



Élections fédérales

2025

PAGE 3



UNE MAGNIFIQUE SAISON

PAGE 19



SERVICE DE GARDE POUR ÉLÈVES DU CSCDGR

PAGE 7

PAGE 16



ISABELLE LEPAGE

UNE FOULÉE À LA FOIS VERS LA RÉSILIENCE ET L'ESPOIR



LECOURS MOTOR SALES

Service **UN SERVICE TOUT-EN-UN. SANS SURPRISE.**

PRENEZ RENDEZ-VOUS

PROMOTION DE PRINTEMPS AU SERVICE

- ✓ Changement d'huile avec huile mélange semi-synthétique et filtreur Motorcraft
- ✓ Inspection jusqu'à 83 points
- ✓ Nouveaux balais d'essuie-glace (en avant seulement)
- ✓ Installation des pneus d'été (pneus sur jantes) ou rotation de pneus et la vérification de l'usure des pneus et la profondeur de la semelle
- ✓ Inspection du filtre à cabine et un test du système HVAC pour une bonne aération
- ✓ Rajout de tous les fluides si nécessaire et 1 gallon de 3,8L de lave-glace inclus
- ✓ Inspection visuelle des freins
- ✓ Nettoyage des terminaux de batterie, inspection de la batterie, nettoyer la boîte à air et enlever les débris
- ✓ Tours de ramassage et de raccompagnement gratuits: pratique pour votre confort

249,95 \$

+ HST

ou utilisez vos points Récompenses FordPass

Hearst 705 362-4011
Kapusking 705 335-8553

www.lecoursmotorsales.ca

Révision des dépenses pour minimiser l'augmentation des taxes foncières de Hearst

Par Renée-Pier Fontaine - IJL - Réseau.Presse - Le Nord

Les élus ont tenu une réunion extraordinaire du conseil municipal de Hearst afin d'assister à la présentation de l'ébauche du budget municipal pour l'année en cours par la trésorière, Mireille Lemieux, et l'administrateur en chef, Éric Picard. Le conseil a ensuite donné ses recommandations de réduction des coûts sur les investissements provenant de la taxation visant à réduire le taux d'imposition foncier pour les contribuables.

Les taxes municipales augmentent chaque année et le travail de préparation des projets qui sont prioritaires est long et rigoureux pour le personnel municipal. Ces projets sont proposés aux élus dans une ébauche des budgets opérationnels et en capital.

Initialement, ce qui a été proposé ce sont des dépenses totalisant 28,3 millions de dollars qui engendrent une augmentation de 9,5 % des taxes municipales. Le personnel municipal a entrepris le dialogue avec les élus pour voir avec eux ce qui pourrait être changé dans ce qui leur avait été présenté.

Pour le budget d'exploitation des départements et des programmes municipaux, les revenus et dépenses nets représentent 9308400 \$, comparativement à 9239500 \$ en 2024, soit une augmentation de 1 % par rapport à l'année précédente.

C'est plutôt le budget en capital où ça se corse avec un total de 10149650 \$, comparativement à 7089100 \$ en 2024, soit une augmentation de 3060550 \$ (43,2 %) par rapport au budget de 2024.

Le budget en capital représente les projets dans toutes les sphères de la municipalité. Certains peuvent être partiellement financés par des subventions provinciales ou fédérales, mais également par les surplus que la Municipalité possède pour investir. Il s'agit de

la liste de choses qui doivent être améliorées selon les chefs de département et le personnel municipal. Ensuite, les éléments prioritaires seront proposés aux élus. Chaque tranche de 80800 \$ en dépenses équivaut à 1 % de la taxation.

Grâce aux propositions de rectifications proposées par le conseil, la hausse de l'impôt foncier se situera entre 4 et 5 %. Les changements seront faits par le personnel municipal et une nouvelle ébauche sera par la suite présentée pour être adoptée comme la version finale.

Le secteur des services autour de la transportation est celui qui nécessite le plus d'investissements, malgré les subventions disponibles. Les dépenses incluses dans ce service sont la réparation des infra-structures et des routes, les véhicules, tout ce qui touche l'aéroport et l'édifice des travaux publics. Les besoins représentent au total 18 millions de dollars, mais plusieurs éléments sont souvent repoussés, ce qui ramène les dépenses proposées à 7,8 millions de dollars, dont 25 % qui proviendraient des taxes.

Détails des propositions et discussions

Pour réduire les dépenses de ce secteur en particulier, les élus ont

entamé des discussions. C'est le conseiller Martin Lanoix qui a pris la parole en premier avec une proposition de retirer la somme de 168000 \$ de la taxation pour un projet de développement résidentiel sur la rue Hallé. Il propose plutôt de le mettre dans les surplus ou de le repousser à l'année prochaine.

Le personnel municipal avait mentionné dans sa documentation que le projet est conditionnel à la réception de subventions financières et que le montant représentait 1/10 de la dépense totale qui serait mise de côté en attendant des réponses. « Si jamais nous sommes approuvés pour le financement, nous pourrions revenir demander au conseil d'ajouter une réserve pour le projet pour l'année prochaine aussi », exprime Éric Picard.

La conseillère Vachon était du même avis et, appuyée par Nicolas Picard, elle a ajouté : « Je trouve que nous allons en compétition avec des entrepreneurs qui font du développement dans notre communauté. Il y en a déjà qui en ont fait et des terrains sont toujours invendus. Nous encourageons les gens avec notre programme de CIP de faire de la construction et de créer du logement ; des entrepreneurs se sont avancés et ont fait justement au moins 20 nouveaux logements. Je trouve que ce n'est pas notre place de prendre l'argent de la taxation pour entrer dans le domaine du développement et de subdivisions. »

Véhicules

L'achat de plusieurs véhicules a été proposé pour l'année en cours, dont celui d'un tracteur sans chenilles (trackless) pour l'entretien des trottoirs d'une valeur de 200000 \$. La proposition des élus serait d'en faire l'achat immédiatement, mais de répartir le financement sur deux ans.

Deux camionnettes de la flotte municipale doivent être remplacées : celle du service des règlements municipaux et une aux parcs et loisirs. L'achat d'une camionnette compacte ou de taille moyenne équipée d'un fourgon de queue (caboose) est envisagé, pour mieux répondre aux besoins des officiers municipaux lorsqu'ils transportent des animaux, etc. Le budget

proposé pour l'achat était de 60000 \$, mais les élus ont demandé au personnel municipal de trouver une bonne alternative à cet achat qui se chiffrerait plutôt autour de 45000 \$.

Imprimante pour tracer

L'achat d'un nouveau traceur, ou *plotter printer*, sera requis prochainement et la dépense qui y est rattachée représente 30000 \$, qui était inclus dans le budget proposé. Il s'agit d'une imprimante grand format, utilisée pour produire des impressions précises et détaillées, principalement dans les domaines de l'architecture, de l'ingénierie, de la cartographie ou de la signalisation. Contrairement aux imprimantes classiques, le traceur imprime sur de larges feuilles ou rouleaux de papier et permet de reproduire des dessins techniques, plans ou affiches avec une grande exactitude.

Le conseiller Baillargeon a proposé de remettre l'achat à l'année prochaine et de faire affaire avec des partenaires locaux qui disposent d'un traceur, en cas de besoins. Les autres élus ont soulevé d'autres points à ce sujet et tous ensemble ont conclu qu'il serait préférable d'étudier toutes les options possibles avant de prendre une décision.

Espace de travail

La conseillère Josée Vachon a également proposé de réduire la dépense de 31200 \$ associée à la création d'un espace de travail pour la nouvelle employée aux finances au premier étage de l'hôtel de ville. Des rénovations d'envergure sont nécessaires puisqu'il n'y a plus de bureaux disponibles pour le moment. « Il y a un espace qui est envisagé, mais il n'y a pas de porte ou rien, donc ce montant-là serait pour l'installation d'une porte, faire un mur et avoir les mêmes finitions que le reste des bureaux », explique la trésorière, Mme Lemieux.

Donc, une réduction de moitié et une étude sur comment les coûts peuvent être réduits pour créer un espace de travail sans artifice a été proposé au personnel municipal.



AULAC

CONSTRUCTION

- Construction résidentielle et commerciale
- Rénovations
- Contracteur général
- Fondations
- Toitures





POUR NOUS CONTACTER :
 (705) 373-2733 | (705) 372-5444
constructionaulac@gmail.com



 Aulac Construction Inc.



ÉLECTIONS FÉDÉRALES 2025

Une élection annoncée serrée remportée de manière convaincante par Gaétan Malette

Par Renée-Pier Fontaine - IJL - Réseau.Presse - Le Nord

Il s'agissait de la première élection à la suite du dernier redécoupage des circonscriptions du Nord de l'Ontario qui a vu le comté d'Algoma-Manitoulin-Kapuskasing disparaître de la carte. Si les néodémocrates avaient l'habitude de remporter la plupart du comté du Nord de l'Ontario, cette année ce sont les libéraux et les conservateurs qui se sont partagé le territoire pour le comté de Kapuskasing-Timmins-Mushkegowuk.

Le conservateur, Gaétan Malette de Timmins, n'a pas volé son élection pour le comté de Kapuskasing-Timmins-Mushkegowuk, amassant 48,9 % des votes soit 4707 de plus que le libéral Steve Black avec 39 %.

Candidat	Parti	Nombre de votes	%
Gaétan Malette	Conservateur	23 083	48,9 %
Steve Black	Libéral	18 376	39 %
Nicole Fortier Levesque	NPD	4 854	10,3 %
Serge Lefebvre	Populaire	844	1,8 %
Total des votes		47 157	
Population (Recensement 2021) : 93 948			

Le comté se retrouve donc dans l'opposition officielle avec les conservateurs. Gaétan Malette pourrait se retrouver avec des dossiers critiques. Toutefois, il serait surprenant que la distribution de ces tâches se fasse prochainement puisque le chef du parti, Pierre Poilievre, n'a pas été élu dans son comté.

Pour l'instant, le nouveau politicien de Timmins savoure sa victoire et étudie comment remplir ses nouvelles fonctions. « J'ai travaillé pour gagner ! », indique M. Malette. « Avec mon équipe extraordinaire, on est venu à bout de faire comprendre à suffisamment de personnes qu'on était là pour les aider. »

Le nouveau député a constaté que certains sujets revenaient plus souvent que d'autres dans les conversations, mais presque à l'unanimité le cout de la vie était vraiment sur toutes les lèvres.

Les gens demeurant sur la route 11 lui ont presque tous parlé des dangers qui se retrouvent sur ce tronçon de la Transcanadienne. « Je l'ai vécu moi-même, je voyage souvent dessus, donc je comprends très bien. Je comprends aussi que les routes sont sous juridiction provinciale, mais ça reste la Transcanadienne, c'est le fédéral qui l'a fait construire. Donc, on a un rôle à jouer dans tout ça et je vais faire le travail. »

Nouveau Parti démocratique

La surprise de la soirée est le maigre résultat de Nicole Fortier Levesque, avec seulement 10,3 % des votes. « Le résultat ne représente pas ce que j'entendais sur le terrain », déplore Mme Fortier Levesque qui accepte quand même la défaite de manière positive. « La population a voté de manière stratégique cette année. Avec les histoires des États-Unis de Donald Trump et le chef du Parti conservateur, Pierre Poilievre, qui faisait peur à plusieurs personnes, donc on a voté stratégiquement ce qui n'a pas aidé notre parti. »

Il faut noter qu'aucun candidat néodémocrate n'a remporté de siège en Ontario. Mme Fortier Levesque demeure positive et ne dit pas non à un retour en politique dans les prochaines années si des opportunités se représentent, peu importe que ce soit au niveau fédéral, provincial ou municipal.

Parti libéral

Le candidat libéral, Steve Black, s'est dit content du résultat global, mais certainement déçu de ne pas avoir remporté la circonscription, lui qui menait dans les sondages du populaire site Canada 388. « J'avais prévenu mon équipe de ne pas se fier aux sondages, car ce que nous entendions sur le terrain mettait les conservateurs bien au-devant des néodémocrates, contrairement à ce qui était prévu par le site », explique-t-il.

Pour M. Black, la campagne a été une belle expérience qui lui a permis d'aller à la rencontre des gens, lui qui s'était rendu jusqu'à Attawapiskat. Le grand député-chef du conseil de Mushkegowuk avait même publié sur les réseaux sociaux une vidéo encourageant les personnes de sa communauté à se rendre aux urnes pour voter libéral.

Selon lui, c'est l'opportunité pour Mark Carney de démontrer son potentiel comme chef de la nation et de se tenir debout pour le Canada devant l'adversité et dans les relations canado-américaines. « Lorsqu'on regarde où nous étions il y a quelques mois, avec une avance conservatrice et la possibilité qu'ils forment un gouvernement majoritaire, ce n'était pas la direction que je voulais pour notre pays. Je suis donc très heureux des résultats à l'échelle nationale. Malgré que nous ne soyons pas majoritaires, nous formons une majorité forte, en espérant une collaboration des autres partis. »

Il souligne également la victoire écrasante du chef libéral, dont l'élection semblait invraisemblable pour plusieurs au pays. En fait, Mark Carney a remporté son siège avec une avance de 22 056 voix sur la conservatrice Barbara Bal.

