

8 MARS
Journée internationale des droits des femmes

CAHIER SPÉCIAL - PAGES 7 À 9

Parce que la lutte pour l'égalité, c'est toujours d'actualité!



PAGE 8

VERENZA AKOUEMO
UNE FEMME À DÉCOUVRIR

PERCÉE SCIENTIFIQUE À CONSTANCE LAKE

PAGE 3

PAGE 12

PRESQUE 20 ANS DE PARTICIPATION À LA MISSION ESPERANZA DE

SOR MAUDE

PROJET DE LOI C-62
PAGE 2

PAGE 19

SPORTS :

PREMIÈRE PRÉSENCE FÉMININE AU CHAMPIONNAT DE HOCKEY DE L'OFSSA

PAGE 17

UN DUR DE DUR

LE COURS MOTOR SALES

Obtenez **0%*** à l'achat ou de gros RABAIS !!

sur les F-150 2023 sélectionnés

Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ

Hearst 705 362-4011
Kapuskasing 705 335-8553
www.lecoursmotorsales.ca

Projet de loi C-62

Par Renée-Pier Fontaine

À Ottawa, les parlementaires ont à se prononcer sur le projet de loi C-62 qui modifie la Loi modifiant le Code criminel afin de rendre inadmissible à l'aide médicale à mourir, jusqu'au 17 mars 2027, toute personne dont le seul problème de santé sous-jacent est une maladie mentale.

Depuis que le projet de loi C-62 a été mis de l'avant, une problématique au centre même du projet de loi original quand il a été déposé, le Sénat a donc fait des changements au projet de loi, qui avait été adopté par les libéraux et le Bloc Québécois. Les changements consistaient à allouer l'aide médicale à mourir dans quelques années aux gens qui souffrent uniquement de problèmes de santé mentale.

Carol Hughes, la députée d'Algoma-

Manitoulin-Kapuskasing, explique que le projet de loi permettrait d'attendre quelques années de plus afin d'approfondir les études sur le sujet et de s'interroger sur ce qui peut être fait pour protéger les gens.

« Tout ça est une problématique étant donné que la province et le fédéral n'ont pas mis en place assez de mesures pour permettre aux gens d'avoir accès aux services qu'ils pourraient obtenir. On ne veut pas que ça devienne la seule option pour ceux qui ne veulent plus vivre parce qu'on sait que cette pensée peut changer. »

Mme Hugues explique qu'un homme est venu faire une présentation et, qu'à la fin, il avoua que cette personne qui voulait s'enlever la vie, c'était lui. Il est maintenant marié avec des

enfants et des petits-enfants, il a été capable de se relever. Cette histoire a beaucoup touché la députée. « Sur le coup, c'est difficile; il faut s'assurer que les programmes pour ces gens-là sont disponibles et qu'ils peuvent y avoir accès. Maintenant, c'est au Sénat et ils doivent passer le projet de loi avant le 17 mars 2024. »

Seul le Bloc Québécois a voté contre le projet de loi C-62 selon ce que rapporte Mme Hugues, en citant que les députés du Bloc voulaient que les gens puissent soumettre des demandes anticipées dans leur testament. Par exemple, si une personne sait qu'elle va souffrir d'une maladie telle que l'Alzheimer, elle écrirait dans ses demandes de fin de vie d'avoir l'aide médicale à mourir lorsque la maladie aura pris le

dessus.

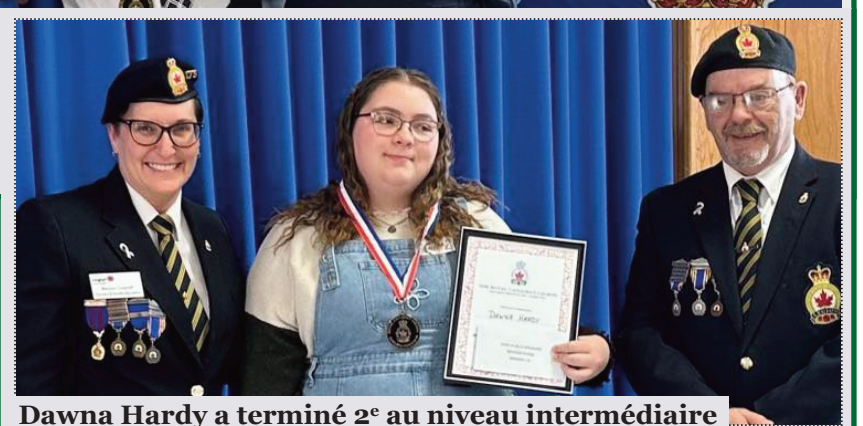
La décision du Sénat reste à venir au sujet du projet de loi. Sur le site du ministère de la Justice du Canada relatant les énoncés de la Charte, on peut y lire : « Si le projet de loi C-62 n'est pas adopté et n'est pas entré en vigueur au plus tard le 17 mars 2024, la disposition de temporisation expirera et les personnes dont la maladie mentale est le seul problème de santé invoqué deviendront admissibles à l'aide médicale à mourir. Dès cette date, ces personnes seraient soumises aux critères d'admissibilité et garanties procédurales qui s'appliquent actuellement lorsque l'aide médicale à mourir est demandée par des personnes dont la mort naturelle n'est pas raisonnablement prévisible. »



Voici les quatre gagnants du concours Prise de parole au niveau de la Zone qui a eu lieu le 2 mars 2024 à Iroquois Falls :

- Niveau primaire : Thiessen Burns de Kapuskasing
- Niveau junior : Clément Sigouin de Hearst (à droite)
- Niveau intermédiaire : Jayden Odai de Kapuskasing
- Niveau sénior : Mason Marin de Kapuskasing

La prochaine étape est au niveau du District qui aura lieu le samedi 23 mars 2024 à Kapuskasing.



Dawna Hardy a terminé 2^e au niveau intermédiaire

NORTHERN MONUMENTS DU NORD

Immortalisez vos êtres aimés !

Pour une vaste gamme de monuments et les compétences nécessaires pour les personnaliser, voyez votre expert.

Tél. : 705 372-5452 • Téléc. : 705 372-1321
Consultation gratuite à domicile

RE/MAX
Crown Realty (1989) Inc., Brokerage
Independently owned and operated

Tél: 705-372-5408
Sans Frais: 1-800-601-8601

audrey@remaxcrown.ca

AUDREY AUBIN
AGENTE IMMOBILIERE

Percée scientifique à Constance Lake

Par Renée-Pier Fontaine

Un communiqué de presse a été publié par le regroupement des Premières Nations de Matawa annonçant une progression significative dans les analyses d'ADN de Blastomyces.

En effet, une importante percée scientifique a été réalisée alors que la Première Nation de Constance Lake continue d'être aux prises avec les graves répercussions d'une épidémie de blastomycose en l'absence de recherches environnementales approfondies et de ressources financières pour faire face à la complexité de la situation. Les efforts déployés par la communauté ont abouti à la détection, confirmée en laboratoire, de champignons Blastomyces sur les terres de Constance Lake.

Ce n'est que la deuxième fois qu'on réussit à isoler des blastomyces dans l'environnement en Ontario, la première fois remontant aux années 1980. Cette percée est d'autant plus monumentale qu'il s'agit du premier échantillon de l'Ontario confirmé à l'aide d'un nouveau test PCR de l'ADN.

Une épidémie dévastatrice de blastomycose avait frappé la Première Nation de Constance Lake à l'automne 2021, infectant plus de 50 personnes et causant la mort de cinq autres. À la suite de l'intervention d'urgence, la Première Nation s'est associée à Four Rivers, au Groupe des services environnementaux de Matawa et à l'Université Laurentienne pour mettre sur pied une équipe spécialisée dans la recherche de réponses.

En 2023, l'équipe Up North On Climate de l'Université Laurentienne a procédé à une analyse documentaire ciblée afin de soutenir les

efforts déployés par la communauté pour rechercher le champignon. En fin de compte, l'examen a permis de découvrir un protocole d'échantillonnage et d'analyse efficace de l'Université du Minnesota, qui a permis de détecter pour la première fois l'ADN de blastomyces dans un échantillon environnemental de l'Ontario. Cette percée suggère que les futurs efforts d'échantillonnage contribueront à une meilleure compréhension du cycle de vie et de l'habitat du champignon, ce qui pourrait apporter à la région des réponses dont elle a désespérément besoin.

Les lieux d'échantillonnage et la méthodologie ont été déterminés en fonction des connaissances de la communauté locale, des informations obtenues grâce à l'examen de la littérature et des expériences analytiques persistantes menées par Genetic Health de Thunder Bay.

Parmi les éléments qui ont conduit à cette découverte sans précédent, on peut noter les conditions environnementales, les modèles météorologiques, la procédure de stockage et de transport des échantillons, ainsi que la méthode de purification, d'extraction et de séquençage de l'ADN.

L'importance de la recherche menée par les communautés est primordiale. Les Premières Nations peuvent et doivent mener des recherches environnementales de pointe. Cette première étape de l'identification positive d'un échantillon de blastomyces a validé les préoccupations de la communauté et rappelle à ses membres qu'il n'est pas question de baisser les bras lorsqu'il s'agit du bien-être des gens de la

communauté.

Le chef de la Première Nation de Constance Lake, Rick Allen, explique que sur le coup, les informations qu'il a reçues ne satisfaisaient pas le conseil de bande et ils ont persisté pour trouver des réponses à cette épidémie. « Nous continuerons à travailler pour trouver les ressources nécessaires afin que la recherche sur la blastomycose soit une priorité et que notre personnel bénéficie du soutien dont il a besoin. La Première Nation de Constance Lake exige un financement adéquat pour la recherche sur la blastomycose, car des vies en dépendent ».

« La découverte du Blastomyces ne change rien au fait qu'il est ou a été présent - nous savions déjà qu'il était (ou avait été) présent en raison de l'épidémie. Ce qui change, c'est notre capacité à progresser dans notre compréhension de la maladie. Le fait de pouvoir trouver un blastomyces dans l'environnement nous permet de connaître les conditions environnementales dans lesquelles il vit », indique Sarah Cockerton, directrice générale de Four Rivers, groupe de services

environnementaux de Matawa First Nations Management.

« En voyant où et comment il vit, nous espérons pouvoir commencer à mieux le comprendre, ce qui nous permettra de comprendre comment les gens peuvent s'adapter à sa présence. Cette compréhension est d'autant plus importante que le climat change de manière imprévisible et que l'on assiste à une augmentation possible de l'incidence de la maladie. Il s'agit d'une découverte absolument extraordinaire », conclut-elle.

Il est important de se rappeler que si la détection dans l'environnement signifie qu'un blastomyces était (et peut encore être) présent, il est donc naturellement présent dans l'environnement, impossible à éliminer, et l'infection humaine par la blastomycose n'est pas intentionnelle.

CONSTANCE LAKE
FIRST NATION



SAMEDI 11 MAI

Gala
des
Médias
AU CLUB ACTION
avec encan

5@7 avec la Distillerie Rheault
présentoir photos et photographe
(consommation gratuite avec le billet)



Petites bouchées et souper 4 services
préparés par **Canard Gourmand (Miguel Bolduc)**



Ambiance musicale au 5 @ 7, lors du repas
et danse en soirée par le **Duo Kermesse**



Prestation humoristique spéciale avec **Guy Morin**

Soirée au profit des Médias de l'épinette noire

PRIX 100 \$/PERSONNE
seulement 96 places disponibles

Repas avec service aux tables - Tenue vestimentaire semi-formelle obligatoire - Bar payant

Réservez immédiatement, premier arrivé premier servi, au 1004 rue Prince ou 705 372-1011



ÉQUIPE

Steve Mc Innis, directeur général et éditeur
smcinnis@hearstmedias.ca

Manon Longval, ventes
vente@hearstmedias.ca

Lignes agates marketing, ventes nationales
anne@lignesagates.com 1 866 411-7487

Renée-Pier Fontaine, journaliste
rpfontaine@hearstmedias.ca

Guy Morin, journaliste sportif
guymorin72@gmail.com

Gilles Péloquin, journaliste sportif
gpelo1951@hotmail.com

Maurice Lepage, graphiste
pub@hearstmedias.ca

Karine Vallée, réception et distribution
info@hearstmedias.ca

Julie Pelletier, comptabilité
jpelletier@hearstmedias.ca

Francine Lacroix, employée de soutien
flacroix@hearstmedias.ca

Anouck Guay, webmestre
web@hearstmedias.ca

Claire Forcier, réviseuse bénévole

Claudine Locqueville, chroniqueuse

Serge Morissette, chroniqueur

Marc Bédard, chroniqueur

Site Web : lejournallenord.com

Facebook : C'INN à Hearst

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648
Hearst (ON) P0L 1N0
705 372-1011

Le Nord est géré par les Médias de l'épinette noire



Les Médias de l'épinette noire est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio CINN 91.1 et leurs plateformes Web, appuyé par un conseil d'administration.

