

POUR MIREILLE GOSSELIN, NOËL C'EST RECEVOIR, MAIS C'EST AUSSI DONNER

PAGE 3



LA PPO A RÉPONDU À 764 APPELS À HEARST



PAGE 2

CE N'EST PAS NOËL SANS SPECTACLE DE NOËL !

PAGE 9



L'ÉQUIPE FINIT 2023 SUR UNE BONNE NOTE

PAGE 31



0 69 SAMEDI 11 H

5000 \$

**RADIO
BINGO!**

CINN911.com

Ford LECOURLMOTORSALES

**JOYEUX
Noël**

Offrez-vous
le plus beau
des cadeaux

disponible ici

DE TOUTE L'ÉQUIPE DE
LECOURLMOTORSALES

A partir de
0,99%
d'intérêt

sur certains modèles F-150

En 2024, Hearst devra assumer 1 038 979 \$ pour la PPO

Par Steve Mc Innis

Chaque année, la Ville de Hearst doit payer pour assurer les services de la Police provinciale sur son territoire. Le montant est calculé selon le nombre de résidences familiales et commerciales, plus le nombre d'appels que la PPO locale a reçus pendant la période du 1er janvier au 31 décembre 2023. Le total est de 1 038 979 \$.

Pour calculer les services de base de la Police provinciale de l'Ontario, on compte le nombre de ménages, qui est de 2477 à Hearst, et le nombre de propriétés d'affaire, commerciales et industrielles qui atteint 247 dans la communauté. Par la suite, le total des résidences familiales et des commerces est multiplié par 165,59 \$. Donc, la facture de base pour Hearst est de 451 058 \$.

Il faut ajouter les appels de service. Les appels vers la PPO pour l'ensemble de la province se chiffrent à 183 003 471. Hearst est responsable de payer sa quote-part qui est de 0,2595 % des appels de l'Ontario. Cette partie de la facturation représente 474 965 \$.

À ce niveau, la quote-part d'une municipalité est calculée en appliquant des normes de pondération du temps aux appels de service enregistrés les années passées. Le temps total pondéré d'une municipalité donnée est quantifié sous forme de pourcentage du total de toutes les municipalités.

S'ajoutent également au coût final les heures supplémentaires locales au coût de 66 982 \$, le transport

des prisonniers à 3 051 \$, les locaux et les services de nettoyage à 13 348 \$ et le rajustement de fin d'année 2022 à 29 666 \$. Ainsi, la facture de Hearst pour le service de police local 2024 s'élève à 1 038 979 \$.

Le montant déterminé pour les heures supplémentaires résulte du nombre d'heures supplémentaires survenues sur le territoire géographique de Hearst et non pas par rapport au reste de la province. Le rajustement de fin d'année de 2022, c'est la différence entre l'estimation qui avait été faite pour l'année et les coûts réels du service de police local. Notons aussi que les conventions collectives conclues avec l'Ontario Provincial Police Association, soit les agents

en uniforme et les employés civils, ont expiré le 31 décembre 2022. Les taux de rémunération estimés de 2024 sont fondés sur ceux de 2022, soit les montants reliés à la dernière convention collective, avec une augmentation globale effective du taux salarial général de 2,01 %, ce qui représente une augmentation générale de 1 % du taux salarial pour chacune des années civiles 2023 et 2024.

Compte tenu de cette situation, les municipalités risquent de payer beaucoup plus cher au cours des années 2025 et 2026, lorsque viendra le temps de procéder à des rajustements pour les années pré-cédentes, selon ce que les syndicats réussiront à négocier pour leurs membres.

Statistiques

Les statistiques des quatre dernières années démontrent que le nombre d'arrestations concernant la possession de stupéfiants est en baisse. Seulement six personnes ont été chargées en 2023 comparativement à 12 en 2022 et 22 en 2021. Les policiers ont reçu 61 appels pour des querelles conjugales. Ce chiffre semble augmenter au fil des années. En contrepartie, les appels pour les différends familiaux sont à la baisse.



Nombre d'appels de service à Hearst

ACTES	2019	2020	2021	2022	MOYENNE
Acte de violence au Code criminel	72	77	70	75	74
Autres infractions au Code criminel	52	50	37	49	47
Circulation routière	62	47	58	73	60
Crime contre les biens	120	87	78	89	94
Législation	57	62	81	71	68
Possession de stupéfiants	13	22	12	6	13
Soutien opérationnel	343	297	278	307	306
Soutien opérationnel 2	178	115	119	90	126
Stupéfiants	8	10	15	4	9
Total	905	767	748	764	796

Nombre d'appels de service à Hearst

ACTES	2019	2020	2021	2022	MOYENNE
Différend entre voisins	25	11	12	19	17
Différend familial	35	34	32	17	29,5
Personne suspecte	26	26	30	41	30,75
Personne indésirable	31	37	24	28	30
Plainte pour bruit	9	15	13	12	12,25
Querelle conjugale	37	56	43	61	49,25
Soutien opérationnel	178	115	119	90	125,5
Appel 911	76	45	19	21	40
Appel 911 / cellulaire interrompu	31	23	13	6	18,25
Fausse alerte	18	28	59	39	36

PPO en bref : perquisition, arrestations et enquête

Par Renée-Pier Fontaine

Le 13 décembre, peu après 10 h 30, des policiers et l'unité communautaire des crimes de rue de la Police provinciale de l'Ontario en plus du groupe tactique d'intervention de la PPO et d'une unité canine ont

exécuté un mandat de perquisition sur la 6e Rue à Cochrane pour y retrouver une importante quantité de drogues.

Au cours de l'enquête, la police a saisi des substances soupçonnées

d'être du fentanyl et de la cocaïne, ainsi qu'une quantité de monnaie canadienne. La valeur totale de la saisie est estimée à 72 500 \$.

À la suite de cette enquête, une personne de Brampton et deux de Cochrane ont été arrêtées et accusées des faits suivants : possession de cocaïne dans le but d'en faire le trafic, possession d'opioïde dans le but d'en faire le trafic – opioïde, possession de biens obtenus par le biais d'un crime, moins de 5 000 \$.

Les accusés sont demeurés détenus jusqu'à leur comparution devant la Cour de justice de l'Ontario à Cochrane le 14 décembre dernier.

L'enquête sur une collision

Le 14 décembre en matinée, des membres de la Police provinciale de l'Ontario (PPO) du

détachement de la Baie James et des services médicaux d'urgence de l'Ambulance de Timmins se sont rendus sur les lieux d'une collision impliquant un véhicule commercial et une camionnette sur la route 11, dans le secteur de Fauquier. L'équipe TIME (Traffic Incident Management Enforcement) de la Police provinciale de l'Ontario participe à l'enquête.

Une personne, le conducteur de la camionnette, a été transportée à l'hôpital pour des blessures qui, par la suite, ont été jugées comme ne mettant pas sa vie en danger et n'altérant pas la vie.

La route a été entièrement fermée pendant environ six heures. L'enquête se poursuit et la PPO estime que de plus amples informations seront communiquées dès qu'elles seront disponibles.

AULAC CONSTRUCTION

- Construction résidentielle et commerciale
- Renovations
- Contracteur général
- Fondations
- Toitures

POUR NOUS CONTACTER :
(705) 373-2733 | (705) 372-5444
constructionaulac@gmail.com

Redonner à sa communauté : objectif atteint

Par Renée-Pier Fontaine – IJL – Réseau.Presse – Journal Le Nord

Depuis plusieurs années, des organismes s'unissent et mettent sur pied des campagnes de récolte de dons offrant des jouets à Noël aux enfants sélectionnés, chaque fois c'est un grand succès. Lorsque Mireille Gosselin a établi son magasin avec pignon sur rue, elle avait envie de faire la même chose, mais pour les femmes. Cette année, elle a élargi son public cible en ajoutant les hommes à l'équation, de façon à être équitable envers tout le monde. C'est 108 bas de Noël qui seront remis dans la communauté, pour ajouter un peu de magie dans leur temps des Fêtes. C'est la deuxième année que Mireille recueille des produits essentiels à sa boutique. L'an dernier, le nom de la campagne était *Remplissez un sac à main* et elle a distribué environ 56 sacs entre Hearst et Mattice-Val Côté. Cette année, la campagne s'appelle *Remplissez un bas de Noël*. « La raison pour laquelle j'ai décidé de changer le nom de la campagne, c'est pour inclure les hommes. L'an passé, j'ai adoré mon expérience, mais je trouvais malheureux de dire aux hommes que je n'avais rien pour eux », explique l'entrepreneure. Même si sa mission envers les femmes à sa boutique n'a pas



Photo : Renée-Pier Fontaine

changé, elle vend maintenant des vêtements pour hommes, raison de plus de les ajouter à sa campagne.

Lors de sa première campagne, l'an dernier, l'engouement des entreprises n'était pas aussi grand. Cette année, une première entreprise a fait un don et a proposé à Mireille de le mettre sur sa page Facebook afin d'en inciter d'autres à faire de même. « Ça fait l'effet boule de neige. Après la publication, trente entreprises et organismes ont participé, une

école et même une équipe sportive. Les Ice Cats demandaient aux gens qui allaient à leur partie d'amener un produit pour la campagne et elles ont rempli trois gros sacs. Et, durant la Magie de Minuit, l'esthéticienne Fanny Lachance amassait des dons monétaires pour la campagne : c'est plus de 130 \$ qui ont servi à l'achat de produits pour ajouter aux bas de Noël. »

Ainsi, plus d'une centaine d'ensembles de produits seront remis le 21 décembre à la banque

alimentaire de Hearst et à celle de Mattice. Premiers arrivés, premiers servis ! Chaque sac contient une carte faite à la main par des élèves de l'École Passeport Jeunesse, et la distribution des articles reçus est égale dans tous les sacs. Les produits de base, comme du shampoing et du déodorant et des rasoirs, sont présents dans tous les sacs. Il y a aussi des petites surprises, par exemple une chandelle ou un sac à main, qui ont été réparties équitablement.

Mme Gosselin avait passé, au moment de l'entrevue, au moins 16 heures à préparer les « bas de Noël », mettant plus d'une vingtaine de produits à l'intérieur de chacun. « Plusieurs personnes auraient voulu m'aider avec cette étape, mais c'est vraiment mon plaisir de faire ça. Je veux m'assurer que tout est bien distribué. Puisque cette tâche nécessite beaucoup de concentration, je mets de la musique et je fais ça à mon rythme », confie Mireille.

Elle sera sur place à la banque alimentaire pour distribuer ses bas de Noël. Son initiative démontre encore une fois la générosité des gens de Hearst quand vient le temps de donner pour une bonne cause.

L'émission du Père Noël à

CINN91.1

Les enfants pourront parler au Père Noël une dernière fois ce jeudi, de 16 h 30 à 17 h 30, le 21 décembre.

UNE JOURNÉE SEULEMENT
Le vendredi 22 décembre
ONE DAY ONLY
Friday Dec. 22

\$40
CINN91.1

Obtenez une carte promo¹ de 40 \$ lorsque vous faites des achats de 200 \$ ou plus avant taxes en magasin (y compris les achats de pneus ou la main-d'œuvre pour services automobiles).

Receive a \$40 Promo Card¹ when you spend \$200 or more before taxes in-store. (Includes tire purchases, auto service & labour).

JOUR DE PRIME
Recompenses 11 jours
BONUS DAY

MARDI 26 DÉCEMBRE ET
MERCREDI 27 DÉCEMBRE
Vérifiez les heures d'ouverture de votre magasin pour la période des Fêtes. Pour les magasins fermés le 26 décembre, l'offre sera en vigueur les 27 et 28 décembre 2023.

TUESDAY, DEC. 26 - WEDNESDAY, DEC. 27
Check your local store for holiday hours. For stores closed on Dec. 26, the offer will be on Dec. 27 - Dec. 28, 2023.
Dépensez 200 \$+ sur presque tous les articles et obtenez
Spend \$200+ on almost everything and collect.

30% OFF
L'Argent CTM en prime
Bonus CT MoneyTM

50% OFF
L'Argent CTM au total
Total CT MoneyTM en magasin et en ligne
in-store and online

SUPER LIQUIDATION DE FIN DE SAISON
END OF SEASON BLOWOUT



commanditaire officiel de
l'émission du Père Noël

**AUBAINES DE
LA SEMAINE
D'APRÈS-NOËL**
COMMENCER TÔT

LE PARTY DE LA VEILLE DU JOUR DE L'AN

2024

31 DÉCEMBRE

DUO KERMESSSE
STEVE MC INNIS
JULIE PELLETIER
ET ELLIE MC INNIS

Companion
Hotel - Motel

Menu spécial pour l'occasion
Réservez dès maintenant
705 362-4304

CHRONIQUE – Ne soyons pas complices

Alors qu'Israël bombarde Gaza depuis plus de deux mois, les mobilisations en soutien au peuple palestinien se multiplient à travers le Canada. De nombreuses voix féministes et queers se font entendre. Sur les réseaux sociaux, à la télévision et dans les journaux : des images de bébés morts et des corps empilés, des fake news, des stratégies médiatiques parfaitement huilées. La terreur envoyée directement dans nos rétines, qui nous empêche de réfléchir, de réagir.

L'ignorance, face à la complexité d'un conflit qui s'étale depuis 75 ans, qui nous empêche de prendre position. Par peur de mal dire, de mal faire, de mal comprendre. L'envie de laisser ça aux autres, à ceux et celles qui connaissent les enjeux, qui les maîtrisent.

Mais nous ne pouvons rester sans rien dire, sans rien faire. Nous ne pouvons être complices.

Le 7 octobre dernier, Israël sombrait dans l'horreur. En l'espace de quelques heures, 1200 civils sont massacrés par le Hamas, aidé par d'autres groupes, dans les kibboutz frontaliers de Gaza.

Les représailles ne se font pas attendre : le gouvernement israélien lance une vaste offensive militaire sur l'enclave palestinienne.

Deux mois plus tard, les bombes continuent de pleuvoir. Près de 18 000 Gazaouis ont été tués depuis le début des hostilités, dont plus de 5 000 enfants. On estime à 50 000 le nombre de personnes blessées, et plus de 3 000 personnes sont portées disparues, probablement ensevelies sous les décombres.

Plus de la moitié de la population vit actuellement dans des tentes et autres abris de fortune.

Les tirs ciblent également les hôpitaux et les infrastructures vitales, tels que les routes, les réservoirs d'eau et les moyens de transport, ce qui a pour conséquences de priver la population de ses droits les plus élémentaires.

