

PROJET DE CUEILLETTE DE DONS POUR LE CANCER

PAGE 3



ANDRÉANE BLAIS À MISS CANADA

PAGE 7



LES LUMBERJACKS EN TÊTE DE L'EST

PAGE 15



DE LA ZOOTHÉRAPIE CHEZ DR GILLES LECOURLS

PAGE 5

IL N'EST JAMAIS TROP TÔT
POUR COMMANDER...
FAITES-VOUS PLAISIR
AVEC

UN DE NOS MODÈLES 2023!



PASSEZ
NOUS VOIR!



Gaëtan Baillargeon désire continuer à s'impliquer comme conseiller municipal

Par Renée-Pier Fontaine

Gaëtan Baillargeon se présente de nouveau comme conseiller municipal, pour un autre mandat de quatre ans. Il désire continuer à aider les gens. Le poste de maire l'intéresse beaucoup, mais il souhaite obtenir plus d'expérience avant de se lancer.

Après quatre années comme conseiller, il estime être prêt et à la hauteur pour un second mandat. « Être une voix pour la communauté, il est facile de critiquer par en dehors, mais il faut s'impliquer pour que des changements se fassent à la Ville », dit-il.

Certaines personnes voyaient M. Baillargeon se présenter à la mairie, mais ils devront attendre encore quelques années. Selon lui, pour être un bon maire et être présent pour sa communauté, il faut avoir les moyens financiers ou être à la retraite afin de se concentrer sur les enjeux municipaux et ne pas avoir la tête à plusieurs endroits en même



temps. « Tant que le poste ne sera pas à temps plein avec un salaire un peu plus élevé, il sera difficile de trouver un candidat qui va pouvoir s'investir à 100 %, à moins que cette personne ait les moyens financièrement. Je suis maintenant un entrepreneur, donc peut-être que d'ici quelques années, je pourrai m'investir plus » explique-t-il.

Pour le politicien, les principaux enjeux sont les mêmes pour tout le monde : la pénurie de main-d'œuvre et la pénurie de

logements. Il est conscient que les étudiants de l'Université de Hearst aident grandement les entreprises locales, mais il estime qu'il faudra davantage d'immigrants. « Avec les familles de moins en moins nombreuses, la réalité est que le Canada devra faire des changements en ce qui concerne les politiques d'immigration. Il est important que les trois paliers de gouvernement travaillent ensemble pour trouver des solutions à la pénurie de main-d'œuvre », ajoute-t-il.

Maintenant qu'il compte plus d'expérience, malgré les deux ans de pandémie, le Hearstéen pense être en mesure de faire avancer davantage de dossiers. « Pour moi, c'est important que les gens viennent nous parler de leurs idées et des solutions qu'ils ont trouvées, ça prend un candidat qui n'est pas gêné. Il faut arrêter de se dire "on aurait dû faire ceci" et pousser par en avant et dire "c'est ça qu'on va faire"! Ce n'est pas juste moi qui va sauver la Ville de Hearst, c'est un travail qu'on va faire tous ensemble », explique M. Baillargeon.

Il a donné comme exemple le travail exemplaire que les bénévoles ont fait pour le 100e de la Ville de Hearst, tous les petits gestes des gens de la communauté ont fait une différence. Le conseiller sortant est toujours le président du comité organisateur des festivités qui se poursuivront jusqu'en aout 2023.

Joël Lauzon veut continuer à avancer à titre de conseiller

Par Maël Bisson

Joël Lauzon, conseiller sortant du conseil municipal de Hearst, vise une réélection aux prochains scrutins municipaux du 24 octobre. Sa priorité comme conseiller serait d'œuvrer à accueillir de nouveaux arrivants.

Natif de la région, M. Lauzon se dit fier de son implication communautaire et artistique à Hearst. Il siège à une multitude de comités et est président de la Fondation de l'Hôpital Notre-Dame. Il tente d'être présent dans sa communauté à tous les niveaux et souhaite pouvoir continuer à œuvrer à son épanouissement. « Hearst, c'est une ville qui me tient à cœur. Je pense être bien placé pour aider dans cette direction-là, avec mon bagage culturel, communautaire et professionnel. »

C'est dans cet espoir d'entraide communautaire que M. Lauzon demande aux électeurs de lui faire confiance pour un deuxième mandat, au cours duquel il souhaite continuer à aller de l'avant avec les projets de logements de la municipalité. « Hearst a toujours été connu comme une place accueillante,



mais c'est difficile d'accueillir des gens quand on n'a pas de place à les loger », déplore-t-il.

Il mentionne, entre autres, le programme de logements sans but lucratif de Hearst ainsi que le manque de lits au Foyer des Pionniers. « Oui, les lits ont été approuvés, mais il faut que ça se bâtisse », rappelle-t-il. « Des projets comme ça, ça laisse la place aux gens à venir et revenir à Hearst. »

Un autre sujet auquel il portera un œil attentif est l'aspect d'appartenance à la municipalité. Le candidat évoque la crise au niveau de la santé qui affecte le pays. Pour lui, il est important non seulement d'attirer des

professionnels à Hearst, mais une fois logés, il faut les encourager à rester. « Il nous faut plus de projets comme celui du parc inclusif. C'est ce qui aide à rendre Hearst plus inclusif. »

Cette inclusivité il la souhaite aussi pour les jeunes de la région, quoique la rétention de la jeunesse est un sujet complexe selon M. Lauzon. Ayant lui-même quitté le nid familial pour ses études postsecondaires, il ne croit pas qu'on puisse reprocher à un jeune de vouloir aller voir ailleurs. Il est important de miser plutôt sur ce que Hearst peut faire pour les « réaccueillir ». C'est ce qu'il qualifie d'une bonne rétention. « Il faut qu'on soit

capable de garder les jeunes, mais on doit aussi pouvoir les recevoir », souligne Joël. « Quand ils vont étudier ailleurs, ils doivent savoir que Hearst c'est chez eux. »

Le juste milieu dans tout ça, c'est une part rétention des jeunes et une part accueil de nouveaux arrivants. Une recette parfaite pour faire évoluer la communauté de Hearst.

Un premier mandat marquant

En rétroaction, Joël Lauzon se dit tout de même satisfait de son premier mandat. Malgré les quatre dernières années mouvementées, il se penche sur le positif qui a fait rayonner sa ville. Il réitère la reconnaissance que Hearst a reçue en étant désignée modèle d'accessibilité aux niveaux provincial et fédéral, en plus du maintien des activités du service d'urgence de l'hôpital. « Malgré ce qui se passe ailleurs, on fait bien ici. On est une communauté à regarder comme modèle de gestion. Il y a toujours de la place à l'amélioration, mais on s'est vraiment serré les coudes », résume-t-il.

Projet de Fondation pour aider au transport des malades

Par Steve Mc Innis

Marguerite Beaupré travaille d'arrache-pied pour lancer une Fondation qui permettrait d'offrir un coup de main financier ou un moyen de transport aux personnes atteintes d'un cancer qui doivent se déplacer, entre autres, vers Sudbury pour obtenir des soins.

La bénévole cresse le rêve de démarrer une telle fondation à la suite de témoignages poignants. « Ça fait quatre ans que j'ai décidé ça, mais entretemps j'ai eu le cancer et ça a comme tout retardé! Avec tout ce que j'ai vu, ça m'a affecté et ma famille est pratiquement toute prise du cancer, donc c'est pour ça que je veux lancer une fondation pour le cancer à Hearst », a-t-elle mentionné avec émotion devant les membres du conseil municipal lors de la rencontre cette semaine.

Cette femme de cœur a été choquée d'apprendre que des demandes de personnes d'ici avaient été refusées par la Société du cancer de Timmins. Pour elle, il serait préférable de recueillir les dons ici pour le monde d'ici. L'initiatrice du projet espère couvrir une bonne partie de la région de Moonbean à Moosonee. Les fonds recueillis serviraient uniquement à aider les personnes des environs qui sont dans l'obligation de suivre des traitements pour le cancer à l'extérieur de la région.

Elle indique avoir un coup de main du fondateur de la Fondation du cancer de Sudbury afin d'être en règle. Actuellement, elle travaille à enregistrer la nouvelle fondation auprès de Revenu Canada dans le but de remettre des reçus pour fin d'impôts aux donateurs.

Selon Mme Beaupré, le transport pour l'obtention de traitements à l'extérieur de la région cause des problèmes à plusieurs personnes malades. « Il y a un monsieur d'Opasatika qui, dernièrement, devait aller faire des traitements à Sudbury, mais sa voiture était trop vieille et lui était trop vieux pour prendre l'autobus ou quelque chose comme ça. Une autre, c'est une femme avec deux enfants. Elle a été obligée de faire garder ses deux enfants, prendre le bus et une fois à Sudbury, elle n'a pas de voiture, qu'est-ce qu'elle fait? Donc, il faut qu'elle prenne le taxi et on sait très bien que le travel grant ne paie pas tout! »

Le projet implique également de mettre la main sur un véhicule et trouver des chauffeurs à condition que les primes d'assurances ne soient pas

exorbitantes. Et, elle demande à la Ville un emplacement pour un bureau, question d'avoir un pied à terre.

Mme Beaupré espère être en mesure de lancer sa campagne de financement le plus rapidement possible, mais elle doit d'abord attendre l'approbation de Revenu Canada.



Martin Lanoix aimerait finir ce qu'il a entamé

Par Renée-Pier Fontaine

Martin Lanoix s'est ajouté au conseil municipal de Hearst au cours de la dernière année afin de remplacer le conseiller démissionnaire Conrad Morin.

Le nouveau politicien a assez apprécié son expérience pour solliciter un premier mandat de quatre ans auprès de la population.

Originaire de Hearst, Martin Lanoix travaille dans le secteur de la plomberie et des systèmes de chauffage depuis plus de 30 ans. Des changements dans sa vie professionnelle l'ont amené à habiter Timmins durant trois ans, avant de finalement revenir s'installer à Hearst il y a quelques années déjà.

Son séjour en dehors de la ville lui a permis de voir autre chose et de se créer des contacts. Après un mandat d'un an comme conseiller, M. Lanoix aimerait beaucoup pouvoir continuer les dossiers qu'il a entamés et être en mesure de les mener à terme.

