



# JOURNAL LE NORD

**HEARST, le jeudi 27 mars 2025**

**2** ANNIE RHÉAUME A REÇU UNE MÉDAILLE DU ROI CHARLES III

CAROL HUGHES ANNONCE SA RETRAITE

**9** LES POSSIBILITÉS D'ÉTUDES POSTSECONDAIRES LOCALES

**LE RADIO BINGO DE CETTE SEMAINE EST DE 1800 \$ EN PRIX ! AVEZ-VOUS VOS CARTES ?**

KAPUSKASING - TIMMINS - MUSHKEGOWUK



ÉLECTIONS  
FÉDÉRALES  
2025

**À LIRE EN PAGE 3 - SONDAGE**

**PAGES 17 à 19**



**LES LUMBERJACKS «PASSENT LE BALAI»**



**BRONCO**<sup>MC</sup>  
2023 Édition Héritage Limitée

**\$ 15,000**

**EN RABAIS**

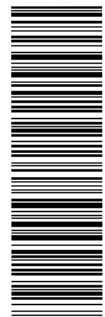
**Ford LECOURSMOTORSALES**



Hearst: 705.362.4011  
Kapuskasing: 705.335.8553

[lecoursmotorsales.ca](http://lecoursmotorsales.ca)

23-275



Vol.49 - N° 49 - 2,86 \$ + TPS

# Une reconnaissance royale pour Annie Rhéaume



Annie Rhéaume recevant un prix du roi Charles III présenté par Carol Hughes.  
Photo : Kristophe Bédard

Par Kristophe Bédard

La Légion de Hearst a été le théâtre d'un événement marquant pour la communauté locale le 20 mars dernier. En présence de plus de quarante personnes, Annie Rhéaume a reçu une médaille du roi Charles III, une distinction honorifique réservée aux citoyens du Commonwealth, ou Communauté des Nations, qui se sont illustrés par leur engagement communautaire.

La cérémonie était présidée par Manitoulin-Kapuskasing, Carol Hughes, et s'est déroulée dans une

ambiance chaleureuse et empreinte d'émotion. La remise du prix était une véritable surprise pour Annie Rhéaume, qui ignorait avoir été sélectionnée par des membres de sa communauté reconnaissants de son travail. Son engagement constant et son impact positif sur son entourage ont été salués avec enthousiasme par l'assemblée.

Cette distinction fait partie d'un ensemble de 30 000 médailles décernées à travers le Canada. Le roi Charles III, en instaurant cette reconnaissance, vise à honorer ceux et celles qui incarnent l'esprit de service et de solidarité au sein de leur collectivité. Ce geste s'inscrit dans la tradition de la Communauté des Nations, qui regroupe 56 États partageant des liens historiques et des valeurs communes, de célébrer les citoyens qui, par leurs actions, contribuent à renforcer le tissu social et le bien-être de leurs concitoyens.

Pour Annie Rhéaume, cette récompense est le reflet d'un engagement sincère et durable envers

la communauté de Hearst. Elle rejoint ainsi les rangs de nombreux Canadiens qui, par leur dévouement, inspirent et améliorent la vie des autres. L'évènement a été une occasion de fêter cet accomplissement, mais aussi de rappeler l'importance de l'implication communautaire dans le développement et le bien-être des sociétés.

Les membres de la communauté présents ont partagé des témoignages émouvants sur l'impact du travail d'Annie Rhéaume, soulignant son dévouement à diverses initiatives locales. L'émotion était palpable, tant pour la récipiendaire que pour les spectateurs qui ont tenu à lui exprimer leur gratitude.

La soirée s'est conclue dans un esprit de convivialité, chacun saluant non seulement la lauréate, mais aussi l'initiative royale qui met en lumière les contributions essentielles des citoyens de la Communauté des Nations. Une reconnaissance bien méritée pour Annie Rhéaume et une belle fierté pour la communauté de Hearst.

# Carol Hughes annonce sa retraite après 16 ans de service politique

Par Kristophe Bédard

Carol Hughes, députée fédérale du Nouveau Parti démocratique (NPD) pour la région d'Algoma-Manitoulin-Kapuskasing, a annoncé qu'elle prendra sa retraite après 16 années consacrées à la représentation de ses électeurs. Elle demeurera en fonction jusqu'à la fin des élections fédérales, prévues le 28 avril.

Son bureau de circonscription fermera ses portes la veille du scrutin, une situation qui pourrait entraîner certains inconvénients pour les citoyens ayant besoin d'assistance administrative.

Lors de son annonce, Carol Hughes a souligné que la décision de ne pas solliciter un nouveau mandat avait été difficile à prendre. « C'est une grosse décision de ne pas me représenter. » Elle a également exprimé ses préoccupations quant à l'avenir de ses adjoints parlementaires, en particulier dans l'éventualité où le NPD ne remporterait pas l'élection dans sa circonscription. Elle a tenu

à rendre hommage à leur travail, soulignant leur engagement et leur professionnalisme tout au long de ses mandats.

Faisant le bilan de sa carrière, Carol Hughes a évoqué les défis et les réussites qui ont marqué son parcours politique. « Il y a eu des hauts et des bas, mais une chose est certaine, je suis fière de ce que nous avons accompli », a-t-elle affirmé. Élue pour la première fois sous la direction de Jack Layton, elle conclura son engagement politique sous la gouverne de Jagmeet Singh. Parmi les réalisations dont elle est la plus fière, elle cite la mise en place du

programme de soins dentaires ainsi que le développement du programme d'expansion de la fibre optique, deux initiatives ayant eu un impact significatif sur la qualité de vie des Canadiens.

Malgré son départ de la scène politique fédérale, Carol Hughes ne compte pas rester inactive. Elle envisage de poursuivre son implication dans des causes qui lui tiennent à cœur et d'explorer de nouvelles opportunités professionnelles, notamment dans les domaines de la médiation et du design d'intérieur. Le bénévolat occupera également une place importante dans son emploi du temps, tout comme les moments qu'elle souhaite consacrer à sa famille, un aspect qu'elle estime avoir dû mettre en retrait durant ses années en politique.

En guise de message final, Carol Hughes a tenu à réitérer son soutien envers plusieurs organismes communautaires qui jouent un rôle essentiel dans la vie des citoyens, notamment les banques alimentaires, les légions et les clubs de l'Âge d'Or. Selon elle, ces institutions méritent une reconnaissance et un



Carole Hughes durant la cérémonie de remise de médaille à Annie Rhéaume.  
Photo : Kristophe Bédard

appui continu afin de poursuivre leur mission auprès des populations les plus vulnérables.

Alors qu'elle tourne la page sur une carrière de 16 ans au service du public, Carol Hughes laisse derrière elle un héritage marqué par son engagement, sa persévérance et sa volonté d'améliorer la vie des citoyens de sa circonscription et au-delà.

**APPUYEZ VOTRE RADIO CINN 91,1 ET VOTRE JOURNAL LE NORD : DEVENEZ MEMBRE DES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE**

# Sondage à Hearst sur les élections fédérales

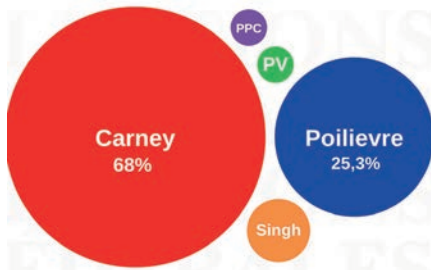
Par Kristophe Bédard et Renée-Pier Fontaine à la collecte de données

Les résultats du sondage fait auprès de 75 répondants, dont 96 % proviennent de la circonscription, révèlent l'intérêt pour un changement politique et une approche réaliste des élections.

Une préférence pour Mark Carney comme leader, un recours significatif au vote stratégique et une préoccupation marquée pour les enjeux économiques, tout en soulignant un certain détachement vis-à-vis du redécoupage électoral et des enjeux identitaires.

opposé, mais 39 % se disent indifférents. Ce manque de mobilisation suggère que les transformations administratives, bien qu'importantes sur le plan institutionnel, n'occupent pas nécessairement une place centrale dans les préoccupations des électeurs. Ce constat rejoint certaines théories politiques selon lesquelles les changements de circonscription n'affectent pas toujours le comportement électoral, sauf lorsqu'ils sont perçus comme un facteur d'exclusion ou de perte d'influence pour une communauté. Le recours au vote stratégique négatif, c'est-à-dire voter pour un parti pour empêcher qu'un autre soit au pouvoir, est privilégié par 42 % des répondants. Cela témoigne d'une atmosphère politique conflictuelle, où l'objectif premier de certains électeurs est d'empêcher un candidat d'accéder au pouvoir plutôt que de soutenir une vision politique spécifique. Ce comportement, souvent observé en période de mécontentement généralisé, est renforcé par la division du paysage politique fédéral, où aucun parti ne semble rassembler un consensus fort. En parallèle, 39 % des répondants affirment voter en fonction du candidat qu'ils souhaitent élire, ce qui laisse entrevoir une dualité entre engagement politique et rejet d'options jugées défavorables.

Les préoccupations électorales exprimées dans le sondage sont majoritairement d'ordre économique. La guerre commerciale et les tarifs sont cités par 70 % des répondants comme un enjeu prioritaire, suivi par le coût de la vie (62 %), la crise du logement (49 %) et le développement économique (38 %). Ces chiffres indiquent que l'électorat de Hearst se situe dans une dynamique où la stabilité financière et la prospérité locale



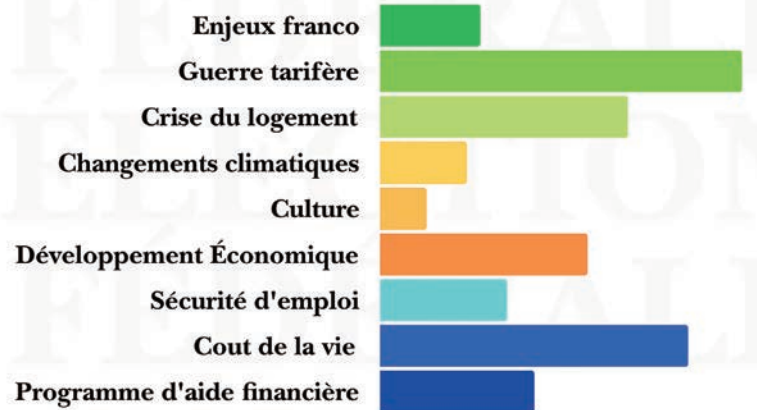
Graphique : Renée-Pier Fontaine

## Analyse des résultats

L'appui à Mark Carney, exprimé par 68 % des répondants, suggère une ouverture à une nouvelle figure politique, perçue comme compétente sur les questions économiques et institutionnelles. Toutefois, un détail crucial nuance cet engouement : 34 % de ceux qui souhaitent voir Carney au pouvoir n'envisagent pas de voter pour le candidat du Parti libéral dans la circonscription de Kapuskasing-Timmins-Mushkegowuk. Ce résultat pourrait refléter une dissociation entre l'individu et sa formation politique. Cette donnée illustre un phénomène électoral bien documenté, où la popularité d'un leader ne se traduit pas toujours par un appui automatique à son parti, en particulier dans un contexte où la marque libérale pourrait être fragilisée par l'usure du pouvoir.

Le redécoupage électoral, qui a entraîné la création de la circonscription de Kapuskasing-Timmins-Mushkegowuk, divise modérément l'opinion locale. Environ 30 % des répondants s'y

## SELON LES RÉPONDANTS LES ENJEUX SONT LES PLUS IMPORTANTS LORS DE CETTE ÉLECTION SONT :



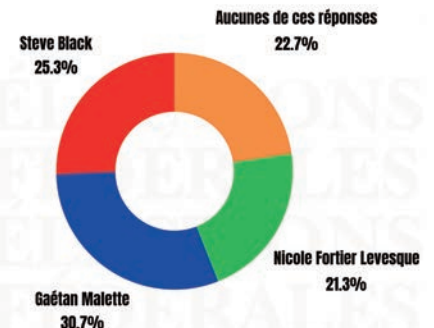
Graphique : Renée-Pier Fontaine

priment sur les considérations idéologiques ou environnementales. Le faible taux d'intérêt pour les enjeux francophones (20 %) et climatiques (17 %) ne signifie pas nécessairement un désintérêt total, mais plutôt une hiérarchisation des priorités où les questions immédiates de pouvoir d'achat et d'emploi prennent le dessus.

L'absence de familiarité avec la boussole électorale, un outil utilisé pour aider les électeurs à identifier leur positionnement politique, montre un certain décalage entre l'offre de ressources éducatives et leur utilisation réelle par la population. Seul un quart des répondants déclare en avoir connaissance, ce qui pourrait indiquer que l'engagement politique repose encore largement sur des dynamiques traditionnelles comme l'héritage partisan, le bouche-à-oreille ou l'expérience personnelle des candidats.

Enfin, la question de la fatigue électorale ne semble pas être un facteur déterminant dans la région. Soixante-cinq pour cent des répondants affirment ne pas être agacés par la tenue d'élections fédérales peu après le scrutin provincial,

tandis que 21 % expriment une irritation. Ce niveau d'acceptation suggère que, malgré la proximité des échéances électorales, l'électorat local demeure disposé à exercer son droit de vote, possiblement en raison des enjeux économiques perçus comme critiques.



