une région historiquement délaissée par le transport ferroviaire passager.



La sécurité, une priorité!

ATTENTION!

Restez toujours à l'écart des barrages. À proximité de ceux-ci, les conditions de l'eau peuvent changer rapidement.

RESPECTEZ TOUJOURS LES AVERTISSEMENTS!



Evolugen

1.877.986.4364

ontario.info@evolugen.com
evolugen.com/fr/securite

Crise financière à Fauquier-Strickland : la province cherche une solution

Par Émilie Gougeon-Pelletier / IJL – Réseau.Presse – Le Droit

Le gouvernement Ford prévoit rencontrer les élus et les employés municipaux de Fauquier-Strickland cette semaine pour trouver une solution aux problèmes financiers majeurs du canton.

Le ministre des Affaires municipales et du Logement, Rob Flack, a rappelé ses obligations au conseil municipal de Fauquier-Strickland envers ses résidents, dans une lettre envoyée à la mairesse Madeleine Tremblay, la semaine dernière, dont *Le Droit* a obtenu copie.

« J'aimerais également rappeler au conseil ses devoirs et responsabilités afin de garantir la bonne marche des affaires de la Municipalité et le maintien des services aux résidents. Les municipalités sont des administrations responsables et comptables de leurs actes dans les domaines qui relèvent de leur compétence. » Le conseil municipal de Fauquier-Strickland, un canton situé dans le Nord de l'Ontario qui compte moins de 500 résidents, a récemment décidé de suspendre ses opérations et de mettre à pied tous ses employés municipaux dès le 1^{er} août.

Dans sa lettre, le ministre des Affaires municipales et du Logement cite notamment l'importance de continuer d'offrir les services d'incendie, de traitement des eaux, mais aussi ceux de greffier et de trésorier municipaux.

Le ministre Flack indique que de hauts fonctionnaires du ministère organiseront une rencontre avec le conseil et le personnel municipal cette semaine et qu'ils « demanderont divers documents financiers afin de mieux comprendre la situation financière du canton ».

« Toute information demandée devra être fournie dans les meilleurs délais », précise Rob Flack.

Il affirme aussi que son ministère étudiera les options qui pourraient lui être soumises, et que sa décision « sera éclairée par les commentaires

recueillis lors de la réunion » qui doit avoir lieu cette semaine et « par les informations fournies au personnel du ministère par le Canton ».

Rapport d'enquête

Fauquier-Strickland tente d'obtenir l'intervention du ministère depuis 2021.

En janvier 2022, un groupe de résidents avait envoyé une lettre à l'ancien ministre des Affaires municipales, Steve Clark, où ils partageaient leurs frustrations face à des élus et à l'administration municipale au cours de l'année précédente.

Le gouvernement a mené une enquête sur le canton entre juin 2022 et août 2023, puis a remis son rapport au conseil de Fauquier-Strickland en février 2024. Le rapport d'enquête, qui établit des dizaines de recommandations, révèle plusieurs failles dans le code de conduite ainsi que dans la gestion du budget et des revenus du canton.

« Malgré la formulation claire et répétée de la détérioration de la situation de notre communauté au cours de cette période prolongée, aucune aide concrète n'a été apportée au-delà des propositions visant à offrir une formation financière au conseil », écrivait la mairesse Madeleine Tremblay dans sa lettre adressée au ministre Flack, le 2 juillet dernier. Elle demandait alors « une intervention ministérielle immédiate et une surveillance en vertu de la Loi sur les affaires municipales ».

Des problèmes depuis longtemps

La mairesse a reconnu que la

mauvaise gestion financière, ainsi que de nombreux imprévus liés à des projets d'infrastructure ont contribué à cette crise.

« On a toujours opéré à notre limite. Réellement, ça fait longtemps que les problèmes sont là. Ça fait des années. Souvent, l'argent n'a pas été mis en réserve. On voyait qu'il y en avait en réserve dans les livres, mais on n'avait pas de liquidités, en vrai », a-t-elle expliqué la semaine dernière, en entrevue avec *Le Droit*. Le centre communautaire a été « très dispendieux », de même que le centre de santé et la station de filtration d'eau, ajoute Mme Tremblay.

Une réalité répandue

C'est la réalité de plusieurs petites collectivités en Ontario, souligne Ed Archer, qui a servi comme directeur des finances à Regina et directeur général à Sudbury, notamment.

« Peu importe la taille ou le nombre d'habitants de votre municipalité, le maintien des infrastructures reste nécessaire et, quel qu'en soit le coût, la Municipalité dispose de moyens très limités pour générer des recettes », fait-il remarquer.

« Ainsi, avec une petite population, comme dans cet exemple, la possibilité d'absorber une forte augmentation de taxes est limitée », dit Ed Archer, ajoutant que « les choix difficiles auxquels [ces petites municipalités] sont confrontées sont des choix que personne ne souhaite avoir à faire ».

La fusion comme solution ?

La mise à pied de l'entièreté des employés d'une municipalité représente « une première », du moins depuis le dernier siècle, selon le directeur général de l'Association des gestionnaires, secrétaires et trésoriers municipaux de l'Ontario, David Arbuckle.

Celui-ci estime qu'il est difficile de spéculer sur l'issue de la situation à

Fauquier-Strickland.

Il note toutefois l'exemple de Black River-Matheson, où la province est intervenue, l'an dernier, après un examen provincial de l'administration et des finances de la Municipalité.

« Finalement, la province a “ pris le contrôle ” de la Municipalité et a imposé la tenue d'élections pour un nouveau conseil », remarque David Arbuckle.

Le professeur au Département de politique et d'administration publique de l'Université métropolitaine de Toronto, Myer Siemiatycki, suppose que la province pourrait accorder un financement d'urgence à Fauquier-Strickland et étudier les options de fusion.

C'est la Grande Dépression des années 1930, ayant mené de nombreuses municipalités à déclarer faillite, qui a forcé l'Ontario à exiger des municipalités qu'elles équilibrent leurs budgets de fonctionnement chaque année, explique l'expert. « Or, c'est ce que Fauquier-Strickland n'est plus en mesure de faire aujourd'hui. Il est également vrai que, plus récemment, ce type de problème a été résolu par des fusions municipales imposées par la province, de sorte que des villes ont en fait subventionné leurs voisines en difficulté financière », note-t-il.

La province devra simplement « décider de son appétit pour cette situation », affirme l'experte en politique municipale et conseillère chez StrategyCorp, Sabine Matheson.

« Mais il n'y a aucune tolérance à l'égard des raccourcis sur des questions comme l'eau potable. Dans un contexte comme celui-ci, on comprend pourquoi il était essentiel de procéder aux améliorations nécessaires », remarque-t-elle.

« Le gouvernement devrait donc examiner les ressources disponibles pour apporter son aide, comme avec du financement ou des services de consultation », dit Sabine Matheson, ajoutant aussi que la fusion pourrait être la voie logique.



REAL ESTATE HUB



ENCADREMENT • CONNAISSANCE • DÉVOUEMENT

NOTRE PROMESSE POUR VOUS

exp
REALTY
BROKERAGE

(613)-707-5146

@exprealestatehub

www.experehub.com





ÉQUIPE

Steve Mc Innis, directeur général et éditeur
smcinnis@hearstmedias.ca

Manon Longval, ventes
vente@hearstmedias.ca

Lignes agates marketing, ventes nationales
anne@lignesagates.com 1 866 411-7487

Renée-Pier Fontaine, journaliste
rfontaine@hearstmedias.ca

Ndery Dione, journaliste pigiste

Guy Morin, journaliste sportif
guymorin72@gmail.com

Gilles Péloquin, journaliste sportif
gpelo1951@hotmail.com

Maurice Lepage, maquettiste/graphiste
pub@hearstmedias.ca

Annabelle Grondin, réception et distribution
info@hearstmedias.ca

Julie Pelletier, comptabilité
jpelletier@hearstmedias.ca

Francine Lacroix, employée de soutien
flacroix@hearstmedias.ca

Claire Forcier, réviseure bénévole

Marc Bédard, chroniqueur

Site web : lenord.ca
Facebook : C'INN à Hearst

Journal Le Nord
1004, rue Prince, C.P. 2648
Hearst (ON) POL 1N0
705 372-1011



Le Nord est géré par les Médias de l'épinette noire

Les Médias de l'épinette noire est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio CINN 91.1 et leurs plateformes web, appuyé par un conseil d'administration.

Gérard Payeur, président
Suzanne Dallaire Côté, vice-présidente
Lise Camiré Laflamme, trésorière
Paul Baril, administrateur

Julie Charbonneau, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.



⚡ **Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.**

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.