Le point le plus important pour le conseiller sortant est de s'assurer que l'argent des payeurs de taxes soit bien dépensé. Il veut continuer d'être la voix de la population. « En un an, j'ai



Photo de courtoisie

découvert quelque chose de nouveau. Je ne pensais vraiment pas que la politique était ce que je vois aujourd'hui et j'apprécie. Ça me permet de sortir de ma zone de confort et je partage mon expérience », explique-t-il.

À l'instar des autres candidats à cette campagne, il constate les mêmes défis. « Comme nous le savons, les enjeux les plus importants pour la Municipalité en ce moment sont le manque de logements et le manque de main-d'œuvre qualifiée ou non.

J'aimerais mettre l'accent sur les projets de loyers déjà en cours

afin d'accélérer le processus de ces dossiers. »

Pour ce candidat à la campagne électorale, tout passe par le logement. « Aussitôt que le dossier des loyers va déboucher, on va être bon pour procéder et mettre de la pression pour aller chercher des gens d'en dehors de Hearst pour venir travailler. Pour le moment on n'a pas de place pour les loger, donc c'est très difficile », dit-il.

Il aimerait joindre le comité pour les logements tout en maintenant son siège au sein du comité de travail des projets environnementaux. Il estime que plusieurs dossiers risquent d'être très bénéfiques et efficaces pour Hearst.



Chronique : La croissance de l'extrême droite au Canada

Depuis quelques années, et surtout depuis l'occupation du centre-ville d'Ottawa et des passages frontaliers à l'hiver 2022 par des convois dits « de la liberté », on entend parfois parler de la montée d'un mouvement fasciste au Canada. Au-delà de cet épisode, il y a raison de s'inquiéter de la mobilisation autour de groupes d'extrême droite au pays et de la reprise de leurs idées par les partis politiques. Il importe donc de bien identifier ce mouvement en pleine croissance.

Le « Convoi de la liberté » qui a occupé le centre-ville de la capitale nationale en janvier et février 2022 a présenté une image surprenante pour plusieurs. Des revendications contre les mesures sanitaires face à la COVID-19 côtoyaient des appels à la liberté et un appel à remplacer le gouvernement fédéral.

Le plus surprenant, malgré le désordre dans les rues et l'absence de projet politique, les manifestants ont pu conserver le contrôle du centre-ville sans intervention policière pendant 23 jours. La violence de leurs propos et de leurs interpellations, en plus de certains incidents violents, ont placé les habitants du quartier dans la peur et la terreur.

Si le convoi pouvait sembler inoffensif, surtout en comparaison avec l'insurrection qui a eu lieu un an plus tôt à Washington, c'est du fait d'un journalisme qui s'en tient souvent aux apparences et aux discours de quelques représentants. Ces personnes cherchent à faire accepter leur message ainsi qu'à obtenir le soutien de ces groupes. Ces deux formes de normalisation par les politiciens et les journalistes passent autant par l'instrumentalisation politique que par l'absence de résistance ou de condamnation.

Au-delà de cette normalisation des idées d'extrême droite qui nous habitue à leur présence, il y a aussi la question de la légitimité de ces idées : on leur ouvre une place dans le débat d'idées sans les remettre en question. Pour justifier l'absence de résistance, on en appelle à une supposée « liberté d'expression » ou à une vision du débat démocratique qui ne tient pas compte de la destruction de la démocratie par les idées d'extrême droite.

Toutefois, lorsque l'on donne droit de cité à des mouvements et idées sans tenir compte de l'incitation aux comportements haineux qui la sous-tend, la démocratie est érodée et la sécurité des membres des groupes visés par l'extrême droite est compromise.

Une extrême droite en croissance

Pour saisir les enjeux des idées véhiculées par le convoi, il faut voir au-delà de l'événement et comprendre ce qui lui a permis d'exister, ainsi que ce qui lui donne suite.

Les idées relayées par Pat King, l'un des organisateurs du « Convoi de la liberté », sont l'un des points de ralliement de ce mouvement. King est seulement une personne parmi tant d'autres, en Europe et en Amérique du Nord, qui s'imaginent un « grand remplacement » en cours, où les politiques d'immigration viseraient à faire disparaître les populations blanches. Les idées des mouvements d'extrême droite tendent d'ailleurs à être concentrées autour des questions d'immigration.

Ces mouvements cherchent aussi à défaire les avancées vers l'égalité politique au Canada, reprenant à l'envers les discours des mouvements sociaux précédents comme le « pas de justice, pas de paix » de Black Lives Matter.

Avant tout, il s'agit de mouvements dont les idées se propagent sur

divers médias sociaux, dans des réseaux où règnent les théories du complot. La crise sanitaire tout comme le soutien aux camionneurs étaient ainsi des prétextes qui ont permis de rassembler divers petits groupes auparavant isolés.

L'appui à ces idées et au mouvement plus généralement parlant s'observe aussi par les sommes données par des individus à une campagne GoFundMe qui a amassé plus de 10 millions \$. De tels dons témoignent d'un appui important, non seulement par certaines entités qui demeurent dans l'ombre, dont certaines aux États-Unis, et de petites et moyennes entreprises, mais également par un grand nombre d'individus.

Une droite institutionnelle qui s'extrémise

Longtemps avant le convoi, on s'est inquiété de l'extrême droite et du fascisme au Canada. Des études ont par ailleurs montré la présence et la ténacité des idées ouvertement fascistes au Canada notamment avant la Seconde Guerre mondiale et immédiatement après. Tant le Centre d'expertise et de formation sur les intégrismes religieux, les idéologies politiques et la radicalisation (CEFIR) que la Commission canadienne pour l'UNESCO publiaient des rapports en 2021 faisant état de la montée du fascisme. Et certains, comme l'enseignant en philosophie Xavier Camus et le Canadian Anti-Hate Network, s'assurent de suivre les échanges et discussions des groupes d'extrême droite sur les réseaux sociaux et dans la rue.

À partir de plusieurs éléments disparates, prêts à être mobilisés, mais jusque-là isolés, le convoi a pu organiser la mise en place de nouveaux réseaux et assurer une collaboration et des liens avec l'extrême droite ailleurs dans le monde.

Ce qui est donc à craindre, depuis l'occupation d'Ottawa, c'est la formation d'un mouvement organisé là où l'on trouvait auparavant surtout des théories du complot et des plaintes partagées sur les réseaux sociaux de personne à personne.

Pendant l'occupation d'Ottawa, plusieurs élus conservateurs avaient annoncé leur appui, dont la cheffe intérimaire du Parti conservateur du Canada, Candice Bergen. Celle-ci devait d'ailleurs son poste à une révolte de la part des membres du Parti qui appuyaient le convoi contre le chef Erin O'Toole qui refusait de le faire ouvertement. Cette dynamique a mené en fil droit à la nomination de Pierre Poilievre. On a pu voir des dynamiques semblables autour du Parti conservateur du Québec, notamment lors de la campagne électorale, ou encore autour de l'accession au pouvoir de Danielle Smith en Alberta.

Ce qui est ainsi à craindre, c'est un rapprochement entre le mouvement de l'extrême droite et le public plus large par le biais des partis politiques. Ce rapprochement ne signifie aucunement une modération de l'extrême droite vers le centre. Au contraire, les partis politiques ont tendance à se redéfinir autour des thèmes centraux aux discours de l'extrême droite et à se rapprocher de ces mouvements. Devant une telle menace, où il n'est souvent pas possible de convaincre celles et ceux qui soutiennent déjà ce mouvement, il demeure néanmoins possible de combattre la normalisation et la légitimation des idées d'extrême droite en montrant leur fausseté et les dangers qu'ils amènent.

Jérôme Melançon — chroniqueur, Francopresse

  	Équipe Steve Mc Innis <i>Directeur général et éditeur</i> smcinnis@hearstmedias.ca Sylvie Turgeon <i>Adjointe à la direction</i> adjdirection@hearstmedias.ca Mael Bisson <i>Journaliste</i> maelbisson.97@gmail.com Dan Yangary <i>Graphiste</i> pub@hearstmedias.ca Karine Vallée <i>Réception et distribution</i> info@hearstmedias.ca	Anouck Guay <i>Webmestre</i> web@hearstmedias.ca Guy Morin <i>Collaborateur</i> Manon Longval <i>Ventes</i> vente@hearstmedias.ca Claire Forcier <i>Révisseuse bénévole</i> Suzanne Dallaire Côté Claudine Locqueville Renée-Pier Fontaine Thérèse Germain St-Jules <i>Chroniqueuses</i> Sites Web lejournallenord.com	Journal électronique lejournallenord.com (imprimée) Facebook fb.com/lejournallenord Fondation Donatien-Frémont 613 241-1017 Canadian Media Circulation Audit circulationaudit.ca 416 923-3567 Lignes agates marketing anne@lignesagates.com 866 411-7487 Journal Le Nord 1004, rue Prince, C.P. 2648 Hearst (ON) PO L 1N0 705 372-1011	Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur, pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous remercions l'aide financière du Gouvernement du Canada, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques pour nos activités d'édition. Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes. ISSN 1199-0805  
--	---	--	--	---

La zoothérapie au service des clients du Dr Gilles Lecours

Par Karine Vallée

Le stress et l'anxiété font maintenant partie intégrante d'une grande partie de la population. Pour contribuer au bien-être de ses patients, Gabrielle Lecours, hygiéniste dentaire chez le dentiste Dr Gilles Lecours présente son coéquipier de travail et membre de sa famille, Kaybee, aux personnes fréquentant l'établissement.

Kaybee est une chienne de type Labradoodle australien. Selon le site Web du Dr Gilles Lecours, elle est amicale, douce, apaisante et hypoallergénique. Le tout a débuté lorsque l'hygiéniste dentaire a amené l'animal au travail pour quelques visites spontanées. C'est en l'observant agir au bureau que Gabriel a vu en Kaybee quelque chose de spécial. C'est à ce moment que l'entraînement de la chienne a débuté avec les membres de sa famille. La première étape était de faire coucher l'animal sur ses proches afin de simuler un patient qui la flatte. Toute la famille a constaté comment elle était calme, apaisante et se laissait surtout faire sans broncher.



Photo : Site Web Dr Gilles Lecours

Après quelques recherches, la professionnelle de la santé dentaire décide d'appeler le bureau d'un dentiste de l'Alberta qui pratique avec un chien comme soutien émotionnel. L'équipe de l'Ouest a partagé les coordonnées du site ADA Registry avec celle de Hearst. C'est grâce à ce site que Mme Lecours a répondu aux critères afin d'obtenir la certification pour Kaybee.