Ce sondage révèle une population électorale stratégiquement pragmatique, priorisant des enjeux concrets et se montrant ouverte à de nouvelles figures politiques sans pour autant s'attacher rigidement aux structures partisans établies. Il met en lumière un électorat conscient des enjeux économiques et disposé à voter de manière calculée, en fonction des menaces et des opportunités perçues plutôt que d'une simple affiliation idéologique.



## REAL ESTATE HUB

exp  
REALTY  
BROKERAGE

(613)-707-5146

@exprealestatehub

www.exphehub.com

ENCADREMENT • CONNAISSANCE • DÉVOUEMENT

NOTRE PROMESSE POUR VOUS



# JOURNAL LE NORD

## ÉQUIPE

Steve Mc Innis, directeur général et éditeur  
smcinnis@hearstmedias.ca

Manon Longval, ventes  
vente@hearstmedias.ca

Lignes agates marketing, ventes nationales  
anne@lignesagates.com 1 866 411-7487

Renée-Pier Fontaine, journaliste  
rfontaine@hearstmedias.ca

Kristophe Bédard, journaliste  
Nderly Dione, journaliste pigiste

Guy Morin, journaliste sportif  
guymorin72@gmail.com

Gilles Péloquin, journaliste sportif  
gpelo1951@hotmail.com

Maurice Lepage, maquettiste/graphiste  
pub@hearstmedias.ca

Annabelle Grondin, réception et distribution  
info@hearstmedias.ca

Julie Pelletier, comptabilité  
jpelletier@hearstmedias.ca

Francine Lacroix, employée de soutien  
flacroix@hearstmedias.ca

Anouck Guay, webmestre  
web@hearstmedias.ca

Claire Forcier, réviseure bénévole

Marc Bédard, chroniqueur

Serge Morissette, chroniqueur

Site web : lenord.ca

Facebook : C'INN à Hearst

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648  
Hearst (ON) P0L 1N0  
705 372-1011



Le Nord est géré par les Médias de l'épinière noire

Les Médias de l'épinière noire est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio C'INN 91.1 et leurs plateformes web, appuyé par un conseil d'administration.

Gérard Payeur, président  
Suzanne Dallaire Côté, vice-présidente

Lise Camiré Laflamme, trésorière

Paul Baril, administrateur

Julie Charbonneau, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.



Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.

réseau presse  
médias professionnels de l'info locale

FIER MEMBRE

Le Nord est publié depuis mars 1976.

Il est passé aux mains des Médias de l'épinière noire en mai 2016.

ISSN 1199-0805



Canada

## Déséquilibre du rapport de force entre journalisme et communication

L'idée que les médias sont contrôlés par le gouvernement est très ancrée dans certaines sphères. Pourtant, pour arriver à y croire, il faut ignorer le véritable rapport de force : au Canada, les agents de communication sont bien plus nombreux que les journalistes.

Selon le recensement de 2021, il y avait 6275 journalistes au Canada en 2020. En comparaison, le pays comptait 83420 professionnels en publicité, en marketing et en relations publiques. Soit un ratio de 13 spécialistes en communication pour un journaliste.

Il est normal qu'il y ait plus de gens qui travaillent en communication qu'en journalisme. La catégorie inclut une bien plus grande variété d'emplois et représente un plus grand éventail d'entreprises et d'agences.

Cependant, pendant que les médias d'information perdent des joueurs, les relations publiques grossissent à vue d'œil. Depuis le recensement de 2016, le nombre de journalistes a diminué de quelques centaines, alors que les effectifs en publicité, en marketing et en relations publiques ont bondi de près de 30 000 personnes.

Selon une étude de l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS), le ratio était de 2 pour 1 en 1990 au Québec.

### Asymétrie du baratin

Le déséquilibre s'accroît très rapidement, non seulement dans le nombre d'employés, mais aussi dans la nature du travail.

Comme le rappellent les chercheurs de l'IRIS : « Alors que les [journalistes] cherchent à rapporter les faits

de la manière la plus objective et la plus équilibrée possible, les [relationnistes] diffusent de l'information formatée par des intérêts politiques ou économiques. »

Une équipe en communication peut avoir besoin de quelques heures pour développer un message.

Les journalistes, qu'ils soient seuls ou en équipe, auront besoin de bien plus de temps – et parfois plus d'un article – pour déterminer si le message est valide, s'il n'omet pas une partie de la réalité.

Ce déséquilibre a un nom : la loi de Brandolini, ou asymétrie du baratin. Celle-ci s'applique surtout aux fausses nouvelles, mais le principe fonctionne pour les demi-vérités : beaucoup plus de temps et d'énergie sont nécessaires pour corriger une mauvaise information que pour la produire.

Si 83 000 agents de communication produisent chacun une minute d'informations biaisées, combien de temps auront besoin 6 000 journalistes pour présenter tous les faits? Après cet exercice, qui a le plus de contrôle sur l'information?

### Bombardement électoral

Il faut garder ce concept en tête quand on parcourt les réseaux sociaux. Surtout en campagne électorale.

Derrière chaque parti politique, derrière chaque message, il y a une équipe de communication qui a pour mandat de vendre des idées et des slogans.

Pour cette raison, le travail journalistique pendant cette période est doublement important. Les annonces vont extrêmement vite, elles fusent de tous les côtés et elles sont présentées dans leur plus bel emballage.

Les journalistes les débattent, les démontent et décrivent la partie du message qui ne cadre pas entièrement avec la réalité, ou le morceau de cassette-tête qui manque.

Pour un électeur, suivre une campagne électorale uniquement à partir des médias sociaux d'un parti politique ou de leurs communications officielles ouvre une porte vers un univers parallèle.

Malheureusement, au Canada, il faut faire un plus grand effort pour garder les deux pieds dans la réalité et accéder à du contenu non biaisé, puisque les médias sont absents de Facebook et Instagram. Sans oublier Twitter qui fait un X sur la vérité.

### En voiture

Pour l'élection fédérale de 2025, les journalistes ne sont pas admis à bord de l'avion de campagne du Parti conservateur du Canada. Les conférences de presse et les événements seront accessibles aux journalistes, mais les médias nationaux auront plus de difficulté à être sur le terrain pour poser des questions. Les médias régionaux – incluant les journaux francophones en milieu minoritaire – joueront donc un rôle de premier plan dans la couverture électorale et dans le « déballage » des promesses. Ils seront mieux placés pour comparer les messages bien écrits de tous les partis politiques aux réalités sur le terrain.

Gardez donc un œil sur leurs pages.

**Julien Cayouette,**  
rédacteur en chef – Francopresse

## SOUIRE DE LA SEMAINE



Les opinions exprimées dans les lettres à l'éditeur sont propres à l'auteur et ne reflètent pas nécessairement celles de Médias de l'épinière noire

# La campagne la plus importante de Steve Black

Par Renée-Pier Fontaine

Le conseiller municipal et ancien maire de Timmins, Steve Black, se lance pour une deuxième fois dans une campagne électorale sous la bannière des libéraux fédéraux. Ingénieur minier de profession, il fait de la politique depuis plus d'une décennie. La situation actuelle avec les États-Unis l'a poussé à se représenter, pour ce qu'il qualifie de l'élection la plus importante de sa vie.

Steve Black travaille comme directeur du développement des affaires, du marketing et des relations communautaires pour Dumas Contracting à Timmins, et son rôle de conseiller fait en sorte qu'il siège à plusieurs comités.



**Steve Black**  
Photo : Steve Black/Facebook

Le politicien n'avait pas l'intention de se présenter aux prochaines élections fédérales après sa défaite en 2021, toutefois l'administration actuelle aux États-Unis, avec ses politiques tarifaires et ses déclarations sur le Canada comme potentiel 51<sup>e</sup> État, l'ont incité à se réengager. « En regardant la course à la direction du parti, j'ai évalué si elle correspondait à ma vision et à mes objectifs politiques. C'est à ce moment-là que j'ai sérieusement commencé à consulter mon équipe, ma famille et mes partisans pour envisager de me présenter à cette élection. »

Pour lui, la nomination de Mark Carney est venue confirmer sa décision, croyant qu'il est essentiel en ce moment d'avoir un leader qui comprend la finance et l'économie.

## Élections provinciales

Il y a une dizaine d'années,

M. Black s'était présenté comme candidat conservateur au niveau provincial, mais avoue que même à cette époque, il était en désaccord avec certaines politiques du parti. « À mes yeux, le Parti conservateur fédéral actuel n'a pas le bon leadership pour diriger le pays. La campagne actuelle et les positions adoptées ne correspondent pas à mes valeurs. En 2021, j'ai examiné les besoins de notre circonscription et j'ai réalisé que je me retrouvais davantage aligné avec les valeurs du Parti libéral au niveau fédéral », explique-t-il.

## Développement économique

Sur le plan économique, la région de Kapuskasing–Timmins–Mushkegowuk dépend beaucoup des ressources naturelles, selon lui. « Mark Carney propose de simplifier les processus de permis et d'investir dans les infrastructures nécessaires pour soutenir ces industries. Il est aussi crucial de travailler en collaboration avec les peuples autochtones pour assurer un développement respectueux et inclusif. »

Un autre enjeu important pour lui, c'est la santé. Il croit que l'accès aux soins et aux services pour la santé mentale et les dépendances est un problème dans toute la région et doit être abordé avec sérieux.

Le candidat libéral croit également qu'une gestion efficace des finances publiques et l'adoption de nouvelles technologies pour optimiser l'administration sont des solutions plus viables. « Je crois que la prospérité du Nord de l'Ontario et du Canada ne passe pas par des coupes, mais par des investissements stratégiques. Nous devons investir dans nos infrastructures et notre économie pour créer des emplois. »



**Steve Black, sa famille et ses amis**  
Photo : Steve Black/Facebook

Les petites et moyennes entreprises seront les plus touchées, surtout en cas de crise économique prolongée. Conscient des répercussions que cela peut apporter, sa position est ferme : il est essentiel que le gouvernement les soutienne en leur offrant des mesures adaptées pour les aider à traverser ces périodes difficiles.

Le vieillissement de la population et l'exode des jeunes est un obstacle au développement du nord de la province. Le libéral croit que pour attirer les familles et travailleurs dans la région, deux choses sont requises : l'économie et la qualité de vie. « Nous devons créer des emplois et développer l'infrastructure pour rendre la région attractive aux jeunes travailleurs et aux familles. L'accès aux soins de santé, à l'éducation et aux loisirs est également fondamental pour attirer et retenir les jeunes dans nos communautés », exprime Steve Black.

## Inclusion et diversité

Avec une circonscription qui est composée de minorités visibles, soit les francophones et les membres des Premières Nations, il est primordial pour M. Black d'inclure tout le monde dans les décisions et de respecter leurs besoins et leurs droits.

« Notre région est unique en raison de sa diversité culturelle, avec une forte présence de francophones et de communautés autochtones. Il est crucial que toutes ces cultures soient représentées et respectées », déclare Steve Black.

Bien que l'anglais soit sa langue maternelle, il avoue comprendre le français un peu, mais qu'il n'est pas fluide dans une conversation. « Si je suis élu, je m'engage à suivre des cours pour devenir plus bilingue et à avoir du personnel bilingue dans mon bureau pour répondre aux besoins de tous les citoyens. »

## Bisbille

Lors de son mandat de maire de la Ville de Timmins, des désaccords sur la répartition des fonds entre les municipalités pour les opérations du Conseil de Service du District de Cochrane avaient alimenté la frustration de la part de plusieurs maires le long de la route 11. « La plupart des petites municipalités étaient d'accord avec la décision à l'époque, c'est plutôt les municipalités de taille moyenne qui étaient touchées par une hausse plus significative qui étaient en désaccord », explique le candidat libéral, Steve Black. « C'était un débat aux niveaux municipal et provincial, et en tant que député fédéral, cela ne fera pas partie de mon mandat.

Nous avons réussi à rétablir de bonnes relations, et aujourd'hui, nous nous concentrons sur l'amélioration des services pour nos citoyens », conclut-il.

L'horaire de M. Black n'est pas encore finalisé, la précipitation de sa nomination quelques jours avant le déclenchement des élections fait en sorte que son équipe s'est lancée à la tâche un peu plus tard que ses adversaires.

**NORTHLAND SEASONAL STORAGE** - Vente et location

- Conteneurs 20 et 40 pieds
- Unités de location sur site
- Stationnement saisonnier
- Location et entreposage de mobiles
- Chasse-neige et épanduses
- Poêle à bois, à granules et barbecues
- Service de remorque à plateforme surbaissée

PROPRIÉTAIRE ET OPÉRATEUR  
*Stephane Deschamps*  
Après les heures de bureau :  
**705 335-0415**

149 route 11 Est, Moonbeam, ON P0L 1V0  
**705-332-1414**  
www.northlandstorage.ca

**LE RADIO BINGO DE CETTE SEMAINE EST DE  
1800 \$ EN PRIX! AVEZ-VOUS VOS CARTES?**

# Une nouvelle entente signée pour renforcer les liens entre l'UdeH et le Collège Nordique de Yellowknife

Par Ndery Dione

L'Université de Hearst et le Collège Nordique de Yellowknife ont signé une nouvelle entente de collaboration qui vise à élargir les opportunités pédagogiques et administratives entre les deux institutions francophones en milieu minoritaire.

Selon Elsa St-Onge, gestionnaire des projets de développement à l'Université de Hearst, cette nouvelle entente permettra notamment une plus grande mobilité étudiante, l'élaboration de nouvelles opportunités de stage et une meilleure articulation des programmes entre les deux établissements.