Gérard Payeur, président

Suzanne Dallaire Côté, vice-présidente

Lise Camiré Laflamme, trésorière

Paul Baril, administrateur

Vicky Baillargeon, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.



Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.

réseau presse
médias professionnels de l'info locale

FIER MEMBRE

Le Nord est publié depuis mars 1976.

Il est passé aux mains des Médias de

l'épinette noire en mai 2016.

ISSN 1199-0805



Canada

Ralentir pour résister

Ce 8 mars, nous célébrons la Journée internationale des droits des femmes. Le thème, « Investir en faveur des femmes : accélérer le rythme », invite à réfléchir sur l'importance de prendre des mesures concrètes et immédiates pour atteindre l'égalité entre les genres.

Un vaste chantier, selon ONU Femmes, qui estime qu'il faudra près de 300 ans pour atteindre cette égalité si nous n'accélérons pas les efforts. Mais ce thème m'inspire également une tout autre réflexion, plus personnelle, sur l'importance vitale du repos dans nos luttes.

Depuis que j'ai souffert d'épuisement l'année dernière et depuis les épisodes dépressifs qui ont suivi, j'éprouve beaucoup de difficultés à me concentrer. Mon rythme de vie s'en est trouvé fortement affecté. Finies les longues périodes de travail intensif. Terminé l'agenda rempli du matin au soir. Au revoir les sorties organisées plusieurs mois à l'avance.

Je passe désormais plus de temps à *scroller* sur Instagram qu'à lire des essais sociologiques, et mes leçons de piano se sont faites aussi rares que des prévisions budgétaires exactes au Nouveau-Brunswick.

Certaines activités, cependant, ont pris davantage de place dans ma vie : jardiner, écrire, cuisiner, discuter avec mes amies et amis, danser, faire l'amour. Des choses simples, qui s'inscrivent dans la durée et la répétition.

J'ai réalisé que ce rythme me convenait davantage et me permettait de mieux ressentir la joie, dans le sens spinozien du terme, c'est-à-dire comme un état mental profond qui découle de ma compréhension de la façon dont le monde fonctionne, plutôt que de mes possessions matérielles ou de l'assouvissement de mes désirs.

Qu'allons-nous faire collectivement de notre surmenage ?

L'épuisement professionnel n'est pas simplement le résultat d'une charge de travail excessive ou de responsabilités accablantes. C'est le symptôme d'un système capitaliste malade.

Dans nos sociétés où la productivité et la réussite sont constamment valorisées, il est facile de se retrouver piégé dans un cycle incessant de travail et de stress. Dans un sentiment d'urgence qui nous donne l'impression d'exister, le cerveau noyé sous les endorphines.

Mais combien d'entre nous font face à de réelles urgences ? Un rapport administratif à remettre ou une présentation n'ont rien de foncièrement urgent, selon moi.

Nous sommes constamment poussés à en faire plus, à être plus performants, sans jamais prendre le temps de nous reposer ou de nous ressourcer. Résultat : aujourd'hui, au Canada, un adulte sur quatre souffre de dépression, d'anxiété ou de trouble de stress post-traumatique.

Le paradoxe est frappant : nos sociétés sont de plus en plus riches matériellement, mais nous-mêmes sommes de plus en plus déprimés et épuisés. Nous sommes conditionnés à croire que notre valeur dépend de notre productivité et de notre succès matériel, ce qui entraîne un sentiment constant d'insatisfaction et d'anxiété.

Le repos comme un acte de résistance radical

La poétesse et militante américaine Tricia Hersey, également connue sous le nom de Nap Bishop, défend

le repos comme un acte de résistance radical contre la culture de l'hyperproductivité actuelle.

Selon elle, le repos est bien plus qu'un simple moment de détente : c'est une affirmation de notre droit fondamental à une existence pleine et équilibrée. Dans son ouvrage *Rest is Resistance : A Manifesto (Le repos est résistance : un manifeste)*, elle explore comment le repos perturbe et repousse les systèmes oppressifs du capitalisme et de la suprématie blanche. Elle avance que le repos est une pratique qui nous permet de nous reconnecter avec notre humanité profonde. En choisissant de nous reposer, nous affirmons notre autonomie et notre valeur intrinsèque en tant qu'êtres humains. C'est un refus de nous laisser définir par notre productivité et notre utilité aux yeux des autres.

En cette Journée internationale des droits des femmes, alors que nous investissons en faveur des femmes et de leur émancipation, rappelons-nous l'importance vitale du repos dans cette lutte.

Le repos nous permet de reprendre notre pouvoir, de réclamer notre temps et notre énergie pour nous-mêmes. C'est une forme de résistance contre les systèmes oppressifs qui cherchent à nous exploiter et à nous aliéner.

Ainsi, en célébrant le 8 mars, engageons-nous à accélérer le rythme vers l'égalité des genres, certes, mais aussi, et peut-être surtout, à nous reposer lorsque cela est nécessaire. Car dans ce repos réside une puissante forme de résistance, une affirmation de notre humanité et de notre droit à une vie pleine de joie, de créativité et de connexion avec nous-mêmes et avec les autres.

Julie Gillet,

chroniqueuse – Francopresse

SOURIRE DE LA SEMAINE



Le Club Rotary de Hearst cherche de nouveaux membres

Par Renée-Pier Fontaine – IJL – Journal Le Nord

Le Club Rotary de Hearst a connu de meilleurs jours : le nombre de membres a grandement diminué au cours des dernières années, surtout du côté de la gent masculine. De plus, le manque de bénévoles que connaissent tous les organismes dernièrement limite les activités que le Club Rotary avait l'habitude d'organiser.

Le Club Rotary a été créé en 1905 par un groupe d'hommes, des avocats, et ensuite la mission et le sens du club a évolué. Toutefois, l'arrivée des femmes au sein des groupes canadiens ne se fait qu'en 1988. L'année suivante, les délégués votent pour éliminer la clause réservant uniquement aux hommes l'accès aux clubs. Les

femmes sont admises dans les Rotary du monde entier.

« Au début, il ne devait pas y avoir deux personnes ayant la même profession au sein du même groupe et c'est changé maintenant on a des gens de toutes sortes de milieux. Des coiffeuses, des garagistes, des pharmaciens, on a un mélange de gens! C'est ça qui fait la diversité de notre club », explique Mme Vachon, membre du Club Rotary de Hearst depuis 30 ans.

Auparavant, le club avait toujours entre 30 et 35 membres avec autant d'hommes que de femmes, tandis qu'en ce moment ils sont seulement 19 membres et ce sont majoritairement des femmes.

« Nos hommes sont déménagés ou étaient occupés ailleurs. C'est ça qu'on veut, on veut des jeunes hommes qui désirent s'impliquer dans leur communauté, on veut des gens pour nous donner un coup de main. »

Pour Mme Vachon, ce n'est pas un travail d'être rotarien, c'est un plaisir. Les membres se rencontrent tous les jeudis midi pour socialiser, apprendre à se connaître, mais aussi pour parler d'affaires.

Le Club Rotary de Hearst était derrière l'organisation de nombreuses activités dans la région, mais il devient de plus en plus difficile de le faire. « Tout coûte plus cher maintenant, ça

prend plusieurs permis différents, des bénévoles pour le bon déroulement des activités. Ça nous prend de la main-d'œuvre aussi pour l'installation, etc. »

Être membre du Club Rotary, c'est simple, il suffit de garder en tête que l'assiduité aux rencontres est essentielle. C'est ce qui tient le club selon Mme Vachon : « Si on manque plusieurs réunions, on perd l'intérêt et c'est pendant nos discussions qu'on partage nos projets. »

Pour en savoir plus ou pour se joindre au Club Rotary, il suffit d'aller rencontrer le groupe un jeudi à la grande salle du restaurant du Companion.

PPO en bref

Par Renée-Pier Fontaine

Le 23 février 2024, peu avant 20 h, la Police provinciale de l'Ontario (PPO) de la Baie James a répondu à un appel concernant une perturbation familiale sur la promenade Riverside à Kapuskasing. Les policiers sont arrivés sur les lieux et l'enquête a mené les agents à établir des motifs pour de nombreuses accusations criminelles, y compris agression domestique et méfaits chez la victime, mais l'accusé avait fui les lieux avant l'arrivée de la police.

Peu de temps après, la police a procédé à un contrôle routier sur l'autoroute 11 à Fauquier-Strickland et a identifié le conducteur comme étant l'accusé de l'enquête domestique, ainsi qu'un enfant passager âgé de moins de 10 ans.

À la suite de l'enquête, une personne de 38 ans de Kapuskasing a été accusée des faits suivants : voies de fait sur un conjoint, abandon d'un enfant, méfait de moins de 5000 \$, conduite avec facultés affaiblies, possession d'une arme à feu ou de munitions en violation d'une ordonnance d'interdiction, possession de plus d'un permis, profération de menaces de mort,

de causer des lésions corporelles et d'endommager des biens.

Une alerte du système de reconnaissance automatique des plaques d'immatriculation (RAPI) a conduit à plusieurs inculpations et à la mise en fourrière d'un véhicule pendant 45 jours.

Le 29 février 2024, peu après 13 h, la police provinciale de l'Ontario (OPP) de la Baie James patrouillait sur la rue Main à Smooth Rock Falls lorsque le système RAPI a signalé à l'agent qu'une plaque d'immatriculation avait été volée.

La police a procédé à un contrôle routier sur Ross Road et a confirmé que les plaques d'immatriculation étaient effectivement volées, que le véhicule n'était pas assuré et que le permis de conduire du conducteur était suspendu en vertu du Code criminel et du Code de la route.

À la suite de l'enquête, le conducteur de 31 ans, de Smooth Rock Falls, a été arrêté et inculpé des faits suivants : possession de biens obtenus par le biais d'un crime de moins de 5000 \$, conduite d'un véhicule interdite par le Code pénal, non-respect d'un engagement,

défait de se conformer à une ordonnance de probation, conduite sous le coup d'une suspension.

L'accusé est resté en détention et devait comparaître devant la Cour de justice de l'Ontario le 4 mars 2024, à Cochrane.

De plus, la passagère et propriétaire du véhicule, une femme de 35 ans de Smooth Rock Falls a été arrêtée et accusée elle aussi de possession de biens obtenus par un crime de moins de 5000 \$, non-respect d'une ordonnance de probation, permettre l'utilisation d'un véhicule à moteur sans assurance, omission de demander un permis de conduire après être devenu propriétaire.

Ce dernier accusé a été libéré et doit comparaître devant la Cour de justice de l'Ontario le 18 avril 2024 à Cochrane.

Le véhicule a été saisi pendant 45 jours, en raison de la suspension antérieure du conducteur en vertu du Code pénal.

La dystrophie musculaire : quand la tête dit oui et les muscles disent non...

Nous donnons de l'espoir et du soutien aux personnes atteintes de maladies neuromusculaires.



Faites un don à www.muscle.ca

Dystrophie musculaire Canada
une action musclée

JUST ROOFING
FRAMING & RENOVATIONS INC.