Une fois la certification reçue, Mme Lecours n'a pas eu de crainte à apporter sa chienne chaque jour au travail, et ce depuis le 26 juin 2019. Les petits comme les grands en bénéficient selon le

personnel de la clinique. « Une fois, un jeune client arrive au bureau en pleurant. On lui a présenté Kaybee. La chienne s'est assise sur lui et tout de suite, l'enfant s'est senti en sécurité. Quand est venu le temps de la pique, Kaybee a décidé de lécher le front du Dr Lecours, ça a fait changer les idées à l'enfant. » Pendant que Gabrielle a dû s'absenter pour un congé de maternité, sa mère, Nicole, qui est à l'administration de la clinique, a fait certifier sa chienne Sunshine, également une Labradoodle australienne, afin de pallier l'absence de Kaybee.

Les zoothérapeutes ont leur propre local, ce qui les empêche de se promener dans tous les bureaux. Elles sortent seulement lorsque leur service est demandé par les clients. « Une autre fois, la chienne a aidé un client aveugle. Tous les deux se sont endormis tellement ils étaient relax », a mentionné Mme Lecours.

Depuis l'âge d'un an, Kaybee agit comme soutien émotionnel et elle est maintenant âgée de quatre ans.

La zoothérapie est une méthode basée sur la présence d'un animal dans le but d'améliorer la santé mentale ou physique d'une personne préconisée depuis plus de 20 ans aux États-Unis et au Canada. Ses bienfaits ne sont plus à démontrer. Cette pratique est de plus en plus utilisée dans les petites, moyennes et grandes entreprises.

Entre autres, l'Université d'Ottawa propose un programme de chiens de thérapie via le département Promotion de la santé, en partenariat avec Ottawa Therapy Dogs.

VOTEZ



Daniel LEMAIRE

CONSEILLER MUNICIPAL POUR LA VILLE DE HEARST

ENGAGÉ

DÉTERMINÉ

TRAVAILLE BIEN EN ÉQUIPE

PRÊT POUR UN 5^e MANDAT



**Avec 16 ans d'expérience,
je sollicite votre appui aux élections municipales
le 24 octobre prochain.**



Débats



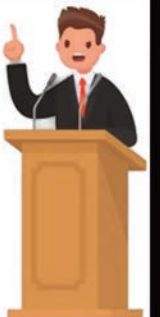
élections municipales

Mattice-Val Côté

Lundi 17 octobre

19 h

Seulement sur les ondes de CINN



Hearst

Mardi 18 octobre

18 h 30

Sur nos ondes ou
à l'amphithéâtre de l'Université de Hearst pour assister en direct

CINN911.com

Les enfants admis à l'hôpital pourront se changer les idées

Par Anouck Guay

Andréane Blais s'est présentée à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst mardi dernier, accompagnée de quelques jeunes filles du dernier programme d'épanouissement personnel afin de remettre des boîtes de jouets et d'activités aux enfants qui seront admis à l'hôpital pour une nuit ou plus. De juin 2021 à la fin mai 2022, les participantes de la quatrième et dernière édition du programme d'épanouissement personnel du Nord-Est de l'Ontario ont amassé de l'argent de diverses façons, leur première levée de fonds étant un marathon de cinq kilomètres. Selon les besoins de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst, Andréane a remis dix boîtes. Au total, 61 boîtes ont été préparées. Les autres iront à l'hôpital

Sensenbrenner de Kapuskasing, à l'Hôpital de Smooth Rock Falls et à l'organisme Les familles du Nord de l'Ontario ayant un enfant atteint d'un cancer.

La valeur moyenne des boîtes est de 175 \$ et elles sont divisées en différents groupes d'âge. L'argent fut amassé pour le projet communautaire Bundlebee of JOY Project qui fut mis sur pied par Mme Blais. À ce jour, le projet n'accepte plus de dons.

Les boîtes cadeaux ont pour but de réconforter les enfants qui doivent dormir à l'hôpital. Les boîtes ont été confectionnées par les participantes et on trouve, entre autres, des crayons de couleur, des cahiers à colorier, des peluches en abeille et des jeux.



Photo : Anouck Guay

La bibliothèque souligne le mois de la dyslexie

Par Maël Bisson

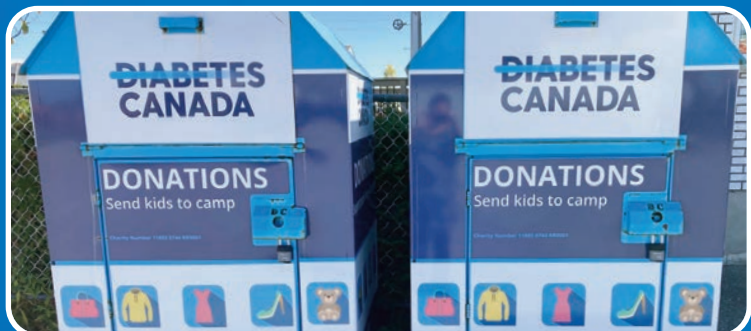
La Bibliothèque publique de Hearst a reçu une subvention de la part de l'Association internationale de la dyslexie Ontario. Un montant de 500 \$ a servi à faire l'achat de nouveaux livres adaptés pour les enfants atteints de la dyslexie.

Grâce à ce don, ce sont une centaine de livres décodables qui se joindront à la collection de la bibliothèque de Hearst. Un bel ajout, selon Julie Portelance, directrice des services de la

bibliothèque. « Avec ce montant, nous avons fait l'achat de plusieurs livres pour enfant, en anglais et en français », explique la directrice. « Prochainement, on organise une Heure du conte pour souligner le mois d'octobre qui est le mois de la sensibilisation à la dyslexie. » L'événement à la bibliothèque aura lieu ce samedi 15 octobre 2022, de 13 h à 14 h. En plus de la lecture d'un des nouveaux contes reçus, une activité d'apprentissage sera offerte, et pour les parents d'enfant atteint de la dyslexie, des trousseaux d'information seront disponibles gratuitement. « Pour les plus curieux, les livres sont déjà disponibles au public », indique Mme Portelance. « Les gens n'ont qu'à venir les emprunter. »

Livres décodables

Selon l'Association internationale de la dyslexie Ontario, des livres décodables fournissent aux enfants dyslexiques une pratique de lecture en se basant sur la connaissance des sons des lettres enseignées. La lecture de textes décodables aide les enfants à développer leur aisance et à gagner de la confiance.



La paroisse de Mattice tient à informer les populations de la région que Diabète Canada de Sudbury procèdera bientôt au retrait des contenants de récolte de dons.

La dernière collecte de dons aura lieu le 19 octobre 2022.

Nous tenons à présenter nos excuses pour l'inconvénient occasionné.

Ensemble, célébrons la Semaine de la coopération du 16 au 22 octobre!

Au **COEUR** de la vie coopérative

Caisse Alliance
caissealliance.com

Andréane Blais représentera Mattice-Val Côté au concours Miss Canada

Par Maël Bisson

Andréane Blais représentera la région de Mattice-Val Côté lors de la compétition de Miss Canada 2022 qui aura lieu du 28 et 30 octobre à Sudbury. À cette occasion, Ms Mattice-Val Côté amasse des fonds pour l'organisme Northern Ontario Families of Children With Cancer (NOFCC).

Pour Andréane, le choix de venir en aide à cet organisme ne date pas d'hier. Depuis 2014, elle a amassé 7000 \$. Cette année, la représentante de Mattice-Val Côté s'est donc donné comme objectif personnel de recueillir 3000 \$ pour le NOFCC, un montant qui lui permettrait d'atteindre un total de 10 000 \$. C'est une œuvre de charité qui lui tient grandement à cœur.

« J'ai plusieurs membres de ma famille qui ont vécu avec le cancer, c'est une maladie qui me touche personnellement », dit-elle. « Je travaille dans les écoles, donc avec des jeunes, et ce sont deux sujets qui sont interreliés. »

Elle souligne l'aide que le NOFCC apporte aux familles d'enfants atteints du cancer : une contribution financière, un appui au déplacement et au logement, un programme de soutien palliatif, entre autres.

« Depuis que je suis avec cette charité, j'ai eu la chance de rencontrer des familles qui ont fait appel à leurs services », raconte Andréane. « C'est un organisme qui fait beaucoup de bien et c'est rare des organismes qui ciblent juste le Nord [de l'Ontario]. »

À deux semaines avant l'édition 2022 de Miss Canada, la représentante de Mattice-Val Côté se trouve tout prêt de son objectif de 3000 \$. Il y a quelques jours, elle dépassait le 2000 \$. Après avoir organisé une vente aux enchères et des sessions de photographie, elle invite les gens de la communauté à se rendre sur sa page Facebook pour rester à l'affût des prochaines occasions ou pour faire un don.

Miss Canada 2022

Collecter des fonds pour le NOFCC fait partie de la compétition Miss Canada 2022, un type de défi familial à Andréane qui y prend part depuis 2014. Cette année, l'évènement se déroulera du 28 au 30 octobre prochain.



Photo : Facebook Andréane's adventures

« Ce sont des programmes qui regroupent plusieurs ateliers pour venir en aide à ton épanouissement personnel », décrit-elle. « Avant ces concours-là, j'étais très gênée et depuis, ça m'a permis d'acquérir beaucoup de compétences. »

Selon elle, ce genre d'évènement donne la chance aux filles et aux femmes de développer leur estime personnelle, d'améliorer leur état d'esprit et d'entamer une exploration de soi ce qui leur permettra, à l'âge adulte, de ne pas craindre de prendre leur place dans la société. À tel point qu'Andréane a décidé de mettre en œuvre ce genre de programme dans son village natal, depuis 2018, pour les jeunes filles préadolescentes.