La première entente, conclue en novembre 2022, avait déjà permis l'offre conjointe de trois cours. Ce projet ayant été un succès, les deux établissements ont décidé de prolonger et d'approfondir leur collaboration. « Cette nouvelle entente va ouvrir encore plus d'opportunités, tant sur le plan pédagogique qu'administratif », explique Elsa St-Onge.

Les étudiants de l'Université de Hearst auront désormais l'occasion d'aller à Yellowknife pour des stages, une expérience qui leur permettra de découvrir une autre réalité nordique, encore plus isolée que celle de Hearst. « Nous avons déjà eu des étudiants qui ont vécu cette expérience, et ils ont grandement apprécié leur séjour », raconte Mme St-Onge, qui a elle-même accompagné un groupe à Yellowknife dans le cadre d'un cours.

Si le voyage comporte quelques

défis logistiques, notamment en raison des nombreuses correspondances aériennes nécessaires pour atteindre Yellowknife, l'expérience en vaut la peine. « Tout était bien organisé, des déplacements aux visites, et les étudiants ont eu l'opportunité de découvrir une autre culture nordique, ce qui est très enrichissant pour eux », ajoute-t-elle.

## Patrick Arsenault

Patrick Arsenault, directeur général du Collège Nordique de Yellowknife, s'est rendu à Hearst accompagné de son collègue Francis Giguère pour officialiser cette nouvelle entente. Selon lui, cette signature est « la suite logique » de l'accord de 2022, mais avec une portée plus large.

« Nous allons au-delà de la simple offre de cours en commun. Cette fois, nous parlons de mobilité étudiante, de développement de cours et d'échange de meilleures pratiques », souligne-t-il. Il a profité de son séjour de trois journées pour visiter les trois campus de l'Université de Hearst et rencontrer des professeurs, des membres de l'administration et la nouvelle directrice, Aurélie Lacassagne.

L'une des grandes nouveautés de



Cette nouvelle entente va offrir plus d'opportunités de mobilité étudiante et de stages dans un environnement nordique unique. Photo : Université de Hearst

cette entente est sa durée de cinq ans, avec un plan de travail annuel précis. Ce cadre permettra aux deux institutions de se réunir chaque année pour faire le point sur l'avancement des projets et ajuster leur collaboration en fonction des besoins. Des clauses spécifiques dans l'entente pourraient également voir le jour pour des initiatives ciblées.

« Nos deux institutions font face aux mêmes défis, et c'est ce qui rend notre collaboration si pertinente. En unissant nos forces, nous pouvons développer des projets qui bénéficieront aux étudiants des deux établissements, tout en renforçant la présence du français dans nos communautés respectives », affirme M. Arsenault. Outre leur situation géographique particulière, l'Université de Hearst et le Collège Nordique partagent un autre point commun essentiel : leur statut d'établissements francophones en milieu minoritaire. Cette entente de cinq ans ouvre ainsi la voie à de nouvelles initiatives qui pourraient non seulement enrichir l'expérience

des étudiants, mais aussi favoriser le développement de formations innovantes adaptées aux besoins des populations du Nord.

Patrick Arsenault a tenu à remercier l'Université de Hearst pour cette coopération fructueuse, soulignant que ces dernières années, le Collège Nordique a accueilli des étudiants et des enseignants venant non seulement du Nord de l'Ontario, mais aussi de divers horizons à travers le monde.

Elsa St-Onge et Patrick Arsenault ont confirmé que cette entente représente donc bien plus qu'un simple accord administratif : elle constitue une passerelle entre deux réalités nordiques, permettant aux étudiants d'élargir leurs horizons tout en consolidant l'offre éducative francophone en milieu minoritaire. Autrement dit, avec des projets concrets en perspective, cette collaboration s'annonce prometteuse pour les années à venir.



Patrick Arsenault, directeur général du Collège Nordique de Yellowknife, et Francis Giguère ont officialisé une entente de collaboration de cinq ans avec l'Université de Hearst, visant à renforcer la mobilité étudiante, l'échange de pratiques et le développement de formations adaptées aux besoins des communautés francophones du Nord. Photo : Ndery Dione

**Le Nord vous tient au courant de ce qui se passe dans votre communauté!**

# Ernest Bies, récipiendaire de la Médaille du mérite civique de l'Ontario 2023



La Médaille du mérite civique de l'Ontario, renommée en 2024 la Médaille de la reine Élisabeth II pour la bonne citoyenneté, est décernée à des personnes ayant apporté une contribution significative à la société. Photo : Gracieuseté Ernie Bies

Par Ndery Dione

Ernest Bies a été honoré lors d'une cérémonie officielle à Toronto en tant que récipiendaire de la Médaille du mérite civique de l'Ontario 2023 le 10 mars dernier. Cet événement, marqué par la présence de la lieutenant-gouverneure de l'Ontario, l'honorable Edith Dumont, a souligné l'engagement exceptionnel de citoyens dévoués au bien-être de leur communauté.

Ernest Bies, d'Ottawa, s'est distingué par son implication dans diverses initiatives communautaires. À Edmonton, il a participé à la collecte de fonds pour la construction d'un centre communautaire. À Ottawa, il a joué un rôle actif comme entraîneur sportif pour les jeunes, a soutenu les communautés autochtones et a été un bénévole engagé au centre d'amitié Odawa. Son dévouement s'est également manifesté au sein du Kiwanis de Nepean.

En 2014, Ernie Bies a été nommé ambassadeur de Hearst, ayant initié le Hearst Café et le Hearstory, deux projets visant à rassembler d'anciens résidents de la région. Il a aussi contribué à la rédaction d'un livre sur les pionniers de Hearst, témoignant de son attachement à la mémoire collective de sa communauté.

Lors de la cérémonie tenue au Carlu Conference Centre à Toronto, Ernie Bies était accompagné de son épouse, Sandy, et de ses invités, Jim et Janice (Boeyen) Davison. Ils ont partagé leur table avec la lieutenant-gouverneure Edith Dumont, qui s'est montrée accessible et chaleureuse, conversant en français et en anglais. Une discussion notable a porté sur

Mariette Carrier-Fraser, une figure importante de l'éducation en français en Ontario et ancienne mentore de Mme Dumont.

Un incident anecdotique est survenu lors de la remise de la médaille. En raison d'une erreur d'installation du dispositif de fixation, la médaille est tombée au sol après que Mme Dumont l'ait accrochée à la veste d'Ernie Bies. Faisant preuve de bienveillance

et de professionnalisme, elle l'a aidé à remettre correctement la distinction.

Ernie Bies a exprimé sa gratitude face à cet honneur inattendu, se remémorant son enfance où il apportait des douceurs slovaques à des voisins isolés durant les Fêtes. Cette expérience a, selon lui, nourri son engagement communautaire qui perdure depuis 75 ans.



Ernest Bies avec l'honorable Edith Dumont Photo : Gracieuseté Ernie Bies

Le gouvernement de l'Ontario a pris en charge les frais de voyage et d'hébergement des lauréats. Ernie Bies et ses accompagnateurs ont séjourné au Yorkville Royal Sonesta Hotel, situé sur la rue Bloor, près de Queen's Park. Ce voyage, incluant un trajet en train avec VIA Rail, restera un moment inoubliable pour lui.

La décoration d'Ernest Bies par la Médaille du mérite civique de l'Ontario souligne l'importance de l'implication communautaire et la reconnaissance de ceux qui dédient leur vie au service des autres. Cet événement illustre aussi les liens solides qui unissent les citoyens à travers l'histoire et les différentes régions de l'Ontario. Pour plus d'informations sur les récipiendaires de cette distinction et les initiatives du gouvernement de l'Ontario, veuillez consulter les communiqués officiels disponibles sur le site Ontario Newsroom.

## DEVENEZ MEMBRE DE LA LOTERIE 50/50 DE LA NDHF

### NE MANQUEZ JAMAIS UNE CHANCE DE GAGNER !

- L'inscription est facile, avec la possibilité de modifier ou d'annuler votre adhésion à tout moment.
- Obtenez les billets en avant-première pour les prochains tirages.
- Vous ne manquerez jamais une chance de gagner.
- Inscrivez-vous lors de l'achat de vos billets à la caisse.

Fondation 50/50  
de l'Hôpital  
Notre-Dame  
Hospital  
Foundation

ndhf5050.ca

705-372-0072

5050@ndh.on.ca



C'INN À HEARST

PARTAGEZ NOS  
PUBLICATIONS!

# Le Théâtre des Gobelins présente des ateliers d'improvisation dans les écoles

Par Renée-Pier Fontaine

Un projet d'initiation à l'improvisation dans les écoles primaires du Conseil scolaire catholique des Grandes Rivières en collaboration avec le Conseil des Arts de Hearst a permis à Danielle et Joël Lauzon de donner des ateliers auprès des plus jeunes dans les écoles de la région.

Il y a maintenant près de 10 ans que le Théâtre des Gobelins a vu le jour, avec une branche gastronomique du Gobelins Gourmand. Les amoureux sont en couple depuis 20 ans et ils partagent la même passion pour les arts, les projets et l'univers du conte.

Plus jeunes, les deux étaient assez timides, mais lorsqu'ils ont été initiés à l'improvisation au secondaire, un feu sacré s'est déclenché. « L'impro nous a permis de nous ouvrir. Moi, par exemple, j'avais toujours la parole facile. Avec la famille, on faisait beaucoup de bénévolat, notamment au Foyer des Pionniers. Aussi, chaque année, on organisait un miniconcert et, parfois, on participait aux chars allégoriques. J'ai grandi dans cet univers, c'était normal pour moi. Pourtant, à l'école, j'étais une personne plutôt réservée », explique Danielle Lauzon, née Blais.

« Moi, c'est en 9e année que j'ai découvert le théâtre et l'improvisation. Ça a été une révélation. Avec mes cousins, on montait déjà de petits spectacles en famille, mais à l'école, je me faisais discret. C'est vraiment avec l'impro que tout a changé. Lors de mon premier tournoi, j'ai réalisé qu'il existait un monde où les gens partageaient les mêmes passions que moi », avoue Joël Lauzon.

Quand tu grandis à Hearst, si tu n'entres pas dans le moule de la normalité, c'est-à-dire jouer au hockey, faire de la motoneige et du quatre-roues, tu peux te sentir un peu à part des autres. « Mais dans l'impro, j'ai rencontré des gens qui trippaient sur les mêmes choses que moi. C'était un univers où les jeux de mots, l'intelligence et la

vivacité d'esprit étaient mis de l'avant. J'ai trouvé ma place et je suis sortie de ma coquille. »

Animé par le désir de partager sa nouvelle passion, M. Lauzon s'est impliqué avec les élèves de 8e année quand il était un étudiant du secondaire afin d'attirer plus de joueurs dans l'équipe d'impro de son école. Danielle et Joël Lauzon ont tous deux poursuivi des études en art d'expression à l'Université Laurentienne, un programme qui a depuis été supprimé.

Pendant leurs études, ils ont multiplié leurs expériences : spectacles littéraires de théâtre, tournées des écoles ontariennes, spectacles de marionnettes, du théâtre jeunesse, etc.

Après leurs études, ils ont entamé des carrières dans le domaine artistique à Sudbury, Joël ayant une spécialisation en cinéma et Danielle en folklore et ethnologie.

« Le folklore, c'est l'étude du peuple, le conte, la chanson folklorique, les traditions orales, les traditions en général », explique Mme Lauzon. « Nous avons commencé un cercle de conteurs à Sudbury, moi j'ai été président du Centre franco-ontarien de folklore pendant quelques années, jusqu'à ce que Danielle obtienne le poste de directrice générale de l'organisme », poursuit son mari.

## Retour au bercail

Les années s'enchaînaient et leurs carrières passionnantes prenaient beaucoup de leur temps et ils ont ressenti le besoin de revenir vers leur ville natale pour s'installer, fonder une famille et obtenir des emplois plus stables et prospères.

« La vie nous a ramenés ici.



Le Théâtre des Gobelins à l'École catholique St-François-Xavier de Mattice  
Photo : Conseil des Arts de Hearst/Facebook

Sudbury, c'était bien, mais on travaillait des 70 heures par semaine pour un salaire de 45 000 dollars par an, même en tant que directeurs d'organismes provinciaux. On n'avait pas d'avenir à long terme. Revenir ici nous a offert une autre perspective. On a compris qu'on pouvait enfin faire nos propres projets, plutôt que de gérer ceux des autres depuis les coulisses. Aujourd'hui, on crée, on monte des spectacles, on vit pleinement notre passion. Et surtout, on a enfin le temps pour ça. »

## Improvisation

Le projet local a été subventionné par Patrimoine Canada et l'organisme Vice-Versa, en collaboration avec le Conseil des Arts de Hearst. Les écoles francophones en situation minoritaire ont la chance de pouvoir demander des fonds pour des projets qui auront un impact positif sur les élèves.

