

Toujours
en vigueur

Zone de
restriction
des feux



Vol.48 - N° 8 - 2,86 \$ + TPS



SPÉCIAL FEUX DE FORÊTS

PAGE 3

UNE MÉDECIN SOUHAITE S'ÉTABLIR ICI

PAGE 2



PAGE 5

LA PISCINE DRAINE LES FONDS PUBLICS

NOUVEAU INSTALLATEUR DE

VPS
VEHICLE PROTECTIVE SOLUTIONS

PROMOTION !!

LAVAGE D'AUTO PROFESSIONNEL
À NOTRE CENTRE D'ESTHÉTIQUE
- INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR -

 **LECOURS MOTOR SALES**

Hearst 705 362-4011
Kapusking 705 335-8553
www.lecoursmotorsales.ca

DECOUPEZ CE
COUPON POUR

**10%
RABAIS**

LECOURS MOTOR SHINE
GET A SHOWROOM SHINE, EVERY TIME!

PRENEZ UN RENDEZ-VOUS
AVANT LE 30 JUIN 2023
705 362-0237

Nouveau médecin de famille à Hearst

Par Steve Mc Innis

La Ville de Hearst accueillera un nouveau médecin de famille. La Ville a obtenu une demande de bourse et prêt de la Dre Hannah Shaheen qui a choisi d'établir sa pratique médicale dans la communauté. Le conseil municipal a accepté de verser un incitatif financier de 35 000 \$ en échange d'une pratique minimale de cinq ans.

La Municipalité a été informée que la Dre Hannah Shaheen souhaitait s'établir à Hearst. Une ébauche

d'entente identique à celles signées antérieurement fut préparée pour être offerte au Dr Shaheen.

À la suite de discussions avec l'Hôpital Notre-Dame, quelques modifications furent proposées concernant les modalités de retour de service offert par ledit médecin. Les changements offrent deux options au médecin.

La première consiste en un financement offert pour le minimum de couverture exigé avec possibilité

d'augmentation annuelle. Cette option donne la possibilité au médecin d'augmenter graduellement ses services au département d'urgence et comme hospitaliste. Toutefois, elle réduit l'incitatif financier considérant les services offerts. Le médecin peut atteindre le montant maximum de l'incitatif financier en augmentant les services. La deuxième option de financement offre le maximum de couverture exigé, soit l'incitatif financier

au complet considérant que les services sont fournis dès le début de l'entente.

L'obligation financière maximum de la Municipalité est une bourse de 35 000 \$ et un prêt de 25 000 \$ remboursable selon les modalités du contrat. En échange, le professionnel de la santé doit travailler à Hearst pendant un minimum de cinq ans.

L'Université de l'EMNO célèbre sa première collation des grades

Par Steve Mc Innis

À l'instar de l'Université de Hearst, l'École de médecine du Nord de l'Ontario a remis ses premiers diplômes à titre de première université autonome de médecine du Canada. Vendredi dernier (26 mai), l'université a décerné ses propres grades autrefois attribués sous l'égide des universités Lakehead et Laurentienne.

Sur la cohorte de 74 nouveaux médecins à monter sur la scène lors de cette collation des grades, huit

étaient francophones et huit autres, autochtones. « Nos nouveaux diplômés sont une grande source de fierté pour notre établissement », a déclaré la Dre Sarita Verma, rectrice, vice-chancière, doyenne et PDG de l'Université de l'EMNO. « Ils apportent des connaissances, de la compassion et un dévouement envers l'équité en santé, et sont maintenant prêts à aider les autres à vivre en bonne santé et avec dignité. C'est un

honneur de les accueillir dans la profession. »

Lors de cette cérémonie, Mme Cindy Blackstock, Ph. D., activiste autochtone réputée en matière de droits des enfants, a obtenu le titre de première chancière de l'Université de l'EMNO. « Son leadership infaillible et inspirant ainsi que son courage moral constant donnent le ton à la première université autonome de médecine du Canada

et la seule au pays dotée d'un mandat de responsabilité sociale explicite », a ajouté la Dre Verma. Ces nouveaux diplômés portent le total de médecins formés à l'Université de l'EMNO à 902, dont 179 francophones et 73 autochtones. L'Université de l'EMNO se verra allouer 30 places de plus au premier cycle d'ici 2026 et 41 places supplémentaires dans les deuxième et troisième cycles d'ici 2027.

La santé en français passe par l'offre active et les données

Par Julien Cayouette - IJL - Réseau.Presse - Le Voyageur

« Le nouveau règlement sur l'offre active [de la Loi sur les services en français] a donné une légitimité à notre formation sur l'offre active », mentionne la directrice générale du Réseau du mieux-être francophone du Nord de l'Ontario (RMEFNO), Diane Quintas, lors de son assemblée générale annuelle le 31 mai. Cet aspect reste une des activités les plus visibles du Réseau, mais n'est pas la seule.

« Le nouveau règlement sur l'offre active [de la Loi sur les services en français] a donné une légitimité à notre formation sur l'offre active », mentionne la directrice générale du Réseau du mieux-être francophone du Nord de l'Ontario (RMEFNO), Diane Quintas, lors de leur assemblée générale annuelle le 31 mai. Cet aspect reste une des activités les plus visibles du Réseau, mais n'est pas la seule.

La formation en ligne sur l'offre active créée par le RMEFNO roule à plein régime. Selon le rapport annuel 2022-2023, 1591 personnes ont reçu leur certificat de formation, pour un total de 3316 depuis son déploiement en 2018. De plus, 88 % des utilisateurs suivent la formation en anglais.

Les modules pour les soins de longue durée et d'immigration ont été lancés au cours de l'année et ont été suivis par 68 et 108 personnes respectivement. Le nombre de fournisseurs qui rendent la

formation obligatoire est aussi en constante croissance.

L'exportation de la plateforme fonctionne également, avec des versions adaptées pour la Saskatchewan, le Yukon, les Territoires du Nord-Ouest, Terre-Neuve-et-Labrador, le Nunavut et l'Île-du-Prince-Édouard déployées ou à divers stades de développement.

Pendant l'assemblée, Mme Quintas a lancé avec un sourire en coin au président de l'Assemblée de la francophonie de l'Ontario (AFO), Fabien Hébert, présent pour l'événement : « M. Hébert, quand vous allez parler au [ministère des Affaires francophones de l'Ontario], vous leur direz qu'ils n'ont pas besoin de créer de nouveaux outils pour apprendre c'est quoi l'offre active, on a une formation qui a fait ses preuves. » Ce à quoi M. Hébert a répondu : « Vous ne devinez jamais ce que je viens de dire [au directeur général] Peter Hominuk. Exactement ça. Le message est passé. »

À la recherche de données

Le manque de données sur la santé des francophones en milieu minoritaire est décrié depuis quelques années. Dans sa planification stratégique 2022-2027, le RMEFNO a décidé de faire de cette question une de ses quatre priorités. « Parce que les francophones ne sont pas identifiés quand ils entrent dans le système de santé,

c'est difficile de savoir s'ils sont en meilleure ou en pire santé, s'ils ont un accès différent, etc. », explique Mme Quintas en entrevue avec *Le Voyageur*.

L'identification linguistique sur la carte santé ontarienne a été mentionnée par Fabien Hébert et Mme Quintas comme une demande faite il y a 10 ans, acceptée à l'unanimité par le parlement, mais qui tarde à être mise en place. Vraisemblablement en raison de limites dues à des systèmes informatiques vieillissants.

Pouvoir identifier les patients francophones rapidement assurerait un jumelage rapide avec du personnel bilingue. Plus de données permettrait de faire davantage d'études et de regrouper une foule d'informations sur la santé des francophones. « On veut ces données-là pour supporter les histoires de patients qu'on entend sur le terrain », dit Mme Quintas. Les autres priorités du Réseau sont de conseiller et d'accompagner le système de santé régional dans le développement de services de santé en français; élaborer, piloter et évaluer les progrès de projets de démonstration à l'appui de leurs priorités stratégiques; coordonner stratégiquement l'engagement et la mobilisation des partenaires de la francophonie et de collaborateurs du système de santé.

Gros mercis

Le RMEFNO a reconnu trois apports importants à la santé en français de la région pour une 7^e année lors de son assemblée générale annuelle.

Le prix pour un fournisseur de service de santé a été remis aux Services de santé de Chapleau Health Services pour son intégration et son offre de services en français. L'organisation inclut un hôpital, un foyer de soins de longue durée, un programme de santé mentale et de dépendance, un complexe d'appartements pour personnes âgées, des services de soutien à domicile et en milieu communautaire, un centre médical à Chapleau et un poste de soins infirmiers à Foleyet.

La reconnaissance pour l'engagement communautaire envers la francophonie a été remise à l'Université de Hearst pour le développement du diplôme d'études supérieures en psychothérapie.

Finalement, la reconnaissance envers un groupe de bénévoles ou d'une personne engagée a été remise à Nicole Beaudry. Cette infirmière à la retraite continue à donner de son temps à une multitude d'organismes et de causes qui ont les services de santé en français à cœur.

Les feux de forêt donnent la frousse à plusieurs citoyens

Par Steve Mc Innis

En date du mercredi 7 juin, il y avait toujours un avis de fumée dense pour la plupart des régions du nord-est. L'interdiction d'allumer des feux est toujours en vigueur. Jusqu'à maintenant, on compte 167 incendies cette année. L'été est à peine arrivé que le nombre de feux de forêt a dépassé la moyenne des dix dernières années qui était de 157. La saison estivale 2022 avait été plutôt tranquille avec seulement 78 brasiers. Depuis cet automne, le ministère des Ressources naturelles et de la Faune de l'Ontario répertorie 167 foyers d'incendie.

Au moment d'envoyer le journal sous presse, il y avait 31 feux de forêt actifs dans la région du nord-est. Parmi ces feux, 21 n'étaient pas encore maîtrisés, cinq étaient contenus, un était en observation et quatre étaient maîtrisés.