« Je sais que simplement en étant

dans ce milieu, entourée de femmes de tout âge, j'en ressors avec une différente vision de mes prochaines étapes au niveau professionnel et personnel », souligne-t-elle. « C'est incroyable les échanges qui sont faits, et apprendre les unes des autres, c'est un cadeau. »

Ce type de compétition est ouvert à toute fille ou femme qui souhaite s'inscrire. La catégorie Miss Canada s'adresse davantage aux plus jeunes et Ms Canada aux 25 ans et plus. Chacune doit représenter une région. « Pour moi, c'était important de représenter mon village natal. C'est ce qui a fait de moi la personne que je suis aujourd'hui. »

Autres critères importants pour

concourir : les intéressées doivent passer une entrevue avec un comité de sélection, créer un portfolio des implications communautaires et d'accomplissements personnels ou professionnels en plus d'amasser des fonds pour un organisme de charité. Une fois sur place, les candidates doivent livrer un discours devant public et un panel de jury.

« Les gens pensent que l'évènement c'est juste une fin de semaine d'ateliers, mais il y a beaucoup de préparation à faire auparavant », précise Ms Mattice-Val Côté. « Je peux dire que les entrevues professionnelles, il n'y a rien à comparer avec les entrevues de *pageant*. Ce sont de grosses questions allant d'implication communautaire aux enjeux sociaux modernes. »

Pour Andréane, bien que la victoire lui plairait, la première place de la compétition n'est pas son objectif principal. L'évènement est surtout une opportunité de présenter sur scène les enjeux qui lui sont importants.

« Être Miss Canada, ce n'est pas juste un prix à gagner. C'est l'opportunité d'être une porte-parole et de donner un message de sensibilisation », dit-elle. « Il y a beaucoup de travail avant de l'être et si j'ai la chance d'avoir le titre, c'est un autre travail qui commence. »



NOUVEAU NOM ► NEW NAME

Même programme jeunesse enrichi!
Same enhanced youth program!



Danielle Lauzon au festival Les vieux m'ont conté!

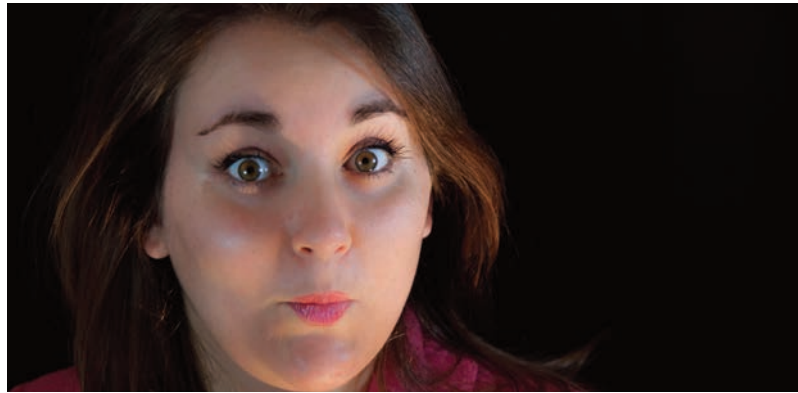
Par Maël Bisson

Le festival Les vieux m'ont conté bat son plein depuis mardi, et ce, jusqu'à dimanche à Sudbury. La hearstéenne Danielle Lauzon prenait part à la 6^e édition de l'événement du Centre franco-ontarien de folklore (CFOF) à titre d'animatrice et conteuse.

Étant une habituée de l'art du conte, Danielle Lauzon n'en est pas à sa première participation au festival. En fait, c'est elle-même qui a entamé les procédures de création de l'événement avant son départ de Sudbury, lorsqu'elle agissait à titre de directrice du CFOF. Depuis, l'artiste constate une nette évolution de la programmation de l'événement.

« La première année, c'était trois jours de spectacles qui regroupaient des conteurs de l'Ontario français, puis le festival a commencé à faire des échanges avec des conteurs du Québec. C'est une grande variété, et toutes les années il y a du nouveau. Il est passé de trois jours à une semaine. »

La conteuse remarque un regain d'intérêt pour les traditions orales avec le retour à la normale. Elle trouve que le folklore peut venir en



aide à plusieurs qui cherchent un retour aux sources. Cela permet aux conteurs et chansonniers d'être mis de l'avant afin de promouvoir leur art.

Pour Danielle Lauzon, ce type d'événement permet d'engager la jeunesse et de pouvoir les accompagner au cours du cheminement d'une carrière dans ce domaine artistique visant à conserver cette tradition. « Quand moi j'étais jeune, les conteurs c'étaient tes moncles, ton grand-père dans un party de famille qui te racontait une histoire, maintenant c'est tellement rendu plus et je trouve qu'il y a eu quelques années où il y a eu un manque. »

Au fil des ans, des présentations de

contes amateurs ont trouvé leur place dans la programmation afin de donner la chance aux débutants du domaine de se faire connaître. Divers ateliers ont aussi été intégrés, comme celui nommé Tricote-toé une histoire, un atelier visant à aider les amateurs à raconter une histoire en partant des bases de l'art du conte, que Danielle animait. « C'est vraiment comment tricoter ton histoire. Comment partir d'une base réelle et comment tu le développes ou comment tu prends un conte et tu te l'appropries à ta façon. »

Un partage de leçon et de culture
À l'origine, le conte agissait comme moyen de partage pour

transmettre aux futures générations des histoires, des leçons et des valeurs de sa culture. Qui sommes-nous? Que faisons-nous? Où allons-nous? Il s'agit d'une tradition importante pour la conteuse, quoique celle-ci se permet une réserve sur certains contes qui véhiculent un message péjoratif envers les jeunes filles, aspect nébuleux qui l'a poussée à rechercher des histoires qui haussent le statut de la femme.

« J'ai fini par trouver un répertoire dans lequel on retrouve des contes où ce sont les femmes qui sont dans le feu de l'action et moi ça me représente, ça crie à mon identité. Cependant, chaque personne peut aller chercher quelque chose d'unique pour elle, comme le conte que je vais présenter lors du festival. »

L'histoire que Danielle présentera sur scène se centre sur le vieux pont de la rivière Mattawishkvia qui s'est effondré. Ce sujet lui permet d'incorporer son chez-elle au folklore, deux composantes qui lui sont importantes. Sa création lui donne aussi la chance de souligner le 100^e anniversaire de la Ville de Hearst.

Venez tester notre

Plan d'Entretien

L'Entretien essentiel et l'Entretien amélioré vous procurent sécurité et tranquillité d'esprit.

Vous pouvez profiter des avantages de l'Entretien essentiel et de l'Entretien amélioré pour :



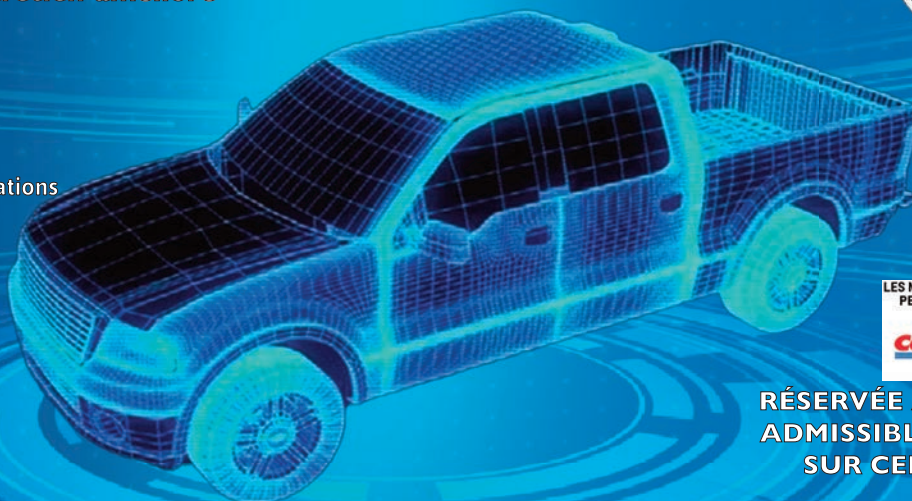
Simplifier l'entretien de votre véhicule



Vous protéger des augmentations de coût et des dépenses imprévues d'entretien



Vous assurer que les services d'entretien de votre véhicule sont effectués par des techniciens Chevrolet, Buick GMC certifiés



LES MEMBRES DE COSTCO ADMISSIBLES PEUVENT RECEVOIR UNE PRIME DE

Costco **750\$**
SUR CERTAINS VUS*

RÉSERVÉE AUX MEMBRES ADMISSIBLES DE COSTCO SUR CERTAINS VUS



Pour plus de renseignements, svp communiquer avec Anik Mignault chez Expert Chevrolet Buick GMC Ltd

au 705 362-8001 poste 236,

ou par courriel à amignault@expertchev.ca

CKGN une représentation franco-ontarienne aux Rencontres de l'ADISQ

Par Maël Bisson

La radio Kapnord Inc. (CKGN) est en nomination au titre de « Station de radio communautaire de l'année, Marchés central et régional » dans le cadre des Rencontres de l'Association québécoise de l'industrie du disque (ADISQ) 2022.

De toutes les catégories de prix décernés aux radios, la station CKGN est le seul média hors Québec à avoir reçu une nomination cette année. Dans sa division, le média franco-ontarien se frottera à des radios de Longueuil, Fermont, Carleton-sur-Mer et Montréal. « C'est un grand honneur pour

notre station radio d'être en nomination aux Rencontres de l'ADISQ 2022 », affirme Claude Chabot, directeur général de CKGN. « Je me dois de vous avouer que je me sens choyé de m'appuyer sur une équipe formidable et passionnée. »

Pour le président du Mouvement des intervenants en communication radio de l'Ontario, Steve Mc Innis, la radio de Kapuskasing a toujours su se démarquer à sa manière. « Voilà un autre exemple du savoir-faire de nos radios membres et c'est une grande fierté de constater une fois de plus que l'une des

stations de notre réseau se démarque à travers le Canada. Ce n'est pas parce qu'une radio est en région éloignée qu'elle ne peut pas faire LA différence. Bravo à la radio CKGN, au conseil d'administration et à ses employés pour cette nomination pleinement méritée », de déclarer le président de MICRO, M. Steve Mc Innis. Composé de huit employés, le

média se présente aux services des francophones de la région avec deux postes diffusés sur les ondes, à Kapuskasing et à Smooth Rock Falls.



La PPO demande l'aide du public

Par Steve Mc Innis

La Police provinciale de l'Ontario demande l'aide de citoyens qui auraient des renseignements concernant un vol de camion à Hearst le 3 octobre dernier.

Les agents de la PPO ont répondu au signalement d'un camion Ford F-150 2019, de couleur noire, volé au parc de roulottes de Hearst.