705.372.3840

Hearst, ON

justroofing.renovations@gmail.com

L'INFO SOUS LA LOUPE



Caisse Alliance

VENDREDI 11H

EN REPRISE SAMEDI 9H

PODCAST CINN911.COM

CINN911

Profil d'entreprise : Great Canadian Dollar Store



Propriétaires :
Danielle Morin
Guylain Larose

Emplacement :
1417, rue Front

Fondatrice :
Danielle Morin



HISTORIQUE

En 2007, Danielle Morin, entrepreneure, oriente son plan de carrière, choisit d'être propriétaire d'un magasin au rabais et arrête son choix sur la bannière Great Canadian Dollar Store (GCDS). La vision de cette bannière rejoint la sienne, c'est-à-dire offrir des produits sollicités par la communauté, et ce, à bon prix.

Le GCDS est en location sur la 15^e Rue depuis neuf ans lorsqu'en 2016 l'opportunité de devenir propriétaire se présente. Danielle achète donc la bâtisse située au 1417 rue Front et y déménage son entreprise. Au fil du temps, elle sera épaulée par son conjoint qui est le gérant du magasin.

Pourquoi une jeune famille devrait-elle s'établir à Hearst?

Hearst, c'est la nature, la tranquillité. Nous vivons moins de stress que dans une grande ville. La proximité des infrastructures rend les déplacements faciles. Le système d'éducation des niveaux primaires à postsecondaire est un atout non négligeable.

Clientèle loyale

Demeurer à l'écoute du besoin de notre clientèle, introduire des nouveautés, maintenir en stock les articles demandés sont des éléments de base pour conserver la loyauté de notre clientèle et de nos employés. C'est pourquoi le service à la clientèle est et demeure notre priorité.

L'importance de l'achat local

L'achat local est sans équivoque important. Le coût élevé de l'essence diminue les sorties à l'extérieur de la ville, donc les gens magasinent à Hearst. En comparant notre ville avec nos voisins, nous sommes choyés de trouver localement à peu près tout ce que nous désirons. Les gens devraient prendre le temps d'entrer dans les magasins, de voir ce que les commerçants offrent. Les prix sont comparables.

Utilisation des réseaux sociaux

Facebook est le plus populaire, mais j'utilise aussi les médias locaux selon les saisons. J'essaie d'encourager la radio le plus souvent possible.

Créateur d'emplois

Nous avons deux employés à temps plein et quatre à temps partiel.

Fierté communautaire

La fierté des gens, le sentiment d'appartenance, le respect, la tranquillité, l'entretien des propriétés, ça me rend fier. Nos gens sont bien à Hearst, ils veulent y vivre et y demeurer, ils sont de bonne humeur. Ce sont des éléments essentiels qui me rendent fier de ma communauté.



Quels sont les défis rencontrés depuis l'ouverture de votre commerce?

Tous les jours sont un défi. Entre autres, le coût des livraisons ne cesse d'augmenter; environ de 10 à 15 % des frais d'exploitation sont ajoutés pour la livraison même si nous sommes sur la Transcanadienne et que les camions passent devant notre porte. C'est énorme!

Aussi, le contenu des caisses augmente, comptant des caisses de 12, ensuite 36 et maintenant 48. Ces quantités sont très élevées pour la grosseur de notre magasin; ça entraîne un surplus d'inventaire qui doit être supporté jusqu'à la prochaine saison.

L'exode des jeunes est aussi un défi que toutes les petites communautés vivent.

L'intérêt des jeunes à vouloir travailler est moindre, il y a moins de jeunes. Je remarque aussi un changement au niveau de la tendance, des habitudes de notre clientèle. Notre population vieillit. J'ose avancer cette réflexion parce qu'auparavant, beau temps, mauvais temps, les gens sortaient. Je ne peux pas en dire autant aujourd'hui. Les achats diminuent, les articles vendus jadis ne se vendent plus. Les temps changent!

La pénurie de la main-d'œuvre, on n'y échappe pas. Nous ne recevons plus de demandes d'emploi, donc si un jeune se présente et désire travailler, je l'embauche. Nos étudiants vont en chercher d'autres, c'est du bouche-à-oreille.

Toutefois, les étudiants universitaires sont très présents et appréciés dans les entreprises locales. Merci à l'Université de Hearst d'accueillir des personnes en provenance de l'international afin qu'elles puissent poursuivre leurs études tout en s'intégrant à nos clubs, associations et organismes, contribuant ainsi à l'épanouissement de notre communauté.

Great Canadian Dollar Store
1417 rue Front
705 362-4334
gcds414@ntl.sympatico.ca
<https://www.facebook.com/GreatCanadianDollarStoreHearst>



DOLLAR STORE



Journée
internationale
des droits
des femmes

Parce que la lutte pour l'égalité,
c'est toujours d'actualité!

Emploi : pourquoi les femmes sont-elles pénalisées?

Selon l'Organisation internationale du Travail (OIT), les femmes ont nettement plus de difficultés à trouver un travail décent. En effet, partout dans le monde, celles-ci sont confrontées à une panoplie d'obstacles à l'emploi, ce qui augmente leur vulnérabilité. Voici un survol des causes de ce phénomène qui, malheureusement, ne semble pas près de s'améliorer dans un futur rapproché.

BARRIÈRES MULTIPLES

Les obstacles à l'emploi sont nombreux et variés. Mais attention : ceux-ci sont différents selon le fait de vivre dans un pays en développement, émergent ou développé. Les principales raisons pour lesquelles des millions de femmes ne sont pas actives sur le marché du travail sont :

- Former un couple avec un homme (ce dernier a un travail rémunéré, tandis qu'elle s'occupe des tâches ménagères, des enfants, etc.);
- Être une mère de famille monoparentale (au Québec, plus de 75 % des familles monoparentales sont dirigées par une femme);
- Avoir des difficultés à concilier famille et travail (ex. : horaires atypiques, enfants ayant des besoins particuliers);
- Ne pas disposer d'un moyen de transport pour se rendre au travail;
- Risquer de subir du harcèlement ou une agression sexuelle lors de ses déplacements;
- Ne pas avoir de ressources à proximité pour garder ses enfants (ou ne pas avoir assez d'argent pour payer un service de garde);
- Vivre dans une famille où l'on juge négativement le travail des femmes;
- Avoir un faible niveau d'instruction.

CONFORMITÉ TENACE

Encore en 2024, les rôles attribués « par défaut » aux hommes et aux femmes persistent dans de nombreux pays. Ainsi, l'homme demeure le pourvoyeur et la femme reste à la maison. Et bien que son travail (préparer les repas, prendre soin des enfants, etc.) soit indéniablement essentiel, celui-ci n'est ni valorisé ni rémunéré. Par ailleurs, selon l'OIT, 20 % des hommes et 14 % des femmes à l'échelle mondiale considèrent qu'il est malvenu, voire inacceptable qu'une femme travaille hors de son foyer!

PISTES DE SOLUTION

Bien qu'on ne puisse faire évoluer les mentalités facilement, il existe néanmoins plusieurs stratégies et solutions pour favoriser l'accès des femmes à un emploi décent. Offrir des services de garde flexibles et abordables, donner accès à des congés parentaux plus généreux, promouvoir un partage équitable des tâches domestiques, se pencher sérieusement sur l'égalité salariale et instaurer des mesures contre la discrimination à l'embauche, par exemple, peuvent réellement changer la donne.

Dans le cadre du 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, il est nécessaire de se rappeler la pertinence de la lutte pour l'égalité des sexes. C'est en multipliant les actions concrètes et en sensibilisant la population aux injustices que nous parviendrons à créer un monde où toutes les femmes qui le désirent pourront occuper un emploi à leur mesure, sécuritaire et bien rémunéré.



Bonne année internationale des femmes,
parce que vous méritez d'être célébrées
plus qu'une journée!

PP
BAR & GRILL
ESTABLISHED 1973

1413, rue Front,
Hearst
705 362-7005

8 MARS

Parce que la lutte pour l'égalité,
c'est toujours d'actualité!

Verensa Akouemo, une femme à découvrir

Par Renée-Pier Fontaine – IJL – Réseau.Presse – Journal Le Nord

Dans l'histoire de son parcours au Canada, Verensa Akouemo en est à son deuxième chapitre à Hearst, plus précisément à l'Université de Hearst (UdeH). Arrivée en tant qu'étudiante dans les premières cohortes multiculturelles de l'établissement postsecondaire, la voilà de retour, mais cette fois-ci en tant que professeure.

Native du Cameroun, Verensa est atterri à Montréal il y a 12 ans pour venir faire des études collégiales. Ayant de la famille là-bas, c'était un choix logique. Une fois diplômée de son cours, elle entreprend des démarches avec sa sœur dans le but de trouver la meilleure université pour faire son baccalauréat en administration des affaires. « En tant qu'étudiante internationale, ce n'est pas toujours évident au niveau des services offerts dans les différentes universités et aussi des frais de scolarité. En faisant quelques recherches avec ma sœur, qui d'ailleurs avait eu vent de l'Université de Hearst, en comparant les choix, c'était vraiment cette université qui offrait le plus », explique-t-elle.

À cette époque, l'UdeH chargeait aux étudiants internationaux des frais de scolarité presque égaux à ceux des étudiants ontariens, ce qui la rendait très attrayante et accessible pour quiconque traverse l'Atlantique afin de continuer ses études.



Verensa Akouemo - Photo Facebook

Une fois son diplôme obtenu dans le Nord de la province, Verensa se dirige vers Windsor pour faire une année additionnelle et devenir comptable agréée. Dans son pays natal, le français est la langue première et l'anglais la langue secondaire, elle avait donc des bases en anglais, mais cette année d'études dans une autre langue a été un grand défi.

Ce défi est d'ailleurs un des thèmes abordés dans son livre autobiographique *Journey*, qu'elle a publié en 2022. L'ouvrage ne

raconte pas toute sa vie, mais bien des périodes marquantes pour la jeune femme, qui désire partager son expérience avec d'autres. « Je raconte un petit peu mon histoire personnelle, je trouve que tout le monde a une histoire de ce par où il est passé. Ça fait partie de l'héritage de ce qu'on peut laisser à des gens pour qu'ils puissent lire et retracer notre histoire. La transmission écrite dans un livre, je trouve que ça permet aux lecteurs d'avoir la version plus authentique. »

Pour Mme Akouemo, toutes choses faites de manière consistante produisent des résultats, c'est donc de cet angle que son livre est rédigé. Les trois événements marquants exposés sont l'obtention de

son expertise comptable, le changement d'étudier en anglais au lieu d'en français et sa perte de poids. Elle a des projets d'écriture en cours, mais ce ne sera pas un tome deux de son premier ouvrage, puisque ça nécessite un grand travail d'introspection et d'ouverture sur soi.

En plus d'être propriétaire de deux entreprises, Mme Akouemo a rejoint le corps professoral de l'Université de Hearst en 2022. Elle a été approchée au sujet d'un autre poste au sein de l'équipe, mais a plutôt choisi de soumettre sa candidature pour être chargée de cours en comptabilité. « J'exerce comme contrôleur dans une banque, en plus d'avoir une entreprise dans le domaine de la beauté et du maquillage, *Extensions North*, et un cabinet comptable. J'ai une *Community Manager* par saison à mon entreprise de beauté et je travaille seule pour le moment dans mon cabinet. Je me focalise surtout sur les entreprises, mais mes axes c'est beaucoup du service-conseil en démarrage d'entreprise. »

Pour elle, il est naturel qu'elle attire de la clientèle issue des minorités visibles, mais elle est ouverte à travailler avec qui que ce soit. Verensa Akouemo est une femme inspirante, polyvalente, passionnée par tout ce qu'elle entreprend. Son sens de l'altruisme l'amène à se dévouer pour les sujets qui lui tiennent à cœur. Tout ce qu'elle souhaite c'est de mener une belle vie prospère, fonder une famille et être heureuse.

FIFTY8
CABINETS & GLASS

Les femmes constituent le plus grand réservoir de talents inexploités au monde.

Bonne Journée internationale de la femme!

Fifty8 cabinets and glass
50, 8e Rue • Hearst ON
705 362-4335

C de C

Le respect envers les femmes, ce n'est pas seulement le 8 mars, c'est 365 jours par année.

Les Chevaliers de Colomb Conseil 3056
73, 9e Rue • Hearst ON
chevalier3056@gmail.com

8 mars

Derrière une femme qui réussit, il y a toujours... elle-même!

Joyeuse Journée de la femme!