N'ayons pas peur des mots

Bien entendu, l'attaque du Hamas est impardonnable. Les crimes contre l'humanité perpétrés le 7 octobre, et notamment les violences sexuelles commises sur des femmes israéliennes, doivent être sanctionnés. Le recours au viol comme arme de guerre est une ignominie sans nom. Mais nous assistons aujourd'hui à l'extermination pure et simple du peuple palestinien par les forces israéliennes. À ce qu'il nous faut nommer un génocide.

Nous pouvons à la fois condamner fermement les actes du 7 octobre et soutenir le peuple palestinien. Les deux positions ne sont pas antagonistes. Bien au contraire, il est de notre devoir de rappeler que ces combats sont intrinsèquement liés : la libération des femmes et des minorités est indissociable de la libération des peuples opprimés.

Nous ne pouvons nous libérer du patriarcat sans renverser les systèmes coloniaux, capitalistes et suprématistes blancs du monde entier.

Voilà plus de sept décennies que la population palestinienne endure et résiste avec une détermination sans faille à l'occupation de ses terres et à la violation constante de ses droits fondamentaux.

Ces violations comprennent des déplacements forcés, des arrestations arbitraires, des restrictions sévères à la liberté de mouvement et un accès limité à l'eau potable et aux soins de santé.

Tout cela sous le regard complice de la communauté internationale.

Ne restons pas les bras croisés

Les décennies de tensions, de guerres, d'occupation et de revendications territoriales ont créé un cycle de violence difficile à rompre et ont mené aux conditions idéales du drame qui se joue sous nos yeux.

Nous ne pouvons plus aujourd'hui détourner le regard.

Nous devons exiger un cessez-le-feu absolu et la libération des otages israéliens et palestiniens.

Nous devons nous mobiliser et intervenir de toutes les manières dont nous en avons le pouvoir collectif, que ce soit par le boycottage des entreprises qui soutiennent Israël ou en tenant les personnes que nous portons au pouvoir responsables de leur absence de réaction.

Partout dans les rues, les mobilisations se multiplient. Rejoignons-les. Unissons nos voix.

« Je ne suis pas libre tant que n'importe quelle autre femme est privée de sa liberté, même si ses chaînes sont très différentes des miennes », écrit la poétesse et militante féministe américaine Audre Lorde.

Nous ne serons jamais libres tant que la Palestine ne le sera pas. Agissons, maintenant.

Julie Gillet,

chroniqueuse – Francopresse

SOURIRE DE LA SEMAINE



réseau@presse
médias professionnels de l'info locale

FIER MEMBRE



Équipe

Steve Mc Innis

Directeur général et éditeur

smcinnis@hearstmedias.ca

Renée-Pier Fontaine

Journaliste

rpfontaine@hearstmedias.ca

Maurice Lepage

Graphiste

pub@hearstmedias.ca

Karine Vallée

Réception et distribution

info@hearstmedias.ca

Francine Lacroix

Employée de soutien

flacroix@hearstmedias.ca

Anouck Guay

Webmestre

web@hearstmedias.ca

Guy Morin

Journaliste sportif pigiste

Manon Longval

Ventes

vente@hearstmedias.ca

Sylvie Turgeon

Ventes

sylvieturgeon@hearstmedias.ca

Claire Forcier

Révisseuse bénévole

Claudine Locqueville

Jocelyne Hébert

Chroniqueuses

Serge Morissette

Gilles Péloquin

Marc Bédard

Chroniqueurs

Site Web

lejournallenord.com

Facebook

C'INN à Hearst

Canadian Media Circulation

Audit

circulationaudit.ca

416 923-3567

Lignes agates marketing

anne@lignesagates.com

866 411-7487

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648

Hearst (ON) PoL 1No

705 372-1011

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur, pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du Gouvernement du Canada, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques servant à nos activités d'édition.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

ISSN 1199-0805



Boissons alcoolisées dans les épiceries et dépanneurs d'ici 2026

Renée-Pier Fontaine – IJL – journal Le Nord

Le premier ministre de l'Ontario, Doug Ford, a annoncé jeudi dernier qu'à partir du 1er janvier 2026 au plus tard, la vente de produits alcoolisés sera permise dans tous les dépanneurs et toutes les épiceries de la province. Étant donné que le gouvernement ontarien avait signé une entente d'exclusivité en 2015 avec la chaîne de magasins The Beer Store, il faudra attendre la fin de 2025 pour que cette annonce se concrétise. À l'heure actuelle, seulement 450 épiceries ont le droit de vendre de la bière et du vin, mais elles sont limitées dans les formats d'emballage.

La levée des restrictions d'exclusivité des formats donnera la chance à tous les détaillants d'avoir du choix dans les caisses qu'ils vendent, ce sera donc l'introduction des caisses de 12, 24 et 30. The Beer Store poursuivra ses activités de vente au détail et a accepté de continuer à gérer le programme de recyclage des contenants de boissons alcoolisées au moins jusqu'en 2031. La vente de spiritueux demeura exclusive à la LCBO. Le gouvernement consultera les détaillants et les intervenants de l'industrie sur l'avenir du recyclage et de la consignment afin d'assurer le maintien de cette importante mesure au-delà de 2031.

La vente aux détaillants, restaurants et bars qui vendent de l'alcool sera faite seulement par The Beer Store et la LCBO.

Les magasins de détail LCBO maintiendront des prix uniformes dans toute la province afin de s'assurer que les consommateurs ne paient pas plus cher en fonction



Après la « buck-a-beer » lors de sa première campagne électorale, Doug Ford revient à la charge avec une deuxième promesse, soit de permettre à toutes les épiceries et tous les dépanneurs d'obtenir un permis de boisson. (Photo : montage Le Nord)

de leur lieu de résidence, par exemple dans le Nord de l'Ontario. Comme dans les autres provinces, les détaillants auront la possibilité de fixer des prix promotionnels conformément à la réglementation en vigueur. Les politiques de prix minimums resteront en application afin de maintenir des normes de consommation responsable. Les propriétaires de dépanneur rencontrés sont unanimes : avant de se réjouir, il faudra en savoir plus sur la réglementation. Si la vente d'alcool doit être faite par un employé de 18 ans et plus, cela pénalise les étudiants du secondaire et ajoute un défi pour les entrepreneurs. Tout d'abord, il faudra trouver des employés qui voudront travailler les soirs et les fins de semaine au salaire minimum ou presque. Ensuite pour le salaire, les moins de 18 ans ont un taux horaire minimum plus bas

que les adultes, c'est donc une dépense de plus à considérer. Les sentiments sont donc mitigés : tant que la réglementation entourant la vente d'alcool dans les dépanneurs restera dans la zone grise, il sera difficile de se réjouir ou non de cette annonce. De plus, si les marges de profit possibles n'en valent pas la peine, certaines personnes pourraient décider de

ne pas obtenir de permis.

Le gouvernement accordera un financement supplémentaire de 10 millions de dollars sur cinq ans au ministère de la Santé pour soutenir ses efforts en matière de responsabilité sociale et de santé publique afin de veiller à ce que l'alcool continue d'être vendu et consommé en toute sécurité au sein d'un marché élargi. Les exigences actuelles en matière de formation du personnel, de prix minimum, d'heures de vente et de mises en garde seront maintenues et s'appliqueront à tous les nouveaux points de vente.

Pour faire la transition, le gouvernement ontarien doit consulter des intervenants et ses partenaires dans l'industrie afin d'établir les règlements que le futur marché aura, comme l'octroi de licences, la fixation des prix et les taxes, les marges de profit et les frais. La province procèdera également à un examen plus approfondi des taxes et des frais sur la bière, le vin et les boissons alcoolisées dans le but de promouvoir un marché plus compétitif au profit des producteurs et des consommateurs de l'Ontario.



Caisse Alliance
caissealliance.com

Dernière émission de L'info sous la loupe en 2023

CINN911

Steve Mc Innis vous remercie d'en faire l'émission #1 de l'année 2023

Ce vendredi à 11 h

En reprise samedi à 9 h

Présenté par



Chaussez vos patins pendant les Fêtes!

Patinage libre gratuit

Le mardi 26 décembre 2023, de 13 h à 17 h
Centre récréatif Claude Larose

Une gracieuseté de la Caisse Alliance

Prévention d'incendie durant le temps des Fêtes

Par Renée-Pier Fontaine – IJL – Réseau.Presse

Beaucoup de maisonnées ont de belles décorations de Noël, souvent bien illuminées, pendant tout le mois de décembre. Les risques d'incendie sont alors accrus durant cette période, c'est pourquoi il est important de vérifier les ensembles de lumières avant de les installer.

Jean-Michel Chabot, chef pompier de la Ville de Hearst, mentionne que ce sont les câbles d'alimentation pour les ampoules qui doivent être surveillés. « Lorsque ceux-ci sont endommagés, c'est souvent ce qui crée une étincelle qui sera la cause d'un incendie », estime le chef pompier.

De plus, les sapins naturels doivent être installés avec de l'eau à la base, sinon ils sèchent et sont plus propices à prendre en feu que les sapins artificiels. « Souvent, on place rapidement les lumières dans une boîte, ce qui endommage les fils, ou les gens peuvent camoufler les rallonges sous un tapis et ça

surchauffe. Il ne faut pas mettre des rallonges partout ni des décorations près des calorifères. Il est important aussi de ne pas brancher trop de choses sur une barre multiprise », conseille le chef pompier.

« Je veux aussi parler des feux de cuisine. Durant le temps des Fêtes, on cuisine plus, le four fonctionne beaucoup et les ronds de poêle sont allumés, la maison est pleine, etc. Il faut accorder une attention particulière à la cuisinière durant les rassemblements. »

L'hiver, plusieurs personnes préfèrent la chaleur d'un poêle à bois, donc c'est plus d'entretien et les feux de cheminée sont plus fréquents. M. Chabot insiste sur le fait qu'il est très important de toujours nettoyer la cheminée d'un poêle à bois au moins une fois par année.

Selon l'Association des officiers de la prévention d'incendies en Ontario, les cheminées ont

pour mission d'expulser les sous-produits de la combustion, c'est-à-dire les substances qui se dégagent quand le bois brûle. Or, lorsque ces substances sortent du foyer ou du poêle à bois et remontent dans la cheminée, relativement plus froide, il se produit de la condensation. Le résidu qui en résulte et qui colle aux parois internes de la cheminée est appelé créosote. La créosote a un aspect noir ou brun et prend plusieurs formes. Souvent, toutes les sortes de textures sont présentes dans un même système de cheminée.

Les officiers en prévention d'incendie indiquent que peu importe sa forme, la créosote est hautement combustible. Si elle s'accumule en quantité suffisante et prend feu à l'intérieur du conduit de cheminée, un feu de cheminée se produira. Bien que toute quantité de créosote puisse brûler, il y a lieu de s'inquiéter

lorsqu'elle s'entasse de façon à entretenir un feu de cheminée long, chaud et destructeur.

C'est souvent un mauvais entretien du système de la cheminée qui cause des incendies. Il faut utiliser du bois sec et non du « bois vert », et s'assurer que le feu a assez d'air. L'utilisation de petit bois au début de l'attisée permet d'obtenir une chaleur plus vive, et il faut éviter de mettre de grosses bûches pour démarrer le feu.



**ENEZ VOIR NOS
VENTES D'AVANT
ET D'APRÈS NOËL !**

Marybelle
mode féminine

**SOYEZ BIEN HABILLÉ PENDANT LE TEMPS DES FÊTES AVEC
VOS MAGASINS DE MODE PRÉFÉRÉS !**

Jeudi 21 : 9 h 30 à 17 h 30
Vendredi 22 : 9 h 30 à 18 h
Samedi 23 : 9 h à 16 h
Dimanche 24 : 10 h à 16 h
Fermé lundi 25 et mardi 26
Mercredi 27 : 9 h 30 à 17 h 30
Jeudi 28 : 9 h 30 à 17 h 30
Vendredi 29 : 9 h 30 à 18 h
Samedi 30 : 9 h à 16 h
Dimanche 31 : midi à 16 h



0 69

5000 \$

EN PRIX CE SAMEDI 11 H

**RADIO
BINGO!**
CINN911.com

Le trouble affectif saisonnier, dépression saisonnière ou du temps des Fêtes...

Par Renée-Pier Fontaine

Il y a bel et bien une différence entre la dépression dite plus standard et la déprime saisonnière. Rage de sucre et de féculents? C'est un symptôme, tout comme l'envie excessive de dormir très longtemps, même après une période de repos, l'hypersomnie. Ce type de dépression arrive à l'automne et disparaît de lui-même au printemps. Marie-Pier Lavoie s'intéresse à cette maladie depuis le tout début de sa carrière.

Marie-Pier Lavoie est doctorante en psychologie et membre de l'Ordre des psychologues du Québec depuis 2003. Tout au long de sa carrière, elle a continué à développer ses connaissances sur le sujet de sa thèse de doctorat : le trouble affectif saisonnier. Elle a même publié un livre intitulé *Du soleil plein la tête* aux éditions Québecor, en 2007. Ce livre est plutôt réservé aux professionnels puisqu'il contient beaucoup de termes techniques et explique les bienfaits de l'exposition à la lumière. « On ne connaît pas exactement la cause de ce type de dépression là, mais bien sûr que la privation de lumière est l'une des causes qui a été grandement étudiée et effectivement à des latitudes assez élevées comme la vôtre, bien sûr qu'il y a un peu plus de gens qui sont affectés par ce manque de lumière. Ça pourrait être quelqu'un qui travaille dans un endroit sans fenêtres. »

Il y a aussi d'autres facteurs à considérer pour ce type de dépression, notamment la génétique, les neurotransmetteurs du cerveau, dont la sérotonine et la dopamine. Ses études doctorales portaient sur la sensibilité de la rétine à la lumière. Les gens qui sont le plus affectés par le manque de lumière sont ceux qui en auraient davantage besoin pour stimuler leur rétine. La rétine envoie des messages au cerveau pour activer les hormones et les neurotransmetteurs. Donc s'ils n'ont pas assez de lumière, ces gens-là sont moins stimulés et plus susceptibles de développer la dépression saisonnière. Certaines personnes ressentent les symptômes dès novembre et d'autres en



Marie-Pier Lavoie a réalisé sa thèse de doctorat au sujet de la dépression saisonnière. Elle a sorti un livre, *Du soleil plein la tête*, qui présente les résultats de sa recherche, donc un livre plus spécifiquement pour les professionnels de la santé. Toutefois, en 2024, la spécialiste procèdera au lancement d'un livre se voulant plus simple, pour aider monsieur et madame Tout-le-Monde. Photo de courtoisie

janvier. Mme Lavoie assure que lorsqu'on va dehors plus souvent, ça aide.

