



**Du 7 au 31 mars,
tournez la roue
pour économiser!!**

**OFFRE
SPÉCIALE**

Ford LECOURSMOTORSALES

**Jusqu'à
25 %
de rabais!!**

Sur la marchandise seulement

**Hearst
et
Kap**

• 888 362-4011 Hearst • 888 335-8553 Kapuskasing • Lecoursmotorsales.ca

Un premier lien entre deux établissements postsecondaires du « nord »

Par Julien Cayouette - IJL - Réseau.Presse - Le Voyageur

Le cours en bloc de trois semaines s'intitule « La nordicité : approche transdisciplinaire des enjeux du Nord ». Les deux premières semaines de théories seront offertes en ligne à partir du 12 juin et la dernière semaine se déroulera sur place, à Yellowknife. Elle coïncidera avec les festivités de la St-Jean. Les étudiants de l'Université de Hearst (UdeH) peuvent s'y inscrire comme cours au choix, mais tous les francophones du Canada, y compris ceux de Yellowknife, peuvent faire une demande pour l'une des 25 places disponibles.

«Un des points communs des deux organisations est d'appartenir au nord», explique le professeur de littérature et de sémiologie du programme interdisciplinaire en Études des enjeux humains et sociaux de l'UdeH, Stéphane Girard. Comme Hearst est considéré comme étant au sud par Yellowknife, cette différence de point de vue démontre que le nord est à la fois composé de définitions similaires et relatives, dans le sens où « le nord on le définit, on le comprend, on l'appréhende

toujours en fonction de quelque chose d'autre», dit le professeur.

Le cours explorera justement ces différences par le biais de la transdisciplinarité. La nordicité sera étudiée par rapport à sa géographie, son histoire, ses communautés, sa culture, la politique... «Ce n'est pas uniquement à l'aune d'une seule discipline qu'on est capable de rendre compte de toute la complexité du nord», affirme M. Girard.

La troisième semaine répondra au critère expérientiel qui fait partie de la philosophie de l'UdeH. Sur place à Yellowknife, ils participeront aux célébrations de la St-Jean, visiteront l'Assemblée législative, des artisans autochtones, feront du canot sur le Grand lac des Esclaves, etc.

Les couts d'inscription sont les mêmes que pour un cours de l'Université de Hearst. Il faut cependant prévoir déboursier un montant supplémentaire pour le voyage à Yellowknife. L'Université utilisera un de ses fonds pour l'appui à l'apprentissage expérientiel afin de réduire le cout du déplacement et du logement pour

les étudiants.

Sur la voie de l'accréditation
Le Collège nordique francophone (CNF) est, pour l'instant, un organisme à but non lucratif qui offre principalement de la formation en langues.

La première Loi sur l'éducation postsecondaire des Territoires-du-Nord-Ouest (T.-N.-O.) a été rendue publique en décembre 2022 et a ouvert la porte à la transformation du CNF. « On s'est fait confier le mandat par le gouvernement territorial de devenir un collège pleinement accrédité qui offre des diplômes et des certificats. C'est l'angle que l'on a utilisé pour obtenir notre financement », explique le directeur général du CNF, Patrick Arsenault. Le CNF a reçu près de 5 millions \$ sur trois ans provenant du gouvernement des T.-N.-O. et des 121,3 millions \$ que le gouvernement fédéral a investi dans l'éducation postsecondaire en milieu minoritaire.

Des partenariats avec Hearst et d'autres établissements — comme l'Université de l'Ontario français pour un cours de langue autochtone t̥łch̥q̯ et le Collège La Cité pour un programme en petite-enfance — ont été créés afin que le Collège développe son expertise et «démontrer au gouvernement territorial dans la prochaine année qu'on a atteint le niveau et réussi à prouver qu'on était capable de prendre notre envol et de devenir indépendant», dit M. Arsenault.

Lorsque l'objectif sera atteint — idéalement en 2024 —, le CNF pourrait devenir le premier établissement postsecondaire francophone accrédité au nord du 60^e parallèle au monde. Avec leur nouvelle notoriété, ils espèrent aussi mieux faire connaître les réalités des Territoires-du-Nord-Ouest aux Canadiens. « On trouve qu'on est un peu méconnu. »

Le CNF surveille l'UdeH depuis quelques années déjà. « Ils font les choses différemment, ils innovent beaucoup. Ils sont petits aussi, on

se reconnaissait mieux dans une petite structure plus agile. Et eux aussi font une transition en ce moment », dit M. Arsenault en référence à la nouvelle indépendance de l'Université de Hearst.

Une première pour l'UdeH
Aussi bien pour Stéphane Girard que pour le recteur de l'UdeH, Luc Bussièrès, le sentiment d'être considéré comme un établissement du sud est étrange, car ils ont l'habitude d'être l'établissement du nord par rapport aux autres.

Pour M. Bussièrès, ce partenariat avec un autre petit établissement postsecondaire était tout naturel. Il a permis de signer une première entente avec une institution canadienne hors de l'Ontario. Il révèle qu'une autre entente sera bientôt dévoilée avec l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue.

« C'est devenu un peu la norme que les institutions aient plusieurs partenaires un peu partout. Parfois, c'est juste pour un programme, parfois c'est pour la mobilité des étudiants ou des profs », précise M. Bussièrès.

Il croit que le principal avantage de ce partenariat pour l'UdeH se compte en gain de notoriété et de visibilité. « On est en train de se faire connaître sous un nouveau jour. L'Université à 70 ans cette année, mais là, on vole de nos propres ailes, on développe nos propres partenariats. On montre qu'on est un joueur intéressé à collaborer », explique-t-il. Lorsqu'elle relevait de l'Université Laurentienne à Sudbury, l'établissement de Hearst n'avait pas ce niveau de liberté.

Ce cours ne sera pas le dernier offert par l'UdeH et le CNF. L'entente initiale prévoit trois cours ; celui-ci au printemps, un à l'automne et un à l'hiver 2024 avec l'option de continuer ou de modifier le partenariat pour la suite. Le sujet des prochains n'a pas encore été choisi et ils seront très probablement seulement offerts en ligne.



Photo : Courtoisie



Photo : Courtoisie

Rapport d'impôts pour les particuliers & les entreprises

JFR
JEAN-FRANÇOIS RICHARD, CPA
SOCIÉTÉ PROFESSIONNELLE
COMPTABLE PROFESSIONNEL AGRÉÉ
CHARTERED PROFESSIONAL ACCOUNTANT

Confiez-nous vos impôts et concentrez-vous sur ce que vous faites le mieux.

Ouvert
LUNDI AU VENDREDI
8H30 À 17H30
(ouvert sur l'heure du dîner)
du 13 février au 30 avril 2023

14, 8^e Rue, Hearst ON P0L 1N0
705 362-8841
info@jfrcpa.ca
www.jfrcpa.ca

Isabelle Lapierre
Courtier hypothécaire, Licence #M21001434
705 372-8079
isabelle@keyequity.ca
Achat - Transfert - Refinancement

Bibliothèque : Prendre de l'expansion pour mieux servir sa clientèle

Par Steve Mc Innis

L'année 2022 a été positive pour la Bibliothèque publique, mais celle-ci s'inquiète de la coupure du budget provenant de la Ville. Afin d'augmenter son achalandage, les administrateurs de l'établissement se sont donné quatre objectifs de croissance pour la bibliothèque qui nécessiteraient plus d'espace.

En 2022, les opérations de la bibliothèque ont coûté 279 230 \$ et en contrepartie les revenus ont été de 289 664 \$. L'établissement est financé en grande partie par la Municipalité. L'apport de la Ville de Hearst pour la dernière année a été à la hauteur de 250 420 \$ qui représentent 86 % du budget total de 289 664 \$.

Toutefois, la Ville de Hearst a coupé le montant qui sera remis pour l'année 2023. Cette coupure a occasionné le retrait d'un poste de 10 heures par semaine et 2000 \$ de moins pour l'achat de livres. « Le conseil d'administration est vraiment déçu de cette nouvelle et on espère que le tout reviendra à la normale l'an prochain », indique la présidente, Johanne Morin-Corbeil. « Ce budget est essentiel au fonctionnement de la bibliothèque. Surtout le fait qu'on a coupé



La présidente du conseil d'administration de la Bibliothèque publique de Hearst, Johanne Morin-Corbeil (au milieu), en compagnie de Julie Portelance à droite et le conseiller Joël Lauzon à gauche.

2000 \$ en achat de livres qui s'avèrent notre raison d'être. » Pour contrer la perte de l'employé à temps partiel, deux membres du conseil d'administration, Lina Payeur et Claudine Locqueville, offrent de leur temps bénévolement pour aider le personnel sur place en remplaçant, entre autres, les livres après des visites scolaires.

Les subventions provinciales et fédérales ont ajouté 12 701 \$, l'apport des régies, les communautés avoisinantes, est de 1571 \$, la bibliothèque a autogénéré 6738 \$ et certaines subventions et divers dons ont également permis de

renflouer les coffres de 10 298 \$. Depuis quelques années, la Cour offre un montant d'argent provenant des billets d'infraction. L'année dernière le don était de 7936 \$.

Au niveau des dépenses, les salaires et avantages sociaux représentent 181 703 \$, soit 65 % du budget, la location 57 089 \$, la collection 15 470 \$ et un montant de 24 968 \$ représentent les autres dépenses. « 20 % du budget des dépenses passe dans la location, donc il va falloir en parler et regarder ce qu'on peut faire. C'est beaucoup trop, nous devons nous rasseoir et décider ce qu'il pourrait être fait », explique la présidente. La majorité des membres sont des adultes. Des 1264 membres, 1091 en sont, 24 des adolescents et 149 des enfants. « On est en réflexion pour aller chercher davantage d'adolescents parce que c'est une clientèle qu'on ne voit pas beaucoup, il faut travailler là-dessus », explique-t-elle.

