



Vol. 45 N° 43 Hearst ON - Jeudi 4 février 2021 - 2,86 \$ + TPS

Le Bureau de santé Porcupine de Hearst vu de l'intérieur



Page 3

Les hôpitaux tiendront-ils le coup à Hearst et Kap avec les éclosions?



Page 2

Claudine a rencontré Ernie Bies, premier ambassadeur de Hearst



Page 9

De père en fils, Mathieu Comeau avec les Flyers de Kap



Page 19

2020 F-150 Regular Cab 4x4

***245,99 \$** + TVH

aux deux semaines

Choix de 3 en inventaire

* Achat 84 mois aux deux semaines à 3,99 %
Stock #20-586, #20-194 et #20-359



Très bien équipé !

Seulement

38 900 \$ + TVH

0 \$
comptant



888 362-4011 Hearst

888 335-8553 Kapuskasing

Lecoursmotorsales.ca



Les hôpitaux de Hearst et de Kapuskasing peuvent-ils faire face aux éclosions ?

André Magny — Initiative de journalisme local — APF — Ontario

Avec la communauté crie de Constance Lake et le Centre de soins de longue durée Extencicare de Kapuskasing qui sont aux prises avec plusieurs cas de COVID-19, y aura-t-il assez de lits aux soins intensifs en cas d'urgence ?

« Jusqu'à présent, ni l'Hôpital Notre-Dame ni l'Hôpital Sensenbrenner n'a eu de cas d'hospitalisation dus à l'une ou l'autre des éclosions de COVID-19. Et les deux hôpitaux peuvent toujours accueillir des patients », tient à préciser d'entrée de jeu l'équipe média du Réseau local d'intégration des services de santé (RLISS) du Nord-Est. Rappelons que le Réseau est chargé par le gouvernement ontarien de planifier, financer et intégrer les services de santé pour leurs collectivités locales. Selon une infirmière de Kapuskasing, qui a

préférait garder l'anonymat, les nombreux cas recensés la semaine dernière à Extencicare représentent « plus de la moitié de la totalité des résidents ». Toutefois, selon elle, à l'Hôpital Sensenbrenner, « il n'y a aucun patient positif à la COVID-19. Nous avons présentement amplement de lits à l'hôpital et je suis certaine qu'à Hearst aussi ». La directrice des finances et des services hospitaliers, Chantal Boyer-Brochu, a confirmé également l'absence de cas à Sensenbrenner. « Nous avons trois lits de soins intensifs prêts pour n'importe quel patient qui en aurait besoin », affirme-t-elle. Elle précise que l'hôpital a acquis récemment 15 nouveaux lits. « Ils sont vides en ce moment », ajoute-t-elle. Elle mentionne également que l'hôpital a aménagé une section dédiée à la

COVID-19, si le besoin s'en faisait sentir.

Silence à Hearst

Malgré plusieurs messages laissés, il nous a été impossible d'avoir les commentaires de la directrice générale de l'Hôpital Notre-Dame à Hearst, Mme Liza Fortier, sur la situation actuelle à Constance Lake.

Silence radio aussi du côté de l'Équipe de santé familiale Nord-Aski dont les médecins reçoivent à l'occasion les membres de la communauté crie.

Face à ces deux éclosions ou à l'ensemble de la COVID-19, l'équipe média du RLISS du Nord-Est rappelle que Santé Ontario a demandé « à tous les hôpitaux de l'Ontario d'échanger des ressources et de fonctionner comme un seul système homogène pour s'assurer que les patients – tant ceux atteints que

non atteints de la COVID-19 et les patients ayant besoin de soins intensifs – soient servis de façon sécuritaire et avec compassion ». Histoire de rassurer tout le monde, le RLISS tient à ce que la population sache que des hôpitaux moins touchés par le virus acceptent des transferts de patients « à la demande de leur groupe de travail régional de lutte contre la pandémie de COVID-19 ou de leur groupe de travail régional sur les systèmes de gestion des incidents ».

Il est important de mentionner, toujours selon l'équipe de média du Réseau du Nord-Est, que « si des ressources supplémentaires étaient requises dans la région, les hôpitaux travailleraient en étroite collaboration avec leur groupe de travail local de lutte contre la pandémie de COVID-19 ».

COVID-19 : l'Ontario doit repousser son objectif de vaccination

Émilie Pelletier - Initiative de journalisme local — Le Droit

L'Ontario avait prévu que tous les résidents de foyers de soins de longue durée de la province auraient reçu leur première dose du vaccin contre la COVID-19 d'ici le vendredi 5 février, soit demain. En fin de compte, cet objectif ne sera pas atteint.

En raison des problèmes d'approvisionnement du vaccin de Pfizer-BioNTech et de la propagation des nouveaux variants de la COVID-19, le gouvernement Ford avait décidé, en début de semaine dernière, de suspendre la vaccination des travailleurs de la santé et d'accélérer celle des populations vulnérables.

Il était donc prévu qu'une première dose du vaccin soit offerte, d'ici le 5 février à tous les résidents de foyers de soins de longue durée, de maisons de retraite à risque élevé et des foyers de soins pour aînés des Premières Nations.

La province était ainsi en voie de vacciner ces communautés 10 jours plus tôt que ce qui avait été anticipé au départ.

Retards de livraison

Toutefois, les experts de la santé publique de l'Ontario n'avaient pas prévu que des retards de livraison des vaccins de la compagnie Moderna surviendraient également. « Je ne saurais trop insister sur le fait que c'est frustrant », a soutenu le premier ministre Doug Ford, en conférence de presse, mardi, à propos de la « pénurie » de vaccins.

En matinée mardi, les spécialistes ont fait savoir qu'en conséquence directe des retards d'expédition, la province ne pourra administrer les premières doses dans ces lieux que d'ici le 10 février.

Le 29 janvier, le gouvernement fédéral a avisé la province que

l'attribution du vaccin de Moderna pour la semaine du 1er février serait diminuée de 18 200 doses, soit d'environ 22 %. Ainsi, l'Ontario doit recevoir 63 400 doses du vaccin de Moderna d'ici la fin de la semaine.

Incertitude

Or, l'Ontario n'a reçu aucune information de la part d'Ottawa quant aux livraisons du vaccin

après la semaine du 22 février. Une autre conséquence directe à l'incertitude liée à l'offre des vaccins : la deuxième dose du vaccin de Pfizer sera dorénavant administrée à un intervalle pouvant atteindre les 42 jours, à l'exception des résidents des établissements pour aînés, qui pourront recevoir leur deuxième dose dans les 21 à 27 jours d'intervalle recommandé.



Photo : lhsc.on.ca



**MEUNIER
CARRIER**
— LAWYERS —

151, AVENUE SECOND
TIMMINS, ON P4N 1E8
TÉL : 705-531-5500
WWW.MCLAWYERS.CA
RETROUVEZ-NOUS
SUR FACEBOOK

ACCIDENTS - BLESSURES CORPORELLES
PREMIÈRE CONSULTATION GRATUITE
SERVICES BILINGUES



Kenneth Ciupka, B.A., J.D. Jay Meunier, B.A. (Hons), LL.B. David Carrier, B.A. (Hons), J.D.
kciupka@mclawyers.ca jmeunier@mclawyers.ca dcarrier@mclawyers.ca

Malgré la jeune équipe et la COVID-19, le BSP à Hearst remplit sa mission

Par Marie-Mai Barlow

Dans quelques semaines, ça fera un an que les habitudes de vie au quotidien de monsieur et madame tout le monde auront été affectées. Les équipes de santé, notamment les bureaux de santé, sont en quelque sorte préparées et formées pour gérer une pandémie. Grâce à la gestionnaire du projet santé bien-être du Bureau de santé Porcupine de Hearst, Joëlle Aubin, nous connaissons un peu mieux le travail qui se fait localement.

Mme Aubin se sent choyée d'avoir une si bonne équipe pour faire face à cette situation. « On a de nouvelles infirmières ici au bureau de Hearst. Chacune apporte ses compétences et ses connaissances particulières. On travaille étroitement ensemble. On voit vraiment un bon travail d'équipe. Les rôles ont été définis clairement pour s'adapter à la situation actuelle. Je peux dire que notre personnel ici est engagé à donner le meilleur service possible à la communauté de Hearst », a-t-elle confié au micro de l'émission *L'info sous la loupe*. Bien qu'il y ait des jours plus difficiles, le Bureau de santé de Hearst travaille beaucoup dans la prévention et à informer la

population le plus possible. « On a dû s'adapter rapidement. C'est difficile, car on travaille étroitement avec la communauté. On avait coupé la majorité de nos programmes pour se réaligner avec la pandémie. Heureusement, les choses se sont placées et on a pu s'ajuster. On a recommencé à donner des services. » À propos des services, Mme Aubin mentionne par exemple la réduction des méfaits, le programme de dépistage néonatal pour les troubles auditifs, la vaccination ainsi que les tests pour les maladies infectieuses tels que le sida ou l'hépatite C, qui se font sur place avec des mesures d'hygiène. « On s'est adapté avec le virtuel, le téléphone. On fait plus de visites en ligne. On essaie d'offrir les services aux populations plus défavorisées ou qui ont besoin de plus d'appui », poursuit-elle.

Foyer des Pionniers

La semaine dernière, les résidents du Foyer des Pionniers ont reçu leur première dose du vaccin contre la COVID-19. Le Bureau de santé est au cœur de la mise en œuvre du plan de vaccination pour la région. Mme Aubin affirme que cela se fait en trois principales phases.

D'abord, les personnes les plus à risque et vulnérables seront vaccinées, ensuite les personnes exposées à ces gens et finalement la population en général. Comme la disponibilité et le nombre de doses du vaccin ne sont pas connus à l'avance, il doit y avoir des séquences de priorité à l'intérieur même de ces trois groupes, indique Mme Aubin. « On travaille étroitement avec les partenaires, car on veut s'assurer qu'on ne manque personne. C'est basé sur des principes d'équité, de transparence et de légitimité fondés sur de meilleures pratiques. L'info change continuellement et fréquemment, donc ce n'est pas un travail léger. Le personnel travaille très fort pour la coordination de tout cela », confie Mme Aubin.

Une collaboration avec les écoles

Mme Aubin travaille depuis des années avec les conseils scolaires. Les infirmières, diététistes, promoteurs de la santé et hygiénistes dentaires allaient dans les écoles. Maintenant, cela se fait de façon plus limitée. L'objectif du Bureau de santé est de travailler avec les conseils scolaires pour mettre en place des programmes favorisant la santé et répondant aux besoins

spécifiques de chaque école. « En temps de COVID, c'est de les appuyer avec les mesures de santé. Tout le personnel œuvrant dans les écoles a dû mettre en place des mesures extraordinaires dans un domaine qu'il ne connaît pas nécessairement. On essaie de les appuyer le mieux possible », affirme Mme Aubin. Elle donne comme exemple le cas qui a été déclaré dans une école de la région et qui ne s'est pas propagé. Selon elle, ce sont les résultats des mesures qui ont été mises en place.