Parti populaire du Canada

Serge Lefebvre, le candidat du Parti populaire du Canada, est arrivé à la dernière minute sur la liste. « C'a été une bonne expérience, j'en ai appris beaucoup », avoue-t-il. « C'était la première campagne de ma vie, on a fait des erreurs ! On est un tout petit parti avec à peu près zéro moyen, mais ç'a été vraiment intéressant de vivre cette expérience-là. »



Photo : Montage/Le Nord - Facebook des candidats

LE RADIO BINGO DE CETTE SEMAINE EST DE
1800 \$ EN PRIX ! AVEZ-VOUS VOS CARTES ?

JOURNAL LE NORD

ÉQUIPE

Steve Mc Innis, directeur général et éditeur
smcinnis@hearstmedias.ca

Manon Longval, ventes
vente@hearstmedias.ca

Lignes agates marketing, ventes nationales
anne@lignesagates.com 1 866 411-7487

Renée-Pier Fontaine, journaliste
rpfontaine@hearstmedias.ca

Ndery Dione, journaliste pigiste

Guy Morin, journaliste sportif
guymorin72@gmail.com

Gilles Péloquin, journaliste sportif
pelo1951@hotmail.com

Maurice Lepage, maquettiste/graphiste
pub@hearstmedias.ca

Annabelle Grondin, réception et distribution
info@hearstmedias.ca

Julie Pelletier, comptabilité
jpelletier@hearstmedias.ca

Francine Lacroix, employée de soutien
flacroix@hearstmedias.ca

Anouck Guay, webmestre
web@hearstmedias.ca

Claire Forcier, réviseure bénévole

Marc Bédard, chroniqueur

Site web : lenord.ca

Facebook : C'INN à Hearst

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648
Hearst (ON) POL 1N0
705 372-1011



Le Nord est géré par les Médias de l'épinette noire

Les Médias de l'épinette noire est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio CINN 91,1 et leurs plateformes web, appuyé par un conseil d'administration.

Gérard Payeur, président
Suzanne Dallaire Côté, vice-présidente
Lise Camiré Laflamme, trésorière
Paul Baril, administrateur
Julie Charbonneau, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.



Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.

réseau presse
médias professionnels de l'Info locale

FIER MEMBRE

Le Nord est publié depuis mars 1976.
Il est passé aux mains des Médias de l'épinette noire en mai 2016.

ISSN 1199-0805



Francophonie : après les promesses électorales, l'heure des comptes

Par Marianne Dépelteau – Francopresse

Pendant la campagne électorale fédérale, la francophonie a servi à affirmer la souveraineté du Canada face aux menaces de Donald Trump. Maintenant que le scrutin est passé, les communautés francophones au pays attendent des gestes concrets.

Le Parti libéral du Canada (PLC), qui a sécurisé un quatrième mandat le 28 avril, envoie à Ottawa 168 députés avec Mark Carney comme premier ministre. La Fédération des communautés francophones et acadienne (FCFA) attend avec impatience son discours du trône, qui énonce les objectifs du gouvernement.

« On va surveiller le discours du trône pour confirmer les intentions du gouvernement en matière de francophonie, de langues officielles », explique la présidente de la FCFA, Liane Roy.

Au début de la campagne électorale, Mme Roy avait l'impression que les partis politiques « se servaient » de la francophonie pour distinguer le Canada des États-Unis, mais sans expliquer comment ils comptaient la renforcer.

« Au fur et à mesure que la campagne a évolué, on a vu [les enjeux francophones] dans les plateformes, les différents débats, mais surtout le débat sur les enjeux de la francophonie canadienne », raconte-t-elle. « On a ajouté de la chair. »

« Bouger vite »

« Dans son discours de victoire, Mark Carney a dit qu'il voulait que les choses bougent vite, rappelle Liane Roy. Ça tombe bien, nous aussi on a des choses qu'on veut qui bougent vite. »

En commençant par la mise en œuvre de la Loi sur les langues officielles (LLO) qui, modernisée en 2023, n'a toujours pas de règlements pour préciser sa mise en application. Viennent ensuite la réduction des barrières à la main-d'œuvre bilingue, la nomination du nouveau commissaire aux langues officielles et celle d'un ministre des Langues officielles.

Tant qu'un ministre porte les Langues officielles dans son titre, la FCFA dit qu'elle sera contente. L'Association des communautés francophones de l'Alberta (ACFA) va plus loin dans son communiqué de presse du lendemain d'élection, exigeant la nomination d'un ministre « dont le seul mandat sera celui des langues officielles ». Le PLC n'a toujours pas promis qu'un tel ministre serait nommé.

Dans sa plateforme électorale, le parti s'est notamment engagé à fixer la cible d'immigration francophone hors Québec à 12 % pour 2029 et à moderniser et augmenter de 150 millions de dollars le financement CBC/Radio-Canada.

Il a aussi promis de faciliter l'accès aux travailleurs bilingues pour les entrepreneurs des communautés de langue officielle en situation minoritaire.

Du côté des jeunes

En plus de demander un ministre des Langues officielles, la Fédération de la jeunesse canadienne-française (FJCF) demande la création d'un ministère de la Jeunesse, une possibilité qui n'a pas été évoquée par le PLC pendant la campagne, regrette le président de l'organisme, Simon Thériault. « On entend souvent que les jeunes ne s'intéressent pas à la politique, mais nous ce qu'on sent, c'est que les partis politiques ne s'intéressent pas à nous, lâche-t-il. Dans les derniers 10 ans, avec le gouvernement libéral, on a travaillé fort pour justement mettre de l'avant les priorités de la jeunesse. On va continuer ça avec ce nouveau gouvernement. »

De nombreux gains ont été effectués cette dernière décennie, estime Simon Thériault, qui cite l'adoption de la Politique jeunesse du Canada et un rapport sur l'état de la jeunesse auquel a participé la FJCF.

Lors de cette campagne électorale, l'organisme a surtout voulu mettre de l'avant les enjeux liés à l'économie, au logement et au postsecondaire francophone en milieu minoritaire, explique son président.

Il demandait notamment la création d'un incitatif économique pour les études postsecondaires en français. Dans sa plateforme, le PLC s'est engagé à créer une bourse pour les étudiants francophones d'établissements postsecondaires francophones hors Québec.

« Il faudrait évidemment qu'on regarde les détails de cette bourse, commente M. Thériault. Une promesse que j'ai remarquée, c'est au niveau des bourses d'études pour les métiers. » Cette subvention prévue n'est pas spécifique aux jeunes francophones, mais Simon Thériault pense qu'elle les aidera tout de même.

Arts et culture

Dans un communiqué postélectoral, la Fédération culturelle canadienne-française (FCCF) appelle, entre autres, le gouvernement à investir davantage en arts et en culture en français, à travailler sur la découvrabilité du contenu francophone et à mieux protéger les artistes et travailleurs culturels en leur facilitant l'accès au filet social.

Les libéraux ont promis d'augmenter le financement d'agences comme le Conseil des Arts du Canada, Téléfilm, le Fonds des médias du Canada et l'Office national du film.

« On s'attend à des actions musclées du côté de la langue française, de la promotion et de la protection de la langue française », affirmait quelques jours avant le scrutin la directrice générale de la FCCF, Marie-Christine Morin.

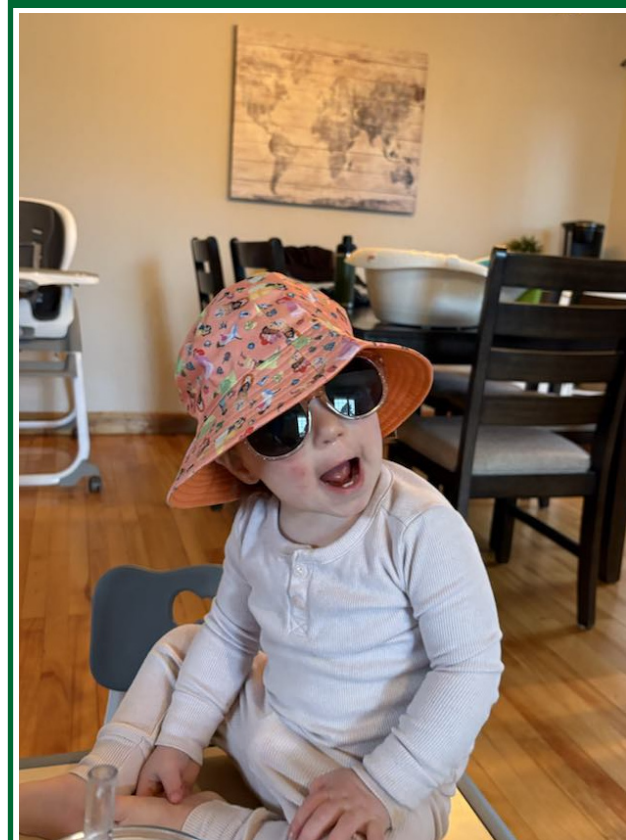
Car, pour elle, « une chose est certaine : sur la question de la langue française, il y a définitivement un déclin; il y a définitivement une urgence d'agir ».

La question de la souveraineté canadienne soulevée pendant la campagne interpelle non seulement la francophonie, mais aussi le milieu culturel dans son ensemble, poursuit Mme Morin.

Selon elle, le financement fédéral du milieu culturel et artistique franco-canadien reste insuffisant par rapport aux besoins : « Il y a un retard historique. »

Pour justifier l'intérêt purement économique de financer les arts et la culture francophones, elle rappelle que ce secteur a généré environ 5,8 milliards de dollars au PIB de l'économie canadienne en 2022, selon une analyse d'impact effectuée pour la FCCF par la firme de recherche Hill Strategies.

SOURIRE DE LA SEMAINE



Élections fédérales : libéraux et conservateurs progressent, les chefs du NPD et du PCC perdent leur siège

Par Renée-Pier Fontaine - IJL - Réseau.Presse - Le Nord

La lutte a été serrée dans plusieurs circonscriptions canadiennes lundi soir. Les libéraux et conservateurs ont fait plusieurs gains, au détriment des néodémocrates et des bloquistes au Québec. Deux chefs ont été défaits, Jagmeet Singh est arrivé troisième dans sa circonscription et Pierre Poilievre a perdu son siège dans Carleton, qu'il représentait depuis 2004.

Les menaces tarifaires de Donald Trump étaient l'enjeu le plus important de la campagne, permettant aux deux partis majoritaires de se démarquer, mais qui a laissé moins de place aux autres partis.

Jagmeet Singh

Voyant qu'il n'allait pas avoir son siège, le chef Jagmeet Singh a prononcé son discours annonçant sa démission avant minuit.

C'était un grand moment d'émotion pour l'homme politique de gauche ; il était ému et déçu pour son parti. Le NPD est passé de 24 sièges à 7 lundi soir, mais Jagmeet Singh demande aux partisans de ne pas le voir comme une défaite. « Nous sommes seulement défaits lorsque nous arrêtons de nous battre! Nous sommes seulement défaits si nous croyons ceux qui nous disent d'arrêter de rêver à un meilleur pays, un Canada équitable et plus empathique. »

Sachant ce qu'il allait dire, M. Singh a croisé le regard de certaines personnes importantes dans son parcours et les larmes ont commencé à monter. Il a pris plusieurs gorgées d'eau avant de finalement annoncer sa démission en tant que chef, en remerciant sa famille de l'avoir soutenu du début à la fin.

Grâce à une alliance avec le Parti libéral, les néodémocrates ont réussi à faire adopter leurs projets de loi pour l'assurance dentaire et de médicaments, ainsi que l'interdiction de remplacer des travailleurs en grève. « J'aimerais remercier mon caucus, ensemble nous avons fait des changements historiques pour la population,

je sais que les gens vivent mieux grâce à notre travail au cours des huit dernières années et aucun résultat d'élection ne viendra diminuer cela », affirme M. Singh. Jagmeet Singh a pris le temps de souligner le travail acharné des employés qui travaillent dans les bureaux de circonscription et avec lui à Ottawa, plusieurs d'entre eux se retrouvant sans emploi le lendemain et ça touchait beaucoup le chef sortant.

Le néodémocrate a fini son discours en expliquant un enseignement de la communauté sikhe que sa mère lui a transmis, et qui le représente : « le Chardi Kala. Cela signifie " le courage ". L'optimisme plutôt que la difficulté. C'est l'esprit que je porte ce soir. Oui, je suis déçu d'avoir perdu des sièges, évidemment, mais je ne suis pas déçu de notre parti, je suis rempli d'espoir pour lui et j'espère que nous allons toujours choisir l'espoir au lieu de la peur. »

Avenir politique de Pierre Poilievre

Après plus de 20 ans à représenter sa circonscription, le chef du Parti conservateur du Canada a été défait dans Carleton par le libéral Bruce Fanjoy. Plus de 91 candidats se sont présentés dans Carleton, ce qui fait du dépouillement de cette élection l'un des plus complexes jamais vécus au pays. Les résultats ont été disponibles quelque peu avant 5 h le lendemain matin et les bureaux de vote avaient eu une autorisation spéciale de commencer les dépouillements six heures à l'avance de tous les autres.