En 2022, 19 585 documents ont été en circulation alors que la bibliothèque en compte 21 403 dans les deux langues. Les abonnements des livres numériques sont passés à 106 personnes ayant téléchargé un total de 273 livres.

La Bibliothèque locale fait toujours partie d'un regroupement qui permet de se prêter mutuellement des documents. Toujours au cours de l'année 2022, 206 documents ont été empruntés et 146 documents ont été prêtés.

L'après-pandémie a permis à l'équipe d'organiser 46 activités et programmes. Les employés et les bénévoles ont présenté au moins une activité par mois, toutefois, le mois de juillet a été particulièrement occupé.

Plan stratégique

Les employés et les administrateurs de la bibliothèque rêvent de devenir un établissement agréé. Lors de la présentation du plan stratégique devant le conseil municipal de la Ville, Mme Morin-Corbeil a indiqué que cette certification permettra d'obtenir plus facilement des subventions au cours des prochaines années. « On doit remplir plusieurs conditions pour obtenir l'agrément, mais on est sur le point d'avoir tout ce qu'il faut. »

Outre l'agrément, l'équipe s'est donné trois autres priorités pour les cinq prochaines années. On aimerait offrir la location d'une grande salle de réunion multimédia. « Il n'y a pas de salle comme ça à Hearst. Actuellement, nous n'avons pas assez de place, donc ce sera un beau défi. »

L'objectif numéro trois est d'attirer de nouveaux usagers tels que les personnes âgées, les nouveaux arrivants et les adolescents. Plusieurs activités sont planifiées tous les mois, toutefois le troisième objectif est d'offrir une variété d'activités communautaires. Et finalement, le dernier objectif est de développer de nouvelles collections.



Photo d'archives resto-centre étudiant Notre-Place

Le resto-centre étudiant Notre-Place à l'Université de Hearst cessera ses services de restauration à compter du 31 mars. L'évaluation du secteur de la restauration et plusieurs autres facteurs économiques ont poussé le Conseil d'administration des Entreprises Partenaires pour l'emploi à prendre cette décision. Le domaine de la restauration est en plein changement, de plus les aliments sont de plus en plus dispendieux ce qui rend le seuil de rentabilité difficile à joindre. Aussi, l'entente de location de la cafétéria de l'Université de Hearst prendra fin avec cette fermeture. Ce restaurant avait comme mission d'offrir une formation personnalisée et adaptée aux besoins des chercheurs d'emploi de la communauté et a contribué à la vie sociale des étudiants de l'Université de Hearst.

Tél : 705 372-5408
Sans Frais : 1 800-601-8601
audrey@remaxcrown.ca

AUDREY AUBIN
AGENTE IMMOBILIÈRE

NORTHERN MONUMENTS DU NORD

Immortalisez vos êtres aimés !

Pour une vaste gamme de monuments et les compétences nécessaires pour les personnaliser, voyez votre expert.

Tél. : 705 372-5452 • Téléc. : 705 372-1321
Consultation gratuite à domicile

L'internationalisme est l'avenir de la francophonie

Malgré une langue qui est parlée par des centaines de millions de personnes et qui pourrait leur permettre de coexister et de collaborer, la francophonie continue d'être un terrain de frontières et d'exclusions. En ce mois de la francophonie, une réflexion s'impose : quelle diversité célébrons-nous dans la francophonie alors que tant de barrières demeurent? Un engagement internationaliste nous permettrait de transformer notre perspective et notre manière de vivre ensemble.

Pour l'année 2023, les Rendez-vous de la Francophonie prennent pour thème « Célébrations ». La Journée internationale de la Francophonie porte quant à elle sur « 321 millions de francophones, des milliards de contenus culturels ». Certes, de telles occasions de souligner ce qui nous unit auront tendance à s'ouvrir à de multiples interprétations. Toutefois, on peut se demander ce qui est rassemblé par des slogans aussi vastes et au contenu aussi vague.

Ce caractère vague vient peut-être de l'attention qu'on porte à la langue, alors que celle-ci se rattache à tant de situations personnelles et collectives.

Il en va tout autant de la diversité rattachée à la langue et à la francophonie canadienne comme internationale : prise comme valeur, elle se trouve derrière la promotion de la « richesse » et de la variété des contenus et produits culturels de la francophonie.

La diversité comme rideau

Cette diversité a-t-elle un contenu réel ? Il existe tant de caractéristiques qui nous distinguent et servent à nous rassembler que célébrer la diversité revient simplement à constater un fait.

Il est tout à fait louable de refuser de définir un groupe par une seule caractéristique ou en relation à une seule norme. On sait toutefois que le mot « diversité » a plutôt tendance à être utilisé comme euphémisme pour parler de diversité culturelle.

Valoriser cette diversité en soi a l'effet de nous détourner des revendications des personnes qui sont reléguées à la diversité (elles en sont « issues ») et ainsi montrées comme différentes du groupe majoritaire.

Leurs revendications incluent plutôt la fin des discriminations, l'accès aux emplois et aux postes de prise de décisions et, dans le cas des personnes immigrantes, la capacité à retrouver leur famille plus aisément.

Or trop souvent, la célébration de la diversité est un engagement vague, une idole faite pour meubler les discours, mais trop souvent tenue à distance des actions réelles. La diversité est gérée : on la célèbre, on sensibilise la majorité et on éduque cette dernière – mais les frontières sont maintenues.

Les origines de la Francophonie

Une véritable défense de la diversité des expériences francophones viserait plutôt à démonter les obstacles et défaire les hiérarchies. Nous aurions alors la chance de célébrer ensemble des transformations, des accomplissements, et ainsi maintenir les liens créés dans ces projets communs et solidifier une ouverture à l'autre déjà éprouvée dans des projets communs.

Célébrer, sensibiliser et éduquer ne pourront pas suffire : les limites à une Francophonie sont structurelles et héritées de sa construction.

Lors de sa création, l'ancêtre de l'Organisation internationale de la Francophonie (OIF) répondait à la désagrégation de l'Empire français dans la foulée des indépendances des anciennes colonies.

Les ex-colonies visaient à établir une collaboration culturelle et technique pour s'appuyer dans leur développement. Tandis que la France s'opposait d'abord à cette nouvelle union, elle a rapidement décidé d'y prendre une place pour l'orienter à ses propres fins : conserver l'Afrique.

L'OIF sert ainsi de vecteur pour étendre l'influence française (ou encore canadienne) et pour assurer l'accès aux marchés africains, rôle au moins aussi important que celui de contrepuissance et d'aide mutuelle.

Cette domination extérieure passe notamment par les politiques néocoloniales

qui se déploient dans la Françafrique, cet ensemble de pays où la France tente de maintenir le contrôle nécessaire au fonctionnement économique de multinationales françaises.

La francophonie canadienne, quant à elle, s'est bâtie d'une part sur une politique menée par l'Église catholique, où la langue était entremêlée à la religion, aux origines ethniques et à un projet de colonisation par l'agriculture.

D'autre part, elle repose sur une politique d'immigration canadienne qui a longtemps empêché l'arrivée de francophones non blancs. Cette francophonie est par conséquent fortement balisée, comprise en relation à des frontières nationales et religieuses.

Ces structures sont en changement, certes, mais elles ne se déferont pas du jour au lendemain – et surtout pas dans l'ignorance de leur pérennité.

La Francophonie, un terrain pour l'internationalisme

L'idéal internationaliste est une manière de contrer ces définitions nationales et frontalières de la francophonie, et de donner à celle-ci un contenu engageant. On trouve cet idéal dans l'engagement de la militante et philosophe communiste Rosa Luxemburg.

Son refus de la politique belliciste à l'aube de la Première Guerre mondiale montrait comment la mise en avant des différences nationales servait à empêcher une transformation du régime économique tout en permettant le maintien des visées impériales.

À la solidarité que les dominants maintenaient entre eux, elle opposait la solidarité possible des classes ouvrières de tous les pays, qui pourraient ensemble transformer les structures économiques qui favorisaient leur exploitation.

Une autre version de cet idéal se trouve dans le panafricanisme, un mouvement social et politique ainsi que culturel et intellectuel qui rassemble les personnes africaines et afrodescendantes dans un projet où les frontières s'estompent.

Il peut s'agir tant d'unir les pays d'Afrique que de créer des réseaux qui permettent de lutter pour se libérer des séquelles de l'esclavage et du colonialisme et de participer aux institutions communes ainsi transformées.

Au Canada, dans un contexte colonial différent, l'internationalisme passe d'abord par une reconnaissance de l'implantation coloniale de la francophonie, puis celle des distinctions nationales et de l'autodétermination des peuples autochtones. De là, une position non paternaliste de solidarité et de collaboration devient possible.

S'inspirer de l'internationalisme

Ces visions internationalistes combinent la lutte contre l'impérialisme et le colonialisme, mais ont également en commun l'idée que les frontières nationales servent avant tout à diviser pour mieux régner.

L'internationalisme peut nous inspirer dans la création de réseaux, dans la transformation de nos organismes, mais également dans notre manière de mettre en valeur la langue française.

Il ne s'agit pas de lui attribuer une valeur en soi, de l'ériger en vecteur de survie de certaines cultures, mais plutôt de créer de nouveaux liens, à l'encontre de ces liens qui existent entre ceux qui maintiennent la domination entre les pays et au sein des communautés.

