

*Encore cette année,
les Médias de l'épinette noire
participeront au Springfest !*

Trouvez le plan des kiosques à la page 10



RENÉE-PIER FONTAINE
NOUS SURPREND AVEC UNE
COLLECTION DE TABLEAUX
PAGE 9



FABIEN HÉBERT
6 MOIS À L'AFO

Assemblée
de la francophonie de l'Ontario

UN TOURNOI DES DEUX GLACES DANS LA DISCIPLINE ET L'AMITIÉ



PAGE 18



PAGE 19

JENNIFER CARROLL
**UN MODÈLE DE
DÉTERMINATION**

Il n'est toujours pas trop tard pour commander un modèle 2023!!

Obtenez
2,99%⁴¹ jusqu'à
72

financement à l'achat | mois
sur les F-150 2023 neufs sélectionnés

PRO POWER ONBOARD™
EN OPTION



 **LECOURSMOTORSALES**

Pour en savoir plus, visitez [LECOURSMOTORSALES.CA]



Grand projet de murale à l'ÉSCH avec Yuk-Sem Won

Par Renée-Pier Fontaine

En partenariat avec le Conseil des Arts de l'Ontario, les élèves de l'École secondaire catholique de Hearst bénéficient d'une subvention afin de réaliser divers projets dans le cours d'arts plastiques. L'enseignante en arts, Rachel Mercier, est à l'origine de deux projets cette année : le premier en musique et le deuxième via l'art visuel.

Avant la période des Fêtes, le premier volet a permis de composer une musique qui est devenue l'hymne de l'école, et une autre chanson pour les finissants qui sera présentée lors de la remise des diplômes.

L'auteur, compositeur, interprète et producteur, le musicien franco-ontarien Dayv Poulin était l'artiste invité pour cette portion du projet. Pour les arts visuels, l'école souhaitait créer une murale aux couleurs de Hearst, et rattachée à l'histoire de la ville. Après



Photos : courtoisie de l'ÉSCH

plusieurs semaines à rechercher l'artiste idéal(e) pour pondre ce projet avec les élèves, Mme Mercier a finalement pensé à l'artiste peintre originaire de Hearst, Yuk-Sem Won. « J'ai été très transparente avec Yuk-Sem... pour une raison que je ne connais pas, on n'a pas pensé tout de suite à elle », s'excuse l'organisatrice du projet.

Mme Won a accepté sans hésiter. « J'ai passé tout mon secondaire ici à Hearst, donc de revenir travailler avec les étudiants, c'est quelque chose que j'aime beaucoup. Je suis enseignante moi aussi à Thunder Bay, mais de revenir au bercail pour laisser une trace, et surtout où je ne me ferai pas suspendre pour avoir peinturé sur les murs, c'est fantastique! »

Une fois les arrangements terminés, la création d'un comité d'élèves responsable de faire toutes les démarches et de participer à la création de la murale était la première étape.

Le groupe s'est rencontré une fois par semaine afin de partager des idées de ce qui pouvait être fait et choisir une thématique. Le comité s'est arrêté sur des éléments entourant la ville de Hearst. Cinq thèmes ont été exploités : l'industrie forestière, les transports, les

pavillons, la religion, la culture et la francophonie. « Nous avons choisi le phénix puisque c'est l'emblème du drapeau de Hearst et que selon différentes mythologies, il signifie la renaissance, la recreation et représente la seconde chance », explique Miguel Brault, étudiant membre du comité. « Ça nous remémore aussi les temps difficiles de la covid et qu'on est capable de renaître et de revenir de nos cendres. »

Les élèves participants ont fait beaucoup de recherches à l'Écomusée et à l'Hôtel de Ville afin de mettre la main sur des images pour développer l'inspiration du comité par rapport à ce qu'est Hearst. « Ce n'était pas juste artistique, il y avait un processus que je voulais que les jeunes comprennent. Quand tu fais une œuvre d'art, que ce soit une toile ou une murale, ce n'est pas juste ce que tu peintures. Je voulais qu'ils comprennent la démarche pour en arriver à un résultat vraiment spécial », explique Mme Won.

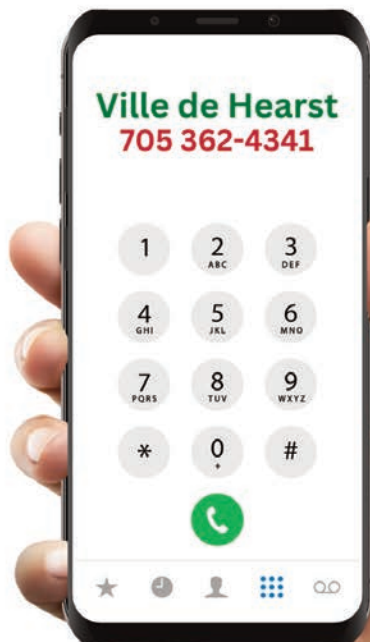
L'artiste est arrivée à l'école avec des croquis qu'elle a montrés aux élèves du comité. Ceux-ci ont débattu dans le but de trouver le croquis final qui allait être peint et immortalisé sur un mur intérieur de l'école.

Une centaine d'étudiants ont participé à ce projet qui se voulait également rassembleur.



Soyez avisés que les numéros de lignes directes des employé(e)s de la Ville de Hearst ne sont plus fonctionnels.

Pour rejoindre un(e) employé(e), veuillez composer le
705 362-4341.



NORTHERN MONUMENTS DU NORD

Immortalisez vos êtres aimés!

Pour une vaste gamme de monuments et les compétences nécessaires pour les personnaliser, voyez votre expert.

Tél. : 705 372-5452 • Téléc. : 705 372-1321
Consultation gratuite à domicile

L'AFO veut résoudre la problématique du système de santé francophone

Par Maël Bisson

L'Assemblée de la francophonie de l'Ontario, l'AFO, presse le gouvernement ontarien de s'attaquer aux problèmes de santé qui irritent les communautés francophones de la province. Deux mémoires ont été déposés aux ministères de la Santé, des Soins de longue durée, des Affaires francophones ainsi qu'à l'organisme Santé Ontario.

Le président de l'AFO, Fabien Hébert, espère qu'avec cette documentation, le gouvernement progressiste-conservateur de Doug Ford pourra améliorer et modifier le système de santé francophone.

« On exprime essentiellement les désirs de la communauté franco-ontarienne dans ces documents-là avec des pistes d'action, des pistes de solutions pour permettre d'améliorer et changer le système de santé », indique le président de l'AFO. « On manque de main-d'œuvre dans le domaine de la santé. Présentement, il y a 2500 postes d'infirmières désignés bilingues ou francophones dans des établissements, qui sont vacants. »

Plus précisément cependant, les recommandations émises par l'AFO s'adressent au niveau systémique plutôt qu'au recrutement ou à la formation. Fabien Hébert parle de changement. L'organisme porte-parole des Franco-Ontariens souhaite établir une « lentille francophone » au sein du système actuel, l'objectif étant de faire un gros plan sur les effets des conditions sur les francophones si les responsables venaient à apporter de nouveaux changements dans le système. « Présentement [le gouvernement] relâche une stratégie, on met ça sur le terrain puis tout d'un coup après que tout est implémenté il y a quelqu'un qui dit : puis les francophones nous autres? Le gouvernement se retrouve dans une situation où il est obligé de pédaler par en arrière puis essayer d'adapter le système pour la communauté francophone, puis ça ne marche pas, puis ça ne donne pas



de résultats comme on peut le constater. »

Le président de l'AFO ajoute que selon des études, des soins adaptés culturellement et linguistiquement donnent de meilleurs résultats, un principe que l'organisation tente de faire voir au gouvernement. « Si vous voulez sauver de l'argent, assurez-vous que vous adaptez vos soins aux personnes à qui vous les donnez. Si tu es capable de te faire comprendre quand tu donnes un soin, tu vas probablement éviter plein de tests de sang, des examens, etc., et le résultat va être mieux pour le patient puis pour le système. »

Voilà maintenant près d'un mois que les recommandations ont été déposées. Entretemps, l'AFO a déjà rencontré diverses personnalités des trois ministères provinciaux et a reçu des réactions préliminaires de la part des responsables. « Ils accueillent les recommandations. Est-ce qu'ils vont prendre action dessus, c'est un autre sujet. »

Quant à l'organisation Santé Ontario, un contact a eu lieu avec la direction générale et le personnel de soutien. Fabien Hébert souligne que l'organisme est à l'écoute et qu'une constatation a été faite de leur part. « Ils ont clairement réalisé qu'ils ont des problèmes avec la santé en français en Ontario. La problématique qu'ils ont, c'est qu'ils n'ont pas de mécanisme pour mesurer l'impact sur les services en français dans le système. Ils n'ont pas d'indicateur de rendement. »

Prochainement, l'Assemblée de la francophonie de l'Ontario entamera un processus public pour impliquer et informer la population. Des publications seront émises pour inciter les gens à appuyer l'AFO dans son

mémoire. Le président demande aussi à la communauté de se prononcer directement auprès des élus provinciaux. « Appelez-les, les gens au gouvernement, et dites-leur que c'est ce que vous voulez. De cette façon-là, on sait qu'ils vont avoir un peu plus de pression pour implémenter les changements qu'on recommande. »

Un autre point apporté par l'AFO cible les impacts du projet de loi 7. La loi sur les soins de longue durée qui rapatrie les patients, contre leur gré, dans des centres de soins de longue durée, CSLD décidés par la province, pour libérer les centres hospitaliers. Selon le président, les impacts de cette loi détériorent la qualité des services à la clientèle francophone.

Un exemple cité dans l'un des mémoires de l'AFO rapporte que la population francophone du Grand Toronto, soit 127 000 individus, n'a accès qu'à 37 lits des soins de longue durée au foyer Bendales Acres. « Je pense que ces 37 lits désignés pour les francophones

c'est les seuls 37 lits désignés dans la région de Toronto, qui se retrouvent avec 40 % d'occupation de personnes anglophones. C'est un exemple et ça se passe à la grandeur de la province, là où il y a des lits où que les ressources attribuées pour les personnes francophones ne sont plus disponibles à cause justement de ce projet de loi là. »

Selon le président de l'AFO, des investissements supplémentaires devraient être accordés pour hausser le nombre de places dans les CSLD. Il reconnaît l'initiative du gouvernement qui allouait une somme d'argent si des projets de construction étaient entamés avant septembre prochain, mais il reste que d'ici là, ce problème ne se règlera pas. « Il n'y a pas de solution à court terme. La première chose qu'il faut faire, c'est avoir une structure. Si on veut avoir des systèmes qui fonctionnent, ça prend une structure. »

Fabien Hébert espère que les recommandations faites au gouvernement permettront d'établir une telle structure pour que les responsables puissent bien planifier et apporter les changements nécessaires au système de santé.

25e Campagne de levée de fonds

Enfants
du
Rotary
Kids
2023



Au Pavillon, près de l'hôtel de ville

LE DIMANCHE 7 MAI, DE 12H À 16H

♥ Dons à l'auto

Drive-Thru

Donations

Passer nous voir!



GENERAC®
AUTHORIZED DEALER
SALES | SERVICE | INSTALLATION

Stéphane NÉRON
Electrical contractor
705 362-4014
ElectricalPowerSolutions@outlook.com
RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INDUSTRIAL

On a besoin de votre aide... avez-vous votre carte de membre des Médias?

Chers lecteurs du journal *Le Nord*, les Médias de l'épinette noire vous demandent un petit coup de main au niveau de la campagne des membres 2023. C'est que nous procèderons à plusieurs demandes de subventions au cours des prochaines semaines et nous aimerions maximiser nos chances de réussite. On ne vous cachera pas non plus que certains bris d'équipement nous ont occasionné des dépenses supplémentaires « surprises » au cours de la dernière année.

On ne se fera pas d'illusions : la pandémie a changé énormément la vie de tout le monde et nos Médias n'y échappent pas. Depuis 2020, nous avons constaté que le nombre de membres diminue continuellement. Lors de nos plus belles années, les Médias comptaient plus de 1000 membres annuellement. Toutefois, depuis la pandémie, nous avons moins sollicité la population et le renouvellement était plus difficile. Pour 2023, nous aimerions changer cette statistique et vendre le plus de cartes de membre possible.