Le plus près de Hearst, l'incendie



Hearst 5, s'étend sur 90 hectares et n'était pas maîtrisé. Il est situé à 36 kilomètres au sud de la route 11, tout juste au nord de MacVicar Creek.

Les plus menaçants se trouvent près de Cochrane. L'incendie Cochrane 7 s'étend sur 1840 hectares et Cochrane 6 mesure 1239 hectares.

Le risque de feu de forêt varie d'élevé à extrême dans l'ensemble de la région.

Qualité de l'air

Environnement Canada maintient son bulletin spécial sur la qualité de l'air dans de nombreuses régions de la province en raison de la fumée des feux de forêt qui font rage au Québec, notamment. En Ontario, plus d'une cinquantaine d'incendies sont actifs et le risque est élevé, voire extrême, dans le Nord-Est.

Le gouvernement fédéral a affirmé que la fumée des incendies de

forêt peut être nocive pour la santé, même avec de faibles concentrations. Les personnes vulnérables devraient carrément éviter l'extérieur, surtout les personnes atteintes d'une maladie pulmonaire, par exemple l'asthme, ou d'une maladie cardiaque, les personnes âgées, les enfants et les femmes enceintes.

Le port du masque N95 est recommandé à l'extérieur pour réduire l'exposition aux particules fines de la fumée de feux de forêt.

Conséquences

Selon Météo Média, plusieurs éléments se sont enlignés pour vivre une telle situation de multiples feux de forêt. Une séquence de temps chaud et sec, très peu de précipitations durant une longue période et un épisode d'orages avec beaucoup de foudre et peu de précipitations.

« C'est épouvantable » : la fumée s'invite en Ontario

Par Émilie Gougeon-Pelletier - Initiative de journalisme local

La fumée des incendies de forêt qui font rage au Québec et au nord de l'Ontario s'est amenée dans plusieurs régions de l'Ontario, mardi. Certains sont inquiets par la fumée qui se fait sentir; d'autres, moins.

Les Torontois ne se sont peut-être pas levés mardi matin avec vue sur un sinistre voile de fumée qui dissimulait presque complètement le soleil comme à Ottawa, mais la ligne d'horizon de la Ville reine n'était tout de même perceptible que grâce à l'ombre de la tour du CN.

Et si l'on se fie à Environnement Canada, l'émblématique tour pourrait rester dissimulée par la fumée jusqu'à la fin de la semaine. Le système canadien de prévision de la qualité de l'air incorporant les émissions découlant des feux de forêt FireWork semble montrer des volumes de fumée plus épais, soufflant vers le sud-est en direction de Toronto, et atteignant un sommet au-dessus de la région du Grand Toronto, jeudi soir. « C'est décourageant, et c'est épouvantable », lance le directeur de programme de l'organisme non partisan Environmental Defence, Keith Brooks.

« C'est épouvantable parce que c'est ce qu'on nous avait dit qui nous attendait. Et ce n'est qu'un début, un aperçu de ce qui s'en vient. »

En Ontario, on comptait mardi 47 feux actifs, selon le ministère

des Ressources naturelles et des Forêts. Parmi ceux-ci, 26 sont considérés comme « hors contrôle ». Le ministère affirme que neuf feux ont été éteints, lundi.

Dans l'Est ontarien et certaines parties du nord, Environnement Canada met en garde contre des niveaux élevés de pollution atmosphérique.

Une partie de la fumée dans le nord de la province provient d'ailleurs des feux observés dans cette région.

À Queen's Park

Au parlement provincial, à Queen's Park, la cheffe de l'opposition Marit Stiles a demandé mardi au gouvernement de Doug Ford ce qu'il fait pour protéger la population durant cette « situation d'urgence ».

Le ministre des Ressources naturelles et des Forêts, Graydon Smith, a répondu en assurant que l'Ontario est un « chef de file internationalement reconnu dans la gestion des incendies de forêt. »

« Nos équipes des services d'urgence de l'aviation et des incendies de forêt sont dans les airs avec des avions et des bombardiers à eau, dans les airs avec des hélicoptères, et au sol avec des pompiers. »

« [En plus d'Ottawa], il y a des avertissements de risque élevé pour Belleville, Cornwall, Gatineau, Kingston, Toronto et

pour tout le nord-est. [...] Est-ce que le gouvernement reconnaît le lien entre cette aggravation des conditions météorologiques et la crise climatique? », a aussi demandé la néodémocrate.

Mais Graydon Smith a évité cette question. Lorsque les journalistes l'ont posée à nouveau, en mêlée de presse, le ministre a répondu qu'il y a des feux de forêt chaque année, en Ontario.

« Et vous savez, beaucoup d'entre eux sont causés par des interactions humaines, par des choses que les gens ne devraient pas faire. Donc le message que j'enverrais aujourd'hui est d'être intelligent. Une grande partie de l'Ontario est actuellement une zone où il est interdit de faire des feux. Pourtant, nous avons encore des exemples de personnes faisant un feu de camp ou jetant un mégot de cigarette par la fenêtre. Cette petite étincelle peut se transformer en certaines des choses auxquelles nous sommes confrontés

en ce moment. »

Le ministre des Ressources naturelles et des Forêts ne semble pas trop inquiet par la situation. Il n'y a pas d'incendie qui pose un danger direct à une communauté de l'Ontario actuellement, a-t-il noté, ajoutant qu'il fait confiance aux pompiers.

Selon l'environnementaliste Keith Brooks, « le gouvernement de l'Ontario ne prend pas du tout les changements climatiques au sérieux ». « En fait, il travaille activement pour accroître les centrales électriques au gaz, construire de nouvelles autoroutes, et il met en place plusieurs politiques qui vont à l'encontre de la lutte contre les changements climatiques, soutient-il. Ils peuvent bien continuer à lancer tout l'argent pour les services d'incendie, nous en avons évidemment besoin. Quand on ajoute de l'huile au feu, on doit ajouter plus de personnes pour essayer de l'éteindre. »



GENERAC®

AUTHORIZED DEALER

SALES | SERVICE | INSTALLATION

Stéphane NÉRON
Electrical contractor

705 362-4014
ElectricalPowerSolutions@outlook.com
RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INDUSTRIAL

Pas de démocratie sans fierté

Juin est à la fois le Mois de la fierté pour la diversité sexuelle et la pluralité des genres et le Mois de l'histoire autochtone. Il s'agit d'une période de célébrations, de manifestations et d'activités culturelles, mais également de réaction et d'opposition à la visibilité donnée à des groupes et des nations qui continuent d'être opprimés. L'enjeu de la visibilité est en effet politique : en pouvant être vue et comprise, une personne gagne aussi le pouvoir de participer pleinement aux décisions qui touchent tout le monde.

Le Canada s'est bâti comme un pays européen, une nouvelle France (et un Québec dont le Code civil est inspiré de celui de la France), puis il a adopté un système reposant sur les mêmes principes que le Royaume-Uni.

Les impératifs de la colonisation et du développement économique capitaliste ont été renforcés par les attitudes que disséminaient les organisations religieuses qui ont participé à la construction du pays.

Le résultat de cette fondation économique et idéologique du pays est l'exclusion de plusieurs formes de vies non seulement de l'espace public, mais aussi de l'espace privé.

Il n'a jamais été suffisant pour les groupes dominants que les membres des communautés 2ELGBTQIA+ gardent leur sexualité dans la chambre à coucher ou que les Premiers Peuples demeurent isolés dans des réserves.

Une répression souvent violente trouvait les membres de ces groupes et nations pour les punir et empêcher qu'ils aient des pratiques jugées contraires à celles du reste de la population – et surtout pour qu'ils se conforment aux normes et à l'ordre que l'on cherchait à imposer.

Cette visée de faire disparaître les personnes 2ELGBTQIA+ et les Premiers Peuples n'a malheureusement pas été abandonnée par toutes les parties de la population.

Des changements qui tardent à se faire sentir

Ce n'est que très récemment que l'interdiction constitutionnelle de discriminer sur la base de l'orientation sexuelle a été reconnue par la Cour suprême (2006) et qu'une loi protégeant la diversité de genre a été adoptée (2017).

On voit également un désir d'inclusion plus grand au sein de plusieurs organismes, comme au sein de l'Assemblée communautaire fransaskoise.

Toutefois, les avancées ne sont pas acquises pour de bon. Un mouvement homophobe et transphobe plus large a notamment mené des conseils scolaires en Ontario et en Saskatchewan à signaler leur opposition à la reconnaissance des personnes 2ELGBTQIA+.

Et il ne faut pas oublier que l'interdiction de la participation de policiers et policières en uniforme par les comités d'organisation des défilés de la Fierté à Toronto et à Vancouver ces dernières années répond à une histoire de violence et de persécutions policières.

Et la question du racisme autochtone

La Loi sur les Indiens régit la vie seulement des personnes autochtones et demeure toujours en vigueur aujourd'hui, malgré quelques modifications qui ne font que l'adoucir sans éliminer la discrimination envers les femmes qu'elle renferme.

Par ailleurs, les droits que la Constitution devait définir par le biais d'une conférence constitutionnelle – donc une négociation qui

reconnaîtrait la souveraineté autochtone – n'ont fait l'objet d'une véritable discussion qu'à la Cour Suprême.

Le racisme et la discrimination envers les personnes autochtones demeurent par ailleurs bien ancrés dans la société canadienne. Le sociologue Brieg Capitaine a pu montrer comment ce racisme, tout en se manifestant de plusieurs manières, est lié aux enjeux politiques et économiques.

Le racisme n'est pas seulement une question de préjugés; il permet aussi à la majorité de continuer à exercer un contrôle sur les groupes minorisés et, ici, à empêcher le partage des ressources et la détermination par les Premiers Peuples de leur propre destinée.