Jérôme Melançon
chroniqueur – Francopresse

réseau presse
médias professionnels de l'info locale

FIER MEMBRE

LES Médias
de l'épinette noire

JOURNAL LE NORD

CINN911.com

Équipe
Steve Mc Innis
Directeur général et éditeur
smcinnis@hearstmedias.ca
Sylvie Turgeon
Adjointe à la direction
adjdirection@hearstmedias.ca
Maël Bisson
Journaliste
maelbisson.97@gmail.com
Renée-Pier Fontaine
Journaliste
Dan Yangary
Graphiste
pub@hearstmedias.ca
Karine Vallée
Réception et distribution
info@hearstmedias.ca

Anouck Guay
Webmestre
web@hearstmedias.ca
Guy Morin
Collaborateur
Manon Longval
Ventes
vente@hearstmedias.ca
Claire Forcier
Révisseuse bénévole
Claudine Locqueville
Jocelyne Hébert
Chroniqueuses
Serge Morissette
Chroniqueur
Sites Web
lejournallenord.com

Journal électronique
lejournallenord.com (imprimée)
Facebook
fb.com/lejournallenord
Fondation
Donatien-Frémont
613 241-1017
Canadian Media Circulation
Audit
circulationaudit.ca
416 923-3567
Lignes agates marketing
anne@lignesagates.com
866 411-7487
Journal Le Nord
1004, rue Prince, C.P. 2648
Hearst (ON) P0L 1N0
705 372-1011

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur, pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du Gouvernement du Canada, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques pour nos activités d'édition.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

ISSN 1199-0805

Canada



Ouverture officielle de l'INN The North, au Lac Ste-Thérèse

Par Renée-Pier Fontaine

L'ancien magasin général du Lac Ste-Thérèse appartenait depuis plusieurs années à M. Cantin. Pour l'entrepreneure Mylène Coulombe-Gratton, c'était l'endroit idéal pour élaborer son projet de « *Bed and Breakfast* ». Elle a donc tenté sa chance en approchant M. Cantin et la réponse de celui-ci était favorable, étant donné que la bâtisse retournerait à la famille Gratton qui est celle qui opérait le magasin général à l'époque.

Après plusieurs mois de rénovations, les idées de Mylène se sont transformées en réalité et il y a quelques semaines, elle était enfin prête à recevoir ses premiers clients. Samedi le 11 mars 2023, le INN The North a été inauguré officiellement et les propriétaires ont ouvert les portes au public pour que les gens puissent venir voir le fruit de leurs efforts. Plusieurs personnes se sont déplacées pour l'événement et le maire de la ville de Hearst, Roger Sigouin, a procédé à la coupure



du ruban rouge.

Au total il y a quatre chambres louer, chacune d'entre elles porte le nom d'un lac de la région. Avec la location de la chambre, les clients ont accès à une cuisine et un espace communautaire au rez-de-chaussée. Certaines chambres

ont deux lits ou un lit à deux étages pour les familles, chaque chambre a sa propre salle de bain. Le charme d'antan a été conservé mais avec une touche moderne Boho-chic pour le design, des couleurs rafraichissantes et des espaces avec beaucoup de lumière

naturelle. Une partie du rez-de-chaussée a été transformé en appartement pour les propriétaires, donc ils sont toujours sur place et c'est Mylène qui s'occupe de l'entretien ménager, des tâches administratives et du marketing pendant le jour.

Pour la semaine de relâche, l'INN The North affichait presque complet. Mlle Coulombe-Gratton expliquait qu'elle a mis à la disposition des clients des raquettes pour l'hiver et elle aura des kayaks et des canoës pour la saison estivale. Un petit-déjeuner continental est inclus avec la location d'une chambre et des repas congelés faits par la Veilleux Camping & Marina sont disponibles pour les autres repas moyennant un coût supplémentaire. Pour plus d'information vous pouvez visiter la page Facebook de l'INN The North et/ou contacter Mylène Coulombe-Gratton par téléphone ou par messagerie électronique.

La Fierté Communautaire selon un citoyen

René Lanoix, Hearst et ses sports

Pour une petite communauté, Hearst se démarque quand même, surtout au niveau athlétique. Pour René Lanoix, les sports sont considérés comme l'un des piliers importants de la vie à Hearst.

Originaires de Timmins, les Lanoix déménagent dans la région au début des années 1970, le père de René ayant obtenu un poste dans la compagnie All North Plumbing. Très jeune, il prend part à différentes sortes de sports.

« Plusieurs qui me connaissent savent que j'ai été beaucoup impliqué dans toutes sortes de sports organisés et joués », raconte-t-il. « J'ai été chanceux qu'en étant jeune, des gens s'en occupaient. »

Puis à son tour, monsieur Lanoix a pris la relève dans l'organisation de divers événements de sport récréatif, une passion qu'il a aussi transmise à son fils Denis Lanoix, président de l'organisation de tournois sportifs amateurs de Hearst, HASTO. De nos jours, monsieur Lanoix a diminué ses effectifs. Il s'implique tout particulièrement avec les équipes de hockey, où il arbitre des matchs et donne aussi de son temps avec l'équipe des Lumberjacks, depuis leur inauguration.

C'est bien d'être différents

D'après René, le slogan de la ville de Hearst lui va à merveille. Cette réalisation lui est venue à la suite de ses études supérieures, qu'il a poursuivies à l'extérieur de la région.

« C'est marqué sur la pancarte, "Hearst, c'est différent" », approuve-t-il. « Tout le monde se connaît c'est plaisant. Tu es capable de lever la main à n'importe qui tandis que dans le sud tu es juste un numéro. »

C'est d'ailleurs au courant de son séjour postsecondaire qu'il dit avoir été témoin du niveau d'excellence académique qui est offert à Hearst.

« La manière que tu es formé au secondaire ici, tu as déjà des longueurs d'avance sur bien d'autres », déclare monsieur Lanoix.

D'après lui, une communauté a de quoi être fière de cet accomplissement. Tout comme l'aspect sécuritaire qu'offre une petite ville comme Hearst et même si la municipalité ne dispose pas des plus grandes infrastructures, « il ne manque pas grand-chose ». Selon monsieur Lanoix, Hearst dispose de tout ce dont une ville a besoin. « Il faut juste savoir où chercher. »



Photo : Facebook

Electrical Power SOLUTIONS

GENERAC
AUTHORIZED DEALER

SALES | SERVICE | INSTALLATION

Stéphane NÉRON
Electrical contractor

705 362-4014
ElectricalPowerSolutions@outlook.com

RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INDUSTRIAL

IG WEALTH MANAGEMENT

Tania Vaillancourt, conseillère financière
801 rue George, Hearst • 705 372-1826

- Investissements REER
- Assurances vie, invalidité, maladies graves
- Hypothèques
- Planification fiscale et/ou successorale
- CELI - Compte épargne libre d'impôts
- REEE - Régime enregistré d'épargne-études

Hearst en bref : pompiers, itinérance et comité vétérinaire

Par Steve Mc Innis

Le Conseil municipal de la Ville a mandaté le conseiller Daniel Lemaire à titre de représentant au Comité des services vétérinaires de Hearst. Le Comité en avait fait la demande lors d'une récente délégation devant les élus pour attirer un vétérinaire dans la région pour remplacer Dr Ramkumar qui ne vient plus à Hearst depuis le début de l'année 2023 et prendra prochainement sa retraite ce qui aura comme effet que la clinique fermera aussi à Kapuskasing. C'est un retour d'un élu à ce comité puisqu'avant 2018, un élu était toujours appointé à ce comité.

Résolutions

La Ville de Hearst appuie la résolution du Conseil d'Administration des services sociaux du district de Cochrane appuyant l'Alliance canadienne pour mettre fin à l'itinérance. Une demande auprès du gouvernement fédéral consiste à mettre en place une prestation pour la prévention de l'itinérance et le logement.

Puisque la région fait face à une vague importante d'itinérance et de sans-abrisme entraînée par l'impact de la pandémie de covid-19 et un coût de la vie qui ne fait qu'augmenter, il est jugé opportun

d'appuyer la résolution du CASSDC et de la faire circuler auprès du premier ministre Justin Trudeau, des chefs des partis d'opposition et du député provincial Guy Bourgouin.

Une résolution semblable a également été mise en place dans le but d'appuyer la résolution du CASSDC urgeant le gouvernement provincial de Doug Ford à travailler avec l'Association des municipalités de l'Ontario, les communautés et différents partenaires à développer un plan d'action pour contrer l'itinérance en Ontario.

Nouveaux pompiers

L'équipe du département des incendies de la Ville de Hearst a procédé à l'embauche de deux nouveaux pompiers volontaires. Le Conseil municipal a accepté l'embauche de Kalynn Moore et Ashley Wice lors de leur dernière rencontre puisqu'elles possèdent les qualités et l'expérience jugées comme un atout pour la brigade locale.

Location de salle

La firme Serco qui est responsable d'offrir les tests de conduite du ministère des Transports de l'Ontario a négocié avec la Ville

pour la location de la Salle du tournoi des deux glaces du Centre récréatif Claude-Larose pour les 30 prochains mois. La Ville a

accepté de renouveler l'entente jusqu'au 31 août 2025 avec une augmentation de loyer de 4%, passant le paiement de 125 \$ à 130 \$



Les entreprises et organismes locaux ont pu rencontrer 12 des principaux bailleurs de fonds disponibles pour la région. Cette rencontre était une occasion de connaître les différentes ressources et les différents programmes de financement offerts. Une soixantaine de personnes ont assisté à cette rencontre. Ce n'est pas la première fois que ce genre d'événement est organisé, mais une première pour le département du développement économique de la Ville de Hearst. « Je suis très satisfaite du résultat final », indique Mélissa Larose, directrice du développement économique. « Nous avons reçu plusieurs commentaires positifs des participants. On veut mettre sur pied encore plus d'activité de ce genre dans le futur. Considérant que cela peut exercer une influence importante sur notre économie locale, nous croyons important de garder les gens informés des programmes et fonds disponibles. Nous aimerions créer davantage des opportunités de réseautage entre la communauté et les bailleurs de fonds, plusieurs idées en sont ressorties et nous tenons à persévérer dans cette voie. » Photo de courtoisie

CAMPAGNE FIERTÉ COMMUNAUTAIRE

En 2023, soyons fiers de notre communauté, restons positifs et faisons partie de la solution! Assurons-nous que Hearst se démarque et contribuons à une économie locale forte pour un avenir meilleur!



Achat responsable

L'achat responsable, c'est quoi au juste? C'est acheter local, oui, mais bien au-delà de ça, c'est un équilibre entre trois pôles, soit l'environnement, l'économie et l'aspect social. Ça veut dire réutiliser les produits quand on le peut, comme les vêtements ou les articles de maison. C'est faire du neuf avec du vieux. C'est de penser à l'impact de nos achats sur ces trois aspects. Quand on marie le bien-être environnemental, une économie locale florissante et qu'on est conscient de l'impact social de nos choix, on contribue à bâtir un monde meilleur.

Parce que le monde commence ici et qu'ensemble, on fait grandir notre communauté.

Un retour aux sources pour Émilie Bégin

Par Renée-Pier Fontaine

Après avoir passé plusieurs années dans la région d'Ottawa, Émilie Bégin a eu envie de se ressourcer et de revenir dans son patelin tout en œuvrant dans le domaine qu'elle adore, les arts de la scène. Comme plusieurs, la pandémie a été difficile sur sa santé mentale, elle ressentait le besoin de retourner dans un environnement qui la sécurisait, où les choses se passent un petit peu plus au ralenti. Lorsque le poste de coordonnatrice des événements a été affiché par le Conseil des Arts de Hearst, c'est à ce moment qu'Émilie décide de faire le grand saut et d'appliquer pour ce poste et ainsi revenir s'installer à Hearst.

Ayant complété ses études collégiales en relations publiques à La Cité collégiale située à Ottawa, elle a accumulé de l'expérience. « Après ça j'ai fait mon stage à l'APCM, Association des professionnels(le)s de la chanson et de la musique. C'est un organisme qui opère en Ontario français et dans l'ouest canadien et il donne des opportunités de développement aux artistes, ils font du coaching de carrière, de la distribution sur leurs CD. Grâce à mon stage, j'ai rencontré la directrice Nathalie Bernardin et lorsqu'elle s'est partie en business pour faire du booking, j'ai travaillé pour elle pendant un an. C'était elle mon mentor, elle m'a coachée et c'est elle qui m'a tout appris », dit Mme Bégin.

La Hearstéenne poursuit sa carrière d'agente d'artistes émergents francophones œuvrant en



milieu minoritaire avec des groupes franco-ontariens comme Règlement 17 et JoLi ainsi que l'artiste Pierre Sabourin en Alberta. Cet emploi lui a permis de voyager puisqu'elle s'occupait, entre autres, du « booking » d'artistes de partout au Canada et du développement de carrière au Canada, mais aussi en Europe. « Je continue un peu à gérer leurs carrières, mais j'ai pris un peu de recul juste pour me concentrer sur mon nouvel emploi en plus du déménagement. Je réévalue mes priorités aussi, je ne sais pas si c'est ce que je veux faire pour le restant de ma vie, donc en étant ici c'est une grosse période de questionnement et je veux prendre mon temps pour décider ce que je vais faire à l'avenir » explique-t-elle.

Outre la possibilité d'emploi au Conseil des Arts de Hearst, l'appartement au sous-sol de chez ses parents se libérait, donc pour elle les choses étaient bien alignées pour qu'elle revienne s'installer à Hearst.

Cherchant la stabilité dans sa vie professionnelle, elle réalise que le nombre d'heures consacrées à sa carrière versus les revenus réalisés faisaient en sorte qu'elle devait se trouver d'autres contrats pour vivre plus aisément. « Où je suis rendue dans ma vie, je me suis demandé si c'était vraiment le style de vie que je voulais ? À 27 ans, si je voulais rester à Ottawa, je devais me trouver un job dans mon domaine qui m'aurait permis de continuer à développer mes compétences et approfondir ma

carrière en général. C'était dur ! Il y a un gros manque de main d'œuvre en musique, mais on dirait que le monde ne sait pas où chercher pour trouver des emplois », explique-t-elle.

Maintenant, avec l'équipe du Conseil des Arts de Hearst, c'est l'autre côté de la médaille qu'elle peut explorer. Au lieu de vendre des spectacles, elle fait maintenant partie d'une équipe qui embauche les artistes. Un défi qu'elle trouve très intéressant.

S'estimant comme une fille de ville, elle craint de s'ennuyer des activités des grands centres, comme par exemple, assister aux multiples concerts dans une même semaine ou encore explorer les nombreux restaurants des différentes cultures. « Je me suis fait quelques objectifs à atteindre dans tous les domaines de ma vie, un de ceux-ci serait de me reconnecter avec mon côté musical. Ça fait presque cinq ans que je n'ai pas joué de musique et je crois qu'en revenant ici et en prenant du recul, ça va me permettre de recommencer ça » dit-elle.

Elle est entrée en poste officiellement le 14 février et s'investit à fond dans son nouveau poste. Émilie s'occupe de tout ce qui est logistique comme la location des salles et de l'équipement, la gestion de la billetterie, le recrutement des techniciens de son et la gestion de leur séjour etc.

Les Grandes familles de la région, série 3



Dimanche 19 mars : Famille Lefrançois
 Dimanche 26 mars : Famille Fontaine
 Dimanche 2 avril : Famille Laflamme
 Dimanche 9 avril : Famille Lacroix
 Dimanche 16 avril : Spécial Rose Lecours
 Dimanche 23 avril : Famille Dupuis
 Dimanche 30 avril : Spécial Reesor

Avec **Général Payer**
 Tous les dimanches à 15 h

CINN911



Patrimoine
canadien

Independent™

Your Independent Grocer

PRIX DE LA CIRCULAIRE EN VIGUEUR DU JEUDI 23 MARS AU MERCREDI 30 MARS 2023

12,99 \$**
Prix de membre

23,99 \$
Prix non membre

Rabais
membre
11 \$

Papier hygiénique
Cashmere ou Essuie-tout
SpongeTowels
21188655_EA/21371072_EA



8,99 \$**
Prix de membre

10,99 \$
Prix non membre

Rabais
membre
2 \$

Légumes PC^{MD} format club
ou plats cuisinés PC^{MD}
variétés sélectionnées
600 g - 1,13 kg
21204742_EA



7,99 \$**
Prix de membre

12,99 \$
Prix non membre

Rabais
membre
5 \$

Brisures de chocolat
PC^{MD} Le décadentTM
variétés sélectionnées
776 g - 1 kg
21204742_EA



5,29 \$**
Prix de membre

5,99 \$
Prix non membre

Rabais
membre
70 ¢

Pretzel Crisps
Snack Factory
variétés sélectionnées
142 - 200 g
20948904_EA/20948940_E



PC Optimum™ Points pour votre repas de Pâques.

5 500

Sur 3-5 kg - 28 \$
Dindes au beurre PC®
ou Butterball
surgelées ordinaires
21286263_EA/21456409_EA

10 000

Sur 7-9 kg - 50 \$
Dindes surgelées ordi-
naires ou farcies au
beurre PC® ou Butterball
21286278_EA/21284943_EA

7 000

Sur 5-7 kg - 50 \$ à 39 \$
Dindes surgelées ordi-
naires ou farcies au beurre
PC® ou Butterball
cuites 600 g - 500 g
21286278_EA/21284943_EA

12 000

Sur 9 kg et plus - 61 \$
Dindes au beurre PC®
ou Butterball surgelées
ordinaires
21286261_EA/21284944_EA



SOLDE
RABAIS 1 \$

99¢

Thon pâle Ocean's
variétés sélectionnées
170 g
21004270_EA/21005218_EA



RABAIS DE 1,98 \$
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

8 \$/2

Croustilles format familial,
Poppables, cuites au four
Lay's ou croustilles de tor-
tilla aromatisées Doritos
variétés sélectionnées
130 - 280 g
20789931_EA/20791381_EA



SOLDE
RABAIS MINIMUM 1,50 \$ LB

13.99

Côtes de dos de porc barbecue
Swiss Chalet ou côtes de dos
de porc barbecue PC^{MD}
variétés sélectionnées entièrement
cuites 600 g - 500 g
21022221_EA/21284542_EA



SOLDE
RABAIS 3 \$ LB

4.99

Rôti de pointe de surlonge
Découpe de bœuf de catégorie
Canada AA ou USDA
Select ou supérieure cuites
20812306_KG



RABAIS DE 1,98 \$
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

11 \$/2

Barres de fromage ou
fromage râpé PC^{MD}
variétés sélectionnées
320 g ou 400 g
21060201_EA/21289689_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

5.49

Jus, boissons Tropicana
ou thé glacé Pure Leaf
variétés sélectionnées
1,54 L ou 1,75 L
20755752002_EA/21209836_EA



Premier de la saison

22.99

Filets de flétan frais MSC
50,69 \$ / kg Produits de la mer frais
- sous réserve de disponibilité.
21059872_KG



ONTARIO

SOLDE
RABAIS MINIMUM 50 ¢

2.49

Oignons Délices du
Marché^{MC} Produit de l'Ontario,
Canada catégorie. 1
20811994001_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

2.99

Framboises ou
cerises de terre
Produit du Mexique,
ou É.U catégorie. 1
20845869_EA/
20128938001_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

7.99

Café moulu ou
en grains PC^{MD}
variétés
sélectionnées
250 / 340 g
21380541_EA/
21478069_EA



SOLDE
RABAIS 1,50 \$

9.99

Riz basmati Tilda
4 lb
20013920_EA



SOLDE
RABAIS 3 \$

7.99

Grosses crevettes
blanches du Pacifique
PC^{MD} crues ou cuites pelées
31-40 par lb, congelées 400 g
20789931_EA/20791381_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

2.99

Yogourt PC^{MD}, boisson
Fruitopia, Nestea ou
Peace Tea
variétés sélectionnées
20348331004_EA/20830628001_EA



SOLDE
RABAIS 3,30 \$

4.49

Beurre Gay Lea
425 g
variétés sélectionnées
20559408_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

3.49

Frites de qualité supérieure
ou galettes de pommes de
terre rissolées
Les Fermes Cavendish
variétés sélectionnées, congelées
540 - 750 - 600 g
20287397001_EA/20729779_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

5.49

Tartinade Miracle Whip
ou ketchup Heinz
variétés sélectionnées
650/890 mL, 750 mL / 1 L
20069080_EA/20298681001_EA



SOLDE
RABAIS 50 ¢

5.99

Pizza Lève-au-four,
Pizzeria ou au pain à
l'ail Delissio
variétés sélectionnées
31-40 par lb, congelées 400 g
20789931_EA/20791381_EA



SOLDE
RABAIS 8 \$

11.99

Farine Robin Hood
ou Five Roses
10 kg
20134743_EA



SOLDE
RABAIS 4 \$

10.99

Café en grains
biologique
Kicking Horse
variétés sélection-
nées 454 g
20322468001_EA/
20322468006_EA



RABAIS DE 90 ¢
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

5 \$/2

Plats cuisinés
Michelina's
variétés sélectionnées
congelés 156 - 284 g
21208614_EA/21208633_EA



RABAIS DE 1,98 \$
QUAND VOUS EN ACHETEZ 2

8 \$/2

Mais à éclater
pour four à
micro-ondes
ou pot de grains
Orville
Redenbacher's
variétés sélectionnées
320-850 g
20308686_EA/20629532003_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

5.99

Beurre
d'arachide
Jif ou
tartinade de
noisettes PC^{MD}
variétés sélectionnées
1 kg / 725 g
20069080_EA/20298681001_EA





Dans le temps comme dans le temps, **vivre dans les années 50** Les débuts de la région de Hearst

Une chronique de Serge Morissette

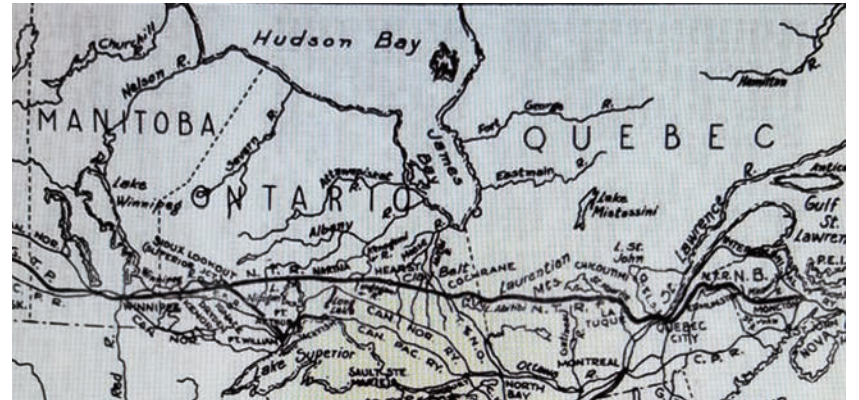
En 1903, le gouvernement fédéral accepte de construire un deuxième chemin de fer dans le nord du pays afin de mieux desservir toutes les nouvelles fermes de l'ouest qui s'étendent de plus en plus dans le nord. On veut leur offrir un trajet jusqu'à la côte est pour le marché européen sans passer sur le territoire américain. On veut en même temps ouvrir le nord de l'Ontario et du Québec à la colonisation. Après négociations, on détermine que le Grand Trunk Pacific sera responsable de la construction du chemin de fer de Winnipeg jusqu'à l'océan Pacifique, alors que le gouvernement fédéral s'occupera de la construction à l'est, de Moncton jusqu'à Winnipeg.

Le gouvernement divise ensuite sa région en six districts : District A : de Moncton jusqu'à la frontière du Québec ; – District B : de la frontière du Québec jusqu'à Waymontachene dans le nord du Québec ; – District C : de Waymontachene jusqu'à la rivière Abitibi ; – District D : de la rivière Abitibi pour environ 100 miles à l'ouest (à une dizaine de miles de la rivière Missinaibi) ; – District E : de la rivière Missinaibi jusqu'au nord du lac Nipigon (incluant la région de Hearst) ; – District F : du nord du lac Nipigon jusqu'à Winnipeg (cette région inclut aussi un embranchement à partir de la ligne principale jusqu'à Fort William).

Dans les années qui suivent, une série de contrats pour la construction de différentes sections sont accordés. La construction s'opère des deux côtés à la fois (de Moncton vers l'ouest et de Winnipeg vers l'est). En 1908, il ne reste que deux contrats à émettre, soit le contrat #16 (qui comprend la région de Hearst) et le contrat #17 qui sont tous les deux dans le District E, étant la zone la plus difficile d'accès. Dans l'est, on accède au nord de l'Ontario par la rivière Abitibi et dans l'ouest par le lac Nipigon, mais le District E s'avère difficile à rejoindre directement. En 1908, le gouvernement lance finalement des appels d'offres pour les contrats #16 et #17. Les frères M.P. et J.T. Davis remportent les deux contrats (le Grand Trunk Pacific est leur seul compétiteur) et ils acceptent d'effectuer le travail pour la fin de l'année 1910. Puisqu'il n'y a aucun accès direct à cette région, les frères croient qu'il est possible de construire un chemin à partir de Jackfish Bay sur le lac Supérieur et traverser le Bouclier canadien avec tout l'équipement nécessaire pour la construction de cette partie du chemin de fer. Ils se rendent compte rapidement que ce trajet est impossible et décident de vendre leur contrat au plus offrant.

Pendant ce temps, Michael J. O'Brien participe déjà à la construction du National Transcontinental. Il gagne au moins trois contrats (#12, #19 et #20). Il a déjà des effectifs importants et bien organisés travaillant sur d'autres projets et ceux-ci deviennent disponibles à la fin de chaque contrat. Avec l'aide de différents partenaires tels MacDonald, Mullarkey, Fowler, O'Gorman et les frères McDougall, il achète des contrats des autres

entrepreneurs. En fait, il participera à la construction de plus de 719,2 miles du total de 1800 miles de chemin de fer pour le National Transcontinental. Son fils Ambrose O'Brien et son frère John O'Brien ont aussi leurs propres compagnies et sous-traitent pour lui. Michel J. O'Brien s'associe avec McDougall et O'Gorman et achète les contrats #16 et #17 des frères Davis. Le contrat #16 commence près de la rivière Missinaibi, où le contrat des frères Fauquier se termine, et continue vers l'ouest pour 100 miles (environ à Savoff) alors que le contrat #17 continue à l'ouest jusqu'au nord du lac Nipigon. Ils entreprennent la construction de cette section lorsque les frères Fauquier complètent leur contrat vers la fin de 1910 et finissent cette tranche du chemin de fer National Transcontinental vers la fin de 1914.



Il s'agit d'une carte géographique du début du 20e siècle démontrant le trajet du chemin de fer National Transcontinental de Moncton à Winnipeg. On peut y voir Hearst au nord du Lac Supérieur.

(Source : Fonds O'Gorman – Bibliothèque et Archives Canada)



Environ 1912 – Le premier bâtiment à deux étages au fond de la photo est celui de l'Hotel Central Bélanger, le deuxième est inconnu et le suivant à trois étages est celui de Pit et Léocadie Turgeon ; un peu plus loin le bureau de poste et la demeure de Smith Ballantine. Ces maisons sont sur la rue Front et passeront toutes au feu en 1914. De l'autre côté de la rue, on voit des bâtiments en bois rond. Il s'agit de l'hôpital où le docteur Kinsey offrait ses services. La ligne principale du National Transcontinental passe juste à côté de l'hôpital. Les rails et le bois de charpente qu'on voit près de nous indiquent qu'on se prépare à construire la rotonde ferroviaire.

(Source : Fonds O'Gorman – Bibliothèque et Archives Canada)



Fin 1910 au début 1911 – On remarque des rails un peu croches sur des rondins de bois, ce qui indique une voie temporaire qui se dirige vers la rivière Mattawishkvia. On aperçoit déjà quelques bâtisses qui serviront de quartier général pour la compagnie O'Brien-McDougall-O'Gorman. On est dans la partie est de ce qui deviendra le village de Hearst. (Source : Fonds O'Gorman – Bibliothèque et Archives Canada)

L'INFO SOUS LA LOUPE

VENDREDI 11 H

EN REPRISE SAMEDI 9 H

DISPONIBLE SUR LE SITE WEB CHAQUE LUNDI

Le lait A2 plus facile à digérer ?

Par Catherine Crépeau

Agence
Science-Press

Le
Détecteur
de rumeurs

PAS PROUVÉ

Un nouveau type de lait a fait son apparition sur le marché, dans la dernière décennie : le lait A2, qui serait plus facile à digérer pour les personnes intolérantes au lactose. Le Détecteur de rumeurs a vérifié s'il présente des bénéfices par rapport au lait régulier.



Photo : Santeri Viinamäki / Wikipedia Commons / CC 4.0

L'origine du lait A2

Le lait de vache est composé de lactose, un glucide, et de deux types de protéines : le lactosérum et la caséine. Cette dernière représente 80 % des protéines du lait et se décline en plusieurs types, dont la bêta-caséine qui, elle-même, se présente sous plusieurs formes. Les deux plus courantes sont la bêta-caséine A1 et la bêta-caséine A2.

D'ordinaire, le lait vendu au Canada contient ces deux protéines, qui sont associées au bagage génétique des vaches. Les vaches laitières qui possèdent les traits génétiques A1A2 produisent du lait contenant un mélange de caséines bêta A1 et A2, alors que celles possédant le génotype A2A2 produisent du lait qui renferme seulement de la bêta-caséine A2.

Puisque c'est la A1 qui est réputée plus difficile à digérer, certains producteurs laitiers choisissent de retirer de leur troupeau les vaches porteuses du trait génétique A1A1 ou même du A1A2, pour ne garder que celles qui ont le génotype A2A2. Et c'est de là que provient ce qu'on appelle le lait A2.

Le lait A2 est-il plus facile à digérer ?

Des études suggèrent que, parmi les personnes qui souffrent de symptômes intestinaux après avoir consommé des produits laitiers, plusieurs ne seraient pas intolérantes au lactose, mais uniquement à la bêta-caséine A1.

Cette dernière serait donc plus difficile à digérer que la bêta-caséine A2 à cause d'une différence dans l'enchaînement des acides aminés qui les composent. Lors de la digestion, la A1 libère un peptide (BCM-7) qui pourrait causer de l'inflammation et ralentir le transit intestinal, entraînant de la constipation. Les personnes sensibles pourraient ressentir des maux de ventre et de la diarrhée. La bêta-caséine A2 libérerait une moins grande quantité de ce peptide.

Il reste que plusieurs études qui ont conclu que le lait A2 causait moins d'inconforts gastro-intestinaux étaient financées par un fabricant de ce nouveau lait et menées sur de très petites cohortes ou uniquement chez des personnes d'origine asiatique intolérantes au lactose, sans groupe témoin.

Des études supplémentaires sur le rôle de la bêta-caséine A1 et sur les symptômes gastro-intestinaux sont donc nécessaires.

Est-il meilleur pour la santé ?

Le lait A2 offre les mêmes nutriments (vitamine A, B12 et B6, calcium, vitamine D, etc.) que le lait régulier. Il n'a donc pas d'avantages au plan nutritif. Il a aussi le même goût.

Une revue systématique parue en 2019 et portant sur les effets de la consommation de bêta-caséine A1 sur la santé et sur certaines maladies chroniques comme les maladies cardiovasculaires et le diabète, a conclu que les résultats d'essais cliniques et d'études épidémiologiques fournissent une preuve « modérée » des effets néfastes sur la santé digestive de la protéine A1 par rapport à la protéine A2, et une certitude « faible » ou « très faible » quant aux autres effets sur la santé.

Quant aux maladies chroniques, les quelques résultats à leur sujet ont été obtenus sur des rats et ne peuvent être extrapolés aux humains. Et les rares études effectuées chez des humains représentent un faible échantillonnage, indique le Réseau canadien pour l'excellence laitière, pour qui la preuve associant le lait A1 à des maladies chroniques est « actuellement trop faible pour en tirer des conclusions fermes ».

Verdict

Il est possible que la bêta-caséine A2 contenue dans le lait A2 soit mieux digérée que la bêta-caséine A1, mais une preuve solide reste à faire. Les autres impacts sur la santé n'ont pas été démontrés.

La question de la semaine!

Identifiez (taguez) un ou une ami-e que vous aimeriez emmener souper ou se baigner



Voici le témoignage d'une répondante à la question de la semaine dernière qui était :

Nommez quelques services offerts à la

Pharmacie Novena

Prescriptions, parfums, bijoux,
cartes de souhaits, maquillage, etc.
- Celine

Merci pour votre participation !!!!



On attend vos réponses sur la page
Facebook du journal Le Nord et de la
radio CINN 91,1

LES
Médias
de l'épingle noire

JOURNAL
LE NORD
CINN 91,1

Caisse
Alliance

bakertilly

hearst

Université
de Hearst

NORD-ASKI
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE RÉGIONALE
REGIONAL ECONOMIC DEVELOPMENT CORPORATION

MOT CACHÉ

E	T	T	E	R	E	U	Q	A	P	H	E	M	N	O	E	N	R	C	T
E	M	A	G	N	O	L	I	A	E	E	U	O	E	L	A	A	Y	T	O
L	R	E	L	A	T	E	P	M	S	G	R	I	L	R	H	C	G	E	U
U	H	E	I	R	I	S	E	N	U	E	L	E	C	P	L	A	E	L	R
C	I	G	S	P	O	R	E	E	S	L	P	I	U	A	C	T	R	L	N
N	Z	U	U	H	O	P	T	I	E	R	S	N	M	E	A	S	A	I	E
O	O	A	T	C	I	E	L	T	A	S	E	E	L	N	M	O	N	U	S
N	M	S	A	R	E	B	N	C	E	N	N	G	O	I	P	H	I	Q	O
E	E	L	E	O	E	D	I	I	H	T	L	I	T	M	A	E	U	N	L
R	L	T	R	T	P	F	N	S	C	R	O	T	U	A	N	E	M	O	V
E	S	P	O	I	A	E	L	A	C	A	Y	C	S	T	U	L	O	J	I
A	I	V	S	I	I	P	T	E	V	U	R	S	I	E	L	A	R	S	O
N	A	T	L	E	S	O	R	I	M	A	S	E	A	L	E	Z	T	A	L
P	I	H	E	X	I	N	E	I	R	Y	L	P	E	N	E	A	I	L	E
L	A	E	L	L	O	R	O	C	M	E	O	N	I	D	T	U	E	I	T
D	P	I	S	S	E	N	L	I	T	E	U	S	E	V	I	H	Q	L	T
P	A	I	T	T	E	S	N	I	O	P	V	G	O	L	O	H	E	O	E
C	R	O	C	U	S	A	N	E	M	O	N	E	R	T	L	I	C	M	C
S	E	P	A	L	E	H	T	N	I	C	A	J	R	A	I	O	N	R	E
L	U	E	I	A	L	G	M	I	M	O	S	A	E	E	M	S	P	E	O

Thème : Fleurs et végétaux / 6 lettres

A	Glaïeul	Muguet	Pollen
Anémone	H	Myosotis	Primevère
Aster	Hémérocalle	N	R
Azalée	Hibiscus	Narcisse	Racine
C	Hosta	Nénuphar	Renoncule
Campanule	I	O	Rhizome
Carpelle	Iris	Œillet	Rose
Chrysanthème	J	Orchidée	S
Coquelicot	Jacinthe	Orpin	Sauge
Corolle	Jonquille	Ortie	Sépale
Crocus	L	P	Spore
Cyclamen	Lavande	Pâquerette	T
D	Lilas	Pavot	Tige
Dahlia	Liseron	Pensée	Tournesol
E	Lotus	Pétale	Trèfle
Étamine	M	Pissenlit	V
Exine	Magnolia	Pistil	Violette
G	Marguerite	Pivoine	
Géranium	Mimosa	Poinsettia	

Procurez-vous le livre
Tu fais partie de la gang

Écrit par
Lucie Paquin

**35 ANS
D'HISTOIRE**

CINN911

AU COUT DE 25 \$

Réponse du mot caché :

TULIPE

SALADE DE MAÏS ET DE CRABE



INGRÉDIENTS

- 900 g/6 tasses de grains de maïs
- 45 ml (3 c. à soupe) d'huile végétale
- 4 oignons verts, émincés
- 60 ml (1/4 tasse) de mayonnaise
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de piment chipotle moulu ou de paprika fumé
- 340 g (3/4 lb) de pinces de crabe, décortiquées
- 25 g (3 c. à soupe) de fromage fêta émietté
- Quartiers de lime, au gout

ÉTAPES DE PRÉPARATION

- Dans une poêle anti-adhésive à feu élevé, dorer le maïs dans l'huile en le remuant pendant la cuisson. Hors du feu, incorporer les oignons verts. Laisser tiédir.
- Dans un bol, mélanger la mayonnaise et le piment chipotle.
- Répartir le mélange de maïs dans des verres ou des petits bols. Garnir de crabe, de fromage, d'un peu de mayonnaise et de quartiers de lime.



SUDOKU

4	7		8		5			
3				1			9	
			4	9				
		4	5			9		6
					7		2	
	8	2						5
2						4		
			3	5			1	
		3			9			7

RÈGLES DU JEU :

RÉPONSE DU JEU N° 814

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

7	5	9	6	8	2	3	4	1
6	1	2	5	4	3	7	9	8
8	8	4	7	1	9	5	6	2
5	4	7	3	9	1	2	8	6
1	2	8	7	4	6	9	3	5
9	3	6	8	2	5	4	1	7
8	7	3	2	6	4	1	5	9
4	6	5	9	1	7	8	2	3
2	9	1	6	3	8	5	7	4



OFFRE D'EMPLOI

MÉCANICIEN-MONTEUR INDUSTRIEL ET/OU SOUDEUR

- Certification ou apprenti mécanicien-monteur industriel
- Certification de soudeur
- Expérience dans le domaine est un atout

TECHNICIEN EN CHAUFFAGE, RÉFRIGÉRATION ET CLIMATISATION

- Certification ou apprenti mécanicien-monteur industriel
- Certification de soudeur
- Expérience dans le domaine est un atout

MAIN-D'ŒUVRE GÉNÉRALE

- Expérience dans le domaine est un atout

*****Salaire et assurance collective compétitifs
avec possibilité d'avancement*****

Pour plus d'informations, veuillez
contacter YVAN LANOIX
Téléphone : 705 372-9000

Envoyez votre curriculum vitae
au : straightlineplumbing@outlook.com

JOB POSTING

INDUSTRIAL MECHANIC MILLWRIGHT &/OR WELDER

- Industrial Mechanic Millwright Red Seal Certificate or apprentice
- Welder Certificate
- Experience in the field is an asset

HVAC, REFRIGERATION & AIR CONDITIONING MECHANIC

- HVAC, Refrigeration & Air Conditioning Mechanic Red Seal Certificate or apprentice
- Experience in the field is an asset

GENERAL LABOUR

- Experience in the field is an asset

*****Competitive salary & benefits with
possibility of advancement*****

For more information, please contact
YVAN LANOIX
Phone : (705) 372-9000

Send your resume to :
E-mail : straightlineplumbing@outlook.com

Naissance

Sophie Veilleux et Éric Godbout sont heureux d'annoncer la naissance de leur fils, **Raphaël Godbout**. Il est né le 16 mars 2023 à Hearst, pesant 6 livres et 2 onces. **Raphaël** est le petit-fils de Denise et Roger Veilleux, ainsi que Julie et René Godbout.



Vieillir chez soi, avec l'aide et le soutien de ses partenaires, vise à permettre aux aînés de notre communauté de vivre dans leur domicile le plus longtemps et le plus confortablement possible.

EMPLOI DISPONIBLE

INTERVENANT(E) - VIEILLIR CHEZ SOI
Temps plein (37.5 hrs / semaine)

Responsabilités :

- Développer et coordonner la prestation des services;
- Identifier et évaluer les besoins des personnes âgées au niveau de la santé, de l'intégration sociale et des services requis pour demeurer à domicile. Selon les besoins, référer la personne âgée aux différents services communautaires.

Qualifications :

- Diplôme collégial dans le domaine des sciences sociales ou de la santé, ou Baccalauréat en Sciences sociales, en Sciences de la santé, Promotion de la santé, Psychologie ou équivalent.

Atouts :

- Expérience dans le domaine social ou de la santé;
- Expérience en animation de groupe;
- Connaissance des ressources communautaires, particulièrement celles de la santé et des services sociaux.

Exigences :

- Aptitude à travailler auprès des personnes âgées et au sein d'une équipe;
- Bilinguisme (français et anglais);
- Connaissance des ordinateurs;
- Permis de conduire valide de l'Ontario et accès à une voiture.

Lieu de travail : Hearst et les municipalités environnantes

Faire parvenir votre curriculum vitae au plus tard le **5 avril 2023** à l'attention de :

France Ayotte, coordonnatrice
1403 rue Edward
Sac postal 8000
Hearst, Ontario P0L 1N0
vieillirchezsoi@ndh.on.ca

Seules les personnes dont la candidature a été retenue pour une entrevue seront contactées.

MANON LONGVAL
CONSEILLÈRE PUBLICITAIRE
VENTE@HEARSTMEDIAS.CA



896, promenade Riverside
Timmins, ON P4N 3W2

DEMANDE DE PROPOSITIONS / REQUEST FOR PROPOSALS

Projet DP 2022-006
Installations du CSCDGR
« Ordures et recyclage »
« Garbage and recycling »

DATE DE FERMETURE : Le 4 avril 2023 à 11 h 00

Veuillez consulter notre site Web à www.cscdgr.education sous la rubrique : Conseil / Appels d'offres et demandes de propositions ou communiquer avec Mireille Pâquet, secrétaire de direction en composant le (705) 267-1421 ou le (800) 465-9984, poste 262.

For further information, please contact Mireille Pâquet at (705) 267-1421 or (800) 465-9984, extension 262.

Roger Grégoire
Président du Conseil

Sylvie Petroski
Directrice de l'éducation



896, promenade Riverside
Timmins, ON P4N 3W2

DEMANDE DE PROPOSITIONS / REQUEST FOR PROPOSALS

Projet DP 2023-001
Installations du CSCDGR
« Coupe de pelouse et taillage de bordures »
« Grass cutting and trimming »

DATE DE FERMETURE : Le 4 avril 2023 à 11 h 00

Veuillez consulter notre site Web à www.cscdgr.education sous la rubrique : Conseil / Appels d'offres et demandes de propositions ou communiquer avec Mireille Pâquet, secrétaire de direction en composant le (705) 267-1421 ou le (800) 465-9984, poste 262.

For further information, please contact Mireille Pâquet at (705) 267-1421 or (800) 465-9984, extension 262.

Roger Grégoire
Président du Conseil

Sylvie Petroski
Directrice de l'éducation

La campagne des membres 2023

présentée par la Caisse Alliance

1 crédit voyage pour le Sud
d'une valeur de 2 500 \$ offert
par Northland Travel

2 prix de 1000 \$ à dépenser
chez les commerçants
participants à la campagne
Fierté Communautaire offert
par la Caisse Alliance

1 ordinateur portable valant
1000 \$ de chez Info Tech

1 prix de 500 \$ en cartes de
Radio Bingo

6000 \$ en prix

Le tirage aura lieu le 14 mai à midi,
lors de l'émission
Vos beaux dimanches.



NOUS EMBAUCHONS!

Estimateur/estimatrice de projets de construction

Description d'emploi :

- Lecture de plans architecturaux
- Calculs de quantités de produits nécessaires à un projet de construction
- Calculs de prix de matériaux de construction
- Consultation avec le client et ajustement du projet selon les limites de temps et budgétaires
- Gestion des commandes de matériaux de construction
- Service à la clientèle
- Aider à l'entreposage des matériaux
- Remplacements aux besoins dans tout autre département
- 43,5 heures par semaine

Qualités requises :

- Bonnes connaissances dans le domaine de la construction
- Capacité de bouger de l'équipement qui peut peser jusqu'à 50 livres
- Excellent service à la clientèle
- Travail bien sous le stress
- Autonome
- Sens de l'initiative

Salaire selon la convention collective

Co-op de Hearst
castle
Hearst Co-op

**S'il vous plaît, envoyer ou apporter
votre CV avant le 24 mars 2023 à :**

✉ elizabeth.dumas@hearstcoop.com

✉ luc.pominville@hearstcoop.com

📍 1105 George Street, Hearst ON POL 1N0

**RADIO
BINGO**



1800 \$
EN PRIX



CINN 91.1



Ne manquez pas le Radio Bingo de 1800 \$ en prix ce samedi 11 h sur les ondes de CINN 91.1

MAAA : Les Flyers s'inclinent en demi-finale

Par Guy Morin

Les Flyers de Kapuskasing disputaient les séries éliminatoires en format tournoi du côté du Sault Ste. Marie le weekend dernier dans la Great North U18 League. Les choses avaient bien débuté pour l'équipe, mais se sont gâchées au dernier moment.

Les hommes de l'entraîneur-chef Darren Potvin avaient très bien entrepris le tournoi en remportant des victoires de 4 à 1 face à l'équipe de New Liskeard et 6 à 2 face aux Nickels Capitals U16 jeudi.

Vendredi dernier, dans le cadre de la dernière rencontre de la ronde préliminaire, les choses allaient

drôlement bien jusqu'en troisième période pour le Jaune et Bleu. Alors que la formation avait pris les devants 4 à 1 après 40 minutes de jeu, les Flyers se sont ensuite écroulés dans le dernier tiers. Quelques pénalités coûteuses en troisième période ont permis aux Trappers de North Bay U18 de rétrécir l'écart pour finalement inscrire quatre buts sans riposte et l'emporter 5 à 4.

Cette défaite aura finalement changé la donne pour les Flyers puisqu'ils ont dû prendre le chemin le plus difficile lors de la demi-finale. Confrontés aux

champions de la saison régulière samedi après-midi, les Kapuskois n'ont tout simplement pas fait le poids, s'inclinant par la marque de 7 à 1.

C'est sur cette note que prend fin la saison 2022-2023 des Flyers qui sont activement à la recherche d'un nouveau pilote puisque Darren Potvin ne sera vraisemblablement pas de retour derrière le banc pour la prochaine saison. Ils devront également entamer une reconstruction puisque pas moins de dix joueurs ne seront pas de retour avec l'équipe l'an prochain. L'organisation aura quand même

connu une bonne saison terminant à la troisième position de la ligue. En 28 rencontres, les Flyers ont enregistré une fiche de 18 buts, 9 défaites et une défaite en tir en barrage.

Damien Lemoyne a terminé avec la meilleure fiche de l'équipe avec 23 buts et 13 passes, donc 36 points en 27 parties, bon pour la sixième position au classement général.

Xavier Boulanger a aussi connu une bonne saison avec 32 points, 14 buts et 18 passes, en 26 matchs.

Lecours et les Cougars championnes nationales

Par Guy Morin

Comme mentionné la semaine dernière, Marie-Pier Lecours et les Cougars du Sault College participaient au championnat national américain au cours des derniers jours.

L'équipe a finalement couronné une année parfaite, portant sa fiche à 31-0 en remportant le premier titre national de son histoire lundi après-midi.

Les Cougars ont connu un parcours relativement facile, n'accordant que deux maigres buts en cinq matchs.

En ronde préliminaire, elles ont

vaincu les Profs de l'Université Rowen 6 à 1, les Blue Hens de l'Université du Delaware 10-0 et les Friars du Collège Providence 9-0. En demi-finale, les Cougars ont fait face à un peu plus d'opposition mais l'ont tout de même emporté 3-0 face aux Jacks de Dakota College-Bottineau.

Elles ont finalement remporté les grands honneurs du championnat national en défaisant facilement les Huskies de l'Université Northeastern par la marque de 6 à 1! Tout un exploit et une fierté ressentie jusqu'à Hearst.



Q Avis de recherche X

Vous avez un logement libre?
Une chambre?
Un appartement?
Une maison?
Un bloc?



L'Université de Hearst (campus de Hearst et de Timmins) est à la recherche de logements (ou ensemble de logements) pour sa prochaine cohorte étudiante, en août 2023. Contactez [Chantal Pelletier](#) au 705-372-1781 poste 227 ou envoyez un courriel à immeuble@uhearst.ca

**Université
de Hearst**

**La dystrophie musculaire :
quand la tête dit
oui et les
muscles disent
non...**

Nous donnons de l'espoir et du soutien aux personnes atteintes de maladies neuromusculaires.



Faites un don à
www.muscle.ca

**Dystrophie
musculaire Canada**
une action musclée

Les Lumberjacks se lancent dans les séries face aux Voodoos

Par Guy Morin

Les Lumberjacks jouaient les deux derniers matchs de la saison régulière à domicile la semaine dernière. Jeudi en soirée, les Jacks ont infligé une sévère correction aux visiteurs et samedi, la partie a nécessité une prolongation afin de déterminer un gagnant.

Les pauvres Crunch de Cochrane se sont fait carrément humilier devant les 536 spectateurs du Centre récréatif Claude-Larose. Les locaux ont pris des avances de 4-0 après vingt minutes et 10-0 après deux périodes avant d'ajouter 6 buts au dernier tiers pour finalement l'emporter par l'incroyable marque de 16 à 1.

Kaleb Papineau a perdu son jeu

blanc tôt en troisième, mais a tout de même amassé deux mentions d'aide dans la victoire des siens.

Plusieurs joueurs se sont signalés pour les vainqueurs dans ce festival offensif. Émile Pichette (33) a inscrit 4 buts, Andrew Morton (18) a inscrit un tour du chapeau et Noah Janicki (8) et Mason Bazaluk (11) ont inscrit chacun un doublé. Les autres marqueurs des bûcherons furent Zachary Demers (20), Tyler Patterson (26), Cameron Sheppard (5), Brayden Palfi (6) et Jett Mintenko (17).

Jacks 5

Beavers 4(P)

Samedi soir, les 566 spectateurs présents ont cette fois eu droit à un

match très enlevé entre les Lumberjacks et les Beavers de Blind River.

Avant le match, l'organisation des Jacks a remis des plaques aux 8 finissants (Brayden Palfi, Tyler Bortkiewicz, Zachary Demers, Mason Bazaluk, Cameron Sheppard, Ethan Kitsch, Émile Pichette, et Riley Klugerman) pour souligner leur passage dans la communauté. Les visiteurs ont pris les devants 2-0 en début de match, mais Tyler Patterson (27) a réduit l'écart lors d'un avantage numérique avec moins de 3 minutes à faire au premier vingt.

Jett Mintenko (18) et Émile Pichette (34) ont donné les devants au orange et noir en deuxième période, mais les Beavers ont profité d'un avantage numérique pour créer à nouveau l'égalité dès le début de la troisième.

Riley Klugerman (28) a contourné le filet et battu le gardien adverse de vitesse en milieu de période, mais encore une fois, les visiteurs n'allaient pas abdiquer quand Gavin Rocha est venu déjouer Ethan Dinsdale avec moins de cinq minutes à faire au match.

Les premières soixante minutes

n'étant pas suffisantes, les deux équipes allaient régler le tout en prolongation.

Après avoir accordé une chance en or aux Beavers, les Jacks se sont amenés à 3 contre 1 avec moins de trois minutes à faire en surtemps et c'est finalement Adam Shillinglaw (3) avec un tir frappé sur réception qui a mis fin au suspens.

Les Jacks terminent donc la saison régulière au deuxième rang dans l'Est avec un dossier de 43 victoires, 13 défaites et 2 défaites en surtemps.

La série entre les Lumberjacks et les Voodoos de Powassan s'amorce dès ce weekend alors que les bûcherons seront les hôtes des matchs 1 et 2 ce samedi et dimanche, les deux matchs ayant lieu à 19 h.

Rappelons que les Jacks ont eu le meilleur sur les Voodoos cette saison avec 3 victoires contre 1 défaite.

L'équipe devra sa passer de Cody Walker et Tyler Bortkiewicz tout deux blessés et Noah Janicki suspendu.

HLK U11 et U13 champions

Par Guy Morin

Le Hearst LumberKing peewee U13 dirigé par Alain Rioux était du côté de South Porcupine le week-end dernier pour y disputer les finales de ligue.

Dans le tournoi à la ronde, le HLK a vaincu les Icehawks de Kapuskasing 4-3, s'est incliné 6-2 face aux Jr Gold Kings de Porcupine et finalement vaincu les Cubs Richelieu de Cochrane par la marque de 6-2.

En demi-finale, le HLK a à nouveau vaincu les Icehawks de Kapuskasing, cette fois par la marque de 3-2.

En finale, il a facilement eu raison de Cochrane par la marque de 6-2. L'équipe se prépare maintenant pour le tournoi NOHA qui aura lieu à Sturgeon Falls les 1^{er} et 2 avril prochain.

HLK U11

L'équipe dirigée par Martin Picard disputait ses finales du côté du Centre Récréatif Claude Larose.

En levée de rideau vendredi, le HLK l'a emporté 12-10 face à Cochrane, avant de s'incliner 4-2 face aux Icehawks de Kapuskasing. Samedi, le rouge et noir a vaincu South Porcupine 9-2 avant de s'incliner 3-2 face à Iroquois Falls. Dimanche matin en demi-finale, les locaux ont pris leur revanche face à Iroquois Falls, l'emportant 3-2 en prolongation et c'est Félix Breton qui a donné la victoire aux siens après seulement 13 secondes de jeu en surtemps.

En finale face à Kapuskasing, les supporters sur place ont eu droit à un match très excitant encore une fois. Alors que le match semblait se diriger vers la prolongation, Jayden Cloutier a soulevé la foule en marquant le but vainqueur pour les locaux ; avec 22 secondes à faire au match.

Le HLK participera maintenant aux finales NOHA dès ce weekend à Kapuskasing.



HLK U13



HLK U11

EN ROUTE

VERS LA COUPE !




Présentateur officiel

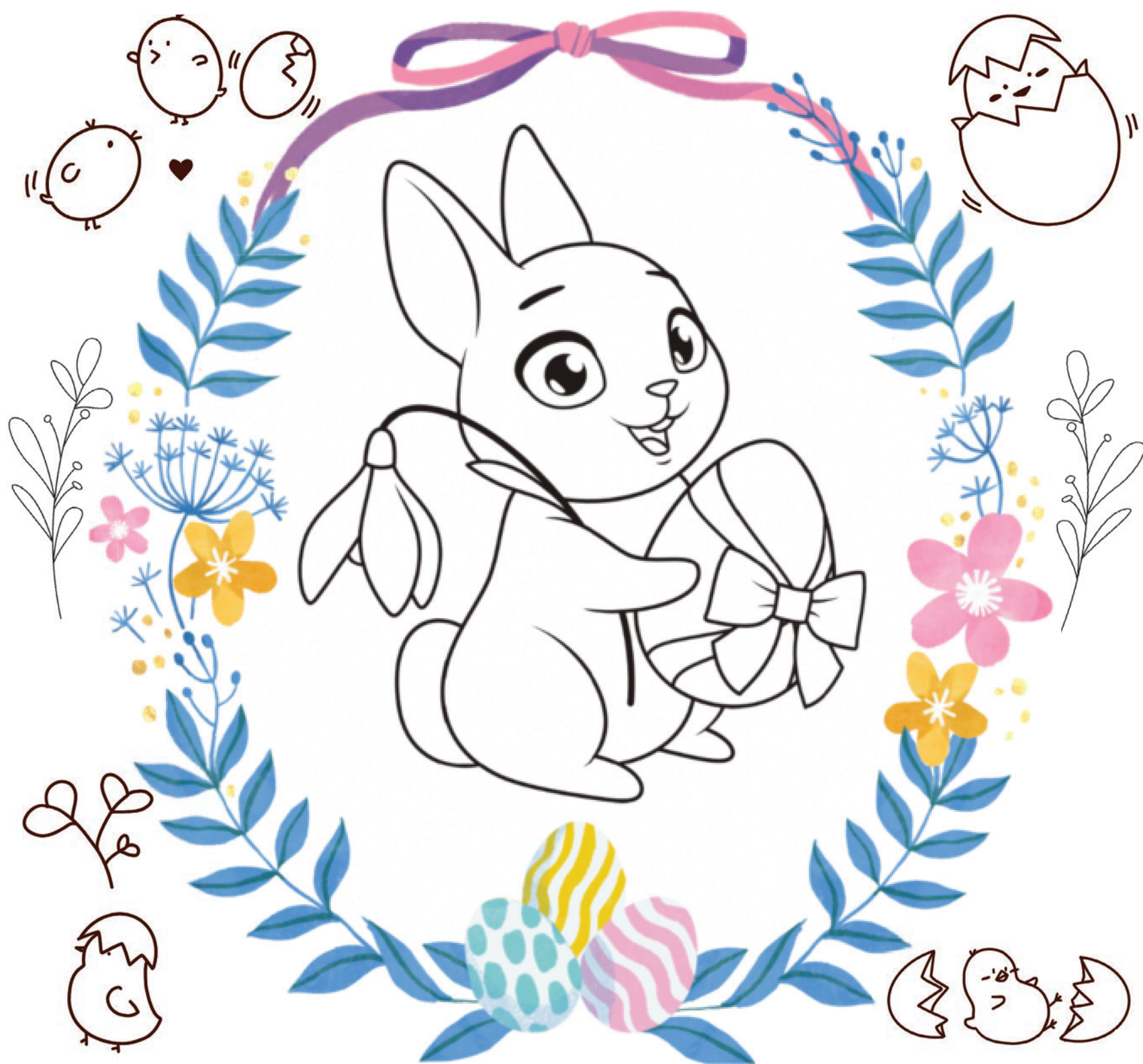
LES SÉRIES ÉLIMINATOIRES

en DIRECT À CINN911

Avec GUY MORIN et MARC VACHON

Les rencontres à la maison,
mais aussi sur la route !

Concours de coloriage spécial Pâques



BON DE PARTICIPATION

NOM : _____ ÂGE : _____ TÉLÉPHONE : _____

Apporte ton dessin aux bureaux des Médias de l'épinette noire situés au 1004, rue Prince à Hearst.

RÈGLEMENTS DU CONOURS

Ce concours s'adresse aux jeunes de 12 ans et moins.

Les entrées deviennent la propriété du journal Le Nord et peuvent être publiées.

Les dessins doivent parvenir à notre bureau au plus tard le **vendredi 31 mars 2023 à 16 h 30**.

Le tirage aura lieu le 5 avril 2023 à 15 h 30 sur les ondes de CINN 91,1.

Ce concours permettra de gagner plusieurs prix.

Il est également possible d'imprimer la page de dessin à partir de notre site Web : www.lejournalnord.com