

POTENTIELLE FERMETURE DE L'URGENCE EN JUILLET

PAGE 3



**LE DIOCÈSE
DE HEARST-
MOOSE
SE TROUVE
UN ÉVÊQUE**

PAGE 2



**L'HÔPITAL
NOTRE-DAME:
UN EXEMPLE
EN MATIÈRE
DE FINANCE**

PAGE 3

VENTE DE LIQUIDATION

Grosse vente de liquidation pour
les véhicules d'occasion à Hearst
et Kapuskasing



VEZ RENCONTRER LES VENDEURS POUR CONNAÎTRE
LES PRIX RÉDUITS ET COMPÉTITIFS!!

888 362-4011 Hearst • 888 335-8553 Kapuskasing • Lecoursmotorsales.ca



Mgr Pierre-Olivier Tremblay à la tête du diocèse de Hearst-Moosonee

Par Steve Mc Innis

Le diocèse de Hearst-Moosonee est sans évêque à temps plein depuis la démission de Robert Bourgon en novembre 2019. La semaine dernière, le pape François a nommé Mgr Pierre-Olivier Tremblay comme nouvel évêque du diocèse de Hearst-Moosonee.

Le nouvel évêque est l'un des plus jeunes au Canada. « Je suis très heureux qu'un évêque jeune et vigoureux ait été nommé », a indiqué par communiqué Mgr Terrence Prendergast, archevêque d'Ottawa-Cornwall, qui agissait comme administrateur apostolique du diocèse depuis 2019. « Il a bien servi à Ottawa dans une paroisse francophone clé sur le campus de l'Université d'Ottawa et comme membre du Conseil des prêtres qui donne conseil sur des questions importantes. »

Le principal intéressé a été vicaire à Chibougamau de 1999 à 2003. Il a par la suite été en mission auprès des jeunes à Québec en 2003.

Mgr Tremblay connaît l'Ontario pour y avoir servi comme curé de



Photo de courtoisie

2010 à 2016 à la paroisse Sacré-Cœur d'Ottawa. À ce moment, il créa Le Portik, une approche pour impliquer les étudiants de l'Université d'Ottawa dans l'Église catholique.

En 2018, il a été ordonné évêque auxiliaire à Trois-Rivières avant de devenir administrateur diocésain de 2021 à avril 2022.

Scolarité

Mgr Tremblay est titulaire d'un baccalauréat en théologie de l'Université Laval, complété en 2013, en plus d'une maîtrise en sciences de la mission de

l'Université Saint-Paul, terminée en 1997.

Revitalisation du diocèse

Dans le communiqué de presse remis par la paroisse, on mentionne que l'arrivée d'un nouvel évêque donne espoir à plusieurs paroissiens. Parmi les principaux objectifs de Mgr Tremblay, lutter contre l'exode des jeunes et dynamiser les communautés sur le territoire du diocèse sont des éléments donnés en exemple. « Je veux aider, travailler avec d'autres pour rendre notre

monde meilleur. Je n'ai pas de plan de fait, au contraire, je vais commencer par arriver sur place et voir avec les gens », explique-t-il.

Période

d'apprentissage

Mgr Tremblay n'a jamais été plus au nord que Timmins lors de ses passages en Ontario. L'évêque se prépare à apprendre et à discuter avec les paroissiens du diocèse. Comme missionnaire oblat, Mgr Tremblay se dit sensible au défi de travailler à la réconciliation avec les Premières Nations. « Il me semble qu'il y a un momentum au Canada en ce moment. Il faut qu'on avance sur ce plan-là. Il faut qu'on écoute nos frères et nos sœurs des Premières Nations. Il faut qu'on les rencontre et qu'on apprenne à les connaître davantage. »

Le nouvel évêque effectuera une courte visite dans le diocèse cette semaine. Son installation comme évêque à la cathédrale Notre-Dame de l'Assomption à Hearst devrait avoir lieu à la fin du mois d'août.

Les finances de la Ville de Hearst demeurent stables malgré la pandémie

Par Steve Mc Innis

C'était l'heure des bilans financiers à la Ville de Hearst pour terminer l'année 2021. Malgré les difficultés imposées par la pandémie de la COVID-19, la Municipalité a fini l'année avec un surplus, et ce, malgré le fait que le budget initial n'a pas été respecté à 100 %.

La Ville de Hearst a géré un budget de 16 103 392 \$ au 31 décembre 2021 comparative-ment à 15 503 284 \$ l'année précédente, une différence de 600 108 \$. La contribution financière des payeurs de taxes de la Ville est de 7 093 670 \$, une augmentation de 106 852 \$.

Les autres revenus de la Municipalité proviennent notamment des transferts d'opération des différents paliers de gouvernement à la hauteur de 4 187 484 \$, des frais de service pour 333 119 \$ et la différence de 1 491 119 \$ de revenus autres.

Dans la colonne des revenus, les chiffres sont plus hauts que ceux



prévus au budget. Cette situation s'explique par l'obtention de subventions versées par la province pour aider avec les effets de la COVID-19.

Au niveau des dépenses, les élus avaient approuvé 13 517 800 \$ au budget et pourtant la facture totale est de 15 626 600 \$, une différence de 2 108 800 \$. En 2020, les dépenses s'élevaient à

15 161 521 \$. La différence se situe au niveau des services de transport, où la Ville avait budgété 2 876 700 \$ et les dépenses de l'année 2021 se sont chiffrées à 4 226 423 \$, presque identiques à 2020 qui affichait 4 110 654 \$. La comptable ajoute que le budget ne comprenait pas des dépenses survenues pour contrer la COVID-19 et que

l'amortissement n'était pas inclus au budget.

Cette période de douze mois a quand même permis d'ajouter 1 491 115 \$ aux surplus accumulés qui sont actuellement à 54 574 282 \$. De ce montant, 39 330 333 \$ est de l'immobilisation. Le bas de laine contient donc 11 053 532 \$.

Les surplus accumulés incluent les réserves pour des projets spécifiques. La Ville a ajouté des montants au cours de l'année 2021 afin de repayer le montant utilisé pour de l'équipement clé aux travaux publics (recycleur d'asphalte) et pour les projets futurs du programme Lifeline, du dépotoir et envers le recrutement de professionnels de la santé.

La Ville sera en mesure de piger dans ce compte pour payer la différence entre le montant budgété et les soumissions impliquées dans la réfection du centre récréatif et de la piscine.

Possible fermeture de l'urgence dans trois semaines

Par Steve Mc Innis

À court de solutions, la directrice générale de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst n'aura peut-être pas d'autre choix que de fermer l'urgence dans trois semaines. Aucun médecin n'est en mesure de se présenter au travail à des périodes précises de l'été. Le problème de l'hôpital de Hearst n'est pas unique en Ontario.

Il était minuit moins une l'été dernier avant que la direction de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst soit dans l'obligation de fermer l'urgence. Cette situation semble vouloir se répéter cette année puisqu'il est impossible de trouver ne serait-ce qu'un médecin pour assurer la garde de l'urgence dans trois semaines.

Le nombre de médecins à Hearst

est insuffisant, le recrutement est impossible et les remplacements sont de plus en plus rares. « Nos médecins sont à bout à Hearst », indique la directrice générale, Liza Fortier. « L'année dernière, à moins de 48 heures d'une fermeture de l'urgence, un médecin de Kapuskasing avait accepté de venir nous rendre service. Pour l'instant, nous n'avons pas d'option. »

Selon Mme Fortier, le ministère est bel et bien au courant de la problématique, mais impuissant devant la situation. Seule bonne nouvelle : le recrutement de médecins à la clinique LOCUM s'améliore et l'équipe est en mesure de combler plusieurs plages horaires.

La fermeture d'une urgence ne se fait pas seulement en barrant la porte. Selon la DG, il y a près de quatre pages de procédures à suivre pour aboutir à une fermeture selon les règles. Entre autres, elle doit s'assurer que toutes les affiches et les pancartes indiquant l'hôpital soient cachées. De même, les « H » désignant un hôpital non loin doivent complètement disparaître.

COVID-19

À peine quelques minutes avant l'entrevue accordée au journal *Le Nord*, la directrice générale recevait une note annonçant la fin de l'aide financière pour contrer les dépenses liées à la COVID-19 de la part du gouvernement, et ce, à compter du 1er juillet.

Le milieu de la santé est lourdement affecté par la pandémie. Le manque de médecins est directement relié aux nombreux professionnels de la santé ayant préféré devancer le jour de la retraite. De plus, la COVID-19 a poussé beaucoup de médecins à l'épuisement professionnel.

Solutions

Malgré les nombreux défis, Liza Fortier tente de garder la tête haute, d'être positive et à l'affût de toutes solutions. « On a une très bonne équipe, le temps arrange les choses. Je suis persuadée que nous serons en mesure de passer à travers et de régler les problèmes », souligne dignement la directrice générale.

L'Hôpital Notre-Dame de Hearst en excellente posture financière

Par Steve Mc Innis

L'administration de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst a complété le dernier exercice financier se terminant le 31 mars avec un surplus de 864 535 \$. Les opérations du centre hospitalier ont coûté 18 974 506 \$ en 2021-2022, soit une augmentation de 923 228 \$ comparativement à l'année précédente.

L'hôpital local est géré comme un organisme sans but lucratif. Au cours du dernier exercice financier, soit du 1er avril 2021 au 31 mars 2022, les revenus ont été à la hauteur de 19 839 041 \$. La principale entrée d'argent provient du gouvernement de l'Ontario via le RLISS, le Réseau local d'intégration des services de santé du Nord-Est, qui a injecté 14 759 893 \$.

La différence provient, entre autres, de financement ponctuel, d'Action Cancer Ontario, du recouvrement de dépenses ou des frais reliés aux patients. « Les frais reliés aux patients sont souvent par rapport au transport

pour les soigner à l'extérieur », précise Liza Fortier, directrice générale de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst. « Toutefois, l'hôpital et les patients sauvent énormément d'argent depuis que nous avons notre CT Scan directement dans nos murs. »

Au niveau des dépenses, c'est sans surprise que près de la moitié du budget passe dans les salaires accordés aux employés. Les salaires totalisent 9 842 847 \$, la rémunération du personnel médical s'élève à 864 120 \$ et il faut ajouter 2 976 296 \$ pour les avantages sociaux. Par la suite viennent les fournitures avec 3 202 505 \$ ainsi que les médicaments, fournitures médicales et chirurgicales correspondant à 930 292 \$, qui sont les principales dépenses.

On peut dire que l'Hôpital Notre-Dame est en excellente situation financière grâce à un bas de laine de 4 930 735 \$. « C'est un travail de plusieurs années. Les employés font une job tellement

extraordinaire que nous pouvons compter sur une bonne situation financière. Depuis des années, notre institution n'a jamais été dans le rouge. On est probablement le seul hôpital de l'Ontario à pouvoir se vanter de cette situation. »

Profitant d'une subvention de la Fondation de l'Association médicale canadienne par l'intermédiaire du Fonds COVID-19 d'aide aux hôpitaux communautaires, l'Hôpital Notre-Dame Hospital a acheté un mannequin pour la formation, un nouveau ventilateur, de l'équipement pour la salle d'opération et une machine pour vérifier l'étanchéité des masques en plus de couvrir les frais de l'entraînement pour le personnel. « Nous nous sommes assurés d'aider le personnel des autres organismes en ville grâce à notre machine pour vérifier l'étanchéité des masques. Nous sommes toujours ouverts à travailler avec les autres », ajoute Mme Fortier.

Conseil d'administration

Michel Brière a laissé la présidence du conseil d'administration de l'Hôpital Notre-Dame. Joëlle Zorzetto a pris la relève, secondée par la vice-présidente, Nadia Boissonneault-Alary. La trésorerie est tenue par Josée Dallaire. Dr Martin Papineau succède au Dr Richard Claveau à titre de médecin-chef, et Dre Marjolaine Talbot-Lemaire remplace Dre Lianne Gauvin comme présidente du bureau médical. Les administrateurs sont Isabelle Chouinard-Roy, Louis Corbeil, Josée Ringuette, Daniel Grenier, Manon Therrien-Pinto et Ruby Brunet qui a été acceptée à la table le 16 juin dernier. « Il est très difficile de trouver des personnes pour siéger au conseil d'administration. Nous devons souvent faire des recherches et on se fait souvent dire "peut-être l'année prochaine". Le monde n'a pas le temps », constate la directrice générale.

Construction à l'hôpital : un autre tour de force de la communauté de Hearst

Par Steve Mc Innis

Des travaux majeurs pour l'agrandissement de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst sont en cours. Cette nouvelle partie sera située devant le centre hospitalier et abritera une clinique de spécialistes, le département cardiopulmonaire et la physiothérapie. Ce projet permettra à la direction de l'hôpital de compter sur 500 m²

de plancher additionnels pour ainsi se conformer aux nouvelles normes établies par le ministère de la Santé. Une mise à niveau n'est pas un luxe puisque la construction de l'hôpital date de 1972. L'actuelle pandémie de la COVID-19 n'a fait que démontrer l'importance de maximiser l'efficacité de l'établissement.

La Fondation de l'Hôpital Notre-Dame planifie ce projet depuis de nombreuses années. La vedette locale de la Ligue nationale de hockey, Claude Giroux, y a même prêté son nom pour faciliter la cueillette de fonds. Une somme de 1,8 million de dollars a été amassée grâce à diverses activités dans la communauté. La province

a approuvé le croquis et les montants demandés pour boucler le budget total de 3,3 millions de dollars. L'inauguration pourrait se faire d'ici 2025.

Pendant les travaux, une partie du stationnement ne sera pas utilisable. Toutefois, l'entrée principale et l'entrée de l'urgence sont toujours accessibles.

Chronique : Des délais au détriment des communautés

Le Comité permanent des langues officielles de la Chambre des communes a entrepris l'étude du projet de loi C-13 au début juin. Avec la pause estivale, dans le meilleur des scénarios, on peut espérer une adoption du projet aux Communes à l'automne. Or, plus on tarde, plus les communautés stagnent, et le gouvernement n'est pas le seul à pointer du doigt.

Retarder l'adoption du projet de modernisation de la Loi sur les langues officielles à l'automne n'est pas sans conséquence. Cela signifie que les communautés devront encore une fois s'armer de patience pour voir l'aboutissement d'une diversité de mesures essentielles à leur vitalité.

À titre d'exemple, la version modernisée de la Loi prévoit l'obligation pour le gouvernement fédéral d'adopter une politique en matière d'immigration francophone comprenant des objectifs, des cibles et des indicateurs.

Alors que la population francophone est en déclin à l'heure actuelle et que les communautés font face à une importante pénurie de main-d'œuvre, il est urgent de revoir l'approche du gouvernement fédéral dans ce secteur.

De plus, le prochain Plan d'action quinquennal pour les langues officielles est en cours de préparation et doit être déposé d'ici mars 2023 pour le prochain cycle budgétaire.

Si la Loi n'est pas adoptée en temps opportun, il pourrait y avoir un déphasage entre celle-ci et le Plan d'action, comme l'a rappelé la présidente de la Fédération des communautés francophones et acadienne (FCFA) du Canada, Liane Roy, devant les parlementaires membres du Comité permanent des langues officielles.

« Le mieux est le mortel ennemi du bien »

Plusieurs intervenants qui ont comparu devant le Comité dans les dernières semaines ont rappelé, à juste titre, que même si le projet de loi n'est pas parfait, il s'agit d'un pas vers l'avant très important qui répond à la majorité des demandes des représentants des communautés francophones.

Il est souhaitable que les différents partis politiques fassent preuve de parcimonie dans la proposition d'amendements pour que ceux-ci visent réellement à améliorer le projet de loi et non à ralentir de façon indue le processus législatif. Il en va de même pour les différentes parties prenantes qui suggèrent des idées de modifications.

Il serait pertinent, par exemple, d'étendre le pouvoir du Commissariat aux langues officielles (CLO) de rendre des ordonnances à la partie VII de la Loi concernant les mesures positives ou encore de prévoir des obligations pour que les clauses linguistiques fassent l'objet de négociations lors de la signature d'ententes entre le gouvernement fédéral et les provinces.

Toutefois, il importe de garder à l'esprit que la Loi sur les langues officielles n'est pas une liste d'épicerie. Plusieurs critiques formulées à l'égard du projet C-13 pourraient trouver réponse dans le déploiement de diverses mesures administratives et réglementaires à la suite de l'adoption du projet de loi plutôt que dans la Loi elle-même. À rappeler aussi que des consultations sont menées sur le sujet de la modernisation depuis 2017. À un certain point, entendre encore un

grand nombre de témoins en comité devient une forme d'obstruction parlementaire qui ralentit de façon importante le processus d'étude du projet.

Certes, consulter est important, mais après des années de travail colossal dans le dossier, les positions des principales parties prenantes sur les différents enjeux liés à la modernisation sont connues et bien documentées. Il est temps de passer à l'action.

Comme l'a bien exprimé le juriste Michel Doucet en citant Montesquieu lors de sa comparution en comité parlementaire : « Le mieux est le mortel ennemi du bien. »

Deux mois de travail perdus au printemps après le rejet d'une motion par l'opposition

Les délais dans le dossier de la modernisation de la Loi sur les langues officielles ne sont pas uniquement imputables au gouvernement.

Certes, les libéraux n'ont pas respecté leur engagement de déposer un projet de loi dans les 100 jours à la suite des élections de l'automne 2021, un délai qui s'ajoutait à plusieurs autres dans ce dossier. Toutefois, l'approche des députés d'opposition en comité a aussi eu pour effet d'engendrer des délais supplémentaires.

Le libéral Francis Drouin a déposé une motion le 6 juin proposant un échéancier très serré pour compléter l'étude du projet avant la pause estivale, ce qui n'était pas nécessairement réaliste avec l'ampleur du travail à accomplir sans entacher le processus démocratique. Les députés d'opposition ont alors accusé les libéraux de vouloir « bulldozer » le processus.

Or, lors d'une rencontre à huis clos ayant eu lieu en début avril, les membres des partis d'opposition qui siègent au comité ont rejeté une motion du libéral Marc Serré visant à entreprendre une étude préalable de C-13.

« Je veux juste rappeler aux membres du Comité qu'au mois d'avril, nous avons demandé, par l'entremise de M. Serré, de faire une étude préalable, et vous avez refusé. J'ai présenté une motion semblable. Vous avez refusé et le débat a pris fin. Après cela, on m'accuse de vouloir précipiter les témoignages et de passer le bulldozer. »

Si cette motion avait été adoptée, le Comité aurait eu deux mois supplémentaires au printemps pour entamer les rencontres avec les témoins et les discussions entourant le projet avant que celui-ci fasse l'objet d'une deuxième lecture en chambre. Il aurait alors été plus réaliste d'envisager l'adoption du projet par les Communes avant l'été. Le rejet de cette motion en avril par les partis d'opposition est en grande partie ce qui explique pourquoi il n'a pas été possible de procéder plus rapidement durant la présente session parlementaire.

Guillaume Deschênes-Thériault,
chroniqueur – Francopresse

réseau@presse
médias professionnels de l'info locale

FIER MEMBRE



Équipe

Steve Mc Innis

Directeur général et éditeur
smcinnis@hearstmedias.ca

Sylvie Turgeon

Adjointe à la direction
adjdirection@hearstmedias.ca

Dan Yangary

Graphiste
pub@hearstmedias.ca

Zakary Bolduc

Distribution
info@hearstmedias.ca

Anouck Guay

Webmestre
web@hearstmedias.ca

Guy Morin

Collaborateur

Manon Longval

Ventes
vente@hearstmedias.ca

Claire Forcier

Révisseuse bénévole

Suzanne Dallaire Côté

Claudine Locqueville

Elsa St-Onge

Renée-Pier Fontaine

Thérèse Germain St-Jules

Chroniqueuses

Sites Web

lejournallenord.com

Journal électronique

lejournallenord.com (imprimée)

Facebook

fb.com/lejournallenord

Fondation

Donation-Frémont

613 241-1017

Canadian Media Circulation

Audit

circulationaudit.ca

416 923-3567

Lignes agates marketing

anne@lignesagates.com

866 411-7487

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648

Hearst (ON) PoL 1No

705 372-1011

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se

limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur, pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du Gouvernement du Canada, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques pour nos activités d'édition. **Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.**

ISSN 1199-0805



Les demandes d'aide communautaire surchargent les employés de la Ville

Par Steve Mc Innis

La Ville de Hearst a toujours maintenu une aide en ressources humaines et en équipement auprès des organismes communautaires. Déneigement, tonte de pelouse, montage de tente, installation de barricades ne sont que quelques exemples de la forme d'aide que la Ville accepte de prendre en charge. Le problème est que le nombre d'heures augmente, mais pas la main-d'œuvre et encore moins l'équipement.

Le département des parcs et loisirs a souvent contribué au succès des activités communautaires en plus d'offrir une aide précieuse aux organismes sans but lucratif, et ce, sous toutes sortes de formes. Au fil des années, le conseil municipal a accepté diverses demandes d'organismes locaux pour effectuer des travaux d'entretien, dont la tonte de pelouse.

Le problème est qu'en 2022, l'équipe des parcs et loisirs manque de temps et de main-d'œuvre. La directrice du

département, Nathalie Coulombe, est arrivée à ce constat à la suite d'une nouvelle demande de tonte de pelouse pour la propriété du pasteur de l'église St. Matthew's/St. Paul's, qui est située à côté de l'église.

En 2016, le conseil municipal avait adopté la résolution acceptant que l'équipe effectue la tonte sur le terrain de l'église St. Matthew's/St. Paul's puisque la Municipalité effectuait déjà la tonte à proximité de l'église, soit au parc d'eau de la Caisse Alliance, ce qui ne représentait pas nécessairement de déplacement supplémentaire.

Outre les pelouses, la directrice a aussi fait remarquer que la liste des travaux estivaux du département des parcs et loisirs s'allonge année après année avec l'acceptation de diverses demandes d'organismes, mais aussi avec l'ajout de nouvelles infrastructures municipales.

De mai à septembre, les employés sont responsables de l'entretien

des installations et édifices municipaux, de l'arrosage des fleurs dans les parcs et au centre-ville, de l'appui aux divers organismes lors de festivals communautaires, de la préparation fréquente des terrains de balle, de la cueillette hebdomadaire des vidanges le long des rues et dans les parcs, des travaux de réparation dans les sentiers pédestres et des projets spéciaux comme pour le centenaire.

De plus, depuis 2020, tous les enterrements dans les cimetières municipaux sont aussi effectués par ce département. Cette nouvelle responsabilité implique des changements de priorités fréquents et souvent sans trop de préavis. « Il est devenu difficile d'assurer que les services municipaux soient effectués en temps opportun et avec qualité. Actuellement, les travaux et responsabilités du département des parcs et loisirs sont à fond; l'équipe doit travailler avec de l'équipement vieillissant/limité et

avec un nombre restreint d'employés », indique Nathalie Coulombe dans la note de service remise aux élus.

L'horaire des tontes de pelouse représente actuellement un nombre de 758 heures par mois pour 4,7 employés à temps plein à 40 heures par semaine. « Il est important que le conseil prenne connaissance de la charge de travail des employés et qu'il considère la capacité actuelle avant d'accepter toute demande d'aide municipale, puisque ces décisions affectent grandement la qualité des travaux. La Municipalité se doit de miser sur une bonne qualité de services pour les contribuables », ajoute-t-elle.

Le conseil municipal apportera le sujet de la tonte de pelouse sur les propriétés d'organismes locaux par l'équipe municipale lors d'une prochaine rencontre afin de réétudier sa capacité à poursuivre cet engagement en plus des autres tâches imposées.

Résultats boîte par boîte

Par Steve Mc Innis

La poussière est maintenant retombée par rapport à la dernière campagne électorale provinciale. Le journal *Le Nord* a pris le temps de décortiquer boîte par boîte le comté de Mushkegowuk-Baie James remporté à nouveau par le néodémocrate Guy Bourgouin.

Élections Ontario a officialisé les résultats à travers la province. Dans le comté, 23 votes ont été rejetés et cinq étaient non marqués. Le néodémocrate, le progressiste conservateur et le libéral ont amassé la majorité de votes.

Les trois autres candidats totalisent seulement 386 votes. C'est pour cette raison que l'analyse s'est faite uniquement au niveau des trois principaux partis.

Le candidat du parti progressiste-conservateur, Éric Côté, a obtenu le plus de votes dans cinq communautés, dont Moonbeam où il est conseiller municipal. Il a aussi remporté Val Rita, Opatatika, Smooth Rock Falls et Fauquier.

Dans les communautés autochtones du nord, le candidat néodémocrate a facilement remporté six des huit boîtes de ce secteur. Il est arrivé à égalité avec le candidat libéral Matthew Pronovost à Marten Falls, mais à Fort Albany le libéral a obtenu un vote de plus sur les quinze personnes s'étant rendues aux urnes. Il s'agit du seul gain pour M. Pronovost.

Guy Bourgouin a obtenu un deuxième mandat grâce aux votes des grandes villes de la région. Le résultat du scrutin à

Constance Lake a également été à sens unique pour le NPD.

Le député de Timmins hérite des mines

Par Steve Mc Innis

Le premier ministre de l'Ontario, Doug Ford, commence un deuxième mandat avec la présentation de son nouveau conseil des ministres. L'ex-maire de Timmins obtient le ministère des Mines, et Caroline Mulroney conserve les dossiers francophones.

Trente députés progressistes-conservateurs ont obtenu un ou des ministères. Les postes les plus importants du cabinet, avec le premier ministre, sont le vice-premier ministre, les finances et la santé.

L'ancienne sollicitrice générale de la province, Sylvia Jones, est le nouveau bras droit de Ford en plus d'assumer les responsabilités du ministère de la Santé. Mme Jones prend le ministère de la Santé à la suite du départ de Christine Elliott qui n'a pas sollicité de nouveau mandat.

Pour la région et le Nord de l'Ontario, trois ministères sont très importants. Le premier est

certainement celui des Richesses naturelles et des Forêts qui sera piloté par le nouveau venu, Graydon Smith, l'ex-maire de Bracebridge. Son prédécesseur, Greg Rickford, a été muté au Développement du Nord et aux Affaires autochtones. L'ex-maire de Timmins, George Pirie, a obtenu le portefeuille des Mines. Pour les autres, la plupart des ministres du cabinet conservent le même poste qu'avant le récent scrutin. Entre autres, Stephen Lecce garde l'Éducation, Peter Bethlenfalvy demeure ministre des Finances, et Prabmeet Sarkaria reste au Conseil du Trésor.

À noter que le neveu de Doug Ford, Michael Ford, a été nommé ministre des Affaires civiques et du Multiculturalisme.

Le nouveau conseil des ministres compte sept femmes. C'est deux de moins qu'à la dissolution du Parlement en mai dernier.

COMMUNAUTÉ	NPD	PPC	Lib
Hearst	914	573	286
Constance Lake	29	1	4
Val Rita-Harty	86	88	9
Opatatika	31	37	5
Mattice-Val Côté	107	70	27
Kapuskasing	1604	1419	344
Moonbeam	168	186	39
Smooth Rock Falls	159	229	80
Fauquier	76	108	7
Star Lake	10	36	4
Moosonee	102	25	18
Weenusk	9	2	0
Attawapiskat	20	1	1
Kashechewan	17	5	4
Moose Factory	80	10	12
Marten Falls	6	2	6
Fort Albany	5	2	6
	3423	2594	852

**Avis de demande d'approbation
d'exproprier un bien-fonds
Formulaire 2**

Loi sur l'expropriation, R.R.O. 1990, Règl. 363

En ce qui concerne une demande faite par

Conseil scolaire public du Nord-Est de l'Ontario

nom de l'autorité expropriante

en vue d'obtenir l'approbation d'exproprier un bienfonds constitué par le lot (ou la (les) partie(s) du lot) BLOCK Y
concession

plan enregistré M-30-C

à la Ville de Hearst

nom de la municipalité locale

Cochrane

comté ou district

dans le(s) but(s) suivant(s) :

Ces démarches sont entreprises par le Conseil dans le but d'élargir l'éventail des services éducatifs offerts aux élèves de l'École publique Passeport Jeunesse à Hearst.

description du projet ou des travaux

Avis est donné par la présente qu'une demande d'approbation d'expropriation a été présentée au sujet du bienfonds décrit ci-dessous :

PT BLK Y PL M30C HEARST TOWNSITE PT 3, 6R5906; TOWN OF HEARST; PART BLKY PL M30C HEARSTTOWNSITE, PART I 6R9161, S/ T THE QUALIFICATION THAT THESAID LAND IS TO BE HELD FOR EDUCATIONAL PURPOSES ONLY; TOWN OF HEARST.

Le propriétaire dont les bienfonds font l'objet du présent avis et qui désire la tenue d'une audience pour déterminer si l'appropriation du bienfonds est juste, bien fondé et raisonnablement nécessaire à la réalisation des objectifs de l'autorité expropriante, doit en aviser l'autorité d'approbation au moyen d'un avis écrit qui :

(a) dans le cas d'un propriétaire enregistré, est signifié en personne ou par courrier recommandé, dans les trente (30) jours de la date à laquelle l'avis lui est signifié ou, si celui-ci est signifié par voie de publication, dans les trente (30) jours de la première publication de l'avis ;

(b) dans le cas d'un propriétaire non enregistré, est donné dans les trente (30) jours de la première publication de l'avis.

L'autorité d'approbation est : Conseil scolaire public du Nord-Est de l'Ontario

nom de l'autorité d'approbation

Adresse

Numéro de bureau	Numéro de rue <u>820</u>	Nom de la rue <u>promenade Lakeshore</u>
------------------	-----------------------------	---

Ville / Localité <u>North Bay</u>	Province <u>Ontario</u>
--------------------------------------	----------------------------

Nom de l'autorité expropriante

Conseil scolaire public du Nord-Est de l'Ontario

Nom de l'agent ou du mandataire de l'autorité expropriante

Yves Laliberté

Signature de l'agent ou du mandataire de l'autorité expropriante



(Si le présent avis est publié, la mention suivante doit figurer à chaque publication :

« Le présent avis a été publié pour la première fois le _____ jour _____ mois 20 _____ année ».)

Une table nationale pour contrer la maltraitance des aînés francophones

Marianne Dépelteau – Francopresse

La pandémie a mis en lumière les mauvais traitements que subissent des personnes aînées partout au pays. Pour faire le point et trouver des stratégies, le Réseau canadien pour la prévention du mauvais traitement des aînés et la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada ont mis sur pied la Table nationale francophone de concertation communautaire en prévention du mauvais traitement des personnes aînées. Neuf provinces et le Yukon se réuniront le 20 septembre pour la première rencontre de la Table, qui vise d'abord à fournir un aperçu de la maltraitance des personnes aînées francophones au Canada pour ensuite développer un plan d'action.

Les participants dresseront également un état des lieux des services et de la recherche. Selon la coresponsable de la mise sur pied de la Table, Denise Lemire, « il y a de la recherche qui s'est faite, mais plus au niveau anglophone, moins au niveau francophone sauf au Québec ».

Membre du conseil d'administration du Réseau canadien pour la prévention du mauvais traitement des aînés (RCPMTA) pour la région d'Orléans, en Ontario, Denise Lemire note qu'« il n'y a pas beaucoup de statistiques sur



Photo : Matthias Zomer

combien [d'aînés] francophones ont été maltraités. J'aimerais avoir des témoignages, on n'en a pas beaucoup qu'on peut publier ».

La Table vise à « favoriser la concertation entre tous les acteurs et la coordination des efforts des communautés francophones et acadienne » pour réduire la maltraitance des aînés francophones, d'après un communiqué conjoint de la Fédération des aînées et aînés francophones du Canada (FAAFC) et du RCPMTA.

Pour suivre les progrès réalisés et proposer des stratégies d'action, la Table se basera sur l'initiative pancanadienne Futur Nous, lancée en mars 2022 par le RCPMTA. Cette « feuille de route pour la prévention des mauvais traitements contre les personnes

âgées » guidera les acteurs pour échanger, mieux coordonner les collaborations nationales et arrimer les diverses initiatives qui existent à l'heure actuelle.

Denise Lemire souligne que les personnes aînées ne savent pas toujours où aller ni comment signaler de la maltraitance. « Des fois, ils n'ont pas le sens d'appeler pour de l'aide ou des fois ils sont gênés. »

D'après Statistique Canada, en 2019, 14 156 personnes aînées ont été victimes d'une affaire de violence déclarée par la police au Canada.