S'investir pleinement et développer des projets qui leur tiennent à cœur, c'est le slogan vital du couple, dorénavant. « Par exemple, depuis trois ans, Danielle et moi animons des ateliers d'improvisation dans les écoles secondaires. Chaque mercredi, nous entraînon les jeunes, en collaboration avec Stéphanie, l'enseignante responsable, qui adore l'impro, mais n'a pas nécessairement l'expérience pour l'enseigner seule », explique M. Lauzon. « Pour moi, il était impensable de voir l'impro disparaître de l'école. J'ai moi-même vécu mon secondaire grâce à l'improvisation, et je ne sais pas si je serais la personne que je suis aujourd'hui sans cela. »



Le Théâtre des Gobelins à l'École catholique Ste-Anne de Hearst  
Photo : Gracieuseté Joël Lauzon

Au Québec, les professionnels jouent dans la Ligue Nationale d'Improvisation. Toutefois, dans la francophonie ontarienne, peu de ligues se comparent à ce niveau de jeu. De leur côté, les Lauzon ont tenté de mettre sur pied une ligue universitaire sur le campus de l'Université de Hearst il y a quelque temps, mais ça se limitait plutôt à des soirées d'impro.

« L'idée était d'offrir un espace où même les élèves du secondaire peuvent jouer avec des adultes, ce qui est une expérience très différente pour nous. Nous pouvions dire plus de choses sans aller dans l'inacceptable », confie Danielle, qui travaille à l'établissement post-secondaire.

Concernant l'avenir du Théâtre des Gobelins, plusieurs projets sont en cours, notamment une nouvelle pièce de théâtre qui intégrera du conte et de la musique.

**JUST ROOFING**  
FRAMING & RENOVATIONS INC.

**705.372.3840**

Hearst, ON

justroofing.renovations@gmail.com

# Le Club de cinéma de l'UdeH a présenté le film *Le fabuleux destin d'Amélie Poulain*

Par Ndery Dione — Chronique présentée par l'Université de Hearst



Le Club de cinéma de l'Université de Hearst a présenté jeudi dernier l'un des films les plus passionnants du cinéma français : *Le fabuleux destin d'Amélie Poulain* (2001), réalisé par Jean-Pierre Jeunet. Ce choix de projection, loin d'être simple, a suscité une réflexion profonde sur l'amour, la solitude et la quête du bonheur. Grâce à Patrice Villeneuve, le club a une fois de plus démontré son rôle essentiel dans la vie culturelle et cinéphile de la communauté universitaire.



Patrice Villeneuve, responsable du Club de cinéma de l'Université de Hearst, souligne la richesse thématique du film. « *Le fabuleux destin*

*d'Amélie Poulain* explore avec poésie et fantaisie des sujets universels comme l'amour, la solitude et la quête du bonheur. Ce qui rend ce film unique, c'est sa manière de nous inviter à voir le monde à travers les yeux de sa protagoniste. » Le film raconte l'histoire d'Amélie, une jeune femme timide et rêveuse qui, après avoir découvert une boîte remplie de souvenirs appartenant à un ancien locataire, se donne pour mission d'apporter du bonheur aux autres par le biais de petites actions secrètes et bienveillantes. Cette aventure l'amène à rencontrer des

personnages singuliers et, inévitablement, à se confronter à ses propres peurs et désirs, notamment à travers sa relation naissante avec Nino, un jeune homme aussi mystérieux qu'attachant. À une époque où la solitude et l'isolement sont des problématiques de plus en plus présentes, ce film rappelle la nécessité de tisser des liens et d'apprécier les petits bonheurs du quotidien.

### Patrice Villeneuve

Patrice Villeneuve met un point d'honneur à sélectionner des films qui suscitent la réflexion et touchent un large public. « Nous cherchons à proposer des films qui ont du sens, qui marquent les esprits et qui offrent différentes perspectives sur le monde. *Le fabuleux destin d'Amélie Poulain* est un excellent exemple de film qui, bien que sorti en 2001, reste d'une grande pertinence aujourd'hui », précise-t-il.

Patrice Villeneuve insiste sur la portée émotionnelle et introspective du film. « L'histoire d'Amélie nous pousse à nous interroger sur notre propre manière de vivre. Profitons-nous pleinement de chaque journée? Comment interagissons-nous avec ceux qui nous entourent? Finalement, comment définissons-nous notre propre bonheur? »

Grâce à l'engagement de Patrice Villeneuve et à l'enthousiasme de ses membres, le Club de cinéma de l'Université de Hearst s'impose comme un acteur incontournable de la vie culturelle universitaire. Avec des projections soigneusement choisies et des discussions enrichissantes, le club ne cesse de grandir et d'attirer de nouveaux adeptes.

Autrement dit, ce club constitue ainsi un espace unique de découverte et d'échange, où étudiants, enseignants et membres de la communauté peuvent se réunir autour d'une passion commune pour le cinéma.

### Laurent Vaillancourt

Parmi les spectateurs présents lors de cette projection, Laurent Vaillancourt, architecte paysager originaire de Hearst, a partagé son enthousiasme et son attachement au cinéma. Ayant déjà visionné le film par le passé, il a été particulièrement

touché par la manière dont Jean-Pierre Jeunet construit l'histoire d'Amélie. « Ce film est impressionnant. Je l'avais vu auparavant, mais revoir cette histoire dans le cadre du Club de cinéma m'a permis de l'apprécier encore davantage. » Le lien de M. Vaillancourt avec le cinéma remonte à son enfance. Son père était projectionniste à la salle paroissiale de Hearst, ce qui lui a permis d'être initié très tôt à cet univers fascinant. Pour lui, la création du Club de cinéma de l'Université de Hearst est une initiative précieuse qui ravive une tradition cinématographique importante dans la région. « Cela me rappelle les années 70, où existait un club appelé Ciné Club à Hearst. C'est formidable de voir renaître ce genre d'initiative aujourd'hui, et je tiens à féliciter Patrice Villeneuve pour son travail et ses excellents choix de films. » L'histoire d'Amélie Poulain et sa quête du bonheur ont offert, le temps d'une soirée, une parenthèse enchantée aux spectateurs présents. À travers ses choix audacieux et pertinents, le club continue de prouver que le cinéma n'est pas seulement un divertissement, mais aussi un puissant moyen de réflexion et d'émotion.

## Une journée portes ouvertes organisée par l'Université de Hearst et le Collège Boréal

Par Ndery Dione

L'Université de Hearst et le Collège Boréal ont organisé ensemble une journée portes ouvertes (JPO) vendredi dernier. L'objectif de cette initiative est d'offrir aux élèves du secondaire et aux membres de la communauté une occasion unique de venir explorer les possibilités d'études postsecondaires locales.

De 10 h à 15 h, les visiteurs ont pu découvrir les programmes, rencontrer les responsables et participer à diverses activités informatives et interactives.

### Andréane Blais

Dans un contexte où de nombreux élèves doivent faire un choix important quant à leur avenir académique et professionnel, cette journée portes ouvertes a été une opportunité précieuse pour celles et ceux qui envisagent de poursuivre leurs études sans quitter la ville de Hearst.

Andréane Blais, responsable du recrutement à l'Université de Hearst, a expliqué l'objectif principal de l'évènement : « Nous avons organisé cette journée en partenariat avec le Collège Boréal afin d'accueillir les élèves du secondaire et la communauté pour leur faire découvrir les options postsecondaires disponibles ici, à Hearst. Nous voulons leur montrer qu'il est possible de poursuivre des études de qualité sans avoir à partir loin de chez eux. »

L'Université de Hearst, qui offre des programmes universitaires en français axés sur la flexibilité et l'innovation pédagogique, a exposé ses différentes filières d'études ainsi que les nombreuses opportunités qui s'offrent aux étudiants. Les visiteurs ont ainsi pu visiter les salles de classe et les installations du campus sous la conduite de Mme Blais et de Danielle Lauzon, responsable de la liaison internationale. En plus de rencontrer les mentors et les responsables de la vie étudiante, plusieurs élèves du secondaire ont participé à des discussions enrichissantes sur leur avenir académique et professionnel.

Ce qui a rendu cette JPO particulièrement spéciale cette année, c'est la collaboration entre les deux institutions postsecondaires de la ville. « C'est une nouvelle formule pour nous cette année. En organisant cette journée ensemble, nous avons pu montrer aux jeunes que Hearst est une ville qui offre des options postsecondaires

diversifiées, à la fois aux niveaux collégial et universitaire », a souligné Mme Blais.

Des prix et des bourses étaient également disponibles pour les participants, ajoutant une dimension ludique et incitative à l'évènement. Selon Mme Blais, il s'agit d'une nouveauté, qui vise à encourager les jeunes à s'intéresser aux études postsecondaires offertes à Hearst.

### Michelle Lebel

Le Collège Boréal, qui propose des formations collégiales en français dans divers domaines, a lui aussi accueilli un grand nombre de visiteurs au cours de cette journée.

Michelle Lebel, directrice des campus de Hearst et de Kapuskasing, a souligné l'importance de cette initiative pour le Collège : « Nous organisons chaque année des journées portes ouvertes dans tous nos campus en Ontario. C'est une occasion pour les élèves du secondaire et les futurs étudiants de s'informer sur nos programmes, nos services et les perspectives d'emploi. Nous voulons leur donner toutes les clés pour faire un choix éclairé. »

L'un des points forts de cette édition a été la collaboration avec la Caisse Alliance, qui a accompagné le Collège Boréal dans un atelier d'affaires, mais aussi pour explorer d'autres perspectives organisées par l'établissement, liées à l'éducation sur

le service à l'enfance ainsi que le travail social. Ces initiatives visaient à faire découvrir aux jeunes les différentes opportunités de carrière dans ces secteurs en pleine croissance.

Mme Lebel a également parlé des programmes de santé offerts par le Collège Boréal, un domaine en forte demande sur le marché du travail. Comme à l'Université de Hearst, l'attribution de bourses d'études et de prix, aussi aux visiteurs, a rendu l'évènement plus attractif. Au terme de cette journée, les organisateurs ont exprimé leur satisfaction face à l'engouement des visiteurs et à la participation active des élèves. « Nous avons eu de très belles interactions avec les jeunes. Certains ne connaissaient pas toutes les options disponibles à Hearst et sont repartis avec une vision plus claire de leur avenir », précise Mme Lebel.

Le succès de cette journée portes ouvertes témoigne de l'importance de telles initiatives pour informer et motiver les jeunes à poursuivre leurs études. En mettant de l'avant l'accessibilité et la qualité de l'éducation postsecondaire à Hearst, l'Université de Hearst et le Collège Boréal espèrent inciter davantage d'élèves à envisager leur avenir académique dans leur communauté.

## **PUBLIREPORTAGE** Des entrepreneurs de Hearst révolutionnent l'immobilier de l'Est ontarien avec Real Estate HUB

L'immobilier est un secteur dynamique qui demande une vision claire, de l'innovation et une solide connaissance du marché local. C'est exactement ce qu'apporte **Real Estate HUB**, une entreprise spécialisée dans la vente et la location immobilière dirigée par des jeunes entrepreneurs de Hearst, située dans l'Est ontarien.

Même si l'équipe est bien installée dans la région d'Ottawa, ses membres n'oublient pas d'où ils viennent. « Nos racines sont encore à Hearst. Nous revenons tous presque chaque année voir nos familles et amis », déclare le fondateur de l'entreprise, Cédric Gauthier. « Nous sommes tous des entrepreneurs, qui viennent de familles d'entrepreneurs. Les parents de Mathieu Jacques possèdent le Villa Inn & Suites; le père de Sylvain Hébert, Denis Hébert, était partenaire chez Collins Barrow; et finalement, mon père opérait Expert Chevrolet Buick GMC dans le temps. »

En offrant un service moderne et personnalisé, l'équipe de Hearstéens s'impose progressivement comme un acteur incontournable du secteur immobilier avec l'entreprise **Real Estate HUB**.

**Real Estate HUB** se distingue par sa capacité à comprendre les besoins spécifiques de ses clients tout en étant à l'écoute des nouvelles tendances du marché. Leurs connaissances approfondies de l'Est ontarien, leur passion pour l'immobilier et leur désir de contribuer au développement économique de cette région font d'eux des experts de confiance pour l'achat, la vente et la location de propriétés. « Notre objectif est simple : offrir une expérience client exceptionnelle en facilitant l'achat ou la vente d'une maison, tout en restant connectés à notre communauté », ajoute Cédric Gauthier. « Notre approche avec la clientèle se résume facilement. Nous essayons d'abord de comprendre le but des clients, nous nous mettons dans leur situation pour mieux comprendre comment les aider. Notre style est de prendre les clients par la main et

les guider de A à Z, du moment où ils se posent des questions jusqu'à la date de possession, et même après si jamais des problèmes surviennent. »

Le marché immobilier dans l'Est ontarien connaît une croissance constante, et **Real Estate HUB** est bien positionnée pour accompagner ses clients dans ce paysage en évolution. Grâce à des outils numériques innovants, une équipe dynamique et une approche personnalisée, l'entreprise aide non seulement les acheteurs et vendeurs à naviguer dans ce marché compétitif, mais elle leur offre aussi un accompagnement constant pour garantir des transactions réussies. « Je suis dans l'immobilier depuis plus d'une décennie, et j'ai créé l'équipe six ans passée. Nous passons beaucoup de temps à étudier et comprendre le marché, ainsi que les nouvelles tendances. »

Ce qui distingue particulièrement **Real Estate HUB**, c'est la capacité à allier tradition et modernité. Bien que la technologie joue un rôle essentiel dans son approche, l'équipe de **Real Estate HUB** n'oublie jamais l'importance des relations humaines et de la confiance. Chaque client est traité comme une priorité, et chaque projet immobilier bénéficie d'une attention particulière.

Que vous soyez à la recherche de votre première maison, d'une propriété familiale ou d'un investissement, **Real Estate HUB** est là pour vous accompagner à chaque étape. L'équipe promet non seulement de vous aider à réaliser vos rêves immobiliers, que ce soit pour un investissement, pour la retraite, ou tout simplement parce que vous êtes des jeunes quittant la région de Hearst pour les études.