Pour contrer les effets de dépression saisonnière, Mme Lavoie conseille de faire des séances de luminothérapie, en utilisant un appareil d'une grande intensité lumineuse. C'est un traitement à faire en matinée, en se levant, pour 30 minutes. « Ça l'a vraiment un effet bénéfique, ça envoie au cerveau le signal qu'on est réveillé, mais ça fait augmenter aussi la sérotonine, l'hormone du bonheur qui aide avec notre bonheur et notre énergie », explique-t-elle.

Pour les cas les plus sévères, qui représentent environ 3 % de la population, les symptômes peuvent être dérangeants et sont parfois traités avec de la médication qu'ils arrêtent au printemps. Mme Lavoie dit que le diagnostic n'a pas besoin d'être fait exclusivement par des psychiatres, mais qu'avant de commencer à prendre des médicaments, les gens peuvent aller dehors plus souvent ou essayer la luminothérapie, faire plus d'exercices et prendre de la vitamine D. « On sait que les populations plus nordiques comme les Canadiens ont une carence dès le mois d'octobre, donc c'est simplement de prendre un petit supplément qui va aider. » Lorsqu'on parle de symptômes plus légers comme d'une déprime, les blues hivernaux, c'est environ

20 % de la population. Mais Mme Lavoie croit que c'est sous-estimé, car beaucoup de personnes vivent quelques symptômes qui sont récurrents chaque année.

En plus de son livre, Marie-Pier Lavoie donne des conférences et s'exprime dans les médias, elle offre des réponses plus poussées à propos de ce que la luminothérapie peut faire. « Il faut modifier aussi nos sentiments

face à l'hiver, on voit souvent des personnes qui n'aiment pas quand il y a des tempêtes par exemple. Ça aiderait à améliorer un peu l'humeur d'essayer de trouver quelque chose de plaisant pendant cette dure saison de froid », explique-t-elle.

Les enfants et les ados peuvent aussi être affectés par le manque de lumière, puisque la maladie est souvent génétique. Si l'un des parents présente des symptômes, il se peut que l'enfant aussi en ait. Les jeunes ont besoin de moins longues séances de luminothérapie; Mme Lavoie propose de mettre la lampe sur la table lorsqu'ils déjeunent.

Marie-Pier Lavoie a choisi de faire sa thèse de doctorat sur la luminothérapie parce qu'à l'époque c'était peu connu et il y avait peu de renseignements sur le sujet. Maintenant qu'elle travaille dans son cabinet privé de soins psychologiques, elle trouve quand même le temps de partager ce qu'elle sait sur la dépression saisonnière et les moyens de s'en sortir.



L O U N G E
HEARST LEGION BR 173

1131 rue Front

1131 Front St.

Heures d'ouverture :

Opening hours:

Jeudi 17 h

Thursday 5 pm

Vendredi 16 h

Friday 4 pm

Samedi 16 h

Saturday 4 pm



Mattice en bref : stationnement sur la 11, urgence et hygiéniste dentaire

Par Renée-Pier Fontaine

Guyline Coulombe, la directrice générale de la Municipalité, a eu une rencontre virtuelle avec deux représentants du ministère du Transport au sujet de la demande du conseil qui stipulait que le stationnement devrait être interdit sur le bord de la route 11. Mme Coulombe dit que la rencontre s'est bien passée, mais que les représentants du MTO avaient beaucoup de questions. Elle a demandé au conseil s'il était possible d'organiser une réunion pour établir les attentes des élus et planifier une prochaine rencontre

avec le ministère. Puisque le maire Marc Dupuis avait une absence motivée, ainsi que la conseillère Gagnon, cette discussion a été reportée; elle aura lieu lorsque tous les élus seront disponibles.

Gestion des urgences

Le groupe de la Municipalité chargé de la gestion des urgences a effectué un exercice afin de voir l'efficacité de leur plan. On a remarqué quelques points à améliorer, mais rien de majeur. Selon Guyline Coulombe, l'arrêté sur le programme de gestion des urgences municipales reste

sensiblement le même que celui de l'an dernier : le numéro a changé ainsi que la date, et l'ancienne version a été abrogée.

Pas d'hygiéniste dentaire

La clinique du dentiste Lecours a annoncé à la Municipalité que le nombre de personnes intéressées à recevoir le service à Mattice n'était pas suffisant pour justifier le déplacement de l'équipement. Pour l'instant, les services d'une hygiéniste dentaire ne seront pas offerts à Mattice. La plupart des résidents intéressés sont déjà

clients chez Lecours et vont à Hearst pour recevoir les services.



Electrical Power SOLUTIONS

GENERAC
AUTHORIZED DEALER

SALES | SERVICE | INSTALLATION

Stéphane NÉRON
Electrical contractor

705 362-4014
ElectricalPowerSolutions@outlook.com
RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INDUSTRIAL

KANNIKA KENNELS

Marc Audette

Cell 705 372-5299 après 18 h
Facebook Kannika Kennels

800 Highway 11 East
Hallebourg, ON

HÉBERGEMENT - Intérieur et extérieur
PLANCHER CHAUFFÉ

Campagne du BAS DE NOËL 2023

INFO TECH

Du 1^{er} au 22 décembre 2023 à midi, magasinez chez l'un des commerçants participants pour avoir la chance de gagner un bas d'une valeur de **1800 \$!!**

TIRAGE DEMAIN À 15 h 30 !

Organisé par les Médias de l'épinette noire

Le récital de Noël HOREM fait vivre la magie de Noël

Par Renée-Pier Fontaine

La tradition se poursuit au Conseil des Arts de Hearst avec le récital de Noël des élèves de l'institutrice de piano, Mme Marie-Josée Fraser. Plus d'une centaine de personnes se sont déplacées pour écouter les morceaux au thème festif joués par les jeunes. La foule a pu apprécier la prestation de Kayden Birch à la

guitare, et au piano Mégane Piette, Éliott Lacroix, Anissa Chirta, Florence Marineau, Juliette Richard, Louik Lebel, Carson et Mackenzie Beger, Éliarose Falardeau, Conner Stanert, Léanne Alary, Claudèle Lacroix, Channele Tousignant, Maella Diatta, Latavia Douglas, Rosalie

Lapointe et Arian Leger. Adèle Gagnon et Charlotte Villeneuve ont joué plusieurs morceaux ; elles ont même interprété en duo la chanson Les anges dans nos campagnes. Ellie Pelletier Mc Innis a clos le spectacle, elle qui en était à sa dernière participation au récital HOREM.

Avant chaque morceau de musique, les animateurs en donnaient un bref historique ainsi qu'une appréciation de l'enfant fournie par Mme Fraser. À la fin, Raymond Piette s'est installé au piano et a demandé à la foule de chanter avec lui le temps de deux chansons.




LE PLUS GROS
RADIO-BINGO
DE L'ANNÉE

5000 \$

CE SAMEDI 11 H



CINN911.com



PARTY EN TROIS
AVEC LE DUO KERMESSE

2024

SOIRÉE STYLE
CHANSONNIER

VEZ
CHANGER
AVEC NOUS

CHANSONS
DE NOËL
JOUR DE L'AN
+ LES PLUS GRANDS
CLASSIQUES

VOUS CHOISIREZ LES
CHANSONS PARMI
LE RÉPERTOIRE DU
DUO KERMESSE



LE VENDREDI 29 DÉCEMBRE 20 H
DANS LE TOUT NOUVEAU
BAR DE LA LÉGION
L'ENTRÉE : 10 \$



BON TEMPS DES FÊTES

**N'OUBLIEZ PAS QUE L'ALCOOL ET LES DROGUES
NE FONT PAS BON MÉNAGES AVEC LE VOLANT!**

**NE FAITES PAS LA UNE DU JOURNAL LE NORD
POUR CONDUITE AVEC FACULTÉS AFFAIBLIES**

**Joyeux
Noël**



Joyeuses Fêtes!

Temps des Fêtes : 5 conseils pour recevoir sans stress

Le temps des Fêtes est synonyme de réjouissances, mais il peut aussi entraîner son lot de stress. Vous recevez vos proches et ne voulez surtout pas être trop « dans le jus » pour avoir le temps de vous amuser ? Suivez ces cinq conseils pour organiser un *party* sans stresser !

1. Planifiez et faites-vous une liste : dressez d'abord une liste détaillée comprenant toutes les tâches à effectuer, des invitations au menu, en passant par la décoration et le ménage. Commencez tôt afin de disposer d'assez de temps pour vous préparer et d'éviter de courir à la dernière minute. Divisez les tâches en petites étapes faciles à gérer et fixez des délais pour chacune d'elles. Une bonne planification vous aidera à tout préparer progressivement et réduira les risques d'oublier quelque chose d'important.



2. Simplifiez votre menu : bien qu'il puisse être tentant de concevoir un festin élaboré, rappelez-vous que les Fêtes sont avant tout l'occasion de passer du temps avec vos proches... pas de les impressionner avec un repas sophistiqué ! Simplifiez donc votre menu en choisissant des plats pouvant être cuisinés à l'avance ou ne nécessitant qu'un minimum d'attention. Par ailleurs, n'hésitez pas à demander à vos convives d'apporter un plat ou un dessert, ce qui ajoutera une sympathique touche « communautaire » à vos festivités.



3. Installez une station de boissons libre-service : préparez une zone désignée avec une variété de boissons, comme de l'eau, du café et des jus. Laissez-y également tout le nécessaire (verres, seaux à glace, serviettes à cocktail, etc.) pour que les invités puissent se servir eux-mêmes. S'ils n'ont pas constamment à demander d'être resservis, vous aurez plus de temps pour vous concentrer sur vos autres tâches.

pour réduire le stress pendant les *partys*. Misez sur un éclairage festif, des bougies et des décorations de saison, par exemple. Choisissez en outre une douce musique de fond pour donner le ton, puis installez des sièges confortables où tous pourront se détendre et socialiser. Une atmosphère conviviale permettra à vos invités de se sentir à l'aise et contribuera au succès de l'événement.

4. Déléguez et demandez de l'aide : sollicitez l'aide des membres de votre famille et de vos amis, ou engagez temporairement quelqu'un, si nécessaire. Déléguez des tâches simples telles que mettre la table, accueillir les convives ou suspendre les manteaux. Laissez les autres vous donner un coup de main allège votre charge de travail tout en leur permettant de se sentir plus impliqués dans les célébrations.

5. Créez une ambiance chaleureuse : une ambiance invitante peut faire des merveilles

En suivant ces conseils, vous pourrez organiser sans stresser des réceptions qui plairont à tout le monde. Détendez-vous, amusez-vous et profitez à fond du temps des Fêtes !



Joyeuses Fêtes!



Comment donner au suivant pour Noël ?

Le temps des Fêtes est l'occasion de donner au suivant. Or, cela n'implique pas forcément d'acheter des cadeaux ! Voici d'autres moyens de redonner à Noël qui sont tout aussi significatifs, sinon plus :

Faire du bénévolat : une foule d'organismes communautaires ont besoin de bénévoles pour les Fêtes. Donnez un coup de main à une soupe populaire ou à un refuge pour sans-abri ou pour animaux, par exemple. Vous pouvez également participer à différentes activités, comme chanter des classiques de Noël dans une résidence pour aînés ou emballer des cadeaux pour des enfants défavorisés.

Donner à un organisme : de nombreuses organisations viennent en aide aux personnes vulnérables dans le temps des Fêtes. Vous pouvez notamment offrir de l'argent, de la nourriture ou des vêtements à l'une d'elles.

Être aimable : les vacances de Noël sont propices à la gentillesse. Des gestes simples comme tenir la porte à quelqu'un ou céder votre place dans l'autobus sont toujours appréciés. Vous pouvez aussi vous impliquer davantage, par exemple en organisant une collecte de denrées ou en rendant service à un voisin.

En explorant diverses façons de donner au suivant à Noël, vous pouvez répandre le véritable esprit des Fêtes et avoir un impact positif dans la vie des gens !



Merveilleux temps des Fêtes!

Que ce Nouvel An soit des plus beaux.

Que ce temps des Fêtes vous apporte les plus beaux cadeaux :
la bonne santé, l'amour de vos proches et une grande joie!

Horaires pour la période des Fêtes 2023-2024

Veuillez prendre note que Vieillir chez soi sera fermé les 25 et 26 décembre 2023, ainsi que les 1^{er} et 2 janvier 2024. Nous serons ouverts mercredi 27 et vendredi 29 décembre de 8 h 30 à 16 h 30. Le jeudi 28 décembre sera pour le service d'épicerie seulement, donc nous serons disponibles de 9 h à 16 h. Retour à l'horaire habituel le 3 janvier 2024 de 8 h 30 à 16 h 30. Pour information, téléphonez-nous au 705 362-4144.

*Que ce Noël vous apporte joie et prospérité et que vos rêves se réalisent.
Nos plus affectueuses pensées pour ces fêtes de fin d'année.*

co-operators
Planifier l'avenir. Ensemble.

1020, rue Front, Hearst
705 362-4396 - Téléc. : 705 362-7073

Nous vous souhaitons un
heureux temps des Fêtes
et une bonne
année 2024 !



hearst



Pourquoi emballe-t-on les cadeaux de Noël ?



L'une des traditions de Noël les plus appréciées est d'offrir des cadeaux. Or, vous êtes-vous déjà demandé pourquoi on les emballe ?

HISTORIQUE

Dans la Chine ancienne, les cadeaux monétaires étaient emballés dans des enveloppes en papier. Au 8^e siècle, une tradition appelée « *tsutsumi* » a vu le jour au Japon. Les cadeaux étaient alors emballés dans un tissu orné pour symboliser le respect et l'appréciation envers le destinataire.

L'emballage moderne trouve son origine dans l'Angleterre du 19^e siècle. Les Victoriens enveloppaient les cadeaux dans du papier décoratif et les attachaient avec des rubans. Ils pensaient que l'emballer joliment témoignait du soin et de

l'attention apportés au présent, et exprimait l'amour et les bons vœux.

SYMBOLISME

D'un point de vue symbolique, l'emballage des cadeaux suscite surprise et émerveillement, puisque les destinataires les déballet avec enthousiasme, impatients de découvrir ce qui se cache à l'intérieur. En outre, l'emballage souligne l'importance de la présentation, la valeur accordée au destinataire et la délicatesse du geste.