Le Nord est publié depuis mars 1976.

réseau presse
médias professionnels de l'Info locale

FIER MEMBRE

Il est passé aux mains des Médias de l'épinette noire en mai 2016.

ISSN 1199-0805



Canada

Liberté d'expression ne rime pas avec anonymat

Un texte d'opinion a pour rôle d'éclairer le débat public, de susciter la réflexion et d'apporter un regard distinct sur l'actualité ou sur les enjeux de société. Nous souhaitons offrir une tribune à des idées diverses — parfois opposées, souvent complémentaires — qui permettent d'enrichir la discussion collective. En ouvrant la porte à des perspectives originales, à des remises en question sincères et à des réponses nuancées, nous contribuons à former des citoyens plus curieux, critiques et engagés. Mais pour qu'un tel échange soit crédible, l'auteur doit être identifiable.

Selon le *Guide de déontologie de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec (FPJQ)* et les *Normes et pratiques journalistiques* de CBC/Radio-Canada, les textes d'opinion, lettres à l'éditeur et tribunes libres ne doivent pas être publiés

de manière anonyme. Cette exigence s'inscrit dans une volonté de transparence, d'honnêteté intellectuelle et de responsabilité civique.

La liberté d'expression est un pilier fondamental de notre démocratie. Toutefois, elle s'exerce dans un cadre éthique : exprimer une opinion publiquement implique d'en assumer la paternité. L'anonymat, sauf dans de très rares cas justifiés par des menaces à la sécurité ou à l'intégrité d'un individu, nuit à la confiance du public, empêche le débat ouvert et rend toute forme de dialogue difficile. Les médias ont donc la responsabilité de vérifier l'identité de ceux et celles

qui souhaitent publier un texte d'opinion. Cela permet de garantir l'authenticité de la contribution, d'éviter la diffusion de fausses informations ou de propos diffamatoires et, surtout, de favoriser un échange public basé sur la responsabilité et le respect mutuel.

En somme, votre voix a du poids — mais elle doit porter un nom. Vous êtes invités à venir discuter avec l'équipe de rédaction, car votre opinion ouvre la table à la discussion et la réflexion sur des enjeux communautaires. Il nous fera plaisir d'expliquer plus en détail cette norme journalistique.

Comme dirait William Shakespeare : « Rien n'est bon ni mauvais en soi, tout dépend de ce que l'on en pense. »

Renée-Pier Fontaine

Caricature



LES OPINIONS EXPRIMÉES

DANS LES LETTRES À L'ÉDITEUR

SONT PROPRES À L'AUTEUR ET

NE REFLÈTENT PAS

NÉCESSAIREMENT CELLES DES

MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE.

FAITES VIVRE VOTRE COMMUNAUTÉ PAR VOS MOTS !

Vous souhaitez réagir à un enjeu local ou partager votre point de vue sur l'actualité ?

Envoyez votre lettre à l'éditeur à info@hearstmedias.ca

VOTRE OPINION COMPTE !

* Une lettre à l'éditeur ou un éditorial est sujet à approbation avant sa publication.

Des Premières Nations contesteront le projet de loi C-5 en Cour

Par Allison Jones – La Presse Canadienne – à Toronto

TORONTO - Neuf Premières Nations de l'Ontario demandent à un tribunal de déclarer inconstitutionnelles deux lois, fédérale et provinciale, visant à accélérer des projets d'infrastructure, et sollicitent une injonction qui empêcherait les gouvernements d'utiliser certains de leurs aspects les plus litigieux.

Dans leur contestation judiciaire déposée devant la Cour supérieure de justice de l'Ontario, les communautés autochtones affirment que la loi fédérale, connue sous le nom de projet de loi C-5, et la loi ontarienne, connue sous le nom de projet de loi 5, représentent toutes deux un « danger clair et présent » pour le droit des Premières Nations à l'autodétermination quant à leurs modes de vie sur leurs territoires.

« Bien que les lois laissent ouverte la possibilité ou prévoient une consultation des Premières Nations dès la première étape, (...) leur participation à cette décision est à elle seule un leurre, détournant l'attention de toutes les autres façons dont les lois réduisent nécessairement la capacité des Premières Nations à s'engager sur les conséquences plus larges des régimes », écrivent-elles dans leur

contestation judiciaire.

Le projet de loi fédéral C-5 permet au Cabinet d'accorder rapidement des approbations fédérales pour de grands projets industriels tels que des mines, des ports et des pipelines en contournant les lois existantes, tandis que le projet de loi de l'Ontario permet à son Cabinet de suspendre les lois provinciales et municipales par la création de « zones économiques spéciales ».

Les Premières Nations demandent à la Cour une injonction interdisant au gouvernement fédéral de nommer des projets d'intérêt national et à l'Ontario de mettre en place des zones économiques spéciales.

Les gouvernements fédéral et ontarien ont tous deux déclaré que leurs lois constituaient des outils pour contrer les effets des droits de douane imposés par

le président américain, Donald Trump, en permettant au développement canadien, notamment celui des ressources naturelles, de progresser plus rapidement.

Mais il ne s'agit pas d'une lutte entre le développement et l'absence de développement, affirment les Premières Nations. Elles préconisent plutôt de « bien faire les choses » en veillant à ce que les informations nécessaires soient recueillies avant de procéder et que les droits et les protections soient respectés « afin que les coûts réels du développement ne dépassent pas de loin les avantages revendiqués ».

« La fragmentation et les retards résultent des choix de la Couronne et de la lourdeur des bureaucraties, et non des Premières Nations », écrivent les communautés dans le document judiciaire.

« Apporter des changements maintenant pour “simplifier” (ou accélérer) des projets ne peut se faire au détriment des Premières Nations, de leurs droits, de la Constitution et de la réconciliation. »

Les Premières Nations soutiennent que les lois sont inconstitutionnelles, car elles violent le droit à la vie, à la liberté et à la sécurité de la personne garanti par la Charte, ainsi que les droits à l'égalité.

Les représentants des deux gouvernements ont assuré qu'ils respecteraient l'obligation de consulter les peuples autochtones, mais les neuf Premières Nations soutiennent que cela sonne creux, car les lois autorisent le contraire.

La cheffe Sylvia Koostachin-Metatawabin de la Première Nation d'Attawapiskat, l'une des communautés concernées par la contestation judiciaire, a rappelé dans un communiqué de presse annonçant la contestation judiciaire que leur mode de vie n'est pas « un pion dans un jeu politique ».

« Se lancer tête baissée dans de grands projets sans en connaître les coûts signifie que les gouvernements jouent un jeu dangereux avec nos terres et notre avenir », a-t-elle écrit.

Trump durcit le ton, livraisons d'armes à l'Ukraine, menaces de sanctions contre la Russie

Par Renée-Pier Fontaine

Lors de sa rencontre à la Maison-Blanche avec le secrétaire général de l'OTAN, Mark Rutte, le président Trump a annoncé que les États-Unis vont livrer d'importantes quantités d'armes, dont des systèmes de défense Patriot, destinées à l'armée ukrainienne via l'OTAN. Il a précisé que ces équipements seraient payés par les pays de l'Alliance.

Trump a également lancé un ultimatum à la Russie : elle dispose de 50 jours pour parvenir à

un accord de cessez-le-feu en Ukraine, faute de quoi il imposera des tarifs douaniers sévères,

potentiellement jusqu'à 100 %, non seulement sur la Russie, mais aussi sur les pays achetant son pétrole.

Il a exprimé son mécontentement envers Vladimir Poutine, qu'il a qualifié de « dur », reprochant les attaques aériennes lancées en dépit de conversations téléphoniques

jugées « agréables ».

De son côté, Mark Rutte a salué la décision, la qualifiant de « vraiment importante », et a ajouté que l'ensemble des pays européens — notamment l'Allemagne, la Finlande, le Danemark, la Suède, la Norvège, les Pays-Bas et le Canada — participeront à cette première vague de livraisons d'armes.

Enfin, Trump a confirmé que des systèmes Patriot arriveront en Ukraine « dans les prochains jours », grâce à un échange d'équipements entre les États-Unis et leurs alliés.



Mark Rutte et Donald Trump lors de l'annonce importante du président américain du lundi 14 juillet. Photo : Nathan Howard/REUTERS



JOURNAL
LE NORD

Publicités :

705 372-1011

vente@hearstmedias.ca

www.lenord.ca

Terminé le ramassage d'ordures dans les commerces de Greenstone dès 2026

Par Renée-Pier Fontaine

À compter du 1^{er} janvier 2026, la Municipalité de Greenstone cessera la collecte des déchets auprès des commerces, institutions et industries (IC&I). Cette décision découle d'un examen stratégique de la gestion des déchets présenté plus tôt cette année et vise à recentrer le service exclusivement sur le secteur résidentiel.

Le conseil municipal a étudié, lors de sa réunion du 14 juillet, une proposition d'amendement au règlement 09-48 en ce sens. Selon les données présentées, le secteur IC&I serait responsable d'environ

40 % des coûts de collecte, tout en générant la majorité des déchets dirigés vers les sites d'enfouissement. Le service, offert de manière non encadrée depuis plusieurs années, n'est pas financé par la

taxe foncière, mais plutôt par des frais spécifiques.

La Municipalité estime que cette réorganisation permettra de réduire les dépenses d'équipement, de main-d'œuvre et d'entretien, tout en libérant des ressources pour répondre à de nouvelles obligations provinciales en matière d'environnement, comme le programme CLI-ECA relatif aux infrastructures d'égout.

Des exceptions prévues

Certaines organisations sans but lucratif, tels les clubs de retraités non municipaux, les lieux de culte, les logements communautaires et les filiales de la Légion royale canadienne, pourraient continuer de recevoir le service, sous certaines conditions. Elles devront notamment se trouver sur un trajet résidentiel existant et se conformer aux limites de sacs, frais et exigences de tri qui seront précisées dans un règlement à venir.

Inquiétudes au sein du conseil

Le débat s'est tenu dans un ton partagé, plusieurs conseillers reconnaissant la nécessité de cette réforme, tout en exprimant des préoccupations pour les entreprises locales.

Certains élus craignent qu'une hausse des coûts pour les PME entraîne des fermetures ou freine l'implantation de nouvelles entreprises. D'autres ont évoqué le risque de dépôts illégaux si des commerçants n'arrivent pas à conclure une entente avec un fournisseur privé à temps.

Le personnel a confirmé que des entrepreneurs offrent déjà ce service à Geraldton et Longlac, et que les cinq mois précédant l'entrée en vigueur de la mesure permettront aux établissements touchés de s'adapter.

La conseillère Vicky Budge a aussi soulevé la question d'un éventuel système de tarification (ex. : collecte hebdomadaire limitée, étiquette-sac) qui pourrait être envisagé à l'avenir, pour équilibrer service et coûts. Toutefois, le directeur général a rappelé que la Municipalité doit également composer avec des ressources humaines limitées, et que des priorités comme l'entretien des routes ou des égouts exigent déjà une réorganisation du temps de travail.

Adoption de la recommandation

La recommandation d'aller de l'avant avec la modification du règlement a finalement été adoptée par le conseil. Un nouveau règlement complet sur la gestion des déchets, incluant frais d'utilisation et inspections, sera présenté dans les prochains mois. La recommandation officielle est d'approuver l'amendement comme mesure transitoire, en vue d'adopter un règlement final lors de la séance du 11 août 2025.



Photo : Greenstone/Web

RADIO ÉCOLE !

NE MANQUEZ PAS LES CAPSULES DE
RADIO ÉCOLE LORS DES ÉMISSIONS RADIO ACADÉMIE
LES DIMANCHES DE **18 H À 19 H.**

20 juillet - Mme Carmen Lepage

27 juillet - Mme Geneviève Campeau



MOUVEMENT DES INTERVENANT.E.S EN
COMMUNICATION RADIO DE L'ONTARIO



Canada

Bientôt, les Médias ouvriront une librairie 100 % francophone pour subvenir à un besoin dans la communauté, en offrant un espace culturel dédié à la littérature, à l'éducation et à la promotion de la langue française.

librairie
10-04

LES Médias
de l'épinière noire

JOURNAL
LE NORD
CINN97.1.com

Modernisation du centre communautaire de Val Rita-Harty, un investissement provincial de plus de 200 000 \$

Par Renée-Pier Fontaine

Le centre communautaire de Val Rita-Harty bénéficiera d'une cure de jeunesse grâce à un investissement de 201 628 \$ consenti par la province de l'Ontario, par l'intermédiaire de la Société de gestion du Fonds du patrimoine du Nord de l'Ontario (SGFPNO). Cette aide financière permettra l'installation d'un nouveau système de chaudières, réduisant ainsi les coûts d'entretien tout en assurant un environnement plus confortable et sécuritaire aux usagers.

Le projet témoigne de la volonté du gouvernement ontarien de soutenir les infrastructures locales dans le Nord et d'ainsi stimuler l'économie régionale, protéger les emplois et favoriser la santé des communautés.

« Ce projet va bien au-delà du chauffage et de la climatisation : il contribue à la qualité de vie de nos citoyens », a affirmé la mairesse,

Johanne Baril, en soulignant l'importance du centre comme lieu de rassemblement, d'activités culturelles et de partage inter-générationnel. « Nos tisserands, par exemple, y créent des œuvres qui unissent tradition et communauté. »

Le centre communautaire abrite notamment une bibliothèque municipale, des installations récréatives et des salles pour les événements, servant de cœur vivant pour les résidents de tous âges.

De son côté, le ministre du Développement et de la Croissance économique du Nord, George Pirie, a souligné l'importance d'investir dans ce type de projet : « En finançant des espaces communautaires clés comme celui de Val Rita-Harty, nous renforçons le tissu social du Nord et créons les conditions propices au bien-être collectif. »

Cette annonce s'inscrit dans une série de mesures visant à réorienter le mandat de la SGFPNO, pour appuyer les collectivités du Nord dans un contexte de droits de douane américains accrus et d'incertitudes économiques. Le gouvernement prévoit également un budget annuel bonifié de 110 millions \$ pour la SGFPNO, avec un ajout de 30 millions \$ sur trois ans, afin de multiplier ce type d'initiatives partout dans le Nord, y compris dans les communautés autochtones.



Le centre communautaire de Val Rita-Harty Photo : NOHFC/Web

RESPECT DES SENTIERS : LA VILLE PASSE LE MESSAGE



(Renée-Pier Fontaine) De nouvelles enseignes ont été installées le long des sentiers pédestres pour rappeler aux usagers que les animaux doivent toujours être tenus en laisse et que leurs propriétaires sont responsables du ramassage des excréments. Le personnel municipal remercie les citoyens de contribuer à la propreté des sentiers et de respecter les personnes qui ne se sentent pas à l'aise en présence d'animaux.

À propos des ours :

Une maman ours est normalement près de ses petits



hydro
one

AVIS

D'APPLICATION D'HERBICIDE

Les forestiers d'Hydro One seront présents dans votre communauté de mai à octobre pour tailler les broussailles, les branches d'arbres et enlever les arbres ou la végétation susceptibles d'entrer en contact avec les lignes électriques aériennes. Ces travaux nous permettent de continuer à fournir une alimentation électrique fiable aux foyers et entreprises de votre région, et assurent un accès sécuritaire à nos équipes pour l'entretien ou les réparations d'urgence des lignes.

Notre gestion de la végétation

Notre équipe expérimentée gère la croissance des broussailles, des arbres et de toute autre végétation par l'application sélective d'herbicides approuvés par les autorités fédérales et provinciales. Notre équipe forestière, licenciée et certifiée, appliquera ces herbicides de manière sécuritaire et ne les utilisera pas à proximité de sources d'eau libre, y compris les rivières et les ruisseaux.

- **Date d'application** : du 26 mai au 9 octobre 2025
- **Secteurs longeant les lignes électriques** : Kendal, Casgrain, Hamlan, Stoddart, Studholme, Gill, McMillan
- **Nom commercial des pesticides** : Navius & Garlon RTU
- **Ingrédients actifs** : Metsulfuron-méthyle + Aminocyclopyrachlor, Triclopyr 144 g/L
- **Numéro(s) d'enregistrement selon la Loi sur les produits antiparasitaires** : 30922, 29334
- **Organisme ciblé** : végétation non compatible – broussailles et repousses provenant de souches déjà entretenues

Si des travaux sont nécessaires sur votre propriété, notre équipe communiquera avec vous à l'avance.

Nous vous remercions de votre compréhension pendant la réalisation de ces travaux.

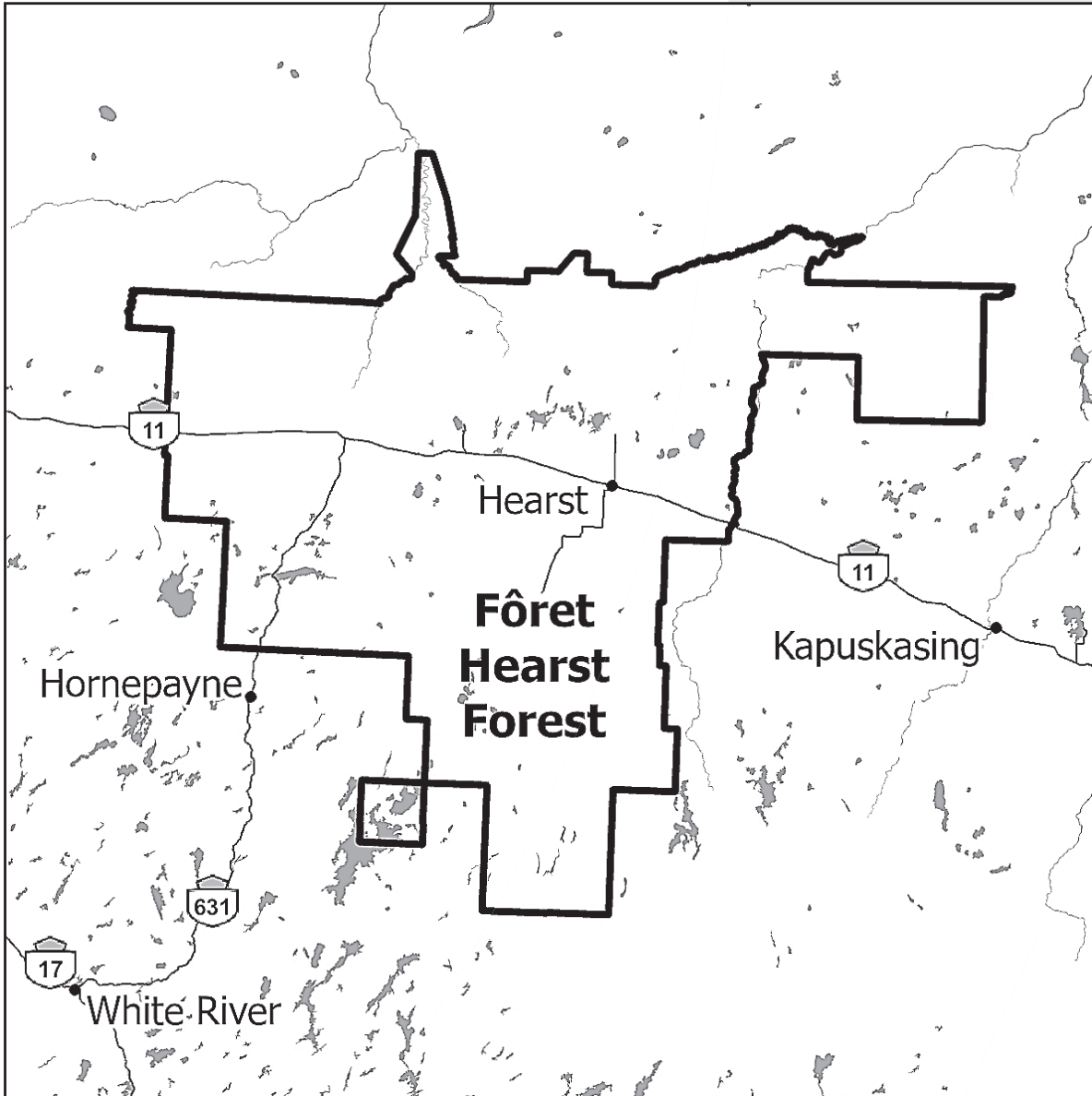
Coordonnées

- Service forestier d'Hydro One : 1 866 898-5310
- Relations communautaires d'Hydro One : 1 877 345-6799

Inspection

Inspection du ou des projet relatif aux herbicides pour la forêt de Hearst

Le **ministère des Richesses naturelles (MRN)** de l'Ontario vous invite à inspecter un ou plusieurs projets de traitement herbicide planifiés pour la saison 2025. Dans le cadre de nos efforts continuels en vue de régénérer et de protéger les forêts de l'Ontario, des peuplements sélectionnés de la **forêt de Hearst** (voir la carte) seront arrosés d'un traitement à l'herbicide pour contrôler la végétation concurrente à partir ou autour du : **1^{er} août 2025**.



La description et le plan du projet d'herbicide sont accessibles par voie électronique aux fins d'inspection en communiquant avec le bureau de **Hearst Forest Management Inc.** et sur le Portail d'information sur les richesses naturelles à l'adresse <https://nrip.mnr.gov.on.ca/s/fmp-online?language=fr> à compter du **26 juin 2025 jusqu'au 31 mars 2026** à l'expiration du calendrier annuel de travail.

Les communautés des Premières Nations ou des Métis et les personnes et organismes intéressés et affectés peuvent organiser une réunion avec l'équipe du MRN en ligne ou en personne afin de discuter du projet de traitement herbicide. Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec :

France Lapointe
Ministère des Richesses naturelles
613 rue front
C.P. 670
Hearst (Ontario) P0L 1N0
tél. : 705 960-2665
courriel : france.lapointe@ontario.ca

Information in English: Jacob Wells, 705-373-3017.

Dale Goodfellow, F.P.I.
Hearst Forest Management Inc.
1589 route 11 ouest
C.P. 746
Hearst (Ontario) P0L 1N0
tél. : 705 362-4464
courriel : d_goodfellow@hearstforest.com

En matière de publicité, FAITES DES CHOIX ÉCLAIRÉS!

Recourir aux réseaux sociaux pour faire connaître votre entreprise, c'est une bonne idée, mais ce n'est qu'un moyen parmi bien d'autres de mousser votre visibilité.

Pour trouver la meilleure stratégie, obtenir des pubs de qualité et atteindre votre cible, faites confiance à nos conseillers : ils sauront vous guider vers les produits, imprimés ou numériques qui contribueront le mieux à mettre votre entreprise sous les projecteurs.

Publicités papier ou web, publiereportages, microsites, campagnes Facebook...

laissez-nous vous aider à faire la lumière sur nos offres publicitaires — et faites rayonner votre entreprise!



705 372-1011
vente@hearstmedias.ca
www.lenord.ca

Le parcours de Mouhamed Fall tourne autour de l'ambition et de la passion

Par Renée-Pier Fontaine

Originaire du Sénégal, ce jeune étudiant international est inscrit au programme d'administration des affaires au Collège Boréal. Mais au-delà de ses cours, c'est aussi sur le terrain de football qu'il construit son avenir. La rencontre qui a eu lieu avec lui nous a permis de connaître son parcours unique, ses défis, ainsi que sa détermination à conjuguer études et sport à la fois.



Depuis son plus jeune âge, Mouhamed rêvait de poursuivre ses études à l'étranger. Photo de courtoisie

« J'ai toujours eu ce rêve de partir en Europe ou en Amérique pour étudier », confie-t-il. Ce rêve, Mouhamed a fini par le concrétiser au Canada, un pays qu'il a choisi pour la qualité de son système éducatif et les opportunités offertes aux étudiants internationaux.

« Le système éducatif canadien m'a beaucoup séduit. Il donne la chance aux jeunes de découvrir de nouvelles réalités, de s'ouvrir au monde et de progresser tant sur le plan personnel que professionnel. »

Avant de venir au Canada, Mouhamed menait déjà une vie rythmée entre ses études et sa passion pour le football, ayant commencé très tôt à pratiquer ce sport dans son pays natal, où il s'est rapidement distingué par ses performances. Juste après l'obtention de son diplôme de fin d'études secondaires, il a été sélectionné pour participer au championnat régional au Sénégal; une reconnaissance importante qui lui a permis de prendre conscience que sport et études n'étaient pas forcément incompatibles.

Mais quitter son pays, sa famille et son cercle d'amis pour s'installer dans une ville Nord de l'Ontario n'a pas été une décision facile. « J'avais déjà des opportunités dans le sport. Il y avait un début de carrière qui s'annonçait, avec des sélections et des perspectives d'évolution », raconte Mouhamed.

Pourtant, ce sont ses parents qui l'ont aidé à prendre du recul. « Ils m'ont toujours encouragé à poursuivre mes études. Ils savaient que le sport est important pour moi,

mais ils ont insisté sur l'importance d'une formation académique pour assurer un avenir professionnel solide. »

Or, ces conseils venant de ses parents ont eu un effet décisif. Présentement, Mouhamed ne regrette rien. « Je suis heureux de mon choix. Je poursuis mes études sérieusement tout en continuant à m'investir dans le football. Cela demande beaucoup d'organisation, mais ça en vaut la peine. »

Les premiers mois à Hearst ont été marqués par un choc culturel, des températures extrêmes et une routine exigeante pour le jeune sportif. « Ce n'était pas évident au début. Il fallait suivre les cours, travailler pour subvenir à certains besoins, et en même temps garder du temps pour les entraînements à la salle de sport », raconte-t-il.

Mais petit à petit, il a trouvé son rythme. « Maintenant, tout se passe bien. Je suis bien installé, j'ai mes repères, et j'ai appris à équilibrer les choses. »

Ce mode de vie, entre études, travail et entraînements, lui a permis de développer une discipline et une rigueur qui le servent aussi bien dans sa vie académique que sportive. Pour lui, les deux sphères sont complémentaires. « Étudier dans un pays étranger, c'est aussi apprendre à s'exprimer dans une autre langue, à comprendre d'autres cultures, à s'intégrer. Le sport, lui, m'aide à rester en forme, à garder un bon moral et à rencontrer d'autres jeunes. »

Mouhamed Fall ne cache pas ses ambitions. Il veut continuer ses études supérieures après son passage au Collège Boréal, tout en gardant un pied sur le terrain de football. « Mon rêve, c'est de devenir joueur professionnel. Mais je sais aussi qu'il est important d'avoir un bon parcours académique. Les deux ne s'excluent pas, au contraire. Avoir un diplôme peut me permettre de mieux gérer ma carrière, d'avoir d'autres options, et de contribuer autrement dans le monde du sport, peut-être en gestion ou dans le terrain

sportif. »

Selon Mouhamed Fall, cette vision lucide de son avenir reflète sa bonne éducation de base, sa maturité et sa capacité de penser à long terme, don qu'il a reçu de ses parents. Il insiste d'ailleurs sur le fait que les études lui ont permis de mieux s'organiser, de communiquer plus efficacement, et de tisser des liens solides dans sa communauté d'accueil.

Alors qu'il poursuit sa formation et ses entraînements, Mouhamed garde bien son équilibre. Il sait que le chemin est encore long, mais il est prêt à faire les efforts nécessaires. « Je vais continuer à maintenir ce rythme. Mon objectif, c'est de réussir dans mes études,



Installé depuis deux ans à Hearst, Mouhamed Fall incarne l'exemple d'un équilibre réussi entre passion et ambition. Photo de courtoisie

mais aussi de donner le meilleur de moi-même dans le football. J'y crois, et je travaille chaque jour pour ça. »

Littérature, musique,
film et comédie, tout
inclus !

CINN911.com

BOOM CULTUREL

lundi au jeudi 18 h
avec Kristophe Bédard

OMNIMAX Climatiseur portatif 3-en-1 de 10000 BTU

ÉCONOMISER 50 \$

419,97 \$

(Rég. : 469,99 \$)

17,50 \$ / 24 mois

Modes refroidissement/déshumidification/ventilation.
7000 BTU (SACC).
Pour les pièces jusqu'à 450 pi².
#3812-975

Soyez confortable en tout temps grâce à ce climatiseur OMNIMAX. Son concept innovant à trois fonctionnalités rafraîchit, déshumidifie et peut servir de ventilateur.

Présentation par

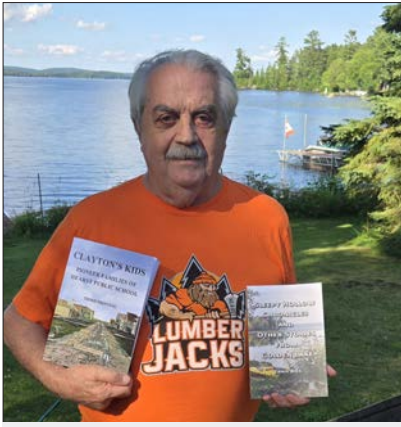
Centre de Renovation

Home

building centre

Produit de la semaine

VENTE!



Ernie Bies portant fièrement son chandail des Lumberjacks pour faire la promotion de ces deux plus récents ouvrages.
Photo de courtoisie

Réédition 2025 : Clayton's Kids revient avec deux récits inédits

Par Renée-Pier Fontaine

Bonne nouvelle pour les nostalgiques et les passionnés d'histoire locale : le livre Clayton's Kids : Pioneer Families of Hearst Public School fait peau neuve avec une troisième édition fraîchement imprimée en 2025. Ce projet communautaire, né d'un besoin de combler un vide historique, célèbre l'héritage des familles anglophones pionnières de Hearst, longtemps éclipsées par les nombreuses publications sur les francophones de la région.

s'est rapidement transformé en une imposante compilation de 106 récits couvrant 400 pages. Plus de 1000 photos, retrouvées dans de vieux coffres et sous des lits, ont été triées et mises en page par Frank Pellow.

Le livre rend hommage à Clayton Brown, ancien directeur de l'école publique de Hearst, dont le nom inspire le titre de l'ouvrage. Le premier tirage de 600 exemplaires s'est envolé lors du weekend de retrouvailles qui a attiré 400 personnes — bien au-delà des 100 attendues. Un deuxième tirage a également été rapidement épuisé. Grâce aux ventes du livre et à l'évènement,

30000 \$ ont été remis à l'école publique de Hearst pour soutenir les programmes et activités destinés aux élèves.

Aujourd'hui, la réédition de 2025 permet de redonner vie à cette œuvre patrimoniale. Des erreurs ont été corrigées, les photos rehaussées, et deux nouvelles histoires ont été ajoutées, celles du Dr Albert Kinsey et de Todor Chalykoff. Cette version actualisée est offerte au prix abordable de 20 \$ sur Amazon.ca. Aucune version CD n'est offerte cette fois, mais les profits, comme toujours, seront versés à des œuvres caritatives locales, dont la banque alimentaire

Samaritain du Nord et l'Église Unie de Hearst.

Les exemplaires ne seront pas expédiés par la poste en raison des frais élevés, mais des livraisons locales sont prévues à Ottawa et Hearst. L'auteur principal, Ernie Bies, travaille déjà sur d'autres projets liés à l'histoire de Hearst, ainsi qu'un livre de contes de Noël.

« J'ai demandé à Alan Jansson de coordonner les ventes à Hearst, et les recettes iront à l'Église St Paul's St Matthews. Le plan est de prendre les commandes pour le livre, puis j'enverrai un lot à Alan pour qu'il puisse les distribuer à Hearst. J'envoie 50 \$ à Alan en guise de don à l'église, provenant des ventes de mon livre Sleepy Hollow. Ma nièce, Krista Joanis, fera également un don à la banque alimentaire en mon nom », conclut l'auteur.

Pour toute information ou pour soumettre une histoire, les intéressés peuvent le joindre au erniebies@yahoo.com.

Un livre, une mémoire collective, un legs pour les générations futures.

THE ROAD HAMMERS

KAP KRAZE
TAILGATE ★ COUNTRY ★ DERBY

**DEMOLITION DERBY
DE DÉMOLITION**

RYAN LANGDON

DJ JOHNNY RIVEX

25-26 JUILLET 2025 • KAPUSKASING, ONTARIO • JULY 25-26, 2025

**Préparez-vous pour le plus gros party de l'été à Kapuskasing. Ça va frapper fort !
Get ready for the ultimate summer smash-up in Kapuskasing. It's gonna hit hard!**

Les JeuxFC 2025 : une célébration de la jeunesse et de la culture francophone

Par Renée-Pier Fontaine

Du 15 au 20 juillet 2025, la Ville de Laval, au Québec, accueille la 8^e édition des Jeux de la francophonie canadienne, un événement d'envergure nationale qui rassemble plus de 1200 jeunes francophones âgés de 14 à 18 ans provenant de partout au Canada. Le Nord ontarien y sera bien représenté avec plusieurs jeunes de la région.

Deux élèves de l'École Passeport Jeunesse y participent, dont Cameron Levasseur qui prend part à la compétition de la discipline *Médias* au Collège Montmorency, dans laquelle les équipes en

compétition développent et montent un vidéo-journal d'une durée de trois à cinq minutes. Celui-ci doit aborder un minimum de trois sujets d'actualité différents en lien avec les JeuxFC ou des enjeux touchant la jeunesse. Chaque membre de l'équipe devra y présenter au moins un segment et/ou effectuer le travail derrière la caméra.

La deuxième adolescente de Hearst, Crystal Komulainen fera partie de l'équipe ontarienne de l'Ultimate, une nouvelle discipline autoarbitrée, qui s'accorde tout à fait avec les valeurs de coopération et de respect des JeuxFC. Présentée en sport de démonstration aux JeuxFC de Gatineau, cette discipline a fait son entrée officielle à l'édition de 2017. Une variation à 4c4 est proposée, mettant en compétition des équipes mixtes de huit joueurs et joueuses. Dans le volet musical, deux élèves

de Kapuskasing seront sur les planches de la scène de la salle André-Mathieu : Sophie-Danielle Brander de l'École secondaire publique Écho du Nord et Francis Deschamps de la Cité des Jeunes. Ils devront présenter trois pièces musicales en spectacle, dont au moins deux sont des compositions originales de l'artiste solo ou des membres du groupe. Les artistes peuvent aussi interpréter une composition tirée du répertoire francophone international.