Lorsque M. Poilievre s'est adressé aux militants en fin de soirée, il a fait un discours posé avec un ton positif malgré la défaite. Les conservateurs ont gagné 20 nouveaux sièges par rapport à l'élection de 2021 et ils sont presque à égalité avec les libéraux pour le vote populaire, soit 41 % comparativement à 42 % pour les libéraux. « C'est une première depuis 1988 à l'époque de Brian Mulroney et nous avons empêché les libéraux et les néodémocrates de former un gouvernement de coalition », exprime M. Poilievre.

Conscient que le travail n'est pas terminé, il s'est dit honoré de s'être battu pour les valeurs conservatrices et d'être la voix du parti. « Et surtout, ça va être un honneur de pouvoir continuer à se battre pour la promesse du Canada, que chacun ici, qui travaille fort, puisse avoir une belle vie et une belle maison abordable dans un quartier sécurisé. C'est ça notre vision et nous allons le ramener chez nous ! »

Les mots du chef conservateur qui ont marqué son discours ont été : « Le changement reste nécessaire, mais le changement c'est difficile et ça prend du temps. »

Pour rester le chef de son parti, Pierre Poilievre devra compter sur l'appui de son caucus et à ce moment-là, il pourrait demander à un collègue de lui céder son siège. Toutefois, historiquement, les conservateurs n'ont pas de patience pour un chef qui ne mène pas le parti au pouvoir et dans ce cas-ci, qui a été défait par un rival libéral. Le caucus pourrait quand même prendre en considération qu'il a joué un grand rôle dans les gains conservateurs partout au pays.

Si jamais un collègue lui cède son siège, une élection partielle dans cette circonscription aurait lieu et M. Poilievre s'y présenterait comme candidat conservateur pour tenter d'obtenir une place en chambre. D'ici là, les députés se rendront à Ottawa pour siéger sans leur chef.

925 rue Alexandra - Sac postal 5000
Hearst, ON - P0L 1N0
Tél. : 705 372-2815, Fax : 705 362-5902
www.hearstpower.com

AVIS D'INTERRUPTION DE SERVICE

DATE : DIMANCHE 4 MAI 2025

DURÉE : 6 HEURES - DE 6 h à 12 h (MIDI), cependant le service sera rétabli vers 9 h pour la majorité des clients

RÉGIONS AFFECTÉES :

- Secteur centre-ville incluant les rues George, Prince, Alexandra, Edward, Kitchener, Boulley, et les rues 5^e à la 14^e
- En partie, la rue Front, de la rue Labelle à la 7^e Rue
- Secteur « Maisonneuve »
- Secteur « Louisbourg »

RAISON : CETTE INTERRUPTION EST NÉCESSAIRE POUR EFFECTUER L'INSTALLATION DE POTEAUX ET DE NOUVEAUX INTERRUPTEURS AFIN D'APPORTER DES AMÉLIORATIONS AU SERVICE DE DISTRIBUTION D'ÉLECTRICITÉ DANS LA VILLE

Nous nous excusons pour tout inconfort que cette interruption pourrait causer.

NOTICE OF POWER INTERRUPTION

DATE : SUNDAY MAY 4, 2025

DURATION : 6 HOURS - FROM 6:00 AM TO 12:00 PM (NOON); however, service will be restored around 9:00 AM for the majority of customers

AFFECTED AREAS :

- Downtown sector, including George, Prince, Alexandra, Edward, Kitchener, Boulley Streets, and 5th to 14th Streets
- Part of Front Street, from Labelle Street to 7th Street
- "Maisonneuve" sector
- "Louisbourg" sector

REASON : THE POWER INTERRUPTION IS REQUESTED BY HYDRO ONE IN ORDER TO SAFELY PERFORM MAINTENANCE ON THEIR ELECTRICITY TRANSMISSION SYSTEM

We apologize for any inconvenience this power outage may cause

NORTHLAND SEASONAL STORAGE - Vente et location
- Conteneurs 20 et 40 pieds
- Unités de location sur site
- Stationnement saisonnier
- Location et entreposage de mobiliers
- Chasse-neige et épanduses
- Poêle à bois, à granules et barbecues
- Service de remorque à plateforme surbaissée

PROPRIÉTAIRE ET OPÉRATEUR
Stephane Deschamps
Après les heures de bureau :
705 335-0415

149 route 11 Est, Moonbeam, ON P0L 1V0
705-332-1414
www.northlandstorage.ca

L'Ontario est maintenant uniquement rouge et bleu

Par Renée-Pier Fontaine - IJL - Réseau.Presse - Le Nord

Étant la province la plus peuplée au pays, l'Ontario est toujours une province à surveiller lors des élections fédérales. Les conservateurs et libéraux ont fait plusieurs gains, raflant parfois des châteaux forts de leurs adversaires, chacun de leur côté. Pour leur part, les néodémocrates et les verts ont été entièrement balayés de la province, laissant la place aux deux autres partis dans la course.

La perte du siège de Pierre Poilievre, chef conservateur, n'a laissé personne indifférent au lendemain des élections. La victoire a été concédée à Bruce Fanjoy du Parti libéral, qui a terminé avec une avance de seulement 4,6 %, soit 4315 voix. Rappelons que cette circonscription, Carleton, avait 91 candidats en lice et seulement l'un d'entre eux, soit Ysack Dupont, n'avait aucun vote. Il s'agit d'une manière de diviser le vote, compara-tivement à plusieurs circonscriptions qui ne proposaient que trois ou quatre choix de candidats. Toutefois, le total des votes pour les candidats indépendants était de 1134 voix.

Le Parti vert a perdu son siège dans Kitchener-Centre, mais la cocheffe Elizabeth May s'est accrochée au sien en Colombie-Britannique et devient donc l'unique élue de son parti.

Le NPD a perdu les cinq sièges qu'il avait, dont les deux dans le nord de la province qui présentaient de nouveaux candidats pour cette élection, après le départ de Charlie Angus et de Carol Hughes. Le redécoupage fédéral sépare en trois circonscriptions le territoire que les doyens néodémocrates représentaient.

La fin de la vague orange

La députée sortante, Carol Hughes, croit que le redécoupage a eu une incidence sur le vote, prenant

l'exemple de la région d'Algoma, qui a été annexée avec un bassin de population qui comportait beaucoup de conservateurs. Des vagues bleues et rouges se faisaient ressentir sur le terrain.

Le changement de visages familiers peut avoir influencé le choix des électeurs, malgré, selon elle, le haut calibre des candidats néodémocrates. C'est plutôt une multitude de facteurs qui sont entrés en ligne de compte pour donner les résultats de lundi. « Sur le terrain, on voyait que les gens voulaient du changement, certaines personnes que je croisais quand je faisais du porte-à-porte m'ont dit que si ça avait été moi la candidate ils auraient voté pour moi, mais avec tout ce qui se passe avec les États-Unis, nous avons perdu beaucoup de supporters aux libéraux », explique Mme Hughes.

« C'est sûr que M. Trump a joué un rôle dans cette élection, ce qu'il a fait c'est de l'ingérence étrangère! », déplore la députée sortante d'Algoma-Kapuskasing-Manitoulin.

Bien que la démission de M. Singh comme chef soit regrettable, il était clair pour les membres du parti pendant la campagne que la soirée électorale finirait de cette façon. « Je le remercie pour tout ce qu'il a fait pour le parti ; lorsque tu ne fais plus grandir ton parti et que tu perds ton siège, c'était évident qu'il allait démissionner cette

soirée-là », confie Mme Hughes. Avec seulement sept députés, le Nouveau Parti démocratique perd son statut de parti officiel et c'est ce qui la désole le plus. Carol Hughes souligne que les prochains mois seront durs pour les députés sans leur statut. « Il n'y a pas le nombre d'élus nécessaire pour obtenir l'aide et les ressources requises pour bien fonctionner en tant que caucus. Ça veut dire qu'il n'y aura plus de fonds pour un bureau de recherches, plus de bureau de whip, etc. C'est clair qu'il pourrait y avoir une exception, c'est arrivé dans le passé, et qu'il y ait au moins un bureau pour le parti. »

« Ce que je peux vous dire c'est que dans le passé nous étions dans une situation semblable et nous avons surmonté cela éventuellement. Nos députés sont dévoués et ils tiendront le gouvernement responsable de ses décisions. Ils peuvent faire une différence s'ils obtiennent la balance du pouvoir, c'est un gouvernement minoritaire, donc il se peut fortement que les libéraux demandent au NPD leur appui pour faire passer des législations. »

Compte tenu des résultats de ces élections, Carol Hughes espère que le chef conservateur tirera une leçon de tout ça, qu'il arrêtera de faire de la politique qui divise les Canadiens et d'avancer la désinformation. « Étant donné la situation dans laquelle nous sommes avec M. Trump, qu'il travaille avec les libéraux pour faire avancer le bien-être de notre pays et de ses résidents. Dans les dernières législatures, c'est le NPD qui a relevé ses manches afin d'avoir des gains pour les Canadiens. Habituellement, les conservateurs, quand ils sont dans l'opposition, la seule chose qu'ils veulent c'est des élections. Ils veulent être élus à la tête du gouvernement et instaurer leurs politiques, au lieu de proposer des projets qui aideraient les gens. »

La question qui plane : est-ce que Pierre Poilievre demandera à un des siens de lui laisser son siège et si oui, à quel endroit? Stratégiquement, il changera peut-être de province pour l'obtenir, puisque l'Ontario a voté pour les libéraux à 56 %.



(Renée-Pier Fontaine) Il y avait 66 femmes membres de l'Union culturelle franco-ontarienne de Cochrane à Hearst qui se sont inscrites au Congrès organisé par le groupe de Mattice-Val Côté-Hearst à la paroisse St-François-Xavier samedi dernier. Sous le thème de la musique, les décors ont été faits minutieusement à la main par le comité organisateur. La présidente de l'UCFO Mattice, Suzelle Bussière, mentionne que la préparation à l'évènement se trame depuis trois ou quatre mois. « Je veux souligner aussi que nous sommes impliquées dans plusieurs activités de la communauté, nous ramassons des fonds pour de bonnes causes, c'est plus que de simples réunions », dit-elle en riant.

Sur place, des décisions ont été prises, des certificats pour souligner l'implication soutenue de certaines furent remis et un repas était servi au sous-sol de l'église. Ensuite, le thème a été dévoilé et un concours eut lieu entre les différents groupes. Finalement, des juges sur place décidèrent de la plus belle pièce d'artisanat selon certains critères.

Chaque ville disposait d'une table pour montrer les différentes œuvres de leurs membres ; la variété était surprenante. Si vous souhaitez vous joindre à l'UCFO, vous pouvez communiquer avec la présidente de Mattice, Suzelle Bussière, pour plus d'informations.

Photo : Renée-Pier Fontaine - Le Nord

À votre santé

Sauvez un poilu.
Enrayer la solitude!
Un ami pour la vie.

Lundi
de midi à 13 h

Le 5 mai 2025

Viellir chez soi
Aging at Home

Ajout d'un service de garde pour les élèves du CSCDGR

Par Renée-Pier Fontaine - IJL - Réseau.Presse - Le Nord

La pénurie de places en garderie frappe la région de Hearst depuis plusieurs années maintenant. Les élèves du Conseil scolaire catholique des Grandes Rivières (CSCDGR) pourront, à partir de septembre, participer au service d'allongement de journée, donc arriver plus tôt à l'école et rester plus tard. Les trois écoles qui l'offriront sont Ste-Anne, Pavillon Notre-Dame et St-François-Xavier à Mattice.

C'est un projet de longue haleine qui était annoncé vendredi matin par le directeur de l'éducation et secrétaire-trésorier du Conseil scolaire catholique des Grandes Rivières, M. Jérémie Lepage, ainsi que le président, M. Roger Grégoire, à Hearst et à Mattice-Val Côté. Les écoles concernées avaient déjà subi plusieurs modifications dans les dernières années à cet effet et elles sont maintenant presque prêtes pour l'accueil des élèves de trois à 12 ans dans leurs locaux transformés pour la garde d'avant et après l'école. L'École publique Passeport Jeunesse offre le même service depuis longtemps, mais a restreint l'accès aux places à ses

élèves exclusivement dans les dernières années. De plus, la Ville de Hearst avait donné priorité aux contribuables pour les places à leur établissement municipal de service de garde.