Vous avez trouvé tous les cadeaux sur votre liste d'achat ? Prenez soin de les emballer de belle façon pour montrer à vos proches combien vous tenez à eux !



Joyeux Noël! *Merry Christmas!*

SCOTT'S 24 HOUR TOWING & ROADSIDE ASSISTANCE WHEN YOU NEED THE BEST!

705 362-5732
705 372-3310
scottstowinghearst.com

Notre équipe vous souhaite le plus beau des Noël.

Bâisseurs STRATEGIK Builders

212 Hwy 11 East, P.O. Box 236
Hearst, ON, POL 1N0
strategikbuilders.ca

Que Noël et la nouvelle année vous réservent de merveilleuses surprises!

SAM'S CHRYSLER DODGE JEEP RAM

*Joyeux Noël
Bonne et heureuse année 2024
Merry Christmas
Happy New Year 2024*

RIVERSIDE RENOVATIONS

705 373-2880

Joyeuses Fêtes!



Idées de thèmes amusants pour vos *partys* des Fêtes

Le temps des Fêtes est le moment idéal pour célébrer avec ceux qu'on aime. Et miser sur une thématique amusante peut être une excellente façon de « faire lever le *party* » ! En voici quelques-uns pour vous inspirer :

Royaume hivernal : transformez votre maison en un pays des merveilles hivernal. Utilisez des décorations blanches et argentées pour créer une atmosphère enneigée, suspendez des lumières scintillantes et installez une station de chocolat chaud pour réchauffer tout votre petit monde.

Chandail de Noël « moche » : adoptez le côté « quêtaine » de Noël et demandez à vos invités de porter les chandails de Noël les plus excentriques qu'ils trouveront. Organisez ensuite un concours pour déterminer lequel est le plus laid !

Marathon de films de Noël : réunissez famille et amis pour un marathon de classiques tels que *Maman, j'ai raté l'avion !*, *Le lutin* et *Une histoire de Noël*. Comme collation, prévoyez du maïs soufflé, des cannes de bonbon et du cidre chaud, par exemple.

Décoration de maisons en pain d'épice : fournissez à vos convives des maisons en pain d'épice ainsi que le nécessaire pour les décorer (glaçages colorés, bonbons, etc.). Une compétition amicale fera assurément ressortir les talents artistiques de chacun et permettra d'obtenir des maisons en pain d'épice aussi savoureuses qu'originales !



Karaoké de Noël : créez une liste de chansons de Noël et laissez vos invités démontrer l'étendue de leurs talents vocaux ! Encouragez les duos et les groupes à se produire et décernez un prix pour la meilleure prestation.

Quel que soit le thème choisi, parions qu'il sèmera la joie, le rire et la bonne humeur parmi vos invités. Joyeuses Fêtes !



Nos meilleurs vœux pour un Noël rempli de magie et une nouvelle année à la mesure de vos attentes.

NOR BUILDING ENT. LTD.
1504 rue Front, Hearst • 705 362-8459 • Téléc. : 705 362-5131



Le bureau de
Pierre D. Brunelle
vous souhaite de
joyeuses Fêtes!


BARRISTERS & SOLICITORS
AVOCATS & NOTAIRES
PIERRE D. BRUNELLE, L.L.B
EMANUELLE DUPUIS, J.D.

914, rue Prince | 7, avenue Cain
Hearst | Kapuskasing
705 362-7191 | 705 335-6121

Joyeux Noël
et
bonne année!



McDonald's de Hearst et Kapuskasing



Meilleurs vœux pour
un Noël plein de joie et de bonheur.
Joyeux Noël et bonne année!

MORIN
CONSTRUCTION

644 rue Jolin, Hearst ON
705 362-7033



**À vous et vos proches,
nous vous souhaitons un
Noël festif et une nouvelle
année magique!**

PP
BAR & GRILL
ESTABLISHED 1973

3 ornements de Noël à réaliser soi-même

Fabriquer vos propres décorations de Noël donne une touche personnelle à votre intérieur tout en créant une atmosphère propice aux festivités. En voici trois qui sont faciles à réaliser en solo ou en famille!

1. Ornements en bois peints à la main : rassemblez quelques décorations en bois à peindre, de la peinture acrylique de diverses couleurs et des pinceaux, puis laissez libre cours à votre créativité. Peignez des motifs festifs (flocons de neige, houx, rennes, pères Noël, etc.) et personnalisez le tout en inscrivant les noms des membres de votre famille, par exemple.



2. Lanternes en pots de verre : enduisez l'extérieur de pots de type Mason d'une couche de colle et saupoudrez-les de paillettes pour créer un effet de neige féérique. Placez une petite bougie à DEL ou une guirlande lumineuse à l'intérieur de chaque bocal. Vos lanternes émettront une lueur chaleureuse et scintillante depuis votre manteau de cheminée ou votre table, par exemple.

3. Guirlande de flocons feutrés : découpez des flocons de neige dans de la feutrine blanche et bleu clair. Puis, reliez-les entre eux à l'aide d'une aiguille et de fil. Pour plus d'éclat, ajoutez des perles ou des paillettes argentées. Suspendez la guirlande le long d'une rampe ou au-dessus d'une porte pour donner un air de fête à votre maison.

Prêt à créer vos propres décorations de Noël ? Visitez vos magasins de matériel d'artisanat locaux pour vous procurer tout ce qu'il vous faut !



Joyeuses Fêtes!

5 films à voir absolument dans le temps des Fêtes

Les vacances de Noël sont le moment idéal pour se plonger dans des films réconfortants qui incarnent l'esprit des Fêtes. En voici cinq à voir absolument pour ajouter une touche de bonne humeur à vos célébrations :

1. **La vie est belle (1946)** : dans ce conte réconfortant qui rappelle le vrai sens de Noël, un ange montre à un homme désespéré l'impact de sa vie sur celle des autres.
2. **Maman, j'ai raté l'avion (1990)** : rejoignez le jeune Kevin McCallister alors qu'il défend sa maison contre des cambrioleurs maladroits dans cette comédie des Fêtes intemporelle.
3. **Le lutin (2003)** : suivez Buddy l'elfe dans son hilarant voyage du Pôle Nord à New York tandis qu'il découvre le vrai sens de la famille et de l'esprit de Noël.
4. **Réellement l'amour (2003)** : plusieurs personnages tissent des histoires d'amour interreliées pendant les Fêtes, rappelant le pouvoir des relations humaines en cette période de réjouissances.
5. **Boréal Express (2004)** : montez à bord du train pour un extraordinaire voyage au Pôle Nord en compagnie d'un jeune garçon qui redécouvre sa foi dans le père Noël et la magie des Fêtes.



Préparez du maïs soufflé ou du chocolat chaud, installez-vous confortablement et laissez la magie de ces films remplir votre maison de joie et de rires pendant les vacances de Noël!



Réponse de la page 24

JOYEUX TEMPS DES FÊTES

CHERS CLIENTS!

L'ÉQUIPE DE
HEARST CONNECT TIENT À
VOUS REMERCIER POUR
VOTRE CONFIANCE ET VOTRE
SOUTIEN AU COURS DES SIX
DERNIÈRES ANNÉES!



À tous nos partenaires, nos clients, nos amis et leurs familles
De la part du Conseil d'administration et des employés de la CDÉR Nord-Aski.
Meilleurs vœux pour des fêtes pleines de joie et une nouvelle année remplie de bonheur.
Le bureau sera fermé du **25 décembre jusqu'au 2 janvier**.
Il nous fera grand plaisir de poursuivre notre travail avec vous à partir du **3 janvier 2024**.

JOYEUSES FÊTES HAPPY HOLIDAYS

To our valued partners, clients, friends and their families.
From the Board of Directors and Staff of Nord-Aski REDC.
Warmest thoughts and best wishes for a wonderful Holiday and a Happy New Year.
Our office will be closed from **December 25th to January 2nd**.
We look forward to working with all of you beginning on **January 3rd, 2024**.



NORD-ASKI
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE RÉGIONALE
REGIONAL ECONOMIC DEVELOPMENT CORPORATION

Comment remercier vos clients pour les Fêtes ?

Les Fêtes sont l'occasion idéale d'exprimer votre gratitude à vos précieux clients. Cette reconnaissance peut renforcer vos relations avec eux, les fidéliser et laisser une impression positive et durable. Voici quelques idées pour vous inspirer.

- **Vœux personnalisés** : Envoyez des vœux (cartes ou courriels) sincères en vous adressant à vos clients par leur nom.
- **Cadeau** : Une petite marque d'appréciation telle qu'une carte-cadeau ou un article à l'effigie de votre entreprise montrera à vos clients que vous pensez à eux.
- **Remise exclusive** : Proposez des promotions exclusives des Fêtes à vos clients les plus fidèles.
- **Évènement** : Il peut s'agir d'une simple journée portes ouvertes, d'une fête plus élaborée ou d'un évènement virtuel.

• **Don** : Faire un don à une association caritative au nom de vos clients témoigne de belle façon que vous ne vous souciez pas uniquement de leur clientèle !

• **Réponse et soutien** : Pendant la période chargée des Fêtes, répondez rapidement aux demandes de renseignements et apportez votre aide chaque fois que nécessaire pour démontrer votre engagement à satisfaire vos clients.



Enfin, après les Fêtes, n'hésitez pas à contacter vos clients pour vérifier s'ils ont aimé vos marques de reconnaissance et leur demander si vous pouvez faire quelque chose d'autre pour eux. Vous bâtirez ainsi des relations solides pour l'année à venir !

Nos meilleurs vœux de la saison à vous et vos proches, pour un Noël magique et une nouvelle année merveilleuse.

MW
MAURICE WELDING

538 route 11, Hearst ON
705 372-1331

201 Neetian Road,
Kapuskasing, ON
705 337-0043

Que la magie des Fêtes remplisse votre cœur tout au long de la prochaine année.

Joyeuses Fêtes!

Longval Transport
667, rue Jolin, Hearst
705 372-1585

QUE CE NOËL VOUS APPORTE DE MERVEILLEUX MOMENTS AVEC VOTRE FAMILLE ET VOS AMIS !

JOYEUX TEMPS DES FÊTES!!

Toute l'équipe de Lecours Motor Sales vous souhaite une excellente année 2024, santé, bonheur et prospérité!!

Ford LECOURSMOTORSALES

Nous vous souhaitons le meilleur pour Noël et l'année à venir.

Joyeuses Fêtes!

LECOURS LUMBER CO. LIMITED

Vacances de Noël : conseils futés pour prendre des photos magnifiques

Les vacances de Noël sont synonymes de moments magiques : quoi de mieux pour les immortaliser que de les photographier ? Pour obtenir des résultats à la hauteur de vos attentes, suivez ces conseils avisés !



Prêtez attention aux détails : les lumières scintillantes, les décorations festives et les visages heureux sont autant de petits éléments qui peuvent rendre vos photos féeriques.

Exploitez la lumière naturelle : elle donne à vos photos un aspect chaleureux et invitant. Si vous êtes à l'intérieur, tentez de trouver un endroit près d'une fenêtre.

Faites preuve de créativité : essayez de prendre des photos sous différents angles ou d'ajouter des accessoires pour rehausser l'intérêt de vos clichés, par exemple.

Retouchez vos photos : recadrez l'image et utilisez des filtres pour améliorer l'éclairage et y mettre votre touche personnelle.

Prenez vos photos le matin ou le soir : la lumière est alors plus douce et plus flatteuse.

Recourez à un trépied : vos photos seront ainsi plus nettes, surtout si l'éclairage est faible.

Multipliez les clichés spontanés : les meilleures photos sont souvent prises lorsque le sujet ne s'y attend pas. Continuez donc à « mitrailler » la scène pour capturer à coup sûr des moments inoubliables !

Visitez votre boutique de photographie locale pour obtenir des conseils d'experts et vous procurer les bons outils pour prendre des photos comme un pro !



KALTIRE

Nous souhaitons à nos client(e)s
et ami(e)s un merveilleux
temps des Fêtes !



23 décembre : 8 h à midi

24-25-26 décembre : fermé

27-28-29 décembre : 8 h à 18 h

30-31 décembre et 1^{er} janvier : fermé

De retour aux heures régulières
le 2 janvier 2024



Pour le **SERVICE ROUTIER**
1 888 Kal-Tire

Que l'esprit de Noël
illumine votre maison
comme vous nous
illuminez à chacune
de vos visites.

**JOYEUSES FÊTES
À TOUT LE MONDE !**

Nous espérons
avoir le plaisir de
vous servir durant
l'année à venir.

Auto Plus
Hearst Auto Parts
900, rue Front • Hearst (ON)
705 362-7744

Offrez-vous la SANTÉ en cadeau!

4 conseils pour rester en santé dans le temps des Fêtes

Avec les Fêtes qui approchent à grands pas, il peut être facile de perdre ses bonnes habitudes de vie. Voici donc quatre judicieux conseils qui vous aideront à traverser cette période de réjouissances en gardant la santé et le moral!



1. PRIVILÉGIEZ LES CHOIX NUTRITIFS

Bien qu'il soit tentant de goûter à tous les délices des Fêtes, incorporez dans vos repas autant d'aliments nutritifs que possible. Garnissez votre assiette de fruits et légumes, de protéines maigres et de céréales complètes. Cependant, ne soyez pas « obsédé » par la crainte de trop manger : vous gâter un peu dans les *partys* est bon pour votre santé mentale!

2. BOUGEZ RÉGULIÈREMENT

Prévoyez du temps pour faire de l'activité physique, même s'il ne s'agit que d'une courte promenade après les repas, de quelques pas de danse au son d'une musique festive ou d'une séance de patinage en famille. L'exercice contribue à améliorer l'humeur et le bien-être général. Surtout, bougez pour vous sentir bien, et non pour vous déculpabiliser d'avoir trop mangé!

3. GÉREZ VOTRE STRESS

Les Fêtes peuvent être épuisantes et stressantes. Prenez soin de vous en pratiquant des activités qui vous aident à vous détendre. Il peut s'agir de méditation, d'exercices de respiration profonde ou de passe-temps que vous aimez. Fixer de saines limites avec votre famille et chercher du soutien en cas de besoin peut également atténuer votre stress.

4. DORMEZ SUFFISAMMENT

Malgré les réunions en famille ou entre amis, ne négligez pas votre sommeil : essayez de dormir de sept à neuf heures par nuit. Avec un corps et un esprit bien reposés, vous serez mieux armé pour affronter le temps des Fêtes et préserver votre santé générale.