Un territoire très vaste

La communauté de Hearst est jumelée à celle de Hornepayne. C'est une région très grande à couvrir. « La préoccupation constante du Bureau de santé est vraiment relative à la protection de la vie privée et de la confidentialité des gens. Étant donné que la population est beaucoup moins dense, notre obligation en tant qu'organisme est de protéger les cas positifs, puis les cas personnels », soutient la gestionnaire de projet. Mme Aubin ajoute qu'en cas d'exposition dans la communauté, le Bureau de santé fournit toujours les renseignements nécessaires aux groupes concernés.

La 11 en bref : décès au foyer de Kap, confinement, opioïdes et réseau routier

Par Charles Ferron

Mise à jour sur la situation au foyer Extendicare

Le Bureau de santé Porcupine a confirmé hier (mercredi 3 février) un autre décès au foyer Extendicare de Kapuskasing. Au total, 11 personnes ont perdu la vie jusqu'à maintenant en raison de l'éclosion dans l'établissement.

La médecin-hygiéniste en chef, Lianne Catton, réitère que le BSP travaille présentement avec le ministère des Soins de longue durée, Santé Ontario

ainsi que des partenaires locaux pour limiter le plus possible la propagation.

Elle a également confirmé que la région a reçu sa première livraison de vaccins contre la COVID-19. Conformément à la campagne de vaccination de l'Ontario, le BSP s'attardera d'abord à immuniser les résidents des foyers pour aînés où le risque de transmission du virus est élevé.

La crise des opioïdes toujours présente

Le groupe de travail du Bureau de santé Porcupine sur les interventions d'urgence liées aux opioïdes rappelle que des substances puissantes et toxiques circulent encore dans la région. L'organisme a notamment remarqué une hausse du nombre de décès causé par l'héroïne mauve et par d'autres drogues pouvant contenir des opioïdes, comme du fentanyl. Le BSP

souligne que la crise des opioïdes demeure une préoccupation importante de la santé publique.

Changement de vision pour le réseau routier

Le gouvernement de l'Ontario fera l'essai d'un nouveau système routier européen dans le nord de la province après avoir eu de longues discussions avec un comité.

En 2019, le groupe Going the Extra Mile for Safety, ou GEMS, a demandé de mettre en place un projet pilote de route à deux voies plus un sur la 11 entre North Bay et Cochrane, mais le gouvernement a refusé. GEMS est cependant revenu à la charge dans la dernière année et a convaincu l'équipe de la ministre des Transports, Caroline Mulroney. Elle a confirmé qu'un groupe de travail sera créé pour examiner les emplacements potentiels pour lancer un tel projet.

Demande de soutien

Le conseil municipal de Kapuskasing a reçu une lettre de la part de la Société Économique de l'Ontario en partenariat avec la Chambre de commerce de Kapuskasing et du district concernant le confinement dans le Nord de l'Ontario. La lettre demandait à la Ville de les soutenir dans leurs démarches auprès du gouvernement provincial pour lever les restrictions actuelles du confinement dans le Nord le plus rapidement possible. En réponse à cette lettre, le conseil municipal a indiqué qu'il comprenait complètement les inquiétudes des entrepreneurs d'ici, mais considérant la situation au foyer Extendicare présentement, l'administration ne souhaitait pas émettre de messages contradictoires puisqu'elle recommandait déjà à ses résidents de rester à la maison.



Photo : extendicarekapuskasing.com

ÉDITORIAL

L'expérience d'un motoneigiste manquant à l'appel fait ressortir le côté positif des médias sociaux !

Dans les médias sociaux, on voit souvent du négatif, mais lorsqu'ils sont bien exploités, ils se transforment en un outil très efficace. Si certains utilisateurs des plateformes numériques s'en servent pour régler des comptes en public ou pour propager des idéologies conspirationnistes, d'autres, plus intelligents, en profitent pour faire le bien ou pour faciliter la communication en situation de crise. Grâce à ces réseaux, la région de Hearst s'est mobilisée la fin de semaine dernière pour retrouver un motoneigiste porté disparu.

Dimanche dernier, le 31 janvier, les premiers rayons de soleil du matin indiquaient qu'on allait avoir droit à une belle journée. De toute évidence, il s'agissait de conditions idéales pour les amateurs de randonnées en plein air, que ce soit pour une marche ou encore une promenade en motoneige.

Après plusieurs heures sans nouvelles d'un proche parti attaquer la poudreuse avec sa machine dans des sentiers hors-pistes, l'inquiétude s'installe. Selon ce qu'on indiquait comme information dans l'avis de recherche sur les réseaux sociaux, la personne manquante avait un problème de santé, ce qui rendait son absence à long terme un peu plus suspecte.

En un rien de temps, les réseaux sociaux se sont remplis d'affichages à propos de cet homme porté disparu. On nous a mentionné que vraiment beaucoup de motoneigistes sont partis sur les sentiers et sur les cours d'eau, aux quatre coins de la région, à la recherche d'indices. Tout au long de l'après-midi et de la soirée, une très grande partie de la population était au courant et s'informait du développement de la situation. On s'organisait pour couvrir tout le territoire. Heureusement, cette histoire s'est bien terminée. L'homme en question aurait eu des problèmes avec sa motoneige dans un secteur qui se trouvait assez loin d'une route. Il a donc été obligé de marcher plusieurs kilomètres dans une zone non déblayée.

Voilà une autre preuve qu'il est avantageux de vivre dans une petite communauté qui se tient serrée. Il est même rassurant de savoir que les gens ne seront pas indifférents advenant qu'un problème du genre nous arrive personnellement. D'ailleurs, ce n'est pas la première fois que la communauté se mobilise dans ce genre de situation et nous sommes toujours soulagés lorsque l'histoire se termine bien. À lire les commentaires positifs sur les réseaux sociaux après que quelques personnes aient écrit que le motoneigiste avait été retrouvé sain et sauf, on peut percevoir une grande fierté locale. Étant donné le positif dans cette période de la vie qui n'est vraiment pas facile à vivre avec la pandémie, on ne pouvait pas passer cette histoire sous silence.

Prévention

Cette aventure s'est bien terminée, mais on se doit d'en tirer une leçon. Une telle mobilisation peut être évitée ou du moins se conclure plus rapidement en respectant quelques consignes simples, par exemple ne pas partir seul et surtout partager ses intentions de trajet

avec quelqu'un de notre entourage avant de partir.

Pendant le weekend dernier, le soleil était au rendez-vous, certes, mais il est quand même important de surveiller les conditions météorologiques des heures suivantes. Il faut aussi éviter de faire de la motoneige sur de la glace si on n'en connaît pas l'épaisseur ou la condition, surtout pour une personne qui se promène seule.

D'autre part, le fait de se retrouver en panne et d'être dans l'obligation de marcher à des températures très basses peut s'avérer un pensez-y-bien en ce qui concerne l'équipement de dépannage pour éviter les engelures, notamment.

Et aussi, il convient de toujours s'assurer d'avoir assez d'essence pour compléter l'aventure jusqu'au retour à la maison.

Félicitations à la communauté et merci aux personnes qui se sont organisées rapidement et efficacement pour clore cet incident. Encore une fois, on remarque que Hearst c'est différent !

Steve Mc Innis

Sourire de la semaine



Membres

APF

apf.ca

613 241-1017

Fondation

Donatien-Frémont

613 241-1017

Canadian Media Circulation Audit

circulationaudit.ca

416 923-3567

Lignes agates marketing

anne@lignesagates.com

866 411-7487

Journal Le Nord

1004, rue Prince, C.P. 2648

Hearst (ON) P0L 1N0

705 372-1011

Notre journal rectifiera toute erreur de sa part qui lui est signalée dans les 48 heures suivant la publication. La responsabilité de notre journal se limite, dans tous les cas, à l'espace occupé par l'erreur, pourvu que l'annonce en question nous soit parvenue avant l'heure de tombée. Il est interdit de reproduire le contenu de ce journal sans l'autorisation écrite et expresse de la direction. Nous reconnaissons l'aide financière du Gouvernement du Canada, par l'entremise du Fonds du Canada pour les périodiques pour nos activités d'édition.

Prenez note que nous ne sommes pas responsables des fautes dans plusieurs des publicités du journal. Nombreuses sont celles qui nous arrivent déjà toutes prêtes et il nous est donc impossible de changer quoi que ce soit dans ces textes.

ISSN 1199-0805



LES
Médias
de l'épinette noire

JOURNAL
LE NORD

CINN911.com

Équipe

Steve Mc Innis

Directeur général et éditeur

smcinnis@hearstmedias.ca

Marie-Claude Mongrain

Directrice adjointe/comptabilité

mmongrain@hearstmedias.ca

Elsie Suréna

Awa Dembele-Yeno

Charles Ferron

Marie-Mai Barlow

Journaliste

journaliste@hearstmedias.ca

Chloé Villeneuve

Graphiste

cvilleneuve@hearstmedias.ca

Anouck Guay

Distribution

info@hearstmedias.ca

Guy Morin

Collaborateurs

Manon Longval

Ventes

vente@hearstmedias.ca

Claire Forcier

Révisseuse bénévole

Anouck Guay

Claudine Locqueville

Chroniqueuses

Sites Web

Journal

lejournallenord.com

Journal électronique

lejournallenord.com (virtuel)

Facebook

fb.com/lejournallenord

Mattice-Val Côté : fin d'année budgétaire 2020 avec un surplus de plus de 350 000 \$?

Par Steve Mc Innis

La Municipalité de Mattice-Val Côté a présenté des résultats prévisionnels du budget de la dernière année avec un surplus de 381 546 \$. Cette somme pourrait permettre à la Municipalité de respirer et gagner du temps dans sa course contre la montre pour éponger les pertes financières à la suite de la réduction des taxes foncières payées par TC Energy.

Les chiffres prévisionnels du budget de la communauté de Mattice-Val Côté présentés aux membres du conseil municipal lors de la dernière rencontre ne sont pas coulés dans le béton. Lors de l'audit comptable, un montant sera retiré pour l'amortissement et il y a de fortes probabilités que des factures impayées en décembre soient ajustées. Mais selon la directrice générale, Guylaine Coulombe, on ne parle pas de montants considérables.