Expérience extraordinaire

Pendant six jours, les participants s'affrontent dans des compétitions sportives, artistiques et de leadership, tout en célébrant la richesse et la diversité de la francophonie canadienne. Des disciplines comme

l'athlétisme, le volleyball, le soccer, les arts visuels, l'improvisation ou encore les débats oratoires permettent aux jeunes de démontrer leurs talents, de se dépasser et de tisser des liens durables avec d'autres jeunes francophones du pays.

Organisés tous les trois ans, les Jeux de la francophonie canadienne ne sont pas seulement une compétition. Ils sont une véritable vitrine de la vitalité francophone et un lieu de rassemblement où l'on célèbre la langue française sous toutes ses formes. L'édition 2025 met l'accent sur l'inclusion, le respect des identités régionales, l'environnement et l'engagement communautaire.

Laval devient ainsi un lieu de convergence pour la jeunesse francophone du Canada, un espace où l'on cultive la fierté linguistique, l'ouverture culturelle et l'esprit d'équipe.

Les Jeux sont coordonnés par la Fédération de la jeunesse canadienne-française (FJCF), en collaboration avec les gouvernements, les communautés et de nombreux partenaires.



« Comme porteuse de drapeau, j'espère inspirer mon équipe à profiter pleinement de cette expérience et à célébrer la langue qui nous rassemble. »

Crystal Komulainen
porteuse de drapeau et participante en ultimate

Crystal Komulainen, élève de l'École Passeport Jeunesse - Porteuse de drapeau. Photo : École publique Passeport Jeunesse /Facebook



L'équipe de la Colombie-Britannique n'a pas passé inaperçue lors du défilé de la cérémonie d'ouverture des JeuxFC, mercredi.

Photo : Jeux de la francophonie canadienne/Facebook

SPORT, ANTIQUE & TOY

Cruzin' the Streets

HEARST BIA SHOW N' SHINE

11:00 AM - 4:00 PM

5\$ REGISTRATION FEE/

FOR REGISTRATIONS/ POUR INSCRIPTIONS:

705-373-0105
OU / OR
705-372-3146

NEW/NOUVEAU:

CAR SAFETY ZONES/ ZONE DE SÉCURITÉ

9 AOÛT 2025

SPORT, ANTIQUITÉS ET JOUETS

Balade dans les rues

SHOW N' SHINE DU HEARST BIA

Décrite comme un « supplément alimentaire entièrement naturel » et un « aliment miracle », la nattokinase aurait, en plus, un « puissant » effet contre les caillots sanguins. Le *Détecteur de rumeurs* et l'Organisation pour la science et la société ont cherché d'où venaient ces affirmations.

Non, la nattokinase n'est pas un aliment miracle



Par Kathleen Couillard

Cet article est une adaptation du texte en anglais de Jonathan Jarry publié sur le site de l'Organisation pour la science et la société de l'Université McGill.



L'origine des rumeurs

L'engouement pour la nattokinase débute dans les années 1980, alors que le chercheur Hiroyuki Sumi se penche sur un mets japonais appelé natto. Celui-ci est parfois décrit comme un fromage

végétal. Traditionnellement, on le prépare en cuisant des fèves de soja, puis en leur ajoutant une bactérie appelée *Bacillus subtilis natto*. On laisse le tout fermenter à la température de la pièce pendant au moins 24 heures, ce qui résulte en un film visqueux sécrété par la bactérie et qui recouvre les fèves. À l'intérieur de cette substance gluante, on trouve, entre autres choses, une enzyme découverte par Sumi en 1987. Le chercheur savait déjà que le natto pouvait dissoudre des amas de protéines appelées fibrines, qui sont impliquées dans la coagulation du sang. Cette propriété de dissoudre les caillots de sang — que l'on appelle action fibrinolytique — était due, il s'avère, à l'enzyme que Sumi avait isolée du natto. Il appela cette enzyme nattokinase.

Le natto n'est pas le seul mets qui contient de la nattokinase. De plus, *Bacillus subtilis natto* n'est pas la seule sécrétrice de nattokinase, et des ingrédients tels que des pois chiches ou le riz brun peuvent remplacer les fèves de soja afin de stimuler la sécrétion de l'enzyme par fermentation bactérienne. De nos jours, le gène qui code la nattokinase dans l'ADN de *Bacillus subtilis* a été isolé, ce qui permet à l'enzyme d'être produite à grande échelle.

Encadré DDR-OSSUn survol des commentaires sur les suppléments alimentaires de nattokinase sur Amazon montre toutes sortes d'affirmations, depuis une personne qui aurait cessé de prendre de l'aspirine jusqu'à celle qui prétend que ça l'a aidé avec sa congestion des sinus en passant par le « nettoyage des artères ».

La nattokinase a même fait parler d'elle pendant la covid, dans les milieux opposés aux vaccins : un groupe fondé par deux médecins connus pour leur réputation de désinformateurs pendant la pandémie affirme que la nattokinase aide contre les « maladies associées à la protéine spicule », des maladies qui sont en fait fictives. L'Américain Peter McCullough approuve l'usage de la nattokinase pour se « détoxifier » de la spicule du coronavirus. La Wellness Company, pour laquelle travaille McCullough, vend une formule appelée Spike Support qui contient de la nattokinase, pour 65 \$ US.

La recherche

Peu de recherches ont été faites. Les études existantes ont souvent porté sur des rats ou des cellules et utilisent des doses de beaucoup supérieures à ce qui est recommandé chez l'humain. Plusieurs des études chez l'humain manquent de rigueur et leurs résultats négatifs sont souvent déformés par leurs auteurs. Le titre d'un article de 2015 affirme ainsi qu'une seule dose de nattokinase aide à faire fondre les caillots. Mais l'étude a été réalisée chez 12 hommes et les changements mesurés étaient tous « dans les limites normales ».

On dit aussi de la nattokinase qu'elle aiderait à briser les plaques associées à la maladie d'Alzheimer... du moins, en éprouvette.

Entretemps, une revue de la littérature scientifique parue en 2018 illustre une étrange incohérence. Dans une étude publiée cinq ans plus tôt, on avait rapporté que la quantité de nattokinase dans le sang d'une personne qui en avait consommé atteignait son pic 13 heures plus tard. Sauf qu'une autre étude parle de deux à quatre heures.

Bien qu'il existe 216 marques distinctes de suppléments à la nattokinase en vente aux États-Unis, il existe très peu d'informations sur ce qui arrive à l'enzyme lorsqu'on l'avale. Est-elle décomposée par l'acide de notre estomac, comme la plupart des protéines qu'on ingère? Si oui, un enrobage entérosoluble, qui protège les pilules de cet acide jusqu'à ce que celle-ci arrive à l'intestin, pourrait aider. Mais la nattokinase est-elle absorbée dans le sang à travers la paroi intestinale? On l'ignore.

La meilleure étude à ce jour est un essai randomisé à l'Université de la Californie du Sud, publié en 2021. Ses 265 participants en santé ont été divisés en deux groupes afin de recevoir soit un supplément de nattokinase, soit un placebo, et ce, pendant trois ans, ce qui est très long pour un tel test. En fin de compte, les chercheurs n'ont détecté aucune différence entre les deux groupes, que ce soit au niveau de la pression artérielle ou des marqueurs sanguins indiquant une quelconque maladie cardiovasculaire.

Verdict

Les bienfaits allégués de la nattokinase ne se sont pas manifestés jusqu'à présent.

Le 3^e visiteur interstellaire

Par Agence Science-Press

Un visiteur interstellaire est entré dans notre système solaire à grande vitesse. Mais tout comme ses deux prédécesseurs, ce visiteur n'est vraisemblablement pas ce que cette phrase suggère aux amateurs de science-fiction.

Comment sait-on qu'il s'agit d'un objet venu d'un autre système solaire et non d'une simple comète qui n'aurait pas encore été découverte? À cause de sa vitesse et de sa trajectoire. L'objet, qui a été désigné initialement comme un astéroïde, mais qui semble plutôt être une comète, se dirige vers le Soleil à une vitesse de 245 000 kilomètres à l'heure, ce qui serait extrêmement rapide pour une comète normale. Mais surtout, il suit une trajectoire « directe », comme un objet qui arriverait de l'extérieur du système solaire, et non comme un objet qui tournerait autour du Soleil.