Jérôme Melançon



réseau presse
médias professionnels de l'info locale

FIER MEMBRE



Équipe

Steve Mc Innis
Directeur général et éditeur
smcinnis@hearstmedias.ca

Sylvie Turgeon
Adjointe à la direction
adjdirection@hearstmedias.ca

Maël Bisson
Pierre Floréa
Renée-Pier Fontaine
Journalistes

Maurice Lepage
Graphiste
pub@hearstmedias.ca

Karine Vallée
Réception et distribution
info@hearstmedias.ca

Anouck Guay
Webmestre
web@hearstmedias.ca

Guy Morin
Collaborateur

Manon Longval
Ventes
vente@hearstmedias.ca

Claire Forcier
Révisseuse bénévole

Claudine Locqueville
Jocelyne Hébert
Agathe Camiré
Chroniqueuses

Serge Morissette
Chroniqueur

Sites Web
lejournallenord.com

Journal électronique
lejournallenord.com (imprimée)

Facebook
fb.com/lejournallenord

Fondation
Donatien-Frémont
613 241-1017

Canadian Media Circulation
Audit
circulationaudit.ca
416 923-3567

Lignes agates marketing
anne@lignesagates.com
866 411-7487

Journal Le Nord
1004, rue Prince, C.P. 2648
Hearst (ON) PoL 1No
705 372-1011

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur, pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du Gouvernement du Canada, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques pour nos activités d'édition.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

ISSN 1199-0805



Cette semaine, c'est 43389,47 \$ de plus pour la piscine! Ça arrêtera où?

Par Steve Mc Innis

Les travaux à l'aréna et la piscine sont loin d'être terminés, et les fonds prévus à cet effet sont liquidés. Jusqu'à maintenant, les 6675412 \$ budgétés au départ se sont envolés et des travaux supplémentaires ne cessent d'être demandés à cause des nombreuses surprises trouvées depuis la première pelletée de terre. La Ville n'a plus le choix d'aller piger dans les fonds de réserve.

En juillet 2021, la Ville de Hearst recevait une excellence nouvelle. Son projet de réfection du Centre récréatif Claude-Larose et de la Piscine Stéphane-Lecours était approuvé pour un financement de 1,9 million de dollars du fédéral, plus de 1,5 million du provincial et la Ville prévoyait ajouter 1,25 million de dollars.

La demande comprenait la réhabilitation et l'amélioration du Centre récréatif Claude-Larose, des travaux permettant d'améliorer le service du centre récréatif, de réduire les coûts en matière d'énergie, de prolonger la durée de vie de l'équipement et de l'infrastructure en plus d'augmenter l'accessibilité pour les usagers.

À l'époque, on envisageait une réhabilitation sur trois ans. La première année devait être consacrée à la rénovation de la piscine et du système de circulation d'eau.

Première faille

À peine cinq mois plus tard, le projet qui était évalué à 4,8 millions de dollars rencontre ses premières embûches. Les coûts

en fourniture, en équipement et en main-d'œuvre explosent à cause, entre autres, de la pandémie. Le département des parcs et loisirs se voit dans l'obligation de retirer une partie des projets pour minimiser la facture.

En juillet 2022, à la suite d'un processus d'appel d'offres, le conseil signe un contrat avec Quinan Construction pour mener à bien le projet au coût total de 6675412 \$. La part de la Ville passe donc de 1250000 \$ à 3 275 412 \$.

Le plan de départ prévoyait la fin des travaux à la Piscine Stéphane-Lecours avant la session de natation d'automne 2022.

Bilan 2023 : la plupart des travaux prévus au Centre récréatif Claude-Larose ont été annulés, le contrat de 6675412 \$ signé avec l'entrepreneur a été dépassé et les amateurs de sports aquatiques ne verront pas d'action en 2023.

Une fois de plus, les élus ont été dans l'obligation de se présenter au travail dans le cadre d'une réunion extraordinaire du conseil mardi dernier afin d'accepter d'aller jouer dans le bas de laine de la Municipalité. L'implication financière demandée : 43 389,47 \$ soutirés directement des réserves. Pour les prochaines demandes de dépassement de coût, tous les montants devront être financés à partir de la réserve, ce qui place la Ville dans une très mauvaise position pour lorsque viendra le temps de procéder au remboursement des 3 318 812,47 \$ pris dans cette enveloppe jusqu'à maintenant.



**LES ENTREVUES DE L'INFO SOUS LA LOUPE
SONT DISPONIBLES EN TOUT TEMPS AU
CINN911.COM/PODCASTS**



**HÔPITAL
NOTRE-DAME
HOSPITAL (HEARST)**

La « séduction » de professionnels de la santé — un engagement collectif pour réussir

Vous connaissez le film *La Grande Séduction*? Et bien, Hearst est actuellement dans une situation similaire et a un urgent besoin de nouveaux médecins et autres professionnels de la santé.

Mélanie Goulet, responsable du recrutement des professionnels de la santé à Hearst, souligne que de nombreuses communautés à travers la province se doivent de déployer d'énormes efforts de recrutement puisque le manque de médecins dans le Nord de l'Ontario est estimé à plus de 329 et celui des infirmières est tout aussi flagrant.

Un recruteur régional a été embauché l'année dernière à Timmins, mais en raison des besoins tout aussi criants à l'Hôpital de Timmins et du district, son temps est restreint.

En plus de Mélanie, notre coordonnatrice en ressources humaines et notre directrice des soins infirmiers sont également responsables de plusieurs tâches indirectement reliées au recrutement de médecins et professionnels de la santé. Ce sont elles qui transigent avec les agences gouvernementales et privées pour trouver des médecins suppléants ainsi que du personnel d'agences qualifié et compétent dans les services que nous offrons.

Elles doivent aussi s'occuper des horaires, des appartements et parfois des retours ou annulations de vols à la dernière minute, même le manque de voitures de location à l'aéroport de Timmins.

Pour que le recrutement ou pour mieux dire « la grande séduction » porte des fruits, il nous faut nous démarquer des autres villes du Nord de l'Ontario afin que ces professionnels viennent s'installer et pratiquer chez nous. C'est pourquoi une nouvelle initiative est envisagée; les fonds amassés favoriseraient non seulement des efforts de recrutement et de rétention plus attrayants, mais aussi plus approfondis.

Ces fonds permettront une présence accrue et diversifiée sur les médias sociaux qui sont une composante cruciale pour le succès en recrutement, et d'établir des liens plus directs avec les écoles de médecine et autres institutions formatrices de professionnels de la santé. Cette visibilité est primordiale afin que les candidats potentiels de partout au pays et même à l'international soient exposés aux opportunités qui leur sont offertes à Hearst. Comme incitatif monétaire de recrutement, certaines autres villes leur offrent des maisons, des adhésions aux organismes ou divers services. Alors, cette situation laisse la communauté de Hearst avec du pain sur la planche pour nous rendre plus attrayants. Les communautés d'Abitibi-Ouest et Prince Edward County sont deux parfaits exemples de régions où les citoyens se sont rassemblés pour mettre sur pied une initiative et un site Web dans le but de se démarquer des autres villes ayant les mêmes besoins, et ce, avec succès.

Nous avons aussi tous un devoir de susciter chez les jeunes un intérêt envers des carrières en santé pour subvenir à nos besoins en ressources humaines par des personnes de la région.

Nous invitons les gens à s'informer et à s'impliquer davantage afin de soutenir les services de santé à Hearst. Vous pouvez nous contacter par courriel au info@ndh.on.ca ou au 705 372-2955.

Le prochain article traitera de nos défis financiers.

Publicité payée par l'Hôpital Notre-Dame de Hearst

Un processus d'immigration facilité pour les francophones hors Québec

Par Inès Lombardo – Francopresse

Les francophones qui veulent immigrer hors Québec ont désormais une catégorie qui leur est réservée dans le système Entrée express : la « compétence linguistique en français ». Avec davantage de points attribués, ces candidats auront donc plus de chances d'obtenir la résidence permanente. Le ministère d'Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada (IRCC) a annoncé mercredi un ensemble de six catégories au sein d'Entrée express pour faciliter l'immigration économique, dont « la compétence linguistique en français ». Cette nouveauté accordera plus de souplesse au ministère dans la sélection des candidats, dans le cadre des programmes gérés par Entrée express. Les candidats doivent passer par l'un des trois programmes fédéraux d'Entrée express pour bénéficier de plus de points : la Catégorie de l'expérience canadienne (CEC), le Programme des travailleurs qualifiés ou le Programme des travailleurs de métiers spécialisés.

Test de français

Pour être sélectionnés dans l'un de ces trois programmes, en vertu de la compétence linguistique en français, les candidats seront

invités à déposer leur candidature pour la résidence permanente s'ils ont obtenu la note minimale de 7 à un test de français officiel.

À partir de l'obtention de cette note, le candidat pourra recevoir plus de points dans le système de classement global d'Entrée express. Dans un courriel à Francopresse, Rémi Larivière, conseiller principal en communication pour IRCC, précise qu'il faut cependant que les candidats aient reçu une note minimale de 7 en compréhension de l'oral, en expression orale, en compréhension de l'écrit et en expression écrite. C'est ce qu'exigent les Niveaux de compétence linguistique canadiens (NCLC).

« Étant donné que les candidats ayant des scores linguistiques plus élevés sont susceptibles d'être mieux classés parmi les autres candidats du bassin, ils [pourront] être invités à demander la résidence permanente par le biais d'un tour de sélection par catégorie pour les personnes maîtrisant le français », précise-t-il.

Si, par exemple, une infirmière francophone souhaite obtenir la résidence permanente et qu'elle obtient la note de 7 aux tests, elle pourrait être invitée à déposer

sa candidature à la fois dans la catégorie de compétence linguistique en français et dans celle des professions de la santé.

« [Ces candidats] seraient invités par le biais d'une ronde d'invitation à postuler pour les candidats maîtrisant le français, ou d'une ronde d'invitation à postuler pour les travailleurs de la santé », ajoute Rémi Larivière.