Les chiffres comptables seront connus dans les prochaines semaines, mais on peut quand même parler d'une rare bonne nouvelle pour la prochaine année. Le fait que les dépenses aient été moindres et les revenus supérieurs au budget proposé en début d'année ne sont pas des coïncidences. « Dès que nous avons su que nous allions perdre près de 500 000 \$ en taxes foncières, nous avons commencé à réduire les dépenses et trouvé des façons de faire de l'argent », indique le maire de Mattice-Val Côté, Marc Dupuis. « Mais le travail est très loin d'être terminé. On se doit de trouver des revenus additionnels. »

Revenus

Les contribuables ont payé 1 651 912,93 \$ en frais de taxes générales, eau, égouts, etc. Les pénalités et les frais d'intérêts pour les retards de paiement ont permis d'ajouter 12 693,03 \$ au compte de banque municipal,

c'est quand même moins que les 18 000 \$ qu'envisageait le budget 2020.

En matière de subvention, c'est un total de 294 682 \$ qui a été recueilli. La case des revenus comprenant entre autres la vente de permis ou d'équipements indique 30 751,90 \$.

Les locations en matière de transport ont plus que doublé les projections sur 12 mois. Le budget original prévoyait 7 000 \$ et en fait, l'année 2020 s'est terminée avec une somme de 17 003,77 \$. Même chose du côté de l'environnement : on envisageait 105 000 \$ et le budget prévisionnel prévoit 260 357,30 \$ en revenus.

Malgré une année difficile à l'aréna, les locations ont engendré un montant de 20 435,45 \$, ce qui demeure des miettes comparativement aux dépenses.

Avec quelques autres subventions, des encaissements mineurs et les taxes scolaires qui sont remises aux institutions

scolaires, le total de revenus pour l'année 2020 pourrait être de 2 695 848,67 \$. C'est 156 816,67 \$ de plus que le budget prévisionnel prévoyait en début d'année.

Dépenses

L'administration municipale a coûté 378 123,66 \$ aux contribuables, ce qui est nettement inférieur à ce qu'on prévoyait. Le budget avait plutôt prévu 427 638 \$ pour l'année 2020.

Le département des incendies, d'inspection des bâtiments et des politiques a coûté 191 152,05 \$, ce qui est moins que la prévision budgétée et autorisée par le conseil municipal en début d'année. Dans la catégorie transport, qui comprend entre autres les routes, les trottoirs, la maintenance, les constructions, la machinerie et le garage municipal, on note 349 598,74 \$. C'est 45 393,26 \$ de moins que le budget 2020.

Pour le système d'eau potable, les égouts, le recyclage et les poubelles, la facture s'est élevée à 353 654,70 \$, encore là beaucoup

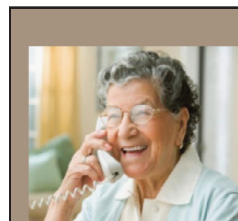
moins que ce qui était prévu.

Le cumulatif des factures au niveau de la santé, comprenant notamment le Conseil d'administration des services sociaux du District de Cochrane, le Foyer des Pionniers, l'ambulance et le Bureau de santé Porcupine, totalise 437 125,63 \$.

Et finalement, le département des services de récréation et culturel, qui comprend le complexe sportif, est à 227 028,45 \$.

Au final, avec l'addition de quelques autres dépenses, la Municipalité de Mattice-Val Côté se retrouve avec un compte de dépenses de 2 314 302,67 \$, comparativement au budget de début d'année de 2 539 032 \$, donc une différence de 224 729,33 \$.

À la lecture des chiffres prévisionnels, on arrive avec un surplus de 381 546 \$. Toutefois, lorsque le comptable présentera les chiffres officiels, le surplus sera amoindri par les amortissements et quelques factures impayées.



Loisirs au bout du fil

(Hearst et région)

Qu'est-ce que c'est?

Loisirs au bout du fil est un service interactif et **gratuit** qui se fait par téléphone, dont le but est de contrer la solitude et l'isolement des personnes âgées.

Par le biais d'appels téléphoniques en groupe, « Loisirs au bout du fil » offre :

- Un environnement qui permet de créer des liens d'amitié et un sens d'appartenance à la collectivité
- Une programmation riche en information et en activités, et
- Une opportunité de divertissement

Comment fait-on pour s'inscrire?

- Vous n'avez qu'à vous inscrire en tout temps auprès de Vieillir chez soi en composant le **705-362-4144**.
- Une fois que vous êtes inscrit, vous pourrez choisir l'activité qui vous plaît selon les options identifiées au calendrier mensuel (que nous vous procurerons).

Comment fait-on pour participer aux activités?

- La journée et à l'heure de l'activité, composez le **1-866-279-1594**.
- Par la suite, entrez le code de 6 chiffres suivi du #.
- Dites votre nom et appuyez sur le #.
- Vous pourrez alors écouter et/ou parler avec l'invité ainsi qu'avec les autres participants.

Si vous n'arrivez pas à vous joindre à l'activité ou que vous n'êtes pas sûr de suivre les bonnes étapes, nous pouvons vous téléphoner et vous joindre à l'activité. Vous n'aurez qu'à répondre au moment de l'appel.

Vieillir chez soi

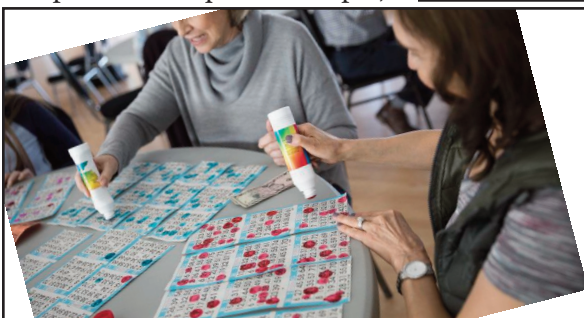
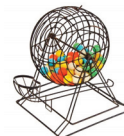
Aging at Home

705-362-4144

1800 \$ EN PRIX!

Tous Les **samedis à 11 h**
sur Les ondes du :

CINN911.com



Impact de la COVID-19 sur le cerveau

Par Elsie Suréna

En mars prochain, cela fera un an que la pandémie s'est installée dans nos conversations et dans nos vies. Personne ne peut prédire à quel moment ce phénomène ne sera plus d'actualité. De nombreuses études ont déjà été entreprises ou réalisées afin de mieux connaître le virus, pour mieux le combattre. Des vaccins ont aussi été découverts en un temps record, si l'on compare avec ceux d'avant. Malgré tout, certains aspects restent encore en bonne partie dans l'ombre, comme les effets

neurologiques du virus sur le cerveau humain.

D'après la Lettre de santé du Dr Willem, « certains signes de la maladie d'Alzheimer se retrouvent dès le mois de février 2020 chez certains patients ». Il affirme aussi que « au fil des mois, les médecins des EHPAD (France) relèvent chez les comorbides, les premiers atteints de la COVID-19, un ensemble de signes constitutifs de la maladie d'Alzheimer :

- oubli des événements récents (visite des enfants la veille);
- difficulté à accomplir les tâches familiales (écrire, faire la cuisine, boutonner sa veste);
- problème de langage (ne trouve pas le mot exact);
- désorientation dans le temps et l'espace;
- jugement affaibli (ne peut plus prendre de décisions);
- difficulté face aux notions abstraites (perd la notion des chiffres);
- objets égarés (mettre les clés dans le frigo);
- changements d'humeur (passe du rire aux larmes ou à la colère).

Bien souvent au début, le caractère insidieux des troubles, leur banalité et le peu d'inquiétude de leurs proches à leur sujet font que la maladie n'est découverte qu'après un ou deux ans d'évolution, lorsque ses manifestations retentissent clairement sur la vie quotidienne, c'est-à-dire lorsque la démence est constituée.

Quant aux patients atteints par la COVID-19 qui ont été alertés par un seul signe, à savoir un trouble de l'odorat, ils se sentent rassurés lorsque les experts expliquent que ce trouble régresse dans les 15 jours. Or, rappelons que 80 % de gens atteints par le coronavirus souffrent d'anosmie. C'est la perte du sens de l'odorat. Elle peut concerner toutes les odeurs ou quelques-unes d'entre elles. Parallèlement, ces trente dernières années, la littérature a mis en évidence une atteinte olfactive précoce dans l'Alzheimer, qui se généralise sur l'ensemble du spectre olfactif au fur et à mesure de l'aggravation de la maladie. Ce n'est sans doute pas un hasard si au cours de l'évolution, les régions du cortex cérébral ayant conservé une asso-

ciation avec le système olfactif sont les régions phylogénétiquement anciennes comme l'hippocampe, l'amygdale et le système limbique du lobe temporal, dont on sait qu'elles jouent un rôle fondamental dans l'acquisition de la mémoire, l'apprentissage, les aspects émotionnels du comportement. On sait que ces régions du cerveau limbique sont précisément celles qui sont touchées au cours de la maladie d'Alzheimer. C'est la raison pour laquelle cet unique symptôme, la perte d'odorat, peut être révélateur d'un avenir plus sombre. Dans ce cas, il est conseillé de surveiller chez ces patients l'apparition des troubles relatifs à la maladie d'Alzheimer dans les prochaines années. Pour les plus jeunes, il existe bel et bien un risque de se voir diagnostiquer cette maladie neurodégénérative dans les 10 ou 20 ans.

En ces temps de pandémie, des chercheurs viennent de montrer que la présence d'agitation ou de confusion peut être le premier signe de la COVID-19, en particulier chez les personnes âgées. Il y a déjà quelques mois, des chercheurs ont constaté que le coronavirus pouvait induire des troubles neurologiques.

Des médecins allemands de l'hôpital de la Charité à Berlin ont découvert que le virus infectait le cerveau, sans doute en remontant le long des nerfs olfactifs.

Ils ont publié leurs résultats dans la revue Nature Neuroscience.

Les médecins pensaient jusqu'à présent que ces troubles étaient provoqués par une baisse de l'oxygène dans le cerveau. Selon une étude publiée dans la revue Neurology, une personne sur sept hospitalisée pour la COVID-19 présenterait des troubles neurologiques.

C'est pourquoi, en ces temps de pandémie, si l'on est en présence de confusion, de signes de pseudo accident vasculaire cérébral, d'une perte de la parole, d'altérations brutales de la marche, il faut toujours intégrer le test COVID-19 dans le bilan. » À bon entendre, salut !



Photo : health.harvard.edu

Gagnez / Win 1 000 \$

Concours de logo du centenaire

Date de clôture : 22 mars 2021

En 2022, Hearst fêtera son 100^e anniversaire !

Inspirez-vous de notre slogan, vision et mission :

Slogan

De partout, ensemble !

Vision

Inclure le passé pour s'imaginer l'avenir !

Mission

Fêter le patrimoine et la croissance de la Ville de Hearst dans toutes ses diversités afin de souligner les cent dernières années.

Pour plus d'informations et pour recevoir les règlements du concours, communiquez avec nous au 705 372-2838 ou par courriel à hearst2022@hearst.ca

Le logo gagnant sera dévoilé le 24 juin 2021

Centennial Logo Contest

Deadline: March 22, 2021

In 2022 Hearst will celebrate its 100th anniversary!

Get inspired by our slogan, vision and mission:

Slogan

From everywhere, together!