32 % des victimes ont été agressées par un membre de la famille

11 % des victimes, dont 66 % de femmes, ont été agressées dans un établissement de soins infirmiers ou dans une maison

de retraite

81 % des victimes de violence dans ces milieux ont été agressées physiquement et 15 % ont été agressées sexuellement

La fraude fait des victimes chez les personnes âgées

Denise Lemire rêve de mettre sur pied une initiative contre la fraude, comme une sorte d'alerte Amber. Elle rapporte que les personnes âgées se font souvent avoir par la fraude en ligne ou au téléphone, et que les histoires d'amour sont parfois l'appât. « Quelqu'un qui n'est pas informé sur l'Internet, les outils et les médias sociaux, des fois, il croit à tout et se fait avoir. »

« Il y a tellement de personnes aînées qui se sentent isolées, donc elles vont sur les sites de rencontre, mais se font avoir. Elles tombent amoureuses de quelqu'un sur Internet qu'elles ne connaissent même pas et qui leur demande de l'argent. »

Selon Jean-Luc Racine, « il y a beaucoup de travail de sensibilisation et d'information à faire auprès des aînés et on espère que les gouvernements vont travailler, vont être sensibles à ce genre de demande et vont appuyer les groupes communautaires ».

Limiter le droit à l'avortement à l'ère des technologies de surveillance

Agence Science-Press

Le droit à l'avortement aux États-Unis vient de subir bien davantage qu'un retour de 49 ans en arrière : parce qu'il y a 49 ans, il n'y avait pas toutes ces technologies pour surveiller la santé et obtenir quantité d'informations que des femmes auraient préféré garder pour elles.

Qu'arriverait-il par exemple si les autorités policières d'un État qui criminalise l'avortement demandaient à des compagnies comme Facebook ou Google des données personnelles sur des femmes soupçonnées d'avoir eu un avortement ? L'histoire récente, résume le magazine *Axios*, tend à croire qu'elles fourniraient les données en question. Parmi ces informations, il y a évidemment les gens rencontrés ou à qui on a parlé — dont des professionnels de la santé — ce qu'on a acheté sur

Amazon, les données de déplacement — celles du téléphone ou des véhicules de location — et peut-être même les courriels, si les policiers peuvent y avoir accès. Dans l'histoire récente justement, les compagnies se sont parfois opposées à des demandes qu'elles considéraient trop larges, mais ont minimalement coopéré chaque fois qu'il s'agissait d'une enquête criminelle.

Certains se demandent même si la collaboration des compagnies serait nécessaire : le simple contenu d'un téléphone, s'il peut faire l'objet d'une saisie, peut révéler beaucoup de choses sur les contacts, les déplacements, les achats et l'état de santé. Il y a par exemple des applications de suivi des menstruations, qui peuvent de ce fait devenir « incriminantes » si la femme a dissimulé un avortement

dans un État qui l'interdit.

Et les informations « révélées » peuvent avoir des répercussions bien au-delà de la « suspecte », rappelle le *New Yorker* dans sa dernière édition : « nous sommes entrés dans une ère de surveillance d'État généralisée et de criminalisation — les femmes enceintes, les médecins, les pharmaciens, les employés des cliniques, les bénévoles... »

D'un point de vue purement légal, les compagnies vont devoir réfléchir à la légitimité de conserver autant de données et aux préjudices que cela pourrait entraîner : c'est le concept de « minimisation des données personnelles », qui stipule que les données recueillies et, surtout, gardées en mémoire, soient limitées au strict minimum. Ça s'appliquerait aux plateformes

comme aux employeurs. Le groupe de travail de l'Union européenne sur les données personnelles l'a intégré dans son guide d'éthique. Mais pour aller plus loin, il faudra faire de ce principe une loi, et peu de pays sont rendus là.

En attendant, la technologie continue d'avancer. L'auteure Annalee Newitz évoque sur Twitter, dans la foulée du jugement de la Cour suprême des États-Unis, une science-fiction qui semble soudain beaucoup moins improbable : « Année : 2035. Aujourd'hui, votre toilette intelligente vous a envoyé un texto : Félicitations. Urine-analyse montre que vous êtes enceinte. Votre statut de mobilité a été mis à jour. Vous ne serez pas autorisée à quitter l'État jusqu'à ce que cette vie soit née. »

19 % plus de monde sur la Sunshine List de l'Ontario

Par Steve Mc Innis

Pour une 26^e année consécutive, l'Ontario a présenté la liste des employés gouvernementaux gagnant plus de 100 000 \$ par année. Encore une fois, le seuil est demeuré à 100 000 \$ malgré les demandes persistantes des dernières années pour le faire augmenter, au moins à la moyenne de l'inflation annuelle. Cette liste est rendue publique depuis avril, et le journal *Le Nord* a cru bon d'en faire une analyse plus régionale.

Tous les employés rémunérés par des fonds provenant des contribuables de l'Ontario et recevant un salaire qui dépasse les 100 000 \$ annuellement sont fichés publiquement sur la Sunshine List. En 1996, la loi sur la divulgation des traitements dans le secteur public a été adoptée par l'Assemblée législative de l'Ontario dans le but d'assurer la publication des salaires et des avantages sociaux. La province y voyait ainsi un outil afin d'augmenter la transparence.

Depuis que cette loi est en vigueur, quelque 243 milliards de dollars en dépenses du secteur public en Ontario ont été comptabilisés. C'est en 2013 que le site Internet ontariosunshinelist.com voit le jour. Il a été créé par la province afin de fournir aux citoyens un outil complet et impartial permettant l'analyse de données et pour encourager une plus grande transparence au sein des gouvernements.



Hearst-région

L'Hôpital Notre-Dame de Hearst comptait 23 employés sur la liste en 2021. La moyenne salariale est de 110 428 \$, ce qui représente une baisse de 11,5 % comparativement à 2020. Le plus haut salaire est de 137 699 \$ et le plus bas 101 166 \$.

À titre comparatif, le Centre de santé communautaire de Kapuskasing comprend seulement trois personnes, pour qui la moyenne est de 127 408 \$, soit une baisse de 25 %. Aucun membre de l'administration ne gagne plus de 100 000 \$ puisque les trois personnes sur la liste sont des infirmières praticiennes.

À la Ville de Hearst, six salariés font partie de la liste, c'est un de moins qu'en 2020. On note une première baisse salariale parmi les plus hauts salariés de la Ville depuis les six dernières années. La moyenne se situe à 112 513 \$, une chute de 14,3 %. Le plus haut salarié a empoché 120 775 \$ et le plus bas a reçu pour sa part une somme de 102 453 \$.

À la Ville de Kapuskasing, 11 employés figurent sur la Sunshine List. La moyenne est de

122 484 \$, une baisse de 15,4 % comparativement à l'année précédente. Ces travailleurs se retrouvent dans plusieurs domaines, toutefois il est à noter que le service des incendies de Kapuskasing compte trois capitaines dépassant le seuil salarial de la liste. Le plus haut salarié a gagné 179 852 \$ et le plus bas, 102 893 \$.

L'Université de Hearst est un employeur important dans la région en matière de haut salaire. On retrouve 13 personnes sur la liste, c'est six de plus qu'en 2020. Cependant, les employés n'ont pas nécessairement un pied-à-terre à Hearst. La moyenne des plus hauts salariés est de 112 518 \$. La pole position est à 150 870 \$ et la dernière place à 102 111 \$.

Les Services de counselling Hearst-Kapuskasing-Smooth Rock Falls comportent toujours deux postes de direction à plus de 100 000 \$. Le premier affiche 142 528 \$ et l'autre, 102 404 \$. Chez les politiciens, le député de Mushkegowuk-Baie James, Guy Bourgouin a obtenu un salaire de 116 550 \$, soit le même montant

que les années précédentes. Sa collègue néodémocrate à Ottawa, Carol Hughes, ne figure pas sur cette liste puisqu'elle reçoit un chèque de paie du gouvernement du Canada qui n'a pas recours à une telle pratique.

Le premier ministre de l'Ontario, Doug Ford, reçoit la somme de 208 974 \$ pour diriger la province.

Le poste le plus lucratif depuis plusieurs années demeure le président-directeur général d'Ontario Power Generation, et non loin derrière, trois de ses collègues le suivent. Le PDG a reçu un T-4 indiquant une somme de 1628 246 \$. Le directeur à la stratégie a gagné 1523 519 \$, tandis que le directeur des opérations nucléaires obtenait 1064 429 \$ et finalement le chef de projets s'est vu offrir une rondelette somme de 1 010 834 \$.

Depuis 1996, le taux plancher de 100 000 \$ n'a jamais changé malgré les demandes. Selon le site, en 26 ans l'indice des prix à la consommation canadienne a augmenté de 59,3 %. La dernière année comptait 244 390 personnes sur la liste. Si les administrateurs de la Sunshine List avaient ajouté le taux d'inflation, la liste 2021 aurait été réduite de 89,9 %, soit à 24 934 personnes.

En termes de pouvoir d'achat d'un dollar canadien achetant des biens et des services canadiens, le seuil de 100 000 \$ en 2021 est équivalent à 62 775 \$ en 1996.

**ÉMISSION SPÉCIALE
RADIO-ÉCOLE**

**Dimanche
3 juillet
à 11 h**

CINN911.com



(Steve Mc Innis) La Ville de Hearst a procédé à l'achat du deuxième capteur de vitesse alors que le premier n'est pas en fonction. Il est sur la rue Tremblay/Picard depuis les six derniers mois. Le récent capteur de vitesse n'a toujours pas été installé. La Ville communiquera avec la Police provinciale de l'Ontario détachement de Hearst afin de connaître leur proposition, le but étant d'éviter des accidents. Depuis plusieurs années, la vitesse excessive dans les zones scolaires et sur les routes municipales inquiète plusieurs citoyens. Des plaintes et des pétitions ont été remises à la Ville dans l'espoir de voir des changements.

Bonne fête à toi

CANADA!

**JOYEUSE FÊTE
DU CANADA**

Célébrons cette
merveilleuse journée avec
nos ami.e.s et notre famille!

La Municipalité de
**mATTICE-
VAL CÔTÉ**

500, route 11 est - 705 364-6511

**Bâisseurs
STRATEGIK
Builders**

Bonne fête du Canada!

*Joyeuse fête
du Canada!*

**Soyons fiers de
notre pays!**

**Célébrons cette
journée en grand!**

STRAIGHT LINE
plumbing & mechanical

705-372-9000 • straightlineplumbingandmechanical.com

MEMBER OF NFPA

Célébrons 155 ans
d'histoire, de fierté, de
bravoure et de héros.

Let us celebrate 155 years
of history, pride, bravery
and heroes.

Joyeuse fête du Canada

Happy Canada Day

Légion

Filiale 173

*Joyeuse fête
du Canada*

*C'est avec gratitude et fierté que
nous célébrons la fête du
Canada!*

OWNED & OPERATED BY
BRIAN'S
YOUR NEIGHBOURS

Un pays aux 1001 atouts!

Le 1er juillet, on célèbre le Canada — sa beauté, sa culture, son histoire, etc. — aux quatre coins du pays. Les Canadiens et les Canadiennes sont ainsi invités à

participer aux nombreux événements hauts en couleur (spectacles, feux d'artifice, défilés...) qui se déroulent à cette occasion, ou encore à se réunir en famille

ou entre amis dans une ambiance festive à souhait pour afficher leurs couleurs et leur fierté citoyenne! Lorsque vous lèverez votre verre

à notre bien-aimé pays, vous pourrez penser à tout ce qui en fait la grandeur comme autant de raisons de célébrer. Voici, en chiffres, quelques faits intéressants à connaître :

- 12,9 : C'est la longueur en kilomètres du pont de la Confédération reliant le Nouveau-Brunswick et l'Île-du-Prince-Édouard. Il s'agit du plus long pont au monde à enjamber des eaux prises par les glaces.
- 8 : Au fil des ans, 16 Canadiens et 2 Canadiennes ont remporté un prestigieux prix Nobel, dont 6 en physique et 5 en chimie.
- 563 : Les lacs abondent au Canada... et 563 d'entre eux ont une superficie supérieure à 100 km²! À eux seuls, les Grands Lacs renferment 18 % de l'eau douce de tous les lacs de la planète.
- 1000 : Si vous êtes amateur de fromage, vous trouverez toujours une délicieuse variété à vous mettre sous la dent au pays, puisque celui-ci en produit plus de 1000!
- 340 000 : Deuxième plus grand pays au monde, le Canada compte nombre de vastes étendues à protéger. Ses 48 superbes parcs nationaux, notamment, couvrent 340 000 km².



Carol Hughes, Députée
Algoma-Manitoulin-Kapuskasing
carol.hughes@parl.gc.ca

Bonne fête du Canada!



Guy Bourgouin, Député
Mushkegowuk - Baie James
gbourgouin-co@ndp.on.ca

JOYEUSE FÊTE DU CANADA!

Les Canadiens et les Canadiennes de partout au pays manifestent leur fierté à l'égard de leur histoire, de leur culture et de leurs réalisations. C'est un jour de fête célébré d'un océan à l'autre, et ce, depuis 1868.

La Ville de Hearst vous souhaite, à tous et à toutes, une excellente fête du Canada dans la prudence, la santé et la paix.

925, rue Alexandra, Hearst

705 362-4341

www.hearst.ca



Bonne fête, Canada!

Bonne fête du Canada!

LES ATELIERS NORD-EST PRINTING

PP BAR & GRILL
ESTABLISHED 1973

Nous vous souhaitons une bonne fête du Canada à célébrer en famille avec le sourire.

Bonne fête du Canada

DOLLAR STORE

Le 1er juillet, c'est l'occasion de fêter et de célébrer notre beau pays et ses richesses.

BC AUTOMATION



Fête du Canada Day Horaire / Schedule



JULY 1 JUILLET 2022

^
AU NOUVEAU PAVILLON PRÈS DE L'HÔTEL DE VILLE
AT THE NEW PAVILION NEAR THE TOWN HALL



13 h / 1pm

Festibièrre / Beerfest

Brasseries sur place! Brewers on site!
Nourriture Fresh Off the Block Food



13 h à 17 h / 1pm to 5pm

Activités pour enfants / Children's activities

13 h à 16 h / 1pm to 4pm

Écomusée 100e

Maquillage, bricolage, tirage, barbe à papa et plus encore
Face painting, crafts, draw, cotton candy and even more



20 h / 8pm

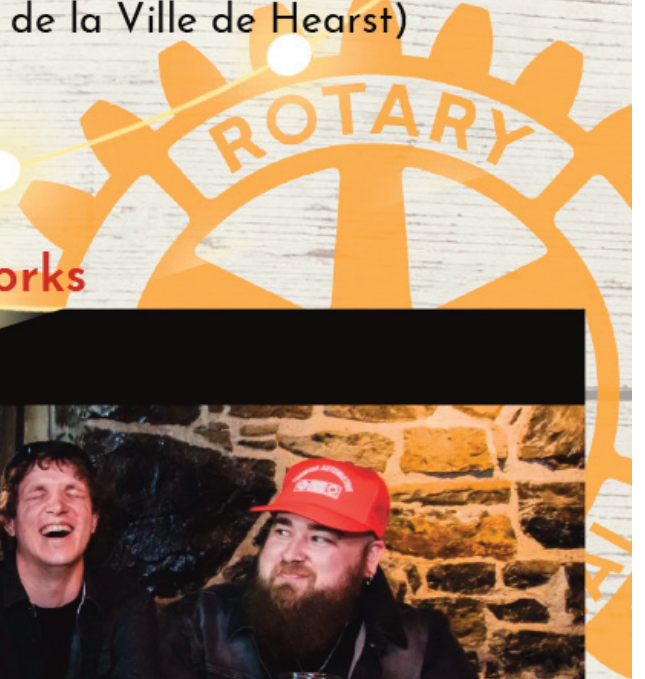
Spectacle - Les Rats d'Swompe

Entrée gratuite (gracieuseté de la Ville de Hearst)
Feu de camp / Campfire



23 h / 11pm

Feux d'artifice / Fireworks



LES RATS D'SWOMPE



La petite histoire de Michel Gervais

Par Renée-Pier Fontaine

Depuis plusieurs années maintenant, Michel Gervais alias Jenna Seppa performe sous les projecteurs dans différents types d'événements. Sa passion pour le drag demande du courage, de la patience et surtout du talent. Non seulement Michel fait tous ses maquillages et coiffures lui-même, mais s'occupe aussi souvent de ceux de son conjoint, Ryan, alias Quinta Sential. Ensemble ils/elles forment le duo qu'on a pu voir au Cabaret Queer de Hearst. Le couple s'identifie comme non-binaire, donc le pronom utilisé pour les décrire sera il/elle. Voici un portrait de qui se cache sous les costumes de Jenna Seppa.

Michel est natif de Sturgeon Falls, ville qu'il a quittée à 18 ans pour aller étudier au Metropolitan University de Toronto, en étude de films. À l'adolescence, il a fait partie de groupes musicaux, d'improvisation et un peu de théâtre, ce qui l'a préparé à faire de la scène. N'ayant pas l'âge légal pour sortir dans les bars à son arrivée dans la capitale provinciale, il a dû attendre un peu avant de pouvoir fréquenter des établissements où il y avait des spectacles de drag. « La drag m'intéressait déjà même avant que je puisse sortir, c'était dans ma tête et j'y pensais. Je me pratiquais un peu avec YouTube, les médias sociaux et la télévision. Ça m'a encouragé à continuer. Et aussitôt que j'ai eu l'âge, j'ai commencé à performer! Ma première performance c'était trois semaines après mes 19 ans. » Avant de commencer la drag, Michel Gervais avait pris en note des noms qu'il trouvait drôles et c'est ainsi que



Jenna Seppa est née, avec un nom qui se dit aussi bien en français qu'en anglais.

En 2018, lui et ses collègues ont mis sur pied un spectacle au bar The Drink : The Drink Twinks. C'est un spectacle qui existe encore, tous les lundis à partir de 23 heures. Michel et Ryan se sont rencontrés dans le village gai à Toronto et les deux ont commencé à performer en même temps. Après plusieurs années à faire de la scène ensemble, les deux hommes ont décidé d'aller plus loin dans leur relation qui n'était, au début, qu'une simple amitié. Avec la pandémie, Michel et Ryan ont choisi de déménager à Sturgeon Falls, puisque M. Gervais pouvait se rapprocher de sa famille, finir ses études en ligne et aussi parce que le coût de la vie à Toronto est très élevé. Ainsi, Jenna et Quinta offrent des représentations dans la région du Nippissing Ouest et font découvrir l'art drag queen à de plus en plus de gens. « Pour la drag, ce qui est

le fun, c'est que tu n'as pas besoin de poursuivre une carrière, tu peux performer pour le fun. Maintenant qu'il y a plus de représentations, il y a plus de ressources pour apprendre comment en faire puis aussi retrouver sa communauté. Moi, je commence à voir ce mouvement-là dans le Nord et c'est le fun », explique Michel.

Les costumes, les accessoires, le maquillage et les perruques coûtent très cher. Pour les costumes de Jenna Seppa, Michel fait souvent affaire avec des amis couturiers, sinon il achète en ligne ou en boutique et effectue même parfois du *trifling*. « Moi j'aime vraiment avoir des costumes plus *customs* avec mes propres designs, mais tout dépendant de ton style, tu peux modifier des morceaux que tu achètes en magasin », affirme-t-il. Jenna et Quinta ont leur propre garde-robe et ne partagent pas grand-chose à part quelques ombres à paupières. Imaginez le rangement que ça doit

prendre! Jenna a plus d'une soixantaine de perruques seulement pour elle.

En plus de donner des spectacles et d'étudier, Michel fait aussi partie d'un comité. « Je suis président depuis le mois de novembre du mouvement Fierté Nippissing Ouest. J'étais déjà membre du comité et on m'a nommé à notre AGA. » Le comité existe depuis avril 2020, et les membres ont eu la chance d'organiser des activités et des événements, pas juste en juin, mais tout au long de l'année. « On a commencé dans la pandémie, mais graduellement on organise de plus en plus de choses en présentiel, avec la communauté. » Pour Michel, c'est important de garder sa francophonie et il est donc content de pouvoir présenter des numéros devant des publics franco-ontariens ou même d'animer une soirée complète en français comme ce fut le cas à Hearst. Pour sa part, Ryan commence à mieux comprendre le français sans pouvoir le parler comme il le souhaiterait.

Nouvellement diplômé du cours Film Studies, Michel a bien confiance de pouvoir se trouver un emploi dans son domaine étant donné le grand essor que l'industrie cinématographique connaît en ce moment dans la région de North Bay et Sudbury. Son conjoint, lui, travaille en vente dans l'entreprise familiale de ses parents qui est basée à Mississauga. Le couple compte rester dans le Nord, se disant bien ici.

Pour suivre les événements qui sont présentés dans le Nord par le duo, il est possible de les trouver sur Instagram.

**Bonne fête
du Canada à
tous et
toutes!**



Expert Garage Limited
420 Highway 11 East
P.O. Box 640
Hearst ON P0L 1N0



Bonne fête du Canada à tous nos employés et à notre fidèle clientèle!
Merci de nous faire confiance!

Passez une excellente journée pour souligner notre beau pays.

ALL NORTH
PLUMBING & HEATING

1405 rue Front, Hearst ON
705 362-5699

Des ateliers de respiration consciente à Hearst

Par Renée-Pier Fontaine

De passage à Hearst dernièrement, Juliane Lacroix a profité du moment pour offrir des ateliers de respiration consciente aux gens de la région. Les sessions se déroulaient au gymnase de l'École catholique Pavillon Notre-Dame et duraient un peu plus de deux heures. Une quinzaine de participants se sont joints à l'atelier de dimanche tandis que 25 étaient présents à celle de lundi : un total de 40, ce qui était l'objectif de Juliane. Le dépassement de soi et l'ouverture d'esprit étaient des mots-clés. La tournure de l'évènement a enchanté l'organisatrice. « J'ai été impressionnée par le niveau de participation et d'ouverture des gens de ma communauté! » La majorité des personnes étaient de la gent féminine, mais peut-être que les prochaines fois plus d'hommes seront tentés de faire l'expérience.

La respiration consciente c'est une pratique qui convient à tous. Les participants arrivaient avec leur tapis de yoga, leur doudou, un oreiller, un masque pour les yeux et un cahier, si jamais ils voulaient prendre des notes durant l'atelier. « J'ai enseigné deux techniques de respiration qui permettent de calmer son corps et d'apaiser son esprit : la cohérence cardiaque et la respiration 4-7-8. J'ai aussi démontré deux techniques qui activent le corps et qui font sécréter de la sérotonine : la respiration de la joie et la technique de respiration Wim Hof. Cette dernière est celle que je pratique d'ailleurs tous les matins », affirme Juliane.

Elle a aussi présenté les bienfaits à court et à long terme d'une pratique régulière de la respiration consciente, par exemple une meilleure gestion du stress au quotidien, une diminution de



Photo : Renée-Pier Fontaine

l'insomnie et de la dépression, une amélioration du système immunitaire, une meilleure concentration, un boost d'énergie et une augmentation de la capacité pulmonaire, ce qui est très utile chez les athlètes. Tout ce que Mme Lacroix propose lors de ces ateliers peut être fait au rythme du participant. Si les gens veulent plus d'intensité, ils peuvent respirer par la bouche lors de

certaines techniques. La jeune coach répète à plusieurs reprises que tout le monde est en contrôle de son corps et chacun doit respecter son rythme et ses limites. Le but est d'explorer de nouvelles sensations et voir ce qui plait aux participants.

L'atelier s'est terminé avec une session de respiration musicale au cours de laquelle les participants respirent au rythme d'une

trame sonore pendant une vingtaine de minutes, leur permettant ainsi de lâcher prise de leur *monkey mind* afin de savourer le moment présent. « Le cerveau analytique est mis sur pause tandis que la glande pinéale est activée, permettant ainsi une clarté d'esprit et un niveau élevé de conscience. » J'appelle ça faire un *reset* à sa journée », dit-elle. La session s'est conclue avec une longue relaxation où chacun a pu profiter d'un moment de détente absolu. « Ce fut une expérience enrichissante pour tous! Ça ne me donne que le goût de poursuivre ma mission de coach qui est d'initier le plus de gens aux pouvoirs de la respiration en présentant des outils que tous peuvent utiliser dans leur quotidien pour gérer leurs émotions et améliorer leur condition de santé. La respiration consciente, c'est gratuit, accessible à tous et ça peut faire des miracles », exprime avec enthousiasme Juliane.

BINGO
Coucou ! C'est l'heure
du BINGO !
1800 \$ EN PRIX
Ce samedi
à 11 h sur les ondes du
CINN911.com

**Le Conseil
des Arts
de Hearst**

Dévoilement : Saison 22-23

Quand? : le 30 juin 2022, à 11 h 30
Où? : conseildesartsdehearst.ca

Mise en vente des billets :

Membres du CAH : le 4 juillet 2022, à 11 h 30
Grand public : le 25 juillet 2022, à 11 h 30

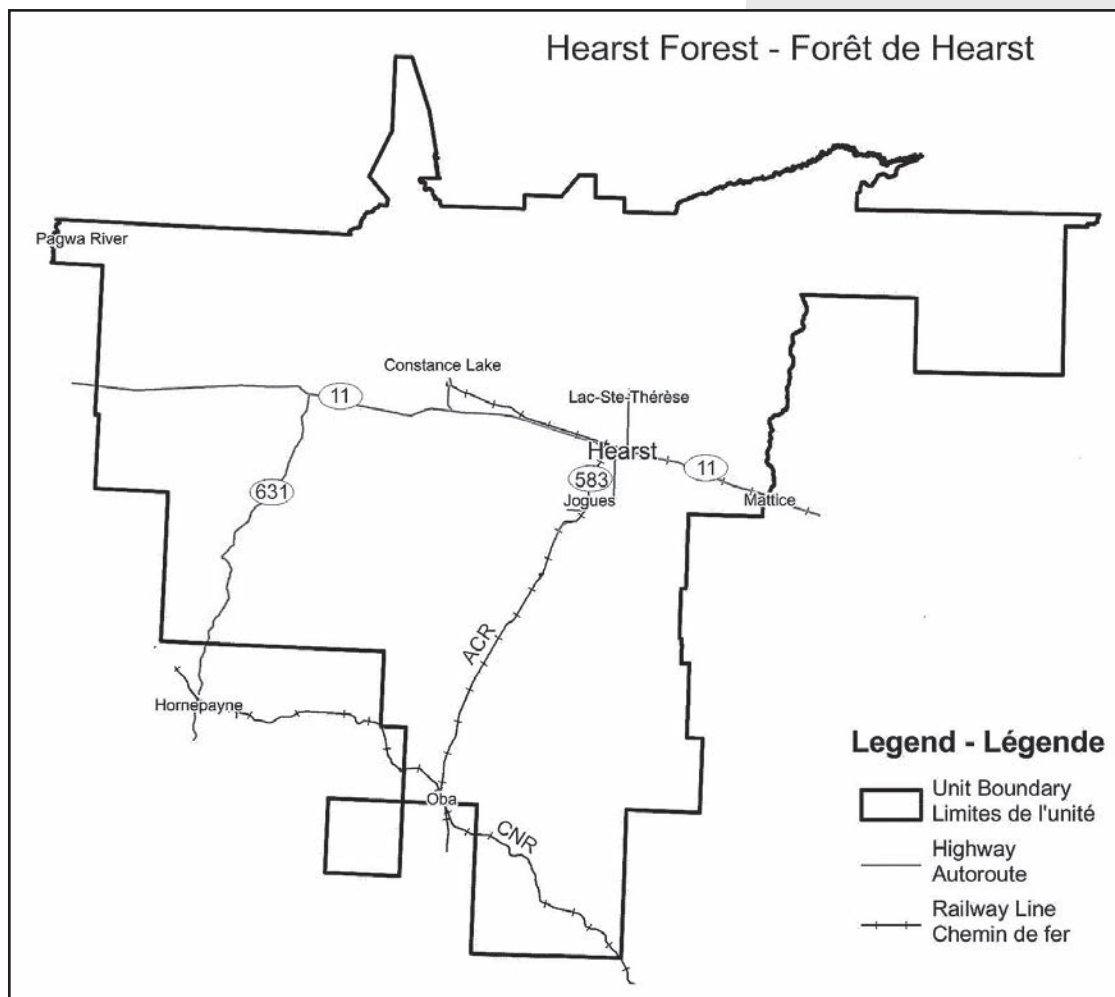
INFO : 705 362-4900
f Conseil des Arts de Hearst
cahearst

Canada Ontario 10hearst Colisée Alliance AtlanticPower Corporation COLLÈGE BORÉAL Companion cspe.ca VILLENEUVE

INSPECTION

Inspection du projet approuvé d'épandage aérien d'herbicide pour Hearst Forêt

Le ministère du Développement du Nord, des Mines, des Richesses naturelles et des Forêts (DNMRNF) de l'Ontario vous invite à inspecter le projet d'épandage aérien d'herbicide approuvé par le DNMRNF. Dans le cadre de nos efforts continus de régénération et de protection des forêts de l'Ontario, certains peuplements de la **forêt Hearst** (voir la carte) seront arrosés d'un herbicide pour contrôler la végétation envahissante à partir ou autour du **1 août 2022**.



La description et le plan approuvés du projet d'épandage aérien d'herbicide sont accessibles par voie électronique aux fins d'inspection publique en communiquant avec le bureau de Hearst Forest Management Inc. durant les heures normales d'ouverture et en visitant le site Portail d'information sur les richesses naturelles, à l'adresse <https://nrip.mnr.gov.on.ca/s/fmp-online?language=fr> du **1^{er} avril 2022 au 31 mars 2023** à l'expiration du calendrier de travail annuel.

Les personnes et les organismes intéressés et touchés peuvent organiser une réunion à distance avec le personnel du DNMRNF pour discuter du projet d'épandage aérien d'herbicide. Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez envoyer un courriel à une des adresses suivantes :

Joshua Breau, F.P.I.
Ministère du Développement du Nord, des Mines, des Richesses naturelles et des Forêts
122 Ch. Gouvernement
Kapuskasing, (Ontario) P5N 2X8
tél. : 705 960-3824
courriel : joshua.breau@ontario.ca

Dale Goodfellow, F.P.I.
Hearst Forest Management Inc.
1589, route 11 Ouest
C.P. 746
Hearst, (Ontario) P0L 1N0
tél. : 705 362-4464
courriel : d_goodfellow@hearstforest.com

Information in English: contact Joshua Breau at 705-960-3824

La vaccination et les mesures restrictives, un succès au Canada

Par Steve Mc Innis



Une nouvelle étude laisse entrevoir un succès raisonnable face aux mesures de santé publique restrictives et persistantes du Canada pour freiner la COVID-19. Une recherche ajoute que la campagne de vaccination a porté fruit.

Des chercheurs de l'Ontario ont découvert que la réponse du Canada à la pandémie se classe en tête parmi onze pays dotés d'un système économique, de politiques et de soins de santé similaires.

Le taux de décès et d'infections lié au virus enregistré au Canada est le plus bas parmi les pays analysés. De plus, le taux de vaccination est le plus élevé.

Le coauteur de l'étude, le Dr Fahad Razak, reconnaît que la pandémie a affecté tous les pays différemment, mais affirme que le Canada a bénéficié d'une attitude de solidarité et de rassemblement autour des mesures de santé publique.



JUIN Mois des FIERTÉS LGBT



LGBTQI2S+ : comment s'y retrouver ?

Juin constitue le Mois des fiertés LGBT, c'est-à-dire de la communauté des personnes non hétérosexuelles ou dont l'identité de genre ne coïncide pas nécessairement avec leur sexe biologique. Quoique le sigle LGBT soit encore abondamment utilisé, on y ajoute souvent d'autres symboles, dont Q, I, 2S et +. Voici donc un bref glossaire des termes les plus couramment utilisés. Notez toutefois que les définitions diffèrent considérablement selon les dictionnaires, les organismes, les sites de référence, etc., et que les termes se modifient constamment.

L pour lesbienne : personne considérée comme étant une femme, attirée sexuellement et émotionnellement par les personnes de même sexe ou de même genre.

G pour gai : personne considérée comme étant un homme, attirée sexuellement et émotionnellement par les personnes de même sexe ou de même genre. « Gaie » est l'équivalent féminin.

B pour bisexuel : individu intéressé par plus d'un genre sur les plans amoureux et sexuels.

T pour trans : personne qui s'identifie à un genre différent de celui qui lui a été attribué à la naissance. Les termes « transidentité », « transsexuel » et « transgenre » s'avèrent fréquemment employés. « Trans » peut en outre signifier qu'une personne a effectué un changement de sexe sur le plan légal, avec ou sans chirurgie des organes génitaux.

Q pour queer : représente l'ensemble des minorités sexuelles et symbolise une opposition à la conformité hétérosexuelle. En présence d'un double Q, la seconde lettre peut prendre le sens de « en questionnement sur son orientation sexuelle ou son identité de genre ».

I pour intersexe : personne née avec des caractéristiques sexuelles qui ne concordent pas avec les définitions traditionnelles des deux sexes.

2S pour bispirituel : chez certaines cultures autochtones, personne qui possède à la fois un esprit féminin et un esprit masculin.

+ pour les autres : toutes les autres orientations sexuelles ou identités de genre. Parmi celles-ci, il y a entre autres l'asexualité (A), qui désigne l'absence ou la quasi-absence de désir sexuel, et la pansexualité (P), qui réfère à la possibilité d'une attirance pour les personnes de tous genres.



Fin d'année remplie d'activités pour les élèves du Pavillon Notre-Dame

Par Renée-Pier Fontaine

Au mois de juin, les élèves de l'École catholique Pavillon Notre-Dame ont été divertis grâce à plusieurs activités pour souligner la fin des classes. Les plus vieux ont participé aux sessions de respiration de Mme Juliane Lacroix et fait des sorties à la scierie patrimoniale ainsi qu'au bowling, tandis que les plus petits ont visité la ferme de Claude Villeneuve au Lac Ste-Thérèse. Tous sont allés au parc d'eau et ont joué dans les parcs de la municipalité. Ils ont pu profiter de journées thématiques comme la journée costume, la journée superhéros, la journée lunettes et la journée champêtre durant lesquelles les parents pouvaient se joindre aux élèves pour partager un diner hotdog.



Remerciements



Le comité de bourses tient à remercier très sincèrement les donateurs et donatrices sous-mentionné-e-s pour leur généreuse contribution.

The Bursary Committee wishes to extend a sincere thank you to the following contributors.

Association des directions francophones de l'Ontario
AEFO Nord-Est catholique
Algonquin Power Nagagami L. P.- Shekak site
All North Plumbing & Heating
Atlantic Power L. P.
Au P'Tit Marché
B & B Auto Sports & Marine
Baker Tilly HKC
Banque canadienne impériale de commerce
Bâtisseurs Strategik Builders
Bourse Armand Côté
Bourse de la famille Gerrard
Bourse des enseignant-e-s de l'É.S.C.H.
Bourse Dr Kevin Leddy
Bourse Glenn Beatty
Bourse Raymond Lamarche
Caisse Alliance
Canadian Legion Ladies Auxiliary
Centre Partenaires pour l'emploi
Chevaliers de Colomb de Hearst
Chevaliers de Colomb de Mattice
Club Action Hearst
Club Rotary de Hearst - en mémoire de Robert Trahan
Comités consultatifs pour l'enfance en difficulté
Conseil d'administration du Collège Boréal
Conseil des Arts de Hearst
Conseil des trappeurs de Hearst
Conseil d'école de l'É.S.C.H.
Conseil scolaire catholique de district des Grandes Rivières
Coopérative agricole de Hearst / Castle Bulding Center COOP
Coopérative financière étudiante
Corporation de développement économique régionale Nord-Aski
Cristobond Electrical Ltd.
District 5 des enseignantes et enseignants retraités de l'Ontario
Dr Martin Papineau
Entrepôts Gagné
Expert Chevrolet Buick GMC Ltd.
Expert Garage Ltd.
F.E.E.S.O. Unité 60A du district 31
F. Girard Construction
Festival de musique de Hearst HOREM



Filles d'Isabelle Cercle St-Pierre de Hearst
Fonds de bourses de l'École secondaire catholique de Hearst
Fonds Joanne Maki Roberts Funds
Fondation Clef en Main
Foyer des Pionniers
Futur Electronique
Hearst Air Service Limited
Hearst Auto Parts Inc.
Hearst Esso Plus
Hearst Forest Management Inc.
Hearst Lumber Co. Ltd. Centre de Rénovation Home
I. C. S. (Lacroix) Lumber
Jean's Diesel Shop Ltd.
Kenogami Lake Lumber Ltd.
La Corporation de la Ville de Hearst
Lacroix Bus Service Inc.
La Fondation de l'Hôpital Notre-Dame
La Maison Verte
La Municipalité de Mattice-Val Côté
Le Bottier Chico Jeans
Le comité du Tournoi des deux glaces
Lecours Lumber Co. Ltd.
Légion royale canadienne filiale 173
Les Auxiliaires de l'Hôpital Notre-Dame de Hearst
Les Enfants du Rotary
Mercerie Ted Wilson's Men's Wear and Marybelle mode féminine
M. Paul Beauchamp
Mme Micheline Joanis
Ms. Patricia F. Trahan in memory of Paul Trahan
Nor Building Entreprises Ltd.
Norfil
Pharmacie Novena PharmaChoix
Programme d'apprentissage pour les jeunes de l'Ontario (PAJO)
Rick's Welding and Machining
Scott's 24 hour Towing and Roadside Assistance
Straight Line Plumbing & Mechanical
Syndicat canadien de la fonction publique, filiale 7777
Typer's Bait & Tackle
Université de Hearst
Villeneuve Construction Co.Ltd.
Vince Auto Repair

Nous aimerions aussi remercier tout donateur, toute donatrice que nous aurions pu oublier.

We would also like to thank all donors whom we may have overlooked.

Félicitations aux diplômées et diplômés 2022

Semer à la pleine lune offre une meilleure croissance des plantes ?

Par Catherine Couturier



FAUX !



À l'approche de la saison du jardinage, une lectrice nous avait posé la question suivante : est-il vrai que de semer à la pleine lune peut avoir un effet sur la croissance des plantes ? Le Détecteur de rumeurs n'a pas eu besoin d'attendre quelques pleines lunes pour confirmer qu'il n'en est rien.

Depuis des millénaires, des peuples de différentes traditions ont travaillé la terre en suivant le calendrier lunaire. Plusieurs explications sont évoquées pour justifier ces pratiques, mais très peu d'études scientifiques sérieuses se sont penchées sur le sujet. Celles qui l'ont fait concluent que la Lune n'a aucune influence sur la croissance des plantes.

Explication 1 : les marées

La croyance la plus répandue est celle qui fait appel aux marées. Semer à la pleine ou à la nouvelle lune favoriserait la germination parce que, dit-on, l'eau remonterait davantage à la surface du sol (et/ou dans les plantes) sous l'effet de l'attraction lunaire plus forte. Un peu comme une marée, mais à petite échelle.

Le premier problème avec cette idée est que, bien qu'il soit vrai que les marées sont causées par l'action de la gravité de la Lune, elles ne sont observables que dans des étendues d'eau de grande taille. Sous l'influence de son satellite, la Terre se déforme légèrement et les océans se soulèvent. Mais on parle de poussées qui, à l'échelle de la planète, sont très faibles. Dans la Méditerranée, l'effet des marées se mesure en centimètres. À l'inverse, l'effet de la Lune est imperceptible sur les petites étendues d'eau, tout comme il est imperceptible dans notre corps, malgré toute l'eau qu'il contient... et à plus forte raison, sur les plantes.

De plus, si la Lune produisait vraiment sur les plantes le même effet que sur les marées, on remarquerait alors deux « poussées » par jour, et non deux par mois, comme le faisait remarquer en 2020 une équipe de recherche du Jardin botanique et de l'Université de Valence, en Espagne. Celle-ci avait alors calculé que l'effet de la Lune sur les plantes serait 10 millions de fois moindre que celui sur les océans.

Explication 2 : la lumière de la pleine lune

Le fait que la pleine lune reflète plus de lumière vers la Terre

pourrait-il avoir un effet sur la croissance des semis ? Sachant qu'en plus, cette lumière réchauffe un peu l'atmosphère... quoique d'à peine 0,02 °C...

Il faut savoir que cette lumière réfléchiée par la Lune est 400 000 fois plus faible que celle du Soleil, même durant les nuits de pleine lune. Il se trouve que c'est entre 5 et 50 fois trop peu pour faire germer ou fleurir des végétaux, et 10 000 fois trop peu pour la photosynthèse. Même dans les endroits où la pollution lumineuse nocturne est à son plus fort — donc une luminosité qui dépasse celle de la pleine lune — les niveaux de lumière sont trop bas pour la photosynthèse, avaient mesuré deux chercheurs en 2006.

À noter que cette explication contredit les nombreuses recommandations de jardinage en fonction du calendrier lunaire, puisqu'on recommande aussi de semer à la nouvelle lune qui, elle, ne réfléchit aucune lumière.

Explication 3 : le champ magnétique

Certains suggèrent que la croissance des plantes serait favorisée par l'influence du champ magnétique de la Lune. Les scientifiques espagnols cités plus haut défont également cet argument. Le champ magnétique de la Lune est 10 000 000 000 000 000 000 fois plus faible que celui de la Terre. Bref, non seulement on ignore si les plantes répondent au champ magnétique de la Terre, l'effet du champ magnétique de la Lune, s'il existe, est encore plus négligeable.

Au-delà de ces trois hypothèses, la Société nationale d'horticulture de France, qui s'est penchée en 2012 sur la question du jardinage « avec la Lune », a conclu elle aussi que « si la Lune a une influence sur la performance agronomique, elle est infinitésimale ». À tout prendre, « le rôle que jouent la qualité des sols, l'alimentation hydrique, la température, l'ensoleillement, le contrôle des ravageurs, est im- mensément plus important que celui du cycle lunaire ».

Verdict

Mieux vaut porter attention à l'arrosage, à l'ensoleillement et à la température que d'essayer de suivre le très complexe calendrier lunaire, si vous voulez donner de la vigueur à vos semis.

Matières fécales : transplantation peu ragoûtante, mais efficace

Par Agence Science-Pressé

Il y a longtemps qu'on évoque des « transplantations fécales », un scénario à première vue peu ragoûtant. Mais de plus en plus d'études s'accumulent sur les effets positifs, qui en font un scénario avec lequel des patients vont peut-être devoir s'habituer. Ainsi, le syndrome de l'intestin irritable (ou du côlon irritable) pourrait être atténué pendant pas moins de trois ans grâce à une telle transplantation, selon la dernière étude en lice, parue le 14 juin dans la revue *Gastroenterology*. Sachant qu'il s'agit d'un problème qui affecte environ 10% de la population mondiale, on

mesure mieux pourquoi les avantages pourraient l'emporter sur le léger sentiment de dégoût.

Parce que le terme dit bien ce que c'est : il s'agit de transplanter des matières fécales, une minuscule portion, de l'intestin d'une personne « saine » à celui d'une personne « malade », ainsi que, surtout, les bactéries qui viennent avec ces crottes dans l'espoir que ces bactéries, plus saines, viennent prendre le relais des bactéries incapables de faire leur travail chez le patient.

Le syndrome de l'intestin irritable, en plus de provoquer de la fatigue et des douleurs, peut

entraîner constipation et diarrhée. Des médicaments peuvent atténuer les douleurs, mais ne règlent pas le problème, soit ce dysfonctionnement de « l'écosystème » des microbes de l'intestin. Mieux, dans le cas de cette étude, réalisée en Norvège, un seul donneur, un homme de 36 ans choisi pour son « nombre idéal » de microbes de l'intestin, a suffi pour 87 transplantations. Autrement dit, si la technique se généralisait, on n'aurait peut-être pas le même problème de déficit de donneurs qu'on retrouve ailleurs.