« Ce n'est pas ce qu'on demandait, mais c'est une bonne nouvelle. » Pour Alain Dupuis, directeur général de la Fédération des communautés francophones et acadienne (FCFA), c'est une « bonne nouvelle ». « Avant, il fallait des permissions spéciales pour favoriser les candidats francophones. C'était selon le principe du premier arrivé, premier servi. », affirme-t-il.

Pourtant, l'annonce n'est pas à la hauteur de ce que demandait l'organisme : un programme économique distinct pour les francophones. L'annonce ministérielle « est une réforme qui existe depuis des années », souligne Alain Dupuis.

En effet, la nouvelle annonce se concentre sur les besoins de main-d'œuvre au Canada, mais elle n'est pas taillée sur mesure pour les besoins des communautés

francophones, ce que voudrait la FCFA.

Immigration économique

Par ailleurs, vu qu'IRCC ne collecte pas les données sur la main-d'œuvre francophone, il y a lieu pour la FCFA de se demander sur quelles données le ministère va se baser pour répondre spécifiquement à ces besoins, comme dans les garderies ou les écoles en milieu minoritaire par exemple.

« Mais ça va permettre au gouvernement à ce qu'il y ait plus de tirages dans les bassins [de candidats francophones] pour atteindre les cibles d'immigration », nuance-t-il. Toutefois, le ministère ne précise pas dans quelle proportion il projette d'augmenter le nombre d'immigrants francophones à l'extérieur du Québec. Rémi Larivière précise ne pas pouvoir « spéculer sur le nombre de personnes qui soumettront une demande sous l'ensemble relatif à la maîtrise du français ».

Des consultations publiques sont prévues cet été. Les cibles d'IRCC pour l'immigration francophone en milieu minoritaire devraient tomber cet automne, au moment du dépôt du Plan pluriannuel.

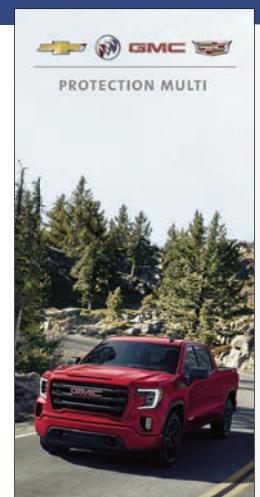
Saviez-vous que nous offrons une protection contre les imprévus?

Protection Multi

La force de Protection Multi Chevrolet, Buick, GMC réside dans son étendue de couvertures supplémentaires qui vous offrent la protection du parebrise, la réparation des bosses et des creux sans peinture, le remplacement de clé et la protection contre les déchirures, les accrocs et les brûlures et qui peuvent être achetés séparément ou dans un forfait.

Notre objectif consiste à transformer une situation désagréable et inévitable en expérience agréable pour vous, le fier propriétaire d'un véhicule GM.

Pour de plus amples renseignements, svp communiquer avec Anik Mignault au **705 362-8001, poste 236** ou par courriel : amignault@expertchev.ca



EXPERT CHEVROLET BUICK GMC
500 route 11 Est, Hearst ON P0L 1N0

COSTCO
WHOLESALE

PRIME DE
750\$

Réservée aux membres admissibles de Costco sur certains VUS



Dixième chronique de 14

Les bébés naissent dans les choux...

Par Agathe Camiré

Quand ma mère, Simone, était jeune – et même bien avant –, les femmes donnaient naissance à la maison. Elle-même est née sur la ferme de ses parents, Arthur Lecours et Stéphanie Pouliot, à Sainte-Justine, au Québec. Ce fut également le cas de quatre de ses frères : Adrien, Maurice, Clément et Paul. Sept autres enfants ont vu le jour à Hearst entre 1928 et 1938 : François, Monique Jules, Charles, Léon, Benoît et Laurent. Dix garçons et deux filles ! Seul le benjamin est né à l'hôpital et pendant le jour contrairement aux autres. (Mon frère François et moi sommes nés sur la ferme de nos grands-parents.) Ma mère avait neuf ans lorsque Monique est née en 1930. Elle était tellement contente d'avoir enfin une petite sœur ! Elle croyait alors que sa mère faisait exprès pour choisir des garçons. Aussi, quand Léon, le huitième garçon, est arrivé en 1935, elle a boudé sa mère. Monique qui avait alors cinq ans et Simone qui avait presque 14 ans auraient bien aimé avoir une autre sœur. Simone s'était aperçue que sa mère était enceinte pendant les derniers mois de sa grossesse, mais on n'en parlait pas ; c'était un sujet tabou. (L'éducation sexuelle à l'époque était plutôt restreinte.)

À la vue d'un autre petit frère, Simone s'était mise à pleurer et n'avait pas voulu le regarder. Elle était frustrée, même fâchée, et en voulait à sa mère. Pourquoi préférait-elle les garçons à ce point ? Celle-ci lui disait : « Regarde comme il est beau. » À la fin du troisième jour, Simone a pris son courage à deux mains et a demandé à sa mère pourquoi elle avait encore choisi un garçon plutôt qu'une fille. « On ne choisit pas ce que le Bon Dieu nous amène ; c'est Lui qui décide, on n'y peut rien », lui a-t-elle répondu. Simone a alors commencé à comprendre les « caprices » de la Nature. Elle préférait cette explication à celle qui prétendait que c'était les sauvages (terme employé à l'époque) qui apportaient les bébés. Lorsque la femme se plaignait ou criait pendant ses douleurs, on disait qu'un sauvage était en train de la battre. Lorsque l'enfant naissait, le sauvage partait... Certaines légendes prétendaient aussi que c'était une cigogne qui livrait les bébés ou, encore, qu'ils naissaient dans des choux... Après l'explication de sa mère, Simone a regardé le nouveau bébé et l'a trouvé beau. Elle l'a aimé et en a pris soin comme elle le faisait pour tous les autres.

Lors d'un accouchement, qui se produisait souvent la nuit, mon grand-père – qui était habituellement à la maison à cette occasion –, amenait les enfants chez les voisins, Aldophe et Marie Provençal. On préférait

que les enfants ne soient pas présents pour ne pas les effrayer en cas de complications. C'était la coutume à l'époque. Ils passaient donc la nuit chez les voisins et, à l'inverse, les enfants Provençal traversaient chez les Lecours lors d'un accouchement chez eux. Les plus jeunes restaient dormir à la maison, puisqu'ils n'avaient pas connaissance de ce qui se passait.

Mon grand-père allait également chercher le médecin au village. Lorsque François est né (le premier des enfants à voir le jour à Hearst), le médecin était anglophone. Et ma grand-mère ne parlait pas anglais ! Souvent, lors de ses accouchements, elle rencontrait le médecin pour la première fois. Elle n'allait pas le consulter pendant sa grossesse, car, disait-elle : « Je n'étais pas malade. »

Madame Antoinette Villeneuve, qui était infirmière et sage-femme, avait assisté le médecin à quelques reprises, notamment pour la naissance de Charles. Elle et son mari, Noël, habitaient non loin de mes grands-parents et les deux familles étaient amies. À d'autres occasions, c'est madame Provençal qui prêtait main-forte, et ma grand-mère lui rendait la pareille.

Il faut dire aussi qu'il n'y avait pas encore de régime public universel de santé au Canada à ce moment. Ce n'est qu'en 1957 que le gouvernement fédéral a adopté une loi aux termes de laquelle il offrait de partager des coûts assumés par les provinces et les territoires pour des services hospitaliers et diagnostiques particuliers. En 1966, la Loi sur les soins médicaux a élargi l'assurance maladie pour englober les services des médecins. Avant la mise sur pied du programme national d'assurance maladie, certaines compagnies privées, comme la Croix Bleue, offraient des assurances individuelles ou collectives, mais mes grands-parents, comme bien d'autres familles, n'avaient pas les ressources financières pour y adhérer. Nombreux étaient ceux qui n'avaient pas les moyens d'acquitter les factures des médecins.

En 1928, mes grands-parents – comme toutes les familles francophones de Hearst et des environs – ont été très heureux d'accueillir un médecin francophone, car, jusque-là, tous ceux qui l'avaient précédé étaient anglophones. Le Dr Louis Aubin a été le médecin de la famille de mes grands-parents pendant de nombreuses années. C'est lui qui a accouché Monique et presque tous les garçons après elle. Fait cocasse : Monique est devenue sa belle-fille en 1954 lorsqu'elle a épousé Alphonse.

Voici les commerçants participants

Présenté par



Dans le temps comme dans le temps L'Église catholique romaine et les pionniers de la région de Hearst

Une chronique de Serge Morissette

Lors de la construction du chemin de fer National Transcontinental, au début du siècle (1906-15), le village de Grant est désigné comme l'un des centres de district (tels que Cochrane, Armstrong, etc.). Le village prend vie vers la fin 1910 et début 1911. En 1912, on change le nom de « Grant » à « Hearst » puisque Grant existe déjà plus loin sur le chemin de fer. En 1914, le chemin de fer Algoma Central and Hudson Bay se branche au National Transcontinental à partir de Sault Ste. Marie. Au début, la plupart des gens proviennent des pays au nord de l'Europe ou du sud de l'Ontario et la langue parlée est surtout l'anglais. Généralement, ce sont des personnes qui travaillent sur la voie ferrée, des fermiers qui œuvrent sur des terres non fertiles ou encore de jeunes familles à la recherche d'une propriété à prix abordable.

Sur une pétition envoyée au ministre des Terres et Forêts, William Hearst, en 1912, on retrouve des noms français tels Gauthier, Gravelle, Bélanger, Cloutier, Grenier, Marier, Beaumont, Gaumont, Charbonneau, Paris, Dusson, Lapointe, Béraillon, Dugais, Bolduc, Gauvin, Bois, Croteau, Isabel et Lamarche (source : Ernie Bies sur le site Hearstory). À ces noms s'ajoutent ceux de Turgeon et plus tard Giroux, Duguay, Vermette, Bouchard et quelques autres.