Le véhicule volé a été retrouvé sur la route 11, à l'ouest du pont d'Opasatika. Le suspect est décrit comme étant un homme en fin trentaine, de corpulence moyenne et chauve.

Toute personne qui aurait des renseignements est priée de communiquer avec Échec au crime, au 1-800-222-8477. Vous pourriez être admissible à une récompense allant jusqu'à 2 000 \$.



ÉLECTIONS MUNICIPALES ET SCOLAIRES 2022 VILLE DE HEARST

JOURS DE VOTE PAR ANTICIPATION

Les jours de vote par anticipation auront tous lieu à l'hôtel de ville, situé au 925 rue Alexandra.

- mardi 11 octobre 2022, de 9 h à 20 h
- dimanche 16 octobre 2022, de 10 h à 17 h

JOUR DE VOTE

Le jour de vote aura lieu à la Place des Arts de Hearst, située au 75, 9^e Rue.

- lundi 24 octobre 2022, de 9 h à 20 h

NOMINATION D'UN MANDATAIRE

Si vous êtes un électeur ou une électrice admissible et que vous n'êtes pas en mesure de voter lors de l'un des jours de vote disponibles, vous pouvez nommer un autre électeur ou une électrice admissible pour voter en votre nom par le biais d'une **Nomination d'un mandataire**.

Le formulaire **Nomination d'un mandataire** est disponible :

- au bureau du greffier à l'hôtel de ville, 925 rue Alexandra, jusqu'au vendredi 21 octobre 2022; et
- le jour du vote, 24 octobre 2022, à la Place des Arts de Hearst située au 75, 9^e Rue.

Il est important de noter que la personne effectuant la nomination doit signer le formulaire devant un témoin et la personne nommée doit signer sa partie devant le greffier ou la personne désignée.

**Pour plus d'informations,
communiquez avec le bureau du greffier au
705 372-2813.**

PRÊTS POUR ADOPTION!



2236 - Cali
Femelle



2237 - Pumpkin
Mâle

**Beaucoup d'amour à donner!
Pour plus d'informations :
hearstpetfinders@hotmail.com**



30^e RADIOTHON

15 ET 16 OCTOBRE 2022



CINN911.com



Un voyage au nord du Manitoba : un prix qui sort de l'ordinaire!

L'expérience de Claire Forcier

Au début de 2021, j'ai participé au concours Les rendez-vous de la Francophonie annoncé dans le journal *Le Nord*. À ma grande surprise, je gagne le premier prix : un voyage en train VIA Rail d'une valeur de 3000 \$! Puisque je suis bénévole aux Médias de l'épinette noire, j'ai cru bon de me donner comme « devoir » de rédiger un compte-rendu de mon aventure vers cette région nordique qui m'était encore inconnue, tout en observant le rayonnement de la francophonie autour de moi. Ce que j'ai constaté m'a souvent étonnée!

Au cours des prochaines semaines, je tenterai de vous faire vivre ce voyage par mes écrits.

Journal du 13 octobre – 28 et 29 août, dimanche à Churchill, en train vers Thompson et en autobus vers Winnipeg

Le dimanche matin, il brumasse et le vent du nord est très froid. Les vagues sont puissantes sur la baie d'Hudson. Puisque nous avons une couple d'heures à attendre, Gaétane et moi décidons d'aller à l'église catholique. Nous avons vu qu'une messe y serait célébrée à 10 h 30. L'intérieur de l'église est sobre, les vitraux sont lumineux et magnifiques, invitant au recueillement. Au début, une dame récite le chapelet. Malheureusement, je ne peux pas participer activement,



Vent froid et grosses vagues sur la baie d'Hudson : Photos de courtoisie

parce que je ne sais pas les paroles des prières en anglais! Le prêtre, un Inuit, est accompagné de l'évêque, en visite à Churchill. Je trouve les chants à capella très beaux, mais ceux en inuktitut me touchent profondément et malgré le peu de gens présents, les voix sont puissantes et harmonieuses. Avant la fin de la messe, le prêtre signale notre présence puis nous invite à partager café et biscuits avec la quinzaine de personnes de la communauté!! Quel accueil sympathique!!! Nous nous sommes senties vraiment choyées, importantes, énergisées! Belle façon de conclure notre séjour à Churchill. Bref, si Dieu existe, je dirais qu'il était là, à ce moment-là!!

Au Polar Inn où se trouvent encore nos bagages, nous prenons un goûter en compagnie d'un jeune couple très sympathique. Parle, parle, jase, jase (en français), ce sont deux médecins locums qui nous expliquent qu'il n'y a aucun docteur permanent à Churchill. Ils y pratiquent pendant un mois, ce qui leur permet d'agir comme des « touristes » avant ou après leur engagement. Pour le moment, ils aiment bien ce style de vie!

Ensuite, retour à la gare pour prise 2 de notre départ, à 14 h. Une équipe VIA Rail arrivée par avion de Winnipeg est venue prendre la relève. Sur ce train, nous faisons la connaissance de Julio et d'un autre employé qui, tout naturellement, s'adressent à nous en français. Je peux sincèrement dire que, d'après mon expérience, les services en français sur VIA Rail sont excellents! Toutefois, rendu à Thompson, étant donné que c'est là que la route commence, on nous transfère sur un autobus pour continuer jusqu'à Winnipeg, parce qu'en ne faisant pas le crochet par la Saskatchewan ce sera plus rapide qu'en train (762 km, environ 9 heures) et, surtout, VIA Rail veut éviter que certaines personnes manquent leur correspondance vers d'autres

localités.

Ce contretemps fait en sorte qu'il nous est possible de voir une autre partie du Manitoba. La route est belle, et les communautés sont très loin les unes des autres; cela nous donne le temps de lire, jouer sur la tablette et trier les photos... on s'arrange pour aimer ça, comme disait ma vieille mère!!

Finalement, nous arrivons à Winnipeg presque à la même heure que si nous avions pris le train comme prévu le samedi soir! C'est donc dans la ville de Louis Riel que nous passerons les deux prochains jours!



COUP DE COEUR FRANCOPHONE

**DAYV
POULIN**

**VINCENT
VALLIÈRES**

27 OCT. 2022



**MATT
BOUDREAU**

**CHLOÉ
BREAULT**

28 OCT. 2022



**YAO
ILAM**

29 OCT. 2022



INFO : CONSEILDESARTSDEHEARST.CA | 705 362-4900

Canada

Ontario

10 Hearst

Coisse Alliance

Atlantic Power Corporation

COLLÈGE BORÉAL

Companion

cspne.ca

VILLENEUVE

musicaction

Québec

SO CAN

(SiriusXM)

ICI musique

unis TV

AK FN

Des vêtements pour se protéger des ondes électromagnétiques ?

Par Kathleen Couillard



Agence
Science-Press

FAUX !



La peur des ondes électromagnétiques a un impact commercial : des compagnies proposent des dispositifs ou des vêtements pour prévenir l'exposition. Ces produits seraient toutefois inefficaces et peut-être même risqués, constate le Détecteur de rumeurs.

L'origine de la rumeur

L'exposition aux champs électromagnétiques a augmenté au cours du 20^e siècle. Les sources d'expositions vont des téléphones cellulaires aux lignes à haute tension en passant par les prises de courant d'un domicile, les antennes de radio et de télévision, les fours à micro-ondes ou les routeurs sans fil.

Bien que la littérature scientifique s'entende pour dire que l'énergie émise au quotidien par les ondes dites « non ionisantes » est insuffisante pour avoir un impact sur notre santé, les inquiétudes ont donné naissance à une variété de dispositifs commerciaux « anti-ondes » : vêtements, rideaux blindés, peinture protectrice, gadget se fixant sur le cellulaire, etc.

Qu'est-ce que la cage de Faraday ?

Les fabricants de ces produits utilisent le principe de la cage de Faraday, une idée remontant au 19^e siècle, aujourd'hui utilisée en laboratoire pour, par exemple, protéger les équipements électroniques des interférences. Le principe de base est celui d'une « enceinte » recouverte d'un matériau qui conduit le courant, comme une feuille métallique, ce qui empêche les charges électriques de pénétrer à l'intérieur.

Selon le magazine *Physics World*, bien que la façon la plus efficace de réaliser une cage de Faraday, soit d'employer des plaques de métal, un filet composé de fils métalliques pourrait aussi faire l'affaire, en particulier si ces fils sont épais et près les uns des autres. Ainsi, afin qu'on puisse voir les aliments qui cuisent à l'intérieur, les fabricants de fours à micro-ondes vont souvent utiliser une vitre avec une feuille de métal percée de trous, ce qui équivaut à un treillis de fils larges. Les auteurs notent toutefois que ce type de barrière n'est pas parfaitement étanche aux ondes.

C'est le même principe qu'utilisent les dispositifs commerciaux. Qu'il s'agisse de vêtements, de rideaux ou de pellicules protectrices, ils contiennent un enchevêtrement de fils métalliques qui ont pour objectif de refléter les ondes électromagnétiques.

Est-ce utile ?

Des chercheurs grecs qui ont rédigé un article sur l'efficacité et la sécurité de ces produits en 2019 soulignent toutefois plusieurs problèmes. Par exemple, les dispositifs utilisés pour « isoler » complètement une maison des champs électromagnétiques peuvent augmenter l'intensité des ondes provenant de l'intérieur du domicile —comme les appareils électroménagers— puisque celles-ci ne peuvent plus s'échapper.

Par ailleurs, puisque ces objets reflètent en partie les ondes qui les frappent, l'intensité augmente d'un côté en même temps qu'elle diminue de l'autre. Par conséquent, l'isolation partielle d'une maison —comme le

fait de traiter uniquement certains murs— pourrait créer des interférences et donc, augmenter l'intensité des champs électromagnétiques dans les autres secteurs de la maison.

Les mêmes principes s'appliquent aux vêtements. Comme les interférences dépendent de la position de la personne par rapport à la source et que les gens bougent, cela peut créer des zones de plus haute intensité sur les parties du corps non protégées, comme la tête et les mains.

Pour ce qui est des dispositifs qui se fixent sur les téléphones cellulaires, la Federal Trade Commission (FTC) des États-Unis recommandait dès 2011 de s'en méfier : quand un téléphone cellulaire reçoit un signal faible, l'appareil est conçu pour compenser en augmentant sa puissance d'émission ; en interférant avec le signal du téléphone, les gadgets de protection augmentent donc ses émissions de radiations et sa consommation d'énergie.