Légion Filiale 173

Behind Every Successful Woman Is Herself!

Happy Women's Day!

8 MARS

Parce que la lutte pour l'égalité,
c'est toujours d'actualité!

FEMMES

Comment gravir les échelons dans une entreprise?

Vous êtes une femme et visez un poste de cadre au sein d'une entreprise? Voici trois conseils qui vous aideront à gravir les échelons vers un emploi à la mesure de vos ambitions!

1. Inspirez-vous des meilleures : faites fi des idées préconçues, comme le mythe que les femmes ne peuvent pas occuper des postes importants pour 1001 raisons (ex. : s'occuper des enfants). Pour « booster » votre confiance et votre motivation, lisez la biographie de femmes d'affaires inspirantes ou assistez à leurs conférences.



2. Joignez-vous à des réseaux : participez autant que possible à des événements d'affaires permettant de faire du réseautage. Plus vous aurez de contacts professionnels, plus vos chances de grimper dans l'organigramme d'une entreprise augmenteront.

3. Apprenez à déléguer : difficile de se concentrer sur la progression de sa carrière si l'on passe des heures à effectuer des « tâches connexes ». Voyez si d'autres personnes ou des logiciels d'intelligence artificielle peuvent libérer de précieuses cases dans votre agenda!

Avec de la détermination, du courage et de la bienveillance envers vous-même, vous parviendrez à vous démarquer. À vous de jouer!

La charge mentale, ce travail invisible qui affecte davantage les femmes

Quel que soit leur statut (en couple, avec ou sans enfants, employée ou non...), les femmes portent souvent un lourd fardeau invisible : celui de la charge mentale.

DES RESPONSABILITÉS À LA PELLETÉE

La charge mentale, c'est d'avoir la responsabilité (pour ne pas dire la pression) de devoir penser à tout ce qu'il y a à faire, à gérer et à planifier au sein d'un foyer, par exemple :

- Les tâches domestiques (lavage, repas, entretien du terrain, etc.);
- Les achats (épicerie, vêtements, effets scolaires, etc.);
- Les rendez-vous (coiffeur, dentiste, médecin, etc.);
- Les fêtes (acheter des cadeaux, envoyer des invitations, etc.);
- Les inscriptions (à l'école, au camp de jour, etc.).

Ainsi, la charge mentale demande non seulement d'anticiper les besoins des membres de la famille, mais aussi de trouver des solutions pour y répondre, de faire des choix et d'effectuer. les suivis. Bref, c'est un travail considérable et épuisant qui peut avoir des conséquences importantes sur la santé physique et psychologique des femmes.

C'est en continuant de parler de ce phénomène que nous évoluerons en tant que société vers un partage plus égalitaire des tâches invisibles. Si vous êtes une femme surmenée par vos responsabilités, n'hésitez surtout pas à recourir à des ressources pour vous délester!



NE MANQUEZ JAMAIS LA CHANCE DE
PARLER PLUS FORT, CAR VOS VOIX
DOIVENT ÊTRE ENTENDUES!

**Fortier's
ELECTRONICS**
Stationery / Papeterie

904 RUE FRONT • HEARST ON
705 362-5779

Les femmes sont tout aussi
capables que les hommes!

**Bonne Journée
internationale
des femmes!**

SL
STRAIGHT LINE 144, promenade Fontaine, Hearst
Plumbing & Mechanical Ltd 705 372-9000

Joyeuse Journée internationale des femmes!



Carol Hughes, MP/députée
Algoma-Manitoulin-Kapuskasing
carol.hughes@parl.gc.ca



Guy Bourguin, Député
Mushkegowuk - Baie James
gbourguin-co@ndp.on.ca



CENTRE DE LA
FRANCOPHONIE
DES AMÉRIQUES

BÂTIR DES PONTS

GRÂCE AU CENTRE DE LA FRANCOPHONIE DES AMÉRIQUES

PUBLIREPORTAGE

COMMENT FAIRE VIVRE LA FRANCOPHONIE AU QUÉBEC, AU NOUVEAU-BRUNSWICK, EN LOUISIANE, AU BRÉSIL? LE CENTRE DE LA FRANCOPHONIE DES AMÉRIQUES S'EN FAIT UNE MISSION DEPUIS 15 ANS. MISANT SUR DES FONDATIONS SOLIDES, LE CENTRE ENTEND RESSERRER LES LIENS ENTRE LES FRANCOPHONES DES TROIS AMÉRIQUES.

Contenu commandité par le Centre de la francophonie des Amériques

Le Centre de la francophonie des Amériques dresse un bilan positif de ses 15 premières années d'existence avec à son actif 85 000 membres, 300 jeunes ambassadrices et ambassadeurs, quelque 650 institutions partenaires et une centaine d'activités annuelles.

Faut-il s'en étonner? Le président-directeur général, Sylvain Lavoie, est satisfait de ce bilan. Il estime que depuis 2008, le Centre a réussi «à faire connaître les diverses francophonies, à créer des ponts entre elles et à renforcer les liens entre ces différentes réalités» au Québec, dans la francophonie canadienne et ailleurs dans les Amériques.



Le pouvoir de la collaboration

Sylvain Lavoie est fier que son organisme ait réussi à briser l'isolement entre les francophones. Le Centre «a vraiment permis d'outiller, d'appuyer. Parce qu'on n'est pas seuls. On travaille toujours en collaboration. C'est important pour nous, c'est une de nos valeurs fondamentales», ajoute-t-il.

Le caractère épars et pluriel des francophonies d'Amérique a demandé un effort d'adaptation que le Centre reconnaît d'emblée. «On embrasse les réalités linguistiques, culturelles. On forme un tout et on veut s'assurer que les gens puissent apprendre les uns des autres», accorde son PDG.

Mais les avantages dépassent de loin les défis, et le Centre célèbre cette riche expérience. «Je pense que c'est justement de valoriser cette pluralité-là, en mettant les différences comme une plus-value, parce que l'expérience de l'un sert au développement de l'autre», croit Sylvain Lavoie.

«Notre organisme a appris au fil du temps à s'adapter, à collaborer, à être un partenaire et un allié de la francophonie partout sur le continent.»

— Sylvain Lavoie, PDG, Centre de la francophonie des Amériques



Au-delà des mots, passer à l'action

Ayant grandi à Edmundston et vécu pendant 20 ans à Fredericton, au Nouveau-Brunswick, Sylvain Lavoie sait personnellement que vivre en français dans un milieu où l'anglais domine demande un effort.

Or, le Centre est justement né pour faire vivre la francophonie, faire vivre des expériences en français, et faire rayonner la francophonie canadienne à l'extérieur des frontières du pays.

«On veut que les francophones, les francophiles qui sont partout, à Québec, à Warwick, en Louisiane, à Brasilia, au Chili, puissent vivre la langue française, rappelle le PDG. On veut leur donner des outils.»

Le Centre s'attache à être actif dans le monde numérique, mais aussi sur le terrain, le plus possible.

Au premier plan de ses initiatives en ligne, il y a la Bibliothèque des Amériques, certainement l'une des grandes réussites du Centre de la francophonie des Amériques. Cette bibliothèque virtuelle compte 18 000 titres d'auteurs et auteures francophones, dont bon nombre font partie de la francophonie canadienne.

L'ensemble des résidentes et résidents des Amériques peuvent avoir accès à cette riche collection d'ouvrages simplement en devenant membres du Centre. «C'est gratuit, ça ne coûte rien», insiste fièrement Sylvain Lavoie.

Le site Web du Centre comprend aussi un grand nombre d'autres ressources intéressantes et rassemblées : des concours, le balado On est 33 millions, une série de programmes et d'initiatives pour découvrir les nombreuses facettes de la francophonie des Amériques.

Au cours des dernières années, le Centre a aussi permis à des autrices et des auteurs du Canada français d'aller à la rencontre d'élèves dans des classes ailleurs dans les Amériques ou encore à des experts de diverses disciplines de faire rayonner la francophonie canadienne dans des événements internationaux.

«On fait vivre des expériences positives par rapport à la langue française.»

— Sylvain Lavoie, PDG, Centre de la francophonie des Amériques

Parmi les initiatives les plus mobilisatrices du Centre, il y a sans doute l'Université d'été (un programme d'une semaine) et le Forum des jeunes ambassadeurs de la francophonie des Amériques, qui rassemblent une quarantaine de jeunes de 19 à 35 ans en provenance du Canada, du Québec, des États-Unis, des Caraïbes et d'Amérique latine.

Depuis 2009, plus de 300 jeunes ont participé au Forum, où ils acquièrent les outils pour devenir des leaders francophones dans leur communauté. Une expérience qui nourrit un sentiment d'appartenance fort à la francophonie, qui dépasse les frontières.

La prochaine édition du Forum aura d'ailleurs lieu en Nouvelle-Écosse, en août 2024, puis l'Université d'été reviendra en 2025.

Bâtir demain

Le président-directeur général entend bien continuer de créer des occasions de contact. Il continuera de faire rayonner le Centre, et le Centre continuera de faire rayonner la francophonie.

Sylvain Lavoie souhaite utiliser les initiatives déjà existantes à leur plein potentiel – comme le Forum des jeunes ambassadeurs – et en créer de nouvelles pour multiplier les ponts. Il a la ferme volonté d'être un allié, partout.

C'est d'ailleurs ce que le gouvernement du Québec a voulu faire lorsqu'il a lancé le projet de Centre de la francophonie des Amériques, en 2006.

La politique québécoise en matière de francophonie canadienne voulait alors dédier un organisme à la valorisation de la langue française et à la création de ponts entre les différentes francophonies – notamment pour faire connaître la francophonie canadienne au Québec.

«Il y a tellement d'expériences en francophonie canadienne qui, à mon sens, viennent nourrir les réflexions au Québec sur la langue française et sur la vitalité de la langue française», observe le directeur général.

«L'expérience de la francophonie canadienne est très importante, estime-t-il. Et pour nous, de permettre à cette francophonie d'exporter son savoir-faire, de collaborer avec d'autres, je pense que ça vient ajouter une valeur très importante à ce qui se fait dans nos différentes communautés.»



COMMENT SOUTENIR LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE ?

**1. ABONNEZ-VOUS À
NOTRE INFOLETTRE**

**2. ACHETEZ UN
BILLET DE LOTO
ÉPICERIE ET NEVADA**

**3. ÉCOUTEZ VOTRE
RADIO CINN 91,1**

**4. LISEZ LE JOURNAL LE
NORD EN LIGNE
TOUS LES JEUDIS OU
ACHETEZ-LE AU COUT
DE 3 \$**

**5. PARTICIPEZ À NOS
CONCOURS**

**6. DEVENEZ MEMBRE
DES MÉDIAS DE
L'ÉPINETTE NOIRE**

**7. JOUEZ AU RADIO
BINGO AVEC VOS
PROCHES**

**8. FAITES UN DON AU
RADIOTHON**

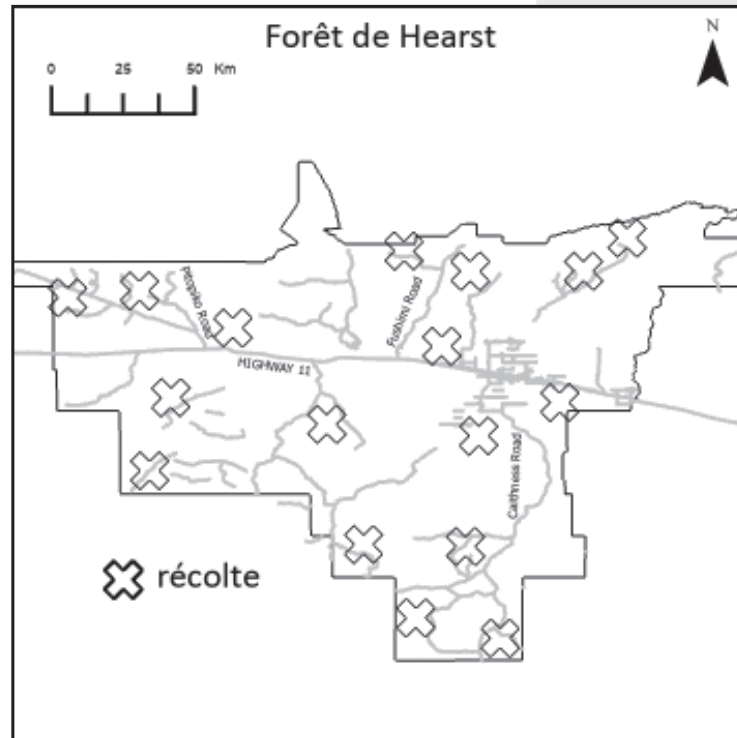
**9. SUIVEZ NOTRE
NOUVELLE PAGE
FACEBOOK
C'INN À HEARST ET
PARTAGEZ NOS
PUBLICATIONS**



INSPECTION

Inspection du calendrier de travail annuel 2024-2025 pour la forêt Hearst

Le calendrier de travail annuel du 1^{er} avril 2024 au 31 mars 2025 pour la forêt Hearst est accessible au grand public en communiquant avec le **Hearst Forest Management Inc.**, pendant les heures normales d'ouverture et sur le Portail d'information sur les richesses naturelles à l'adresse <https://nrp.mnr.gov.on.ca/s/fmp-online?language=fr> à partir du **15 mars 2024** et pour la durée d'un an du calendrier de travail annuel.