Vision

Include the past to imagine the future!

Mission

Celebrate the Town of Hearst's heritage and growth in all its diversity in order to mark the last hundred years.

For more information and to receive the contest rules, call 705-372-2838 or by email at hearst2022@hearst.ca

The winner will be announced on June 24, 2021

Manque de ressources pour aider les élèves à gérer leurs émotions en pandémie de Hearst au Nouveau-Brunswick

Par Ericka Muzzo – Francopresse

Au cours de la dernière année, les enseignants ont constaté que tous les élèves n'étaient pas égaux devant les défis imposés par la pandémie. Le système de soutien à domicile variant énormément d'un enfant à l'autre, les conseils scolaires ont été forcés de repenser leur manière de soutenir les élèves. Une situation qui a mis en lumière les défis socioémotionnels des élèves, mais aussi des adultes.

« L'une des analogies qu'on a beaucoup utilisées dans notre équipe depuis le mois de mars, c'est de dire qu'on est en train de construire l'avion et il est déjà dans les airs en train de voler », relate Sylvie Tremblay, directrice de l'éducation et secrétaire-trésorière au Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CEPEO).

Cette dernière s'exprimait à l'occasion d'une table ronde organisée récemment par la Chaire de recherche en éducation du Collège des chaires sur le monde francophone et le Laboratoire de recherche interdisciplinaire sur les droits de l'enfant (LRIDE). « Il a fallu accepter que ce qu'on faisait ne soit pas parfait, et que ce soit en plus très incomplet. Et ça a été difficile parce que [...] on ne veut jamais échapper un enfant ou un ado, on veut toujours être derrière eux. C'est ce qui donne le plus grand sens à notre travail comme pédagogue », enchaîne Sylvie Tremblay. Un point de vue partagé par Mélanie Landry, enseignante au secondaire et chargée d'un poste additionnel de responsabilité au District scolaire francophone Sud (DSFS) du Nouveau-Brunswick : « on se sent encore comme [en avion] et ça fait déjà un semestre qui vient de s'écouler ! »

Manque de ressources en santé mentale

L'école pour laquelle travaille Mélanie Landry est située en milieu rural, où « beaucoup de jeunes sont à risque » au niveau de la santé mentale, remarque-t-elle. « On avait beaucoup d'élèves qui étaient anxieux, puis on en a de plus en plus, donc c'est un peu plus difficile d'aller les chercher

et de leur parler régulièrement », déplore l'enseignante.

D'autant plus que dans une petite communauté comme la sienne, l'école peut être « une porte de sortie » pour les jeunes puisque les enseignants doivent parfois porter le chapeau de « psychologue sans formation, juste pour jaser et les écouter ». Un rôle plus difficile à remplir lorsque les élèves sont à domicile un jour sur deux.

Au Conseil scolaire catholique de district des Grandes Rivières (CSCDGR), en Ontario, la directrice de l'éducation, Sylvie Petroski, abonde dans le même sens : « [C'est] une raison supplémentaire de vouloir prendre soin de notre personnel, car nos élèves ressentent tout ce qui se passe et si le personnel n'est pas bien, ça aura un impact sur les élèves ».

Repenser le cheminement socioémotionnel à l'école

Sylvie Tremblay note que son passage de trois ans à l'Université d'Ottawa à titre de directrice du Service d'appui au succès scolaire (SASS) l'a « amenée à voir à quel point, de la petite enfance à la 12e année, on avait besoin de repenser comment on travaillait pour développer les compétences socioémotionnelles de nos élèves ».

Cela permettrait de s'assurer qu'une fois rendus adultes, ils soient en mesure de faire face aux difficultés tout en demeurant « dans un état de bien-être minimal ».

« Je demeure convaincue plus que jamais qu'on a besoin de faire ce travail-là parce que nos enfants et nos ados sont résilients, ils ont une capacité à faire face à l'adversité. Mais quelque chose se passe au courant de leur jeune vie qui fait en sorte qu'on perd en résilience et ça m'interpelle énormément », constate Sylvie Tremblay.

Constater et accompagner

Bien que la pandémie ne semble pas s'essouffler, Sylvie Petroski du CSCDGR se veut optimiste pour les mois à venir : « Si on regarde où on était au mois de mars et où on est maintenant, on a réussi à réinventer le système

d'éducation ! C'est incroyable, tout ce qui a été accompli en peu de temps. »

Les impacts de la crise risquent de se faire sentir au cours des prochaines années, note Sylvie Tremblay du CEPEO : « L'an prochain, ça va être une grosse année dans les écoles partout sur la planète pour prendre la pleine mesure de l'impact de cette pandémie sur l'apprentissage des élèves. » Ce sera notamment le cas pour les élèves ayant des troubles d'apprentissage ou des besoins particuliers. « Les retards accumulés pourraient se faire sentir pour la suite de leur cheminement scolaire », observe la directrice de l'éducation.

Dans un sondage réalisé en juin par la Fédération canadienne des enseignantes et des enseignants (CTF/FCE), plus de 70 % des répondants ont d'ailleurs indiqué avoir « des inquiétudes ou des

questions au sujet de l'incidence que le monde après la COVID-19 aura sur [leur] milieu d'enseignement et d'apprentissage ».



Sylvie Petroski
Photo : cscdgr.education



Photo : focusonthefamily.com

L'INFO SOUS LA LOUPE
TOUS LES VENDREDIS
DE 11 H À 13 H
 EN REPRISE LE SAMEDI DE 9 H À 11 H
 Avec Steve Mc Innis
 Présenté par :
 Caisse Alliance
 CINN911.com

Violence sexuelle : plus facile de dénoncer sur les campus ontariens

Émilie Pelletier - Initiative de journalisme local

Le gouvernement Ford ne veut plus que les étudiants qui dénoncent des incidents de violence et de harcèlement sexuel se fassent poser des questions à propos de leurs antécédents sexuels. La province veut aussi que ces étudiants ne subissent plus de répercussions pour avoir enfreint les règles de leur collège ou université en matière de consommation de drogues et d'alcool.

Le ministre ontarien des Collèges et Universités Ross Romano a annoncé, cette semaine, son intention de réduire la peur et la stigmatisation pour les personnes qui signalent des agressions sexuelles ou des incidents de harcèlement sexuel.

Ces événements passent trop souvent « sous silence », a

souligné le ministre, « souvent parce que les étudiantes et les étudiants craignent des représailles ou redoutent de ne pas être pris au sérieux ».

« Une occurrence d'agression sexuelle, de harcèlement ou de toute autre forme de violence dans nos communautés, c'est une occurrence de trop. C'est pourquoi il est si important de mettre en place des politiques qui assurent aux victimes qu'elles peuvent dénoncer sans crainte. » Ces changements que propose le gouvernement ont été pensés à la suite des recommandations d'une alliance d'étudiants postsecondaires de l'Ontario Undergraduate Student Alliance (OUSA).

Ils forceront les établissements

d'enseignement postsecondaires à modifier leurs politiques en matière de violence et de harcèlement sexuels pour que les personnes qui dénoncent ces événements soient protégées de questions non pertinentes et pour qu'elles ne soient plus punies pour avoir enfreint les politiques en matière de consommation de drogues et d'alcool de l'établissement au moment où l'acte serait survenu.

« Soyons clairs : nous n'avons aucune tolérance pour l'action de blâmer les victimes », a soutenu la ministre associée au dossier de l'Enfance et à la Condition féminine, Jill Dunlop. « Nous savons que, trop souvent, les femmes luttent contre la décision de dénoncer une agression sexuelle,

nous savons que le processus d'enquête et le processus judiciaire peuvent être aussi traumatisants que l'agression même », a dit la ministre.

Mère de trois étudiantes de niveau postsecondaire, Jill Dunlop souhaite ainsi recentrer le processus de dénonciation sur l'agression, « pas sur des aspects sans importance ».

L'Ontario deviendrait l'une des seules provinces du Canada à mettre en place de telles protections pour les victimes dans la loi ou la réglementation. Des consultations publiques sur les changements proposés seront menées en ligne jusqu'au 15 mars, et le règlement sera modifié peu de temps après.

Appel aux jeunes artistes musicaux franco-ontariens

Par Awa Dembele-Yeno

Pour les jeunes musiciens franco-ontariens, âgés de 15 à 30 ans, qui voudraient améliorer à la fois leurs habiletés de chansonniers francophones et apprendre les bases de la production d'enregistrements audio et vidéo de qualité, La Brunante propose gratuitement des ateliers de perfectionnement professionnel. L'application doit être envoyée au plus tard par la poste le 16

avril 2021.

La Brunante est un concours musical francophone, basé à Sudbury, qui lance tous les ans depuis 1995 un appel à candidatures aux jeunes artistes en solo ou qui font partie d'un groupe de maximum six personnes, afin de leur donner l'occasion s'ils sont sélectionnés, de monter sur la scène et de jouer devant un public pendant le festival de

musique francophone *Concerts La Nuit sur l'étang*. Ces artistes recevront un cachet de 500\$ pour leur prestation.

Selon l'information disponible sur le web de La Brunante, ceux qui voudraient participer au concours devront enregistrer trois chansons en français, avec un minimum de deux chansons complètement originales dont les paroles et la musique ont été

écrites par un ou plusieurs membres du groupe ou par l'artiste solo. Les musiciens pourront aussi enregistrer leur interprétation personnalisée d'une chanson écrite originellement en français. En plus des enregistrements audio, les artistes devront fournir un formulaire rempli, une photo ainsi que les textes dactylographiés de leurs chansons.

À en croire le site *Concerts La Nuit sur l'étang*, La Brunante qui offre depuis 2019 son volet de formation professionnelle ainsi que des ateliers, a permis de lancer la carrière de plusieurs musiciens et formations musicales franco-ontariennes, notamment Cormoran, Robert Paquette, CANO, Michel Paiement, Paul Demers, Marcel Aymar et Brasse-Camarade, Deux Saisons et Swing.

Venez découvrir ce que nous avons à offrir à votre enfant !

INSCRIPTION À LA MATERNELLE VIRTUELLE

du 1^{er} au 26 février 2021

Visitez www.cscdgr.education pour découvrir l'école catholique la plus près de chez vous ou composez le 800 465-9984

CSCDGR CONSEIL SCOLAIRE CATHOLIQUE DE DISTRICT DES GRANDES RIVIÈRES



Photo : Facebook La Nuit sur l'étang

PORTRAIT DE ERNIE BIES, premier ambassadeur de Hearst (1re partie)

Par Claudine Locqueville

Ernie Bies est né à Geraldton il y a 76 ans. Son père, Jan Bies, est venu au Canada en 1927 en provenance de la Tchécoslovaquie pour travailler dans l'Ouest comme ouvrier agricole. La Tchécoslovaquie est un ancien pays d'Europe centrale ayant existé de 1918 à 1992, puis dissout pour former la République tchèque et la Slovaquie.