Bref, tous ces produits pourraient avoir l'effet contraire à celui recherché. Les chercheurs grecs déploraient d'ailleurs qu'aucun n'ait été testé dans le cadre d'un processus scientifique rigoureux.

Cette conclusion était partagée en 2014 par l'Académie nationale de médecine française, qui rappelait qu'aucune étude sérieuse n'a confirmé l'efficacité de ces dispositifs « anti-ondes » sur la santé. De plus, reprochait l'Académie, les fabricants utilisent parfois à titre d'arguments d'autorité des articles de vulgarisation sur les rayonnements des téléphones mobiles ou des constats d'huissier, « sans la moindre valeur scientifique, mais susceptibles cependant d'impressionner par leur caractère « officiel ». »

Doit-on vraiment se protéger ?

Il faut rappeler qu'après des décennies de recherche sur le sujet, le principal effet biologique des champs électromagnétiques à avoir été mesuré dans le corps humain est de nature thermique.

Dans tous les cas, les chercheurs grecs déjà cités rappellent que la meilleure façon de réduire l'exposition aux champs électromagnétiques est d'augmenter la distance qui nous sépare des objets. Le champ magnétique produit par les appareils ménagers décroît en effet rapidement lorsqu'on s'en éloigne.

Selon la Federal Trade Commission des États-Unis, les personnes qui veulent réduire leur exposition aux ondes électromagnétiques de leur téléphone cellulaire peuvent faire des appels brefs, utiliser le haut-parleur de l'appareil plutôt que le porter à l'oreille ou privilégier les messages textes. Il est également préférable d'éteindre l'appareil lorsque le signal est faible, puisque le téléphone émettra davantage de signaux pour tenter d'établir une connexion.



Thérèse raconte Nouvelle chronique sur la vie d'antan au Lac : Paillasse

Sais-tu ce que c'est une paillasse ? C'est la sorte de matelas que nous utilisons dans ma famille quand j'étais toute jeune. Ma mère cousait un grand sac de la grandeur du lit pour lequel elle voulait un matelas. Elle avait soin d'y laisser une ouverture. Elle remplissait ce sac de paille séchée pour en faire un matelas, puis elle cousait l'ouverture. Elle faisait la même chose, mais en plus petit, pour les oreillers.

Veux-tu savoir si ce genre de matelas était confortable ? Mais pas du tout... surtout les premières semaines. Il fallait du temps pour que la paille se place et prenne la forme voulue. En plus, c'était bruyant. Chaque fois qu'on bougeait un orteil, ça faisait du bruit. Mais ce n'est pas le pire : il arrivait que la paille passe à travers du coton et nous pique le corps... Je me souviens d'avoir porté une blouse à manches longues pour me protéger pendant que je dormais.

Ma mère utilisait des poches vides de sucre ou de farine pour faire le grand sac pour les matelas et les petits sacs pour les oreillers. Elle avait toutes sortes de trucs pour économiser. Elle n'avait pas le choix.

Quand arrivait le printemps, ma mère faisait ce qu'elle appelait le grand ménage. Elle vidait les paillasses, les lavait et les remplissait de nouveau avec de la paille fraîche...

Je me souviens d'une histoire qu'une voisine nous racontait : il y avait une souris dans la paille avec laquelle elle avait rempli sa paillasse. Tout le monde dans sa famille entendait crier la pauvre souris, mais ils ont mis beaucoup de temps avant de la trouver. Est-ce que c'est une histoire vraie ? Je ne le sais vraiment pas.

Pendant un de mes voyages pour distribuer des lunettes usagées aux pauvres, nous étions logés dans un genre de maison de retraite. Les matelas étaient des paillasses. Les souvenirs sont revenus ; j'avais oublié comment le tout pouvait être piquant, bruyant et pas du tout confortable.

Maintenant, tu sais ce que c'est une paillasse. Je ne te conseille pas de l'essayer... Tu t'en repentirais !

Thérèse Germain St-Jules

MOT CACHÉ

E	I	M	N	U	M	M	O	C	A	N	O	D	I	N	L	E	U	S	U
C	L	N	L	C	E	D	R	O	I	T	O	E	N	F	A	N	T	I	N
S	R	B	S	E	L	L	U	N	I	F	O	R	M	E	C	N	A	R	F
E	I	E	A	I	U	A	L	T	R	U	O	C	E	U	Q	I	N	U	D
E	L	C	D	S	G	D	S	I	R	A	T	I	O	N	N	E	L	R	L
R	U	E	N	U	I	N	I	S	U	E	S	I	A	V	R	A	I	I	E
C	C	Q	M	O	L	A	I	V	I	O	P	E	T	I	T	A	M	V	P
O	O	L	N	E	C	E	F	F	I	Q	P	S	E	U	L	P	R	R	M
I	M	E	S	O	N	E	H	T	I	D	U	E	E	C	I	E	I	O	E
D	M	I	I	E	C	T	N	U	N	A	N	E	D	D	S	M	D	R	A
E	O	C	N	D	M	L	A	A	M	I	N	I	E	E	A	E	I	E	C
M	D	I	G	I	E	U	E	I	T	B	C	T	R	I	R	A	F	R	C
R	E	F	U	D	S	N	S	U	R	N	L	C	R	E	T	E	A	I	E
E	F	R	L	N	U	E	E	B	Q	E	O	E	U	N	U	R	C	A	S
I	A	E	I	A	R	G	O	M	L	R	T	P	E	S	R	B	I	M	S
L	I	P	E	C	E	N	A	A	E	C	B	M	S	T	B	O	L	M	I
I	B	U	R	R	A	I	G	T	E	A	I	B	R	E	F	S	E	O	B
M	L	S	B	S	G	U	E	R	N	D	L	E	R	U	T	A	N	S	L
A	E	A	S	R	R	N	I	A	U	O	R	D	I	N	A	I	R	E	E
F	E	E	E	F	U	D	L	R	T	N	E	R	A	P	S	N	A	R	T

Thème : Simple / 7 lettres

A
Abrégé
Accessible
Aisé
Anodin
B
Banal
Bonasse
Bref
Brut
C
Candide
Clair
Classique
Commode
Commun
Concis
Court
Crédule

D
Dépouillé
Direct
Droit
E
Élémentaire
Enfantin
F
Facile
Faible
Faisable
Familier
Franc
Frugal
H
Humble
I
Individuel
Ingénu

Insignifiant
L
Limpide
M
Maigre
Médiocre
Mesuré
Modéré
N
Naturel
O
Ordinaire
P
Petit
Primaire
Q
Quelconque
R
Rationnel

Réservé
Retenu
Rudimentaire
S
Seul
Singulier
Sobre
Sommaire
Spontané
Succinct
Superficiel
T
Transparent
U
Uniforme
Unique
Usuel
V
Vrai

Soyez informés avec les
nouvelles de CINN 91,1!

À CHAQUE HEURE!

Nouvelles locales / régionales /
nationales et sports

7 h / 8 h / 9 h / 12 h

Nouvelles du soir (locales)

15 h / 16 h / 17 h

CINN 91,1.com

Réponse du mot caché : MODESTE

Canapés à la saucisse italienne



ÉTAPES DE PRÉPARATION

1-Façonner la chair des saucisses en de petites boules de 5 ml (1 c. à thé) de manière à obtenir des boulettes et les aplatir légèrement.

2-Dans une petite poêle, à feu moyen, chauffer la sauce tomate et les boulettes de saucisse. Couvrir et cuire les boulettes 5 minutes ou jusqu'à ce qu'elles soient entièrement cuites.

3-Garnir chaque baguette d'une boulette et d'un peu de sauce. Parsemer de parmesan. Garnir de feuilles de basilic.

INGRÉDIENTS

- 2 saucisses italiennes, la chair seulement
- 250 ml (1 tasse) de sauce tomate maison ou du commerce
- 30 ml (2 c. à soupe) de fromage parmesan râpé
- 2 baguettes au romarin
- Feuilles de basilic
- Huile d'olive, au gout



SUDOKU

		5	6	8		7	4	
2				3				
			5					
5		7						
6	9		1			8	3	
					5			
	8	3						2
					4	5	8	
9								1

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 791

1	2	9	8	2	8	7	9	6
8	8	9	7	1	6	9	2	7
2	6	7	9	5	7	8	8	1
7	9	2	5	6	8	1	7	8
9	8	7	7	1	2	6	9	
7	1	6	8	9	2	7	8	9
8	2	8	1	7	9	6	9	7
9	9	1	6	8	7	8	7	2
6	7	7	2	8	9	5	1	8



CORPORATION DE LA VILLE DE HEARST

OFFRE D'EMPLOI Brigadier(ère)

La Corporation de la Ville de Hearst est à la recherche d'une personne fiable pour occuper un poste permanent de brigadier(ère), à temps partiel.

Responsabilités principales :

- ✓ Assurer la sécurité des piétons aux heures de pointe, suivant les horaires des conseils scolaires, à raison de trois heures et demie (3 ½) de travail au maximum par jour de semaine, au besoin
- ✓ Doit travailler dans toutes sortes de conditions météorologiques

Salaire :

Le salaire est établi en fonction du programme d'administration salariale, de la classification 4, qui se situe entre 18,53 \$ et 21,18 \$ l'heure, proportionné aux qualifications et à l'expérience.

Les questions peuvent être adressées à Myriam Bastarache, officier supérieur aux arrêtés municipaux suppléant, au 705 372-2829.

Les personnes intéressées devront soumettre leur candidature avant **16 h, le jeudi 27 octobre 2022**, à l'adresse suivante ou par courriel :

Myriam Bastarache

Officier supérieur aux arrêtés municipaux suppléant

925, rue Alexandra

Sac postal 5000

Hearst, Ontario P0L 1N0

townofhearst@hearst.ca

La Corporation de la Ville de Hearst est un employeur qui souscrit à l'égalité des chances et qui répond aux besoins des demandeurs en vertu du Code ontarien des droits de la personne et de la Loi sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario (LAPHO) pendant toutes les étapes du recrutement et du processus de sélection. Veuillez communiquer avec la personne susnommée pour toute demande d'accommodement.



