



**28 000 \$**  
**POUR DONNER UN**  
**ESPACE SEREIN**  
**AUX PATIENTS**

**PAGE 3**



**UN VENT D'ESPOIR**  
**POUR LE PRIX DE L'ÉPICERIE**

**PAGE 2**



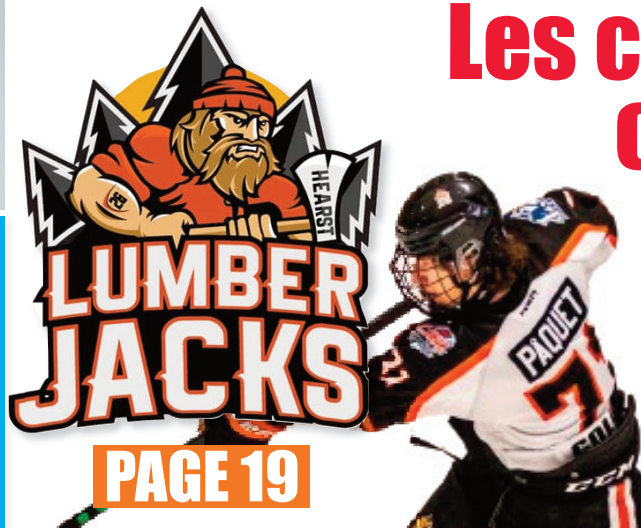
**PAGE 9**

**TEAGAN GRAVEL,**  
**UN DESSINATEUR**  
**HORS PAIR**



**PAGE 6**

**UN MINISTRE ONTARIEN QUITTE LE CAMP DE FORD**  
**POUR REJOINDRE POILIEVRE**



**PAGE 19**

**Les commotions**  
**cérébrales,**  
**un enjeu**  
**dans le**  
**sport**

**PAGE 18**

**Ford LECOURSMOTORSALES**

NOUS AVONS PRÈS DE 70 VÉHICULES D'OCCASION EN INVENTAIRE

**CERTIFIÉ**  
**D'OCCASION**

**PASSEZ NOUS VOIR**

Hearst 705 362-4011  
Kapuskasing 705 335-8553

[www.lecoursmotorsales.ca](http://www.lecoursmotorsales.ca)

## Un vent d'espoir pour le prix de l'épicerie

Par Renée-Pier Fontaine

Depuis quelques années, les gens sont préoccupés par différentes situations qui se passent dans le marché agroalimentaire. Après les tablettes vides et l'insécurité alimentaire associée à l'accès à la nourriture, la hausse fulgurante des prix en épicerie et l'inflation touchant l'alimentation amènent un lot de questions chez les Canadiens qui s'inquiètent du prix des aliments au pays.

Sylvain Charlebois est professeur à l'Université Dalhousie d'Halifax, responsable du laboratoire en recherche agroalimentaire. Il remarque que les gens lui demandent de moins en moins si les prix retourneront à ce qu'ils étaient, réalisant que c'est irréaliste et déraisonnable de faire une telle demande. « C'est comme demander si les salaires vont revenir à ce qu'ils étaient il y a dix ans. L'inflation fait son œuvre, nous avons besoin de l'inflation pour une économie forte, le problème c'est que l'inflation est trop élevée en ce moment, malgré qu'elle diminue de plus en plus. »

Il est important, selon lui, de faire attention aux comparatifs qui sont parfois établis entre des produits



n'ayant pas du tout la même valeur. Par exemple, lorsqu'interrogés, les gens croient que le prix des viandes a augmenté de 25 % à 75 % lorsqu'en réalité la hausse dans les dernières années est de 7 %.

« On présentait notre rapport sur les prix alimentaires il y a un mois, et puis on est assez confiant. Les prix vont se stabiliser d'ailleurs, le taux d'inflation alimentaire devrait diminuer autour de 2,5 %, ce qui est à peu près le prix souhaitable

dans cette industrie. » Un élément qui se veut rassurant pour la population qui s'inquiète des hausses que la prochaine année leur réserve.

Le portait qui est dépeint de grandes entreprises d'alimentation qui s'enrichissent attise le mécontentement des clients qui, parfois, ne connaissent pas bien le fonctionnement des chaînes d'approvisionnement alimentaire et l'économie globale. « En réalité, les coûts ont augmenté, et pour le commun des mortels c'est toujours difficile de comprendre ce qui s'est passé. Dans le fond, c'est un peu ça, le cadre financier des entreprises agroalimentaires a complètement changé depuis il y a environ 12 mois. »

Le professeur Charlebois explique que le transport peut avoir une incidence sur les prix, surtout en région. L'importance d'avoir une société écoénergétique est plutôt la raison principale de la hausse des coûts de transport.

Les facteurs qui sont soi-disant influenceurs de la hausse de certains aliments varient selon les situations ou les conflits dans certains pays. Pour le moment, ce qui inquiète, selon lui, c'est la situation au Moyen-Orient : « Si tout ça éclate éventuellement, le baril de pétrole pourrait être affecté et si le baril de pétrole est affecté et bien les denrées agroalimentaires aussi. »

Les feux de forêt peuvent avoir une incidence sur certaines cultures, mais ce qui préoccupe cet hiver c'est le manque de neige. Le manque d'accès à l'eau est une inquiétude palpable depuis plusieurs années dans l'Ouest canadien, mais qui s'intensifie de plus en plus, selon M. Charlebois.

De nos jours, plusieurs produits communs et couramment achetés proviennent d'autres pays, mais leurs disponibilités ne sont pas menacées, d'après le professeur. « C'est certain que les importateurs recherchent les meilleures aubaines un peu partout dans le monde. Mais prenons l'exemple du Mexique et de ses cantaloups en décembre : ils peuvent être plus prudents avec ce pays. Toutefois, le malheur des uns faisant le bonheur des autres, il y a toujours une place pour acheter certains produits et je crois que c'est ce qui va se passer avec l'achat des cantaloups du Mexique. Pour ce qui est de la Californie, c'est certain qu'on se pose des questions sur l'avenir de la laitue, de la laitue romaine, etc. »

Le panier d'épicerie en 2023 a coûté plus cher dans l'est du pays, incluant l'est de l'Ontario, le Québec et les Maritimes, tandis que dans l'Ouest, les prix se sont stabilisés depuis les 18 derniers mois.

Sylvain Charlebois était présent à la réunion entre les chefs d'entreprises agroalimentaires et le gouvernement ; il affirme que la rencontre a été productive. « Est-ce que ça va contrôler les prix ? Moi je ne pense pas. Mais, au moins, il y avait un dialogue. On a discuté et ce n'est jamais mauvais de faire ça. Évidemment, l'avenir nous dira si Ottawa jouera un rôle dans la stabilisation des prix. Moi, je crois que les prix vont se stabiliser sans l'intervention d'Ottawa. »

La rencontre était très inhabituelle, selon lui, car demander aux grandes entreprises de discuter de prix va à l'encontre du principe de concurrence. Les chefs de ces entreprises restent en compétition l'un envers l'autre et ne forment pas d'alliance pour faire monter le prix des paniers d'épicerie. « Les gens pensent qu'il y a beaucoup de collusion, etc., mais ce n'est pas tout à fait ça. Ce sont des entreprises qui sont bien gérées qui comprennent bien leurs marges et le marché. C'est assez facile pour eux puisque les marges sont élevées au Canada, mais ce ne sont pas des amis. »

En conclusion, M. Charlebois croit que le pire est derrière nous et que les prix dans les marchés agroalimentaires se stabiliseront. Il pourrait même y avoir des guerres de prix.

# Hearst Snow Fest

**Horraire:**

**9:00-13:00**  
Vintage Showcase & inscriptions pour la "ride"  
(20\$ par machine)

**10:00-13:00**  
Inscriptions Stamp Rally (20\$ par personne)  
Vintage Ride leaves at 1 pm  
(Bar Companion)

**2:00**  
X Games Snow Bike Athlete Show Yanick Boucher  
(Veilleux Camping & Marina)

**6:00**  
Retour du rally / Souper

**6:30**  
Prix (Bar Companion)

**7:00**  
Jeu de Kahoot sur la motoneige  
(Prix pour la 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> place) (Bar Companion)

**X Games Winner**

**Yanick Boucher**

**3 février, 2024**

SCAN ME

Corporation développement  
**hearst**  
Development Corporation

Club Voyageur

For more event details!

## Un don de 28 000 \$ permet l'achat d'équipement de télémédecine en santé mentale

Par Renée-Pier Fontaine - IJL - Réseau. Presse - Journal Le Nord

Dans un communiqué de presse parue le 14 janvier dernier, le Club Rotary était fier d'annoncer son appui envers le projet d'aménagement d'une salle de consultation psychiatrique virtuelle à l'Équipe de santé familiale Nord-Aski.

Grâce à ce don de 28 000 \$, l'agence de soins primaires pourra transformer l'un de ses locaux dans son nouvel emplacement en espace de soins accueillants et sécuritaires. Le but de l'Équipe de santé familiale Nord-Aski est de créer une ambiance détendue et intime pour les rencontres virtuelles qui se faisaient auparavant dans une grande salle de conférence.

Le communiqué du Club Rotary souligne l'importance des intervenants et des intervenantes en santé mentale de l'Équipe de santé familiale Nord-Aski pour les résidents de la région. Elles et ils rencontrent des patients sur une base individuelle et selon une approche thérapeutique variée; présentent des ateliers de groupe sur une panoplie de sujets; apportent un soutien aux patients

et au personnel de l'Hôpital Notre-Dame; aident les gens à naviguer à travers le système complexe de la santé; et accompagnent les patients nécessitant des soins psychiatriques.

« Nous sommes ravis de pouvoir contribuer à l'endroit d'un service si important pour notre communauté », expliquait la présidente, Carole Lambert. « Par la même occasion, ce projet que nous a présenté l'Équipe de santé familiale Nord-Aski nous permet de rejoindre l'objectif présidentiel 2023-2024 du Club Rotary qui est d'améliorer l'accès aux soins préventifs et aux traitements en santé mentale. »

De leur côté, Jacques Doucet, directeur général de l'Équipe de santé familiale Nord-Aski, et son équipe ont saisi cette occasion pour présenter une demande au Club Rotary de Hearst. « Ce projet de créer une salle de consultation psychiatrique virtuelle, ça fait plusieurs années qu'on y pense. De créer un local adapté à ce genre de soins, de placer les gens pour qu'ils soient le plus à l'aise possible, dans

une atmosphère apaisante, etc. », explique M. Doucet.

Le principal obstacle a toujours été le financement, donc en présentant leur demande, ils étaient heureux de savoir qu'elle a été reçue très favorablement et acceptée peu de temps après. Le don permet de financer entièrement les dépenses reliées à l'achat de l'équipement et du mobilier. « Tout est commandé, mais nous n'avons pas eu d'indication du fournisseur sur le temps que cela va prendre avant de les recevoir. L'équipement de télémédecine spécialisé comme celui-ci coûte 20 000 \$ environ, le reste des fonds est pour avoir du mobilier et des fauteuils confortables pour les patients. »

Leurs nouvelles installations dans la section sud du centre médical ont été complètement rénovées grâce à un don de la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame et une salle a été aménagée pour recevoir des patients en consultation plus privée. « Nous avons choisi un beau local près des bureaux de nos intervenantes en santé mentale, c'est dans le même coin dans le département. Ce que ça va créer de plus, c'est de donner un espace serein au patient et de l'espace pour des membres de la famille qui voudraient l'accompagner dans une consultation avec le psychiatre », conclut-il.