En raison de la pauvreté de son nouveau pays, Jan, le plus vieux de la fratrie a déménagé au Canada et fut recruté par la compagnie de chemin de fer Canadien Pacifique. Après avoir perdu son travail au début de la grande dépression, il a pris un train de marchandises vers l'Est. Jan dormait dans un wagon couvert dans la cour du CNR de Hearst en 1930 lorsqu'il a été chassé du train par le policier John Teggin. Errant en ville, il a entendu des gens parler slovaque. Ceux-ci l'ont informé de la nouvelle colonie slovaque appelée Bradlo à huit miles au sud de Hearst.

Jan a trouvé du travail au barrage hydroélectrique en construction dans le canyon Abitibi à Fraserdale. Avec l'argent gagné, il est retourné en Tchécoslovaquie et a épousé Anna Huckova en 1932, puis est revenu à Hearst où il a acheté une ferme. Son épouse l'a rejoint en 1933, avec leur fille Olga. Ils se sont essayés à l'agriculture, mais en raison de la courte saison de croissance, ils n'ont pas eu beaucoup de succès, alors Jan est parti travailler à Geraldton, retournant toujours à la ferme lorsqu'il n'y avait plus de travail. Quand les Bies sont revenus de Geraldton en 1946, ils avaient sept enfants, Ernie étant le plus jeune.

Ernie dit que son enfance a été solitaire. Dans les années 1950, presque toutes les familles slovaques avaient abandonné l'agriculture et étaient parties vers le sud. Il n'avait plus de compagnons de jeu. Il prenait l'autobus pour aller à l'école à Hearst où se trouvaient beaucoup d'amis, mais après l'école, Ernie retournait à la ferme et manquait donc toutes les activités de groupe, comme les sports, les films, les camps d'été, etc. Il n'y a pas eu d'électricité à la ferme avant 1956.

Finalement, en 1957, les Bies ont déménagé en ville et Ernie a pu participer aux activités. Un tout nouveau monde s'est ouvert à lui. Il est allé à l'école à Hearst de la 1re à la 12e année et a maintenu des contacts avec plusieurs de ses camarades de classe jusqu'à ce jour.

Ernie a quitté Hearst pour poursuivre son éducation et a suivi des cours de technologie civile au Ryerson Institute of Technology de Toronto et de génie civil à l'Université Carleton à Ottawa. Sa rencontre avec sa future épouse a un lien avec Hearst. En 1965, quand il étudiait à Ryerson, Ernie est allé à une danse avec des camarades de classe et ils ont rencontré des jeunes filles de North Bay. L'une d'elles était Lois Weller, qui était assise derrière lui en 1re et 2e année à l'école publique de Hearst avant que sa famille déménage à North Bay! Invitées une fête le weekend suivant, les filles ont amené une autre amie de North Bay, Sandy Dethridge. Ce fut le coup de foudre; Ernie et Sandy sont toujours ensemble 55 ans plus tard. Ils ont un fils, Stefan, qui vit près d'Ottawa et travaille en informatique.

Après Ryerson, Ernie a travaillé comme arpenteur-géomètre pendant plusieurs années pour le service des levés officiels au ministère des Mines et des Ressources énergétiques à Ottawa. Son travail portait principalement sur les réserves indiennes en Ontario et au Québec ainsi que les communautés inuites de l'Arctique. Il a visité de nombreuses collectivités de l'est de l'Arctique et de la vallée du Mackenzie. Après avoir obtenu son diplôme en génie civil, il a consacré toute sa carrière à des projets dans l'Arctique et chez les Premières Nations. Il était gestionnaire de projets pour le ministère des Affaires indiennes et du Nord canadien pour les routes du Nord, y compris les routes Dempster, Liard, Mackenzie et Klondike. En 1992, Ernie s'est joint à l'équipe d'infrastructures du Nunavut qui a participé à la planification, à la conception et à la mise en œuvre des installations supplémentaires requises pour le nouveau gouvernement

du Nunavut qui a vu le jour en avril 1999. L'une de ses collègues était Judy Halme Tanguay de Mead, qu'il avait rencontrée pour la première fois dans un camp de l'Église en 1950. Deux jeunes enfants de la banlieue de Hearst

qui ont participé à un projet ayant changé la carte du Canada. Ernie a pris sa retraite en 2001...

À SUIVRE LA SEMAINE PROCHAINE



Ernie, enfant (1957)
Photos : courtoisie Ernie Bies



Ernie et Sandy (1965)

Quiz de la
Saint-Valentin



Notre amour en

14 QUESTIONS

SAIS-TU ÇA?

TOI OU MOI?



Gagnez un panier-cadeau
très alléchant d'une valeur
d'environ

250\$



1. Quelle est votre série de télévision préférée?
2. Quel pays voulez-vous visiter?
3. Dans quelles villes avez-vous habité?
4. Qui a dit je t'aime en premier?
5. Quel est le premier concert auquel vous avez assisté?
6. Quelle est la chose la plus folle que vous avez faite ensemble?
7. Depuis quand êtes-vous un couple?



8. Est le plus extraverti?
9. Est le plus désordonné?
10. Est le plus ponctuel?
11. Est le plus gourmand?
12. Est le plus accro à son cellulaire?
13. Aime le plus les activités à sensations fortes?
14. Est le plus romantique?

Répondez à notre petit questionnaire en couple et envoyez-nous vos réponses au cvilleneuve@hearstmedias.ca ou sur notre messagerie Facebook avant le 11 février 2021. Le tirage aura lieu le 11 février à 15 h 30 et le couple gagnant sera annoncé sur notre page Facebook.

▼ CES ANNONCEURS SONT HEUREUX DE PARTICIPER AU SUCCÈS DE VOTRE SAINT-VALENTIN! ▼

PURE ROMANCE



Rester à la maison n'aura
jamais été aussi
divertissant.

Plaisir garanti!



@pureromancebyjulieroy
www.pureromance.com/julieroy
juliesfunparties@gmail.com
705 373-2108



EPICURE

avec Jessica Dionne

jessicadionne.epicure.com

Je vous souhaite une joyeuse
Saint-Valentin remplie d'amour!



Vos
papilles
gustatives
aussi
méritent
d'être
gâtées!



John's Restaurant & Pizzeria

826, rue George Hearst, ON

705 372-1050



Mon amour, cette soirée est pour nous!
Allons écouter la télé collés dans un
lit doux.

Même avec deux lits doubles, on
partagera le même!
On commandera des petits "drinks"
pour écouter la "game".
On se gâtera de glace à volonté,
pour terminer la nuit sur l'oreiller.

Nous vous souhaitons
une très belle
Saint-Valentin remplie
d'amour et de
complicité!

Les
fleurs
ont toujours su toucher
le cœur des filles...



Nous avons tout ce dont vous
avez besoin:
Fleurs coupées
Paniers gourmet
Boîtes de messages d'amour

la maison
VERTE
GREENHOUSE

7, chemin Girard, Hearst
705 362-7040 poste 1

Livraison ou "curbside pickup"



Great Canadian
DOLLAR STORE

Tout ce qu'il faut pour
faire plaisir à votre douce
moitié, c'est un petit tour
chez nous!

1417 rue Front Hearst, ON
705 362-4334



Companion
Hotel - Motel

Cours Groupes minoritaires de l'Université de Hearst

Les inégalités subies par les Noirs dans le milieu du travail

Par Djeazet Michael, Nongni Thibaut

Selon l'initiative Black North, 42 % des Noirs au Canada disent être souvent traités injustement et 41 % disent être parfois traités injustement. Plusieurs statistiques et d'innombrables exemples démontrent comment les Canadiens noirs sont discriminés.

Le Canada est un pays qui se démarque de plusieurs autres par son pourcentage élevé de l'indice du mieux-être. Le taux de

chômage national est de 11 %. Cependant, les statistiques indiquent aussi que le taux de chômage chez les Noirs est de 17 % tandis que celui des Blancs qui ne font pas partie d'une minorité est de 9 %.

Les recherches de l'initiative Black North révèlent que même quand une personne noire réussit à trouver un emploi, celle-ci gagne en moyenne 87,4 cents pour chaque dollar gagné par ses

concitoyens blancs, équivalant à 13 % de moins. Cette différence de salaire va à l'encontre de certains principes que défend le Canada, dont l'égalité pour tous. Au Canada, il n'y a pas de cadres supérieurs noirs dans les sept plus grandes entreprises énergétiques, les six plus grandes banques, les cinq principaux fournisseurs de télécommunications et les deux plus grands fournisseurs d'assurance vie, ce

qui ouvre la porte à la discussion au sujet du privilège blanc en contexte décisionnel.

Plusieurs groupes de défense des Noirs, comme Initiative Black-North, dénoncent toutes ces injustices subies par les Noirs et ajoutent que ce sont les conséquences de la discrimination systémique établie au Canada.

JEUNE DIPLÔMÉ ENTRE 18 ET 35 ANS

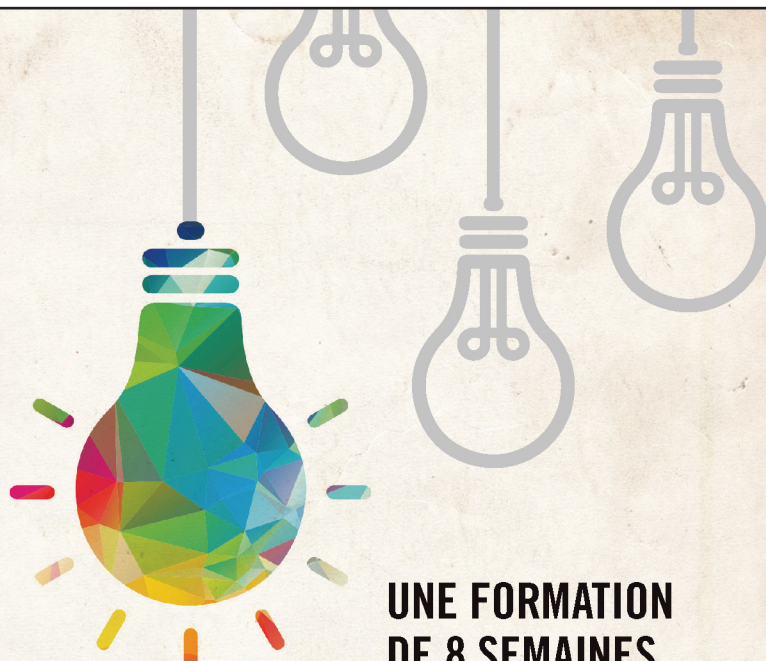
TU CHERCHES UN EMPLOI ? TU VEUX CRÉER TON ENTREPRISE ?

Le CCO peut faire un suivi personnalisé avec toi pour décrocher l'emploi de tes rêves (perfectionnement du CV, préparation mentale, simulation d'entrevue, foires d'emplois...).

Ou, t'outiller pour créer ta propre entreprise (idéation, plan d'affaires, plan de financement...).

**INSCRIS-TOI AVANT
LE 6 FÉVRIER 2021**

Le formulaire d'inscription est disponible sur notre site web.



**UNE FORMATION
DE 8 SEMAINES**

LES COOPÉRATIVES COMME OUTIL DE CRÉATION

RÉALISEZ VOTRE PROJET D'ENTREPRISE COLLECTIVE

Après avoir suivi cette formation, les participants intéressés dans la création de leur propre entreprise collective vont recevoir de l'appui personnalisé des spécialistes du Conseil de la coopération de l'Ontario

IL N'EST PAS
TROP TARD
POUR
S'INSCRIRE

DU 20 JANVIER AU 10 MARS 2021

Le formulaire d'inscription est disponible sur notre site web. Les premiers modules seront disponibles pour les inscriptions tardives.

CCO.COOP



CONSEIL DE LA
COOPÉRATION
DE L'ONTARIO

Ontario 

Contact Ontarions : entrevue avec Funk Lion

Par Awa Dembele-Yeno

Au cours de la première édition virtuelle de Contact Ontarions, du 13 au 15 janvier 2021, M. Brisebois de son nom d'artiste Funk Lion, a présenté sa musique, un mélange inhabituel et parfois psychédélique, d'après lui, de rock, de funk, et de rythmes haïtiens traditionnels vaudous, qu'il qualifie de « rock fauve ». La musicalité et la maîtrise guitaristique de M. Brisebois étaient manifestes lors de sa vitrine de présentation en matinée du 14 janvier, qu'il a commencée en jouant *Cité d'or*, une chanson tirée de son premier album *Cité d'Or*, qui a vu le jour après six ans de travail.

Au cours de sa vitrine, l'artiste a réussi à faire en sorte que les diffuseurs ontariens chantonnent en chœur avec lui et son groupe : « Lalalalala » dans la boîte de conversation virtuelle de la plateforme de Contact Ontarions. En entrevue avec le journal *Le Nord*, M. Brisebois a accepté de partager une partie de son parcours professionnel, qui prouve que la vie d'artiste est loin d'être un long fleuve tranquille.

Comme c'est le cas pour tous les artistes qui ont fait des présentations lors de Contact Ontarions, les mesures de gestion de la COVID-19 ont eu un impact direct sur le nombre de spectacles que M. Brisebois a pu donner au cours de l'année 2020. Il en a profité pour commencer le travail sur son deuxième album, qui sortira en 2021, et pour s'occuper des aspects moins glamour de la vie de musicien professionnel, notamment la rédaction de subventions. M. Brisebois confirme que faire preuve d'autodiscipline joue un rôle essentiel dans la poursuite d'une carrière artistique, puisqu'il n'existe pas de pression extérieure pour l'obliger à faire un travail de création qui s'enracine dans ses propres initiatives.

Né en Haïti, M. Brisebois a été adopté par un couple québécois. Il a passé une grande partie de son enfance et de son adolescence à Lachute, une petite communauté au nord-ouest de Montréal. Adolescent, il se retrouve toutes les fins de semaine avec des amis dans un

garage pour pratiquer de la musique.

Après avoir emménagé à Montréal, il continue les collaborations musicales. « Là je me suis retrouvé à être le guitariste principal dans un groupe. J'ai enchaîné des groupes de musique du monde. Ensuite, j'ai joué avec un groupe de musique traditionnelle haïtienne. En jouant avec ce groupe de musique traditionnelle là, ça m'a donné envie de faire des recherches plus poussées parce que moi-même, je n'étais jamais retourné dans mon pays d'origine. Je connaissais plus ou moins la culture. Le percussionniste avec lequel je travaillais, Makumbé, qui était le fondateur du groupe, m'a beaucoup enseigné. Il voulait vraiment que je comprenne la culture. »

C'est ainsi, a expliqué M. Brisebois, qu'il a décidé d'aller faire des recherches sur place en Haïti pour améliorer sa maîtrise de la langue créole, « apprendre la culture musicale et reconnecter avec mes racines ». En 2015, trois ans après son voyage, M. Brisebois a commencé à avoir des chansons en tête « qui étaient inspirées de ce retour-là aux sources, ce qui fait que j'ai fait l'album *Cité d'or* en 2018, qui est inspiré, je pourrais dire, de ce voyage-là : c'est un peu comme la bande sonore ». Selon M. Brisebois, les chansons *Cité d'or*, *Tanbu Libète* et *Terre forte* sont toutes construites sur cette rythmique traditionnelle haïtienne. Mais là où M. Brisebois fait preuve de liberté créative, c'est qu'il intègre ces rythmes à une musique rock. « C'est beaucoup Makumbé justement, le percussionniste avec qui j'ai joué, qui avait troqué certains rythmes pour la batterie, parce que même s'il jouait parfois des percussions dans certains passages musicaux, c'était à la batterie qu'il reproduisait certains rythmes de la culture vaudoue. Il y a des rythmes dans *Tanbu Libète*, comme le « kata gede », il y a le « chasè » aussi que j'utilise dans *Cité d'or*. C'est des rythmes traditionnels, mais qui ne sont pas exécutés comme ça généralement. Il faut connaître la subtilité. »

Cité d'or est un album qui a reçu plusieurs accolades en 2019 : la troisième place du festival Muz qui lui a ouvert les portes d'une résidence de création et trois prix Coups de pouce du festival Vue sur la relève, dont un prix qui lui a permis de jouer sur l'une des scènes principales du festival de musique francophone de Montréal, Les Francos. Pour son nouvel opus, M. Brisebois a annoncé un changement

de perspective. Dans *Cité d'or*, l'avatar de M. Brisebois, Funk Lion, était plus introspectif. « Cette fois-ci, c'est plus comme si mon avatar, Funk Lion, est observateur du monde dans lequel il vit. C'est plus basé sur des observations des petites histoires ou des histoires. Musicalement, ça va être aussi psychédélique, inspiré par l'afrofuturisme, et dans le son, plus dansant. »



Photo : gracieuseté de l'artiste



• **Soutien informatique pour entreprises**

- Réparation d'ordinateurs
- Sécurité des réseaux et ordinateurs
- Sauvegarde de données

3, 15e Rue - 705 362-4160 - sales@datacloud.net



THERMOTECH HVAC/R

Patrick Cloutier, Technicien licencié
info@thermotech.co
705 372-3310 | Hearst, ON

Ici pour vos besoins en vente et installation de

- Fourniture à air forcé gaz naturel/propane
- Foyer au gaz
- Fourniture au gaz pour garage
- Climatisation
- Échangeur d'air
- Réfrigération commerciale



Passeport Jeunesse, c'est pour toi!

Porte ouverte virtuelle : le jeudi 18 février 2021

Inscriptions acceptées en tout temps.

École publique Passeport Jeunesse

75, 9e Rue à Hearst

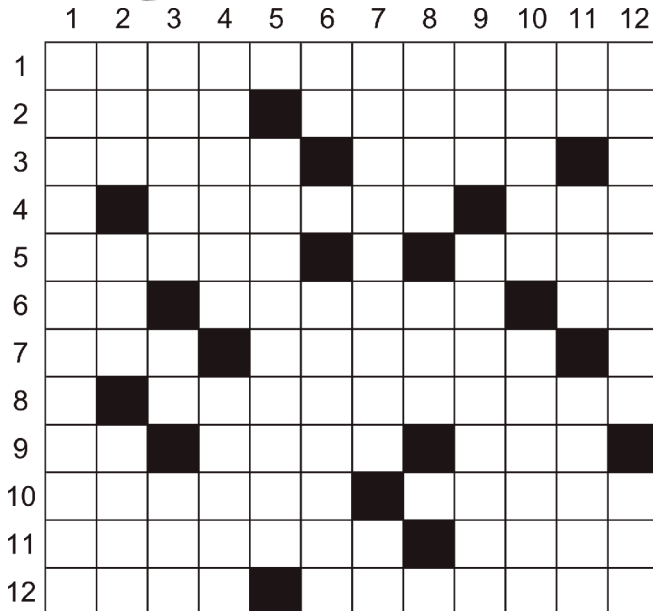
705 362-7111

passeport-jeunesse.cspne.ca



Conseil scolaire public
du Nord-Est de l'Ontario
cspne.ca

C'est l'heure de la PAUSE!



HORIZONTALEMENT

VERTICALEMENT

1. Sur le point de s'écrouler.
 2. Consonance - Arriver finalement.
 3. Chêne vert - Astuce.
 4. Dessert à la crème glacée - Plan d'eau.
 5. Troisième - Victoire de Napoléon.
 6. Métal précieux - Léger comme l'air - En matière de.
 7. Joyeux - Végète.
 8. Attentionnée.
 9. Interjection - Terres entourées d'eau - Pois son rouge.
 10. Détestable - Instrument à vent.
 11. Malheurs - Emplacement.
 12. Époques - Redite.
1. Message chiffré.
 2. Sert à enfoncer les pavés - Se rendra - Détester.
 3. Divertit - Adresse informatique - Utilise.
 4. Estima - Sillons.
 5. Enterrer.
 6. Radium - Assembler.
 7. Qui usent par frottement - Pronom personnel.
 8. Attaché - Agent secret.
 9. Parcourus des yeux - Pierre taillée en creux.
 10. Singe - Revêtement.
 11. Négation - Baudet - Allaitement.
 12. Préoccupe - Possédée.

La fameuse question qui revient chaque jour : « Qu'est-ce qu'on mange pour souper ? » Fresh Off The Block est là pour ça !

FRESH OFF THE BLOCK
Premium Meat
& TAKE-OUT

Nous avons tout ce dont vous avez besoin pour des soupers et dîners réussis!

LA MEILLEURE POUTINE EN VILLE!

Réponse 701



Si ton cœur s'arrêtait de battre, je te donnerais le mien. De toute façon, sans toi, il ne me sert à rien!



Poulet à l'ancienne

INGRÉDIENTS

- 4 filets de poulet fermier
- 400 g de champignons
- 1 oignon
- 150 g de lardons
- 3 brins de persil
- 200 ml de vin blanc
- 150 ml de crème fraîche
- 1 cuillère à soupe d'huile
- Sel & Poivre

ÉTAPES DE PRÉPARATION

1. Ciseler le persil puis laver et émincer les champignons. Éplucher et détailler l'oignon.
2. À feu vif, faire dorer les filets de poulet dans une cocotte ou une poêle pendant environ 2 minutes de chaque côté avec un filet d'huile d'olive.
4. Sur feu moyen, poursuivre la cuisson 10 minutes et réserver les filets de poulet.