Les missionnaires de langue française ne tardent pas à se présenter à Hearst. De 1912 à 1917, des prêtres du diocèse de Haileybury viennent exercer leur ministère à Hearst une fois par mois. On mentionne ici les noms des abbés Dudemaine, Laferrière et Bourassa (source : Album souvenir du 50^e anniversaire de la paroisse Notre-Dame de l'Assomption de Hearst). Les missionnaires se servent de la petite chapelle sur la 9^e Rue. En 1917, les pères oblats prennent en charge la mission jusqu'en 1919.

En 1919, la région est érigée en préfecture apostolique sous la direction de Mgr Joseph Hallé.

Il arrive à Hearst accompagné de l'abbé Edmond Pelletier et s'installe dans l'évêché qui vient d'être construit. L'abbé Zoël Lambert les rejoint en juin 1920. Depuis l'arrivée de Mgr Hallé, les messes sont célébrées au deuxième étage de l'évêché. La construction de la première église est complétée au début de 1920. En 1926, on y ajoute un clocher.

Jusqu'en 1930, il n'y a pas de route entre les villages et les membres du clergé de même que les gens qui viennent faire affaire au village de Hearst doivent suivre le chemin de fer pour s'y rendre. Le chemin du Lac Ste-Thérèse se rendait au « pit de sable ».

En 1938, le diocèse de Hearst est créé et Mgr Joseph Charbonneau est nommé le premier évêque du diocèse. L'église devient la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption. En 1947, on construit une salle paroissiale du côté est de la 9^e Rue. En novembre 1951, la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption passe au feu. On décide alors de transformer la salle paroissiale en cathédrale Notre-Dame de l'Assomption en attendant de construire une nouvelle cathédrale. La nouvelle cathédrale est complétée en 1969.



Photo : page Facebook Diocèse de Hearst Moosonee Diocese

CAMPAGNE FIERTÉ COMMUNAUTAIRE

En 2023, soyons fiers de notre communauté, restons positifs et faisons partie de la solution ! Assurons-nous que Hearst se démarque et contribuons à une économie locale forte pour un avenir meilleur !



Recrutement de personnel partie 1

Pourquoi un nouveau médecin établirait-il sa pratique à Hearst ? Parce qu'on est une communauté accueillante, sociable, respectueuse, chaleureuse, fiable, hospitalière, ouverte, positive, tranquille, mais active !

En cette époque très compétitive visant à attirer des professionnels de la santé, chaque citoyen doit être un fidèle ambassadeur de notre communauté. Hearst, c'est l'endroit idéal pour élever une famille, avoir des possibilités de sorties toutes les fins de semaine, profiter des nombreuses activités en plein air pendant les quatre saisons de l'année, épargner grâce à un coût de la vie très acceptable et bénéficier d'un rythme de vie plus humain, voire enviable !

À Hearst, on rentre à la maison en cinq minutes et on respire un oxygène de qualité loin des bouchons de circulation et de la pollution des grands centres. Vivre à Hearst, c'est un style de vie : tout le monde fait sa part et contribue au bien-être des autres.

C'est ça la fierté communautaire !



Certains facteurs favorisent la naissance de jumeaux ?

Par Kathleen Couillard



Agence
Science-Press

Est-ce que certaines femmes sont plus susceptibles que d'autres de mettre au monde des jumeaux ? Le Détecteur de rumeurs a analysé les multiples facteurs qui pourraient, selon certaines personnes, avoir une influence.

Comment sont conçus les jumeaux ?

Dans un chapitre portant sur la biologie et la génétique des jumeaux, des scientifiques des États-Unis et des Pays-Bas rappellent tout d'abord ce qui distingue les deux types de jumeaux.

Les jumeaux identiques, aussi appelés monozygotes, proviennent d'un seul œuf fécondé qui se divise éventuellement pour former deux embryons.

Les faux jumeaux, ou dizygotes, proviennent de deux ovules fécondés par des spermatozoïdes distincts.

Les mécanismes menant à la conception de jumeaux identiques ne sont pas encore complètement compris, selon Nancy L. Segal, une psychologue évolutionniste et généticienne comportementale américaine, spécialisée dans l'étude des jumeaux. Dans son livre *Twin Mythconceptions: False Beliefs, Fables, and Facts about Twins* (2017), elle propose quelques hypothèses. Par exemple, si l'œuf fécondé prend plus de temps à s'implanter dans la paroi de l'utérus, cela pourrait favoriser sa division en deux embryons. Ou bien, une faible concentration de calcium à certaines étapes du développement du zygote pourrait occasionner une pause dans le processus, ce qui stimulerait la division.

Le phénomène est toutefois mieux compris pour les faux jumeaux qui sont conçus tout simplement lorsque deux ovules sont libérés au même moment par l'ovaire. Puisque l'ovulation est contrôlée par les hormones reproductives, celles-ci joueraient un rôle dans la conception des jumeaux. C'est le cas de l'hormone folliculo-stimulante (FSH). Selon l'*Encyclopedia of Animal Cognition and Behavior*, si la concentration de FSH dépasse un certain seuil, plus d'un follicule ovarien se développe à la fois, ce qui mène à la libération de deux ovules.

Quels facteurs influencent la naissance de jumeaux ?

Selon les scientifiques américains et néerlandais, les taux les plus élevés de jumeaux sont observés en Afrique subsaharienne (23 par 1000 accouchements) et les plus bas, en Asie (5 à 6 par 1000 accouchements), selon des données des années 1970. Le nombre de jumeaux a toutefois augmenté beaucoup ces dernières décennies, principalement en raison du recours aux traitements de fertilité. Cependant, la proportion de jumeaux identiques est assez constante à travers le monde et dans le temps. Les variations dans les taux de jumeaux seraient donc attribuables principalement aux jumeaux non identiques, ou faux jumeaux.

Certains facteurs qui influencent les probabilités de concevoir des jumeaux ont été bien décrits. Tous ceux qui suivent, à l'exception possible de la saison de conception, concernent principalement les faux jumeaux.

1) L'hérédité

Selon l'*Encyclopedia of Animal Cognition and Behavior*, dès 1901, l'obstétricien-gynécologue allemand Wilhem Weinberg rapportait que les mères, les sœurs et les filles d'une femme qui avait accouché de jumeaux, étaient plus susceptibles d'en mettre au monde à leur tour. Cependant, dans une étude réalisée en 1996 en Australie, des scientifiques ont remarqué que les jumeaux étaient plus fréquents dans la famille d'un jumeau non identique que dans la famille d'un jumeau identique. En 2008, des chercheurs sont arrivés à la même conclusion en analysant le registre de naissance des Pays-Bas. L'hérédité semble donc jouer un rôle plus important dans la conception de jumeaux dizygotes que monozygotes.

Fait intéressant, les mères de jumeaux rapportent parfois la présence de jumeaux dans la famille de leur père, soulignent les scientifiques néerlandais. Selon eux, cela signifie que ce trait héréditaire pourrait aussi être transmis de père en fille.

2) L'âge de la mère

Plusieurs études ont noté une association entre un âge maternel



avancé et une fréquence plus élevée de jumeaux non identiques (au Danemark en 1990, en Grèce en 1995 et à nouveau au Danemark en 2007). Plus récemment, une étude réalisée en 2014 auprès de mères écossaises et nigériennes a aussi remarqué que la fréquence des jumeaux dizygotes augmente avec l'âge. Au Niger, ce sont les femmes de 30 à 34 ans qui étaient le plus susceptibles d'en mettre au monde alors qu'en Écosse, c'étaient celles de 35 à 39 ans.

Pour les jumeaux identiques, les résultats se contredisent. L'étude danoise de 1990 et celle de 2014 (Niger/Écosse) n'ont observé aucun effet alors que l'étude grecque de 1995 a noté une tendance à la hausse. Selon les scientifiques des États-Unis et des Pays-Bas, la hausse de la fréquence des jumeaux avec l'âge de la mère pourrait être le résultat d'un processus de sélection naturelle. Une équipe de chercheurs brésiliens s'est d'ailleurs intéressée à cette hypothèse en 2018. Elle explique que le fait de produire plusieurs ovules à la fois augmenterait la fertilité de la femme à un moment de sa vie où ses années reproductives sont comptées. De plus, l'utérus des mères plus âgées serait moins sélectif, c'est-à-dire qu'il permettrait la survie de plus d'embryons, même s'ils présentent certaines anomalies.

4) Le tabagisme

Une étude réalisée en 1988 au Danemark a montré une association entre le fait de fumer plus de 10 cigarettes par jour et une augmentation de la probabilité de mettre au monde des jumeaux dizygotes. Deux autres études (au Danemark en 2007 et aux Pays-Bas en 2010) sont arrivées au même résultat. Une étude menée en Suède en 1998 a aussi conclu que les fumeuses avaient un plus grand risque d'avoir des jumeaux, mais seulement si elles avaient déjà eu d'autres enfants. Selon certains scientifiques, le tabagisme augmenterait le risque de double ovulation, probablement en causant un déséquilibre des hormones reproductives.

5) La saison de conception

Une étude réalisée en Suisse a observé qu'entre 1876 et 1930, les naissances de jumeaux étaient 20 % plus fréquentes en mars qu'en octobre. Cette variation saisonnière n'était toutefois pas aussi importante entre 1969 et 1990.

Deux autres études ont remarqué que les saisons semblaient influencer les naissances de jumeaux, du moins dans le passé. Par exemple, en 1980, des chercheurs ont évalué les naissances de jumeaux en Angleterre et au Pays de Galles entre 1952 et 1959 et entre 1963 et 1975. Ils ont observé que les naissances de jumeaux dizygotes étaient 5 % plus nombreuses en décembre qu'en juin. L'effet n'était pas aussi clair pour les jumeaux monozygotes, mais il semblait y avoir une augmentation en novembre.