CORPORATION DE LA VILLE DE HEARST

OFFRE D'EMPLOI Agent(e) de communication et de programmation

Le service de développement économique (SDÉ) de Hearst est à la recherche d'une personne motivée pour un stage de douze (12) mois, dans le cadre du programme de jeunes stagiaires de FedNor.

Possibilité d'embauche au sein de la Corporation de la Ville de Hearst à la fin du stage.

Responsabilités principales :

- ✓ Responsable des activités liées au Centre-Ville Hearst Downtown (BIA)
- ✓ Assister la directrice et l'agent du service de développement économique dans les tâches journalières
- ✓ Programmation des rencontres avec les comités variés et rédaction des procès-verbaux
- ✓ Responsable de l'accueil des visiteurs
- ✓ Création de publicités au niveau des attractions locales et gestion des médias sociaux
- ✓ Assurer une bonne coordination et distribution d'informations entre les agences de la communauté
- ✓ Contribuer à l'organisation des activités liées aux célébrations du centenaire de la Ville de Hearst

Compétences requises :

- ✓ Être sans emploi ou sous-employé et âgé de moins de 30 ans
- ✓ Avoir obtenu, au cours des trois (3) dernières années, un diplôme ou un certificat d'un établissement d'enseignement postsecondaire reconnu
- ✓ Ne pas être lié à des membres de l'administration, des dirigeants ou gestionnaires du bénéficiaire (la Corporation de la Ville de Hearst)
- ✓ Être légalement autorisé à travailler au Canada
- ✓ Ne pas avoir déjà participé en tant que jeune stagiaire à l'un des programmes de FedNor ou à tout autre programme fédéral ou provincial de stages rémunérés pour une période de six (6) mois ou plus
- ✓ Excellentes compétences en communication verbale et écrite en français et en anglais
- ✓ Solides compétences interpersonnelles

Salaire :

Le salaire est établi à 22,23 \$ de l'heure, 35 heures par semaine.

Les questions peuvent être adressées à Mélissa Larose, directrice du service de développement économique de Hearst, au 705-372-2837.

Les personnes intéressées devront soumettre leur candidature avant **16 h, le jeudi 27 octobre 2022**, à l'adresse suivante ou par courriel :

Mélissa Larose

Directrice du service de développement économique

925, rue Alexandra

Sac postal 5000

Hearst, Ontario P0L 1N0

townofhearst@hearst.ca

La Corporation de la Ville de Hearst est un employeur qui souscrit à l'égalité des chances et qui répond aux besoins des demandeurs en vertu du Code ontarien des droits de la personne et de la Loi sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario (LAPHO) pendant toutes les étapes du recrutement et du processus de sélection. Veuillez communiquer avec la personne susmentionnée pour toute demande d'accommodement.

Ce poste est appuyé par l'Agence fédérale de développement économique pour le Nord de l'Ontario.



Federal Economic Development
Agency for Northern Ontario

Agence fédérale de développement
économique pour le Nord de l'Ontario



GENERAC®

AUTHORIZED DEALER

SALES | SERVICE | INSTALLATION

Stéphane NÉRON
Electrical contractor

705 362-4014
ElectricalPowerSolutions@outlook.com

RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INDUSTRIAL



L'INFO SOUS LA LOUPE

VENDREDI 11 H
EN REPRISE SAMEDI 9 H

CINN911.com

DISPONIBLE SUR LE SITE WEB CHAQUE LUNDI

LE FANATIQUE

RESTEZ INFORMÉS DE
TOUTE L'ACTUALITÉ
SPORTIVE!

GUY MORIN

une présentation de

Tous les
mercredis
de 19 h à 21 h
sur les ondes de



CINN911.com

Pepco contribue envers l'achat d'une surfaceuse à glace électrique

Par Steve Mc Innis

Depuis quelques années, la Ville de Hearst envisage de procéder au changement de la surfaceuse du Centre récréatif Claude-Larose puisque l'engin actuel commence à avoir de l'âge et demande davantage d'entretien et de réparations. Il ne manquait

qu'un partenaire de l'entreprise privée pour procéder à l'achat, ce que l'entreprise Pepco a accepté. Lors du dernier budget en capital présenté le 5 avril dernier, le conseil municipal de la Ville de Hearst avait approuvé un montant de 31 000 \$ envers l'achat

d'une surfaceuse à glace pour le centre récréatif à condition de trouver un commanditaire qui comblerait la différence du montant à payer.

Les responsables du dossier à la Ville ont estimé qu'afin de répondre aux besoins du centre

récréatif, il était préférable de choisir la surfaceuse électrique 552 AC LI de l'entreprise Zamboni. Le coût total de cet achat est de 160 000 \$.

Après quelques recherches et présentations, il faut convenir que la prochaine Zamboni portera les couleurs de l'entreprise locale Pepco. Le commanditaire recevra une somme de 130 000 \$ en publicité pour l'entièreté de la vie utile du véhicule, soit la somme déboursée par Pepco afin de compléter le projet.

Les gens qui fréquentent le centre récréatif n'auront toutefois pas la chance de voir le nouveau bolide à l'œuvre sur les patinoires cette année. Le temps de livraison est estimé à environ 12 ou 14 mois si la commande se réalise le plus tôt possible.

Lors de la réunion du conseil municipal hier (mercredi 12 octobre), les élus ont autorisé la signature de l'entente avec Pepco. L'engagement du commanditaire consiste à remettre un premier paiement de 45 000 \$ lors de la livraison de la Zamboni, une autre somme de 45 000 \$ devra être honorée l'année suivante et le paiement final de 40 000 \$ se réalisera deux ans plus tard.



CORPORATION DE LA VILLE DE HEARST

OFFRE D'EMPLOI

Éducateur(trice) de la petite enfance inscrit(e)

La Garderie Bouts de chou est à la recherche d'une personne dynamique, fiable, mature et organisée pour combler le poste permanent d'éducateur(trice) de la petite enfance inscrit(e).

Responsabilités principales :

- ✓ Assurer du leadership dans la planification et la mise en œuvre d'un programme qui répond aux besoins et aux intérêts individuels et collectifs, dans un environnement d'apprentissage chaleureux et stimulant
- ✓ Communiquer quotidiennement avec les parents de manière ouverte et positive
- ✓ Bâtir une relation de confiance avec les parents
- ✓ Créer un environnement propice à l'exploration de l'univers des enfants et de leur capacité à résoudre des problèmes
- ✓ Suivre l'énoncé de programme du Centre Éducatôt Hub ainsi que les politiques, procédures et lignes directrices fondées sur la Loi de 2014 sur la garde d'enfants et la petite enfance
- ✓ Connaître et mettre en pratique « Comment Apprend-On? », la pédagogie de l'Ontario sur la petite enfance, et responsable de l'observation de la documentation pédagogique
- ✓ Veiller à son perfectionnement professionnel en participant à des ateliers de formation
- ✓ Respecter le Code de déontologie de la profession et adopter des comportements professionnels
- ✓ Effectuer des tâches ménagères légères
- ✓ Maintenir le professionnalisme, la confidentialité et la courtoisie en tout temps

Compétences requises :

- ✓ Diplôme d'études postsecondaires dans l'éducation de la petite enfance, en travail social, en psychologie, en technique d'éducation spécialisée, ou autre domaine équivalent. Si ce n'est déjà fait, la personne choisie devra obtenir les qualifications requises pour devenir membre de l'Ordre des éducatrices et des éducateurs de la petite enfance
- ✓ Posséder un certificat valide de premiers soins de niveau C (secourisme général et RCR/DEA)
- ✓ Posséder un record vierge d'antécédents judiciaires, incluant une vérification pour le secteur de personnes vulnérables
- ✓ Forte capacité à communiquer couramment en français et en anglais, à l'oral et à l'écrit

Salaire :

Le salaire est établi en fonction du programme d'administration salariale, de la classification 6, qui se situe entre 22,23 \$ et 25,40 \$ l'heure, proportionné aux qualifications et à l'expérience. Un programme d'avantages sociaux complet, incluant plan de pension OMERS, est offert.

Les questions peuvent être adressées à Brigitte Bouffard, directrice du Centre Éducatôt Hub, au 705 372-2811.

Les personnes intéressées devront soumettre leur candidature avant **17 h, le jeudi 27 octobre 2022**, à l'adresse suivante ou par courriel :

Brigitte Bouffard
Directrice, Centre Éducatôt Hub
925, rue Alexandra
Sac postal 5000
Hearst, Ontario P0L 1N0
townofhearst@hearst.ca

La Corporation de la Ville de Hearst est un employeur qui souscrit au principe de l'équité en matière d'emploi et qui répond aux besoins des demandeurs en vertu du Code ontarien des droits de la personne et de la Loi sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario (LAPHO) pendant toutes les étapes du recrutement et processus de sélection. Veuillez communiquer avec la personne susnommée pour toute demande d'accommodement.

Lumberjacks : par la peau des dents !

par Guy Morin

Les Lumberjacks ne disputaient qu'un seul match le weekend dernier et c'était du côté de Kirkland Lake. Il a fallu une bévée du gardien adverse pour permettre au capitaine Brayden Palfi de marquer dans une cage béante en prolongation pour donner la victoire aux siens par la marque de 4 à 3.

Les Goldminers ont ouvert le pointage en première période grâce au deuxième but de la saison de Taye Ladislao. Riley Klugerman (11), sur des aides de Cody Walker et Émile Pichette, a nivelé la marque à la douzième minute en deuxième avant que Mason Svarich (5), sur des passes d'Adam Shillinglaw et Brayden Palfi, donne les devants aux Jacks quelques minutes plus tard.

Les Miners ont toutefois égalisé le compte 2 à 2 avant la fin de la deuxième période, grâce au deuxième but du match de Ladislao.

Les Lumberjacks ont repris une priorité d'un but en début de troisième période à la suite du 4^e de la saison d'Émile Pichette, sur des aides de Klugerman et Noah Janicki.

Tout le monde est revenu à la case départ puisque Taye Ladislao est venu compléter son tour du chapeau avec moins d'une minute à faire au cadran et envoyer tout ce beau monde en prolongation.