## Remplacement temporaire à la Ville

Par Renée-Pier Fontaine

Le chef pompier et inspecteur en bâtiment, Jean-Michel Chabot, a annoncé dans le podcast du Trip à trois qu'il prenait du temps pour lui et sa famille. Il se déconnecte de tout et désire passer du temps avec sa famille, afin de revenir en forme dans l'exercice de ses fonctions. Dans un message poignant, M. Chabot a parlé de la santé mentale et de l'importance pour les hommes de reconnaître qu'ils sont vulnérables. « Des fois, la personne qui est un leader, qui dit aux autres de venir lui parler s'il y a quelque chose, est celle qui vit avec cette maladie-là. En laissant passer les autres en premier tout le temps, tu négliges ta propre santé mentale au bénéfice de celle des autres. Et quand ça fesse, ça fesse. Ça nous plonge dans une noirceur (...).

Ça prend juste le petit stress additionnel, la goutte qui fait déborder le vase pour te rendre compte que tu peux reculer au lieu d'avancer, et de comprendre le problème. »

Le directeur général de la Corporation de la Ville de Hearst, Éric Picard, rassure la population. « Marie-Josée Boucher-Basque a pris le relai de la caserne aussitôt que la nouvelle a été dévoilée à la Municipalité, et Kory Hautcoeur sera responsable des dossiers de M. Chabot pour le moment. Ce n'est pas une période occupée pour les inspections en bâtiment, nous ne croyons donc pas que Kory aura une surcharge de travail. »



Nouveaux locaux à l'Équipe de santé familiale Nord-Aski

Photo : Renée-Pier Fontaine



**Pineapple**  
LICENSE #12830

**Isabelle Lapiere**  
Agente hypothécaire, Niveau 2  
Licence #M21001434  
705 372-8079  
isabelle@keyequity.ca  
Achat - Transfert - Refinancement





**En direct**  
les jeudis à midi





**cinn911.com**  
section podcast

**Marc Bédard et Steve Mc Innis discutent des sujets chauds de l'actualité sur la planète!**

VOUS AVEZ UNE IDÉE DE SUJET ÉCRIVEZ-NOUS

 [SMCINNIS@HEARSTMEDIAS.CA](mailto:SMCINNIS@HEARSTMEDIAS.CA)



## ÉQUIPE

Steve Mc Innis, directeur général et éditeur  
smcinnis@hearstmedias.ca

Manon Longval, ventes  
vente@hearstmedias.ca

Lignes agates marketing, ventes nationales  
anne@lignesagates.com 1 866 411-7487

Renée-Pier Fontaine, journaliste  
rpfontaine@hearstmedias.ca

Guy Morin, journaliste sportif  
guymorin72@gmail.com

Gilles Péloquin, journaliste sportif  
gpelo1951@hotmail.com

Maurice Lepage, graphiste  
pub@hearstmedias.ca

Karine Vallée, réception et distribution  
info@hearstmedias.ca

Julie Pelletier, comptabilité  
jpelletier@hearstmedias.ca

Francine Lacroix, employée de soutien  
flacroix@hearstmedias.ca

Anouck Guay, webmestre  
web@hearstmedias.ca

Claire Forcier, réviseuse bénévole

Claudine Locqueville, chroniqueuse

Serge Morissette, chroniqueur

Marc Bédard, chroniqueur

Site Web : lejournallenord.com

Facebook : C'INN à Hearst

## Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648  
Hearst (ON) P0L 1N0  
705 372-1011

Le Nord est géré par les Médias de l'épINETTE noire



Les Médias de l'épINETTE noire est un organisme sans but lucratif gérant le journal Le Nord, la radio CINN 91.1 et leurs plateformes Web, appuyé par un conseil d'administration.

Gérard Payeur, président

Suzanne Dallaire Côté, vice-présidente

Lise Camiré Laflamme, trésorière

Paul Baril, administrateur

Vicky Baillargeon, administratrice

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du gouvernement canadien, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.

**nouvelle** Notez que le journal Le Nord utilise l'orthographe rectifiée et le programme Antidote 10.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

Communiquez avec l'équipe par téléphone ou passez nous voir au bureau lors des heures d'accueil, soit du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. Nous sommes fermés les samedis et dimanches.

réseau presse  
médias professionnels de l'info locale

FIER MEMBRE

Le Nord est publié depuis mars 1976.

Il est passé aux mains des Médias de l'épINETTE noire en mai 2016.



## La politique est malade et il faudrait commencer à penser à autre chose !

J'estime bien humblement que le Canada a besoin d'une réforme en matière de gouvernance, que ce soit fédéral, provincial et même au municipal. Il y a un désintérêt inquiétant envers la politique au pays et il commence à être urgent d'agir avant qu'il soit trop tard. De plus, nous avons tous les outils pour consulter la population en peu de temps, donc il faudrait y penser et je ne parle pas de sondages.

Quel serait le meilleur mode de scrutin démocratique afin que la population se sente engagée? Personnellement, j'estime que la première étape est de se départir des partis politiques complètement dépassés, antidémocratiques et même dangereux lorsqu'ils sont majoritaires.

Je l'ai toujours dit à qui voulait l'entendre, depuis que j'ai l'âge de voter, je n'ai jamais voté pour un parti politique, mais bien pour un candidat. Je préfère voter pour le meilleur des candidats sur le bulletin de vote du comté où j'habite. Comment est-ce possible de voter pour une personne qu'on estime inapte à représenter notre comté juste parce qu'il est libéral, conservateur ou néodémocrate?

### Antidémocratique

Pourquoi, lorsque les partis de l'opposition proposent un projet de loi ou encore des réformes, qu'un gouvernement majoritaire va toujours voter contre? Même, si c'est LA décision à prendre. Il faudrait cesser de chercher les bons et les méchants en politique.

La politique ne devrait pas être une guerre. Il faut cesser de démoniser les personnes qui ne pensent pas de la même manière que nous, ou encore qui ne suivent pas la ligne du parti politique! Ça irait pas mal mieux si on commençait à respecter les opinions des autres.

Seulement dans le but d'ouvrir la discussion : pourquoi ne pas avoir que des élus indépendants? Tout le monde pourrait proposer des projets de loi et des amendements. Ainsi, chaque élu voterait selon ce qu'il juge mieux pour le pays ou la province, pas parce que son parti politique lui dit de voter comme eux.

Pour aider la prise de décisions, chaque Canadien ayant droit de vote pourrait donner son opinion avant un vote. Pas besoin de mégaconsultation publique ni de sondage.

Selon Statistique Canada, en 2022, 84,4 % des Canadiens possédaient un téléphone intelligent et 92 % avaient accès à Internet. Il serait tellement facile d'avoir l'opinion de la population.

Par exemple, dans un beau texto, un courriel ou via les médias, on enverrait un message à la population, du genre « Votre gouvernement aimerait connaître votre opinion sur cette question, disons "Seriez-vous pour ou contre la création d'une subvention gouvernementale destinée à la construction de nouveaux logements?" OUI - NON - NE SAIS PAS. »

La population aurait 48 heures pour voter en se rendant sur son compte secret du gouvernement en question! Pour les rares personnes qui n'ont pas Internet, le bureau des députés saurait s'en occuper.

Afin d'assurer la réponse de tous les Canadiens, le compte secret du gouvernement pourrait être automatiquement relié au compte d'impôt. Tu ne votes pas, 10 \$ de pénalité sur le prochain compte d'impôt pour chaque question non répondue! Tu as répondu à toutes les questions, 1000 \$ en crédit d'impôt!

Évidemment, ce ne serait pas des questions référendaires qui auraient foi de tout! Ce serait simplement pour aider les élus à prendre leurs décisions lors des votes. Ça, c'est de la vraie démocratie.

Les comtés voteraient tous les quatre ans pour une personne. Une fois en chambre, ceux-ci voteraient pour la présidence, des responsables aux finances, la santé et ainsi de suite...

La nouvelle réforme électorale doit passer par l'abolition des partis politiques. Cela étant dit, il ne reste qu'à mettre en place un système qui assurera que des élus se regroupent pour prendre le contrôle des décisions.

Malheureusement, je crains bien de ne pas être encore vivant lorsqu'il y aura une vraie réforme et non pas seulement des redécoupages de comté. Les gouvernements élus ont beaucoup trop à perdre pour lancer une vraie réforme.

Steve Mc Innis

## SOURIRE DE LA SEMAINE



**Vous aimeriez mettre une photo de votre enfant dans le journal ?  
Envoyez-nous une photo au courriel : web@hearstmedias.ca**

# Alignement des trois ordres de gouvernement pour juguler la crise du logement

Par Gérard Lévesque - IJL - Réseau.Presse - l-express.ca

Lorsqu'une crise nationale existe, il est essentiel que nos trois niveaux de gouvernements coordonnent leurs initiatives pour qu'ensemble ils réussissent à régler la situation inacceptable. Présentement, le problème le plus urgent à solutionner est la crise du logement, laquelle inclut la crise des sans-logis.

S'adressant aux membres de l'Empire Club, le 17 janvier dernier à Toronto, Sean Fraser, le ministre fédéral du Logement, des Infrastructures et des Collectivités, s'est dit optimiste, puisque la volonté politique du fédéral, des provinces et territoires ainsi que des municipalités s'aligne pour juguler la crise du logement.

Le ministre a noté que les incitatifs fiscaux offerts aux constructeurs ont encouragé bien des entreprises à investir dans la construction de bâtiments écoénergétiques et durables.

Avant de procéder à une séance de questions-réponses avec les participants, il a fait un survol de plusieurs programmes de son ministère et annoncé la création d'un catalogue de conceptions de logements préapprouvées, lequel inclut des maisons modulaires.

## Renforcer le programme de développement de coopératives d'habitation

Le ministre a rappelé que l'Énoncé économique de l'automne 2023 prévoit un investissement de 309,3 millions \$ en nouveau financement pour le programme de développement de coopératives d'habitation.

Selon Julien Geremie, directeur général de Impact ON, « nous ne disposons pas encore de suffisamment de détails sur ce financement, alors que les projets de coopératives d'habitation s'accumulent dans plusieurs régions de l'Ontario ».

« Les personnes ont la motivation, mais juste pas le financement, pour avancer. Il est important de noter que, même si le financement



Vue aérienne de l'ancien village Long Branch, dans le secteur Sud-Ouest de Toronto. Photo : courtoisie d'une résidente

semble impressionnant, il faut le rapporter à l'échelle d'un pays et au secteur de la construction. Cela pourra loger quelques centaines de personnes, mais on ne peut pas vraiment parler d'une stratégie de développement de coopératives de logement de grande portée. »

Basé à Toronto, Impact ON est une entreprise sociale sans but lucratif fondée en Ontario en 1964 sous le nom Conseil de la coopération de l'Ontario. L'organisme travaille à assurer la promotion, le développement, la gestion et l'innovation des entreprises à impact social, notamment des coopératives.

## Construire sur des terrains fédéraux

Le gouvernement du Canada possède et gère le plus important parc immobilier au pays, et une partie de ces terrains peuvent servir à construire plus de logements. Par l'intermédiaire de la Société immobilière du Canada, une société d'État qui a soutenu la construction de plus de 10 300 nouveaux logements depuis 2016, plus de 29 000 nouveaux logements devraient être construits sur des terrains fédéraux d'ici 2029. Le 7 novembre 2023, le gouvernement fédéral a annoncé que six sites fédéraux excédentaires seraient aménagés pour y construire plus de 2 800 nouveaux logements à

Edmonton, Calgary, St. John's et Ottawa. Alors que les travaux se poursuivent pour identifier d'autres biens pouvant être réaffectés à la construction de logements, le gouvernement a l'intention d'adopter des mesures supplémentaires pour accélérer ce processus et cerner davantage d'opportunités pour construire plus de logements.

Le ministre Sean Fraser anticipe une réaffectation d'un plus grand nombre de terrains fédéraux pour le logement. L'Initiative des terrains fédéraux est dirigée par la

Société canadienne d'hypothèques et de logement et s'inscrit dans le cadre de la Stratégie nationale sur le logement du gouvernement du Canada.

## Offrir des terrains de la Ville aux investisseurs?

Cette idée d'utiliser pour le logement des terrains excédentaires a inspiré Annie Dell, ex-directrice régionale du Réseau de développement économique et d'employabilité de l'Ontario, maintenant connu sous le nom de Société économique de l'Ontario.

Elle sait que dix sociétés d'investisseurs menacent présentement le caractère résidentiel du quartier Long Branch, dans l'Ouest de Toronto, en planifiant le remplacement de cinq édifices de sept étages, totalisant 548 unités de logement abordable, par neuf tours de 12, 14 et 30 étages.

Annie Dell a invité sa conseillère municipale à vérifier si un terrain excédentaire de la ville, de la province ou du fédéral peut être échangé afin que, d'une part, les investisseurs bâtissent leurs condos dans un endroit approprié et, d'autre part, les logis visés continuent d'être abordables.



**FEBRUARY 10 FEVRIER**

- Parc Louisbourg Park -

**COME JOIN US FOR  
A NIGHT OF FUN  
AND MEMORY!**

Bondfire  
Fireworks  
After party with DJ  
Snacks  
Bar closing 1 am

**JOIGNEZ-NOUS POUR UNE  
NUIT REMPLIE DE PLAISIR  
ET DE SOUVENIRS!**

Feu de joie  
Feux d'artifice  
Après party avec DJ  
Collations  
Bar ferme à 1 h

**OUVERTURE 18 H  
OPENING 6:00 PM**

**DERBY 19 H 30  
DERBY 7:30 PM**

**\$5 POUR LES 18 ANS ET PLUS  
\$5 FOR THE 18 YEARS OLD +**

**DRAW - TIRAGE**

**\$10,000\$**

TIRAGE 22 H 30  
DRAW 10:30 PM

Billet / Ticket: \$20 chacun/each | 1,500 billets vendus / tickets sold | Permis / Permit: M-858709

**Electrical Power SOLUTIONS**

**GENERAC**  
AUTHORIZED DEALER

SALES | SERVICE | INSTALLATION

Stéphane NÉRON  
Electrical contractor  
705 362-4014  
ElectricalPowerSolutions@outlook.com  
RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INDUSTRIAL

## Un ministre ontarien quitte le camp de Ford pour rejoindre Poilievre

Par Émilie Gougeon-Pelletier et Daniël LeBlanc - IJL - Réseau.Presse - Le Droit

Le député progressiste-conservateur et ministre de la Réduction des formalités administratives de l'Ontario, Parm Gill, a remis sa démission au premier ministre Doug Ford jeudi dernier. Il fera campagne pour représenter la circonscription de Milton lors des prochaines élections fédérales pour rejoindre Pierre Poilievre et le Parti conservateur du Canada.

Parm Gill est devenu, en 2015, le premier député de Milton, à l'ouest de Toronto, lorsque la circonscription a été créée. Il était précédemment député fédéral de la circonscription de Brampton-Springdale, entre



Le chef conservateur Pierre Poilievre recrute chez les députés provinciaux ontariens. (Adrian Wyld/La Presse Canadienne)

2011 et 2015. « Au cours des derniers mois, plusieurs membres de notre communauté m'ont demandé de me joindre à l'équipe de Pierre Poilievre et de continuer à travailler pour Milton, mais au

niveau fédéral », a-t-il écrit sur le réseau X, en soirée, jeudi.

Il a remercié, dans cette publication, le premier ministre Doug Ford pour la confiance qu'il lui a témoignée. « Je suis motivé à

continuer de me battre pour les électeurs de Milton en me joignant à l'équipe conservatrice du bon sens de Pierre Poilievre dans leurs efforts pour vaincre la couteuse coalition libérale-NPD de Justin Trudeau », a-t-il conclu.

La province devrait annoncer qui sera le nouveau ministre de la Réduction des formalités administratives « prochainement », selon le bureau du premier ministre. « C'est clairement un autre signe que l'équipe de Ford abandonne un navire en perdition », a indiqué l'attaché de presse du Parti libéral de l'Ontario (PLO), Carter Brownlee, dans un communiqué envoyé à la suite de l'annonce de M. Gill.

Celui-ci souligne que les libéraux sont « certainement heureux de cette opportunité d'élargir » leur caucus, et que le parti en aura plus à dire dans les prochains jours à ce sujet.

Est-ce que la nouvelle cheffe du PLO, Bonnie Crombie, tentera sa chance dans la circonscription désormais vacante de Milton? C'est la question qui sera sur toutes les lèvres au cours des prochains jours.

L'ex-mairesse de Mississauga, qui a déjà dit qu'elle préférerait faire campagne dans sa propre circonscription, a aussi affirmé qu'elle serait ouverte à se présenter dans un autre comté si l'occasion se montrait opportune.

À son tour, le directeur provincial du NPD, Kevin Beaulieu, a lui aussi réagi à la démission de Parm Gill. « Faisant l'objet d'une enquête criminelle menée par la GRC, les conservateurs corrompus de Ford ont perdu un autre ministre, le quatrième à démissionner en disgrâce ou à se présenter à la sortie depuis septembre », a-t-il noté dans un communiqué.

Le ministre des Affaires municipales et du Logement, Steve Clark, et le ministre des Services au public et aux entreprises, Kaleed Rasheed, ont tous les deux démissionné, respectivement les 4 et 20 septembre derniers, dans la foulée du scandale de la ceinture de verdure. Le ministre du Travail et de l'Immigration, Monte McNaughton, a annoncé, le 22 septembre, qu'il quittait la vie politique pour devenir vice-président de Woodbine Entertainment, un hippodrome en banlieue de Toronto.

VENEZ RENCONTRER LES ÉLUS MUNICIPAUX QUI SERONT PRÉSENTS POUR DISCUTER AVEC LES CITOYENS(NES)

### DÉJEUNER

Déjeuner préparé et servi par les Chevaliers de Colomb de Hearst de 10h à midi.



### DISCOURS

Discours du maire Roger Sigouin présenté à 11h, suivi d'une période de questions du public.

Toutes et tous sont bienvenu(e)s!

DIMANCHE  
4 FÉVRIER 2024

Club Action Hearst

54, rue 13e, Hearst, ON

15\$

l'assiette

## Les enseignants franco-ontariens en faveur à 93 % d'un mandat de grève

Par Émilie Gougeon-Pelletier et Daniel LeBlanc - IJL - Réseau.Presse – Le Droit

Après la province voisine, voilà qu'un débrayage pourrait pointer à l'horizon en éducation en Ontario : sans contrat de travail depuis bientôt 18 mois, les enseignants franco-ontariens viennent de voter à 93 % en faveur d'un mandat de grève.

Les membres du personnel enseignant régulier et suppléant de l'Association des enseignantes et des enseignants franco-ontariens (AEFO) se sont prononcés de mercredi à vendredi pour cette stratégie en cas d'impasse dans les négociations qui se poursuivent entre le gouvernement Ford et le Conseil des associations d'employeurs (CAE), qui représente les conseils scolaires à la fois publics et catholiques.

Ce vote était nécessaire pour envoyer un signal clair, selon le syndicat, qu'il n'est pas question d'accepter plusieurs propositions actuelles sur la table, car elles « cherchent à alourdir la tâche des enseignants et auraient un impact désastreux en salle de classe ».

« Ce vote retentissant en faveur du oui démontre hors de tout doute que les enseignantes et enseignants franco-ontariens ont l'intention de repousser les offensives du gouvernement et du CAE, plaide la présidente Anne Vinet-Roy. Nous jugeons inacceptables leurs propositions qui limitent les appuis en salle de classe et qui amplifieront la pénurie criante de personnel enseignant. »

### Plusieurs enjeux au menu

La principale intéressée affirme qu'au-delà de la question salariale, le gouvernement offre 1,25 % par an tandis que le syndicat souhaite un taux représentatif du taux d'inflation. Plusieurs enjeux font l'objet de discussions où l'unanimité n'est pas au rendez-vous.

Du nombre, il y a l'octroi de ressources pour le dépistage précoce chez les tout-petits ainsi que la mise en place de moyens et ressources ciblées pour prévenir la violence dans les établissements scolaires, un phénomène malheureusement en hausse, prévient-elle. « On sait que nos collègues de l'ETFO (enseignants anglophones de l'élémentaire) ont réussi à négocier un certain nombre de paramètres par rapport à ça et nous, pour une raison qu'on ignore, ils ne veulent pas nous accorder la même chose. On va



revenir à la charge », lance-t-elle. La composition de la classe et le nombre d'élèves par groupe est aussi au cœur des pourparlers. « Il y a beaucoup de discussions sur le nombre d'élèves (par classe). Si on ne le réduit pas et qu'on ne regarde pas comment les classes sont composées, il y a des limites à ce qu'on peut humainement faire pour répondre aux besoins individuels des élèves », martèle Mme Vinet-Roy.

L'AEFO souligne aussi que la question de la formation continue chez le personnel enseignant amène plusieurs interrogations, car les conseils scolaires, précise-t-elle, souhaitent ajouter à la charge de travail des membres en utilisant le prétexte de la pénurie de main-d'oeuvre.

« On veut par exemple aller dans la direction de potentiellement obliger les enseignants à suivre de la formation la fin de semaine sous prétexte qu'il n'y a personne pour les remplacer durant la semaine », dit-elle.

La dernière grève des enseignants franco-ontariens remonte à l'hiver 2020, quelques semaines avant que la pandémie de COVID-19 ne vienne chambouler le calendrier scolaire et forcer la fermeture des écoles pendant des mois.

Selon l'AEFO, c'est la survie du réseau d'éducation de langue française et la qualité des apprentissages offerts aux quelque 110 000 écoliers du système ontarien dans la langue de Molière qui seraient en jeu advenant que certaines demandes de la partie patronale soient acceptées.

La convention collective des 12 000 membres, qui œuvrent notamment dans les trois conseils scolaires francophones présents sur le territoire d'Ottawa et de l'Est

ontarien, est échue depuis le 31 août 2022.

### Une grève, mais pas « à tout prix »

Le syndicat, qui indique que son but n'est pas d'amorcer une grève « à tout prix », aura donc dans sa manche la carte du déclenchement d'une grève au moment jugé opportun advenant que les pourparlers achoppent.

Précisant que la dernière série de rencontres au calendrier s'est déroulée dans un bon climat au début janvier, Anne Vinet-Roy soutient que l'AEFO a bien l'intention de poursuivre de bonne foi le processus de négociations, car l'objectif ultime est de signer une entente juste et équitable en évitant d'avoir recours à ce moyen de pression ultime.

### « Décevant », dit le ministre Lecce

« Il est décevant que l'AEFO ait rejeté toutes les occasions de signer un accord offrant une stabilité aux étudiants et à leurs familles, notamment en soumettant les questions en suspens à un arbitrage », a réagi le ministre de l'Éducation, Stephen Lecce.

Il souligne que son gouvernement a déjà signé des accords « avec les plus grands syndicats d'enseignants de la province qui fourniront un environnement d'apprentissage stable à plus de 1,3 million d'élèves ».