Travaux d'aménagement forestier prévus

Le calendrier de travail annuel décrit les travaux d'aménagement forestier tels que la construction, l'entretien et la mise hors service de routes, les carrières d'agrégats pour routes forestières, le prélèvement d'arbres, la préparation de terrains, la plantation d'arbres et les soins sylvicoles, qui sont prévus dans la forêt durant la période de 12 mois.

Plantation d'arbres et bois de chauffage

Hearst Forest Management Inc. est responsable de la plantation d'arbres dans la forêt Hearst. Veuillez communiquer avec l'entreprise forestière (inscrite plus bas) pour connaître les possibilités d'emploi comme planteur d'arbres.

Pour obtenir des renseignements sur les règles de collecte de bois de chauffage à des fins personnelles, veuillez consulter la page Web du ministère : ontario.ca/boisdesterresdelaCouronne. Les personnes qui désirent ramasser du bois pour ensuite le vendre peuvent communiquer avec l'entreprise forestière ci-dessous.

Renseignements supplémentaires

Pour de plus amples renseignements sur le calendrier de travail annuel, pour demander à rencontrer un employé du MRNF en ligne/en personne ou pour demander un sommaire du calendrier, veuillez communiquer avec l'employé du MRNF ci-dessous :

Asad Choudhry, F.P.I.
Aménagiste Forestier
Ministère des Richesses naturelles et des Forêts
613, rue Front
C.P. 670
Hearst (Ontario) PoL 1No
tél. : 705 960-3826
courriel : asad.choudhry@ontario.ca

Dale Goodfellow, F.P.I.
Auteur du plan
Hearst Forest Management Inc.
1589 route 11 ouest
C.P. 746
Hearst (Ontario) PoL 1No
tél. : 705 362-4464
courriel : d_goodfellow@hearstforest.com

D'autres occasions de participer

Pour obtenir plus de renseignements sur la façon de participer à la planification de la gestion forestière et pour mieux comprendre les étapes de la consultation publique, veuillez consulter le lien suivant :

ontario.ca/gestionforestiere

Information in English : Asad Choudhry at 705-960-3826.

Ontario

Retour sur le voyage humanitaire de Mgr Tremblay et Linda Proulx

Par Renée-Pier Fontaine – IJL – Réseau.Presse – Journal Le Nord

Les voyages humanitaires en République dominicaine sont bien connus des gens du Diocèse de Hearst-Moosonee, car depuis presque 20 ans des étudiants et des adultes se rendent là-bas pour participer à la Mission Esperanza de Sor Maude.

Linda Proulx est la présidente du conseil d'administration de la Mission et cette année, elle s'est jointe au groupe d'étudiants de Cochrane pour leur voyage, en amenant Mgr Pierre-Olivier Tremblay, l'évêque du diocèse, et un prêtre de Chapleau, Mgr Hervé. Linda s'implique depuis 19 ans dans les voyages humanitaires avec des élèves de partout en Ontario, mais aussi avec des groupes d'adultes de temps à autre. Graduellement, elle a développé une belle complicité avec Sœur Maude, qui est maintenant âgée de 65 ans. La religieuse vient d'Haïti et sa congrégation est d'origine belge. Sa mission est très orientée vers l'éducation des enfants pour leur permettre de, peut-être un jour, sortir de la pauvreté.

« De l'aide humanitaire, c'est difficile à dire à quel point il y a une amélioration. Au niveau des salaires, c'est augmenté. Au niveau des coupeurs de cannes et des



Photo de la page Facebook de Mgr Pierre-Olivier Tremblay

villages, c'est encore de l'esclavage, ils vivent dans des conditions vraiment pauvres. Ils reviennent le soir, tellement fatigués, la machette à la main », explique Mme Proulx.

Depuis qu'il est en poste, Mgr Tremblay entend parler de la Mission Esperanza et de Sœur Maude, c'est pourquoi il voulait s'y rendre pour voir ce que c'était et Linda a organisé le voyage pour qu'il puisse voir ce que les élèves du diocèse font lorsqu'ils sont là-bas.

« Tout le monde me dit qu'il y avait des groupes qui sont allés en République dominicaine, donc j'ai dit : je veux aller voir ça !

D'aller là-bas, ça nous jette par terre. C'est de la pauvreté, mais pire que cela, c'est de la misère et de voir le travail de cette sœur-là qui le fait à bout de bras... Elle reçoit de l'aide de toutes sortes de pays. Je voulais aller voir tout ce qui se fait. Nous pouvons être fiers de tout ce que les groupes ont fait là-bas, c'est remarquable ! »

Chaque fois, les étudiants et les adultes apportent dans leurs bagages des choses qui pourront aider Sœur Maude avec ses projets. « Elle a commencé avec un dispensaire, donc on amène des médicaments, des choses comme ça. Ensuite, elle s'occupe d'une école, donc n'importe quoi qui a

rapport à l'éducation : du papier, des crayons, etc. Il y a aussi une maison de vieillards, donc on apporte des vêtements pour eux, des draps. Il y a aussi la maison où elle nous accueille avec 15 chambres et plusieurs salles de bain, elle veut que les gens qui viennent l'aider soient bien accueillis », indique Linda Proulx. Pour nous situer un peu, la missionnaire explique qu'il y a environ 400 bateys en République dominicaine. Ce sont des petites communautés où la compagnie de sucre installe ses employés. La mission de la religieuse se trouve dans l'un des bateys. La croissance rapide du nombre d'habitants à La Higuera a transformé le village en municipalité et il y a maintenant environ 2000 personnes qui y vivent. « Sœur Maude a donc agrandi son école et nous, où l'on vit, c'est une communauté protégée, tout est à l'intérieur des murs. »

Ce type de voyage permet d'ouvrir les horizons de ceux qui le vivent, mais également de leur entourage. Linda Proulx souligne que lorsqu'on consomme du sucre ou bien qu'on voyage dans les pays du Sud, il faut garder en tête qui sont les gens qui travaillent pour cette industrie.



Dans le temps comme dans le temps une chronique de Serge Morissette

La Jungle

Lors de la construction du National Transcontinental, la commission a désigné Hearst comme centre divisionnaire.

Un train national arrive de l'ouest et, ensuite, un autre arrive de l'est. Les engins à vapeur embarquent sur la rotonde ferroviaire qu'on tourne à 180 degrés et deux jours plus tard reprennent la route. L'engin de l'est retourne vers l'est avec les wagons qui viennent de l'ouest et l'engin de l'ouest retourne vers l'ouest avec les wagons qui viennent de l'est. Cela veut dire que les passagers doivent passer deux jours à Hearst en attendant le train. Ceux qui peuvent se le permettre louent une chambre à l'hôtel et reprennent le train tout bonnement deux jours plus tard. C'est très bon pour l'économie de Hearst. Durant l'été, cependant, il n'y a pas seulement les wagons de passagers qui transportent des voyageurs. Le train est rempli de clochards (hobos) et de personnes sans travail qui se déplacent vers l'ouest pour se trouver de l'ouvrage durant le temps des récoltes, ou tout simplement pour voir le pays. Il s'agit bien sûr de gens qui ne payent pas pour voyager. Il y en a aussi sur l'Algoma Central. La plupart d'entre eux ne peuvent pas se payer une chambre d'hôtel et couchent dehors près du chemin de fer en attendant le prochain train. C'est ainsi que la région juste à l'ouest de la gare et au sud du chemin de fer devient reconnue comme « la jungle ». Plusieurs clochards sont des

personnes qui ont des troubles mentaux, qui fuient les guerres d'Europe, qui sont alcooliques, qui cherchent du travail, etc. Plus tard, on y retrouve aussi des gens de la population itinérante de Hearst, des bucherons qui ont dépensé tout leur argent et qui attendent la reprise du travail avec les compagnies de bois ou qui, tout simplement, ne trouvent pas d'emploi.

Les policiers de chemins de fer font plusieurs arrestations, mais il est impossible de les arrêter tous. Les gens du village sont en général tolérants, surtout lorsque ces gens viennent cogner à la porte pour de la nourriture ou de l'argent. Plusieurs sont aussi ridiculisés et maltraités.

Avec les années, la sécurité sur les chemins de fer s'améliore et beaucoup moins de personnes peuvent voyager sans payer. En plus, les compagnies de bois s'équipent de mieux en mieux pour traverser les saisons mortes, le travail devient beaucoup plus annuel et la population itinérante est réduite considérablement avec de meilleurs salaires. Vers la fin des années 60, il ne reste que quelques alcooliques locaux qui se réfugient dans « la jungle » avec leurs bouteilles de Kataba et de Baby Duck pour ne pas dire leur vin de pissenlit, de patate, en fait tout ce que dans le temps on appelait des bouteilles de « gouffe ».

RADIO BINGO

1800 \$\$\$

CINN911.com



SAMEDI À 11 h

Rougeole : le risque d'une grande écloison est faible? **VRAI**

L'Europe et les États-Unis ont rapporté ces derniers mois des hausses des cas de rougeole. Le Détecteur de rumeurs s'est demandé si des écloisions similaires pourraient survenir au Québec.



Par Kathleen Couillard

Les origines des craintes

En Europe, des alertes ont été lancées par l'OMS en décembre et janvier : elles font état de plus de 30 000 cas recensés en 2023, soit 30 fois plus que l'année précédente. Et bien que la majorité soit dans des pays situés aux limites de la « zone européenne » —dont le Kazakhstan et la Russie— ce sont tout de même 41 pays qui ont signalé des cas en 2023, dont la Grande-Bretagne, où les chiffres sont en hausse. De ce côté-ci de l'Atlantique, en janvier, les villes de Philadelphie et d'Atlanta ont aussi rapporté des écloisions de la maladie. Le 25 janvier 2024, les Centres pour le contrôle et la prévention des maladies des États-Unis (CDC) faisaient état de 23 cas au pays, dont sept où la maladie a été identifiée chez des gens revenant de l'étranger.

Un virus très contagieux

Il faut se rappeler que, parce qu'elle se transmet grâce à des gouttelettes, la rougeole se propage très facilement. Pour évaluer le niveau de contagiosité de ce virus, il faut calculer ce qu'on appelle le nombre de reproduction de base ou R_0 . Cette valeur représente le nombre de nouveaux cas qui seront générés par chaque personne infectée.

Le R_0 dépend de plusieurs facteurs, rappelle la Faculté de santé publique du Royaume-Uni, dont la probabilité que le virus se transmette entre deux personnes qui sont en contact, le nombre de contacts et la durée pendant laquelle la personne est contagieuse.

Le R_0 est souvent estimé de façon rétrospective, soulignaient des chercheurs américains en 2019. Dans le cas de la rougeole, une revue de la littérature réalisée en 2017 par des scientifiques ontariens avait évalué que le R_0 pouvait varier de quatre à... 203. Cependant, les experts utilisent généralement une valeur estimée dans les années 1980 par des chercheurs américains et britanniques : soit un R_0 se situant entre 12 et 18. Autrement dit, chaque personne infectée par la rougeole peut en infecter 12 à 18 autres.