Appelé à présent 3I/ATLAS (le chiffre trois le désignant comme le troisième objet interstellaire officiellement détecté), il a été découvert au milieu de données d'observations du système ATLAS récoltées entre les 25 et 29 juin. Après l'annonce officielle de la NASA et de l'Union astronomique internationale le 1^{er} juillet, d'autres observatoires ont découvert qu'ils avaient détecté sa présence le 14 juin.

ATLAS (Asteroid Terrestrial-impact Last Alert System) est un réseau constitué de deux télescopes, à Hawaï et en Afrique du Sud, spécialement dévolus à la traque d'objets

susceptibles de croiser l'orbite de la Terre. 3I/ATLAS est en ce moment quatre fois et demi plus loin du Soleil que ne l'est la Terre. À son point le plus rapproché du Soleil, à la fin-octobre, il sera entre une fois et demi et deux fois la distance Terre-Soleil — soit au moins 200 millions de kilomètres. Il passera en fait plus près de Mars que de la Terre. Ça ne facilitera pas les observations de cet objet, avant qu'il ne s'éloigne à nouveau de nous. Mais cela donne au moins quelques mois aux astronomes pour s'y préparer. En comparaison, le premier objet interstellaire officiellement étiqueté comme tel (on présume qu'il y en a eu d'autres qui sont passés sans être vus), Oumuamua, n'avait été détecté, en octobre 2017, que trois jours après être passé au plus près de nous. La rumeur voulant qu'il s'agissait d'un vaisseau spatial a eu le temps d'être déboulonnée depuis. Le deuxième objet, Borisov, en 2019, avait donné plus de temps aux astronomes pour diriger leurs télescopes sur lui.



Mot caché

Thème :
L'ATHLÉTISME
7 lettres

N	O	L	H	T	A	C	E	D	N	C	E	T	E	D	T	M	R	O	P
E	H	P	O	D	I	U	M	O	H	N	E	C	E	O	A	U	B	D	E
C	A	E	B	U	L	C	L	R	O	M	N	P	L	R	E	J	O	E	R
N	U	D	P	P	T	H	O	I	P	A	A	E	T	U	E	S	C	E	F
A	T	A	I	N	T	N	T	S	E	R	V	E	G	C	S	E	H	L	O
T	E	T	S	A	O	I	E	S	T	A	A	N	T	A	E	R	A	U	R
S	U	S	T	M	T	L	N	M	J	U	O	I	R	H	I	T	M	O	M
I	R	N	E	E	R	E	H	T	E	L	F	D	O	A	G	E	P	F	A
D	E	T	P	E	N	S	E	T	E	R	C	R	P	I	R	M	I	E	N
P	R	M	L	I	P	C	M	C	A	R	I	O	S	E	E	O	O	L	C
E	O	A	T	R	I	A	E	E	H	T	V	T	U	S	N	L	N	L	E
C	I	U	I	C	R	T	E	E	S	A	P	A	E	L	E	I	N	I	R
S	O	N	R	A	E	L	B	A	S	R	U	E	L	T	O	K	A	A	Y
R	T	E	T	L	A	N	C	E	R	U	U	S	H	L	R	I	T	D	T
U	X	H	H	E	E	V	I	R	R	A	O	O	S	E	E	O	R	E	H
E	O	T	E	N	D	U	R	A	N	C	E	L	C	U	U	S	F	M	M
N	A	E	H	C	R	E	P	S	D	I	O	P	E	N	R	Q	A	F	E
M	A	T	E	L	A	S	R	E	C	O	R	D	V	P	A	E	S	U	E
S	E	U	Q	I	P	M	Y	L	O	E	H	C	R	A	M	L	S	I	T
B	A	R	R	E	T	N	E	M	E	N	I	A	R	T	N	E	E	E	D

- | | | | |
|--|--|--|--|
| A
Arrivée
Athlète | E
Effort
Élan | K
Kilomètre | Piste |
| B
Barre | Endurance
Énergie | Lancer
Longueur | Poids
Podium |
| C
Championnat
Chaussures
Chronomètre
Club
Compétition
Couloir
Course | Entraînement
Étirement
Exercice | M
Marathon
Marche
Marteau
Matelas
Médaille | R
Record
Relais
Routine
Rythme |
| D
Décathlon
Départ
Disque
Distance
Dossard | F
Foulée | O
Objectif
Olympiques | S
Sable
Saut
Séance
Sport
Sprint
Stade
Temps |
| | H
Haies
Hauteur
Heptathlon | P
Pelouse
Pentathlon
Perche
Performance | |
| | I
Intervalle | | |
| | J
Javelot | | |



SANDWICHS HACHÉS PIQUANTS À L'ITALIENNE

Un mélange savoureux de charcuteries, légumes et fromage finement hachés, le tout lié par une mayonnaise épicée. Un sandwich gourmand, riche en goût et en textures à chaque bouchée.



Ingrédients

- 90 g (3 tasses) de laitue romaine déchirée
- 6 tranches de soppressata calabrese ou de salami épicé
- 4 tranches de mortadelle
- 4 tranches de capicollo piquant
- 1 boule de 100 g de mozzarella fraîche
- 2 poivrons grillés du commerce, égouttés
- 30 ml (2 c. à soupe) de mélange de légumes antipasto épicé
- 30 ml (2 c. à soupe) de mayonnaise
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) d'origan séché
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de miel
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de vinaigre de vin rouge
- 2 pains à sous-marin de 23 cm (9 po) de longueur

Étapes de préparation

1. Sur une grande planche à découper, hacher finement ensemble la laitue, les tranches de charcuterie, la mozzarella et les poivrons grillés. Ajouter l'antipasto, la mayonnaise, l'origan, le miel et le vinaigre. Hacher de nouveau le tout pour bien mélanger les ingrédients.
2. Sur un plan de travail, couper les pains en deux à l'horizontale sans détacher complètement les deux parties. Répartir la garniture hachée à l'intérieur des pains. Couper en deux. Servir aussitôt.

Sudoku

JEU N° 932

NIVEAU :
FACILE

8				2	5			4
9							2	5
	4		9	1				
4		7				9		
	2	3						
			7	5				3
					1	8		
1				9	8			
	8		3					

RÈGLES DU JEU :

RÉPONSE DU JEU N° 932

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

4	1	5	2	9	3	6	8	7
3	7	8	6	5	4	9	1	2
6	9	8	4	7	1	2	5	3
3	1	2	4	7	8	5	6	9
6	7	4	9	8	1	3	2	5
8	5	6	9	3	6	8	1	4
7	4	5	9	1	3	6	8	2
5	8	3	6	4	7	1	2	9
4	9	3	5	2	6	1	7	8

VOS PRÉDICTIONS DE LA SEMAINE :

Disponible uniquement sur le
site web du journal Le Nord



www.lenord.ca

AVIS DE DÉCÈS



Hélène et Raymond Proulx

Nos parents, Hélène (née Brunet) et Raymond Proulx, nous ont quittés à quelques mois d'intervalle en 2024. Selon leurs dernières volontés, des funérailles communes auront lieu le samedi 26 juillet 2025, de 9 h à midi, au Salon funéraire Fournier de Hearst. Une célébration de vie, en présence des cendres, sera célébrée sur place.

La famille Proulx

Sincères remerciements

Nous désirons exprimer notre plus sincère reconnaissance à tous les parents et amis qui ont témoigné leur sympathie, que ce soit par l'envoi de fleurs, de nourriture, de cartes, de dons, ou par leur présence réconfortante lors de la liturgie. Merci à la chorale pour les magnifiques chants, et au Père Grandmont pour avoir célébré la cérémonie funèbre.

Nous souhaitons tout particulièrement remercier, du fond du cœur, les infirmières, les membres de l'équipe soignante ainsi que les bénévoles qui ont accompagné Lise avec dévouement au cours des quarante dernières années de sa vie. Vos soins attentionnés, votre humanité et vos gestes empreints d'amour ont profondément enrichi son existence. Vous avez été pour elle une source inestimable de réconfort. Votre bonté restera à jamais gravée dans notre mémoire. Nous tenons à vous exprimer toute notre gratitude.

Mario, Rémi, Lianne et Patrick Gauvin



Gaëtan Laurin



Nous avons le regret d'annoncer le décès de M. Gaëtan Laurin à l'âge de 74 ans, le vendredi 20 juin 2025, au Foyer des Pionniers de Hearst. Il laisse dans le deuil ses sœurs : Huguette (Denis), Angèle (feu Armand), Ginette (Jean-Guy), Marielle (Roger), Denise (Réjean); ses frères : Daniel, Roger (Chantale) et Richard (Claire); ses beaux-frères : Marcel et Léandre; ainsi que plusieurs neveux, nièces, parents et amis. Il fut précédé dans la mort par ses parents : Jean-Paul Laurin et Laurette (née Roy)

Laurin; ses sœurs : Diane, Yolande et Monique; ses frères : Ronald et Jacques; ses beaux-frères : Armand et Lionel.