Stephen Lecce demande à l'AEFO de « mettre fin au retard et à signer un accord équitable qui assure la paix et la stabilité pour les étudiants de langue française ».

Certains syndicats d'enseignement du primaire et du secondaire en Ontario ont conclu des ententes avec la province au cours des derniers mois, ou sont en cours d'arbitrage.

Or, tout comme les membres de l'AEFO, les enseignants catholiques anglophones de l'Ontario (OECTA) restent sans accord et ont également demandé la conciliation, après que les membres aient voté à 97 % en faveur d'une grève.



Association des enseignantes et des enseignants franco-ontariens

## LE FANATIQUE

avec Guy Morin

Tous les mercredis de 19 h à 21 h

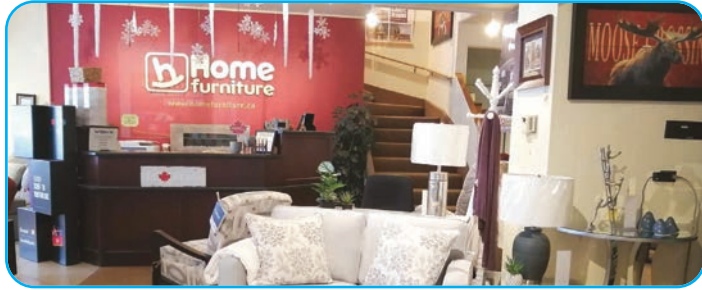


Fier partenaire

Sur les ondes de CINN911



## Profil d'entreprise : Viljo's Home Furniture & G.E. Appliance Centre



**Propriétaires :**  
Ken Martin  
Wendy Mathieu

**Emplacement :**  
17, 9<sup>e</sup> Rue

**Fondateur :**  
Viljo Martin



### HISTORIQUE

Depuis 1955, plusieurs changements ont été apportés dans le Viljo's Home Furniture & G.E. Appliance Centre. L'entreprise de la famille Martin dessert Hearst depuis 1930. Les parents de Viljo sont natifs de la Finlande, mais se sont rencontrés à Hearst. De cette union sont nés deux enfants. M. Martin ouvre deux entreprises, soit une salle de billard et le service de taxi qui se situaient dans le même édifice, au 17, 9<sup>e</sup> Rue.

Après avoir complété ses études en électronique à l'Université Ryerson de Toronto, M. Viljo Martin revient dans sa ville natale, fonde son entreprise, Viljo's Radio, pour l'installer voisine à celle de son père (anciennement chez Mme Payeur). En plus de réparer des radios, M. Viljo Martin ajoute la réparation de petits appareils ménagers, laveuses à linge et sècheuses, puis graduellement la réparation de téléviseurs. En 1955, il déménage son commerce dans l'édifice qui abrite Viljo's Home Furniture & G.E. Appliance Centre aujourd'hui.

De fil en aiguille, on ajoute des appareils à l'inventaire. Ce changement requiert l'embauche d'un employé pour épauler le propriétaire dans la maintenance et la vente au détail. Réal Lehoux demeure à l'emploi de Viljo's Radio Electronics pendant près de 40 ans, débutant en 1964.

Au début des années 1970 naît le projet d'agrandissement adjacent à l'édifice existant. Le département de l'ameublement s'ajoute à celui des appareils audio et vidéo et à celui des électroménagers. L'entreprise devient alors Viljo's Electronics & Furniture.

Dans les années 1980, d'autres changements importants surviennent. En 1979, le gendre de Viljo Martin, Marc Mathieu, devient un employé clé au niveau de la technique et du service. En 1983, le fils de M. Martin, Ken Martin, s'investit dans la vente et le service après-vente. L'entreprise continue sa vocation familiale et Maryanne Martin, femme de Ken, vient s'ajouter au personnel vers la fin des années 80.

En 1992, Viljo Martin tire sa révérence et vend son entreprise à ses enfants Ken Martin et Wendy Mathieu, qui poursuivent le travail amorcé par le paternel.

Au début des années 2000, l'entreprise laisse aller lentement le côté électronique pour faire le dernier grand pas en 2007 et joindre la famille Home Furniture sous la bannière Viljo's Home Furniture & G.E. Appliance Centre.

### Pourquoi une jeune famille devrait-elle s'établir à Hearst ?

Hearst est une belle ville pour élever une famille. Les gens se connaissent, l'atmosphère de petite ville vibre. Hearst, c'est comme une grande famille, on connaît les parents des amis de nos enfants. Il existe de la diversité dans la ville, des activités sportives, l'accès au chalet.

Chacun trouve ses champs d'intérêt à cause de la diversité offerte, autant dans le milieu éducatif, culturel ou sportif. Bien entendu, on se permet de souligner la proximité des infrastructures, l'accès à nos lacs ! On s'inquiète du fléau existant ici comme dans plusieurs communautés par rapport aux lacunes, entre autres dans le domaine de la santé.

Vivre à Hearst peut être intimidant pour les anglophones quoiqu'aujourd'hui ils sont plus nombreux qu'il y a 40 ans. Les enfants à l'école m'ont permis de sortir un peu plus, de m'investir dans certaines activités scolaires, ce qui a facilité mon intégration communautaire.

### Clientèle loyale

Le client d'autrefois était beaucoup plus loyal que celui d'aujourd'hui. Avec la pandémie, les gens magasinent différemment, il y a beaucoup moins de flânage au niveau des magasins de détail. Par contre, à Hearst nous sommes relativement chanceux, la majorité des gens nous donne la chance de leur présenter nos produits avant de concrétiser leur achat. Les gens n'ont pas peur de venir nous poser des questions. Nous travaillons fort afin de bâtir la confiance en nos produits et en notre service.

### Fierté communautaire

Notre centre-ville est vivant lorsque des activités y sont organisées, par exemple le Black Friday et la journée d'appréciation. Les festivités du 100<sup>e</sup> anniversaire, c'était super et les gens prennent plaisir à participer à toutes ces activités. Ça me rend fier de ma communauté.

### Quels sont les défis rencontrés depuis l'ouverture de votre commerce ?

L'économie locale est un défi constant et la pandémie a créé un élément de stress supplémentaire en modifiant les habitudes d'achat de la population. Nous avons dû nous ajuster et modifier nos procédures (livraisons chez les clients, services au trottoir) afin de pouvoir satisfaire et conserver les clients.

Aujourd'hui, le prix de l'essence et de la nourriture sont tellement élevés qu'il ne reste plus de sous pour les extras tels les meubles et les électroménagers. Les gens priorisent leurs dépenses.

### L'importance de l'achat local

Les années 90 ont été les meilleures pour Hearst, beaucoup de choix dans différentes sphères et notre centre-ville était beaucoup plus achalandé. On trouvait de tout ici-même à Hearst. Aujourd'hui, il y a moins de petites entreprises, plusieurs ont fermé.

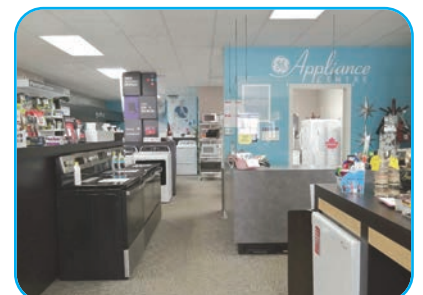
Les gens doivent réaliser qu'une entreprise locale qui va bien financièrement supporte les organismes locaux comme les églises, les activités sociales et les activités sportives. Une ville qui a des activités sociales et sportives qui se portent bien est une ville en santé. Il est donc primordial d'encourager les entreprises locales.

### Utilisation des réseaux sociaux

Nous sommes conscients que l'utilisation des réseaux sociaux s'avère importante, mais actuellement nous avons très peu de visibilité sur notre page Facebook. Notre fournisseur, Home Furniture, permet aux gens de visiter notre magasin virtuellement sur homefurniture.ca et spécifier Viljo's Home Furniture & G.E. Appliance Centre.

### Créateur d'emplois

Au départ, seulement les propriétaires travaillaient dans le magasin. Au fil des ans, deux employés se sont ajoutés. Aujourd'hui, nous sommes deux, et à l'occasion, trois.



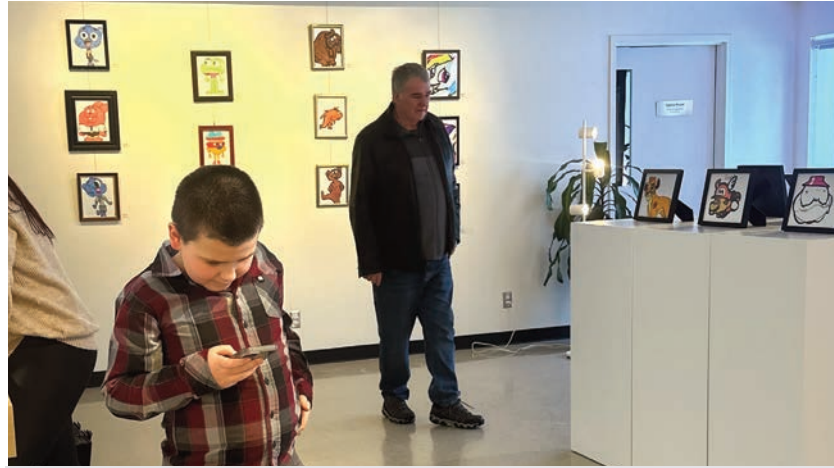
Viljo's Home Furniture & G.E. Appliance Centre  
17, 9<sup>e</sup> Rue  
705 362-4846  
facebook.com/100057722400222  
homefurniture.ca

## Teagan Gravel, un dessinateur hors pair

Par Renée-Pier Fontaine

L'exposition en cours à la Galerie 815 du Conseil des Arts de Hearst est spéciale : elle met en lumière le talent du jeune Teagan Gravel, 11 ans, de Moonbeam. Accompagné de sa mère, sa sœur et ses grands-parents, le jeune dessinateur avait avec lui tout son matériel et il créait sur place. C'est sa quatrième exposition dans la région. Il terminait, le jour même, son exposition à Kapuskasing.

Teagan est un enfant autiste avec une mémoire photographique incroyable. Il reproduit les images après les avoir vues, sans les regarder en dessinant. « Ça fait quelques années qu'il trace un croquis rapidement, pour se donner une idée. Il le fait pour se donner moins de travail quand il fait le contour du dessin et ensuite il fait toutes ses retouches à l'aide d'un sharpie et de crayons-feutres », explique sa mère.



Vernissage de Teagan Gravel, Galerie 815 Photo : Renée-Pier Fontaine

Le jeune artiste a des centaines de dessins à la maison. Avec le temps, il a perfectionné son art et son temps d'exécution pour compléter une œuvre est d'environ cinq minutes. Mme Nadeau explique que le dessin calme son fils, c'est donc souvent en soirée que Teagan s'installe pour créer avant l'heure

du coucher. « Il dessine vraiment tous les jours. Une fois qu'il a terminé ses dessins, il me les amène dans le salon. Quand il a une journée difficile, il peut dessiner pendant des heures. »

Lorsqu'il voit ses œuvres en exposition, Teagan est toujours très fier. Pour se rendre à cette

étape, sa maman travaille très fort pour qu'il ne se doute de rien ! « Quand je les sors et que je les prépare, il ne veut pas. Il les prend et les ramène tous dans sa chambre; il n'aime pas ça. J'ai donc trouvé une méthode pour le faire en secret. Je les mets dans des piles, dans des bacs, et lorsqu'il y a une exposition, j'amène les bacs sur les lieux et je prépare tout là-bas. Cette fois-ci, j'ai tout organisé chez mon père pour qu'il ne voie pas ses dessins dans les cadres. »

Le jeune homme est très attaché à ses créations. Sachant cela, sa mère attend toujours un laps de temps avant de les prendre et de les exposer. Mme Nadeau choisit parmi les centaines de dessins de son fils pour organiser les vernissages. Dans le cas de Teagan Gravel, ce ne sont pas les œuvres qui manquent, mais bien la place.

## Spectacle à grand déploiement, Jolene et le Gambler débarque à Hearst

Par Renée-Pier Fontaine

Un spectacle très attendu par les amateurs de country de la région met en vedette Annie Blanchard et Maxime Landry qui présentent Jolene and the Gambler le 2 février prochain. Il s'agit d'un hommage à Dolly Parton et Kenny Rogers dans un décor digne de Nashville, alors que les deux anciens académiciens revisiteront des classiques de la musique country qui les ont marqués.

Annie Blanchard est native du Nouveau-Brunswick et la musique fait partie de sa vie depuis qu'elle est toute jeune. Elle dit avoir appris à chanter dans la meilleure école qui existe, la chorale d'église. « Quand tu es dans une chorale, tu as les différents styles vocaux : les altos, les sopranos et les ténors, donc tu entends toutes les voix. C'est comme ça que j'ai appris à chanter et à écouter les autres aussi, en faisant des harmonies vocales. »

Par la suite, Annie découvre la scène et se joint aux autres chanteurs de son village dans les soirées d'amateurs. Sachant que ses parents voulaient qu'elle ait une option à part la musique pour gagner sa vie, elle a fait ses études en coiffure et a été propriétaire d'un salon pendant quelques années. C'est vraiment après avoir participé à la finale de l'émission de télé-réalité *Star Académie* en 2005 que sa carrière prend son envol. « La coiffure, pour moi, c'était un art aussi. J'ai toujours



L'idée de faire un duo avec Maxime Landry est venue lorsque Kenny Rogers est décédé, en pleine pandémie, et que sa mort est passée un peu inaperçue dans le chaos qui sévissait.

Photo : maximelandry.com

considéré cela comme de l'art. Tu crées quelque chose avec les coupes de cheveux et les colorations; ça faisait partie de mon univers. J'étais travailleuse autonome et j'aimais ça ! Être travailleuse autonome, comme jeune adulte, c'est vraiment ça qui m'a permis de rester forte et persévérante dans ma carrière musicale. » La musique country a toujours fait partie intégrante de la vie d'Annie, et son grand-père en était un grand amateur. Musicien et bricoleur, il fabriquait des instruments; c'est lui qui a montré à Annie ses premiers accords de guitare. « Les gens m'ont connu à *Star Académie* avec la chanson *Évangéline*, et c'était peut-être différent du monde country. Mais quelque part, cette chanson-là parle de l'histoire de l'Acadie, ça fait partie de mes racines, ça faisait partie de moi aussi. Et ça faisait longtemps que je la chantais dans

les bars, ce n'était donc pas de l'inconnu pour moi quand j'ai décidé de la choisir pour faire mes auditions de *Star Académie*. Je n'ai pas choisi le country pour suivre une vague populaire, c'est vraiment quelque chose que j'aime depuis que je suis jeune. »

Pour la chanteuse acadienne, tous ses albums contiennent une tonalité country, même ses premiers albums avec Québecor. Après avoir décidé de signer avec une plus petite maison de disques, elle a pu faire paraître des albums complets de musique country sachant très bien que ses chansons ne pourraient pas jouer sur les radios commerciales. La hausse de la popularité du country des dernières années laisse Annie Blanchard pleine d'espoir. « Avec tous les nouveaux artistes country québécois, je crois qu'on va en venir à quelque chose, ça s'en vient. Mais moi, de l'époque où

j'ai commencé, dès que tu étais country, les radios commerciales préféraient ne pas jouer ta musique. Je me suis déjà fait dire qu'il y avait trop de *pedal steel* dans ma chanson quand il n'y en avait même pas ! C'est pour dire à quel point l'étiquette est forte quand tu décides de t'assumer country ! »

Les radios communautaires et country ont toutefois permis à la chanteuse d'avoir un public qui l'aime beaucoup et elle ne vit que de sa musique malgré tout cela. L'idée de faire un duo avec Maxime Landry est venue lorsque Kenny Rogers est décédé, en pleine pandémie, et que sa mort est passée un peu inaperçue dans le chaos qui sévissait. « Après un spectacle à Moncton, Maxime m'a parlé qu'il aimerait lui faire un hommage, puisque personne n'en avait fait et je trouvais que ça lui allait tellement bien la musique de Kenny Rogers. Je lui ai dit que s'il faisait ça, je serais sa Dolly Parton pour une chanson de son album. De là, nous avons décidé de le faire ensemble. »

La création de l'album a été assez rapide, un projet de cœur qui comble les deux chanteurs. Le duo est très content de venir le présenter à Hearst ce vendredi, car malgré que ce soit une mise en scène de grande salle, ils feront tout pour que le décor passe les portes du Conseil des Arts !



## Dans le temps comme dans le temps une chronique de Serge Morissette Hommage aux nôtres : Jean Gagné

C'était en 1961, ma première année au Hearst High School. J'avais 13 ans et j'en étais à ma troisième année à travailler au Théâtre Royal. Les deux premières années, j'étais huissier avec ma lampe de poche et je plaçais les gens qui arrivaient en retard. Je travaillais seulement les fins de semaine. En 1961, cependant, j'avais gradué au poste de « déchireur de billets » à la porte d'entrée. Je travaillais donc tous les soirs de la semaine et le samedi après-midi. La vente de billets se terminait à 10 h le soir, ce qui me permettait de retourner chez moi. Je partais à la grande course puisque la sirène de 9 h avait déjà sonné. J'avais peur de me faire arrêter par un policier, mais je n'ai jamais eu de problème parce que la plupart du temps les policiers étaient au théâtre à regarder le film gratuitement, debout sur des caisses de boissons gazeuses à l'arrière de la salle. Je demeurais au 1124 rue Prince. Un soir, au début de septembre, en passant devant le High School j'ai remarqué que les lumières de la classe près du bureau du principal Charbonneau étaient allumées. Je trouvais ça étrange et plus tard j'ai demandé à mon frère Raymond, qui était en 11<sup>e</sup> année, s'il en savait quelque chose. « Ils ont embauché un nouveau prof », me dit-il. « Il arrive de Smooth Rock Falls et c'est sa première année d'enseignement. En plus, ils lui ont donné les mathématiques et les sciences à enseigner. Ce n'est pas surprenant qu'il passe ses soirées à se préparer. Son nom est Jean Gagné. » Au début de l'année scolaire, j'apprends qu'il était mon prof de maths et de sciences. Plus tard, on a trouvé un prof de sciences (M. Fritz Stiller) pour lui soulager la tâche. Nous avons passé de belles années avec ce jeune enseignant qui travaillait très fort et avait toujours à cœur le succès de ses élèves.

En 1962-1963, lorsque j'étais en 10<sup>e</sup> année, je faillissais les sciences avec M. Stiller. M. Gagné qui, dans le temps, était aussi conseiller en orientation, m'avait pris de côté et avait jaser avec moi pendant un bon bout de temps au sujet de mon rendement en sciences. Je me souviens que j'avais décidé de me retrousser les manches et à la fin de l'année ma note en sciences avait remonté dans les 80.

En 1963, nous étions en classe de english et, tout à coup, on entend cogner à la porte. Sans attendre qu'on lui dise d'entrer, voilà M. Gagné qui arrive dans la classe, tout essoufflé et blanc comme un drap, en disant : « On a tiré sur le président Kennedy. On ne sait pas qui a fait ça ni comment est le président. » John F. Kennedy est mort plus tard dans la journée. Dans le temps, on venait de passer à travers la crise de Cuba et tout le monde se doutait qu'il pouvait s'agir d'une vengeance de la Russie. Plusieurs envisageaient la possibilité d'une troisième guerre mondiale.

En 1964, le directeur Armand Côté donne la permission aux profs Gagné et Labrosse de construire une patinoire extérieure, à l'ouest de l'école. Ils achètent donc les bandes pour ériger le périmètre de la patinoire et organisent une fin de semaine avec des étudiants volontaires pour arroser 24 heures sur 24. Je faisais partie de ces volontaires. Inutile de dire que nous n'avions pas les talents d'un monsieur Stolz qui arrosait la patinoire au centre récréatif pour étendre une mince épaisseur d'eau à la fois et répéter le processus couche après couche. Le lundi matin, nous avons créé une patinoire avec des bosses partout, sur laquelle il

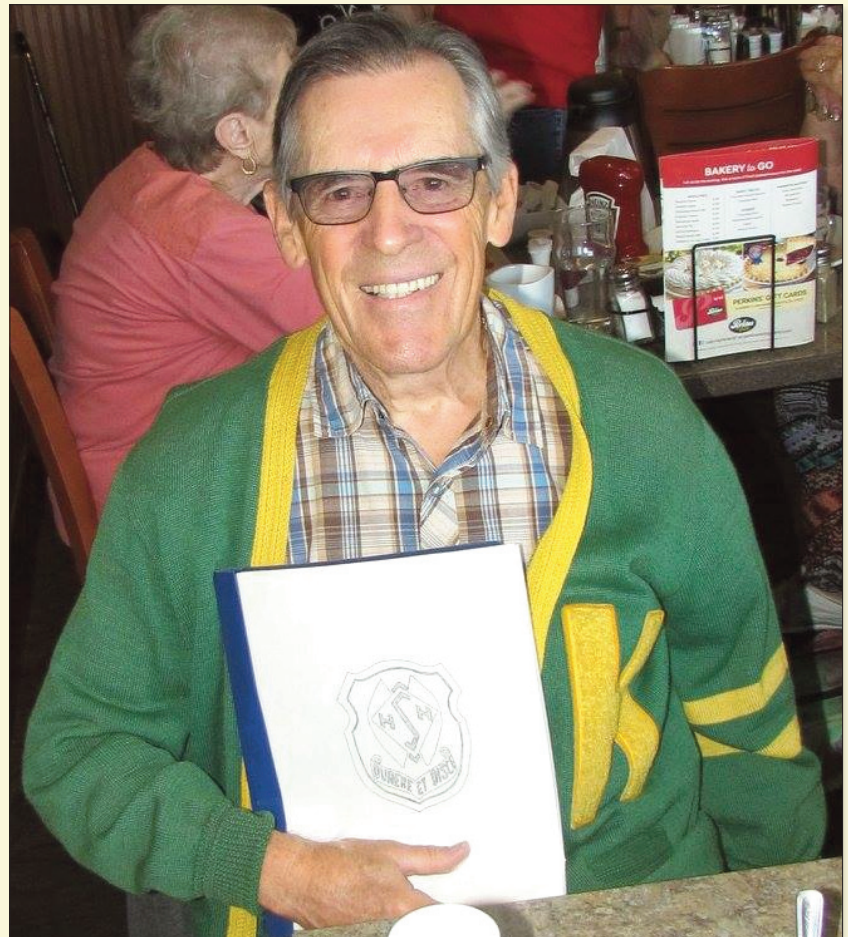


Photo de Jean Gagné affichée sur le site Hearstory par Ernie Bies

était impossible de patiner. On a donc laissé tomber la patinoire extérieure, mais je n'oublierai jamais le plaisir que nous avons eu à travailler et vivre ensemble, profs et élèves, jour et nuit, pendant cette fin de semaine.

Il va sans dire que l'exemple qu'il a toujours donné s'est avéré une influence marquante sur mon choix de carrière comme enseignant. Je me rappelle que lors de la visite des parents à l'école élémentaire Saint-Louis où j'enseignais il venait toujours me voir en classe et nous avions constamment une discussion sur le rendement et l'attitude de ses enfants. Lorsque j'ai accédé au poste de directeur du côté français et catholique de l'École secondaire Hearst High School, je me demandais comment il réagirait, mais il a toujours su faire preuve de professionnalisme tout en gardant à cœur le succès de ses élèves.

Jean Gagné a touché plusieurs vies lors de son séjour à Hearst et je suis très fier d'admettre que je suis un de ceux-là. Jean ne faisait pas beaucoup de bruit, mais il a certainement laissé sa marque.

### 10<sup>e</sup> saison de L'info sous la loupe avec Steve Mc Innis

Tous les vendredis de 11 h à 13 h

En reprise les samedis de 9 h à 11 h

Sur les ondes de **CINN911**



Évitez les  
blessures et  
les commotions  
cérébrales en

**JOUANT  
EN TOUTE  
SÉCURITÉ**



CANADA.CA/SANTE

Canada

# Une agriculture moins polluante, c'est possible ?



Lorsqu'on parle d'agriculture et de gaz à effet de serre, on pense généralement à la forte empreinte carbone des éleveurs. Il y a pourtant d'autres pistes pour réduire les émissions, constatent le *Détecteur de rumeurs* et *Unpointcinq*.

## L'origine du problème

Avec 8,1 millions de tonnes d'équivalent CO<sub>2</sub> en 2021, le secteur agricole représentait 10,4 % des émissions de gaz à effet de serre (GES) du Québec. Selon l'inventaire québécois des GES 1990-2021, c'était loin derrière les transports (42,6 %) et l'industrie (32,3 %), mais néanmoins l'une des plus fortes hausses par rapport à 1990.

Encadré Unpointcinq Un peu plus du tiers des GES de l'agriculture québécoise provient de ce qu'on appelle la fermentation entérique (la digestion des animaux), un autre tiers provient de la gestion des sols agricoles, un quart de la gestion du fumier et moins de 1 % sont attribuables au chaulage ainsi qu'à l'application d'urée et d'autres engrais émettant du carbone.

## Gestion des sols

**La rotation des sols** est la plus ancienne des techniques de gestion des sols —elle remonte à l'Antiquité. Elle consiste à faire alterner les cultures dans différentes parties des champs d'une année à l'autre : pour les fermiers, cela permet de faire « reposer » les sols et augmenter leur productivité.

Mais il s'avère aussi qu'une bonne gestion des sols est une excellente manière de séquestrer le carbone, note le professeur en sciences du sol et stockage du carbone à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, Vincent Poirier. De petits changements apportés aux pratiques peuvent avoir des effets importants, dit-il. La rotation des cultures, les cultures de couverture, une bonne gestion du fumier et des engrais ainsi que le pâturage, sont des solutions simples pour réduire l'empreinte carbone des pratiques agricoles.

« La majorité des approches, on les connaît, et les technologies pour les mettre en place existent déjà, dit-il. Bien souvent, il suffit d'exploiter la complémentarité des plantes pour mieux exploiter les différents profils de manière plus diversifiée. »

**Le semi-direct** est une technique qui permet de semer les plantes sans retourner le sol avec des machines spécialisées. La technique est aussi mise de l'avant pour réduire les émissions de gaz à effet de serre, parce que le labourage expose à l'air le carbone enfoui dans le sol. Les microbes en profitent alors pour décomposer la matière organique en produisant du CO<sub>2</sub>.

Bémol : le « semi-direct » ne peut pas être utilisé par l'agriculture biologique, parce que celle-ci ne peut pas utiliser de pesticides pour « détruire » la culture précédente ou les mauvaises herbes. La rotation des cultures diversifiées est pour elle la meilleure solution.

## Les autres gaz à effet de serre

En plus du CO<sub>2</sub>, il existe deux autres gaz à effet de serre qui occupent une grande place dans le monde agricole. Le protoxyde d'azote (N<sub>2</sub>O), issu de la fertilisation, et le méthane (CH<sub>4</sub>), généré par la rumination du bétail.

Au lieu de miser sur des engrais azotés, des producteurs intègrent des légumineuses dans la rotation des cultures, ces dernières fixant le nitrate dans le sol en s'associant à des bactéries. C'est notamment le cas pour les producteurs laitiers.

Si l'élevage de bovin est souvent montré du doigt, à juste titre, comme une source importante de GES, il existe pourtant des techniques pour les limiter. Certains éleveurs incorporent par exemple des graines de lin dans la nourriture des vaches, ce qui limite leurs rots et permet de diminuer de près de 10 % les émissions de méthane pour chaque litre de lait produit.

En ce qui concerne le fumier et le lisier, outre la biométhanisation, il est possible d'en faire une gestion plus optimale en séparant les formes solides et liquides, faisait valoir en 2021 Stéphane Godbout, de l'Institut de recherche et de développement en agroenvironnement. Enfouir le fumier après l'épandage permet aussi, dans la plupart des cas, de limiter les émissions de GES. « Les technologies existent, mais il y a un cout important à payer pour les producteurs », observait le chercheur.

## Des déchets gastronomiques pour animaux

Adepte de l'économie circulaire depuis 1996, la compagnie Prorec, de Saint-Hyacinthe, récupère des résidus alimentaires destinés à l'origine aux humains. Ils sont ensuite transformés pour nourrir le bétail.

Croustilles, biscuits, et même du chocolat. Seule exception : aucune viande ou sous-produit animal.

Ce sont soit des rejets de production, soit des coproduits de leur production, comme le petit-lait lié à la confection du fromage. En 2021, le propriétaire et PDG de Prorec, Stéphane Le Moine, estimait qu'environ 9000 hectares de terres n'avaient pas à être cultivés pour l'alimentation animale, grâce à cette forme de récupération.

## Avec l'aide des arbres

Enfin, il y a les plantations d'arbres. En reboisant des terres non cultivables, comme les bandes riveraines ou les zones de fortes pentes près des cours d'eau, il existe un potentiel de capture de GES. L'intérêt est double, car le reboisement des terres a aussi des bénéfices pour la biodiversité et pour la qualité de l'eau.

## Mise en garde

Il n'existe pas de recette qui s'applique partout en agriculture. Des solutions qui peuvent être bénéfiques pour un type de sol pourraient être contre-productives pour un autre. Les fermes doivent par ailleurs être rentables pour continuer leurs activités et les impératifs financiers doivent évoluer. « Pour un producteur, c'est difficile de rentabiliser des investissements pour réduire ses GES parce qu'il n'y a pas de prime sur les prix », soulignait Stéphane Godbout, pour qui des aides de l'État sont nécessaires pour encourager les pratiques sobres en carbone.

Ce texte est une adaptation de deux reportages du magazine *Unpointcinq*, média de l'action climatique au Québec, parut en 2021 sur <https://unpointcinq.ca/>.

**RADIO BINGO!**

Ce samedi  
à 11 h  
**3000 \$**  
en prix à gagner

Sur les ondes de  
**CINN 91.1**

# MOT CACHÉ

T	N	E	M	E	H	C	N	A	R	B	I	C	E	A	E	C	T	E	A
E	I	O	N	D	U	L	E	U	R	N	Y	G	M	G	I	E	R	C	B
C	N	C	E	N	O	L	Y	P	T	C	R	P	A	R	L	R	A	N	A
N	D	O	D	B	O	R	N	E	L	A	E	R	C	B	C	U	N	E	T
A	U	U	A	L	M	H	R	E	H	R	R	U	I	T	O	E	S	U	T
T	C	L	R	A	T	R	M	C	E	A	I	S	N	C	N	T	F	Q	E
S	T	O	A	M	U	N	A	C	B	T	U	N	O	A	N	A	O	E	R
I	I	M	F	P	R	T	A	M	O	F	P	O	Y	T	E	N	R	R	I
S	O	B	T	E	N	T	I	R	P	H	E	E	A	N	X	R	M	F	E
E	N	E	S	E	E	N	E	D	U	L	C	N	U	O	I	E	A	E	C
R	U	E	M	N	U	O	I	C	I	O	I	R	I	C	O	T	T	N	O
R	A	E	S	T	T	A	W	S	I	S	C	F	H	B	N	L	E	I	M
U	L	I	E	P	R	I	S	E	O	R	J	L	I	E	R	A	U	B	P
E	O	R	T	O	M	A	N	Y	D	L	T	O	I	C	O	U	R	O	T
N	I	L	E	N	E	R	G	I	E	P	A	A	N	E	A	S	T	B	E
E	O	E	D	O	R	T	C	E	L	E	O	T	R	C	R	T	T	U	U
V	C	O	M	M	U	T	A	T	E	U	R	T	E	E	T	A	E	A	R
L	R	U	E	T	A	S	N	E	D	N	O	C	E	U	N	E	P	U	T
P	U	I	S	S	A	N	C	E	C	A	B	L	E	A	R	E	U	P	R
R	I	A	L	C	E	E	N	G	I	L	E	L	I	P	U	E	G	R	A

Thème : **Électricité / 7 lettres**

- |   |   |  |                                      |
|---|---|--|--------------------------------------|
| <b>A</b><br>Alternateur<br>Ampère<br>Amplificateur<br>Appareil                                    | <b>Cycle</b><br><b>D</b><br>Disjoncteur<br>Dynamo     | <b>M</b><br>Minuterie<br><b>N</b><br>Néon<br>Noyau | <b>V</b><br>Volt<br><b>W</b><br>Watt |
| <b>B</b><br>Barrage<br>Batterie<br>Bobine<br>Borne<br>Branchement                                 | <b>E</b><br>Éclair<br>Électrode<br>Élément<br>Énergie | <b>O</b><br>Ohm<br>Onduleur                        |                                      |
| <b>C</b><br>Câble<br>Charge<br>Choc<br>Circuit  | <b>F</b><br>Farad<br>Fréquence<br>Fusible             | <b>P</b><br>Pile<br>Poteau<br>Prise<br>Puissance   |                                      |
| <b>G</b><br>Génératrice   | <b>R</b><br>Réseau<br>Résistance<br>Rhéostat          | <b>T</b><br>Tension<br>Transformateur<br>Turbine   |                                      |
| <b>I</b><br>Commutateur<br>Compteur<br>Condensateur<br>Connexion<br>Contact<br>Coulomb<br>Courant | <b>L</b><br>Lampe<br>Ligne                            |  |                                      |



## CŒUR COULANT AU CHOCOLAT BLANC

Vous avez envie d'un dessert gourmand et original? Testez cette recette de cœur coulant au chocolat blanc! Facile et rapide à faire, il sera parfait pour épater vos invités.



### INGRÉDIENTS

- 250 g de chocolat
- 60 g de sucre
- 3 œufs
- 6 carrés de chocolat blanc
- 80 g de beurre salé
- 60 g de farine
- Une pincée de levure chimique

### ÉTAPES DE PRÉPARATION

1. Préchauffez le four à 220 °C.
2. Faites fondre le chocolat au micro-ondes ou au bain-marie. Ajoutez le beurre et mélangez bien.
3. Dans un saladier, blanchissez les œufs et le sucre. Ajoutez le chocolat et mélangez bien. Incorporez enfin la farine et la levure.
4. Beurrez et farinez 6 moules ou ramequins et remplissez les moules jusqu'à 1 cm du bord. Enfoncez un carré de chocolat blanc.

Vous pouvez remplacer le carré de chocolat blanc par un bonbon au caramel, un carré de pralinoise...

# SUDOKU

		2	9					7
					6			
	5	1						2 6
			5	8		3		
		5		3				7
	6	3						
2		6					1	3
4		9		1				
					9			

### RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

### RÉPONSE DU JEU N° 859

2	4	7	6	9	3	8	1	5
8	5	9	7	2	1	6	3	4
6	3	1	5	4	8	9	7	2
5	2	1	4	6	7	3	9	8
7	6	8	2	3	9	5	4	1
4	9	3	1	8	5	7	2	6
9	2	6	8	7	4	1	5	3
3	8	5	9	2	1	4	6	7
1	4	7	1	3	5	9	8	6

## MENU spécial de la semaine

Situé au 25, 9e Rue à Hearst



### LUNDI 5 FÉVRIER

AILES DE POULET DÉSOSSÉES ET WEDGES

### MARDI 6 FÉVRIER

MACARONI FROMAGE AU HOMARD

### MERCREDI 7 FÉVRIER

PÂTE CHINOIS

### JEUDI 8 FÉVRIER

RAGOUT DE BOULETTES AVEC PATATES

### VENDREDI 9 FÉVRIER

PÂTE AU SAUMON AVEC SAUCE

AUX ŒUFS

Réservez votre repas dès aujourd'hui!

Appelez-nous **705 221-7679**

ou scannez le code QR :

Lundi au jeudi

11 h à 19 h

Vendredi et samedi

11 h à 21 h



Ouvert du lundi au samedi!

Réponse du mot caché : AMPULE

## REMERCIEMENTS



*Sincères remerciements*

*La famille Moreau désire remercier tous les parents et amis qui leur ont témoigné des marques de sympathie, soit par offrandes de messes, fleurs, nourriture, cartes, dons, visites au salon, assistance à la liturgie ou préparation du repas après la messe lors du décès de Huguette Moreau, survenu le 15 janvier 2024. Merci à la chorale, Rémi Nolet et Renée Dallaire pour les beaux chants ainsi qu'au père Gérald Chalifoux qui a célébré la cérémonie funèbre. Votre témoignage nous a profondément marqués.*

*La famille Guy Moreau*

LES MÉDIAS DE L'ÉPINETTE NOIRE EXPRIMENT LEURS CONDOLÉANCES AUX FAMILLES ET AMIS DES DÉFUNTS.

## AVIS DE DÉCÈS



## Aliette Chabot

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Mme Aliette Chabot (née Gamache) à l'âge de 84 ans, le mercredi 24 janvier 2024, à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst. Elle était la mère bien-aimée de cinq enfants : Réal (Sylvie Marchand) de Québec, feu Marc Chabot (Chantal Boutin) de Hearst, Carolyn (Raymond Joanis), Steve (Chantal Blais) et Julie-Anne, tous de Hearst; ainsi que la très chère grand-maman de quatre petits-enfants : Maxime, Samuelle, Rafaele et Phillippe; de même que son arrière-petit-fils,

Jayson. Elle laisse de très beaux souvenirs dans la mémoire de ses beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces et ami(e)s. Elle fut précédée dans la mort par son tendre époux Clément Chabot (2023) et son fils Marc Chabot (2014).

On se souvient d'Aliette comme d'une mère, d'une grand-mère chaleureuse et attachante. D'un cœur bon, généreux et très serviable, elle était toujours disponible pour aider son entourage. Elle avait un très bon sens de l'humour, appréciait les petits plaisirs de la vie et aimait beaucoup les fleurs. Aliette fut un bel exemple de force, courage et résilience. Elle laisse de doux souvenirs dans le cœur de sa famille et de son entourage.

En la mémoire d'Aliette, la famille apprécierait les dons au Foyer des Pionniers de Hearst. La famille accueillera parents et ami(e)s aux Services funéraires Fournier le vendredi 2 février 2024 de 13 h à 16 h. Les funérailles suivront à 16 h 15 en la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption de Hearst.

## ALL NORTH

PLUMBING & HEATING

## OFFRE D'EMPLOI

## COMMIS COMPTABLE

## Description des tâches

- Calculer et préparer la paie
- Gérer les comptes payables et recevables
- Tenir et équilibrer divers comptes à l'aide de systèmes de comptabilité manuels et informatisés
- Tenir le grand livre général et les états financiers
- Préparer et payer la déclaration d'impôt et la CSPAAT
- Effectuer d'autres tâches et responsabilités administratives liées à la comptabilité et/ou aux ressources humaines, selon les besoins.

## Qualifications

- Diplôme universitaire ou collégial en administration des affaires
- Connaissances informatiques avec Excel, Outlook, Word et Sage
- Excellentes compétences organisationnelles
- Excellente capacité à maintenir les fichiers à jour et à prioriser son travail
- Excellente communication orale/écrite en français et en anglais

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur C.V. avant le **10 février 2024** à :

## All North Plumbing &amp; Heating

Attention : M. Yvan Proulx

1405 rue Front

Hearst, Ontario P0L 1N0

Tél. : 705 362-5699

Télécopieur : 705 372-1258

Courriel : yproulx@allnorth.biz



## OFFICIER(ÈRE) ADJOINT(E) AUX ARRÊTÉS MUNICIPAUX

pour le dépotoir municipal

Pour obtenir la description complète de cette offre d'emploi, visitez le site web:



[www.hearst.ca](http://www.hearst.ca)

Veuillez soumettre votre candidature au:

[townofhearst@hearst.ca](mailto:townofhearst@hearst.ca)

NOUS EMBAUCHONS!

LE RADIO BINGO DE CETTE SEMAINE EST DE 3000 \$ EN PRIX ! AVEZ-VOUS VOS CARTES ?

## LES SPORTS Une victoire et une défaite pour le HLK M13

Par Guy Morin

Les protégés de l'entraîneur-chef Alain Rioux recevaient la visite des Eskimos du Valu-Mart d'Iroquois Falls dimanche dernier et, fait à noter, ces derniers étaient très affamés. Rappelons qu'avant la pause des Fêtes, les Lumber Kings avaient défait les Eskimos à trois reprises sur leur patinoire.

Les Eskimos avaient donc soif de revanche et c'est exactement ce qu'ils ont fait lors du premier de

deux matchs disputés au Centre récréatif Claude-Larose.

Les Eskimos ont pris les devants 2 à 1 en première. Les Lumber Kings ont par la suite marqué à deux reprises en deuxième avant qu'Iroquois Falls ne fasse 3 à 3 avant la fin de l'engagement.

Les visiteurs ont repris les commandes du match à mi-chemin en troisième période, mais Hailey Losier-Paradis a à nouveau nivelé

la marque avec son deuxième filet alors qu'il restait moins de quatre minutes à faire dans la partie. Le HLK allait toutefois accorder le but vainqueur 16 secondes plus tard.

Outre Losier-Paradis, Maxe Gosselin a également marqué deux fois, l'autre but appartenant à Bentley Girard.

Dans le second match, le Rouge et Noir n'allait pas s'en laisser imposer ainsi dans son domicile,

l'emportant par la marque de 6 à 3. Benjamin Boissonneault a réussi un triplé tandis que ses coéquipiers Maxe Gosselin, Samuel Lemieux et Félix Breton ont complété le pointage.

Le HLK présente maintenant un dossier six victoires, cinq défaites et un match nul en saison régulière.



## Les commotions cérébrales, un enjeu dans le sport

Par Renée-Pier Fontaine - IJL - Réseau. Presse - Journal Le Nord

Le Bureau de santé Porcupine annonce son association à l'équipe de hockey junior le Rock de Timmins à l'occasion d'un événement spécial qui aura lieu le jour de la Famille. Leur campagne « La tête en garde » sera lancée à l'occasion du match à domicile qu'ils joueront contre les Lumberjacks de Hearst le lundi 19 février, à 14 h, à l'aréna McIntyre. La commotion cérébrale est chose commune dans les sports, et le hockey étant un sport de contact, dans des niveaux comme le junior, les risques sont plus élevés. L'entraîneur-chef des Lumberjacks,

Marc-Alain Bégin, affirme que depuis les trois dernières années ses joueurs ont subi environ quatre ou cinq commotions. Parfois, le même joueur en éprouve plusieurs; il est donc important de prendre soin de lui.

« Dans notre ligue ils font un bon travail avec les commotions, tous les joueurs font un Base line test au début de chaque saison. Si une commotion arrive, on peut comparer les deux tests, celui du début de l'année et celui fait lors d'une commotion », affirme M. Bégin. Une procédure doit être suivie pour

s'assurer que le joueur est prêt à retourner sur la glace : minimum de sept jours de repos, et même parfois jusqu'à deux ou trois semaines de convalescence avant de pouvoir retourner jouer. Par la suite, faire deux ou trois pratiques avec contacts, du vélo stationnaire pendant un laps de temps sans éprouver de maux de tête, etc.

Même dans le hockey féminin, le risque de commotion est palpable. Danielle Sauvageau, l'entraîneuse-chef de l'équipe de Montréal, était à l'émission Le Fanatique sur les ondes de CINN FM et s'est exprimée sur les risques plus accrus de blessures chez les joueuses de hockey. « Des médecins ont été engagés d'abord et avant tout dans la ligue et dans chacun des marchés. Je suis agréablement surprise des ressources financières sur lesquelles on pouvait compter pour faire l'embauche de personnel médical très professionnel. Même du côté du développement de la performance, nous avons du personnel médical pour ce domaine aussi, qui encadre bien nos joueuses, avec un médecin en chef qui a accès à l'ensemble des spécialistes. Il y a beaucoup de recherches qui ont été effectuées dans les dernières années pour être à l'affût des meilleures pratiques. »

Le match sera dédié à la mémoire de Ryan Séguin, originaire de Timmins. Il était un défenseur de la santé du cerveau, ayant mis sur pied le comité de sensibilisation aux commotions cérébrales de Timmins et le Programme de soutien par les pairs Côte à côte à l'Université d'Ottawa. Des renseignements et des messages sur les commotions cérébrales seront diffusés pendant l'événement. Après le match, les jeunes auront l'occasion de rencontrer les joueurs qui relateront leur expérience personnelle relatives aux commotions cérébrales.

« Alors que nous unissons nos efforts pour accroître la sensibilisation aux commotions cérébrales

pendant le match, nous rendons hommage à Ryan en soulignant son héritage de promotion de la santé mentale et de sensibilisation aux commotions cérébrales », affirme Ted Gooch, président du Rock de Timmins.

En effet, une commotion cérébrale triplerait le risque de suicide chez les adultes comparativement au reste de la population. Des études ont démontré le lien entre les traumatismes cérébraux et la dépression chronique, sans compter tous les autres troubles mentaux qui peuvent découler d'un trop grand nombre de commotions cérébrales. La commotion cérébrale est une blessure courante dans les sports, qui passe souvent inaperçue. La campagne « La tête en garde » du BSP mettra l'accent sur la manière de reconnaître, de prévenir et de prendre en charge les commotions cérébrales. « Sensibiliser les gens aux commotions cérébrales est la meilleure façon de changer la culture dans le monde du sport. En collaborant avec le Rock de Timmins, les jeunes athlètes apprendront à réfléchir aux commotions cérébrales et à prendre la parole lorsqu'ils subissent une blessure, indique Alex Duhaime, infirmière de la santé publique au BSP. Les entraîneurs, les parents, les adeptes et les joueurs... tout le monde doit contribuer pour réduire le risque de commotions cérébrales », termine-t-elle.

La Ligue de hockey junior canadienne (LHJC) offre l'accès au logiciel mobile et en ligne HeadCheck, à ceux qui désirent bien suivre le protocole. « Bien que la plupart des personnes qui subissent une commotion cérébrale s'en remettent sans séquelles, la recherche montre que 10 à 20 % des patients victimes d'une commotion cérébrale peuvent être confrontés à une convalescence difficile, entraînant parfois des problèmes de santé mentale », pouvait-on lire sur le site Web de la LHJC.

## Premier faux pas pour Ice Cats M18 cette saison

Par Guy Morin



Les Ice Cats M18 de Hearst ont connu leur première vraie adversité le weekend dernier alors qu'elles accueillait les Puckhounds de Temiskaming Shores.

Les protégées de l'entraîneur-chef Eric Mignault ont semblé surprises par leur adversaire lors du premier match, s'inclinant 4 à 0. Les Ice Cats ont fait face à une équipe très structurée et très intense physiquement, frôlant l'intimidation.

Lors du deuxième match, l'équipe locale a semblé faire quelques ajustements, notamment au niveau effort et robustesse,

résultant en un match nul de 2 à 2. Joanie Arbour et Précilia Morin, alors qu'il ne restait que 11 secondes au match, ont marqué les buts de l'équipe locale. L'inactivité au cours des dernières semaines a peut-être eu un effet négatif sur le jeu d'ensemble des Hearstéennes pendant ces deux matchs, mais elles auront amplement le temps de peaufiner le tout ce weekend face aux Jaguars à Kapuskasing. L'équipe prendra ensuite part à son deuxième tournoi de la saison alors qu'elle se rendra à Markham les 16, 17 et 18 février prochains.

## Les petites annonces

### À louer

Espace commercial situé au 1020 rue Front  
600 pieds carrés approx. 902 \$ / mois - services compris  
Contactez Marcel Fauchon **Téléphone : 705 372-4928**

### À vendre

Manteau neuf d'hiver pour femme, gris pâle, grandeur 14 ans  
demande 75 \$ - **Téléphone : 705 362-5394**

## Jacks : 6 victoires et une seule défaite en 2024

Par Gilles Péloquin

Les Lumberjacks disputaient trois joutes pour terminer leur premier mois d'action en 2024. Ils ont triomphé à deux reprises, mais ils ont aussi perdu un gros deux-points de classement vendredi dernier au Centre récréatif Claude-Larose.

### HEARST 1

#### KIRKLAND LAKE 4

Pour rester dans la course au premier rang dans la section Est, les Jacks devaient aller chercher les six points de classement qui s'offraient à eux lors du dernier weekend d'action de janvier 2024. Malheureusement, lors de la première partie de la série de trois, l'équipe de Marc-Alain Bégin a probablement connu un mauvais match par excès de confiance. Le système n'a pas été respecté, des jeux mous et le manque de discipline ont fait mal paraître l'équipe locale contre les Gold Miners de Kirkland Lake. Les visiteurs ont savouré un précieux gain inattendu par la marque de 4 à 1 devant moins de six-cents spectateurs (594) à Hearst.

En première période, le but de Liam Boswell (16e) à la neuvième minute, sur un jeu de puissance, a donné les devants aux locaux. Deuxième période néfaste alors que Kirkland Lake marque deux fois pour mener 2 à 1 après quarante minutes de jeu. L'Orange et Noir a joué du hockey de rattrapage et a tout tenté, mais le gardien adverse Grayden Mole a repoussé les 19 tirs contre lui en troisième période pour donner une rare victoire cette saison aux Gold Miners, une seconde en huit joutes face aux Lumberjacks.

L'équipe adverse a marqué deux filets dans la 18e minute de jeu,



Photo Marc-André Longval

chaque fois dans une cage déserte pour sceller l'issue de la rencontre.

### HEARST 7

#### KIRKLAND LAKE 4

Lors de la partie numéro deux en moins de 24 heures entre les Bucherons et les Gold Miners, la troupe de Marc-Alain Bégin a pu prouver qu'elle était supérieure à ses adversaires. L'équipe était prête pour cette rencontre en produisant quatre buts rapides en 14 minutes de jeu dès la première période. Une priorité qu'elle ne perdra pas tout au long du match, pour sa 22e victoire de la saison devant cette fois 610 spectateurs au Centre récréatif Claude-Larose. Cinq buts au premier tiers pour les locaux, soit ceux de Mathieu Comeau (13e), Maddoc Newton (9e), Will Robinson (4e), DonHeaven Veilleux (11e) et Aiden Kalin (15e), ont inspiré le reste de l'équipe pour un septième triomphe en neuf parties cette saison contre les visiteurs. Aiden Kalin (16e) a ajouté un but en période médiane et Justin Carrière, a enfilé son premier but de

la saison dans un filet désert, avec sept secondes au cadran en fin de troisième période. Les Jacks ont dirigé 52 tirs sur la « forteresse » ennemie défendue samedi soir par les deux gardiens des Gold Miners, Mole (5b) et Boryszczuk (1b).

### HEARST 7

#### IROQUOIS FALLS 3

Dimanche soir, sur la route cette fois, l'Orange et Noir a enregistré son deuxième gain de la fin de semaine, un 23e triomphe de la saison au 40e match de l'équipe, par la marque de 7 à 3 face au Storm à Iroquois Falls devant 485 spectateurs au Jus Jordan Arena. Après une première période égale avec un but de chaque côté (Owen Hey pour les Jacks), la formation de Marc-Alain Bégin a explosé avec deux périodes de suite de trois buts pour triompher une septième fois en huit joutes face au Storm.

En période médiane, les filets tour à tour de Tyler Patterson (26e) et (27e) et Noah Janicki (6e), puis en troisième période, récurrence cette fois pour DonHeaven Veilleux (12e), Liam Boswell (17e) et Owen Hey (7e), son deuxième but dans

cette partie. Les Bucherons ont tout donné dans ce match avec 40 tirs sur le filet de Brodie Haylock du Storm, dont 17 lancés en période finale pour devancer avec ce précieux gain les Voodoos de Powassan au deuxième rang dans la section Est de la LHJNO, avec 18 parties au calendrier régulier.

**NOTES DE PRESSE...** Tyler Patterson totalise 48 points jusqu'ici cette saison en 40 joutes, devant ses coéquipiers Liam Boswell (46 pt), Jack Robinson (39 pt), Aiden Kalin (36 pt) et double égalité au cinquième rang entre Mathieu Comeau et Noah Janicki (33 pt). Après 40 parties en saison régulière, le dossier des Lumberjacks à domicile est de 12 gains et dix revers en 22 parties, et sur la route de 11 triomphes et seulement sept défaites en 18 parties.

**2e RANG ACCESSIBLE...** Devant les Voodoos de Powassan, et ce, mathématiquement à 58 % avec un match de plus à jouer qu'eux et aussi deux affrontements encore contre l'équipe actuellement au troisième rang dans l'Est. Les joutes du 9 février à Powassan et du 24 février à Hearst seront capitales pour la troupe de Marc-Alain Bégin. Ces quatre points de classement peuvent assurer le deuxième rang aux locaux.

**PROCHAINE PARTIE...** Un weekend fort important s'annonce pour bien amorcer février et un calendrier de neuf joutes, dont six sur la route. Demain, vendredi, gros match de quatre points face au Rock à Timmins. Ce sera une partie digne des séries, à ne pas perdre pour les Bucherons. Également ce dimanche à 16 h au Centre récréatif Claude-Larose, le Storm d'Iroquois Falls sera de retour.

Division Est	PJ	G	P	PP	PT	PTS
1- Timmins, Rock	42	29	11	2	0	60
2- Hearst, Lumberjacks	40	23	12	3	2	51
3- Powassan, Voodoos	41	24	15	0	2	50
4- Iroquois Falls, Storm	43	11	30	0	2	24
5- Kirkland Lake, Gold Miners	42	8	29	4	1	21
6- Rivière des Français, Rapides	41	8	32	1	0	17

Division Ouest	PJ	G	P	PP	PT	PTS
1- Greater Sudbury, Cubs	43	33	8	1	1	68
2- Blind River, Beavers	43	33	10	0	0	66
3- Soo, Thunderbirds	41	26	12	2	1	55
4- Espanola, Paper Kings	43	26	17	0	0	52
5- Soo, Eagles	42	24	16	1	1	50
6- Elliot Lake, Vikings	39	5	29	1	4	15

Selon la LHJNO, 31 janvier 2024

# 19h

## CE DIMANCHE 4 FÉVRIER

**LUMBER JACKS** VS **IROQUOIS FALLS STORM**

### SOYEZ LE 7<sup>e</sup> JOUEUR JUSQU'EN FINALE

Scannez pour voir notre circulaire numérique complète



# Independent™

Your Independent Grocer

PRIX DE LA CIRCULAIRE EN VIGUEUR DU JEUDI 1<sup>ER</sup> AU MERCREDI 7 FÉVRIER 2024

<p><b>2,99 \$</b></p> <p>Dunkaroos Betty Crocker variétés sélectionnées 168 g 21449885_EA/21449886_EA</p> 	<p><b>3,88 \$</b></p> <p>Essuie-tout Tiger Towel Royale 3=6 rouleaux 21484702_EA</p> <p>limite de 4 après limite 9,99 \$ ch.</p> 	<p><b>55 ¢</b></p> <p>Kraft Dinner Original 200 g 21549526_EA</p> <p>limite de 8 après limite 1,50 \$ ch.</p> 	<p><b>1,67 \$</b> Prix de membre / <b>2,49 \$</b> Prix non membre</p> <p>Crispers ou Méli-Mélo Christie variétés sélectionnées 145 g 21358333_EA/21394927_EA</p> <p>limite de 6 après limite 2,49 \$ ch.</p> 
---	--	---	--

**SOLDE**  
RABAIS 2 \$

**4<sup>99</sup>**

Bacon fumé naturellement PC<sup>MD</sup> variétés sélectionnées 375/500 g  
20152629\_EA



**PRIX EXTRAORDINAIRE!**

**1<sup>99</sup>** lb

Poulet entier 4,39/kg  
21399564\_KG



**7,99 \$** Prix de membre / **12,99 \$** Prix non membre

Rabais membre **80 ¢**

Fèves dans une sauce sans nom<sup>®</sup> variétés sélectionnées 398 mL  
2031489303\_EA/20573474\_EA



**SOLDE**  
RABAIS 3,50 \$ LB/CH.

**7<sup>99</sup>**

Grosses crevettes blanches du Pacifique PC<sup>MD</sup> crues ou cuites, décortiquées 31-40 par lb, surgelées 400 g 7,99 ch. ou filet de tilapia frais 7,99/lb 17,62/kg  
20033340\_KG/20789931\_EA



**3<sup>99</sup>** lb

Bœuf haché mi-maigre format familial 8,80/kg  
20865673\_KG



**7,99 \$** Prix de membre / **12,99 \$** Prix non membre

Rabais membre **5 \$**

Détergent à lessive Tide variétés sélectionnées 2,04 L  
21283276\_EA/21289336\_EA



**CANADA**  
RABAIS DE LA SEMAINE

**3<sup>99</sup>** 10 lb par sac

Pommes de terre Russet Délices du Marché<sup>MC</sup> produit du Canada, qualité no.1 Canada 10 lb par sac  
20601020001\_EA



**5<sup>99</sup>** 4 lb par sac

Mandarines produit du Maroc ou de la Turquie 4 lb par sac  
20054025001\_EA



**Valeur 5 \$**

**5000** points

pour chaque 15 \$ dépensé sur

Kisses St-Valentin Hershey ou Reese's variétés sélectionnées 141-300 g  
21026466\_EA/21184903\_EA