Par la suite, en 1999, deux scientifiques finlandais ont étudié différentes périodes de l'histoire danoise. Ils ont observé qu'au 19^e siècle, les naissances de jumeaux étaient plus fréquentes au printemps et pendant l'été. La tendance était toujours présente au 20^e siècle, mais de façon moins prononcée.

Plus récemment, l'étude réalisée en 2014 auprès de mères écossaises et nigériennes n'a noté aucun effet des saisons sur la fréquence des jumeaux.

Plusieurs hypothèses existent pour expliquer pourquoi les femmes du passé semblaient plus fécondes à certains moments de l'année. Par exemple, il est possible que la fréquence des ovulations multiples ait déjà varié en fonction des saisons en raison de modifications dans l'alimentation. Selon l'*Encyclopedia of Animal Cognition and Behavior*, on sait qu'une meilleure alimentation serait associée à une fréquence plus élevée de jumeaux dizygotes chez les animaux. Par ailleurs, les auteurs proposent aussi que les variations de luminosité à différentes périodes de l'année puissent influencer les niveaux d'hormones reproductives.

MOT CACHÉ

E	S	E	C	N	A	C	A	V	E	S	C	R	D	E	B	E	B	G	S
D	C	F	R	U	I	T	S	G	A	H	E	E	L	R	U	A	S	E	E
A	H	O	T	N	E	V	A	P	A	G	T	L	O	C	I	E	R	M	T
N	A	E	P	E	L	L	E	I	N	E	I	N	E	G	T	V	E	A	T
E	P	R	L	T	L	R	S	A	N	M	Z	B	N	I	I	B	I	I	E
M	E	A	U	I	N	E	M	T	A	A	R	A	D	E	E	E	R	L	I
O	A	P	U	A	S	A	E	F	G	A	D	U	T	N	G	R	E	L	S
R	U	Q	T	N	E	A	L	E	B	E	R	T	E	A	A	G	T	O	S
P	O	U	A	O	E	T	N	O	T	C	E	A	E	P	M	E	U	T	A
C	R	E	M	H	S	R	A	D	V	A	S	B	R	P	O	J	C	S	L
E	C	B	C	A	U	L	V	H	W	F	B	I	A	E	R	E	R	A	I
O	R	R	B	E	E	P	C	O	C	I	R	L	M	G	F	U	A	L	E
E	A	L	L	C	A	S	U	J	L	S	C	E	E	A	U	X	H	A	L
M	E	A	T	R	C	N	I	A	P	L	E	H	C	P	E	E	C	D	O
I	H	U	T	O	E	S	E	A	U	A	E	E	R	N	A	U	T	E	S
C	R	A	U	G	R	I	S	I	O	L	R	Y	H	I	O	N	G	T	E
E	G	R	N	B	R	E	U	V	A	G	E	A	B	C	V	L	I	A	E
E	I	O	R	C	N	A	B	E	R	R	E	V	S	A	U	A	L	E	V
R	C	S	A	U	V	E	T	E	U	R	L	A	C	O	L	O	G	A	R
E	T	A	P	S	E	U	Q	I	T	S	U	O	M	E	L	L	B	E	B

Thème : Pique-nique à la plage / 8 lettres

A	Château	M	R
Amis	Congé	Maillot	Repas
Assiette	Coquillage	Manger	Rivage
B	Courir	Marche	S
Baguette	Crudités	Marée	Sable
Baignade	D	Moustiques	Salade
Ballon	Détente	N	Sandwich
Banc	F	Nappe	Sauveteur
Barbecue	Famille	Nature	Seau
Berge	Fromage	P	Serviette
Bouchées	Fruits	Pain	Soleil
Breuvage	J	Panier	T
Bronzage	Jeux	Parasol	Table
C	Jus	Paréo	V
Cerf-volant	L	Partage	Vacances
Chaise	Lac	Pâté	Vague
Chaleur	Lecture	Pelle	Vent
Chapeau	Loisir	Promenade	Verre
Charcuterie			Volleyball

Procurez-vous le livre
Tu fais partie de la gang

écrit par
Lucie Paquin

**35 ANS
D'HISTOIRE**

CINN911

AU COUT DE 25 \$

Réponse du mot caché : GLACIÈRE

SALADE DE POMMES DE TERRE GRELOTS AUX ŒUFS



INGRÉDIENTS

- 4 tasses de pommes de terre grelots, coupées
- 4 œufs durs
- 2 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 c. à soupe de vinaigre blanc
- 1 c. à soupe de moutarde à l'ancienne
- 2 oignons verts, émincés
- 2 branches de céleri, émincées
- ½ c. à thé de sel de céleri
- Sel et poivre



ÉTAPES DE PRÉPARATION

- Déposer les pommes de terre dans une grande casserole. Saler. Couvrir d'eau. Porter à ébullition et cuire environ 20 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient tendres. Égoutter. Rincer sous l'eau froide. Laisser tiédir.
- Dans un grand bol, à l'aide d'un pilon à pommes de terre, écraser légèrement les œufs, en laissant de gros morceaux. Ajouter les pommes de terre et le reste des ingrédients. Poivrer et bien mélanger. Ajouter de l'huile, au besoin. Rectifier l'assaisonnement.

SUDOKU

							1	9
5			7					4
	4		9				3	
7			6					
8		6						
3	9		4		1	5		7
		7						
			2		4		9	3
			1					

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 825

2	4	7	9	5	1	3	8	6
3	6	8	4	7	2	5	9	1
9	5	1	6	3	8	7	2	4
7	9	5	1	8	4	2	6	3
1	4	6	7	2	3	9	5	8
8	2	3	6	9	4	1	7	5
5	3	7	8	9	6	1	4	2
4	8	9	2	1	7	6	3	5
6	1	2	3	4	5	8	7	9

AVIS DE DÉCÈS



Patrice Veilleux

Nous avons le regret d'annoncer le décès de M. Patrice Veilleux, le vendredi 2 juin 2023 à l'âge de 90 ans, au Foyer des Pionniers de Hearst. Il laisse dans le deuil ses enfants : Denis (Diane) de Timmins, Patrice Jr (Shirley) de Hearst, Richard (Suzanne) également de Hearst et Yvon de Beloeil, QC. Il laisse aussi dans le deuil ses petits-enfants : Michel (Stéphanie), Darin (Tracey), Brandy (Sébastien), Jamie (Lisette), Angèle (Kevin), Simon, Lydie et Marc; de même que ses arrière-petits-enfants : Lucas, Amelia, Annabelle, Madelaine, Makenzie et Maddison. Il laisse de beaux souvenirs dans le cœur de ses frères et sœurs : Rose (feu Maurice Lecours), Joseph (Aurore), Victor (Jeannine), tous de Hearst, et Rollande (feu Al Harrison) de Nanaimo, BC.

Il fut précédé dans la mort par son épouse Denise (née Chicoine) (1993), son père Godfroi Veilleux (1947), sa mère Marie-Anna (née Bolduc) Veilleux Blanchard (1992), et Martin Blanchard (conjoint de Marie-Anna) (1991); ses frères : Paul Émile (feu Thérèse), Godfroy (feu Carmen), Ernest (feue Gabrielle), Robert (feu Gilberte) et Rolland; ses beaux-parents Charles Chicoine et Jeanne Element, ainsi que plusieurs beaux-frères et belles-sœurs Chicoine.

Patrice (Pat) était un père, un grand-père et un arrière-grand-père attentionné, un homme généreux, humble, très accueillant et toujours présent pour sa famille. Avec ses fils, il a entrepris le projet de défricher un terrain et construire un chalet où, pendant des décennies, la famille et les amis se sont réunis pour passer du bon temps.

Il aimait jouer aux quilles et aux cartes, mais était surtout un avide chasseur et pêcheur. Il a été membre de la 1^{re} équipe de hockey des Lumberkings dans les années 50. Piloter son propre avion a déjà été l'un de ses passe-temps.

Pat était un homme très connu dans la région et il laissera le souvenir d'un type positif, sociable et ayant un bon sens de l'humour. C'était un bon vivant, il va nous manquer. Les funérailles auront lieu le samedi 8 juillet 2023 à 10 h 30 en la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption de Hearst.

La famille apprécierait les dons au Foyer des Pionniers de Hearst ou à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.

« *Partir,
prendre la route,
c'est vivre à fond.* »

La famille Parent désire remercier toutes les personnes
qui sont venues se joindre à nous pour dire
un dernier au revoir à Ernest.
Un gros merci!



Hearst Connect

Offre d'emploi

Directeur(trice) général(e) par intérim

CONTRAT À TEMPS PLEIN : 14 - 15 mois

Type et durée de l'emploi :

- Contrat à temps plein: 14 - 15 mois (juillet/août 2023 à septembre 2024)

Responsabilités :

- Collaborer avec l'Adjointe à la direction et le Technicien en chef dans la prise de décisions
- Superviser et soutenir les opérations quotidiennes de tous les départements
- Créer et gérer les budgets d'exploitation et d'investissement
- Analyser les données financières et préparer les rapports financiers
- Mettre en oeuvre des politiques, procédures et systèmes (comptabilité, ressources humaines, administration, santé et sécurité, etc.)
- Gérer les ressources humaines
- Préparer les demandes de subventions dans le cadre de programmes provinciaux et fédéraux
- Assurer la conformité réglementaire dans tous les aspects de la corporation
- Préparer et animer les réunions mensuelles avec le conseil d'administration
- Collaborer avec les partenaires et les parties prenantes
- Promouvoir l'innovation et diriger le changement
- Effectuer des tâches administratives
- Effectuer des tâches de service à la clientèle, à l'occasion

Exigences :

- Expérience dans un rôle similaire
- Bilingue
- Excellentes aptitudes de communication orale et écrite
- Études postsecondaires en administration des affaires ou domaine d'étude relié

Rémunération :

- Basé sur l'expérience et les compétences, 75 000 \$ - 100 000 \$

Les candidat(e)s intéressé(e)s doivent soumettre leur C.V. au plus tard le 18 juin 2023, minuit à Tania Cossette : tcossette@hearstconnect.com.