Enfin, n'oubliez pas que si les vacances de Noël sont l'occasion de célébrer et de vous amuser, prendre soin de votre santé devrait demeurer votre priorité. Joyeuses Fêtes!

Nos meilleurs
vœux de bonheur en
ce temps des Fêtes et
pour le Nouvel An!



JDS
JEAN'S DIESEL SHOP Ltd.

1697, route 11 Ouest
705 362-4478

HEARST HUSKY
1565 HIGHWAY 11



Que Noël vous
apporte les plus
beaux cadeaux :
l'amour, le bonheur
et la santé!



En cette période
des Fêtes,
la direction et le personnel
vous remercient
pour l'appui que vous leur
avez témoigné au cours de
l'année et vous offrent leurs
VOEUX
les plus sincères!



905, rue George, Hearst
705 362-5758



JONATHAN DELAGE
705 372-8977

Nakina · Cochrane · White River
j.delage@sinto.ca



Joyeux temps des Fêtes
Passez de belles Fêtes et profitez-en
pour faire de cette célébration un temps
rempli de joie et d'amour!





Le temps des Fêtes en chiffres

Par Steve Mc Innis

1364 

Est le nombre d'exploitations agricoles qui cultivaient des arbres de Noël au Canada au recensement de 2021. Selon le Recensement

de l'agriculture de 2021, cette activité agricole est concentrée au Québec, en Nouvelle-Écosse, en Ontario, en Colombie-Britannique et au Nouveau-Brunswick. L'Ontario détenait le plus d'exploitations agricoles avec 418.

2,4 millions d'arbres

C'est le nombre d'arbres de Noël que le Canada a exporté en 2021. La majeure partie de ces arbres de Noël frais est dirigée, à 97,2 %, aux États-Unis, surtout dans les États du Massachusetts, de New York, du New Jersey, du Michigan, de la Caroline du Nord et de la Virginie.

60,8 millions de dollars

C'est la valeur totale des arbres de Noël artificiels importés au Canada en 2017. De ce montant, 59,5 millions de dollars vont en Chine.

5,9 millions de litres

Le volume des ventes commerciales de lait de poule au Canada en 2016.

5,9 millions 

Le nombre de poinsettias produits par les serres canadiennes en 2018.

4,9 milliards de dollars

La valeur des aliments achetés chez les grands détaillants au Canada en décembre 2017



444,7 millions de dollars

La valeur des téléviseurs et équipements audiovisuels à usage domestique achetés chez les grands détaillants au Canada en décembre 2017.

607,5 millions de dollars

La valeur des jouets et jeux achetés chez les grands détaillants au Canada en décembre 2017.



81

Le nombre total d'entreprises avec employés dans l'industrie de la fabrication de poupées, de jouets et de jeux au Canada en juin 2017.

1,9 milliard de dollars – La valeur des ventes au détail effectuées par la voie du commerce électronique au Canada en décembre 2017, ce qui représentait 3,6 % du total des ventes au détail au pays.



*Ces données proviennent de Statistique Canada.

En fait, les casse-noisettes entrent dans le monde féérique de Noël grâce au ballet du même nom dont la musique est de Piotr Ilitch Tchaïkovski présenté pour la première fois le 18 décembre 1892 au théâtre Mariinsky de Saint-Petersbourg. Dans ce ballet, le personnage en bois prend vie le temps d'un rêve, pendant le réveillon de Noël, et se met à danser.




À nos clients,
merci pour votre fidélité ;
meilleurs vœux de Noël et du
Nouvel An.

Joyeuses Fêtes !

Bijouterie
Prestige
1019 rue Front,
Hearst ON
705 372-3828

Tous nos meilleurs vœux
pour un heureux Noël et
une nouvelle année
sensationalle!

Happy Holidays
to everyone!




Joyeux Noël

à tous et à toutes ! Que la nouvelle
année vous apporte la santé, la
joie et la prospérité !



1112, rue Front, Hearst ON
705 362-4111

Profitez de l'occasion à
Noël pour chanter,
danser et vous reposer.
Joyeuses Fêtes
à vous !



Corporation de distribution électrique de
HEARST Power Distribution Co. Ltd.
925, rue Alexandra, Hearst, Ontario • Tel: 705-372-2815 • Fax: 705-362-5902

Les Canadiens versent 10,6 milliards en dons

Par Steve Mc Innis

Lors de la période des Fêtes, il y a beaucoup d'organismes sans but lucratif qui profitent de cette occasion pour amasser des fonds. Il faut ajouter que la demande est particulièrement grande à cette période de l'année, que ce soit pour l'achat de nourriture ou de cadeaux pour les personnes et surtout les familles à faible revenu. Selon Statistique Canada, le montant des dons remis par les Canadiens a atteint 11,8 milliards de dollars, un record inégalé depuis la comptabilisation de données.

Avec la pression de l'inflation, les dons pourraient être moins importants cette année. Pour l'instant, à Hearst, les organismes ne semblent pas remarquer une baisse.

Toujours selon les données de Statistique Canada, trois organisations sans but lucratif sur cinq reçoivent moins de dons du public cette année.

Au quatrième trimestre de 2023, 58,8 % des organisations sans but lucratif ont dit recevoir généralement des revenus sous forme de dons du public et 60 % ont déclaré que les donateurs ne donnaient plus autant qu'avant.

Déjà 68,9 % de ces organisations ont éprouvé des difficultés à trouver de nouveaux donateurs, et près de la moitié, 48,8 %, à les garder. Dans l'ensemble, une organisation sur dix ayant des difficultés à obtenir des dons pourrait annuler des programmes et des services ou ne pas accepter de nouveaux participants.

Pays généreux

Selon les résultats des rapports d'impôt, une personne sur six a indiqué avoir effectué un don de charité en 2021. Le montant des dons a atteint 11,8 milliards de dollars. Il s'agit du plus gros montant jamais égalé. Selon Statistique Canada, c'est en grande partie en raison de l'augmentation du nombre de donateurs importants.

Toutefois, la proportion de déclarants ayant indiqué avoir fait un don de charité a reculé pour passer de 25,5 % au début du millénaire à 17,7 % en 2021. Mais, il faut tenir compte d'une grande partie des Canadiens qui font de nombreux petits dons qu'ils ne déclarent pas nécessairement sur leur déclaration de revenus, comme les dons versés par message texte pour lesquels aucun reçu officiel aux fins d'impôt n'est remis et les dons effectués aux caisses des magasins de détail. C'est sans compter les dons réalisés au moyen des plateformes de socio-financement, des dons à des personnes ou des organisations sans lien avec des organismes de bienfaisance enregistrés en vertu de la Loi de l'impôt sur le revenu.

Ces dons sont impossibles à suivre avec précision au cours d'une année.

Qui donne le plus ?

Les données recueillies démontrent que les femmes sont plus susceptibles de faire un don, tandis que les hommes font de plus gros dons.

Les dons de charité augmentent selon l'âge, alors que les jeunes offrent davantage de leur temps.

Près de 34 % des aînés ont indiqué avoir fait un don de charité sur leur formulaire d'impôt en 2021. Il s'agit du plus haut taux observé parmi tous les groupes.

Les villes les plus généreuses au Canada

Statistique Canada a classifié les villes canadiennes se démarquant au chapitre de la déclaration de dons de charité selon les provinces.

À titre d'exemple, Miramichi, au Nouveau-Brunswick, occupe le premier rang au Canada atlantique. Cette ville a affiché un don médian de 700 \$ en 2021, ce qui représente 180 \$ de plus que Fredericton et Charlottetown, à l'Île-du-Prince-Édouard, qui occupent le deuxième rang.

Le canton de Centre Wellington, à l'ouest de Toronto, a été l'endroit le plus généreux en Ontario, son don moyen s'étant chiffré à 520 \$.

Toutefois, la technique afin de classer des municipalités n'a pas été identifiée puisque Hearst-région devrait être parmi les hauts donateurs si le calcul était fait au prorata.

DONS AU PÈRE-NOËL

Le Père Noël profite également de la générosité des Canadiens lors de sa grande tournée puisque le Canada est un grand consommateur de biscuits et de desserts.

En 2021, le Canada disposait de 1,1 million de tonnes de sucre raffiné pour la consommation, ce qui correspond à 28,64 kg par personne. Un ingrédient de base pour la confection de desserts du temps des Fêtes!

St-Nicolas prend sûrement quelques livres durant la nuit du 24 au 25 décembre grâce aux biscuits et verres de lait.



Nous vous offrons
nos meilleurs vœux
dans le confort de
votre maison!



Un souhait de
Noël de notre
foyer au vôtre

Que la paix et la bonne
fortune soient dans votre foyer
en ce temps des Fêtes !

Merci de nous avoir rendu
visite pendant la dernière année !

Decorific
et la
Plomberie Boucher

1007, rue Front, Hearst
705 362-4575

Cette année, célébrez un Noël écoresponsable !

Les rassemblements des Fêtes riment souvent avec excès et gaspillage. Cependant, retenez que les choix que vous faites pendant cette période de réjouissances peuvent avoir un impact sur l'environnement. Cette année, célébrez un Noël vert en intégrant des pratiques écoresponsables dans vos traditions. Voici quelques points à prendre en compte.

- **Les cadeaux :** Sélectionnez des présents durables tels que des expériences, des douceurs maison ou des produits écologiques. Emballez le tout dans des matériaux recyclés (ex. : papier journal) ou réutilisables (ex. : tissu) afin de réduire les déchets.
- **Les décorations :** Privilégiez les guirlandes lumineuses à DEL, car elles consomment beaucoup moins d'énergie que les ampoules incandescentes.

- **Le sapin :** Si possible, choisissez un arbre naturel cultivé localement. Sinon, optez pour un arbre artificiel fabriqué à partir de matériaux recyclés et qui embellira votre maison pendant plusieurs années.

- **Le menu :** Prévoyez des repas mettant en vedette des ingrédients locaux et biologiques afin de soutenir les agriculteurs de votre région et de réduire votre empreinte carbone.

- **Les matières résiduelles :** Limitez les déchets alimentaires en compostant les restes ou, mieux encore, en les cuisinant. Vous pourriez d'ailleurs encourager vos invités à apporter des contenants réutilisables pour diviser les restes et ainsi éviter le gaspillage, et ce, sans recourir aux plastiques à usage unique. Installez également des bacs clairement

identifiés pour assurer le tri des déchets tout au long de la fête.

En suivant ces conseils pratiques, vous pourrez profiter d'un Noël mémorable avec vos proches tout en prenant soin de l'environnement. À vous de jouer !



3 recettes de douceurs maison à concocter

À l'approche des Fêtes, semez la bonne humeur avec ces douceurs de Noël faites maison. Suivez le guide !

1. Délices chocolatés à la menthe :

Faites fondre des pépites de chocolat mi-sucré et du lait concentré sucré à feu doux, puis incorporez des bonbons à la menthe écrasés. Étalez le mélange sur une plaque à pâtisserie tapissée de papier parchemin, ajoutez une couche de bonbons écrasés et laissez refroidir le tout. Une fois le mélange figé, découpez-le en carrés qui fondront dans la bouche !

2. Biscuits flocons de neige :

Préparez une recette de biscuits de Noël traditionnels (ex. : sablés). Découpez la pâte en forme de flocons de neige à l'aide d'un emporte-pièce et enfournez les biscuits jusqu'à ce qu'ils soient dorés à souhait. Laissez-les refroidir, puis décorez-les avec du glaçage et des paillettes.



3. Chocolat chaud épicé à la cannelle :

Préparez un mélange de chocolat chaud avec du lait et un peu de cannelle moulue. Ajoutez de la crème fouettée et des guimauves miniatures sur le dessus, puis saupoudrez le tout avec une pincée de cannelle. Pour la touche finale, accrochez une petite canne de bonbon au bord de la tasse.

Visitez vos commerces d'alimentation locaux pour faire le plein d'ingrédients de qualité, et préparez-vous à vous régaler !



« Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. » Luc 2 : 11

Dans le calme de la crèche, cet Enfant nous attend.
Que la naissance de Jésus
remplisse vos cœurs de paix et de bonheur.

Joyeux Noël!

CSCDGR.EDUCATION 800 465-9984



Joyeux Temps Des Fêtes

***Merci à la communauté pour
votre appui constant !***

***Que vos vœux les plus chers
deviennent réalité !***

Merry Christmas

***Thank you to the community for
your continued support!***

***May your dearest wishes
become reality.***

**Club Action
Hearst**

54, 13^e Rue, Hearst ON
705 362-8722



CLUB ACTION HEARST

Nous désirons souhaiter un très joyeux Noël à nos employés et leur famille, à nos fournisseurs et à toute la communauté. Columbia Forest Products est fier de contribuer à l'essor économique de la région.

**Joyeux temps des
Fêtes !**

columbia
FOREST PRODUCTS

5 destinations pour des vacances des Fêtes inoubliables

Il est temps de planifier une escapade de Noël pour faire le plein de souvenirs impérissables avec vos proches ? Voici cinq destinations idéales pour vivre des vacances vraiment spéciales !

1. Laponie, Finlande : Connue comme le pays du Père Noël, la Laponie offre des paysages enneigés, des promenades en traineau tiré par des rennes et la possibilité de rencontrer le Père Noël lui-même ! Les aurores boréales qui dansent dans le ciel ajouteront une touche d'émerveillement à vos vacances.



2. Bethléem, Cisjordanie : Pour des vacances spirituelles, visitez le lieu de naissance du Christ. Chaque année, la Place de la Mangeoire et la basilique de la Nativité sont d'importants sites de pèlerinage à Noël.

3. New York, États-Unis : Avec son sapin de Noël emblématique au Rockefeller Center, ses lumières éblouissantes et ses charmants marchés de Noël, la ville de New York est le rêve de tout amateur de cette fête. Faites une promenade en calèche dans Central Park, glissez sur les patinoires et dénchez des cadeaux uniques.

4. Sydney, Australie : Si vous préférez un Noël ensoleillé, rendez-vous à Sydney. Au menu ? Des concerts à l'Opéra, des feux d'artifice sur le pont du port de Sydney et des pique-niques sur la plage de Bondi !

5. Vienne, Autriche : Flânez parmi les alléchants étals des marchés de Noël tout en dégustant des délices traditionnels comme le pain d'épice et le vin chaud, et assistez à des concerts dans les théâtres historiques de la ville.

Pour choisir et planifier l'escapade parfaite, tournez-vous vers une agence de voyages, et n'oubliez pas de visiter vos commerces locaux pour faire le plein de produits et d'accessoires de voyage !