**Real Estate HUB** : l'immobilier moderne, ancré dans la tradition. Pour plus d'informations, visitez leur site web ou *Des entrepreneurs de Hearst révolutionnent l'immobilier de l'Est ontarien avec Real Estate HUB*. Communiquez avec les membres de cette équipe dynamique directement à leurs bureaux.



# REAL ESTATE HUB

exp  
REALTY  
BROKERAGE

(613)-707-5146



@exprealestatehub



www.expohub.com



ENCADREMENT • CONNAISSANCE • DÉVOUEMENT  
**NOTRE PROMESSE POUR VOUS**

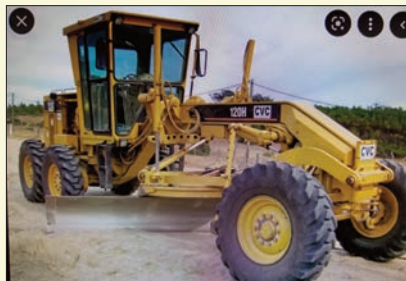




## Dans le temps comme dans le temps une chronique de Serge Morissette Conduire sur la route 11 de Hearst à Geraldton en hiver dans les années 40

La section de l'autoroute 11 de Hearst à Geraldton est complétée et ouverte en 1943, offrant aux Canadiens la première route traversant le pays d'est en ouest au complet.

Il faut dire cependant que les problèmes associés à la traversée de la section Hearst-Longlac, spécialement en hiver, ne datent pas d'aujourd'hui. Dans les années 40, la route 11 est recouverte de gravier seulement. Il n'y a pas de séparation pour les voies routières, et les côtés du chemin sont recouverts de neige.



Une niveleuse telle qu'utilisée par le Département des routes dans les années 40. Photo : Département des routes de l'Ontario

Après une tempête, les niveleuses du gouvernement ne peuvent pas toujours nettoyer le chemin immédiatement s'il y a trop de neige. Selon un journaliste du *Globe and Mail*, on peut vraiment se rendre compte de l'immensité de la province de l'Ontario lorsqu'on conduit sur la route entre Hearst et Geraldton (et j'ajoute ici : à la limite légale de vitesse du temps, soit 40 milles à l'heure ou 64 km/h). Selon lui, tu ne te sens pas toujours coincé par les foules, mais tu commences à te sentir moins confortable

après avoir conduit sur plusieurs milles dans le silence des épinettes et des sapins, sans rencontrer une autre automobile ou même la lumière d'une ferme. C'est à ce moment que tu te rends compte que conduire en hiver dans cette partie du nord, c'est quelque chose que tu dois prendre au sérieux.



Dans les années 40, juste en sortant de Hearst, il y avait une enseigne indiquant qu'il n'y a pas de station de pétrole sur les 155 prochains milles.

Photo : Écomusée de Hearst/web

Le Département des routes exigeait aussi que les automobilistes se rapportent aux autorités dans la petite cabane près de la route, où on enregistrerait le nom de l'automobiliste, son numéro de plaque d'immatriculation, son adresse à domicile, sa destination et le nombre de passagers.



Cette information était ensuite envoyée, par radio, à un second point de contrôle près de Pagwa, environ 65 milles (105 km) à l'ouest, où il fallait que l'automobiliste se rapporte à nouveau.

Photo : Eero Maki - Clayton's Kids/livre

L'information de l'automobiliste était ensuite relayée à un troisième point de contrôle, à Lydia Lake, où il devait se rapporter encore une fois. L'info était finalement relayée à Longlac par téléphone. Si l'automobiliste n'arrivait pas dans un temps raisonnable, une équipe de sauvetage de la route 11 se déplaçait pour aller à sa recherche.

Lors de tempêtes dans le nord de l'Ontario, le thermomètre peut descendre jusqu'à -40 et -50 degrés. Dans ce cas, une personne peut se geler les mains et les pieds en une dizaine de minutes. Certains automobilistes n'étaient pas habillés pour de telles tempêtes et devaient tout de même se mettre à marcher si leur voiture tombait en panne.

Lors d'une tempête, l'équipe de sauvetage de Pagwa est passée à l'action lorsqu'un homme de Port Arthur, parti de Hearst, ne s'est pas présenté dans un temps raisonnable à la station de Pagwa. On a retrouvé le monsieur en train de pelleter la neige autour de son automobile qui était à moitié engouffrée dans la neige sur le bord du chemin.

En 1948, avant que le système d'enregistrement des automobilistes débute, un homme et son aide sont partis de Hearst en camion vers Geraldton. La neige tombait abondamment. Avant de partir de Hearst, le conducteur a appelé à Geraldton pour dire qu'il essayait tout de même de faire le trajet.

Le lendemain matin, ils ne sont pas encore arrivés à Geraldton et les autorités avertissent le forestier et pilote d'avion Yorkie Fiskar. Les rafales de neige qui couvrent la route 11 empêchent les niveleuses (chasse-neige) de rejoindre les victimes pendant au moins deux jours et il fait terriblement froid.

Fiskar part donc en avion et découvre le camion à environ 60 milles (100 km) à l'est de Geraldton. Il a aussi amené du pétrole, de la nourriture et des cigarettes avec lui. Fiskar survole le camion et s'aperçoit qu'un des passagers a un bras en écharpe. Il estime donc que la situation en est une d'urgence et décide d'atterrir sur la route 11 malgré les rafales et le chemin étroit. Il réussit à atterrir (son avion est muni de skis) et transporte le blessé à l'hôpital de Geraldton, laissant de la nourriture, du pétrole et un sac de couchage à son copain. Le pétrole permet de faire fonctionner le camion avec l'appareil de chauffage. Les niveleuses du Département des routes arrivent, comme prévu, deux jours plus tard.

Selon les gens de la région, les pièces indispensables pour voyager en hiver incluent un gallon de pétrole, une corde de remorquage, une pelle, une hache, des couvertures, des bottes d'hiver, des bas de laine, une casquette avec des oreillettes, des allumettes dans un contenant étanche (*waterproof*), une théière avec du thé, des biscuits secs, de la viande de bœuf en conserve, une lampe de poche, une trousse médicale, des chaînes à pneus et un extincteur de feu. Il s'agit de beaucoup d'équipement à trainer dans une valise d'automobile et on n'en a pas besoin souvent, mais laissez-moi vous dire que lorsqu'on en a besoin, chaque pièce vaut de l'or.

L'information contenue dans ce récit provient d'un article du journal *The Globe and Mail* du 4 mars 1952, p.13.



# Faire un jeûne de dopamine ?

## IMPOSSIBLE



Par Kathleen Couillard



Qu'on parle de jeûne, de « détox » ou de sevrage, tenter de diminuer sa production de dopamine est une tendance populaire dans plusieurs pays. Le *Détecteur de rumeurs* a toutefois constaté qu'elle est basée sur une mauvaise compréhension du fonctionnement du cerveau.

### L'origine de la rumeur

Bien que le terme ait déjà été utilisé en 2017 dans un livre et en 2018 dans une vidéo YouTube, le jeûne de dopamine (dopamine fasting) a été popularisé en 2019 par une publication du Dr Cameron Sepah, psychologue et entrepreneur de la Californie.

L'idée est de restreindre les comportements addictifs pour une période précise, dans le but de cesser d'y avoir recours sous le coup de l'émotion. Dans la large palette des comportements énumérés par le Dr Sepah, on retrouve entre autres : « manger ses émotions », l'utilisation d'Internet, le magasinage, la pornographie et la masturbation, la recherche d'adrénaline et la consommation de drogues.

La publication du Dr Sepah est vite devenue virale et a notamment inspiré de jeunes hommes de la Silicon Valley, pouvait-on lire dans le *New York Times* en 2019. Dans l'espoir de se débarrasser de ce qu'ils croyaient être une dépendance à la dopamine, ils se privaient de toute activité agréable : la nourriture, l'alcool, les écrans, la musique, l'exercice, les contacts physiques et même les « contacts visuels » (*eye contact*).

### Dopamine et dépendance

Jusque dans les années 1990, les scientifiques croyaient que la consommation de drogues déclenchait une sensation agréable à cause de la production de dopamine dans notre cerveau. C'est de là qu'est venue l'idée que la pratique du jeûne de dopamine serait bénéfique pour combattre des comportements de dépendance, racontaient récemment deux chercheurs américains spécialistes de la dépendance, Terry Robinson et Kent Berridge.

Les deux scientifiques ont toutefois démontré, grâce à des expériences chez les rats, que la dopamine ne peut pas activer les régions du cerveau associées au plaisir. Plutôt que de provoquer du plaisir, la dopamine est responsable des réflexes conditionnés et de la motivation. C'est grâce à cette molécule que notre cerveau associe quelque chose à une récompense potentielle. Par exemple, c'est la dopamine qui nous pousse à ouvrir notre téléphone au son d'une notification ou à nous procurer du maïs soufflé en entrant dans une salle de cinéma.

### Un nom qui porte à confusion

Se prétendre en jeûne de dopamine parce qu'on évite les sources de plaisir a donc peu de sens, remarquait déjà en 2019 Ciara McCabe, professeure de neurosciences à l'Université de Reading, au Royaume-Uni. Dans un article de l'École de médecine de l'Université Harvard, le médecin Peter Grinspoon confirmait en 2020 que de renoncer à des activités comme manger, faire de l'exercice, écouter de la musique ou socialiser, n'avait aucun effet sur les taux de dopamine.

Par ailleurs, John Salamone, neuroscientifique à l'Université du Connecticut, mentionnait en 2020 que le terme « jeûne de dopamine »

est une simplification abusive puisque certaines hormones comme le cortisol et l'adrénaline jouent un rôle important dans ce processus. Il écrivait aussi que le simple fait de se déconnecter d'Internet pour réduire les stimulations est probablement une bonne idée, dopamine ou pas.

En entrevue pour le *New York Times* en 2019, le Dr Sepah reconnaissait d'ailleurs que « la dopamine est seulement un mécanisme qui explique comment les dépendances sont renforcées et cela donne un titre accrocheur. Il ne faut pas le prendre au sens littéral ». Il déplorait même que son approche était mal présentée dans les médias.

### Réduire les stimulus responsables de la dépendance

Selon Ciara McCabe, pour se débarrasser d'une dépendance, la clé serait de réduire l'exposition aux signaux que notre cerveau a associés à certaines récompenses. Cela serait plus efficace que de se priver de la récompense elle-même.

Il s'agit d'un point de vue partagé par le Dr Sepah. Selon lui, le jeûne de dopamine n'a pas pour objectif de réduire les niveaux de dopamine. Son approche est plutôt basée sur un type de thérapie cognitivo-comportementale appelée le contrôle du stimulus.

L'idée est de restreindre, pendant une certaine période, les stimulus qui déclenchent le comportement problématique de dépendance. Par exemple, on peut diminuer l'accès à son téléphone ou pratiquer une activité incompatible avec le comportement de dépendance : comme d'aller prendre une marche après le souper plutôt que de se servir une portion de gâteau. Le but est d'affaiblir l'association entre le comportement et la récompense, résumaient en 2022 des chercheurs canadiens dans un article sur le potentiel du jeûne de dopamine pour traiter les comportements de dépendance.

Le neuroscientifique John Salamone écrivait en 2020 qu'aucune étude ne permettait de déterminer l'efficacité du jeûne de dopamine. Quatre ans plus tard, les preuves manquaient toujours, selon le psychologue David Tzall, cité sur le site *Medscape Medical News*.

### Des risques ?

La professeure Ciara McCabe rappelait pour sa part que la dopamine est impliquée dans de nombreux processus du corps humain, dont le contrôle moteur, la mémoire et l'excitation. On observe d'ailleurs des niveaux de dopamine anormalement bas chez les personnes souffrant de la maladie de Parkinson ou de dépression. Il n'est donc pas recommandé de réduire les quantités de dopamine.

C'est sans compter que, rappelaient les chercheurs canadiens, éviter toutes les activités agréables pourrait aussi être dommageable pour la santé physique et psychologique...

## Verdict

Se priver d'activités agréables n'a pas de réels effets sur le système de la dopamine, qui est un neurotransmetteur essentiel au bon fonctionnement du cerveau. Pour se débarrasser des comportements de dépendance, il est préférable d'éviter les incitatifs ou les stimulus qui y sont associés.

Le *Détecteur de rumeurs* déboulonne les affirmations douteuses, les rumeurs et les fausses nouvelles en s'appuyant sur des faits scientifiques.

Visitez [lenord.ca](http://lenord.ca) pour plus d'articles !