Le directeur de l'éducation du CSCDGR, M. Lepage, mentionnait que lui et son équipe sont allés à la rencontre des parents aux quatre coins de leur juridiction pour analyser les besoins. « Les parents nous ont dit qu'un service de prolongement de jour serait apprécié, nous avons donc répondu à la demande pour la région de Hearst, Jogues, Coppel, Mattice-Val Côté et j'en passe. À partir du mois de juin, les affichages pour les postes d'éducatrices, éducateurs seront

disponible dans l'onglet carrière de notre site web. Nous espérons que les professionnels de la région répondront à l'appel pour pourvoir les postes. »

Les heures d'accueil seront à partir de 7 h le matin jusqu'à 18 h après l'école. Les groupes seront limités à 30 élèves et le service sera disponible pour les jeunes âgés de trois à 12 ans. Ce ne sera pas un service de garde pour les enfants qui ne se sont pas d'âge scolaire et pour l'instant, les journées pédagogiques ne sont pas incluses dans leur planification. « Ça va dépendre du personnel en éducation lorsque nous aurons comblé les postes, mais nous sommes en discussion », ajoute le directeur des communications, René Gaudreau.

La directrice de l'École catholique Pavillon Notre-Dame, Tracy Christianson, mentionne qu'elle et son équipe se préparent depuis des années à l'ajout d'un espace pour ce service. « Des portes ont été installées près du gymnase

pour limiter l'accès à toute l'école aux enfants et un système de portes automatisées avec des caméras de surveillance a été installé dans le local. Il reste des modifications à faire cet été : nous avons besoin d'équipements, d'un frigidaire, l'ajout de lavabos, des choses comme cela. »

Les élèves auront accès au gymnase, à d'autres locaux également, et auront des temps pour jouer à l'extérieur. Sans vouloir trop en dire, Mme Christianson ajoute que des modifications à la cour extérieure avant de l'établissement vont peut-être avoir lieu. L'endroit avait été transformé en espace vert il y a plusieurs années; les élèves jouent tous dans la même cour extérieure à l'arrière de l'école.

Les modalités seront envoyées par courriel aux parents pour les inscriptions et les détails lorsque tout sera prêt. Plusieurs parents étaient sur place pour visiter le local et poser leurs questions à la direction.

Le passage de Serge Lefebvre du PPC à Hearst

Par Ndery Dione

Serge Lefebvre, candidat du Parti populaire du Canada (PPC) pour la circonscription de Kapuskasing-Timmins-Mushkegowuk, est venu rencontrer les citoyens de Hearst samedi dernier au parc Kinsey.

Accompagné de sa femme et de ses trois enfants, l'homme originaire d'Iroquois Falls a présenté sa vision politique avec conviction, dans l'espoir d'offrir une alternative aux grands partis traditionnels, après une escale à Kapuskasing.

C'est avec une grande sincérité que M. Lefebvre a expliqué les raisons qui l'ont poussé à se lancer dans l'arène politique. « D'habitude, les gens connaissent surtout les grands partis, mais nous, au Parti populaire du Canada, nous défendons aussi les intérêts et les valeurs du pays. »

Quant à Serge Lefebvre, la motivation principale de sa candidature est de bâtir un avenir meilleur pour ses enfants et pour tous les jeunes de la région. Une vingtaine de personnes étaient allées à sa rencontre et ils ont pu constater sa détermination et son optimisme. « Je suis très satisfait de mon engagement, surtout avec mes propres moyens et l'aide précieuse de ma femme. »

Son discours a mis l'accent sur la revalorisation des institutions, la

protection de la liberté individuelle et la décentralisation du pouvoir, des principes au cœur de sa philosophie dans la vie et qui s'alignent à la vision du PPC. Selon lui, trop de décisions importantes sont prises loin des préoccupations locales, et il est temps de redonner aux citoyens un pouvoir réel sur leur éducation, leur santé et leur sécurité. « La centralisation nuit à notre société. Les décisions prises dans les grands centres ne tiennent pas compte des réalités de nos régions », précise-t-il.

M. Lefebvre s'est aussi insurgé contre ce qu'il appelle « le suivisme politique », c'est-à-dire lorsque la population se retrouve à exécuter les ordres d'élus déconnectés. Il a insisté sur la nécessité d'un véritable changement. « Ce n'est pas normal que les politiques actuelles ne prennent pas en compte l'urgence de la situation pour nos communautés. » En outre, M. Lefebvre a expliqué aussi qu'il s'est lancé dans la course fédérale sur un coup de cœur, à la toute dernière minute, le 31 mars. Pour lui, il s'agissait de donner aux

électeurs une véritable alternative. « Les gens doivent avoir le choix de voter pour un parti qui défend réellement leurs libertés et leurs valeurs », affirme-t-il.

Pour porter son message, il a multiplié les efforts, malgré des ressources limitées. Il a notamment parlé aux Médias de l'épinette noire afin de promouvoir son rassemblement au parc Kinsey. Il a aussi visité Kapuskasing après son passage à Hearst afin de continuer sa campagne sur le terrain.

Sur le fond, son programme est centré sur quelques grands thèmes : la défense des libertés individuelles, la régulation de l'immigration et la lutte contre l'inflation. Concernant l'immigration, M. Lefebvre s'est montré nuancé et humain. Il ne s'agit pas, selon lui, de rejeter les immigrants, mais de mieux aligner les politiques d'accueil avec les capacités du pays en matière de santé, de logement et d'emploi.

« On doit pouvoir accueillir les gens dignement, sans sacrifier la qualité de vie de tous. »

Il a rappelé que son chef, Maxime Bernier, propose de réduire temporairement les seuils d'immigration pour donner le temps au système de s'ajuster et d'assurer une meilleure intégration. « Il ne faut pas diviser les familles, mais



Serge Lefebvre, candidat du Parti populaire du Canada (PPC) pour la circonscription de Kapuskasing-Timmins-Mushkegowuk

Photo : Ndery Dione

plutôt réorganiser intelligemment notre accueil pour que tout le monde puisse vivre dignement. »

En plus, le candidat politique a abordé le problème de l'inflation galopante, qui frappe durement les familles canadiennes. Selon lui, l'inflation n'est pas un phénomène naturel, mais une conséquence directe des politiques financières irresponsables du gouvernement. « C'est une arnaque qui appauvrit les petits et enrichit les gros », dénonce-t-il.

Pour connaître ses impressions suite aux résultats des élections, un texte paraîtra sous peu avec les commentaires des quatre candidats dans la circonscription.

Semaine de l'action bénévole

Du 27 avril au 3 mai 2025

Le bénévolat fait des vagues!

Quand le bénévolat fait des vagues

Le bénévolat, discret mais puissant, agit comme une vague : il avance, transforme, inspire. À l'occasion de la Semaine de l'action bénévole 2025, le thème choisi, « **Le bénévolat fait des vagues** », rend hommage à l'élan collectif qui façonne, jour après jour, un Canada plus solidaire et résilient.

Comme l'eau qui ne cesse de bouger, les efforts bénévoles – qu'ils soient grands ou petits – créent des remous durables dans nos collectivités. Chaque engagement, chaque heure offerte, chaque geste de solidarité génère une onde de changement, parfois imperceptible au départ, mais dont les effets s'étendent bien au-delà de l'instant.

DES GESTES QUI RÉSONNENT D'UN OCÉAN À L'AUTRE
D'un bout à l'autre du pays, des générations de bénévoles se succèdent, chacune apportant sa propre énergie, ses idées, sa passion. Inspirés par ceux qui les ont précédés, les nouveaux visages du bénévolat façonnent à leur tour un avenir plus inclusif et plus humain. Leur impact se traduit par une amélioration tangible du bien-être, une plus grande cohésion sociale, et une capacité collective renforcée à faire face aux incertitudes du monde.

UN ENGAGEMENT QUI FAÇONNE LA SOCIÉTÉ
La Semaine de l'action bénévole ne se contente pas de souligner les apports individuels. Elle célèbre une dynamique collective essentielle à notre tissu social. Offrir son temps, ses compétences, son empathie ou sa créativité n'est pas anodin : c'est poser les fondations d'une société plus équitable, où chacun peut trouver sa place.

Alors que s'ouvre cette semaine de reconnaissance et de célébration, une certitude s'impose : **ensemble, nous provoquons le changement.** Et grâce à cette force commune, le bénévolat continue de faire des vagues – puissantes, inspirantes, et profondément humaines.

Les Médias de l'épinette noire souhaitent remercier les membres du conseil d'administration et leurs nombreux autres bénévoles.



Nous sommes tous gagnants à être bénévoles!

Un gros merci à tous les bénévoles qui nous donnent un bon coup de main tout au long de l'année.



Club Rotary de Hearst

Soutien ♥ Engagement ♥ Bienveillance



INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE
Hearst
Inspirant des possibilités

905, rue George
705 362-5758



Semaine de l'action bénévole

Du 27 avril au 3 mai 2025

Bénévoles d'ici, on vous dit 1000 fois MERCI !

À vous, bénévoles, nous souhaitons exprimer notre plus profonde reconnaissance. À l'occasion de la Semaine de l'action bénévole 2025, qui se déroule du 27 avril au 3 mai sur le thème « Le bénévolat fait des vagues! », nous célébrons plus que jamais votre engagement exceptionnel.

Grâce à votre dévouement et à votre générosité, vous insufflez une énergie

positive et essentielle à l'ensemble de notre société. Que vous fassiez du bénévolat dans les écoles, les hôpitaux, les centres communautaires, les équipes sportives ou les organismes locaux, votre présence est indispensable et appréciée.

Vous êtes à nos yeux des bâtisseurs et des bâtisseuses de communautés unies ainsi que des sources d'inspiration pour tous ceux et celles qui vous entourent.

Le don de votre précieux temps et le partage de vos compétences enrichissent notre quotidien en créant une communauté plus solidaire et bienveillant. Peu importe le nombre d'heures que vous consacrez au bénévolat, votre engagement contribue à améliorer l'existence des personnes qui en bénéficient.

Longue vie, et encore merci!



À l'occasion de la Semaine de l'action bénévole, soulignons le dévouement exemplaire de celles et ceux qui enrichissent notre communauté par leur engagement.



CLUB ACTION HEARST

Le bénévolat change la vie de ceux et celles qui en font.

Donner de son temps et de son talent constitue une source de plaisir et de joie.

clubactionhearst.com
705 362-8722



NORD-ASKI
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE RÉGIONALE
REGIONAL ECONOMIC DEVELOPMENT CORPORATION

Aux bénévoles du Conseil d'administration

Grâce à votre implication, l'économie locale et régionale ainsi que la qualité de vie de nos citoyens continuent de s'épanouir. Votre dévouement est grandement apprécié.

George Graham, Président
Gilles Matko, Directeur général

www.nordaski-f.com

To the Volunteers of the Board of Directors

Thanks to your involvement, the local and regional economy and the quality of life of our citizens continue to flourish. Your dedication is greatly appreciated.

George Graham, Chairperson
Gilles Matko, Executive Director

www.nordaski.com

InNo 1500 rue Front - Sag 9000 - Hearst, Ontario - P6L 1Y6
705-362-7255 / 1-800-495-1710

InNo 1500 Front St. - Sag 9000 - Hearst, Ontario - P6L 1Y6
705-362-7255 / 1-800-495-1710

Merci à nos

Bénévoles

pour votre aide précieuse

Chaque membre fait la différence !

Thanks to all our volunteers for your precious help.

Every member makes a difference!



1131 RUE FRONT STREET
705 362-4718



JUST ROOFING
FRAMING & RENOVATIONS INC.

705.372.3840

Participez à la Semaine de l'action bénévole et faites une différence dans votre communauté!

Merci!



Conseil 3056

Un petit mot spécial à nos frères chevaliers pour toutes les heures de bénévolat qui sont tant appréciées.



Légion  Filiale 173



Springfest 2025

8-9-10 mai au Centre récréatif Claude-Larose

Jeudi

16 h à 21 h 30 :

Kiosques sur les deux glaces

Vendredi

13 h 30 à 21 h 30 :

Kiosques sur les deux glaces

16 h à 18 h :

Session Maman et moi de

« Peinture-moi un printemps »*

- Animée par Re Fonzy – 55 \$/duo

18 h à 21 h 30 :

Tournoi de washers – 10 \$ ch./équipes de 2*

19 h à 21 h :

Session 16 ans et plus de

« Peinture-moi un printemps »*

- Animée par Re Fonzy – 35 \$/personne

Samedi

9 h 30 à 15 h 30 :

Kiosques sur les deux glaces

10 h à midi :

Session Maman et moi de

« Peinture-moi un printemps »*

- Animée par Re Fonzy – 55 \$/duo

12 h à 15 h :

Tournoi de washers - 10 \$ ch./équipes de 2*

*Inscrivez-vous auprès de Manon Longval
au 705 372-3062 avant le 8 mai

Thursday

4 p.m. to 9:30 p.m.:

Kiosks on both rinks

Friday

1 h 30 to 9 h 30:

Kiosks on both rinks

4 p.m. to 6 p.m.:

Session Mommy and me of

« Spring painting »*

- Animated by Re Fonzy - \$55 / duo

6 p.m. to 9:30 p.m.:

Washers Tournament - Teams of 2 \$10 each*

7 p.m. to 9 p.m.:

Session 16+ of « Spring painting »*

- Animated by Re Fonzy - 35 \$ each

Saturday

9:30 to 3:30 p.m.:

Kiosk on both rinks

10 a.m. to 12 p.m. :

Session Mommy and me of

« Spring painting »*

- Animated by Re Fonzy - \$55 / duo

12 p.m. to 3 p.m. :

Washers Tournament - Teams of 2 \$10 each*

*Register with Manon Longval
at (705) 372-3062 before May 8th

Voyage sonore pour les universitaires avec Chantal Côté



Photo : Ndery Dione

Par Ndery Dione

Un voyage sonore animé par Chantal Côté, praticienne certifiée en thérapie sonore, a été proposé aux étudiants et au personnel universitaire jeudi passé. À travers la musique et le chant, l'activité a offert un moment de détente et de bien-être pour terminer la session d'hiver.

Originaire de Hearst, Chantal Côté est bien connue dans la communauté. Enseignante à la retraite, elle a ensuite choisi de suivre sa passion pour la musique en obtenant un certificat en thérapie sonore à Toronto. « J'ai toujours aimé chanter et jouer des instruments. La musique a toujours été présente dans ma vie, du côté maternel de ma famille », confie-t-elle. Cette passion l'a naturellement menée à offrir à son tour des

moments de détente aux personnes qui en ressentent le besoin.

La session, organisée avec la collaboration de Jessica Dionne, conseillère à la vie étudiante et au mentorat, a été pensée pour être accessible à tous, soit gratuite pour les étudiants et proposée à un tarif de 25 \$ pour les membres du personnel. L'évènement a eu lieu de 16 h 30 à 17 h 30 et a attiré un bon nombre de participants malgré la fin des cours.

En arrivant, Chantal Côté a invité chaque participant à inscrire sur un bout de papier la raison qui l'avait incité à participer au voyage sonore : une manière douce d'amorcer une introspection personnelle avant de plonger dans l'univers des sons et des vibrations.

« Je voulais que les participants prennent un moment pour se connecter à leur intention avant de commencer », explique Mme Côté. Ce geste simple prépare chacun à vivre l'expérience plus pleinement, en conscience.

Ensuite, pendant une heure, Chantal a captivé son auditoire à l'aide de ses instruments de musique variés et de sa voix. Les sons cristallins, les vibrations douces et les chants mélodieux ont plongé la salle dans une atmosphère de calme et

de paix intérieure.

« Mon but était d'aider les étudiants à se détendre, surtout après une longue année d'études », souligne Chantal. Selon elle, le bain sonore est une méthode naturelle pour libérer le stress, apaiser l'esprit et cultiver une énergie positive.

En plus, elle a atteint pleinement son objectif tout en recueillant des témoignages et des remerciements à la fin de la session du bain sonore. « Plusieurs étudiants et membres du personnel m'ont confié qu'ils se sentaient beaucoup plus relaxés après l'activité. Certains ont même dit qu'ils avaient l'impression d'avoir été transportés ailleurs », raconte Mme Côté.

Elle explique que, pour elle, chanter et jouer de la musique sont plus qu'un simple passe-temps. « Cela me rend heureuse et, en même temps, me permet d'apporter de la joie et de la détente aux autres. »

Le bain sonore, comme Mme Côté le décrit, n'est pas seulement un moment de relaxation. Il permet aussi une forme de méditation profonde, où les participants peuvent se libérer de leurs tensions et renouer avec leur bien-être intérieur. « C'est comme un nettoyage émotionnel par les sons », précise-t-elle. Chantal croit fermement au pouvoir de la musique pour guérir les blessures invisibles du stress et de l'anxiété, particulièrement chez les étudiants souvent soumis à une pression constante.

Avec cette session, Chantal Côté espère avoir semé une graine dans l'esprit des participants, qu'ils puissent redécouvrir la puissance de la musique dans leur quotidien.



Photo de courtoisie

VENTE Garage Garage SALE

Arène de Mattice / Mattice Arena

mai 2025/May 2025

La Paroisse de Mattice prévoit reprendre ses ventes les 2 et 3 mai 2025 de 10 h à 20 h Pour plus d'informations communiquez avec Rosanne 372-8561, Marielle 364-4561

Mattice Parish is starting her garage sales May 2nd and 3rd from 10 am to 8 pm. For more information call Rosanne 372-8561, Marielle 364-4561.

Le Club de cinéma de l'UdeH a fait sa dernière présentation pour l'année 2024-2025

Par Ndery Dione Chronique présentée par l'Université de Hearst



Les rideaux se sont refermés sur l'écran du Club de cinéma de l'Université de Hearst la semaine dernière. Pour cette ultime projection, le président du club, Patrice Villeneuve, a choisi un film emblématique qui incarne l'esprit et la mission du club : *Cinema Paradiso* (1988), du réalisateur italien Giuseppe Tornatore. Ce choix reflète les valeurs de partage, de mémoire collective et de lien social qui ont animé le club tout au long de l'année.



Selon M. Villeneuve, le Club de cinéma de l'Université de Hearst est un véritable carrefour culturel, intellectuel et émotionnel. Chaque rencontre fut l'occasion de découvrir ou redécouvrir un film marquant, d'échanger sur les thématiques abordées et de tisser des liens à travers l'art cinématographique. Et pour clore l'année scolaire 2024-2025, *Cinema Paradiso* s'est imposé comme un hommage poignant à cette aventure collective.

« C'est un film qui célèbre la magie du partage d'expériences

cinématographiques en communauté. Il y a une force incroyable dans ces moments vécus ensemble devant un écran, et *Cinema Paradiso* le met magnifiquement en lumière », explique Patrice. Le long-métrage, qui raconte l'histoire de Toto, un jeune garçon fasciné par le cinéma dans l'Italie rurale de l'après-guerre, illustre le rôle social et culturel des salles de projection dans les petites communautés.

« Ce film permet aussi d'explorer la vie sous le régime fasciste, ce qui peut être choquant à plusieurs reprises, mais il le fait à travers une lentille profondément humaine », ajoute M. Villeneuve. De ce fait, derrière la dureté du

contexte historique se dessinent des portraits tendres et sincères d'habitants d'un petit village de Sicile, unis par leurs émotions communes face au grand écran. « Il y a des failles, des douleurs, mais aussi une beauté, une joie de vivre, un vivre-ensemble. C'est ce que nous avons essayé de recréer au sein du club, à notre échelle. »

Patrice Villeneuve

L'année a été marquée par une programmation éclectique, choisie avec soin par Patrice et les membres actifs du club. Chaque film projeté fut une invitation à la réflexion, à l'échange et parfois même à la remise en question. Mais au-delà de la cinéphilie, c'est avant tout l'aspect communautaire qui a été au cœur de l'expérience. « Personnellement, j'ai vécu des moments inoubliables, savouré des œuvres exceptionnelles, mais surtout rencontré des personnes aux horizons intellectuels et culturels très variés », témoigne M. Villeneuve.

Il insiste d'ailleurs sur le rôle crucial joué par les participants dans le succès de cette initiative. « C'est grâce à eux que chaque projection a été spéciale. Leur curiosité, leur sensibilité et leur ouverture ont donné vie aux débats qui suivaient les films. Ce n'était pas juste une activité para-scolaire, c'était un véritable espace de partage. »

En choisissant *Cinema Paradiso*, le président Patrice a souhaité offrir une conclusion symbolique à cette belle aventure. Le film, empreint de nostalgie et d'émotion, évoque l'enfance, les racines, la transmission des passions et la perte inévitable de certains repères. Mais il célèbre aussi la beauté des souvenirs et la puissance évocatrice du cinéma. « D'une certaine façon, ce film nous rappelle ce



Patrice Villeneuve
Photo : Ndery Dione

que nous avons essayé de faire ici. Recréer un espace où l'on vit ensemble quelque chose de fort, quelque chose de vrai. »

Selon Patrice, cette dernière présentation ne cache pas son attachement à l'expérience vécue au fil des mois. « Aujourd'hui, avec la consommation individuelle de films sur des plateformes numériques, on oublie parfois combien le cinéma peut être un vecteur de lien social. C'est cette redécouverte que nous avons proposée tout au long de l'année. »

Autrement dit, c'est justement là que réside l'une des plus belles réussites du Club de cinéma de l'Université de Hearst. En fait, il a offert un espace où le septième art redevient un outil de dialogue et de cohésion. Dans un monde où les écrans nous isolent autant qu'ils nous relient, la démarche de Patrice Villeneuve et de son équipe rappelle l'importance du collectif, du regard partagé, de l'émotion vécue ensemble.

À l'heure du bilan, le sentiment dominant semble être la reconnaissance. Celle de M. Villeneuve envers ses pairs, mais aussi celle des participants envers ce projet qui, semaine après semaine, a su allumer une lumière dans la routine académique.

Littérature, musique,
film et comédie, tout
inclus !

BOOM
CULTUREL

lundi au jeudi 18 h
avec Kristophe Bédard

CINN911.com



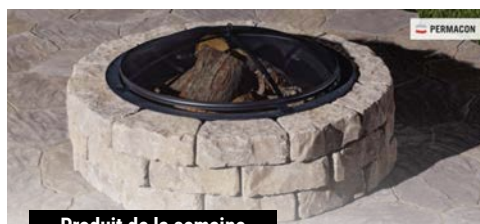
émission commanditée par



OLDCASTLE Trousse pour foyer Shadow Blend de Beltis

VENTE!

- Facile à assembler
- Comprend un pare-étincelles, des pierres et un insert en métal
- Mélange d'ombres
- 34 po de diamètre x 12 po
- #2734-187



Produit de la semaine

Consultez votre magasin Home local pour les prix.

**LE CALENDRIER
COMMUNAUTAIRE**

DÉCOUVREZ TOUS LES ÉVÈNEMENTS LOCAUX :

CLIQUEZ ICI!

Vérification éclair : baisse de testostérone chez les ados ?

Science-Press

Par Kathleen Couillard

**FAUX**

L'origine de la rumeur

Le 22 avril 2025, le secrétaire à la Santé des États-Unis (Department of Health and Human Services) a accordé une entrevue à Fox News pour discuter de son dernier plan : bannir neuf colorants alimentaires artificiels. Invoquant les problèmes de santé qui seraient associés à ces produits, il a affirmé que les niveaux de testostérone chez les adolescents auraient diminué de 50 % au cours des dernières années. RFK reprenait en fait une rumeur qui circule depuis plusieurs années. Le quotidien USA Today rapportait en mai 2022 que cette affirmation circulait notamment sur Twitter et sur Facebook : « Un Américain moyen de 22 ans a environ les mêmes niveaux de testostérone qu'un homme de 67 ans dans les années 2000. La moyenne de testostérone aurait diminué de près de 50 % dans les deux dernières décennies et personne n'en parle. »

Selon l'article, cette affirmation proviendrait d'un texte publié en 2021 par un site d'extrême droite. Après analyse, le journal concluait que l'affirmation était « partiellement fausse ».

Une diminution ? Vrai

Il est exact qu'une baisse des niveaux de testostérone a été observée chez les hommes aux États-Unis, mais celle-ci aurait commencé il y a près de 40 ans. En 2007, des chercheurs américains la signalaient chez les hommes de 45 à 79 ans, entre les années 1987-1999 et 2002-2004. Plus récemment, dans une étude publiée en 2021, des scientifiques américains ont eux aussi constaté un déclin significatif des taux de testostérone entre 1999-2000 et 2015-2016 chez les adolescents et les jeunes adultes, qu'ils évaluaient à 25 %.

Cette diminution a également été observée au Danemark, en Finlande et à Israël, à des niveaux très variables d'un pays à l'autre (par exemple, 9,8 % en Israël entre 2006 et 2016 chez les hommes de 21 ans).

Des chiffres exagérés ? Vrai

Aucune de ces études n'a toutefois mesuré une réduction de 50 %. De plus, il faut mentionner que, dans la recherche américaine de 2007 où la diminution était de 22 %, les hommes étudiés en 2002-2004 étaient plus âgés (57-80 ans) que ceux de 1987-1989 (45 à 71 ans). Cela pourrait avoir une influence sur les résultats, puisque les taux de testostérone diminuent avec l'âge.

Les jeunes plus affectés ? Pas prouvé

Enfin, contrairement à l'affirmation de RFK, ça ne concerne pas que les jeunes : tous les hommes, peu importe leur âge, semblent être touchés.

Pour ce qui est des jeunes, des chercheurs américains avaient calculé en 2017 qu'un taux de testostérone normal chez un homme âgé de 19 à 39 ans peut varier de 264 à 916 ng/dl (nanogrammes par décilitre). Une autre recherche, publiée en 2022, ramenait pour sa part la fourchette, pour les 20-44 ans, entre 409 et 558 ng/dl.

Or, les niveaux mesurés dans l'étude de 2021 chez les adolescents et les jeunes adultes étaient de 451 ng/dl : ils se retrouvaient donc à l'intérieur de cet intervalle. Par ailleurs, selon les données analysées en 2017, la moitié des jeunes hommes avaient un taux de testostérone supérieur à 495 ng/dl, ce qui était au-dessus de la valeur moyenne des hommes de 60 à 69 ans (416 ng/dl).