Pour 20 \$, non seulement vous contribuez aux succès de nos médias locaux en plus d'avoir droit de vote lors de l'Assemblée générale annuelle, mais vous courez également la chance de gagner de nombreux prix. La vente de cartes de membre est le meilleur moyen pour prouver qu'une communauté est derrière sa radio et son journal. Lorsque vient le temps de procéder à des demandes de financement auprès des bailleurs de fonds, ce genre de chose peut faire une différence.

Cette année, l'équipe des Médias de l'épinette noire souhaite procéder à deux importantes demandes de subvention. La première est au niveau de l'équipement de la radio. Pour demeurer compétitifs, faciliter le travail des employés, améliorer le son, offrir davantage d'opportunités aux auditeurs surfant sur la page Web de la radio et surtout simplifier la production d'émissions à l'extérieur des studios, nous estimons qu'il est temps d'entamer le passage au numérique.

Dans certains pays, les stations de radio sont déjà dans l'obligation de diffuser à partir du numérique. Un jour, le gouvernement canadien pourrait aussi l'imposer. Grâce à ce genre d'équipement, une personne sera en mesure d'écouter CINN dans son véhicule de la même manière que Sirius XM ou toute autre radio numérique.

Une demande de financement sera acheminée à la Fondation Trillium Ontario d'ici la fin de l'année. Ce genre d'équipement est dispendieux, mais les prix ont baissé grandement depuis quelques années et son installation est beaucoup moins compliquée et plus fiable.

Le deuxième projet est la restructuration des bureaux et la création d'un espace communautaire. Afin d'améliorer le confort des employés, certains travaux de construction arriveraient à point, entre autres, l'entrée. L'accueil est très restreint et avec la porte ouverte, la température peut baisser considérablement l'hiver et tout le contraire l'été.

S'ajoute à cette restructuration, la possible construction d'un patio. Ça fait plusieurs années que la direction et le conseil d'administration rêvent d'avoir une structure extérieure. Le but serait de construire un patio suffisamment grand pour être en mesure de produire des émissions radio à l'extérieur en plus d'accueillir des auditeurs.

On aimerait couvrir assez d'espace permettant d'inviter des musiciens pour des prestations devant public, mais également en direct à la radio. Idéalement, un toit rétractable ferait partie du projet, un peu comme un auvent de roulotte.

Toutefois, avant d'accomplir ces beaux projets, il faut remplacer une importante pièce d'équipement qui a décidé de nous laisser tomber au cours des dernières semaines, et j'ai nommé le système de climatisation. Nous avons toujours eu des problèmes avec la température dans nos bureaux. Lorsque les employés en avant sont confortables, les animateurs se tordent de chaleur. Et, à l'inverse, lorsque les animateurs sont bien, le reste de l'équipe gèle, et ce, autant en saison estivale qu'en hiver. Donc, nous avons besoin de votre aide. Devenez membre des Médias de l'épinette noire! Premièrement, vous nous aidez à absorber la dépense de la climatisation que nous n'avons pas envisagée cette année. Deuxièmement, cela augmente nos chances d'obtenir des réponses positives de la part de nos bailleurs de fonds. Et troisièmement, avec la carte de membre 2023, vous courez la chance de gagner l'un des prix suivants :

- un voyage dans le Sud offert par Northland Travel, valeur de 2500 \$;
- l'une des deux cartes cadeaux de 1000 \$ échangeables dans peu importe lequel des commerces participants à la campagne Fierté Communautaire ;
- un ordinateur portable d'une valeur de 1000 \$ d'Infotech ;
- 500 \$ en carte Radio Bingo CINN 91,1.

Le tirage de ces prix se fera à la fête des Mères, le dimanche 14 mai, à midi. Passez nous voir au 1004, rue Prince, téléphonez-nous si vous avez une carte de crédit ou passez nous voir au kiosque des Médias lors du Springfest la fin de semaine des 11, 12 et 13 mai au Centre récréatif Claude-Larose.

Merci de votre légendaire collaboration au succès de vos Médias.

Steve Mc Innis

SOURIRE DE LA SEMAINE



réseau presse
médias professionnels de l'info locale

FIER MEMBRE



Équipe

Steve Mc Innis
Directeur général et éditeur
smcinnis@hearstmedias.ca
Sylvie Turgeon
Adjointe à la direction
adjdirection@hearstmedias.ca
Maël Bisson
Pierre Floréa
Journalistes
Renée-Pier Fontaine
Journaliste
Maurice Lepage
Graphiste
pub@hearstmedias.ca
Karine Vallée
Réception et distribution
info@hearstmedias.ca

Anouck Guay
Webmestre
web@hearstmedias.ca
Guy Morin
Collaborateur
Manon Longval
Ventes
vente@hearstmedias.ca
Claire Forcier
Révisseuse bénévole
Claudine Locqueville
Jocelyne Hébert
Agathe Camiré
Chroniqueuses
Serge Morissette
Chroniqueur
Sites Web
lejournallenord.com

Journal électronique
lejournallenord.com (imprimée)
Facebook
fb.com/lejournallenord
Fondation
Donation-Frémont
613 241-1017
Canadian Media Circulation
Audit
circulationaudit.ca
416 923-3567
Lignes agates marketing
anne@lignesagates.com
866 411-7487
Journal Le Nord
1004, rue Prince, C.P. 2648
Hearst (ON) PoL 1No
705 372-1011

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur, pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du Gouvernement du Canada, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques pour nos activités d'édition. Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

ISSN 1199-0805



Le président de l'AFO, Fabien Hébert, estime que ça bouge

Par Steve Mc Innis

Le 29 octobre 2022, l'Assemblée de la francophonie de l'Ontario annonçait l'élection de son nouveau président, Fabien Hébert. Après six mois en poste, le Hearstéen a besoin d'un nouvel ensemble de pneus pour son véhicule, mais il semble vraiment heureux du travail accompli jusqu'à maintenant.

Le 21^e président de l'AFO trace déjà un bilan positif de sa nouvelle carrière. « C'est ce que je m'attendais, mais en plus gros », indique Fabien Hébert. « J'avais été interpellé à me présenter à la présidence pour mes expertises en santé, donc j'avais en tête que j'allais travailler en santé et j'avais un peu moins une bonne compréhension de l'ensemble de tous les autres dossiers. J'avais quand même fait un peu de recherches avant de me présenter, mais j'ai réalisé qu'il y a d'autres gros dossiers et c'est très intéressant, j'adore ça. »

En seulement six mois, il est assez difficile de faire bouger de manière radicale les dossiers de l'AFO puisqu'ils impliquent les gouvernements. À ce niveau, il faut s'adapter au rythme des politiciens. « En politique, il y a beaucoup de discussions, beaucoup d'échanges et les changements se font très très lentement. Par contre, pourvu qu'il y ait du mouvement, que ça avance et que ça s'en va dans la bonne direction, je pense que c'est positif. » Le poste de président de l'AFO est rémunéré puisqu'il implique plusieurs responsabilités et déplacements. « C'est un poste à temps



Le président de l'AFO, Fabien Hébert (à gauche), prend la pose avec le directeur général de l'AFO, Peter Hominuk

partiel, mais je ne dirais pas que c'est un poste à mi-temps. Je dirais que je mets en moyenne 25 à 30 heures par semaine », avoue M. Hébert.

La mission

L'Assemblée se donne comme mission d'être le porte-parole, mais aussi un organisme provincial rassembleur pour les Franco-Ontariens. Pour accomplir cette mission, la présidence est appelée à se rendre aux quatre coins de l'Ontario, mais surtout être visible

aux deux paliers de gouvernement, soit à Queen's Park à Toronto et à la Chambre des communes à Ottawa.

Pour une personne qui vit à Hearst, les deux principales destinations sont à plus de 10 heures en auto. « J'ai besoin de nouveaux pneus sur mon camion », mentionne-t-il en riant. « Je me suis déplacé facilement deux fois par mois. Mais, ce n'est pas comme si c'était une surprise, je le savais d'avance. »

Le principal intéressé avoue utiliser l'avion à certaines occasions, toutefois il n'y a pas une énorme économie de temps. « On doit conduire près de trois heures pour aller prendre l'avion à Timmins. Depuis quelque temps, l'avion part à 7 h le matin, donc tu dois aller coucher à Timmins la veille parce qu'avec nos routes, on ne sait jamais quand c'est bloqué. Une fois à Toronto, il faut attendre pour le transfert à Ottawa! Donc, il n'y a pas vraiment d'économie de temps en plus de te ramasser à pied lorsque tu arrives à destination. »

À l'instar de la population de Hearst, les déplacements en voiture ne lui font pas peur. « C'est intéressant parce que je mélange le travail et le plaisir ; ça me donne le temps d'aller voir ma famille à Ottawa, mes deux frères sont là. » Au micro de l'émission L'info sous la loupe sur les ondes de CINN 91,1, Fabien Hébert a indiqué sans hésitation qu'il ne regrettait rien : si c'était à refaire, il prendrait la même décision.

L'entrevue complète de 36 minutes avec Fabien Hébert est disponible sur le site Web de la radio, cinn911.com, dans la section podcast.

**LE CALENDRIER
COMMUNAUTAIRE
EST L'OUTIL POUR
TROUVER TOUTES
LES ACTIVITÉS DE
HEARST ET
ENVIRONS DANS UN
SEUL ENDROIT !**

LEJOURNALLENORD.COM

1^{ER} MAI

Journée de reconnaissance
envers les personnes à la direction
et la direction adjointe ainsi que les
directions de service pédagogique

*Merci, chers membres
de la direction, d'être notre boussole
et de nous guider sur le chemin tous les jours.*

cscdgr.education



800 465-9984



Ontario en bref : santé mentale, négô des profs et salaire des infirmières

Par Steve Mc Innis

L'Ontario met à jour le cours Exploration de carrière offert en 10^e année afin de parler davantage de santé mentale. Les enseignants des niveaux 7^e et 8^e années obtiendront également plus de ressources pour initier les élèves de cet âge. Lors de l'annonce cette semaine, le ministre de l'Éducation, Stephen Lecce, a aussi annoncé un investissement de 26 millions \$ au cours des deux prochaines années pour fournir des ressources en santé mentale aux élèves pendant la saison estivale. Le but est de ne pas interrompre soudainement ses services lors des vacances scolaires. Dans le cadre du cours Exploration de carrière de 10^e année, une formation permettra aux élèves de reconnaître les signes s'ils se sentent dépassés ou éprouvent des difficultés. La promotion des ressources locales de chaque communauté sera mise en valeur.

Salaire des infirmières

Les infirmières des hôpitaux de l'Ontario recevraient un salaire rétroactif pour les trois dernières années, soumises à une loi sur les restrictions salariales qui a été jugée inconstitutionnelle devant un juge de l'Ontario.

La loi de 2019, connue sous le nom de projet de loi 124, avait plafonné les augmentations de salaire des infirmières et autres travailleurs du secteur public à 1 % par an pendant trois ans. Cette loi a été jugée inconstitutionnelle en novembre, et bien que le gouvernement fasse appel de cette décision, l'Association des infirmières et infirmiers de l'Ontario (AIIIO) a demandé une rémunération rétroactive par l'intermédiaire d'un arbitre, car les contrats étaient susceptibles d'être rouverts si le projet de loi 124 était abrogé ou déclaré invalide.

Négociations en enseignement

Afin d'éviter une grève, le ministre ontarien de l'Éducation, Stephen Lecce, demande aux syndicats d'enseignants d'accepter la médiation privée dans les négociations en vue du renouvellement des conventions collectives. M. Lecce dit que la médiation a bien fonctionné lors des pourparlers avec les employés de soutien dans les écoles l'an dernier. L'Association des enseignants franco-ontariens (AEFO) affirme dans une déclaration écrite que le ministre Lecce n'a jamais demandé

à l'AEFO d'accepter la médiation privée. Ce syndicat estime même que de parler de médiation est prématuré.

Colis contaminé

La Police provinciale de l'Ontario (PPO) a diffusé un avertissement de sécurité publique concernant des colis contenant une substance potentiellement mortelle envoyés par la poste dans toute la province. Selon le communiqué, les colis contiennent du nitrite de sodium. Le nitrite de sodium est une substance cristalline blanche utilisée comme additif alimentaire et que l'on trouve couramment dans les viandes transformées. La surconsommation du produit peut réduire les niveaux d'oxygène, altérer la respiration et même entraîner la mort.

La PPO dit que les colis sont étiquetés comme provenant d'Imtime Cuisine, AmbuCA, Academic/ACademic, Escape Mode/escMode ou ICemac.

Ils demandent à toute personne susceptible d'avoir reçu une livraison inattendue de l'une de ces entreprises de contacter immédiatement la police.

L'enquête en cours a révélé que les

colis avaient peut-être été envoyés à plus d'une douzaine de communautés à travers la province, ainsi que dans d'autres parties du monde.

Voie de fait

Un procureur a demandé à un tribunal de l'Ontario une peine d'emprisonnement pour l'homme qui a jeté des pierres sur le premier ministre du Canada, Justin Trudeau, lors d'un arrêt électoral en 2021. L'avocat fait valoir que ces actions n'étaient pas seulement une agression contre un candidat, mais une agression contre la démocratie.

L'avocat de la défense affirme quant à lui que les problèmes d'impulsivité et de gestion de la colère de son client, l'accusé Shane Marshall, âgé de 26 ans, l'on emporté lorsqu'il a jeté du gravier sur le premier ministre pendant l'événement qui avait été interrompu par une manifestation à London.

L'accusé a plaidé coupable de voies de fait simples en mars et devrait recevoir sa peine la semaine prochaine après que des avocats eurent présenté leurs observations devant un juge aujourd'hui.

IL EST IMPORTANT DE PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ MENTALE ET DE VOTRE BIEN-ÊTRE.

En cette Semaine de la santé mentale, les Services de counselling Hearst-Kapuskasing-Smooth Rock Falls sont heureux d'annoncer le lancement du programme Psychothérapie structurée Ontario (PSO) en partenariat avec Horizon Santé Nord!

Le programme PSO est un NOUVEAU service offert aux personnes de 18 ans et plus atteintes de dépression, d'anxiété ou de troubles liés à l'anxiété.

Ce programme offre un accès gratuit à une thérapie cognitivo-comportementale (TCC) à court terme et à des services connexes. La TCC est une forme de thérapie par le dialogue qui enseigne des compétences et des techniques d'adaptation pour vous aider à changer la manière dont vous vous sentez ainsi que votre façon de penser et d'agir.

Comme organisme responsable, Horizon Santé-Nord est le premier point de contact pour les demandes au programme. Les services sont ensuite offerts tout près de chez vous par des organismes partenaires partout dans le Nord-Est comme les Services de counselling de Hearst.

Pour en savoir plus sur ce nouveau programme ou bien pour soumettre une demande de service : <http://neosp.ca/> composez le 1-833-49NEOSP (1 833 496-3677).

#Semainedelasantémentale #MonHistoire

Nouveau service

Programme
psychothérapie
structurée Ontario

SERVICES DE COUNSELLING
HEARST - KAPUSKASING - SMOOTH ROCK FALLS
COUNSELLING SERVICES

Hearst : construction et révision de frais

Par Pierre Floréa et Steve Mc Innis

Le nombre de projets de construction a explosé dans la municipalité en avril, avec la remise de 25 permis constituant une somme d'investissement local de 9043 100 \$. Ces dépenses représentent le triple des sommes impliquées à pareille date en 2022.

Deux projets au niveau industriel d'une valeur totale de 6100 000 \$ contribuent à cette large différence avec l'année précédente, mais on remarque également au niveau résidentiel une augmentation de plus de 100 % des investissements comparativement à 2022.

Pour le mois de mars, 14 permis de construction ont été alloués, ce qui est le double du mois de mars 2022. Les investissements s'élèvent à 740 000 \$.

Les projets résidentiels représentent 10 des 14 permis émis. La vente de permis de construction par la Ville ajoute 8228,35 \$ dans les comptes de la Municipalité.

Frais

Les élus ont voté en faveur d'augmenter les frais reliés aux demandes d'aménagement, de permis de construction et de zonage en plus de modifier le calcul utilisé pour le remboursement des frais reliés à ces demandes.

Les frais peuvent augmenter de 16,67 % à 66,57 %. À titre d'exemple, une demande d'amendement au zonage passera de 750 \$ à 1000 \$.

Pour y arriver, un calcul comparatif

avec d'autres villes a été effectué.

Pompiers

Le conseil municipal a approuvé la nomination d'Alexa Mc Gregor pour rejoindre la brigade des pompiers volontaires de Hearst. Selon le chef pompier, Jean-Michel Chabot, la nouvelle recrue possède toutes les qualités et l'expérience jugées nécessaires pour occuper ce poste.

Appuis

La Ville a adopté une résolution sur des amendements apportés au projet de loi 23 du gouvernement de l'Ontario, destiné à stimuler la construction de nouveaux logements. Pour l'implantation de nouveaux projets résidentiels, soit de 10 résidences ou moins, l'amendement ferait en sorte qu'il y aura moins de travail de paysagement à effectuer avant de construire les maisons.

Et, lors de cette même rencontre, les élus ont tenu à appuyer la résolution de la ville de Grimsby ayant pour but de promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes, offrir un milieu de travail sans discrimination et exempt de harcèlement sexuel.

Une résolution a également été approuvée afin d'appuyer la Ville de Trent Lakes pour que soient reconnus les droits ancestraux des groupes autochtones ainsi que leurs terres en amendement la Constitution canadienne visant à reconnaître les droits des communautés autochtones.



JEU D'ÉVASION

dans les chambres de hockey à l'aréna

au Springfest de Hearst

Organisé par la Légion royale canadienne de Hearst filiale 173

11 - 12 et 13 mai

12 ans et plus
60 \$ par équipe
de 3 à 5 joueurs

Réservez l'heure et payez à l'avance
au bureau des Médias de l'épinette noire

1004 rue Prince

ou par téléphone au 705 372-1011

Légion
Filiale 173

LES Médias
de l'épinette noire

JOURNAL
LE NORD

CINN911.com

LEBEL
CHAINSAW.CA

PROMOTION

LA FIÈVRE
DU VR

MAI



9 rue Fontaine Hearst, Ontario P0L 1N0
705 362-4858 lebelchainsaw.ca

PLUSIEURS MORCEAUX ET
ACCESSOIRES DE VR EN INVENTAIRE

Lundi au vendredi : 8 h à 17 h 30
Samedi : 8 h à 12 h
Ouvert durant l'heure du dîner !



NOS SERVICES

- Constructions variées
- Nombreux choix de toitures
- Constructions variées
- Installation de portes et fenêtres extérieures/intérieures
- Plâtrage
- Peinture
- Installation de panneaux de gypse
- Revêtement extérieur
- Plancher flottant, bois
- Finition intérieure
- Creusage de cave
- Scellage de fondation



riverside.renovations@outlook.com

La campagne des membres 2023

présentée par la **Caisse Alliance**



2 prix de 1000 \$
cartes-cadeaux



Un ordinateur
portable de
1000 \$
Info Tech



Voyage de 2500 \$
Northland Travel



500 \$ en cartes
de Radio Bingo

6000 \$
EN PRIX



Le tirage aura lieu le 14 mai à midi, pendant l'émission Vos beaux dimanches.

CAMPAGNE FIERTÉ COMMUNAUTAIRE

En 2023, soyons fiers de notre communauté, restons positifs et faisons partie de la solution! Assurons-nous que Hearst se démarque et contribuons à une économie locale forte pour un avenir meilleur!



Défaites courantes

Nous n'avons pas de grandes chaînes ni de magasins à grande surface. Pour cette raison, c'est peut-être plus facile de magasiner dans le confort de votre foyer. C'est facile, votre ordinateur et vos commerçants en ligne possèdent vos numéros de cartes de crédit, votre adresse postale, votre date de naissance, vos courriels. Certains ont même votre numéro d'assurance sociale, bref TOUTES vos informations personnelles en plus d'avoir accès à votre cote de crédit! Vous êtes à l'aise avec ça? Ici, la majorité des 230 entreprises en ville vous accueillent en français, vous garantissent les bons produits, vous offrent un service après-vente efficace sans vous dépouiller de vos données personnelles. On n'a pas à se sentir coupable d'acheter en ligne ou ailleurs, mais pensez-y avant de cliquer.

Parce que le monde commence ici et qu'ensemble, on fait grandir notre communauté.



Renée-Pier Fontaine expose ses œuvres à la Galerie 815

Par Maël Bisson

Du 11 mai au 23 juin prochain, la Galerie 815 accueillera le premier vernissage de Renée-Pier Fontaine. Une vingtaine de peintures, à vendre, seront exposées, ainsi que quelques tableaux de sa collection personnelle.

Renée-Pier Fontaine a découvert la peinture à un très jeune âge, lorsqu'elle venait séjourner chez ses grands-parents.

« Ma grand-mère était artiste », explique-t-elle. « Elle faisait de l'acrylique, de la peinture à l'huile et quand je venais à Hearst, quand j'étais plus jeune, elle me faisait peindre. »

C'est en 2016 cependant, en habitant avec sa grand-mère, que ce passe-temps de jeunesse se développe en véritable passion.

« Je ne sais pas pourquoi, j'ai été



Renée-Pier Fontaine

dans son atelier de peinture et il y avait encore plein de peinture et des canevas vides. Je lui ai demandé si je pouvais emprunter quelques petites affaires. C'est là que j'ai créé mon premier tableau », raconte la peintre.

Les amateurs de peinture pourront être témoins de cette première création, qui sera exposée aux côtés de quelques œuvres dans sa collection personnelle, ainsi que de l'évolution du coup de pinceau

de l'artiste autodidacte. Renée-Pier prévoit afficher une vingtaine de tableaux qui seront mis en vente.

Sans thème bien précis pour résumer ses tableaux, Renée-Pier dit que la nature se retrouve au fond de ses toiles abstraites comme de ses reproductions.

« Je fais des toiles abstraites, je fais des reproductions d'images. J'ai fait quelques paysages qui sont inspirés de places ici dans région. » son style est dicté par « ce qui se



passer dans le moment » ainsi que par ce que ses connaissances et capacités lui permettent de faire. Elle avance aussi que son utilisation de couleurs éclectiques lui permet d'en allier des tape-à-l'œil à des plus sombres. Elle précise aussi son affinité pour l'acrylique plutôt que la peinture à huile, comme sa grand-mère.

« La peinture à l'huile c'est une toute autre technique, ça sèche moins vite comparé à l'acrylique et ce que j'aime de l'acrylique, c'est la grande variété de couleurs », indique la peintre.

Le jeudi 11 mai, un 5 à 7 sera organisé pour lancer le vernissage. L'exposition sera ouverte à la population jusqu'au vendredi 23 juin, ce qui clôturera la programmation de cette année.

Un projet de maison des jeunes refait surface !

Par Pierre Floréa et Steve Mc Innis

Un projet de maison des jeunes a été discuté entre une délégation jeunesse et les élus de la Ville de Hearst. Deux étudiantes de l'école Clayton Brown High School et du Hearst High School ont fait une présentation devant le conseil municipal afin de demander du financement pour la création d'un centre jeunesse.

Lors de cette présentation, les deux étudiantes ont parlé du programme Child Base Learning qui consiste en la création de projets. Un groupe de

15 jeunes souhaiteraient mettre en place un centre jeunesse permettant aux jeunes des différentes écoles de la municipalité de se côtoyer dans un endroit sécuritaire et sous supervision.

Le conseiller Joël Lauzon a indiqué que ce type de centre jeunesse a déjà existé dans le passé à Hearst sous le nom La Limite, au deuxième étage du Centre récréatif Claude-Larose. Il ajoute que la Ville tentait de relancer l'intérêt des jeunes avec des activités présentées

sporadiquement. Il a ajouté que le Pavillon pourrait par exemple être utilisé en saison estivale.

Les adolescentes chargées de la présentation seront invitées prochainement à rencontrer les responsables de ce département à la Ville afin de discuter d'une telle possibilité.

La conseillère Josée Vachon a demandé aux étudiantes de faire une présentation par écrit avec le plus de détails possible.

Lors de cette rencontre, des

emplacements comme des gymnases, courts de tennis, terrains de baseball ont été nommés comme des endroits potentiellement intéressants.

Les deux élèves ont conclu qu'un centre de jeunesse profiterait aux jeunes de 12 à 17 ans. Depuis la fermeture de La Limite, plusieurs présentations de ce genre ont été faites auprès des élus sans pour autant se conclure avec une solution pour faciliter les activités des adolescents.

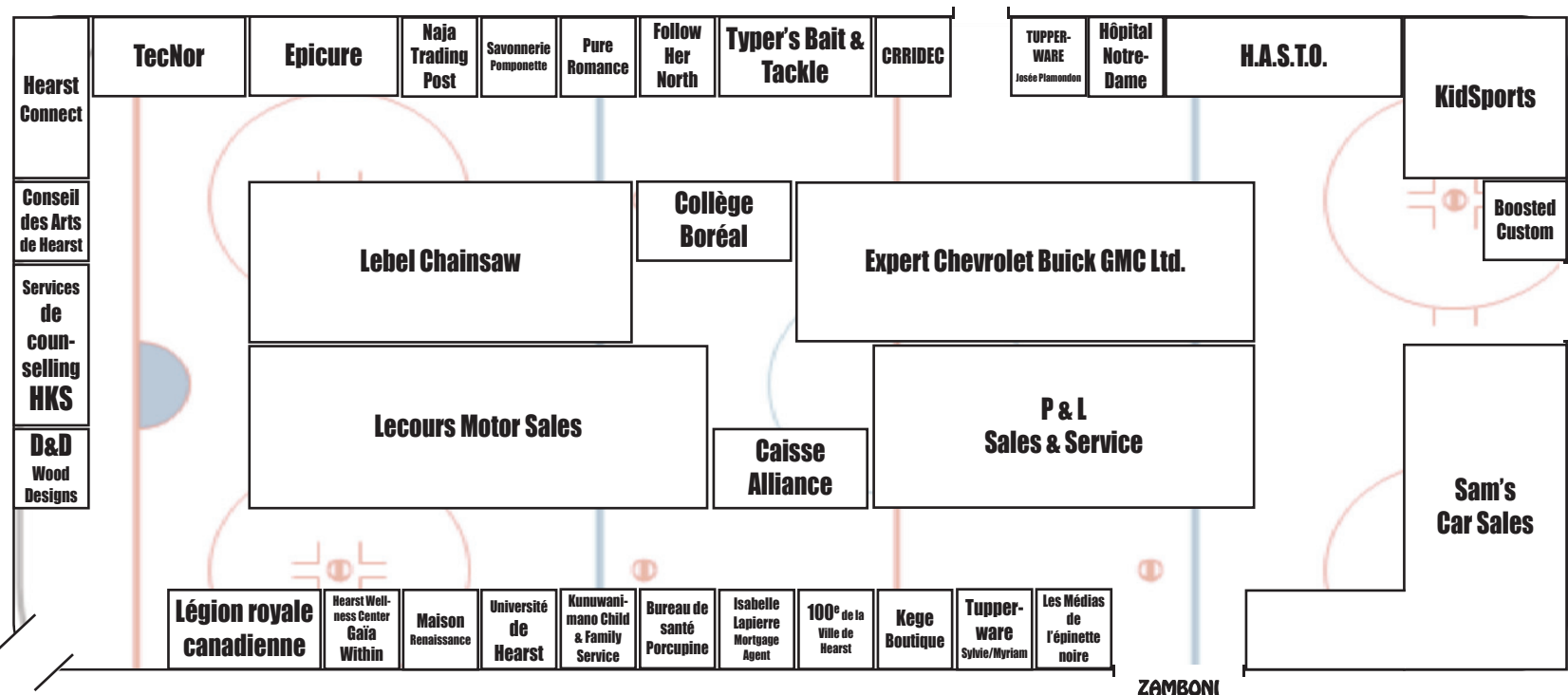
Voici les commerçants participants

Présenté par

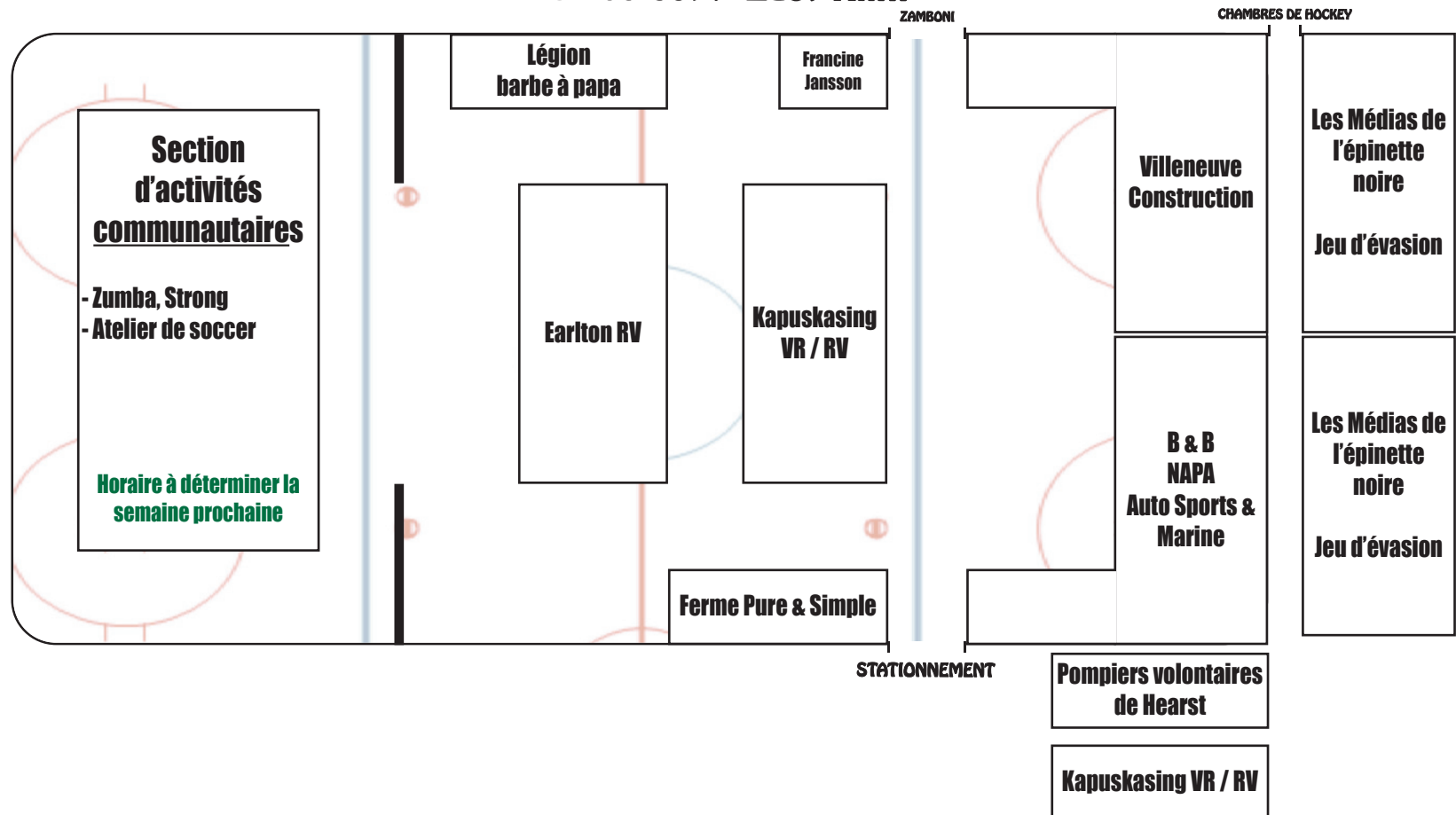
SPRINGFEST

2023

Glace ouest / West Rink



Glace est / East Rink



11 mai :
16 h à 21 h 30



12 mai :
13 h 30 à 21 h 30



13 mai :
9 h 30 à 15 h 30



Cinquième chronique de 14

L'importance de la religion chez ma grand-mère

Par Agathe Camiré

Ma grand-mère, Stéphanie Pouliot Lecours, était pratiquante et croyante, comme plusieurs personnes de sa génération. Elle a perdu sa mère de la tuberculose lorsqu'elle avait trois ans et a été élevée par ses grands-parents paternels au Lac-Saint-Jean, des gens pauvres et sévères qui craignaient Dieu. Après leur décès, le père de Stéphanie, Napoléon, s'est vu dans l'obligation de placer en pension ses trois enfants. (Deux autres étaient décédés, l'un à 18 mois, l'autre à 15 ans.) Il est alors parti travailler dans des moulins de pâtes et papier un peu partout au Québec, notamment à Kénogami, dans la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean, et à La Tuque. Il a participé aussi à la construction du deuxième pont de Québec.

Stéphanie et sa sœur, Marilda, qui avaient respectivement 14 et 15 ans, ont été admises comme pensionnaires au couvent de Saint-Philémon, leur village natal. Le troisième enfant, Émile, est allé vivre dans une famille du même village. Les deux sœurs sont restées trois ans au couvent – y compris un an après avoir terminé leurs études –, à longueur d'année. Puisqu'elles étaient orphelines de mère, les religieuses les hébergeaient également pendant les vacances. Celles-ci faisaient partie de la congrégation des Sœurs de la Charité de Saint-Louis. Elles étaient sévères et aucune vanité n'était tolérée. Ma grand-mère racontait avoir connu une jolie jeune fille aux yeux bleus et aux cheveux blonds frisés. Personne ne devait lui dire qu'elle était jolie de peur qu'elle ne devienne un jour vaniteuse... Il était aussi défendu aux enfants de se tenir la main. Geste que les deux sœurs ont défié par après, car on les voit sur certaines photos main dans la main. Elles ont été proches toute leur vie et sans doute que ces années de couvent y ont contribué, même si les croyances morales véhiculées par les religieuses ont influencé leur façon de vivre et d'élever leurs enfants.

J'aimerais vous raconter un fait qui décrit à quel point la religion exerçait un contrôle sur les catholiques au début du siècle dernier. Le prêtre qui avait confessé ma grand-mère le matin de son mariage, le 1^{er} juillet 1919, lui avait dit que c'était péché mortel que de « refuser son mari » et que seul l'évêque pouvait pardonner un tel manquement... Puisque l'évêque se trouvait à Québec, à 60 milles (100 km) du village, et qu'il fallait s'y rendre en carriole tirée par des chevaux, la consigne fut suivie... Douze enfants en l'espace de dix-huit ans sont nés de l'union de mes grands-parents.

Les moyens de contraception qui existaient alors étaient proscrits par l'Église; il ne fallait pas faire ce qui était contraire à la nature. Il était défendu « d'empêcher la famille », de dire « non » à son mari. Le seul moyen permis était l'abstinence.

Lorsque j'ai demandé à ma grand-mère si elle savait pourquoi elle avait arrêté d'avoir des enfants à l'âge de 41 ans, elle m'a répondu : « C'était la grâce de Dieu et j'étais très contente. »

La religion occupait donc une place prépondérante au sein de la famille de Stéphanie et d'Arthur; les préceptes de l'Église étaient suivis le plus fidèlement possible. Outre la messe des premiers vendredis du mois, des dimanches et des jours saints, dont Pâques, Noël et le jour de l'An, il y avait le chapelet et les prières en famille tous les soirs. Les prières étaient faites après souper pendant environ vingt minutes, à genoux sur le plancher de bois! Il fallait se tenir le dos bien droit. Si à certains moments les enfants avaient tendance à se pencher sur la chaise devant eux – ou même à s'endormir –, leur mère les rappelait à l'ordre.

Pour ma grand-mère, il était essentiel qu'une fois au cours de leur vie ses enfants, dès qu'ils commençaient à fréquenter l'école, aillent à la messe tous les premiers vendredis du mois pendant neuf mois consécutifs, se confessent et communient. Selon une croyance qui datait du 17^e siècle, une personne était ainsi assurée de grâces spéciales pendant sa vie et au moment de sa mort.

En plus, tous les membres de la famille devaient toujours porter sous leur camisole une médaille bénite de la Vierge immaculée – connue sous le nom de « médaille miraculeuse » –, afin d'obtenir sa protection. Ce n'est que quelques exemples parmi bien d'autres qui démontrent à quel point la religion était importante dans la famille de mes grands-parents.

Avec les années, l'Église a évolué et le Dieu punitif et à craindre de l'époque de ma grand-mère est devenu un Dieu d'amour. C'est ce que ma mère, Simone, a enseigné à ses propres enfants.



Communion solennelle en compagnie de Mgr Joseph Hallé, le 24 mai 1931. Simone est la troisième fille à l'avant à droite, celle qui a la tête penchée. Photo de courtoisie

Les Grandes familles de la région, série 3

CE DIMANCHE 15 h

Avec
Gérard
Payeur

CINN911

Patrimoine
canadien

IG WEALTH MANAGEMENT

Tania Vaillancourt, conseillère financière
801 rue George, Hearst • 705 372-1826



• Investissements REER
• Assurances vie, invalidité, maladies graves
• Hypothèques

• Planification fiscale et/ou successorale
• CELI - Compte épargne libre d'impôts
• REEE - Régime enregistré d'épargne-études

RE/MAX
Crown Realty (1989) Inc., Brokerage
Independently owned and operated

Tél: 705-372-5408
Sans Frais: 1-800-601-8601

audrey@remaxcrown.ca



AUDREY AUBIN
AGENTE IMMOBILIERE

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !

Les compagnies d'Elon Musk sont financées par le gouvernement ?

Par Pascal Lapointe

Agence
Science-Presse

VRAI!



Ces dernières semaines, ceux qui se méfient de toute forme d'aide financière de l'État dans l'économie ont applaudi la décision du propriétaire de Twitter de réduire des médias comme la BBC ou la CBC à l'expression « médias financés par le gouvernement ». Or, qu'en dit Elon Musk lorsqu'il est question de ses propres compagnies ?

Déjà, en 2015, une enquête du Los Angeles Times avait estimé que Tesla, SpaceX et SolarCity, aussi détenues par le milliardaire, avaient reçu 4,9 milliards \$ US en diverses formes d'aides gouvernementales depuis leurs débuts. Et la somme s'est multipliée depuis.

Si on ne calcule que les subventions, SpaceX a reçu 5,6 millions, selon la base de données Subsidy Tracker, qui suit à la trace plus de 1000 programmes de subventions du gouvernement fédéral américain, des 50 États et de nombreuses villes. L'outil a été créé par un groupe, Good Jobs First, qui milite contre les subventions aux grandes compagnies.

Mais il y a aussi les contrats gouvernementaux, et c'est de ce côté que les chiffres ont très vite augmenté. SpaceX a reçu plus de 15 milliards \$ depuis une quinzaine d'années, principalement de la NASA et du ministère de la Défense, pour lancer des satellites et, plus récemment, envoyer des astronautes vers la station spatiale. En fait, dès 2016, un reportage du magazine *Ars Technica* concluait que si l'agence spatiale américaine n'avait pas soutenu la jeune compagnie huit ans plus tôt, celle-ci aurait fermé ses portes.

C'est ainsi que la fusée Falcon 9 et la capsule Dragon —la partie habitable de la fusée— ont été développées grâce à un partenariat avec la NASA : celle-ci voulait se libérer de sa dépendance aux fusées russes pour envoyer ses astronautes vers la station spatiale. En même temps, elle laissait à SpaceX la possibilité d'utiliser la fusée pour offrir à des compagnies privées la mise en orbite de leurs satellites, et ce pour moins cher que la concurrence.

C'est ainsi que la fusée Falcon 9 et la capsule Dragon —la partie habitable de la fusée— ont été développées grâce à un partenariat avec la NASA : celle-ci voulait se libérer de sa dépendance aux fusées russes pour envoyer ses astronautes vers la station spatiale. En même temps, elle laissait à SpaceX la possibilité d'utiliser la fusée pour offrir à des compagnies privées la mise en orbite de leurs satellites, et ce pour moins cher que la concurrence.

Le magazine *Business Insider* rapporte aussi l'existence, en 2020, de deux contrats pour de futurs lancements de satellites de l'armée américaine, totalisant 653 millions \$.

Plus récemment, en avril 2021, la NASA a choisi SpaceX pour le développement de l'engin habité qui ira se poser sur le sol lunaire — un contrat de 2,9 milliards \$. C'est cet engin qui devrait, en théorie, permettre la mission Artemis 3, en 2025, la première mission lunaire habitée en 50 ans. Le compétiteur de SpaceX, la compagnie Blue Origin du milliardaire Jeff Bezos, était aussi en lice pour ce contrat.

Enfin, SpaceX a reçu 15 millions \$ en subventions de l'État du Texas pour y construire son centre spatial —celui d'où a eu lieu le 20 avril 2023 le premier lancement-test de la future fusée géante. Les autorités, ont rapporté les médias locaux, avaient même ajouté à

cette entente une protection légale contre les plaintes des résidents pour le bruit.

En d'autres termes, SpaceX reçoit beaucoup plus d'aide du gouvernement que la radio publique NPR, ironisait le 13 avril le magazine *Quartz* — une allusion au fait que la radio publique américaine, cette semaine-là, avait brièvement hérité sur Twitter de l'étiquette « média financé par le gouvernement ». Alors que l'aide financière de l'État de 3 millions \$, en 2022, ne représentait que 1 % de ses revenus.

Des subventions aussi pour Tesla

Si Tesla n'a pas accès à des contrats gouvernementaux aussi payants, elle a néanmoins bénéficié de généreuses subventions, totalisant 2,8 milliards \$, en majorité depuis 2014, selon Subsidy Tracker. Elle a ainsi bénéficié de divers programmes d'aide créés pour accélérer l'électrification des transports, incluant des crédits d'impôt aux acheteurs de voitures électriques. Tesla pourrait aussi profiter de la nouvelle loi américaine sur l'inflation (Inflation Reduction Act) qui prévoit, entre autres, des réductions d'impôt aux compagnies qui rapatrieront aux États-Unis la fabrication des batteries.

Business Insider rapportait par ailleurs en 2020 que l'État du Nevada avait accordé à Tesla, en 2014, des crédits d'impôt et « autres incitatifs » d'une valeur de 1,3 milliard \$, pour la construction d'une usine.

Enfin, Tesla a eu droit à l'aide que le gouvernement fédéral a offerte aux compagnies pour les aider à passer le cap de la pandémie, en même temps qu'Elon Musk recommandait de mettre fin à cette aide.

Et pour SolarCity

En 2016, l'État de New York avait investi 750 millions \$, sur les 900 millions \$ que devait coûter la future usine de fabrication de panneaux solaires de la compagnie SolarCity, à Buffalo. SolarCity était déjà en relation étroite avec Tesla, et fut acquise par cette dernière la même année. En 2015, avait rapporté le *Los Angeles Times*, SolarCity avait reçu des subventions du fédéral de près de 500 millions \$, également pour cette future usine.

Contre les subventions

Si tant de gens observent de près ces aides financières, c'est en partie parce qu'Elon Musk lui-même... s'est opposé aux subventions. En décembre 2021 par exemple, dans le cadre d'un événement organisé par le *Wall Street Journal*, il invitait le gouvernement américain à « se débarrasser de toutes les subventions ». « Éliminez-les, tout simplement. »

La question de la semaine!

Lorsque vous allez manger chez King's Cafe, quels sont les trois mets que vous aimez commander ?



On attend vos réponses sur la page Facebook du journal Le Nord et de la radio CINN 91,1



Quels accessoires chez Sam's Car Sales aimeriez-vous avoir pour votre véhicule ?



Lumières
- Nathalie

Merci pour votre participation !!!!



MOT CACHÉ

E	T	T	E	S	S	U	A	H	C	I	E	P	O	C	N	P	N	C	M
R	C	P	E	L	I	S	S	E	M	G	Y	H	R	O	M	A	A	U	I
U	A	O	N	O	P	U	J	P	O	J	C	A	S	A	G	S	V	A	T
E	M	N	K	B	E	R	E	T	A	N	V	U	N	I	Q	O	E	E	A
D	I	O	I	A	C	R	R	M	O	A	O	T	D	U	M	D	S	P	I
R	S	M	L	T	M	U	A	P	T	L	E	R	E	N	A	E	T	A	N
A	O	I	T	E	E	I	L	E	B	A	A	T	G	O	R	X	O	H	E
B	L	K	A	L	A	N	N	O	U	C	T	O	I	C	I	U	N	C	G
E	E	B	L	N	B	T	N	I	T	E	N	E	L	E	N	T	B	L	A
D	L	I	O	L	O	E	V	O	K	T	J	R	E	L	I	A	E	I	N
E	A	R	O	T	S	A	E	H	B	I	E	A	T	A	E	K	R	A	T
T	A	U	E	I	R	R	A	T	V	R	B	P	Q	C	R	R	M	D	O
K	S	L	M	E	E	B	J	U	P	E	E	B	E	U	E	A	U	N	L
E	A	E	U	I	I	E	N	G	A	P	S	D	A	I	E	P	D	A	L
P	H	S	P	T	B	U	S	T	I	E	R	T	I	S	G	T	A	H	I
C	E	E	R	A	O	L	O	P	V	O	I	L	E	N	A	N	T	C	A
L	U	O	I	R	A	S	D	R	A	S	S	I	U	C	G	R	O	E	M
G	B	E	R	U	T	N	I	E	C	C	O	R	S	E	T	O	R	I	O
E	E	L	U	O	G	A	C	E	T	T	E	P	O	L	A	S	T	A	R
D	R	A	L	U	O	F	C	H	A	L	E	N	S	N	A	E	J	E	U

Thème : Vêtements et accessoires / 8 lettres

A	Chapeau	J	Polo
Anorak	Chaussette	Jaquette	Poncho
B	Chemise	Jeans	Pyjama
Bas	Corset	Jupe	R
Béret	Cravate	Jupon	Redingote
Bermuda	Cuissard	K	Robe
Bikini	Culotte	Kilt	S
Blouse	D	Kimono	Salopette
Blouson	Débardeur	M	Sari
Bonnet	F	Maillot	Sarrau
Bustier	Foulard	Manteau	T
C	G	Marinière	Tailleur
Cagoule	Gant	Mitaine	Toge
Caleçon	Gilet	P	Tuxedo
Camisole	Guêpière	Pagne	V
Cardigan	H	Paletot	Vareuse
Casquette	Habit	Paréo	Veste
Ceinture	I	Parka	Veston
Châle	Imperméable	Peignoir	Voile
Chandail		Pelisse	

Procurez-vous le livre
Tu fais partie de la gang

écrit par
Lucie Paquin

**35 ANS
D'HISTOIRE**

CINN911

AU COUT DE 25 \$

Réponse du mot caché : PANTALON

SAUMON POÊLÉ, SAUCE AU GINGEMBRE ET À L'ÉRABLE



INGRÉDIENTS

Sauce

- 2 oignons verts, coupés, 1 cm de longueur
- 15 ml de sirop d'érable
- 10 ml de sauce soya
- 10 ml de gingembre mariné haché
- 5 ml de vinaigre de riz
- 5 ml d'huile de sésame
- 2,5 ml de sauce sriracha

Saumon

- 1 pavé de saumon ou de truite de 170 g (6 oz), avec ou sans la peau
- 2 bok choy ou 4 bébés bok choy, coupés en deux sur la longueur
- 15 ml d'huile végétale

ÉTAPES DE PRÉPARATION

Sauce

- Dans un bol, mélanger tous les ingrédients. Réserver.

Saumon

- Dans une grande poêle à feu élevé, dorer le saumon et les bok choy 3 minutes dans l'huile. Retourner le saumon et les bok choy et poursuivre la cuisson 3 minutes ou jusqu'au degré de cuisson désiré. Saler et poivrer. Réserver.
- Dans la même poêle à feu moyen, verser la sauce. Cuire 1 minute ou jusqu'à ce qu'elle soit légèrement sirupeuse. Verser la sauce sur le saumon et les bok choy. Servir aussitôt.



SUDOKU

4	7		6					
6		2					9	
	9	5		4		3		
9				8				1
				9	6		5	7
		7	5		2			8
	6					8		3
	3			7	4		2	
2	8		9			7		

RÈGLES DU JEU :

RÉPONSE DU JEU N° 820

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

5	1	7	8	9	6	4	8	2
6	2	9	4	7	8	1	3	5
3	4	8	5	2	1	6	9	7
8	9	6	2	1	5	7	4	3
7	5	4	9	6	3	8	2	1
1	3	2	7	8	4	9	5	6
9	7	3	1	4	2	5	6	8
4	6	5	8	3	7	2	1	9
2	8	1	6	9	5	3	7	4

AVIS DE DÉCÈS



Rose Leroux

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Mme Rose Leroux (née Carrier), le mercredi 26 avril 2023 au Foyer des Pionniers, à l'âge de 87 ans.

Elle laisse dans le deuil ses six enfants : Denise (Claude), Robert (Sandra), Cécile, Pauline, Lina et Jean-Paul (Nancy); ainsi que neuf petits-enfants : Jessica, Gabrielle, Stéphane, Sylvie, Stéphanie, Jason, Jessie, Michelle, Crystal et Éric; de même que six arrière-petits-enfants : Salena, Alisha, Justin, Etheny, Alexavier, Nicolas; et une arrière-arrière-petite-fille, Romy.

Elle laisse également de beaux souvenirs dans le cœur de ses sœurs et frères : Anna, Jeanne, Adrien, Thérèse, Phillias et Alice. Elle fut précédée dans la mort par ses parents Edward et Valida Carrier, son époux Paul (2006), sa fille Sylvie (1973) et son fils André (1956).

On se souvient de Rose comme d'une dame très sociable, au grand cœur. Toujours généreuse de son temps, Rose s'impliquait beaucoup dans plusieurs organismes communautaires, comme bénévole pour la Soupe Communautaire, le Samaritain du Nord et le Comptoir Gamelin.

Elle adorait jouer aux cartes, au bingo, et s'entourer de sa famille et ses amies. Elle aimait jaser avec son entourage et s'intéressait à leur parcours de vie. Avant la retraite, elle a travaillé pendant plusieurs années dans le domaine de la restauration. Elle laisse une trace irremplaçable dans le cœur de sa famille et ses ami(e)s.

Les funérailles auront lieu à une date ultérieure. Détails à venir...



Suzanne Lachance

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Mme Suzanne Lachance, le mardi 25 avril 2023, à l'âge de 65 ans.

Elle laisse dans le deuil sa fille, Sara, de même que ses sœurs : Anna, Lynn, Lucie, Nicole, Louise et Ruth; ainsi que son frère, André.

Les funérailles auront lieu en la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption de Hearst, le samedi 6 mai 2023 à 16 h 15.

En la mémoire de Suzanne, la famille apprécierait les dons à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC.

Naissance

Yuliia et Oleh Mykulyn sont heureux d'annoncer la naissance de leur fils, **Ostap Mykulyn**. Il est né le 19 avril 2023 à Kapuskasing, pesant 6 livres et 14 onces.



SERVICES DE COUNSELLING
HEARST - KAPUSKASING - SMOOTH ROCK FALLS
COUNSELLING SERVICES



SERVICES DE TOXICOMANIE COCHRANE-NORD
NORTH COCHRANE ADDICTION SERVICES

ANNONCE D'EMPLOI – BUREAU DE HEARST

En partenariat avec les Services de toxicomanie Cochrane-Nord et le Centre de santé mentale Royal d'Ottawa, les Services de Counselling HKS sont à la recherche d'une personne dynamique pour travailler étroitement avec leur équipe multidisciplinaire au bureau de Hearst.

POSTE : Conseiller-ère en troubles concomitants et responsable de l'accueil

STATUT : Poste permanent / temps-plein (35 heures / semaine)

ENDROIT : Bureau de Hearst

Le poste de conseiller-ère en troubles concomitants / responsable de l'accueil comprend deux (2) volets :

1. Conseillère ou conseiller responsable de l'accueil en santé mentale :

- Mener des évaluations psychosociales auprès des clients qui se présentent à nos services à l'aide des outils d'évaluation du Programme de santé mentale, et consigner les résultats de l'évaluation.
- Effectuer des évaluations des risques, y compris les risques de suicide et de violence, élaborer des plans d'action pour atténuer les risques, offrir du soutien de suivi et aiguiller les clients vers des traitements.
- Offrir des services de counselling, gestion de cas et coordination de services à court terme à une clientèle adulte éprouvant un problème de santé mentale.

2. Conseillère ou conseiller en toxicomanie (Service virtuel des troubles concomitants) :

- Offrir des services à une clientèle de 16 à 25 ans aux prises avec des problèmes de dépendance ou de toxicomanie et des troubles concomitants.
- Coordonner l'accès à des services virtuels spécialisés avec le Centre de santé mentale Royal.
- Trier et acheminer les références. Offrir du soutien et des suivis à la clientèle ciblée.
- Planifier, coordonner et faciliter des sessions de groupes et des sessions informatives.

COMPÉTENCES REQUISES :

- Détenir un baccalauréat ou un diplôme collégial en travail social ou dans une discipline connexe.
- Trois (3) ans d'expérience dans la prestation de services en toxicomanie ou en santé mentale.
- Connaissances approfondies des problèmes associés à la toxicomanie (rétablissement, sevrage, réduction des méfaits etc.).
- Habiletés démontrées en évaluation clinique, gestion de cas et en réhabilitation psychosociale.
- Habiletés de communication et de relations interpersonnelles efficaces.
- Être parfaitement bilingue en français et en anglais (écrit et oral).
- Permis de conduire valide ainsi qu'un moyen de transport requis.

Ce poste offre un excellent salaire et des avantages sociaux selon la convention collective en vigueur. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur demande d'emploi au plus tard **le 12 mai 2023** à 16 h 00 à l'attention de :

M. Steve Fillion, M.S.S. / T.S.I.
Directeur général

Courriel : Steve.Fillion@hkscounselling.ca



Centre de santé mentale
Royal Ottawa
Mental Health Centre

CORPORATION DE LA VILLE DE HEARST
**APPEL DE SOUMISSIONS
POUR LA RÉFECTION DE CABANONS AU
GARAGE DES TRAVAUX PUBLICS ET
DU PAVILLON AU PARC LECOURS**

La Corporation de la Ville de Hearst invite les entrepreneurs à soumettre une soumission pour la réfection de la toiture et du revêtement extérieur de deux cabanons d'entreposage au garage des travaux publics ainsi que la réfection de la toiture du pavillon au parc Lecours, ce qui comprend la fourniture de tous les matériaux, la main-d'œuvre et l'équipement nécessaires à la réalisation du projet.

Les exigences de la soumission et l'étendue des services requis sont décrites dans le document d'appel de soumission qui peut être obtenu à l'hôtel de ville de Hearst, situé au 925, rue Alexandra.

Les soumissions scellées sur les formulaires fournis par la Municipalité seront reçues **jusqu'à 15 h 30, lundi 15 mai 2023**, à l'hôtel de ville de Hearst.

Les soumissions seront ouvertes publiquement à **15 h 35, le lundi 15 mai 2023**, à l'hôtel de ville. Toutes les soumissions éligibles seront évaluées sur la base du meilleur rapport qualité/prix, de la qualité des produits et de l'expérience des entrepreneurs. La soumission la plus basse ou n'importe laquelle des soumissions ne sera pas nécessairement acceptée.

Nathalie Coulombe, directrice des parcs et loisirs
Corporation de la Ville de Hearst
S.P. 5000
925, rue Alexandra
Hearst, Ontario P0L 1N0
Téléphone : 705 362-4341
ncoulombe@hearst.ca

**LA CORPORATION DE LA VILLE DE HEARST**
**OFFRES D'EMPLOI
POUR ÉTUDIANT(E)S DE NIVEAU SECONDAIRE**

La Municipalité embauchera des **étudiant(e)s du niveau secondaire** pour la saison estivale, aux postes suivants :

- **deux (2) moniteurs(trices) aux activités récréatives estivales du Centre récréatif Claude-Larose**
- **deux (2) préposé(e)s à l'accueil au Centre d'accueil Gilles-Gagnon/adjoint(e)s à l'organisation des festivités du centenaire**

Ces emplois sont sujets à confirmation de subventions municipale, provinciale et fédérale ainsi qu'à certaines conditions de programme.

Date de début d'emploi : le lundi 26 juin 2023

Durée estimée des emplois : environ 8 semaines (jusqu'au 18 août 2023)

Salaire : entre 15,70 \$ et 16,50 \$ l'heure, proportionné à l'expérience acquise au sein de la Corporation de la Ville de Hearst

Les intéressé(e)s doivent soumettre leur curriculum vitae à la réception de l'hôtel de ville, au 925, rue Alexandra, ou par courriel au townofhearst@hearst.ca au plus tard **le jeudi 11 mai 2023 à 16 h**.

NOTE : Les étudiant(e)s ayant déjà soumis leur curriculum vitae depuis le 1^{er} janvier 2023 n'ont pas à le refaire.

CORPORATION DE LA VILLE DE HEARST
**APPEL DE SOUMISSIONS
POUR LA TEINTURE EXTÉRIEURE DE
LA PLACE DU MARCHÉ DE LA
SCIERIE PATRIMONIALE**

La Corporation de la Ville de Hearst invite les entrepreneurs à soumettre une soumission pour le projet de teinture extérieure de la Place du marché de la scierie patrimoniale, qui comprend la fourniture de tous les matériaux (à l'exception de la teinture), la main-d'œuvre et l'équipement nécessaires à la réalisation du projet.

Les exigences de la soumission et l'étendue des services requis sont décrites dans le document d'appel de soumission qui peut être obtenu à l'hôtel de ville de Hearst, situé au 925, rue Alexandra.

Les soumissions scellées sur les formulaires fournis par la Municipalité seront reçues jusqu'à **16 h, lundi 15 mai 2023**, à l'hôtel de ville de Hearst.

Les soumissions seront ouvertes publiquement à **16 h 05, le lundi 15 mai 2023**, à l'hôtel de ville. Toutes les soumissions éligibles seront évaluées sur la base du meilleur rapport qualité/prix et de l'expérience des entrepreneurs. La soumission la plus basse ou n'importe laquelle des soumissions ne sera pas nécessairement acceptée.

Nathalie Coulombe, directrice des parcs et loisirs
Corporation de la Ville de Hearst
S.P. 5000
925, rue Alexandra
Hearst, Ontario P0L 1N0
Téléphone : 705 362-4341
ncoulombe@hearst.ca

*Offrez une carte-cadeau pour
jouer au Radio Bingo à votre
**maman, grand-maman ou belle-
maman** pour la fête des **Mères** !*

*Vous décidez du
montant !*

Bingo

Venez nous voir au
1004 rue Prince

LES Médias
de l'épinette noire

JOURNAL
LE NORD

CINN911.com

Joyeuse fête des Mères !



Offre d'emploi
Centre de services de Hearst

Planificateur(trice) financier(ère) (affichage interne/externe)

Numéro de concours : 2304-0201

Employeur et sommaire du poste

La Caisse Alliance est une coopérative financière francophone. Elle emploie plus de 350 employés répartis dans 27 centres de services dans 24 communautés du Nord de l'Ontario. La Caisse détient un actif de plus de 2,3 G\$ et offre des services financiers de qualité à environ 50 000 membres. Elle est fière d'apporter un soutien au développement économique de sa région et demeure un solide exemple de coopération.