**À votre santé**

*Vieillir chez soi*  
Aging at Home

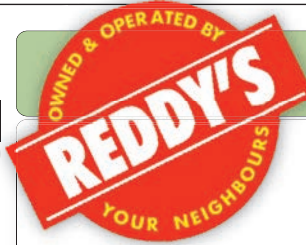
**Lundi**  
de midi à 13 h

# Mot caché

Thème : **OBSTACLE**  
7 lettres

P	E	P	I	N	O	I	T	I	S	O	P	P	O	T	E	S	E	R	E
B	A	R	R	I	E	R	E	P	I	E	G	E	N	N	E	G	I	H	M
E	N	T	N	E	M	E	H	C	E	P	M	E	O	P	A	S	C	A	D
S	V	E	T	L	U	C	I	F	F	I	D	I	A	T	Q	U	L	U	T
R	A	U	C	L	O	I	S	O	N	I	T	R	N	U	B	C	E	N	R
I	U	C	E	E	S	S	O	F	C	C	A	A	E	M	H	O	E	E	F
C	M	E	A	R	P	E	I	N	E	T	V	C	E	A	N	M	S	R	R
D	O	P	H	R	P	T	I	J	I	A	L	S	N	T	E	I	C	U	E
I	A	R	R	L	T	E	B	O	S	O	A	C	E	R	S	E	O	O	I
E	N	N	C	E	A	O	N	E	T	R	E	R	G	T	C	T	N	T	N
H	E	C	G	C	V	M	D	U	R	D	R	A	A	I	O	T	T	E	O
C	S	T	O	E	A	U	R	A	I	A	S	N	F	C	N	U	R	D	I
O	S	U	P	N	R	E	B	G	B	E	C	I	A	U	T	L	A	R	T
R	A	A	E	N	V	M	U	I	D	E	R	U	R	O	R	E	D	E	C
C	P	F	R	A	E	E	M	E	C	A	U	N	D	S	A	G	I	G	U
I	M	E	I	P	V	E	N	E	C	E	M	N	E	U	R	A	C	A	R
N	I	D	L	C	H	O	C	I	N	U	H	E	A	O	I	R	T	C	T
A	E	M	E	L	B	O	R	P	E	R	E	C	U	R	E	R	I	O	S
C	O	N	T	R	A	I	N	T	E	N	O	I	E	T	T	A	O	L	B
S	P	M	E	T	E	R	T	N	O	C	T	B	L	E	E	B	N	B	O

<b>A</b> Abime Accroc Anicroche Arrêt	<b>D</b> Danger Défaut Désagrément Désavantage	<b>Fossé</b> Frein <b>I</b> Impasse Imprévu	<b>Opposition</b> <b>P</b> Panne Peine Pépin
<b>B</b> Barrage Barrière Blocage Borne	<b>E</b> Échec Écueil Embarras Embusche	<b>L</b> Lutte <b>M</b> Malheur Malchance	<b>R</b> Résistance Risque <b>S</b> Séparation
<b>C</b> Choc Cloison Clôture Contradiction	<b>F</b> Fardeau Empêchement Ennui Épreuve	<b>N</b> Nœud <b>O</b> Objection Obstruction	<b>T</b> Tracas Trou



## SALADE TACOS AU STEAK



### INGRÉDIENTS

- Vinaigrette**
- 120 g (1 tasse) de fromage fêta émietté
  - 60 ml (1/4 tasse) de crème sure
  - 30 ml (2 c. à soupe) de mayonnaise
  - 30 ml (2 c. à soupe) de jus de lime
- Salade**
- 1 bifteck de haut de surlonge de 340 g (3/4 lb) et de 2,5 cm (1 po) d'épaisseur
  - 5 ml (1 c. à thé) d'assaisonnement au chili, et plus pour saupoudrer
  - 15 ml (1 c. à soupe) d'huile végétale
  - 120 g (4 tasses) de feuilles de laitue romaine déchirées
  - 150 g (1 tasse) de radis tranchés finement
  - 1 petit oignon rouge, émincé
  - 1 avocat mûr, mais ferme, coupé en dés
  - 75 g (3/4 tasse) de croustilles de maïs jaune concassées
  - Feuilles de coriandre, au goût
  - Quartiers de lime, pour le service

### ÉTAPES DE PRÉPARATION

#### Vinaigrette

1. Dans un grand bol, mélanger tous les ingrédients. Poivrer.

#### Salade

1. Sur un plan de travail, frotter la viande de chaque côté avec l'assaisonnement au chili. Saler et poivrer.

2. Dans une poêle à feu élevé, dorer la viande dans l'huile de 2 à 3 minutes de chaque côté pour une cuisson saignante ou jusqu'au degré de cuisson désiré. Laisser reposer la viande sur une assiette 5 minutes.

3. Entretemps, dans le bol de la vinaigrette, ajouter la laitue et bien mélanger. Rectifier l'assaisonnement.

4. Dans des assiettes, répartir la laitue. Garnir des radis, de l'oignon, de l'avocat, des croustilles et de feuilles de coriandre.

5. Sur un plan de travail, trancher la viande. Répartir la viande sur la salade. Saupoudrer d'assaisonnement au chili ou de piment moulu, si désiré. Accompagner de quartiers de lime.

# Sudoku

JEU N° 917

NIVEAU :  
FACILE

	7	8			4	2	1	
3			1	8				7
1	6	2	7		5			3
	3					5		
6							7	4
	2		3	5	7	8		
		7						5
		3	4				2	
				1		7	4	8

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

### RÉPONSE DU JEU N° 917

8	4	7	3	1	9	9	6	2
2	1	2	6	7	4	3	5	8
5	3	5	6	8	2	7	4	1
1	9	8	7	5	7	3	4	6
6	1	3	7	4	9	2	1	8
2	6	9	5	4	6	8	1	3
3	8	5	4	6	7	9	2	1
7	5	7	8	2	1	8	6	3
1	9	2	4	3	4	6	8	5

**Votre annonce aurait pu être ici!**

Assurez-vous d'être vu en réservant votre espace **DÈS MAINTENANT!**

[vente@hearstmedias.ca](mailto:vente@hearstmedias.ca)

Réponse du mot caché : **ENTRAVE**

## AVIS DE DÉCÈS



## Marielle Grenon

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Mme Marielle Grenon (née Garon), à l'âge de 80 ans, le lundi 17 mars 2025, au Foyer des Pionniers de Hearst. Elle laisse dans le deuil sa fille Nancy (Steve) de Hearst, son petit-fils Timothy (Cindy) et son arrière-petit-fils Logan, de même qu'Yves Grenon. Elle fut précédée dans la mort par ses parents, Armand et Léonie (née Murray) Garon, ainsi que ses frères, Fernand et Julien.

On se souvient de Marielle comme d'une mère et grand-mère au grand cœur. Toujours à l'écoute de son entourage, elle était très empathique et sensible. Elle appréciait les petites choses. Sa loyauté envers sa famille et ses amis faisait d'elle une personne sur qui l'on pouvait toujours compter. Très fière de son apparence, Marielle était toujours bien vêtue, bien coiffée et agençait ses bijoux à son look : ceci faisait partie de son quotidien. D'une grande générosité, elle faisait régulièrement des dons pour soutenir Covenant House, un organisme qui vient en aide aux jeunes sans-abris de Toronto.

Marielle avait obtenu sa certification de Reiki, une pratique qu'elle avait étudiée et utilisée pour son bien-être et celui de son entourage. Tout ce qu'elle accomplissait, elle y mettait du cœur et réussissait avec succès.

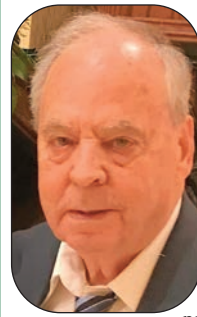
Dans ses plus jeunes années et quand la santé lui fut meilleure, Marielle a travaillé au Comptoir Gamelin de Hearst et vendu des produits Avon.

Pour se détendre, elle aimait ses émissions de télé préférées ainsi que les beaux films d'amour. Elle passait les dimanches après-midi à écouter ses tounes favorites à la radio CINN 91,1. De plus, elle aimait beaucoup les sessions de photos avec sa fille, étant un modèle hors pair.

Son amour, sa bienveillance et sa générosité continueront de vivre à travers ceux qui l'ont connue et elle demeura dans nos cœurs à tout jamais.

**La famille accueillera parents et amis aux Services funéraires Fournier le vendredi 28 mars 2025 de 14 h à 16 h, suivi des funérailles à 16 h 15 en la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption.**

En la mémoire de Marielle, la famille apprécierait les dons à Covenant House (jeunes sans-abris de Toronto).



## Dari Côté

Nous avons le regret d'annoncer le décès de M. Dari Côté, à l'âge de 87 ans, le lundi 24 mars 2025 à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst. Il laisse dans le deuil son épouse Hélène Côté (née Paquette), de même que ses quatre enfants : Nicole Giroux (Alain) de Gatineau, Paul Côté (Guylaine) de Kapuskasing, Ginette C. Bégin (Ronald) de Hearst et Sylvie Hébert (Jean-Guy) de Kipawa. Il laisse également dans le deuil huit petits-enfants, 15 arrière-petits-enfants et sa sœur Thérèse Côté de Vassant. Il fut

précédé dans la mort par son fils Alain (1989), ainsi que ses parents : Joseph Côté et Florida Côté (née Bellavance).

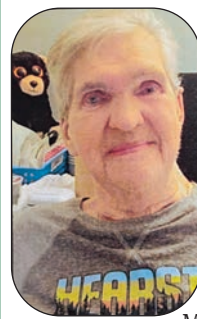
On se souvient de Dari comme d'un père et grand-père aimant et attentionné. Homme de cœur et de valeurs, Dari aimait profondément le temps passé en famille. Il trouvait son bonheur dans les moments simples, entouré de ceux qu'il aimait. Musicien dans l'âme, il aimait jouer de la guitare, apportant joie et mélodie à son entourage. Passionné de sport, il était un grand fan de hockey et encourageait ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, soit au hockey ou autres activités sportives. Il aimait aussi jouer aux cartes, profitant de ces moments pour partager rires et complicité avec ses proches.

Ancien opérateur de machinerie lourde, Dari était un homme du Nord, fier de ses racines et toujours prêt à partager une histoire ou un sourire. De plus, il était membre des Chevaliers de Colomb depuis de nombreuses années.

Dari a entrepris son dernier voyage, mais il restera dans nos cœurs pour toujours. Ses souvenirs continueront de nous accompagner, et sa présence manquera à tous ceux qui l'ont aimé.

**Nous rendrons hommage à M. Dari Côté lors des funérailles qui auront lieu le jeudi 27 mars 2025 à 10 h 30, en la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption de Hearst.**

En la mémoire de M. Dari Côté, des dons au Foyer des Pionniers de Hearst seraient appréciés.



## Robert (Raymond) Veilleux

Nous avons le regret d'annoncer le décès de M. Robert (Raymond) Veilleux à l'âge de 76 ans, le 13 mars 2025, au CHSLD Jean-Henri-Charbonneau de Montréal.

Il laisse dans le deuil ses deux sœurs et son frère : Rose, Rollande et Victor (Jeanine); sa belle-sœur Aurore; de même que de nombreux cousins, cousines, parents et amis.

Il fut précédé dans la mort par son père Martin Blanchard et sa mère Marie-Anna Bolduc Veilleux Blanchard.

M. Robert (Raymond) Veilleux repose au Repos Saint-François d'assise à Montréal.

LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE EXPRIMENT LEURS  
CONDOLÉANCES AUX FAMILLES ET AMIS DES DÉFUNTS.

ASSEMBLEE  
ANNUELLE  
ANNUELLE  
ANNUELLE



9  
AVRIL  
2025

07:00  
PM

École secondaire catholique de Hearst  
local : 137 (cafeteria)

Ne vous en faites pas !  
Notre Radio Bingo est  
100% fait au Canada !

1 800 \$  
en prix à gagner

Ce samedi à 11 h  
Sur les ondes de  
CINN911.com

TOUS LES ARTICLES SUR : LENORD.CA

# Beaucoup d'action le weekend dernier au hockey mineur

Par Guy Morin

La saison de hockey mineur tire à sa fin dans la région et il y avait, pour cette raison, de nombreux tournois lors du dernier weekend.

Les équipes M9 locales disputaient les séries de fin de saison au Centre récréatif Claude-Larose. **SUITE À LA PAGE 16**



Les Ice Crushers T2 ont mérité la médaille d'argent suite à une défaite de 7 à 1 en finale face aux Icehawks Kapuskasing. Les Ice Crushers avaient subi une défaite de 4 à 2 face à ces mêmes Icehawks en ronde préliminaire, mais avaient vaincu les Chargers de Cochrane 7 à 2 et Kirkland Lake 4 à 0.

Photo : Guy Morin



Les Mini Jacks T3 ont pour leur part mérité la médaille de bronze. Après un match nul de 3 à 3 face à K1 à leur premier match, les Mini Jacks l'ont emporté 4 à 2 contre les Chargers de Cochrane avant de subir un revers de 5 à 3 aux mains du Lightning de Smooth Rock Falls. Suite à une défaite de 5 à 1 aux mains du Val Albert Jaune de Kapuskasing en demi-finale, les Mini Jacks ont pris revanche sur le Lightning de Smooth Rock Falls en l'emportant 2 à 1 en consolation.

Photo : Guy Morin



Au niveau M11, le HLK de Michel Champagne s'est incliné 3 à 0 en demi-finale face à Iroquois Falls aux finales de ligue disputées à Kapuskasing. En ronde préliminaire, le HLK avait obtenu des matchs nuls de 1 à 1 face à South Porcupine et 3 à 3 devant Iroquois Falls.

Le HLK a terminé la ronde préliminaire avec une victoire de 7 à 5 contre les Rockies de Smooth Rock Falls avant de subir une défaite de 4 à 2 aux mains des Icehawks de Kapuskasing. Photo : Guy Morin



Les Chevaliers Bleu participaient au NOHA maison du côté de Kirkland Lake, mais n'ont pas connu trop de succès. L'équipe d'entraîneurs considère que c'était malgré tout une belle expérience pour les jeunes. Photo : Guy Morin



Toujours au niveau M13, le HLK d'Alain Rioux disputait ses finales de ligue à Cochrane. En ronde préliminaire, le Rouge et Noir l'a emporté 9 à 1 devant les Chargers de Cochrane et 6 à 4 contre South Porcupine avant de subir une défaite de 5 à 2 aux mains des Eskimos d'Iroquois Falls.