Joyeuses Fêtes!



Actes de gentillesse : donnez du sens à vos Fêtes

La période des Fêtes est la saison de l'amour, de la joie et du partage. Et quelle meilleure façon d'en répandre l'esprit que de faire preuve de gentillesse envers les autres? Voici des exemples de gestes qui donneront tout son sens à ce Noël!

Distribuer des collations-surprises : Préparez des douceurs maison et partagez-les avec vos voisins, vos collègues ou même des inconnus croisés durant la journée.

Offrir la chaleur en cadeau : Alors que le froid s'installe, faites don de couvertures, de manteaux ou d'autres vêtements chauds à des refuges locaux ou à des organismes soutenant les gens dans le besoin.

Aider les personnes âgées : Tendez la main aux aînés de votre communauté, qui sont peut-être seuls pour Noël. Proposez de faire leurs courses ou de décorer leur logement, ou passez simplement du temps avec eux.

Jouer au Père Noël pour une bonne cause : Si vous faites habituellement un échange de cadeaux avec vos amis ou collègues, proposez-leur plutôt de faire un don à une cause qui leur tient à cœur cette année!

Écrire des messages positifs : Rédigez des lettres ou des cartes de vœux exprimant sincèrement votre gratitude et votre amour aux gens qui comptent dans votre vie (mentor, ami, membre de la famille). Vos mots illumineront leur journée et renforceront vos liens.

En accomplissant ces actes de gentillesse, vous pouvez créer des souvenirs précieux et inspirer d'autres personnes à faire de même!



Joyeux Noël
et bonne année 2024
de votre
Bijouterie Classique



807 rue George, Hearst ON
705 372-1080



Joyeux temps des fêtes

**Beaucoup de bonheur, de douceur
et de sérénité pour la nouvelle
année, ainsi que la réalisation des
projets les plus chers!**

ASSURANCES
ROBICHAUD
INSURANCE

www.robichaudinsurance.com
801, rue George - Hearst (ON)
705 372-6200



**Caisse
Alliance**



En ce temps des Fêtes,
l'équipe de la Caisse Alliance vous souhaite,
à vous et à votre famille,
du bonheur en abondance

➤ caissealliance.com

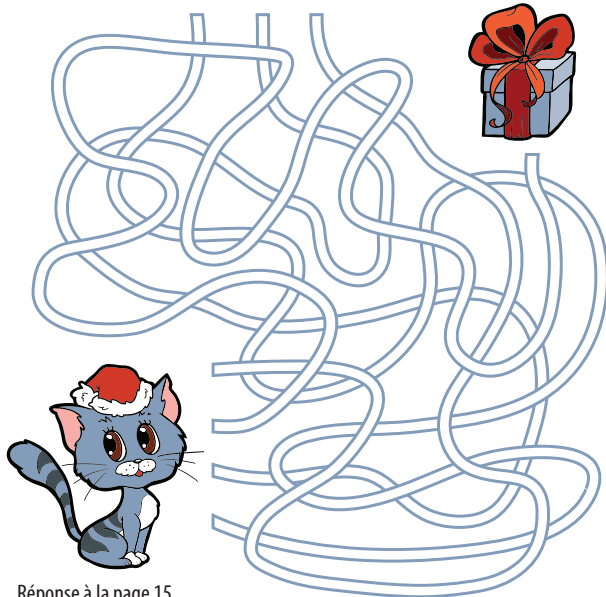


Des jeux aux couleurs des Fêtes



LABYRINTHE

Quelle route le petit chat doit-il suivre pour rejoindre son cadeau de Noël ?



Réponse à la page 15.

COLORIAGE



*En ce merveilleux
temps des Fêtes, nous souhaitons
nos meilleurs vœux
à notre personnel, leur famille
ainsi qu'à notre fidèle clientèle.*

*Joyeux Noël
et bonne année!*

1021, rue George • Hearst ON
705 362-4261



Que vous
trouviez sous
le sapin les plus
beaux cadeaux :
amour et santé!
Joyeux Noël!
**Bonne et
heureuse année!**



**AtlanticPower
& Utilities**

705 463-2513

Joyeuses Fêtes!

5 conseils pour que votre animal de compagnie passe un bon temps des Fêtes

Avec les nombreux rassemblements en famille ou entre amis, les Fêtes peuvent s'avérer très stressantes pour les animaux de compagnie. Pour que votre meilleur ami soit heureux et en sécurité malgré le bruit, l'agitation et les nouvelles personnes qu'il rencontre, il est donc important de prendre certaines mesures. En voici cinq à garder en tête!

- 1. Respectez sa routine :** Les célébrations peuvent perturber la routine de votre fidèle compagnon, ce qui constitue souvent une source de stress. Ainsi, essayez de conserver autant que possible son horaire de repas, de promenades et de jeux.
- 2. Créez un lieu de retrait :** Si vous recevez des invités, aménagez un espace calme où votre animal pourra au besoin aller se détendre et échapper au bruit. Veillez à le doter de tout ce dont celui-ci a besoin, comme de la nourriture, de l'eau et un lit.
- 3. Faites attention à ce qu'il mange :** De nombreux aliments servis aux Fêtes sont toxiques pour les animaux de compagnie. Placez donc la nourriture hors de portée du vôtre et ne lui donnez

pas de gâteries auxquelles il n'est pas habitué.

- 4. Surveillez-le :** Gardez à l'œil votre ami à quatre pattes pour éviter qu'il ne se mette en danger, par exemple en mâchant des décorations de Noël.
- 5. Prévoyez un plan d'urgence :** Si votre animal se blesse ou s'empoisonne, il est important de réagir rapidement. Renseignez-vous dès maintenant sur les cliniques vétérinaires locales qui offrent un service d'urgence. Apprenez également quels



sont les signes d'empoisonnement et les bons gestes à poser dans une telle situation.

Si vous suivez ces conseils, vous pourrez profiter des festivités en sachant que votre fidèle ami est en sécurité!



Joyeuses Fêtes et bonne année!

Carol Hughes, Députée
Algoma-Manitoulin-Kapuskasing
carol.hughes@parl.gc.ca

Guy Bourgouin, Député
Mushkegowuk - Baie James
gbourgouin-co@ndp.on.ca



Heures d'ouverture de Noël

24/12 Veille de Noël - 11 h à 19 h
25/12 Jour de Noël - Fermé
26/12 Lendemain de Noël - Fermé
27/12 Mardi - 15 h à 20 h
28/12 Mercredi - 15 h à 20 h
29/12 Jeudi - 15 h à 20 h
30/12 Vendredi - 15 h à 20 h
31/12 Réveillon du Nouvel An - 11 h à 19 h
1/1 Jour de l'An - Fermé

Christmas Opening Hours

24.12 Christmas Eve - 11 am - 7 pm
25.12 Christmas Day - Closed
26.12 Boxing Day - Closed
27.12 Tuesday - 3 pm - 8 pm
★ 28.12 Wednesday - 3 pm - 8 pm
29.12 Thursday - 3 pm - 8 pm
30.12 Friday - 3 pm - 8 pm
31.12 New Year's Eve - 11 am - 7 pm
1.01 New Year's Day - Closed

Profitez des festivités pour faire le plein de fous rires et de gaité. Nos vœux les plus sincères à toute votre famille!

Joyeux Noël et bonne année!

LES
Médias
de l'épinette noire INC.

JOURNAL
LE NORD
CINN911.com



Dans le temps comme dans le temps une chronique de Serge Morissette 1912 (3 août) : un journaliste du *Globe* (plus tard *Globe and Mail*) donne son opinion à propos du nouveau village de Hearst dans le Nord de l'Ontario

(Traduction des extraits de l'article par Serge Morissette)

Le chemin de fer Transcontinental vient de trancher un autre morceau du terrain qui appartenait jusqu'à maintenant aux commerçants de la Compagnie de la Baie d'Hudson et ses alliées des Premières Nations — Poor Lo débarque de son canoë près de la route principale du commerce de la fourrure, c'est-à-dire la rivière Missinaibi, et est émerveillé devant le spectacle de deux ingénieurs du chemin de fer, habillés en blanc et jouant au tennis (à Mattice).

Hearst est le dernier centre divisionnaire à être créé entre Cochrane et Winnipeg et c'est ici que les anciennes coutumes confrontent continuellement l'industrie moderne. Hearst se trouve à 130 milles à l'ouest de Cochrane, qui est le carrefour ferroviaire des chemins de fer Transcontinental et Timiskaming and Northern Ontario — c'est la seule communauté organisée depuis Cochrane. D'autres communautés auraient pu être créées si le gouvernement ontarien avait voulu, mais celui-ci a constamment refusé.

Le terrain s'étend par niveau comme les prairies. Ici on retrouve des bouleaux et des peupliers, ce qui signifie un terrain élevé et sec; là, un mur de pins gris dénote un terrain sablonneux où les ingénieurs du chemin de fer prennent le ballast nécessaire (gravier) afin de former une base solide pour les rails et les traverses; et finalement une verdure épaisse d'épinettes dans un terreau profond qui représente le meilleur sol possible, mais le plus difficile à défricher. Sur la distance de 130 milles, environ 100 milles se trouvent à être du bon sol arable. Les marécages ne sont pas fréquents.

La plupart des villages dans le Nord de l'Ontario ont été construits trop rapidement au début, mais à Hearst, c'est le contraire : l'un des contracteurs a un traitement de salaire de 60 000 \$, mais il n'y a pas de banque. Pour qu'une entreprise locale se développe, le propriétaire doit constamment avoir assez de monnaie courante pour encaisser les chèques des travailleurs. Il n'y a pas de magasin pour l'ameublement, mais un homme d'affaires de North Bay vient tout juste de commencer à ériger une quincaillerie. On construit présentement deux hôtels à Hearst, mais le besoin existait déjà depuis un certain temps.

Il est difficile de prédire l'avenir de Hearst après le départ des deux-mille hommes employés pour la construction des chemins de fer; le village devra se débrouiller par ses propres moyens. Il est certain que Hearst sera un centre d'agriculture, mais on sait que les communautés agricoles grandissent lentement.

À l'ouest de Hearst se trouvent environ 100 milles carrés de terrain presque dénudé d'arbres dû à un feu de forêt antérieur. Le terrain est

presque aussi facile à défricher que celui des prairies de l'Ouest. Le gouvernement ontarien aménage présentement quatre cantons le long de la rivière Nagagami, une des meilleures rivières pour la pêche à la truite mouchetée dans le Nord et il y a déjà eu plusieurs demandes d'information pour des fermes.

Hearst sera aussi un carrefour ferroviaire pour le chemin de fer Algoma Central qui offrira un lien de 200 milles entre le chemin de fer Transcontinental et le lac Supérieur tout en traversant les chemins de fer Canadien Pacific et Canadian Northern. Le charbon coutera moins cher à Hearst qu'à North Bay parce qu'il peut être transporté à partir du lac Érié jusqu'à Michipicoten pour 40 cents la tonne et peut-être ensuite dirigé au Transcontinental par chemin de fer. Ceci s'applique aussi à l'acier et aux autres produits qui sont moins dépendants de la rapidité du transport. L'Algoma Central possède aussi une chartre qui lui permet de continuer son parcours jusqu'à la baie James, mais ceci est fort improbable en ce moment.

Le chemin de fer National Transcontinental dépense près de 200 000 \$ pour la construction d'une rotonde ferroviaire avec 12 travées d'atelier à être complétée cet automne, en plus de la gare, de deux maisons de sections ferroviaires et d'une glacière (ice house) qui seront toutes près du chemin de fer. La rotonde ferroviaire contient une grande véranda à côté de laquelle les hôtels du village ressemblent à des boîtes d'emballage. La glacière à elle seule coutera plus cher que deux maisons de chambres et pension.

Officiellement, Hearst n'a aucune boisson alcoolisée, et il faut dire aussi que le wagon d'eau n'est pas très populaire. Mais il est préférable de ne rien faire d'illégal à Hearst : la loi pèse exactement deux-cent-soixante livres et s'il y a un peu de graisse sous la peau, ce n'est pas évident! John Crawford, policier fédéral, gère un magasin de produits séchés en plus d'agir comme policier et chauffeur de la voiture à essence de John B. O'Brien (frère et contremaître pour Michael J. O'Brien). Il n'y a pas de prison, alors M. Crawford enchaîne ses prisonniers au comptoir du magasin, à la vue des clients — personne ne s'est évadé à ce jour. La boisson fermentée est tellement rare que le *moonshine* est en vigueur. On dit que pour s'assurer que le *moonshine* ne contient pas de gazoline, il suffit d'approcher une allumette en feu près du bouchon et si le tout n'explose pas, c'est du *moonshine*! De toute façon, ça amène un peu d'effervescence dans la vie monotone des pionniers.

Hearst 1912 — rue Front de Hearst, construction de la rotonde ferroviaire et de la gare. Les photos proviennent des fonds John T. O'Gorman et de Bibliothèque et Archives Canada.



Cadeaux de dernière minute

LAISSEZ-VOUS INSPIRER PAR NOS IDÉES!

- ✓ CARTE-CADEAU DU MONTANT DE VOTRE CHOIX POUR LE RADIO BINGO
- ✓ MEMBRIÉTÉ POUR L'ANNÉE 2024 - INDIVIDU, FAMILLE OU ÉTUDIANT
- ✓ ABONNEMENT AU JOURNAL LE NORD PAPIER 2024



Désinformation en 2023 : 5 phénomènes à retenir



Par Pascal Lapointe

L'arrivée de la pandémie de covid, il y a quatre ans, avait été un moment clé pour la multiplication de la désinformation. Mais, le recul du virus en 2023 ne s'est pas accompagné d'un recul de l'épidémie de fausses nouvelles. À cet égard, tous les détecteurs de rumeurs en herbe de la planète ont été confrontés à cinq problèmes qui laissent craindre que 2024 ne sera pas de tout repos.



1- L'émergence de l'intelligence artificielle : Lorsqu'on demande aux nouveaux « agents conversationnels » comme ChatGPT de pondre des textes, ils peuvent produire des choses qui ont l'air convaincantes, mais qui cachent des faussetés, et les informaticiens eux-mêmes ne semblent pas avoir de solutions en vue.

D'autre part, il y a l'ampleur inquiétante de ce que ces « intelligences artificielles » commencent d'ores et déjà à produire, lorsqu'elles sont mises entre de mauvaises mains. L'organisme Newsguard révélait plus tôt ce mois-ci avoir recensé plus de 600 sites, tous apparus cette année, qui ne diffusent que de faux articles générés par l'IA.