Ces 87 personnes ont reçu un petit échantillon des selles du

donneur mêlées à de l'eau, dans leur petit intestin (ou intestin grêle). Et 38 autres ont reçu un placebo — ce qui s'est traduit, dans ce cas-ci, par une transplantation de leurs propres selles. Trois ans plus tard, au moins les deux tiers du premier groupe avaient moins de symptômes, contre un quart du groupe placebo. Les patients avec les symptômes les plus sévères furent ceux qui ont le mieux réagi. Et l'analyse de « l'écosystème » confirme que la « démographie » des bactéries a bel et bien changé, suggérant une colonisation à long terme de leur nouvel environnement.

MOT CACHÉ

E	I	G	O	L	O	I	B	E	U	Q	I	S	Y	H	P	G	D	C	M
M	E	D	E	C	I	N	E	C	O	N	O	M	I	E	E	T	O	A	T
G	I	T	A	E	R	U	A	L	A	C	C	A	B	O	N	M	I	N	P
E	E	L	I	T	T	E	R	A	T	U	R	E	G	E	M	T	E	S	C
H	T	S	N	O	I	T	A	C	U	D	E	R	M	U	R	M	Y	T	L
E	O	L	T	C	O	L	L	E	G	E	A	E	N	I	E	C	A	P	A
S	S	R	U	I	E	S	E	H	T	P	N	I	S	N	H	C	N	D	S
T	E	R	A	C	O	U	R	S	H	N	C	E	G	O	I	S	O	O	S
I	I	S	U	I	A	N	L	I	O	A	R	I	L	F	E	T	I	C	E
E	N	O	S	O	R	F	E	R	T	I	E	O	I	R	A	R	T	T	R
T	P	F	R	I	B	E	I	I	O	S	G	T	V	E	C	A	A	O	U
I	R	E	O	D	O	V	O	T	N	I	R	I	G	R	T	D	R	R	T
S	O	C	E	R	N	N	S	E	E	E	L	D	E	U	U	U	T	A	C
R	G	N	G	E	M	I	M	E	C	R	O	E	N	T	A	C	S	T	E
E	R	A	A	M	H	A	T	O	U	C	E	R	I	L	R	T	I	A	T
V	A	N	T	S	A	N	T	E	Y	Q	H	C	E	U	I	I	N	M	I
I	M	I	S	P	O	R	T	I	L	E	I	I	T	C	A	O	I	E	H
N	M	F	N	E	M	A	X	E	Q	L	N	S	M	E	T	N	M	N	C
U	E	S	C	I	E	N	C	E	S	U	U	N	U	I	U	E	D	I	R
E	I	H	P	O	S	O	L	I	H	P	E	B	E	M	E	R	A	C	A

Thème : Études supérieures / 7 lettres

A	Culture	Gestion	Physique
Administration	D		Programme
Architecture	Doctorat	Histoire	Psychologie
B	Droit	Horaire	R
Baccalauréat	E	I	Recteur
Biologie	Économie	Informatique	S
Bulletin	Éducation	L	Santé
Bourse	Enseignement	Littérature	Sciences
C	Environnement	Livres	Session
Certificat	Examen	M	Sport
Chimie	F	Maîtrise	Stage
Cinéma	Faculté	Médecine	T
Classe	Finance	Moyenne	Thèse
Collège	G	Musique	Traduction
Communication	Génie	P	U
Cours	Géographie	Philosophie	Université
Crédit			

Salade de rotinis



INGRÉDIENTS

- 340 g (3/4 lb) de rotinis
- 1 oignon vert, coupé en fines juliennes
- 2 avocats, dénoyautés et pelés
- 1 citron, le zeste râpé et le jus
- 30 ml (2 c. à soupe) de mayonnaise
- 2 boîtes de 198 g (7 oz) de thon dans l'huile, égoutté
- 1/2 poivron rouge, épépiné et coupé en fines juliennes
- 50 g (1 tasse) de roquette, émincée

ÉTAPES DE PRÉPARATION

- 1-Dans une casserole d'eau bouillante salée, cuire les pâtes al dente. Égoutter et huiler les pâtes.
- 2-Entretiens, déposer l'oignon vert dans un petit bol. Couvrir d'eau froide et laisser tremper. Égoutter au moment de servir.
- 3-Dans un grand bol, écraser un avocat à la fourchette avec le zeste et la moitié du jus de citron. Ajouter la mayonnaise. Saler, poivrer et bien mélanger. Incorporer les pâtes tièdes.
- 4-Couper l'autre avocat en fines tranches et les arroser du reste de jus de citron.
- 5-Dans des bols, répartir les pâtes. Garnir du thon, du poivron, de la roquette, de l'oignon vert et des tranches d'avocat.



SUDOKU

	4	7			9		6	
	6			7	2			
9								
1	9	3				6		
				9		8		
			4		3			
		6		3		4		
			8		6	2		9
			5				3	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

RÉPONSE DU JEU N° 776

9	8	1	4	2	5	6	8	7
6	7	2	9	1	8	5	3	4
5	8	4	7	3	6	9	1	2
1	6	7	3	9	4	2	5	8
3	5	8	1	6	2	4	7	9
4	2	9	8	5	7	3	6	1
7	1	3	5	4	9	8	2	6
8	4	6	2	7	3	1	9	5
2	9	5	6	8	1	7	4	3

Tous les mardis, vous pouvez lire
VOS prédictions de la semaine.



Disponible uniquement sur le site Web
du journal Le Nord, dans la
section « Chroniques »

Réponse du mot caché :

DIPLÔME



OFFRE D'EMPLOI!

La Ferme Claude Villeneuve est à la recherche d'un « homme à tout faire », à temps plein.

Pour de plus amples informations ou pour postuler, contactez Guy St-Gelais au

705 372-5053
ou par courriel au
guy.stgelais3@gmail.com



OFFRE D'EMPLOI

Réceptionniste

COMMUNICACTION est à la recherche d'une personne compétente pour occuper le poste de réceptionniste (72 h / 2 semaines).

Exigences

- Doit avoir le sens des responsabilités
- Doit faire preuve de discrétion
- Doit être bilingue

Les activités de service s'effectuent selon des quarts de travail qui sont :

- jour;
- soirées; nuits
- fin de semaine (weekend).

Pour plus d'informations, contactez Christine au 705 372-1141.

Les personnes intéressées sont priées d'apporter leur curriculum vitae en personne au 810 rue George.



NORTHERN MONUMENTS DU NORD

MAÎTRE GRAVEUR
À HEARST AU MOIS D'AOÛT
POUR TOUS VOS BESOINS :
AJOUT DE DATES,
DE PENSÉES OU D'IMAGES
SUR DIFFÉRENTS TYPES
DE MONUMENTS

Contactez Yves Morin au 705 372-5452
pour prendre rendez-vous au plus tard
à la mi-juillet.



GENERAC

AUTHORIZED DEALER

SALES | SERVICE | INSTALLATION

Stéphane NÉRON
Electrical contractor

705 362-4014
ElectricalPowerSolutions@outlook.com

RESIDENTIAL | COMMERCIAL | INDUSTRIAL

Naissance

Véronique Lacombe et Patrick Michaud sont heureux d'annoncer la naissance de leur fils, **Hugo Michaud**. Il est né le 28 juin 2022 à l'Hôpital Notre-Dame de Hearst, pesant 8 livres et 7 onces. **Hugo** est le petit frère de Karlie.



IG WEALTH MANAGEMENT

Tania Vaillancourt, conseillère financière
801 rue George, Hearst • 705 372-1826



- Investissements, REER
- Assurances vie, invalidité, maladies graves
- Hypothèques
- Planification fiscale et/ou successorale
- CELI - Compte épargne libre d'impôts
- REEE - Régime enregistré d'épargne-études

Vous n'aurez plus besoin de jouer de la guitare imaginaire si vous gagnez le *Radio Bingo*

1800 \$ EN PRIX À GAGNER!

Ce samedi à 11 h **CINN911.com**

JUIN
est le Mois
de **L'AVC**



Le recrutement de nouveaux joueurs se poursuit chez les Jacks

Par Guy Morin

Après avoir confirmé le retour de plusieurs vétérans au cours des dernières semaines, les Lumberjacks ont procédé à d'autres mouvements de personnel.

L'équipe a tout d'abord annoncé le retour de l'attaquant québécois Zachary Demers pour une troisième saison. Le natif de St-Hubert au Québec a totalisé 64 points en 40 matchs la saison dernière, bon pour le troisième rang des marqueurs de la Ligue junior du Nord de l'Ontario. Il a par la suite ajouté 23 points pendant les séries.

Zachary a été l'un des favoris de la foule avec sa rapidité et son éthique de travail. Il sera un joueur important lors des attaques à cinq. Si son calibre de jeu demeure le même, il sera un joueur à surveiller pour le prochain championnat des marqueurs en 2022-2023.

Les Lumberjacks ont par la suite cédé le vétéran défenseur Jaden Raad aux Golden Hawks de Trenton. Raad a récolté 45 points en 47 matchs de saison régulière en plus d'ajouter 13 points en

séries. Reconnu pour sa vitesse et sa longue portée, il aura rendu de fiers services aux Lumberjacks et son absence sera sûrement remarquée.

Pour combler quelques départs, l'équipe a annoncé l'acquisition des défenseurs Adam Shillinglaw de l'Express d'Espanola et Ethan Kitsch des Wolves de Renfrew.

Shillinglaw, un quart-arrière de 6'02" et 185 livres, est natif de Temiskaming Shores. Il a obtenu 17 points en 41 matchs à titre de recrue la saison dernière.

Kitsch, originaire de Maple Ridge en Colombie-Britannique, fait 6'03" et pèse 200 livres. La saison dernière, il a accumulé cinq points en 21 matchs.

Les Lumberjacks poursuivent le magasinage en vue du prochain camp d'entraînement puisqu'il y a toujours plusieurs postes à combler, dont un gardien de but, vu le départ de Liam Oxner.

Entretemps, la NOJHL a publié son calendrier 2022-2023. Les Lumberjacks commenceront la saison sur la route, alors qu'ils rendront visite aux Cubs du

Grand Sudbury le 9 septembre. Le premier match local aura lieu le 16 septembre alors que les

Jacks accueilleront les Gold Miners de Kirkland Lake au centre récréatif Claude-Larose.



Gérald Beaulieu a réussi un exploit extraordinaire dernièrement lorsqu'il a envoyé sa balle directement dans la coupe à partir du départ au trou numéro 5 du terrain de golf de Hearst. Un trou d'un coup n'arrive pas à tous les joueurs dans leur carrière professionnelle ou amateur. Félicitations à M. Beaulieu dont les amis souhaitaient immortaliser ce moment inoubliable.
(Photo : Christian Gratton)

FÉLICITATIONS!



Maria Dubois



Alexy
Gagnon-Ouellette



Brandon
Vachon-Roy



Amélie Bélanger



Tysen Wice



École publique
Passeport Jeunesse



Conseil scolaire public
du Nord-Est de l'Ontario