Dans une population qui serait complètement vulnérable à la rougeole, un seul cas pourrait donc rapidement en générer des centaines. C'est d'ailleurs ce qui s'est produit à New York en 2018 : quelques cas en provenance de l'Europe et d'Israël se sont retrouvés dans une communauté avec de très faibles taux de vaccination. Au total, entre septembre 2018 et septembre 2019, 649 cas ont été rapportés.

Vacciner pour éviter les écloisions

Toutefois, la situation n'est plus la même si une personne infectée se retrouve dans un milieu où plusieurs personnes sont vaccinées.

Dans un tel cas, les scientifiques n'utilisent plus le R_0 , mais le nombre de reproduction effectif (R_e). On le calcule en multipliant le R_0 par la

proportion de personnes susceptibles.

Si le R_e est plus grand que un, chaque personne infectée transmettra le virus à plus d'une personne et la maladie se propagera, rappelaient les chercheurs ontariens dans leur revue de littérature en 2017. Au contraire, si le R_e est inférieur à un, ce ne sont pas tous les cas qui mèneront à une nouvelle infection et la maladie disparaîtra progressivement.

Sachant tout cela, on peut calculer approximativement le taux de vaccination d'une population qui est nécessaire pour stopper la propagation de la rougeole : entre 92 % et 94 %. Autrement dit, si la couverture vaccinale diminue sous ce seuil, le virus se propagera. Il faut aussi tenir compte du fait que le vaccin de la rougeole a une efficacité de 97 % après deux doses.

Au Québec, des milieux plus à risque que d'autres

Il semble qu'au Québec, on soit en dessous du seuil de sûreté. Selon des données du ministère de la Santé et des Services sociaux, la couverture vaccinale contre la rougeole chez les enfants du primaire était de 88 % en 2021-2022. Cela signifie que le R_e actuel de la rougeole au Québec se situe théoriquement entre 1,44 et 2,16. Le virus pourrait alors se propager si un cas de rougeole nous arrivait de l'étranger.

Qui plus est, la situation pourrait être plus préoccupante dans certaines régions du Québec. Selon un article du journaliste Aaron Derfel publié le 9 février dans le quotidien montréalais The Gazette, la couverture vaccinale dans certaines écoles montréalaises n'est que de 75 %. En tenant compte de l'efficacité du vaccin, cela signifie que 27 % des enfants n'ont aucune protection contre la maladie. Le R_e dans ces écoles se situe donc entre trois et cinq. Un seul cas pourrait ainsi en causer jusqu'à cinq autres.

La ville de Londres, au Royaume-Uni, a d'ailleurs une couverture vaccinale similaire, c'est-à-dire de 74 %. Avec une population de 9 millions d'habitants, certains experts estiment qu'une épidémie pourrait provoquer 40 000 à 160 000 cas, rapporte le chercheur britannique Adam Kleczkowsky. La probabilité que cela se produise est toutefois faible pour le moment, nuanciant le scientifique en juillet dernier.

Verdict

Il est peu probable qu'on assiste à une écloison de l'ampleur de celle qui frappe certains pays. Toutefois, le taux de vaccination contre la rougeole dans les écoles primaires du Québec n'est pas suffisamment élevé pour prévenir complètement une écloison, si un voyageur était infecté par le virus à l'étranger.

LE FANATIQUE avec Guy Morin

Tous les mercredis
de 19 h à 21 h



Fier partenaire

Sur les ondes de
CINN911

Une nouvelle
à faire connaître?
**Offrez-vous
un publiereportage
sur mesure!**



RAPPORT D'IMPÔTS POUR
LES PARTICULIERS &
LES ENTREPRISES



JFR

JEAN-FRANÇOIS RICHARD, CPA
SOCIÉTÉ PROFESSIONNELLE
COMPTABLE PROFESSIONNEL AGRIÉE
CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

Nous accueillons avec plaisir
de **nouveaux clients**, et vous
pouvez simplifier vos impôts
en nous contactant dès
maintenant.

Ouvert

LUNDI AU VENDREDI
8H30 À 17H30

(ouvert sur l'heure du dîner)
du 20 février au 30 avril 2024

**MERCI À NOS FIDÈLES LECTEURS
ET MERCI DE FAIRE PARTIE DE LA GANG!**

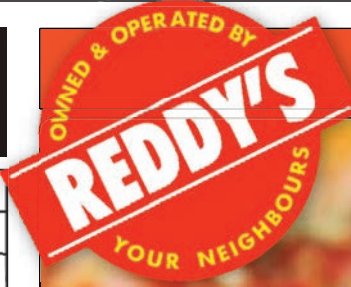
LEJOURNALLENORD.COM - 705 372-1011

MOT CACHÉ

E	P	O	C	S	E	L	E	T	A	S	E	N	O	E	U	P	C	E	E
N	C	U	R	A	N	U	S	S	U	T	O	P	I	M	A	A	E	M	R
O	R	S	U	N	A	J	T	N	O	R	H	X	B	D	L	H	N	E	E
S	A	O	T	E	R	R	E	I	E	E	A	R	N	L	T	C	O	R	H
I	T	L	L	H	O	V	L	B	L	L	I	A	I	E	E	O	I	C	P
A	E	A	J	N	Y	E	O	I	A	E	R	S	M	S	N	M	T	U	S
N	R	H	O	U	X	P	E	G	L	I	T	O	N	A	O	E	A	R	O
U	E	M	L	T	P	U	E	O	M	O	R	R	O	T	M	T	L	E	M
L	I	E	I	L	S	I	L	R	S	P	A	H	T	U	E	E	L	E	T
E	I	T	E	O	Z	E	T	L	I	P	S	E	I	R	D	N	E	C	A
C	A	I	L	E	T	A	E	O	O	Y	A	R	N	S	U	T	L	E	
N	R	E	N	I	S	D	A	T	R	P	N	L	T	E	E	A	S	I	N
A	I	I	B	S	E	I	H	S	U	S	E	T	A	E	D	G	N	P	U
L	T	R	I	S	L	A	R	N	D	A	O	X	H	C	L	E	O	S	T
H	O	R	P	E	L	E	R	T	S	A	N	L	O	A	E	L	C	E	P
E	A	I	D	I	V	M	I	M	A	S	P	O	S	N	L	B	I	T	E
L	N	R	M	I	E	D	I	E	R	E	N	H	R	T	I	A	E	T	N
A	O	E	N	R	O	S	A	L	I	N	D	E	N	T	I	U	S	H	E
C	D	U	N	A	D	I	R	N	O	T	U	L	P	I	S	C	Q	S	T
E	P	H	O	B	O	S	R	A	M	H	A	T	I	E	S	A	E	E	A

Thème : Dans la lune / 7 lettres

- | | | | |
|---|--|--|--|
| A
Ariel
Astre
Astronaute
Astronomie
Atmosphère | G
Étoile
Galaxie | O
Nuage
Oberon | T
Thalassa
Thébé |
| B
Callisto
Calypso
Ciel
Comète
Constellation
Cordélia
Cratère | H
Halimède
Halo
Hati
Hypérior | P
Orbite
Phobos
Pluton
Pollux | U
Triton
Umbriel
Univers
Uranus |
| D
Daphnis
Desdémone
Despina | J
Janus
Jupiter | R
Prométhée
Rhéa
Rosalinde | V
Vénus
Zénith |
| E
Éclipse
Équinoxe | L
Larissa
Lunaison | S
Satellite
Saturne
Soleil
Solstice | |
| | M
Mars
Mercure
Mimas
Miranda | T
Télescope
Terre | |
| | N
Nadir
Neptune
Néréide | | |



CRAQUELINS À LA PIZZA

INGRÉDIENTS

- 10 biscuits Ritz
- 10 cuillères à thé de sauce à pizza
- 10 tranches de pepperoni
- 1/2 tasse (125 ml) de fromage cheddar



La recette facile de craquelins à la pizza (Hummm !)

ÉTAPES DE PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à BROIL.
2. Tapissez une plaque à cuisson d'une feuille de papier parchemin.
3. Mettre les craquelins sur la plaque.
4. Ajouter le pepperoni.
5. Étendre la sauce.
6. Saupoudrer de fromage.
7. Faire cuire pendant 1 à 2 minutes ou jusqu'à ce que le fromage ait fondu.
8. Servir immédiatement!

SUDOKU

5				7		4		
	2		3					9
1						7		
			5	4				7
8				2				
		3						
		5		8				
2	6					8	9	
3	8		7	1	2			

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 864

5	9	2	1	6	7	4	8	3
1	6	8	3	5	4	7	9	2
3	4	7	6	8	2	5	1	6
6	9	2	1	6	7	8	3	4
4	5	6	2	3	6	7	1	8
7	8	3	4	1	5	2	6	9
2	3	7	5	6	6	8	4	1
6	1	5	8	4	3	6	9	7
8	4	6	4	7	1	2	9	5

MENU spécial de la semaine

Situé au 25, 9^e Rue à Hearst



LUNDI 11 MARS
FÈVES AU LARD OU QUICHE AUX LÉGUMES

MARDI 12 MARS
SPAGHETTI

MERCREDI 13 MARS
PÂTÉ CHINOIS

JEUDI 14 MARS
PÂTES ET SAUCISSES ITALIENNES

VENDREDI 15 MARS
SUSHIS OU PÂTÉ À LA VIANDE

Réservez votre repas dès aujourd'hui!
Appelez-nous **705 221-7679**
ou scannez le code QR :

Lundi au jeudi
11 h à 19 h
Vendredi **11 h à 20 h**
Samedi **11 h à 19 h**



Ouvert du lundi au samedi!

Réponse du mot caché : PLANÈTE

AVIS DE DÉCÈS



Adrienne Bernier

C'est avec tristesse que la famille Bernier annonce le décès de leur mère Adrienne de Mattice, survenu le 21 février 2024 à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst, à l'âge de 74 ans, après de longues années à se battre contre la maladie.

Adrienne laisse dans le deuil ses trois enfants : Diane (Francis), Isabelle et Gérard (Mélicha), tous de Hearst. Elle était la fière mère de six petits-enfants : Nadia, Éric, Krystelle, Miguel, Kevin et Jeremiah ; de même que ses dix arrière-petits-enfants : Marc-André, Makayla,

Meeya, Logan, Bentley, Amelia, Kylie, Zakk, Ethan et Damen; sans oublier son animal de compagnie, sa fidèle Chiwawa, Sara. Elle laisse également dans le deuil deux frères : Adrien (Fernande) et Pierre (Pascale); de même que sa sœur Pauline (Bruno) et plusieurs membres de sa belle-famille, neveux, nièces et ami(e)s.

Elle fut précédée dans la mort par son époux Clément Bernier, ses parents Gérard et Amanda Carrier, sa sœur Pierrette et son frère Denis.

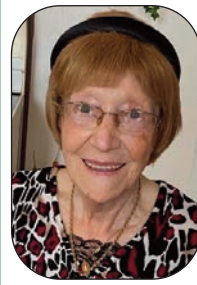
Adrienne était une femme solitaire, mais le temps entourée de sa famille était ce qu'elle aimait le plus au monde. Elle était une mère attentionnée, aimante et toujours présente pour ses enfants et petits-enfants. Son écoute attentive et ses conseils bienveillants étaient toujours très appréciés de sa famille et de son entourage. Elle a fait plus de 25 ans de bénévolat pour l'École St-François-Xavier de Mattice, et elle adorait aller dans sa classe de 2^e année. Tous les jours, Adrienne aimait bien la routine de son café avec sa sœur Pauline et de ses parents.

Comme passe-temps, elle aimait bien regarder ses émissions préférées à la télévision, faire des mots croisés et écouter de la musique country française à tous les jours et le soir avant de se coucher. Très bonne cuisinière, elle adorait préparer des repas à apporter à la maison pour ses enfants et petits-enfants. Elle laisse de très beaux souvenirs dans le cœur de sa famille et de son entourage.

Comme témoignage de sympathie, la famille serait reconnaissante de dons à la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst (au 3^e étage).

Les funérailles auront lieu le samedi 9 mars 2024 à 16 h en l'église St-François-Xavier de Mattice.

LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE EXPRIMENT LEURS
CONDOLÉANCES AUX FAMILLES ET AMIS DES DÉFUNTS.



Mariette Beaulieu

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Mme Mariette Beaulieu, à l'âge de 90 ans, le vendredi 23 février 2024, à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst. Elle laisse dans le deuil ses deux enfants : Cécile d'Ottawa et Claude (Vivian Therez) de Gatineau; de même que sa petite-fille Isabelle, sa sœur Antonia (Jean-Guy Desmarais) de Granby, ainsi que plusieurs neveux et nièces. Elle fut précédée dans la mort par son époux Yvon (2017), de même que ses frères et sœurs.

On se souvient de Mariette comme d'une dame au grand cœur, ayant consacré beaucoup de son temps comme bénévole pour divers organismes de la région. Très engagée dans la communauté et pendant 56 ans, elle est venue en aide aux familles dans le besoin, a passé les nombreuses heures à s'occuper du Comptoir Gamelin, au Foyer, à l'Hôpital Notre-Dame, des ventes pour la Guignolée, a également servi la messe aux funérailles et distribué la communion. Elle était très douée pour le tricot, et d'une âme bienveillante, et a fait plusieurs petits ensembles pour les nouveau-nés à l'hôpital, de même que des mitaines pour les petits écoliers. Mariette était aussi membre des Filles d'Isabelle.

Avant la retraite, elle a travaillé comme cuisinière dans les camps de bucherons au Ritchie, et par la suite chez Levesque au Caitness pendant de nombreuses années.

Elle laisse de beaux souvenirs dans le cœur de son entourage.

Les funérailles auront lieu le vendredi 8 mars 2024 à 10 h 30 en la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption de Hearst.



Mylène Aubin

Nous avons le regret d'annoncer le décès de notre chère Mylène, le 27 février 2024, à l'âge de 45 ans. Elle laisse dans le deuil ses deux sœurs : Manon (Yves Dion) d'Alvinston et Guylaine (Glen Bosnick) de Hearst. Elle sera aussi énormément manquée par ses neveux : Trevor, Kyle, Jayden et Kevin (Angèle Veilleux); ainsi que sa nièce Jessica (David Beauchamps), sa mère Lisette Aubin (Claire Lajeunesse), de même que de plusieurs ami(e)s. Elle fut précédée dans la mort par son père Jean-Claude Aubin.

Mimi était une fille, une sœur, une tante et une amie profondément aimée de son entourage. Elle était une personne très dynamique, ce qui la rendait unique en son genre. Elle aimait beaucoup le plein air, le jardinage et les projets de bricolage. Sa passion pour l'aide aux autres l'a inspirée à devenir une préposée aux services de soutien personnel, une carrière qu'elle a faite pendant 10 ans. Elle adorait les personnes âgées, et ses patients étaient de la famille pour elle. Le besoin des autres venait toujours en premier et elle se réjouissait de voir les sourires sur le visage des gens à qui elle venait en aide.

Les gens étaient attirés par sa gentillesse et son sens de l'humour fou et coloré. Même si nos visites ensemble étaient de courte durée, et que nos conversations étaient brèves, elles étaient toujours très appréciées, tout en savourant un café « triple-triple » que Mimi aimait tant.

Ton temps sur cette terre parmi nous fut court, mais tu peux en être très fière. Vole très haut, notre très cher ange gardien, nous te savons proche et que tu veilleras sur nous tous. Tu nous manques déjà terriblement. Repose en paix chère Mimi. xoxo

En la mémoire de Mimi, un rassemblement aura lieu aux Services funéraires Fournier le jeudi 7 mars 2024 de 14 h à 16 h, ainsi que de 18 h à 20 h.

Urgent besoin
D'EMPLOYÉS ?



Annoncez et trouvez !

LES PETITES
ANNONCES

À louer

Espace commercial situé
au 1020 rue Front
600 pieds carrés approx.
902 \$ / mois - services
compris

Contactez Marcel Fauchon

Téléphone : 705 372-4928



Université
de Hearst

OFFRE D'EMPLOI

Affichage interne et externe

2024-06

2024-07

Postes de concierge

Lieu de travail : campus de Hearst

Type d'emploi : permanent, contractuel - temps plein

Entrée en fonction : 8 avril 2024

Pour de plus amples renseignements
uhearst.ca/carriere/ ou communiquez avec nous
à rh@uhearst.ca

Date de clôture
14 mars 2024 à 16 h

LES SPORTS

Expérience vécue

Par Guy Morin

Il y a de nombreuses expériences qui sont mémorables au cours d'une vie. D'ailleurs, elle est ce qu'on en fait et il faut souvent créer nos propres souvenirs. Bien qu'il n'y ait pas que le hockey dans la vie, il m'a apporté à moi et à bien

d'autres, j'en suis convaincu, son lot de souvenirs impérissables.

Il y a quelques semaines, pendant que nous étions dans la région de Toronto, la gérante de notre équipe midget Ice Cats M18 a fait des pieds et des mains dans le but

d'obtenir des billets pour permettre à nos jeunes filles et plusieurs parents d'assister à un match de la nouvelle ligue professionnelle de hockey féminin, la PWHL.

Quel spectacle incroyable ! L'ambiance était survoltée du début à la fin. Nouveau record d'assistance et excellent match de hockey. Et dire que les femmes se battent depuis belle lurette pour avoir leur propre ligue de haut calibre.

Même comme adulte et fervent admirateur de la LNH j'ai été comblé par cette superbe sortie. Je dois vous avouer que j'ai été

agréablement surpris par la qualité du spectacle !

J'ai même cru bon, puisqu'on était sur place, de communiquer avec quelques intervenants du Fanatique pour tenter d'organiser une petite visite pour nos jeunes filles. Bien que n'ait malheureusement pas pu en faire profiter toute l'équipe, quelques-unes ont tout de même vécu un très beau moment.

Merci à mes ami(e)s Danièle Sauvageau et Éric Houde d'avoir rendu cette petite visite des plus mémorable et permis à certaines de nos jeunes filles de réaliser un rêve !

AVIS AUX MEMBRES INTÉRESSÉ(E)S

POSITION AU CONSEIL ADMINISTRATIF

Pour pourvoir un poste vacant à la direction de la **COOPÉRATIVE DE HEARST**, vous devez être MEMBRE ACCEPTÉ(E) par le conseil d'administration. Vous devez également remplir un formulaire disponible à la Co-op ou envoyer une demande par courriel pour recevoir un formulaire.

Cette année, **deux** postes de directeurs sont disponibles.

Date limite de soumission :
le 23 mars 2024 à 12 h

Pour recevoir le formulaire par courriel :
ELIZABETH.DUMAS@HEARSTCOOP.COM



NOS OFFRES D'EMPLOI, des outils de choix pour trouver LES BONS CANDIDATS !

(Mais on ne vous promet pas qu'ils seront enjoués **À CE POINT-LÀ!**) 🤪



CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE
DE DISTRICT DES
**GRANDES
RIVIÈRES**

Téléphone : 800 465-9984 ou 705 267-1421

Télocopieur : 705 267-7247

Courriel : cscdgr@cscdgr.education

APPEL D'OFFRES / REQUEST FOR TENDERS

Projet #31862-037

É.C. Jacques Cartier, Kapuskasing

« Aménagement de terrain et rénovation intérieur et extérieur »

« Site Work, Interior & Exterior Renovations »

Veuillez communiquer avec le consultant **J.L. Richards**, par courriel 31862_CSCDGR@jrichards.ca pour obtenir une copie des documents ou pour connaître les détails et les exigences.

Pour toute autre question, communiquez avec Marc Lacroix, agent des bâtiments, au Conseil scolaire catholique de district des Grandes Rivières en composant le **705 267-1421** ou le **800 465-9984, poste 236**.

For further information, please contact the consultant's office by email at 31862_CSCDGR@jrichards.ca

Ne t'excuse jamais d'être une femme ambitieuse, forte et confiante !



Bonne journée à toutes nos femmes auditrices et lectrices !

Première présence féminine au championnat de hockey de l'OFSSA

Par Renée-Pier Fontaine – IJL – Réseau.Presse – Journal Le Nord

Le Centre récréatif Claude-Larose était presque rempli vendredi dernier pour la finale régionale de hockey féminin scolaire : parents, élèves et amateurs de sport étaient là pour encourager l'équipe des Nordiks. Après une joute très serrée, les filles de l'École secondaire catholique de Hearst l'ont remporté et se dirigent vers le championnat provincial le mois prochain.

Plusieurs joueuses dans l'équipe sont en 12^e année et jouent ensemble depuis la 9^e année. À cause de la pandémie, elles n'ont pas pu participer à des tournois comme ceux de cette année, c'est donc un bel exploit pour elles de finir leur secondaire de cette manière.

L'équipe compétitive dans laquelle elles jouent dans la Ligue de hockey mineur est composée de presque toutes les mêmes filles, deux d'entre elles sont avec les Nordiks seulement. « Ça nous aide définitivement, nous n'avons pas besoin de rajouter des pratiques avec l'école, nous savons comment les autres jouent, donc les lignes restent intactes. Nous continuons ce que nous pratiquons déjà », explique Joanie Arbour. « Veut veut pas ça nous aide aussi d'avoir les mêmes coachs, nous n'avons pas besoin de nous ajuster à de nouveaux systèmes ou de nouvelles tactiques de jeu », continue Danelle Morin.

Les ligues sportives scolaires comprennent tous les conseils scolaires et donc les équipes qui s'affrontent sont aussi francophones qu'anglophones, issues du conseil catholique ou public.

Les équipes sportives scolaires participent à plusieurs tournois et lorsque les membres doivent manquer de l'école, les enseignants adaptent les travaux et devoirs selon l'horaire des jeunes.

Avec la journée de la femme qui approche, il est important de



Crédit photos : Renée-Pier Fontaine, Sophie Alary, Claudie Alary



souligner la place des femmes dans un sport assez masculin en général. Laurie Chabot exprime : « C'est le fun de savoir que tu as ta place dans le sport. En plus, avec la nouvelle ligue de hockey féminin qui est sortie, il y a quelque chose à atteindre. Quand on est jeune, on se dit que ça ne vaut pas la peine de patiner fort parce que ça ne donnait rien, mais là on le sait que ça peut mener quelque part. Il y a un but à ton parcours de hockey maintenant. »

Joanie Arbour ajoute qu'elle aime jouer dans une équipe uniquement composée de filles. Lorsque les

équipes sont mixtes, les garçons se démarquent plus qu'elles sur la glace. « Quand on joue dans une équipe de filles, je trouve que nous avons un style de jeu similaire et c'est vraiment différent de celui des gars. »

Pour sa part, Danelle Morin raconte qu'à la suite de la victoire qui les amenait à la finale de ce vendredi, plusieurs personnes croisées en public lui disaient qu'elles seraient présentes à leur partie contre l'École secondaire catholique Thériault.

Le hockey féminin se différencie beaucoup de celui des hommes par ses règlements au sujet des contacts, et ce, peu importe le niveau. De cette manière, les filles ont moins de risques de blessures graves qui pourraient même nuire à leur capacité d'avoir un enfant. La médaillée olympique Caroline

Ouellette a déjà émis le commentaire que du hockey sans mise en échec c'est le plus beau hockey du monde puisqu'on se concentre sur le jeu et non sur les mises en échec.

L'entraîneur de l'équipe des Nordiks et de celle des Ice Cats, M. Éric Mignault, ressentait une grande fierté de voir l'équipe scolaire féminine se rendre pour la première fois de l'histoire de l'ÉSCH aux provinciaux.