Les astuces du Détecteur de rumeurs : Ne pas se laisser impressionner par le caractère « convaincant » d'un texte ou par la vitesse de production du robot. Il faut plus que jamais développer chez le public le réflexe de *vérifier la source* avant de partager une information. Par exemple, une *deepfake*, une vidéo qui fait dire à une personnalité ce qu'elle n'a pas dit, ne s'affichera pas sur le site de Radio-Canada ou de l'Agence Science-Presse. Si ça provient plutôt d'un compte TikTok ou Twitter qui porte un nom comme « anonymus235 », ou d'un site qui n'a pas d'onglet « Qui sommes-nous », ou dont les gros titres sur sa page d'accueil sont suspects, on ne partage pas.

Il pourrait également être bon de rappeler à ses amis ou ses proches que ce n'est pas parce qu'un texte est produit par une IA que l'information a été vérifiée.

2- Le conflit Israël-Hamas : Le déluge de faux messages depuis le 7 octobre dépasse tout ce que les vérificateurs de faits avaient connu, eux qui en avaient pourtant vu d'autres. Ce conflit offre « une sombre étude de cas sur la diminution de la capacité des plus grandes plateformes », à combattre les fausses informations, analysaient des experts dès le 10 octobre.

Toutefois, l'ampleur de cette désinformation dépend des humains, et non de l'IA. Des vidéos attribuées au conflit qui n'ont rien à voir avec le conflit ont abondamment circulé, de même que des photos auxquelles des gens ont donné un faux contexte. Dans certains cas, le biais de confirmation est en jeu : l'utilisateur partage la vidéo ou la photo parce qu'il veut y croire. Mais dans d'autres cas, on a affaire à des réseaux de désinformation bien organisés : des comptes Twitter anonymes créés en série quelques jours plus tôt ou des robots, certains associés à la Russie.

Les astuces du Détecteur de rumeurs : *Vérifier la source*, ici aussi : spécifiquement, vérifier qui est derrière le compte qui a partagé la vidéo ou la photo. Ou bien *chercher une deuxième source* via Google : si la nouvelle est vraiment grave, elle sera inévitablement couverte par un vrai média.

Et *être patient* : il y a des choses qui peuvent prendre des jours pour être vérifiées (pour plus de détails, voir le texte Israël-Hamas : comment réduire le flot de désinformation).

3- La désinformation autour du climat : Au début de 2020, beaucoup « d'influenceurs » qui brandissaient des théories du complot, sont devenus des spécialistes autoproclamés des complots autour du coronavirus. En février 2022, plusieurs sont devenus des spécialistes autoproclamés de l'Ukraine. Et en 2023, plusieurs se sont tournés vers les changements climatiques.

Ces désinformateurs se sont ajoutés à un mouvement qui existait déjà : selon une étude parue dans *Nature Climate Change* en 2022, il y aurait eu sur les réseaux sociaux, de 2014 à 2021, une « polarisation croissante » lorsqu'on observe les interactions autour des périodes des conférences annuelles sur le climat.

Or, comme la crise climatique est vouée à prendre plus d'ampleur, il est possible que ce soit un filon que les désinformateurs et les fermes à trolls ne laisseront pas tomber.

Les astuces du Détecteur de rumeurs : *Vérifier la source et chercher une autre source* sont ici encore des réflexes de base.

Mais face à une information scientifique, on peut aussi se rappeler qu'en plus, en science, une étude a plus de valeur qu'une opinion. Et que toutes les études n'ont pas la même valeur. En conséquence, devant un texte ou

une vidéo qui fait des affirmations suspectes en science ou en santé, séparer les faits des opinions devrait être une compétence à développer. Quant à la désinformation sur le climat, elle se résume généralement à quatre grands axes.

4- Twitter et le rôle des plateformes : La désinformation et les propos haineux ont pris de l'ampleur sur Twitter (ou X) en 2023. En février, le site de vérification des faits Health Feedback estimait que le taux « d'engagement » des « super-propagateurs » de fausses nouvelles avait augmenté de 42 % après l'acquisition de la plateforme par Elon Musk, à l'automne 2022. Au point où, dans un reportage de France Info en août 2023, on faisait état d'un « déferlement de haine » contre des scientifiques, des journalistes et des vulgarisateurs.

On peut blâmer la décision du nouveau propriétaire de mettre à pied les équipes de modération. Mais en même temps, il faut se rappeler que la désinformation est aussi présente sur les autres plateformes. Et la décision de Facebook, cette année, de boycotter les médias au Canada, n'améliore pas les choses.

Il est possible que Twitter soit pire que les autres (c'est toutefois difficile à prouver, en raison du manque de transparence des plateformes). Mais sa régression pourrait en faire une cible des gouvernements qui voudront commencer à réglementer les pires des dérapages.

Les astuces du Détecteur de rumeurs : *Se méfier des algorithmes.* Ils sont très forts pour nous livrer ce qui correspond à nos croyances, mais nos croyances ne sont pas un critère de fiabilité. Les études des dernières années sur les raisons pour lesquelles des gens partagent des fausses nouvelles pointent souvent l'usage des réseaux sociaux : plus ceux-ci constituent une importante source d'information pour une personne, plus cette personne semble être à risque de partager des fausses nouvelles.

5- La menace pour la démocratie : Très souvent, une désinformation organisée ne vise pas à convaincre d'une fausseté, mais à créer un chaos informationnel qui, petit à petit, mine la confiance dans les institutions.

Un colloque intitulé « Vérité, confiance et espoir » était organisé à ce sujet en mai 2023 à Washington par l'Académie nationale des sciences et la Fondation Nobel. À l'ordre du jour : « Les biais algorithmiques, la manipulation et la désinformation sont devenus une menace mondiale et existentielle, qui exacerbe des problèmes sociaux existants, dégrade la vie publique, nuit aux initiatives humanitaires et empêche des avancées face à d'autres sérieuses menaces. ».

Ce sont des propos similaires qu'on pouvait entendre dans un colloque tenu à Montréal le 30 novembre : « la désinformation est un bouton fantastique sur lequel appuyer pour déstabiliser les démocraties ».

En janvier 2023, un rapport du Conseil des Académies canadiennes sur la désinformation en science alertait lui aussi sur les informations fausses ou trompeuses qui « prolifèrent à un rythme inconnu jusqu'ici » et sur des « tendances sociétales que sont la baisse de la confiance, la polarisation croissante et la délégitimation de nos institutions du savoir ». Et en septembre, une enquête effectuée auprès de 289 experts universitaires en désinformation de 54 pays concluait que les deux tiers considéraient que « l'incapacité à rendre redevables les compagnies de médias sociaux » allait poser un problème encore plus sérieux qu'aujourd'hui. Près des trois quarts (72 %) s'entendaient sur l'importance d'une plus grande transparence des plateformes, c'est-à-dire un accès élargi à leurs données afin de pouvoir évaluer les efforts de modération qui ont du succès ou non.

Il y a des pistes de solution. La journaliste des Philippines Maria Ressa, colauréate du Nobel de la paix 2021, était arrivée au colloque de Washington avec un manifeste qui en appelait effectivement à davantage de transparence des plateformes. Et le rapport canadien mentionnait l'importance d'investir dans l'éducation à l'information (on cite la Finlande) et dans les organismes de vérification des faits, « devenus un composant essentiel » de l'équation.



MOT CACHÉ

S	O	L	E	U	R	E	S	O	V	A	D	E	U	Q	N	A	B	R	T
L	F	M	E	O	N	R	A	C	O	L	V	A	L	A	I	S	D	H	S
A	Z	L	O	N	I	S	S	E	T	B	A	L	E	E	G	N	U	I	O
U	S	E	A	N	R	I	K	S	B	I	E	N	N	E	A	R	R	N	C
S	L	N	R	T	T	E	N	A	M	E	L	R	N	M	G	A	E	H	S
A	L	A	O	M	N	A	C	O	I	R	E	E	E	O	L	T	O	N	N
N	P	E	N	S	A	E	G	U	N	B	V	L	V	G	T	C	O	N	E
N	O	P	T	G	I	T	M	N	L	E	L	I	M	E	O	T	D	E	I
E	E	N	E	A	E	R	T	M	E	A	E	O	L	L	N	E	U	K	R
E	B	T	A	N	H	N	G	V	E	S	N	C	A	A	A	G	B	A	K
S	E	Y	L	G	Z	C	T	E	E	T	A	T	C	R	L	A	E	L	N
U	L	N	O	O	U	E	U	H	R	R	Z	U	D	U	P	M	N	R	E
O	L	G	B	G	R	L	L	E	A	R	N	I	S	J	E	O	D	E	T
H	I	I	W	U	I	E	U	L	N	L	E	I	N	T	S	R	O	T	O
F	N	T	A	O	C	X	T	A	R	E	G	I	E	O	E	F	R	N	L
F	Z	R	L	Z	H	L	I	E	S	T	A	L	S	R	K	R	F	I	K
A	O	A	D	Y	E	V	E	V	V	O	U	R	O	M	A	N	C	H	E
H	N	M	N	I	D	W	A	L	D	L	R	G	R	U	O	B	I	R	F
C	E	E	N	O	I	S	V	A	U	D	E	A	S	C	H	W	Y	T	Z
S	W	I	N	T	E	R	T	H	O	U	R	H	E	R	E	Y	U	R	G

Thème : La Suisse / 6 lettres

A
Allemand
Alpes
Appenzell
Arosa
B
Bâle
Banque
Bellinzzone
Berne
Bienne
C
Cantons
Chocolat
Coire
D
Davos
Dübendorf
E
Eiger
Emmental

F
Fribourg
Fromage
G
Genève
Glaris
Grisons
Gruyère
H
Helvète
I
Interlaken
J
Jura
K
Kloten
Köniz
Kriens
L
Langenthal
Lausanne

Léman
Liestal
Locarno
Lucerne
Lugano
M
Martigny
Montagnes
Montreux
N
Nidwald
O
Obwald
Olten
R
Raclette
Rhin
S
Schaffhouse
Schwytz
Sierre

Sion
Ski
Soleure
T
Tessin
Thurgovie
U
Uster
V
Valais
Vaud
Vernier
Vevey
W
Winterthour
Z
Zermatt
Zoug
Zurich

Le personnel et la direction de votre restaurant Rest-O-Poutine tiennent à remercier leur nombreuse clientèle pour son appui en 2023.

Nous profitons de ce temps privilégié pour vous mentionner que Rest-O-Poutine sera fermé du 24 au 27 décembre, ouvert du 28 au 30, et fermé du 31 décembre au 2 janvier.

Nous serons de retour avec vous dès le 3 janvier avec autant de plaisir que pendant 2023.

À chacun et chacune d'entre vous, un très Joyeux Noël et une bonne année!

Réservez votre repas dès aujourd'hui!
Appelez-nous 705 221-7679
ou scannez le code QR :



Réponse du mot caché :

FONDUE



COURONNE HORS-D'ŒUVRE DES FÊTES !!



Transformez facilement des croissants en un premier service festif pour 16 personnes. Farctissez-les de légumes rouges et verts et décorez-les de romarin frais. Vous obtiendrez un magnifique centre de table comestible!

INGRÉDIENTS

- 6 tranches de bacon
- 125 ml (1/2 tasse) de tartinaide au fromage à la crème à la ciboulette et à l'ognon (d'un contenant de 227 g [8 oz])
- 2 boîtes (8 unités chacune) de croissants réfrigérés Pillsbury^{MC}
- 500 ml (2 tasses) de fleurons de brocoli surgelés, décongelés, finement hachés et éponges à l'aide de papier essuie-tout
- 75 ml (1/3 tasse) de poivron rouge coupé en dés
- 1 œuf, battu
- 5 ml (1 c. à thé) de graines de sésame
- Romarin frais, si désiré

ÉTAPES DE PRÉPARATION

1. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F). Faire cuire le bacon jusqu'à ce qu'il soit croustillant. Égoutter sur du papier essuie-tout; émietter et réserver.
2. Dérouler les deux boîtes de pâte et séparer en 16 triangles. Sur une grande plaque à biscuits non graissée, disposer les triangles de manière à ce que les côtés les plus courts pointent vers le centre; faire se chevaucher en forme de couronne en laissant un cercle de 10 cm (4 po) au centre (voir le diagramme). Les pointes de la pâte à croissants peuvent chevaucher le bord de la plaque à biscuits. Presser les joints pour les aplatir.
3. Étaler la tartinaide au fromage à la crème sur la pâte à 2,5 cm (1 po) des pointes. Dans un petit bol, mélanger le bacon émietté, le brocoli et poivron; déposer à la cuillère aux extrémités les plus larges de la pâte. Ramener les pointes des triangles par-dessus le mélange aux brocolis et les sceller sous la pâte pour former la couronne (la garniture sera visible). Badigeonner délicatement la pâte d'œuf battu; parsemer de graines de sésame.
4. Faire cuire de 25 à 30 minutes, ou jusqu'à ce que le dessus soit bien doré. Laisser refroidir pendant 5 minutes. À l'aide d'une large spatule, décoller délicatement la couronne de la plaque à biscuits; faire glisser sur une assiette de service. Garnir de romarin frais. Servir chaud. Conserver au réfrigérateur.

SUDOKU

	8	6				1		
				8	7		6	
3			9					
	4							8
6					3	5		
1			7			4	2	
		5	1				4	
9	1	4					7	
						3		

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 853

1	8	3	6	5	4	2	9	7
9	7	9	2	3	8	4	1	6
2	4	6	9	7	1	5	3	8
9	2	4	8	6	7	3	5	1
6	1	5	3	4	2	8	7	9
8	3	7	5	1	9	6	4	2
4	5	8	1	9	6	7	2	3
3	9	2	7	8	5	1	6	4
7	6	1	4	2	3	9	8	5

Les petites annonces

À louer

Espace commercial situé au 1020 rue Front
600 pieds carrés approx. 902 \$/mois - services compris
Contactez Marcel Fauchon. **Téléphone : 705 372-4928**

Recherche de chambres pour les Jacks

L'organisation des Lumberjacks est à la recherche d'une ou de deux familles d'accueil, pour deux joueurs, à compter du mois de janvier.

Vivez une expérience exceptionnelle pendant une demi-saison.
Informez-vous auprès de **Patrick Vaillancourt : 705 372-3250**



Voici les gagnants de la Loto épicerie 2023



Maurice Baillargeon
5000 \$ en épicerie



Sylvie et Louis Filion
3000 \$ en essence



Dieu-Donné Blier
1000 \$ comptant



Sylvie Gosselin
500 \$ comptant



Manon et Marc Fleury
Oiseau matinal
500 \$ comptant

Merci à tous!