En demi-finale, les Lumber Kings ont vaincu facilement South Porcupine 7 à 2, mais ont dû s'avouer vaincus 6 à 3 devant Iroquois Falls en grande finale. L'équipe se prépare maintenant pour les finales NOHA dont ils seront les hôtes dans quelques semaines.

Photo : Guy Morin



Au niveau M15, le Scotiabank Rouge s'est incliné en finale du NOHA maison qui avait lieu à Kapuskasing.

En ronde préliminaire, le Scotiabank a subi la défaite 11 à 4 contre les Travellers de Wawa. Par la suite, il a vaincu l'Express d'Englehart 4 à 2 et les Chargers de Cochrane 12 à 0 avant de subir une défaite de 7 à 1 devant les Wildcats de Rayside Balfour.

En demi-finale, les Rouge ont surpris les Travellers de Wawa en l'emportant 6 à 5, mais ont dû se contenter de la médaille d'argent suite à une défaite de 11 à 3 aux mains des Spartans de Schumacher en grande finale.

Le Regional Express A disputait également ses finales de ligue à South Porcupine. Victorieux 4 à 3 devant Iroquois Falls à son premier match, le Regional Express a malheureusement subi des défaites 8 à 5 contre South Porcupine, 6 à 2 face aux Chargers de Cochrane et 6 à 1 devant South Porcupine en demi-finale pour mettre fin à son parcours. Photo : Guy Morin

Évitez les *blessures* et les *commotions cérébrales* en

**JOUANT EN TOUTE SÉCURITÉ**

CANADA.CA/SANTE

Canada

# Beaucoup d'action le weekend dernier au hockey mineur

Par Guy Morin

SUITE DE LA PAGE 15



Le Fern Girard Blanc participait au NOHA maison du côté d'Englehart. Après un match nul de 5 à 5 face à Temiskaming Shores, Fern Girard a subi des défaites de 6 à 1 contre les Outlaws de Coniston, 6 à 4 devant les Hawks de Powassan et 4 à 2 devant les Outlaws d'Englehart. Photo : Guy Morin



Le Fern Girard Blanc participait au NOHA maison du côté d'Englehart. Après un match nul de 5 à 5 face à Temiskaming Shores, Fern Girard a subi des défaites de 6 à 1 contre les Outlaws de Coniston, 6 à 4 devant les Hawks de Powassan et 4 à 2 devant les Outlaws d'Englehart. Photo : Guy Morin

Enfin, le HLK M18 de Félix Morissette disputait lui aussi ses séries de fin de saison. Le tournoi à la ronde s'est en principe bien déroulé pour le Rouge et Noir, remportant trois victoires et ne subissant qu'une défaite.

Après des victoires de 4 à 1 sur les Flyers de Timmins, 5 à 0 sur les Stingers d'Iroquois Falls et 8 à 2 sur les Cubs de Schumacher, tout s'est effondré pour le HLK, subissant une défaite de 5 à 2 devant les Gold Kings de Porcupine et baissant pavillon par la suite 5 à 0 en demi-finale face aux Flyers de Timmins dimanche.

L'équipe se prépare maintenant pour le tournoi NOHA qui aura lieu à New Liskeard/Haileybury dans quelques semaines.



NORD-ASKI  
Équipe de santé familiale  
Family Health Team

Poste permanent à plein temps  
Réceptionniste

L'Équipe de santé familiale Nord-Aski (ÉSFNA) est à la recherche d'une personne accueillante, dynamique, organisée, débrouillarde, calme et fiable pour occuper le poste permanent à plein temps de réceptionniste. Travaillant sous la supervision de la direction générale et en étroite collaboration avec l'ensemble du personnel de l'ÉSFNA, la personne occupant le poste reçoit les demandes de soins, oriente les patients vers les services appropriés, inscrit les rendez-vous, accueille les gens, maintient les dossiers à jour, assure le bon fonctionnement de la réception et épaulé les autres membres de l'équipe dans l'accomplissement de leurs tâches.

#### Qualifications requises

- Études postsecondaires dans un domaine relié;
- Expérience de travail en service à la clientèle et en administration de bureau;
- Expérience dans le fonctionnement d'un centre médical ou avec l'utilisation de logiciels médicaux électroniques.

#### Habilités recherchées

- Esprit d'équipe développé et solides aptitudes interpersonnelles;
- Excellente capacité à prioriser le travail et à tenir les dossiers à jour;
- Excellente capacité de communication verbale et écrite dans les deux langues officielles;
- Bonne capacité d'adaptation dans un environnement de travail nouveau en constante évolution;
- Autonomie, entente, confiance, respect, discrétion et confidentialité.

**Salaire :** selon l'échelle salariale en vigueur

**Conditions de travail :** l'ÉSFNA offre d'excellentes conditions de travail

**Lieu de travail :** Centre médical de Hearst

Les personnes intéressées doivent faire parvenir par courriel uniquement leur dossier de candidature, incluant une lettre de motivation et un curriculum vitae en format PDF, au plus tard **le 15 avril 2025, à 16 h**, à l'attention de :

Myriam Brunet, Adjointe administrative  
Équipe de santé familiale Nord-Aski  
C.P. 2260 | 1403, rue Edward, Hearst, (Ontario), P0L 1N0  
(705) 362-5544  
[myriamb@esfnafht.ca](mailto:myriamb@esfnafht.ca)

À noter ce qui suit :

- Nous communiquerons seulement avec les personnes invitées en entrevue.
- Les personnes dont la candidature sera retenue devront fournir au moins trois références, deux d'entre elles provenant du milieu professionnel et préférablement d'un ancien superviseur.

**NOUS AVONS  
PLUSIEURS  
ARTICLES SUR  
NOTRE SITE WEB  
QUI NE  
PARAISSENT PAS  
DANS LE JOURNAL  
LE NORD DE LA  
SEMAINE.  
ALLEZ VOIR  
RÉGULIÈREMENT  
CE QU'IL Y A DE  
NOUVEAU :  
WWW.LENORD.CA**



**MERCI À NOS FIDÈLES  
LECTEURS!**

# La LHJNO annonce ses lauréats et ses équipes d'étoiles pour 2024-2025

Par Gilles Péloquin

La Ligue de hockey junior du Nord de l'Ontario a annoncé ce mardi les lauréats de ses prix individuels et d'équipe pour la saison régulière 2024-2025. Les Lumberjacks de Hearst, grâce à une excellente saison, remportent leur lot de trophées et nominations avec pas moins de 10 prix.

## Trophée NOJHL – Meilleur défenseur :

**Adam Shillinglaw, Lumberjacks de Hearst**

Une campagne stellaire en défense pour les Lumberjacks a vu Shillinglaw mener tous les défenseurs de la LHJNO au chapitre des buts (21); des points (56); des efforts en infériorité numérique (2); et des buts gagnants (4). Il a également terminé à égalité au premier rang pour les buts en avantage numérique parmi les défenseurs (6). Le joueur de 20 ans, originaire de New Liskeard en Ontario, a conclu sa carrière en saison régulière avec 150 points en 201 matchs, ayant marqué 39 fois et aidé à préparer 111 autres matchs. Aucun autre défenseur n'a eu plus de passes décisives (111) au cours des quatre dernières saisons. Il a été nommé deux fois défenseur du mois dans le circuit Mazzuca au cours de l'année. Adam Shillinglaw est le capitaine de l'Orange et Noir.

## Trophée commémoratif Mitch Tétreault – Meilleur attaquant défensif :

**Bronson Babyak, Lumberjacks de Hearst**

Un vérificateur tenace, Bronson Babyak a apporté un rythme défensif à son jeu tout au long de la campagne, contribuant également à des moments clés en attaque pour les Lumberjacks. À sa dernière saison de hockey junior A, le produit de Saskatoon en Saskatchewan a récolté trois buts en infériorité numérique et a obtenu une aide sur deux autres filets pour Hearst. Il a mené la ligue en ce qui concerne les buts en infériorité numérique (14) et s'est hissé deuxième au classement général pour les désavantages numériques (83,4 %). Il a également établi des records personnels au chapitre des buts totaux (22), des aides (25) et des points (47).

## Trophée NOJHL – Meilleur joueur d'équipe au classement général :

**Mathieu Comeau, (A) Lumberjacks de Hearst**

L'attaquant vétéran a été un modèle de constance au cours de ses quatre années avec les Lumberjacks, obtenant un point par match tout au long de sa carrière. Patinant pour l'équipe de sa ville natale de Hearst, Comeau, âgé de 19 ans, a établi des sommets en une saison pour les buts (24), les aides (43) et les points (67), terminant cinquième au classement des pointeurs de la LHJNO. Il a obtenu plus d'un point à 18 reprises, les Lumberjacks affichant un impressionnant dossier de 34-5-0-1 dans les matchs où il a récolté au moins un point. Comeau figure déjà dans le Top 10 pour les matchs de ligue joués en carrière (210), avec une dernière année d'admissibilité au niveau junior A restant.

## 1<sup>re</sup> équipe d'étoiles de la LHJNO

Meilleur défenseur : Adam Shillinglaw, Lumberjacks de Hearst

## 2<sup>e</sup> équipe d'étoiles de la LHJNO

Attaquant : Tyler Patterson, Lumberjacks de Hearst

Attaquant : Mathieu Comeau, Lumberjacks de Hearst

Entraîneur-chef : Marc-Alain Bégin, Lumberjacks de Hearst

Contribuant à guider les Jacks derrière le banc vers la deuxième meilleure fiche de la ligue au cours de la saison régulière, son club a présenté une fiche globale de 39-11-1-1. Ses Lumberjacks ont mené la LHJNO au chapitre des buts marqués (258). Ils ont terminé troisièmes au chapitre du succès en avantage numérique (23 %), malgré le moins grand nombre d'occasions en avantage numérique de la ligue, avec 44 sur 188. Son équipe a également terminé deuxième au chapitre du désavantage numérique (83,4 %). Sous sa tutelle, au cours des trois dernières saisons seulement, les Lumberjacks ont remporté un total combiné de 118 matchs. Marc-Alain Bégin quitte le circuit Mazzuca à la suite des séries éliminatoires 2025.



Photo : Lumberjacks/web

## 3<sup>e</sup> équipe d'étoiles de la NOJHL

Gardien de but : Alexandre Boivin, Lumberjacks de Hearst

Ayant disputé 32 matchs en tant que recrue, Alexandre Boivin a mené

tous les gardiens de la LHJNO au chapitre des victoires (22) tout en jouant le deuxième plus grand nombre de minutes de jeu (1,852). Sa fiche globale était de 22-6-1-1. Il a terminé sixième au classement général pour la moyenne de buts alloués (2,95) et à égalité au quatrième rang pour le pourcentage d'arrêts (0,911). Il a également partagé le quatrième rang pour les blanchissages (2).

Attaquant : Aiden Kalin, Lumberjacks de Hearst

Avec 62 points, dont 25 buts, Aiden Kalin a terminé huitième en ce qui a trait à la production offensive du circuit Mazzuca. Originaire de Calgary en Alberta, l'attaquant de 20 ans a surpassé son total de buts de l'année dernière avec Hearst et a également établi un record personnel au chapitre des passes décisives (37). En 101 matchs en carrière, Kalin a inscrit 49 buts, dont 15 en avantage numérique, pour un total de 117 points.

## 1<sup>re</sup> équipe des recrues

Meilleur gardien de but : Alexandre Boivin, Lumberjacks de Hearst

**FÉLICITATIONS** à cette formidable équipe pour la saison 2024-2025 qu'ils ont connue, nos CHAMPIONS à NOUS, les LUMBERJACKS de HEARST et bon succès en séries éliminatoires.



**DERNIER VENDREDI DU MOIS**  
**LAST FRIDAY OF THE MONTH**

**28 MARS**  
**MARCH 28<sup>TH</sup>**



**Tirages de viande dès 19 h!**  
**Meat Draws starting at 7pm!**

(doit être présent / need to be present)

**20 h / 8 p.m.**

**Soirée Karaoke avec**  
**Karaoke Night with**

**Suzy-Q's Sound**

**21 h / 9 p.m.**

**Tirage 50/50 Draw!**



**DEVENEZ MEMBRE**  
**DES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE**  
**et vous aurez droit à 10 % de rabais chez**  
**Resto-Poutine, les lundis et les mardis!!!**

# GUIDE des SÉRIES ÉLIMINATOIRES 2025 de VOS LUMBERJACKS

Par Gilles Péroquin

**RAPPEL sur 2024 dans la LHJNO...** Les Lumberjacks ont remis « la politesse » cette année de leur défaite de l'an dernier en cinq parties (fiche 1v-4d) en quart de finale contre les Voodoos de Powassan. Ces derniers ont par la suite triomphé du Rock de Timmins en sept parties lors de la demi-finale de la ligue avant de s'avouer vaincus en cinq parties en finale contre les Cubs de Sudbury. La dernière année que l'Orange et Noir a remporté le trophée emblématique de champions dans le circuit Mazzuca remonte à 2019, et aussi de champions de la division Est (à l'époque) en 2018-2019.