La partie est restée 4 à 1 pendant une longue période, mais M. Mignault dit que la dernière période était trop serrée. « Il n'y a pas eu de panique sur le banc, tu pouvais voir qu'elles étaient déçues que c'était rendu 4-4, mais elles ont continué à foncer. On ne peut pas demander mieux. »

Éric Mignault partira donc en compagnie de ses deux équipes de hockey scolaire M18 pour le championnat provincial dans un même autobus. « Les deux se déroulent à la même place dans des arénas pas trop loin l'un de l'autre et pendant les mêmes dates. Ça nous permet d'épargner sur les couts aussi et de vivre ça tous ensemble. Nos deux équipes sont dans la catégorie A – AA, qui regroupe toutes les écoles de l'Ontario ayant moins de 900 élèves. Disons qu'il va y avoir de bonnes équipes contre qui nous allons jouer là-bas. »

Les provinciaux se dérouleront à Brooklin, dans le sud de la province, du 19 au 21 mars 2024.



Le bonspiel du Club de curling de Hearst

Par Renée-Pier Fontaine



Les gagnantes de la catégorie A chez les femmes : Sam Ekstrom, Lee Bass, Émilie Mignault, Angèle Veilleux (absente : Yzabel Mignault-Laflamme)

Le Club de curling présentait son bonspiel d'hommes et de femmes les 1^{er} et 2 mars derniers. La participation fut assez bonne avec huit équipes d'hommes et quatre équipes de femmes inscrites. Denis Lacroix, un membre du conseil d'administration du Club de curling de Hearst affirme : « Le tout s'est déroulé dans la bonne humeur avec des parties dont le pointage final était souvent décidé à la dernière pierre lancée. Le club continue ses activités jusqu'au début avril avec du curling style "ouvert" les lundis matin. »

Il tient à souligner aussi que le mardi soir est réservé pour la ligue double mixte. Les équipes féminines s'exécutent les mercredis soir tandis que les hommes s'affrontent les jeudis soir.

Pour clôturer sa saison, le Club de curling présentera son bonspiel mixte quatre personnes les 5 et 6 avril 2024.



Les gagnants de la catégorie A chez les hommes : Gilles Samson, Don Wilson, Peter Gagnon, Denis Lacroix



Les gagnantes de la catégorie B chez les femmes : Josée Dupuis, Chantal Nowlan, Tammy Nowlan, (absente : Solange Verreault)



Les gagnants de la catégorie B chez les hommes : Jonathan Broda, Larry Wesley, Richard Wesley, Gavin Dumont

BIG WINTER FESTI GLACE

ACTIVITÉS DU CONGÉ DE MARS

LES ACTIVITÉS ET LEURS EMPLACEMENTS PEUVENT CHANGER. VEUILLEZ CONSULTER L'ÉVÉNEMENT FACEBOOK BIG WINTER FESTI GLACE 2024 POUR DES MISES À JOUR RÉGULIÈRES.

<p>DIMANCHE 10</p> <p>CARNAVAL D'ENFANTS SALLE PAROISSIALE ST-PAT'S 13 H-15 H</p> <p>EXCURSIONS À CHIENS DE TRÂINEAU KAP GOLF CLUB 15 H-18 H</p>	<p>LUNDI 11</p> <p>EXCURSIONS À CHIENS DE TRÂINEAU KAP GOLF CLUB 13 H-16 H</p>	<p>MARDI 12</p> <p>CHASSE AU TRÉSOR NORDIQUE EN RAQUETTES KAP NORDIC SKI CLUB À DÉTERMINER</p> <p>SKI DE FOND NORDIQUE KAP NORDIC SKI CLUB 14 H-19 H</p>
<p>MERCREDI 13</p> <p>EXTRAVAGANZA DE JEUX GONFLABLES CENTRE DE LOISIRS 11 H-17 H</p>	<p>JEUDI 14</p> <p>BUBBLE SOCCER INTÉRIEUR CENTRE ABUNDANT LIFE 10H-12H</p> <p>CAMPING D'HIVER FESTI GLACE AVEC FOLLOW HER NORTH* PARC RIVERSIDE À PARTIR DE 13 H (ET PENDANT LA NUIT)</p>	<p>VENREDI 15</p> <p>TOURNOI DE HOCKEY BOTTINE JUNIOR (U7 À U15)* KAP GOLF CLUB 9 H-16 H</p>
<p>SAMEDI 16</p> <p>JOURNÉE DE PÊCHE FAMILIALE AMUSANTE PARC RIVERSIDE 10 H-14 H</p> <p>PATIN LIBRE DISCO-ROCK PALAIS DES SPORTS 18 H-20 H</p>	<p>DIMANCHE 17</p> <p>SPECTACLE DE MARIONNETTES POUR ENFANTS CENTRE DE LOISIRS 10H30</p> <p>COMPÉTITION DE LUGE "BOÎTE À SAVON" ET TIRE SUR LA NEIGE* CENTRE DE LOISIRS 13H</p>	

Le 2^e rang de la LHJNO plus que jamais la priorité des Lumberjacks

Par Gilles Péloquin

Avec encore six joutes au calendrier régulier, l'équipe de Marc-Alain Bégin mise sur rien de moins que le deuxième rang dans la section Est. Au cours de la dernière fin de semaine, grosse récolte de six points si l'on souligne des gains importants contre Blind River, French River et le match « donné » d'octobre dernier par Elliot Lake vendredi dernier. Cette partie avait été arrêtée après deux périodes avec les Jacks en avance 2 à 0 parce que la porte pour la sortie de la Zamboni ne s'ouvrait plus. La semaine dernière, les Vikings ont confirmé à la ligue qu'ils acceptaient de donner le gain aux Lumberjacks en ne jouant pas la troisième période.

Il ne faut pas oublier aussi le match entre les Bucherons et les Voodoos à Powassan qui n'a pas eu lieu non plus en février dernier à la suite d'une panne d'Hydro One qui a finalement été repris ce mardi soir. Un match de « quatre points » pour l'Orange et Noir qu'ils ont malheureusement perdu.

JACKS 1 VOODOOS 2 Prol.

Le match de mardi soir avec un gain pouvait donner une priorité de quatre points aux Jacks dans le deuxième rang devant les Voodoos, mais le scénario fût différent dans un match digne des séries avec le gain de Powassan 2 à 1 en prolongation sur le but opportun de Carson Ricci à la deuxième minute de jeu, pendant une punition de cinq minutes décernées avec 19 secondes à la troisième période à l'attaquant Tyler Patterson pour coup de bâton et expulsion du match.



Photo : Northern Lights Photography

Le seul et unique but du match par l'Orange et Noir a été l'œuvre de Liam Boswell (19^e) à la 10^e minute de jeu en deuxième période égalant alors la marque 1 à 1 après le filet de première période de Dylan McElhinny sur un jeu de puissance des Voodoos lorsque Noah Janicki des Jacks s'est retrouvé au cachot pendant deux minutes pour bâton élevé.

Les deux jeux de puissance de Powassan auront donc causé la perte des hommes de Marc-Alain Bégin mardi soir sur la route.

JACKS 4 BLIND RIVER 3 TB

Les meneurs au classement général de la LHJNO ont joué à Hearst vendredi dernier, et devant une foule de 599 spectateurs. Mathieu Comeau en tirs de barrage a donné ce gain fort important, permettant aux Jacks de se propulser au deuxième rang dans la section Est devant Powassan. C'était la première fois depuis le 14 octobre 2023 que les deux clubs

s'affrontaient de nouveau et jusqu'ici cette saison chaque formation a gagné à deux reprises. Dans le triomphe local, les buts ont été marqués par William Pâquet (4^e et 5^e) et Cooper Moore (4^e) contre le cerbère Noah Tegelaar qui, dans le revers, a fait face à 38 tirs. Dans la défaite des Beavers, notons deux buts de Jacob Kovacs et un de Daniel Vasic contre le gardien des locaux, Tristan Boileau, qui a repoussé 32 des 35 tirs en sa direction.

JACKS 6 FRENCH RIVER 3

Moins de 24 heures après ce précieux gain contre les meneurs de la section Ouest, la troupe de Marc-Alain Bégin, « propulsée » par 607 spectateurs au Centre récréatif Claude-Larose, a signé une 31^e victoire en 51 joutes cette saison par la marque de 6 à 3 sur les Rapids de French River grâce au tour du chapeau du vétéran de 19 ans Aiden Kalin (20^e -21^e -22^e) réussi en 16 minutes lors de la

période finale. Soulignons aussi les filets de Max Gorzelnik (6^e), Noah Janicki (7^e) et Jack Robinson (17^e) contre le gardien Elijah Grant qui a repoussé 41 lancers des locaux dans cette partie.

Dans la défaite des Rapids, une troisième en quatre sorties cette saison contre les Bucherons, les buts sont venus de Jesse Lefebvre avec deux et l'autre par Cameron Jansa contre le cerbère Russ Decoste qui a repoussé 49 tirs de French River dans cette rencontre.

JOUEURS DE LA SEMAINE...

Pour une cinquième fois seulement cette saison, en 24 semaines de sélection des trois étoiles dans la LHNO, un joueur des Lumberjacks a été sélectionné et dans son cas pour une première fois. Il s'agit de l'attaquant de 19 ans Aiden Kalin avec une performance de cinq points en deux matchs le weekend dernier pour la troisième étoile de la dernière semaine auprès des attaquants Mason Svarich de Timmins et Daniel Vasic de Blind River.

À SURVEILLER CETTE FIN DE SEMAINE...

Il y aura trois joutes sur la route pour l'Orange et Noir, avec d'abord une visite demain vendredi à Blind River contre les Beavers et samedi soir du côté d'Elliot Lake face aux Vikings, et finalement dimanche en matinée à Sault Ste. Marie face aux Thunderbirds. Une fin de semaine qui n'est pas de tout repos pour la formation de Marc-Alain Bégin, mais les victoires comptent pour conserver l'emprise du deuxième rang dans la section Est de la LHJNO devant les Voodoos de Powassan.

Selon la LHJNO, 7 mars 2024

Division Est	PJ	G	P	PP	PT	PTS
x 1- Timmins, Rock	54	38	14	2	0	78
x 2- Hearst, Lumberjacks	52	31	15	4	2	68
x 3- Powassan, Voodoos	53	32	18	1	2	67
4- Iroquois Falls, Storm	54	15	37	0	2	32
5- Kirkland Lake, Gold Miners	53	10	37	4	2	26
6- Rivière des Français, Rapides	53	9	42	1	1	20

Division Ouest	PJ	G	P	PP	PT	PTS
x 1- Blind River, Beavers	54	43	10	0	1	87
x 2- Greater Sudbury, Cubs	54	39	12	1	2	81
3- Soo, Thunderbirds	52	34	13	4	1	73
4- Espanola, Paper Kings	54	33	33	1	0	67
5- Soo, Eagles	54	31	20	1	2	65
6- Elliot Lake, Vikings	53	5	43	1	4	15

NOUVEAU TOURNOI DE HOCKEY

Format repêchage le vendredi 8 mars au Ô Lounge de la Légion de Hearst

Les joutes seront seulement disputées à partir du 19 mars 2025

REMIS À JANVIER 2025

Les inscriptions ouvrent le 5 janvier

Pour s'inscrire: hasto.ca ou contactez l'un des membres de HASTO




Scannez pour voir notre circulaire numérique complète



Independent
Your Independent Grocer

PRIX DE LA CIRCULAIRE EN VIGUEUR DU JEUDI 7 AU MERCREDI 13 MARS 2024

Cuisinons pour Pâques

4⁹⁹

Fry's Cocoa 227 g ou Tenderflake 454 g variétés sélectionnées 20911652_EA



2⁴⁹

Préparation pour gâteau Betty Crocker Supermoist 375-404 g ou glaçage 340/450 g variétés sélectionnées 20562641006_EA/21547837_EA



5⁹⁹

Farine Robin Hood ou Five Roses variétés sélectionnées 2,5 kg 20039497001_EA/20148914002_EA



3⁹⁹

Amandes ou noix sans nom® variétés sélectionnées 100 g 20127455001_EA/20599246_EA



Célébrons la Journée internationale des femmes le 8 mars

Valeur **5\$**

Optimum **5,000⁰⁰**

Bouquet de la Journée des femmes variétés sélectionnées 21410571_EA

\$25

Hortensia en pot de 6 pouces variété de couleurs 21289922_EA

21⁹⁹

Tulipes plus d'une douzaine variété de couleurs 20547693_EA

12⁹⁹

Douzaine de roses variété de couleurs 20581781_EA/20581749_EA

\$25