5. Dans cette même poêle, faire cuire les lardons et l'oignon sans ajouter de matière grasse. Au bout de 5 minutes de cuisson, ajouter les champignons puis réserver avec les filets de poulet.

6. Déglacer la poêle avec le vin blanc en grattant les sucs à l'aide d'une cuillère en bois. Ajouter la crème et assaisonner d'une pincée de sel et de poivre. La sauce doit être crémeuse et nappante.

7. Mélanger jusqu'à obtenir une sauce homogène puis ajouter les filets de poulet, l'oignon, les lardons et les champignons.

8. Enrober le tout de sauce et laisser mijoter quelques minutes avant de parsemer de quelques feuilles de persil frais.

10. Servir et déguster ce délicieux poulet à l'ancienne accompagné de riz ou de bonnes tagliatelles fraîches.

Votre HOROSCOPE

SEMAINE DU 4 AU 10 FÉVRIER 2021

Signes chanceux de la semaine : Poissons, Bélier et Taureau

BÉLIER

(21 mars - 20 avril)

Les responsabilités familiales et professionnelles prennent toute la place. Vous n'aurez que très peu de temps pour vous-même. Vous aurez également une réunion importante à planifier pour le travail.

TAUREAU

(21 avril - 20 mai)

Au travail, vous connaîtrez un tel succès que vos patrons ne pourront faire autrement que de vous offrir une augmentation afin de s'assurer de vos loyaux services. Vous ressentirez passablement de fierté.

GÉMEAUX

(21 mai - 21 juin)

Vous devrez faire face à quelques questions existentielles, et vous sentirez le besoin de faire de grands changements pour vous permettre de voir la vie avec une meilleure perspective. L'engagement sera à l'honneur dans votre couple.

CANCER

(22 juin - 23 juillet)

Vous serez en mesure d'établir une entente avec les gens de votre entourage après un conflit. Vous ferez preuve d'une grande sagesse dans cette situation qui nécessitait probablement une intervention rapide.

LION

(24 juillet - 23 août)

La semaine sera des plus stimulantes sur le plan professionnel. Cependant, évitez de vous créer des attentes démesurées; ainsi, la réussite sera à la hauteur de vos efforts. Tensions possibles avec des collègues au bureau.

VIERGE

(24 août - 23 septembre)

Vous vous retrouverez au centre de toute l'attention, alors attendez-vous à recevoir quelques applaudissements pour vos brillants exploits. Ce sera une situation qui rehaussera considérablement l'estime de soi.

BALANCE

(24 septembre - 23 octobre)

Peut-être devrez-vous passer une journée à la maison à tourner en rond, à attendre après une livraison, par exemple. Ce sera une situation qui pourrait vous inciter à revoir la décoration dans certaines pièces.

SCORPION

(24 octobre - 22 novembre)

Si vous prenez la route, assurez-vous d'avoir les bonnes indications pour éviter de perdre un temps fou à chercher l'endroit. Mettez à jour votre appli GPS, qui sera un outil très précieux dans cette circonstance.

SAGITTAIRE

(23 novembre - 21 décembre)

Personne n'aime se serrer la ceinture et ce sera exactement ce qui vous motivera à corriger la situation. Vous entreprendrez donc les démarches qui s'imposent dès que vous trouverez la voie à suivre.

CAPRICORNE

(22 décembre - 20 janvier)

Non seulement il y aura beaucoup d'action, mais vous devrez répondre à toutes sortes d'obligations qui occuperont la majeure partie de votre temps. Heureusement, vous savez vous organiser dans ce genre de situation.

VERSEAU

(21 janvier - 18 février)

Un rhume signale souvent que le corps a fortement besoin de repos et de ressourcement. Vous aurez également tendance à vous inquiéter pour mille-et-une raisons. Détente et méditation seraient bienvenues.

POISSONS

(19 février - 20 mars)

Un groupe de gens dont vous serez responsable s'attendra à ce que vous preniez toutes les initiatives; vous aurez passablement de gestion à faire. Prenez la place qui vous revient et n'ayez surtout pas peur de vous imposer.

NÉCROLOGIE



Martin Tremblay

C'est avec grande tristesse que nous vous annonçons le décès de Martin Tremblay le 22 janvier 2021, à l'âge de 50 ans, des suites d'une longue maladie. Il laisse dans le deuil ses deux filles, Audrey Lemay de Rouyn et Alex Tremblay de Hearst, ses parents Liliane Lecours et Raymond Tremblay de Hearst, son frère et sa belle-sœur Pierre Tremblay et Mylène Lachance-Grzela ainsi que leurs enfants Florence et Simon de Moncton, sa grand-mère Rose Lecours de Hearst, ses oncles et tantes, cousines et cousins, ainsi que plusieurs amies et amis. Martin était soudeur de son métier, ce qui l'a conduit à faire aussi du travail de mécanicien, d'opérateur de machinerie lourde et de superviseur de chantiers de construction. Bon et courageux, il était toujours heureux de se retrouver en forêt, que ce soit pour la chasse, la pêche, les loisirs, ou pour le travail, auquel il espérait retourner bientôt. Des funérailles auront lieu à une date ultérieure, après la fin de la pandémie.

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées par le deuil.



Hearst Central Garage Company Limited

923, rue Front – Hearst

Tél. : 705 362-4224 • Téléc. : 705 362-5124

admhc@ntl.sympatico.ca

OFFRE D'EMPLOI

NOUS RECHERCHONS IMMÉDIATEMENT UN
GÉRANT DE GARANTIE / WARRANTY PARTS MANAGER

Compétences

- Bonne communication orale et écrite
- Avoir un bon sens de l'observation pour analyser
- Connaissances en informatique et en mécanique est un atout
- Posséder le sens des responsabilités
- Être attentif à son travail
- Avoir une belle personnalité, de l'entregent et avoir le désir d'offrir un travail de qualité à notre clientèle et notre personnel

Salaire plus que compétitif avec avantages sociaux

Les intéressés doivent faire parvenir leur C.V. à l'attention d'Éric Plourde, à l'adresse ci-dessus.

L'INFO SOUS LA LOUPE
TOUS LES VENDREDIS
DE 11 H À 13 H

EN REPRISE LE SAMEDI DE 9 H À 11 H

Avec **Steve Mc Innis**

Présenté par :



CINN911.com

HÔPITAL NOTRE-DAME HOSPITAL (HEARST)

est à la recherche d'une personne pour travailler au département de la

BUANDERIE

POSTE OCCASIONNEL

Quarts de jour, du lundi au vendredi

QUALIFICATIONS

- Diplômé(e) de l'école secondaire
- Bilingue

EXIGENCES

- Capable de rester debout et marcher de courtes distances pendant la durée du travail
- Capable de se pencher, de se lever, de tirer et transporter des chariots
- Travailler dans un environnement contenant des changements de température soudains
- Pression due aux limites de temps
- Endurance physique au travail répétitif

SALAIRE

19,85 \$ - 21,98 \$
+ 14 % (avantages sociaux)
+ 4 % (paye de vacances)

Faites parvenir votre demande d'emploi au :

hr@ndh.on.ca

Téléc. : 705 372-2923

Note: Nous utilisons les renseignements personnels que vous soumettez dans le cadre de ce concours seulement. Nous nous conformons à la Loi sur l'accès à l'information et la protection de la vie privée.

NE MANQUEZ SURTOUT PAS LA CHANCE DE CRIER

BINGO

1800 \$
EN PRIX!



Tous Les
samedis à 11 h



Vous avez des informations à nous faire parvenir ?
Communiquez avec nous à info@hearstmedias.ca



est à la recherche d'un(e)
Adjointe de direction

Si vous êtes intéressé(e) à vous joindre à une organisation dynamique vouée à l'excellence opérationnelle, à un milieu sain et sécuritaire, la satisfaction du patient et à l'engagement communautaire; veuillez consulter notre site web www.ndh.on.ca afin d'examiner la description de l'emploi et la procédure pour soumettre votre demande.



is looking for an
Executive Assistant

If you are interested in joining a dynamic organization dedicated to operational excellence, a safe and healthy environment, patient satisfaction and community involvement; please visit our website www.ndh.on.ca to examine the job description and information on how to submit your résumé.



CLUB DE GOLF HEARST GOLF CLUB

Sac postal / P.O. Box 634
HEARST, Ontario P0L 1N0

OFFRE D'EMPLOI
GÉRANT-E / SUPERVISEUR-E

Saisonnier (6 mois) – À compter du 1er avril 2021

Sous la direction du Conseil d'administration, le titulaire de ce poste devra assurer la gestion et la supervision des activités du Club.

RESPONSABILITÉS

- L'embauche, la supervision et la formation du personnel
- Responsable de la gestion financière, des immeubles, et autres tâches pour assurer le bon fonctionnement de l'organisation

QUALIFICATIONS ET HABILITÉS

- Être bilingue : français et anglais (parlé et écrit)
- Compétences et connaissances en informatique, comptabilité
- Expérience dans tout ce qui relève des activités reliées au golf serait un atout
- Entregent, qualités en leadership, organisation et communication sont essentiels

Pour obtenir une description des tâches, veuillez communiquer avec le soussigné. Seulement les personnes retenues pour une entrevue seront avisées.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae et documentation par courriel **au plus tard le 15 février 2021 à 16 h** à :

Daniel Vachon
Club de golf de Hearst Golf Club
Courriel : cgh@hearstgolfclub.ca
Téléphone : 705 373-0052



On recrute!

Consulter le site Web

<https://rayonieram.com/carrieres/?lang=fr>

créer votre profil
consulter nos postes vacants

NOTRE VISION

Appliquer la
SCIENCE
à la
NATURE



NOS VALEURS



INTÉGRITÉ



RESPONSABILITÉS



QUALITÉ



RESSOURCES HUMAINES



TOUT LE MONDE RENTRE À LA MAISON CHAQUE JOUR SANS ACCIDENT.

Ce que vous apportez ?

- Une ouverture d'esprit ainsi qu'un sens de la coopération.
- Le respect des normes de santé, de sécurité et de l'environnement

Postes ouverts à Hearst

- Journalier
- Électricien
- Superviseur de production
- Mécanicien industriel
- Limeur qualifié
- Ingénieur fiabilité
- Surintendant foresterie
- Surintendant maintenance
- Surintendant production

Que se passe-t-il avec les arénas du nord ?

Par Steve Mc Innis

Le commissaire de la Ligue junior du Nord de l'Ontario devrait procéder à une annonce quant à l'avenir de la saison actuelle. La décision du premier ministre de l'Ontario, Doug Ford, de poursuivre le confinement après la date du 11 février risquera de jouer grandement sur la décision finale de poursuivre ou d'annuler la saison. Tous les joueurs sont actuellement dans l'attente de cette nouvelle afin de savoir s'ils demeurent dans leur communauté d'accueil ou bien s'ils retournent chacun chez eux. À Cochrane, la Ville a défait sa patinoire dans le but de sauver des frais, ce qui n'augure rien de bon pour l'avenir de la saison du Crunch de Cochrane.