Un lien avec les colorants alimentaires ? Incertain

Robert F. Kennedy attribue aux colorants alimentaires synthétiques cette baisse des niveaux de testostérone chez les jeunes Américains. Cependant, rien ne permet de faire ce lien. En fait, les raisons de cette éventuelle baisse ne sont pas claires.

Dans leur article de 2021, les scientifiques américains pointaient du doigt l'augmentation de l'indice de masse corporelle (IMC). Cette conclusion n'était pas partagée par les auteurs israéliens. Un article publié en 2019 faisait un lien avec l'exposition à certains métaux. Quant aux chercheurs finlandais, ils écrivaient en 2013 n'avoir aucune explication à offrir.

Verdict

Bien qu'on observe une diminution des taux de testostérone chez les hommes en général, l'affirmation de Robert F. Kennedy quant à la diminution et à l'intervalle de temps est nettement exagérée.

États-Unis : les premiers signes d'un exode des cerveaux ?

Par Agence Science-Press

Ce n'est pas encore la preuve d'un exode des cerveaux. Mais c'est le signe qu'aux États-Unis, plus d'universitaires que jamais songent à quitter pour des pays moins hostiles.

Deux journalistes de la revue Nature se sont appliqués à la mi-avril à faire une compilation des données de la plateforme Nature Careers : un site dévolu exclusivement aux offres d'emploi en science, à travers le monde. Et le constat étonne même les responsables de cette plateforme : entre janvier et mars 2025, les scientifiques américains ont soumis 32 % plus de candidatures pour des emplois à l'étranger que pendant la même période de 2024. Parallèlement, le nombre de visites en provenance des États-Unis sur des offres d'emplois à l'étranger a augmenté de 35 %.

En mars, alors que les attaques du

nouveau gouvernement Trump contre les subventions à la recherche scientifique s'intensifiaient, l'achalandage était supérieur de 68 % à celui de mars 2024.

« Une telle baisse dans les visites et les candidatures vers les États-Unis, et une hausse similaire du nombre de ceux qui pensent à quitter, c'est sans précédent », commentait le 22 avril James Richards, le directeur de la division Global Talent Solutions chez l'éditeur Springer Nature, qui inclut la plateforme Nature Careers. La revue Nature, qui est basée au Royaume-Uni, maintient une indépendance éditoriale de la plateforme, et ses



Photo : Connie Ma/Flickr/Creative Commons

journalistes expliquent qu'ils n'ont pu obtenir ces données qu'à la condition de ne dévoiler que les changements en termes de pourcentages, et non en nombres absolus. À titre d'exemple, entre janvier et mars, les candidatures de scientifiques américains envoyées en réponse à des offres d'emploi au Canada avaient augmenté de 41 % par rapport au premier trimestre 2024, tandis que les candidatures s'en allant dans l'autre sens — de scientifiques

canadiens vers les États-Unis — avaient diminué de 13 %.

Le 27 mars, la revue avait publié les résultats d'un sondage informel mené auprès de 1600 scientifiques américains : 75 % avaient répondu qu'ils « considéreraient » quitter à cause des perturbations en cours. En Europe et au Canada, des universités ont déjà saisi l'opportunité et ont débloqué des budgets pour recruter ou attirer de tels chercheurs.

Mot caché

Thème :
À L'HÔPITAL
7 lettres

E	U	E	F	P	C	R	F	N	E	N	O	I	T	C	E	F	N	I	E
A	I	S	R	R	R	I	U	I	O	R	D	I	A	L	Y	S	E	A	I
N	E	G	E	U	A	O	V	O	E	I	I	E	Z	A	G	V	I	L	G
E	R	E	O	R	S	C	T	I	J	V	S	O	I	N	S	I	S	L	O
S	B	C	E	L	I	S	T	H	E	E	R	U	T	E	R	R	P	E	L
T	M	H	I	M	O	N	E	U	E	R	S	E	F	A	E	U	O	R	O
H	A	O	C	E	E	C	G	L	R	S	E	F	O	S	R	S	I	G	I
E	H	G	A	D	I	D	N	U	B	E	E	P	Y	V	N	O	B	I	D
S	C	R	M	E	A	O	G	O	E	R	E	L	E	E	A	A	B	E	A
I	E	A	R	C	L	S	R	C	G	R	A	I	U	T	D	C	R	A	R
E	T	P	A	I	P	E	H	E	A	N	G	Q	N	I	P	M	C	T	L
P	I	H	N	I	I	C	T	A	O	I	E	A	E	E	N	T	I	E	
I	S	I	P	S	R	N	I	E	L	T	M	G	D	D	O	P	N	I	N
Q	I	E	S	U	A	O	U	O	O	E	N	I	S	A	L	L	E	L	
U	V	O	R	L	N	Q	I	I	T	O	A	C	I	T	E	T	N	A	S
R	D	G	U	E	I	D	B	I	S	T	A	R	I	M	A	L	A	D	E
E	I	B	M	N	R	I	A	T	R	M	E	E	R	U	E	L	U	O	D
E	M	A	I	A	T	R	I	E	U	N	A	I	S	S	A	N	C	E	
A	X	L	C	N	T	C	E	N	G	T	N	E	M	E	S	N	A	P	C
E	C	E	A	N	O	I	T	A	T	L	U	S	N	O	C	T	S	E	T

A Allergie Ambulance Analyse Anesthésie Antibiotique	D Dossier Douleur E Échographie Examen	M Malade Médecin Médicament	S Salle Santé Séjour Seringue
B Biopsie Blessure	F Fièvre Fracture	N Naissance	T Test Traitement
C Cardiologie Chambre Chirurgie Civière Clinique Consultation	G Gaze Greffe Guérison	O Oncologie Opération	V Vaccin Virus Visite
D Diagnostic Dialyse	I Infection L Laboratoire Lit	P Pansement Patient Pédiatrie Pharmacie Piqûre Plaie Prothèse	R Radiologie



BIFTECK TOMAHAWK GRILLÉ

Pour votre premier barbecue de la saison, vous y êtes allés en formule extra-large! Et rien ne crie plus XL que le bifteck tomahawk.

Étapes de préparation

1. Dans une assiette, frotter la viande avec la marinade sèche. Laisser macérer à la température ambiante 1 heure.
2. Préchauffer le barbecue à puissance moyenne-élevée. Huiler la grille.
3. Badigeonner la viande de l'huile. Placer la viande sur la grille et renfermer le couvercle. Cuire 18 minutes ou jusqu'à ce qu'un thermomètre, placé au centre de la viande, indique 48 °C (118 °F) pour une cuisson saignante. Retourner la viande à quelques reprises pendant la cuisson. Retirer la viande et la placer dans une assiette. Couvrir d'un papier d'aluminium et laisser reposer 10 minutes.
4. Régler le barbecue à puissance élevée.
5. Égoutter la viande et la remettre sur la grille. Cuire 1 minute de chaque côté pour bien la marquer.
6. Servir la viande en laissant fondre le beurre sur le dessus. Parsemer de la ciboulette et de fleur de sel. Poivrer.
7. Servir avec la salade tiède de pommes de terre et de haricots jaunes.

Ingrédients

- 1 bifteck de côte de bœuf de 900 g (2 lb), d'une épaisseur de 5 cm (2 po) avec l'os d'environ 30 cm (tomahawk)
- 75 ml (1 1/2 c. à thé) de marinade sèche de base
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- 15 ml (1 c. à soupe) de beurre salé
- 15 ml (1 c. à soupe) de ciboulette ciselée
- Fleur de sel, au goût

Sudoku

JEU N° 922

NIVEAU :
DIFFICILE

					3	9		
			4		5			
		2		7			5	
		1			7			
8								6
3			5					
	5		8	6		7		1
	9							
	2			1		4		

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 922

5	3	4	6	1	7	8	2	9
8	2	9	4	5	3	6	7	1
1	9	7	2	8	4	5	6	3
2	7	8	1	4	6	3	5	9
6	4	5	2	1	3	7	8	9
9	8	3	7	6	2	1	4	5
4	6	5	8	9	7	1	3	2
3	1	2	9	4	6	5	8	7
7	5	8	3	9	2	4	1	6

Votre annonce aurait pu être ici!

Assurez-vous d'être vu en réservant votre espace **DÈS MAINTENANT!**

vente@hearstmedias.ca

Réponse du mot caché : **URGENCE**

AVIS DE DÉCÈS



Denis Gaulin

C'est avec tristesse et regret que nous annonçons le décès de Denis Gaulin à l'âge de 55 ans, le 13 avril 2025. Il laisse dans le deuil ses enfants Angélique et Guillaume, sa chienne Bella, ses parents Aline et Maurice de Hearst, ses sœurs : Diane (Serge Veilleux) de Hearst, Denise (Réginald Dubé) de Kapuskasing et Nicole (Martin Rancourt) de Mattice; ainsi que ses nièces, neveux, parents et amis. Grand amateur de plein air, on se souvient de Denis pour sa passion envers la chasse et la pêche, la cueillette de petits fruits sauvages ou de divers produits de la nature. Étant adepte du camping, la forêt était son havre de paix. Il participait à de nombreux tournois de pêche, où il a quelquefois remporté la plus grosse prise. Il a su transmettre cette passion à ses enfants en participant souvent aux tournois en compagnie de son fils Guillaume. Avec sa fille Angélique, tous les deux s'adonnaient à une compétition amicale à savoir qui allait attraper le plus gros poisson. Il appréciait particulièrement leurs petites « dates » au resto. On se souviendra toujours de ses fameux « fish fry », qu'il faisait si généreusement et avec fierté pour la famille et les amis, tout en s'assurant que tout l'univers ait mangé plus qu'à sa faim. Au cours de sa vie, Denis a occupé divers emplois en tant que travailleur journalier et camionneur.

Membre des pompiers volontaires des Services d'incendie de Mattice-Val Côté depuis plus de 20 ans, l'équipe se souvient de Denis comme ayant consacré sa vie à protéger et secourir, donnant toujours le meilleur de lui-même dans chaque intervention. Son dévouement, son courage et son engagement resteront gravés dans leur mémoire. En la mémoire de Denis, la famille apprécierait des dons au compte GAULIN – DONS (pour Angélique et Guillaume Gaulin) ouvert à la Caisse Alliance pour aider ses enfants avec les frais encourus. Les versements etransfer en dépôt automatique peuvent également être faits à l'adresse courriel suivante : denisgaulin70@gmail.com

Une célébration de la vie aura lieu à une date ultérieure.

Une célébration de la vie aura lieu à une date ultérieure.

Une célébration de la vie aura lieu à une date ultérieure.



OFFRE D'EMPLOI : Mécanicien/Mechanic

Mécanicien d'équipement lourd, voiture, camion, moteurs diesel et systèmes hydrauliques

À la recherche d'un mécanicien certifié ou avec expérience.

Tâches

- Ajuster, réparer ou remplacer des pièces et des composantes de systèmes de camions de transport commercial
- Ajuster, réparer ou remplacer des pièces et des composantes de systèmes camion-remorque
- Estimer le coût des pièces et de la main-d'oeuvre pour effectuer l'entretien et les réparations des véhicules
- Salaire selon expérience
- Bons bénéfices

Envoyer votre CV à miguel.roy@sergegd.com

Heavy Equipment, Cars, Truck, Diesel Engines and Hydraulic Systems.

Looking for Certified or Experienced Mechanic

Tasks

- Adjust, repair or replace parts and components of commercial transport truck systems
- Adjust, repair or replace parts and components of truck-trailer systems
- Estimate parts and labour cost to perform vehicle maintenance and repairs
- Salary based on experience
- Good benefits

Send your CV to miguel.roy@sergegd.com

LES P'TITES ANNONCES



705 372-1011

Les petites annonces... ça marche!
Contactez-nous pour que votre
petite annonce apparaisse ici!

info@hearstmedias.ca
1004 rue Prince

LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE EXPRIMENT LEURS
CONDOLÉANCES AUX FAMILLES ET AMIS DES DÉFUNTS.

LE RADIO BINGO DE CETTE SEMAINE EST DE **1800 \$** EN PRIX!