Veuillez noter que seules les personnes sélectionnées pour une entrevue seront contactées. Merci de l'intérêt que vous portez à Hearst Connect !

Naissance

Seena Turgeon et Martin Turgeon sont heureux d'annoncer la naissance de leur fille, **Ashley Turgeon**. Elle est née le 6 juin 2023 à Hearst, pesant 7 livres et 15 onces. **Ashley** est la petite-fille de Ginette Chabot et de Marcel Turgeon, ainsi que la petite sœur de Daphney et Casey Turgeon.



Naissance

Claudia Jolin et Gaëtan Lizotte sont heureux d'annoncer la naissance de leur fille, **Arielle Lizotte**. Elle est née le 2 juin 2023 à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst, pesant 7 livres et 11 onces. **Arielle** est la petite-fille de Gilles et Carole Jolin, ainsi que Yvon et Johanne Lizotte. Elle est la petite soeur de Raphaël Lizotte.





Nous embauchons!
We're Hiring!

Postes disponibles :

- (1) Directeur général - Amik Corporation
- (1) Gardien - Centre de traitement Eagle's Earth
Poste permanent à temps plein
- (1) Cuisinier - Centre de traitement Eagle's Earth
- (1) Infirmière gestionnaire de cas au Jane Mattinas Health Centre
Poste permanent à temps plein
- (1) femme et (1) homme Travailleurs de terrain
au Jane Mattinas Health Centre
Poste permanent à temps plein
- (1) Aide ménagère au Jane Mattinas Health Centre
Poste permanent à temps plein
- (2) Préposés aux travaux à l'extérieur au Jane Mattinas Health Centre
Poste permanent à temps plein
- (1) Coordinatrice de l'engagement de suivi des opioïdes
au Jane Mattinas Health Centre
Poste temporaire à temps plein
- (1) Préposé au courrier / réceptionniste occasionnel au bureau de
poste, bureau du conseil de bande, Ontario Works et
au Jane Mattinas Health Centre
Poste occasionnel

Open Positions :

- ✓ General Manager - Amik Corporation
- ✓ Custodian - Eagle's Earth Treatment Centre
Permanent Full Time Position
- ✓ Cook - Eagle's Earth Treatment Centre
- ✓ Home and Community Care Case Manager Nurse
- Jane Mattinas Health Centre
Permanent Full Time Position
- ✓ One (1) Female and One (1) Male Land Based Workers
- Jane Mattinas Health Centre
Permanent Full Time Position
- ✓ Home and Community Care Homemaker
- Jane Mattinas Health Centre
Permanent Full Time Position
- ✓ Two Home and Community Care Outdoor Workers
- Jane Mattinas Health Centre
Permanent Full Time Position
- ✓ Opioid Aftercare Engagement Coordinator
Temporary Full Time
- ✓ On Call Mail Attendant/Receptionist for the Post Office,
Band Office, Ontario Works, and Jane Mattinas Health Centre
Casual Position

DATE LIMITE POUR POSTULER : vendredi 16 juin à 16 h

Bien que nous apprécions tous les candidats, seuls ceux sélectionnés pour une entrevue seront contactés. Peut être prolongé jusqu'à ce qu'un candidat retenu soit choisi.

DEADLINE TO APPLY: Friday, June 16 at 4:00 pm

While we appreciate all applicants, only those selected for an interview will be contacted. May be extended until a successful applicant is chosen.

Pour nous faire parvenir votre curriculum vitae et pour plus d'informations, veuillez contacter par la poste, par télécopieur, en personne au bureau du conseil de bande ou par courriel :

To send us your resume and for more information, please contact by mail, fax, in-person at the Band Office or by email:

Shanayah Echum, Executive Secretary
Constance Lake First Nation
P.O. Box 4000
Constance Lake, ON P0L 1B0
Fax : 705 463-2222
shanayah.echum@clfn.on.ca



Équipe de santé familiale
Nord-Aski
Family Health Team

OFFRE D'EMPLOI

Préposées aux services de soutien personnel (Personal Support Workers)

Poste à temps partiel

L'Équipe de santé familiale Nord-Aski (ÉSFNA) est à la recherche de personnes accueillantes, dynamiques, organisées, débrouillardes, calmes et fiables pour occuper des postes à temps partiel de préposées aux services de soutien personnel (PSW). Travaillant sous la supervision de la responsable du programme de santé communautaire et de la coordinatrice des services de soutien à domicile, les préposées prennent soin, dans leur domicile, des gens malades ou âgés qui ont besoin d'aide avec leurs tâches personnelles quotidiennes et elles vérifient que les bénéficiaires sont confortables et en sécurité afin qu'ils se sentent bien physiquement et psychologiquement.

Qualifications requises

- Diplôme d'études secondaires de l'Ontario
- Certification PSSP
- Permis de conduire et accès à un véhicule

Habiletés recherchées

- Bon esprit d'équipe et solides aptitudes interpersonnelles
- Excellente capacité d'analyse, d'adaptation et de priorisation du travail à accomplir
- Excellente capacité de communication verbale et écrite dans les deux langues officielles
- Bonne capacité d'adaptation dans un environnement de travail nouveau en constante évolution
- Autonomie, entregent, confiance, respect, discrétion et confidentialité

Salaire : selon l'échelle salariale en vigueur

Frais de déplacement : les frais de déplacement sont remboursés à un excellent taux

Lieu de travail : Région de Hearst

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur dossier de candidature d'ici le 23 juin 2023, à 16 h, à l'attention de :

Amélie Lacombe, IA/RN

Responsable du programme de santé communautaire

Équipe de santé familiale Nord-Aski

C.P. 2260 I 1403, rue Edward, Hearst (Ontario), P0L 1N0

705 362-5544 poste 2428

amelie@esfnahft.ca



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !

AVEZ-VOUS

DE L'EXPÉRIENCE DANS L'INDUSTRIE MINIÈRE ?

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE - NOUS OFFRONS

SALAIRE ET BÉNÉFICES COMPÉTITIFS

LOGEMENT ET TRANSPORT

TRANSPORT À PARTIR DE PLUSIEURS ENDROITS

APPLIQUEZ SUR [GREENSTONEGOLDMINES.COM/CAREERS](https://greenstonegoldmines.com/careers)EQUINOX GOLD
GREENSTONE MINE

AN EQUINOX GOLD / ORION JOINT VENTURE

ARE YOU

EXPERIENCED IN THE MINING INDUSTRY?

COME JOIN OUR TEAM - WE OFFER

COMPETITIVE WAGES & BENEFITS

LODGING & TRANSPORTATION

SHUTTLES FROM VARIOUS PICK-UP LOCATIONS

APPLY TODAY AT [GREENSTONEGOLDMINES.COM/CAREERS](https://greenstonegoldmines.com/careers)EQUINOX GOLD
GREENSTONE MINE

AN EQUINOX GOLD / ORION JOINT VENTURE



Poste de journaliste disponible immédiatement

POSTE PERMANENT / TEMPS PLEIN

40 HEURES PAR SEMAINE

SALAIRE DE 22 \$ À 27 \$ L'HEURE, SELON L'EXPÉRIENCE

Il s'agit d'un poste unique au Canada pour acquérir de l'expérience et percer le monde du journalisme. Les Médias de l'épinette noire opèrent une radio, un journal hebdomadaire en plus de ses plateformes numériques.

IL/ELLE DOIT

- recueillir des éléments d'information par observation, enquête, entrevue, etc. ;
- vérifier l'exactitude des informations recueillies ;
- rédiger des textes pour la radio, le journal et les sites Web relatant l'information recueillie.

Ce poste est financé par le projet Initiative journaliste locale de Patrimoine canadien. Seules les personnes avec une citoyenneté canadienne peuvent postuler. La date de début de l'emploi est à déterminer selon les possibilités du candidat choisi, mais devra commencer avant le 1^{er} septembre 2023.

INFORMEZ-VOUS

smcinnis@hearstmedias.ca

Steve Mc Innis – Directeur général

1004, rue Prince, Hearst, Ontario P0L 1N0

Tél. : 705 372-1011

POSTE OUVERT AVEC L'AIDE FINANCIÈRE
DE NOS PARTENAIRES SUIVANTS :



FAITES PARTIE DE LA GANG !



APPEL D'OFFRES

Utilisation de la cuisine commerciale
du Centre Étudiant Notre-Place de
l'Université de Hearst

L'Université de Hearst est à la recherche d'une personne ou d'une entreprise pour exploiter le restaurant situé au pub Notre-Place de son campus principal à Hearst.

Conditions à respecter :

- ouverture du restaurant de 9 h 30 à 14 h du lundi au vendredi (à l'exception des jours fériés) durant le calendrier universitaire
- offrir un menu à la carte et un repas complet tous les jours ouvrables

Les formulaires de soumission et les conditions de location sont disponibles sur notre site Web : www.uhearst.ca/demande-de-propositions

Le contrat entre en vigueur le 28 août 2023 et est d'une durée de deux (2) ans avec possibilité de renouvellement.

Pour visiter les locaux ou pour obtenir plus d'informations, communiquez avec Chantal Pelletier, responsable des immeubles par téléphone au 705-362-2819 ou par courriel à immeuble@uhearst.ca

Chantal Pelletier

Responsable de la gestion des immeubles
immeubles@uhearst.ca
Université de Hearst
60, 9^e Rue (Sac postal 580)
Hearst, Ontario P0L 1N0

Date limite de soumission :
midi le jeudi 15 juin 2023





**L'INFO SOUS LA LOUPE
FAIT RELÂCHE !
DE RETOUR
EN SEPTEMBRE**

CINN911.com

DISPONIBLE SUR LE SITE WEB CHAQUE LUNDI



Cendrillon devait entrer chez elle avant minuit...

et vous devez retourner chez vous avant 11 h le samedi pour jouer au Radio Bingo !