La Ligue mentionnait dans un communiqué de presse au début du mois de janvier que la reprise des activités demeure entièrement fondée sur les décisions de la province de l'Ontario et des bureaux régionaux de santé publique.

Advenant un retour au jeu, les Lumberjacks de Hearst entreprendront une série de six joutes contre les Gold Miners de Kirkland Lake, sinon il faudra penser à la prochaine saison en septembre prochain, mais encore là, c'est si la pandémie se résorbe et que les vaccins arrivent plus rapidement au cours des prochains mois.

Kapuskasing

Pendant ce temps, le Palais des

sports de Kapuskasing fermera temporairement la glace sud en raison de l'incertitude qui persiste. Il était initialement proposé de fermer les deux glaces pour le reste de la saison, mais le conseil municipal a choisi de se laisser une marge de manœuvre selon les mesures décidées par la province d'ici le 10 février. Soulignons que la saison des Flyers de la Ligue midget AAA a, de toute façon, été annulée.

Comme mentionné plus haut, une décision similaire a été prise à Cochrane, mais ce n'est pas le cas pour toutes les municipalités. La Ville de Hearst préfère attendre les consignes de la province de la semaine prochaine avant de faire quoi que ce soit.

Toutefois, une glace pourrait être remise en fonction en moins d'une semaine si les municipalités jugent qu'elle serait nécessaire.

Le Fanatique

Cette semaine, l'animateur de l'émission *Le Fanatique*, Guy Morin, sur les ondes de CINN 91,1, accueillait les jumeaux Mughal. Les frères qui en sont à leur deuxième année avec l'équipe avaient choisi en décembre dernier de rejoindre les Jacks suite à une expérience décevante dans une autre ligue. La semaine prochaine, le journal *Le Nord* vous présentera un compte rendu de l'entretien entre les trois hommes, tous des maniaques de sports.



NOUS EMBAUCHONS!

CONDUCTEURS/TRICES D'AUTOBUS À HEARST ET À KAPUSKASING

Nous nous concentrons sur le transport des enfants à l'école en toute sécurité et à temps! Nous recherchons des conducteurs/trices sécuritaires et fiables pour faire partie de notre équipe grandissante de conducteurs/trices professionnels d'autobus scolaires qui se joindront à notre communauté.

**PRIME DE 800 \$ À L'EMBAUCHE OFFERTE
AUX CONDUCTEURS/TRICES DE CLASSE B**

*Certaines conditions s'appliquent

• POURQUOI TRAVAILLER POUR STOCK? •

La formation est fournie gratuitement ainsi que tout autre frais associé à l'obtention de votre permis de conduire de classe « B » | Salaires très concurrentiels
Capacité de conduire dans votre région | Formation et perfectionnement continus

• EXIGENCES •

21 ans et plus | Permis de conduire de classe « G »
Bon dossier de conduite | Disposé(e) à travailler le matin et l'après-midi

**Joignez-vous à notre équipe de professionnels fiables,
VOICI COMMENT POSTULER**

www.stocktransportation.com
jobs@stocktransportation.com

VEUILLEZ APPELER AU 1-855-672-3341



896, promenade Riverside
Timmins (Ontario) P4N 3W2

CONCOURS N° 21-20

POSTE DE SUPPLÉANCE Responsable de santé et sécurité au travail

**Endroits : sur le territoire du conseil,
préférentiellement au siège social, Timmins**

Consultez notre site Web à www.cscdgr.education sous la rubrique « Liens populaires/Offres d'emploi » ou composez le (705) 267-1421 ou le (800) 465-9984 pour de plus amples renseignements.

Langis H. Dion
Président

Sylvie Petroski
Directrice de l'éducation

Les petites annonces

(ASF) BOIS DE CHAUFFAGE.
Service de livraison disponible.

705 372-5051

(ASF) APPARTEMENT 2
CHAMBRES avec foyer au gaz
naturel. Disponible le 1er avril.
Situé au 913 rue Cessna.

705 372-8812

**Heure de tombée
pour la publicité :
le lundi 17 h 30
avant publication
705-372-1011**

**Vous voulez faire connaître votre entreprise ?
Communiquez avec notre conseillère en publicité :
vente@hearstmedias.ca**

Flyers de Kap : Mathieu Comeau, une histoire de famille

Par Charles Ferron

Avant même d'arriver avec les Flyers de Kapuskasing, Mathieu Comeau avait de larges chaussures à remplir. Son père, Alain, a marqué le plus grand nombre de points en une seule saison de l'histoire des Flyers avec un total de 105 en 48 parties, un record qui tient toujours.

Outre son père, son frère Jacob a de son côté été le capitaine de la formation à sa dernière campagne, en 2017-18. Toutefois, l'attaquant ne se dit pas intimidé par l'héritage de sa famille avec l'équipe midget AAA. « C'est un honneur pour moi de continuer ce que ma famille a commencé. C'est une bonne opportunité que j'ai de prouver que je peux être aussi bon qu'eux. »

Maintenant à sa deuxième saison avec les Flyers, Mathieu pense qu'il est plus prêt que jamais pour se dépasser. « Ma première année m'a donné de l'expérience. Mes coéquipiers m'ont beaucoup aidé et mon entraîneur, Sheldon, m'a bien intégré. J'ai reçu ce dont j'avais besoin pour briller cette année, mais aussi dans mes futures années de hockey. » En 2019-20, l'attaquant avait produit huit buts et neuf assistances en 39 matchs, et ce, à seulement 14 ans.

Se considérant comme un hockeyeur avec un bon coup de patin qui fonce au filet à toutes les occasions et possédant un excellent tir du poignet, Mathieu croit fortement qu'il aurait pu

être avantagé par les nouvelles règles introduites au lancement de la saison en décembre pour limiter les contacts. « C'est certain que c'est plus facile. Sans mise en échec, tu peux faire plus de mouvements rapides et contourner les défenseurs sans qu'ils puissent te plaquer sur les bandes. »

Il reconnaît toutefois que, pour tous les joueurs, il y a eu une période d'adaptation. Malgré le fait que la saison est maintenant suspendue indéfiniment et que seulement quelques matchs ont été disputés, Mathieu espère tout de même avoir fait assez pour être repêché à sa première année d'éligibilité pour le junior majeur.



Photo : Facebook

Le club Karaté Hearst poursuivra ses activités à la scierie patrimoniale

Par Steve Mc Innis

Après le confinement prévu jusqu'au 11 février, le club Karaté Hearst poursuivra ses activités à la scierie patrimoniale. Une entente a été conclue avec la Ville en ce sens. Ainsi, les membres du club seront en mesure de pratiquer leur sport de manière sécuritaire en évitant, entre autres, les contacts physiques.

En octobre dernier, le conseil municipal de Hearst autorisait l'équipe du club Karaté Hearst à utiliser gratuitement la Place du marché de la scierie patrimoniale. Le club qui utilisait habituellement les gymnases scolaires n'a plus accès aux installations depuis le début de la pandémie.

Toutefois, les cours de karaté devaient être offerts gratuitement, et ce, de manière temporaire jusqu'à la réouverture des gymnases scolaires en 2021. Puisque l'évolution de la pandémie ne s'est pas améliorée, l'entente devait être renouvelée avec la Ville.

Pour permettre aux membres du club de poursuivre leur saison d'entraînement après le confinement, le club Karaté Hearst souhaite continuer d'utiliser les locaux de la scierie patrimoniale pour la session d'hiver 2021, tout en chargeant des frais d'inscription, ce que la Ville a accepté. Le club Karaté Hearst s'engage en échange de verser à la Municipalité 50 % des frais d'inscription

perçus, ce qui représente 312,50 \$. L'utilisation sera temporaire, soit jusqu'à ce que les écoles permettent de réintégrer leurs locaux. Le président du club, André Rhéaume, précise également que ses membres suivront les recommandations et règlements en matière de santé publique dans toutes les sphères d'activité. Le club s'oblige à procéder à la désinfection de la salle après chaque utilisation.

Tout en évitant les contacts, les apprentis sont quand même en mesure de pratiquer les mouvements et les katas qui ne nécessitent aucun contact physique. Ces entraînements se font en solo,

permettant ainsi d'assurer la distanciation entre les participants. Donc, les membres du club seront en mesure d'éviter la perte d'une année par rapport à leur objectif de ceinture. « Actuellement nous avons peut-être 25

élèves, mais on ne prend pas d'autres inscriptions pour le moment », indique M. Rhéaume. « Si le confinement cesse le 11, vous pouvez être certain qu'après on commence », conclut le passionné de karaté.



Photo : www.strategikbuilders.ca



LE FANATIQUE

Tous les mercredis de

19 h à 21 h

Sur les ondes de

CINN91.1

.com

Une fière présentation de

OWNED & OPERATED BY
BRIAN'S
 YOUR NEIGHBOURS



Avec votre expert en sport : Guy Morin

MERCI D'ÉCOUTER ET D'APPUYER TA RADIO, parce que tu fais partie de la gang!

TUNE IN



Que ce soit dans le bain, dans l'auto, au travail ou en faisant du ménage!

Sur les ondes du 91.1, sur l'appli
TuneIn et au www.cinn911.com

CINN911.com

Qui sont nos auditeurs?



18 - 24 ans



25 - 34 ans



35 - 44 ans



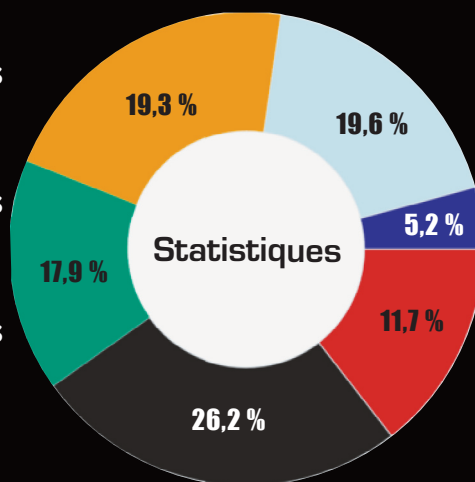
45 - 54 ans



55 - 64 ans



65 ans +



Statistiques

SELON LES DONNÉES RECUEILLIES PAR STATRADIO ENTRE LE 1^{er} ET LE 31 JANVIER 2021

Campagne de membriété 2021

LES
Médias
de l'épinette noire INC.

JOURNAL
LE NORD

CINN911.com

Gagnez
2 500 \$
à dépenser
localement

Membre régulier : 20 \$

Membre étudiant : 15 \$

1 chance de gagner!

Membre famille : 35 \$

2 chances de gagner!

Offert par la



Le tirage aura lieu le 26 mars 2021 à 15 h 30 sur les ondes du CINN 91,1