Brayden Palfi a finalement scellé l'issue du match avec son 2^e de la saison, sans aide. Alors que les

Jacks évoluaient à court d'un homme, le gardien Braydon Garnhart s'est aventuré hors de son filet pour intercepter un dégagement, mais Palfi qui s'amenait en échec avant lui a soutiré la rondelle avant de la glisser dans une cage déserte. Malgré ce jeu de malchance, le cerbère adverse a été très solide en stoppant 58 des 62 lancers des Jacks. Matteo Gennaro a été crédité de la victoire grâce à 18 arrêts sur 21 pour l'Orange et Noir.

En coulisse

Les Bucherons étaient privés des services de Zachary Demers pour un troisième match de suite, lui qui sert toujours une suspension de quatre rencontres.

On apprenait récemment également que les défenseurs Justin Carrière et Liam McDonald avaient quitté l'organisation de façon permanente. Le Hearstéen en aurait assez des blessures alors que Liam n'aurait pas été très impressionné par certaines personnes de l'organisation des Jacks. Le défenseur de Washago en Ontario portera désormais les couleurs des Paper Kings d'Espanola.

L'équipe locale est à nouveau sur la route ce weekend. Elle affrontera coup sur coup dans l'Ouest les Eagles, les Beavers ainsi que les Thunderbirds.

La troupe de Marc-Alain Bégin sera de retour à la maison les 21 et 22 octobre alors qu'ils accueilleront Espanola et French River.

Les Bucherons sont en première position de la division Est à égalité avec le Rock de Timmins à 16 points au classement. Toutefois, les Jacks ont un match en moins de joué que Timmins.

Riley Klugerman occupe la première position des marqueurs de la ligue avec une fiche de 11 buts et 11 passes pour 22 points en 11 rencontres. C'est trois points de plus que Brady Harroun du Rock qui est à 19 points.

La suspension de quatre parties de Zachary Demers lui nuit énormément pour le

championnat des pointeurs de la ligue. Il avait commencé la saison en force avec 6 buts, 11 passes pour 17 points en huit rencontres. Il occupe maintenant la quatrième position.



columbia
FOREST PRODUCTS™

OFFRES D'EMPLOI

Joignez-vous à une équipe de personnes motivées et passionnées qui se soucient du bien-être de leurs employés.

Augmentez vos responsabilités, votre influence et votre satisfaction professionnelle grâce à un rôle où vous pouvez faire une différence réelle sur le site.

Nous cherchons à combler les trois postes à temps plein suivants afin d'agrandir notre famille :

- **SPÉCIALISTE EN RH**
- **SUPERVISEUR DE COURS À BOIS**
- **COMPTABLE**

Certains avantages pour vous :

- Rémunération concurrentielle
- Horaire de travail flexible
- Un excellent ensemble d'avantages sociaux qui comprend une assurance médicale, dentaire, vie, etc.
- Un standard élevé en ce qui concerne la santé et sécurité au travail
- Stabilité : l'entreprise existe depuis 60 ans, les employés demeurent en poste à long terme
- Une usine de contreplaqué moderne dotée d'une technologie de pointe pour l'Amérique du Nord

Columbia Forest Products est un employeur offrant l'égalité des chances.

Postulez avant le 22 octobre

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur le site :

www.cfpwood.com / Career Opportunities

Division Est	PJ	G	P	PP	PT	PTS
1- Hearst, Lumberjacks	11	8	3	0	0	16
1- Timmins, Rock	12	7	3	1	1	16
3- Powassan, Voodoos	11	6	5	0	0	12
4- Cochrane, Crunch	12	3	8	1	0	7
5- Rivière des Français, Rapides	11	3	8	0	0	6
6- Kirkland Lake, Gold Miners	12	1	10	1	0	3
Division Ouest	PJ	G	P	PP	PT	PTS
1- Blind River, Beavers	12	10	2	0	0	20
2- Greater Sudbury, Cubs	12	8	2	2	0	18
3- Espanola Paper Kings	13	6	4	1	2	15
4- Soo, Eagles	9	6	3	0	0	12
5- Elliot Lake, Red Wings	11	6	5	0	0	12
6- Soo, Thunderbirds	12	5	6	0	1	11

Statistiques selon la LJHNO, le 12 octobre 2022

Independent™

Your Independent Grocer

PRIX DE LA CIRCULAIRE EN VIGUEUR DU JEUDI 13 OCTOBRE AU MERCREDI 19 OCTOBRE 2022

3,99 \$

PRIX DE MEMBRE

Rabais
membre
6 \$

PAPIER HYGIÉNIQUE
CASHMERE 8=16
ROULEAUX

9,99 \$

PRIX NON MEMBRE



3,49 \$

PRIX DE MEMBRE

Rabais
membre
2 \$

LIQUIDE À VAISSELLE DAWN
OU IV535-650 ML, RECHARGE
DE SAVON À VAISSELLE 473 ML
CERTAINES VARIÉTÉS



10,99 \$

PRIX DE MEMBRE

Rabais
membre
6 \$

MINIS NESTLÉ 100 UNITÉS
1,02 KG



4,99 \$

PRIX DE MEMBRE

Rabais
membre
1 \$

CÉRÉALES GENERAL MILLS
FORMAT FAMILIAL,
CERTAINES VARIÉTÉS 516-778 6
21103492_EA/21103496_EA



5,99 \$

PRIX NON MEMBRE

RABAIS DE LA SEMAINE

1⁹⁹
lb

poulet entier PC^{MD}
refroidi à l'air
4,39/kg
20089413_KG

SOLDE
RABAIS DE 1 \$ / LB

2⁹⁹
lb

côtes de flanc de porc
carré entier 6,59/kg
20836871_KG

RABAIS DE LA SEMAINE

2⁹⁹
lb

bœuf haché mi-maigre
format familial
6,59/kg
20865673_KG

RABAIS DE 98 ¢
QUAND VOUS ACHETEZ 2

6 \$ les 2
1 à
3,49 \$

bleuets produit du
Pérou, catégorie no 1 ou
framboises produit des
É.-U. pint/chopine



RABAIS DE LA SEMAINE

6⁹⁹

barres de fromage 400 g,
fromage râpé 320 g PC^{MD}
ou Black Diamond ou
Ficello Black Diamond
12/16's 252-336 g
certaines variétés
21060207_EA/21279221_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

5⁹⁹

poulet PC^{MD} Recette
du pub^{MC}
certaines variétés
surgelé
700 g
21201320_EA/21201321_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

6⁴⁹

jus d'orange Del Monte
2,5 L ou
café glacé Star-
bucks 1.18/1.42 L
certaines variétés
21215530_EA/21362122_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

4⁹⁹

crème glacée Premium,
sorbet ou yogourt glacé
2 L ou friandises glacées
Yukon 5-8 un.
Chapman's
certaines variétés,
surgelés 2 L
20323573001_EA/20950270_EA



SOLDE
RABAIS DE 4 \$ / LB

9⁹⁹
lb

filets de truite arc-en-ciel fraîche
22,02/kg
Les produits de poissonnerie
frais sont offerts selon les arrivages.
20897813_KG

RABAIS DE LA SEMAINE

2⁹⁹ Paquet de 3

concombres anglais ou
poivrons de serre Délices
du Marché^{MC}
produit de l'Ontario 3's/unité

1 \$

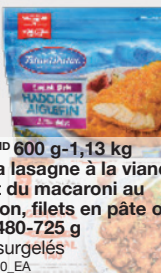
boisson Fruitopia, Nestea,
Déli-cinq ou Peace Tea
certaines variétés
1,75 L



SOLDE
RABAIS DE 2 \$

8⁹⁹

plats cuisinés PC^{MD} 600 g-1,13 kg
(à l'exception de la lasagne à la viande
ou aux légumes et du macaroni au
fromage) ou poisson, filets en pâte ou
panés BlueWater 480-725 g
certaines variétés, surgelés
20323573001_EA/20950270_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

2⁹⁹

croustilles KettleTM LA SALT
certaines variétés 220 g
20298997001_EA/20298997005_EA



SOLDE
RABAIS DE 75 ¢

4⁴⁹

fromage à la crème 227/250 g ou
trempelettes 227 g Philadelphia
certaines variétés
20299760001_EA/20866816001_EA



SOLDE
RABAIS DE 1 \$

2⁹⁹

salsa ou sauce pour
pâtes PC^{MD}
certaines variétés 650 mL
20131344006_EA/20309646003_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

3⁹⁹

pizza Mince et croustillante,
Pleine de ou pain plat PC^{MD},
Menu bleu^{MC}
certaines variétés, surgelée
330-405 g



SOLDE
RABAIS DE 1 \$

8⁹⁹

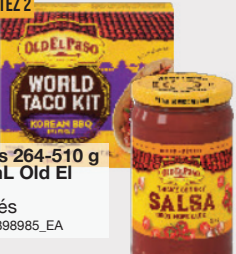
Huile d'olive extra vierge
pressée à froid ou extraite
à froid Delicato PC^{MD}
Splendido^{MD} 1 L
certaines variétés, surgelés
20081865_EA/21401612_EA



RABAIS DE 98 ¢
QUAND VOUS ACHETEZ 2

9 \$ les 2
1 à
4,49 \$

Trousses-repas 264-510 g
ou salsa 650 mL Old El
Paso
certaines variétés
20305182001_EA/21398985_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

5⁹⁹

yogourt Activia ou iÖGO
12/16 un., yogourt grec Oikos
650/750 g ou yogourt à boire
Activia 8x93 mL
certaines variétés
20303412001_EA/20609583001_EA



RABAIS DE LA SEMAINE

5⁴⁹

détergent à lessive Tide
1,09 L, Pods ou Flings 12-16
unités, assouplissant textile
Downy
1,53 L ou feuilles Bounce 80 unités
certaines variétés
20324821001_EA/20751974_EA



SOLDE
ÉCONOMISEZ JUSQU'À

35 %

lotion hydratante quotidienne ou
écran solaire Aveeno ou soin
hydratant Vitamine C + Peptide
24 Regenerist Olay
certaines formats et variétés
20102023001_EA/21411706002_EA



SOLDE
RABAIS D'AU MOINS 1 \$

9⁹⁹

boissons de substitut de
repas Boost
certaines variétés 6x237 mL
20319843_C06/20986348_C06



RABAIS DE 98 ¢
QUAND VOUS ACHETEZ 2

11 \$ les 2
1 à
5,99 \$

boissons gazeuses Pepsi
certaines variétés
12x355 mL
20322361002_C12/20322361001_C12