EMPLOI



67, 15^e Rue 705 372-2978
C.P. 1538 705 372-2996
Hearst, ON
POL 1N0

OFFRE D'EMPLOI

RESPONSABLE DE L'ENTRETIEN DU BÂTIMENT

Heures : Temps partiel sur quart de travail de jour et/ou de soirée (20 h/semaine)

Salaire : 27,44 \$-29,09 \$ selon la convention collective en vigueur)

Qualifications :

- Diplôme d'études postsecondaires dans un domaine connexe
- Bonnes notions et aptitudes en mécanique, en électricité, en électronique, en plomberie, en menuiserie et système de chauffage et ventilation
- Habilitéés d'effectuer des travaux d'entretien, de réparation et de construction
- Capacité de lire et d'interpréter les manuels reliés à l'équipement et aux systèmes
- Habilité à travailler sécuritairement tout en suivant les politiques et procédures établies
- Savoir prioriser, planifier et organiser son travail de façon efficace et productive
- Bonne assiduité
- Communications verbales et écrites en français et en anglais
- Capacité à bien travailler avec les autres dans une approche d'équipe et à s'adapter à l'évolution des environnements de travail et des exigences de rendement

Postulez avant le 18 mai 2025 en personne ou par courriel :

nmorin@hearst.ca

Nathalie Morin, CPA, CGA

Directrice générale

Isabelle Lepage, une foulée à la fois vers la résilience et l'espoir



Toujours souriante, ce sera le deuxième marathon complet que la jeune femme, originaire de Val Côté, va faire et elle choisit toujours une bonne cause comme motivation pour les accomplir. Photos : gracieuseté de Isabelle Lepage

Par Renée-Pier Fontaine - IJL - Réseau.Presse - Le Nord

La course fait partie de la vie d'Isabelle Lepage depuis son déménagement dans la Ville-Reine il y a près de 12 ans. Animée par le sentiment de bien-être et de dépassement de soi que cela lui procure, elle participe ce dimanche au Marathon de Toronto, un événement sportif d'envergure qui accueille 29 000 coureurs provenant de plus de 50 pays. Elle a choisi de courir pour sensibiliser les gens au cancer, trainant dans son sac la photo de ses proches qui ont succombé à la maladie.

Isabelle Lepage a développé une passion pour la course après avoir participé au Toronto Waterfront Marathon avec un organisme qui soutient les personnes souffrant d'épilepsie, elle-même vivant avec cette maladie neurologique chronique.

Depuis, elle a participé à de nombreuses courses, augmentant peu à peu la distance à parcourir pour éventuellement faire son tout premier 42 km en octobre dernier, au même événement qui lui a donné la pique.

Préparation physique et mentale

Pour être au sommet de sa forme, Isabelle part courir une à deux fois par semaine, elle ajuste également son menu pour qu'il soit composé d'aliments sains riches en protéines, glucides et bons sucres. « Pour mon premier marathon, j'avais commencé l'entraînement en mars, c'est donc sept mois de préparation, mais après j'ai pris une petite pause et je dirais que ça fait trois ou quatre mois que je m'entraîne pour celui-ci. » L'athlète fait partie de groupes qui partagent sa passion. « Il y en a vraiment beaucoup et ça devient comme une petite communauté. Disons tous les mardis, tu vas à leur rencontre, tu cours, tu te fais des amis, des connaissances et c'est une belle ambiance que tu partages avec des gens qui pensent comme toi. »

Courir pour une bonne cause

Pour Isabelle, c'est rendu un mode de vie; elle avait toujours eu derrière la tête l'idée de faire un marathon un jour. Elle s'est accomplie à maintes reprises sur des plus petits parcours, en augmentant la cadence. « J'ai fait des 5 km, 10 km, quatre ou cinq semi-marathons (21 km) enregistrés pour des médailles et tout, mais l'événement déclencheur a vraiment été lorsque mon oncle Noël Lamarche était très malade. Je lui avais dit que je ferais un marathon pour lui », explique Isabelle. « Ma motivation depuis est la santé et principalement celles de mes proches qui ont survécu au cancer : ma tante Line Lamarche, mon oncle Nelson Lamarche et mon oncle Jos Cantin; et en mémoire de ceux qui nous ont quittés : mon oncle Noël et Christine Baillargeon, l'amie de ma maman. »

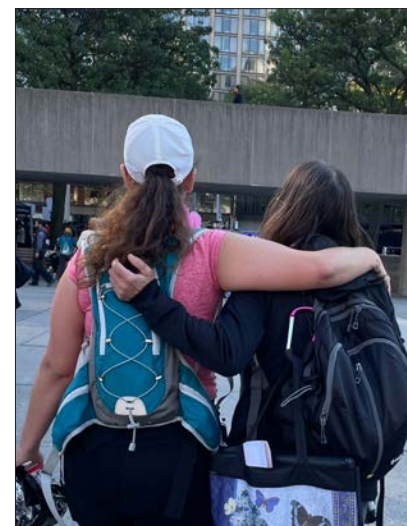
Le choix de la cause qu'elle endosse n'est pas anodin non plus. Beaucoup de membres de sa famille ont développé un ou plusieurs cancers, et malheureusement Isabelle et sa mère, Anne, ont reçu un test positif en 2024 au syndrome de Lynch. « Je cours aussi pour la santé de ma mère et moi qui sommes prédisposées à divers types de cancer en raison de notre condition génétique, le syndrome de Lynch. Chaque fois que je suis épuisée de courir, je pense à ceux qui subissent des traitements contre le

cancer. Eux aussi veulent abandonner, mais ils continuent — alors moi aussi, je cours pour eux. »

Le syndrome de Lynch augmente considérablement le risque de développer certains types de cancer, en particulier le cancer colorectal et le cancer de l'utérus. Il est causé par une mutation héréditaire dans l'un des gènes responsables de la réparation de l'ADN, ce qui permet aux cellules de se diviser avec des erreurs non corrigées, favorisant ainsi l'apparition de tumeurs. Les enfants d'un parent porteur ont une chance sur deux de ne pas en hériter. « Les personnes atteintes sont aussi 50 % plus à risque que la moyenne des gens pour développer un cancer et on doit subir des tests chaque année pour prévenir le cancer qui est aussi plus agressif sur les gens positifs à cette condition. »

Courir pour sa propre santé

La course est devenue un mode de vie pour Isabelle, qui avoue pratiquer ce sport pour garder une bonne forme physique et rester en santé. Lorsqu'elle a quitté le nid familial pour s'établir à Toronto, c'était principalement pour être à proximité des établissements de soins de santé spécialisés. « J'étais une enfant très malade. Mes crises d'épilepsie sont causées en fait par une tumeur au cerveau. J'ai eu une opération à 9 ans pour enlever les trois quarts de ma



Avec sa plus grande fan, Anne Lamarche

tumeur, le reste étant trop creux et trop risqué pour y toucher. Les médecins prévoyaient que je ne survivrais pas aussi longtemps, je risquais d'être paralysée ou d'être légume à la suite de l'opération. Et puis, plusieurs autres problèmes de santé sont apparus », confie la coureuse.

Pour elle, vivre sa vie pleinement et en santé est primordial, encore plus depuis qu'elle se sait porteuse du syndrome de Lynch. Impossible de faire un lien avec sa tumeur et cette condition génétique, puisque les tissus de la tumeur n'ont pas été conservés à l'époque. « Mais, puisque je suis à risque de développer un cancer du cerveau à tout moment, ça me motive à profiter encore plus de la vie. »

Une fois installée à Toronto, Isabelle Lepage a poursuivi ses études universitaires en traduction et elle gère même sa propre entreprise. « J'ai obtenu un baccalauréat ès arts spécialisé en traduction en 2020 et une maîtrise en traductologie en 2022. Je fais actuellement un doctorat en Études françaises et francophones à l'Université York, au campus de Glendon. Je suis donc toujours étudiante, mais je suis aussi aide-enseignante à l'Université York à temps partiel et je gère aussi ma propre entreprise, Lepage Translation Services, spécialisée en traduction et tutorat. »

Si vous désirez encourager la cause qui est chère à Isabelle Lepage, il est possible de faire un don directement à la Société canadienne du cancer via le lien suivant (CLIQUEZ) :

<https://raceroster.com/events/2025/89668/2025-toronto-marathon/pledge/participant/31335828>

Pour les gens qui sont curieux et qui aimeraient la voir courir ce dimanche 4 mai à partir de 7 h 30 (Isabelle prévoit le faire en 5 heures ou 5 heures 30 minutes), le Marathon de Toronto sera diffusé en direct sur ce site web :

<https://www.torontomarathon.com/>

Gilles Péloquin reçoit un hommage à l'Assemblée nationale du Québec



Le député d'Orford, M. Gilles Bélanger, remettant la Médaille de l'Assemblée nationale du Québec à M. Gilles Péloquin Photo : Jacques Boissinot

Par Renée-Pier Fontaine - IJL - Réseau.Presse - Le Nord

Le ministre de la Cybersécurité et du Numérique du Québec, Gilles Bélanger, a pris quelques minutes à l'Assemblée nationale mardi pour faire l'éloge du commentateur sportif d'expérience et collaborateur des Médias de l'épinette noire, M. Gilles Péloquin. Le ministre et député d'Orford voulait souligner les 59 ans de carrière en lui remettant une médaille.

Bien connu dans la région, « Pélo » depuis deux ans et il est fidèle au fait des chroniques sportives pour poste depuis 10 ans à la radio les Lumberjacks dans le journal CINN, et ce, malgré la grande

distance qui le sépare de Hearst. Cette année, à ce jour, il a rédigé en 35 semaines de saison régulière et séries des Jacks pas moins de 151 textes.

L'hommage qu'il a reçu reflète bien sa personne, un passionné de sport et un animateur chevronné. Voici les mots du ministre et député d'Orford : « Estrien d'adoption depuis 1982, il fut le premier au Québec à animer un 30 minutes de sports en soirée à CKSH-TV, avant même l'arrivée de RDS et TVA Sport. Au cours de sa carrière, avec passion et rigueur, il multiplie les animations sportives en Estrie, au Québec et ailleurs au Canada. C'est près de 2000 animations sportives, plus de 20 000 entrevues radio, télé, médias écrits. Il a décrit plus de 3000 joutes de hockey, ce qui en fait définitivement un doyen du micro. »

C'est avec fierté que M. Péloquin s'est rendu à Québec pour recevoir la médaille de l'Assemblée nationale, qui est une distinction attribuée par les parlementaires québécois pour honorer des personnalités ou des organismes qui se sont distingués par leur engagement ou leurs contributions.



La Médaille de l'Assemblée nationale du Québec est remise à des personnalités ayant marqué la société québécoise par leur engagement. Gilles Péloquin rejoint aujourd'hui ce cercle d'individus exceptionnels.

Photo : Jacques Boissinot

« Je tiens à remercier un copain de longue date et photographe de métier, l'ami Jacques Boissinot de Québec pour la photo officielle de la remise de la médaille de l'Assemblée nationale reçue ce midi. Merci aussi à madame Romane St-Laurent pour les autres photos de l'évènement. Une belle journée du 29 avril 2025 qui ne s'oubliera pas de sitôt et qui nous fait encore plus aimer ce métier que l'on chérit tant avec passion », déclare Gilles Péloquin.

DEVENEZ MEMBRE DES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE

ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER :

2 vélos électriques offerts par

Lebel Chainsaw - Valeur **6000 \$**



LEBEL
CHAINSAW.CA

2 chaises berçantes fabriquées par

Gérard Payeur, artisan - Valeur **1500 \$**

500 \$ en **cartes Radio Bingo!**

et plusieurs prix pour les enfants!

10 % de rabais
au Rest-O-Poutine
les lundis et mardis
avec la carte de membre!

Le tirage aura lieu le vendredi 23 mai lors d'un 4 à 6 aux Médias de l'épinette noire.

LES
Médias
de l'épinette noire
INC.

Passez au 1004 rue Prince pour devenir membre!

Mathieu Comeau des Lumberjacks parmi les trois étoiles de la dernière semaine de la LHJNO

Par Gilles Péloquin

La Ligue de hockey junior du Nord de l'Ontario a annoncé ce lundi que le trio d'attaquants Lucas Signoretti (Cubs de Sudbury), Mathieu Comeau (Lumberjacks de Hearst) et Daks Klinkhammer (Cubs de Sudbury) ont été nommés les trois étoiles de la dernière semaine pour la période se terminant le dimanche 27 avril.

1^{re} ÉTOILE

Lucas Signoretti (attaquant), Cubs de Sudbury : En marquant huit points, le meilleur total de la ligue la semaine dernière, Lucas Signoretti a aidé les Cubs à remporter une victoire lors du championnat de la LHJNO. Le vétéran centre, de Kanata en Ontario, a également marqué un but à l'occasion de chacun des trois matchs qu'il a joués, portant son total de buts en séries éliminatoires à 17. Avec des points dans les 13 matchs des séries éliminatoires à ce jour, Lucas Signoretti, qui a joué une partie de son hockey mineur dans le système des Titans de la vallée de l'Outaouais, est en tête de tous les patineurs de la ligue avec 35 points, et 12 points de priorité devant son coéquipier Spencer Horgan des Cubs et aussi DonHeaven Veilleux des Lumberjacks.

2^e ÉTOILE

Mathieu Comeau (attaquant), Lumberjacks de Hearst : Et oui, le vétéran défenseur étoile de l'Orange et Noir a distribué quatre passes décisives dans le cadre d'un match sur la route qui commençait la série du championnat de la LHJNO jeudi dernier, dans un gain de 6 à 2 à Sudbury. Chacun des points d'Adam Shillinglaw a été réussi avec les « unités spéciales », puisqu'il a aidé à en marquer trois en avantage numérique et un autre en infériorité numérique. Autrefois patinant pour les Cubs de New Liskeard, sa ville natale, à l'époque où il jouait au hockey mineur, le récipiendaire du prix du meilleur défenseur du circuit Mazzuca occupe actuellement la deuxième place en production offensive parmi les défenseurs, avec 16 points en 11 matchs, dont trois buts.