On se souvient de Gaëtan comme d'un homme qui avait un bon caractère, avec un sens de l'humour bien à lui. Il aimait beaucoup taquiner et faire sourire. Derrière chaque petite blague se cachait un grand cœur. C'était sa manière de créer des liens et de démontrer son affection. Après plus de 40 ans à l'Intégration Communautaire, il avait ce désir constant d'aider son entourage. Que ce soit pour plier des serviettes au Foyer des Pionniers ou pour déchiqueter des documents chez All North, il le faisait toujours avec soin et grand plaisir.

Gaëtan aimait beaucoup la marchandise des Canadiens de Montréal et possédait plusieurs articles variés. Il se plaisait à être dehors et respirer la nature autour de lui. Ces moments simples lui faisaient du bien. Plus jeune, il aimait le camping et adorait lire des livres de comiques. Ces lectures l'amusaient beaucoup et elles ont sans doute nourri son imagination et son sens de l'humour, ce qui l'a suivi tout au long de sa vie. Les doux souvenirs qu'il laisse derrière lui resteront gravés dans le cœur de tous ceux et celles qui ont eu la chance de le connaître.

En la mémoire de Gaëtan, la famille apprécierait les dons au Foyer des Pionniers.

Les funérailles auront lieu le mercredi 23 juillet 2025, à 10 h 30, en la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption de Hearst.

LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE EXPRIMENT LEURS
CONDOLÉANCES AUX FAMILLES ET AMIS DES DÉFUNTS.

RADIO BINGO

Ce samedi 11 h sur les
ondes de CINN 91,1

1800 \$

LES
P'TITES
ANNONCES

705 372-1011

À LOUER

Appartement de 2 chambres à coucher avec foyer au gaz naturel situé au 913 rue Cessna. Disponible à partir du 1^{er} septembre. Communiquez avec Roger au 705 372-8812.

DIVERS

Méga vente de garage et de déménagement au 24 rue Shallow Lake à Mattice. Les 18, 19 et 20 juillet, de 10 h à 16 h.

Contactez-nous pour que votre
petite annonce apparaisse ici!

Besoin de
renforts?

Notre section d'offres d'emploi,
un outil de choix!



L'utilisation d'un
purificateur d'air dans
la maison permet de
filtrer la fumée des
feux de forêt



CANADA.CA/SANTE

Canada

Tournoi annuel Atlantic Power au Club de Golf de Hearst

Duo masculin, la meilleure balle
(Two man Scramble)

Catégorie	Gagnants – 1 ^{re} place	Pointage	2 ^e place	Pointage
Seniors 70+	G. Hardy et M. Gauthier	149		
7e flight	R. Chartrand et G. Boucher	167	C. Lemieux et D. Lemieux	171
6e flight	Y. Turcotte et R. Lacroix	159 (retro)	M. Couture et D. Caouette	159
5e flight	G. Leclerc Jr. et A. Leclerc	151	P. Brunelle et R. Veilleux	155
4e flight	Y. Therrien et G. Demeules	149 (retro)	J. Beaulieu & N. Morin	149
3e flight	Y. Lemieux et M. Brûlé	136	M. Grenier et D. Lanoix	143
2e flight	S. Hébert et M. Hébert	139	N. Martel et M. Poisson	142
1er flight	F. Morissette et Y. Pouliot	132	E. Levesque et D. Levesque	136
Ligue des Champions	C. Gratton et G. Beaulieu	124	J. Lacroix et T. Haché (129 retro)	129
			3e : C. Lodin et D. Piché	129



C. Gratton et G. Beaulieu Photos : Club de Golf de Hearst Golf Club/Facebook



F. Morissette et Y. Pouliot



S. Hébert et M. Hébert



Y. Lemieux et M. Brûlé

EMPLOI :

Joignez-vous à notre équipe!
Join Our Team!



POSTE : Conseillère AIVO & liaison communautaire
VCAO & Community Outreach Counsellor

STATUT : Temps plein/permanent (35 heures/semaine)

ENDROIT : Bureau de Hearst

SALAIRE : 27,46 \$ à 28,96 \$/heure, régime de retraite HOOPP et autres avantages sociaux

REFLEXION – Services de mieux-être est un organisme communautaire francophone qui contribue à améliorer la santé mentale, le bien-être et la sécurité de sa clientèle par des soins et services de qualité dans les deux langues officielles. REFLEXION est à la recherche d'une conseillère qui occupera des fonctions sous le programme des services aux victimes et le programme de liaison communautaire.

Description :

- Fournir les services AIVO en fonction du mandat et des procédures de l'organisation et en fonction des directives du Ministère responsable du programme
- Responsable d'assurer et offrir des services directs sur lieux auprès des victimes
- Être d'appel selon l'horaire établie et être disponible pour offrir des services en personne au besoin
- Aide la superviseure à planifier des activités de prévention/sensibilisation et promotion des services dans les communautés desservies
- Responsable d'offrir des services de soutien individuel et de groupe aux femmes victimes de violence et aux personnes à leur charge
- Élaboration de plans de sécurité et de transition à court et long terme
- Offrir du soutien et de l'accompagnement pour trouver un logement sécuritaire
- Établir une liaison avec les différentes ressources de la communauté pour en faciliter l'accès aux femmes ainsi que de revendiquer leurs droits

Qualifications et compétences requises :

- Diplôme collégial en service social ou équivalent avec 2 ans d'expérience de travail
- Compréhension aux besoins des femmes en situation de violence familiale
- Connaissance du réseau de la santé et des services sociaux
- Habilités démontrées en planification et gestion de projet
- Habilités interpersonnelles et de leadership démontrées
- Bilinguisme (anglais/français) oral et écrit est essentiel
- Permis de conduire valide ainsi qu'un moyen de transport

Ce poste sera affiché jusqu'à ce qu'il soit comblé. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur demande d'emploi, à l'attention de :

Steve Fillion, M.S.S., directeur général
29 Byng, bureau 1
Kapusking (Ontario) P5N 1W6
Télécopieur : 705 337-6008

Peu importe l'heure ou l'endroit :
www.lenord.ca

SUR UNE NOUVELLE TOITURE / ON A NEW ROOF

GAGNE 5000 \$

WIN \$5000!

Appelle **JUST ROOFING** dès aujourd'hui afin d'obtenir une **ESTIMATION GRATUITE** et réserve ta place pour un tout nouveau toit — en plus, cours la chance de gagner gros grâce à nos tirages hâtifs (Early Bird) exclusifs !

JUST ROOFING
FRAMING & RENOVATIONS INC.

705.372.3840

Hearst, ON
justroofing.renovations@gmail.com

Call **JUST ROOFING** today for your **FREE** estimate and lock in your spot for a brand new roof — plus, get a chance to win big in our exclusive Early Bird draws!

705 372-3840

** Tous les tirages se feront en ondes à CINN 91,1

** All draws will be held on air at CINN 91.1

GAGNE GROS AVEC LES TIRAGES HÂTIFS !!

Réserve ton nouveau toit dès aujourd'hui et tente ta chance pour gagner des prix incroyables!

- 17 16 mai – \$ Prix en argent de 1000 \$
- 17 20 juin – 🎁 Cadeau surprise
- 17 18 juillet – 🎁 Cadeau surprise
- 17 15 août – 💰 Prix en argent de 500 \$
- 17 19 septembre – 🎁 Cadeau surprise

⚡ Plus tôt tu réserves, plus de chances tu as de gagner !
📞 Appelle Just Roofing dès maintenant pour ton **ESTIMATION GRATUITE** !

WIN BIG WITH EARLY BIRD DRAWS!

Reserve your new roof today & enter for your chance to win amazing prizes!

- 17 May 16 – 💰 \$1,000 Cash Prize
- 17 June 20 – 🎁 Surprise Gift
- 17 July 18 – 🎁 Surprise Gift
- 17 August 15 – 💰 \$500 Cash Prize
- 17 September 19 – 🎁 Surprise Gift

⚡ The earlier you book, the more chances you have to win!
📞 Call Just Roofing now for your **FREE** estimate!

Note-le dans ton agenda !
Le **GRAND tirage** final aura lieu en direct le **17 octobre** sur les ondes de **CINN 91,1** — branche-toi et ne manque pas ta chance de gagner !

—

Mark your calendar!
The **Grand Prize Draw** goes live on **October 17th** on **CINN 91.1** — tune in and don't miss your chance to win!