Relevant du directeur financement aux particuliers et gestion des avoirs, le planificateur financier est responsable de développer et de maintenir une relation d'affaires personnalisée auprès des membres actuels et potentiels et effectuer une offre de services intégrée et de haut calibre, pouvant inclure le service de planification financière en caisse auprès des clientèles qui lui sont attribuées, composées des plus grands détenteurs du centre de services;

Maintenir un haut niveau d'expertise dans le domaine des services financiers aux particuliers et peut, à ce titre, être considéré comme une personne-ressource en cette matière au sein de la région;

Répondre aux besoins en épargnes/placements en fonction de l'envergure et de la complexité du produit de la clientèle entreprise;

Assurer le développement de nouvelles affaires auprès d'une clientèle composée de particuliers et/ou de chefs d'entreprises dans une perspective d'équilibre entre la satisfaction des membres, la rentabilité et le niveau de risque;

Recruter de nouveaux membres ayant besoin de conseils en planification financière et ainsi augmenter le portefeuille de la Caisse;

Conseiller les membres sur les meilleures stratégies financières à adopter afin de faire fructifier leur portefeuille d'épargne et placements;

Développer des stratégies et mettre en place des actions permettant de faire connaître et de rehausser la renommée de la région en matière de gestion de patrimoine;

Respecter les politiques, les pratiques et les normes en vigueur ainsi que les différentes lois encadrant la distribution des produits et services financiers;

S'assurer d'une gestion saine et prudente des risques pour l'ensemble du portefeuille sous sa responsabilité;

Appliquer des mesures de contrôles internes telles qu'exigées par l'équipe de gestion.

Responsabilités spécifiques

- Participer à l'élaboration des objectifs et des plans d'action découlant du plan d'affaires du centre de services;
- Assurer le maintien d'une relation d'affaires personnalisée auprès des membres actuels et potentiels et effectuer une offre de services intégrée et de haut calibre, pouvant inclure le service de planification financière en caisse auprès des clientèles qui lui sont attribuées, composées des plus grands détenteurs du centre de services;
- Maintenir un haut niveau d'expertise dans le domaine des services financiers aux particuliers et peut, à ce titre, être considéré comme une personne-ressource en cette matière au sein de la région;
- Répondre aux besoins en épargnes/placements en fonction de l'envergure et de la complexité du produit de la clientèle entreprise;
- Assurer le développement de nouvelles affaires auprès d'une clientèle composée de particuliers et/ou de chefs d'entreprises dans une perspective d'équilibre entre la satisfaction des membres, la rentabilité et le niveau de risque;
- Recruter de nouveaux membres ayant besoin de conseils en planification financière et ainsi augmenter le portefeuille de la Caisse;
- Conseiller les membres sur les meilleures stratégies financières à adopter afin de faire fructifier leur portefeuille d'épargne et placements;
- Développer des stratégies et mettre en place des actions permettant de faire connaître et de rehausser la renommée de la région en matière de gestion de patrimoine;
- Respecter les politiques, les pratiques et les normes en vigueur ainsi que les différentes lois encadrant la distribution des produits et services financiers;
- S'assurer d'une gestion saine et prudente des risques pour l'ensemble du portefeuille sous sa responsabilité;
- Appliquer des mesures de contrôles internes telles qu'exigées par l'équipe de gestion.

Profil recherché

Scolarité : Baccalauréat en administration des affaires ou domaine relié

ET/OU Expérience : 4 années d'expérience en conseils financiers aux particuliers, dont 1 année dans l'exercice de la planification financière

Titre professionnel ou permis : Désignation (QA/PFP) et certificat de représentant en épargne collective et fonds de placement

Compétences principales :

- Maîtriser les deux langues officielles;
- Avoir le sens des affaires;
- Être doué pour la communication interpersonnelle;
- Faire preuve de persévérance;
- Savoir négocier et planifier;
- Connaissance de l'actualité financière, économique, politique et législative;
- Connaissance en matière fiscale, financière et successorale pour les particuliers et les chefs d'entreprise;
- Être familier avec l'ensemble des produits et services destinés aux membres de la région ainsi que la philosophie et le fonctionnement d'une coopérative de services financiers;
- Être familier avec les politiques, lois et normes relatives aux produits et services offerts par la Caisse;
- Respecter les standards de service.

Conditions de travail

Centre de services : Hearst

Période de travail : Du lundi au vendredi

Statut d'employé : Permanent, temps plein, 35 h/semaine

Rémunération : Selon le niveau N8 (68 419 \$ - 84 518 \$) de l'échelle salariale en vigueur

Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent faire parvenir leur curriculum vitae, au plus tard le 12 mai 2023 à 16 h, à l'attention de : **Mme Kendra-Leigh Laflèche, adjointe en ressources humaines,** à l'adresse courriel suivante : **rh@acpol.com**

Assurez-vous d'inclure le numéro de concours dans votre demande afin d'être considéré.

Nous offrons des chances égales à tous.

Des accommodements sont offerts sur demande pour les candidats qui participent à chaque étape du processus d'embauche.

Les candidats sont sujets à l'approbation du cautionnement par l'assureur.

*N.B. Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.

caissealliance.com/carriere



Devenez membre des Médias de l'épinette noire

1^{er} prix

1 CRÉDIT VOYAGE POUR LE SUD D'UNE VALEUR DE 2500 \$ OFFERT PAR NORTHLAND TRAVEL

2^e et 3^e prix

2 PRIX DE 1000 \$ À DÉPENSER CHEZ LES PARTICIPANTS À LA CAMPAGNE FIERTÉ COMMUNAUTAIRE OFFERT PAR LA CAISSE ALLIANCE

4^e prix

1 ORDINATEUR PORTABLE VALANT 1000 \$ DE CHEZ INFO TECH

5^e prix

1 PRIX DE 1000 \$ DE 500 \$ EN CARTES DE RADIO BINGO

6000 \$ EN PRIX

MOINS D'UN MOIS AVANT LE TIRAGE !!



À la recherche du candidat idéal pour votre entreprise?

Annoncez-le avec nous!

705 372-1011



Le Crunch pourrait déménager à Iroquois Falls

Par Steve Mc Innis

Comme le dit le vieil adage, le malheur des uns fait le bonheur des autres! Alors que les fans de hockey de la municipalité d'Iroquois Falls rêvent du retour d'une équipe junior, c'est tout le contraire à Cochrane.

En 2017, la population d'Iroquois Falls voyait son équipe junior A être vendue à des intérêts de la Ville de Hearst qui allaient devenir les Lumberjacks. À peine deux ans plus tard, un regroupement de citoyens de la communauté travaillait déjà pour relancer une équipe junior à Iroquois Falls.

Dernièrement, le propriétaire du Crunch de Cochrane a entamé des démarches pour déménager son équipe à Iroquois Falls. Il ne manquerait que l'approbation du conseil d'administration de la Ligue de hockey junior du Nord de l'Ontario (NOJHL).

Il avait même tâté le terrain lorsque le Crunch a joué une partie au Jus Jordan Arena le 10 mars contre le Rock de Timmins. Malgré une défaite de 6 à 0, 1003 spectateurs ont assisté à la rencontre de l'équipe de Cochrane. Les joutes locales du Crunch ont été disputées devant de minuscules assistances. Seulement deux rencontres ont attiré plus de 200 personnes et à l'inverse quatre parties ont eu lieu devant moins de 100 personnes, dont une avec seulement 62 partisans dans les gradins du Tim Horton Events Centre.



Malheureusement, cette équipe n'a pas connu de succès depuis longtemps, ayant participé aux séries finales en 2020. Cette année, après 58 parties en saison régulière, l'équipe a terminé bonne dernière de la ligue pour une deuxième fois de suite, avec sept gains et 51 revers. L'année précédente, elle avait remporté deux matchs. Une situation qui n'aide en rien pour vendre des billets aux guichets.

L'économie pour soutenir une équipe junior à Iroquois Falls est plus attrayante en 2023 qu'au moment du départ de la formation vers Hearst en 2017. À cette époque, l'usine de Produits

forestiers Résolu avait cessé ses opérations, mais depuis ce temps des mines ont commencé à être exploitées.



L'équipe Karaté Hearst participait au tournoi de karaté de Thunder Bay le samedi 29 avril. Rangée du haut de gauche à droite : André Rhéaume, Yvan Bertrand, Sébastien Gosselin, arbitre; Zadié Pereira, Pier-Luc Alary, Kyle Janssen, Davy Janssen. De gauche à droite : rangée du bas : Odin Spanish, Logan Carrier, Cameron Martel, Solomiia Vytvytskyl, Annabelle Janssen, Noah Alary, Lucie Paquin, arbitre. À noter qu'Yvan Bertrand a obtenu sa ceinture noire premier degré (shodan). Photo de courtoisie

columbia
FOREST PRODUCTS™

225 rue Prince
Hearst, ON P0L 1N0

Tu as une passion pour le travail en foresterie?

Nous sommes à la recherche d'un(e) **Opérateur(trice) de bucheuse** pour les **opérations forestières à TEMPS PLEIN**.

Si tu fais preuve de leadership, que tu aimes le plein air, la planification et que tu es axé sur les résultats, cet emploi est pour toi!

BÉNÉFICES :

- Opportunité de travail parmi plusieurs forêts et avec une grande variété de produits du bois
- Environnement de travail propre et sécuritaire
- Programme complet de formation et d'intégration

PRÉREQUIS :

5 ans et plus d'expérience en tant qu'opérateur(trice) de bucheuse. L'expérience en tant qu'opérateur d'équipement lourd est un atout.

Être responsable, mature et avoir un souci de l'amélioration continue.

Être prêt(e) à travailler selon un horaire flexible (quart de travail, en semaine, fin de semaine, etc.).

Capable de travailler seul(e) et en équipe.

Avoir des habitudes de travail sécuritaires tout en atteignant les objectifs de production, de qualité et de service aux clients.

Avoir une bonne condition physique, une capacité à manipuler des charges et des aptitudes manuelles.

Envoyez votre candidature :

jdcarrroll@cfpwood.com

Jennifer Carroll

Coordonnatrice des ressources humaines

Pour plus d'informations :

pdespatie@cfpwood.com

Pierre Despatie

Directeur des opérations forestières de Hearst

Téléphone : 705 372-5976

Pour servir de manière significative nos employé(e)s et leurs familles, nos clients, les communautés et les ressources naturelles.

Le Tournoi des deux glaces ferme officiellement la saison de hockey!



Les Pêteurs d'Broue - Division D



Bad and Boozy - Femmes division A



Les Coulz - Femmes division B

Par Guy Morin - La saison de hockey à Hearst a pris fin le weekend dernier avec le 44^e Tournoi des deux glaces. L'édition de cette année comportait 37 équipes réparties en sept différentes divisions. Sur une période de trois jours, cette compétition amicale entre familles et amis

est l'une des rares à avoir lieu sans anicroche selon les organisateurs. Avec les joutes tard en soirée en plus des après-midis un peu festifs, on a eu droit à des tournois, disons, plus mouvementés dans le passé!



Les Marquis - Division B



Morning Woods - Division C



Mario Brosse - Division A



Dépression - Division E

AVEZ-VOUS

DE L'EXPÉRIENCE DANS L'INDUSTRIE MINIÈRE ?

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE - NOUS OFFRONS
SALAIRE ET BÉNÉFICES COMPÉTITIFS
LOGEMENT ET TRANSPORT
TRANSPORT À PARTIR DE PLUSIEURS ENDROITS

APPLIQUEZ SUR [GREENSTONEGOLDMINES.COM/CAREERS](https://greenstonegoldmines.com/careers)



EQUINOX GOLD
GREENSTONE MINE
AN EQUINOX GOLD / ORION JOINT VENTURE



ARE YOU

EXPERIENCED IN THE MINING INDUSTRY?

COME JOIN OUR TEAM - WE OFFER
COMPETITIVE WAGES & BENEFITS
LODGING & TRANSPORTATION
SHUTTLES FROM VARIOUS PICK-UP LOCATIONS

APPLY TODAY AT [GREENSTONEGOLDMINES.COM/CAREERS](https://greenstonegoldmines.com/careers)



EQUINOX GOLD
GREENSTONE MINE
AN EQUINOX GOLD / ORION JOINT VENTURE

Jennifer Carroll intronisée au Temple de la renommée de son alma mater

Par Steve Mc Innis selon l'entrevue de Guy Morin au Fanatique

Le 15 avril dernier, Jennifer Carroll a été intronisée au Temple de la renommée des Patriotes de l'Université du Québec à Trois-Rivières pour ses excellentes performances en natation. Une expérience qu'elle a partagée avec ses ami-e-s et sa famille.

Outre ses études qui lui ont valu un baccalauréat en administration des affaires, la Hearstéenne d'adoption n'a pas passé inaperçue dans la piscine de l'université, de 2004 à 2009.

Membre de l'équipe de natation les Patriotes de l'UQTR, Jennifer Carroll a gagné 17 médailles : 12 d'or, trois d'argent et deux de bronze. L'athlète ne se contentait pas d'obtenir des médailles, elle a également battu quatre records nationaux.

Jennifer Carroll a été intronisée au Temple de la renommée dans le cadre de la soirée gala Mérite sportif des Patriotes de l'UQTR. « Ça fait quatre ans que je le savais, mais à cause de la covid, la cérémonie a été remise à cette année. Je savais que je l'avais, mais de le vivre et le partager avec mes ami-e-s et ma famille, c'était vraiment le fun. »

Dans toute l'histoire de cette université, elle devenait seulement la deuxième femme à obtenir une telle mention. « Cette reconnaissance vient de compléter la boucle de ma carrière. »

C'est, entre autres, au sein de cette équipe qu'elle battra le record international au 50 mètres dos en 2002. La passionnée de la nage a été nommée cinq fois athlète féminine de l'année, dont quatre ans de suite, et elle a obtenu le titre de recrue de l'année après ses deux premiers semestres.

Bio

Née à Montréal au début des années 80, la natation entre dans sa vie à l'âge de 6 ans. À 9 ans, elle assiste à ses premiers Jeux du Québec, une expérience qu'elle répètera deux fois à l'adolescence. En 2001, les choses deviennent de plus en plus sérieuses, avec une qualification pour ses premiers



championnats du monde présentés au Japon. Elle se classe 30^e, mais acquiert énormément d'expérience. L'année suivante, la nageuse se rend à Moscou pour remporter l'or au 50 mètres dos. En 2003, elle termine 4^e, toujours au 50 mètres dos, cette fois-ci à Barcelone. Elle participe également aux championnats du monde en 2005 à Montréal, et en 2008 en Grande-Bretagne.

Toutes ses belles performances sont sur une distance de 50 mètres sur le dos, mais malheureusement pour notre fière compétitrice, cette distance n'est pas présentée aux Olympiques. Elle a quand même tenté sa chance au 100 mètres sur le dos lors de la sélection des Jeux d'Athènes, mais elle a échoué à quelques centièmes de secondes. « C'est le fun parce que je pouvais visiter les pays après les compétitions. Et, c'était d'autres pays que les États-Unis et le Canada, qui sont des classiques. »

Intronisation

Dans une vidéo présentée lors de son intronisation au Temple de la renommée, son entraîneur de l'époque, Pascal Dufresne, a qualifié Jennifer Carroll de plus grande athlète de tous les temps à l'UQTR. « Ce que je retiens de ton passage, au-delà de tes performances phénoménales, c'est que tu as été une coéquipière très appréciée, une fille généreuse avec un grand cœur et une détermination qui était sans frontière et qui était aussi contagieuse que parfaite. On t'appelait le lapin

Energizer. Je retiens aussi que tu étais une personne très très reconnaissante envers les gens qui contribuaient à ton succès », conclut-il.

Les organisateurs de ce gala lui avaient permis d'inviter des ami-e-s et sa famille. Tout était aux frais de l'université. « Je savais que je devais faire un *speech*. J'ai fait pleurer toute ma gang, même moi j'ai pleuré un peu et pour les personnes qui me connaissent, je ne pleure pas », précise-t-elle.

« À mon université, c'est souvent le hockey. C'est un sport qui remporte de l'argent, je comprends tout ça. Puis, ils se font mettre sur un piédestal, mais il y a tellement d'autres sports à l'université et encore plus aujourd'hui que dans mon temps. Donc, j'étais contente qu'ils intronisassent des sportifs autres que le hockey. »

Cette occasion lui a également

permis de renouer des liens d'amitié. « J'avais droit à deux tables d'honneur pour inviter qui je voulais, donc j'ai invité le coach que j'avais lors des cinq ans que j'étais à cette université-là et des nageurs de l'époque. On a passé la soirée ensemble et même après. On s'est fait un groupe sur Messenger et on s'est dit qu'il ne faut pas attendre encore 15 ou 20 ans pour se revoir. »

Hearst

C'est après avoir obtenu un diplôme à cette université que Mme Carroll obtient un emploi chez Columbia Forest Products en novembre 2010. Pensant être dans le Nord de l'Ontario pour une seule année, c'est ici qu'elle tombe amoureuse, arrivent deux enfants et constate que 13 ans plus tard, elle est toujours bien installée à Hearst.

À la question, si c'était à recommencer demain matin, est-ce que le parcours serait différent? « Surement pas, parce que là, j'ai la sagesse, mais est-ce que je recommencerais une carrière à nager, oui sans hésitation. Me lever à 5 h du matin pour sauter dans l'eau *frette*, sans hésitation. Est-ce que ce serait à la même place avec le même monde? La majorité, je dirais que oui, mais avec des petits changements ici et là. J'adore ce que le sport m'a donné. »



ENEZ NOUS VOIR AU SPRINGFEST

11, 12 ET 13 MAI

À L'ARENA CLAUDE-LAROSE

JEU

"TIR POUR GAGNER"



BILLETS DISPONIBLES SUR PLACE POUR
LA CHANCE DE GAGNER UN TRAIL
BLAZER 2023



Independent™

Your Independent Grocer

PRIX DE LA CIRCULAIRE EN VIGUEUR DU JEUDI 4 MAI AU MERCREDI 10 MAI 2023

3,49 \$**
Prix de membre

4 \$
Prix non membre

Rabais
membre
51¢

Biscuits Célébration
Leclerc
variétés sélectionnées
250 g
20853797001_EA/20965368_EA



1,99 \$**
Prix de membre

3,50 \$
Prix non membre

Rabais
membre
1,51

Crispy minis ou grandes
galettes de riz Quaker
variétés sélectionnées
90-113 g
20850958_EA/21427917_EA



8,99 \$**
Prix de membre

10,99 \$
Prix non membre

Rabais
membre
2 \$

Gâteaux au fromage PC^{MD}
variétés sélectionnées
600 g
20147627_EA/20287738_EA



6,99 \$**
Prix de membre

12,99 \$
Prix non membre

Rabais
membre
6 \$

Plats cuisinés PC^{MD}
ou Menu bleu^{MC}
variétés sélectionnées
600 g - 1,13 kg
20051295_EA/20326534_EA



CANADA

SOLDE
RABAIS 1,30 \$ LB

3 49
lb

Pilons ou hauts de cuisse
de poulet PC^{MD} Simplement
Bon - 7,69 \$/kg
21204934_KG/21205092_KG



SOLDE
RABAIS 1 \$ LB

2 49
lb

Côtelettes ou rôti de
surlonge de porc
format familial sans os
5,49 \$/kg
20835855_KG/20836762_KG



SOLDE
RABAIS 2,30 \$

4 99
500 g

Bacon fumé
naturellement PC^{MD}
variétés sélectionnées
500 g
20057892_EA/20152629_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

4 99
11 LB

Melon d'eau sans
pépins
produit des É.-U.
20051015001_EA/20152465001_EA



RABAIS DE 98 ¢
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

5 \$/2

Mures ou bleuets
produit des É.-U.
170 g
20051015001_EA/20152465001_EA



SOLDE
RABAIS 50 ¢

4 99

Tartinade Miracle
Whip ou ketchup
Heinz
variétés sélectionnées
650 ml/890 ml - 750 ml
20069080_EA/20298681001_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

10 99

Filets de saumon ou de
truite PC^{MD} Menu bleu^{MC}
surglés - 280 g
20034391_EA/20071035_EA



CANADA

RABAIS DE LA SEMAINE

3 99
10 lb/sac

Pommes de terre
Russet Délices du
Marché^{MC}
produit du Canada
20601020001_EA



SOLDE
RABAIS 2 \$

12 99

Café torréfié et
moulu PC^{MD}
variétés sélectionnées
975 g - 930 g
21393374_EA/21393573_EA



SOLDE
RABAIS MINIMUM 50 ¢

4 49

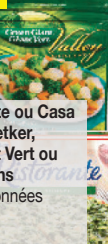
Crème glacée Style
crèmerie, Desserts
canadiens glacés Breyers,
Ben & Jerry's, Magnum Ou
fruits glacés PC^{MD}
variétés sélectionnées
20062332001_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

3 49

Pizza Ristorante ou Casa
di Mama Dr. Oetker,
légumes Géant Vert ou
Valley Selections
variétés sélectionnées
20062332001_EA



RABAIS DE 1,52 \$
QUAND VOUS EN ACHETEZ 8

8/\$4

Bagels de qualité
supérieure en vrac
variétés sélectionnées
20038964_EA



SOLDE
RABAIS 11 \$

10 99

Riz thaï au jasmin
Golden Wheel
8 kg
21191581_EA



SOLDE
RABAIS 5,50 \$

3 99

Détergent à lessive Tide
variétés sélectionnées
1.09 L
20751943_EA/20751974_EA



RABAIS DE 98 ¢
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

8 \$/2

Pain ou bagels
Country Harvest
variétés sélectionnées
20038148_EA



SOLDE
RABAIS 8 \$

17 99

Pétoncles géants de
la Nouvelle-Écosse
PC^{MD} Menu bleu^{MC}
Surglés 20-40 par lb
400 g
21093477_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

5 99

Beurre d'arachide ou
tartinade de noisettes
Kraft
variétés sélectionnées
751 g - 1 kg - 725 g
20039581001_EA/21285418_EA



RABAIS DE 3,09 \$
QUAND VOUS EN ACHETEZ 3

3/10 98

Yogourt grec Oikos
variétés sélectionnées
4* 95/100 g
20419715004_EA/20625055_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

3 29

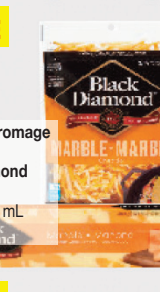
Sucre Lantic
variétés sélectionnées
1-2 kg
20145033_EA/20169394_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

6 99

Barres de fromage, fromage
râpé ou contenants
de sauce Black Diamond
variétés sélectionnées
400 g, 300-320 g - 300 mL
21278845_EA/21279221_EA



RABAIS DE 98 ¢
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

4 \$/2

Sauces Hunt's
variétés sélectionnées
369-680 mL
20008721_EA/20296852002_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

2 99

Boissons non-laitières
Silk ou
barres d'énergie CLIF
variétés sélectionnées
1,75L/1,89L
20315090001_EA/20130914003_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

8 99

Eau pétillante
Momenti ou Naturali
Sanpellegrino
variétés sélectionnées
6x330 mL
21450131_EA/21450237_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

32 99

Couches Huggies ou
Pampers
variétés sélectionnées
taille N-7, 6-2
21371750_EA/21456748_EA



SOLDE
ÉCONOMISEZ JUSQU'A

25%

Emballages
pratiques ou
réguliers
Depend et Poise
variétés sélectionnées
21301870_EA/21302119_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

22 99

Détergent à lessive Tide,
détergent à lessive Ivory
Neige, Flings Gain,
Cascade platinum plus
ou all in 1 max
variétés sélectionnées
21367612_EA/21518479_EA



RABAIS DE 4 \$
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

20 \$/2

10 tulipes sur tige
couleurs assorties
20833978_EA/21521853_EA