1800 \$

en prix sur les ondes de **CINN911**





**À la recherche du candidat idéal
pour votre entreprise ?**

Annoncez-le avec nous ! 705 372-1011

LES **Médias**
de l'épinette noire INC.

JOURNAL
LE NORD
CINN911.com

Sports en bref : ex-Lumberjacks, balle lente et Coupe Memorial

Par Steve Mc Innis

Les champions juniors de l'Ontario, les Petes de Peterborough, ont vu leur chemin à la Coupe Memorial se terminer lors de la demi-finale contre les Thunderbirds de Seattle. Chase Lefebvre de Kapuskasing a joué les cinq rencontres avec les Petes. Le joueur de centre a

amassé deux mentions d'aide lors de ce tournoi. Maintenant âgé de 19 ans, le Kapuskois de 6'02", 170 livres, est éligible à revenir à Peterborough l'an prochain. Ce sont les Remparts de Québec, avec Patrick Roy derrière le banc, qui sont repartis avec la coupe.

Balle lente

L'équipe du comité Hearst Amateur Sports Tourments Organisation prépare un tournoi de balle lente pour les 8 et 9 juillet prochains. Déjà plusieurs équipes sont inscrites. Au 30 mai, il ne restait que huit places disponibles.

Lumberjacks

L'ex-Bucheron Mason Bazaluk poursuivra sa carrière de hockeyeur avec l'Association universitaire américaine de hockey en division II. Il fréquentera l'université Tech Indiana.

2023 HEARST

Janvier
Lun Mar Merc Jeu Ven Sa Dim
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

Février
Lun Mar Merc Jeu Ven Sa Dim
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28

Mars
Lun Mar Merc Jeu Ven Sa Dim
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Avril
Lun Mar Merc Jeu Ven Sa Dim
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

July
Mo Tu We Th Fr Sa Su
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

August
Mo Tu We Th Fr Sa Su
1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

September
Mo Tu We Th Fr Sa Su
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30

October
Mo Tu We Th Fr Sa Su
1
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31

November
Mo Tu We Th Fr Sa Su
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30

Le saviez-vous ? Vous pouvez dès à présent enregistrer vos événements communautaires et associatifs sur le site du Journal Le Nord

LES Médias de l'épINETTE NOIRE
JOURNAL LE NORD
CINN911.com

NEVADA

Les **GROS LOTS** vous attendent au

St-Pierre's Gas & Car Wash

Tout profit encourage
Les Médias de l'épINETTE NOIRE !

LES Médias de l'épINETTE NOIRE
JOURNAL LE NORD
CINN911.com

Résultats des soirées Tournoi de Golf

Date : 31 mai - Soirée des hommes - 88 participants				
Gagnants des divisions				
Division	A	B	C	D
Total brut	Gerald Beaulieu 33	Claude Lodin 33	Zachary Larose 43	Jonathan Veilleux 42
Total net	Dominic Lemieux 32	Miguel Couture 32	Jeremie Beaulieu 34	Justin Carrière 26
Prix sur le terrain				
Plus près du drapeau # 1		Jesse Larochelle		
Plus long drive # 4		Daniel Grenier		
Plus près du drapeau # 5		Jeremie Beaulieu		
Plus près de la corde # 6		Frank Marcotte		
Plus près du cerceau # 7		Guy Hardy		
Plus long coup sur le vert # 8		Zachary Cloutier		
Plus près du drapeau 2 ^e frappé # 9		Robert Fauchon		

Date : 1 ^{er} juin - Soirée des dames - 27 participantes			
Gagnantes des divisions			
Division	A	B	C
Total brut	Sophie Hébert 42	Alison Gratton 47	Lucie Vachon 58
Total net	Evra Levesque 32	Roseanne Gratton 33	Joan Fortier 37
Prix sur le terrain			
Plus près du drapeau # 1		Diane Vienneau	
Plus près du cerceau # 2		Agathe Côté	
Plus court drive # 3		Maxime Poliquin-Boutin	
Plus près de la corde # 6		Suzanne Brunelle	
Plus long coup sur le vert # 7		Joëlle Aubin	
Meilleur pointage		Maxime Poliquin-Boutin	

Le Nord vous tient au courant de ce qui se passe dans votre communauté !

Independent™

Your Independent Grocer

PRIX DE LA CIRCULAIRE EN VIGUEUR DU JEUDI 8 JUIN AU MERCREDI 14 JUIN 2023

5,000 Y optimum

pour chaque 12 \$
dépensé en céréales
format familial Kellogg's
variétés sélectionnées
480 - 755 g
21449784_EA/21449810_EA



C'est
comme
5 \$
en points

3 000 Y optimum

pour chaque 10 \$
dépensé en
jus Allen's 8 x 200 mL/1,89 L
ou Rougemont 2 L
variétés sélectionnées
20185265001_EA/20315996002_EA



C'est
comme
3 \$
en points

3 500 Y optimum

pour chaque 12 \$
dépensé en sauce Red Hot,
épaisse Frank's 354 mL,
ketchup French's 750 mL/1 L,
sauce barbecue
Stubb's 450 mL ou
Moutarde
French's 325 mL
variétés sélectionnées
20083238_EA/20835068_EA



C'est
comme
2,50 \$
en points

8,99 \$ Prix de membre **12,99 \$** Prix non membre

Rabais
membre
4 \$



Arachides grillées sans nom®
produit des É.-U.
2 kg le sac
20293477_EA

RABAIS DE LA SEMAINE

2.99 lb

Bœuf haché mi-maigre
format familial
6,59 \$/kg
20865673_KG

SOLDE
RABAIS 2 \$ LB

1.99 lb

Côtelettes de longe de porc,
combinaison de coupes, portions
surlonge et bout de côtes
avec os
4,39 \$/kg
20122443_LB

RABAIS DE LA SEMAINE

\$12

Poitrines de poulet
barbecue marinées
préparées en magasin
(2)
21533960_EA

3,000 Y optimum

SOLDE
RABAIS MINIMUM 1 \$

12.99

Côtes de dos de porc
barbecue 500-680 g ou
ailes PCMD 700-907 g
variétés sélectionnées
surgelées
20071715_EA/20708932_EA



SOLDE
RABAIS 7 \$ LB

17.99

Pétoncles géants de la
Nouvelle-Écosse PCMD
Menu bleuMC
(20-40) par lb
surgelés
400 g
20038148_EA



refroidi à l'air

SOLDE
RABAIS 1,50 \$ LB

1.99 lb

Poulet entier PCMD
refroidi à l'air
4,39 \$/kg
20089413_KG



RABAIS DE 0,98 \$
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

2/\$7

Pain, pains à hamburger ou
hotdog Wonder et D'Italiano
variétés et formats sélectionnés
20305135_EA/20335133_EA/20587369_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

6.49

Beurre PCMD ou
bâtonnets de beurre
sans nom®
variétés sélectionnées
454 g
20313456001_EA/20313456002_EA



13.99 lb

Brochettes de haut de
surlonge de bœuf nature
faites en magasin, coupes du Canada ou
des É.-U., bœuf de qualité supérieure
30,84 \$/kg
21462765_KG



3.99 10 lb/sac

Pommes de terre Russet
Délices du MarchéMC
produit du Canada,
grade 1 Canada
10 lb par sac
20601020001_EA

99¢ lb/chaque

Tomates de serre
sur vigne 0,99 \$ lb 2,18/kg
ou concombres anglais
0,99 \$ chaque produit de l'Ontario
20026703001_KG/20070132001_EA

RABAIS DE LA SEMAINE

6.49

Yogourt grec
Liberté 650/750 g ou
Yoplait 16 x 100 g
20317317001_EA/20642273_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

11.99

Huile d'olive extra vierge pressée
à froid ou extraite à froid
Delicato PCMD Splendid
1 L
20081865_EA/21401612_EA



SOLDE
RABAIS 1 \$

4.99

Jus d'orange PCMD
variétés sélectionnées
réfrigéré
2,5 L
21531644_EA/21531646_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

4.99

Crème glacée Style Crémère 1,66 L,
Desserts canadiens Breyers 1,41 L
ou barres Magnum (3/4) ou crème
glacée Ben & Jerry's 473-600 mL
variétés sélectionnées
surgelées
20344825006_EA/20960739_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

4.49

Barres de fromage 400 g,
fromage râpé 300-320 g ou
contenants de sauce
Black Diamond 300 mL ou
fromage râpé PCMD 300-320 g
variétés sélectionnées
21278839_EA/21279221_EA



SOLDE
RABAIS 2 \$

17.99

Noix de cajou
Dan-D-Pak
variétés sélectionnées
908 g
20314862001_EA/20314862002_EA



RABAIS DE 6 \$
QUAND VOUS EN ACHETEZ 3

3/\$30

Bouquets du marché
couleurs et variétés assorties
21437444_EA



SOLDE
RABAIS 2 \$

12.99

Café torréfié
et moulu PCMD
variétés sélectionnées
875/930 g
21393374_EA/21393573_EA



SOLDE
RABAIS MINIMUM 2 \$

3.99

Détergent à lessive Tide 1,09 L, Pods,
Flings (12-16), assouplissant textile
Downy 946 mL-1,53 L,
Gain, feuilles (40-80) ou perles
Bounce 156 g
variétés sélectionnées
20324821001_EA/20751974_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

6.99

Papier hygiénique Cashmere
12 rouleaux doubles, essuie-
tout SpongeTowels 6 rouleaux
ou mouchoirs Scotties (6)
variétés sélectionnées
21189812_EA/21204739_EA



RABAIS DE 0,48 \$
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

2/9.50

Brisures de
chocolat
Chipits
Hershey's
variétés sélectionnées
180-270 g
21452844_EA/21452924_EA



RABAIS DE 2,98 \$
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

2/\$11

Boissons
gazeuses
Coca-Cola ou Pepsi
variétés sélectionnées
6 x 710 mL
20310546002_C06/20313741002_C06