**PROCHAINE SÉRIE DES JACKS...** Si les Beavers de Blind River éliminent les Thunderbirds de Sault Ste. Marie, ils seront alors les adversaires des Lumberjacks dans une demi-finale 4 de 7 dès le vendredi 4 avril à 19 h au Centre récréatif Claude-Larose de Hearst. Tout cela bien sûr advenant une victoire des Beavers contre les Thunderbirds. Actuellement, ce jeudi, la série est égale 2 à 2.

Si les Thunderbirds devaient disposer de Blind River, c'est à Sudbury qu'ils vont se présenter le jeudi 3 avril prochain pour la série demi-finale 4 de 7 du circuit Mazzuca, tandis que le Rock de Timmins, s'il gagne contre les Soo Eagles, viendra jouer à Hearst contre les Lumberjacks dès le vendredi 4 avril prochain à 19 h au Centre récréatif Claude-Larose. Actuellement, ce jeudi, le Rock domine les Eagles 2 à 1.



DonHeaven Veilleux contre Powassan  
Photo : Lumberjacks/web

**SUIVEZ LES  
CHRONIQUES SUR :  
LENORD.CA**

## Résumé de la Série Quart de Finale : Lumberjacks de Hearst vs. Voodoos de Powassan

Catégorie	Lumberjacks de Hearst	Voodoos de Powassan
<b>Lancers par période</b>		
1re période	71	38
2e période	66	43
3e période	50	46
Prolongation	5	1
<b>Total (4 parties)</b>	<b>192 (Moyenne : 48 tirs/match)</b>	<b>128 (Moyenne : 32 tirs/match)</b>
<b>Buts par période</b>		
1re période	6	5
2e période	9	3
3e période	9	4
Prolongation	1	0
<b>Total (4 parties)</b>	<b>25 (Moyenne : 6 buts/match)</b>	<b>12 (Moyenne : 3 buts/match)</b>
<b>Assistance aux parties</b>		
Match 1 (Hearst)	427	
Match 2 (Hearst)	503	
Match 3 (Powassan)		206
Match 4 (Powassan)		186
<b>Total (Hearst)</b>	<b>930 (Moyenne : 465)</b>	
<b>Total (Powassan)</b>		<b>392 (Moyenne : 196)</b>
<b>Jeu de puissance (4 parties)</b>	<b>6 en 9</b>	<b>4 en 10</b>
<b>Joueur le plus utile</b>	DonHeaven Veilleux (4 PJ, 4 B, 6 A = 10 points)	
<b>Meilleur défenseur</b>	Adam Shillinglaw (4 PJ, 2 B, 5 A = 7 points)	
<b>Gardien le plus efficace</b>	Alexandre Boivin (4 PJ, 245 min 20 sec, 12 BC, 128 L, .906 Eff., 2,93 Moy.)	
<b>Résultats de la série (4 de 7)</b>		
Match 1 (Hearst)	Lumberjacks 7 - Powassan 4	
Match 2 (Hearst)	Lumberjacks 7 - Powassan 2	
Match 3 (Powassan)	Lumberjacks 7 - Voodoos 2	
Match 4 (Powassan)	Lumberjacks 4 - Voodoos 3 (prolongation)	

### Légende :

- PJ : Parties jouées
- B : Buts
- A : Aides
- BC : Buts contre
- L : Lancers
- Eff. : Efficacité
- Moy. : Moyenne



## Les Lumberjacks « passent le balai » aux Voodoos de Powassan en quatre parties

L'an dernier, les Voodoos de Powassan ont « sorti » les Jacks en série quart de finale 4 de 7 en cinq parties, mais cette année la troupe de Marc-Alain Bégin ne voulait pas le même scénario. Les Jacks ont donc pris les choses en main, disposant de son adversaire en quatre parties pour avancer en demi-finale de ligue le vendredi 4 avril prochain.

Par Gilles Péroquin

L'Orange et Noir a triomphé facilement dans les trois premiers duels avec 21 buts marqués contre seulement neuf pour les Voodoos. Mais comme on le sait, le quatrième match pour éliminer l'adversaire est toujours le plus difficile à jouer et remporter; ce fut le cas mardi soir au Sportsplex de Powassan devant une maigre assistance de 186 spectateurs.

Les Jacks sont revenus à deux reprises, tirant de l'arrière 2-0 et 3-1 avant de triompher en première période de prolongation grâce à un but opportun de Tyler Patterson à 5:19, avec l'aide de Mathieu Comeau et Chase Thompson au 5<sup>e</sup> lancer de la quatrième période sur le gardien des Voodoos, Austin Seibel.

### RÉSUMÉ DU MATCH...

Voulant éviter l'humiliation d'être éliminé en quatre joutes, et devant

leurs partisans, Powassan a tout donné en première période. Les Voodoos ont pris les devants tôt dans la rencontre avec deux buts en 31 secondes, ceux de Danill Viscu (1<sup>er</sup>) et Cayden Kowal (5<sup>e</sup>), et c'est 2 à 0 Voodoos après 20 minutes de jeu. En période médiane, l'Orange et Noir revient dans la partie avec le but d'Henry Ouellet (2<sup>e</sup>) en avantage numérique, et c'est 2 à 1 pour les locaux à 4:10. Cependant, Powassan reprend cette priorité de deux buts et porte la marque à 3 à 1 sur le filet de Jackson Smith (1<sup>er</sup>), aussi en avantage numérique, à la 6<sup>e</sup> minute de jeu. Ne voulant pas jouer un 5<sup>e</sup> match dans cette série, les Lumberjacks « éclatent » avec deux filets en fin de deuxième période : d'abord Liam Boswell (1<sup>er</sup>) en avantage numérique à la 11<sup>e</sup> minute

puis William Pâquet (3<sup>e</sup>) à la 17<sup>e</sup> minute, et c'est l'égalité 3 à 3 après 40 minutes de jeu. Aucun but ne sera marqué en troisième période et il faudra aller en prolongation pour la première fois dans cette série quart de finale. Les Jacks vont profiter d'une pénalité à Mason Rotondo des Voodoos à 5:01 (avoir fait trébucher) pour marquer le but gagnant en avantage numérique, leur troisième fois de la partie, grâce à Tyler Patterson (4<sup>e</sup>) 18 secondes plus tard sur une belle pièce de jeu du duo Comeau et Thompson, éliminant des séries 2025 les Voodoos de Powassan.

### DANS LE VESTIAIRE...

Une fois de plus les « unités spéciales » des Lumberjacks auront fait le travail (3 en 4 mardi soir) et permis ce précieux triomphe qui fait avancer l'Orange et Noir en série demi-finale. Au niveau des tirs au but, le gardien des Voodoos, Austin Seibel, aura encore tout donné, recevant 50 tirs dans ce match contre 22 par Powassan sur le cerbère Alexandre Boivin des Jacks. Les trois étoiles de la rencontre, sélection CINN

FM Sports : Tyler Patterson des Lumberjacks qui a compté le but vainqueur; le gardien des Voodoos, Austin Seibel, pour ses 46 arrêts; et Chase Thompson avec deux aides. Les protégés de Marc-Alain Bégin auront donc remporté leurs huit matchs cette saison contre Powassan, quatre en saison régulière et quatre en séries éliminatoires.

**ET MAINTENANT, place à la DEMI-FINALE...** Les Lumberjacks profiteront de 10 jours de congé avant d'amorcer cette série 4 de 7 le vendredi 4 avril prochain à 19 h au Centre récréatif Claude-Larose contre :

— Si les Beavers de Blind River (3<sup>e</sup>) éliminent les Thunderbirds de Sault Ste. Marie (6<sup>e</sup>), ils seront les prochains adversaires des Jacks. La série, ce jeudi, est à égalité 2 à 2.

— Si, cependant, les Thunderbirds (6<sup>e</sup>) causent la surprise, ils iront affronter Sudbury (1<sup>er</sup>) champion en titre.

— À ce stade-ci, les Lumberjacks (2<sup>e</sup>) devront attendre le gagnant de la série entre le Rock de Timmins (4<sup>e</sup>) et les Soo Eagles (5<sup>e</sup>) pour connaître leur prochain adversaire. Actuellement, ce jeudi, Timmins devance les Eagles 2 à 1.

## DonHeaven Veilleux des Lumberjacks, 3<sup>e</sup> étoile de la première semaine des séries éliminatoires

Par Gilles Péroquin

La Ligue de hockey junior du Nord de l'Ontario a annoncé ce lundi que le gardien de but Dryden Riley (Rock de Timmins), ainsi que les attaquants Lucas Signoretti (Cubs de Sudbury) et DonHeaven Veilleux (Lumberjacks de Hearst) ont été nommés les trois premières étoiles de la première semaine des séries éliminatoires 2025, pour la période se terminant le dimanche 23 mars.

### 1<sup>re</sup> ÉTOILE

Jordan Mayo, attaquant du Storm d'Iroquois Falls : En récoltant un total combiné de six points en deux matchs pour Iroquois Falls, le joueur de 16 ans originaire de Kingston en Ontario a aidé le Storm à se qualifier pour les séries éliminatoires. En fait, Mayo a marqué deux buts et aidé à en préparer quatre autres pour terminer la saison régulière sur une séquence de sept matchs avec au moins un point. En tête de toutes les recrues de la NOJHL avec 24 buts, le produit des programmes préparatoires U16 AAA des Greater Kingston Gaels et U16 des CIHA Voyageurs, Mayo a également terminé troisième en production offensive parmi les patineurs de première année avec 51 en 50 sorties.

### 2<sup>e</sup> ÉTOILE

Carter Jamieson, attaquant du Storm d'Iroquois Falls : Jamieson a fourni des efforts multipoints consécutifs pour Iroquois Falls. Ce joueur de 19 ans, originaire de Highland Township au Michigan, a marqué trois buts, dont un but gagnant, et a contribué à trois autres dans le cadre des victoires à Powassan et French River. En jouant pour l'équipe Victory Honda U18 AAA la saison dernière, Jamieson a marqué des points lors de cinq matchs consécutifs en fin de saison pour le Storm, les aidant à décrocher une place en séries éliminatoires.

### 3<sup>e</sup> ÉTOILE

Landon Trethewey, attaquant du Storm d'Iroquois Falls : Trethewey a marqué dans chacun des matchs à l'extérieur contre les Voodoos et les Rapids et a également distribué quatre aides, rejoignant Mayo et Jamieson avec des weekends à six points. Ayant déjà joué au hockey mineur avec les Wolves du Centre de l'Ontario, le joueur de 20 ans, originaire de Fenelon Falls en Ontario, a été un élément clé dans la course de son club aux séries éliminatoires. Au cours des sept derniers matchs d'Iroquois Falls, pour lesquels ils ont affiché un bilan de 6-0-1-0, Trethewey a obtenu une moyenne de deux points par match, avec 14 au total, soit cinq buts et neuf passes décisives.

**MENTIONS HONORABLES chez les LUMBERJACKS...** Offensivement, à l'attaquant Mathieu Comeau, auteur de trois passes dans la seule joute de la fin de semaine contre Timmins; et défensivement, au gardien Alexandre Boivin qui a repoussé 35 des 37 tirs du Rock en sa direction vendredi dernier dans le gain des Jacks 5 à 2.

**JOUEURS HONORÉS des JACKS cette saison...** Durant 26 semaines de présentation des trois étoiles en saison 2024-2025 dans le circuit Mazuca, 78 joueurs furent honorés dont 10 Lumberjacks, notamment Mathieu Comeau (2 fois), Henry Ouellet (2 fois), Adam Shillinglaw, Alexandre Boivin, Tyler Patterson (2 fois), William Pâquet et Aiden Kalin.

Félicitations à ceux qui ont été sélectionnés chez nos Lumberjacks!

## LES SÉRIES ÉLIMINATOIRES DES LUMBERJACKS CINN911.com

Présentées par Expert Chevrolet Buick GMC Ltd.



EN DIRECT

À la maison et sur la route!

EN DIRECT SUR LES ONDES DE VOTRE RADIO CINN 91,1!!!

# Devenez membre des Médias de l'épinière noire

## et courez la chance de gagner :

**2 vélos électriques** offerts par

Lebel Chainsaw - Valeur **6000 \$**

**2 chaises berçantes** fabriquées par

Gérard Payeur, artisan - Valeur **1500 \$**

**500 \$** en **cartes Radio Bingo** !

**et plusieurs prix pour les enfants !**

Le tirage aura lieu le vendredi 23 mai lors d'un 4 à 6 aux Médias de l'épinière noire.

**10 % de rabais**  
au Rest-O-Poutine  
les lundis et mardis  
avec la carte de membres !

LES  
**Médias**  
de l'épinière noire

**Passez au 1004 rue Prince pour devenir membre !**



**Nous acceptons les nouveaux clients**

## RAPPORTS D'IMPÔTS

*Pour des impôts préparés avec soin et précision.*

- ✓ Rapports d'impôts personnels
- ✓ Rapports d'impôts entreprises
- ✓ Tenue de livres
- ✓ Services de paies
- ✓ Rapports d'impôts corporatifs
- ✓ Fins d'année et compilations d'états financiers

**CONTACTEZ-NOUS**

📞 705-362-8841  
📍 14 8e rue | Hearst ON P0L 1N0

**JFR** JEAN-FRANÇOIS RICHARD, CPA  
SOCIÉTÉ PROFESSIONNELLE  
COMPTABLE PROFESSIONNEL AGRÉÉ  
CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT