

L'OPÉRATION AGRANDISSEMENT À L'HÔPITAL VA BON TRAIN

PAGE 3



96 ANS DE SOUVENIRS POUR THÉRÈSE BOUCHER

PAGE 19



L'INFLATION FAIT MAL À MATTICE-VAL CÔTÉ

La municipalité de
**mATTICE-
VAL CÔTÉ**

PAGE 2



Votre aventure sauvage commence à bord d'un Bronco Sport 2023

Bronco Sport Big Bend 2023 avec l'ensemble commodité

Louez-le pour

247 \$*

aux deux semaines

48 mois

2495 \$
d'acompte

Taux de 3,49%

Valeur au détail

42 091 \$

Transmission 4x4 de série

Ford CONSTRUIT AVEC FIERTÉ



**BRONCO
SPORT**
CONSTRUIT
POUR CONQUÉRIR

Pour en savoir plus, visitez [Lecoursmotorsales.ca]

Ford LECOURLMOTORSALES

L'inflation oblige Mattice-Val Côté à réviser ses projets

Par Steve Mc Innis

La Municipalité de la Mattice-Val Côté rencontre des problèmes concernant le projet de réfection de sa station de traitement de l'eau et celui du chemin Ressor. La pénurie d'entrepreneurs et l'inflation contribuent aux dépassements de coûts qui forcent les élus à prendre des décisions afin de prioriser des travaux. Mattice-Val Côté avait présenté une demande de financement en septembre 2021 pour les divers projets de réparation à accomplir à l'usine de traitement de l'eau. Le budget avait été établi à 55 000 \$ pour recouvrir le toit en tôle, 30 000 \$ pour réparer les murs et plafonds endommagés par l'infiltration d'eau par le toit, 25 000 \$ pour remplacer une pompe défectueuse, 20 000 \$ pour déplacer la génératrice à l'extérieur et 19 500 \$ pour les dépassements de coût.

Le total s'élevait à 149 500 \$ et la Municipalité comptait sur le gouvernement fédéral pour absorber 40 % de la facture, 33,33 % du provincial et la différence de 39 871,65 \$, soit 26,67 %, payé par la Municipalité. « La couverture a 20 ans, elle a coulé dans le passé ;

les murs et le plafond ont été abîmés par l'eau. Aussi, on a des pompes à la rivière qui poussent l'eau au plan et ces pompes-là ont de l'âge, on a commencé à les remplacer. Avec les nouvelles pompes, on a des économies en énergie », indique M. Dupuis.

L'approbation du financement a été annoncée en avril 2022, toutefois lorsqu'est venu le temps de trouver un entrepreneur pour accomplir les travaux, aucune entreprise n'a soumissionné. Un nouvel appel d'offres a été émis en février 2023 et deux soumissions ont été obtenues : la plus basse à 146 285 \$ et la deuxième à 197 750 \$.

Le montant accordé à l'entrepreneur ne comprend pas l'achat de la pompe au coût de 38 000 \$, la réparation intérieure de 30 000 \$ et le déplacement de la génératrice à 20 000 \$. Finalement, seulement le recouvrement du toit et le remplacement de la pompe seront effectués en 2023. « On va travailler pour trouver du financement pour faire les autres travaux parce qu'à titre de Municipalité on est encore fragile côté budget », avoue le premier magistrat.

Devant cette nouvelle réalité, la Municipalité sera dans l'obligation de présenter une révision du projet auprès du Fonds ontarien d'investissement communautaire. La mauvaise nouvelle est qu'une telle demande peut prendre de trois à six mois avant d'obtenir une réponse, ce qui pourrait reporter le projet à l'été 2024. Ainsi, la Municipalité n'est pas à l'abri d'une autre augmentation de coût.

Chemin Ressor

La Municipalité obtient de manière récurrente un montant d'argent provenant du Fonds d'appui au développement du Nord de l'Ontario, et au cours des trois dernières années une somme de 190 358,10 \$ a été accumulée. Ce financement pourrait être utilisé pour améliorer certains éléments du chemin Ressor.

Le projet initial comprenait le remplacement du plus gros ponceau de bois estimé à 130 000 \$, de trois autres plus petits ponceaux à 30 000 \$, le creusage des fossés sur une distance de 2,5 kilomètres à 25 000 \$ et l'ajout de granuleux pour 30 000 \$. Ce projet était donc évalué à 215 000 \$ en janvier 2022.

La direction de la Municipalité a une fois de plus cette année demandé une prévision budgétaire et cette fois-ci le coût pour accomplir ces mêmes travaux s'élève maintenant à 950 000 \$. Sur une période de 12 mois, l'évaluation a augmenté de 735 000 \$.

Puisque les petits ponceaux ont été commandés, la Municipalité propose que l'équipe des Travaux publics s'occupe de l'installation. La location d'une pelle excavatrice avec un opérateur et l'achat de granuleux servira à exécuter les travaux cet été. « Pour le plus gros ponceau fait en bois, on va le réévaluer parce qu'on prétend qu'il pourrait être encore bon pour plusieurs années. On va essayer d'arranger ça, mais il y a aussi beaucoup de travail à faire dans plusieurs concessions à Val Côté dans les prochaines années. »



Assurer un avenir durable.
C'EST CE QU'ON FAIT!

La Caisse Alliance contribue à bâtir un avenir fort et en santé pour les communautés du Nord de l'Ontario. Elle investit concrètement dans des actions et des outils afin de pouvoir continuer d'innover et d'accroître son autonomie financière.

Caisse Alliance contributes in building a strong and healthy future for Northern Ontario communities. It concretely invests in actions and tools in order to continue to innovate and grow its financial autonomy.



Ensuring a sustainable future,
THAT'S WHAT WE DO!

*Offrez une carte-cadeau pour
jouer au Radio Bingo à votre
maman, grand-maman ou belle-
maman pour la fête des Mères!*



**Venez nous voir au
1004 rue Prince**



Joyeuse fête des Mères!

Fondation de l'Hôpital : agrandissement et nouvelle levée de fonds

Par Renée-Pier Fontaine

Dans les prochains mois, l'Hôpital Notre-Dame de Hearst procèdera à l'inauguration des nouveaux locaux à la suite de l'agrandissement actuellement en construction. Pour payer les couts de ce genre de projet, la Fondation de l'Hôpital y est pour beaucoup et lance justement une campagne de financement avec un partenaire local.

Pour ce qui est des infrastructures, le projet d'agrandissement qui abritera entre autres le centre de physiothérapie va bon train. L'extérieur de la bâtisse est terminé à 90 %. Pour ce qui est de l'intérieur, les murs sont complétés et quelques salles sont peinturées.

« Dans la clinique des spécialistes, ce qui est intéressant avec les deux salles, c'est qu'elles ont la capacité de se transformer en salle d'isolation si jamais il y avait une autre pandémie », explique Francine Laberge, directrice de la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst. Le centre de physiothérapie est un peu moins avancé puisqu'il s'agit d'un plus gros projet. La nouvelle salle d'attente pour les cliniques, tant vasculaire que pulmonaire, est sur le point de se concrétiser, selon Mme Laberge.

« Pour le moment, ce qui retarde la finition c'est le système de ventilation. La réception des matériaux a été repoussée et ils

devraient arriver à la mi-juillet. L'agrandissement au complet devrait être fini d'ici deux mois. Il manquera seulement l'installation du système de ventilation. » Pour ce qui est de la date de l'inauguration, la directrice de la Fondation assure que ça se passera en 2023, la date précise n'étant pas encore connue.

Les couts budgétés devraient être respectés, ce qui est une bonne nouvelle pour l'hôpital.

Tirage

Une nouvelle collecte de fonds a été lancée en partenariat avec l'organisme H.A.S.T.O., le comité organisateur de tournois sportifs de Hearst. « C'est une idée que

j'avais depuis que je suis en poste, de faire des associations avec d'autres organismes pour qu'on travaille ensemble, faire de plus gros tirages », ajoute-t-elle.

Les deux organismes sans but lucratif ont mis en vente 4000 billets au cout de 30 \$, offrant la chance de gagner un Chevrolet Trailblazer 2023 d'une valeur de 44501 \$ et trois prix en argent de 2000 \$, 1000 \$ et 500 \$ pour un total de 48000 \$ en prix. Ils divi-seront les profits de la vente de billets : 60 % pour la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame et 40 % au comité H.A.S.T.O. Le tirage aura lieu le 30 décembre 2023.

Hearst retrouve la Semaine des retrouvailles dans le cadre du 100^e

Par Maël Bisson

Mieux vaut tard que jamais ! Après plus d'un an de délais à cause de la pandémie, la Ville de Hearst se prépare à célébrer la Semaine des retrouvailles. L'évènement phare des célébrations du 100^e anniversaire de la communauté est prévu du 3 au 9 août 2023.

La date du 3 août n'a pas été décidée sans réflexion : il s'agit de la date de fête de Hearst, jour où la ville fut officiellement incorporée. « C'est confirmé, c'est définitif ! La Semaine des retrouvailles aura lieu à partir du jeudi 3 août », indique Mélissa Larose, directrice du service de développement économique de la Ville de Hearst. « Je trouvais que c'était une belle date à souligner, puis la Semaine des retrouvailles ça va être une semaine de fou. »

Sans dévoiler la programmation complète, qui sera partagée publiquement le 5 mai prochain, la responsable de l'organisation laisse quand même couler quelques informations afin de promouvoir l'évènement. Le 4 août, Hearst sera l'hôte du chanteur country Matt Lang, avec Mitch Jean en première partie, au centre récréatif Claude-Larose.

Pour l'occasion, l'aréna sera divisé en deux sections, la glace étant réservée pour les gens de 19 ans et plus et les estrades pour le public général. « On s'attend à avoir une grande participation », se croise les doigts Mélissa Larose. « [L'aréna], c'est là où l'on veut rassembler le plus de gens possible, évidemment c'est la salle qui était le plus convenable. »

D'ici là, les amateurs de musique country pourront se procurer leurs

billets en ligne, sur le site Web de la Ville ou en personne au Conseil des Arts. Des responsables de l'évènement seront aussi disponibles lors du prochain Springfest pour aider les gens à obtenir un laissez-passer.

Pour continuer dans l'ambiance musicale, la Semaine des retrouvailles aura à son horaire une compétition de chant intergénérationnelle, Chantons Hearst, le 5 août. Quatre interprètes de quatre générations différentes, soit boomers, X, Y et Z, performeront au micro pour démontrer leurs capacités en chant, tout en étant accompagnés par une *House Band* composée d'artistes locaux.

La compétition se veut aussi la première partie du groupe de musique franco-ontarien, les Rats d'Swompe. « On avait les Rats d'Swompe qui étaient déjà dans la programmation, donc c'est là qu'on a dit qu'il fallait faire de quoi de communautaire », déclare Mme Larose. « On s'attend que les deux soirées musicales soient quand même assez longues, mais on est sur le party, on sera ensemble, on veut que ça soit long. »

Pour choisir les chanteurs et chanteuses qui prendront part à la compétition intergénérationnelle, la Ville de Hearst avait demandé à la communauté de sélectionner des gens. Le public a répondu avec une quarantaine de nominations distinctes. Les élus ont été contactés et invités à prendre part à une audition afin de déterminer lesquels d'entre eux se tailleront une place dans la compétition.

Pour terminer son partage

d'annonces, la directrice du service de développement économique de la Ville de Hearst lance un appel à la communauté pour prendre part à la Parade du centenaire qui se tiendra le dimanche 6 août à 10 h.

« On a besoin de l'engagement de la communauté », indique-t-elle. « Il y en a déjà qui m'ont confirmé qu'ils étaient pour être dans la parade, donc je m'attends quand

même à avoir des participants. » Elle laisse entendre qu'aucuns frais ne sont reliés à l'inscription et que le trajet de la parade sera annoncé prochainement. Une publication Facebook a été mise sur la page de *Hearst 2023* pour les organismes qui souhaitent s'inscrire à la parade. La date limite est le 30 juin.



JEU D'ÉVASION
dans les chambres de hockey à l'aréna
au Springfest de Hearst
organisé par la Légion royale canadienne de Hearst filiale 173
11, 12 et 13 mai
12 ans et plus
60 \$ par équipe
de 3 à 5 joueurs
Réservez l'heure et payez à l'avance
au bureau des Médias de l'épinette noire
1004 rue Prince
ou par téléphone au 705 372-1011
Légion Filiale 173
LES Médias de l'épinette noire
JOURNAL LE NORD
CINN911.com

Protégez les moins de 12 ans, ne publiez pas leurs photos sur les médias sociaux

Lorsque les médias sociaux comme Facebook ont fait leur apparition entre 2005 et 2010, peu d'utilisateurs s'en méfiaient. À notre époque, les réseaux sociaux connaissent certains revers, comme le non-respect de la vie privée et le voyeurisme. Malheureusement, les photos d'enfants se partagent à une vitesse incroyable entre les plus pervers du dark Web. Je fais partie de la génération qui utilisaient Facebook pour montrer des photos de nos enfants. Quel bel outil pour partager avec la famille vivant à plusieurs centaines de kilomètres de nous les premières de notre progéniture! Naïvement, à cette époque, on était loin de penser que ces photos pouvaient tomber dans de mauvaises mains.

Lorsqu'une photo d'enfant est publiée sur les réseaux sociaux, les experts indiquent que nous n'avons aucune idée qui peut les voir et surtout ce que certaines personnes en font. Pensant bien faire, plusieurs parents interdisent l'accès des médias sociaux à leurs enfants, mais partagent des photos d'eux sur le Web depuis qu'ils sont très petits. En moyenne, 1300 photos sont déjà sur le Web avant qu'un enfant atteigne l'âge de 13 ans.

Avez-vous déjà entendu parler de cette maman blogueuse qui affichait régulièrement des photos de ses enfants sur son site Internet jusqu'au jour où elle s'est rendu compte qu'une page comptait un nombre de vues particulièrement élevé, soit celle comportant la photo de ses enfants dans leur bain! Ce cliché couramment vu dans les albums de photos d'enfants est maintenant sur le Web au grand plaisir des pédophiles. Il y a même de fortes chances qu'une telle photo soit volée et publiée sur les pires sites Internet des pires pervers de la planète.

Vous placez sur Facebook la vidéo de votre fille de huit ans lors de sa compétition de gymnastique? Vous êtes fier de sa robe et ses petits collants, mais cette vidéo risque d'être regardée très souvent et même apparaître dans des compilations YouTube et... vous préférez ne pas savoir qui les regarde et surtout dans quel but.

Des experts calculent que 50 % des photographies qui s'échangent sur les forums pédopornographiques ont initialement été publiées par les parents sur leurs réseaux sociaux.

Autant les parents que les grands-parents devraient être prudents. La Police provinciale de l'Ontario répète qu'il est important de protéger la vie privée des enfants en donnant le moins d'informations possible via Internet.

Il n'est pas rare, surtout en début d'année scolaire, de voir des photos d'enfants tenant fièrement un carton avec leur nom, leur âge, leur degré scolaire et bien d'autres informations qui peuvent paraître banales, mais tellement importantes pour des fraudeurs.

La publication de clichés montrant des personnes mineures se fait bien souvent sans leur consentement. En bas âge, il est assez difficile de donner son consentement. Outre les problèmes de pédophilie, les photos d'enfants peuvent revenir les hanter des années plus tard et même une fois adultes, et ce, pour toutes sortes de raisons.

Aux Pays-Bas, en 2021, la justice a condamné une grand-mère pour avoir publié des photos de ses petits-enfants sur Facebook et Pinterest sans l'accord préalable de leur mère. Elle a dû retirer le plus rapidement possible les photos des enfants, sous peine d'une amende de 75 \$ par jour de retard.

Pornographie infantile

Au Canada, avoir une photo de vos enfants nus dans leur bain pourrait être vu par la justice comme de la possession de pornographie infantile. La sensibilisation est importante pour les parents, mais également pour les adolescents qui estiment inoffensive l'idée d'échanger des photos sexuellement explicites entre amoureux. La Police provinciale de l'Ontario est très claire à ce sujet et les agents le répètent lorsqu'ils rencontrent les étudiants : une ou des photos de sa petite amie complètement nue dans son cellulaire est illégal et vu comme de la production de pornographie juvénile.

Vie privée

S'il est conseillé de ne pas afficher de photo des enfants, c'est tout aussi vrai pour des photos de nos biens. Des photos de nos véhicules, notre maison et surtout l'intérieur de notre résidence exposent tout ce qui est disponible pour les voleurs professionnels. On offre même sur un plateau d'argent les divisions de la maison pour faciliter le travail des cambrioleurs.

Il faut également s'abstenir de partager des clichés de toute forme de party, surtout si vous êtes passablement amoché. Malheureusement, la première chose qu'un employeur fait lorsqu'il reçoit un CV, c'est de scruter la page Facebook du candidat ou de la candidate!

Finalement, les photos sur le Web, c'est un non à 90 % du temps.

Steve Mc Innis



Équipe

Steve Mc Innis

Directeur général et éditeur

smcinnis@hearstmedias.ca

Sylvie Turgeon

Adjointe à la direction

adjdirection@hearstmedias.ca

Maël Bisson

Pierre Floréa

Journalistes

Renée-Pier Fontaine

Journaliste pigiste

Maurice Lepage

Graphiste

pub@hearstmedias.ca

Karine Vallée

Réception et distribution

info@hearstmedias.ca

Anouck Guay

Webmestre

web@hearstmedias.ca

Guy Morin

Collaborateur

Manon Longval

Ventes

vente@hearstmedias.ca

Claire Forcier

Révisseuse bénévole

Claudine Locqueville

Jocelyne Hébert

Agathe Camiré

Chroniqueuses

Serge Morissette

Chroniqueur

Sites Web

lejournallenord.com

Journal électronique

lejournallenord.com (imprimée)

Facebook

fb.com/lejournallenord

Fondation

Donation-Frémont

613 241-1017

Canadian Media Circulation

Audit

circulationaudit.ca

416 923-3567

Lignes agates marketing

anne@lignesagates.com

866 411-7487

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648

Hearst (ON) PoL 1No

705 372-1011

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur, pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du Gouvernement du Canada, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques pour nos activités d'édition.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

ISSN 1199-0805



Hearst en bref : fonds d'atténuation, comité de planification et sports

Par Steve Mc Innis

La Ville de Hearst a obtenu une somme de 126 826 \$ provenant du Fonds d'atténuation transitoire de 2023 de la province de l'Ontario. Le programme de paiements d'atténuation transitoire consiste en un paiement temporaire visant à soutenir les municipalités en ce qui a trait au rajustement des revenus liés à l'exonération de l'impôt foncier de 2016 pour les foyers de soins de longue durée sans but lucratif.

Comité de planification

Le président du comité de planification de Hearst a annoncé qu'il est prêt à céder son poste après 20 ans au sein de ce comité. Martin Rancourt demeurera président jusqu'à la fin de son mandat. Le poste de vice-président

est occupé par le conseiller Daniel Lemaire. Actuellement, aucun des six autres membres n'a démontré un intérêt pour la présidence.

Outre Martin Rancourt et Daniel Lemaire, le comité de planification compte comme membres Roger Sigouin, Martin Lanoix, Joyce Malenfant, Mike Fournier, Sylvie Bélanger et Laurent Vaillancourt.

Lampadaire

La Ville de Hearst autorise l'installation d'un lampadaire additionnel du côté nord de la rue Berville, entre le 22 rue Quirion et le 3 rue Berville. Cette demande provient d'un résident du secteur de St-Pie X pour améliorer la visibilité des automobilistes et assurer la sécurité des piétons. Elle a été acceptée, entre autres, parce

qu'il n'y a pas de trottoir dans ce secteur. Le coût d'un tel lampadaire et son installation est de 9000 \$.

Tennis

La Corporation de distribution électrique de Hearst fera à nouveau cet été un don permettant l'accès au terrain de tennis gratuitement aux amateurs de ce sport de raquette. Pour les célébrations du 100e anniversaire de la Ville de Hearst, le but est d'offrir le plus d'activités sportives sans frais aux résidents et aux visiteurs. Pour la Ville, cette initiative élimine les dépenses annuelles associées au terrain puisque la serrure n'aura pas besoin d'être changée et aucune clé ne sera à remettre aux membres.

Soccer

Une saison de soccer battra son plein encore cette année grâce au nouveau comité de parents qui ont décidé de prendre les choses en main l'année dernière. L'inscription avait lieu hier, mais l'organisation prend encore des inscriptions via sa page Facebook Hearst Soccer et le groupe est toujours à la recherche de bénévoles de soutien, d'entraîneurs et d'aides-entraîneurs.

Les joueurs seront sur le terrain les mardis et jeudis pendant une période de huit semaines. Cinq catégories sont proposées : U5 (années de naissance 2018 et 2019), U7 (2016-2017), U9 (2014-2015), U11 (2012-2013) et U13 (2009, 2010 et 2011).

Aide du gouvernement pour recruter des vétérinaires

Par Steve Mc Innis

La ville de Hearst n'a plus de service vétérinaire depuis janvier 2023 et le seul docteur pour animaux de la route 11, de Cochrane à Longlac, se retirera dans les deux prochaines années. Puisque cette situation n'est pas unique au comté de Cochrane, le gouvernement de l'Ontario a annoncé une somme de 15 millions de dollars pour contrer la pénurie de vétérinaires dans les collectivités rurales et nordiques. L'aide financière sera utilisée pour établir un nouveau programme coopératif de doctorat en médecine vétérinaire avec

l'Université de Guelph et l'Université Lakehead afin de former davantage de vétérinaires. Le gouvernement offre également des subventions aux nouveaux diplômés vétérinaires comme mesure incitative pour travailler dans les régions sous-desservies de la province. « L'accès à des soins vétérinaires pour les agriculteurs et les propriétaires d'animaux de l'ensemble de la province est essentiel pour garantir un système agroalimentaire sécuritaire et stable », a déclaré Lisa Thompson, ministre de l'Agriculture, de l'Alimentation et des Affaires

rurales. « Il faut s'assurer que les agriculteurs ontariens des régions rurales et nordiques ont les ressources nécessaires pour réussir dans les années à venir. » Le nouveau programme coopératif entre les universités de Guelph et Lakehead permettra à 20 étudiants vétérinaires supplémentaires par année, ayant pour résultat jusqu'à 80 nouveaux postes au doctorat en médecine vétérinaire au total d'ici 2028.

Le gouvernement lance par ailleurs le Programme d'incitatifs pour les vétérinaires afin d'encourager les vétérinaires récemment

diplômés à exercer dans les collectivités sous-desservies et nordiques. Cet investissement de 900 000 \$ sur trois ans offrira aux participants du programme des subventions annuelles totalisant jusqu'à 50 000 \$ sous réserve qu'ils continuent d'exercer auprès des grands animaux dans ces collectivités.



La campagne des membres 2023

présentée par la **Caisse Alliance**

**2 prix de 1000 \$
cartes-cadeaux**



**Un portable
de 1000 \$
Info Tech**



**Voyage de 2500 \$
Northland Travel**



**500 \$ en cartes
de Radio Bingo**

**6000 \$
EN PRIX**



Le tirage aura lieu le 14 mai à midi, lors de l'émission Vos beaux dimanches.

Ontario en bref : vétéran, projet de loi 7 et subvention à Volkswagen

Par Steve Mc Innis

La hausse de criminalité pousse le gouvernement de Doug Ford à faciliter l'accès aux études pour devenir policier. Les aspirants n'auront pas à faire des études postsecondaires pour devenir policiers et les droits de scolarité seront assumés par la province.

Pour pratiquer le métier de policier, une formation de trois mois est nécessaire et il faut déboursier plus de 15 000 \$ pour y participer. Actuellement, la province est non seulement aux prises avec une pénurie d'officiers, mais également avec une augmentation des crimes comme les entrées par effraction et le vol de véhicule. À Toronto, les transports publics ne sont plus des endroits sécuritaires.

Auparavant, les critères d'acceptation à l'académie de police incluaient un diplôme d'études collégiales ou universitaires.

En conférence de presse, Doug Ford a dit que cette initiative coutera 20 millions de dollars par année. « Pour contrer la vague croissante de criminalité dans nos communautés, nous avons besoin de toute urgence d'un plus grand nombre de policiers sur le terrain.

C'est pourquoi notre gouvernement facilite autant que possible l'accès à la profession d'agent de police en augmentant le nombre d'inscriptions au Collège de police de l'Ontario et en prenant en charge la totalité des droits de scolarité pour la formation de base des agents de police », explique le premier ministre de l'Ontario.

Vétéran

Un vétéran de la Seconde Guerre mondiale originaire de l'Ontario est décédé trois jours avant d'atteindre l'âge de 101 ans.

Angus Hamilton, qui a servi comme technicien en radar, est décédé paisiblement chez lui le 15 avril, entouré de sa famille. Sa fille, Anne Hamilton, a indiqué que son père est né à Listowel, en Ontario, le 18 avril 1922 et que la Grande Dépression a marqué ses premières années. Elle affirme que la guerre a eu un effet énorme sur la vie de son père tout en lui donnant l'occasion de voir le monde et de poursuivre des études supérieures.

Soins de longue durée

La province et les hôpitaux indiquent qu'aucun patient n'a eu à payer les frais quotidiens de

400 \$ à cause de la nouvelle loi qui stipule qu'une personne âgée refusant de se faire transférer d'un hôpital vers un centre de soins de longue durée autre que celui de son choix sera pénalisée.

Des familles et des organismes affirment toutefois que la menace de la mise en application de loi 7 pousserait des aînés vers des centres de soins de longue durée qui ne sont pas forcément leur premier choix.

Les données du gouvernement ontarien démontrent, jusqu'à maintenant, que 66 patients à l'échelle de la province ont été déplacés vers des centres de soins de longue durée qui ne correspondaient pas à leur choix.

Usine de batteries

L'accord conclu entre le Canada et Volkswagen pour la construction de la première usine de batteries du constructeur automobile en dehors de l'Europe est qualifié de victoire par certains membres de l'industrie. Le Canada s'est engagé à verser la somme gigantesque de 13 milliards \$ en subvention à Volkswagen qui a choisi de s'installer en Ontario.

Flavio Volpe, président de

l'Association des fabricants de pièces automobiles, estime qu'il faut surtout s'attarder à l'objectif de production du constructeur que sur le montant de la subvention. Il ajoute que le site de St. Thomas fait aussi place à d'autres investissements potentiels de la part de Volkswagen.

Triste anniversaire

Des résidents de Toronto et des représentants du gouvernement se sont réunis dimanche dernier pour marquer le cinquième anniversaire de l'attaque au camion-bélier qui a été l'un des pires meurtres de masse au Canada.

Dix personnes ont été tuées et 16 autres blessées lorsqu'un homme a délibérément foncé sur elles avec une fourgonnette de location sur un trottoir achalandé le 23 avril 2018.

Des dizaines de personnes ont assisté à une cérémonie commémorative dans un théâtre local en après-midi, ce qui a été suivi par une commémoration extérieure à la place Mel-Lastman, où des fleurs seront déposées sur une plaque commémorative temporaire.

CAMPAGNE FIERTÉ COMMUNAUTAIRE

En 2023, soyons fiers de notre communauté, restons positifs et faisons partie de la solution! Assurons-nous que Hearst se démarque et contribuons à une économie locale forte pour un avenir meilleur!



Bâtir nos entreprises locales

Nous avons la chance d'avoir toutes sortes d'entreprises dans la région. Certaines qui ont contribué à définir l'essence même de la place, d'autres ont forgé de beaux souvenirs de notre enfance. Nous avons des entrepreneurs d'expérience qui partagent leur passion et forment de la relève avec grande générosité. Et on a aussi les jeunes entrepreneurs qui voient un besoin et qui se lancent en affaires parce qu'ils croient en notre communauté et notre région. Ils investissent leur temps, leur argent et leur avenir ici! C'est à nous tous de soutenir ces rêves, de les rendre concrets, d'être accueillants et loyaux aux initiatives locales pour contribuer de manière positive à l'essor de l'économie et de tous ces talents. Soyons fiers du noyau entrepreneurial local.

Parce que le monde commence ici et qu'ensemble, on fait grandir notre communauté.

Mattice-Val Côté en bref : aréna, pickleball, parc aquatique et déneigement

Par Steve Mc Innis

Même si l'aréna n'est plus en service depuis le début de la pandémie, des inspections annuelles doivent quand même être réalisées sur l'équipement. Puisque le système de réfrigération contient de l'ammoniac, il se doit d'être inspecté et approuvé par le TSSA. La Municipalité a choisi de poursuivre les inspections dans le but de relancer les opérations advenant une telle éventualité. La maire, Marc Dupuis, espère toujours offrir une patinoire naturelle l'hiver prochain. « On avait deux choix. Il faut dire que depuis que l'aréna est fermé, les inspecteurs nous avaient donné un lousse, mais là, soit on procédait à

l'inspection ou on devait retirer l'équipement de l'aréna, donc il y avait des coûts des deux côtés », explique-t-il.

Activités

En attendant le retour de la patinoire, la Municipalité de Mattice-Val Côté profite des installations du centre récréatif actuellement fermé pour démarrer une ligue de badminton et de pickleball. Depuis lundi, et pour une durée de huit semaines, ces sports, très populaires depuis quelques années, seront offerts aux joueurs et aux équipes inactives depuis 2019.

Des frais d'inscription s'appliquent et de l'équipement de location est

disponible pour les personnes qui aimeraient vivre l'expérience une première fois avant d'acheter de meilleures raquettes de jeu.

Parc aquatique

Selon la Municipalité, les gens pourront se rafraîchir dans le nouveau parc d'eau au plus tard en juillet prochain. « Le parc aura un diamètre de 39 pieds, avec des jets d'eau. Pour l'installation de l'équipement, ça va prendre environ deux semaines, mais c'est toujours en fonction de la température. Avant de lancer les opérations, ça va nous prendre une inspection du Bureau de santé Porcupine pour assurer la qualité de l'eau. »

Déneigement

Lors de la dernière rencontre du conseil municipal, une délégation était présente au sujet du déneigement de la rue Mgr Proulx. Les citoyens demeurant sur cette rue, entre la 1^{re} Rue et la 2^e Rue, aimeraient des améliorations afin d'éviter de se retrouver avec des accumulations de neige devant leur porte.

Les résidents recommandent de procéder au déneigement à partir de l'ouest se dirigeant vers l'est, contrairement aux procédures actuelles. Les discussions entre la Municipalité et les citoyens se poursuivront au cours de la prochaine année.

Éducation : des mesures sans vrais changements

Par Julien Cayouette - IJL - Réseau.Presse - Le Voyageur

Le gouvernement de l'Ontario veut améliorer les résultats en mathématiques, en lecture et en écriture des élèves. L'annonce d'investissement semble à la fois offrir peu de nouveaux éléments, tenter de corriger ses propres erreurs et insulter les enseignantes et enseignants. « Je trouve que c'est une bonne chose qu'il n'y ait rien de nouveau là-dedans », lance la professeure et chercheuse en éducation à l'Université Laurentienne, Louise Bourgeois.

Pour elle, ces annonces ne sont qu'une continuité de ce que les conservateurs ont annoncé au cours des dernières années et même de ce que les libéraux faisaient déjà. « Les stratégies pour soutenir le rendement sont pareilles », précise-t-elle.

Ce qui est une bonne chose, dit-elle, parce que ça ne transforme pas, une fois de plus, tout le système. Le curriculum ne change pas, les stratégies ne changent pas. « Un changement, ça prend de 5 à 10 ans avant de voir vraiment quelle est l'incidence de la stratégie sur le rendement des élèves », dit Mme Bourgeois, qui a également travaillé au ministère de l'Éducation dans le passé.

Le gouvernement a justement changé le curriculum pour les mathématiques et il a été mis en place pendant la pandémie. La littératie financière et la programmation informatique sont les principaux ajouts. Cependant, le changement semble avoir eu un impact négatif sur les résultats en mathématiques à l'élémentaire.

Selon les données de l'Office de la qualité et de la responsabilité en éducation (OQRE) compilées par

Mme Bourgeois, les résultats en mathématiques des élèves de 3e et 6e année des écoles de langue française ont chuté entre 2019 et 2022 (voir tableau). Du côté anglophone, les résultats ont très légèrement diminué. Ils sont autour de 60 % pour les élèves de 3e années et de 50 % en 6e année.

Résultats des élèves de langue française aux tests provinciaux

Math-Lecture-Écriture
3e année 2019 **74 % 85 % 75 %**
3e année 2022 **67 % 81 % 67 %**
6e année 2019 **82 % 93 % 78 %**
6e année 2022 **50 % 97 % 80 %**
Un bon côté de l'annonce, indique Mme Bourgeois, c'est qu'elle confirme les fonds pour financer les postes existants d'accompagnateur en mathématiques dans les conseils scolaires.

Elle voit aussi la création d'une certaine pression sur les conseils scolaires et les enseignants pour atteindre les objectifs avec le maintien des postes de leaders en mathématiques et les équipes d'action. « Pour qu'une stratégie fonctionne, il faut avoir un bel équilibre entre le soutien et la pression. » Mais encore une fois, ce n'est pas nouveau.

180 millions \$

Dans son communiqué daté du 16 avril, le gouvernement ontarien dit investir 180 millions \$ « dans des soutiens ciblés en salle de classe et à la maison pour aider les élèves à acquérir les compétences et les connaissances en mathématiques et en lecture ».

L'investissement est divisé entre les mathématiques ainsi que la lecture et l'écriture. On promet 1000 enseignants additionnels,

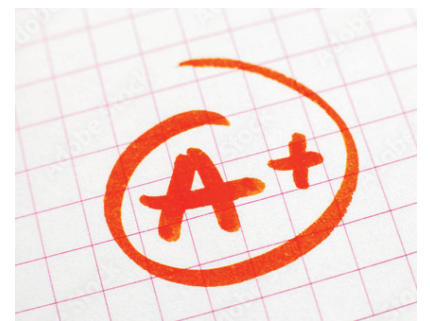
« deux fois plus d'accompagnateurs en mathématiques », plus d'outils numériques pour élèves et parents, de la formation pour les enseignants et la mise en œuvre des nouveaux outils en matière d'évaluation de la lecture dès un jeune âge.

Mathématiques ou lecture?
À partir des données de l'OQRE, Mme Bourgeois se demande pourquoi le gouvernement a choisi d'investir aussi en lecture et en écriture, alors que les choses ont l'air de bien aller? « Sur quoi est-ce qu'on se base pour mettre en place ces initiatives-là quand ça va très bien? », se demande-t-elle.

Le Voyageur a obtenu du ministère de l'Éducation un peu plus de détails sur ce point. « À partir de 2023-2024, les élèves de la maternelle à la 2e année seront évalués avec des outils basés sur des preuves. Le nouveau financement permettra aux conseils scolaires de se procurer des outils approuvés par le ministère pour faire ces évaluations. » Ces outils seront sélectionnés selon les données du rapport sur Le droit de lire — rapport qui avait toutefois été fait sans consulter les francophones.

La raison derrière la chute des résultats en mathématiques est pour l'instant incertaine. Les dates coïncident avec le nouveau curriculum en mathématique, mais aussi avec la pandémie. « Dans le nouveau curriculum, il y a aussi l'aspect socioaffectif par rapport aux mathématiques, qui est tout à fait nouveau », dit Mme Bourgeois. Elle déplore également le manque de bons outils d'évaluation en mathématiques.

La présidente de l'Association des enseignantes et enseignants franco-ontariens (AEFO), Anne Vinet-Roy, regrette que le gouvernement ait gardé le cap avec le changement de curriculum en mathématiques pendant la pandémie. « Les ressources arri-vent toujours après, ou à la dernière minute. »



L'INFO SOUS LA LOUPE

VENDREDI 11 H

EN REPRISE SAMEDI 9 H

Caisse Alliance

DISPONIBLE SUR LE SITE WEB CHAQUE LUNDI



PARADE

POUR CÉLÉBRER LE 100E
ANNIVERSAIRE DE HEARST

**DIMANCHE
6 AOUT 2023**



10 H



**Nous invitons la
communauté à
participer à la Parade
du centenaire de la
Ville de Hearst qui
aura lieu le dimanche
6 aout 2023!**

**DATE LIMITE POUR
S'INSCRIRE :**

**vendredi 30 juin
à 16 h**

INFORMATION :

**705 372-2841
economicdev@hearst.ca**



Le 31^e Congrès AA à Kapuskasing répond aux attentes

Par Renée-Pier Fontaine

La fin de semaine dernière, c'était le retour du Congrès annuel des Alcooliques Anonymes à Kapuskasing, au sous-sol de l'église Immaculée Conception. Il s'agissait de la 31^e édition de cet événement qui a également été annulé lors de la pandémie.

Il s'agit d'un rassemblement de confrères et consœurs francophones de partout en province et même du Québec. Plus d'une cinquantaine de personnes ont participé aux différentes activités lors de ces deux journées, ce que

plusieurs considèrent comme un temps de recueillement. Le congrès réunissait des conférenciers en rétablissement ainsi que des membres du groupe Al-Anon pour les personnes vivant avec quelqu'un ayant une dépendance. L'événement avait pour thème « Vaincre la maladie spirituelle grâce au Programme ». Les organisateurs Vicky et Bruno étaient visiblement très satisfaits de la participation, surtout qu'ils en étaient à leur première expérience à titre de responsables.



Photo : aa.ca

Le bonheur des femmes, un sujet qui vaut la peine d'être abordé

Par Renée-Pier Fontaine

Pour la fête des Mères, deux entrepreneures locales préparent une journée d'épanouissement au féminin. Selon les organisatrices, le but de cet événement est de mettre des mots sur les émotions et les besoins des femmes tout en leur offrant des outils pour qu'elles puissent passer aux actes elles-mêmes dans leur vie de tous les jours.

Émilie Mignault et Marie-Pier Morin partageaient un dîner ensemble lorsqu'elles ont eu l'idée de créer un événement pour les femmes francophones de leur région. Au fil de leur conversation, elles ont réalisé que leur propre vécu pouvait possiblement aider les dames d'ici. Les deux entrepreneures ont ainsi mis sur pied une journée d'ateliers de croissance personnelle afin d'aider les femmes à vivre une vie plus épanouie. « On ne se prend pas pour des thérapeutes, ce sont tout simplement des ateliers qui font du bien », explique Marie-Pier Morin. « On veut que les femmes vivent une vie trippante et épanouie. On entend trop souvent des femmes dire “ quand les enfants seront partis... ” ou “ quand les enfants seront plus vieux, je pourrai... ”; ces femmes doivent se responsabiliser et retrouver leur potentiel. »

Marie-Pier Morin est actuellement travailleuse autonome à titre de coach en marketing d'attraction et Émilie Mignault est pharmacienne de formation, mais elle est actuellement coach de vie. Les deux organisatrices parleront des bons et moins bons coups de leur vie comme femme, entrepreneure, épouse et maman. « Je veux donner de la lumière aux femmes de Hearst, faire du bien et leur faire comprendre pourquoi demeurer soi-même. Mais, pour

être soi-même, il faut d'abord se connaître et plusieurs ne savent pas qui elles sont. Investir en soi est le meilleur investissement dans une vie », ajoute Marie-Pier Morin.

Femme heureuse, vie heureuse

L'événement aura lieu le 13 mai prochain au Companion. Le sujet est l'émancipation des femmes, dans une formule d'immersion qui les poussera à adopter des comportements transformateurs dans leur vie quotidienne. La journée sera séparée en trois volets qui ont été soigneusement choisis afin de fournir l'information nécessaire aux participantes et partager des outils pour parvenir à leurs objectifs. Les deux organisatrices veulent permettre aux femmes de

recentrer leur vie et de placer leurs besoins en premier, sans pour autant négliger les autres.

Émilie et Marie-Pier partageront leurs expériences de vie, mais inviteront également les participantes à le faire. « Ce n'est pas parce que ça va bien que ça ne peut pas aller mieux. C'est de ne pas attendre d'être sur le bord d'un épuisement avant de faire quelque chose. Le but, c'est d'avoir une vie fluide, être confiante en ses choix, t'entourer de bonnes personnes, améliorer tes relations et arrêter de faire des choses qui ne te tentent pas », expliquent-elles.

Pour cette première, les organisatrices espèrent attirer des femmes de tous les milieux, qu'elles soient mères ou non,

célibataires ou en couple, sur le marché du travail ou reines du foyer. L'accent sera mis sur une vie remplie de plaisir sans vivre en mode réaction, avoir une belle énergie et découvrir des choses sur soi-même. « Il n'y a pas d'évaluation à la fin, il y a autant d'enseignement que de temps de réflexion, il y aura des jeux-questionnaires et un plan de match pour la suite. On utilisera une méthode interactive et dynamique pour une immersion sans blabla. Laissez faire les fleurs, la boîte de chocolats et les photos pour la fête des Mères, et offrez une journée d'épanouissement personnel à votre maman », ajoutent-elles.



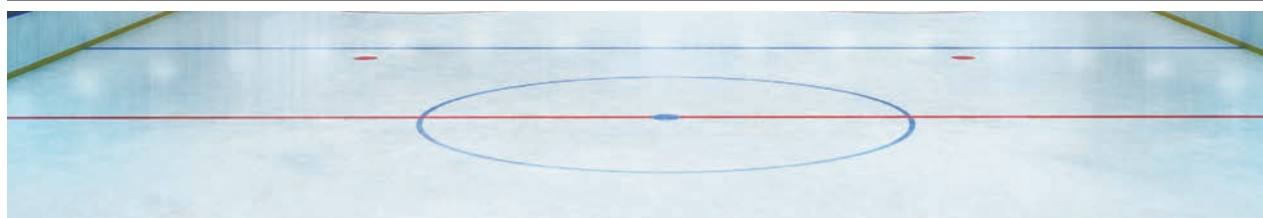
Photos : courtoisie de Carol Hughes



Carol Hughes se fait un devoir de promouvoir les entreprises de son comté. Dernièrement, la députée fédérale d'Algoma-Manitoulin-Kapuskasing a rencontré le ministre des Affaires politiques de l'ambassade du Japon au Canada, Shigehiro Nishiumi, pour discuter des priorités communes du Canada et du Japon qui contribuent à un Indo-Pacifique libre et ouvert. Elle a profité de cette occasion pour lui remettre un produit de la Distillerie Rheault de Hearst. Cette semaine, Mme Hughes a pris part à un souper avec son Excellence M. Bogdan Mănoiu, ambassadeur de la Roumanie au Canada, à l'occasion de la visite de M. Rareș Burlacu, président de l'Agence roumaine pour les investissements et Commerce extérieur, ainsi qu'avec ses collègues du groupe d'amitié parlementaire Canada-Roumanie. Pour remercier l'ambassadeur Mănoiu, la députée lui a remis une bouteille de Loon Vodka.

VENDREDI 28 AVRIL**44^e TOURNOI DES DEUX GLACES**

Heure	Glacé	Div.	Ch.	Équipe	VS	Ch.	Équipe
13:25	Giroux	C	3	Vachon		5	DKR Vikings
13:55	Ndur	D	7	Moustaches		1	Drunk Tanks
14:20	Giroux	C	4	Morning Woods		6	Bender Budz
14:50	Ndur	FB	26	Mighty Girls		27	Stormies
15:15	Giroux	D	2	Peteux de Broue		8	Lumberjacks
15:45	Ndur	A	4	Win or Lose we booze		6	Ducks
16:10	Giroux	FB	26	Coulz		27	Dodge Girls
16:40	Ndur	A	2	Mario Brosse		8	Underdogs
17:05	Giroux	FA	27	No Ragretzskies		TDG	Chicks with sticks
17:35	Ndur	B	1	Marquis		7	Storms
18:00	Giroux	A	5	Purple Helmets		3	90's
18:30	Ndur	FA	26	On aura tout bu		27	Bad and Boozy
18:55	Giroux	C	4	Dekes of Hazards		6	Chiefs
19:25	Ndur	B	2	Here for beer		8	4th Liners
19:50	Giroux	FB	26	Get Kraken		27	Twisted Aunteas
20:20	Ndur	C	1	Rancourt		7	Calstock Eagles
20:45	Giroux	E	4	Windsor		6	Dépression Vert
21:15	Ndur	C	2	DKR Vikings		8	Morning Woods
21:40	Giroux	E	3	Dépression Rouge		5	Les Boys
22:10	Ndur	FB	26	Mighty Girls		27	Dodge Girls
22:35	Giroux	A	5	90's		3	Mario Brosse
23:05	Ndur	A	8	Underdogs		2	Win or Lose we booze
23:30	Giroux	C	6	Dekes of Hazards		4	Vachon
0:00	Ndur	B	7	Here for beer		1	Golden Pints

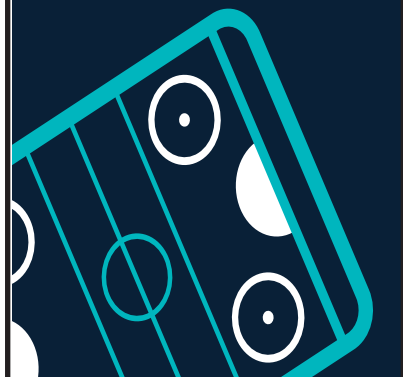


Viljo's



Bon tournoi et amusez-vous bien !

Good luck and have fun!



Que vous soyez sur
la glace ou dans
les gradins...
BON TOURNOI !

1105, rue George
Hearst ON**705 362-4611**

Bon tournoi!

58, chemin Cloutier N, 705 362-4626

Une fin de semaine remplie de
plaisir est à l'ordre du jour!



**BON
TOURNOI!**

1521, route 11 Ouest
705 362-1168

**Amusez-vous
en fin de semaine!**



B&B AUTO SPORTS
and MARINE INC. 807, rue Front
705 362-4400 (Napa)
705 362-8900 (Showroom)



SAMEDI 29 AVRIL**44^e TOURNOI DES DEUX GLACES**

Heure	Glacé	Div.	Ch.	Équipe	VS	Ch.	Équipe	Pts.
8:00	Ndur	B	1	4th Liners		7	Storms	
8:30	Giroux	C	3	Rancourt		5	Chiefs	
8:55	Ndur	FA	26	Bad and Boozy		TDG	Chicks with sticks	
9:25	Giroux	C	4	Calstock Eagles		6	Bender Budz	
9:50	Ndur	FB	27	Mighty Girls		TDG	Stormies	
10:20	Giroux	D	2	Moustaches		8	Peteux de Broue	
10:45	Ndur	B	3	Marquis		5	Golden Pints	
11:15	Giroux	A	1	Purple Helmets		7	Ducks	
11:40	Ndur	E	4	Windsor		6	Dépression Rouge	
12:10	Giroux	FA	26	On aura tout bu		27	No Ragretzskies	
12:35	Ndur	E	3	Les Boys		5	Dépression Vert	
13:05	Giroux	FB	27	Coulz		TDG	Twisted Aunteas	
13:30	Ndur	D	4	Lumberjacks		6	Drunk Tanks	
14:00	Giroux	FB	26	Get Kraken		TDG	Dodge Girls	
14:25	Ndur	A	3	90's		5	Underdogs	
14:55	Giroux	B	2	Here for beer		8	Storms	
15:20	Ndur	C	4	Vachon		6	Chiefs	
15:50	Giroux	C	1	Morning Woods		7	Rancourt	
16:15	Ndur	A	3	Purple Helmets		5	Win or Lose we booze	
16:45	Giroux	C	2	Dekes of Hazards		8	Bender Budz	
17:10	Ndur	C	4	DKR Vikings		6	Calstock Eagles	
17:40	Giroux	B	1	4th Liners		7	Golden Pints	
18:05	Ndur	A	3	Ducks		5	Mario Brosse	
18:35	Giroux	FA	26	On aura tout bu		TDG	Chicks with sticks	
19:00	Ndur	FA	TDG	Bad and Boozy		27	No Ragretzskies	
19:30	Giroux	D	2	Moustaches		8	Lumberjacks	
19:55	Ndur	D	4	Drunk Tanks		6	Peteux de Broue	
20:25	Giroux	E	1	Les Boys		7	Windsor	
20:50	Ndur	FB	26	Coulz		27	Mighty Girls	
21:20	Giroux	E	2	Dépression Vert		8	Dépression Rouge	
21:45	Ndur	FB	26	Get Kraken		TDG	Twisted Aunteas	
22:15	Giroux	FB	TDG	Stormies		27	Dodge Girls	
22:40	Ndur	B	4	Here for beer		6	Marquis	
23:10	Giroux	C	1	DKR Vikings		7	Dekes of Hazards	

FUTUR ÉLECTRONIQUE
Internet - Radiocommunication -
Systèmes d'alarme

Profitez du bon
temps entre amis.
Bon tournoi à toutes
les équipes!

1500, rue Front, Hearst ON

705 362-5651

En fin de semaine, on ne niaise
pas avec la puck. Bon tournoi!

Hearst**Esso**

1112, rue Front, Hearst ON

705 362-4111

Cette fin de semaine,
j'ai un seul but :
t'empêcher d'en faire!



1417, rue Front - 705 362-4334

Bonne chance et bon tournoi!

Bon tournoi! Faites des buts
et créez de beaux souvenirs!

Go GO GO!

HEARST
Expert Garage
TIMMINS

Expert Garage Limited
420 Highway 11 East
P.O. Box 640
Hearst ON POL 1N0



Bonne chance à tous
les mordus de
hockey!

Dr Gilles Lecours
dentiste familial • family dentist
812, rue George • Hearst ON
705 372-1601 ou 1 800 449-7621



DIMANCHE 30 AVRIL

44^e TOURNOI DES DEUX GLACES

Date	Heure	Glace	Div.	Ch.	Équipe	Ch.	Équipe	Pts.
Dim.30 avril	8:30	Giroux	FB	26	Stormies	27	Twisted Aunteas	
	8:55	Ndur	A	1	Purple Helmets	7	Underdogs	
	9:20	Giroux	C	3	Calstock Eagles	5	Vachon	
	9:50	Ndur	D	2	Moustaches	8	Drunk Tanks	
	10:15	Giroux	B	4	Golden Pints	6	Storms	
	10:45	Ndur	C	1	Rancourt	7	Bender Budz	
	11:10	Giroux	FA	TDG	On aura tout bu	27	No Ragretzskies	
Final	11:40	Ndur	FB	26	Coulz	TDG	Get Kraken	
	12:05	Giroux	A	3	90's	5	Ducks	
	12:35	Ndur	E	1	Dépression Vert	7	Les Boys	
Final	13:00	Giroux	D	4	Peteux de Broue	6	Lumberjacks	
Final	13:30	Ndur	E	2	Windsor	8	Dépression Rouge	
Final	13:55	Giroux	B	3	4th Liners	5	Marquis	
Final	14:25	Ndur	FA	26	Bad and Boozy	27	Chicks with sticks	
Final	14:50	Giroux	A	4	Win or Lose we booze	6	Mario Brosse	
Final	15:20	Ndur	C	2	Chiefs	8	Morning Woods	



C'est l'heure de
la mise-o-jeu!
Bon tournoi à tous!

**Pat Dallaire
Machine Shop**

404, route 11 Est, Hearst,

705 372-1388

**Vous ne jouez pas pour la coupe Stanley,
donc assurez-vous de vous amuser!**



**Avoir du plaisir, c'est ce qui
compte! Bon tournoi!**



**Que votre tournoi soit des
plus mémorable!**



**Le tournoi tant
attendu est enfin
arrivé!**

AYEZ DU PLAISIR!

KALTIRE

336 route 11
705 372-1600



**Rassemblons-nous en
communauté pour jouer
au hockey!**



**PP
BAR & GRILL**
ESTABLISHED 1973

1413, rue Front,
Hearst ON
705 362-7005

Bonne chance et surtout,
amusez-vous bien!
Good luck and, above all,
have fun!



**John's Restaurant
et Pizzeria**

Cuisine grecque, italienne et canadienne
826, rue George, Hearst
705 372-1050

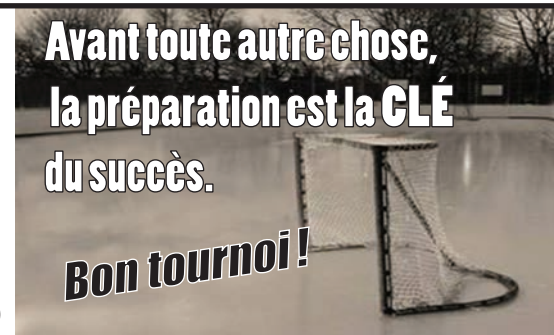


**JOANIS
LOCKSMITH**

15, 15^e Rue, Hearst
705 362-4055

**Avant toute autre chose,
la préparation est la CLÉ
du succès.**

Bon tournoi!



VENDREDI 28 AVRIL**44^e TOURNOI DES DEUX GLACES****DIVISION A**

1) Win or Lose we Booze	2) Underdog	3) Mario Brosse	4) Purple Helmets	5) 90's	6) Les Ducks
Jonathan Lacroix	Justin Alary	Félix Morrisette	Miguel Morneau	Jason Lacroix	Marc-Alain Begin
Raphael Lacroix	Raphael Damboise	Yannick Pouliot	Guillaume Bussières	Brian Roy	Jean-François Sylvestre
Zachary Larose	Samuel Lambert	Miguel Couture	Bryan Wilson	Jimmy Cote	Michel Ouellette
Pierre Thomas	Olivier Payeur	Mathieu Morin	Raymond Piette	Michael Fell	Vincent Fontaine
Nick Dubé	Casey Gaudreault	Zack Cloutier	Yvan Lemieux	Guillaume Rheault	Emerick Deschamplain
Tyler Hachez	Alex Mastelloto	Alexis Gendron	Michel Champagne	Felix Camire	Joel Deschamplain
Cedric Lacroix	Zack Dubé	Alexandre Leger	Dany Fortin	Patrick Charron	Maxime Deschamplain
Simon Bouthillier	Justin Carriere	Miguel Grondin	Alex Leblanc	Miguel Lefebvre	Phillip Losier
Yannick Turcotte	Alex Lapointe	Maxim Grondin	David Brunelle	Jean-Philippe Marineau	Travis Paradis
Phillipe Pouliot	Alexandre Blais	Alex Morin	Nicolas Picard	Donovan Cheechoo	Brent Wesley
(G) Kevin Caouette	(G) Guillaume Plamondon	(G) Sébastien Plamondon	Kevin Levesque	(G) Jeremy Pominville	(G) Joel Vienneau
			(G) Adam Ranger		

DIVISION B

1) Golden Pints	2) Here For Beer	3) 4th Liners	4) Marquis	5) Storm
Mathieu Lehoux	Cedric Robichaud	Denis Lanoix	Louis Fillion	Miguel Deschamps
Sebastien Despatie	Jonathan Hardy	Mikael Rancourt	Martin Picard	Maxime Deschamps
Sebastien Doucet	Steve Payne	Philippe Hoff-Hamann	Eric Mignault	Denis Nadeau
Jacy Fillion	Simon Poliquin	Dominick Bolduc	André Doucet	Bob Fauchon
Joshua Bosnick	Joel Drolet	Sebastien Vienneau	Gaston Lanoix	Zack Fontaine
Jérémy Sigouin	Marc-Alexandre Gagne	Patrice Lanoix	Dany Gagnon	Miguel Morin
Maxim Lacroix	Jeremie Beaulieu	Martin Brunet	Jonas Norrie	Jonathan Collin
Nicolas Roy	Zack Tremblay	Dominic Marcotte	Rick Rosevear	Steve Malenfant
Nicholas Tremblay	Dave Lemieux	Martin Vienneau	Michel Bond	Dominic Lemieux
Samuel D'Astous	Maxim Lecours	Steven Ouellet	Alain Veilleux	Dominic Camiré
Shawn Boisvert	Alexandre Fournier	(G) Pascal Lacroix	(G) Gabriel Larose	(G) Marc-André Comeau
(G) Brett Robinson	Vincent Lacroix			
	Alex Poliquin			
	(G) Yannick Hébert			

DIVISION D

1) Lumber Jacks	2) Drunk Tanks
Patrick Cloutier	David Michaud
Steve Lacroix	Steve Boisvert
Joël Dubé	Derek Girard
André-Michel Dubé	Pierre Vandette
Frank Fortier	Yanik Lepage
Jonathan Delage	Charles Caouette
Richard Hardy	Richard Lepage
Gaëtan Baillargeon	Gavin Doomont
Jessy Richard	Guy Losier
Alain Arbour	Martin Cantin
René Mignault	Joel Cantin
Conrad Lacroix	Danny Roy
(G) Martin Grenier	(G) Yves Lemieux
3) Pêteurs de Broue	4) Les Moustaches
Paulo Morin	Yan Richard
Steve Gosselin	Richard Aubin
Saby Fauchon	Steven Lacroix
Steve Hébert	Steve Lacroix
Daniel Grenier	Maxime Bouffard
Chris Gratton	Eric Picard
Joel Morin	Tim Mitron
Eric Sigouin	Kyle Spanish
Yvan Blais	David Cyr
Pat Doucette	Sylvain Robert
Gino Beaulieu	(G) Vincent Tessier
(G) Don Dostie	

DIVISION E

1) Dépression Verte	2) Dépression Rouge
Pierre Girouard	Gérald Morin
Alain Comeau	Jean-Noël Frigo
Pierre Dalcourt	Francis Bouchard
Marc Dupuis	Hermann Morin
Yvan Lacroix	Tom Koscielniak
Denis Joanis	Denis Samson
Éric Robichaud	Roberto Almonte
Jean-Paul Levasseur	Marc Fleury
Daniel Lachance	Denis Mercier
3) Windsor	4) Les Boys
Luc Pominville	Michel Caissie
Pierre Fontaine	Martin Lanoix
Irwin Taylor	Randy Vermette
Luc Brunelle	Dave Thibeau
Yves Brunelle	Andre Cote
Gilles Samson	Cedrick Carriere
Serge Boucher	Joel Dillon
Jean-Marc St-Amour	Joel Levesque
Yvan Carbonneau	Derek Chirta
Patrick Habel	
(G) Olivier Cabana	

DIVISION C

1) Dekes of Hazard	2) Les Rancourt
Kevin Jomphe	Alexandre Boisvert
Merick Létourneau	Israel Falardeau
Jonathan Veilleux	Kory Hautcoeur
Yannick Lauzon	Samuel Lachance
Patrick Lozier	Jeremy Lacroix
Donovan Côté	Alex Rancourt
Mick Côté	Claude Rancourt
Pat Lemieux	Dany Rancourt
Cole Nicole	Frédéric Rancourt
Pat Néron	Ghislain Rancourt
Marc-André Longval	Martin Rancourt
Kevin Ouimette	Patrick Rancourt
(G) Lionel Paquin-Rheume	Eric Thomas
	(G) Paul Breton
3) Morning Woods	4) Constance Lake Eagles
JF Frigo	Glennie John-George
Alex Zepmeisle	Johnny John-George
Patrick Zepmeisle	Carlyle Baxter
Eric Dillon	Carl John-George
Jeremy Gamache	Damien John-George
Nicolas Lacasse	Stephen John-George
Nicolas Allard	Brandon Taylor
Alexandre Jacques	Gabriel John-George
Pascal Hince	Marshall John-George
Yanick Mitron	Triston John-George
(G) James Madore	Brian John-George
5) D.K.R Vikings	Garrison Baxton
Martin Hébert	Blake Baxter
Eric Rioux	(G) Trevor Echum
Alain Rioux	
Sedrik Rioux	6) Les Vachon
Mikael Rioux	Steve Richard
Eric Leger	Nicolas Brousseau
Pierre Boulley	Francis Brousseau
Niko Rice	Gino Vachon
Rene Gagner	Marc Vachon
Remi Cote	Stefan Vachon
(G) Mitch Polnick	Erik Vachon
7) Bender Budz	Martin Breton
Marc Clément	Jean-Sebastien Gagné
Brock Gravel	Zachary Richard
Robin Beauchamp	(G) Pierre Savoie
Darren Turcotte	
Stephane Belanger	8) Les Chiefs
Joel Carrier	James Picard
Jeremie Carrier	Paul Michaud
Pat Bolduc	Yvan Lanoix
Justin Deslauriers	Gilles Delatrantaye
(G) Dave Gravel	Martin Alary
	Danny Fortier
	Miguel Morin
	Eric Morrisette
	Michel Lemaire
	Eric Cossette
	Jonathan Blier
	(G) Marc Buteaux

44^e TOURNOI DES DEUX GLACES

DIVISION FA

1) On Aura Tout Bu	2) No Ragretzskies
Brianna Lehoux	Amélie Samson
Brianne Berthiaume	Evra L. Vienneau
Sophie Lecours	Karéanne Lanoix
Amanda Chouinard	Jessica Tardif
Catherine Mitchell	Cynthia Tremblay
Émilie Comeau	Josiane Roy
Daphné Léger	Véronik Samson
Kiana Lodin	Émilie Léger
Émilie Lacroix	Mélissa Dubois
Anika Rancourt	Caroline Genier
Sara Poliquin	Danika Boisvert
(G) Genevieve Peck	Camille Sigouin
	Mélodie Pominville
	(G) Dominik Roy
3) Bad and Boozy	4) Chicks With Sticks
Sophie Nolet	Kyana Poliquin
Cynthia Plourde	Dominik Grondin
Alissa Plourde	Frédéric Grondin
Sarah Plourde	Jaime Cayen
Manon Nolet	Karine Levêque
Martine Carrier	Mackenzie Larose
Marie-Claude Losier	Marie-Eve Morin
Paula Tremblay	Marie-Pier Lanoix
Paméla Vienneau Wilson	Kelsey Gagnon
Claudia Charlebois	Noémie Sigouin
(G) Kayla Jacques	Rafaelle Boutin-Chabot
	(G) Sophie Bouley

DIVISION FB

1) Stormies	2) Twisted Aunteas	3) Get Kraken
Billie Belanger	Abigail Mattinas	Annie Gosselin
Isabelle Sabourin- Levesque	Steph Sutherland	Danika Jacques
Jessica Baril	Shawntae Sutherland	Christine Lachance
Jessica Vachon	Sky McMeekin	Jessica Côté-Baillargeon
Kristyn Landry	Ciarra Roy	Emilie Lemieux
Cynthia Champagne	Océanne St-Laurent	Claudie Longtin
Isabelle Moreau	Bryanna Elvrum	Mireille Morrisette
Kaitlyn Shoppoff	Mackenzie Gagnon	Marie-Pier Fauchon
Maxime Poliquin-Boutin	Julie Frigo	Myriam Tremblay
Tina Paradis	Alexa McGregor	Lola Blais
Yzabel Mignault-Laflamme	Gabrielle Pitre	Mélanie Collin
(G) Emilie Mignault	Victoria Dupuis	(G) Valerie Blais
	(G) Sam Bouley	
4) Dodge Girls	5) Les Coulz	6) Mighty Girls
Stephanie Samson	Isabelle Boucher	Mira Cantin
Stephanie Proulx	Mireille Coulombe	Jasmine Cantin
Stephanie Cyr	Annick Coulombe	Jenny-Lynn Stanert
Stephanie Lemieux	Tammy Coulombe	Karo Poulin
Stephanie Proulx	Mylène Coulombe-Gratton	Valérie Dubé
Marie-Josée Veilleux	Melissa Larose	Ashley Wice
Jessica Gagner	Manon Vachon	Etelina Mitron
Marie-Claude Rodrigue	Josée Couture	Nathalie Ouellette
Veronique Proulx	Andrée Grenier	Joanie Blais
Marie-Pier Girard	Isabelle Lapierre	Michelle Gaudreault
(G) Marie-Hélène Lanoix	Mélanie Delage	(G) Isabelle Sigouin
	Mélissa Forgues	
	Tania Coulombe	
	(G) Mélissa Coulombe	



Dans le temps comme dans le temps Vivre dans les années 50 : Le hockey de rue

Une chronique de Serge Morissette

Plusieurs anciens de Hearst ont eu l'expérience du hockey de rue dans les années 50. À ce temps-là, la Municipalité utilisait encore la niveleuse comme chasse-neige poussant la neige de chaque côté du chemin, ce qui nous laissait une belle patinoire avec un fond de neige dur pour courir dessus. C'est du moins ce que nous, les jeunes, on croyait même si en réalité c'était encore une rue pour les automobiles. À part des rues George et 9^e, il n'y avait pas beaucoup de trafic en hiver parce que les autos pouvaient rester prises n'importe où dans la neige, surtout à la noirceur.

En hiver, en retournant chez nous, il faisait déjà noir à 4 h de l'après-midi. Parmi les jeunes du coin, il y avait Nicol Poirier, Carol Barrette, André Lecours, Gérald Allard, Robert Lussier, Paul Legault, un jeune Guy Catellier et quelques autres qui se joignaient au groupe pour une partie de hockey.

Les bâtons de hockey offraient toute une gamme d'innovations. Une couple de joueurs avaient de beaux bâtons de hockey neufs (ceux qui pouvaient se le permettre). La plupart des jeunes, cependant, possédaient des bâtons de hockey trouvés près de l'aréna – bâtons de hockey cassés et rejetés par les Lumber Kings ou autres adultes qui jouaient au hockey. S'ils sont brisés dans le manche, un peu de colle, quelques clous avec beaucoup de ruban gommé suffisaient pour en faire de nouveaux

atouts, pourvu que tous les morceaux y soient.

King Bégin et Richard Arseneault me rappellent que chez eux ils se servaient des crottes du cheval du laitier comme rondelles puisqu'elles devenaient très solides en peu de temps au froid et il y en avait plusieurs. CHAR! Voilà l'annonce qui fait tout arrêter. Les joueurs des deux équipes s'alignent immédiatement de chaque côté de la rue, debout et droit, et chacun fixe les pneus de l'auto qui passe lentement sur le terrain de jeu. Habituellement, le chauffeur fait attention de ne pas passer sur les mottes de neige qui agissent comme poteaux des buts, mais quelquefois il passe en plein dessus. « Aye! Y'a passé en plein dessus. Vite, il faut trouver une autre belle motte. »

À la fin, la plupart des joueurs ont les pieds et les mains gelés, mais personne ne se lamente.

En se couchant, on revoit les exploits de Maurice Richard et chacun des buts qu'il a comptés cet après-midi. On se voit jouer pour les Lumber Kings sur la même ligne que King Bégin, Jean-Paul Bourgeault, Pat Veilleux ou Albert Lahde. On s'endort en rêvant à sa prochaine partie de hockey de rue, demain soir.

Plus tard, dans notre coin du village, M. et Mme Clément Lecours ont fait construire une patinoire dans la cour arrière et c'est là que nous avons passé plusieurs moments inoubliables de notre jeunesse.

BON 44^e TOURNOI DES DEUX GLACES

Bonne fin de semaine

Bonne posture du bilinguisme en dépit du manque d'enseignants

Par Charles Fontaine - IJL - Réseau.Presse - Le Droit

En dépit du déclin du français comme langue maternelle, des militantes du bilinguisme assurent que cette valeur canadienne se porte bien. L'intérêt d'apprendre le français est bien présent, mais les efforts doivent être déployés dans les programmes d'immersion et dans le recrutement d'enseignants, relèvent-elles.

La présidente-directrice générale du réseau Canadian Parents for French (CPF), Nicole Thibault, et la directrice générale de l'Association canadienne des professionnels de l'immersion (ACPI) se sont vu remettre l'insigne de Chevalier dans l'ordre des Palmes académiques de la part de l'Ambassade de la France au Canada le 28 mars dernier.

Cet honneur vise à reconnaître les personnes ayant rendu des services à l'éducation et qui contribuent au rayonnement de la langue et de la culture françaises dans le monde.

CPF se concentre à donner des outils aux parents anglophones qui veulent faire apprendre le français à leur enfant. L'ACPI promeut quant à elle les programmes d'immersion de langue française. Le Droit en a profité pour faire le point de la situation du bilinguisme au pays et dans la région, où les deux langues officielles se côtoient naturellement.

Pénurie d'enseignants

« On pourrait mettre 100 000 élèves de plus dans les programmes d'immersion dès demain si on avait plus d'enseignants et de salles de classe », laisse tomber Nicole Thibault en se basant sur un sondage maison de CPF.

« De manière très conservatrice, il manquerait 10 000 enseignants de français langue seconde et en immersion pour répondre à la demande », ajoute sa collègue Chantale Bourbonnais.

Les voisins de bureau travaillent souvent sur les mêmes dossiers,



ayant toutes les deux l'objectif d'accroître le bilinguisme au pays. Même si le pourcentage de la population ayant le français comme langue maternelle est en baisse, le nombre de personnes bilingues augmente, ce qui les encourage.

Le nombre de Canadiens ayant la connaissance de l'anglais et du français a d'ailleurs augmenté de 6 % de 2016 à 2021. « La pandémie n'a pas aidé, mais juste avant, ça allait très bien, affirme Mme Thibault. Avant, beaucoup de gens s'inscrivaient dans le cours de français de base, mais maintenant, il y en a plus en immersion, qui est un apprentissage plus intense. C'est bien que les jeunes s'inscrivent au programme d'immersion, mais il faut les encourager à poursuivre jusqu'à la 12^e année. » De 2016 à 2021, cette formation a attiré 7 % d'élèves de plus. Comme le mentionne Mme Bourbonnais, ce chiffre pourrait être plus élevé si les ressources étaient au rendez-vous. « Dans les dernières années, la croissance d'inscription en immersion française est fulgurante et ça crée une grosse pression pour le système. On manque de professeurs et de salles de classe. On peine à suffire à la demande. C'est un beau problème. »

En plus du manque de personnel, les enseignants francophones se font de plus en plus rares dans les programmes d'immersion. « On a beaucoup de diplômés du

programme d'immersion qui veulent enseigner. Mais ce n'est pas la même paire de manches de parler et d'enseigner le français. En 2018, 56 % des professeurs n'avaient pas le français comme langue première. On pense que c'est maintenant près de 70 %. C'est un problème pour la transmission de la culture. Quand on ne vit pas en français, on n'assimile pas toute la culture francophone. Il faut bien les encadrer », explique la directrice générale de l'ACPI.

Plonger dans la langue française dès l'enfance

Ayant grandi à Aylmer sous des parents anglophones, il aurait été facile pour Nicole Thibault de suivre sa scolarité entièrement en anglais. Sa mère a pourtant insisté pour qu'elle fréquente une école francophone, alors qu'elle ne parlait aucunement la langue. « Au début je ne comprenais rien, mais je l'ai appris. Ma mère ne savait pas que ça allait changer ma vie. Cette voie-là m'a ouvert des portes pour des amis et des emplois », relate-t-elle. L'anglophone a été tellement intéressée par la langue française qu'elle a commencé sa carrière comme enseignante en français de base, ensuite en immersion, directrice adjointe d'une école et elle est maintenant à la tête d'un réseau qui milite pour le bilinguisme.

Mmes Thibault et Bourbonnais s'entendent pour dire que le programme d'immersion est le meilleur moyen de former une

jeunesse bilingue, puisque 80 % d'une journée de classe se déroule en français.

Mort du français prochainement ?

À la vue de la baisse de la proportion de francophones, plusieurs craignent la disparition de la langue française dans leur petit coin de pays, surtout à l'extérieur du Québec. Les deux actrices du milieu nous assurent qu'il n'y a pas d'inquiétude de ce côté. « J'ai 60 ans et quand j'avais 20 ans j'entendais ce discours-là, se rappelle Mme Bourbonnais. La francophonie est encore vibrante, mais ça change. La francophonie pure laine est peut-être vouée à disparaître à certains endroits, mais il y a plus de personnes bilingues. »

« Ça ne va pas mourir si tu vas chercher des gens quand ils sont jeunes et que tu leur montres que la francophonie est un monde dynamique », ajoute sa collègue.

On observe cependant une grande marge entre la proportion de Canadiens favorables au bilinguisme (80 %) et ceux qui parlent les deux langues officielles (18 %). Le défi des associations est d'inciter les apprenants en immersion langue française de continuer à parler en français après leurs études. « Ils vont sortir de l'école d'immersion en étant bilingues et on les perd un peu après. C'est ça le défi », remarque Mme Bourbonnais.

« Notre but est qu'ils puissent tenir une conversation avec des francophones et se sentir à l'aise, explique Mme Thibault. On a besoin de l'école pour apprendre la langue, mais après, ça revient à l'individu de poursuivre l'apprentissage de son côté. »

Avec la présence du Québec au pays, les deux amies en sont convaincues, le français restera toujours bel et bien vivant.

NE RATEZ PAS VOTRE CHANCE DE JOUER AU RADIO BINGO

CE SAMEDI À 11 H SUR LES ONDES DE CINN 91.1

1800 \$ en prix à gagner

BINGO

BINGO

15	17	22	31	77
4	2	14	23	33
13	12	25	43	59
8	13	19	48	62
1	7	20	44	53
		11	18	36
				51
				61
				68



Quatrième chronique de 14

L'ingéniosité de ma grand-mère

Par Agathe Camiré

Ma grand-mère, Stéphanie Pouliot Lecours, était ingénieuse. Dans la maison où la famille a habité dès son arrivée à Hearst se trouvait une petite salle de bain au bout du corridor, à l'étage. Un tuyau relié à la cheminée située de l'autre côté du mur permettait d'évacuer les odeurs. Les toilettes étaient une invention de ma grand-mère : elle avait fait construire un banc d'environ trois pieds (0,9 m) de large dont le dessus s'ouvrait. Au centre était percé un trou rond sous lequel se trouvait un boiler (une grande cuve) coupé en deux sur la longueur. Une poignée était soudée à chaque bout. C'était la tâche des garçons de vider les toilettes, mais, comme se plaisait à raconter plus tard oncle Léon, ils attendaient souvent à la dernière minute. Il arrivait donc que le contenu se renverse un peu dans l'escalier... Les filles, qui devaient nettoyer, ne trouvaient pas ça drôle!

De plus, comme il n'y avait pas l'eau courante dans la maison, ma grand-mère avait trouvé une façon créative d'amener de l'eau jusqu'au bain (qui se trouvait dans une pièce, à côté de celle des toilettes). Elle avait fait installer un canal d'écoulement à partir des gouttières. Un tuyau transportait l'eau de pluie jusqu'à un grand réservoir en tôle installé dans le grenier au-dessus de la cuisine. De là, l'eau s'écoulait jusqu'au bain. Des robinets permettaient de contrôler le débit d'eau. Toutefois, on prenait un bain seulement une fois par semaine. Au nombre de personnes que comptait la famille (douze enfants à partir de 1938), le réservoir se vidait rapidement! Quand il n'y avait pas suffisamment d'eau – ou qu'elle était trop froide –, il fallait en faire chauffer sur le poêle de la cuisine et l'apporter en haut. La plupart du temps, on la transportait dans un bassin et chacun se lavait dans sa chambre – ou dans la cuisine – à l'aide d'une débarbouillette. On lavait les plus jeunes dans une bassine pour bébés qu'on installait sur la table de cuisine. Parfois, les deux plus jeunes partageaient la même bassine! Une autre astuce démontre la débrouillardise de ma grand-maman : elle avait trouvé une façon pour que le nouveau bébé, Jules, le septième de la fratrie, né en janvier 1932, n'ait pas à se trainer par terre. Les planchers du rez-de-chaussée étaient faits de bois rugueux et étaient froids en hiver. Elle avait enlevé l'une des extrémités d'un petit baril à clous, d'environ deux pieds et demi (76 cm) de hauteur, et avait tapissé l'intérieur et le fond de tissu. Jules a ainsi appris à se tenir debout dans ce petit tonneau qui lui arrivait tout juste sous les bras.

Avant de se marier, ma grand-mère était enseignante dans une école

primaire. Comme elle avait 16 ans lorsqu'elle a obtenu son brevet d'enseignement au couvent de Saint-Philémon, son village natal, et qu'il fallait avoir 17 ans pour pouvoir enseigner, elle avait pris des leçons chez une couturière dans l'attente de son 17e anniversaire, en janvier 1914. Ces leçons de couture lui ont bien servi lorsqu'elle a élevé sa famille : elle cousait, avec sa machine à coudre Singer, pratiquement tous les vêtements, y compris de bons manteaux en étoffe. Elle achetait le tissu d'un magasin de Cap-Saint-Ignace, au Québec. Les autres tissus provenaient du magasin général du village ou de chez Eaton ou Sears. Les commandes étaient faites par catalogue. Puisque les manteaux changeaient de couleur au soleil, elle les décousait plus tard et les refaisait, pour les plus jeunes avec l'envers de l'étoffe.

En plus de coudre, elle tricotait ou reprisait, le soir, à la lueur de la lampe à l'huile, de nombreuses mitaines et des bas de laine pour son époux et tous les enfants de la maisonnée.

Avec tout le travail qu'il y avait à faire, ma grand-mère était en tout temps la première levée et la dernière couchée. Elle a travaillé très fort jusqu'à ce que les enfants quittent la maison. J'ai beaucoup d'admiration pour elle.



Jules à l'âge de 10 mois. Il a appris à se tenir debout dans ce petit baril que Stéphanie avait confectionné.

L'élection à la mairie de Toronto comprendra un jeune de 18 ans

Par Steve Mc Innis

Meir Straus a atteint la majorité en mars dernier juste à temps pour se porter candidat à la mairie de la Ville de Toronto. À seulement 18 ans, il devient l'un des plus jeunes candidats à la mairie de la plus grande ville du Canada alors qu'il terminera ses études secondaires pratiquement le même jour que la journée de vote. En entrevue avec la chaîne CP24 à Toronto, le nouveau politicien a expliqué que pour son anniversaire, la seule chose qu'il voulait était de pouvoir se présenter comme candidat à la mairie. « Mes parents m'ont demandé s'il n'y avait rien d'autre que je souhaitais, quelque chose de plus utile pour mon avenir. Et je leur ai dit "non", c'est tout ce que je veux », a-t-il confié.

Le jeune politicien est à compléter son diplôme d'études secondaires dans une école privée de North York. Il est conscient que ses

chances sont minimales de remporter le suffrage le 26 juin devant les 49 autres noms sur le bulletin de vote, mais Meir Straus mettra en avant certains sujets qui touchent les jeunes et aussi apportera un peu d'humour dans la campagne. « Nous avons besoin de quelqu'un qui se soucie des problèmes qui entourent ma génération », a-t-il déclaré au média CP24.

L'accès à la propriété pour les jeunes, les problèmes de santé mentale et d'itinérance sont trois des sujets les plus importants pour la Ville Reine, selon lui. « Ma génération ne possèdera jamais de maison. Je ne pourrai probablement jamais m'offrir une maison à l'endroit où j'ai grandi. On a l'impression qu'il y a quelque chose qui peut être fait à ce sujet, et personne ne s'en occupe », a-t-il déploré.

Les Grandes familles de la région, série 3

CE DIMANCHE 15 h

Avec
Gérard
Payeur



CINN911

Patrimoine
canadien

Cahier spécial Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail

La santé et la sécurité au travail, c'est aussi valable au bureau !

En tant qu'employé dans un bureau, vous croyez que la santé et la sécurité au travail ne vous concerne pas vraiment ? Certes, évoluer dans un tel milieu comporte moins de risques d'accidents graves que réparer des toitures. Cependant, les risques d'accidents et de blessures au bureau sont loin d'être inexistantes !

Des dangers réels

Sols glissants, corridors encombrés, postes de travail mal configurés, éclairage inadéquat (aires de travail, escaliers, stationnement, etc.), locaux négligés, ventilation déficiente, objets lourds placés en hauteur ou étagères mal fixées, par exemple, sont autant de risques potentiels. Ces conditions peuvent notamment entraîner des chutes, des maux de dos, des maux de tête, de la fatigue ou des problèmes de concentration. Dans un bureau, vous pouvez également être exposé à divers parfums inconfortables (assainisseurs d'air, produits cosmétiques de vos collègues, etc.), à des produits chimiques ou à des moisissures. De plus, des tâches telles que soulever des boîtes lourdes ou réparer des équipements électriques sont considérées comme étant à haut risque, de même que le fait de travailler seul, en particulier durant la nuit.

Un environnement adapté

Vous passez le plus clair de votre temps assis devant un ordinateur ? Pour éviter les maux liés à une mauvaise posture, assurez-vous que votre poste de travail est ergonomique : éliminez les sources d'éblouissement, ajustez votre chaise de façon à ce que vos jambes forment un angle de 90°, placez près de vous les objets que vous utilisez souvent, etc.

Par ailleurs, au bureau comme dans tout milieu de travail, une politique de santé et de sécurité et un plan d'évacuation d'urgence sont primordiaux pour assurer le bien-être des travailleurs.

Savez-vous reconnaître les sources de danger en milieu de travail ?

C'est connu, la santé et la sécurité passent avant tout par la prévention. Or, pour évaluer et prévenir les risques en milieu de travail, il faut d'abord savoir les identifier... Et les sources de danger sont nombreuses et variées, parfois plus que vous ne le croyez !

Lorsqu'il est question d'accidents de travail, on pense naturellement aux outils et aux machines en tous genres (plateformes, soudeuses, cuisinières, tracteurs, etc.), qui comportent effectivement de nombreux risques. Or, des facteurs d'ordre environnemental peuvent aussi menacer votre santé, comme une mauvaise qualité de l'air, un niveau sonore élevé ou une exposition prolongée aux rayons ultraviolets. De même, le stress, la violence et l'intimidation en milieu de travail constituent des facteurs psychosociaux à ne pas négliger.

Par ailleurs, les produits toxiques, qu'il s'agisse d'amiante, de liquides inflammables, de pesticides ou de simples produits d'entretien, sont aussi susceptibles de causer des blessures, des maladies ou des explosions, par exemple, s'ils ne sont pas utilisés, transportés ou entreposés correctement. Les risques pour votre santé peuvent en outre être biologiques. Il suffit de penser, entre autres, aux bactéries, aux virus, aux plantes, aux insectes ou aux animaux.

Enfin, l'ergonomie est primordiale : éclairage inapproprié, station debout prolongée ou mauvaise utilisation d'un outil, par exemple, sont autant de sources potentielles d'accidents ou de blessures. Heureusement, il existe une foule de mesures pour « maîtriser » les dangers que vous pouvez, en tant que travailleur ou qu'employeur, mettre en application pour évoluer dans un environnement de travail aussi sain et sécuritaire que possible, renseignez-vous !

Le 28 avril est une journée pour se souvenir et honorer les vies perdues ou blessées à cause d'une tragédie sur le lieu de travail, mais aussi une journée pour renouveler notre engagement à améliorer la santé et la sécurité et à prévenir d'autres accidents.

*Souvenons-nous,
Engageons-nous.*



columbia
FOREST PRODUCTS®



**ENTRER CHEZ SOI SAIN ET
SAUF AUPRÈS DE SES PROCHES
EST UNE PROMESSE QUE VOUS
FAITES TOUS LES JOURS.**



**RESTEZ VIGILANT LORSQUE VOUS TRAVERSEZ
LES CHANTIERS DE CONSTRUCTION.**

SOYEZ PRUDENT, CONDUISEZ INTELLIGEMMENT!

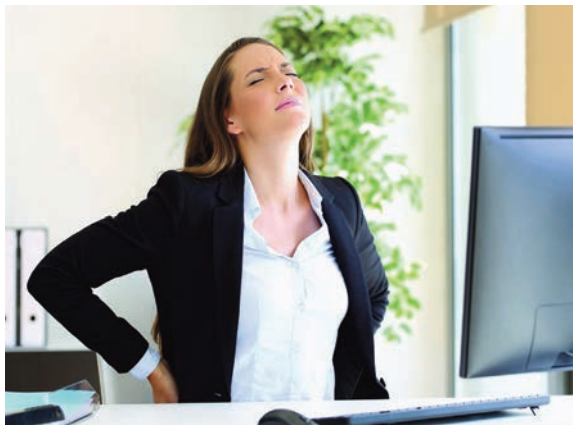
Cahier spécial Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail

Maux de dos, chutes et machinerie : quelques règles de prévention élémentaires

Parce que les accidents de travail, ça n'arrive pas qu'aux autres, faites de la prévention votre priorité en respectant ces règles de base destinées à éviter des blessures malheureusement trop fréquentes.

Les maux de dos des travailleurs de divers milieux sont à risque de se blesser au dos.

- En garderie, utilisez une « chaisière » pour vous asseoir sur le sol et installez-vous de façon à voir toute la pièce (pour éviter les contorsions), par exemple.
- En milieu hospitalier, portez des chaussures aux semelles antidérapantes, assurez-vous que l'aire de travail est dégagée avant de déplacer un patient, pliez les genoux au lieu de vous pencher, demandez de l'aide au besoin, etc.
- Lors de travaux de manutention, réduisez autant que possible la distance à franchir avec votre charge et assurez-vous



notamment que le sol est sec et dégagé et que la charge permet une prise près du corps.

Les chutes de hauteur

Pour les maçons, les manœuvres, les couvreurs, etc., les chutes de hauteur représentent un danger à ne pas négliger. Pour les prévenir, il

est important :

- d'installer des garde-corps lorsque les travailleurs se trouvent à plus de trois mètres du sol ou, à tout le moins, de s'assurer que ceux-ci sont attachés;
- de placer les échelles sur une base stable, de les fixer solidement et de veiller à ce qu'elles dépassent l'appui supérieur d'au moins 90 cm;
- de toujours avoir les mains libres dans une échelle.

La sécurité des machines

En agriculture et dans le secteur manufacturier, entre autres, sécuriser les machines, principalement en éliminant l'accès aux pièces en mouvements et en cadenassant lors des travaux d'entretien ou de réparation, est primordial pour assurer la sécurité des travailleurs.

Des erreurs qui pourraient vous mettre en danger

Au bureau, une foule de petits gestes en apparence anodins sont susceptibles d'entraîner des blessures. Voici quelques erreurs à ne pas commettre.

1. Ne ramassez jamais de la céramique ou du verre brisés à mains nues : utilisez toujours un balai et un porte-poussière afin d'éviter d'éventuelles coupures.
2. Pour prévenir les maux liés à une mauvaise posture ou à un poste de travail



En ce 28 avril, honorons les travailleurs blessés et décédés au travail. Afin de commémorer les victimes et éviter leurs infortunes, il est important de se rappeler quotidiennement que la performance ne doit pas engendrer l'imprudence. La sécurité est entre nos mains, utilisez les outils comme vous aimeriez que vos proches les utilisent. Attachez-vous sécuritairement comme vous enseignez à vos enfants de le faire.



705 372-5755
StrategikBuilders.ca

mal configuré, assurez-vous :

- que vos pieds sont à plat et que vos jambes forment un angle de 90° ;
- que votre dos est soutenu par le dossier de façon à favoriser la courbure naturelle du bas de votre dos ;
- que votre tête est droite et au-dessus de vos épaules, votre regard devrait porter légèrement vers le bas, sans que vous ayez à incliner le cou ;
- que vos poignets sont droits, vos bras appuyés en position horizontale, vos coudes à 90° et vos épaules détendues ;
- que votre écran se trouve à une distance équivalant au moins à la longueur de votre bras et que la souris est placée près du clavier.

3. Pour soulever une charge, ne vous penchez pas vers l'avant : pliez les genoux en gardant le tronc droit et tenez l'objet près de votre corps.
4. N'essayez jamais de réparer un appareil fonctionnant à l'électricité sans l'avoir préalablement débranché.
5. Lorsque vous grimpez dans un escabeau, vos genoux ne doivent pas dépasser le haut de celui-ci et vous devez pouvoir vous y tenir en tout temps.



En route vers le 100^e anniversaire de la Ville de Hearst

Une page d'histoire sur nos bâtisseurs

Portrait de Thérèse Boucher

Par Claudine Locqueville

Mme Thérèse Boucher est née le 2 avril 1927 à Farnham, entre Montréal et Sherbrooke au Québec, pas loin de la frontière des États-Unis. Il y avait là beaucoup de villes avec des noms anglais, car les Juifs y installaient des manufactures à l'époque.

Thérèse vient tout juste d'atteindre l'âge vénérable de 96 ans. Ses enfants ont souligné l'événement chez sa fille, Lise Boucher, le jour de son anniversaire. Elle a toujours bon pied bon œil et surtout une très bonne mémoire!

Elle se souvient avoir été dans un gros accident en route vers la Baie Missisquoi quand elle avait 4 ans. Son oncle était au volant et ils ont été frappés de plein fouet par une voiture qu'un homme qui avait bu conduisait. Thérèse a passé au travers du pare-brise et a été longtemps incapable de marcher. Elle porte encore des cicatrices sur ses jambes.

Son père est décédé à 40 ans alors que Thérèse n'avait que 12 ans. Afin de joindre les deux bouts, sa mère a transformé leur demeure en maison de pension pour les femmes des soldats qui vivaient sur la base militaire de Farnham. Elle se souvient de son amie d'enfance, Laurette. Les deux seules filles du quartier, elles aimaient jouer au baseball avec les p'tits gars. Sa mère n'aimait pas que sa fille retrousses sa robe pour jouer, alors Thérèse lui a demandé de lui coudre des « culottes », ce que sa mère a fait... Elle a dû arrêter l'école en 7^e année, autour de 13 ans, pour aider sa mère.

Elle a rencontré son futur époux, Marcel Boucher, à Farnham lorsqu'il est revenu de la guerre en 1946, au restaurant dans lequel elle travaillait comme fille de table avec la mère de Marcel, Mme Boucher, la cuisinière. Marcel était le plus jeune des enfants Boucher. Le plus vieux était le propriétaire de la plomberie de Hearst, Florent Boucher.

Thérèse n'avait que 15 ans lorsqu'elle a commencé à travailler au restaurant. Elle ne se mariera que cinq ans plus tard, en 1951, à Farnham. Sa mère avait refusé d'accorder plus tôt la main de Thérèse à Marcel, la trouvant trop jeune. Plus tard, ce sera un déchirement pour sa mère de voir sa fille partir si loin! Thérèse a 22 ans lorsqu'elle arrive à Hearst, il y a 74 ans.

Marcel ayant suivi un cours d'orfèvre et reçu un héritage en 1958 de son grand-père, Louis Boucher, ancien maire de Hearst, qui réparait les montres, le couple eut sa première bijouterie chez Chalykoff, à l'intersection des rues Front et 9^e, là où se situait le stationnement de la Pharmacie Novena avant son déménagement récent, puis occupa la bijouterie à côté du restaurant devant la Pool Room, où se trouve maintenant Le Bottier.

Ils furent ensuite deux ans locataires d'Aimé Chevrier à la Bijouterie

Classique sur la rue George. Marcel avait obtenu un terrain de vétéran sur la rue Prince en récompense d'avoir combattu au front. Ils vendirent cette maison à M. Chevrier en échange de la Bijouterie où ils ont tenu leur commerce de 1962 à 1985. Ils avaient leur logement en arrière et Thérèse servait les clients.

Ils eurent quatre enfants. En 1952, Thérèse dut se rendre seule pour accoucher de sa fille Lise (Boucher), en train, jusqu'à l'Hôpital Notre-Dame de Montréal. Le Dr Aubin l'y avait envoyée, car il craignait les complications de l'accouchement. Elle a fait le retour en train de Montréal à Hearst avec bébé Lise dans un petit panier! Ensuite, elle eut Gilles, qui vit toujours à Hearst, Gaëtan de Kanata et Carole d'Elgin.

Après avoir vendu leur bijouterie en 1985, M. et Mme Boucher ont acheté une maison préfabriquée sur la rue Berville à St-Pie X et la terre Rosevear sur le chemin Cloutier Nord, près de chez Léopold Boucher. Thérèse fut Dame auxiliaire de l'hôpital pendant 35 ans, dont deux ans comme présidente. Elle dit que les Auxiliaires ont déménagé dans le nouvel hôpital en 1972. Elle et son mari s'occupèrent également de la popote roulante pendant cinq ans.

Au début de son mariage, en 1951, ce fut difficile pour Thérèse qui s'ennuyait de sa famille, mais avec les années, elle s'est habituée. Une fois par année, elle allait visiter les siens. À la retraite, le couple a beaucoup voyagé dans le Canada avec une roulotte.

Cela fera cinq ans en octobre que Mme Boucher est au Foyer des Pionniers. M. Boucher y est arrivé un an avant elle et est décédé pendant la covid, en 2020, à l'âge vénérable de 100 ans!

Thérèse s'étonne de sa propre longévité, car dans sa famille, on meurt jeune. Pendant l'entrevue, une préposée entre dans la chambre et appelle Mme Boucher « Mamie ». On voit l'attachement des employé-e-s pour cette femme bienveillante qui n'a que des éloges envers le personnel du Foyer.



Galerie 815

PRÉSENTE

11 MAI - 23 JUIN

Renée-Pier Fontaine

Artiste-peintre

VERNISSAGE

11 mai | 17 h à 19 h

Le Conseil
des Arts
de Hearst



Questions ?

705 362-4900



Canada



ONTARIO ARTS COUNCIL
CONSEIL DES ARTS DE L'ONTARIO

100hearst

Caisse Alliance

AtlanticPower Corporation

COLLÈGE BORÉAL
éducation - innovation - recherche

Companion
hôtel - restauration

cspne.ca

VILLENEUVE
CONSTRUCTION

Les adaptogènes, efficaces pour combattre le stress ?



Il existe à présent toute une série de produits qui, regroupés sous l'étiquette « adaptogènes », prétendent réduire le stress ou les dommages causés par le stress. Le Détecteur de rumeurs et l'Organisation pour la science et la société se sont penchés sur la question.

Faits à retenir

Les adaptogènes sont présentés comme des substances qui aident le corps à s'adapter au stress. La définition est vague et changeante, tout dépendant du produit dont on parle. Les données proviennent essentiellement d'études sur des animaux.

L'origine de la croyance

On doit la première description « scientifique » des adaptogènes aux scientifiques soviétiques, au milieu du 20^e siècle. En gros, ce sont des substances qui doivent avoir « une activité non-spécifique », ce qui veut dire qu'elles doivent aider à s'adapter à une large variété de causes de stress. Un adaptogène doit servir à « normaliser », ce qui veut dire qu'il accroît ce qui doit être accru chez une personne et diminue ce qui doit l'être chez une autre. Enfin, un adaptogène ne doit pas être nocif.

Durant la Seconde Guerre mondiale, l'Union soviétique s'est intéressée aux recherches qui avaient été faites au sujet des médecines traditionnelles asiatiques, plus particulièrement une vigne ligneuse utilisée par les chasseurs nanaïs natifs de la Russie et de la Chine actuelles. On l'appelle schisandra (*Schisandra chinensis*). Les Nanaïs l'utilisaient comme tonique, c'est-à-dire une substance qui revigore l'esprit et le corps, et les sous-marinières et pilotes soviétiques se voyaient approvisionnés en schisandra pour leur donner un « boost », ou pour les calmer.

Les Soviétiques ont passé des décennies à étudier le schisandra et d'autres adaptogènes, résultant en plus de 1500 études, mais la plupart d'entre elles ne sont pas listées dans les grandes bases de données scientifiques que l'on consulte aujourd'hui. Des chercheurs dans ce domaine ont signalé que, selon nos normes modernes, la qualité de ces études soviétiques était insuffisante et les diagnostics utilisés par ces scientifiques étaient quelque peu contestables. Le mot « schizophrénie », par exemple, était souvent surutilisé et mal employé.

Les adaptogènes aujourd'hui

Le terme peut désigner aussi bien des plantes, des champignons, que des produits alimentaires. Leurs défenseurs allèguent qu'ils n'ont aucun effet secondaire, aucun impact négatif sur le sommeil et aucun risque de créer de la dépendance. Certains les décrivent même comme des « vaccins pour s'inoculer contre un stress mineur ».

Des étiquettes, de même que des influenceurs sur les médias sociaux, affirment que les adaptogènes améliorent la mémoire et la vie sexuelle, éliminent la fatigue, stabilisent le niveau de sucre et combattent le cancer. Une personne cherchant à combattre son stress risque de se faire recommander différentes plantes regroupées sous le terme générique de « ginseng », un mot qui semble être devenu synonyme de « tonique à base de plantes. » Il y a le ginseng chinois (*Panax ginseng*) et son cousin de nom seulement, le ginseng sibérien (*Eleutherococcus senticosus*), qui a été découvert lorsqu'on cherchait une alternative moins couteuse à la racine de ginseng chinoise. Il y a ensuite le ginseng américain, le ginseng péruvien, le ginseng malais, et même le ginseng

indien connu sous le nom d'ashwagandha (*Withania somnifera*), un arbuste à feuilles qui a été recommandé pour traiter la COVID-19 par le gouvernement indien et qui peut causer des avortements.

Les champignons reishi et cordyceps auraient aussi des vertus adaptogènes, tout comme le thé vert, le gingembre et l'ail, ainsi que certaines substances synthétiques comme le bromantan, qui figure comme stimulant sur la liste des substances interdites de l'Agence mondiale antidopage.

Reste que la définition est vague et changeante, tout dépendant du produit dont on parle. Les adaptogènes sont censés être différents des substances qui régulent notre système immunitaire (les immunomodulateurs) ou qui améliorent notre mémoire et notre réflexion (les nootropes). Mais il a été démontré que plusieurs adaptogènes ont une activité immunomodulatrice ou nootropique.

Les études sur les adaptogènes

Les données prometteuses sur les adaptogènes proviennent souvent d'études faites chez des animaux de laboratoire, un premier pas nécessaire, mais insuffisant. Certaines études ont même eu recours à des injections d'adaptogènes dans l'abdomen d'animaux.

Les études chez l'humain, peu nombreuses, sont plutôt décevantes. Elles sont rarement randomisées, ne recrutent que des personnes en bonne santé, et ne précisent pas la dose testée. Les revues des données en la matière concluent souvent que, au mieux, les adaptogènes peuvent aider à combattre le stress et la fatigue et que de plus amples études s'avèrent nécessaires. Dans le pire des cas, rien ne montre qu'ils ont les bienfaits qu'on leur prête. Le nombre de participants aux essais chez l'humain est presque toujours faible; les périodes de traitement et de suivi sont courtes, et on manque de données à long terme et correctement documentées.

Une étude a été publiée l'an dernier sur l'efficacité des adaptogènes chez des patients souffrant de covid longue. Ceux-ci ont reçu soit un placebo, soit un liquide qui contient de la racine dorée, de la schisandra et du ginseng sibérien. Ce liquide est produit par le Swedish Herbal Institute, qui a financé l'étude, et l'auteur principal de celle-ci est le directeur de la recherche et du développement à l'Institut.

Bien qu'on y affirme que cette étude « démontre » que le produit « peut accroître les performances physiques pendant la covid longue », les résultats sont en fait décevants. Les symptômes de la covid longue (fatigue, maux de tête, respiration difficile, perte de l'odorat et du goût, etc.) ont en effet diminué significativement durant la période de suivi de trois semaines... mais il en fut de même pour les participants qui avaient reçu le placebo.

Comme le résumait en 2018 la Dre Rashmi Mullur, dans un reportage réalisé par Vox sur les vendeurs d'adaptogènes, ceux-ci peuvent bien affirmer que ça fonctionne, mais ils ne semblent pas intéressés à « investir beaucoup d'argent » dans une étude, vu le risque qu'elle arrive au résultat qu'il n'y a aucun bénéfice.

La question de la semaine!

Quels accessoires chez Sam's Car Sales aimeriez-vous avoir pour votre véhicule?



Répondez sur la page Facebook du journal Le Nord et de la radio CINN 91,1

Quels articles, pour chacune des saisons, peut-on trouver chez



Canne à pêche, minnow, Yeti et gilet
- Nathalie



MOT CACHÉ

E	H	C	O	I	R	B	U	A	E	T	A	G	T	E	N	G	I	E	B
D	E	U	P	T	N	T	O	F	E	L	F	O	N	D	A	N	T	M	S
O	M	H	S	R	I	O	E	N	U	R	O	P	O	R	I	S	E	E	I
T	U	F	T	I	A	U	U	B	B	D	C	R	E	M	E	N	D	R	T
A	F	E	A	N	M	L	C	G	R	O	G	U	E	E	E	O	N	I	U
L	F	U	V	C	E	A	I	S	A	O	N	E	S	T	L	I	A	N	O
E	I	I	A	R	C	M	R	N	I	T	S	I	N	E	I	X	M	G	F
G	N	L	L	E	A	S	E	I	E	B	U	O	M	I	C	F	A	U	A
P	O	L	K	P	L	E	G	E	T	Q	I	A	C	T	R	L	O	E	L
O	Y	E	A	E	G	U	D	M	R	S	R	A	V	T	O	A	A	R	C
U	A	T	B	A	I	A	U	A	E	A	L	E	E	A	E	U	V	I	P
D	B	E	R	M	T	S	M	T	C	I	T	M	T	R	N	N	R	A	R
I	A	D	A	S	C	N	T	N	S	T	A	N	A	L	F	I	R	O	S
N	S	U	U	A	O	E	O	S	E	D	A	M	I	E	L	U	L	O	N
G	V	O	D	R	J	S	O	G	E	S	S	E	L	U	O	R	A	L	C
E	R	I	A	U	S	N	N	L	S	C	H	O	C	O	L	A	T	G	E
C	N	C	J	U	T	A	E	I	M	T	O	G	N	I	L	R	E	B	E
E	A	U	A	I	R	I	O	O	G	A	L	E	T	T	E	B	A	B	A
M	B	H	R	O	N	R	K	E	L	L	I	U	E	F	E	L	L	I	M
E	C	E	R	E	C	A	S	O	U	F	F	L	E	T	T	A	R	T	E

Thème : Confiserie / 7 lettres

A
Amande
B
Baba
Baklava
Beignet
Berlingot
Biscuit
Bonbon
Brioche
C
Calisson
Caramel
Chausson
Chocolat
Clafoutis
Cornet
Crème
Crêpe
Croissant

Croustade
D
Dragée
E
Éclair
F
Feuilleté
Flan
Fondant
Fudge
G
Galette
Gâteau
Gaufre
Gelato
Glace
Guimauve
J
Jujube

M
Macaron
Madeleine
Marquise
Menthe
Meringue
Miel
Millefeuille
Moka
Muffin
Muscadine
N
Noisette
Noix
Nougat
O
Orangette
P
Pouding
Praline

Profiterole
R
Roulé
S
Sabayon
Savarin
Sirop
Sorbet
Soufflé
Sucre
T
Tarte
Tiramisu
Tire
Touren
V
Vanille

SANDWICH-DÉJEUNER



INGRÉDIENTS

Sandwich

- 1 œuf
- 5 ml (1 c. à thé) de ciboulette ciselée (facultatif)
- 1/2 tranche de fromage cheddar
- 1 muffin anglais coupé en deux, légèrement grillé
- Mayonnaise, au goût
- 1 feuille de laitue, émincée

Garniture au choix (facultatif)

- 1/2 tranche de jambon
- 15 ml (1 c. à soupe) de chorizo coupé en petits dés
- 1 tranche de tomate
- Sauce piquante, au goût

ÉTAPES DE PRÉPARATION

- Dans un ramequin d'environ 9,5 cm de diamètre, déposer l'œuf et la ciboulette, si désiré. Saler, poivrer et bien mélanger.
- Déposer au four à micro-ondes. Couvrir d'une petite assiette et cuire 30 secondes. Déposer le fromage sur l'omelette et poursuivre la cuisson, sans couvrir, 10 secondes, ou jusqu'à ce que l'œuf soit cuit.
- Tartiner l'intérieur du muffin anglais de mayonnaise. Garnir de la laitue puis de l'omelette. Ajouter une garniture au choix, si désiré.



SUDOKU

		4	6	9			3	
			5			6		7
			7		4		9	2
	9	1	3			7	2	5
			2					
2		5		7	9			
8		9		1	6			3
4					3		7	
		3	9	5			8	6

RÈGLES DU JEU :

RÉPONSE DU JEU N° 819

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

9	8	4	7	5	6	3	2	1
1	7	6	3	2	8	9	5	4
3	5	2	9	1	4	6	7	8
4	9	3	6	7	1	5	8	2
6	1	8	5	9	2	7	4	3
5	2	7	8	4	3	1	6	9
2	6	1	4	3	7	8	9	5
7	4	9	1	8	5	2	3	6
8	3	5	2	6	9	4	1	7

Réponse du mot caché : DESSERT

Procurez-vous le livre
Tu fais partie de la gang
écrit par
Lucie Paquin
35 ANS D'HISTOIRE
CINN911
AU COÛT DE 25 \$

EMPLOI



LA CORPORATION DE LA VILLE DE HEARST

OFFRES D'EMPLOI

POUR ÉTUDIANT(E)S DE NIVEAU SECONDAIRE

La Municipalité embauchera des étudiant(e)s du niveau secondaire pour la saison estivale, aux postes suivants :

- deux (2) moniteurs(trices) aux activités récréatives estivales du Centre récréatif Claude-Larose
- deux (2) préposé(e)s à l'accueil au Centre d'accueil Gilles-Gagnon / adjoint(e)s à l'organisation des festivités du centenaire

Ces emplois sont sujets à confirmation de subventions municipale, provinciale et fédérale ainsi qu'à certaines conditions de programme.

Date de début d'emploi : le lundi 26 juin 2023

Durée estimée des emplois : environ 8 semaines (jusqu'au 18 août 2023)

Salaire : entre 15,70 \$ et 16,50 \$ l'heure, proportionné à l'expérience acquise au sein de la Corporation de la Ville de Hearst

Les intéressé(e)s doivent soumettre leur curriculum vitae à la réception de l'hôtel de ville, au 925, rue Alexandra, ou par courriel au townofhearst@hearst.ca au plus tard **le jeudi 11 mai 2023 à 16 h.**

NOTE : Les étudiant(e)s ayant déjà soumis leur curriculum vitae depuis le 1^{er} janvier 2023 n'ont pas à le refaire.

Fais carrière chez nous!

Agente ou agent de liaison

Tu es dynamique et veux contribuer à l'épanouissement de l'Université de Hearst et de ta communauté?

Joins-toi à notre équipe de recrutement et part à la rencontre d'élèves du secondaire d'ici et d'ailleurs!

Date de clôture : 10 mai

Plus d'info?

uhearst.ca/offres-demploi



Naissance

Krystelle Jomphe et Luc Haché sont heureux d'annoncer la naissance de leur fils, **Damen Haché**. Il est né le 17 avril 2023 à Hearst, pesant 7 livres et 14 onces. **Damen** est le petit-fils de Diane Bernier et Michel Jomphe, ainsi que Sylvie Beauvais et Michel Haché. Il est le petit frère de Zakk et Ethan.



CORPORATION DE LA VILLE DE HEARST

OFFRE D'EMPLOI

Officier(ère) adjoint(e) aux arrêtés municipaux – dépotoir municipal

La Corporation de la Ville de Hearst est à la recherche d'une personne dédiée, fiable et honnête avec d'excellentes aptitudes en relations interpersonnelles pour pourvoir le poste à temps partiel, régulier, d'officier(ère) adjoint(e) aux arrêtés municipaux pour le dépotoir municipal.

Responsabilités principales :

- ✓ Assurer le service à la clientèle au dépotoir et à la station de transfert de recyclage pour renforcer les règlements de l'arrêté municipal no. 87-16;
- ✓ Inspecter les déchets, facturer et percevoir les paiements en fonction du volume et de la classe de déchets, diriger la clientèle aux endroits désignés du site;
- ✓ Compléter les rapports et la documentation pertinente pour la gestion du dépotoir et noter des statistiques pour mesurer la performance du programme municipal de gestion des déchets;
- ✓ Possibilité d'effectuer certaines tâches dans le département des arrêtés municipaux.

Compétences requises :

- ✓ Capacité d'effectuer des calculs mathématiques simples pour estimer le volume de déchets;
- ✓ Connaissance de base du logiciel Microsoft Word;
- ✓ Capacité de communiquer effectivement dans les deux langues officielles (oral et écrit).

Salaire :

Le salaire est établi en fonction du programme d'administration salariale, de la classification 3 qui se situe entre 21,97 \$ et 25,11 \$ l'heure, proportionné aux qualifications et à l'expérience. Les heures de travail sont entre 59 et 64 heures par deux semaines, selon l'horaire saisonnier. Un programme d'avantages sociaux complet, incluant plan de pension OMERS, est offert.

Pour une description de tâches plus détaillée, veuillez consulter le site Web de la Ville : www.hearst.ca.

Les personnes intéressées devront soumettre leur candidature **avant 16 h, le jeudi 4 mai 2023**, à l'adresse suivante ou par courriel :

Myriam Bastarache
Directrice aux arrêtés municipaux
925, rue Alexandra
Sac postal 5000
Hearst, Ontario P0L 1N0
townofhearst@hearst.ca

La Corporation de la Ville de Hearst est un employeur qui souscrit au principe de l'égalité des chances et qui répond aux besoins des demandeurs en vertu du Code ontarien des droits de la personne et de la Loi sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario (LAPHO) pendant toutes les étapes du recrutement et du processus de sélection. Veuillez communiquer avec la personne susnommée pour toute demande d'accommodement.

AVEZ-VOUS

DE L'EXPÉRIENCE DANS L'INDUSTRIE MINIÈRE

JOIGNEZ-VOUS À NOTRE ÉQUIPE - NOUS OFFRONS

SALAIRE ET BÉNÉFICES COMPÉTITIFS

TRANSPORT À PARTIR DE PLUSIEURS ENDROITS

LOGEMENT ET TRANSPORT

ET BEAUCOUP PLUS

NOUS SERONS À HEARST ET AVONS HÂTE DE VOUS RENCONTRER.

AMENEZ VOTRE CV | LUNDI 1^{er} MAI DE 14 h À 20 h | CENTRE PARTENAIRES POUR L'EMPLOI

APPLIQUEZ SUR

GREENSTONEGOLDMINES.COM/CAREERS



EQUINOXGOLD
GREENSTONE MINE
AN EQUINOX GOLD / ORION JOINT VENTURE

ARE YOU

EXPERIENCED IN THE MINING INDUSTRY

COME JOIN OUR TEAM - WE OFFER

COMPETITIVE WAGES & BENEFITS

SHUTTLES FROM VARIOUS PICK-UP LOCATIONS

LODGING & TRANSPORTATION

+ SO MUCH MORE

WE ARE COMING TO HEARST & LOOK FORWARD TO MEETING YOU.

BRING YOUR RESUME | MONDAY, MAY 1ST 2PM TO 8PM | PARTNERS FOR EMPLOYMENT CENTRE

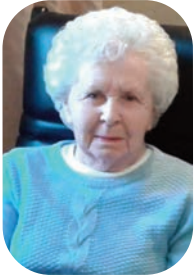
APPLY TODAY AT

GREENSTONEGOLDMINES.COM/CAREERS



EQUINOXGOLD
GREENSTONE MINE
AN EQUINOX GOLD / ORION JOINT VENTURE

AVIS DE DÉCÈS



Denise Audet

Nous avons le regret d'annoncer le décès de Mme Denise Audet (née Lacroix), le mercredi 22 mars 2023, à l'âge de 92 ans.

Elle laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Marie-Claude (feu Adélar), Jean-Marc (Clémence), Gilles (Yvette), Marcel (Monique), Réjean (Louissette), Gaëtan (Jeanne-Mance) et Jacqueline (Gilles); trois belles-sœurs : Denise (feu Roland), Lucienne (feu Guy) et Rolande (feu Roch); ainsi que plusieurs neveux, nièces, parents et amis.

Elle fut précédée dans la mort par son conjoint, Louis Audet, sa sœur Jeannette (feu René Guertin), ainsi que ses belles-sœurs et beaux-frères Audet : Irénée (feu Laurette Fortier), Edmondine (feu Gervais Poliquin) et Lionel (feu Jeanne Bourdon).

Femme engagée, Denise était débordante d'énergie! Généreuse de son temps, elle s'est impliquée dans sa communauté. Les membres du Club Action Hearst se souviennent sans doute de ses desserts légendaires. Étant une excellente cuisinière, les invité-e-s à sa table se régalaient à chaque fois.

Femme active et sociable, Denise adorait la musique, prenait plaisir à danser et assister à des spectacles variés. Sa joie de vivre devenait contagieuse. Avec elle, nous apprenions la générosité, le don de soi. Passionnée du jardinage, elle savait donner à son jardin une touche spéciale afin d'apprécier les couleurs et la beauté des fleurs.

Denise laisse des souvenirs indélébiles dans le cœur des gens qui ont croisé sa route!

La famille tient à remercier chaleureusement le personnel du Foyer des Pionniers pour l'accueil, les attentions et les soins prodigués à notre sœur Denise.

Des dons au Foyer des Pionniers de Hearst à la mémoire de Denise seraient fort appréciés.

Les funérailles auront lieu le samedi 29 avril 2023 en la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption de Hearst à 10 h 30.



Gertrude Marie Yvonne Archer (née Lacroix)

1er mars 1943 – 16 avril 2023

Gert est décédée tôt le 16 avril après un courageux combat contre le cancer. Elle est partie paisiblement et gracieusement avec sa famille à ses côtés.

Gert est née à Hearst, Ontario, la deuxième plus jeune de 14 frères et sœurs. Elle laisse dans le deuil sa sœur Marianne et son frère Camille. Elle fut précédée par sa fille Jennifer, son fils Michael et sa petite-fille Danielle.

Son premier mariage, avec Lucien Payeur, l'a amenée à Sioux Lookout, Ontario, et après un certain temps elle a eu deux enfants : Linda (Shawn McGrath) et Michael. Grâce à sa détermination et sa résolution, elle a appris à parler et à lire l'anglais en écoutant la radio et en faisant des mots croisés.

Gert a rencontré plus tard l'amour de sa vie, Don Archer, et ils se sont mariés en 1988. Leur mariage a renouvelé son lien avec la maternité et les deux ont élevé ensemble les quatre filles de Don : Jennifer (Rick McKenzie), Michelle (Andy Schardt), Natalie (Bob Popovic) et Nicole.

L'union avec Don a également illuminé la piste de danse alors qu'ils dansaient et célébraient tant d'occasions ensemble. Gert avait de nombreux talents créatifs, notamment la fabrication de costumes d'Halloween, le dessin, la peinture et la couture, pour n'en nommer que quelques-uns, et le tout avec un sens développé du style et du design. Elle a partagé sa passion pour la mode avec de nombreuses personnes alors qu'elle travaillait chez Vivian's Lady's Wear, puis dans sa propre boutique, Le Papillon.

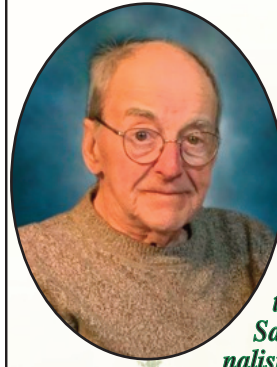
Gert, Don et les filles ont déménagé à Winnipeg en 1985. Là, elle a continué à travailler dans le commerce de détail, notamment pendant de nombreuses années chez Sears, où elle a fêté sa retraite.

Devenir grand-mère a été le prochain grand chapitre de sa vie, et son amour et son dévouement ont continué à briller de mille feux. Son premier petit-enfant, Pascal (Ryan Simpson), est arrivé en 1995, suivi coup sur coup par Haylei, Marek, Andrew, Danielle, Jacob, Nicholas, Cameron, Cohen et Madison.

Surnommée par de nombreux petits-enfants « Mama Dirt », il était tout à fait normal qu'elle soit une excellente enseignante sur la façon de faire briller n'importe quelle pièce de haut en bas, en plus de ses nombreux autres talents. Elle se plaisait à jouer aux cartes, et plus que ça, elle adorait battre Don. Gert aimait aussi beaucoup voyager, avoir les pieds dans le sable et profiter du soleil, souvent avec sa nièce Diane.

La famille tient à remercier le programme régional de soins palliatifs de Winnipeg et CancerCare Manitoba pour leur soutien solide, permettant à Gert de rester à la maison jusqu'à la fin de son voyage. Un merci spécial au Dr McCauley et au personnel infirmier du Riverview Health Centre.

La crémation a eu lieu et un mémorial aura lieu le 8 juillet 2023 à Winnipeg, MB.



Sincères remerciements

Nous désirons remercier toute la famille, les amis et les collègues qui, lors du décès de Roger Deschamps survenu le 20 mars 2023, nous ont témoigné de la sympathie. Merci aux ambulanciers, aux infirmières, au médecin pour vos soins et votre empathie pendant cette période triste de notre vie. Merci beaucoup à Cathy du Salon funéraire Fournier pour son professionnalisme et ses bons conseils, ainsi qu'aux Chevaliers de Colomb pour leur présence et leurs prières. Merci à la chorale pour vos chants réconfortants. Nous aimerions également remercier toutes les personnes qui nous ont apporté de la nourriture. Nous sommes très reconnaissants pour tous vos beaux messages, vos textos, vos caresses, ainsi que vos visites; nous n'étions pas seuls dans notre peine.

Merci à tous ceux et celles que nous aurions pu oublier.

Nicole, Line, Stéphanie, Véronik, Angèle, Clara, Julie, les conjoints et tous les arrière-petits-enfants.



Sincères remerciements

La famille Bérubé désire remercier tous les parents et amis qui ont témoigné des marques de sympathie, soit par offrandes de messes, fleurs, nourriture, cartes, dons, visites au salon, assistance à la liturgie et préparation du repas après la messe lors du décès de Jacques Bérubé survenu le 15 avril 2023. Merci aux Chevaliers de Colomb et aux Filles d'Isabelle pour les prières au salon. Merci à la chorale pour les beaux chants ainsi qu'au père Aimé qui a célébré la cérémonie funèbre ainsi qu'à André Lachance pour le chant de sortie, et Manon Longval.

De son épouse Lyse,
Yohann, Steve, Maria et Zackary



CINN911.com DEMAIN,
C'EST MAINTENANT
JEUDI MIDI

OFFRE D'EMPLOI
HEARST, ONTARIO

MÉCANICIEN LICENCIÉ OU MÉCANICIEN APPRENTI

POSTE PERMANENT À TEMPS PLEIN
+ BÉNÉFICES ET AVANTAGES SOCIAUX

Offert dans ce rôle :

- Salaire selon les qualifications ;
- Excellent ensemble d'avantages sociaux ;
- Excellent environnement de travail ;
- Carrière enrichissante où vous pouvez faire partie d'une équipe de travail dynamique.

Principales tâches et responsabilités :

- Faire preuve de compétences dans l'établissement du diagnostic et dans la réparation de moteurs (diesel) ;
- Groupe motopropulseur incluant les différentiels et transmissions (manuelle et automatique) ;
- Effectuer la programmation, faire la mise à jour et calibration des ordinateurs inclus dans un camion ;
- Système de réfrigération ;
- Embrayage de ventilateur ;
- Injecteur ;
- Système de refroidissement ;
- Système de freins, incluant ABS ;
- Suspension (à ressort et pneumatique) ;
- Identifier et déterminer les pièces requises pour effectuer la réparation ;
- Identifier les réparations sous garantie et les inscrire sur le bon travail ;
- Travailler seul ou avec un autre mécanicien.

Profil recherché :

- Diplôme d'études secondaires ;
- Conscientieux pour la sécurité ;
- Bonnes aptitudes informatiques ;
- Fiable, orienté vers le travail d'équipe et de solides compétences pour le service à la clientèle ;
- Doit lever et/ou déplacer régulièrement des charges pouvant atteindre 12kg, fréquemment des charges pouvant atteindre 23kg et occasionnellement des charges pouvant atteindre 45kg ;
- Permis de conduire valide et bon dossier de conduite ;
- Bonne discipline ;
- Être organisé et ordonné ;
- Avoir de l'entregent et de l'initiative.

Si licencié :

- Certificat d'inspection annuelle ;
- Certificat de normes de sécurité ;
- Preuve de permis provincial ou interprovincial de mécanicien ;
- Niveau sceau rouge (un atout) ;
- Certificat d'Ozone Alert (un atout) ;
- Certificat Drive clean (un atout).

S.V.P. faire parvenir votre CV par courriel, par fax (705 362-5821), en personne au 420 route 11 Est ou par courriel électronique à **Eric Robichaud**, gérant de services à l'adresse suivante : erobichaud@expertgarage.ca ou Yves Lacroix, président, à l'adresse suivante : ylacroix@expertgarage.ca.

Expert Garage Ltd. est un employeur offrant l'égalité des chances. Nous remercions tous ceux qui appliquent, toutefois seules les personnes sélectionnées pour un dépistage ultérieur seront contactées.

HÔPITAL NOTRE-DAME HOSPITAL (HEARST)

Recherche les services d'un(e) travailleur(e)

AIDE AU SERVICE ALIMENTAIRE

POSTE OCCASIONNEL

La personne choisie devra répondre aux critères suivants :

- Doit être disponible les jours de la semaine et pour la période estivale.

Atouts :

- Expérience dans le service alimentaire
- Endurance physique au travail répétitif
- Bilingue (français et anglais)

Rémunération :

- 22,02 \$ - 24,20 \$/heure
- 14% (avantages sociaux) + 4% (paye de vacances)

Les personnes intéressées doivent soumettre leur curriculum vitae avant le 5 mai 2023 à :

Karine Dupuis-Pominville
Coordonnatrice des services alimentaires
Courriel : pominvillek@ndh.on.ca

Note: Nous utilisons les renseignements personnels que vous soumettez dans le cadre de ce concours seulement. Nous nous conformons à la Loi sur l'accès à l'information et la protection de la vie privée.



Équipe de santé familiale
Nord-Aski
Family Health Team

OFFRE D'EMPLOI

Réceptionniste

Poste permanent à temps plein

L'Équipe de santé familiale Nord-Aski (ÉSFNA) est à la recherche d'une personne accueillante, dynamique, organisée, débrouillarde, calme et fiable pour occuper le poste permanent à temps plein de réceptionniste. Travaillant sous la supervision de la direction générale et en étroite collaboration avec l'ensemble du personnel de l'ÉSFNA, la personne occupant le poste reçoit les demandes de soins, oriente les patients vers les services appropriés, inscrit les rendez-vous, accueille les gens, maintient les dossiers à jour, assure le bon fonctionnement de la réception et épaula les autres membres de l'équipe dans l'accomplissement de leurs tâches.

Qualifications requises

- Études postsecondaires dans un domaine relié
- Expérience de travail en service à la clientèle et en administration de bureau
- Expérience dans le fonctionnement d'un centre médical ou avec l'utilisation de logiciels médicaux électroniques

Habilités recherchées

- Esprit d'équipe développé et solides aptitudes interpersonnelles
- Excellente capacité à prioriser le travail et à tenir les dossiers à jour
- Excellente capacité de communication verbale et écrite dans les deux langues officielles
- Bonne capacité d'adaptation dans un environnement de travail nouveau en constante évolution
- Autonomie, entregent, confiance, respect, discrétion et confidentialité

Salaire : selon l'échelle salariale en vigueur

Conditions de travail : l'ÉSFNA offre d'excellentes conditions de travail

Lieu de travail : Centre médical de Hearst

Les personnes intéressées doivent faire parvenir par courriel uniquement leur dossier de candidature, incluant une lettre de motivation et un curriculum vitae en format PDF et dans un seul document, au plus tard le **1^{er} mai 2023, à 16 h**, à l'attention de :

Myriam Brunet, adjointe administrative
Équipe de santé familiale Nord-Aski
C.P. 2260 I 1403, rue Edward, Hearst (Ontario), P0L 1N0
(705) 362-5544
myriamb@esfnafht.ca

À noter ce qui suit :

- Nous communiquerons seulement avec les personnes invitées en entrevue.
- Les personnes dont la candidature sera retenue devront fournir au moins trois références, deux d'entre elles provenant du milieu professionnel et de superviseurs.



NOUS EMBAUCHONS! EMPLOIS D'ÉTÉ POUR ÉTUDIANTS

**VILLENEUVE CONSTRUCTION
ACCEPTE LES
CANDIDATURES POUR LES
EMPLOIS D'ÉTÉ.**

Les personnes intéressées à
postuler peuvent consulter la
page 'Carrières' de notre site
web au www.villeneuve.ca



CORPORATION DE LA VILLE DE HEARST



APPEL DE SOUMISSIONS POUR LA RÉFECTION DE CABANONS AU GARAGE DES TRAVAUX PUBLICS ET DU PAVILLON AU PARC LECOIRS

La Corporation de la Ville de Hearst invite les entrepreneurs à soumettre une soumission pour la réfection de la toiture et du revêtement extérieur de deux cabanons d'entreposage au garage des travaux publics ainsi que la réfection de la toiture du pavillon au parc Lecours, ce qui comprend la fourniture de tous les matériaux, la main-d'œuvre et l'équipement nécessaires à la réalisation du projet.

Les exigences de la soumission et l'étendue des services requis sont décrites dans le document d'appel de soumission qui peut être obtenu à l'Hôtel de Ville de Hearst, situé au 925, rue Alexandra.

Les soumissions scellées sur les formulaires fournis par la Municipalité seront reçues **jusqu'à 15 h 30, lundi 15 mai 2023**, à l'hôtel de ville de Hearst.

Les soumissions seront ouvertes publiquement à **15 h 35, le lundi 15 mai 2023**, à l'hôtel de ville. Toutes les soumissions éligibles seront évaluées sur la base du meilleur rapport qualité/prix, de la qualité des produits et de l'expérience des entrepreneurs. La soumission la plus basse ou n'importe laquelle des soumissions ne sera pas nécessairement acceptée.

Nathalie Coulombe, directrice des parcs et loisirs

Corporation de la Ville de Hearst

S.P. 5000

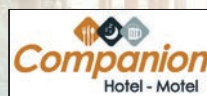
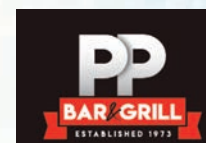
925, rue Alexandra

Hearst, Ontario P0L 1N0

Téléphone : 705 362-4341



Voici les commerçants participants



Présenté par



**APPUYEZ VOTRE RADIO CINN 91,1 ET VOTRE JOURNAL LE NORD : DEVEZ MEMBRE DES MÉDIAS
DE L'ÉPINETTE NOIRE IMMÉDIATEMENT ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER 6000 \$ EN PRIX**

Immense succès pour le 2e Knuckle Puck de Hearst

Par Guy Morin

Ce n'est rien de moins que 33 équipes qui ont disputé un total de 80 parties de hockey en trois jours sur les deux patinoires du centre récréatif Claude-Larose la fin de semaine dernière. Pour une deuxième année, ce tournoi de hockey 4 contre 4 Knuckle Puck était présenté par le Comité organisateur de tournois sportifs de Hearst, connu sous le nom H.A.S.T.O.

Au dire de l'un des organisateurs, Denis Lanoix, il y a eu beaucoup

d'achalandage au centre récréatif Claude-Larose tout au long du weekend et on a eu droit à de l'excellent hockey. « C'est sûr qu'il y a toujours des petits correctifs à apporter, mais en gros on est très satisfaits de la participation. On a eu beaucoup de bons commentaires »

Les équipes composées de six joueurs et d'un gardien de but étaient réparties en six divisions et assurées de jouer au moins quatre parties. Les rencontres se jouaient

sur une période de 20 minutes.

Dans la division A, les Ducks l'ont emporté face aux 90's et dans la division B, les Flyers ont vaincu les Golden Pints. Dans la division C1, Team Comeau a gagné contre Mattice Mighty Moose et dans la division C2, les Lucky Pucks ont battu les Hearst Old Timers.

Du côté des dames, la division A a été remportée par les No Dekes qui ont eu le meilleur sur Kap that Ass et dans la division B, les Hanging tough ont surpris les Mighty Girls.

Les organisateurs du tournoi amassaient également des denrées non périssables tout au long du weekend afin de les remettre au Samaritain du Nord.

Ce sont plus de 230 athlètes amateurs qui ont passé une partie de la fin de semaine à l'aréna, et ce, sans compter les partisans, familles et amis qui ont assisté aux rencontres. Le comité H.A.S.T.O. se concentre maintenant à l'organisation du tournoi slo-pitch qui en est aussi à sa deuxième année.





GENERAC
AUTHORIZED DEALER
SALES | SERVICE | INSTALLATION

Stéphane NÉRON
Electrical contractor
705 362-4014
ElectricalPowerSolutions@outlook.com
RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INDUSTRIAL

LE FANATIQUE

RESTEZ INFORMÉS
DE L'ACTUALITÉ
SPORTIVE!

Tous les
mercredis
de 19 h à 21 h

Présenté par
GUY MORIN

OWNED & OPERATED BY
BRIAN'S
YOUR NEIGHBOURS



CINN911

Independent™

Your Independent Grocer

PRIX DE LA CIRCULAIRE EN VIGUEUR DU JEUDI 27 AVRIL AU MERCREDI 3 MAI 2023

3,99 \$**
Prix de membre

7,99 \$
Prix non membre

Rabais
membre
4 \$

Crème glacée Premium,
yogourt ou sorbet ou
friandises glacées Super
Chapman's
variétés sélectionnées 2L
20111532_EA/20323573001_EA



4 \$**
Prix de membre

4,99 \$
Prix non membre

Rabais
membre
99 ¢

Mini-chausson tressé ou
danoise érablé et pacanes
variétés sélectionnées
4 pièces
21464137_EA



2,99 \$**
Prix de membre

4,99 \$
Prix non membre

Rabais
membre
2 \$

Bretzels artisanaux Twigz
variétés sélectionnées
100 g
21428232_EA/21523071_EA



2,79 \$**
Prix de membre

3,99 \$
Prix non membre

Rabais
membre
1,20 \$

Pains à hamburger
ou hot dog Texas
variétés sélectionnées
8 pièces
20711614_EA/20711617_EA



SOLDE
RABAIS 1,70 \$ LB

3.99
lb

Poitrines de poulet ou
ailes de poulet séparées
format familial
8,80 \$ / kg
20555906_KG/20761916_KG

RABAIS DE LA SEMAINE

2.99
lb

Filet de porc
cryovac 2 pièces
6,59 \$ / kg
20520970_KG

RABAIS DE LA SEMAINE

3.49
lb

Bœuf haché
mi-maigre
format familial
7,69 \$ / kg
20865673_KG

SOLDE
RABAIS 1 \$

2.99
casseau

Bleuets
produit des
E.-U.
casseau
20080137001_EA



13 \$
3,000 ¢

2 morceaux de
poulet parmigiana
préparés en magasin
variétés sélectionnées
525 g
21498864_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

6.99

Fromage râpé ou sauce
Black Diamond
variétés sélectionnées
400 g - 320 g - 300 g
21278845_EA/21273221_EA



SOLDE
RABAIS 1,50 \$

4.99

Saucisses fumées
Top Dogs Maple Leaf
variétés sélectionnées
375 g
21093477_EA



RABAIS DE 2,58 \$
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

9 2/\$

Jus ou boisson Tropicana
ou Pure Leaf ou yogourt
Méditerranée Liberté
variétés sélectionnées
21209836_EA/21473714_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

3.49

Plats cuisinés ou
bols PC^{MD} ou Menu
bleu^{MC}
variétés sélectionnées
surgelés - 275 g - 365 g
20312253001_EA/20839096_EA



SOLDE
RABAIS 2 \$ LB

9.99
lb

Filets de morue d'Islande
ou d'aiglefin MSC
surgelés - 22,02 \$ / kg
21506245_KG/21506249_KG



SOLDE
RABAIS 1 \$

3.99

Oranges navel Délices
du Marché^{MC} ou cœurs
de laitue romaine
produit d'Afrique, du
Maroc ou des E.-U.
20162945001_EA/20067389001_EA



RABAIS DE 98 ¢
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

9 2/\$

Céréales
General Mills
variétés sélectionnées
260-460 g
20376588_EA/21104173_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

1.99

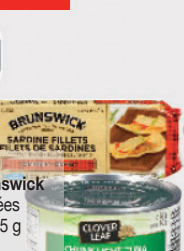
Gaufres sans nom[®]
variétés sélectionnées
surgelées 8 pièces
20316375001_EA/20316375002_EA



SOLDE
RABAIS MINIMUM 25 ¢

1.49

Thon pâle Clover
Leaf ou filets Brunswick
variétés sélectionnées
surgelés 275 g - 365 g
20062332001_EA



SOLDE
RABAIS 2,39 \$

1 \$

Lait au chocolat Neilson
variétés sélectionnées
1L
20062332001_EA



SOLDE
RABAIS 50 ¢

3.99

Fromage à la crème
ou trempettes
Philadelphia
variétés sélectionnées
227-250 g
0299760001_EA/20641267_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

2/\$8

Sauces à cuisson PC^{MD}
variétés sélectionnées
400 ml
20075022_EA/20986348_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

6.49

Yogourt grec Oikos,
yogourt iOGO ou Activia
variétés sélectionnées
650 - 750 g, 12 / 16x100 g
20303412001_EA/21006634_EA



RABAIS DE 98 ¢
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

2/\$8

Pains ou baguets
Country Harvest
grandeurs et variétés
sélectionnées
21178597_EA/21178640_EA/
21178642_EA



SOLDE
RABAIS 1,30 \$

2.99

Granola, minis,
mornings ou biscuits
MadeGood
variétés sélectionnées
120 / 142 g
20797052001_EA/21351847_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

6.99

Papier hygiénique
Cashmere, essuie-tout
SpongeTowels
ou mouchoirs Scotties
variétés sélectionnées
12 roul - 6 roul - 6 pièces
21189812_EA/21204739_EA



SOLDE
RABAIS 6 \$

17.99

Emballage
d'équipe
Powerade
variétés
sélectionnées
20854130_C24



SOLDE
RABAIS 6 \$

28.99

Pods ou
Power Pods Tide
variétés sélectionnées
21450131_EA/21450237_EA