3^e ÉTOILE

Daks Klinkhammer (attaquant), Cubs de Sudbury : Ce défenseur recrue des Lumberjacks, originaire de Chilliwack en Colombie-Britannique, a contribué en défensive avec trois points dans les deux matchs de jeudi et samedi dernier à Sudbury. Cela comprenait son premier but en séries éliminatoires de la LHJNO ainsi qu'une aide sur le but gagnant lors d'une première victoire en ouverture de série, 6 à 2, jeudi dernier. Rejoignant la ligue cette saison en provenance des rangs U18 des Fraser Valley Thunderbirds, Cole Miller aborde le troisième match de la finale de la ligue en tête de tous les défenseurs recrues au chapitre des points, soit huit, et ouvre également la voie avec ses sept passes décisives par des défenseurs de première année.



Photo : Lumberjacks/web

Les Médias de l'épinière noire tiennent à remercier Gilles Péloquin d'avoir assuré la couverture des Lumberjacks avec sa chronique radio « Sportivement vôtre » au CINN 91,1 et dans le journal *Le Nord*. Il nous a permis de demeurer informés tout au long de la saison régulière 2024-2025, ainsi que lors des séries éliminatoires.

ET SURTOUT...

MERCI À VOUS, LE 7^e JOUEUR !!!



SÉRIES ÉLIMINATOIRES 2025 : les JACKS à l'honneur

En six semaines de séries jusqu'ici, pas moins de huit joueurs des Lumberjacks ont été sélectionnés comme « étoiles de la semaine » dans le circuit Mazzuca. Félicitations aux Adam Shillinglaw (2 fois), Mathieu Comeau (2 fois), ainsi qu'à Don-Heaven Veilleux, Alexandre Boivin, Tyler Patterson et Cole Miller, chacun à une reprise, pour leur nomination.

L'INFO SOUS LA LOUPE

VENDREDI 11h
EN REPRISE SAMEDI

CINN911.COM

Caisse Alliance

VOUS VOULEZ VENIR À L'ÉMISSION ?

COMMUNIQUEZ AVEC STEVE :

SMCINNIS@HEARSTMEDIAS.CA 705 373-0897



Connexions féminines

Tous les lundis à 19 h
En reprise les dimanches à 19 h

Cliquez ici pour
les Podcasts

CINN911

NORTHERN MONUMENTS DU NORD

**Immortalisez vos
êtres aimés !**

Pour une vaste gamme
de monuments et
les compétences nécessaires pour les
personnaliser,
voyez votre expert.

Tél. : 705 372-5452 • Téléc. : 705 372-1321
Consultation gratuite à domicile



Les Lumberjacks auront lutté jusqu'à la fin en finale de la LHJNO — revers de 6 à 4 à Sudbury

Après une magnifique saison de 52 joutes et le deuxième rang dans la LHJNO derrière les champions en titre, les Cubs de Sudbury, les protégés de Marc-Alain Bégin auront été éliminés en finale du circuit Mazzuca au septième et décisif match de la saison 2024-2025. À ce 16^e match de « l'autre saison », l'Orange et Noir a perdu 6 à 4 mercredi soir, dernier jour d'avril, devant 1135 spectateurs au Gerry McCrory Countryside Sports Complex de Sudbury.

Par Gilles Péloquin



Photo : Lumberjacks/web

Cette victoire permet aux Cubs de remporter la Coupe Copeland – Trophée McNamara pour une deuxième année consécutive et, une fois de plus, représenter la LHJNO à la Coupe du Centenaire, du 8 au 18 mai, au Max Bell Centre de Calgary en Alberta.

Forts d'une soirée de quatre passes de Nolan Newton, dont une sur le but gagnant, les Cubs de Sudbury ont tenu bon pour vaincre les Lumberjacks de Hearst 6-4 dans un septième match très compétitif de la finale de la Ligue de hockey junior du Nord de l'Ontario.

PREMIÈRE PÉRIODE

Profitant de la première occasion d'un avantage numérique de la soirée, Sudbury a ouvert le pointage après huit minutes et demie de jeu lorsque Lucas Signoretti a décoché un tir d'en haut qui a été bloqué, mais Daks Klinkhammer a récupéré la rondelle libre entre les cercles de mises en jeu et l'a dirigée sous le gardien des Jacks, Alexandre Boivin.

Ce but donne à Klinkhammer des points lors de chacune de ses huit dernières sorties en séries éliminatoires 2025. Égalisant la marque 1 à 1 en fin de première période à cinq contre trois, Mathieu Comeau des Lumberjacks a réussi à compléter le jeu d'Adam Shillinglaw, trompant la vigilance du gardien des Cubs, Karsen Chartier avec son 9^e filet des séries.

DEUXIÈME PÉRIODE

Reprenant l'avantage du match 70 secondes après le début de la deuxième période, Nolan Newton a envoyé un tir de revers depuis la ligne de but que Noah Kohan a

rapidement soulevé, derrière le gardien des visiteurs durant un jeu de puissance pour son septième filet des séries. Ensuite, l'avantage par deux buts s'est présenté à 3:43, lorsque les Cubs ont porté la marque 3-1 après que Samuel Assinewai, qui jouait sa première joute en un mois en raison d'une blessure, a dirigé une passe vers Cameron Shanks (4^e) qui l'a relayée rapidement à la gauche du gardien Alexandre Boivin.

Henry Ouellet a fait pression sur un revirement pour les Lumberjacks à 6:28 en période médiane et redonné espoir aux partisans de Hearst avec un jeu en zone offensive complété habilement par Bronson Babyack pour tromper la vigilance du gardien local avec son 5^e but des séries. L'écart est réduit à 3 à 2 Cubs et tout est encore permis.

Répondant à leur « septième joueur », les Cubs ont redonné l'avantage à l'équipe locale. Spencer Horgan, ayant reçu une passe de Nolan Newton a effectué quelques feintes astucieuses avant de glisser le disque sous Alexandre Boivin pour son cinquième but des séries éliminatoires. Les Cubs ont continué à pousser davantage l'action en zone des Jacks et ils ont pris l'avantage par trois buts à mi-chemin du match (10:45 de la période médiane) lorsque le défenseur Alexandre Valade a réussi son 1^{er} but des séries avec un tir de loin qui a surpris le cerbère de l'Orange et Noir et c'était 5 à 2 Cubs.

Sur cette séquence, l'entraîneur-chef des Lumberjacks, Marc-Alain Bégin, a voulu « fouetter » ses troupes en procédant à un

changement de gardien de but avec l'entrée d'Owen Bonthuis en relève d'Alexandre Boivin qui avait accordé 5 buts sur 21 tirs en 30:42. Ce changement a semblé « réveiller » les visiteurs, car moins de trois minutes plus tard Aiden Kalin (4^e) a marqué sur une belle pièce de jeu de Ty McKay et William Pâquet pour réduire l'écart dans le match à deux buts, 5 à 3 Cubs, après 40 minutes de jeu.

TROISIÈME PÉRIODE

L'espoir fut plus grand chez les partisans des Jacks avec le but opportun de DonHeaven Veilleux (13^e) à la troisième minute de jeu du dernier tiers avec un beau jeu individuel qui a surpris le gardien de Sudbury, Karsen Chartier. Ainsi, l'Orange et Noir s'approche à un seul but d'égaliser le pointage; c'est 5 à 4 et il est permis d'espérer la victoire. Jouant le tout pour le tout, Marc-Alain Bégin a enlevé son gardien pour donner un patineur supplémentaire avec deux minutes à jouer, mais un tir bloqué a aidé Lincoln Moore des Cubs à donner la victoire ultime à son équipe en rejoignant au centre de la patinoire Daks Klinkhammer (10^e) qui a marqué dans un filet désert avec 37 secondes à jouer en fin de match pour assurer le gain durement gagné et remporter le titre de la LHJNO pour une deuxième année de suite. Marque finale : 6 à 4 pour les Cubs de Sudbury devant leurs partisans.

DANS LE VESTIAIRE

Les Lumberjacks ont eu plus de lancers que les Cubs dans ce 7^e et ultime match de séries, 36 contre 28. Ce fut deux en deux sur le jeu de puissance pour les Cubs et un but marqué en deux chances pour les Lumberjacks. Il y eut seulement quatre punitions mineures dans ce match sans lendemain, et toutes quatre en première période de jeu, devant une autre belle foule hier soir à Sudbury : 1135 spectateurs. Et pour les quatre parties devant les partisans, on compte 4177 entrées et une belle moyenne/match de 1044 spectateurs comparativement à une moyenne de 522 en trois joutes à Hearst. Klinkhammer (1b-2a), Newton (4a), Moore (3a) et le gardien Chartier (32 arrêts) auront été les artisans de ce gain important des Cubs. Lucas Signoretti des Cubs est le meilleur marqueur des séries 2025 avec 38 points, dont 17 buts en 15 joutes, devant DonHeaven Veilleux des Jacks, second avec 26 points en 16 joutes. Spencer Horgan et Lucas Signoretti sont ex aequo chez les Cubs avec 21 mentions d'aide en séries devant le défenseur de l'année dans la LHJNO, Adam Shillinglaw des Jacks avec 16 passes. Chez les gardiens, Karsen Chartier de Sudbury aura eu au final le meilleur sur Alexandre Boivin de l'Orange et Noir avec une moyenne de 3,15 versus 3,63 et aussi pour le taux d'efficacité avec ,908 versus ,892 pour le gardien de Hearst, et aussi avec le plus de victoires en séries avec 11 triomphes contre 10 pour Alexandre Boivin.

UNE SAISON QUI SE TERMINE... Voilà qu'une 34^e semaine de hockey se termine dans la LHJNO. Du début septembre 2024 à la fin avril 2025, 156 textes de l'auteur de ces lignes ont paru sur lenord.ca et dans votre journal papier *Le Nord* pour vous renseigner davantage sur VOS Lumberjacks qui ont connu une très belle saison, à la hauteur des attentes des dirigeants de l'équipe et des partisans, assurément. MERCI à Marc-Alain Bégin qui tire sa révérence comme entraîneur-chef après de belles saisons et trois finales de ligue : en 2019, 2022 et 2025. MERCI aussi à cette dynamique équipe du journal *Le Nord* pour la mise en page de mes textes afin d'agrémenter la lecture de nos fidèles lecteurs et lectrices. Sur ce, bon printemps et été, et au plaisir de vous retrouver en début septembre pour une autre saison de hockey junior à Hearst. — Gilles Péloquin

SUR UNE NOUVELLE TOITURE / ON A NEW ROOF

GAGNE 5000 \$

WIN \$5000!

Appelle **JUST ROOFING** dès aujourd'hui afin d'obtenir une ESTIMATION GRATUITE et réserve ta place pour un tout nouveau toit — en plus, cours la chance de gagner gros grâce à nos tirages hâtifs (Early Bird) exclusifs !

Call **JUST ROOFING** today for your FREE estimate and lock in your spot for a brand new roof — plus, get a chance to win big in our exclusive Early Bird draws!

JUST ROOFING
FRAMING & RENOVATIONS INC.

705.372.3840

Hearst, ON
justroofing.renovations@gmail.com

705 372-3840

** Tous les tirages se feront en ondes à CINN 91,1
** All draws will be held on air at CINN 91.1

🎉 GAGNE GROS AVEC LES TIRAGES HÂTIFS !! 🎉

Réserve ton nouveau toit dès aujourd'hui
et tente ta chance pour gagner des prix incroyables!

- 📅 16 mai – 💰 Prix en argent de 1000 \$
- 📅 20 juin – 🎁 Cadeau surprise
- 📅 18 juillet – 🎁 Cadeau surprise
- 📅 15 août – 💰 Prix en argent de 500 \$
- 📅 19 septembre – 🎁 Cadeau surprise

🌟 Plus tôt tu réserves, plus de chances tu as de gagner !
📞 Appelle Just Roofing dès maintenant pour ton ESTIMATION GRATUITE !

🎉 WIN BIG WITH EARLY BIRD DRAWS! 🎉

Reserve your new roof today & enter for your chance to win amazing prizes!

- 📅 May 16 – 💰 \$1,000 Cash Prize
- 📅 June 20 – 🎁 Surprise Gift
- 📅 July 18 – 🎁 Surprise Gift
- 📅 August 15 – 💰 \$500 Cash Prize
- 📅 September 19 – 🎁 Surprise Gift

🌟 The earlier you book, the more chances you have to win!
📞 Call Just Roofing now for your FREE estimate!

Note-le dans ton agenda !
Le **GRAND tirage** final aura lieu en direct le **17 octobre** sur les ondes de **CINN 91,1** — branche-toi et ne manque pas ta chance de gagner !

—

Mark your calendars!
The **BIG Grand Prize Draw** goes live on **October 17th** on **CINN 91.1** — tune in and don't miss your chance to win!