Offre d'emploi

Commis aux pièces

Horaire

- Temps plein ou temps partiel
- Lundi au vendredi

Bénéfices

- Avantages sociaux
- Plan de pension
- Horaire flexible

Joignez-vous à
notre équipe !

Si vous souhaitez faire partie de notre équipe, veuillez apporter votre CV à Bernard Morin au 500 Hwy 11 Est ou faites-le nous parvenir à bmorin@expertchev.ca

Nous remercions tous les candidats pour leur intérêt envers Expert Chevrolet Buick GMC Ltd. Cependant, seuls ceux sélectionnés pour une entrevue seront contactés.

Plus d'informations: (705) 362-8001

Job Opening

Part clerk

Schedule

- Full time or part time
- Monday to Friday

Benefits

- Social advantages
- Pension plan
- Flexible work schedule

Join our
team!

If you wish to join our team, please bring your resume to Bernard Morin at 500 Hwy 11 East, or send it to bmorin@expertchev.ca.

We thank all the candidates for their interest in Expert Chevrolet Buick GMC Ltd; however, only those selected for an interview will be contacted.

More information: (705) 362-8001

Deux grosses victoires pour le Regional Express M15 A

Par Guy Morin

Après avoir perdu ses quatre premières parties de la saison, le Regional Express a finalement savouré la victoire dimanche dernier devant ses partisans, en battant à deux reprises les Eskimos M15 B d'Iroquois Falls. Dans le premier match, Finn Murphy et Jaden Odai ont inscrit

des doublés et Précilia Morin, Jessy Couture, Nate Durie, Nathaniel Desbiens et Mathias O'Connor ont complété la marque pour l'Express dans un blanchissage de 9 à 0. Nicolas Gagnon défendait la cage des gagnants et a obtenu un premier jeu blanc de la saison.

Dans le second match, Iroquois Falls a pris les devants 1 à 0 avant que l'Express ne se mette en marche avec quatre buts consécutifs. Précilia Morin (2 buts), Mathias O'Connor et Jessy Couture ont marqué dans une victoire de 4 à 2.

Nicolas Gagnon a une fois de plus

mérité la victoire devant le filet de l'Express.

L'équipe est à nouveau en action ce weekend alors qu'elle rendra visite aux North Stars de Timmins samedi et aux Eskimos à Iroquois Falls dimanche, avant la pause des Fêtes.

Excellente fin de semaine pour les Lumberkings M13 de Hearst

Par Guy Morin

Le HLK M13 était en action du côté d'Iroquois Falls la fin de semaine dernière pour y disputer trois matchs de ligue. L'équipe dirigée par Alain Rioux a conclu le dernier

weekend avant le congé des Fêtes de brillante façon en remportant ses trois parties face aux Iroquois Falls ValuMart Eskimos.

Le HLK a remporté des victoires

de 6 à 3, 7 à 6 et 5 à 2. À la suite de ces gains, le Rouge et Noir a maintenant un dossier de cinq victoires, deux défaites et un match nul après huit matchs, bon pour le quatrième rang.

L'équipe sera en action beaucoup plus souvent à compter de janvier puisque certaines équipes à travers la ligue ont déjà le double de parties à leur actif.



CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE
DE DISTRICT DES
**GRANDES
RIVIÈRES**

Téléphone : 800 465-9984
Télécopieur : 705 267-7247
Courriel : cscdgr@cscdgr.education

APPEL D'OFFRES / REQUEST FOR TENDERS

Projet #31862-028
É.S.C. Cité des Jeunes

« Toiture et aménagement du terrain de soccer »
« Re-Roofing and Soccer Field and Track Upgrade »

Veuillez communiquer avec le consultant **J.L. Richards**, par courriel 31862_CSCDGR@jrichards.ca pour obtenir une copie des documents ou pour connaître les détails et les exigences.

Pour toute autre question, communiquez avec Marc Lacroix, agent des bâtiments, au Conseil scolaire catholique de district des Grandes Rivières en composant le **705 267-1421** ou le **800 465-9984, poste 236**.

For further information, please contact the consultant's office by email at 31862_CSCDGR@jrichards.ca

Roger Grégoire
Président du Conseil

Sylvie Petroski
Directrice de l'éducation
et secrétaire-trésorière

LE FANATIQUE

avec Guy Morin

tous les mercredis
de 19 h à 21 h



Fier
partenaire

sur les ondes de
CINN911



Rabais avant Noël

disponible jusqu'au 22 décembre

Abonnement d'un an

120 \$ à nos bureaux
172 \$ par la poste



ABONNEMENT JOURNAL LE NORD 2024



Les Jacks comblent les fans pour les Fêtes avec deux grosses victoires!

Par Gilles Pélouquin

L'équipe de l'entraîneur-chef des Lumberjacks, Marc-Alain Bégin, a terminé en beauté la première phase de la saison 2023-2024 dans la LHJNO avec une victoire spectaculaire de 8 à 1 vendredi dernier et une autre victoire, cette fois-ci, de 3 à 2 sur le Rock à Timmins.

LUMBERJACKS 8 KIRKLAND LAKE 1

L'Orange et Noir a bien terminé la première partie de la saison 2023-2024 à domicile vendredi dernier avec une écrasante victoire de 8 à 1 face aux Gold Miners de Kirkland Lake, devant 600 spectateurs au Centre récréatif Claude-Larose. Les protégés de Marc-Alain Bégin ont dominé dans toutes les phases de jeu pour signer un cinquième gain en six affrontements cette saison aux mains des Gold Miners, et surtout dans les trois derniers matchs avec une récolte de 21 buts marqués et seulement trois filets concédés.

Dans ce triomphe, un huitième en 17 joutes à domicile cette saison, l'offensive est venue des Don Heaven Veilleux (1b-3a), Noah Janicki (4a), Aiden Kalin (1b-2a), Will Robinson (2b), Cooper Moore (2a), Liam Boswell (1b-1a), Tyler Patterson (1b), Maddoc Newton (1b), Max Gorzelnyk (1b), Owen Hey (1a) et William Pâquet (1a). Pas moins de 11 joueurs ont participé au pointage dans cette partie à sens unique.

Belle prestation aussi du gardien Tristan Boileau qui n'a donné qu'un but à l'adversaire sur 21 tirs en sa direction. Pour leur part, les Jacks ont bombardé le cerbère adverse de 48 tirs, dont 23 en troisième période résultant en une offensive de cinq buts.



Photo : Hearstlumberjacks.com/Northern Lights Photography

NOTES DE PRESSE... Match « payant » pour les Lumberjacks avec trois buts sur le jeu de puissance en sept chances et aussi deux filets en désavantage numérique. Don Heaven Veilleux, Aiden Kalin et Noah Janicki ont été sélectionnés les trois étoiles de la rencontre et on aurait pu en ajouter cinq à six autres chez les joueurs locaux.

Le prochain match local aura lieu l'an prochain, alors que le Storm d'Iroquois Falls sera en visite le dimanche 7 janvier 2024.

LUMBERJACKS 3 TIMMINS 2

Un 33^e match pour les Bucherons cette année a été joué mardi soir face au Rock à Timmins. Cette partie clôturait la première portion de la saison en cours et coïncide avec la pause du congé des Fêtes de 19 jours dans la LHJNO.

Dans ce septième duel déjà cette saison entre ces deux grands rivaux, quatrième victoire des Jacks grâce au but opportun à la 13^e minute en troisième période de Damien Bourdon-Lemoyne (7^e) sur un jeu de puissance, et ce, devant 941 spectateurs à Timmins. Les Bucherons avaient d'ailleurs

pris les devants 2 à 0 dans le match grâce aux filets de William Pâquet (2^e) et Alex McDonald (4^e) en première période avant de voir le Rock revenir avec deux filets, le premier en fin de deuxième période et le second lors d'un désavantage numérique à la 9^e minute de la troisième période.

Le gardien Tristan Boileau a été sensationnel devant la cage de l'Orange et Noir, multipliant les arrêts clés et stoppant 33 tirs du Rock, dont 15 rondelles en première période, sans donner de but, pour se voir octroyer la première étoile de la partie.

NOTES DE PRESSE... Le défenseur Adam Shillinglaw qui a raté les joutes du 9 décembre contre Espanola et du 15 décembre à Kirkland Lake après avoir été

rappelé dans l'OHL par le Storm de Guelph manquait également mardi soir contre Timmins. Les Lumberjacks, fort disciplinés, ont compté deux buts en trois chances avec le jeu de puissance. Il s'agissait d'un premier revers du Rock après six victoires de suite, et d'un cinquième gain pour les protégés de Marc-Alain Bégin lors de leurs sept dernières parties.

DANS LE TOP 20... Deux équipes de notre ligue s'y retrouvent toujours, dont les Cubs de Sudbury (15^e rang) et les Beavers de Blind River (16^e rang) et, pour une deuxième semaine de suite, les Bombers de Flin Flon de la Ligue junior de la Saskatchewan.

AUCUNE TRANSACTION... pour les Bucherons depuis le 24 novembre dernier, avec l'arrivée à Hearst des attaquants William Robinson (7PJ - 3b-1a = 4 points) et Max Gorzelnyk (7PJ - 3b-3a = 6 points). Pour l'instant, la formation actuelle plait à l'entraîneur-chef Marc-Alain Bégin et son personnel, donc pas de transactions en vue avant 2024.

PROCHAIN JOURNAL... J'aurai le plaisir de vous tracer un bilan de l'équipe des Lumberjacks après ses 33 premiers matchs de la saison actuelle et d'avancer quelques prédictions pour le reste de la saison.

Division Est	PJ	G	P	PP	PT	PTS
1- Timmins, Rock	34	22	10	2	0	46
2- Powassan, Voodoos	33	19	12	0	2	40
3- Hearst, Lumberjacks	33	17	11	3	2	39
4- Iroquois Falls, Storm	35	9	25	0	1	19
5- Kirkland Lake, Gold Miners	33	7	22	3	1	18
6- Rivière des Français, Rapides	35	8	26	1	0	17

Division Ouest	PJ	G	P	PP	PT	PTS
1- Greater Sudbury, Cubs	35	27	7	0	1	55
2- Blind River, Beavers	35	27	8	0	0	54
3- Espanola, Paper Kings	35	22	13	0	0	44
4- Soo, Thunderbirds	31	19	9	2	1	41
5- Soo, Eagles	34	20	13	0	1	41
6- Elliot Lake, Vikings	31	5	21	1	4	15

Selon la LHJNO, 22 décembre 2023



(Steve Mc Innis) Le défenseur des Lumberjacks Adam Shillinglaw manque à l'appel puisqu'il a obtenu une promotion temporaire avec le Storm de Guelph dans la Ligue junior de l'Ontario. Il pose fièrement avec ses parents qui s'étaient déplacés à Guelph pour assister à une performance de leur progéniture. Originaire de New Liskeard, Adam n'a jamais été repêché au niveau junior. Lors de son passage avec le Storm, il a disputé quatre rencontres, amassant deux passes et un différentiel de +1. Le défenseur gaucher a eu 19 ans le 8 décembre dernier. Il a le profil de l'emploi à 6'2 et 190 livres. Photo de courtoisie

Scannez pour
voir notre circulaire
numérique complète



Independent™

Your Independent Grocer

PRIX DE LA CIRCULAIRE EN VIGUEUR DU JEUDI 21 AU MERCREDI 27 DÉCEMBRE 2023

4000 Optimum

pour chaque 20 \$ dépensé sur

Vicks Vaporub, vaporisateur nasal, gouttes Vapocool ou comprimés Vaposhower variétés et tailles sélectionnées
21312624_EA/21404941_EA

Valeur 4 \$

2000 Optimum

Crème glacée Chapman's Super Premium Plus variétés sélectionnées 500 mL
21511200_EA/21511195_EA

Valeur 2 \$

1,99 \$ Prix de membre

Rabais membre 2 \$

Savon à vaisselle liquide Palmolive variétés sélectionnées 591/828 mL
20861400_EA/21004368_EA

3,99 \$ Prix non membre

8,99 \$ Prix de membre

Rabais membre 4 \$

PC® Sirop d'érable 100 % pur Canada Grade A Amber 500 mL
20049221_EA

12,99 \$ Prix non membre

Nous proposons une variété de plateaux de qualité supérieure, notamment des planches de charcuterie à base de viandes et de fromages, des wraps, des sandwiches et des desserts.

Plateau de fromages du quotidien 415 g
21405538_EA

à partir de 12 \$ Valeur 2,50 \$

Plateau de fromages et de raisins 433 g
21405538_EA

Collation au fromage 1,15 kg
21217577_EA

Plateau de viandes et fromages tranchés simples 936 g
21217539_EA

Collation à la viande et au fromage 710 g
21217580_EA

25 \$ Valeur 5 \$

Plateau de roulés 21557919_EA

25 \$ Valeur 5 \$

Plateau de cheese-cakes 21557919_EA

25 \$ Valeur 5 \$

Plateau de soirée jeux petit 21405538_EA

ACHAT INDISPENSABLE
21 au 24 décembre

SOLDE
RABAIS 5 \$ LB

6.99 lb

Bifteck de contre-filet à griller avec os, format familial, coupé à partir de bœuf de catégorie Canada AA ou USDA Select ou supérieure 15,41/kg
20959377_KG

SOLDE
RABAIS 5 \$ LB

8.99 lb

Filets de saumon de l'Atlantique frais format familial 19,82/kg
Produits de la mer frais sous réserve de disponibilité.
20720065_KG

Servez des délices pour les Fêtes

Tout ce dont vous avez besoin pour préparer des repas mémorables

Voyez en magasin ou visitez votre épiciériste yourindependentgrocer.ca pour connaître les heures d'ouverture des magasins pendant les Fêtes.

Prêt à emporter

Articles à emporter, plus les taxes applicables

45-75 \$

Une variété de plats favoris au poulet
21559273_EA/21559262_EA

2.49 /100 g

Une sélection de salades de qualité supérieure
20788914_EA

12 \$

Plateau de samoussas aux légumes
21558737_EA

25-65 \$

Une offre de sandwiches artisanaux de qualité supérieure pour tous vos besoins en matière de restauration
21558212_EA/21558213_EA

2.49 lb

Dinde fraîche de catégorie A tous les formats disponibles 5,49/kg
20145891_KG/20153440_KG